

≡ 広報

さかいで

No.1258

2012
(平成24年)

1



あけまして

おめでとう



新年のごあいさつ	2P
祝成人	3~5P
第22回 瀬戸大橋駅伝競走大会開催	9P

市内の小原紅早生栽培園で偶然発見された
小原紅早生と宮川早生 両方の遺伝子が共存したみかん

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

新年のごあいさつ



坂出市長
綾 宏

明けましておめでとうございます。市民のみなさまには輝かしい2012年の新春を健やかにお迎えのことと謹んでお慶びを申し上げます。また日頃より、市政に温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

迎えました新年は、本市にとりまして市制施行70周年という節目の年にあたります。これまで歩んできた歴史、その礎を築いた先人たちに目を向け、誇りを持ち、市民本位の市政実現と明るい将来を創造すべく、全身全霊を自らの職に捧げる覚悟であります。

早いもので私も市長に就任して三度目の新年を迎えました。昨年3月11日に発生した東日本大震災においては、未曾有の被害を受け、我が国の総力を挙げて復旧・復興に取り組むなど、さまざまな思いの中で旧年を振り返り、本市市勢の発展に向けて決意を新たにしているところであります。

さて、国の地域主権改革をはじめとする活気に満ちた地域づくりを目指す政策に、なかなか進展が見られない現状の中、本市におきましては、元氣な坂出市を取り戻すため、豊かな歴史や文化、交通結節点としての拠点性、重点港湾坂出港を有する優位性、地場産品等、本市が有する貴重な資源を最大限に活用しつつ、「市民本位」「市民参加」「市民対話」によるまちづくりを推進しております。

また、その一方で「事業再検討」にも着手し、今後の市の方針や予算への反映を図るなど、本市の行財政運営の効率化、健全財政の確保に努めているところであります。また、厳しさを増す社会情勢においても、自立し持続可能な本市行財政基盤を盤石のものとしてまいりたいと考えております。

市民のみなさまにおかれましては、今後ともより一層のご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



坂出市議会議長
中 河 哲 郎

明けましておめでとうございます。市民のみなさまには市議会に対し深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は、津波や原発事故による被害と合わせ未曾有の大災害となった東日本大震災など、多くの災害が発生し各地に多大な被害をもたらしました。一方で、被災地の自衛隊の懸命な救援活動をはじめ、消防、警察、NPO、地域ボランティア団体等の支援活動に感動を覚えるとともに、家族の絆や地域の連帯の大切さを再認識した年でもありました。

また、地方自治に関しては、国と地方の協議の場を設け、地方の意見を国政に反映すべく社会保障と税の一体改革について議論する等、地域住民が自らの判断と責任において地域の諸課題に取り組むことができる社会の実現に向けた地方分権改革の動きはさらに活発化しています。

本市は、今年市制施行70周年を迎えます。現在の礎を築いた先人の功績に敬意を表するとともに、英知を結集してさらなる市勢の発展に取り組まなければなりません。市議会ではいかに市民のみなさまにご理解、ご支持いただける活動を展開すべきか検討してまいりましたが、まずは議会基本条例の早期制定に向け鋭意努力するなど、節目となる本年を議会改革元年とし、さらなる議会活性化に積極的に取り組んでまいります。

どうか本年がみなさまにとりまして、よい年になりますよう心からご祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

市長	綾 宏
副市長	加藤 悟 史
議長	中 河 哲 郎
副議長	前 川 昌 也
市議会議員	齊 藤 義 明 出 田 泰 三 若 谷 修 治 茨 智 仁 脇 芳 美 村 孝 彦 野 井 昭 彦 楠 井 常 夫 末 包 健 二 別 府 敬 二 植 條 敬 介 大 藤 寛 文 大 前 匡 乘 松 田 久 実 若 杉 輝 宏 吉 成 国 一 木 下 耕 清 山 条 忠 文 東 山 光 徳 (議席順)

祝成人

男性273人、女性218人が大人の仲間入り

congratulation

成人式のご案内

日時 1月8日(日)

受付 午後0時30分

開式 午後1時30分

※例年と日時を変更しておりますので
ご注意ください。

会場 市民ホール

※坂出市に住民登録がなく、案内状を
お持ちでないかたも当日参加できま
す。ぜひ会場までお越しください。

対象 平成3年4月2日～平成4年4
月1日生まれのかた
保護者および一般のかたへ

当日は会場への入場をご遠慮いた
いております。なお、ロビーにて会
場の様子を中継する予定ですので、そ
ちらでご覧いただけます。

詳しくは、市社会教育課

(☎44・5026)へ



新成人の声



福島 春香 さん (西部地区)

坂出とともにこれからも

成人の日を迎えることができるのは、たくさ
んの人に出会い、支えていただいたり、ご指導し
ていただいたりしたおかげです。ありがとうございます。

私は生まれてからずっと坂出にお世話になっ
ています。大橋まつりのパレード、わくわく!さ
かいでっこ探けん隊、夏休みの市政バスなどで、
楽しくすばらしい経験をさせていただいたこと
が非常に心に残っています。また、みなさまのお
かげで、成人式という大切な思い出を増やして
いただくことができ、嬉しく思います。

小さな頃からの夢をずっと応援し続けてくだ
さっている先生がた、友だち、近所のかた、そして
家族に感謝しています。諦めずに努力し続け、夢
を叶えることができた後は、今度は私が子どもた
ちを励ましながらかんかく見守り続けたいと思
います。

小さい時も大きくなってからも自分の成長を
手伝ってくれる坂出で、感謝の気持ちを忘れず
に、これからのいろいろなことに挑戦しながら、
自分なりに成長し続けることができるよう、頑
張っていききたいです。

上野 友也 さん (金山地区)

感謝

今までの事を振り返ってみると、いろいろな
出来事がありました。

小学校4年生から始めた野球、暑い日も、寒
い日も、チームメイトと練習に励み、勝ったと
きの喜び、負けた時の悔しさがありません。

また、結果が出ず悩んでいた時は、僕を支え
励ましてくれた家族、そんな家族に感謝の気持
ちでいっぱいです。

今では、社会人となり、働く事の難しさ、厳
しさを実感しています。

二十歳となり、これからの人生は、今までの
二十年よりはるかに長く、いろいろな困難にぶ
ち当たることもあります。今までは、周りの大
人に助けられながら、乗り越えられたことばか
りでした。これからはそんな人たちに少しでも
恩返しできたらと思っています。少しずつです
が、自分の夢に向かって、逆境にもめげずに立
派な大人になりたいと思っています。



年金手帳

日本年金機構

大人になったら
知っておきたい

年金と

年金って貯蓄と一緒にしょ？
いっぱい貯蓄しておけば老後は大丈夫じゃないの？
残念ながら、貯蓄だけでは老後の生活が安心とは言えません。
なぜなら、私たちは自分が何歳まで生きられるか予測できず、また、これから年金をもらうまでのうちに物価や資産価値が変わってしまうことも十分考えられるのです。

高齢者を社会全体で支える

老後の所得を保障する仕組みとして「公的年金制度」があります。
公的年金は、生きている限り一生涯受け取ることができ、しかも賃金や物価の変動にあわせて年金額は改定されるので、経済状況が今と大きく変わっても年金の価値は保障されます。

