



- 2 ハンガリーカヌースプリントチーム事前合宿
- 3 にぎわい創出事業募集
- 6 新入園(所)児募集
- 7 健幸まつり&介護の日



# ✦ 平成31年度 にぎわい創出事業募集

問 市産業課にぎわい室 ☎44・5015

本市の魅力をアピールし、集客力が高まるような事業やにぎわいを創出する効果が高いと認められるイベント事業を公募し、書類審査および審査会において選考された団体の活動を支援します。

## にぎわい創出事業の審査委員募集

市民のみなさまの知恵と工夫で、本市の魅力をアピールし、にぎわいを創る「にぎわい創出事業」を公募します。応募のあった事業計画の中から、市が補助する事業を決定する審査委員を募集します。みなさまの積極的な参加をお待ちしています。

**募集人数** 3人程度  
**応募条件** 18歳以上の市内在住または市内在勤のかた  
**応募方法** 800字程度に志望動機をまとめた上で、12月25日(火)までに市産業課にぎわい室へ提出してください。

人工土地屋上バラ園観光化事業  
(人工土地ルーフガーデナーズ)

**補助金額** 1事業につき50万円を上限  
**審査方法** 一次審査(書類選考、平成31年1月頃開催予定)通過団体に二次審査審査会にてプレゼンテーションを行ってもらい、決定します。  
**応募方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入の上、12月21日(金)午後4時までに市産業課にぎわい室へ提出してください。

## 平成30年度の採択事業例



マリンドーム・フラフェスタ2018 in さかいで(フラ・オ・レア)



復活! 坂出商店街シネマ (坂出市商業開発協同組合)

## 創業の地 坂出でふるさと納税

問 市政策課 ☎44・5001

### 株式会社 石垣から「企業版ふるさと納税」として 寄附金をいただきました

1958年に坂出で創業した水浄化設備製造・施工の株式会社石垣から本市で初めてとなる企業版ふるさと納税として、100万円の寄附をいただきました。9月21日に坂出市役所で同社の星埜高志 常務取締役より「今後も利益を上げ、創業の地である坂出に役立てるよう努めたい。」とのあいさつとともに目録が贈呈され、綾市長からは感謝の言葉とともに感謝状が手渡されました。

いただいた寄附金は、本市が地域再生計画に位置付ける、王越町の宿泊型野外活動施設「交流の里おうごし」の空調設備整備事業と、施設周辺の「とんぼランド」水路整備事業の財源として活用されることが決まっています。

### 企業版ふるさと納税とは

地方創生の取り組みを加速させるため、平成28年度税制改正で創設されました。地方公共団体が作成し、国が認定した地方創生事業に対して企業が寄附を行った場合、現行の損金算入措置(約3割)と合わせて最大で寄附額の6割に相当する額が税額から控除されるもので、企業にとって少ない負担で地方創生に取り組む自治体を応援できるようになります。



1 株式会社 石垣の常務取締役である星埜氏に感謝状を渡す綾市長  
2 寄附金を使って整備される王越町の交流の里おうごし



# ハンガリーカヌースプリントチームが事前合宿 世界トップレベルの選手が坂出に

2020東京へ

問 市生涯学習課 ☎44・5025

東京2020大会に向けた事前合宿を坂出市で行うことが決まっているハンガリーカヌースプリントチームが坂出市を訪れ、去る10月5日から13日までの9日間わたって府中町にある府中湖カヌー競技場で事前合宿を行いました。今回訪れたのは、昨年の世界選手権で金メダルを獲得したメドヴェツキ・エリカさんをはじめ、選手8人とコーチら7人の計15人。滞在中は国内有数のトレーニング環境や設備を誇る同競技場で基礎トレーニングに励むなか、地元の府中幼稚園児8人から熱心な声援を受けた際には笑顔で応えるなど交流を深めました。

10日には交流プログラムの一環として、カヌー強豪国ハンガリーのトップアスリートたちが白峰中学校を訪れ、カヌー部の部員15人に直接指導を行いました。器具を用いた実技指導では、リオ五輪出場選手や2017年の世界選手権メダリストらがパドルの持ち方や腕の出し方などを手を取りながらアドバイスし、部員にとっては世界トップレベルの技術に触れる、貴重な機会となりました。同チームは東京2020大会までに再び府中湖カヌー競技場で事前合宿を行う予定で、今後も交流を通じて本市のスポーツ振興やジュニア選手の競技力向上につながります。



## メダリストが指導!!世界トップレベルの技術に触れる機会に

### 坂出市国際交流協会 国際理解講座 「刺繍王子と一緒にハンガリー刺繍の世界」

東京2020大会に向けて、ハンガリーの文化に触れてみませんか。

**日時** 11月25日(日) 10:00~12:30  
**会場** 市民ふれあい会館  
**定員** 10名(申込先着順) ※11月1日(木)より受付  
**料金** 500円(会員は250円) ※別途、材料費として2,160円が必要です。

**申込先** 坂出市国際交流協会事務局 (市秘書広報課内)

問 市国際交流協会事務局 (市秘書広報課内 ☎44・5000)

### 2017世界選手権 カヤックペア500m 銀メダリスト トートカ・シャーンドル さん

スタッフの親切さや施設の状態などすべてがパーフェクト。オリンピックに向けて、素晴らしい環境にいる。合宿で力をつけて金メダルを狙いたい。



### 白峰中学校2年 カヌー一部キャプテン 渡辺 康晴 さん

トップレベルの選手に教わるという貴重な体験ができました。パドルの持ち方など教えてもらったことを活かして今後の大会で頑張りたい。



# 第20回 中河与一文芸賞・幹子賞

坂出市出身の作家中河与一と妻の歌人幹子の功績をたたえとともに、子どもに文学への関心を高めてもらおうと坂出市内の児童生徒を対象に作文と短歌を募集し、作文80編、短歌78首の応募がありました。上位入賞者は以下のとおりです。(敬称略)

## ●中河与一文芸賞(作文)

今、自分にできること

東部小5年 寒川 汐莉

## 優秀賞

五十年近く働き続けるフライパン

東部小5年 佐藤 紀代

事故と家族とウルトラ前向き

坂出小6年 小倉 優吾

あの日のタオル

東部中2年 寒川 千春

## ●中河幹子賞(短歌)

せみの声・花火・ひまわり・海の音八月  
終わりに絵日記となる

坂出小3年 好井 祐晴

## 優秀賞

一位 びょうしつにひびくせみのおうえんか  
ほくもいっしょにじいがんばれ

川津小1年 鈴木 翔大

二位 四方を海にかまわわが日本みらいの  
さきもりぼくのゆめ

附属小2年 西川 漣

三位 あめ色のかぶとをぬいで羽化した夜  
りっぱな角ではじまるケンカ

坂出小4年 中島悠一郎

佳作 19編

入選 12名

## ●表彰式・記念講演会

日時 11月25日(日) 午前9時30分～  
行事・表彰式 午前9時30分～10時25分  
記念講演 午前10時30分～12時

場所 万葉会館 入場 無料

## 『私が出会った表現者たち』

講師 萩原 朔美氏(朔太郎孫 前橋文学館館長 多摩美術大学名誉教授)  
ゲスト 東 直子氏(歌人作家 「NHK短歌」選者)

詳しくは、中河与一・幹子顕彰会事務局(☎46・5301)へ



「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」(平成30年度 全国統一防火標語)

## 平成30年 秋の火災予防運動

☎市消防本部予防課 ☎46・0983

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に、今年、11月9日(金)から11月15日(木)までの7日間で実施されるものです。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ~3つの習慣・4つの対策~

### 3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 住宅用火災警報器は定期的に確認してください

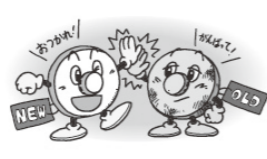
定期的に作動を確認!

