

広報

さかいで

2019
(平成31年)

2

No.1343



対象者が日常生活上に求める要望を理解する

Occupational therapist

本人が望む日常生活を送れるようリハビリを行い、体の機能低下を予防します。彦江さんは歩きたいとの意志が強く、ご本人の要望と転倒リスクのバランスを常に考えながら訓練を行っています。



作業療法士
大島さん

家族の事情も考慮して住環境を整える

Welfare equipment

大切なのは、本人の希望に配慮しながら用具を選ぶことはもちろん、家族の事情も考慮して、提案することです。用具の選定や配置については、作業療法士の助言も聞きながら行い、負担の少ない在宅環境を整えます。



福祉用具
専門相談員
鎌倉さん

気持ちに沿いつつ急な体調不良に備える

Visiting Nurse

主な役割は体の状態チェックや内服管理ですが、急な体調不良時には医師の指示を仰ぎつつ対応し、ケアマネジャーへの連絡を行います。家族の介護を支え、本人の気持ちに沿うことが重要だと考えています。



訪問看護師
植條さん



チームケアに欠かせないサービス担当者会議

やる気を大事にデイサービスで叶えていく

Life counselor

自宅でできない特浴（機械浴）や他者とのコミュニケーションで心身ともリフレッシュしつつ、リハビリを行います。本人のやる気や体調に応じた調整を心がけています。



デイサービス
生活相談員
坂西さん

在宅医療・介護を支える多職種連携

専門職のサポート

彦江さん夫妻のケースでは、家族だけではなく、在宅医療や介護サービスの導入に伴って、多岐にわたる専門職のかたがたが関わることで、在宅生活を支えています。連携して在宅生活をサポートする専門職の皆さんに話を聞きました。

その人らしい生活を本人や家族と一緒に考える

Care Manager

本人の思いや意向をくみ取りながら、利用者や家族にとって最適な計画を立てるのが役割です。また定期的に訪問して状況の変化を確認し、医療とも連携しながら時々の状態に応じて調整していきます。



ケアマネジャー
熊坂さん



医師
蔵谷 弘子さん

増える在宅対応医療ケアの選択肢を知ってほしい

在宅医療を希望する方は高齢者の患者が増えるにつれて増加していくでしょう。ただ、自身が医療を必要とするようになったとき、在宅生活に漠然とした不安を感じているかたが多くいらっしゃいます。

確かに、家族の負担をはじめ、理想的な在宅医療・介護の環境をつくるのは難しいのが実情です。しかし、坂出市には「坂出市医師会在宅医療介護連携センター」をはじめとして、相談できる場所があります。

介護者や看護者が心身ともに健康であるということは、介護を受けられるかたにとっても大切なことです。その意味でも、在宅医療を希望するかたのご家族への細やかな支援が必要かもしれません。在宅で行う診療や、夜間休日の電話対応、必要に応じて医師・看護師が訪問する体制など、在宅でも医療ケアができる体制があるということを知ってほしいと思います。

望めば選択肢があると知ることが、在宅医療・介護を捉え直すきっかけになればと考えています。

在宅医療 × 介護

今後ますます進む高齢化の波。坂出市も例外ではありません。2025年には団塊の世代が75歳に到達し、4人に1人が75歳以上という超高齢社会が到来すると予測されています。知っているようで知らない在宅での医療や介護の実情を、市内で在宅生活を送る彦江さん夫妻の事例をご紹介します。お伝えします。



在宅という選択

住み慣れた地域で自分らしく

(前列左から) 芳助さん、主治医の蔵谷医師、綾子さん、次男の勝さん

合わせて208歳！夫婦2人で在宅生活

当事者の声

横津町に住む彦江さん夫妻。夫の芳助さんが大正2年11月生まれの105歳、妻の綾子さんは大正4年10月生まれの103歳。ふたりは、家族の助けや在宅医療、介護サービスを利用して自宅で生活しています。普段は、近くに住む次男の勝さんが中心となって見守りや食事の準備を行っています。毎日の朝食を準備するのが勝さん、デイサービスがない日の昼食は長女的美智子さん、夕食は勝さんと三男の妻である茂子さんが手分けして、というように家族の中で役割分担できたことが、それぞれの負担を軽くすることにつながったと勝さんは話します。

ふたりは、月2回の訪問診療で往診を受けるほか、週1回の訪問看護と毎日ヘルパーが訪問して必要な援助や介助を行っています。また、芳助さんが週3回、綾子さんは週2回の通所介護を利用しています。高齢になるほど、足腰の筋力が弱くなり、家にこもりがちなるため一層、歩くのが難しくなることが多いと聞きます。

しかし芳助さんと綾子さんは自分で歩きたいという意志が強く、作業療法士による機能訓練を追加するなどして、現在でも付き添いや見守りがあれば、歩くことができます。実際にお会いした時も、芳助さんが杖を持たずに立ち上がり、綾子さんが手押し車を使って歩くのを目にし、驚きました。日中の大半をソファに座って過ごす芳助さんは「死ぬときは家。そのときは妻が

見つけてくれるわ。」と言い、綾子さんも「お互い負担をかけ合っているが、夫はめつたに怒らない。子ども達が良くしてくれて喜んでいる。」と今のまま自宅で生活することを望んでいます。

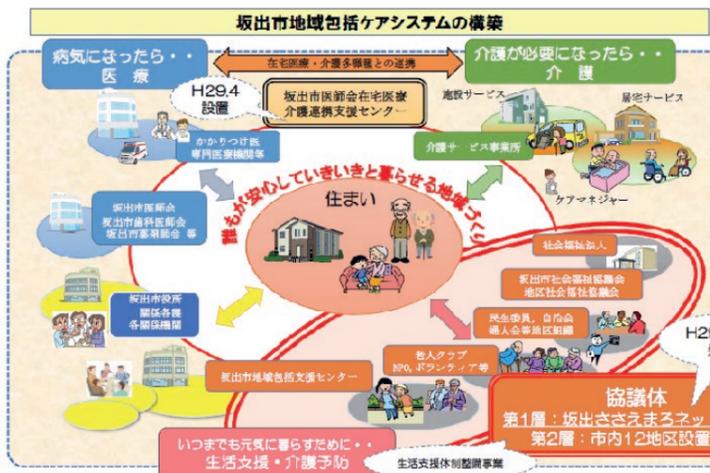
毎朝5時に訪れる勝さんは「すぐ連絡できる体制ができているし、状況によってどこに連絡すればいいかわかっている。それに看護師やヘルパーなど、誰かが常に見守っているの、自分が見ないといけないという不安を抱え込まなくてよくなった。」と言います。夜中に何かあっても対応してくれる安心感があるので、在宅生活を続けたい芳助さんと綾子さんの意志を尊重したいと思うようになったそうです。



構築が進む地域包括ケアシステム

坂出市では、住まいを中心に医療や介護、介護予防、生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の深化推進に取り組んでいます。

高齢者の皆さんが地域で安心して生活できるように平成29年4月には地域の横のつながりを強化する「坂出ささえまろネットワーク」が発足するとともに、医療・介護専門職間の連携を強化する「坂出市医師会在宅医療介護連携センター」が設立されています。



