

主な内容 心臓カテーテル治療について 2P
季節性インフルエンザにご注意ください! ... 3P
野菜 食べていますか? 4P

喘息と肺気腫、違いを知って予防しよう

内科医員 喜多信之

喘息と肺気腫、2つの病名を皆さんご存知でしょうか。

喘息も肺気腫も、息の通り道（気道）が炎症をおこして狭くなっています。どちらも呼吸が苦しくなって、せきや痰が増え、「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という呼吸音（喘鳴）が聞こえる病気です。では何が違うか、それぞれ説明していきます。

まず病気の発症する原因が違っており、喘息は多くの場合はアレルギーが関与しています。他にもタバコなどによる気道刺激、薬や運動、ストレスでも発症することがあります。一方で肺気腫は、大多数の場合は長期間タバコを吸っていることが原因で発症します。発症する年齢も異なり、喘息は子供から大人まで幅広い年齢で発症します。一方、肺気腫は長期間タバコを吸った中高年の喫煙者がほとんどです。

つまり喘息は発症予防が難しい一方で、肺気腫はタバコを吸わないことでほとんど予防できるということです。肺気腫は長期間の喫煙で発症するので、今喫煙しているけど肺気腫と言われていない方は今すぐ禁煙しましょう。

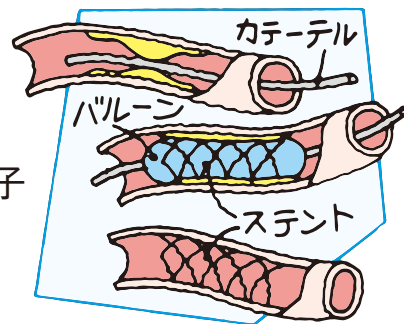
また、喘息・肺気腫のどちらも、風邪や肺炎などの感染症にかかったり、喫煙したりすることによって急に病気が悪化する、つまり発作を起こす病気です。喘息・肺気腫と既に診断された方は発作を予防するために、禁煙は必ず行ったうえで、感染を起こさないようストレスのない健康的な生活を心がけることが重要です。



心臓カテーテル治療について

今回は虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)の際に行う、経皮的冠動脈形成術(PCI:Percutaneous Coronary Intervention)についてお話します。

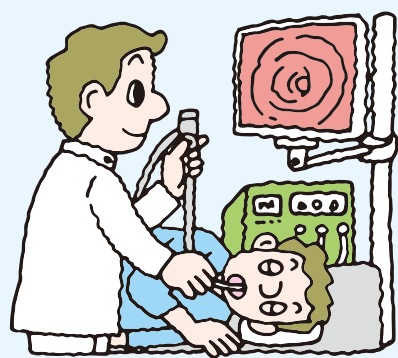
内科医員 林 夕起子



PCI治療では、心臓に血液を供給している冠動脈に、カテーテルと呼ばれる細長い管を運びます。そこからバルーンやステントと呼ばれる、血管を押し広げて維持するための道具を、詰まったり狭くなっている場所まで送り込みます。放射線をあてて造影剤を流し、広げる位置を厳密に確認し、目的の場所にステントを留置して治療を行います。治療には一定の確率で合併症があり、主なものには①血管を刺した場所の出血、②血管の中を道具が通る際に、血管内の動脈硬化で生じた脂の塊や石灰化が剥がれて飛んでいくことで生じる、脳梗塞を含む種々の塞栓症、③造影剤アレルギーなどがあります。心筋梗塞では、血管が詰まってからの時間経過で心臓の筋肉がどんどん壊死していくため、いかに迅速にこの治療を行うかが重要です。

また、ステントを留置して治療が終了するわけではありません。ステントは体にとって異物なので、そのままではすぐに血栓ができて閉塞してしまいます。それを防ぐために、抗血小板薬(血をサラサラにして固まりにくくするお薬)を飲み続ける必要があります。それ以外にも、狭心症や心筋梗塞の原因となる悪玉コレステロールや糖尿病、高血圧、喫煙などのリスクをコントロールすることで、治療した血管を長持ちさせたり、新規の病変を作らないための治療を継続します。