音が鳴らない場合は…

最大10年を目安に交換を!



●電池はきちんとセットされているかご確認ください。



## ~小学生の防火作品展~



場所:「ギャラリーかもめ」  
期間:11月8日(木)~15日(木)

## 南海トラフ地震に備える!!

☎市危機監理室 ☎44・5023

## J-アラートによる全国一斉情報伝達訓練を実施します

緊急時における市民の皆さまへの迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した訓練放送を流し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認を下記の日程で行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力ををお願いします。なお、FMサン緊急割込み放送にも配信します。

※ 災害が発生した場合などには、遅れたり中止する場合があります。

11月21日(水) 11:00頃 「これは、Jアラートのテストです。」×3回 「こちらは、防災坂出市です。」

## 2018年 「漁業センサス」にご協力ください

☎市政策課 ☎44・5001

農林水産省では、11月1日現在で「2018年漁業センサス」を実施します。漁業センサスは、漁業の生産構造、就業構造を明らかにし、漁村、水産物流通、加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的として5年ごとに行う統計調査です。

11月中に統計調査員が漁業関係者のかたを訪問して調査書類を回収しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

## 坂出市 震災対策避難防災訓練

☎市危機監理室 ☎44・5023

日時 11月11日(日) 8:50~11:40  
場所 川津小学校運動場  
対象地区 川津地区



## セアカゴケグモにご注意を!!

☎市産業課 ☎44・5012

外来種の毒グモ「セアカゴケグモ」が市内で複数発見されています。対処法としては、素手では絶対に触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶして駆除してください。

また、発見した場合は市産業課(☎44・5012)か香川県みどり保全課(☎087・832・3212)へ必ずご連絡ください。



小川真優子(松山小6)



山本 弘樹(林田小6)



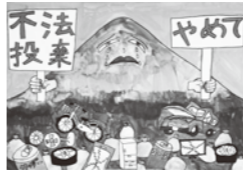
原岡 翔瑛(東部小6)



中元ほのか(坂出小4)



大平 匠人(附属小6)



大澤 仁(川津小5)



梅舎 倫美(金山小4)



加地愛莉紗(東部小6)

## ポスターの部入選(小学生)

## ポスターの部入選(中学生)

- 大峯 優人(東部中3) 古川 智晴(白峰中2)
- 田中 佐和(白峰中1) 河合 美咲(白峰中1)
- 佐藤 柚花(附属中2) 芦内 奈菜(附属中2)
- 宮本 芽生(附属中1)

## 標語の部入選(小学生)

- 下川 拓士(坂出小4) 藤本 莉百(坂出小6)
- 井門 文那(東部小4) 齊藤 由規(林田小5)
- 三木 流空(加茂小4) 酒本 咲良(府中小6)
- 斎藤 結衣(川津小5) 豊嶋 蒼汰(松山小5)

## 標語の部入選(中学生)

- 山本 千夏(白峰中3) 谷 佳美恵(白峰中1)
- 木下明日嘩(白峰中1) 武井 利樹(東部中2)
- 櫻又日菜子(坂出中2)

詳しくは、リサイクルプラザ(☎44・2320)へ

## ごみに関する作品入選発表

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・中学生を対象にごみに関する標語とポスターを募集し、ポスター157点、標語232点の応募がありました。各作品につきましては、リサイクルプラザ4階に平成31年8月末日まで展示しておりますので、ぜひご来館ください。(敬称略)

# さかいで けんこう 健幸まつり & 介護の日2018

詳しくは、  
市けんこう課 (☎44・5006)  
市かいご課 (☎44・5091)

**11月23日(祝) 9:30~12:30** (受付は12:00まで)

**会場** 坂出市民ふれあい会館

子どもから高齢者まで、ご自身やご家族の健康づくりと充実した高齢期を過ごすための介護予防の大切さが学べるイベントです。

**アンケート記入者には  
記念品をプレゼント!**

## 自分のからだの状態を知ろう

- ★ 歯科医師による歯科相談・健診
- ★ 歯科衛生士によるブラッシング指導
- ★ 薬剤師による相談
- ★ 骨密度測定
- ★ 計測コーナー



- ◎ 握力 ◎ 開眼片足立ち
- ◎ 2ステップテスト ◎ 立ち上がりテスト
- ◎ TUGテスト (歩行能力・バランス能力テスト)

## みんなの広場

介護保険の利用者が、趣味や生きがいになっている書道や手作りの小物などを展示しています。



## さかいでオレンジかふえコーナー

現在、認知症の人やその家族が気軽に相談できる場として、市内7か所にあります。普段の様子をパネル展示で紹介します。また、頭や指先を使ったレクリエーションを行います。



## みんなで学ぼう!

- ★ 家庭の味付けを見直す塩分チェック
- ★ 正しい運動・ストレッチの方法
- ★ アルコールの正しい知識を知っている?
- ★ お口の健康について考えよう

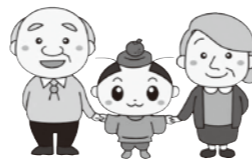
## 楽しく遊ぼう!

- ★ 豆つかみにチャレンジ
- ★ 木のおもちゃで遊ぼう!



## これからの地域支援を考えるフォーラム2018 11月6日(火)

地域包括ケアシステムの深化・推進に向け、助け合い・支え合いのある地域づくりについての講演や各地区のみなさんによるグループワークを実施します。



## さかいでブランド認定「サヌカイトドアチャイム」が 県産品コンクールで「優秀賞」受賞!

(有)平井石産(☎47・2765)の「サヌカイトドアチャイム ホーム」が、平成30年度かがわ県産品コンクール(一般部門)で、応募48点の中から見事「優秀賞」を受賞しました。ウォルナットとヒノキでできた家型は和洋どんな玄関にもマッチし、吊るされたサヌカイトがドアを開けるたび、柔らかな音色を奏でます。背面にマグネット・フック穴が施され、多様なドアに対応していますので、ギフトにもご活用ください。

- ✓ 仕様デザイナーズ商品なのでケース(箱)までおしゃれ!
- ✓ わずかな揺れで癒しの音が!