市の家計簿

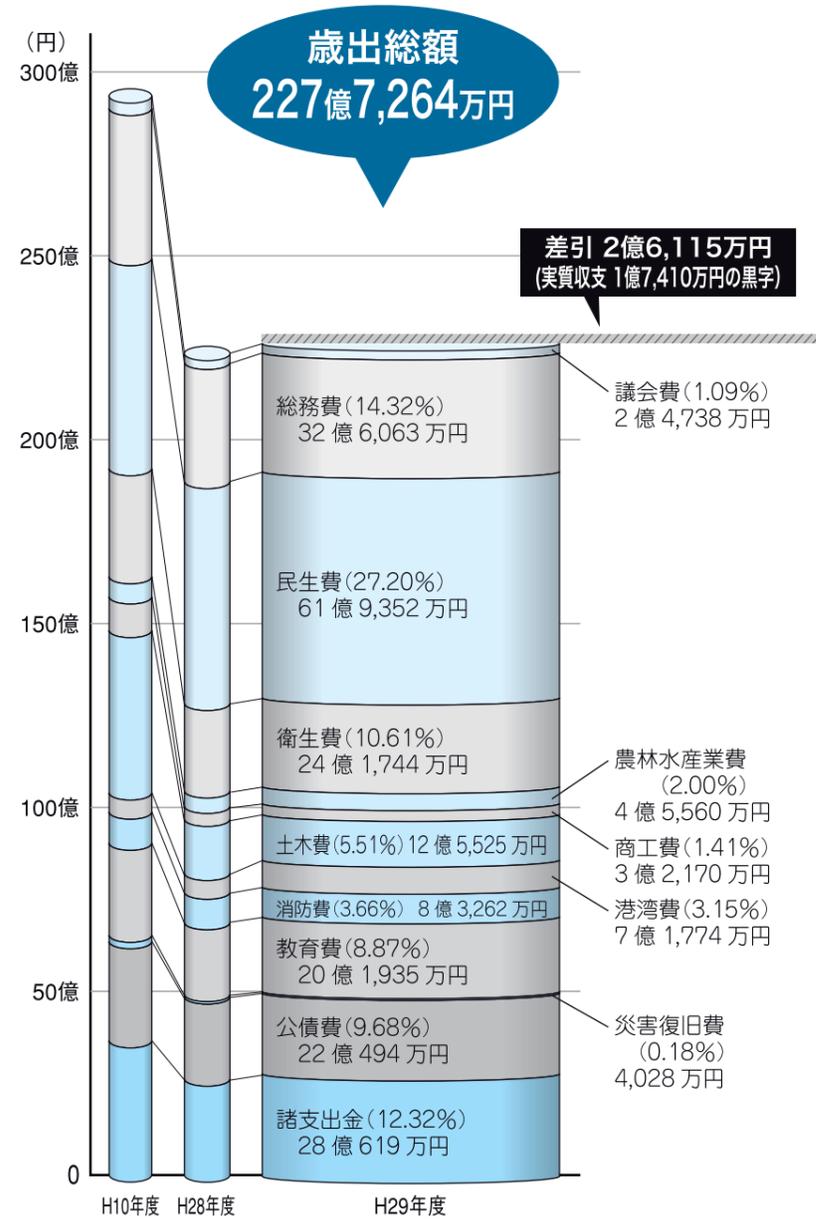
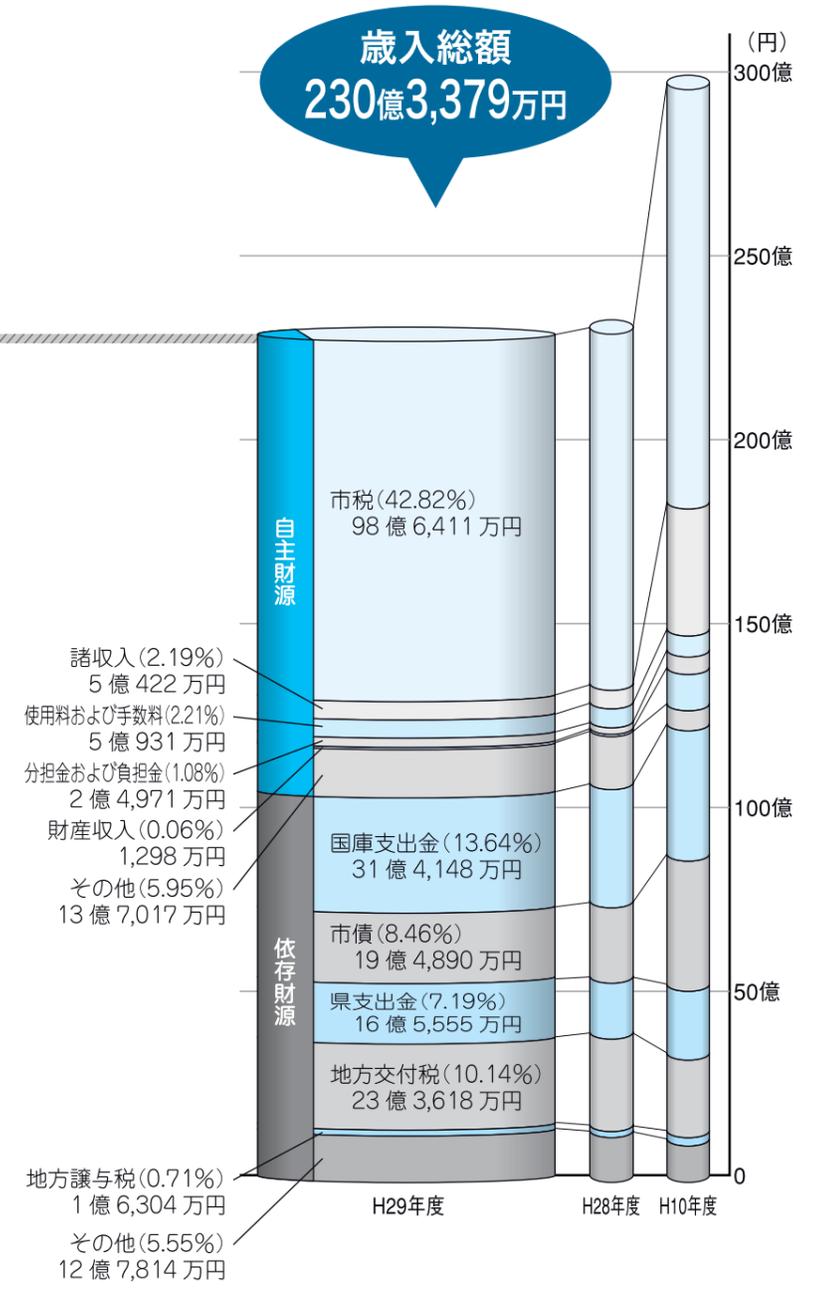
市民のみなさまからの税金等が昨年度どのように使われたか、平成29年度決算報告、平成29年度決算より算定した健全化判断比率、平成30年度上半期業務状況（企業会計）、職員の給与・定員状況を掲載いたします。

平成29年度 決算報告

一般会計

防災対策・人口増対策に重点

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。平成29年度決算については、市税が増加したものの、地方交付税と市債の落ち込みにより歳入は前年度と比べ減少となっています。一方、歳出については、港湾改良事業費や教育・保育施設等整備補助金の増加により、大幅な増加となっています。結果、平成29年度の歳入は230億3,379万円、歳出は227億7,264万円、差し引き2億6,115万円となり、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源8,705万円が含まれていることから、実質収支は1億7,410万円の黒字となっています。



平成29年度中に
市民1人あたりに使われた金額
(人口53,592人(平成30年4月1日現在)で算出)

424,926円 (↑)
(413,592円)

- 費目ごとに見てみると…
- 総務費 60,842円 (↑) (59,981円)
 - 民生費 115,568円 (↑) (111,691円)
 - 衛生費 45,108円 (↑) (44,051円)
 - 土木費 23,422円 (↓) (27,262円)
 - 教育費 37,680円 (↑) (37,271円)
 - 公債費 41,143円 (↓) (41,438円)
 - その他(諸支出金、消防費、商工費など) 101,163円 (↑) (91,898円)

○内の矢印は平成28年度決算と比較した増減を表しています。
()内の数字は平成28年度決算。

用語解説

歳入
自主財源 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源
依存財源 国や県から交付された市税、市民税、固定資産税、軽自動車税など
使用料および手数料 施設やサービスの提供で得るお金
分担金および負担金 保育所や施設入居者の負担金など
その他(自主財源) 寄附金、繰入金、繰越金
市債 道路や学校などを整備するために借り入れたお金
国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税 国や県から交付されるお金
その他(依存財源) 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金

歳出

議会費 議会の運営など
総務費 総務、企画、財務、国際交流など
民生費 児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉など
衛生費 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など
農林水産業費 農業、水産業の振興
商工費 商工業、観光振興、消費者や労働者の対策など
土木費 道路や公園、住宅の整備など
港湾費 港湾や漁港施設などの建設、維持管理
消防費 消火、救急活動、防災対策など
教育費 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など
災害復旧費 災害復旧に要する経費
公債費 施設整備などの借入金の返済
諸支出金 過年度支出、特別会計繰出金など

本市におきましては、今後とも行財政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



特別会計

市の家計簿

特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合には、法律や条例に基づいて設置しているものです。平成29年度の9の特別会計の決算状況は、次のとおりです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	74億6,461万円	74億568万円
与島診療所	4,489万円	4,489万円
港湾整備事業	9,621万円	461万円
王越診療所	1,685万円	1,685万円
下水道事業	18億6,047万円	18億5,894万円
坂出駅北口地下駐車場事業	1億58万円	1億58万円
介護保険	57億8,554万円	55億5,810万円
介護保険介護予防支援	5,668万円	5,668万円
後期高齢者医療	8億9,191万円	8億8,972万円

貸借対照表 (平成30年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	76億4,632万円	固定負債	37億7,894万円
流動資産	13億2,901万円	流動負債	4億9,359万円
		繰延収益	8億8,530万円
		資本金	17億2,025万円
		剰余金	20億9,725万円
合計	89億7,533万円	合計	89億7,533万円

損益計算書 (平成29年4月1日～平成30年3月31日)

費用の部		収益の部	
営業費用	11億456万円	営業収益	12億3,403万円
営業外費用	7,559万円	営業外収益	7,466万円
当年度純利益	1億3,056万円	特別利益	202万円
合計	13億1,071万円	合計	13億1,071万円

