



地元の食材を使った春の味覚を、

# 瀬戸内・食処「竹ちゃん」

で味わってみませんか?

斜面に重なるように建つ家と迷路のような路地が特徴的な旧瀬 居島の竹浦地区。アート作品が展示されるのに合わせて、地域の かたがたによる食堂がオープン! 美味しさの秘密は何といって も食材の豊かさ。瀬戸内の春の恵みがたくさん詰まった鯛メシ弁 当などをぜひご賞味ください。





【営業時間】 11:00~14:00 所】 竹浦公民館(2P瀬居町マップ 111) 【営業予定】 4月27·28·30日 5月1・5・6・11・12・18・19日 【メニュー】 ○鯛メシ弁当(鯛メシ、舌平目 唐揚げ、筍・ワカメ・かぼちゃ の天ぷらなど) ○鯛ソーメン ○押し寿司 ○赤飯 ○おはぎ

# 瀬戸芸開幕 島まち歩きが目白押し

# 芸術に触れるイベントに参加しよう!

神戸芸術工科大学アートプロジェクト2019ツアー

芸術祭春会期の会場のひとつである沙弥島、そして神戸芸術工科大学 がアートプロジェクトを展開する瀬居島を大冒険。昼食は上記、竹ちゃ んで弁当をいただきます。

集合 JR 坂出駅構内観光案内所

料金 2,000円(昼食・飲み物付) 定員 20人(先着順)

時間/距離 6時間/3km (徒歩部分のみ)

# ②さかいで3島物語 ~与鳥・小与鳥編~

遊覧船で与島と東隣の小与島に着岸 し、島内を散策するコース。瀬戸内最古 の鍋島灯台見学(外観のみ)と地元食材 を使用した昼食が大人気。



JR坂出駅構内観光案内所 2,000円(昼食・飲み物付)

20人 (抽選)

5月25日(土)必着

時間/距離 6時間/3km

## 要予約 13さかいで3島物語 ~櫃石島・岩黒島編~

瀬戸内海では珍しい黒い砂浜や櫃石島 の語源となった巨石など一見の価値あ り。昼食は郷土料理をお楽しみください。



JR坂出駅構内観光案内所 料金 2,000円(昼食・飲み物付)

20人(抽選)

締切 6月8日(土)必着 時間/距離 6時間/7km

# 4 悲運の崇徳上皇 ゆかりの地を巡る

ボランティアガイド「府中ほっとなび」 と崇徳上皇ゆかりの地をめぐり、上皇の 人柄を偲びます。休憩に抹茶、昼食はう どん打ち体験で釜揚げうどんを。

要予約

坂出市観光協会(☎45・1122)



集合 府中小学校 料金 1,500円 20人 (先着順)

時間/距離 3時間/2km

②③のさかいで3島物語については、郵送またはメールにて受付します。ご希望のコースと参加者全員の氏名、生年月日、 代表者の住所・電話番号、本企画に対する意気込み等を記載し、お申込みください。 【問合せ・申込先】〒762-0045 坂出市元町一丁目1-1 坂出市観光協会 Mail:kankou@mail.kbn.ne.jp

瀬戸内国際芸術祭2019 県内連携事業

# 神戸芸術工科大学 アートプロジェクト2019



4/26 (Fri.) ~ 5/26 (Sun.) 10:00~16:30 (会期中無休)

●入場無料 ●主催:神戸芸術工科大学 ●後援:瀬戸内国際芸術祭坂出市実行委員会

# 瀬戸芸をまるごと楽しもう! 瀬居島 作家・作品ガイド

# しましまのうみ 1 中山 発佳



防波堤建設に伴い視界から遮 られた海辺の風景を、そこに 暮らす住民と共働で描くこと で、失われた景色を取り戻す。



空間を創出する。

# 3 千年の星空 戸矢崎 満雄



●瀬居町マッフ

北浦集会場・

瀬居郵便局·

臨時駐車場

西浦バス停

千年前にもそこにあった 「星空」。千年先にもそこ にあると願う「星空」。空 き家となった古民家の屋 根裏部屋に貝ボタンを浮 かべ、光を失う暗い空間 に「星屑」が誕生する。

·竹浦公民館

瀬居八幡宮

瀬居中学校

₹ バス停

バス路線

竹浦バス停

本浦

瀬居大師堂

瀬居小学校

西浦

# 4 <u>島影と面影</u> 尹 智博



与島五島の「島影」をワイヤー で構築。光を当てると影によっ て瀬戸内海で過ごした人々の 「面影」が描き出され、島や人々 の記憶に思いを馳せる。

# **5** 空と海のゲート 藤山 哲朗

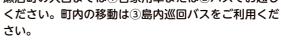


ゲートボール場に残るベンチ の骨組みに加えられた2枚のプ レートが港と海の景観を切り 取り、忘れられていた広場の 時間が動き出す。

# ひろゆき

る白い蓮花を古民家にインス タレーションし、過去・現在・ 未来の生命が出会う静謐な時

# 交通アクセス 瀬居町の入口までは①自家用車または②バスでお越し ●坂出市マップ



①お車の場合 入口の臨時駐車場(無料)をご利用く ださい。利用時間/9:00~17:00

②バスの場合 坂出駅前から沙弥島・瀬居町行バスに 乗り、西浦バス停で下車。

料金/大人450円、小人230円

③島内巡回バス 西浦→北浦→本浦→竹浦→西浦の順 に巡回しています。

9:40~16:55 (30分に1本運行) 料金/1回100円

風光明媚な瀬戸内から西に目を向けから西に目を向けがら西に目を向けがら地せる雄がな海原に島々が の州臨海

**3** 2019.5 広報 さかいで 2

次

坂

Ш 

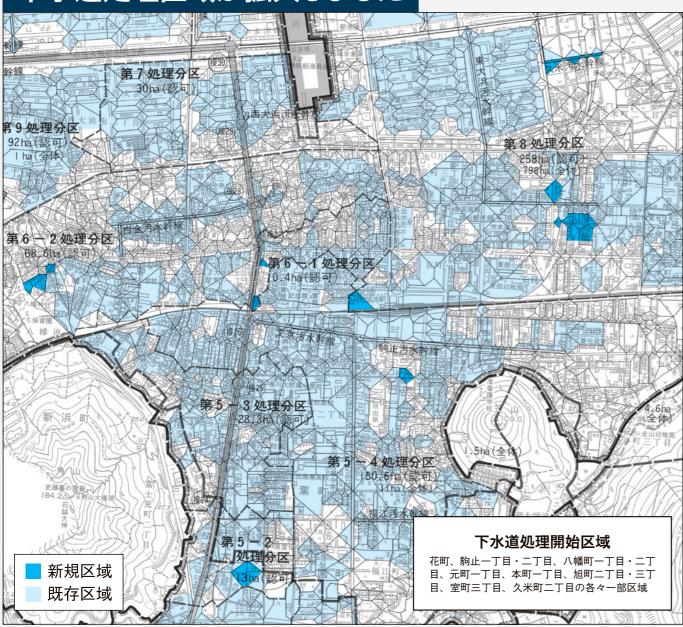
ΠJ

市民共働のまちづくりと

持続可能な行財政運営の推進



# 下水道処理区域が拡大しました



市では、汚水(し尿と生活排水)と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も5月1日から新たに3.7〜クタールの汚水整備区域が使用可能になります。これにより、本市の事業認可区域678〜クタールのうち325.37〜クタールの汚水整備が完了しました。 なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

