

広報
さかいで

2019
(令和元年)

6

No.1347

2018. June. 4 坂上 川津花しょうぶ園
ゆき

出前講座一覧

1. 健康・福祉

| No. | 講座名 | 時間 | 担当課 |
|-----|-------------------------|----|-------|
| 1 | 後期高齢者医療制度について | 60 | けんこう課 |
| 2 | 栄養・食生活・食育について | 60 | |
| 3 | 身体活動・運動について | 60 | |
| 4 | 歯と口腔について | 60 | |
| 5 | 休養・こころの健康づくりについて | 60 | |
| 6 | 喫煙について | 60 | |
| 7 | 飲酒について | 60 | |
| 8 | 生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病)について | 60 | |
| 9 | 検(健)診について | 60 | |
| 10 | 健康寿命について | 60 | |
| 11 | 季節の感染予防について | 60 | |
| 12 | いのちの健康教育について | 60 | |
| 13 | 健康教室 | 60 | |
| 14 | 熱中症予防について | 60 | |
| 15 | 健康遊具を使った介護予防教室 | 60 | |
| 16 | 介護保険制度 | 60 | |
| 17 | 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業) | 60 | |
| 18 | 在宅医療・介護連携事業 | 60 | |
| 19 | 生活支援体制整備事業 | 60 | |
| 20 | 成年後見制度 | 60 | |
| 21 | 認知症サポーター養成講座 | 90 | |
| 22 | 介護予防サポーター養成講座 | 60 | |
| 23 | 認知症予防 | 60 | |
| 24 | 介護予防教室 | 60 | |
| 25 | 転倒予防 | 60 | |

2. 市民生活

| No. | 講座名 | 時間 | 担当課 |
|-----|----------------------|----|-------|
| 26 | 人権学習支援講座 | 90 | 人権課 |
| 27 | 高齢者運転免許証自主返納支援事業について | 60 | 都市整備課 |
| 28 | デマンド型乗合タクシーについて | 60 | |

3. 都市・生活基盤・環境

| No. | 講座名 | 時間 | 担当課 |
|-----|-------------------------|----|-------|
| 29 | 立地適正化計画・都市計画マスタープランについて | 60 | 都市整備課 |
| 30 | 坂出新ニューポートプランについて(7月~) | 60 | みなと課 |
| 31 | 空家等対策について | 60 | 共働課 |
| 32 | 空き家バンク制度・空き家改修等補助金について | 60 | 政策課 |
| 33 | ごみの区分と出し方 | 60 | 生活課 |

4. 防犯・防災・安全

| No. | 講座名 | 時間 | 担当課 |
|-----|-------------------|-------|-------|
| 34 | 災害に備えて | 60~90 | 危機監理室 |
| 35 | 交通安全教室 | 60~90 | 共働課 |
| 36 | 救命入門コース | 90 | 消防署 |
| 37 | 防災講習会 | 90 | |
| 38 | 防災訓練指導 | 60 | |
| 39 | 家族で見直そう!!わが家の防火対策 | 60 | |
| 40 | 詐欺予防 | 60 | かいご課 |

5. 教育・文化・観光

| No. | 講座名 | 時間 | 担当課 |
|-----|---|----|-------|
| 41 | 市の観光・にぎわいづくりについて | 60 | にぎわい室 |
| 42 | 坂出市の「高校生資格取得費補助金」「在住高校生資格取得費補助金」「特許取得促進事業補助金」 | 60 | 政策課 |
| 43 | 「城山」「国府跡」の史跡講座 | 60 | 文化振興課 |
| 44 | 万葉「沙弥島」の歴史文化 | 60 | |
| 45 | 塩業資料館について | 60 | |
| 46 | 生涯スポーツについて | 60 | 生涯学習課 |
| 47 | 生涯学習講座について | 60 | |

6. 情報・行政運営

| No. | 講座名 | 時間 | 担当課 |
|-----|-------------|----|------------|
| 48 | 選挙啓発出前講座 | 60 | 選挙管理委員会事務局 |
| 49 | 市の情報発信について | 60 | 秘書広報課 |
| 50 | 国際交流について | 60 | |
| 51 | 坂出市の行財政改革 | 60 | 政策課 |
| 52 | 坂出市のお財布事情 | 60 | |
| 53 | 統計調査から見た坂出市 | 60 | |

一覧にない講座内容についてもご希望に応じて対応しますのでご相談ください。

※講座内容やお申し込みについては、直接、各担当課へお問い合わせください。その他のお問い合わせは、市秘書広報課までお願いします。



市政の出前講座がスタートしました

なるほど! 坂出!! 出前講座 (坂出市政出前講座)

受付中

問 市秘書広報課 ☎44・5000

坂出市では、市民の皆さんが「知りたい」「聞きたい」「学びたい」と思っている市役所の仕事や仕組み・制度などを、市職員が皆さんの地域に向向いてお話しする「出前講座」を行っています。市民の皆さんが主催する集会・会議、学習会や研修などの際に、ぜひご利用ください。

Q どこで開催できるの?

市内の公民館や集会場等の公共的施設です。会場のご用意は申込者が行ってください。

Q 申込は?

開催予定日の30日前までに、所定の申込書を講座担当課まで持参またはFAXしてください。

Q 誰が利用できるの?

原則として、市内に在住・在学・勤務する、おおむね10人以上のかたが参加する団体やグループです。

平日の午前10時から午後9時までの間です

Q いつ利用できるの?

Q 費用はかかるの?

職員の派遣については無料です。ただし、講座により会場の使用料(設備使用料を含む)や材料費等が必要な場合は、申込者でご負担をお願いします。

出前講座の流れ

申込者

1

申込者が「出前講座一覧表」から希望の講座を選び、講座の担当課へ「**坂出市政出前講座申込書(様式第1号)**」を提出

※講座内容や申し込み等の問い合わせ先は各講座の担当課となります。

2

講座の担当課は、申請内容を審査(申込者と調整)し、実施の可否を決定
→「**坂出市政出前講座決定通知書(様式第2号)**」により申込者に通知

3

講座終了後、申込者が「**坂出市政出前講座実施報告書(様式第3号)**」を講座担当課へ提出

※講座についてのご感想やご意見をお聞かせください。

各講座担当課

ご注意

なるほど! 坂出!! 出前講座は、主として市政への理解と関心を深めていただくことを目的として実施するものです。実施講座の説明などに関する質疑や意見交換はできますが、要望や苦情、交渉などをする場ではありませんので、趣旨をご理解の上ご利用ください。

政治活動、宗教活動、営利を目的とする場合、また苦情の申し出や個別相談を目的とする場合、その他出前講座の目的に反すると認められる場合は、利用できません。

かわつ花菖蒲園の一般開放



日時 6月1日(土)~14日(金)
9:00~16:00
会場 かわつ花菖蒲園
(川津浄水場)

入園
無料

古くは水道施設として使用されていたろ過池を整備し、95種類、約3万1千5百本のハナショウブが咲きほこる「かわつ花菖蒲園」で季節の風情を楽しんでみませんか。

かわつ花菖蒲祭

日時 6月2日(日)9:00~15:00
内容 公民館活動芸能発表
バザーコーナー等
問合せ 市川津出張所(☎46・2553)



かわつ花菖蒲茶会

日時 6月9日(日)10:00~15:00
茶券 1席300円(当日券あり)
問合せ 市産業課にぎわい室
(☎44・5015)



市民生活や産業活動を支えている水道についての理解と関心を高めるために、水道週間期間中、全国でさまざまな行事が開催されます。本市では次のとおり行事を開催しますので、みなさまのお越しをお待ちしています。

第61回水道週間 6月1日(土)~7日(金)