価格 5,400円(税込)



表彰式の様子(左端が(有)平井石産の平井氏)

詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

観覧無料

## 観る!遊ぶ!食べる! 第12回 木の実アート展

老若男女が自然との触れ合いを楽しめる木の実アート作者による約250点の作品展示、坂出市観光協会による物販展、バラ専門業者による「鉢植えバラ」の販売などを行います。

日時 11月9日(金)~18日(日)10:00~15:00  
場所 番の州公園管理事務所(旧番の州プール西隣)

木の実アート作者指導による「作り方教室」(無料)  
11/10(土)、11(日)、17(土)、18(日) 10:30~12:00  
※小学3年生以上、各回10名(先着順)

バラ専門業者による「鉢植えバラ」の販売  
11/17(土)、18(日) 10:00~15:00

ブルーベリー苗の販売とオープンセミナー「ブルーベリーの育て方」  
11/10(土)、11(日)、13(火) 10:00~15:00

○その他、各種催しがありますので、詳細は下記までお問合せください。

詳しくは、坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820)へ

## 平成31年度 市立幼稚園・保育施設等

# 新入園(所)児募集



### 支給認定区分について

- 1号認定 満3歳以上で教育を希望する場合 ..... 幼稚園・認定こども園
- 2号認定 満3歳以上で保護者の就労等により保育が必要な場合 ..... 保育所(園)・認定こども園
- 3号認定 満3歳未満で保護者の就労等により保育が必要な場合 ... 保育所(園)・認定こども園・事業所内保育所

### 市立幼稚園

#### 入園資格

- 3歳児：平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ
- 4歳児：平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ
- 5歳児：平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ

#### 申込受付

各幼稚園 11月5日(月)~16日(金)(※土・日除く)  
8:30~17:00

保護者のかたの印鑑をお持ちいただき、直接各幼稚園にお申し込みください。ただし、瀬居幼稚園については市学校教育課までご連絡ください。

※平成30年1月2日以降に本市に転入されたかたは平成30年度所得課税証明書を入園決定後に園に提出してください。

### 募集幼稚園

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津幼稚園	☎46・2772
松山幼稚園	☎47・0210
瀬居幼稚園	☎44・5024 (学校教育課)

詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)へ

### 保育所・認定こども園・事業所内保育所

#### 入所資格

- ・坂出市内に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、保育が必要な児童
  - ・公立保育所は1歳以上児(南部保育所のみ生後6ヵ月以上児)
  - ・私立保育所・事業所内保育所は生後8週間以上児
  - ・認定こども園の2号認定は満3歳以上児、3号認定は生後8週間以上児~満3歳未満児  
(ルンビニ幼稚園は満2歳になった次の4月からの入所となります。)
- ※申込は児童の出生前および5月以降の途中入所希望も可能です。

#### 申込受付(期間厳守)

- ・各保育施設等(保育所・認定こども園・事業所内保育所)  
11月5日(月)~16日(金) 9:00~17:00(※土・日除く)
- ・市こども課保育係(本庁2階)  
12月3日(月)~7日(金) 9:00~17:00

#### 必要な書類

1. 入所申込書・支給認定申請書兼現況届  
※市内保育施設等または市こども課にあります。
2. 保育料算定のための資料  
マイナンバーが分かる書類および身分証明書
3. 家庭で保育できないことを証明する書類  
就労証明や診断書等
4. その他  
幼稚園在籍証明等ご家庭の状況に応じて必要な書類

### 募集保育施設等

公立保育所			
府中	保育所	☎48・0880	
江尻	保育所	☎46・4339	
川津	愛児園	☎46・1217	
松山	保育園	☎47・0584	
西部	保育所	☎46・5925	
南部	保育所	☎45・0140	
加茂	保育所	☎48・2801	

私立保育所			
坂出	保育園	☎45・5528	
育愛	館	☎46・5812	
愛集苑	保育所	☎45・2822	
林田	保育園	☎47・0709	
みどり	保育園	☎46・4363	

認定こども園			
坂出一高	幼稚園(2号認定)	☎45・2141	
ルンビニ	幼稚園(2・3号認定)	☎46・9775	
きんか	こども園(2・3号認定)	☎46・8747	

事業所内保育所(地域枠)			
オリブ	ガーデン	☎59・4330	

※認定こども園(1号認定)の入園申し込みは直接園にお申し込みください。きんかこども園は平成31年4月1日認定こども園移行に向けて申請中です。

詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

## 第37回 ふるさとの親子まつり

期間:11月4日(日)10:00~14:30

場所:瀬戸大橋記念公園芝生広場(雨天中止)

テーマ:「家庭で子どもを震災から守る」

内容等:クラフト作りや体験コーナー、ステージイベントやバザー販売があります。スタンプを集めて抽選会にも参加できます!さかいでまろも遊びに来るよ!自由に参加できます。みんな来てね!



詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ

### 第20期選挙管理委員の改選について

市議会9月定例会において、任期満了に伴う選挙管理委員会委員の改選が行われ、10月9日付けで委員長および委員長職務代理者が選任されましたのでお知らせします。(敬称略)  
任期は平成30年10月9日から平成34年(2022年)10月8日までです。

- 委員長 三好美也子
- 委員長職務代理者 松本 仁孝
- 委員 横井 敬仁
- 委員 河井 利夫

■詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ

### 11月12日(月)～25日(日)

### 女性に対する暴力をなくす運動

配偶者等からの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、決して許されるものではありません。被害後はできるだけ早く適切なケアを受けることが重要です。

- 市こども課(☎44・5027)
- 香川県子ども女性相談センター(☎087・835・3211)
- 香川県警察本部警察総合相談センター(☎9110または087・831・0110)

※緊急の場合は110番へ

●かがわ男女共同参画相談プラザ(☎087・832・3198)

●性暴力被害者支援センター「オリブかがわ」(☎087・802・5566)

■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

### 市営住宅入居者募集

募集期間 11月1日(木)～9日(金)  
受付場所 市建設課

### 今回募集する市営住宅一覧

	住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	八十場中団地	昭和54年度	1	3K	14,200～24,600
	緑町団地	昭和60年度	1	3DK	17,300～33,600
	御供所団地	昭和60年度	1	3DK	17,300～33,500
	常盤団地	平成3年度	1	3DK	21,400～42,100
	常盤団地	平成5年度	1	3DK	22,500～49,200

※入居決定時には、市内在住の保証人が2人必要

### じんけんフェア2018 inさかいで

じんけんフェアは、毎年2か所で開催されており、本年度は5年ぶりに丸亀・観音寺管内の坂出市で「じんけんフェア2018 inさかいで」が開催されます。開催にあたっては、本市を拠点として演劇活動をしている株式会社劇団エカブの協力を得て、オリジナル人権劇を核とした参加・体験型の人権啓発イベントが企画されました。公募で選出された身近な出演者たちの活躍が期待されます。このほか、人権パネル展、人権作品展、作って遊ぼう体験コーナー、飲食ブースも設けています。

日時 11月18日(日)  
10時～15時30分(開場9時30分)

場所 坂出市民ホール

主催 丸亀・観音寺支局管内地域人権啓発活動ネットワーク協議会

■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

### 水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にハガキでお知らせしますのでご確認ください。

対象地区 川崎町・御供所町・築港町・八幡町・寿町・本町・元町・京町・旭町・久米町・昭和町・入船町・富士見町・文京町・青葉町・池園町・駒止町・江尻町・西庄町・林田町・加茂町・府中町・川津町・西大浜北の各町の一部