公的年金には、国民年金、厚生年金、公務員などの共済年金の3種類があります。国民年金は、20歳以上60歳未満で国内に住所を有する人は全員加入義務がありますが、その財源は国庫負担と現役世代が支払う保険料によって賄われています。
収入があるうちに保険料を納めて高齢者の生活を支え、高齢になって所得が得られなくなったときには現役世代の保険料に支えてもらう、世代間の助け合いの仕組みが公的年金なのです。

みなさんも20歳になって、日本年金機構からハガキが届いたら、市役所の窓口で手続きしてくださいね。

※すでに厚生年金や共済年金に加入している場合は、手続きする必要はありません。

column

年金をもらえるのは、老後だけだと思っていませんか

公的年金は老後だけでなく、病気やケガなどで障がいが生じたとき(障害年金)や、保険料を納めていた人が亡くなったとき(遺族年金)にも支給されます。

※要件がありますので、年金事務所に
お問い合わせください。

お得な割引制度があります

国民年金保険料は月額15,020円(平成23年度)。ただし、保険料を前納したり、口座振替で納めると保険料は割り引かれます。(前納制度と口座振替をセットにするとさらに割引率が拡大されます。)

年間**3,780円**お得!
(平成23年度年金保険料180,240円を口座振替で1年前納した場合)

保険料の支払いが難しいときは

所得が少ない、まだ学生で収入がないなど、保険料を支払うのが難しいときは、保険料の納付を免除または猶予してもらえる場合があります。市役所窓口にお問い合わせください。

白峰中

多田羅 智紀先生

卒業式の日のみなさんの表情や、胴上げをしてくれたこと、今でもしっかりと覚えています。
これまで育ててくれた親やまわりの人たちに感謝する心を忘れず、夢の実現に向かって成長してくれることを楽しみにしています。



TATARA
TOMOKI

坂出中

坂口 智恵子先生

卒業してからの5年間はあっという間でしたか?坂出中は今もみなさんのときと変わらぬ行事を後輩たちが引き継ぎがんばっています。つい最近のあすなる祭でも、みなさんのことを思い出しました。
近くにこられたときはぜひお立ち寄りください。



SAKAGUCHI
CHIEKO

成人を迎えた

みなさんへ

〜恩師からのメッセージ〜

お酒

みなさんも20歳を迎え、職場や友人とお酒を飲む機会ができることでしよう。

お酒は、心身の緊張を和らげコミュニケーションを円滑にしてくれま
す。また適度な飲酒は健康にもよい
といわれますが、誤った飲み方をし
てしまうと逆に健康を損ねてしま
います。

お酒と楽しく付き合っていけるよ
うに、まずはお酒のことを知りま
しょう。



お酒に含まれるアルコールが血液によって脳に運ばれ、脳を麻痺させる状態を「酔う」といいます。
アルコールをたくさん摂取すると、血液中のアルコール濃度が増えていき、脳のさまざまな機能を低下させていきます。その結果、運動失調や記憶力の低下、ひどい場合は呼吸困難等により死に至るケースもあるのです。

お酒ってなぜ酔うの？

(社)アルコール健康医学協会ホームページを参照

	血中濃度(%)	酒 量	酔いの状態
ほろ酔い期	0.05～ 0.10未満	ビール(中びん)(1～2本) 日本酒(1～2合) ウイスキーシングル(～3杯)	陽気になる 体温が上がる 脈が速くなる
酩酊期	0.10～ 0.30未満	ビール(3～6本) 日本酒(3～6合) ウイスキーダブル(3～5杯)	千鳥足になる 何度も同じことをしゃべる 吐き気・嘔吐が起こる
泥酔期	0.30～ 0.40未満	ビール(7～10本) 日本酒(7合～1升) ウイスキーボトル(1本)	まともに立てない 言語がめっちゃくちゃになる
昏睡期	0.40～ 0.50未満	ビール(10本以上) 日本酒(1升以上) ウイスキーボトル(1本以上)	揺り動かしても起きない 大小便はたれ流しになる 死亡

気づかないうちにしのびよる恐怖

アルコールを摂取しても、すぐに脳に到達しません。また、血中のアルコール濃度が最高度に達するまでには飲酒後1～2時間かかるといわれています。飲んでいる本人は、自分がどれくらい飲んでいくか、自覚のないまま飲み続けてしまうので

そうして短時間にたくさんのお酒を飲み、血中アルコール濃度が急激に高くなると、ほろ酔いを通り越して一気に泥酔・昏睡状態になってしまふことがあります。これが急性アルコール中毒です。

坂出市消防管内でも毎年たくさんのかたが急性アルコール中毒で搬送されています。中でも、特に若年層に搬送者が多いのが特徴です。

【平成22年坂出市消防本部管内 20歳以上の救急搬送人数】

全救急搬送人数 3,178人中
20歳代は **238人(7%)**
急性アルコール中毒 66人中
20歳代は **16人(24%)**

お酒を飲むときは気をつけて！

- 1 空腹の状態では飲まない
アルコールが吸収されやすくなってしまいます。
- 2 酔いは後から回ってくることを意識して飲む(イッキ飲みはしない)

瀬居中

大西 孝敬先生

成人、おめでとうございます。
これからも周りへの感謝の気持ちを忘れずに人生を楽しんでください。離れたところからですがお祈りしています。



東部中

近藤 裕美子先生

長い人生は苦しいことやつらいこと悲しいことがたくさんあると思います。でも、見方や考え方を少し変えると気持ちが変わる事があります。人に感謝することを忘れず、あたたかい気持ちで人生を歩んでくださいね。



附属中

半山 章人先生

みなさんとの思い出はたくさんあります。特に運動会での八段ピラミッドや送別芸能祭は附属中の宝です。これらの思い出の中には、一緒に汗を流した友がいました。進む道はさまざまですが、母校附属中、そして机を並べた級友をいつまでも大切に！



*学校名は、卒業当時先生かたが勤務されていた学校を表記しています。

平成23年分所得の申告について



平成24年1月1日現在、坂出市に住所を有するかたは、3月15日(木)までに市への申告が必要です。ただし、次のかたは市への申告は必要ありません。

- ・ 税務署で確定申告をするかた
- ・ 平成23年中の所得が給与所得のみ、あるいは公的年金所得のみのかたで、扶養控除、医療費控除、寄附金控除ほか各種控除の適用を受けようとしないう場合

注意

所得がないかたでも次の場合は、申告が必要です。

- ・ 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されているかた（世帯の中に申告されていないかたがいる場合、軽減措置が受けられない場合や一部負担金に影響することがあります。）
- ・ 所得課税証明書等の証明書が必要なかた

申告相談のご案内について

1月末に申告相談のご案内ハガキをお送りします。（申告書はお送りしませんが、申告に必要な資料はまとめておいてください。）

なお、市では『申告システム』機器を導入し申告に対応しております。申告の際は、市職員が申告システムへ直接入力しますので、申告書に記入していただく必要はありません。

申告に必要なもの

- ・ 印鑑
- ・ 所得の計算に必要な書類
 - 給与・年金所得者は
源泉徴収票（ない場合は、給与明細書や事業主の支払証明書など）
 - その他の所得者は
収入金額と必要経費がわかる書類、帳簿書類、領収書など
- ・ 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書
- ・ 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書
- ・ 医療費の領収書など
- ・ 障がい者控除を受ける場合は、身体障がい者手帳など