給水栓数 25,199栓 配水量 7,686,052m³

水道事業

平成29年度の事業実績は給水栓数25,199栓(前年度比0.06%増)、給水人口53,492人(0.86%減)、配水量7,686,052m³(0.84%増)となりました。また事業収支においては、特別利益が7億9,671万円減少したため、事業収益は13億1,071万円(38.51%減)であり、一方事業費用は11億8,015万円(2.84%減)で1億3,056万円の純利益を生じました。なお、主な建設改良工事として公共事業元町一丁目・文京町一丁目配水管布設替工事で6,080万円など、配水管整備事業で老朽鉄管の布設替等2億6,553万円を実施しました。また、県内水道事業の統合により、坂出市水道事業を平成30年4月1日から香川県広域水道企業団に移管することに伴い、平成30年3月31日をもって坂出市水道事業を廃止しました。

市立病院事業

平成29年度では、体外衝撃波結石破碎装置、遠心型血液成分分離装置、超音波診断装置など必要な医療機器を購入し、医療機能及び療養環境の向上を図りました。平成29年度の業務実績は、入院患者54,491人、外来患者150,553人で、入院患者は前年度に比べて2,821人増、外来患者は4,731人増となりました。また、事業収支の状況は、医療収益が51億8,888万円(7.4%増)、医療費用が51億5,451万円(5.7%増)で、これに医療外収支などを加えると、1億8,217万円の純利益が生じました。

企業会計

民間の会社のように、立採算事業で本市では水道事業(平成29年度まで)と市立病院事業があります。

貸借対照表 (平成30年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	73億1,882万円	固定負債	64億8,467万円
流動資産	40億4,997万円	流動負債	8億1,570万円
		繰延収益	9億5,907万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	10億8,696万円
		評価差額等	255万円
合計	113億6,879万円	合計	113億6,879万円

損益計算書 (平成29年4月1日～平成30年3月31日)

費用の部		収益の部	
医療費用	51億5,451万円	医療収益	51億8,888万円
医療外費用	2億3,845万円	医療外収益	3億7,150万円
特別損失	623万円	特別利益	2,098万円
当年度純利益	1億8,217万円		
合計	55億8,136万円	合計	55億8,136万円

延べ患者数 入院 54,491人 外来 150,553人

平成30年度上半期業務状況(企業会計)

平成26年度より新地方公営企業会計基準を適用しています。

市立病院事業

貸借対照表 (平成30年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	71億5,326万円	固定負債	64億7,362万円
流動資産	38億1,640万円	流動負債	4億9,544万円
		繰延収益	8億9,493万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	11億444万円
		評価差額等	△1,861万円
合計	109億6,966万円	合計	109億6,966万円

損益計算書 (平成30年4月1日～平成30年9月30日)

費用の部		収益の部	
医療費用	25億1,460万円	医療収益	25億6,886万円
医療外費用	1億1,666万円	医療外収益	7,342万円
特別損失	331万円	特別利益	976万円
当年度純利益	1,747万円		
合計	26億5,204万円	合計	26億5,204万円

※一般会計および特別会計の平成30年度予算執行状況については、市ホームページ上で公表しています。

Q 坂出市の財政状況は?

～平成29年度決算により算定した健全化判断比率等について～

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期(経営)健全化基準(イエロカード)と財政再生基準(レッドカード)が定められています。

平成20年度(平成19年度決算)から健全化判断比率等を公表し、平成21年度(平成20年度決算)からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合は、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。

本市の健全化判断比率と資金不足比率は、下表のとおり全て基準を下回り、本市の財政状況が「健全段階」であることを示す結果となりました。

今後とも、行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。

(単位 %)

健全化判断比率	平成29年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	— (▲1.28)	12.90	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(財政運営の深刻度を示す)
連結実質赤字比率	— (▲38.20)	17.90	30.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す)
実質公債費比率	11.7	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合(資金繰りの危険度を示す)
将来負担比率	81.5	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合(将来負担の程度を示す)

資金不足比率

本市の資金不足比率は、全特別会計において、基準を下回りました。

資金不足比率とは

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で経営状況の深刻度を示します。



(単位 %)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準	特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	— (▲88.6)	20.0	下水道事業	—	20.0
市立病院事業	— (▲69.3)		坂出港港湾整備事業	— (▲240.3)	

※比率が算定されない場合は「—」で表示し、参考に黒字(資金剰余)の比率を「▲」で表示しています。

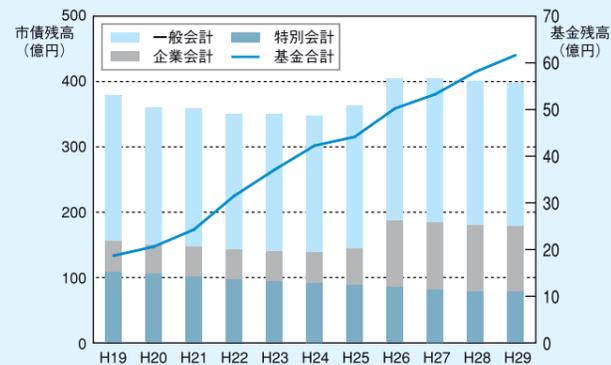
Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい?

～基金と市債～

坂出市の預貯金にあたる基金残高は、平成29年度末現在、61億6,494万円となっています。

一方、借入金にあたる市債残高は、平成29年度末現在、397億3,577万円(一般会計218億4,438万円、特別会計79億3,511万円、企業会計99億5,628万円)です。

市民1人あたり 預貯金 11万5,035円
借入金 74万1,450円



職員の給与に関すること



人件費の状況（平成29年度普通会計決算より）

住民基本台帳人口 (30年1月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 28年度の 人件費率
53,797人	227億8,155万5千円	1億7,409万8千円	47億7,084万1千円	20.9%	21.1%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

職員給与費の状況（平成29年度普通会計決算より）

職員数 (A)※1	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
500人	17億7,447万6千円	4億1,733万1千円	6億8,965万3千円	28億8,146万円	576万3千円

※1 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成30年4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	310,213円	400,007円	40.6 歳
技能労務職	314,237円	359,862円	52.5 歳

※再任用職員を含みます。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成30年4月1日現在）

区 分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
		一般行政職	大学卒 279,500円	333,500円	373,100円
	高校卒	一 円	一 円	一 円	372,300円

(注) 該当職員が3人以下の場合は、-で表示しています。

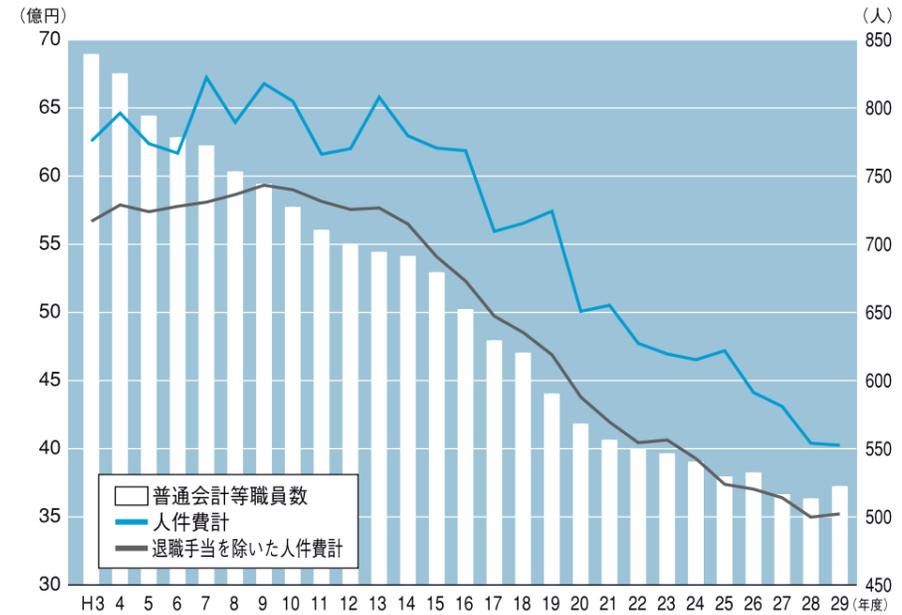
職員手当の状況（平成30年4月1日現在）

区 分	坂 出 市		国		
	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分 (0.65月分)	0.90月分 (0.425月分)	本市と同じ	
	12月期	1.375月分 (0.80月分)	0.90月分 (0.425月分)		
	計	2.60月分 (1.45月分)	1.80月分 (0.85月分)		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本市と同じ	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	本市と同じ	
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)		
調整額	職務の級等に応じて 調整額の制度有		本市と同じ		
退職時特別昇給	無				