費用

無料

指定給水装置工事業者

0)

5 一 月 7 日

24

日

しくは、

。対象となるかたには事前にはがき水道メーターの一斉取替えを行いま

水道メ

夕

の

坂出事務所からのお知らせ香川県広域水道企業団

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

対象地区

御供所町·宮下

町·中央町·

町・清海町・活角町・江尻町・一

・大屋富町・一・川津町・村・西庄町・林川

町・王越町の各副・神谷町・高屋副・神谷町・高屋

町・江尻町・西庄町・林田町・加茂旭町・久米町・駒止町・谷町・福江常盤町・八幡町・元町・京町・室町・

で通知しますので、

ご確認くださ

めに水道工事業者や11金にも影響しますので早 番店に修理を依頼してく Pに掲載して 道メーターの中のパーで家庭の蛇口をは使用水量が最近多い いる水道当半業者や11

坂出事務所(☎)

46 川

・4300)へ県広域水道企業団

ださい

(修理は有料と

ずかな量でも反応し回ります。を見てください。漏水していて水道メーターの中のパイロット

・ へしていると、わ中のパイロットの動き口をすべて閉めてから いきいと思われ

坂出事務所(■詳しくは、 金香 46 川 県広域水道企業団 0

水

て

ま

か

?

めざすべき方向性

スリムで持続可能な行財政基盤の強化を図るとともに、今まで行ってきた 経費の削減や職員数の抑制といった「量」的な改革に加え、行政を経営する という視点に立ち、限られた経営資源を効率的かつ効果的に活用し、きめ細 かな行政サービスを提供するため、「質」の向上に向けた改革を図ります。

# 第6次坂出市行財政改革大綱

【取組期間:2019年度(平成31年度)~2023年度】

市民共働のまちづくりと持続可能な行財政運営の推進

# 市民共働・サービスの視点

- ・市民ニーズの把握と市民サービスの向上
- ・市民との共働の推進
- ・大規模災害に備えた体制の整備
- 民間活力の導入
- ·ICT化の推進

経営の視点

持続可能な行政経営の推進

・行財政運営の効率化 ・定員管理と人材育成

・行政の透明性の確保

# 健全財政の視点

- 財政の健全化
- ・歳出の見直し
- 自主財源の確保
- ・公共施設のマネジメント 公営企業会計の健全化

【さらなる市民参加】

『市民本位』『市民参加』『市民対話』

市民ニーズの把握・質の高いサービスの提供・持続可能な財政基盤の確立

# 目標の達成

内容はホ 第6次坂出市行財政改革大綱の詳 の確立に努めます 直しに取り組み、持続可能な財政基盤 積極的な自主財源の確保と、 最少の経費で最大の効果」を原則に、 健全財政の視点 ジをご覧ください 歳出の見

# いサービスの提供をめざします

や市民参加を促進し、

市民の求める

さまざまな面で市民との共働

市民本位」「市民参加」

「市民対話」

サービスを追求するとともに、

質の

高

的に活用 済環境の変化に合わせ、効率的・効果れた経営資源を市民ニーズや社会経 施策や事務事業の見直しを行い 持続可能な行政経営を推 限ら

# 経営の視点

進します

# 巾民共働・サービスの視点 改革に取り 組む3つの 視点

6次坂出市行財政改革大綱を策定しまし た

では15万十などはよりでである第 では15万十などはよりではいる第 では26年に策定した第5次坂出市行財政改革大綱の見 でのような状況の中、中・長期的な見通しに立ち、 日々、大きく変化しております。 保が大きな課題となるなど、本市を取り巻く状況は 高齢化の進行や老朽化した公共施設のための財源確

### **5** 2019.5 広報 さかいで 4

**25** 44



# 後期高齢者医療制度保険料の改正のお知らせ

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

後期高齢者医療の保険料の軽減については、世代間・世代内の負担の公平化を図り、すべてのかたが安心して医療 を受けられるよう、能力に応じた負担を求める観点から見直しが行われます。

今回の見直しでは、本年10月から介護保険料の軽減強化や年金生活者支援給付金の支給が開始されることと合わ せて実施され、可能な限り、所得の低いかたへの負担が生じないよう、段階的な見直しが進められるものです。

## ■保険料の計算方法

保険料は、被保険者全員が均等に負担する 「均等割額」と、所得に応じて決まる「所得 割額」の合計額からなり、被保険者が個々に 納めます。なお保険料率は香川県内すべての 市町で同じです。



※賦課期日は4月1日ですが、年度途中に被保険者になられたかたは、資格取得 日が賦課期日になります。

※限度額は、1人につき62万円です。

## ■保険料の軽減

## ●均等割額の軽減措置の拡充

賦課期日(4月1日)の世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額などの合計額で軽減割合を判定します。本年度か ら5割軽減と2割軽減の判定基準が緩和されました。65歳以上のかたは、公的年金所得から最大15万円を控除して判定 します。

	均等割の軽減率			
所得要件	本則	令和元年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)
【平成30年度における8.5割軽減】 33万円以下	7虫(	8.5割	7.75割	7割
【平成30年度における9割軽減】 うち世帯の被保険者全員の各種所得なし	7割	8割	7	割
33万円+(28万円×世帯の被保険者数)以下	5割		5割	
33万円+(51万円×世帯の被保険者数)以下	2割		2割	

### ●被扶養者であったかたの軽減

被保険者の資格を取得した日の前日に被用者保険の被扶養者であったかたは、所得割額の負担はなく、資格取得後 2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。すでに77歳に到達しているかたは、この軽減が適 用されません。76歳以下のかたは、77歳に到達する前月分まで軽減が適用され、77歳になった月分からは、軽減が 適用されなくなります。なお、世帯の所得が低い元被扶養者のかたは、「均等割」の軽減措置の対象となる場合があ ります。

# 国民健康保険税の改正のお知らせ

## ■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

## ●国民健康保険税均等割額・平等割額の軽減措置の拡充

賦課期日(4月1日)の世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額 などの合計額で軽減割合を判定します。本年度から5割軽減と2割軽 減の判定基準が緩和されました。65歳以上のかたは、公的年金所得 から最大15万円を控除して判定します。

