

## 櫃石島から見る瀬戸大橋

櫃石島橋…櫃石島と岩黒島を結ぶ美しい橋ですが、当初は鳥かご状のトラス橋の建設が予定されていました。しかし瀬戸内海の景観を損なわないようにとの配慮から、斜張橋が架けられることになりました。岩黒島橋とあわせて2連の斜張橋を構成しており、2つの橋がつくる優美な姿は、白鳥が羽を広げた姿にたとえられています。



**中央分団** 地域防災の要として、いざという時に迅速に対応するため、日々の訓練や活動を行っています。中央分団は団員一丸となって、「自分たちのまちは自分たちで守る」という気持ちで日々頑張っています。



平成29年度  
香川県消防操法大会に出場  
優秀賞

**府中分団** 目指せ竿頭級！  
府中分団は府中地区で、無火災を目標として地域のために頑張ります。



**加茂分団** 加茂分団は、団員45名で新入団員も加わり、新たな気持ちで活動しています。平成29年の1年間は無火災でした。地域のみなさまの防火意識が高いことに感謝します。今年もみなさまの安全安心、そして生命、身体、財産を守るという使命感をもって活動します。



**女性分団 (チームコスモス)**

女性分団チームコスモスは27名で活動しており、さまざまな職種の団員が仕事と子育てを両立しながら、市民の防火・防災意識を高めていただくために、訓練や啓発活動に取り組んでいます。女性ならではの視点で、地域や家庭での防火・防災の大切さを伝えていきます。



第23回  
全国女性消防操法大会に出場  
敢闘賞



**消防団員募集中**

坂出市消防団では、消防団員を募集しています。愛する地域を、愛する人を一緒に守りませんか？

☎ 市消防本部庶務課 ☎46・0119



集まれ！ 未来の 消防士・消防団員！！  
**平成29年度 消防防災ひろば開催**

日時 **3月18日(日)**  
9:30 ~ 11:30  
場所 坂出市消防本部庁舎周辺  
☎ 市消防本部庶務課 ☎46・0119



**川津分団** 安心・安全なまちをつくるためには、「自分たちのまちは自分たちで守る。」という一人ひとりの強い心構えが大切です。11月には川津町民全体での震災訓練が予定されており、引き続き地域のみなさまと協力し、常日頃から自然災害等に備え、訓練を積み重ね消防団活動に邁進していきます。



**番の州分団** 出動に備えて小型ポンプや積載車など資機材の点検整備や訓練を定期的実施しております。定員は47名ですが、現在3名欠員中です。若いやる気のある団員を募集(築港・沙弥・西浦)しております。



**松山分団** 62名の団員で松山地区を管轄しています。海と山に囲まれた穏やかな地域ですが、台風などで災害が起こりやすい地域でもあります。秋には、香川県消防操法大会にも出場します。優勝を目指し、訓練に励みますので、応援よろしくお願いします。



**林田分団** 林田分団61名は団員の結束も強く日々訓練に励み林田町内の安全を願い災害が少しでもなくなるように今年も一致団結して頑張ります。



**団長・副団長** 坂出市消防団は今年も地域の安心・安全のために、頑張っています。



**与島分団** 与島分団は、1年間無事故・無火災で頑張ります。



**西部分団** 昨年3月に、本部屯所が完成しました。これを機により一層、団員一丸となり、地域のために頑張っていきたいと思えます。



**王越分団** 人員41名で構成され王越町を管轄しています。少子高齢化のため団員の確保も難しくなっていますが、「わが町はわが手で守る」という強い気持ちで団員一同訓練に励んでおります。



消防団に入りませんか？  
**地域・人を守る 消防団**

坂出市消防団は団長を中心に11分団、542名で火災はもとより、台風などの風水害さらには多種多様な災害に、地域防災の中核として活動しています。日頃から訓練を行うとともに特別警戒活動を実施するなど、災害へ備えて地道な活動も行ってまいります。  
また平成28年4月には、女性分団が発足し、女性ならではの目線、防火啓発活動も行ってまいります。

- ①はしご車搭乗体験(事前予約必要)  
※事前予約は2月26日(月)8時30分から受付開始  
定員 先着50組  
(一組4人まで 3歳以上)  
連絡先 市消防本部庶務課 ☎46・0119