「狭心症」と言われたら、一度循環器内科を受診してみましょう。



胃がん・大腸がんの内視鏡治療って？

内科医員 多田尚矢

みなさん、検診を受けていますか？最近は、内視鏡検査が検診に積極的に導入され始めたことや検査器具の進歩などによって、早期のうちに見つかる胃がんや大腸がんなどの消化管がんが多くなってきました。胃がんや大腸がんを切除すると言われると、おなかを切る外科手術を想像する方が多いかもしれませんが、“リンパ節転移の危険性が極めて低いと推定される”早期の消化管がんに対しては、内視鏡治療(胃カメラや大腸カメラを使ってがんを切除する治療)が用いられます。すなわち、わざわざ外科手術を行ってリンパ節も合わせて切除する必要がない、がんの部分だ

けを切り取れば治療が見込める、と考えられる段階のがんがその対象となるわけです。

それでは、いったいどういったがんならリンパ節転移の危険性が低いと言えるのでしょうか。胃や大腸の壁は表面から粘膜層、粘膜下層、筋層などにわかれています。特に最も表層である粘膜層にとどまるがん(粘膜内がん)がそれにあたります。内視鏡での具体的な切除方法としては、内視鏡を通して電気メスのようなナイフを使ってがんの周囲を切開し、その下からがんを剥ぎ取るようにして行います。そうすることでおなかを切らずにがんを切除する事ができるのです。今や2人に1人はがんになるといわれている時代です。みなさんもしっかり検診をうけて早期のうちにがんを発見し、できるだけ体に負担のない方法で治療できるようにしましょう。

季節性 インフルエンザに ご注意ください！

感染管理看護師 岡崎朋身

季節性インフルエンザとは？

- 突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴
- 併せてのどの痛み、鼻汁、咳などがみられる
- 気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることがある
- 特に、小児や高齢者が発症すると重症化しやすく注意が必要

季節性インフルエンザにかからないために

流行前に

● インフルエンザワクチンを接種
100%かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐことができます。そのためにも、流行前にワクチン接種をすることが大切です。接種してからワクチンの効果が出るまで2週間ほどかかります。通常の流行期は1～2月のため、接種時期は12月上旬までが望ましいとされています。効果は約5ヶ月程度のため、流行期をカバーできます。

流行したら

- 人込みへの外出を控える
- 外出時にはマスクを利用
- 室内では加湿器などを使用して適度な湿度に
- 十分な休養、バランスの良い食事
- うがい、手洗いの施行
- 咳エチケット

▼咳エチケット



インフルエンザ 予防接種の ご案内

10月からインフルエンザ予防接種を開始しております。

- 高校生以上の方＜内科＞
曜 日：火曜と木曜（祝日除く）
受付時間：14:00～15:00
- 中学生以下の方とその付添者＜小児科＞
曜 日：火曜と金曜（祝日除く）
受付時間：13:30～16:30

● 料金4,800円

坂出市・宇多津町にお住まいの満65歳以上の方は1回目に限り1,200円

※ 市役所・町役場から郵送されている水色の予診票をお持ちください。予診票をお持ちでない場合は、一般の料金となります。

第57回全国自治体病院学会in福島



医師、看護師、放射線技師、薬剤師、診療情報管理士が演題発表をしたり、シンポジウム等を聴講したりして見識を深めました。

当院の職員が第56回全国自治体病院学会の 最優秀演題として表彰されました

「患者の最後は患者自身が決める～POLSTを用いた
Advance care planning(ACP)を実施して」

5階北病棟 看護師 大林彩香

※POLST：事前指示書

※ACP：今後の治療・療養について患者・家族と医療従事者があらかじめ話し合うプロセス



管理栄養士 磯崎絵里

野菜の目標摂取量をご存知ですか？健康日本21において、野菜は1日350g摂取することを目標と設定されています。

香川県民の野菜摂取量は少なめです。2010年の国民健康・栄養調査では、男性の野菜摂取量は266gで全国ワースト2位、女性は229gで全国ワースト1位という結果で、県内で大きく報道されることとなりました。これを受けて県全体で啓蒙活動を行い、2012年には男性307g、女性287gへと増加。前回の調査から約30位上がったものの、2016年の調査では男性285g、女性261gと再び減少してしまいました。