(注) 1. 職員手当は、上記手当のほか、特殊勤務手当・時間外勤務手当等があります。
2. 期末手当・勤勉手当の()内は、再任用職員に係る支給割合です。

市職員の給与と定員状況

【普通会計における人件費決算と職員数の推移】



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含みます。

本市の職員数については、第二次定員適正化計画終了後の平成27年度以降は、同計画での目標職員数500人を基本とし、財政状況・類似団体との比較・行政需要の見通しや事務事業のあり方、民間委託の状況等を踏まえるとともに、年齢構成の平準化と人事の新陳代謝、また、再任用職員の任用状況も考慮し、長期的な視点に立った定員管理を行っています。普通会計等では、平成3年4月時点で839人であった職員数を、平成30年4月現在で496人(再任用職員を除く。)まで削減し、この間の人件費の累計額では約222億円を削減しました。また、給与等についても、平成19年4月に給与水準の引き下げや査定昇給制度の導入、平成21年度は特殊勤務手当の見直しを行いました。さらに、平成25年4月より退職手当の支給水準を段階的に引き下げ、同年10月から平成26年3月までの間市長・副市長・教育長および職員(医療職を除く。)について臨時特別による給与減額を行いました。また、平成27年4月からは、給与制度の総合的見直しとして、給料表の水準を最大4%程度、平均で2%の引き下げを行いました。さらに平成30年4月より退職手当の支給水準の引下げを行いました。今後も、市民のみなさまに良好な行政サービスを提供するため、必要な人材確保を図りながら、適正な定員管理を行うとともに適切な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めてまいります。

職員数に関すること

部門別職員数の状況と主な増減理由

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数 (人)	主 な 増 減 理 由
		平成29年 (人)	平成30年 (人)		
一般行政部門	議会	6	6		
	総務	75 (2)	71 (1)	▲4	業務体制見直しによる減
	税務	26	25	▲1	業務体制見直しによる減
	民生	107 (6)	107 (5)		
	衛生	57 (6)	61 (5)	4	体制強化のための増
	農水	21	20	▲1	業務体制見直しによる減
	商工	7	8	1	体制強化のための増
	土木	43 (1)	43 (1)		
	小計	342 (15)	341 (12)	▲1	
	特別行政門	教育	82 (12)	78 (9)	▲4
消防		76	76		
小計		158 (12)	154 (9)	▲4	
公営企業等	病院	257 (4)	256 (3)	▲1	欠員不補充
	水道	28 (1)	29	1	体制強化のための増
	下水道	4	4		
	その他	29	28	▲1	業務体制見直しによる減
	小計	318 (5)	317 (3)	▲1	
合 計	818 (32)	812 (24)	▲6		
		[927]	[927]	[0]	

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。
2. ()内は、条例定数の合計です。
3. ()内は、再任用職員で内数です。

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事技師	56	19.7
2級	主事技師	50	17.6
3級	係長 主事技師	38	13.4
4級	副主幹 係長 主査	41	14.5
5級	課長補佐 副主幹	50	17.6
6級	課長 主幹 課長補佐	29	10.2
7級	課長	10	3.5
8級	部長	10	3.5

※坂出市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
※再任用職員を除きます。

申告相談日程

受付時間 9:00～15:00

会場	月日	対象地区
坂出合同庁舎 4階大会議室	2月26日(火)	京町・室町・旭町・横津町・久米町・昭和町・入船町
	2月27日(水)	大池町・小山町・谷町・福江町・江尻町
	2月28日(木)	坂出町・御供所町・宮下町・常盤町・八幡町・新浜町・富士見町・青葉町・池園町・花町・沙弥島・番の州町・番の州緑町・番の州公園・川崎町・西大浜北・西大浜南
	3月1日(金)	中央町・築港町・白金町・寿町・本町・元町・文京町・駒止町・笠指町・沖の浜

受付時間 9:30～15:00

地区	会場	月日	対象地区
林田	林田出張所	2月18日(月)	片山・北庄司・西梶・中川原・上林田・総社・東梶・林田団地
		2月19日(火)	浜中・浜西・港・須賀・新開・北須賀・大洲・立石
王越	王越出張所	2月20日(水)	王越町
松山	松山出張所	2月21日(木)	大屋富町・青海町
		2月22日(金)	高屋町・神谷町
府中	府中出張所	3月4日(月)	前谷・新宮・綾坂・石井・濃峰・小原・橙・逃田・さつきヶ丘・赤尾
		3月5日(火)	額・横山・城山・本村・弘法寺・西福寺・桜ヶ丘・本坊
加茂	加茂出張所	3月6日(水)	加茂町
		3月7日(木)	
西庄	西庄公民館	3月8日(金)	西庄町
川津	川津出張所	3月12日(火)	井手ノ上・鋳物師屋・折居・峠・北峰・円造寺・東山・春日・昭和・六反地・山田
		3月13日(水)	蓮尺・小山団地・下川津・あけぼの・西又・元結木・西原・上西原・中塚・弘光・中原・下樋
与島	竹浦公民館	3月14日(木)	瀬居町 9:30～11:30
	与島公民館	3月14日(木)	与島町 13:00～15:00

※上記の相談日に来られない場合は、受付期間中に市税務課市民税係で受け付けます。申告漏れにならないよう、ご注意ください。混み合う場合がありますので、ご了承ください。

坂出税務署からのお知らせ

平成30年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、
2月18日(月)～3月15日(金)までです。(土、日曜日および祝日を除く。)

申告と納税は期限内に！

平成30年分の確定申告・納期限

所得税および復興特別所得税・贈与税 **3月15日(金)**

消費税および地方消費税(個人事業者) **4月1日(月)**

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税および復興特別所得税 **4月22日(月)**

消費税および地方消費税(個人事業者) **4月24日(水)**



e-Tax データ送信！
便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!!
又は 書面提出！

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

おうちで作成 ネットで申告 e-Tax

詳しくは 国税庁 で 検索

平成30年分 税の申告相談受付がはじまります

受付期間 2月18日(月)～3月15日(金) 問 市税務課(☎44・5004)

平成30年1月1日から12月31日の1年間の所得等を申告するもので、平成31年度市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

申告が必要なかた

平成31年1月1日現在、坂出市に住所があるかた。ただし、次のかたは市への申告の義務はありません。
①税務署へ所得税確定申告書を提出するかた ②給与収入のみで年末調整されているかた ③公的年金収入のみのかた
※申告の必要がないかたでも、控除を追加する場合には申告が必要になります。また、所得がなかったかたでも、所得課税証明書の発行や、国民健康保険税の軽減判定などに影響がありますので、所得がなかった旨の申告をお願いします。
※特定上場株式等の配当所得や上場株式等の譲渡所得等(源泉徴収ありの特定口座を選択した場合)について、所得税と住民税で異なる課税方式を選択する場合は、当該年度の納税通知書が送達される日までに、確定申告とは別に市への申告をしていただく必要があります。

申告に必要なもの

- 本人確認書類(マイナンバー制度導入により必要となりました。)
 - マイナンバーカードをお持ちのかたは
マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
 - マイナンバーカードをお持ちでないかたは
番号確認書類と身元確認書類それぞれ1点ずつ計2点が必要になります。

マイナンバーカード



番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》

- 通知カード
- 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限りです。)

などのうちいずれか1つ

身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障がい者手帳
- 在留カード

などのうちいずれか1つ

- 所得の計算に必要な書類
 - ① 給与・年金所得者は源泉徴収票(なければ給与明細書、事業主の支払明細など)
 - ② その他の所得者は収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など
 - ③ 農業所得者は収支金額のわかる書類(JAの集計表、収支内訳書など)、経費の計算に必要な書類など

- 印鑑(認印可)
- 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書(平成30年中に支払ったもの)
- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書
- 障がい者控除を受ける場合は、身体障がい者手帳など
- 医療費控除の明細書(平成29年分の申告から領収書の提出が不要となりました)
※医療費の領収書は5年間保存する必要があります(提示または提出を求められる場合があります)
- 国税電子申告の利用者識別番号がわかる書類(番号を取得されたかたで、市で確定申告をする場合のみ必要)
国税電子申告の利用者識別番号をお持ちのかたは、番号がわかる書類を持参してください。
e-taxでの手続きと同様に第三者作成書類(源泉徴収票)などの書類の添付が省略できます。
利用者識別番号の取得について詳しくは、e-taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。

申告 Q&A 給与や年金以外の所得が20万円以下のときでも、市へ申告をしなければならないのですか？

20万円以下でも市への申告は必要です。所得税では、所得が発生した時点で源泉徴収を行っているなどの理由から20万円以下の所得の場合には確定申告は不要とされています。しかし市県民税に源泉徴収制度はありませんので、他の所得と合算して税額を計算することになります。したがって、給与や年金以外の所得がある場合には、所得の多寡にかかわらず市へ申告していただく必要があります。

坂出市議会議員選挙の 立候補予定者説明会

4月21日執行予定の坂出市議会議員選挙に係る立候補予定者等説明会を開催します。立候補を予定しているかた(代理人可)は、ご出席ください。

日時 2月19日(火) 13時30分
場所 教育会館2階大会議室(久米町一丁目18番20号)