申告相談の場所および日時について

平成23年分所得の申告相談は2月16日(木)から3月15日(木)までを予定しています。各出張所等での日程については、2月号広報誌でお知らせします。

※事業所得・不動産所得・譲渡所得等があるかた、税務署から申告案内が届いているかたは、税務署にて確定申告をしてください。

■詳しくは、市税務課市民税係（☎44・5004 内線156・157・158）へ

家屋の取り壊し、未登記家屋の所有権を移転されたかたは届出を

平成23年中に家屋を取り壊した場合は、「家屋滅失届」を市税務課固定資産税係へ提出してください。届け出がない場合は、翌年度以降も固定資産税が課税される恐れがあります。

また、未登記の家屋で売買・相続・贈与等により所有権移転があった場合は、その都度「変更届」の提出が必要です。

届け出がない場合は、固定資産税が従前の所有者に課税される恐れがありますのでご注意ください。

■詳しくは、市税務課固定資産税係（☎44・5004）へ

消防出初式

日時 1月8日(日)

午前10時～11時30分

会場 白峰中学校運動場

※雨天の場合は、白峰中学校体育館で式典のみ

参加者 消防団員・市消防職員・番

の州地区特別防災協議会・婦人防

火クラブなどの消防関係者約65

0人、消防車両65台

内容 分列行進、優良消防団員・職

員等の表彰

■詳しくは、市消防本部

（☎46・0119）へ

高額医療・高額介護合算療養費制度について

同一世帯で同一医療保険に加入しているかたがたの1年間（8月から翌年7月まで）にかかった『医療』と『介護』の自己負担額を合わせた額が高額になったとき（下表の合算算定基準額を超えたとき）、申請により基準を超えた額が支給される制度です。

合算算定基準額（年額：8月～翌年7月）

所得区分	70歳未満のかた
上位所得者 ※1	126万円
一般	67万円
市県民税非課税世帯	34万円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯

所得区分	70歳～74歳のかた 後期高齢者医療制度に加入しているかた
一部負担金割合が3割のかた	67万円
一般	56万円
市県民税非課税世帯Ⅱ	31万円
市県民税非課税世帯Ⅰ※2	19万円

※2 市県民税非課税世帯で各所得が0円の場合（年金収入の場合80万円以下）

申請手続きについて（平成23年7月31日現在の加入保険により異なります。）

●職場の健康保険、健康保険組合等に加入のかた

加入されている医療保険によって異なりますので、ご加入の医療保険へお問い合わせください。

●国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入のかた

- ・申請窓口……市けんこう課保険医療係
- ・手続きに必要なもの……保険証、印鑑、世帯主名義（後期高齢者医療制度のかたは本人名義）の振込先口座が分かるもの

・申請について

支給対象と思われる被保険者のかたには市けんこう課または香川県後期高齢者医療広域連合より1月上旬に申請勧奨のお知らせが送付されます。お知らせが届きましたら、市けんこう課で申請してください。

※ただし、次に該当するかたには、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

平成22年8月1日から平成23年7月31日までの間に、

- ・他の市町村から転入、転出されたかた
- ・他の医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療制度に移られたかた
- ・75歳に到達し後期高齢者医療制度に移られたかた

■詳しくは、市けんこう課（☎44・5006）国民健康保険（⑤-1番窓口）
後期高齢者医療（⑤-3番窓口）へ

地域密着型サービス事業者 公募説明会の開催

介護保険事業計画に基づき整備予定の地域密着型サービス事業に関する事業者公募説明会を開催します。

日時 1月13日(金) 午後1時30分～

会場 市水道局3階大会議室

募集種別 小規模多機能型居宅介護・介護予防
小規模多機能型居宅介護

募集圏域 B圏域(東部校区)

C圏域(林田・松山・王越校区)

■詳しくは、市かいご課介護保険係（☎44・5090）へ

平成24年度学校給食用物資の 納入登録業者募集

学校給食用物資の納入を希望する業者は、次のとおり登録業者申請用紙を提出してください。なお、現在の登録業者についても更新が必要となります。

受付期間 1月4日(水)～31日(火) 午前9時～午後4時
(土・日・祝日は除く)

受付場所 (財)坂出市学校給食会事務所

※登録業者申請用紙は、受付窓口にて備え付けています。

■詳しくは、(財)坂出市学校給食会事務所
坂出市室町 1-1-21 (☎46・5748) へ

おめでとうございます

高齢者叙勲

瑞宝双光章



河合 俊幸 氏
西庄町 88歳
元東部小学校校長

瑞宝単光章



黒田 徳英 氏
瀬居町 88歳
元市消防団分団長

小・中・高生の健全育成に関する
優秀作品入選者の発表

市少年育成センターでは、「子ども・若者育成支援強調月間」の一環として、市内の小・中・高等学校を対象に、青少年の健全育成に関するポスター・作文・標語を募集しました。
応募総数は、ポスターの部に203点、作文の部に138点、標語の部に514点の計855点ありました。その内、ポスター50点、作文18点、標語52点が入選し、さらに特選に選ばれたのは次のかたがたです。(敬称略)

ポスターの部

標語の部

作文の部		ポスターの部		標語の部	
千和	千華	真一	大	瑞季	小2年
菜美	華	千遥	小3年	考介	小3年
		木季	小6年	公太	小3年
		日陽	中2年	かの	小4年
		枝里	中2年	ほの	小4年
		梨香	中2年	公太	小4年
		智也	高1年	拓菜	中1年
		萌	高1年	裕平	中2年
				友貴	中2年
				聖一	高2年

認定

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。



坂出与島石マウスパッド

与島産出の天然みかげ石・与島石を薄くカットし、表面を鏡面本磨き加工したマウスパッド

石あかり「鍋島灯台(与島石製)」

明治5年に設置された鍋島灯台。そのやさしい姿を石あかりとして与島石で表現。

サヌカイト製マウスパッド

主に五色台や金山で産出され、叩くと澄んだ高い音が出ることから、かんかん石とも言われるサヌカイトを加工したマウスパッド。

サヌカイト製マウスパッド



坂出与島石マウスパッド



石あかり「鍋島灯台」

有限会社 末沢石材店
☎47・3831

瀬讚の鹽 250g

昔ながらの流下式塩田を現代風に再現したミニ塩田で作られた「かん水」を職人が特別の平釜で炊き上げた塩。

坂出の昔塩 400g

「瀬讚の鹽」を乾燥してべとつきを抑え使いやすくした塩。

坂出の昔塩



瀬讚の鹽



株式会社 日本海水
☎47・0111(坂出工場)