お浸しやサラダ、具沢山のスープには約70gの野菜が使われています。1日に5皿食べると350gの目標に到達します。1～2皿の野菜料理を朝・昼・晩と食べて、健康的な食生活を目指しましょう。

がんの療養におけるリハビリテーション

作業療法士 三谷真由美

当院では2015年1月に「がん患者リハビリテーション料」の施設基準を取得し、医師の指示監督のもと、入院中のがん患者さまに対するリハビリテーション（以下リハビリ）を行っています。

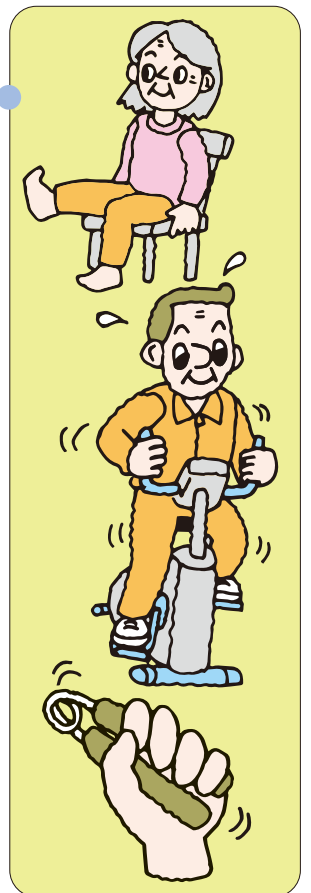
リハビリの役割

がんのリハビリは、がんと診断されたら、入院・治療と並行して行います。病気による障害の予防や緩和、体力や筋力を維持・向上させ、退院後に今までと変わらない生活クオリティオブライフが送れるように支援するということは、患者さまのQOL（生活の質）を大切にする考え方に基づいています。

リハビリの目的

手術前後や化学療法中のリハビリの目的は、週3～5回の運動を行うことによって、治療に伴う合併症を予防したり、体力の維持・向上を図って運動能力の低下や疲労感・倦怠感を軽減したりすることです。当院では体調に応じて、エアロバイクや軽い筋力トレーニング等を行っています。

参考：国立がん研究センター・がん情報サービスホームページ



医療ソーシャルワーカーのごあんない

社会福祉士 筒井洋史

病気やけがによって通院、入院をすると、生活上の問題や心配事がいろいろと起こってきます。

たとえば「入院費はいくらかかるの？」、「退院したら元通りの生活や仕事ができるだろうか？」、「介護が必要になったけれど家族として患者をどう支えればいいのか判らない…」等々、人それぞれ置かれている状況によって困っている内容は異なります。

こうした生活問題に、患者さま・ご家族等と一緒に考え、問題解決のお手伝いをするのが医療ソーシャルワーカーです。

坂出市立病院では医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）が常駐しています。ご相談の際は、1階総合受付でご予約いただくか、主治医・看護師等にお申し出ください。



褥瘡(じょくそう)という言葉をご存知ですか？

皮膚・排泄ケア認定看護師 平田 愛

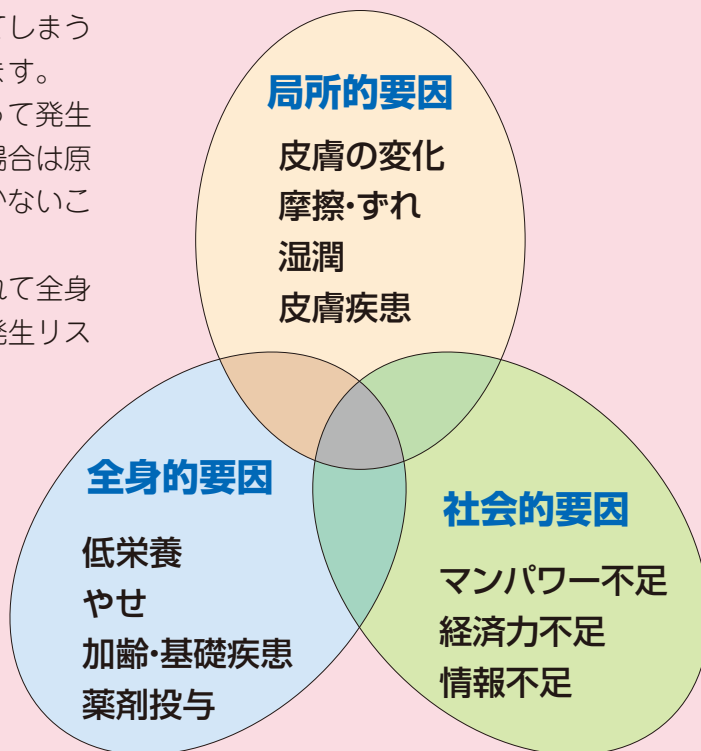
褥瘡とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。一般的に「床ずれ」とも言われています。