■詳しくは、市選挙管理委員会事務局
(☎44・5020)へ

「坂出市史」資料補遺 古代・中世篇を発行します

坂出市では、市史編さん事業として「坂出市史」資料補遺古代・中世篇を発行します。昭和63年発行の「坂出市史」資料の古代・中世関係の補遺をなすもの(文字情報のすべてを収録)となっております。「坂出市史」資料補遺古代・中世篇

発刊記念特別価格
A4判 155頁
1,000円
(通常価格1,500円)

販売場所 市史編さん所(勤労福祉センター12階)、市総務課、各出張所



■詳しくは、市史編さん所
(☎44・4044)へ

地籍調査に伴う固定資産税の 課税内容の変更について

国土調査法に基づいて実施された地籍調査の成果が法務局に送付され、登記簿の地積等が修正されますと、翌年度から固定資産税の課税地積、価格(評価額)などが変更されます。

平成31年度に固定資産税の課税内容が変更される(平成30年中に地籍調査の成果に伴い登記簿の地積等が修正された)地域は次のとおりです。

・中央町の一部、宮下町、坂出町

■詳しくは、固定資産税に関すること
市税務課(☎44・5004)
地籍調査推進室(☎44・5016)へ

Jアラートによる全国一斉 情報伝達訓練放送を行います

緊急時における迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、Jアラートの起動確認を下記の日程で行います。ご理解、ご協力をお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。

日時 2月20日(水) 11時頃
内容 「これはJアラートのテストです」を市内全域で3回放送

※災害発生時などは、遅れたり中止する場合があります。
■詳しくは、市危機管理室
(☎44・5023)へ

国民健康保険ご加入のかたへ 特定健診を受けましょう

平成30年11月末までに特定健診を受けられていないかたに、受診券をお送りしています。今年度最後の受診機会となりますので、ぜひ受診してください。

期間(事前予約必要)
2月1日(金)～3月30日(土)の月～土
2月17日(日)・3月3日(日)の診療時間
場所 香川成人医学研究所ウエル
チェックセンター(横津町3-2-31)

■詳しくは、市けんこう課
(☎44・5006)へ

平成30年度 狩猟免許試験

野生のイノシシ等の獣類を捕獲するための免許試験です。
試験日程 第1回 2月23日(土)
第2回 2月24日(日)
受付期間 2月8日(金) 必着
試験会場 香川県庁北館(高松市)

受験料 わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟5,200円(他種の狩猟免許を所持している場合3,900円)

狩猟免許取得に要する経費の助成
交付の条件を満たすかたに狩猟免許取得に必要な経費の一部を助成します。申請は、各試験日前日までに市産業課へ。

■詳しくは、試験に関すること
県みどり保全課
(☎087・832・3212)
助成制度に関すること
市産業課(☎44・5012)へ

働く女性活躍応援セミナー

女性がイキイキと活躍できる職場を実現するための経営者・人事・労務担当者向けセミナーを開催します。2人のスペシャリストが具体的な事例を交えながら、職場での女性活躍のヒントを提供します。

日時 2月8日(金) 18時～20時30分
(受付は17時30分)

場所 ユー・プラザうたづ 視聴覚室
セッション1(18時10分～19時10分)
『女性活躍の誤解と真に必要な取り組み』
『多様な人材を受け入れられる組織になるためには』講師・矢島洋子氏

セッション2(19時10分～20時)
『人手不足時代を生き抜く戦略は、女性活躍にあり!』講師・青木久美子氏
セッション3(20時～20時30分)
個別相談会(女性の雇用や活躍のための環境整備について)

■詳しくは、NPO法人わははネット事務局(☎087・8222・5589)へ

青色申告を始めましょう

青色申告を行う農業者は収入保険に加入できます。収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に保証する保険です。収入保険に加入を希望されるかたは香川県農業共済組合中讃支所へご連絡ください。

■詳しくは、香川県農業共済組合中讃支所
(☎46・1211)へ

この地球に生まれて vol.2 - The Nest -

昨年1～2月にベルギー、オランダ、フランスで行われた話題の木偶舎ツアーがやって来る!古典人形浄瑠璃から現代劇、そしてチェロ・和楽器とのセッションまで、挑戦を続ける勘緑氏と木偶舎の最新ツアーの坂出公演です。

日時 3月2日(土)13:00～
場所 万葉会館(沙弥島70番地1)
料金 大人1,000円 小中学生500円(未就学児無料)
定員 100人程度
内容 八百屋お七・寿三番叟・創作劇「The Nest」・人形と楽器のセッション

出演 勘緑・木偶舎(浄瑠璃人形遣い)
スタン・デュゲ(チェロ)
阿部 一成(篠笛)
溝端 健太(和太鼓)
麻風くまふー(旗使い)
増田 頼保(越前和紙造形作家・舞台美術)



要申込

男女共同参画講演会事業 読みメンプロジェクト はたこうしろう氏 講演会

問 市人権課 ☎44・5008 FAX44・3604
✉ jinken@city.sakaide.lg.jp

「読みメン」は「育メン」への第一歩です。今回は人気絵本作家のはたこうしろう氏を講師に招き、絵本の読み聞かせや遊びを通して、父親の子育て参加を推進する「読みメンプロジェクト」を実施します。

日時 2月23日(土)9:20～12:00
場所 市民ふれあい会館
内容 はたこうしろう おはなし会+ワークショップ
第1部 9:30～10:30 おはなし会 100名(先着順)
第2部 11:00～12:00 ワークショップ 家族40組(先着順)
2月15日(金)までに、郵送・FAX・メール・持参のいずれかにて
※要約筆記・無料託児所(要事前申込)あり。
※アンケート協力者にはプレゼントあり。



入場無料

開法寺跡発掘調査 現地説明会

問 市文化振興課 ☎44・5036

府中町には県内最古の寺院の一つとされる「開法寺跡」が所在しており、菅原道真の漢詩集『菅家文草』には、その寺名の記載が残っている全国的に貴重な遺跡とされています。今回は、普段見ることの少ない発掘調査の現場を、専門職員による解説とともに一般公開します。

日時 2月10日(日)
※小雨決行、ただし警報発令の際は中止で順延無し。
1回目9:30～11:30 2回目13:30～15:30

場所 開法寺跡発掘調査現場
駐車場 県立埋蔵文化財センターまたは府中中学校運動場をご利用ください。
※路上駐車はおやめください。



申込不要

府中・醍醐大型古墳群見学と こんにやく作り体験

問 市観光案内所 ☎45・1122

ガイドと県下有数の大型古墳巡り。昼食は郷土料理弁当(押しめき寿司)をご堪能ください!

日時 2月24日(日)8:50集合
※荒天時中止
場所 府中中学校運動場集合
料金 1,000円(昼食代別途必要)
定員 20人
対象 小学生以上
(小学生の参加は保護者の同伴が必要)

所要時間/コース距離
約4.5時間/約3km



要申込

アルコールは本当に百薬の長??

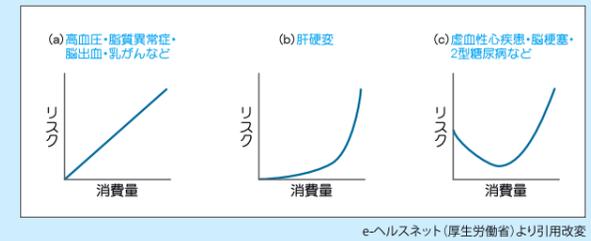
問 市けんこう課 ☎44・5006

実は、飲めば飲むほどさまざまなリスクが高くなります。大量の飲酒(純アルコール1日平均60g以上/ビール中瓶3本・日本酒3合弱)を続けると、生活習慣病の要因となります。また、肝臓病、すい臓病ほか、消化器病、循環器疾患、痛風、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム、がん、認知症、うつ病など、様々な病気の要因となるのです。

大量飲酒は万病のもと!