八十八名物ところてん

悪魚の毒にあてられた日本武尊と兵士たちが蘇生したという伝説のある「弥蘇場の清水」。この地で天然天草を用いて作られたところてん。



清水屋
☎46・1505

詳しくは、市産業課

(☎44・5012)へ

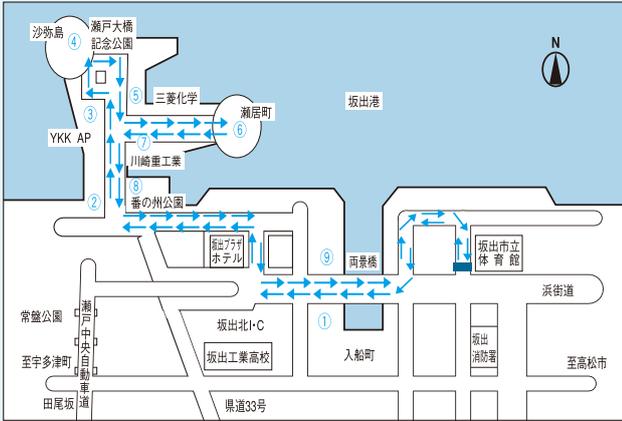
1本のタスキに地域の想いを込めて 第22回 瀬戸大橋駅伝競走大会開催

日時 1月15日(日) 正午スタート
 コース 市立体育館→沙弥島→瀬居町→市立体育館
 20.541 km
 参加チーム 市内12校区(地区) チーム
 開会式 午前10時～

※今年より、スタート、ゴール地点と開・閉会式の場所が市立体育館に変わります。

■詳しくは、市体育課 (☎44・5025) へ

■コース図



インタビュー

4連覇を狙う川津Aチームの小林保洋監督に聞く



第6回大会から監督を務めている小林保洋さん(63歳)

楽しみながら

平成19年に、子どもたちに体を動かす楽しさを伝えたいとの思いから「川津走友会」を結成し、1年を通して毎週火・木曜日に川津小学校で体力づくりをしています。誰もが楽しみながら取り組めるようメニューには工夫をこらし、当初は10人程度だった参加者が今では1～6年生の約70人が参加しています。

こうした取り組みが大会での好成績につながっているのではないかと思います。

深まる地域のつながり

私は人と人とのつながりは大変重要だと考えています。会には地域のかたがたの協力があり、世代を超えてのつながりは、地域の連携が強化され、子どもたちもただ走るのが速くなるだけでなく、礼儀や相手を思いやる気持ちが強くなっています。

今大会の目標

4連覇を目標にしていますが、選手たちには結果にこだわらず練習してきた成果を発揮してほしいと思います。

■詳しくは、香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局 (☎24・6274) へ



コース図およびランナー通過予定時刻 (坂出市およびその周辺)

- ・交通規制
- ・国道11号線 (県立丸亀競技場付近上り車線)
- ・午前10時25分～11時10分
- ・県道33号線 (県立丸亀競技場～坂出市元町)
- ・午前10時25分～午後1時40分

日時 2月5日(日)
午前10時35分スタート

第66回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会
交通規制のお知らせ

知っとう ぜい 税

さかさん 平成24年度分から住民税の扶養控除の見直しが行われたそうですね。

ぜいむ君 はい。16歳未満の扶養親族は扶養控除(33万円)がなくなりました。それから、16歳以上19歳未満の扶養親族は扶養控除の上乗せ部分(12万円)がなくなり、扶養控除の額が33万円になりました。

さかさん なるほど。じゃあ16歳未満の扶養親族の申告は必要ないのですね。

ぜいむ君 いいえ。扶養控除の対象にはなりません。住民税の非課税基準の算定の際には扶養親族に含めるため、16歳未満の扶養親族がいらっしゃる場合は、申告をしていただく必要があります。



ぜいむ君



さかさん

じんけん愛坊の



人権だより

No.494

絆を結んだ復興への歌

小 6年
諒斗 さん

人権が守られるということとは、あたり前の生活があたり前に行われることだと、ぼくは考えます。でも、去年の3月に起きた東日本大震災によって、多くの人々の生活がうばわれてしまいました。悲らかな被災地の様子を見ると、何かぼくたちができることはないだろうかと考えました。

小学校からファックスを送りました。すると、松森からは、岩手の絵葉書を送ってくれました。陸上記録会への応援メッセージも書いてくれていました。とてもうれしかったです。

そして、11月の「常山フェスティバル」では、阪神淡路大震災の復興を願って作曲された「幸せ運べるように」という歌を「一緒に歌いませんか。」と声をかけられました。同じ歌を合唱することで、仙台と坂出は、遠く離れていますが、心が近づいた気がしました。ぼくたちにできることは、ほんの小さなことです。でも、松森小学校の人たちから聞いた被災地の様子を正しく、一人でも多くの人達に伝えたいと思います。そうすることで、被災地への支援が続くことを願って。

少年育成センターだより

No.477

明るい未来のために

中 3年
菜月 さん

怖い!! 恐ろしい!! これは、薬物について学習したときに感じたことです。それに、たった一回でも薬物を使うと「乱用」になってしまうということにも驚きました。薬物は種類も多く、薬物の害も計り知れないのです。幻覚が見えたり、記憶力や思考力が低下したり、変に興奮状態になったり：：自分の身体や脳や心をボロボロにしてしまいます。それは、自分の夢や未来を壊してしまい、一生を台無しにしてしまうものです。自分だけでなく、家族や友達、他人にまで危害を加えてしまうこともあります。

件は、都会や一部の特別な人だけのことではなく、学生や主婦の間にも広がっています。香川県でも、大麻の所持や栽培していたというニュースが流れました。だから、自分には関係ないと思うのではなく、自分にもいつ起こるかもしれないということを常に意識しておかなければなりません。「やせてきれいになる」「疲れがとれてとてもリラックスできるよ」などの甘い誘惑には負けない、強い意志と勇気や正しい知識をもつことが大切です。

少しでも変だと思ったら、家族や友達、先生などに相談し、自分の命だけでなく、自分や家族の未来を守るためにも、この言葉をお忘れないようにこれから生活していきたいです。『薬物乱用はダメ。ゼツタイ』の言葉を。

スポーツサークル



坂出川津野球スポーツ少年団

私たちは、今年で結成40周年を迎え、これからチーム目標である「限りなき挑戦」を続ける野球少年団です。現在は、6年生から1年生まであわせて20人が所属し、全員がともに笑ったり、ともに泣いたりできる、ちょっとイカした仲間たちです。プレーの上達はもちろん、強い精神力、暑さに耐える体、寒さに負けない健康、礼儀、助け合う心など練習や試合、各行事を通じて多くの事を習得していきます。川津小学校運動場にて毎週水曜18時～20時30分、土・日・祝8時～12時30分に練習中！新しい仲間募集中です。めざせ！てっぺん！！

会長 山下 寛郎

学園広場



東部中学校 バドミントン部

私たちバドミントン部は、橋本先生、藤川先生のご指導のもと、2年生14人、1年生6人の部員で日々練習に励んでいます。私たちは県大会出場という目標に向かって、一人ひとりが一生懸命に取り組んでいます。また、マナー面にも力を入れており、「東中のような部になりたい」と言われるような部にしていきたいと思っています。

私たちの尊敬する先輩がたが築き上げてきたすばらしい伝統を守り、より良くしていけるようチーム一丸となって頑張ります。

磨生

元気に二人三脚 102



今月は

宮本 白金町三にお住まいの
利範さん(85歳)
典子さん(83歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚後50年を振り返って