香川県広域水道企業団坂出事務所の水道週間行事

○ 鴨川浄水場施設見学

鴨川浄水場の施設見学をしてみませんか。
日時 6月3日(月)~7日(金)
9:00~16:00
会場 鴨川浄水場



詳しくは、水道企業団坂出事務所鴨川浄水場(☎48・0124)へ

○ 水道よろず相談

日時 6月3日(月)~7日(金)9:00~16:00
会場 香川県広域水道企業団坂出事務所(旧市水道局)玄関ホール
内容 ・水道についてのポスター入選作品展示
・蛇口など水道器具の展示・即売(即売品の取り替え費用は無料)
・パッキン、ゴム付ケレップ(一人5個まで)の無料配布と取り替え方法の説明
*相談所開設期間中、ご家庭のパッキン(ゴム付ケレップ)を無料で取り替えます(5カ所まで)。希望されるかたは水道企業団坂出事務所にお問い合わせください。なお蛇口の形状により、取り替えできない場合もあります。

水道週間のポスター入賞者(5・6年生)

| | | |
|-------|-------|-------------|
| 坂出小学校 | 川風穂埜香 | 由佐 壮志 |
| 東部小学校 | 彦江 月愛 | 大喜多 麗 |
| 金山小学校 | 大谷 紗也 | 角森さくら |
| 西庄小学校 | 木村 優音 | 惣田 詠人 |
| 林田小学校 | 藤井 雄盛 | 本條 星七 |
| 加茂小学校 | 佐藤 優安 | 瀬野 依希 |
| 府中小学校 | 中屋敷亮太 | 高崎 優芽 |
| 川津小学校 | 久保敬太郎 | 井内 伶奈 |
| 松山小学校 | 上野智咲子 | 川田悠優里 |
| 瀬居小学校 | 岡崎 大和 | 新宅 優惠 (敬称略) |

詳しくは、水道企業団坂出事務所監理課(☎46・4300)へ

漏水調査にご協力ください(無料)

水道企業団坂出事務所では、水道管の漏水箇所を早期に発見するために、専門業者に委託し道路内の配水管からお客様の敷地内にある水道メーターまで漏水調査を行います。調査員は、水道企業団発行の業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行っていますので、お伺いの際にはご協力をお願いします。なお、この調査でお客様に調査費用等を請求することはありません。

調査区域

(全区域)府中町、加茂町、神谷町
(一部区域)林田町、江尻町、西庄町、高屋町

詳しくは、水道企業団坂出事務所工務課(☎46・4597)へ



阿河 茂喜 氏
本町一
香川県商店街振興組合
連合会 理事

【商工団体功労】



横井 りり子 氏
旭町三
(一社)香川県医薬品登録
販売者協会 副会長

【薬事衛生功労】



山崎 盾之 氏
笠指町
元香川音楽連盟 副理事長

【文化芸術功労】



佐藤 新太郎 氏
笠指町
元日本電信電話株式会社
高松電話局運用部長

【瑞宝双光章】

【高齢者叙勲】



中尾 文俊 氏
加茂町
香川県製粉製麺協同組合
副理事長

【食品産業功労】



熊本 美文 氏
林田町
元市農業委員会 会長
元香川県農業協同組合中央会 理事

【農業振興功労】

【農業団体功労】



おめでとうございます
本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの栄誉に輝かれました。

演劇プチ大学 7/13(土) 市民ふれあい会館 家族草子プロジェクト ワークショップ参加者・観劇希望者 募集

問 市文化振興課 ☎44・5036

文化庁・日本演出者協会による演劇大学から派生した市主催事業である演劇プチ大学では、国内外で活躍する演出家・俳優を招き、坂出市内で演劇公演やワークショップを開催しています。今年の演劇プチ大学では、「家族」をテーマにした朗読演劇である家族草子のワークショップと、公演を行います。ワークショップ参加希望・公演観覧希望のかたは市文化振興課までお申込みください。



家族草子
主宰
森 浩美

家族草子

森浩美の家族短編小説を、自身で戯曲化し、生演奏と俳優の演技だけでお送りする舞台。朗読とも演劇とも異なる朗読演劇「家族草子」。それは観るといっても、まるで自分たちの物語に入り込んだような感覚です。

企画スケジュール

7月13日(土)
9:30~ ワークショップ
(参加料:一般500円、小中学生無料)
14:30~ ワークショップ発表
17:30~ 家族草子公演 開場
(チケット:一般1,500円、小中学生無料)
18:00~ トークイベント
(家族草子主宰 森浩美×綾市長)
18:30~ 家族草子公演 開演

プロフィール
群馬県出身の作詞家、小説家。主な作詞に田原俊彦「抱きしめて tonight」、森川由加里「SHOW ME」SMAP「青いイナズマ」「ダイナマイト」などがある。また、家族を題材としてロングセラー小説を多数執筆。

「マイチャレかがわ!」かがわ健康ポイント事業の参加者のかたへ 市独自の特典を準備中!!

参加していないかたは
今すぐチャレンジ!

問 市けんこう課 ☎44・5006

先着で... 3,000ポイントを取得されたかた先着100名に、けんこう課の窓口でハンドソープをプレゼントします。



抽選で... 県の抽選に応募されたかたを対象に、市の抽選を10月と1月に実施します。それぞれ10名に5,000円相当の「お肉のギフト券」が当たります(坂出市長賞)。また、3月に県の抽選および市の抽選に外れたかたを対象に、再度抽選を実施し、20名に3,000円相当の「さかいでブランド」が当たります(さかいでまる賞)。



※記録シート(紙)は市けんこう課、各出張所に配置。「マイチャレかがわ!」のWebサイトからもダウンロードできます。※アプリは「マイチャレかがわ!」で検索し、ダウンロードしてください。

アプリのダウンロードはこちら



app store



Google Play ▶

水害時に警戒レベルのお知らせが追加されます!

問 市危機監理室 ☎44・5023

今年の出水期から、住民の避難行動を支援する防災情報の発信のため、避難勧告・避難指示に加えて、警戒レベルが発表されます。警戒レベルを参考に、各自で適切な行動をとっていただくようお願いいたします。
※水害時とは、洪水・土砂災害・高潮・内水氾濫などを差し、津波は除きます。

【避難のタイミングを明確化】 レベル1~2は気象庁、レベル3~5は坂出市が発令

| 警戒レベル | 行動を促す情報 | 住民がとるべき行動 |
|-------|---------------------|----------------------|
| レベル5 | 災害発生情報 | 命を守る最善の行動 |
| レベル4 | 避難勧告 避難指示（緊急） | 避難 |
| レベル3 | 避難準備 高齢者等避難開始 | 高齢者等は避難 その他の住民は準備 |
| レベル2 | 注意報 | 避難行動の確認 |
| レベル1 | 警報級の可能性 (早期注意情報) | 心構えを高める |

洪水情報が緊急速報メールで発信!