費用 無料

期間 11月5日(月)～22日(木)

取替業者 市内指定給水装置工事業者

■詳しくは、広域水道企業団坂出事務所(☎46・4300)へ

### 都市計画についての説明会などを開催します

都市計画道路 御供所青海線(県道高松坂出線・林田町字馬場南・青海町字七曲)の変更を予定しており、その概要や今後のスケジュール等についての説明会を開催します。その後、計画内容に対する公聴会を開催する予定です。

○説明会(希望者は直接会場へ)  
日時 11月6日(火) 19時

場所 坂出合同庁舎4階会議室

○素案の閲覧  
日時 11月6日(火)～20日(火)  
8時30分～17時15分

場所 坂出合同庁舎4階(土・日・祝日を除く)

場所 市都市計画課(県庁本館15階) 市都市整備課(坂出合同庁舎4階)

○公聴会(希望者は直接会場へ)  
日時 12月4日(火) 14時

場所 坂出合同庁舎4階会議室

公述申し出とその手続き  
公述の要旨を400字詰め原稿用紙2枚以内にとり、素案の閲覧場所にある「公述申出書」に添付して郵送か直接、県都市計画課へ提出してください。

提出期間 11月20日(火)※当日消印有効

提出先 県都市計画課 (高松市番町4-1-10)

※公述の申し出がなかった場合、公聴会の開催を取りやめる場合があります。

■詳しくは、香川県都市計画課(☎087・832・3557)または市都市整備課(☎44・5017)へ

### 讃岐国府跡探索事業 古代山城・城山城を歩く

問 市文化振興課 ☎44・5036

坂出市の古代朝鮮式山城『讃岐城山城』。同じ県内の屋嶋城とともに1300年以上前に日本の対外防備の要であった全国的に貴重な遺跡とされています。今回は、講師に向井一雄氏(古代山城研究会代表)をお迎えし、普段行くことのない山城の痕跡が見えるスポットを巡りながら、当時の姿に迫ります。

日時 11月11日(日) 8:30～15:00(予定)  
場所 史跡 讃岐城山城(城門跡・水門跡等)  
定員 20人(先着順)  
申込 11月1日(木) 9:00より 電話受付開始



※昼食代1,296円が必要です

### 第18回 西庄・川津文化センター文化祭

問 市西庄文化センター ☎46・5884

#### テーマ「結～確かなつながり～」

文化教室の作品発表や幅広い年齢層からの作品を展示するほか、健康コーナーやふるさと伝承遊びなど盛りだくさん! 2年に1度の文化祭にみなさんのご来場をお待ちしています。

日時 11月22日(木) 9:00～16:30  
11月23日(祝) 9:00～15:00

場所 西庄文化センター  
西庄児童館  
西庄教育集会所



問 市けんこう課 ☎44・5006

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されているかへ 特定健診・後期高齢者健診はもう受けられましたか

1年に1度、健診を受けることで自分では気付けない体の異常や変化を早期に発見することができます。生活習慣病には自覚症状がほとんどありません。忙しい、元気だからと、自分の健康をおろそかにしていると、気付かないうちに重症化し、深刻な状況になってしまいます。

自分の健康を守るために、元気な時からの健診が重要です。6月から8月の期間に受診できなかったかのために受診期間を設けています。ぜひ受診しましょう。

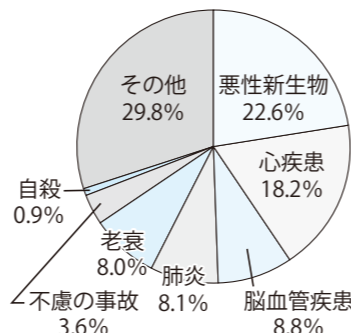
【実施期間】 11月1日(木)～30日(金)

### がん検診はもう受けられましたか

坂出市における主な死因のうち、第1位が「悪性新生物(がん)」で、約22.6%を占めています。がんを早期発見するためには、定期的に検診を受けることが必要です。多くのかたに受けてもらえるよう、個別検診と集団検診を実施しています。個別検診は、特定健診等と同期間に各医療機関で受けることができます。集団検診は時間予約制になり、待ち時間が短縮されています。また、子宮頸がん検診では、託児ができる日も設定しています。検診を受けることが健幸な毎日につながります。ぜひ、対象となっているがん検診を受けましょう。

【個別検診実施期間】 11月1日(木)～30日(金) 【集団検診実施期間】 平成31年2月まで

主な死因別死亡率(平成28年度)



Vol.20

# くらしの情報



## スポーツ

**角山運動公園温水プール休館のお知らせ**  
角山運動公園温水プール(☎49・4770)

水の総入れ替えおよび機械・設備点検のため休館します。  
※11月5日(月)～11日(日)  
※11月12日(月)より通常どおり開館します。

**第42回坂出マラソン大会**  
市生涯学習課(☎44・5025)

12月2日(日) 午前7時50分～午後4時  
番の州公園・番の州球場  
小学生以上  
ジュニア・中学生・一般タートルの部  
1,000人(申込先着順)  
11月16日(金)申込締切  
当日午前8時～午後4時は、番の州公園全体に通行規制がかかります。

**働く女性の家一日講座**  
勤労福祉センター(☎46・2463)

①やさしいヨーガ  
11月14日～28日の毎週水曜日午前10時～  
料 無料

②ちぎり絵(干支亥)  
11月18日(日) 午前9時30分～  
料 1,728円

③パソコン教室(年賀状裏面)  
11月17日(土)・18日(日) 午後1時～  
料 600円 他 パソコン各自持参

④料理(おふくろの味)  
11月15日(木) 午前10時～  
料 1,000円

勤労福祉センター  
各20人(申込先着順)  
11月1日(木)～11日(日)

**健康講演会 ～第18回健康を求めて～**  
健康を考えるつどい(☎45・8441)

11月11日(日) 午後0時15分～4時  
市民ホール

①全身疾患における歯科の重要性  
②健康自立力～後悔しない治療の受け方～  
前売券1,000円、当日券1,500円  
講師:①松見哲雄氏 ②田中佳氏

11月11日(日) 午後0時15分～4時  
市民ホール

**第39回体力づくり壮年ソフトボール大会**  
市生涯学習課(☎44・5025)

11月25日(日) 午前8時～  
総社グラウンド  
坂出市在住、1チーム15人以内(監督含む)  
30歳以上の部、40歳以上の部、50歳以上の部  
料 無料  
11月16日(金) 必着

**イベント**  
キャッチザ自然!! 秋の那智山を歩こう  
かがわ自然観察会  
(☎kyw.shizen-kansatu@outlook.com)

11月18日(日) 午前9時30分～午後1時30分  
とらまるバベットランド(東かがわ市)集合  
40人 料 200円  
11月14日(水) 申込締切

**第92回さかいで楽市楽座十一月市**  
同実行委員会(☎46・2701)

11月18日(日) 午前9時～午後2時  
駅前およびその周辺  
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