利範 中央町で6人兄弟の長男として生まれました。27歳のとき坂出の神島化学に就職。分析の仕事をしていましたが、44歳のとき坂出工場が閉鎖になり詫間工場へ。それまでとは全く異業種の製品開発に携わり大変でしたが、いろんな出会いに恵まれ無事定年まで勤めました。

典子 三野町生まれ。父は交友関係を大切にすることで来客も多く、礼儀や年代の違う人との接し方などは全部父に教わりました。

利範 26歳のときお見合いをした妻と1ヵ月もしないうち結婚。デートはわずか1回でした。

典子 結婚して1年半後に若くして義母が亡くなり、一気に8人の家事を任されることに。夫の一番下の弟は

まだ小学4年生。子育てについて学校の先生に相談しながら、自分の子どものように育てました。

昭和43年、地区の人からの勧めで老人家庭奉仕員(現在のヘルパー)に。当時は、制度創設時で県下で17人しかいない第1期生でした。たくさんの出会いや経験から、孤独をこらえて生活する高齢者に友人の声を録音して届ける「声の郵便」を考えつき、すぐに始めました。まだ電話が「一家に一台」ではなかった時代。おばあちゃんが涙を流して喜んでくれたときは、自分の生きがいを見つけた気がしました。

その後、多くの人の協力を得てNPO法人を立ち上げ、現在に至るまで公的サービスの行き届かないお年寄りの手助けを行っています。これも、すべてヘルパーになるとき背中を押してくれた義父と全面的に支えてくれた夫のおかげだと思っています。

今の楽しみ

典子 5年前に足を悪くしてから、元日は大阪の息子の家でゆっくりと過ごすことにしています。家事もヘルパー関係の仕事も少しだけお休みさせてもらって、至福の時間です。

利範 退職後、職業訓練学校の木材工芸科で半年間讃岐彫の講習を受け、木彫りのおもしろさにとりつかれました。その後、高松の公民館活動に申し込み、現在も週に1回通って製作を続けています。わが家のお盆や茶卓は全部私の手作りですよ。

小原紅早生プレゼント

12月2日、坂出みかん共同選果場運営委員会より市内幼稚園、保育園の園児2,022人に坂出市特産の金時みかん「小原紅早生」の提供がありました。

配布に合わせて青海町の栽培園では収穫体験が行われ、代表園として加茂幼稚園、松山幼稚園、みどり保育園の園児50人が参加。園児たちは真っ赤に実った実を1個1個丁寧に摘み取り、収穫後の試食では「甘くておいしい」と歓声を上げながらみかんを頬張っていました。



坂商フェア「セキレ」開催

12月10日・11日、坂出商業高等学校の生徒自ら仕入れ・販売・決算を行う販売実習「セキレ」が商店街で開催されました。今年のテーマは「商・笑・翔～つなげよう元気の輪～」。東北地方の特産物を販売する「東日本復興支援フェア」をはじめ、食品や雑貨を扱う店など計18店が出店され、開店と同時に大勢の買い物客が訪れていました。

セキレくん



第22回坂出一高クリスマス料理講習会

12月8日、クリスマス料理講習会が坂出第一高等学校で開催されました。地域社会への奉仕や学校開放の一環として毎年開催されていて、今年で22回目の開催。講師の指導と食物科の生徒の補助を受けながら、「クリスマスケーキ」や「若鶏もも肉のロールノエル風」、「ホタテ貝柱とアサリ、レタスのエデュヴェ」作りに挑戦。参加者は「勉強になった。家でも作ってみたい。」と、一足早いクリスマス気分を楽しんでいました。

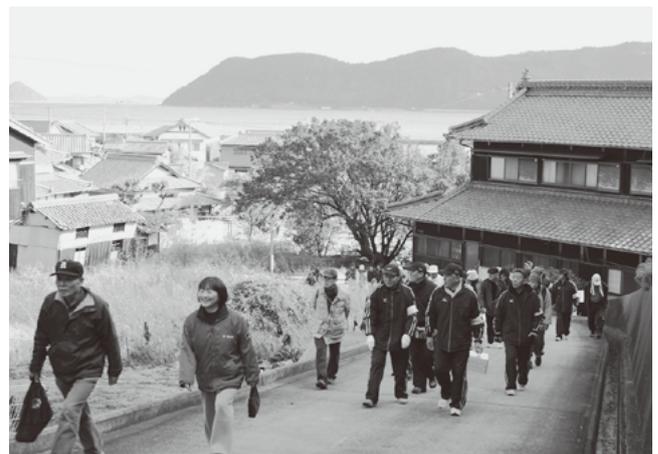


ふるさとウォーク

12月4日、ふるさとウォークが瀬居町で開催されました。青空が広がるウォーク日和の中、参加した約60人の一行は、瀬居八幡堂、瀬居観音堂、みはらし台などを体育指導委員の大森岳司さん(瀬居町)や市職員の説明を聞きながら約3時間かけて探訪。大森さんによる塩飽お舟唄「おめでた」が披露されるなど瀬居の魅力に触れることができました。



大森岳司さん





雑煮の食べ比べ

11月19日・20日、全国10都県から地域色豊かな雑煮が集った「全国お雑煮祭」が商店街で開催されました。

同祭は、全国各地の雑煮を味わいながら、地元の「白みそあんもち雑煮」を見つめ直そうと坂出市商店街連合会が企画したもので、調理は坂出第一高等学校食物科の生徒が担当。両日ともに用意した2000食が開始から約2時間で完売するほどの盛況ぶりでした。



避難防災訓練の実施

11月27日、東部小学校などで東南海・南海地震を想定した坂出避難防災訓練を実施しました。同小校区の自治会や自主防災組織、市医師会など約500人が参加。災害発生時における各機関の役割や連携を確認しました。

市民参加の訓練も実施され、土のうの作成や竹と毛布を使った応急担架の作り方などを学びました。また、市民広場では災害発生時に市民の緊急用飲料水の貯蔵施設として整備している耐震水槽を使った炊き出し訓練が坂出市赤十字奉仕団などにより実施されました。



防災資機材の整備

久米町西連合防災協会は、(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて、災害時の被害抑制のための防災資機材を一斉整備しました。

今後、防災資機材を使用した、より実践的な防災訓練の実施により、自主防災組織の実効性の向上が期待されます。

平成24年

2月1日

(水)

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。2月1日以降に提出をお願いします。

- この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。
- 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

平成24年

経済センサス

活動調査

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村 <http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

経済センサス
検索

知っていますか 国民年金

「ねんきんネット」とは、いつでもご自身の最新の年金記録をインターネットで確認することができるサービスです。

●将来の年金額が試算できるようになりました

ご自宅で年金見込額試算を行い、各種試算条件での比較が可能になりました。

【50歳以上のかた(既に年金を受給されているかたなどを除きます)】

「このまま働き続けた場合、何歳からどの程度の年金を受け取れるの?」、「年金を繰り上げ・繰り下げた場合は」、「年金を受け取りながら働き続けた場合は」などの試算が可能になりました。