国が管理する土器川で、氾濫の危険が高まったとき、緊急速報メールが自動で発信されます。メールが着信したら、雨の降り方や土器川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。
お問合せは、国土交通省 香川河川国道事務所（☎087・821・1561）まで。



J-アラートによる全国一斉緊急地震速報訓練

問 市危機監理室 ☎44・5023



緊急時における迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム（Jアラート）の起動確認を下記の日程で行いますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。
※災害が発生した場合などには、遅れたり中止する場合があります。

6月18日(火)10:00頃 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

危険なブロック塀などの撤去費用を補助します

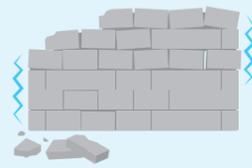
問 市建設課 ☎44・5011

地震などによって倒壊する恐れがある危険なブロック塀の対策は、防災・減災のためにも急務です。危険なブロック塀等を一刻も早く解消し、大規模地震発生時の避難路や通学路などの安全・安心を確保するため、市では6月から民間の危険ブロック塀の撤去費用の一部を補助する制度、「坂出市民間危険ブロック塀等撤去補助事業」を新たにスタートします。

対象となる塀
補助要綱で定める道路等に面した民間の塀のうち、点検の結果、「危険」と判断された、補強コンクリートブロック造や、レンガ造・石造その他、組積造等で、高さが1・2メートルを超える塀。

申請期間
6月5日（水）～7月31日（水）
※土日祝日を除く8：30～17：15

補助内容
該当する塀などの撤去・処分費の5分の4（上限16万円）
※補助対象となるかどうかは、所定の点検表に基づいて判断します。新制度の詳細や申請については、上記の担当窓口までお問合せください。



事業者のかたへ 授乳室やおむつ替えスペースを設置しませんか

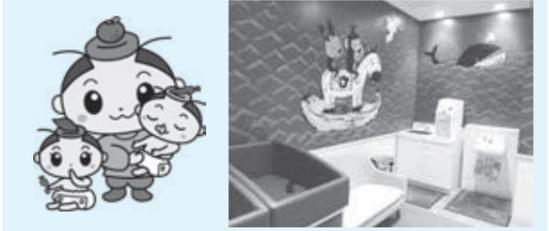
問 市こども課 ☎44・5027

市では、子育て家庭が安心して乳幼児を連れて外出できる環境づくりを促進するため、授乳室等を新たに整備する事業者のかたに整備費用を補助します。

対象となる事業者
不特定多数の人が利用する市内の施設を所有または管理する民間事業者

申請期間
6月3日（月）～2020年3月31日（火）
※ただし、年度内の事業完了が必須となります。

補助内容
1施設あたり上限20万円



児童手当現況届の提出を忘れずに

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育しているかたに支給されます。児童手当を受けているかたは、毎年6月に「現況届」の提出が必要です（公務員のかたは勤務先へ）。

6月上旬に「現況届」を郵送しますので、必要書類を添えて6月28日（金）までに提出ください。なお提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

児童手当の現況届を夜間・休日受付します!

〈夜間〉 6月10日(月)～14日(金)
17時15分～19時
場所 本庁舎2階 こども課

〈休日〉 6月23日(日) 8時30分～12時
場所 本庁舎1階 玄関ホール

※電子申請のご案内
マイナンバーカードを利用してオンラインで現況届を行うことも可能です。
マイナンバーカードおよびカードリーダーをご準備いただき、市公式ホームページの「児童手当制度のご案内」から電子申請専用ページ（外部リンク）へお進みください。

■詳しくは、市こども課 ☎44・5023
〒760-0027

人間ドックのご案内

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・治療のために人間ドックを受診しましょう。



〇対象者
国民健康保険に加入している満40歳以上のかた、または後期高齢者医療制度に加入しているかた。

〇自己負担額
胃がん検診の内容によって異なります。
「X線検査」
男性 18,000円
女性 20,000円
「内視鏡検査」
男性 20,000円
女性 22,000円

〇助成対象検査期間
8月1日（木）～2020年1月31日（金）

〇助成利用方法
契約医療機関で、あらかじめ予約のうえ、市けんこう課へ、人間ドック受診申込書を6月28日（金）までに提出してください。詳しくは、5月末頃に送付した特定健診・後期高齢者健診および各種健診等の受診券に同封されている「2019年度人間ドックご利用案内」をお読みください。

■詳しくは、市けんこう課 ☎44・5000
〒760-0000

国民健康保険・後期高齢者医療 交通事故にあったときの届出

交通事故など第三者の不法行為によって受けた傷病の医療費は、本来、加害者が負担すべきものですが、「傷病届」を提出することで、保険診療を受けることができます。この場合、保険者が一時的に立て替えた医療費を加害者に請求します。そのため、第三者の行為でケガや病気になったときは、必ず保険者に届出してください。傷病届等関係書類の提出は法律で義務付けられていますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、届出に必要な書類については、香川県後期高齢者医療広域連合ホームページまたは坂出市国保担当窓口にあります。

また加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、立て替えた医療費を加害者に請求できない場合がありますので、ご注意ください。

届出に必要なもの
・保険証・印鑑・事故証明書など

■詳しくは、
・国民健康保険に加入のかた
市けんこう課 ☎44・50006
・後期高齢者医療に加入のかた
市けんこう課 ☎44・50006 または
香川県後期高齢者医療広域連合

旧優生保護法による優生手術などを受けたかたへ

4月24日に成立した「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、優生手術などを受けたかたに一時金を支給します。

〇対象となるかた
以下の①または②に該当し、現在、生存されているかた

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けたかた（母体保護のみを理由とした手術は除く）

②①と同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けたかた（母体保護や疾病の治療を目的とする手術などは除く）

〇請求手続きについて
厚生労働省のホームページまたは都道府県のホームページや窓口にある請求書をお住まいの都道府県窓口へ提出してください（郵送提出も可能）。

〇請求期限
4月24日（法律の施行日）から5年以内

〇一時金の額
一律320万円（支給決定後、指定の金融機関の口座に振り込まれます）

■詳しくは、香川県旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎087・7000
〒760-0000

■詳しくは、市けんこう課 ☎44・50006
〒760-0006

平成31年度市民税・県民税の納税通知書を発送します

6月上旬に納税義務者あてに「平成31年度市民税・県民税納税通知書」を発送します。また平成31年度市民税・県民税を給与から特別徴収の方法で納めていただくかたについては、5月中旬に勤務先へ「特別徴収額の決定通知書」を発送しています。課税されるかた

平成31年1月1日現在、本市に居住し、平成30年中に所得のあったかた
非課税のかた
生活保護法の規定による生活扶助を受けているかた
障がい者、未成年者、寡婦・寡夫のかた
で前年の合計所得金額が125万円以下のかた
前年の合計所得金額が条例の規定以下のかた

「住まいの耐震化」無料相談会を開催

昭和56年以前に建築された住宅（借家を含む）にお住いのかたや持ち主のかたを対象に耐震化に詳しい建築士を招いて個別相談会を開催します。
受付期間 6月3日（月）～28日（金）
※土日祝日を除く8時30分～17時15分
開催日時 7月11日（木）
9時30分～16時30分 ※要予約
開催場所 合同庁舎4階 大会議室
持参物 ①住宅の間取り図・写真 ②固定資産税課税証明書 ③印鑑（認印）

平成31年度所得・課税証明書の発行について

6月3日（月）より、平成30年1月から12月までの合計所得金額と平成31年度の住民税額が記載された「平成31年度所得・課税証明書」が発行可能となります。コンビニ交付では6月12日（水）より平成31年度の所得課税証明書が交付可能になります。なお、6月10日（月）は更新作業のためコンビニ交付サービス全ての証明書の発行を終日停止します。

※運転免許証などの本人確認書類の提示が必要ですが、必要に応じて代理人が申請される場合は必ず委任状もご持参ください。
詳しくは、市税務課 ☎44・5004、市市民課 ☎44・5005へ

「坂出市史」近世資料篇(その二)

市史編さん事業として「坂出市史」近世資料篇(その一)を発刊します。本書は、坂出市域に江戸時代から伝来している近世古文書等の中から坂出ならではの内容を有する資料を紹介するものです。
販売価格 500円(A4判 48ページ)
販売場所 市史編さん所(勤労福祉センター2階)、市総務課、各出張所