**健康教室(音楽療法)歌のおごっこ**  
野方(☎090・76266807)

11月13日(火) 午後1時30分～3時  
中央公民館  
20人程度(申込先着順)  
500円  
11月12日(月) 申込締切

**文学講座 ～平家物語～**  
坂出市文化協会 多田羅(☎46・5357)

11月11日(日) 午後1時～  
大橋記念図書館

**坂出一高クリスマス料理講習会**  
坂出第一高校食物科(☎46・2157)

12月6日(木) 午前8時50分～午後1時  
坂出第一高校  
20歳以上のかた45人 料 無料  
往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、11月27日(火) 必着で郵便にて  
(〒7620032 坂出市駒止町2-1-3)

**国際理解講座「アイルランド料理」**  
坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

12月5日(水) 午前10時～午後1時  
四国電力坂出営業所ふれあいサロン  
24人(申込先着順)  
1,000円(会員500円)  
11月1日(木) から受付開始

**募集・その他**  
11月はねんきん月間です  
高松西年金事務所(☎087・8222840)

11月28日(水)～30日(金) 午前10時～午後6時  
イオンモール高松(高松市)  
高齢・遺族・障害年金等の相談、年金見込額の試算  
※本人確認書類をお持ちください。

11月11日(日) 午後0時15分～4時  
市民ホール

**親子でみかん狩りを楽しもう!!**  
市生涯学習課(☎44・5025)

11月23日(祝) 午前9時30分～午後1時  
交流の里あつこし  
みかん狩り・みかんゼリーづくり  
小学生20人と保護者  
1,200円(鯛めし・だんご汁付)  
11月5日(月) 午前8時30分～受付開始

**第34回 國時杯囲碁大会**  
坂出囲碁研修会前田(☎090・51422039)

11月17日(土) 午前9時30分～  
中央公民館  
1,000円

**まるっこ子ひろば「リサイクルデー」**  
さかいで子育て支援センターまるっこ子ひろば(☎35・8119)

11月1日(木)～8日(木) (土曜日除く)  
午前9時～午後5時  
まるっこ子ひろば  
新生児から110センチ位までの冬物子ども服や絵本・おもちゃなど

**五色台体験教室 ～草木染め～**  
五色台レジャーセンター  
(☎47・2479、☎47・2048)

11月24日(土) 午前9時30分～正午  
五色台レジャーセンタークラフトハウス  
25人(小学生以下保護者同伴)  
200円(保険料込・白布代別途)  
11月10日(土) 午後4時申込締切

**青年の健全育成に関する優秀作品展**  
坂出市少年育成センター(☎46・2777)

11月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後9時  
イオン坂出店3階中央公民館前のスペース  
市内小・中・高の児童・生徒による健全育成に関するポスター・標語作品の展示  
※同作品展は11月21日(水)～26日(月)にギャラリーでも行います。(☎ページ参照)

**海難防止川柳コンテスト2018**  
第6管区海上保安本部(☎082・2538475)

海難防止をテーマとした川柳を募集。  
詳しくは「第6管区川柳2018」で検索。  
11月30日(金) 締切

**香川県民手帳・ノート販売**  
市政策課(☎44・5001)

11月中旬以降  
宮脇書店 坂出白金店・新坂出店(イオン4階) / 市役所売店  
県民手帳500円 / 県民ノート700円  
※品切れになる場合がありますのでお早めにお買い求めください。

**善意の贈り物**  
大橋記念図書館へ  
ビジネス支援関係図書(10万円相当)  
公益社団法人 坂出法人会

【お詫びと訂正】  
広報10月号9ページの「石川陽子チエンバロコサート」内に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。  
正) 石田えりな氏 誤) 石川えりな氏

**みんなて健幸ウォーキング ～久米通賢が作った一文字堤防～**  
みんなてスポーツさかいで事務局(☎45・6670)

11月23日(祝) 午前9時～正午  
教育会館集合  
6㎞程度のウォーキング(～西大浜緑地公園～番の州公園～一文字堤防～)

**五色台自然楽校 ～クリスマスリースづくり～**  
休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

12月2日(日) 午前8時50分～午後3時  
五色台レジャーセンター前集合  
森の中の散策、クリスマスリースづくり  
40人  
無料  
11月29日(木) 申込締切

**講演・講座**  
香川大学サテライトセミナー  
市政策課(☎44・5001)

●頑丈で長持ちする建物のつくりかた  
11月8日(木) 午前10時～11時30分  
他 講師:創造工学部准教授岡崎慎一郎氏

●香川の水環境、農業と水、水辺の生き物等  
11月20日(火) 午前10時～11時30分  
他 講師:農学部教授山田佳裕氏

市民ふれあい会館  
無料(申込不要)

**11月の水道当番店**  
石黒島 長尾環境設備 46-3863  
榎岩 与 小島 46-3863  
王越 キトロ工業所 42-0126

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、榎岩、与、小島	王越
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	鈴木設備商会 46-2021	ナカトミ 47-0729
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	高倉工業所 46-3057	大信総業 46-1530
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	森崎工業 46-1371	光産業 46-5096
			長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860
			長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860

**今月の納税**

区域	大池、小山、川津	その他
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794

納期限は、11月30日(金)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。  
※の付いているものは、「コンビニATM」(スマホでも納められます)で納められます。

**税**

固定資産税 ※ 5期  
国民健康保険税 ※ 5期  
介護保険料 ※ 5期  
後期高齢者医療保険料 ※ 5期

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南



じんけん愛坊の  
**人権だより**



1年 越智 奈月さん  
日峰中学校

すてきな友だち

私は、中学入學当初、みんなと仲良くなれるか不安な時期があった。でも、すてきな友だちと出会い、その不安は少しずつ消え、毎日が明るく楽しいものに変わっていった。1学期の学級委員に任命された私は、初めはみんなの前であまり発言できなかった。ある日の帰りの会で、私は伝達事項をみんなに伝えるのに戸惑うことがあった。そんな私に友だちが気付き、クラスの人みんなに「聞いてよ。」と呼びかけてくれた。私は人のことを考え行動できる友だちはすてきだと思った。

また、ある日、学級委員の仕事と別の用事が重なってしまい、私は近くにいる友だちに学級委員の仕事を頼んでみた。すると、「いいよ。」と笑顔で引き受けてくれた。私だったら、昼休みは自分のために自由に使いたいたいと思うかもしれない。仕事を引き受けてくれただけでなく、自然と笑顔で接してくれた友だちに、人への思いやりの心を強く感じた。

私は1学期、すてきな友だちから2つの大切なことを学んだ。一つ目は、困っている友だちのことを自分のことのように一緒に考えて考えることの大切さ。二つ目は、困っている友だちに気付き、思いやりの心をもって行動することの大切さだ。これらのことを忘れずに、これからは、私がみんなの心を明るくさせる、すてきな友だちになりたいと思う。

# 学園だより



附属坂出中学校  
理科部

3年 勝田 千尋さん



わたしたち附属坂出中学校理科部は、3年生8人、2年生15人、1年生3人の計26人で活動しています。個人やグループで興味のある実験を行ったり、生き物の世話をしたりしています。毎年秋には、香川大学で行われる「科学体験フェスティバル」に参加し、一般のかたがたに科学の面白さを感じてもらおう活動をしています。また、毎年「科学の甲子園ジュニア」の香川県大会にも多数の部員が出場し、香川県代表に選ばれたり、敢闘賞を受賞したりしています。来年度も今年度の成績に続けるように頑張ります。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(木) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	21日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第2(木)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	同上
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	同上
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(水)・(木)・(金) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(木)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## minnano hiroba

みんなの広場



事前合宿に来た  
カヌー強豪国は



ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 11月8日(木)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 2(19人のご応募をいただきました。)

## 挑戦!おもてなし英会話



東京オリンピック&パラリンピックまであと2年。そして訪日外国人の波は地方にも!坂出に来てよかったと思ってもらえるように、今こそ勇気をだして外国人とのコミュニケーションに挑戦しましょう。

今回もうどん屋さんの続きですが、食べ方について説明してみましょう。



Could you tell me how to eat Bukkake udon?