褥瘡は1つの原因だけでなく様々な事が重なって発生するといわれています。そして褥瘡が発生した場合は原因を取り除かなければ薬をつけても改善していかないことが知られています。

当院では入院時すでに褥瘡がある方、入院されて全身状態の悪化に伴い褥瘡発生された方、また褥瘡発生リスクが高い方に対して医師・看護師・薬剤師・作業療法士・管理栄養士などで構成された「褥瘡対策チーム」で予防対策と早期治癒に向けた取り組みを行っています。

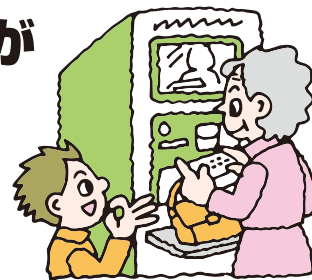


褥瘡の原因



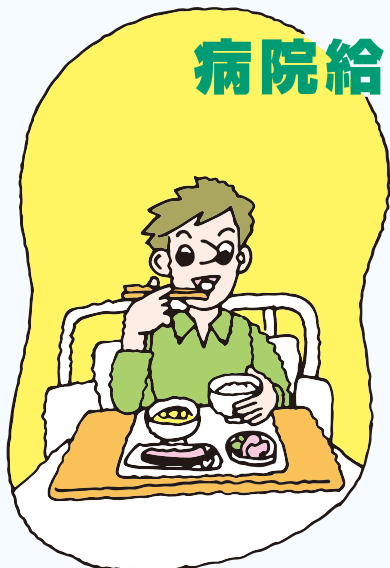
11月より自動精算機とクレジットカードがご利用いただけます。

利便性を高めよりよい病院をめざしてまいりますので、よろしくお願いいたします。



病院給食について

エームサービス株式会社



こんにちは！エームサービスです。2018年9月より厨房にて患者様のお食事を作らせていただいております。「安全・安心」なお食事が提供できるよう、「こうして欲しい！」「あんな料理が食べたい！」などご要望があれば遠慮なくお申し付けください。

入院中の患者様にとって、お食事はかけがえのないものであり、楽しみの一つだと私たちは考えております。少しでも入院生活が楽しく思えるよう精一杯がんばりますのでよろしくお願いいたします。

《ブランドコンセプト》

Touch your heart ～“ありがとう”の数だけ、私たちがいる～

8月2日

ふれあい 看護体験



高校生が施設見学や血糖測定、足浴などをして看護を体験しました。

9月11日～13日・10月10日～12日

職場体験



9月27日

お月見のつどい

大正琴のアンサンブルコンサートが行われました。



イベント予定

12月 20日(木) 17:00～ クリスマスコンサート

場所：講堂 内容：坂出高校吹奏楽部による演奏会

新任医師 よろしくお願いします



麻酔科
にしべ 西部 いちえ 伊千恵

退任医師 お世話になりました



麻酔科
ぎょうしま たいちろう 京嶋 太一郎

新任研修医 よろしくお願いします



とだ ゆうた 戸田 雄太

情報

B
O
X

特殊外来・専門外来予定表

平成30年11月1日現在

診療時間

午前 8:30～11:30

午後13:30～16:30



※ 詳細は、各科外来窓口にお問い合わせください。(診療時間内をお願いします。)