詳しくは、市史編さん所 ☎44・4044へ

市営住宅入居者募集

募集期間 6月3日（月）～11日（火）
受付場所 市建設課

今回募集する市営住宅一覧

| | 住宅名 | 建設年度 | 戸数 | 間取り | 入居時の家賃(円/月) |
|------|--------|--------|----|-----|---------------|
| 公営住宅 | 八十場西団地 | 昭和52年度 | 1 | 3K | 12,800～21,100 |
| | 八十場中団地 | 昭和54年度 | 1 | 3K | 14,200～24,600 |
| | 緑町団地 | 昭和60年度 | 1 | 3DK | 17,300～33,300 |
| | 常盤団地 | 平成3年度 | 2 | 3DK | 21,400～42,200 |

入居決定時には、市内在住の保証人が2人必要

『全国でみ不法投票監視ウィーク』
(5月30日～6月5日)
**不法投票は犯罪です！
絶対にやめましょう**

市では頻りに不法投票されている場所等の巡回パトロールを行っています。しかし不法投票を未然に防止するためには、市民の皆さんの監視の目も大切になります。人目につきにくい場所や管理が行き届いていない場所が投票されやすくなりますので、土地所有者は除草や見回りをするなど、こまめな管理を心掛けてください。また散歩中などのペットの「ふん」は飼い主が責任を持って後始末してください。

「経済センサスー基礎調査(2019年度)」ご協力ください

総務省では6月から3月にかけて、経済センサスー基礎調査を実施します。この調査は全国すべての事業所を対象とした調査で、事業所および企業を対象とする、各種統計調査の母集団情報の整備を目的としています。期間中、調査員が外観等により事業所の名称、所在地、活動状況を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には、調査書類をお届けします。なお、回答はインターネットもしくは調査票の総務省への郵送提出となりますのでご協力をお願いします。

詳しくは、市政課 ☎44・5001へ

今年6月30日が坂出市ラジオ体操の日 第6回 ラジオ体操大会

今年6月30日は加茂小学校で開催！
申し込みは必要ありません。どなたでも参加可能で、記念品もご用意しています。この機会にラジオ体操講師のかたから、正しいラジオ体操を学んでみませんか？
日時 6月30日(日) 10:00～正午(開場 9:45)
場所 加茂小学校 体育館
駐車場 加茂小学校 運動場
持ち物 体育館シューズ等、タオル、飲み物



まるとろがイナーズ
オリフガイナース
のみなさんも参加!

6月23日(日)～29日(土) 男女共同参画週間

問 市人権課 ☎44・5008

2019年度 キャッチフレーズ
『男女共同参“学”』
『知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる』
本市では、『男女がともに認め合い、輝き、ともに創るまち』を基本理念にだれもが性別にとらわれることなく、ともに支えあい、ともに責任を担い、自分にふさわしい生き方を選択できるような男女共同参画社会の実現を目指しており、この週間にあわせて街頭キャンペーンを実施します。

街頭キャンペーン
日時 6月28日(金) 16:00～
場所 JR坂出駅周辺
※啓発チラシ、グッズを配布します。



詳しくは、市建設課 ☎44・5011へ

海上保安庁巡視艇による 親子クルージング参加者募集

問 坂出港振興協会事務局(市みなと課内) ☎44・5010
開催日時 7月15日(祝)海の日 1回目 9:00/2回目 10:30
(天候や緊急出動等による中止の場合があります)
対象者 小学生と保護者(大人1人と小学生2人まで)
定員 各回 親子20組(応募多数の場合は抽選)
応募方法 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(7月15日時点)・希望時間・電話番号を記入し、上記事務局までご応募ください。
応募締切 6月24日(月)必着



第5回 アジサイ祭り

問 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820、☎43・5213

50種類約600株のアジサイが咲き誇る、アジサイ園をぜひご鑑賞ください。
日時 6月8日(土)～21日(金) 10:00～15:00
場所 番の州公園内 噴水広場周辺



アンケートに答えると抽選で30名様にアジサイ苗をプレゼント!

○ガーデンセミナー「アジサイの剪定」
開花後のアジサイの剪定方法や管理について実習しながら学べます。終了後にガーデニング相談会も。
日時 6月23日(日) 午前の部 9:30～11:45
午後の部 13:30～15:45
場所 番の州公園 管理事務所
定員 各回20人(先着順) 料金 500円
申込 郵便・FAXまたはメールで上記、管理事務所へ

健康通信 Vol.27

2019年度の各種検(健)診が始まります!

問 市けんこう課 ☎44・5006

検(健)診の対象となるかたには、対象となる検(健)診に氏名等が印刷された受診券をお送りしています。胃内視鏡検査(胃カメラ)は50～59歳のかたが対象となりますが、呼吸不全や心疾患のあるかたは、検査が受けられない場合があります。

●検診車でのがん検診を希望されるかた

- 同封のカレンダーで希望場所と日程を確認します。
- 6月3日(月)から予約を受け付けます。検診日の7日前までに、けんこう課に申し込みましょう。
- 検診日の約1週間前に問診票が届きます。
- 受診します。**持参物** 受診券、問診票、自己負担金
- 約1ヵ月後にけんこう課から検診結果が送られてきます。



●がん検診推進事業

今年度4月2日以降に下記の年齢になるかたには、無料受診できるクーポン券を送付しています。
○乳がん検診 41・46・51・56・61歳の女性
○子宮頸がん検診 21・26・31・36・41歳の女性

●医療機関での検(健)診を希望されるかた

- 同封のカレンダーで実施医療機関を探します。
- 予約が必要かどうかを確認し、予約をしましょう。
- 受診します。**持参物** 受診券、保険証、自己負担金
- 検(健)診結果を聞きに行きましょう。

くらしの情報



スポーツ



第51回親子・一般カヌー教室

坂出市カヌー研修センター (☎48・1885)

場時 6月23日(日)午前9時～
場 カヌー研修センター
定 ペア20組(先着順)
料 1人1,000円
申 6月4日(火)～18日(火)

第40回市長杯少年剣道大会

坂出市剣道連盟事務局 高木 (☎090・4501・3851)

場時 7月15日(祝)午前9時～午後3時
場 市立体育館
対 市内在住および市内各道場所属の小中学生
申 6月21日(金)申込締切

みんなで体力測定

市生涯学習課 (☎44・5025)

場時 6月22日(土)午前9時～午後1時
場 オアシス元町
内 握力・長座体前屈・片足立ち・棒反応など
料 無料

イベント

ほたるよ！こい！ナイトハイク

みんなでスポーツさかいで事務局 (☎45・6670)

場時 6月8日(土)午後7時～9時20分
場 川津小学校集合
内 ホタルの観賞
定 50人(小学生以下保護者同伴)
料 300円
申 6月6日(木)申込締切

まるっこ子ひろば「リサイクルデー」

さかいで子育て支援センター
まるっこ子ひろば (☎35・8119)

場時 6月11日(火)～21日(金)(土曜日除く)
午前9時～午後5時
場 まるっこ子ひろば 地域交流スペース
内 新生児から120サイズ位までの夏物
子ども服や絵本・おもちゃなど

教科書展示会

大橋記念図書館 (☎45・6677)

場時 6月14日(金)～27日(木)
場 大橋記念図書館
内 来年度使用される教科書見本の展示

坂出ウッドブラッサンサンブル

吹奏楽コンサート2019

坂出ウッドブラッサンサンブル 小川 (☎090・7627・4065)

場時 6月30日(日)午後1時30分～
場 ユープラザうたづ(宇多津町)
料 500円(小学生以下は無料)

五色台自然楽校

〜竹を使って流しそらめんをしよう〜

休暇村讃岐五色台 (☎47・0231)

場時 7月7日(日)午前8時50分～午後3時
場 五色台ビジターセンター前集合
内 竹食器づくり、流しそらめん体験
定 40人
料 無料
申 6月27日(木)申込締切

第99回さかいで楽市楽座 六月市

同実行委員会 (☎46・2701)

