

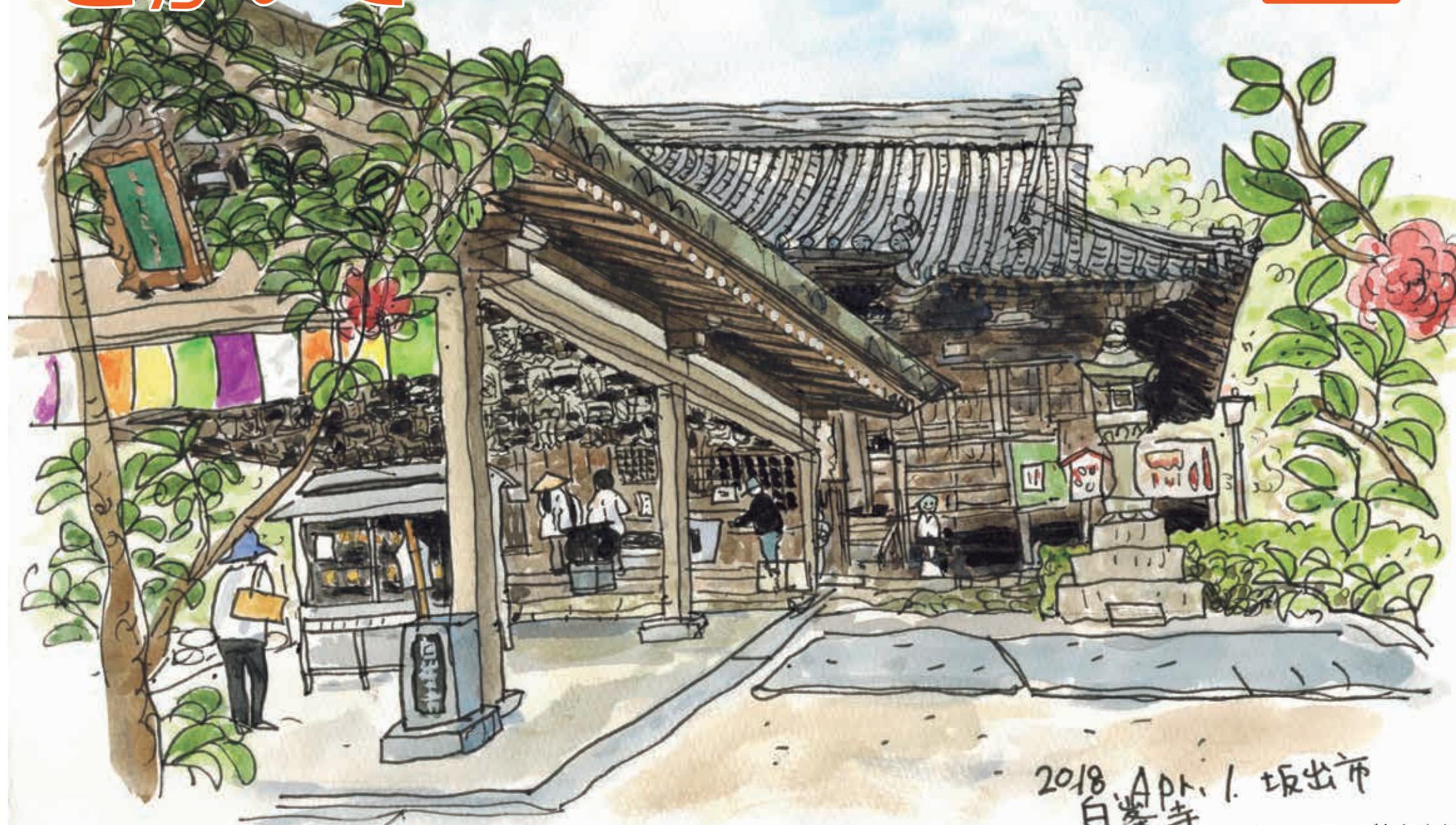
広報

さかいで

2019
(令和元年)

9

No.1350



2018. Apr. 1. 坂出市
白雲寺



東京2020大会に向けて 高まる機運

坂出市府中湖カヌー競技場は、国内でも数少ない1,000m常設レーンを有し、穏やかな湖面の静水面を誇ります。

そのような、カヌー競技に適した環境が評価され、来年の東京2020大会に向け、ハンガリーカヌー代表チームが事前合宿を行うほか、2020年の全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会が開催されることが決まっています。トレーニングセンターの完成を機に、競技への機運がますます高まっていくことが期待されます。



カヌー競技の拠点施設として、カヌーのまちさかいでを象徴

坂出市府中湖カヌー競技場に 新トレーニングセンターが完成

坂出市府中湖カヌー競技場にトレーニングセンターが新たに整備されました。市民の皆さんがカヌー競技に親しみ、競技とのつながりを感じられる施設としてまた競技を通じて地域の振興を図るための施設として
今月号の広報では、お披露目されたトレーニングセンターの魅力を紹介します。

《トレーニング室の内観》



府中湖側に大きく開かれた窓から光が入り、明るく開放的なトレーニング室



一方の壁面全体が鏡張りになっており、実際よりも広く感じられる



エルゴマシンと呼ばれる、カヌー専用のトレーニング器具が並ぶ

トレーニングセンター落成式

トレーニングセンターのオープン初日には多くの来賓や関係者が招かれ、落成式が挙行されました。

式典ののち、センター内のトレーニング室では地元の中高生カヌー部員によるトレーニングの実演が行われ、カヌー競技のトレーニングに特化した専用マシンをはじめ、充実した設備器具に来場者は興味深そうな様子でした。



1



2

①落成を祝うテープカット②③普段、府中湖を拠点に活動する地元の中高生カヌー部員を招いて行った、トレーニング器具のデモンストレーションの様子



3

New OPEN!

府中湖を望み 8月5日から稼働



府中湖畔に建つ、坂出市府中湖カヌー競技場トレーニングセンター



大きく取られたガラス張りの開口部からは、府中湖が間近に見え、湖面を見渡しながらトレーニングすることができる

国内有数の施設に

坂出市府中湖カヌー競技場は日本カヌー連盟のA級コース公認を受け、1,000mの常設レーンを有する国内でも有数の施設です。また、全国大会が毎年開催され、全国からカヌー選手が集まる施設でもあります。

ここに、3カ年をかけて県と共同で整備を進めてきた、坂出市府中湖カヌー競技場トレーニングセンターが完成しました。施設は鉄骨造平屋建て、延べ床面積約489㎡。すぐ南側には府中湖が広がり、湖面の常設レーンを間近に望むことができます。

天候に左右されず、カヌーに特化したトレーニングが可能な専用施設が完成したことで、国内トップレベルの拠点施設として、さらに充実した練習環境が整いました。府中湖でトレーニングを積んだ選手たちが全国大会で活躍する中、施設が地元のカヌークラブや中学・高校カヌー部をはじめ、府中湖を拠点に活動する選手たちの競技力向上に貢献することが期待されます。

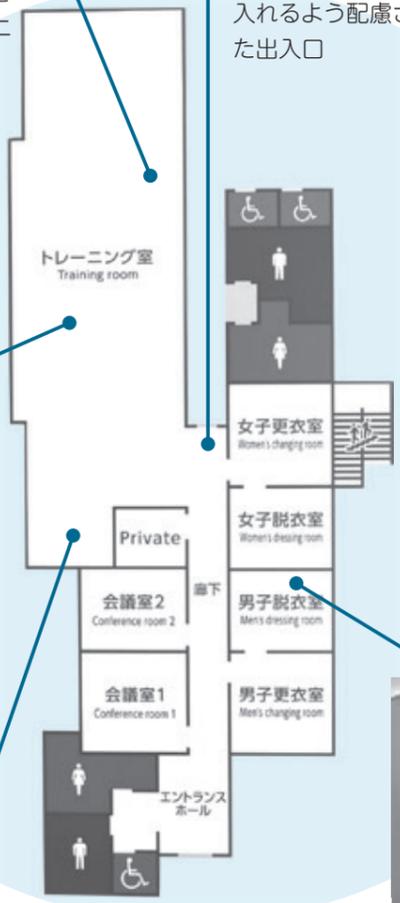
競技レベルの向上に貢献

充実したトレーニング器具 パラアスリートにも対応

約200㎡のトレーニング室には、カヌー専用エルゴマシンをはじめとして、アスリートがトレーニング可能な器具が所狭しと並んでいます。施設内には洗面台のある更衣室やシャワー室、会議室なども備わっています。
また、駐車場から車いすに乗ったまま入ることのできる出入口をはじめ、内外の多機能トイレやバリアフリーのシャワー室など、障がいのあるかたでも利用しやすい施設となっています。



