

「第2次坂出市健康増進計画」取組状況

No.	分野	大目標	小目標	担当部署	関連事業	平成30年度の実績(見込)	事業の評価	評価理由	2019年度の取り組み
13	2 身体活動・運動	生涯にわたって楽しく身体を動かそう	① 自分に合った運動習慣を身につける	けんこう課	・運動教室 ・健幸まつり ・健康増進に関する普及啓発事業	・子育て世代に対して、子ども連れでも気軽に参加できるyoga教室を年20回実施し、延べ205名が参加。忙しくても、少し身体を動かす必要を知ってもらえるきっかけとなっている。 ・かいご課と共催の健幸まつりにおいては、計測コーナーでロコモチェックや骨密度測定を実施。その結果をもとに理学療法士等から指導を受け、今後の運動について学んでいた。 ・けんこう課内に新たに健幸推進係を設置し、組織横断的な推進体制を構築し、生涯学習課や都市整備課と連携して健康づくりに関するパンフレット作成に携わった。	拡充	子育て世代などの若い世代から運動習慣を身につけてもらうとともに、青・壮年期の人への働きかけを充実させていく必要がある。	・子育て世代のためのyoga教室の継続実施。 ・青・壮年期への働きかけとして、正しいウォーキングの仕方を学ぶ「Hop・Step・ウォーキング」教室の実施。 ・楽しく継続してウォーキングできる健幸マップの作成。
14				かいご課	・一般介護予防事業 ・介護予防・日常生活支援サービス事業	・介護予防教室として「はつらつ教室」「ミュージック・ヒーリング」「アンチエイジング教室」「コグニサイズ」を実施。「島はつらつ教室」の与島・岩黒島にて、コグニサイズを実施。 実施回数:234回(見込) 参加者数(延べ人数):9,000名(見込) ・介護予防・日常生活支援総合事業のパンフレットを窓口等で周知。 ・地域包括支援センターにおける介護予防通所介護相当サービス利用者の1月利用分において運動機能向上加算利用者は利用者247名中243名。 ・健幸まつり&介護の日2018において、坂出リハ連携会の協力を得て計測コーナーを実施。延べ参加者数148名(協力者27名を含む)。 ・介護予防普及啓発パンフレットを作成し、普及予定。	拡充	介護予防教室において、新規参加者数が減少していることから、重症化防止の取り組みを継続しつつ、介護予防に関する普及啓発の強化が必要であるため	・介護予防教室実施予定回数:241回(コグニサイズを4地区で1回ずつ追加実施) ・平成31年度より、島のはつらつ教室にて3島で1回ずつ、コグニサイズを実施予定。 ・運動機能の改善が必要な場合は、介護予防・日常生活支援総合事業で対応。 ・H30年度に作成した介護予防普及啓発パンフレットを機会を捉えて幅広く配布。 ・介護の日において、計測コーナーを継続実施 ・坂出リハ連携会にて、転倒予防体操作成予定
15				こども課	・親子体力づくり	平成30年5月19日(土)瀬戸大橋記念公園で実施、参加者数1482名。	継続	引き続き、親子で身体を動かせる機会を設けるため。	平成31年6月1日(土)瀬戸大橋記念公園にて実施予定。
16				学校教育課	・体育指導 学習指導要領に基づき、体育の授業として身体の運動能力を高める指導を実施する。	学習指導要領に基づき、すべての学校で体育の授業が計画的に実施された。また、学校では、始業前のマラソンやなわとび等、カードを活用して、子どもたちが自主的、意欲的に体を動かすことができるよう工夫して取り組んでいる。学校では、年間を通して、体操、ボール運動、水泳、ダンス、武道、持久走、陸上等様々な運動に取り組んでいる。	継続	年間を通して、様々な運動の力が身につくよう意欲的に取り組んでいる。また、日常的かつ意欲的に運動ができるようカードによる取組も行われている。	継続実施
17				生涯学習課	・総合型地域スポーツクラブ ・ラジオ体操普及事業	・カローリング大会やウォーキング大会などを定期的に開催。 ・ラジオ体操大会の開催(金山小学校200名参加)。 ・ラジオ体操広場およびミニ広場の開設(金山集会所、高屋沖公民館)。 ・ラジオ体操週間の実施。 ・ラジオ体操をする市民に対しスタンプカードの配布や、音源CDの貸し出し。 ・ふるさと坂出スポレク大会や、ゲートボール大会等を開催。 ・オアシス元町および瀬戸大橋記念公園で体力測定を実施。 ・スポーツ推進委員研修を開催。県・四国・全国のスポーツ推進委員研修に参加。	継続	目標の事業をすべて実施。事業の継続により、ラジオ体操が市民の間に定着してきている。生涯スポーツについては、アジャタやカローリングの普及が進んでいる。体力測定については、参加人数は横ばい状態であるが、一定数の参加は得られている。	継続実施。 ・ウォーキングマップの作成。 ・ウォーキング行事の開催。

「第2次坂出市健康増進計画」取組状況

No.	分野	大目標	小目標	担当部署	関連事業	平成30年度の実績(見込)	事業の評価	評価理由	2019年度の取り組み
18	2 身体活動・運動	生涯にわたって楽しく身体を動かそう	② 家族や仲間と一緒に運動できる環境をつくる	けんこう課	<再掲(No.13)>	<再掲(No.13)>	拡充	<再掲(No.13)>	・子育て世代のためのyoga教室の継続実施。 ・青・壮年期への働きかけとして、正しいウォーキングの仕方を学ぶ「Hop・Step・ウォーキング」教室の実施。 ・郊外への健康遊具の設置を検討し、各地区において健康遊具の活用が図られるよう計画していく。
19				かいご課	<再掲(No.14)>	<再掲(No.14)>	拡充	<再掲(No.14)>	<再掲(No.14)>
20				こども課	<再掲(No.15)>	<再掲(No.15)>	継続	<再掲(No.15)>	<再掲(No.15)>
21				学校教育課	小学校の運動会での全校ラジオ体操の実施。 夏休みにおける早朝、町別ラジオ体操の実施協力。	各小学校では、すべての学校において運動会で準備体操としてラジオ体操を実施した。また、夏休み前には、町別児童会を開き、早朝、ラジオ体操に参加することを奨励した。学校によっては、実施期間中、教師による見回り等を実施した。	継続	ラジオ体操の取組は、すべての学校において定着してきている。	継続実施
22				生涯学習課	<再掲(No.17)>	<再掲(No.17)>	継続	<再掲(No.17)>	<再掲(No.17)>