- ②煙体験ハウス
- ③地震体験車
- ④子ども消防車展示

- ⑤子ども防火服着体験
- ⑥放水体験
- ⑦非常食試食
- ⑧消防団女性分団による防災教室



# 市の家計簿

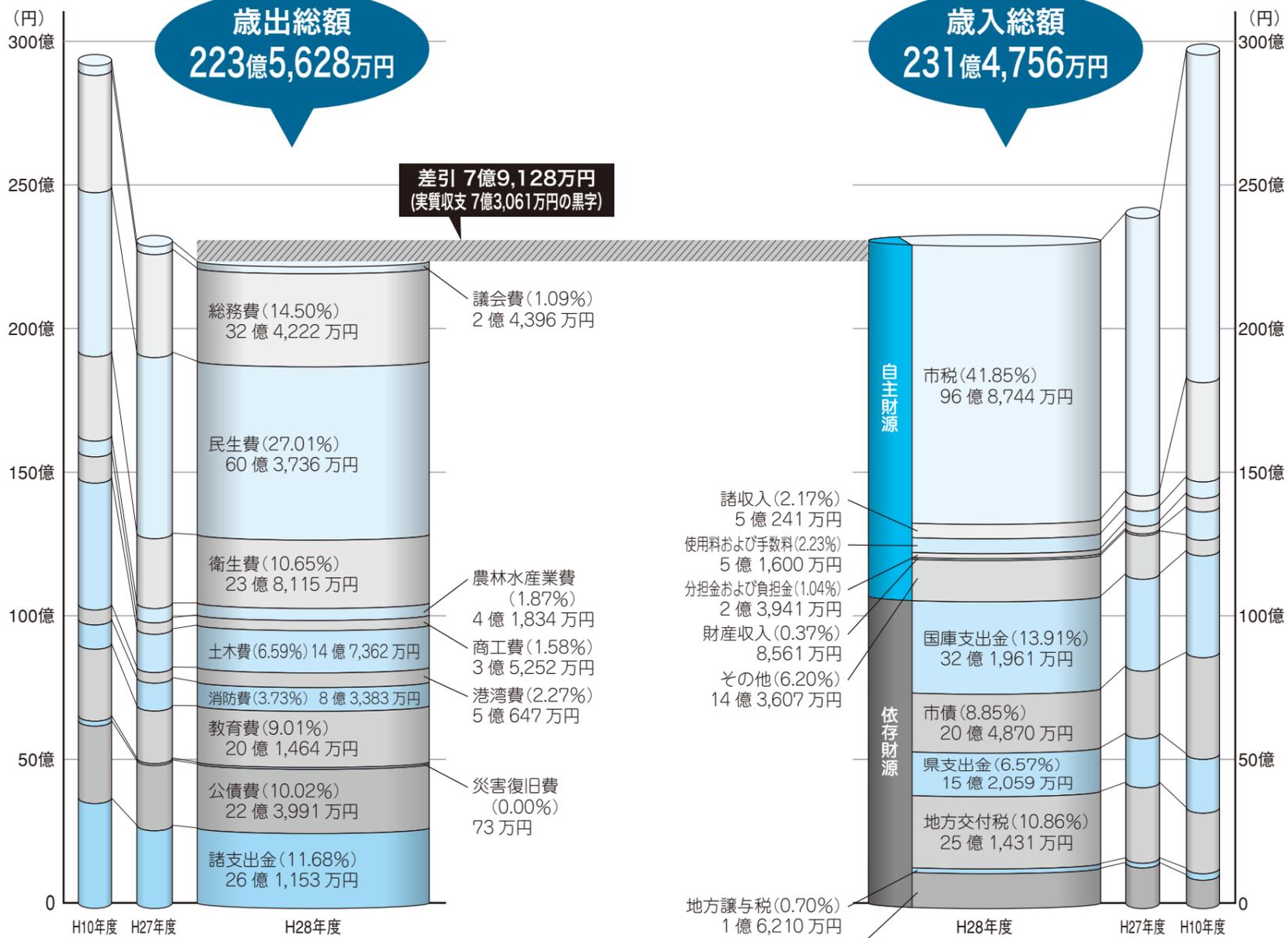
市民のみなさまからの税金等が昨年度どのように使われたか、平成28年度決算報告、平成28年度決算より算定した健全化判断比率、平成29年度上半期業務状況（企業会計）、職員の給与・定員状況を掲載いたします。

## 平成28年度 決算報告

### 一般会計

#### 人口増対策・防災対策に重点

市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。平成28年度決算については、地方消費税交付金の落ち込みや子育て支援施設（まろっ子ひろば）、同報系防災行政無線、消防救急デジタル無線施設の整備が完了したことにより、歳入・歳出額ともに前年度に比べ大幅な減少となっています。結果、平成28年度の歳入は231億4,756万円、歳出は239億5,628万円、差引き7億9,128万円となり、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源6,067万円が含まれていることから、実質収支は7億3,061万円の黒字決算となっています。



平成28年度中に  
市民1人あたりに使われた金額  
(人口54,054人(平成29年4月1日現在)で算出)

**413,592円** (422,096円)

費目ごとに見てみると...