駐車場から車いすに乗ったまま施設内に入れるよう配慮された出入口



バリアフリー対応のシャワールームも完備



カヌー競技に必要な筋力やテクニックを実際にカヌーに乗っているような状態でトレーニングできるエルゴマシン。鏡に向かって6台が一列に並んでいるため、フォームをチェックしながら複数人で同時にトレーニングすることが可能



フリーウェイトや高性能バイクなど、アスリート向けの高負荷トレーニングが可能な器具も揃う



バランスボールや腹筋トレーニング用のマットスペース



階段でアクセス



施設の屋上には人工芝が張られ、大会開催時には観覧用に解放される

屋上に観覧エリア

外部階段を通じて上がることができるトレーニングセンター屋上からは、湖面のコース全体を見渡すことができます。この屋上は、カヌー大会の開催時に観覧エリアとして開放されることになっています。
また、屋上の床面部分には人工芝が張られているため、コンクリートの照り返しが軽減され、観覧者にやさしい設計になっています。
坂出市府中湖カヌー競技場で大会が開催される際には、皆さんもトレーニングセンター屋上から、府中湖の静かな湖面の上で繰り広げられる、熱いカヌー競技を観覧してみたいかがでしょうか。

陸上でもトレーニング可能 カヌーに必要な筋力を鍛えられる

香川県パラカヌー協会 会長 今井 航一さん

「陸上にいながらトレーニングできるマシンや、カヌーに必要な筋力を鍛えられる器具が揃っています。」
そう話してくれたのは、香川県パラカヌー協会会長の今井航一さん。今井さんは、東京パラリンピック出場を目指し、香川県障がい者スポーツ協会の強化指定Aランクの選手でもあります。
パラカヌー選手としての目線から、トレーニングセンターについて話してくれました。
「トレーニング室から府中湖のすばらしい眺めが見えるので、苦しいトレーニングにも取り組めると思います。それに、バリアフリーになっているので、パラ選手が一人で利用できる点もいいですね。」
「こうした施設で練習できることは、選手としてありがたいことですし、競技力の向上にもつながると思います。」



東京パラリンピック出場を目指してトレーニングに励む今井さん

坂出市府中湖カヌー競技場 研修センターの位置図



- アクセス
 - 高松自動車道 府中湖スマートICから 車で5分
 - JR讃岐府中駅から 徒歩20分
- 問い合わせ
坂出市府中湖カヌー競技場研修センター
〒762-0024 坂出市府中町1417-5
Tel (0877) 48・1885

わたしたちがハンガリーのことをお教えします!!

問 市生涯学習課 ☎44-5025

東京2020大会に向けた事前合宿のため、ハンガリーカヌーチームの皆さんが再び坂出市にやってきます。坂出市は、ハンガリーのホストタウン（※）になっていますが、皆さんはハンガリーがどんな国かご存知でしょうか。来月の「広報さかいで10月号」から、「Szia!ハンガリー」と題し、ハンガリーにまつわるクイズコーナーを始める予定です。ハンガリーのことをもっと知って、坂出にやってくる選手の皆さんを気持ちよく迎えましょう!!



シャーラさん
新しい文化や言語を知ることが好きで、日本語をはじめスペイン語や中国語を勉強しています。



レベカさん
高校時代に1年間の留学経験があり、そのころから弓道が続いています。日本のアニメや料理が好きです。



ガブリエッラさん
子どもの頃にアニメを見て日本に興味を持ちました。時間があるときは宝塚の翻訳をしたりしています。

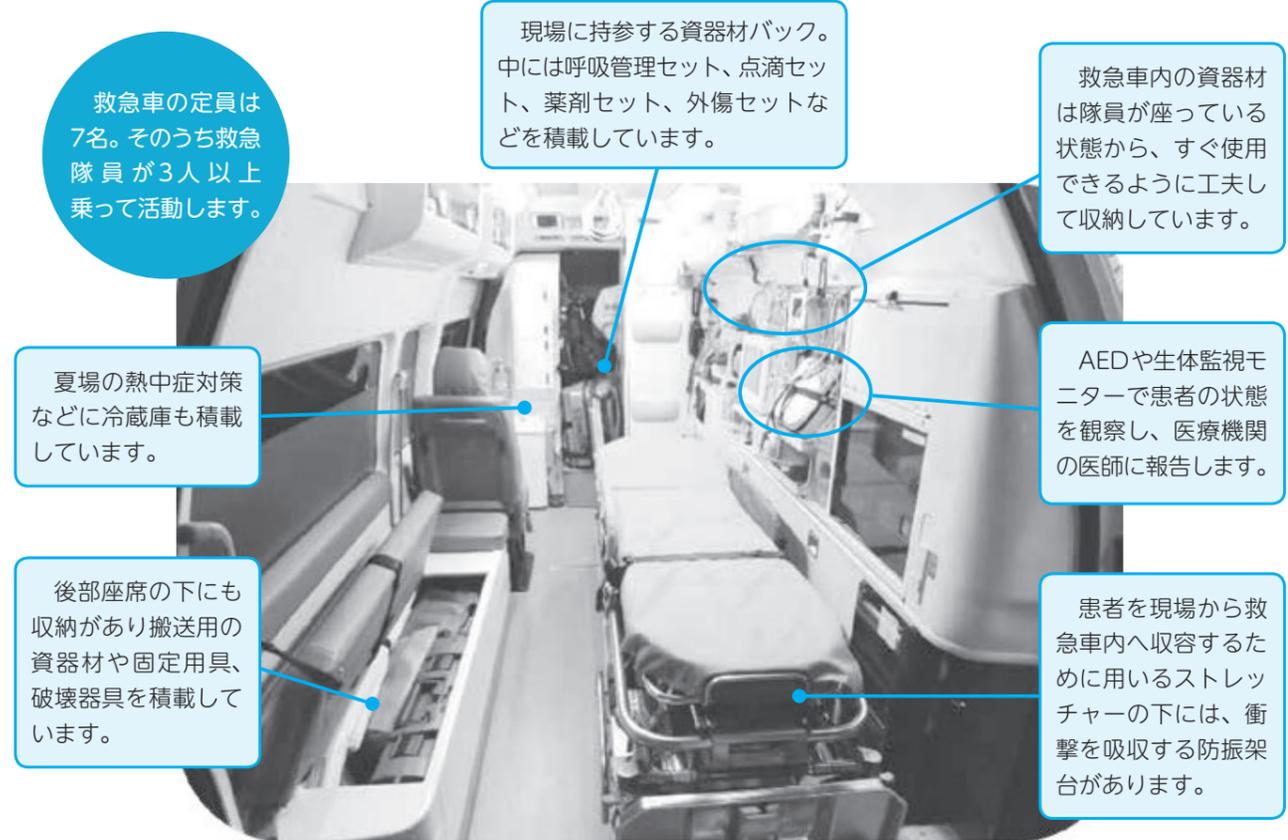
遠く離れたハンガリーから、日本が大好きな3人がハンガリーの文化等を教えてくれることになりました!ハンガリーの首都、ブダペストにあるカーロリ大学 日本学科で学んだ3人には、「Szia!ハンガリー」で紹介する情報を提供してもらうほか、坂出の皆さんにハンガリーのことを紹介するための資料を作ってもらっています。完成した資料は今後、開催する講座などで活用していく予定です。

ホストタウンとは

東京2020大会を機に、地域の活性化等を推進するため、大会参加国と地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体のことを指します。

救急車の中は、どうなっているの？

皆さんも街で目にすることがある救急車。でも、中をのぞいた経験があるかたは少ないのでは。救急車は救命処置を円滑に行うことができるように、とても機能的に作られています。



救急車の定員は7名。そのうち救急隊員が3人以上乗って活動します。

現場に持参する資器材バック。中には呼吸管理セット、点滴セット、薬剤セット、外傷セットなどを積載しています。

救急車内の資器材は隊員が座っている状態から、すぐ使用できるように工夫して収納しています。

夏場の熱中症対策などに冷蔵庫も積載しています。

AEDや生体監視モニターで患者の状態を観察し、医療機関の医師に報告します。

後部座席の下にも収納があり搬送用の資器材や固定用具、破壊器具を積載しています。

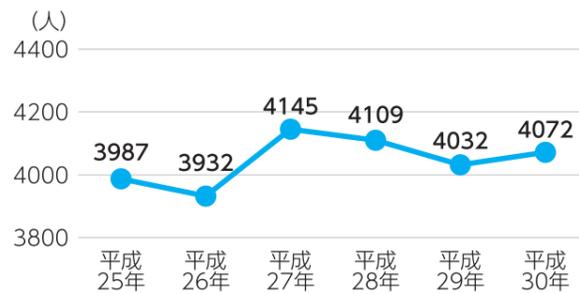
患者を現場から救急車内へ収容するために用いるストレッチャーの下には、衝撃を吸収する防振架台があります。

救急車の適正利用にご協力をお願いします!!