診療科名	外来名等	担当医師名	診療時間・曜日	特徴など
内科	呼 吸 器	日本呼吸器学会指導医 中村 洋之	午前：月～木曜日 午後：水曜日	・気管支喘息、肺炎、結核症および非結核性抗酸菌症、慢性閉塞性肺疾患、呼吸不全、びまん性肺疾患、肺癌、緩和医療など幅広く呼吸器疾患全般へ対応。 ・急性呼吸不全に対しては、非侵襲的および侵襲的人工呼吸療法を中心とした全身管理。慢性期には包括的呼吸リハビリテーションを施行。 ・睡眠時無呼吸症候群の診療も扱います。
		日本内科学会認定内科医 喜多 信之	午前：金曜日 午後：月・水曜日	
	禁 煙	禁煙科学学会認定禁煙支援専門医 吉原 夕美子	要予約（ご相談）	・禁煙補助剤（パッチ、飲み薬）を使用しながらニコチン依存症の治療を行います。条件によっては、保険適用可能です。
	循 環 器	日本循環器学会認定循環器専門医 吉川 圭	午前：水・金曜日 午後：月曜日	・虚血性心疾患、心不全、不整脈など循環器救急への24時間対応を含め、広く循環器一般を扱います。
		日本循環器学会認定循環器専門医 藤田 憲弘	午前：火曜日 午後：水・木曜日	
		日本循環器学会認定循環器専門医 吉原 夕美子	午前：火曜日	
		日本内科学会 林 夕起子	午後：月曜日 午前：木曜日	
	消 化 器	日本消化器内視鏡学会専門医 室田 将之	午前：火曜日 午後：木曜日	・胃腸、肝胆膵領域を中心に消化器疾患全般を扱います。特に腹部超音波、内視鏡検査によりの確に診断し、消化器癌の早期発見・治療に努めています。
		日本消化器内視鏡学会専門医 綾木 麻紀	午前：月・木曜日	
		日本消化器内視鏡学会専門医 松永 多恵	午前：月曜日（隔週） 午後：木曜日	
		日本内科学会認定内科医 多田 尚矢	午前：水・金曜日	
	糖 尿 病	日本糖尿病学会研修指導医 大工原 裕之	午前：月～金曜日・第2土曜日	・経口薬でコントロール不良となっている糖尿病のコントロールを改善します。 ・糖尿病療養指導士の資格を持ったスタッフと共に、患者さんの生活習慣改善に努めます。
		日本糖尿病学会研修指導医 大島 都美江	午前：木曜日 午後：火曜日	
	血 液 / 漢 方	日本血液学会指導医 田岡 輝久	午前：月・水曜日 午後：金曜日	・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。 ・西洋医学の不得意な慢性病に非常に効果がある漢方診療もしております。
	血 液	日本血液学会専門医 松岡 亮仁	午後：火・金曜日	・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。
	腎 臓	日本腎臓学会専門医 中村 英祐	午前：月曜日（隔週）・木曜日 午後：金曜日	・腎疾患の専門的治療を行います。
	膠原病・リウマチ	日本リウマチ学会専門医 中島 崇作	午後：金曜日	・膠原病・リウマチの専門的治療を行います。
小 児 科	アレルギー	日本小児科学会専門医 谷本 清隆	谷本医師の診察時	・アレルギーの患者を対象とした専門外来。
外 科	ストーマケア	日本外科学会専門医 前田 典克	午前：水曜日	・ストーマ（人工肛門）の経過観察、ストーマ処置の指導や治療・相談などを行っています。
	ヘルニア（脱腸）	日本外科学会指導医 佐野 貴範	午前：木曜日	・腹部のヘルニア（脱腸）の相談にのります。
整形外科	リウマチ	日本リウマチ学会専門医 田村 知雄	午後：第1・第3金曜日	・初診時は、一般外来の受診が必要です。
	膝	日本整形外科学会専門医 真柴 賛	午後：第2・第4月曜日	
	脊 椎	日本脊椎椎間病学会認定脊椎椎間科指導医 小松原 悟史	午前：土曜日（月2回）	
産婦人科	母 乳 外 来	IBCLC（ラダーン・コンサルタント）日本産科婦人科学会専門医 戸田 千	要予約（ご相談）	・赤ちゃんとの生活でお悩みの方（乳腺炎・ミルクの量など）、ご利用ください。自費料金 初回3,240円 2回目以降1,080円

外来診療予定表

平成30年11月1日現在

受付時間		初めての方	再来の方	診療時間		
		午前 8:30～11:30	8:00～11:30			
	午後	13:00～16:30			午後 13:30～16:30	

