

健康づくりについてのアンケート調査

～ 5 歳 児 の 保 護 者 の み な さ ん へ ～

日頃より市政全般にわたりご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。
このアンケート調査は、市民の皆様の健康と食に関する意識や実態を把握し、第2次坂出市健康増進計画および第2次坂出市食育推進計画の中間評価および内容等の見直しの基礎資料とするため実施するものです。

この調査は、幼稚園、保育所（園）に通う本年度に5歳児になられるお子様をもつ保護者の皆様をお願いしております。個人を特定するものではありませんので、お名前のご記入は不要です。

また、ご回答いただいた内容は、厳重な管理のもと、すべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはありません。

ご多用のところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解の上、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成30年10月

坂出市長 綾 宏

【ご記入にあたってのお願い】

1. 質問は全部で●問あります。
2. 本調査はお子様の保護者のかたがお答えください。
3. 回答は、あてはまる番号を囲むように○印をつけてください。
設問文の後に、○の数を指定している場合は、記載どおりお選びください。
また、（ ）内などの記入欄については、具体的な内容をご記入ください。
4. ご記入いただいた調査票は、お名前やご住所を記入なさらずに、封筒に入れてお子様の担任の先生へお渡しください。

【回答期限 ●月●日（●）】

【調査に関するお問い合わせ先】

坂出市 健康福祉部 けんこう課

坂出市室町二丁目3番5号

電 話：0877-44-5006

FAX：0877-44-5068



坂出市公認
キャラクター
さかいでまる

Ⅲ 健診・相談等について

問10 お子様は、今までに乳幼児健診等を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 3～4か月児健診を受けた | 2 乳児一般健診(6か月・9か月)を受けた |
| 3 1歳6か月児健診を受けた | 4 2歳児相談を受けた |
| 5 2歳6か月児歯科健診を受けた | 6 3歳児健診を受けた |
| 7 <u>どれも受けていない</u> ⇒問10-2へ | |

→【問10-1は、問10で「1」～「6」と回答した人にお聞きします。】

問10-1 あなたは、乳幼児健康診査について、改善してほしいことはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | |
|------------------------------|
| 1 実施日を増やしてほしい |
| 2 受付時間を延ばしてほしい |
| 3 医師や保健師などとゆっくり相談できるようにしてほしい |
| 4 待ち時間を短縮してほしい |
| 5 プライバシーに配慮してほしい |
| 6 保健センター以外でも受けられるようにしてほしい |
| 7 その他 () |
| 8 特にない |

【問10-2は、問10で「1」～「6」に1つでも○がつかなかった人、または「7」と回答した人にお聞きします。】

問10-2 健診を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|-----------------------------|
| 1 健診があることを忘れていた |
| 2 病院で既に受けた |
| 3 病気のため |
| 4 保護者が忙しかった |
| 5 健診会場がわからなかった |
| 6 特に心配なことがなかった |
| 7 保育所(園)や幼稚園に通っていて受けに行けなかった |
| 8 坂出市に住んでいなかった |
| 9 その他 () |

IV 食事・運動について

問11 お子様は朝食を食べていますか。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 毎日食べる | |
| 2 週に4～5日食べる | 3 週に2～3日食べる |
| 4 ほとんど食べない | 5 食べない |

【問11-1は、問11で「2」～「5」と回答した人にお聞きします。】

→問11-1 お子様は朝食を食べない日があるのはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|------------|
| 1 食欲がない | 2 食べる時間がない |
| 3 親が食べる習慣がない | 4 準備するのが面倒 |
| 5 その他 () | |

問12 お子様は朝食または夕食を一人で食べることは週に何日ありますか。

(○はそれぞれ1つつ)

- | | | | | |
|-------|----|------------|-------------|-------------|
| 朝 | 食： | 1 毎日食べる | 2 週に4～5日食べる | 3 週に2～3日食べる |
| | | 4 ほとんど食べない | 5 食べない | |
| ----- | | | | |
| 夕 | 食： | 1 毎日食べる | 2 週に4～5日食べる | 3 週に2～3日食べる |
| | | 4 ほとんど食べない | 5 食べない | |