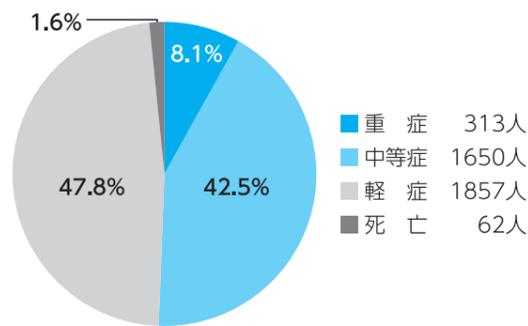
近年、坂出市消防本部管内の救急車の出動件数・搬送人員（平成30年：4,072件、3,882人）は増加傾向にあり、救急車で搬送された人の約47.8%が入院を必要としない軽症という現状になっています。坂出市消防本部の救急車は4台で限りがあります。この救急医療週間を機会に救急車の上手な利用を考えてみましょう。



救急出場件数の推移



傷病程度割合 H30年中(計3882人)



管内の平成30年中の救急出場件数は4,072件で、平成27年から毎年4,000件を上回っています。

※軽症とは入院の必要がない状態、中等症とは3週間までの入院が必要な状態、重症とは3週間以上の入院が必要な状態を指します。

消防年報 平成30年度版より作成



9月9日は救急の日

「救急の日」および「救急医療週間」は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年度に定められ、以来、9月9日を「救急の日」、この日を含む一週間（日曜日から土曜日まで）を「救急医療週間」としています。

問 市消防本部 ☎46-0119

サイレンの音はずっと同じ？
1970年に救急車の「ピーポー」サイレンが始まり、それまでは消防車と同じ「ウー」という音でした。

救急車ってどんな車？

正式名称は救急自動車。坂出市と宇多津町を管轄する坂出市消防本部では、4台を運用しています。

最初に登場したのはいつ？
1931年に日本最初の救急車となる車両を日本赤十字社大阪支部が大阪市に配備しました。

サイレンの音の大きさは救急車の前方20mで、90dB以上の吹鳴が法律で義務付けられています。



ボールや浮輪など、簡易救助器具を積載しています。

どこでも同じ種類なの？
離島など狭い道が多い地域には、軽自動車規格の救急車があります。また、全国には消防車と救急車両方の機能を持った車両もあります。

大きさはどのくらい？

全長約5.5m、全幅約1.8m、全高約2.5mで、2tトラックと同じくらいの大きさです。

夜間の救急相談は？
(困った！迷った！)
午後7時～翌朝8時
一般向け救急電話相談 087-812-1055
小児救急電話相談 #8000
または087-823-1588

緊急走行時のサイレン吹鳴は法律で義務付けられています！

救急車は安全かつ、迅速に傷病者を医療機関に搬送し、医師に引き継ぐための緊急自動車として運用しています。

緊急自動車は、道路交通法により

「消防自動車および救急自動車を緊急の用務のため運転するときは、サイレンを鳴らし、かつ、赤色の警光灯をつけなければならない。」

ことが法律により定められています。

救える命のためにご理解とご協力をお願いします！





幼児教育・保育の無償化 10月からスタート

- 3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子どもの利用料が無償化されます。
- 0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもも対象になります。
- 給食費（主食・副食）は引き続き、保護者の皆さまのご負担となります。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027) 市ふくし課(☎44・5007)へ

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子ども

- 対象：3歳から5歳までの子ども
 - ・無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。（幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します。）
- 無償になるもの：利用料（入園料も含む）
 - ・幼稚園については、月額上限25,700円です。
 - ・通園送迎費、給食費（主食・副食）、行事費などは、これまでどおり保護者の皆さまのご負担となります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと、兄弟姉妹が2人同時に在園している世帯の2人目の子ども、すべての世帯の第3子以降（※1）については、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除されます。
 - ※1 同一世帯で18歳未満の子どもが3人以上いる場合の第3子以降の子
- 対象施設・事業：幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育事業（標準的な利用料）、障害児通園施設等
- 手続き：新制度未移行幼稚園・国立大附属幼稚園については、無償化となるための認定が必要です。園から配布される認定申請書に必要事項を記入の上、期日までに園へご提出ください。

0歳から2歳までの子どもについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

幼稚園の預かり保育を利用する子ども

- 対象：幼稚園・認定こども園（1号）を利用する保育の必要な子ども
 - ・無償化の対象となるためには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
 - ・認定の有効期間は保育を必要とする事由によります。
- 無償になるもの：預かり保育の利用料 450円×利用日数（月額11,300円が上限）
 - ・満3歳児になった日から満3歳以後最初の3月31日までの子どもは、住民税非課税世帯のみ無償化の対象です。（月額16,300円が上限）
- 手続き：無償化となるための認定が必要です。園から配布される認定申請書に必要事項を記入の上、期日までに園へご提出ください。

認可外保育施設等を利用する子ども

- 対象：保育所・認定こども園等を利用できていない保育が必要な子ども
 - ・無償化の対象となるためには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
 - ・認定の有効期間は保育を必要とする事由によります。
- 無償になるもの：3歳から5歳までの子どもは月額37,000円まで、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもは月額42,000円までの利用料
 - ・通園送迎費、給食費（主食・副食）、行事費などは、これまでどおり保護者の皆さまのご負担となります。
- 対象施設・事業：都道府県等に届出をした認可外保育施設（※2）、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業
 - ※2 認可外保育施設とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等を指します。
- 手続き：「保育の必要性の認定」を受けていない場合、市に申請が必要です。施設によって手続きが異なる場合があります。

滞納整理強化期間が始まります

市税の納め忘れはありませんか？
市民の皆さんから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災など身近な行政サービスや事業を実施するうえで大切な財源です。香川県と県内全市町では9月から12月を「滞納整理強化期間」と定め、県下一斉で税金の滞納解消を目指した取り組みを行います。

税金の納め忘れがないか、もう一度ご確認くださいませようお願いします。
■詳しくは、市税務課 (☎44・5004)へ

県営住宅入居者募集

募集月 6・9・12・3月
(毎月1日～10日頃)
募集団地 お問い合わせください
入居資格 次のすべてに該当するかた
①住宅に困窮している
②同居親族または同居しようとする親族がいる
③収入が所定の基準に該当している
④県税などの滞納がない
⑤暴力団員でない
■詳しくは、香川県建築設計協同組合 (県庁住宅課分室) ☎087・832・3587へ

情報開示の状況

坂出市情報公開条例第25条の規定により、平成30年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

内 訳			公開請求の件数
全部公開決定の件数	40件		71件
一部公開決定の件数	30件		
非公開決定の件数	1件		

■詳しくは、市総務課 (☎44・5002)へ

個人情報の開示等の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、平成30年度の個人情報の開示等の実施状況を公開します。

内 訳				個人情報取扱事務の登録件数
全部開示決定の件数	26件			45件
一部開示決定の件数	14件			509件
不開示決定の件数	5件			
訂正請求の件数	0件			
利用停止請求の件数	0件			

■詳しくは、市総務課 (☎44・5002)へ

9月10日は「下水道の日」

下水道見えないところに金メダル

Q 下水道って、なぜ必要なの？

A 発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

Q 下水道の日ってなんですか？

A 下水道施設の全国的な普及を図るため、下水道の大きな役割の一つである「雨水対策」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日（立春から数えて）が適当であると考え、9月10日を下水道の日としたものです。

農業用ため池の届出制度が始まります

近年、豪雨などにより多くの農業用ため池が被災し、甚大な被害が発生しています。このため、農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を防止するため、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定されました。これにより、農業用ため池の所有者や管理者は、農業用ため池に関する情報を届け出る必要があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

■詳しくは、市産業課(☎44・5012) または香川県中讃土地改良事務所指導課(☎30000)へ

年金生活者支援給付金制度が始まります！

令和元年10月より
年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としているかたなどに対し、年金に上乗せして給付される「年金生活者支援給付金」の制度が、10月より始まります。給付金を受け取るためには、請求手続きが必要で、日本年金機構では、対象となるかたに9月よりハガキ形式の給付金請求書をお届けしますので、必要事項をご記入のうえ、速やかに日本年金機構あてに送付してください。

■詳しくは、高松西年金事務所 (☎087・8222・2840)へ

はだしで大地を感じて! はだしフェスタ in 坂出2019

問 はだしフェスタin坂出実行委員会 ☎46・4088

裸足を通じての健康増進をメインテーマに、裸足で運動をする良さや楽しさを伝えるはだしフェスタを開催します。当日は各アクティビティや健康測定、地元マルシェ、スタンプラリーなど楽しい企画が満載。

日時 9月8日(日)10:00~16:00

場所 瀬戸大橋記念公園
(雨天時は、坂出小学校
芝生広場・体育館)