アルコールは少量であれば良薬ですが、飲まなければ「リスクゼロ」です。できるだけ控えるようにして、飲む場合でも日本酒換算で1日1合程度までにしましょう。毎年2月は「全国生活習慣病予防月間」です。生活習慣を見直すとともに、日頃の飲酒・アルコールについて考え直してみましょう。坂出市健康づくりをすすめる市民の会(休養・こころの健康づくり 喫煙 飲酒グループ)では平成30年度にアルコールについて学び、アルコールの害について正しい知識の普及を行っています。

アルコール消費と生活習慣病等のリスクの関係



e-ヘルスネット(厚生労働省)より引用改変



くらしの 情報



イベント

第34回坂出市長杯綱引大会

北(☎46・4454・井上)☎46・0359)

時 3月10日(日)午前9時～
場 市立体育館

内 小学5・6年生の部、小学3・4年生の部(男女混合10人制)、一般の部(男性4人以下、女性4人以上の混合8人制)
料 無料

申 3月3日(日)までに市立体育館(☎45・6670)へ。

健康教室(音楽療法)歌のおごっこ

野方(☎090・7626・6807)

時 2月19日(火)午後1時30分～3時
場 中央公民館
料 500円
他 講師：音楽療法士野方國枝氏

文学講座～平家物語～

坂出市文化協会多田羅(☎46・5357)

時 2月3日(日)・3月3日(日)午後1時～
場 大橋記念図書館
他 講師：田山泰三氏

ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)

時 ①松の冬剪定②落葉樹の剪定
2月17日(日)①午前9時30分～11時45分
②午後1時30分～3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 ①②各25人
料 500円
申 1月27日(日)から、郵便・FAXまたはメールで申込受付中。

募集

平成31年度みのり教室児童募集

坂出市児童館(☎46・5078)

時 平日の授業終了後～午後5時
場 福祉会館(児童館)
対 市内在住で、家庭において保育する人がいない小学生(夏休み・冬休み期間中のみ利用も可)40人程度(応募者多数の場合は抽選)
料 月3,000円(8月は6,000円)(別途保険料等が必要)
申 2月1日(金)～15日(金)

五色台自然楽校～蔓でかご作り～

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 3月3日(日)午前8時50分～午後3時
場 五色台ビクターセンター集合
内 森歩きと森づくり体験・蔓でかご作り
定 40人(申込先着順)
料 無料
申 2月28日(木)申込締切

第95回さかいで楽市楽座二月市

同実行委員会(☎46・2701)

時 2月17日(日)午前9時～午後2時
場 駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

写真展「スウェーデンのパパたち」

国際ソロプチニスト坂出大坪(☎42・0121)

時 2月13日(水)～27日(水)の開庁時間
場 市役所本庁舎1階ロビー

絵本と子どもと暮らし

大橋記念図書館(☎45・6677、☎45・6678)

時 3月9日(土)午後2時～3時30分
場 大橋記念図書館
対 子育て中のかた・絵本に興味のあるかた
内 子どもの本専門店メリーゴランド京都店鈴木潤店長による絵本のブックトーク
定 30人(申込先着順)
料 無料
申 2月5日(火)から図書館カウンターまたはFAXにて受付開始

かがわ長寿大学(西校)受講生募集

かがわ健康福祉機構(☎087・863・0222)

時 4月から2年間(年26日、90分を1日2時間)
場 市民ふれあい会館ほか中西讀3会場
対 60歳以上のかた(平成31年4月1日現在で、過去にかがわ長寿大学の受講歴のないかた)
内 歴史・社会生活・文化・健康・福祉・行事等の講座
定 102人(応募者多数の場合抽選)
料 年間25,000円(教材費等)
申 2月1日(金)～28日(木)に住所・氏名等必要事項を記入の上、往復はがきにて。

県政モニター募集

県広聴広報課(☎087・832・3021)

時 (任期)4月1日から1年間
対 県内在住の15歳以上のかた
※常勤公務員など除外項目あり
申 3月5日(火)までに郵送またはインターネットにて

就農に必要な知識・技術を学びたいかたへ

県立農業大学校(☎75・1141)

時 4月～2020年3月(150日程度)
内 野菜コース・花きコース・果樹コース10人程度
申 3月8日(金)申込締切

講座・セミナー

国際理解講座

「カナダの先住民の伝統料理」

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

時 2月26日(火)午前10時～午後1時
場 四国電力坂出営業所ふれあいサロン
定 24人(申込先着順)
料 700円(会員500円)
申 2月1日(金)から受付開始

ボランティア講習会

坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)

時 2月20日(水)午後1時30分～3時30分
場 勤労福祉センター
内 市民ボランティアや地域での助け合いに関する講演
料 無料
申 2月15日(金)申込締切

シングル・離婚を

考えているかたのための座談会

さかいで子育て支援センター
まろっ子ひろば(☎35・8119)

時 2月17日(日)午後2時～4時
場 まろっ子ひろば1階
対 未就学児を育てるシングル・離婚を考えているかた
内 ミニセミナー講座・ライフプラン・資産形成のコツなど
料 無料
申 2月14日(木)申込締切
他 協力：四国財務局

相談・その他

全国一斉投資被害110番

香川県弁護士会(☎087・822・3693)

時 2月18日(月)午前10時～午後2時
場 香川県弁護士会館(高松市)
内 無料電話相談。相談電話番号は☎087・802・5228(相談日のみ開設)

相続登記はお済みですか月間

司法書士無料相談会

香川県司法書士会(☎087・821・5701)

時 2月2日(土)午前10時～午後3時
場 市民ふれあい会館
内 相続相談(登記、遺産分割、遺言など)
料 無料(申込不要)

無料調停相談会

丸亀調停協会(☎28・5985)

時 2月15日(金)午前10時～午後3時(先着順)
場 勤労福祉センター
内 交通事故、土地建物、家庭問題(離婚・相続)等の相談

自動車事故被害者のかたへ

自動車事故対策機構(☎087・851・6903)

自動車事故で重度の障がいが残り、介護が必要なかたへの介護料支給や交通遺児等への生活資金の無利子貸付、療護施設の設定・運営を行っています。

坂出市ファミリー・サポート・センター
子育てサポーター養成講座受講生募集
坂出市ファミリー・サポート・センター
(☎46・2055)

時 2月13日(水)～15日(金)(全3日)
場 福祉会館

対 市内在住で20歳以上のかた
内 子どもの病気・発達・遊び等の知識を深めるための講習
料 無料
申 2月12日(火)申込締切
※託児あり(2月6日(水)までに要申込)

働く女性の家一日講座

勤労福祉センター(☎46・2463)

時 ①やさしいヨガ
2月13日・20日・27日(水)午前10時～
②料理
2月14日(木)午前10時～
料 1,000円
場 勤労福祉センター
定 各20人(申込先着順)
申 2月1日(金)から受付開始

平成30年度統合失調症の家族学習会

香川県中讃保健福祉事務所(☎24・9963)

時 2月20日(水)午前9時30分～11時30分
場 中讃保健福祉事務所(丸亀市)
対 統合失調症で治療中のかたの家族等
定 30人
料 無料
申 2月13日(水)申込締切
他 講師：精神科医師江川晶子氏

2月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂府中	王越	石黒島、小島
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所	長尾環境設備 46・3863
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	ナカミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863		
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	鈴木設備商会 46-2021	ナカミ 47-0729	高橋産業 46-4984		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

今月の納税

税

国民健康保険税 ※ 8期
介護保険料 …………… 8期
後期高齢者医療保険料 …… 8期

納期限は、2月28日(木)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
※の付いているものは、「コンビニATM」(ストアでも納められます)。

育成センターだより



金山小学校
6年 塩崎 遥音さん

「あいさつのバトン」

ぼくは、5年生から児童運営委員会に入り、特にあいさつ運動をがんばってきました。それは、ぼく自身が小学校に入学してから一人で不安な時に、上級生が大きな声であいさつをしてくれて元気をもらった経験があるからです。知らない人からでも「おはよう」と言われたらうれしくなったりしませんか。年れいなど関係なく、だれにでもあいさつし、その輪が広がることで学校が明るくなり、みんなが元気に学校に来られるようにしたいと思ひ、毎日続けてきました。今、学校の中にはみんなの元気なあいさつの声が響いています。あいさつ運動という活動の中で、楽しく、自然となかまの輪が広がり、いじめゼロにもつながっていると思います。

また、ぼくたちの安全な登下校のためにいつも見守ってくださっている地域のかたがたがいます。「おはようございます」「ありがとうございます」と、元気な声や感謝の気持ちを届けようと、このあいさつ運動を地域にも広げることが取り組んでいます。卒業まで短い期間しかありませんが、この『あいさつのバトン』を次の仲間につなげていきたいです。

学園だより



今月レポート
してくれるのは
白峰中学校 バドミントン部
部長 2年 山田 梨花子 さん



白峰中学校バドミントン部は、2年生20人、1年生9人で部活動に励んでいます。技術力向上のため、それぞれのレベルに合わせたノックや、持久力向上のために走り込んでいます。そこで自分の限界を知り、それを越えようと一人ひとりが自分を追い込んで練習に励んでいます。

総体、新人戦では団体戦で県大会出場を目標にしているだけではなく、その他の大会でも県大会でベスト8に入れるようにしたいと思っています。それぞれの課題を見つけ、目標を達成できるよう、これからも29人全員で力を合わせ、お互いを高め合いながら練習に取り組めます！

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44-5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44-5008)
定例農家相談	7日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44-5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	20日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46-2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087-811-6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44-5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44-5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44-5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44-3930) 金花保育園内(☎46-8747) まろっ子ひろば内(☎35-7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85-5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44-5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45-1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46-5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46-5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46-2777)

minnana hiroba みんなの広場

挑戦！おもてなし英会話



東京オリンピック&パラリンピックまであと1年。そして訪日外国人の波は地方にも！坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今月は節分について尋ねられたシチュエーションです。

On February 3rd, we do mame maki. We shout "Oni wa soto! Fuku wa uchi!" and throw soy beans outside and inside of our houses.