7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+(28万円×世帯の被保険者数) 以下
2割軽減	33万円+(51万円×世帯の被保険者数)以下

### ●国民健康保険税賦課限度額の改定

本年度の国民健康保険税の賦課限度額が改 定されます。

区分	賦課限度額
医療分	61万円
後期高齢者支援金分	19万円
介護分	16万円
合計	96万円

### ●旧被扶養者減免の減免期間の改定

75歳以上のかたが、被用者保険から後期高齢者医療制度へ移行することによって、扶養されていたかたが新たに 国民健康保険に加入することになった場合は、所得割額が免除され、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、 均等割額が、また扶養されていたかたのみで構成される世帯であれば均等割額および平等割額が5割軽減されます。 ただし、7割軽減または5割軽減の対象世帯については、所得割額の免除のみとなります。

# 5歳児健診

2019年度に満5歳になるすべてのお子さま (H26.4.2~H27.4.1生まれ)

この健診は、お子さまの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して 子育てができるように実施するものです。専門的な立場から、お子さまの発達の様子をみ たり、この時期ならではの保護者の悩みや相談に応じたりしていきます。

# 健診の主な内容

集団の中での活動の様子や個別健診 の状況をみて、その結果をご家族のか たにお伝えします。

## 健診後の支援内容(一例)

希望するご家族のかたへ、お子さまの発達 状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談 をします。また、相談機関の紹介もします。



■市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児は

通園(所)している幼稚園・保育所・認定こども園で7月~11月に健診をします。

■市内に住所を有し、坂出市外の幼稚園・保育所・認定こども園等に通う対象児または在宅等の対象児は 2019年6月~2020年2月の主に第3木曜日の午後に市教育会館で健診や子育て相談が受けられます。(要予約)

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

有效期限 平成31年 7月31日 稅保險者高号 1 2 3 4 5 6 7 8 性別 別 卷 坂出 太郎 □ 坂出市室町二丁目3番5号 見本

後期高齢者医療被保険者証

保険者番号 39372032

# 後期高齢者医療制度

### ■被保険者証について

年度途中で75歳になるかたには、誕生日までに被保険者証が香川県後期高齢者医 療広域連合から特定記録郵便で郵送されますので、誕生日以降に使用してください。

# ■資格取得日について

○年齢到達のかた・・・75歳の誕生日

○転入したかた・・・転入により住所を定めた日

○生活保護の停止または廃止・・・停止または廃止となった日

○障がい認定・・・後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日(65歳から74歳までの一定の障がいがあるかた)

### ■保険料について

最初は、納付書(普通徴収)で保険料を納めていただきます。保険料額については、資格取得日を含む月から月 割りで算定します。国民健康保険税が年金からの引き落とし(天引き)または口座振替になっていたかたでも、後 期高齢者医療制度に加入された当初は、納付書での支払いに変更になります。

> ■詳しくは、●被保険者証に関すること 市けんこう課(☎44・5006) ●保険料のこと 市税務課(☎44・5004) ●制度全般に関すること 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)へ

# 新庁舎免震装置説明会

現在建築中の新庁舎に、免震装置が設置さ れます。この機会に、市民のかたを対象に説 明会を行います。当日は免震の効果を体験で きる車両も来場する予定です。

日時 5月25日 (土) 10:00~

定員 20人 (先着順)

申込 市総務課まで



■詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

# 老朽危険空き家除却支援事業補助金

倒壊などのおそれのある空き家の除却を促進し、地域の住環境向上を 図るため、空き家の除却を行う所有者等に補助金を交付します。(事前に ご相談ください。)

対象者 補助対象住宅の所有者またはその相続人等

対象住宅 老朽化し、放置すれば周囲に悪影響を及ぼすおそれのある空き家

補助対象住宅を市内業者が解体する工事 対象工事

補助金額 補助対象経費の10分の8(上限160万円)

事前申込 5月7日(火)~31日(金)(十日を除く8:30~17:15)

■詳しくは、市共働課(☎44・5009)へ

空き家に関する相談窓口のご案内

空き家の管理、改修、解体、売買、賃貸等に関すること

公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会

☎ (087) 823-2300 平日9:00~17:00

空き家の相続・登記、財産管理、成年後見等に関すること

香川県司法書士会 ☎ (087) 821-5701 平日10:00~15:00

**7** 2019.5 広報 さかいで 6

1

日は人権擁護委員の

|擁護委員の活動を広く知って

人権擁護委員法が施

た6

2020年4月採用

# 坂出市立病院 医療職員募集

# 市立病院 ☎46.5131

申込期間 5月13日(月)~5月31日(金) ※郵送のみ受付(当日消印有効)

試 験 日 6月16日(日)

**職種・人員** ・薬剤師 2人程度 ・助産師 3人程度 · 臨床検査技師(細胞検査士) 1人程度

· 看護師 20人程度

受験資格 受験する職種の資格 免許を有する者また は2019年度に実施さ れる国家試験に合格 する見込みの者で、平 成2年4月2日以降に 生まれた者



# ~合戦じゃんけん イオン坂出の戦い~ さかいでセンゴクまつり

# 市文化振興課 2544.5036

戦国史上最も失敗し最も挽回した武将 - 坂出市ゆかりの 戦国武将 仙石秀久を偲ぶ

主催 さかいでセンゴクまつり実行委員会

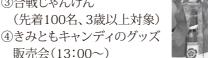
5月5日(祝)10:00~15:00 イオン坂出店 1階催事場

内容

①手作り甲冑展示会

②甲冑試着&撮影会 (希望者多数の場合は整理 券配布)

③合戦じゃんけん





# 第6回

# 番の州公園

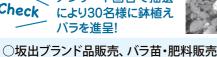
坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45.6820、磁 43.5213

フレンチローズやスタンダードローズなど、160種210本 のバラが開花の時期を迎えました。

日時 5月10日(金)~12日(日) 10:00~15:00



アンケート回答で抽選 バラを進呈!



10日(金)~12日(日)10:00~15:00 ○オープンセミナー「バラの手入れ方法」(無料) 10日(金)~12日(日)①11:00~ ②13:30~

○お茶会(300円)

12日(日)10:00~15:00 ※雨天の場合は中止

# 第38回

# 第4回

# -杯囲碁まつり/こども囲碁名人戦

# 津島寿一杯囲碁まつり実行委員会 25080・3835・6188

坂出市名誉市民であり、日本棋院総裁および理事長を歴 任された故津島寿一氏を偲んで囲碁まつりを開催します。

5月19日(日)9:30~16:30

坂出商店街(元町商店街•本通商店街)

①囲碁大会 ②こども名人戦 ③プロ棋士による指導碁 ④囲碁入門教室

①②③(昼食代込)

大人2,000円、中学生以下1,000円









# 風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます!

問 市けんこう課 ☎44・5006

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受 ける機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世 代に比べて低く(約80%)なっています。対象者のかたは、クーポン券を利用して、まず抗体検査 を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がないかたは予防接種を受けましょう!