【50歳未満のかた】

「ねんきん定期便」では、これまでの加入実績のみの試算でしたが、退職年齢まで働いた場合の計算が

インターネットサービス 「ねんきんネット」が拡充されました

可能になりました。

●ご利用は

基礎年金番号とアクセスキーの入力が必要です。アクセスキー(有効期限は3ヵ月)は、平成23年4月以降に送付された「ねんきん定期便」に記載されています。有効期限を過ぎている場合などは、「ご利用登録(アクセスキーをお持ちでない方)」から利用登録をしてください。申込みからユーザーID発行までは、通常5日程度(郵送)かかります。

※昭和61年3月以前から年金を受給されているかた、共済組合期間があるかたは、本サービスはご利用いただけませんのでご了承ください。

日本年金機構のホームページ

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

問合せ 高松西年金事務所(☎087・822・2842)

防災 はじめの一步

今月は先月号で紹介したキラールパルス、スロッシング現象について紹介します。

阪神大震災(1995年)や中越沖地震(2007年)で多数の木造家屋を倒壊させたのはキラールパルスと呼ばれる周期1~2秒の地震動が原因でした。地盤が軟弱な地域では周期1~2秒の地震波が発生しやすく、木造家屋の固有振動周期は2秒前後が多いことから、同周期の地震動と共振して倒壊したものと考えられます。

次にスロッシング現象ですが、語源は「かぼちゃが水の中でチャブチャブする」という意味です。東日本大震災では福島第1原発の使用済核燃料プールの

キラールパルス、 スロッシング現象について

水が大きく波打ちプールから溢れ、新宿センターでは中層階が最長13分間、最大108cm、腰をくねらせたように揺れ、被害が大きかったという報告もあります。原因は長周期地震動との共振によるスロッシング現象でした。東南海・南海地震では名古屋で30階ビルが共振により揺れ幅4mを3秒で往復すると言われていています。長い周期の震動は、超高層建築物の固有振動数と一致しやすく、今後はこれらの研究、対策が必要となります。

問合せ 市職員課危機監理室(☎44・5023)

Japanese Culture in English

~日本の文化を英語で紹介~

初夢を見ると縁起が良いとされる『1富士(Mt. Fuji)、2鷹(hawk)、3茄子(eggplant)』。その「富士山」を紹介してみましょう。

Mt. Fuji is 3,776 meters tall and is the highest mountain in Japan.

Along with cherry blossoms and sushi, Mt. Fuji is a symbol of Japan.

Many Japanese want to climb Mt. Fuji at least once.



富士山は標高3,776メートルあり、日本最高峰の山です。

桜やお寿司と同様に、富士山は日本の象徴の一つです。

多くの日本人は少なくとも1回は富士山に登りたいと思っています。

世界遺産(world heritage)へ推薦された富士山。浮世絵でもよく描かれたことから、世界中の人から愛されています。

■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
12日(木)14:00～15:30	講話 血管長持ち大作戦③～糖尿病～	医師 國重 誠	市民ふれあい会館	市けんこう課 44・5006
17日(火) 9:30～11:00	スロー筋トレで目指せ！筋力アップ！	運動指導士 渡里 修		
5日(木) 9:30～11:00	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	市民ふれあい会館	市地域包括 支援センター 44・5091
11日(水) 9:30～11:00	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子		
12日(木) 9:30～11:00	講話 ヨーガの不思議パワー ～体と心のリラクゼーション～	ヨーガ講師 今村 和子		
19日(木)14:00～15:30	講話 相談しにくい悩み…尿失禁 ～骨盤底筋を鍛えよう～	医師 松本 尚		
20日(金)14:00～15:30	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀		
24日(火)14:00～15:30	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美		
24日(火)14:00～15:00	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」			
26日(木) 9:30～11:00	実技 男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	
10日(火)14:00～15:00	講話 子どもとタバコ	小児科医員 横平 麻子	市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131
11日(水)13:30～16:00	糖尿病教室 冬に気をつけたい心の健康	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
25日(水)14:00～15:00	講話 いい“塩梅(あんばい)”の食事って	医事課給食係長 中村 佳代		

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	10日(火)13:15～14:45	平成23年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木)13:15～14:45	平成22年7月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30～11:00	平成22年1月生まれ
3歳児健康診査	26日(木)13:15～14:45	平成20年6月生まれ
こども相談(要予約)	20日(金) 9:00～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	12日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	6日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	17日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	15日(日)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	17日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル

■がん検診(要予約)

内 容	と き	と ころ
胃がん検診 (バリウム検査)	23日(月) 8:40～10:30	地域保健センター
乳がん検診 (視触診・マンモグラフィ検査)	25日(水) 9:00～11:00 13:00～15:00	地域保健センター

■栄養相談(要予約)

と き	と ころ
30日(月) 13:30～16:30	地域保健センター

■こころの健康相談(要予約)

と き	と ころ
31日(火) 13:30～16:30	地域保健センター

■高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行時期に入っています。早めに予防接種を受けましょう。9月末に高齢者インフルエンザ予防接種の個人通知をお送りしましたが、医療機関により接種できる曜日等が変更されている場合がありますので、事前に医療機関に確認をお願いします。

■ヘルシークッキング教室(講話・調理実習)

●糖尿病撃退！～美味しい&ヘルシー料理～
日時 ①1月20日(金) ②1月31日(火) 午前10時30分～午後2時
会場 ガス生活館ピボット 坂出
定員 25人(1月4日(水)より受付、先着順)
参加料 1人200円
※お申込みは①②どちらかの日程です。
問合先 市けんこう課(☎44・5006)

■休日当番院

日	内科および小児科		外 科
1(祝)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)	峯小児科医院 寿町三(☎46・4315)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)
2(月)	土田内科医院 川津町(☎46・8451)	松山医院 宇多津町(☎49・0706)	くわはら医院 宇多津町(☎49・3200)
3(火)	小林内科胃腸科医院 富士見町一(☎45・9595)	上里医院 江尻町(☎45・8111)	みのりクリニック 駒止町一(☎59・0082)
8(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
9(祝)	伊藤内科消化器科クリニック 川津町(☎44・1930)	うちだ小児科医院 駒止町一(☎46・2622)	まえだ整形外科外科医院 室町三(☎46・5056)
15(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
22(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)
29(日)	香川成人医学研究所附属診療所ウェルクリニック 横津町三(☎45・2312)	宇多津浜クリニック 宇多津町(☎56・7007)	番の州ハビネスクリニック 八幡町三(☎44・5566)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00

スポーツ

平成23年度春の七草摘みハイキング

日時 2月4日(日)午前9時～正午
会場 城山神社周辺
参加料 1000円(保険料含む)
申込 1月27日(金)までに左記へ。
問合せ先 坂出市レクリエーション協会事務局新池(☎44・5025)

第66回香川丸亀国際ハーフマラソン大会協賛事業
第6回みんなと楽しく県民ウォーク

参加者募集
日時 2月4日(土)午前9時30分～
集合場所 県立丸亀競技場 (丸亀市)
コース 20kmコース・10kmコース
参加料 5000円
申込 1月20日(金)までに左記へ。
問合せ先 香川県ウォーキング協会(☎087・813・2833、FAX087・813・2834)