場時 6月16日(日)午前9時～午後2時
場 駅前およびその周辺
内 ※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

キャッチ・ザ・自然！ 〜干潟の生き物を調べよう！〜

かがわ自然観察会
(☎kgw.shizen-kansatu@outlook.com)

場時 6月15日(土)午後2時～4時
場 綾川河口
料 300円
申 6月12日(水)までに、氏名・住所・年齢・連絡先を記入の上、メールにて。

実習船「翔洋丸」体験乗船

県立多度津高校「体験乗船係」 (☎33・2131、☎33・2132)

場時 8月31日(土)午前8時45分～正午
場 大崎造船所(丸亀市蓬萊町)
対 小学3年生以上のかた(中学生以下は保護者同伴)
定 30人(申込先着順)
申 7月4日(木)から郵便またはFAXで申込受付

社会人学校見学会

香川短期大学 (☎49・8035)

場時 6月8日(土)・7月27日(土)
午前10時30分～11時30分
場 香川短期大学(宇多津町)
対 介護福祉士等の資格取得を目指すかた
他 社会人優遇制度があります

講演講座

坂出市ファミリー・サポート・センター
子育てサポーター養成講座 受講生募集

坂出市ファミリー・サポート・センター (☎46・2026)
場時 6月26日(水)～28日(金)(全3日)
場 あみのうら交流センター(宇多津町)
対 市内在住で20歳以上のかた
内 子どもの病気・発達・遊び等の知識を深めるための講習
料 無料
申 6月24日(月)申込締切
他 ※託児あり(6月19日(水)までに要申込)

6月の水道当番店

| 区域 | 大池、小山、川津 | その他 | 胸止、笠指、京、津、入船、福江、谷、江虎 | 林田、高屋、大屋、神谷、青海 | 西庄、加茂、府中 | 王越 | 石黒島、権岩、小島 |
|--------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|-------------------|--------|-------------------|
| 1～5日 | 小林水道 46-5977 | 多田羅水道 46-3053 | 森崎工業 46-1371 | 大信総業 46-1530 | 昇栄水道 48-0358 | キトロ工業所 | 十河電機水道 47-0328 |
| 6～10日 | 中山住設 46-4427 | 藤沢住設 46-2192 | 中條電機水道 46-4261 | 大屋富工作所 47-0252 | 高橋産業 46-4984 | | |
| 11～15日 | 山田管工業 46-1894 | ナニワヤ 46-5656 | 旭電機水道 46-2898 | 光産業 46-5096 | 長尾環境設備 46-3863 | | |
| 16～20日 | 小林水道 46-5977 | 田中水道 46-2807 | ニシオ 45-0051 | 十河電機水道 47-0328 | 藤堂設備 48-2860 | | |
| 21～25日 | 中山住設 46-4427 | 中川設備機器 46-2901 | 鈴木設備商会 46-2021 | ナカミ 47-0729 | 昇栄水道 48-0358 | | |
| 26～月末 | 山田管工業 46-1894 | 山田水道 46-3794 | 高倉工業所 46-3057 | 大信総業 46-1530 | 高橋産業 46-4984 | | |

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

マイノリティ・ウィーク講演会
四国学院大学 (☎62・2111)
場時 6月17日(月)午後1時30分～3時
場 四国学院大学711教室(善通寺市)
内 LGBT+トランスジェンダーについての講演(手話通訳あり)
定 300人
料 無料

働く女性の家1日講座 家庭料理

勤労福祉センター (☎46・2463)
場時 6月13日(木)午前10時～
場 勤労福祉センター
定 20人(申込先着順)
料 1,000円(材料費)
申 6月1日(土)から受付開始

健康教室「認知症予防について」

四国医療専門学校 (☎41・2345)
場時 6月20日(木)午後2時～3時30分
場 同校附属鍼灸治療院・接骨院(宇多津町)
料 無料

満濃池森林公園 教室参加者募集

満濃池森林公園管理事務所 (☎57・6520)
場時 ①若と植物で創作アート教室
②アシサイとツツジの剪定と挿し木教室
場時 ①6月16日(日)午前9時～正午
②6月30日(日)午前9時～正午
場 満濃池森林公園 森林の館(まんのう町)
定 30人(申込先着順)
料 700円
申 6月7日(金)～13日(木)

片手でフッキング教室

市けんこう課 (☎44・5006)

場時 6月12日(水)午後1時30分～3時30分
場 四国電力坂出事業所ふれあいサロン
対 両手で調理することが困難な状況にあるかた、もしくは支援者
定 8人(申込先着順)
料 200円

文学講座「平家物語」

坂出市文化協会多田羅 (☎46・5357)

場時 6月9日(日)・7月14日(日)午前10時～
場 大橋記念図書館

相談・その他



令和元年度労働保険年度更新

香川労働局 労働保険徴収室 (☎087・811・8917)
労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新は6月3日から7月10日までの間となっておりますので、事業主のかたはお早めに申告と納付をお願いします。
電子申請も利用できます。

全国一斉女性の権利110番

香川県弁護士会事務局 (☎087・822・3693)
場時 6月26日(水)午前10時～午後4時
場 香川県弁護士会館(高松市)
内 面接相談(要予約)または電話相談
相談電話番号は☎087・802・5228(相談日のみ開設)

外国人(技能実習生)雇主のみなさまへ

坂出警察署 (☎46・0110)

外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力ください。外国人雇用の際は、必ず在留カード・パスポート等の実物を見て「在留資格」「在留期間」「就労制限の有無」等を確認してください。

角山運動公園温水プール

夏期臨時職員募集

角山運動公園温水プール (☎49・4770)

場時 7月1日(月)～8月31日(土)(週休2日)
①午前9時40分～午後6時15分
②午前11時45分～午後8時20分
内 プール監視員および一般事務(受付)
定 18歳以上のかた3人
申 ハローワーク坂出(☎46・5545)へ

全国一斉労働相談ホットライン

香川県弁護士会事務局 (☎087・822・3693)

場時 6月10日(月)午前10時～午後4時
場 相談電話番号は☎0570・036・610(相談日のみ開設)

テレビ広報番組のお知らせ

放送局 西日本放送 (RNC)

放送日時 6月23日(日)午前7時15分～(15分間)
放送局 西日本放送 (RNC)

放送局 西日本放送 (RNC)

今月の納税

税

市県民税

納期限は、7月1日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
※の付いているものは、コンビニATM(ストア)でも納められます。

相談あれこれ

| 相談名 | とき | ところ |
|--|---|--|
| 行政相談 男女共同参画相談 | 19日(水) 10:00~15:00 | 市総務課 (☎44-5002) |
| 人権相談 | 3日(月) 10:00~15:00 | 坂出合同庁舎3階 (☎44-5008) |
| 定例農家相談 | 7日(金) 9:00~11:00 | 市農業委員会 (☎44-5013) |
| 税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談 事業承継 | 19日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00 10:00~16:00 | 商工会議所 (☎46-2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small> |
| 年金相談 | 第2(木)(要予約) 10:00~15:00 | 坂出合同庁舎3階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087-811-6020)</small> |
| 家庭児童・女性相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市子ども課 (☎44-5027) |
| 障がい・療育相談 | 第2(火) 9:30~11:30 | 市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44-5007) |
| 手話通訳者設置 | 毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00 | 市ふくし課 (☎44-5007) |
| 育児相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 子育て支援センター みどり保育園内(☎44-3930) 金花保育園内(☎46-8747) まろっ子ひろば内(☎35-7374) <small>※9:00~17:00</small> |
| 子どもの発達相談 | 第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~ | かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85-5277) |
| 住宅耐震相談 | 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 | 市建設課 (☎44-5011) |
| 福祉総合一般相談 | 毎週(月)~(金) 9:30~15:00 | |
| 法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small> | 第3(木) 13:00~16:00 | 坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45-1133) |
| 社会保険労務士相談 | 第1・3(水) 9:30~12:00 | |
| 土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施) | 第2(水) 9:30~12:00 | |
| 成年後見制度相談 | 第2・4(金) 13:00~15:00 | 成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46-5038) |
| 交通事故相談 | 毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:00 | 交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46-5511) |
| 交通事故相談(弁護士相談日) | 第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00 | <small>※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。</small> |
| 教育相談 | 毎週(月)~(金) 9:00~17:00 | 少年育成センター (☎46-2777) |