# 《対象となるかた》

- ●昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 クーポン券を5月中旬に発送
- ●昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性 市けんこう課⑦番窓口にて希望者にクーポン券発行(要印鑑) ※有効期限:~2020年3月31日

# 坂出 一市の融資制度をご利用ください

県信用保証協会および 滑に調達で 詳細な条件に 融資制度の利

らせなど人権に関する問題について

いじ

相談は無

人権啓発に努めて

同一事業を2年 同一事業を6ヵ月 以上営む者ほか 以上営む者ほか 700万円以内 設備資金 運転資金のみ 500~800万円 500万円以内 H31.3までに融資決定 H31.3までに融資決定 2%(年) 2%(年) Û H31.4以降に融資 H31.4以降に融資 決定 決定 1.8% (年) 1.8% (年)

専用電話相談(常設)

坂出合同庁舎3階午前10時~午後3時

小売商業

近代化資金融資

どもの

0

番

(通話無料)

Ö

0 0 3

中小企業

融資

の人権ホ

トライン

0 0 7

0

市人権課(公

44

5 0

0

8

融資制度

対象企業の

条件

対象費用

詳しく 申込は、

は

市産

業課(公4

5 0

<u>2</u>

坂出商工会議所(☎46

んなの・ の午

人 権 1

0

番

前8時30分~

後5時

15 分

# 第54回さかいで大橋まつり

# ○参加団体募集

おどり1部「自由連」

た地域で生活が送れるよう

民生委員の協

夏場の節電対策として

ご家庭などで緑の

を

地球温暖化防止活動の

環として、

ヤ

の

が苗を配

布

ま

住み慣れ 況等を把 ま

す

在宅高齢者実態調査を実施

日

(先着順)

市ふくし課(24・50

市共働課(234・5009)

して調査を行

よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露し ていただける団体(10人以上)を10チーム程度募集します。 (申込多数の場合は抽選)

申込 5月20日(月)~31日(金) 日時 8月3日 (土) 17:00~ おどり2部「総おどり」

坂出小唄の軽快なリズムにのって 踊っていただける団体(30人以上) を募集します。

申込 6月7日(金)まで 日時 8月3日 (土) 18:20~

○ポスターデザイン募集

「さかいで大橋まつり」のポスターデ ザインを募集します。熱気で盛り上がる 坂出市をイメージした夢の広がるデザイ ンをお待ちしています。

**申 込** 5月24日(金)必着 優秀賞

1点5万円 坂出まつり協賛会事務局 (市にぎわい室内)



問 坂出まつり協賛会事務局(市にぎわい室内)☎44・5015

# 手軽 続自 に車 つ税 いの て減 免申請

免を行っている ッ。減免申請手に対する軽自 マイ お、 税の が 定

(注意くださ 市税務課(公4 0

特設人権相談所開設(毎月15日前後)

ので安心してご相談くださ

相談内容等

の秘密は固

# **の**

従業者数や業務

ご回答をよろ 市政策課(公4 トでもご回答いただけ お願 が調査票 八以上のう

Ō Ŏ

·業務の 製造業

工業統計調査にご協力く

ださ

角山運動公園温水プー

ル休館

第 98 回

さかいで楽市楽座五月市

同実行委員会 (246・2701)

くらしの

情報

さ

ふ

時 5月13日(月)~10のため、休館します

休館します

水の総入れ替えおよび機械・設備点検等

場時

駅前およびその周辺

5月19日(日)午前9時~午後2時

出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中

時 5月18日(土)①午前10

時

時

②午後1

時30分~3時

大橋記念図書館

①おはなし会、

②講演会

大橋記念図書館(四45・6677、

45 6678)

おはなし会+講演会こがようこ氏

5月20日(月)より通常どおり開館します

19日(日)

...

綾川クリー

シリバ

ーカヌー

リング

坂出市カヌー研修センター

48·1885)

さかいで子育て支援セン

**☎** 35 • タ

申料定対場

②50人(申込先着順)

歳とその保護者、

② 大 人

無料

5月1日(祝)から図書館カウンタ-

はFAXにて申込受付

赤ちゃんひろば



# 初夏は五色台で

- ☆竹を使って食器・箸づくり、流しそ うめん、バームクーヘンづくり

# **業五色台の森を歩こう!**

- 母 5/1(祝)~5/5(祝)14:00~15:00
- ●参加日の前日16:00までに要申込

# #五色台体験教室 昆虫観察会

- $\textcircled{6}6/1(\pm)9:30\sim12:00$ €20人(小学生以下保護者同伴)

- €20人(小学生以下保護者同伴)
- 5/6(月)10:00~5/25(±)16:00

# 問 五色台ビジターセンター(☎47・2479、極47・2048)

- **建**40人

お支払いは便利な口座振替で。市税は納期内に納めましょう。納期限は、5月31日俭です。

、ストアでも納められます。、※の付いているものは、コンビニエンス

働歩きやすい靴、フタつきのビン持参

# in 五色台ビジターセンタ

# #五色台の森で遊ぼう!

- 母5/19(日)9:30~15:00
- 图700円
- ●5/15(水)申込締切
- 問 みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)

- ② 各日 数グループ(小学生以下保護者同伴)
- ₹1人100円(保険料込)

- ₹ 1人200円(保険料込)
- ●4/29(祝)10:00~5/18(土)16:00

# **#**スケッチ会 五色台を描こう! $\oplus$ 6/8 (±) 9: 30~12:00

- ₹ 1人200円(保険料込)

6/16(日)まで「香川の美しい野鳥写真展」も開催中。

## #五色台自然楽校 母6/2(日)8:50~15:00

- ❷梅を使っておいしい飲みものを作ろう

問 休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

# 5月23日(木)までに電話またはF タルクリニック · AXにて

他 申 料 定 内 場 時

発達障がいについて 同病院大ホール(丸亀市)

5月30日(木)午後3時30分~5時

無料

院長繪内利啓氏 講師:えないメンタ 奏集・その他

住宅に関するご相談にお応えします

# 四国財務

府中町字西福寺5962番4 99・64㎡(約60・3坪))

用途地域

売払物件

5月30日(木)午前10時~ 月10日(金)~ 20日(月) 舎南館1

料定

各 回 3

組(申込先着順)

修の際の工事や設計について新築・増改築・バリアフリー

改修・耐震改

階(高松市)

受付期間

内 場 時

香

川県社会福祉総合センタ

毎月第2・4金曜日午後1時3分~4時20分 県住宅課(**2**087・832・3584)

# 公開講座 7 8 0 4 がか が始まります・ハがわ緑のカ・

県立丸亀病院

料 定 場

30

人(申込先着順)