診 療 科		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	初診・総合	吉原 夕美子	谷本千佳子 (毎週前半) 田岡 輝久 (2・4週後半) 大島 都美江 (1・3・5週)	谷本 千佳子	田岡 輝久 (1・5週) 濱田 康宏 (2・4週) 喜多 信之 (3週)	藤田 憲弘	交代診療 下記の専門外来 も行います。 大工原 裕之 糖尿病(第2週)
		呼 吸 器	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	喜多 信之	
		循 環 器	紹介患者	藤田 憲弘 吉原 夕美子	吉川 圭	林 夕起子	吉川 圭	
		消 化 器	綾木 麻紀 松永 多恵(隔週)	室田 將之	多田 尚矢	綾木 麻紀	多田 尚矢	
		糖 尿 病	大工原 裕之	大工原 裕之	大工原 裕之	大工原 裕之 大島 都美江	大工原 裕之	
		血液・漢方	田岡 輝久	紹介患者	田岡 輝久	紹介患者	紹介患者	
		腎 臓	中村 英祐 (隔週)			中村 英祐		
	禁 煙	「禁煙外来」を予約制で行っておりますので、ご相談ください。						
	午後	吉川 圭 (循環器)	大島 都美江 (糖尿病)	藤田 憲弘 (循環器)	室田 將之 松永 多恵 (消化器)	田岡 輝久 (血液・漢方)	は 休診です	
		喜多 信之 (呼吸器)	松岡 亮仁 (血液・総合)	吉川 圭 (ペースメーカー)	藤田 憲弘 (循環器)	松岡 亮仁 (血液・総合)		
林 夕起子 (循環器)			喜多 信之 (呼吸器)		中村 英祐 (腎 臓)			
					中島 崇作 (膠原病)			
小 児 科	午 前	谷本 清隆 及川 薫 和唐 彰子	砂川 正彦 川崎 綾子 及川 薫	及川 薫 和唐 彰子 砂川 正彦	谷本 清隆 和唐 彰子 川崎 綾子	砂川・和唐 川崎 岡大医師	交代診療	
	午 後	砂川 正彦 及川 薫 谷本 清隆	及川 薫 谷本 清隆 川崎 綾子 予防接種 乳幼児健診	谷本 清隆 及川 薫 砂川 正彦	及川 薫 砂川 正彦 川崎 綾子	及川 薫 川崎 綾子 谷本・岡大医師		
耳鼻咽喉科	午 前	武田 純治 香川大医師	武田 純治 (初診のみ)	武田 純治 香川大医師	武田 純治 (初診のみ)	武田 純治 香川大医師		
	午 後	武田 純治 香川大医師		武田 純治 香川大医師		武田 純治 香川大医師		
外 科	午前	佐野 貴範	岡田 節雄	森 誠治	岡田 節雄	森 誠治	交代診療	
		長尾 美奈	前田 典克	佐野 貴範	長尾 美奈	前田 典克		
						橋本 希		
	午前専門外来			㊟前田 典克 ストーマケア	㊟佐野 貴範 ヘルニア(脱腸)		乳がん検診 第1・2・4・5週 橋本 希 (完全予約制)	
午後	紹介患者	紹介患者	紹介患者	紹介患者	橋本 希			
外科の午後は手術等がありますので、必ず事前に電話等での確認をお願いします。								
呼吸器外科	午後	中野 淳 池田 敏裕		中野 淳 池田 敏裕				
脳 外 科	午後			香川大医師				
整形外科	午前	一 診	松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	交代診療	
		二 診	森重 浩光	千田 鉄平	森重 浩光	千田 鉄平	森重 浩光	
		初 診	千田 鉄平	森重 浩光	千田 鉄平	森重 浩光	千田 鉄平	
	午後	一 診				森重 浩光		
		初 診				千田 鉄平		
		専門外来 (予約)	真柴 賛 膝(月2回)				田村 知雄 第1・3週リウマチ	
産婦人科	午 前	香川大医師	戸田 千	戸田 千	香川大医師	戸田 千		
	午 後	戸田 千			戸田 千			
泌尿器科	午 前	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史		
	午 後			予約患者のみ		予約患者のみ		
眼 科	午 前	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一		
	午 後	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)		