坂出スキー協会
スキー・スノーボード・温泉ツアー

日時 1月28日(土)～29日(日)
会場 だいせんホワイトリゾート(鳥取県)
集合場所 坂出市役所
定員 40人(先着順)
参加料 大人 17,000円
子ども(小学生以下) 15,500円
申込 1月21日(土)までに左記へ。
問合せ先 坂出スキー協会竹島(☎090・2820・5351)



募集

平成24年度善通寺看護学校学生募集

資格 高等学校を卒業した者 (見込み含む)
願書受付 1月4日(水)～17日(火)
試験日 1月26日(木)
問合せ先 善通寺病院附属善通寺看護学校(☎62・3688)

坂出市ファミリーサポートセンター
まかせて会員養成講座 受講生募集

日時 1月26日(木)午前9時～午後3時
会場 福祉会館
対象 坂出市在住で20歳以上のかた
内容 子どもの病気、発達、遊び等の知識を深めるための講習
参加料 無料
申込 1月19日(木)までに左記へ。
問合せ先 坂出市ファミリーサポートセンター(☎46・2055)

口腔がん検診 参加者募集

日時 2月19日(日)
午前10時～正午、午後1時～3時
会場 香川県歯科医療専門学校 (高松市)
定員 午前75人、午後75人(先着順)
申込 電話またはFAXで、氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、2月1日(水)までに左記へ。
問合せ先 香川県歯科医師会事務局(☎087・851・4965、FAX087・822・4948)

愛犬のしつけ教室

日時 1月22日(日)
午前10時～11時30分

会場 県中讃保健所(丸亀市)
定員 20人程度
(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料
申込受付期間 1月4日(水)～13日(金)
申込・問合せ先 県中讃保健所衛生課(☎24・9964)

平成24年度 兵庫障害者職業能力
開発校 障がい者訓練生募集

対象 障がいを持った
募集定員
・1年制
O Aシステム科 12人/グラフィックアート科 17人/情報ビジネス科 14人/インテリアCAD科 8人
・6カ月制
オフィスワーク事務科 14人
募集締切 1月17日(火)
選考日 2月1日(水)
※校内に寮設備があります。
問合せ先 兵庫障害者職業能力開発校(☎072・782・3210)

春休み海外派遣 参加者募集

日時 3月25日(日)～4月5日(木)のうち10～12日間
対象 小学3年～高校3年生
(※事業により異なります)
派遣先 米国・英国・豪州・カナダ等
申込締切 2月6日(月)
※1月28日(土)午前10時～、岡山国際交流センター(岡山市)で説明会があります。
問合せ先 (財)国際青少年研修協会(☎03・6459・4661)

園芸講習会 参加者募集

●第6回「バラの冬期剪定講習会」
日時 1月22日(日)
①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時
●第7回「松の冬期剪定講習会」
日時 2月12日(日)
①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時

会場 番の州公園管理事務所
定員 バラ各20人、松各15人(先着順)
参加料 無料
申込 郵便またはFAXで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・①②いずれか希望する時間帯・質問事項を明記の上、バラは1月13日(金)までに、松は1月14日(土)2月3日(金)に左記へ。(電話申込みは不可)
問合せ先 坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、FAX43・5213、〒7620063番の州公園5番地)

催し

源氏物語講座

日時 1月8日(日)午前10時～
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授佐藤恒雄氏

新年囲碁大会

日時 1月8日(日)午前9時～
会場 勤労福祉センター
参加料 1,000円(昼食代含む)
問合せ先 坂出囲碁研修会田中(☎47・2901)

坂出法人会新春講演会

「知って得する生活」笑「百科」

日時 1月21日(土)午後6時～7時30分
会場 ホテルセントカテリーノ宇多津(宇多津町)
講師 大阪弁護士会所属
弁護士 三瀬 顕氏

参加料 無料
申込・問合せ 坂出法人会
(☎45・5810)

第26回チャリティーバザール

日時 1月29日(日)
午前9時30分～午後4時
会場 市民ホール

※収益金は社会福祉協議会をはじめ、各奉仕事業団体に寄付します。
問合せ 国際ソロプチミスト坂出
内田(☎46・9524)

駅近「さかいで楽市楽座」初市

日時 1月15日(日)午前8時～午後1時
会場 駅前およびその周辺
※出店者、パフォーマー・ダンス発表希望者随時募集中。

問合せ 坂出商工会議所青年部
(☎46・2701)

関節リウマチ講演会

日時 1月28日(土)午後2時～4時
会場 丸亀市保健福祉センター
(丸亀市)

講師 高松平和病院
副院長 真鍋 等氏

参加料 無料
問合せ RAほのぼの会 松田
(☎22・2582)

その他

危険物取扱者試験

日時 3月3日(土)乙種第4類
3月4日(日)甲種、丙種、乙種
第1・2・3・5・6類

会場 香川大学工学部(高松市)
申込期間 1月11日(水)～20日(金)
申込先 (財)消防試験研究センター
香川県支部
〒760066 高松市福岡町2-212
(☎087・823・2881)

問合せ 市消防本部
(☎46・0119)

酒害家族教室

日時 1月17日(火)、1月24日(火)
午後2時30分～4時
※どちらか1日だけの参加も可。
会場 県中讃保健福祉事務所
(丸亀市)

内容 講義、座談会(座談会は24日のみ)

参加料 無料
申込締切 1月6日(金)
申込・問合せ 県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課
(☎24・9963、☎24・8341)

土地の筆界(境界)に関する相談所開設

日時 2月8日(水)
午前10時～午後5時
会場 高松法務局丸亀支局(丸亀市)
申込期間 1月23日(月)～2月3日(金)
申込・問合せ 高松法務局筆界特
定室
(☎087・851・6384)

保育所就職相談会

日時 1月8日(日)午後1時～5時
(受付は4時まで)(事前申込み不要)

会場 県立文書館(高松市)
対象 保育士または看護師資格を
持ち、保育所への就職を考えてい
るかた

内容 保育所採用担当者らによる
就職相談
問合せ 県子育て支援課
(☎087・832・3288)

くらしの相談センター

県が社団法人香川県労働者福祉
協議会に委託している相談事業で
す。

日時 毎週月～金曜日・毎月第3
土曜日(祝日を除く)
午前10時～午後5時
会場 くらしの相談センター
(丸亀市)

内容 生活相談(金融・保険・税金・
医療)、法律相談(交通事故・多重
債務・相続・離婚)、子育て・介
護相談、労働相談(賃金・解雇・
残業・セクハラ)等
費用 無料
問合せ くらしの相談センター
(☎24・2166)

【お詫びと訂正】

広報さかいで12月号4ページの秋の叙
勲受章者の氏名および大臣表彰受賞者の
年齢に誤りがありました。お詫びして訂正
します。

(誤)栢野 博氏 氏

(正)栢野 博氏 氏

(誤)高尾 正彦 氏 80歳

(正)高尾 正彦 氏 70歳

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで) 月曜休館

収蔵品展

会期 1月7日(土)～15日(日)
入館料 無料

1月9日(月)は開館
(1月10日(火)は休館)

雄山書会展

会期 1月7日(土)～15日(日) 最終日は15:00まで
入館料 無料

生活文化展

会期 1月21日(土)～22日(日) 最終日は15:00まで
入館料 無料

第41回幼児画展「みて！みて！ぼくの絵、わたしの絵」

会期 1月27日(金)～29日(日) 最終日は15:00まで
入館料 無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

第28回県高総文祭写真展 優秀作品展

1月6日(金)～13日(金) 初日は12:00～、最終日は12:00まで

市民ホール

☎45・1505 火曜休館

日	曜	行事名
8	日	平成24年 坂出市成人式
15	日	カラオケ喫茶北山 チャリティ 歌謡公演発表会
22	日	Lil' Sister&Y-Ess(ダンス発表会)
29	日	国際ソロプチミスト坂出 チャリティバザール

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
休館日 1日(祝)～4日(水)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)



図書館で遊ぼう!!