申 料 定 場 時

25人(申込先着順)

中央公民館

5月14日(火)午後1

. 時30分~3時

時

5月11日(土)午前10時~正午

内 場 時

5月29日(水)午前10時~

11時30分

これからの高齢 市民ふれあい会館

化社会に備えた

市都市整備課(24・5017)

内場

苗木の無料配布・緑の募金・緑化相談

料

無料(申込不要)

ンを考え

講師

: 地域マネジメント研究科

教授 岩本 直

市民広場(JR坂出駅北口)(苗木がなくなり次第終了)

日(祝)~13日

(月) に電話にて

市民ふれあい会館午前9時~11時(全5回)

時

6月1日~29日の毎週土曜日

スポ

ツチャ

ン

バラ講座

市生涯学習課

₹ 44 5

0 2 5)

歌

のおごっつぉ~介護予防音楽療法~ 野方(2090・7626・6807)

イベント

7

緑のフェ

ステ

対 場 時

東部小学校体育館

料定場

+5~6年生30人 - karaスタジア/

ム(丸亀市)

2,000円(希望者は別途保険料800円)

他 料 場 時

満濃池森林

公園

森林

の館(まんのう町)

申 料 定 場 時

20人(申込先着順)

5月26日(日)午前9時30分~

11時45分

公園管理事務所

5月18日(土)午前9

・時~正午

4月27日(土)

5月26日(日)にこ

FAXまたはメ

ルで申込受付中

流しを運動広場で行って

います

香川

大学サテライトセミナ

市政策課(四4・5001)

日(土)午前9時30分~

協議会(☎46・5078)

時

午後6時

8 時

6月29日~11月19日のうち全12回

karaスタジアム(21·5800)

満濃池森林公園

春の野鳥観察会

坂出緩衝緑地管

6820、

3

ガ

ーデンセミナー

「農薬の使用方法」

スプリ

ント教室参加者募集

料

無料(予約不要)

市内在住で身体に障がいのあるかたと

家族および付き添いのかた

日(火)申込締切

スポー

"

申 料 定 場 時

坂出市

5月26日(日)午前9時

時

①5月9日(木)、②22日(水)、③27日(月)

5月8日(水)~22日(水)

000円(保険料等含む)

内 対 場

歳未満の赤ちゃ

①手型・足型ア

- 、②わらべうたあそびんと保護者

座・セミナ

との子育て情報提供

-年後1時30分~

福祉・スポーツ大会参加者募集坂出市身体障がい者団体連合会

5月7日(火)~ の種をプ に提出したかたにはゴ レゼン

時

内

# 国有地一般競争入札のお知らせ

用途白地地域 (建べ い率70% 容積率200 %

# ーテンコンテスト

県環境政策課(**☎**087・832・3209)

9月30日(月)(7 -ヤやアサガオ(月) (7月末ま

申場

受賞を逃したかたも抽選で園芸用品や受賞者には県産品フルーツなどの副賞、 ッグなどを贈呈

申対

階

# 危険物取扱者試験 (第 **8**46

回

香川 (試験日)6月29日(土)乙種第4類 30日(日)甲種・丙種・乙種(第4類以外)

時

試験研究センター 5月14日(火)~23日(木)に、(香川大学創造工学部(高松市) 香川県支部へ 財)消防

# 国際青少年研修協会(20・6417・9721) 夏休み海外研修交流事業 参加者募集

林田、高原神谷、大屋 青海

ナカトミ

47-0729

大信総業

46-1530

47-0252

光産業

46-5096

47-0328

ナカトミ

十河電機才

大屋富工作

英国・豪州 小学3年生~高校3年生※ ,月26日(金)~8月20日(火)※ カナダ シンガポ

場時

5月18日(土)午後1時30分~ 5月24日(金)·6月7日(金) り異なります ル高松(高松市)で説明会を開催 日(金)申込締切※

駒止、笠指、京、室、旭、横津、 入船、昭和、久米、福江、谷、江尻

中條電機水道

旭電機水道

鈴木設備商会

高倉工業所

森崎工業

46-1371

46-4261

46-2898

45-0051

46-2021

ニシオ

その他

多田羅水道

46-3053

藤沢住設

46-2192

ナニワヤ

46-5656

田中水道

中川設備機器

46-2807

46-2901

山田水道

# 心肺蘇生法訓練人形(4体) 藤澤歯科医院

域大池、小山、川津

小林水道

中山住設

山田管工業

46-4427

46-1894

46-5977

中山住設

山田管工業

46-4427

小林水道

46-5977

1~5日

6~10日

11~15日

16~20日

21~25日

市消防本部へ

善意の贈り

● 5/30(木) 申込締切

軽自動車税

全 1 期 期

# 5月の水道当番店

屋、 :富、	西庄、加茂 府中	王越	櫃石 岩黒 与島 小与島
	長尾環境設備 46-3863	4	Ħ
	藤堂設備 48-2860	キトロ工業所	長尾環境設
作所	昇栄水道 48-0358	上業所	党設備
	高橋産業 46-4984	42	46
k道	長尾環境設備 46-3863	1 2 6	3 8 6
	藤堂設備 48-2860	6	3

47-0729 46-1894 46-3794 46-3057 その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥

6 塚現設 慵		
3863	+	
堂設備 2860	キトロ	
2000	누	١.
栄水道	上業	
0358	所	,
喬産業	42	4
4984	0	
尾環境設備	1	
3863	2	
堂設備	O	
2860		
兵、西大浜北・南		

	藤堂設備 48-2860	ナトロー
所	昇栄水道 48-0358	上業所
	高橋産業 46-4984	42
道	長尾環境設備 46-3863	1 2 6
	藤堂設備 48-2860	6
番の州	、沖ノ浜、西大浜北・南	



# 相談がれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	15日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44·5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44·5008)
定例農家相談	7日 火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44·5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談 事業承継	15日 (水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46·2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2 休 (要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童·女性相談	毎週 (月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 ( <b>含</b> 44·5027)
障がい療育相談	第2 火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44·5007)
手話通訳者設置	毎週 (月)·(水)·(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44·5007)
育児相談	毎週 (月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(四443930) 金花保育園内(四468747) まろっ子ひろば内(四35·7374) *9:00~17:00
子どもの発達相談	第2 (水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週 (月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44·5011)
福祉総合一般相談	毎週 (月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3 休 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター
社会保険労務士相談	第1·3 (水) 9:30~12:00	( <b>Δ</b> 45·1133)
土地家屋調査士相談 (6·9·12·3月実施)	第2 (水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2·4 金 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46·5038)
交通事故相談	毎週 (水・(木)・(金) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46·5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2·4休)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週 (月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46·2777)