問13 普段、お子様は夕食を何時頃食べますか。(最も多い時間帯)

- | | | |
|---------------|-------------|--------------|
| 1 午後6時以前 | 2 午後6時～午後8時 | 3 午後8時～午後10時 |
| 4 午後10時～午後12時 | 5 午後12時より遅く | 6 時間帯がばらばら |
| 7 食べないことが多い | | |

問14 毎食の食事で主食、主菜、副菜の3種類をそろえていますか。

- | | | | |
|-------|----|-------------|--------------------|
| 朝 | 食： | 1 いつもそろえている | 2 いつもではないが心がけている |
| | | 3 心がけていない | 4 主食、主菜、副菜が何かわからない |
| ----- | | | |
| 昼 | 食： | 1 いつもそろえている | 2 いつもではないが心がけている |
| | | 3 心がけていない | 4 主食、主菜、副菜が何かわからない |
| ----- | | | |
| 夕 | 食： | 1 いつもそろえている | 2 いつもではないが心がけている |
| | | 3 心がけていない | 4 主食、主菜、副菜が何かわからない |

問15 あなたが、お子様の食事のことで困っていることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------|------------|---------------|
| 1 小食 | 2 食べ過ぎる | 3 食べるのに時間がかかる |
| 4 好き嫌いがある | 5 食べ散らかす | 6 食卓で座ってられない |
| 7 かまない | 8 自分で食べない | 9 アレルギー |
| 10 特にない | 11 その他 () | |

問16 お子様の食事で、気をつけていることがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 食事はゆっくりとよくかんで食べる
- 2 栄養のバランスを考えて作る
- 3 できるだけ多くの食品を食べる
- 4 ジュース等を飲み過ぎない
- 5 お菓子やスナック菓子の適量を守る
- 6 塩辛いものを控える
- 7 牛乳や小魚、大豆製品や海藻を食べる
- 8 色の濃い野菜を多く食べる
- 9 食事前に間食をしない
- 10 薄味にしている
- 11 動物性脂肪などコレステロールを多く含む食品を控えている
- 12 できるだけ家庭で作るようにしている
- 13 特に何も気をつけていない
- 14 その他 ()

問17 お子様は、食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしますか。

- | | | | |
|---------|--------|----------|-------|
| 1 いつもする | 2 時々する | 3 あまりしない | 4 しない |
|---------|--------|----------|-------|

問18 「香川の郷土料理」で思い浮かぶ料理は何ですか。(あてはまるものに○)

- | | | |
|-------------|----------|----------|
| 1 しょうゆ豆 | 2 押し抜きずし | 3 てっばい |
| 4 ちしゃもみ | 5 わけぎあえ | 6 うどん |
| 7 まんばのけんちゃん | 8 なすそうめん | 9 あんもち雑煮 |
| 10 その他 () | | |

問19 市販の加工食品を購入する際、その栄養成分表示を見ますか。

- | | |
|----------|------------|
| 1 常に見ている | 2 だいたい見ている |
| 3 あまり見ない | 4 見ない |

問20 食品の安全性について、どのようなことに注意していますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1 できるだけ新鮮なもの（賞味期限等）を選ぶ | 2 輸入物ではなく国産のものを選ぶ |
| 3 有機無農薬のものを選ぶ | 4 添加物や着色料の少ないものを選ぶ |
| 5 遺伝子組み換え食品でないものを選ぶ | 6 できるだけ地元産を選ぶ |
| 7 その他（ | ） |

問21 あなたは、お子様に体を使った遊びや運動をさせていますか。

- | | |
|--------------|-----------|
| 1 させている | 2 時々させている |
| 3 ほとんどさせていない | 4 させていない |