ながよし
ブックンの予定
(移動図書館)

7日(土)	映画の会	14:00～
11日(水)	からべうたであそぼう(子ども向)	11:00～
14日(土)	紙芝居の会	14:00～
17日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
21日(土)	紙芝居の会	11:00～
／	創業支援セミナー	14:00～
28日(土)	紙芝居の会	11:00～
毎週(火)・(土)	ぼそこん寺子屋	9:00～
10日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～

とき	地区
火 17日	島しょ部
24日	坂出小
水 11日	瀬居
18日	林田
木 25日	松山
5日	川津
12日	王越
19日	府中
26日	金山・江尻
金 13日	附属
20日	西庄

今月の展示コーナー

「ニュータウン江尻おしゃべり会」のみなさんの手芸作品

「さかいでの創業応援フェア」展

第4回創業支援セミナーin坂出

参加者募集

創業に興味がある、創業を考えている、創業間もない人などを対象に、創業のノウハウを支援するセミナーです。

日時 1月21日(土) 午後2時～4時 定員 20人

申込みは
大橋記念図書館まで



税 納税

・納期限は、1月31日(火)です。
・市税は納期内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替で。

国民健康保険税……………7期
介護保険料……………7期
後期高齢者医療保険料……………7期

区 域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石黒与島小与島
4～5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所 420126	旭電機水道 462898
6～10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
11～15日	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
16～20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
21～25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538		
26～月末	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

1月の水道当番店

11月1日～30日

おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 俳句

ストローブや着替へに貸す手暖める	立冬や食事処のもと庄屋	二の丸の井戸の伝説菊月夜	灯の透ける榉紅葉の並木かな	味噌汁の味に頷く今朝の冬	駅を出て追るる如きしぐれ雲	荒鋤の畑の匂ひや小六月	からからと坂下りて来る木の葉かな	ジーンズの吊られ勤労感謝の日
江尻町	府中町	本町	元町	八幡町	笠指町	元町	江尻町	府中町
杉崎佳奈代	和木すづ子	真鍋弘子	前田千鶴子	濱田友子	中島あぐり	末吉芳美	起豊子	西岡勝

人と会ってコミュニケーションをとることは、脳を活性化するのにとても大切なことです。お互いの情報を伝えるだけでなく、電話や手紙、メールで済むと思われがちです。しかし、言葉を発したときの口調、表情、身振りなどは、目の前に相手がいると初めてわかることです。そうしたことから、相手への共感が生まれます。

そのコミュニケーションの入り口が「あいさつ」です。「こんにちは」「お久しぶりです」「はじめまして」とあいさつをして初めて、コミュニケーションをとることができます。

「自分と向かい合っている人は、自分が映った鏡だと思え」といいます。つまり、相手が心を開いているように見えないときは、自分が相手に心を開いていないからだということです。あいさつができない人に対しては、自分の心を開くことはできないといってもいいでしょう。

「自分の方からあいさつができる人はボケません」と、高齢者施設を運営しているかたが言っていました。確かにその通りだと思います。アルツハイマー病治療のさまざまな研究でも、知らない人とでもあいさつができて、コミュニケーションをとることができるということは、アルツハイマー病を防ぎ、認知機能の衰えを防ぐために、とても有効であることが指摘されています。

きちんとあいさつして、人とかかわっていく生き方がボケを遠ざけます。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～



あいさつは
コミュニケーションの入り口

相談名	とき	ところ
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	17日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談	18日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 随時(要事前申込)	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	少年育成センター (☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

わが家のアイドル

電車とみかんが大好きです
 どんどん大きくなあれ

チャームポイントは、ぶくぶくの
 柔らかいほっぺです

みんなかわいいゆぎちゃんが
 だいすきよ

優姫菜ちゃん (谷町二)
 ゆぎな

創ちゃん (元町三)
 そう

泰明ちゃん (西大浜北二)
 やすあき

アイドル募集中!

対象 平成22年7月～平成22年9月生まれのお子さん
 申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
 問合せ 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
 市秘書広報課広報広聴係(☎44・5000) 応募締切 1月11日(水)必着 (応募者多数の場合は抽選)

今月の優



館5歳児
 一真ちゃん
 かずま

めざせエースストライカー



幼5歳児
 実奈ちゃん
 みな

一輪車にチャレンジ!



中1年
 志歩さん
 しほ



小6年
 豪弘さん
 たけひろ



小3年
 千玲奈さん
 せれな



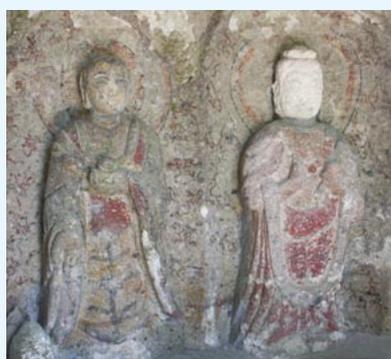
さかいでむかし旅 VOL.33

山の断崖に彫られた仏像は一般に磨崖仏と呼ばれますが、さらに洞窟を作り、中の壁面に仏像を彫ったものを石窟仏といいます。

この石窟仏は、城山の西にある郷獅山の中腹、標高約140mのところに残されているもので、向かって右が観音菩薩、左は地藏菩薩です。観音菩薩の頭部の色が違いますが、一度行方不明になったものが、後に見つかり据え直されたためと伝えられます。

凝灰岩という柔らかく加工しやすい石の壁を彫り込んで造られており、鎌倉時代のもと考えられています。

問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)



せつくつぶつ
 石窟仏 (川津町) (市指定文化財)

市の動き

12月1日現在
 ()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)	市の面積 92.46km ²	市の木 珊瑚樹	市の花・草花 桜・コスモス	人口 55,068人 (25) 男 26,282人 (32) 女 28,786人 (-7)	世帯数 21,418世帯 (24)	出生 38人 (1)	死亡 57人 (-7)	転入 160人 (-2)	転出 116人 (-7)	交通事故 65件 (死者0人)	救急 298件	火災 3件
---------------------	------------------------------	------------	------------------	---	----------------------	---------------	----------------	-----------------	-----------------	--------------------	---------	-------

RADIO FM76.1 ラジオ
 76.1MHz
 CATV 香川テレビ放送網
 文字放送

平成22年国勢調査確定値による人口・世帯数を掲載しています。

この広報誌は、東瀬戸地域の発展と文化の向上を目的として発行されています。発行所：香川県坂出市室町二丁目3番5号 市秘書広報課 電話：0877-445000