料金 大人 500円
小人 300円

当日エントリー・途中参加もOK



文楽人形音楽演劇 木偶舎 勘緑 秋のツアー 老人と宇宙少年

問 市文化振興課 ☎44・5036

宇宙の星から地球にやってきた少年は、美しい日本の田舎に心を奪われ移住しようと決意。そんなとき、少年は農村で一人暮らしをする農家のおじいさんと出会う。朗読と音楽、そして文楽人形が社会問題にも優しく触れながら描き出すハートフルコメディ。

日時 9月28日(土)
11:00~(10:30開場)

場所 万葉会館(沙弥島70-1)

定員 100人程度

料金 大人 1,000円
小中学生 500円
未就学児 無料



白峯寺調査報告会 ~世界遺産登録に向けて~

問 香川県文化振興課 ☎087・832・3783

☎087・806・0238 ✉bunka@pref.kagawa.lg.jp

札所寺院調査の最新の成果などを座学と現地見学でご紹介します。

日時 10月5日(土)13:00~15:30

場所 第81番札所 白峯寺(坂出市青海町2635)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 先着100人

料金 無料

申込 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・FAX・メールで受付



現代童画作家と電子オルガン奏者のコラボレーション 入谷麻友 電子オルガンリサイタル

問 市文化振興課 ☎44・5036

~坂出市民美術館で奏でる展覧会の絵~

本市出身で、上海を拠点に活躍中の電子オルガン奏者の入谷麻友氏が市民美術館の現代童画展に寄せて演奏します。秋夜に響く電子オルガンの音色に酔いしれてみませんか。

日時 10月19日(土)
18:00~19:30

場所 市民美術館

定員 先着70人

料金 一般 1,000円 高校生 500円(中学生以下無料)
申込 9月2日(月)より電話受付(平日9:00~17:00)



第21回水のフェスティバルin府中湖 問 府中湖水のフェスティバル実行委員会 ☎48・0101

10月5日(土)9:45 開会

●いきいきウォーク 10:00スタート

①道真の里を歩く ガイド付き 約8km

②ミニコース 府中湖カヌー研修センター周辺



●おたのしみ抽選会

●ドラゴンカヌー体験会 12:00乗船

10月6日(日)8:30 開会

●第21回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会

場所 府中湖カヌー競技場

競技 ドラゴンカヌーレース
200m

成年男子(50チーム)

成年女子(20チーム)

小学生(20チーム)



●水のステージ・テント村

展示コーナー、
おいしいもの広場、
湖上まつり、産直販売、
餅つき実演販売、餅投げ



第19回 香風園 観月会

問 市観光協会 ☎35・8428

中秋の名月にあわせ、香風園をライトアップし、演奏会を開催します。幻想的な雰囲気の中で、中秋の名月を鑑賞しながら、ゆったりと音楽を楽しみませんか。

期 間 9月11日(水)~15日(日)

開園時間 18:00~20:30

場 所 香風園



日 程	時 間	演 奏
9/11(水)	19:00~20:00	ピアノ三重奏 トリオ・ルーナ
9/12(木)	18:30~19:20	吹奏楽演奏会 坂出高等学校吹奏楽部
9/13(金)	19:00~20:00	邦楽演奏会 今藤 長由利 先生ほか
9/14(土)	19:00~20:00	ジャズサクソフス四重奏 TANT
9/15(日)	19:00~20:00	邦楽演奏会 坂出三曲協会

※各演奏会当日が雨天の場合、ライトアップは中止し、演奏会は香風園西隣の市民ふれあい会館にて開催します。ただし、9月12日(木)の吹奏楽は雨天の場合、中止となります。(警報発令時は全行事中止)

健幸 通信 Vol.30

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されているかたへ 特定健診・後期高齢者健診はもう受けましたか

問 市けんこう課 ☎44・5006

1年に1度、健診を受けることで体の異常や変化を早期に発見することができます。生活習慣病には自覚症状がほとんどありません。忙しい、元気だからと、自分の健康をおろそかにしていると、気付かないうちに重症化し、深刻な状況になってしまいます。

【実施期間】11月30日(土)まで

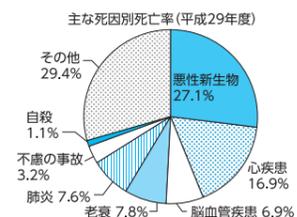
国民健康保険にご加入のかた

特定健診を10月末までに受診した場合、抽選でプレゼントが当たります。また、特定健診の結果により、特定保健指導の案内が届いたかたは、無料で生活習慣の改善を目的に行われる保健指導を受けられますので、ぜひご参加ください。

がん検診はもう受けましたか

坂出市における主な死因のうち、第1位が「悪性新生物(がん)」で、約27%を占めています。がんの早期発見には、定期的に検診を受けることが必要です。多くのかたに受けてもらえるよう、個別検診と集団検診を実施しています。個別検診は、特定健診等と同期間に各医療機関で受けることができ、今年は6~11月末まで通して受診できます。集団検診は時間予約制になり、待ち時間が短縮されています。また、子宮頸がん検診では、託児ができる日も設定しています。

【個別検診 実施期間】11月30日(土)まで 【集団検診 実施期間】令和2年2月まで



令和元年度 わくわく!さかいでっこ探けん隊

問 市生涯学習課 ☎44・5025、☎46・7140
✉y-sakane@city.sakaide.lg.jp

防災&王越自然観察キャンプをしよう!!

- ・段ボールハウス作り(夜は段ボールハウスで寝ます)
- ・バーベキュー、カレー作り
- ・防災食作り
- ・星空観察、王越自然観察など

日 時 9月28日(土)10:00~29日(日)11:00

場 所 交流の里おうごし

対 象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定 員 先着30人(※子どもだけ参加のときは、2人以上のグループ)

料 金 1人 2,500円

講 師 防災士 秋山 俊一、王越町共に生きるまちづくり推進協議会

申込方法 9月2日(月)8:30~電話、FAXまたはメールで参加者名、学年、保護者名、住所、電話番号、FAX番号(FAXで申込の場合)をお伝えください。



問 市文化協会事務局(中央公民館内) ☎46・2422

第61回 坂出市民芸術祭

芸術文化の一層の振興を図ることを目的として「市民芸術祭」を開催します。市民の皆さんの多彩な文化活動を紹介しておりますので、ぜひご覧ください

団体名	演目	開催日	曜日	場所	開演時間
坂出みんよう友の会	民謡・民踊	9月29日	日	勤労福祉センター	13:00～
坂出市民歌謡愛好会の会	歌謡	10月5日	土	マルナカ坂出店2階	10:30～
坂出市民歌謡愛好会の会	歌謡	10月6日	日	マルナカ坂出店2階	10:30～
公民館日舞	日舞	10月6日	日	勤労福祉センター	13:00～
坂出みんよう友の会	民踊	10月13日	日	勤労福祉センター	13:00～
坂出市吟剣詩舞道友の会	吟剣詩舞	11月4日	祝	万葉会館	11:00～
ジュニアコンサート	洋楽	11月10日	日	坂出カトリック教会	13:00～
坂出市民音楽会	洋楽	11月10日	日	坂出カトリック教会	15:30～
坂出三曲協会	邦楽三曲	11月17日	日	勤労福祉センター	13:00～

ふるさとウォーク 西庄町の史跡を訪ねて

問 市生涯学習課 ☎44・5025

「古のロマンのまち さかいで」の歴史的・文化的遺産を肌で感じながら歩く、「ふるさとウォーク」を開催します。

日時 9月22日(日)8:30受付(雨天決行)
 集合 西庄小学校運動場
 コース 西庄小学校→醍醐古墳群→別宮八幡宮→天皇寺
 →西国三十三所(石仏観音)→八十場ところてん
 →西庄小学校

距離 約5km
 参加料 無料
 申込 当日受付



醍醐古墳群2号墳

さかいで3島物語 ～与島・小与島編～

問 市観光協会 ☎45・1122

坂出市元町1-1-1 ☎kankou@mail.kbn.ne.jp

遊覧船で与島と東隣の小与島に着岸し、島内を散策するコース。瀬戸内最古の鍋島灯台見学(外観のみ)と地元食材を使用した昼食が人気。

集合 坂出港
 (坂出市入船町1-7-18)
 料金 2,000円(昼食・飲み物付)
 定員 30人(抽選)
 締切 9月8日(日)必着
 時間/距離 6時間/3km
 申込 郵送またはメールにて受付。ご希望のコースと参加者全員の氏名、生年月日、代表者の住所、電話番号、本企画に対する意気込み等を記載し、お申し込みください。



9/22日 8:45

令和2年4月採用 坂出市立病院医療職員募集

申込期間 9月2日(月)～20日(金)
 ※郵送のみ受付(当日消印有効)
 試験日 10月6日(日)
 職種・採用人員
 ・薬剤師 1人程度
 ・臨床検査技師(細胞検査士) 1人程度
 受験資格
 受験する職種の資格免許を有し(資格取得見込可)、平成2年4月2日以後に生まれたかた
 ■詳しくは、市立病院(☎46・5131)へ