ぶっかけうどんは 어떻게 食べてらいいですか?

Please add grated daikon radish, bonito flakes, grated ginger, and green onion for flavor. Then pour this thick soup little by little. Try not to add too much soup.



薬味に、だいこんおろしやかつお節、おろししょうが、ねぎをのせてください。それからこのつゆを少しずつ入れてください。つゆのかけ過ぎに注意してください。

うどんに欠かせない薬味。daikon radish, sesame, bonito flakes, green onion, red pepper powder等、たくさんありますが、基本的な薬味の名前をさっと言えよう、普段うどんを食べるときに練習してみたいかかでしょうか。



# ぽかぽか日和

坂出商業高校 3年 井上 聖唯さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

# PHOTO

## 防災

はつらつ

vol.77

## 歩

もしもの停電！  
電気のない生活に  
備えよう



さかいで131おとめ隊\* 加藤 由梨(産業課にぎわい室) 問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

\*さかいで131おとめ隊とは市女性職員有志による防災チームです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は14・28日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

災害などにより停電してしまうと、普段当たり前に使っている多くのものが使えなくなります。少しでも不安を解消するため、停電への備えをご紹介します。

### 〇暗さに備える

懐中電灯はいつでも手の届くところに置きましょう。また、電池は使わなくても消耗しますので、定期的に確認しておくことと安心です。コンセントにさしておくと、停電時に自動で点灯する保安灯も便利です。

### 〇寒さに備える

これからの季節は毛布やカイロなど防寒具を準備しておきましょう。

### 〇情報収集するために

携帯電話やスマートフォンは重要な情報収集手段です。予備の電池パックやモバイルバッテリーがあるとよいでしょう。太陽光や手回し充電式のラジオなどもおすすめです。

### 〇エネルギーを確保する

IHクッキングヒーターだけでなく、電気で着火するガスコンロも使用できなくなる場合があります。カセットコンロを準備しておきましょう。発電機にはカセットボンベ式のものもあります。

停電後、電気が復旧する時に発生する火災を「通電火災」といいます。避難して無人になった家屋で火災が発生すると、初期消火の遅れにより被害が拡大します。「停電したらブレーカーを落とす」ことにより被害は防げます。覚えておきましょう。

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



### 風邪の対策におすすめ効果的な「うがい」の方法



ライオン(株)ヘルスケアマイスター 芳賀 理佳さん

### 基本の3ステップ

毎日きちんと「うがい」をしていますか？ 風邪の季節の前に、のどの細菌やウイルスを洗い流す効果的なうがいの方法を覚えましょう！

#### ステップ① うがい液をつくる

うがい薬を使用する場合は、記載されている用法・用量に従い、うがい薬と水でつくりま。

#### ステップ② まずは『ブクブクうがい』

1回目のうがいは、口にうがい液を含んで、強めに「ブクブク」とゆすいで吐き出します。

#### ステップ③ のどの奥まで『ガラガラうがい』

口にうがい液を含んで上を向き、のどの奥までうがい液がまわるように、15秒程度「ガラガラ」とうがいをして吐き出します。このガラガラうがいをもう1度繰り返しましょう。15秒間「ガラガラ」とうがいをするのは意外と長く感じると思いますが、ぜひ、外から帰ったら、手洗いと共に実践しましょう！

問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

## おこやみ

9月1日～30日

(二遺族の申込みにより掲載しています)

Recommend

## 村中李衣さん講演会開催特集

小学校 低学年向け



かあさんのしっぽぽぽ 村中 李衣 著/BL出版

和菓子屋を切り盛りするかあさんはいつも大忙し。こわい怒り顔のかあさんを見ていると、ふうとかがあさんの顔がキツネの顔に見えてきて…。親子のすれちがいをユーモラスに描く物語。

小学校 高学年向け



なんかへんだを手紙で伝える 村中 李衣 著/玉川大学出版部

なんかへん、だけど口に出せずに気持ちがモヤモヤ。そんな時は実践「お悩み相談室」におまかせください。悩みを整理しながら手紙を書くレッスンで、気持ちの伝え方教えます。

中学生向け



チャーシューの月 村中 李衣 著/小峰書店

美香の過ごす児童養護施設に、春から小学1年生になる明希がやってきた。大人に希望を持つことをあきらめた美香と、父親が迎えにくることを期待している明希。ふたりの少女を取り巻く世界は…。

### 休館日

- 5日(月)
- 12日(月)
- 19日(月)
- 26日(月)
- 30日(金)



主任司書 岡西さん

## 図書館で遊ぼう！

3日(祝) 英語よみかかせ	11:00～
／ 子ども映画の会	14:00～
8日(木) 本のリサイクル八日市	10:00～
10日(出) 村中李衣さんワークショップ (場所:市民ふれあい会館)	10:00～
／ 講演会 (場所:市民ふれあい会館)	13:00～
／ おはなし会	14:00～
13日(火) ゆりかごおはなし会	10:30～
14日(水) わらべうたであそぼう	10:30～
16日(金) 天体観望会	19:00～
17日(土) おはなし会	11:00～
／ 「高齢者の健幸管理」講演会	13:30～
24日(出) 紙芝居の会	11:00～
25日(出) 読書会biblulv	10:00～
毎週(出) ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(出) にほんご@坂出(第5日曜日を除く)	14:00～
6日(火) ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 読書週間企画展示



## なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(木)	川津
2日(金)	東部
6日(火)	府中
7日(水)	加茂
8日(木)	金山・江尻
9日(金)	附属
13日(火)	松山・王越
14日(水)	瀬居
15日(木)	府中
16日(金)	西庄
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林田
22日(木)	坂出小
28日(水)	東部

図書館通信

### 読書週間企画展示は、平成の文学総まとめ。

来年幕を下ろす「平成」という時代を、ひと足早く文学でふりかえります。

### 貸出ランキング

(平成30年3月～平成30年8月)

#### 健康に関する本

- 免疫力をあげるな! 矢崎 雄一郎 著
- 実はこんなに間違っていた!日本人の健康法 奥田 昌子 著
- まんがでわかる自律神経の整え方 小林 弘幸 著
- 食事のせいで、死なないために〜病氣別編〜 マイケル グレガー
- 家庭でできる元気のコツ大全 読売新聞医療部 著