V たばこについて

問22 同居家族にたばこを吸う人はいますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

問23 たばこを吸っている人のそばにいて、たばこの煙を吸い込むこと（受動喫煙）で、病気になりやすくなることを知っていますか。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

VI 妊娠・子育てについて

問24 妊娠中にどんな助けが必要でしたか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 何でも相談できる相手 | 2 妊婦同士のふれあいの場 |
| 3 妊娠や出産の体験談を聞く場 | 4 インターネット等による情報提供 |
| 5 家事・育児の援助 | 6 経済的援助 |
| 7 特に必要なものはなかった | 8 その他（ |

問25 あなたは、子育てについて、相談できる人・所はありますか。

1 ある

2 ない

【問25-1は、問25で「1」と回答した人にお聞きします。】

→問25-1 どなたに、あるいはどこに相談していますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1 家族・親類 | 2 友人・知人 |
| 3 近隣住民 | 4 幼稚園・保育所（園）の先生 |
| 5 行政機関（保健師等） | 6 子育て支援センター |
| 7 医療機関 | 8 相談していない |
| 9 その他（ | ） |

問26 健康や食生活・子育てに関する情報や知識はどこ（何）から得ていますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 テレビ、ラジオ
- 2 新聞
- 3 雑誌・書籍（本）
- 4 市役所、保健所などの行政機関
- 5 職場、学校・幼稚園や保育所（園）
- 6 病院、歯科診療所、薬局など
- 7 健康運動施設、スポーツクラブなど
- 8 スーパーマーケット、コンビニなど
- 9 イベントなど
- 10 地域の民生委員、食生活改善推進員（ヘルスマイト）、母子愛育班員など
- 11 家族、友人等
- 12 電子母子手帳「まるっ子メモリー」※
- 13 インターネット上のニュースサイト等
- 14 Facebook（フェイスブック）やTwitter（ツイッター）等のソーシャルメディア
- 15 近隣住民
- 16 特にない
- 17 その他（

※ 電子母子手帳「まるっ子メモリー」とは

本市では7月から、スマートフォンなどで子どもの成長の記録を管理する電子母子手帳アプリ「まるっ子メモリー」のサービスを始めました。登録情報をもとに乳幼児健診や予防接種の日程などを通知するほか、子育て世代の声に基づき県警の不審者情報を配信するなど、便利で安心な機能を充実させています。

問27 お子さんのお父さんは、どのように育児に参加していますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 子どもの遊び相手をしている
- 2 育児の相談にのっている
- 3 子どもをお風呂に入れている
- 4 子どもに食事を食べさせている
- 5 子どもを寝かしつけている
- 6 外出時に子どもの世話をする
- 7 育児に関する悩みを聞いたり、話し相手になっている
- 8 家事を手伝っている
- 9 その他 ()
- 10 お父さんが主に育児を担っている
- 11 お父さんと同居していない
- 12 育児に参加していない

→【問27-1は、問27で「1」～「9」と回答した人にお聞きします。】

問27-1 あなたは、お父さんの育児参加についてどの程度満足していますか。

- 1 満足している
- 2 ほぼ満足している
- 3 あまり満足していない
- 4 満足していない

問28 あなたは、お子さんが事故にあわないように、どのようなことに注意を払っていますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 海、川、プールで遊ぶときに少しでも子どもから目を離さない
- 2 ため池、排水溝など水のある場所で子どもが遊ばないように注意する
- 3 遊具で遊ぶときは大人が付き添い、目を離さないように注意する
- 4 公園の遊具で遊ぶときはマフラーや洋服のひもなど、首にからまりそうなものを身に付けさせない
- 5 道路でペダルなし自転車、キックスケーターを使わせない
- 6 自転車や車輪付きの遊具を使うときにヘルメットを着用させる
- 7 車に乗せるときチャイルドシートを使用する
- 8 道路や駐車場などでは遊ばせない
- 9 その他 ()
- 10 特に注意を払っていない