市民武道場柔道畳が新しくなります

独立行政法人日本スポーツ振興センターの実施するスポーツ振興くじ(ToTo)の助成を受け、9月中旬に市民武道場の柔道畳を張り替えます。皆さんもこの機に柔道を始めてみませんか。
 ■詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ

全国家計構造調査にご協力ください

総務省では、10月から11月にかけて全国家計構造調査を実施します。香川県内で抽出された約1,200世帯が対象となり、主に家計簿を記入していただく調査です。調査結果は、年金や介護などの社会保障制度や育児休業給付などの少子化対策の検討資料などに活用されます。対象世帯には9月以降、統計調査員が調査依頼にお伺いします。インターネットでも回答いただけますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。
 ■詳しくは、市政策課(☎44・5001)へ



くらしの情報



スポーツ

第40回体力づくり壮年ソフトボール大会
 市生涯学習課(☎44・5025)
 時 9月15日(日)午前8時～
 場 総社グラウンド
 対 坂出市在住、1チーム15人以内(監督含む)
 内 30歳以上の部、40歳以上の部、50歳以上の部
 料 無料
 申 9月9日(月)必着

第62回坂出市王座決定卓球大会
 坂出市卓球連盟事務局(☎090・4339・4403)
 時 10月6日(日)午前9時～
 場 市立体育館
 料 一般・高校生 シングルス 8000円
 ダブルス1,0000円
 申 [中学生] シングルス・ダブルスともに6000円
 9月21日(土)必着

ジヨギング教室参加者募集
 Pikaraスタジアム(☎21・5800)
 時 9月12日～11月14日の毎週木曜日
 午後7時～9時(全10回)
 場 Pikaraスタジアム(丸亀市)
 料 一般男女50人
 3,000円(希望者は保険料別途)

イベント
片手でフッキング教室
 市けんこう課(☎44・5006)
 時 9月11日(水)午後1時30分～3時30分
 場 四国電力坂出事業所ふれあいサロン
 対 両手で調理することが困難な状況にあるかた、もしくは支援者
 料 8人(申込先着順)
 2000円

第102回さかいで楽市楽座九月市
 同実行委員会(☎46・2701)
 時 9月15日(日)午前9時～午後2時
 場 駅前およびその周辺
 ※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

社会人学校見学会
 香川短期大学(☎49・8035)
 時 9月11日(水)・10月12日(土)・11月9日(土)午前10時30分～11時30分
 場 香川短期大学(宇多津町)
 対 介護福祉士等の資格取得を目指すかた
 他 社会人優遇制度があります

**やってみる聞いてみる食べてみる
明るく学ぶ防災フェア in 森林公園**
 満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)
 時 9月15日(日)午前9時～午後3時
 場 同公園 森林の館(まんのう町)
 料 無料

**五色台自然楽校
竹を使って料理を作ろう**
 休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
 時 10月6日(日)午前8時50分～午後3時
 場 五色台ヒジターセンター前集合
 内 森歩き、竹切り、竹を使った料理作り
 料 40人
 無料
 申 10月3日(木)申込締切

**坂出港の雑祥
久米通賢さんの築港散策**
 坂出市観光案内所(☎45・1122)
 時 9月11日(水)午後1時～3時
 場 坂出市シルバー人材センター前集合
 料 20人程度
 無料
 申 9月10日(火)申込締切

缶詰を使った簡単料理教室
 坂出市健康づくりをすすめる市民の会(☎44・5006)
 時 10月4日(金)午前9時30分～正午
 場 勤労福祉センター
 内 サバ缶のトマト煮 ほか
 15人(申込先着順)
 料 2000円

**親子で楽しむための
実践アウトドア体験教室**
 五色台少年自然センター(☎087・881・4428)
 時 10月20日(日)午前9時30分～午後2時30分
 場 五色台少年自然センター(高松市)
 内 調理・自然散策
 料 8グループ(家族)
 1人4000円
 申 9月2日(月)～10月4日(金)

がんサロン・オープンホスピタル
 香川労災病院(☎23・3111)
 ●がんサロン
 時 9月19日(木)午後2時～3時30分
 内 ストーマサロン仲間と交流してみませんか?
 ●オープンホスピタル
 時 10月5日(土)午前9時30分～午後2時
 内 手術室・内視鏡・白衣体験等
 料 無料
 場 香川労災病院(丸亀市)

四国学院大学オープンキャンパス
 同学入試課(☎0120・459・433)
 時 9月21日(土)午前11時～午後3時30分
 場 四国学院大学(善通寺市)
 内 キャンパスツアー、モデル授業、演劇体験ワークショップなど

健康教室「背中握手で、ねじりが治る」
 四国医療専門学校(☎41・2345)
 時 9月19日(木)午後2時～3時30分
 場 同校附属鍼灸治療院・接骨院(宇多津町)
 料 無料

イベント



ひきこもり支援研修会

中讃保健福祉事務所 (☎24・90963)
10月4日(金)午後1時30分～4時
県立丸亀競技場会議室(丸亀市)
対 ひきこもりのかたの家族および支援者
50人
定 無料
申 10月2日(水)申込締切
他 講師：九州大学病院精神科神経科 医師 加藤隆弘氏

さかいで子育てフェスティバル

さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば (☎35・8119)
10月20日(日)①午前10時～②午後1時～
まろっ子ひろば
対 0歳～小学校就学前の子どもと保護者
①②各60組(申込先着順)
定 無料
申 9月17日(火)～10月15日(火)

県立保健医療大学 記念フォーラム

県立保健医療大学
(☎087・870・1212)
9月27日(金)午後1時30分～4時
レクザムホール(高松市)
内 地域で女性がかがやくために
800人(要事前申込)
定 無料
他 講師：昭和女子大学理事長坂東眞理子氏

県立農業大学校 入学試験

同大学校 教務課 (☎75・1141)
①推薦入学試験②一般入学試験(前期)
③一般入学試験(後期)
(試験日)①10月17日(木)②令和2年
1月7日(火)③令和2年2月18日(火)
定 野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園緑化
・畜産の5コース(2年間計45人)
申 ①9月26日(木)～10月9日(水)②11月
28日(木)～12月11日(水)③令和2年2
月4日(火)～10日(月)(当日消印有効)

令和2年度 准看護学生募集

坂出市医師会附属看護学院 (☎45・4080)
(試験日)10月12日(土)午前9時～
20人
定 10月10日(木)必着
申 1949年10月1日～2000年4月
2日生まれの日本国籍を持つかた
9月29日(日)申込締切

相談・その他

無料調停相談会
丸亀調停協会 (☎28・5985)
9月12日(木)午前10時～午後3時
丸亀市生涯学習センター(丸亀市)
内 交通事故・多重債務・土地建物・相隣関係
・家庭問題・遺産相続等の相談

講座・セミナー



文学講座～平家物語～

坂出市文化協会 多田羅 (☎46・5357)
9月16日(祝)・10月14日(祝)午後1時～
大橋記念図書館

働く女性の家 一日講座 家庭料理

勤労福祉センター (☎46・2463)
9月12日(木)午前10時～
勤労福祉センター
20人(申込先着順)
定 1,000円(材料費)
申 9月3日(火)から申込受付

ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、FAX 43・5213)
①家庭菜園②野菜基礎編③ハーブの育て方と利用方法
9月29日(日)①午前9時30分～
②午後1時30分～
場 番の州公園管理事務所
定 ①②各20人(申込先着順)
申 ①500円②1,000円
9月2日(月)から郵便、FAXまたは
メールで申込受付

放送大学 10月生募集

同大学香川学習センター (☎087・837・987)
テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ
通信制の大学です。(資料請求は無料)
申 9月20日(金)申込締切

暮らしとくらしの相談会

香川県弁護士会 (☎087・822・3693)
9月11日(水)午前10時～午後1時
香川県弁護士会館(高松市)
内 面接相談(要予約)または電話相談
相談電話番号は☎087・802・5228
(相談日のみ開設)

全国一斉！法務局休日相談所

高松法務局民事行政調査官室
(☎087・821・6342)
10月6日(日)午前10時～午後3時(要予約)
高松法務局(高松市)
内 登記、戸籍・国籍、供託、人権、公証事務等
申 9月2日(月)～10月4日(金)に電話にて。

聞こえて困っているかたのための相談会

香川県中途失聴・難聴者協会 湯浅
(☎090・7582・8697)
9月7日(土)午前10時～正午
ひまわりセンター(丸亀市)
料 無料

法務局サテライト坂出をご利用ください

高松法務局民事行政調査官室
(☎087・821・6342)
土地・建物や会社・法人の登記事項証明書、
印鑑証明書を発行しています。オンラインによる「かんたん証明書請求」利用で
さらに手数料がお得になります。
時 午前9時～正午、午後1時～4時30分
(土日祝日・年末年始を除く)
場 坂出商工会館