学園だより



白峰中学校
女子ソフトテニス部
部長 3年 竹林 菜穂 さん



白峰中学校の女子ソフトテニス部は、3年生11人、2年生18人で活動しています。

私たちは、応援されるチームになるために、プレーだけでなく、礼儀や態度も意識して、日々の練習に励んでいます。練習時間を増やすため、素早く行動したり、部員と声を掛け合い励まし合ったりしながら、技術向上を目指して努力しています。しかし、テニスコートは屋外にあるため、雨が降ると練習できません。そのため、天気がいい日の練習を大事にして、少しずつでも課題が克服できるように頑張っています

これから梅雨が始めると、思うように練習できないかもしれないですが、総体で悔いが残らないようにしっかりと練習したいと思います。

「心を鍛える」
私は、柔道を習っています。柔道は相手を傷つけるものではなく、相手を守るためのスポーツです。柔道を四年間続けてきたおかげで、私は間違ったことに対して、強い意志をもって注意できるようになりました。
実際に、友だちが悪口を言われて、つらい思いをしているのを見た時のことです。以前の私なら、自分も悪口を言われたらどうしようと考え、注意できずじまいだと思います。しかし、その時は自然と友だちを守りたいと思います。注意することができました。その友だちは、家族や友だちに相談できず悩んでいたことを、後で話してくれました。
だれかを注意するには勇気が必要です。こわくて見て見ぬふりをしてしまうことがあるかもしれません。しかし、自分の中にある少しの勇気を出すことで、友だちを守ることができると思います。
私は、柔道を通して、体だけでなく心を鍛えることによって、自分が正しいと思うことを、勇気をもって行うことができました。これからは柔道の練習を一生けん命がんばります。そして、友だちのために勇気を出せる人になりたいです。



川津小学校
6年 田中 小友季さん

育成センターだより

minnano hiroba

みんなの広場

挑戦! おもてなし英会話



東京オリンピック&パラリンピックまであと1年。そして訪日外国人の波は地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今回は、観光名所について尋ねられた場面です。



Are there any popular tourist spots near here?

この辺で人気の観光名所はありますか?

The Seto Ohashi Bridge Commemorative Park is very popular. You can enjoy a view of the bridge and the Seto Inland Sea from there.



瀬戸大橋記念公園はとても人気があります。そこから橋や瀬戸内海の景色を楽しめます。

観光名所は英語でtourist spotやtourist attraction といいます。瀬戸内海はSeto Inland Seaです。自分の住む街の固有名称を英語で覚えると会話がよりスムーズに運ぶかもしれません。



なるほど!坂出!!

〇〇講座

がスタートしました

ヒント:2・3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 6月11日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 万葉(22人のご応募をいただきました。)

坂出弁クイズ

初級 まがる (正解率83%)

【用例】そこに物置いたらまがる。

中級 のせる (正解率50%)

【用例】急な雨で知人の傘にのせてもらった。

上級 はらせ (正解率0%)

【用例】朝食抜いたから、はらせがない。



坂出弁講座

vol.48

今月の
ほお〜言

雨の方言いろいろ

梅雨の長く続く雨にはやはりうんざりしてしまうものですが、湯水も困ります。こんな時に降る雨のことを「うるいの雨」と言い、「慈雨、恵みの雨」を意味します。秋田では、宝雨(たがら一め)と言うそうです。一方で、梅雨のことを東日本では「入梅(にゅうばい)」、四国~九州では「ながせ(ながし)」と言います。新潟などでは「さずい」、三重県では「はえ」と呼ぶそうです。さっと降ってすぐにやむお天気雨のことを、「そばえ(すばい)の雨」と言いますが、これは「戯へ(風のたむむれ)によって生まれた雨、ふざけている雨」という意味からできたことばです。雨に関する方言は各地にまだまだたくさんあるようです。



クイズの答え 初級)邪魔になる 中級)傘の下に入れる 上級)お腹の力 (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)

休館日

- 3日(月)
- 10日(月)
- 17日(月)
- 24日(月)
- 28日(金)



岡岡 主事

図書館通信
貸出カードを忘れたときは…

手続きにより貸出できるようになりました。用紙をご記入のうえ、ご住所等を確認させていただきますので、変更のあるかたは、お手数ですが変更の手続きもお願いします。

- 貸出ランキング**
(平成30年10月～平成31年3月)
- 郷土資料**
- ふるさと西部の昔を訪ねる
坂出市立西部小学校
 - 子ども風土記「坂出の歴史」
坂出市教育研究所
 - グラフ 球夏の軌跡
香川県高等学校野球連盟
 - スマホ片手にお遍路旅日記
諸原 潔 著
 - 写真アルバム 中讃・西讃の昭和
樹林舎

Recommend
一般向け



旅先銭湯

松本 康治 著 / さいろ社

通りかかった旅先で、ふらりと暖簾をくぐってみれば、そこで過ごす時間だけは、その街の人になれる特別な場所。それが旅先銭湯。

Recommend
一般向け



米粉で作るうれしい和のおやつ

森崎 蘭香 著 / 立東舎

おうちで楽しむ「和のおやつ」を気軽にはじめてみませんか。お米の粉である米粉は、あんこや抹茶、きなこなどの和の素材と相性ぴったり。

Recommend
小学校低学年向け



おおあたり！

もとしたいづみ 著 / 小峰書店

ふくびき券をもらったいくんとまなちゃん。それぞれ欲しいものがあるようです。「当たりますように！」と作戦会議をするふたりですが…。

図書館で遊ぼう！

| | | |
|--------|----------------------|--------|
| 1日(出) | 英語よみかきせ | 11:00～ |
| 夕 | 映画の会 | 14:00～ |
| 8日(出) | 本のリサイクル八日市 | 10:00～ |
| 夕 | おはなし会 | 14:00～ |
| 11日(出) | ゆりかごおはなし会 | 10:30～ |
| 12日(出) | わらべうたであそぼう | 10:30～ |
| 14日(金) | 天体観望会 | 19:30～ |
| 15日(出) | おはなし会 | 11:00～ |
| 22日(出) | 紙芝居の会 | 11:00～ |
| 30日(日) | 読書会 bibluluv | 10:00～ |
| 毎週(出) | ばそこん寺子屋 | 9:00～ |
| 毎週(日) | にほんご@坂出(第5日曜は除く) | 14:00～ |
| 4日(出) | ブックスタート(場所:地域保健センター) | 13:30～ |

今月の展示 すずらんのみなさんによるちぎり絵展

なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

| とき | 地区 |
|--------|-------|
| 4日(火) | 府 中 |
| 5日(水) | 加 茂 |
| 6日(木) | 川 津 |
| 7日(金) | 東 部 |
| 11日(火) | 松山・王越 |
| 12日(水) | 瀬 居 |
| 13日(木) | 金山・江尻 |
| 14日(金) | 附 属 |
| 18日(火) | 島しょ部 |
| 19日(水) | 林 田 |
| 20日(木) | 府 中 |
| 21日(金) | 西 庄 |
| 26日(水) | 東 部 |
| 27日(木) | 坂 出 |

