

「第2次坂出市健康増進計画」取組状況

No.	分野	大目標	小目標	担当部署	関連事業	平成30年度の実績(見込)	事業の評価	評価理由	2019年度の取り組み
67	9 健康を支えるための社会環境の整備	個人・地域・企業などの健康づくり推進活動を促進しよう	① 家族や地域の人との時間を大切に する	けんこう課	・地区組織活動等への健康教育・相談 ・健幸まつり ・坂出市健康づくりをすすめる市民の会 ・坂出市母子愛育連合会 ・坂出市食生活改善推進協議会	・各地区での集まりに出向き、健康づくりについての講話、相談を延べ1,492名に対して実施。 ・子どもから高齢者までが参加できる健康イベントとして、かいご課と共催で健幸まつりを実施。 ・市民目線での健康づくり活動を実現するため、健康づくりをすすめる市民の会の人材育成を行うとともに、会員活動の支援を行った。 ・地域ぐるみで育児を行える環境を整えるため、母子愛育連合会の人材育成と子育てサークル等の支援を行う。 ・地域へ正しい食生活を普及していくため、食生活改善推進協議会会員の人材育成と各地区での活動支援を実施。	継続	・坂出市健康づくりをすすめる市民の会では、前年度より会員が1名増加したが、より会員活動を広めていく必要がある。 ・育児不安を抱える母親は多くなっているため、地域で支える体制づくりが必要である。 ・毎年、新規会員を養成する栄養教室を実施しているが、高齢化しているため、若い世代の育成が必要である。	継続実施
68				かいご課	・一般介護予防事業 ・住民主体の通いの場づくり ・介護予防サポーター養成講座 ・認知症サポーター養成講座 ・認知症カフェ ・高齢者見守り訪問事業 ・健幸まつり&介護の日	・介護予防教室として「はつらつ教室」「ミュージック・ヒーリング」「アンチエイジング教室」「コグニサイズ」を実施。 実施回数:234回(見込) 参加者数(延べ人数):9,000名(見込) ・住民主体の通いの場 実施回数:90回(見込) 参加者数(延べ人数):1,300名(見込) ・介護予防サポーター養成講座 参加者数:35名、登録者数:3名 ・認知症サポーター養成講座 実施回数:11回、養成者数:473名 ・介護予防サポーター、認知症サポーターフォローアップ研修 参加者数:41名 ・認知症カフェ 事業所数:9ヶ所(新規2ヶ所) 参加者数(延べ人数):700名(見込) ・高齢者見守り訪問事業 対象者数:267名 ・健幸まつり&介護の日2018(けんこう課と合同開催)	拡充	ボランティア活動や仲間づくり等の地域における居場所づくりへの支援が必要であるため	・介護予防教室実施予定回数:241回 ・介護予防サポーター養成講座の開催方法の検討。 ・認知症サポーター養成講座の対象の幅を広げ、幅広い世代を対象とした講座の開催。 ・認知症カフェ担当者会の開催・周知方法の検討・新規事業所の公募。 ・通いの場への支援方法の検討 ・介護予防サポーターの活動場所の拡大検討
69				学校教育課	・各学校が「交流」を目的に実施している行事	学校では、地域との「交流」を目的に様々な行事が実施されている。健康づくりは子ども一人では、取り組みにくい。特に、家族とともにできる運動習慣を確立できるよう働きかけている。マラソン大会、体操、縄跳び運動等、家族でできる運動紹介を行っている。	継続	家族を含め運動の機会を家庭や地域で実施できるよう働きかけている。	継続実施
70				けんこう課	<再掲(No.67)>	<再掲(No.67)>	継続	<再掲(No.67)>	<再掲(No.67)>
71				かいご課	<再掲(No.68)>	<再掲(No.68)>	拡充	<再掲(No.68)>	<再掲(No.68)>
72				学校教育課	・長期休業(夏休み、冬休み)前における子どもへの指導では、家庭や地域への協力等について働きかける。	親子での地域イベントへの積極的な参加を促している。子ども会へも積極的に参加するよう働きかけている。特に、クリーン作戦等のボランティア活動には、積極的な参加を促している。	継続	学校が主体となって子どもと家庭、地域をつなげている。行事への参加は、年々増加している。	継続実施
73				けんこう課	<再掲(No.67)>	<再掲(No.67)>	継続	<再掲(No.67)>	<再掲(No.67)>
74				かいご課	<再掲(No.68)>	<再掲(No.68)>	拡充	<再掲(No.68)>	<再掲(No.68)>
75	学校教育課	・家庭、地域参加の運動会 ・PTAによる様々な体育的行事の実施	学校においては、運動会が学校だけでなく、家庭や地域との連携を強化して実施されている。全員参加の運動会を目指して実施されている。	継続	運動会の内容が見せるものから、ともに楽しむものになりつつある。地域も積極的にかかわりだしている。	継続実施			