手作り講座生募集

市生涯学習課 (☎44・5025)
10月4日(金)～11月29日(金)
午前9時30分～11時30分(全6回)
勤労福祉センター
内 干支の置物作り、ペーパーフラワーで
シクラメンの鉢植え作り
定 40人(申込先着順)
料 2,000円(材料費)

坂出市ファミリー・サポート・センター
子育てサポーター養成講座 受講生募集

坂出市ファミリー・サポート・センター (☎46・2055)
10月9日(水)～11日(金)(全3日)
坂出市福祉会館
場 市内在住で20歳以上のかた
子どもの病気・発達・遊び等の知識を
深めるための講習
料 無料
申 10月4日(金)申込締切
※託児あり(9月30日(月)までに要申込)

精神保健福祉ボランティア講座

中讃保健福祉事務所 (☎24・99963)
10月9日～30日の毎週水曜日
午前9時30分～正午(全4回)※
場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)等※
25人
定 無料
申 9月27日(金)申込締切
他 精神保健福祉ボランティアもえぎの会主催
※23日のみ午後1時30分～4時に地域活動支援
センターはなぞの(丸亀市)で開催します。

「法の日」三土業合同無料相談会

香川県司法書士会 (☎087・821・5701)
10月5日(土)午前10時～午後3時(予約不要)
市民ふれあい会館
内 司法書士、土地家屋調査士、行政書士に
よる相続登記・土地建物の調査・測量・
分筆等の登記・官公署への許認可等の相談

高齢者や障がい者のあんしん相談会

香川県社会福祉協議会 (☎087・861・8883)
9月28日(土)午後1時30分～4時30分
サンポートホール高松(高松市)
料 無料

不動産鑑定無料相談会

香川県不動産鑑定士協会 (☎087・822・8785)
10月4日(金)午前10時～午後4時(予約不要)
香川県庁(高松市)・丸亀市役所(丸亀市)
内 「スマートフォンに宅配業者から不在通
知メールがSMSで届き、記載されたURL
からアプリをインストールしたところ、
不審な着信が続いている」という相談。
佐川急便やヤマト運輸では、SMSでの
不在通知をしません。これらの業者を
名乗るSMSは偽物です。無視しましょう。
偽サイトに誘導し、電話番号やパスワード
などを入力させる手口もあります。不審
なメールやSMSなどに記載されたURL
は、安易に開かないようにしましょう。

宅配業者を名乗るメール

香川県消費生活センター (☎087・833・0000)
消費者ホットライン (☎188(局番なし))

第10回公開講座
久米通賢関係資料の保存修理

鎌田共済会郷土博物館 (☎46・2275)
10月19日(土)午後1時30分～3時
鎌田共済会郷土博物館
定 40人(申込先着順)
料 無料
申 9月24日(火)から申込受付

募集



警察官募集(高校卒業程度)

坂出警察署 (☎46・0110)
(試験日)10月19日(土)・20日(日)
対 満18歳以上28歳以下のかた
(2020年4月1日現在)
※大卒者・大卒見込者は受験不可
申 9月9日(月)～10月1日(火)

冬休み海外研修交流事業 参加者募集

国際青少年研修協会 (☎03・6417・9721)
12月22日(日)～31日(火)※
場 豪州・カナダ・フィリピン・カンボジア
対 小学3年生～高校3年生※
申 11月1日(金)申込締切
※コースにより異なります
●サイパン交流40周年記念事業無料ご招待
時 12月27日(金)～令和2年1月2日(木)
場 サイパン
定 20人(無料招待1人、プログラム
参加費無料招待5人)
申 10月18日(金)申込締切

9月の水道当番店

Table with columns for Region (区域), Date (日), and various water utility companies and their contact numbers.

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

納税 税 固定資産税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 納期限、9月30日(月)です。市税は納期限内に納めましょう。お支払いは便利な口座振替です。(※の付いているものは、コンビニATM) ストアでも納められます。



じんけん愛坊の
人権だより



府中小学校
5年 高崎 優芽さん

道徳の学習で学んだこと

私は、道徳の学習で周りのふんい気にまどわされずに自分の正直な気持ちを伝えることの大切さについて学びました。

それは、友だち数人で会話をしている中で生まれた「二人の友だちへの悪口」に、周りの友だちが「私もそう思うわ。」と同調していくことでいじめが始まってしまおうという内容でした。主人公は、最初だまって聞いていましたが、「あなたは高山さんのことをどう思うの。」と聞かれ、「私もきらい。」と答えてしまいます。もし、私が同じような立場だったら、みんなが「きらい」と言っていたら、自分も「きらい」と言ってしまうと思います。なぜなら、一人だけちがうことを言うと、自分の悪口を言われてしまうのではないかと、なかまはずれにされてしまうのではないかと思っただけです。しかし、学習中、学級の友だちが「悲しいのは、高山さんだね。」と発言したのを聞き、本当に大切にしないといけないのは、悪口を言われてしまった友だちの気持ちを考えることだと気づきました。その友だちの悲しみを自分の悲しみと同じように感じ、その友だちの心を一番に考えて行動するべきだと反省しました。

これからは、道徳の学習を生かして、正しいことを勇氣をもって公正に行うことができるような人になりたいです。

学園だより



今月レポート
してくれるのは

附属坂出中学校
女子バスケットボール部
主将 牧野 悠香 さん



私たちバスケットボール部は今年度、3年生4人、2年生5人、1年生7人の計16人で活動しています。3年生から1年生までとても仲が良く、いつも楽しく活動しています。

私たちは、綾坂地区大会で1位、香川県大会でベスト8を目指して、日々練習しています。私たちの学校は、練習の時間がとても短いですが、そのなかで一生懸命に練習しています。量ではなく、質を高めて、短い時間でも、中身の濃い練習をしています。試合では、みんなで声をかけあって、自分たちでどうすれば良いのか考えながら、最後まであきらめずにがんばっています。

今まで、先輩方は、綾坂地区大会で1位や、県大会に出場するなど、輝かしい成績を残してきました。私たちも先輩方のような成績を残せるように、今年度もがんばります。そして、私たちのスローガンである「破顔一笑」のように、一生懸命プレーして、笑って終わるようにがんばります。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	17日(火) 10:00~15:00	本庁舎2階 (☎44・5008)
定例農家相談	9日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談 事業承継 働き方改革推進相談	18日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00 10:00~16:00 13:30~15:30	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	本庁舎2階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談 (発達障がい含む)	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00	<small>※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

minnana hiroba

みんなの広場

挑戦! おもてなし英会話



東京オリンピック&パラリンピックまであと1年。そして訪日外国人の波は地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇氣をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今回は、カヌーで有名な府中湖について聞かれた場面です。



I heard there is a famous canoe course in Sakaide.

坂出には有名なカヌー競技場があると聞いたのですが。

Yes. It's Lake Fuchu Canoe Course. The Hungarian National Canoe Sprint Team will have their Tokyo Olympics training camp there. The dragon boat race is also held every October.

はい。府中湖カヌー競技場ですね。ハンガリーのカヌースプリント代表チームが、東京オリンピックの事前合宿をすることになっています。毎年10月にはドラゴンカヌー大会も開かれます。



府中湖はLake Fuchu、カヌー競技場はcanoe courseといいです。府中湖は普段、ボート競技にも使われますが、ボート競技はrowingといいです。合わせて覚えてみてください。



広報クイズ

坂出市消防本部は救急車を

○台

運用しています

ヒント:6~7ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 9月11日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 桜(27人のご応募をいただきました。)

博士が選ぶ!