# 学園だより

今月レポート してくれるのは

バスケットボール部

女子部長 森 眞 さん



に、チームプレーを

れからもチームワークを大切にし、勇往邁進します。

# 東部中学校

男子部長 黒田 翔太 さん

私たちバスケット ボール部は、2・3年 生22人に新入生を加 えて、日々練習に励 んでいます。男子の 練習は基礎を大切

重視して、みんなで仲良く、明るく、楽しく頑張っています。 周りの人から応援してくれるチームをめざしています。女子 は一人ひとりが大会ごとに目標を立ててその目標を達成でき るようにお互い声を掛け合っています。ときには、悩んだり、 思うようにいかなかったりすることもありますが、部員みん なが補い合い、励まし合いながら成長していると思います。こ

①講演型学習 ②ビデオ・DVD視聴型学習 意見交換型学習(参加体験型学習) 講話を中心とした学習形態です。 作品の 人権課にて講師の派 学習テ

意見交換を通り 現地研修型学習 権に関わりのある施設や場所に る学習

相

互の

 $\forall$ 

に合課

(例:西庄・川津文化センター、 がら学習します。 自分の目で見て、 大島青松園、 感じることを大切に

(**2**34 · 5008)

# minnano hiroba

説明を聞きな

みんなの広場

# 郷職/ おもてなし薬会語



東京オリンピック&パラリンピックまであと1年。そして訪日外国人 の波は地方にも! 坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今 こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今回は、坂出駅で瀬戸内国際芸術祭について尋ねられた場 面です。



Excuse me, I would like to go to the Setouchi Art Festival held on Shamijima Island.

すみません、沙弥島で開催されている瀬戸 内国際芸術祭に行きたいのですが。

Please take a shuttle bus bound for Shamijima from Sakaide station.



瀬戸内国際芸術祭の公式な表記はSetouchi Triennaleですが、 triennale は「3年に一度開催される美術展覧会」の意味のイ ┇ タリア語で、英語ではart festival の方が通じます。「~行き の」はbound for で、旅行客には必須の単語です。



# 柿本人麻呂が歌を詠んだ



沙弥島

ヒント:表紙

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年 齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せ ください。

## 応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書広報課 宛

### 応募締切 5月13日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書 カード(500円分)を差し上げます。当選者 の発表は、賞品の発送をもって代えさせ ていただきます。

**先月号の正解** オーラル (17人のご応募をいただきました。)

# 坂出弁クイズ

せがない (正解率83%) 【用例】あの子には何言うてもせがない。



どがへがする(正解率0%)

【用例】急に意見を聞かれどがへがした。



# たんご

5月5日は端午の節句。日本では国民の祝日「こ どもの日」として定着していますが、こどもの 健やかな成長と幸福を願うとともに、母に感謝 する日と定められています。

「たんご」と聞くとみなさんは何を思い浮かべるでしょうか。 情熱的なダンスの「タンゴ」をイメージするかたもいるでしょ うか。では、「たんご」という方言はご存知ですか?これは 「担桶」がなまったものだといわれていますが、「肥」を足し た「肥担桶」という方言が関東以西で広く使われています。 昔はこえたんごを担いで歩く姿を田んぼでよく見かけました が、これも農業の衰退や下水道設備の普及とともにだんだん と目にする機会が減るのではと思い、少しさみしく感じます。

クイズの答え 初級)かいがない 中級)異様な 上級)まごつく (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)

権 だ

八権学習支援事業をご活

用ください

、住みよい社会を築くため、

マとする研

ご要望の

支援を行っていますので、ぜひご活用ください。テーマや形態にあわせて参加者の理解が深まるよう、娯像会や学習会等に対する支援事業を行っています。ご要課では地域・企業・行政機関等による人権をテーマとす差別や偏見のない、明るく住みよい社会を築くため、

学習テ

さまな学習テーマが選べます

「インターネットによる人権侵害」「人権」「障がい者の人権」「同和問題」「女性の人権(男女共同参画)」「子ど

「性的少数者」

等、

人権」

「高齢者の

ラ

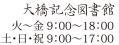
出

vol.47

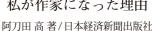
2

8 2019 May





## 休館日 7日(火) 8日(水) 13日(月) 20日(月)



83年の人生をユーモラスに軽妙な タッチで綴る自伝的エッセイ。



私が作家になった理由

国立国会図書館の司書から作家へ。



# 27日(月) 31日(金)



# 0~2歳児のあそび図鑑

波多野 名奈 監修/池田書店

ほかほか白飯のどんぶりんが、いろ 赤ちゃんとふたりで過ごす時間を持 んな具材と出会って何になる?リズ て余していませんか?「遊んであげ ミカルな文章にのせていろんな丼の なきゃ」という気負いが軽くなる遊 びのヒントが満載。

écomme

# 図書館で遊ぼう!

どんぶりん

新井洋行作/アリス館

できあがり!

4日(土)	英語よみきかせ	11:00~
1/	映画の会	14:00~
11⊟(土)	おはなし会	14:00~
12日(日)	図書館まつり	10:00~
11	本のリサイクル八日市	10:00~
14日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30~
17日金	天体観察会	19:00~
18日(土)	おはなし会	11:00~
1/	こがようこ氏おはなし会	10:00~
11	/ 講演会	13:30~
25日(土)	紙芝居の会	11:00~
26日(日)	読書会bibluv	10:00~
29日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
毎週 (火・仕)	ぱそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
7日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30~

今月の展示 読書週間展示 [一箱 "おすすめ本"展]

春の芸術祭「ごとうゆき+岡山富男」展

# 等の詳細はホームページで確認できます。

地 区 とき 9日(木) JII 津 10日(金) 東 部 14日(火) 府 ф 15日(水) 加 茂 16日(木) 金山·江尻 17日金) 附 21日(火) 松山·王越 23日(木) 府 ф 24日(金) 庄

島しょ部

 $\blacksquare$ 

林

坂

28日(火)

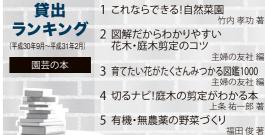
29日(水)

30日(木)

# 図書館诵信

絵本とわらべうたのイベントを 開催します

作家・絵本コーディネーターのこがようこ氏をお迎えして、 おはなし会と講演会を開催します。申込み等、詳細は図書 館までお問い合わせください。



さか い おとめ隊です で

vol.83



さかいで131おとめ隊 庄野 真紀(危機監理室)

# さかいで 131おとめ隊とは

坂出市女性職員 有志による防災 チームです。毎年

英紙颯爽

坂出商業高校 2年 清水 咲良さん

届きます。来月は坂出第一高校!

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が

「キレイキレイのまち 坂出」

して、汚れをしっかり落とす。

です。軽い力で1日1回で十分)

③ 舌を清掃して舌苔を除去する。

自分のお口のニオイ、

気になりませんか?