PHOTO
「人と人をつなぐ橋」

坂出第一高校 2年 澤和 夢叶さん



市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災
はっすの
vol.84
歩

在宅避難のすすめ



さかいで131おとめ隊*
松田 有矢(文化振興課)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

避難所生活はプライバシーの確保が難しく、慣れない大勢での生活にストレスがたまりがちです。自宅に危険がない場合、安心できる自宅で避難生活を送れるよう準備しておきましょう。

①ライフラインが止まる可能性に備えましょう

水道 断水に備え、一人1日3リットル×最低3日分の水を用意しましょう。お風呂に入れない場合、ドライシャンプーやウェットシートがあると便利です。トイレ用消耗品(凝固剤・ごみ袋)の準備も忘れずに！

ガス ガスが止まっても、カセットコンロとガスボンベで温かい食事が準備できます。

電気 懐中電灯、電池、手回しラジオ、携帯電話用モバイルバッテリーを用意しておきましょう。

②食料を備蓄しておきましょう

いつも食べているものを多めに準備しておき、消費しながら備蓄するローリングストックを心がけ無理せず備蓄しておきましょう。

③「安心」を備えよう

残念ながら、災害に乗じて空き巣や詐欺など犯罪が増えます。急な訪問者は家に上げず、危機感をもって対応しましょう。防犯ブザーを忘れずに準備しておきましょう。

在宅避難でも片付けや清掃などボランティアの支援や、避難所から食料や物資の配給を受けられます。必要な場合は在宅避難者として最寄りの避難所や市災害対策本部に申し出ましょう。

問合せ先▷市職員課危機監視室(☎44・5023)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



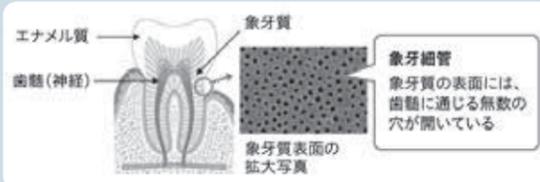
冷水で歯がしみませんか？



ライオン歯科オーラルケアマイスター
平野 正徳 さん

症状がみられたら「歯科医院」へ

むし歯でもないのに、冷たいものの刺激で歯がしみたり、痛みが生じる症状を「知覚過敏」といいます。健康な歯はエナメル質と歯ぐきに覆われていて、冷たさなどの刺激から守られています。しかし、不適切なブラッシングや歯周病の進行などが原因で歯ぐきが下がったりすると歯の根元の部分の「象牙質(下図参照)」が露出してしまいます。象牙質細管の穴を通して受けた刺激が神経に伝わると痛みを感じてしまうのです。



歯の根元からのむし歯を防ぐためにも、知覚過敏の症状がみられたら、早めに「歯科医院」で相談することをおすすめします。

問合せ先▷市政策課企業立地推進室(☎44・5001)
市けんこう課(☎44・5006)

Art Museum

市民美術館

開館時間 9:00～17:00

第7回 さかいでの四季 フォトコンテスト

県内外より応募作品364点のうち受賞作品など168点を展示。

会 期 開催中～6月16日(日)

休館日 月曜日

最優秀賞



「坂出のギアナ高地」藤井敏彦

坂出市観光協会賞



「30周年の輝き」児島吉計

関連行事

審査講評

6月9日(日)14:00～14:30 参加自由

講師:山崎裕二(日本写真映像専門学校副校長)



第20回 記念展「書の美」

会 期 6月22日(土)～7月14日(日)

休館日 月曜日

県内書壇を代表する72人の書道家が出品する県内最大規模の書道選抜展。第20回記念として当館が収蔵する9書家の作品も展示。小森秀雲、大西きくゑ、青木幽碩、東原吐雲ほか。

坂出港振興協会賞



「出帆前」田羅間カトリ

KBN 香川テレビ放送網賞



「午後の光」谷俊明

4月1日～30日

招くやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

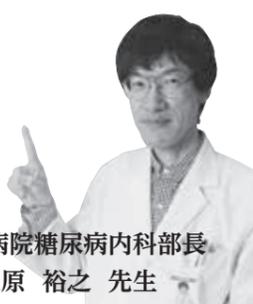
健診を受けた結果は？

健康診断ではほんの少しでも基準からはずれると、すべて「異常」と判定されます。「たぶん大丈夫」では検診にならないので、正常か異常のどちらかに必ずきっちり分けるのです。ですから少しでも不安があるものは、すべて「異常」になります。異常にもいろいろと程度があるので、「経過観察」「要再検査」「要受診」などの段階に機械的に振り分けられるのが一般的ですが、「経過観察」でも「異常は異常」ですから、言われた方はあまり気分が良くないでしょう。それまで問題なく健やかに生活していたのに、急に自分の健康に自信が持てなくなってしまう人もいるかもしれません。

実際には検診の結果、少々正常値からはずれたり、「所見あり」と書かれても、「経過観察」の判定ならそれほど心配する必要はないと思います。

だいたい「正常値」というのは、シクセモノで、たとえば血圧の場合、今は上が130未満、下は85未満が正常とされますが、ひと昔前には上は150未満が正常でした。それが140になり、今では130というように、「正常値」は時代とともに常に変動するのです。

ただし、「要再検査」「要受診」の判定なら、不安を抱えたまま過ごすより、思い切って再検査を受けるなり受診をしていただいで、その後の安心と自信を獲得してください。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

がん検診(胃がん・乳がんは要予約)

市けんこう課 ☎44・5006

| 胃がん検診 | 乳がん検診 | 結核・肺がん検診 |
|----------------------|------------------------------------|--|
| 28日(金)8:30~ 地域保健センター | 19日(水) 9:00~ 地域保健センター 13:00~ // | 10日(月)9:00~14:30 府中・加茂 24日(月)9:00~15:25 中央・西部 |

休日当番院

医療Netさめぎ ☎0120・979・199

| | |
|--------|---|
| 2日(日) | 三木内科胃腸科医院 宮下町 ☎46・3658 内 北條クリニック 江尻町 ☎46・2201 内 高尾医院 元町 ☎46・5111 外 |
| 9日(日) | 回生病院 室町 ☎46・1011 内・小・外 |
| 16日(日) | 坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 内・小・外 |
| 23日(日) | 聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 内・小・外 |
| 30日(日) | 吉田内科医院 元町 ☎44・1020 内 国重まこと医院 笠指町 ☎46・5501 内・小 たかはし整形外科医院 笠指町 ☎45・6121 外 |

健康教室

実技 講話 Hop Step ウォーキングのテーマ 部屋の中で正しい歩き方を覚えよう

| | | |
|---|---|---|
| 坂出市民武道場 (9:30~11:00) | | ☎ |
| 11日(火) | ● Hop Step ウォーキング① 尾島 健康運動指導士 | A |
| 25日(火) | ● Hop Step ウォーキング② 尾島 健康運動指導士 | A |
| 市民ふれあい会館 | | ☎ |
| 6日(木) | 9:30~ 1.5h ● 下半身の筋力アップ 池田 健康運動指導士 | B |
| 7日(金) | 14:00~ 1.5h □ ミュージック・ヒーリング 大浦 音楽療法士 | B |
| 12日(水) | 10:00~ 1h ● 子育て世代のためのyoga教室(此児は要予約) 福岡 ヨガ講師 | A |
| 13日(木) | 9:30~ 1.5h ● 音楽に合わせて体操教室 尾島 健康運動指導士 | B |
| 19日(水) | 14:00~ 1.5h □ 美味しい食事といきいきとした生活 三野 管理栄養士 | B |
| 21日(金) | 9:30~ 1.5h ● ヨーガで心も体もリラックス 福岡 健康運動指導士 | B |
| 27日(木) | 14:00~ 1.5h ● 下半身の筋力アップ 田中 健康運動指導士 | B |
| 勤労福祉センター (9:30~11:00) ※21日は14:00~15:30 | | ☎ |
| 12日(水) | ● 男性はつらつ教室 渡里 健康運動指導士 | B |
| 14日(金) | ● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~ リハビリ専門職 | B |
| 21日(金) | ● 脳とからだの若返り教室~運動教室~ リハビリ専門職 | B |
| 坂出市立病院2階講堂 (14:00~15:00) | | ☎ |
| 5日(水) | □ 夏の脳梗塞にご注意 脳神経内科医員 濱田 康宏 | C |
| 12日(水) | □ 糖尿病教室「要らないものを捨てるために」 糖尿病内科部長 大工原 裕之 | C |
| 26日(水) | □ 健診を受けよう 臨床検査技師 大久保 佐和子 | C |