坂出弁ランキング

1️⃣ えらい (しんどい)

2️⃣ むつごい (あくどい)

3️⃣ まける (こぼれる)

4. じゅじゅむ (にじむ)

5. よおけ (たくさん)

6. あずる (苦労する)

7. はじかい (ちくちくとかゆい)

8. ぶに (運・分け前)

9. こっぽり (つつましく)

10. じょんならん (思うようにならない)

県外の人に「方言どんなものがある?」と聞かれた時にぜひ紹介してみてください。方言は恥ずかしいとか、伝わらなくて不便と思うかたもいるかもしれませんが、坂出の先人たちが長い年月をかけて大切に育んできた伝統文化ともいえます。言葉は生き物ですが、一つでも多くの坂出弁が今後も失われずに使われることを祈っています。

参考)「坂出の方言」中川三郎 著

坂出弁講座

総集編

この講座でご紹介した坂出弁のなかから博士が気に入った坂出弁を選んでくれました。



「目指せ花園」

坂出第一高校 1年 中井 翔太さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

PHOTO

防災はっすの歩

「防災に役立つアウトドア活動の心がけ」



さかいで131おとめ隊* 山田 愛莉(こども課) 問合せ▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。 防災ひとくちメモ 今月の放送は 11日・25日(水)pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1MHz)

夏から秋はアウトドア活動が楽しい季節。ただ楽しむだけでなく、活動すべてが防災に役立つと意識すると、体験の意味も大きく変わります。アウトドア活動を防災に役立てるための心がけをあげてみました。

- ①道具を使うこと
屋外活動用の道具は災害時にも有効なものばかり。使い方を知って損はありません。
- ②資源を大切に使うこと
限られた水、最小限の用品をペース配分しながら使うこと。それにはどのような工夫が必要か、知恵を身につけるチャンスです。
- ③あるもので代用すること
山の中だとすぐに買いに走るといことができません。あるものを代用して柔軟に対応することを学べます。
- ④自然環境への適応を知ること
屋外では明け方や荒天時の寒さ、日中の日差しの強烈さを思い知ります。防災の備えにどれだけの防寒や防水の準備が必要か考えるきっかけとなります。
- ⑤仲間の力を知ること
グループでの活動を通して、「力を合わせる」ことが身を守ると学ぶことができます。これは災害時にも同じことが言えます。

子どもや家族、仲間と体験しながら「防災」についても心がけてみましょう。

問合せ▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

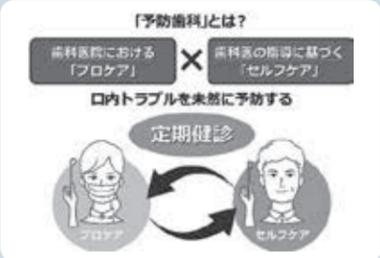
「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

「予防歯科」でお口の不安ゼロへ!

ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

むし歯や歯周病に「かかる前」が大切

「予防歯科」とは、むし歯などにかかってからの「治療」ではなく、「かかる前」の「予防」を大切にする考え方です。 歯科医院などでの定期的(3~6ヵ月に一度)な健診を通じて「プロケア(歯みがきだけでは落とせない歯石の除去など)」を受けること、歯科医の指導に基づいて自分自身で行う「セルフケア」の両方で積極的に健康な歯を守ることが大切です。



生涯、健康な歯とお口でいるために、「予防歯科」をはじめましょう 問合せ▷市政策課企業立地推進室(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

招くやみ

7月1日~31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

☎45・6677

Library

大橋記念図書館 火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00

休館日

2日(月) 9日(月) 17日(火) 24日(火)~10月7日(月) 特別整理期間

Recommend

小学校 中学年から

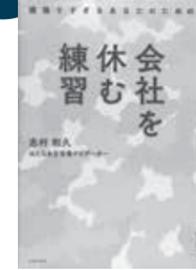


ダーウィンの「種の起源」 サビナー ラデヴァ 作 / 岩波書店

生物学の基本であるダーウィンの進化論を、美しい絵と分かりやすい文章で解説した子どもから大人まで楽しめる科学絵本。

Recommend

一般向け



会社を休む練習

志村 和久 著 / イースト・プレス

有給休暇の取得に罪悪感を感じる日本人。はたらき改善ナビゲーターが教える会社を休む不安をなくす本。

Recommend

一般向け



おいしいおはなし

本とごちそう研究室 著 / グラフィック社 プーさん、エルマー、ドリトル先生...物語に登場するおいしそうなおごちそうを再現しました。子どもの物語と物語にまつわる40のレシピ。

図書館司書 伊東 さん



図書館で遊ぼう!

6日(金) 天体観望会	19:30~
7日(土) 英語よみかき	11:00~
8日(日) 映画の会	14:00~
10日(火) 本のリサイクル八日市	10:00~
10日(火) ゆりかごおはなし会	10:30~
11日(水) わらべうたであそぼう	10:30~
13日(金) 天体観望会	19:30~
14日(土) おはなし会	14:00~
20日(金) 赤ちゃんタイム	9:00~
21日(土) おはなし会	11:00~
22日(日) 読書会 bibluv	10:00~
毎週(火) ぼそこん寺子屋	9:00~
毎週(日) にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
3日(火) ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30~

今月の展示 読書会 bibluvさんによるおすすめ本の展示

なかよしブックン

とき	地区
3日(火)	府 中
4日(水)	加 茂
5日(木)	川 津
6日(金)	東 部
10日(火)	松山・王越
11日(水)	瀬 居
12日(木)	金山・江尻
13日(金)	附 属
18日(水)	林 田
19日(木)	府 中
20日(金)	西 庄
27日(金)	島しょ部

図書館通信 特別整理期間につき休館します

9月24日(火)~10月7日(月)は蔵書点検のため図書館がお休みになります。返却期限が過ぎている本はありませんか?遅れている本があれば早めにご返却ください。ご協力をお願いします。

貸出 ランキング	雑誌
1 ESSE	フジテレビジョン
2 ゆうゆう	主婦の友社
3 婦人公論	中央公論新社
4 CHANTO	主婦と生活社
5 特選街	マキノ出版

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

●県高校文化祭 写真作品展示

開催中~9月2日(月) 最終日は16:00まで

●東部中学校美術部作品展

9月7日(土) 10:00~8日(日)15:00

●墨遊会水墨画展

9月16日(祝)~22日(日) 初日は9:00~ 最終日は15:00まで

●白峰中学校美術部作品展

9月29日(日) 9:00~15:00

☎45・7110

開館時間 9:00~17:00 / 入館無料

坂出中讃の絵画グループによる 第28回 てんさらばさら絵画展 (第3展示室)

会期 9月14日(土)~22日(日)最終日は16:00まで 休館日 17日(火)

障がいをもった人たちのアート 「ふしぎなね2019」展 (第1・第2展示室)

会期 9月14日(土)~22日(日)最終日は15:00まで 休館日 17日(火)

関連イベント 9月22日

10:00~14:00 ふしぎなマーケット@鳥瞰庭 (雨天時は室内)
14:00~15:00 ミュージアムセミナー@第2展示室 (参加無料)
講師 / 松田圭一 (岡山NPO法人灯心会)

第47回 毎日児童生徒硬筆展 (全展示室)

児童生徒の硬筆作品の優秀作2,500点を展示 会期 9月26日(木)~29日(日) 最終日は16:00まで

「晩夏」

9月に入ると「体がだるい」「疲れが取れない」など、夏の疲れでさまざまな体の不調が出てきます。そこで、「医食同源」の心得を実践する薬膳の考え方を取り入れてみましょう。

体内の熱を冷ますには、野菜ではゴーヤ、キュウリ、ナス、トマト、レタス、ミョウガ、果物ではバナナ、スイカ、パイナップル、またタコやカニ、飲み物では緑茶や麦茶を積極的に摂ります。そして、トマトやオクラ、豆腐、ヨーグルト、キウイ、パパイアなど、食べ物を通じて水分を補給します。気力を補うには、豆類や芋類、キノコ類を意識して摂ります。内臓機能の回復に、レンコンや鶏のハツ、卵アサリ、牛乳がおすすです。

冷奴の薬味をミョウガにする。枝豆やジャガイモを積極的に食べる。ヨーグルトにキウイフルーツを入れてみる。食事に少し意識するだけで、何とか季節の変わり目を乗り切れそうな気がします。

この時期になると、決まって心の中に流れてくる旋律があります。和歌を思わせるような語調と、鮮烈な情景で始まる松任谷由美さんの「晩夏」です。冒頭のフレーズに登場する葉鶏頭（はげいとう）は、暑かった夏の記憶を真っ赤に葉に散らして、あかね空の下に映えています。優しい秋を待ちながら、もうしばらくの辛抱です。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP
子どもが
歯科医院の受診を
嫌がる場合

- ・永久歯のむし歯、歯並びにも影響する
- ・納得できる説明をきちんとしておく
- ・頑張った子どもを大いに褒める

Q

歯科検診で治療のお知らせをもらいましたが、子どもが歯科医院に行くのを嫌がります。乳歯なので、そのうち生えかわるのでそのままでいいですか？
(小学校低学年の保護者より)

A

乳歯のむし歯もひどくなると、その歯を抜かないといけなくなり、生えてくるはずの永久歯が生えてこないこともあります。また、永久歯がむし歯になりやすくなったり、歯並びが悪くなったりしますから、受診をお勧めします。

しかし、子どもは初めての診察台やキーンという音から、何をされるか心配で緊張する気持ちも分かります。「今日は見るだけ」「痛くない」とは言わず、「歯は歯医者さんでしか治せないから、元気な大人の歯のために頑張ろうね」ときちんと説明をし、絵本などで歯の大切さを分かりやすく教えてあげてください。治療後は、頑張ったお子さんを大げさすぎるくらいに褒めてあげましょう。もし、泣いてしまった場合には、叱ったり笑ったりせずに、「頑張ったね」「椅子まで座れたね」と抱きしめてあげてください。お子さんの「次は大丈夫！」という自信につながります。また、事前に歯科医院にお子さんの気持ちを伝えておくのもいいですね。
(市学校教育課)