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

香川オーリーブガイナース・香川ファイブアローズ写真展 ～11月7日(水)最終日は15:00まで

### 防火作品展

11月8日(木)～15日(水) 初日は10:00～ 最終日は16:00まで

### 税の絵ハガキコンクール

11月16日(金)～19日(月) 初日は10:00～ 最終日は16:00まで

### 青少年の健全育成に関する優秀作品展

11月21日(水)～26日(月) 初日は9:00～ 最終日は13:00まで

### 坂出市人権展覧会

11月27日(火)～12月4日(火) 初日は14:00～ 最終日は14:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行事名
4	日	坂出市民芸術祭(坂出市吟剣詩舞道友の会)
7	水	こども音楽ひろば
10	土	花岡コレクション2018(坂出第一高校ファッションショー)
11	日	第18回 健康を求めてin坂出市民ホール
14	水	第38回 私の考えを語る会・第33回 人権展覧会
16	金	平成30年分 年末調整説明会
18	日	じんけんフェア2018inさかいで
19	月	大学・短期大学・専門学校 進学相談会

## 募集

### 市美術展覧会 出品作品募集

12月1日(土)～9日(日) 市民美術館で開催の市美術展覧会への出品作品を募集します!

- 時 11月24日(土)・25日(日)(作品搬入日)
- 対 市内在住・在学・在勤のかた
- 内 絵画・彫刻・美術工芸・書・写真等

問合せ先:中央公民館(☎46・2422)



# 気温5℃の違いが 衣服1枚分

暦の上では11月7日が「立冬」。「木枯らし1号」が吹くのはこの頃です。木枯らしとは10月半ばから11月末にかけて、西高東低の冬型の気圧配置になったとき、西北西から北向きに吹く最大風速8メートル以上の風のことです。まさに冬のスタートを告げるものです。

それでも12月初めまでは冬型の気圧配置が続くことはなく、移動性高気圧に覆われて、暖かく穏やかな晴天になることもあります。そんな日を「小春日和(こはるびより)」と呼びます。「小春」とは旧暦10月の異称であって、春ではありません。

秋から冬への季節の変わり目には体調を崩す人が多くなります。この時期は天気が変わりやすく、気温や湿度、気圧の変化が大きくなるからです。古傷やリウマチの痛み、関節痛や頭痛が増したり、喘息の発作が起きたり、風邪をひいたりします。実際、医学気象予報の先進国のドイツでは、毎日のテレビの天気予報の中で、「明日は南ドイツでは低温で乾燥するので、喘息や気管支炎に注意する必要がある」といった情報が流されています。

対策は「自分自身に気温が低い、あるいは高いとい聞かせること」、そして「衣服の調節をこまめに行うこと」です。ちなみに気温5℃の違いが衣服1枚分にあたります。天気予報をチェックして、セルフケアに役立ててください。



市立病院糖尿病内科部長 大工原 裕之 先生

市けんこう課 ☎44・5006

## 集団がん検診 (要予約)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
2日(金)8:30～ 林田公民館 29日(木)8:30～ 地域保健センター	2日(金)14:00～ 林田公民館 5日(月)14:00～ 西浦公民館 榎石小学校 与島出張所 27日(火)10:00～ 府中公民館(※1)	23日(祝)9:00～ 地域保健センター(※2) 27日(火)9:00～ 地域保健センター 13:00～ 地域保健センター

(※1) 9月4日の振替 (※2) 場所が変更になりました 予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 休日当番院

自動音声案内 ☎45・0199

3日(祝)	つぎき内科クリニック 林田町 ☎47・0130 (内) 西山脳神経外科病院 加茂町 ☎48・3366 (内・外)
4日(日)	伊藤内科消化器科クリニック 川津町 ☎44・1930 (内) うちだ小児科医院 駒止町 ☎46・2622 (小) くわはら医院 宇多津町 ☎49・3200 (外)
11日(日)	回生病院 室町 ☎46・1011 (内・小・外)
18日(日)	坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 (内・小・外)
23日(祝)	香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町 ☎45・2312 (内) 永井循環器内科医院 川津町 ☎44・1177 (内) 永井整形外科医院 川津町 ☎45・1177 (外)
25日(日)	聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 (内・小・外)

## 健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (それぞれ1時間30分)		☎
2日(金)14:00～	□ ミュージック・ヒーリング (栗田 音楽療法士)	B
7日(水)19:00～	● 楽しまナイト運動倶楽部 (森 健康運動指導士)	A
8日(木)9:30～	● 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
8日(木)14:00～	□ あなたの血管が危ない? 知っておきたい脂質異常症 (村西 寛美先生)	A
16日(金)9:30～	● ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
16日(金)19:00～	● 楽しまナイト運動倶楽部 (太田 健康運動指導士)	A
21日(水)14:00～	□ お口の健康と笑顔の毎日 (歯科 医師)	B
22日(木)14:00～	● 肩こり解消体操 (田中 健康運動指導士)	B
27日(火)9:30～	● 肩こり解消体操 (尾島 健康運動指導士)	B

勤労福祉センター (9:30～11:00)		☎
2日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
21日(水)	● 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
30日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B

坂出市立病院 2階講堂 (14:00～15:00)		☎
13日(火)	□ 漢方っておもしろい (副院長 田岡 輝久)	C
14日(水)	□ 糖尿病教室「上がった下がったりするもの」(糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
28日(水)	□ MRI検査を安心して受けるために (放射線科技師 平田 勇一郎)	C

☎A=市けんこう課 ☎44・5006 B=市地域包括支援センター ☎44・5091 C=市立病院 ☎46・5131

## Q

もうすぐ4歳の娘が左利きです。2歳ぐらまでは、両方おなじぐらい使っているようだったので、箸や鉛筆は右で持たせていました。でも、3歳ぐらから、明らかに左で物を持つことが多くなってきています。将来のことを考えると、どのようにすればよいでしょうか。(4歳児育児ママ)

## A

左利きの人の割合は人類の約1割程度で、利き手は3歳から4歳頃に決まってくるも胎児の時から決まっているとも言われています。左利きだと道具を使う時など、いろいろな場面で不便なこともあり、右利きにしたいと思われるでしょうが、左利きは悪いことではありません。以前は、右利きがよいとされ、直すことが多かったですが、現在は右利きも左利きもその子どもの個性ととらえられています。以前に比べ左利き用の道具の種類も量も多くなっていますし、スポーツの世界では、左利きが有利とされているものもあります。毎日の生活や遊びの中で楽しく習慣づけるのが一番で、初めての物を使わせる時やお子さんに何かを渡す時には、さりげなく右手の方に差し出したりして、右手で持つように教えてみるという方法を取りながら、無理はせず、お子さんの様子を見ながらすすめましょう。それでも、左利きになるようなら、それは、お子さんの個性の一つとして優しく受け入れてあげましょう。「両手が使えればよいかな。」という感じで見守ってあげるとよいかもしれませんね。無理に右手に矯正された経験が「つらい」という記憶に残っているという人もいますので、お子さんが傷ついたりストレスにならないようにしたいですね。(市こども課)