2月3日に、豆まきをします。「鬼は外、福は内」と叫んで、家の外や中に大豆を投げます。



Why do you do that?
何のためにやるのですか？

To keep out the Oni devil and to bring in good luck.



悪い鬼を追い出して、福を招くためです。

季節の行事を説明するのは難しいですが、分かる範囲で、簡単な文章を組み合わせて説明してあげようとする気持ちが、おもてなしになりますね。



広報クイズ

発掘調査が進む
菅原道真ゆかりの寺院は？

○○○跡

ヒント：13ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 2月12日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 オレンジ(22人のご応募をいただきました。)

坂出弁クイズ

初級 **へらこい** (正解率100%)
【用例】独り占めてへらこいやつ。

中級 **あばかん** (正解率67%)
【用例】会場にあばかんほどの大入りや。

上級 **はしる** (正解率0%)
【用例】やけどしたところがはしって痛い。



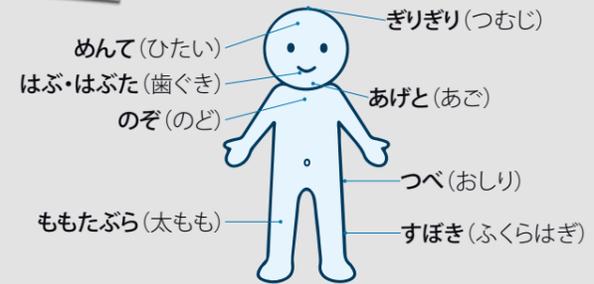
坂出弁講座

vol.44



今月の
ほお〜言

ごたいの方言



普段何気なく使うため、方言だということに気づきにくいかもしれませんが、ごたい(身体)の部位を指す方言はまだまだたくさんあります。ほかにこんな方言があるよ、というのがもしあればぜひ教えてくださいね！

クイズの答え 初級) ずるい 中級) あふれる 上級) ひりひり痛む (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00
土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 4日(月)
- 12日(火)
- 18日(月)
- 25日(月)
- 28日(木)

図書館司書
京野さん



Recommend

はたこうしろうさんおはなし会開催記念特集

お父さん大すぎ



おとうさんもういっかい

はたこうしろう 作 / アリス館

お父さんの「たかいたかい」だーい好き。特別な場所に出かけなくても、気軽に楽しく遊べます。お父さんの育児を応援する絵本。

日曜日大すぎ



にちようびのぼうけん!

はたこうしろう 作 / ほるぷ出版

日曜日の朝、ポストに届いた謎の手紙。特殊任務をあたえられたばかりのお兄ちゃんは、誰にも見つからず公園に行けるかな。

動物大すぎ



えほん図鑑 へんてこ! りくのぜつめつどうぶつ

はたこうしろう 作 / アリス館

男の子が不思議な穴に落ちて、たどり着いたのは絶滅した動物たちのいる世界。へんてこ動物がいっぱいのえほん図鑑。

ひと時

坂出商業高校 2年 大中 陽さん



市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校!



防災

はつめ

vol.80

歩

ホットと息

アロマの効果



さかいで131おとめ隊* 猪熊 理恵(都市整備課)

*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

災害時、被災先で最低限の居住空間が確保できるとは限りません。慣れない共同生活や今後の不安な状況で、自分の気持ちをホットと落ち着かせるものをお持ちでしょうか。

今回は場所を取らず、気分を落ち着かせられるアロマを紹介します! アロマは、精油によってさまざまな効果があるため、災害時にも活用できる2種類をオススメします!

★ラベンダー (おだやかな気持ちにさせる)

- ・鎮痛・鎮痙作用 (筋肉痛・神経痛)
- ・赤ちゃんケア (夜泣き・オムツかぶれ・あせも等)

★ティーツリー (気持ちをリフレッシュさせる)

- ・痒み・口内炎・歯肉炎
- ・殺菌消毒作用 (傷・やけど・ただれ)

活用方法

- ・コップ一杯に1滴垂らして、うがい薬、食器や手の除菌、体ふきに (ティーツリーのみ)
- ・マスクに1滴しみこませて、感染症予防
- ・就寝時、タオルに1滴しみこませて不眠対策

注意事項

- ・アロマオイルは100%ナチュラルなものを使用する
- ・アレルギーが出ないか等を確認し、普段から好きな香りを試したりして慣れておく
- ・妊娠中や乳幼児には使用禁止のものもあるので注意

問合せ先▷市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は6日・20日(水) pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1Mhz)

「キレイキレイのまち 坂出」

プロジェクト通信



この時期こそ 感染予防の基本である 手洗いの見直しを!



ライオン(株)ヘルスケアマイスター 芳賀 理佳さん

手の洗い残し、ここに注意!

風邪や食中毒にかかりやすいこの季節。手洗いが大切だとわかっていても、水も冷たく、サッと洗って済ませていませんか? せっかくな手洗いをしても、間違った方法では、汚れをきちんと落とすことができません。そこで手洗いで気を付けたいポイントは...

- ① トイレの後、調理・食事の前には必ず石けんやハンドソープを使う。
- ② しっかりと泡立てる。
- ③ 「指先」や「指と指の間」、「手首」などの洗い残しやすい部分に注意する。



マーク部分は特に洗い残しの多い部分

【手洗い後に残った汚れ】

基本的なことですが、しっかり手洗いをして、寒い時期でも元気に過ごしましょう。

問合せ先▷市政策課企業立地推進室(☎44・5001)



図書館で遊ぼう!

2日(出)	英語よみかかせ	11:00~
夕	映画の会	14:00~
8日(金)	本のリサイクル八日市	10:00~
9日(出)	おはなし会	14:00~
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
16日(出)	おはなし会	11:00~
19日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30~
23日(出)	はたこうしろうさんおはなし会 ワークショップ(場所:市民ふれあい会館)	9:20~ 11:00~
夕	紙芝居の会	11:00~
24日(日)	読書会 bibluv	10:00~
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
5日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30~

今月の展示 絵手紙サークル「かもめ」のみなさんによる絵手紙展



なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認ください。

とき	地区
1日(金)	東 部
5日(火)	府 中
6日(水)	加 茂
7日(木)	川 津
8日(金)	附 属
13日(水)	瀬 居
14日(木)	金山・江尻
15日(金)	西 庄
19日(火)	松山・王越
20日(水)	林 田
21日(木)	府 中
22日(金)	坂 出
26日(火)	島 しょ 部
27日(水)	東 部

図書館通信

はたさんと「へんてこ動物つくっちゃおう!」

2月23日(土)市民ふれあい会館で絵本作家はたこうしろうさんのおはなし会とワークショップを開催します。詳細は図書館までお問い合わせください。

貸出ランキング

(平成30年6月~平成30年11月)

あかちゃん絵本

- 1 こちょこちょあそび きむら ゆういち 作
- 2 ノンタンぶらんこのせて キヨノ サチコ 作
- 3 だるまさんと かがくいひろし 作
- 4 はらぺこあおむし エリックカール 作
- 5 やさいのおなか きうちかつ 作

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

香川大学教育学部附属特別支援学校 児童・生徒の作品展

2月6日(水)~13日(水) 初日は9:00~ 最終日は15:00まで

坂出市小学生 版画展

2月15日(金)~22日(金) 初日は9:00~ 最終日は15:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日 曜	行 事 名
2 土	健康教育講演会
3 日	カラオケ喫茶北山 チャリティー歌謡公演発表会
10 日	Sister & Ess ダンス発表会
11 祝	第7回 香川県高等学校 応援フェスティバル
17 日	ルンビニ幼稚園 お遊戯会
23・24 土・日	坂出市民歌謡愛好友の会 チャリティーカラオケ発表会

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00~17:00

市民美術館

第40回 毎日児童生徒書き初めコンクール

県内の児童生徒の毛筆作品約2,500点を展示

会 期 2月14日(木)~17日(日) 最終日は16:00まで

《作品募集》

第7回さかいでの四季フォトコンテスト

対象作品 /

2014年1月以降に撮影した作品で、「さかいで再発見」をテーマに伝えたい町の表情や風景を募集します。「最優秀賞」はじめ「協賛賞」「四季賞」「まちかど賞」など10数点に賞金・副賞。

応募作品は四ツ切(ワイド可)のプリント。応募票は美術館窓口などにあります。

受付期間 / 3月1日(金)~31日(日)



おこやみ

12月1日~31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)



Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP
入試前のサポート

- ① 食事・生活・感染症に気を付けて
- ② 勉強しやすい環境づくりを
- ③ 親自身が心穏やかに過ごそう

Q

高校入試を控えるこの時期に、親が子どものためにできることは何でしょうか？
(中学3年生の母より)

A

今年度の公立高校の一般入試は、3月12日・13日に行われます。また、国立や私立の入試を控えているお子さまもいることでしょう。差し迫ったこの時期、子どもが最大限に力を発揮できるよう「体調・環境の管理」と「親自身の心がけ」の2つの面に気を配りましょう。