母子保健行事

場 所：地域保健センター ☎45・7437
問合先：市けんこう課 ☎44・5006

対象

3〜4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45	2019年5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15~14:45	2018年3月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00	2017年9月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	5日(木) 13:15~14:45	2017年2・3月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15~14:45	2016年2月生まれ
離乳食講習	10日(火) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出事業所 ふれあいサロン
子育てサークル	17日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
パパママ学級(要予約)	8日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族



相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	30日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	11日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	20日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 地域保健センター
ことばの相談 要予約	12日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
献血	14日(土) 9:00~15:30	松山公民館

集団がん検診(胃がん・子宮頸がん・乳がんは要予約)

市けんこう課 ☎44・5006

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
25日(水) 8:30~ 地域保健センター	9日(月)14:00~ 地域保健センター 12日(木)14:00~ 王越町保健センター 15:00~ 松山公民館 26日(木)14:00~ 府中公民館	6日(金) 9:00~ 地域保健センター 13:00~ 〃 11日(水) 9:00~ 〃 27日(金) 9:00~ 西浦公民館 30日(月) 9:00~ 府中公民館
結核・肺がん検診		
18日(水)9:00~15:20	王越・松山	

休日当番院

医療Netさめぎ ☎0120-979-199

1日(日)	宇多津病院 宇多津町 ☎56・7777 内 小林内科胃腸科医院 富士見町 ☎45・9595 内 くわはら医院 宇多津町 ☎49・3200 外
8日(日)	回生病院 室町 ☎46・1011 内・小・外
15日(日)	坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 内・小・外
16日(祝)	上里医院 江尻町 ☎45・8111 内 いけうち小児科医院 宇多津町 ☎49・2100 小 まえだ整形外科外科医院 室町 ☎46・5056 外
22日(日)	聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 内・小・外
23日(祝)	まつむら内科クリニック 江尻町 ☎44・1133 内 佐藤医院 駒止町 ☎46・3387 内 永井整形外科医院 川津町 ☎45・1177 外
29日(日)	富士クリニック 宇多津町 ☎49・7576 内 つぎき内科クリニック 林田町 ☎47・0130 内 たかはし整形外科医院 笠指町 ☎45・6121 外

健康教室

実技 講話

坂出市民武道場(14:00~15:30)		
6日(金)	Hop Step ウォーキング②	尾島 健康運動指導士 A
20日(金)	Hop Step ウォーキング③	尾島 健康運動指導士 A
市民ふれあい会館		
5日(木) 9:30~ 1.5h	あたまとからだの体操	池田 健康運動指導士 B
5日(木) 14:00~ 1.5h	Hop Step ウォーキング①	永井 新二先生 A
12日(木) 9:30~ 1.5h	音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士 B
18日(水) 14:00~ 1.5h	白熱スポーツ!カローリング★	カローリング協会 B
20日(金) 9:30~ 1.5h	ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士 B
25日(水) 15:00~ 1h	子育て世代のためのyoga教室(託児は要予約)	福岡 ヨガ講師 A
26日(木) 14:00~ 1.5h	あたまとからだの体操	田中 健康運動指導士 B
27日(金) 14:00~ 1.5h	ミュージック・ヒーリング	野方 音楽療法士 B
勤労福祉センター(9:30~11:00) ※21日は14:00~15:30		
11日(水)	男性はつらつ教室	渡里 健康運動指導士 B
13日(金)	脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職 B
27日(金)	脳とからだの若返り教室~運動教室~	リハビリ専門職 B
坂出市立病院2階講堂(14:00~15:00)		
10日(火)	誤嚥性肺炎を予防しよう~飲み込む力をアップさせよう~	耳鼻咽喉科医員 戸田 光紀 C
11日(水)	糖尿病教室「年長者が元気に健康で過ごすために」	糖尿病内科部長 大工原 裕之 C
25日(水)	心筋梗塞:予防と薬について	薬局長 香川 雅俊 C

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)



さかいで大橋まつり 8/2~4,11



2日の前夜祭を皮切りに、3日は瀬戸大橋パレードで華やかに幕開け、総おどりに多くの市民が参加しました。翌日は太鼓台10台が集結し、「かきくらベコンテスト」では出場30回目の内濱太鼓台が昨年に続き2度目の優勝を果たしました。翌週11日の花火大会では県内最大級の尺玉が坂出の熱い夜空を彩りました。



▲今年のポスターデザインを描いた坂出商業高校3年の山本 結菜さん

7/27~8/7 サウサリート留学生受入

姉妹都市提携を結んでいるサウサリート市から短期留学生ら14人が坂出市を訪れました。期間中、市内にホームステイした留学生は、華道や茶道など日本文化に触れたり、さかいで大橋まつりに参加したりしました。



ランチミニコンサート 楽市楽座開催100回!

毎月第3日曜日にJR坂出駅周辺で開かれている「さかいで楽市楽座」が100回目の開催を迎え、記念セミナーが行われたほか、特別にお絵かきバルーンやプレゼントが配られ、多くの家族連れらでにぎわいました。



ルワンダ出身の永遠瑠マリルイズさんと歌手のマニ・マーティンさんによるランチミニコンサートが開かれ、好井 敏彦さんのピアノ演奏に合わせてアフリカの奇跡の歌声を聴かせてくれました。



自分でもつくれるよ!! 「朝ごはん」 7/27,28



小学生を対象に、坂出市健康づくりをすすめる市民の会による料理教室が開かれ、子どもたちは朝ごはん作りを通して、朝ごはんの大切さを学びました。

演劇プチ大学 7/13



作家で作家の森 浩美さんが主宰する「家族草子」プロジェクトを講師に演劇プチ大学が開かれ、参加者は朗読と演劇の融合した新たな表現「朗読演劇」に挑戦しました。



王越とんぼランド落成式



水路や遊歩道を整備し生まれかわった「王越とんぼランド」の落成式があり、新たに設置された案内看板の除幕が行われました。観察会「とんぼウォッチング」では、参加した子どもたちがトンボを捕まえて観察したり、トンボの生態について学んだりしました。

まる通信

Information
~まろのスケジュール帳~

9/1(日) 10:00頃
第七回ダンスフェスティバル
@坂出自動車学校

9/15(日) 11:00頃
楽市楽座
@JR坂出駅前

毎月第3日曜日「さかいで駅近 楽市楽座」 11:00~ "Let's まろフレンズ!"



毎月 ステージにきて、まろと一緒にダンスを踊ってくれた人には、「まろグッズ」をプレゼント!
ダンスができなくても、手をたたいたり、体を動かすだけでもOK!

投稿写真募集中!

9/11 締切
アイドル(平成30年3~5月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。hisyokuhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

大きくなってね



松山幼稚園・保育園の園児たちがクルマエビの放流体験を行いました。また、16日には沙弥海水浴場で海開きが行われ、子どもたちが元気よくうれしそうに泳いでいました。



親子クルージング

坂出港振興協会主催の海上保安庁巡視艇による親子クルージングが開催され、参加者は船から眺める瀬戸大橋や瀬戸内海の景色に目を輝かせていました。

ごとうゆきさんの さかいでスケッチさんぽ

旅のスケッチ画家ごとうゆきさんが描いた今月のスポットは「白峯寺」。

四国八十八ヶ所霊場札所としての堂舎と、崇徳上皇を祀る頓證寺殿などが混在する類い稀な伽藍を形成していて、国の重要文化財に指定されています。周辺には四国唯一の天皇陵「白峯御陵」や青海神社から白峯御陵まで続く「西行法師の道」など、崇徳上皇ゆかりのスポットがたくさんありますよ。五色台から眺める瀬戸内の風景や紅葉も楽しめます。



ACCESS



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

8月1日現在 () 内は前月比
人口 51,232人(-3)
男 24,518人(12)
女 26,714人(-15)
世帯 21,516世帯(31)

(7月)
出生 36人(10)
死亡 64人(8)
転入 157人(54)
転出 132人(10)
交通事故 31件(死者0人)
救急 371件
火災 3件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で

防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認いただけます。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

※平成27年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信**
誰かに伝えたいくなる **坂出弁講座**
市内 **高校写真部** 作品

6

9

-11-



スポーツの秋・文化の秋
秋のイベント盛りだくさん

-10~12-

わくわく!さかいでつご探けん隊
防災&王越自然観察キャンプをしよう!!

-10-

10月から
幼児教育の無償化はじまります

-8-

9月9日は救急の日
救急車の適正利用を

-6~7-

坂出市府中湖カヌー競技場
新トレーニングセンター完成



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)