Child Care

# 子育てのお悩み相談室

PICK UP

## 左利きのお子さんを右に?

- ① 左利きはその子の個性
- ② 遊びの中で教えるのが一番
- ③ 無理な矯正がストレスにならないように

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4ヵ月児健康診査	6日(火)13:15～14:45	平成30年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木)13:15～14:45	平成29年5月生まれ
2歳児相談	8日(木)9:30～11:00	平成28年11月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	1日(木)13:15～14:45	平成28年4・5月生まれ
3歳児健康診査	22日(木)13:15～14:45	平成27年4月生まれ
離乳食講習	13日(火)13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	20日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族
パパママ学級(要予約)	11日(日)10:00～11:30 13:30～15:30	妊婦のかたと家族
もくもく書いスクール(要予約)	30日(金)10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族



## 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	19日(月)13:30～16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	14日(水)14:00～17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	16日(金)9:00～11:00 13:30～15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 要予約	8日(木)13:30～15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた



まる通信

紅葉が美しい季節で  
おじゃる☆  
五色台に行こうかのう♪



Information  
~まるのスケジュール帳~

- 11/2(金) 9:50頃  
イオン坂出店親子交通安全教室  
@イオン坂出店
- 11/3(祝) 11:15頃  
坂出市友愛のつどい  
@五色台病院ブルミエ
- 11/3(祝) 15:00頃  
いざという時の救命救急  
@イオン坂出店
- 11/4(日) 13:00頃  
ふるさとの親子まつり  
@瀬戸大橋記念公園芝生広場
- 11/10(土) 9:45頃  
中讃秋のぴちぴちとれたて市  
@海の幸ふれあい市場
- 11/10(土) 13:00頃  
生涯学習フェスタ  
@勤労福祉センター
- 11/18(日) 11:00頃  
楽市楽座 @JR坂出駅前
- 11/23(祝) 10:30頃  
こんぴら温泉まつり  
@琴平町

※最新のまるの予定は、  
市ホームページ「まるの部屋」で見てね。

香風園観月会

9/21-25

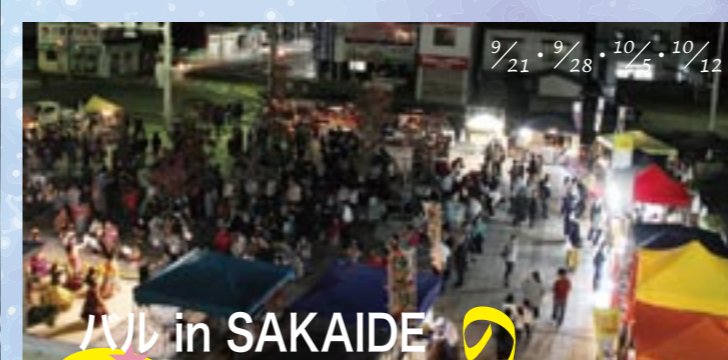


中秋の名月にあわせ、観月会が香風園にて9月21日から25日まで催されました。特別にライトアップされた香風園では、連日、ジャズや邦楽、坂出高校吹奏楽部による演奏会などが行われ、訪れた人は幻想的な雰囲気の中、音楽を楽しんでいました。



ハル in SAKAIDE

9/21・9/28・10/5・10/12



フラメンコやジャズ演奏とともに、お酒や料理を楽しめるハル in SAKAIDE。今年は、西日本豪雨で被災した岡山県の真備町など県内外から出店した「地ビール・地酒ストリート」が商店街で開かれました。ハロウィンの仮装イベントも行われ、子どもから大人まで金曜日の夜を楽しく過ごしていました。



坂出市民健康づくりの日

10/8



市スポーツ協会主催の「坂出市民健康づくりの日」が市立体育館で開催されました。午前は全国ラジオ体操連盟指導委員の桜田敬子さんやアシスタントの館野伶奈さんを講師に迎え、参加者全員でラジオ体操を、午後はスポーツ玉入れ「アジャタ」大会が行われました。



さかいで大橋まつり  
フォトコンテスト表彰式

9/28

瀬戸大橋開通30周年を記念した「さかいで大橋まつりフォトコンテスト」の表彰式が行われました。応募作品は10月11日から17日まで市民ギャラリーかもめで展示されました。



グランプリ

『元気いっぱい女の子』 橋本 真利

瀬戸大橋開通30周年記念特別賞  
『瀬戸大橋と花火』 梅舎 正敏

部門賞

『遍路ガールズ』 坂本 登  
『優美』 阿河 洋一  
『彩り』 國宗 幹夫  
『はい♡どうぞ!!』 宮本 早江

受賞作品を裏表紙に掲載しています。

投稿写真  
募集中!

アイドル(平成29年5~7月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

11/8  
締切

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)

※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

9/22



男女共同参画講演会

大阪国際大学准教授で「全日本おばちゃん党」代表代行の谷口真由美さんを講師にお迎えし『女も男も幸せになる法則』と題した男女共同参画講演会では、自身の経験談を交えた、より質の高い日々を過ごすためのヒントをご講演いただきました。

水のフェスティバル

10/6-7



今年で20回目の開催となる水のフェスティバルin府中湖では6日に菅原道真ゆかりの地を歩く「いきいきウォークラリー」が行われました。7日は、水のステージ・テント村が開かれ、ドラゴンカヌー大会は県内外から34チーム計約400人がレースに出場しました。



9/28

勤緑 秋のツアー

一昨年、昨年と坂出市で人形浄瑠璃を上演し好評を博した勤緑さんによる「勤緑&木偶舎秋ツアー」の公演が万葉会館で行われました。シリア難民で現在フランスにて活躍中の俳優、マラス兄弟との共演を果たし、人形劇と演劇を織り交ぜた劇に鳴り止まない拍手が起こりました。



美術は地域をひらく

10/6



瀬戸内国際芸術祭の総合ディレクターを務める北川フラムさんによる講演会が開かれ、アート作品に込められた思いや瀬戸内国際芸術祭の人気の理由が語られました。意見交換会では、地元の特徴を活かした芸術祭のあり方について話し合いが行われました。

瀬戸大橋開通30周年記念  
さかいで大橋まつり  
フォトコンテスト

関連記事2ページ



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

## DATA

10月1日現在 ( )内は前月比  
人口 51,620人 (-58)  
男 24,666人 (-24)  
女 26,954人 (-34)  
世帯 21,437世帯 (-28)

(9月)  
出生 19人 (-15)  
死亡 74人 (23)  
転入 107人 (-32)  
転出 110人 (-27)  
交通事故 41件 (死者1人)  
救急 313件  
火災 1件

※平成27年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス



健やかで幸せに暮らす **健幸通信** -9-  
誰かに伝えたいくなる **坂出弁講座** 9  
**市内高校写真部作品** 6

2月10日開催  
**坂出天狗マラソンランナー募集** -9-

健やかでいきいき暮らそう！  
**さかいで健幸まつり&介護の日** -7-

市立幼稚園・保育施設等  
**平成31年度新入園(所)児募集** -6-

南海トラフ地震に備える!!  
**防災訓練に参加しましょう** -5-

坂出の魅力をアピール  
**にぎわい創出事業募集**



アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎0877-44-5000)