「体調・環境の管理」では、①食事の栄養バランスに気を配る②生活リズムを整える③風邪やインフルエンザ予防のため温度や湿度の管理をする④学習環境を整えることに気を付けましょう。

また、「親自身の心がけ」として、①干渉しすぎない②親自身がストレスをためない③家族が仲良く過ごすことが重要です。

入試前には、環境面や精神面の両方から、可能な限りサポートをしていくことが大切です。

(市学校教育課)

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4か月児健康診査	5日(火) 13:15～14:45	平成30年10月生まれ
1歳6か月児健康診査	21日(木) 13:15～14:45	平成29年8月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30～11:00	平成29年2月生まれ
3歳児健康診査	28日(木) 13:15～14:45	平成27年7月生まれ
離乳食講習	12日(火) 13:00～14:30	生後4～5か月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	19日(火) 13:30～15:00	生後3か月～1歳児とその家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく園っぴいスクール(要予約)	22日(金) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族
ベビーマッサージ(要予約)	8日(金) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族 ※場所：勤労福祉センター



相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

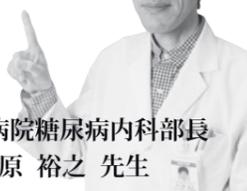
栄養相談 要予約	18日(月) 9:00～12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	13日(水) 14:00～17:00	地域保健センター
子ども相談 要予約	15日(金) 13:30～15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 要予約	14日(木) 13:30～15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた

カカオには食物繊維やカリウム、マグネシウム、鉄分が豊富で、カカオポリフェノールは抗酸化作用を持ち、ガンや動脈硬化予防、ストレスへの抵抗力を高める効果が報告されました。テオブロミンは脳を刺激して集中力や記憶力、思考力を高め、気力をアップさせます。自律神経の調節作用があり、緊張を和らげリラックス効果を有します。神話時代に大気の神が人間に贈った「神の食べ物」カカオ。その樹の豆から生まれたチョコレートは、人々の愛や喜びや感謝を代弁し、時には心を慰めてくれる、かけがえのない存在と言えるでしょう。ただし食べ過ぎは当然カロリーの摂り過ぎになるので注意が必要です。

古代アステカ人やマヤ人の記録では、当時チョコレートは「薬」として珍重され、カカオ豆には貨幣としての価値もあったそうです。チョコレートが伝えられた16世紀頃のヨーロッパでは滋養強壮、疲労回復、長寿の効用「薬」として利用されました。

神様からの贈り物 チョコレート

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



健康
One
ポイント

集団がん検診(要予約)

市けんこう課 ☎44・5006

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
17日(日)8:30～ 地域保健センター	17日(日)14:00～ 地域保健センター	3日(日) 9:00～ 地域保健センター 13:00～ "	17日(日)9:00～ 地域保健センター

休日当番院

自動音声案内 ☎45-0199
医療Netさぬぎ ☎0120-979-199

3日(日)	宇多津病院 宇多津町 ☎56・7777 内 つちだ内科クリニック 川津町 ☎46・8451 内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町 ☎49・1700 外
10日(日)	回生病院 室町 ☎46・1011 内・小・外
11日(祝)	上里医院 江尻町 ☎45・8111 内 西山脳神経外科病院 加茂町 ☎48・3366 内・外
17日(日)	坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 内・小・外
24日(日)	聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 内・小・外

健康教室

実技 講話

市民ふれあい会館(それぞれ1時間30分)	6日(水) 14:00～ ミュージック・ヒーリング (三崎 音楽療法士) B
6日(水) 19:00～ 楽しまナイト運動倶楽部 (片山 健康運動指導士) A	
7日(木) 9:30～ 尿失禁予防体操 (池田 健康運動指導士) B	
14日(木) 9:30～ 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士) B	
15日(金) 9:30～ ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士) B	
20日(水) 14:00～ 坂出発祥の自衛術に挑戦 (佐野 自衛術講師) B	
22日(金) 19:00～ 楽しまナイト運動倶楽部 (太田 健康運動指導士) A	
28日(木) 14:00～ 尿失禁予防体操 (田中 健康運動指導士) B	
勤労福祉センター(9:30～11:00)	8日(金) 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職) B
20日(水) 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士) B	
22日(金) 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職) B	
坂出市立病院2階講堂(14:00～15:00)	12日(火) 離乳中のヘルスリテラシー (産婦人科部長 戸田 千) C
13日(水) 糖尿病教室「あなたの知らなかった世界」(糖尿病内科部長 大工原 裕之) C	
27日(水) 皮膚の保湿について (皮膚・排泄ケア認定看護師 平田 愛) C	

☎A=市けんこう課 ☎44・5006 B=市地域包括支援センター ☎44・5091 C=市立病院 ☎46・5131



さかいで 光輝里フェスティバル ^{12/1~1/3}

今年度のさかいで光輝里フェスティバルでは、坂出工業高校生が制作した瀬戸大橋のイルミネーションが展示されたほか、22日のクリスマスイベントでは、坂出商業高校生による生け花パフォーマンスが行われるなど、市内4校の高校生が会場を盛り上げました。



さかいで健幸まつり&介護の日 ^{11/23}

「さかいで健幸まつり&介護の日2018」が市民ふれあい会館で開催されました。体験コーナーや骨密度などの計測コーナーを通して、子どもから高齢者まで健康づくりと介護予防の大切さを楽しく学びました。



まる通信



まさに届いた年賀状☆

たくさんのおメッセージイラストありがとうございます！

国際理解講座

ハンガリーカヌーチームが府中湖カヌー競技場で東京2020大会の事前合宿を行うことから、ハンガリーに対する理解を深めてもらおうと、刺繍王子 長谷川和希さんをお招きして、ハンガリーを代表するカロチャ刺繍の体験講座が開かれました。



11/25



また、アイルランド出身のマイケル ベドロさんによるアイルランド料理講座では、アイルランドの伝統料理作りを楽しみながら、アイルランドの食文化について学びました。



花岡コレクション ^{11/10}



坂出第一高校ファッションデザイン科の生徒がデザインから製作までおこなったオリジナル作品を発表するファッションショーが開かれ、会場となった市民ホールは華やかな雰囲気になりました。



セキレ ^{12/8~9}

坂出商業高校生が仕入れから販売、経理を行う坂商フェア「セキレ」が開催され、模擬店が出店された商店街は多くの人でにぎわいました。また、文化部の作品展や地元保育園児のコンサートなどが行われました。



Information ~まろのスケジュール帳~

- 2/9(土) 11:00頃
坂出天狗まつり テングウォーク @松山小学校運動場
- 2/10(日) 9:45頃
坂出天狗マラソン大会 @林田運動公園
- 2/17(日) 11:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てね。



新体操界をリードする喜田純鈴、未来乃選手が出場した全日本選手権の結果報告を行いました



JFA第42回全日本U-12サッカー選手権大会に出場するSFC坂出の壮行会を行いました

投稿写真募集中!

アイドル(平成29年8~10月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokohou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

2/12 締切



ツリー飾りつけ ^{12/6}

府中幼稚園の園児が市役所本庁舎中庭のクリスマスツリーに手作りのオーナメントで飾りつけを行ったあと、歌とダンスを披露してくれました。



瀬戸フィルハーモニー交響楽団 クリスマスコンサート ^{12/24}



瀬戸フィルハーモニー交響楽団によるクリスマスコンサートが市民ホールで開催され、坂出市ゆかりのソリストをゲストにクリスマスにちなんだ曲目の演奏が行われました。

SAKAIDE -Photo Gallery-

さかいで光輝里フェスティバル(12/1-1/3開催)



PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

DATA

1月1日現在 () 内は前月比
人口 51,517人(-65)
男 24,614人(-36)
女 26,903人(-29)
世帯 21,423世帯(-26)

(12月)
出生 28人(8)
死亡 65人(2)
転入 106人(-60)
転出 134人(3)
交通事故 21件(死者2人)
救急 338件
火災 0件

火災に関する放送内容は
☎ 45・4949で
防災行政無線の放送内容は
☎ 85・6131で
ご確認ください。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

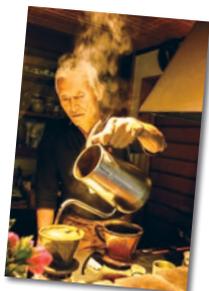
※平成27年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

健やかで幸せに暮らす **健幸通信**
誰かに伝えたいくなる **坂出弁講座**
市内 **高校写真部** 作品

6

9

-13-



県内最古の寺院
開法寺跡発掘調査 現地説明会

-13-

男女共同参画講演会事業
読みメンプロジェクト

-13-

税の申告相談はじまります

-10~11-

2月18日~3月15日

市の家計簿
平成29年度 決算報告

-4~7-

在宅医療×介護
住み慣れた地域で自分らしく



アプリ「マチイロ」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎ 44・5000)