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)

Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

夜寝てもらうためには？

- ①昼寝は2時間以内に
- ②午後2時までには起こす
- ③夜寝る前の流れを決める

Q

夜なかなか寝てくれません。(1歳6ヵ月児のママ)

A

1~2歳代は生活のパターンが決まってくる大事な時期です。夜寝つけないときは昼寝の時間を見直してみてください。

☆昼寝の長さや時間帯に注意しましょう！

昼寝の時間が長すぎると、夜に眠れなくなって生活リズムが乱れる原因になります。また、短時間でも夕方に眠ってしまうと、夜の寝つきが悪くなります。昼寝のときは部屋を暗くせず、2時間以内を目安に、午後2時までに起こすようにしましょう。

☆夜、眠れる環境をつくりましょう！

昼間にしっかり遊んで、夕食後はテレビや興奮する遊びを控えましょう。入浴、歯磨き、着替え、読み聞かせなど、布団に入るまでの流れを決めて、できるだけ毎日同じ順番にすると、一つ終わるごとに眠りに向かう心の準備ができていきます。部屋を暗く静かにすることも、良い眠りのためには重要です。

(市けんこう課)

母子保健行事

場所:地域保健センター ☎45・7437

対象

| | | |
|------------|--------------------|--|
| 3~4ヵ月児健康診査 | 4日(火) 13:15~14:45 | 2019年2月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 20日(木) 13:15~14:45 | 2017年12月生まれ |
| 2歳児相談 | 13日(木) 9:30~11:00 | 2017年6月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 27日(木) 13:15~14:45 | 2015年11月生まれ |
| 離乳食講習 | 11日(火) 13:00~14:30 | 生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所:四国電力坂出事業所 ふれあいサロン |
| 子育てサークル | 18日(火) 13:30~15:00 | 生後3ヵ月~1歳児とその家族 |
| かもめ教室(要予約) | 18日(火) 9:30~11:30 | 子育てに不安のあるかた |

相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

| | | | |
|--------------|--------------------|--------------------|----------|
| 栄養相談 要予約 | 17日(月) 9:00~12:00 | 地域保健センター | |
| こころの健康相談 要予約 | 12日(水) 14:00~17:00 | 地域保健センター | |
| 子ども相談 要予約 | 発達や育児に不安のあるかた | 21日(金) 13:30~15:30 | 地域保健センター |
| ことばの相談 要予約 | 言葉の遅れや発音が気になるかた | 13日(木) 13:30~15:30 | 地域保健センター |



4/28



期間中公開制作を行う「ヨタの漂う鬼の家」の上棟式に多くの人が集まりました



坂出親子おてつ隊が自分たちで作ったお茶碗でお抹茶のおもてなし

瀬戸内国際芸術祭 2019in沙弥島 開幕!!

4/26~5/26



「大岩島2」の公開セレモニーで塩飽お舟歌「おめでた」披露

オープニングセレモニー

4/27



5つの島で編んだそらあみが1つに



4/20~21



レオニート・チシコフさんと「月」にまつわる絵や物語を考えました

4/27



切腹ピストルズが「階層・地層・層」に突如現れ、演奏を披露

4/29



池坊保子さんの講演後、県神社庁雅楽部の雅楽演奏とともに市民煎茶グループ曙が煎茶をふるまいました

4/28



伊藤キムさんの『侵入』では多くの観衆を巻き込み沙弥島はお祭りムードに



さかいでっこガイド隊と一緒に学ぶ「沙弥島の史跡めぐりツアー」



開幕を前に地域住民やボランティアによる一斉清掃を実施

まる通信

Information ~まろのスケジュール帳~

- 6/1(土) 9:30頃
親子体づくり
@瀬戸大橋記念公園芝生広場
 - 6/2(日) 9:45頃
坂出歯っぴいフェスタ
@イオン坂出店
 - 6/16(日) 10:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
 - 6/23(日) 8:45頃
さかいで子どもわんぱくゲーム大会
@市立体育館
- ※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。
TEAMさかいでまろの委員を募集しています。



新デザインの「顔出しパネル」が番の州公園に設置されました!

春の美術館&図書館まつり



「ゆかいな動物園」開園!

市民ボランティア「図書館友の会」と共働して開催された図書館まつり。今年は美術館の子どもクレイドル(ごとうゆきさん作)や鳥瞰庭の「ゆかいな動物園」(岡山富男さん作)も加わり、訪れた親子連れは楽しそうな様子でした。



5/12



番の州公園ではバラ祭りが開催!6月にはアジサイ祭りもあるのでぜひ訪れてみて♪

投稿写真募集中!

6/11 締切
アイドル(平成29年12~30年2月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokohou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

ハンガリー料理



東京2020大会事前合宿に向けて、ハンガリーに対する理解を深めようと、2月に坂出市カヌー協会を対象とした松永美恵子さんのハンガリー料理教室を、4月にハンガリー出身のチェレシネーシ・ラースローさんもお招きした国際理解講座を開催しました。



元気いっぱいフェスティバル



にぎわい創出事業として開催された「元気いっぱいフェスティバルin坂出」では歌やダンス、プロレスのパフォーマンスが、「お宮でライブin白峰宮」ではプロアマ6組によるライブが行われ、多くの観客でにぎわいました。

お宮でライブin白峰宮



「スポーツで香川を元気にし隊」坂出担当の香川オリブガイナーズの選手が市長を表敬訪問しました



坂出東ロータリークラブより児童虐待防止のための寄付金が贈呈されました



坂出市防災女性チーム「さかいで131おとめ隊」第6期メンバーの任命式を行いました

ごとうゆきさんの さかいでスケッチさんぽ

旅のスケッチ画家ごとうゆきさんが描いた今月のスポットは「かわつ花菖蒲園」。水道施設のろ過池を再利用した「かわつ花菖蒲園」では訪れる度に違った表情を楽しむことができます。一般公開は6月1日から14日まで。期間中はお祭りやお茶会も予定されていますので、ぜひ訪れてみてください。

(くわしくは5ページ)



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

5月1日現在 () 内は前月比
人口 51,280人(-47)
男 24,526人(-8)
女 26,754人(-39)
世帯 21,486世帯(0)

(4月)
出生 26人(6)
死亡 79人(16)
転入 235人(-125)
転出 229人(-186)
交通事故 21件(死者0人)
救急 320件
火災 2件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で

防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

※平成27年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信** -9-
誰かに伝えたいくなる **坂出弁講座** 9
市内 **高校写真部** 作品 6



海上保安庁巡視艇による
親子クルージング参加者募集

-9-

今年有加茂小学校で開催!
第6回 ラジオ体操大会

-9-

危険なブロック塀
撤去費用を補助します

-6-

家族草子プロジェクト
ワークショップ参加者・観劇希望者募集

-4-

みなさんの地域に向きます
なるほど! 坂出!! 出前講座



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)