プロジェクト通信

口臭予防3つのポイント

「口臭」は口からも胃からも発生すると考えるかたもいる

ようですが、原因の大半は口の中にあります。口臭予防の

①毎日の歯みがきにデンタルフロスや歯間ブラシをプラス

② デンタルリンスやマウスウォッシュで口の中を洗浄する。

(舌苔は舌の表面につく白い苔のような細菌のかたまり

数人ずつ入れ替わりながら11人で活動し ており、昨年度からこのコーナーを担当 しています!

131とは?

「ぼう・さ・い」と 読みます。3を ハートに見立て

て、メンバー11人の真ん中に熱く優しい 心をもって活動していこうという思いが 込められています。

なぜおとめ隊が できたの?

東日本大震災の 際、避難所生活な どにより女性が不

自由な思いをしたり被害にあったりした ことを知ったことから始まりました。防 災は男性主体になりがちですが、女性の 視点も入ることで、女性だけでなく、子 どもや高齢者、障がいのあるかた、もち ろん男性にとってもよくなる部分がある のではないかと思います。ぜひ女性も積 極的に参加しましょう!

防災ひとくちメモ 今月の放送は8日・22日(水)pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1Mhz)

職員研修や、講 演、131(ぼうさ い)カードや避難

所運営マニュアルの作成など毎年さまざ まな活動をしています。詳しくは市HP やFacebookをご覧ください!

問合先▶市職員課危機監理室(☎44・5023)

# 口からのニオイ



3つのポイントは

牛理的口臭 病的口臭(口腔由来)

ライオン(株)オーラルケアマイスター 平野 正徳 さん

& LIÖN

\*歯垢 \*歯周病 \*舌苔(ぜったい) \*進行したむし歯 \*口中の汚れ

いきなり全部やるのは無理!と思われるかたは、 毎日の習慣に少しずつ取り入れていきましょう。

問合先▶市政策課企業立地推進室(☎44・5001) 市けんこう課(☎44・5006)

# Art Museum

おくやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

開催中~5月12日(日) (6日(月)は休館日)

▲ごとうゆき「坂出点描45景」

岡山富男「ゆかいな動物園」@鳥瞰庭▶ 明石生まれ、東京在住の「旅のスケッチ画家」ごとうゆきさんが坂出を巡り、

その場でスケッチした坂出の風景画を今月から表紙でご紹介します。 旅のスケッチ画家の視点を通して、新たな魅力に出会えるかもしれません―。

# 開館時間 9:00~17:00 春の美術館まつり

5月12日(日)10:00~15:00

# ギャラリーコンサート(研修室)

時間 13:30~14:10 指揮 石田えりな 伴奏 北川陽香

出演 坂出ジュニア合唱団, 加茂コーラスすみれ

賛助 尾崎公美

# 第7回 さかいでの四季フォトコンテスト

(第2·3展示室)



**☎**45 ⋅ 7110

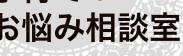


3月1日~31日

J-アラート全国一斉情報伝達訓練 15日(水) am11:00頃

6 2019 May

# 子育ての お悩み相談室



PICK UP スマホ・タブレットを 親子で決めよう!



使うときのルールを

- ①長時間にならないよう、 必ず時間を守らせよう。
- ②保護者がいる場所で使わせよう。
- ③体を動かす遊びや、自分の頭で 考えることを勧めてあげましょう。



スマホやタブレットの動画やゲームに夢中になっている時があり ます。子どもへの使わせ方を教えてください。 (4歳児と小学生の母)



子どもがぐずったり、長時間の移動をしたりするときなどは、スマホ やタブレットを使って、遊ばせたり気分転換をさせたりすることがある と思います。スマホやタブレットの中には子どもの興味・関心のあるも のが巧みに作られていて、長時間見たり遊んだりしても飽きない様子が

しかし、近年、スマホやインターネットが子どもの脳に与える影響につ いて新聞やテレビなどでも報道され、注意喚起がなされています。

幼少期は保護者の管理の下で使わせ、家庭で使う時間や場所等、具体 的なルールをつくりしっかりと守らせること、メディアとの適切なかかわ り方を身に付けていくことが大切です。これからの時代を生きる子ども にとっては、メディアの有効な使い方を成長発達と共に年代に合わせ て、理解し実現していくことが大切であると思います。これには、有害サ イトの存在や金銭的なことなどを子どもに伝えて、一緒に考えさせるこ

そして、一人の自立した人間として、周りの人々のことも考えられるよ うな子どもに成長していけるよう、育てていくことが大切であると考え

(市学校教育課)

# 母子保健行事

場所:地域保健センター ☎45・7437



3~4ヵ月児健康診査	7日(火) 13:15~14:45	2019年1月生まれ
歳6ヵ月児健康診査	16日(木) 13:15~14:45	2017年11月生まれ
2歳児相談	9日(木) 9:30~11:00	2017年 5 月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	5日(水)  3:  5~  4:45	2016年10・11月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 13:15~14:45	2015年10月生まれ
離乳食講習 ※場所:四国電力坂出事第	4日(火)  3:00~ 4:30   ぎ)   ぶれあいサロン	生後4~5ヵ月児とその家族
子育てサークル	21日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
パパママ学級(要予約)	12B(B)  10:00~  1:30   13:30~  15:30	妊婦のかたと家族
もぐもぐ歯っぴぃスクール(要予約)	24日(金) 10:00~11:30	一歳未満のお子さんと家族
ベビーマッサージ(要予約) ※場所:中央公民館 和室2	20日(月) 10:00~11:30	歳未満のお子さんと家族

# 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

## 栄養相談 要予約



20日(月) 13:30~16:30 地域保健センター

こころの健康相談 要予約

8日(水) 14:00~17:00 地域保健センター

こども相談 要予約 発達や育児に不安のあるかた 17日(金) 9:00~11:00 地域保健センター

13:30~15:30

ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた 9日(木) 13:30~15:30 地域保健センター

献血

睡眠中に見た夢は、 能性があり いることが多 そのまま のです 時間半ごとに現 晩に 晩に4

れています

つながる。 回は夢を見て 回 その状態 O30

を見ていることから、ることが分かっていま 眼の動きは目覚めて物 かって 時に脳の 眼球運動が脳のなます。レム睡眠のな 後頭葉の なわち夢が生まれて 視覚野が活動 動が起こっていて、 れているので視覚野を刺激

日覚める直前 の One

記憶に残るのは



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

# なくそう!望まない受動喫煙。

毎年5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日 までは禁煙週間です。受動喫煙を防止するためには、妊 婦、未成年、患者等に十分配慮しながら、決められた場 所で喫煙し「吸わない人にたばこの煙を吸わせない」、 吸わない人は「たばこの煙を避ける」ことが非常に重要 です。受動喫煙がない社会の実現にむけて共に考えてい 問合先 市けんこう課(☎44・5006)

## マナーからルールに変わります

2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し 2020年の全面施行へ向けて2019年7月からは学校、児 童福祉施設、病院、行政機関の庁舎等から敷地内禁煙とな ります。

くわしくは なくそう!望まない受動喫煙

私たち



で検索

尾島 健康運動指導士 A

2

いこともあります

さまざまな夢があり

した夢、

はかな

医療Netさぬき(**2**0120·979·199)

つちだ内科クリニック 川津町(☎46・8451)内 宇多津病院 宇多津町(☎56・7777)內 祝 髙尾医院 元町(☎46・5111)分

聖マルチン病院 谷町(☎46·5195)内·小・外

小林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595)內 上里医院 江尻町(☎45•8111)內 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121)分

いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 永井循環器内科医院 川津町(☎44·1177)內 永井整形外科医院 川津町(☎45•1177)分

佐藤医院 駒止町(☎46・3387)內 富士クリニック 宇多津町(番49・7576)内 祝 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(番49・1700)分

つざき内科クリニック 林田町(☎47・0130)内 西山脳神経外科病院 加茂町(四48·3366)内·外

12 日 (日) 回生病院 室町(**25**46·1011) 内·小·外

坂出市立病院 寿町(☎46·5131)内·小外

聖マルチン病院 谷町(☎46·5195)内・小・外

28日(火)

● Hop Step ウォーキング②

Hop Step ウォーキングのテーマ ①歩く前の準備にストレッチをマスター ②長く歩ける筋力をつけよう ● 実技 □ 講話

### 坂出市民武道場(9:30~11:00) 14日(火) ● Hop Step ウォーキング① 尾島 健康運動指導士 A

市民ふれあい会館		23
8日 (水) 10:00~ 1h ● 子育て世代のためのyoga教室(紙児は要予約)	福岡 ヨガ講師	Α
9日(木) 9:30~ 1.5h ● 音楽に合わせて体操教室	尾島 健康運動指導士	В
17日(金) 9:30~ 1.5h ● ヨーガで心も体もリラックス	福岡 健康運動指導士	В
22日(水) 14:00~ 1.5h ↓ やってみよう フラダンス♪	泉 惠子	В
23日(木) 14:00~ 1.5h ● 上半身の筋力アップ	田中 健康運動指導士	В
29日(水) 14:00~ 1.5h 🛭 ミュージック・ヒーリング	三﨑 音楽療法士	В
29日 (水) 15:00~ 1h ● 子育て世代のためのyoga 教室(託児は要予約)	福岡 ヨガ講師	Α
30日(木) 9:30~ 1.5	池田 健康運動指導士	В

勤労福祉	センター(9:30~11:00)		22
10日(金)	● 脳とからだの若返り教室~コグニサイズ~	リハビリ専門職	В
24日(金)	● 脳とからだの若返り教室〜運動教室〜	リハビリ専門職	В
29日(zk)	■ 男性はつらつ数室	渡里 健康運動指導十	В

坂出市立		: 2 階講堂 (14:00~15:00)		73
8日(水)	$\Box$	糖尿病教室「血液のめぐりをよくする生活」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	С
14日(火)	$\Box$	音楽は心の栄養素!! ~1964年を思いだそう~	名誉院長 砂川 正彦	С
22日(水)	$\Box$	放射線の被ばくについて	放射線科技師長 小椋 一作	С

☎A=市けんこう課(☎44・5006)B=市地域包括支援センター(☎44・5091)C=市立病院(☎46・5131)







直井聞ちゃん

笑顔いっぱい 元気いっ ぱい 大きくなぁれ!

福田海斗ちゃん

H29.10.26生 保育所でたくさん友達を

## まろ通信



Information ~まろのスケジュール帳~

5/5(祝) 8:15頃

こども相撲大会・ 女子腕相撲大会

@総計神計

5/5(祝) 11:00頃

神社でライブin白峰宮 @白峰宮

5/12(日) 10:00頃 図書館まつり

@大橋記念図書館

5/19(日) 11:00頃 楽市楽座

@JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、 市ホームページ「まろの部屋」で見てね。



# 市民才一几45周年記念イベシト

3月31日で休館となる坂出市民ホールで、開 館45周年を記念したイベントが開催されまし た。坂出高校音楽科出身の林千景さんと、同 校音楽科生徒有志の共演によるサヌカイトサ ウンドコンサートや市民ホール内部の見学・ 撮影会が行われ、ロビーでは市民ホールが開 館した昭和49年頃の写真が展示されました。



# この地球に生まれて「The Nest」



Nest」を再演。今回はチェロや篠笛、和 太鼓と人形浄瑠璃、大旗のコラボレーショ ンが楽しめました。



市民美術館主催の「書の美」展を通した交流20年を記念して、小森秀雲会長を はじめ毎日書道学会9人より書道作品を寄贈していただきました。

投稿写真 募集中!

アイドル(平成29年11~30年1月生まれのお子さま)・ ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内) ※メールでも投稿していただけます。hisyokouhou@city.sakaide.lg.jp

■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

男女共同参画社会の実現をめざし父親の子育で参加を推進 する「読みメンプロジェクト」が開催されました。絵本作家 はたこうしろうさんを講師にお招きして、身近な生き物や遊 びのヒントをお話しいただいたほか、ワークショップでは、



個性豊かで活力ある地域 社会の形成や地域課題の 解決を図るため、香川短 期大学および香川看護専 門学校と包括的連携・協 力に関する協定を締結し ました。



# · ハッピー イースタ

世界のイベントやお祭りを体験し、世界の慣 習や文化を学ぶ「異文化理解講座」の「ハッ ピー イースター in 坂出」が開催され、子ど もたちはイースターにちなんだゲームやサッ クレースを楽しみました。



# ● 国際理解講座



の国際理解講座では、カナ ダ出身のシンシア カーティさ

んとカナダの伝統料理作りに挑戦し、 カナダの食文化に触れました。

# 児童虐待防止に関する 協定書調印式



児童虐待の未然防止と早期発見・早期対応を 図るため、児童虐待事案について情報を共有 し、相互に連携・協力する旨の協定を坂出警 察署と締結しました。

# SAKAIDE -Photo Gallery-

讃岐うどんつるつるツーデ (4/6-7開催)











**PUBLIC RELATIONS** 

第54回さかいで大橋まつり



後期高齢者医療·国民健康保険

検索

市制施行 昭和17年(1942) 市の面積 92.49km 市の木 珊瑚樹 市の花木・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品 6

誰かに伝えたくなる坂出弁

9

-9-

健やかで幸せに暮らす健幸

通



合戦じゃんけん かいでセンゴクまつり

-8-

# 第6次坂出市行財政改革大綱

-4-

シェクト2019

アプリ「マチイロ」 でもお届け中

iphone

Android

-9-

編集·発行/坂出市総務部秘書広報課 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号 (**2** 44·5000)

-7-