- 総務費 59,981円 (65,662円)
- 民生費 111,691円 (115,425円)
- 衛生費 44,051円 (44,514円)
- 土木費 27,262円 (24,383円)
- 教育費 37,271円 (34,664円)
- 公債費 41,438円 (41,415円)
- その他(諸支出金、消防費、商工費など) 91,898円 (96,033円)

○内の矢印は平成27年度決算と比較した増減を表しています。  
( )内の数字は平成27年度決算。

### 用語解説

#### 歳入

**自主財源** 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源

**依存財源** 国や県から交付されたり割り当てられるものなど

市税 市民税、固定資産税、軽自動車税など

使用料および手数料 施設やサービスの提供で得るお金

分担金および負担金 保育所や施設入居者の負担金など

その他(自主財源) 寄附金、繰入金、繰越金

市債 道路や学校などを整備するために借り入れたお金

国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税 国や県から交付されるお金

その他(依存財源) 利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、交通安全対策特別交付金、地方特例交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金

#### 歳出

**議会費** 議会の運営など

**総務費** 総務、企画、財務、国際交流など

**民生費** 児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉など

**衛生費** 検診、予防接種、環境保全、墓地整備など

**農林水産業費** 農業、水産業の振興

**商工費** 商工業、観光振興、消費者や労働者の対策など

**土木費** 道路や公園、住宅の整備など

**港湾費** 港湾や漁港施設などの建設、維持管理

**消防費** 消火、救急活動、防災対策など

**教育費** 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など

**災害復旧費** 災害復旧に要する経費

**公債費** 施設整備などの借入金の返済

**諸支出金** 普通財産取得費、特別会計繰出金、貸付金など

本市におきましては、今後とも行財政改革を積極的に推進し、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」があげられるよう効率的な市政運営を進めていきます。



特別会計

特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要がある場合には、法律や条例に基づいて設置しているものです。平成28年度の9の特別会計の決算状況は、次のとおりです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	74億1,265万円	74億8,587万円
与島診療所	539万円	4,274万円
港湾整備事業	7,984万円	206万円
王越診療所	1,715万円	1,715万円
下水道事業	12億4,186万円	12億3,579万円
坂出駅北口地下駐車場事業	9,832万円	9,832万円
介護保険	55億8,036万円	54億8,171万円
介護保険介護予防支援	5,459万円	5,459万円
後期高齢者医療	8億6,550万円	8億6,459万円

Q 坂出市の財政状況は？

～平成28年度決算により算定した健全化判断比率等について～

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、健全化判断比率等の財政指標を設け、その比率に応じて早期(経営)健全化基準(イエローカード)と財政再生基準(レッドカード)が定められています。平成20年度(平成19年度決算)から健全化判断比率等を公表し、平成21年度(平成20年度決算)からは、健全化判断比率等のうちいずれかが基準以上の場合は、財政健全化計画等の策定が義務付けられています。本市の健全化判断比率と資金不足比率は、下表のとおり全て基準を下回り、本市の財政状況が「健全段階」であることを示す結果となりました。今後とも、行財政改革実施計画を着実に実行し、効率的な財政運営を行ってまいります。

健全化判断比率

本市の健全化判断比率は、すべて基準を下回りました。

(単位 %) (単位 %)

健全化判断比率	平成28年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	用語の説明
実質赤字比率	— (▲5.39)	12.90	20.00	一般会計等の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(財政運営の深刻度を示す)
連結実質赤字比率	— (▲43.30)	17.90	30.00	全会計の実質的な赤字額の標準的な収入に対する割合(地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す)
実質公債費比率	12.2	25.0	35.0	一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入に対する割合(資金繰りの危険度を示す)
将来負担比率	88.3	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の残高の標準的な収入に対する割合(将来負担の程度を示す)

資金不足比率

本市の資金不足比率は、全特別会計において、基準を下回りました。

資金不足比率とは

各公営企業の資金不足額の事業規模に対する割合で経営状況の深刻度を示します。



(単位 %)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準	特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	— (▲95.4)	20.0	下水道事業	—	20.0
市立病院事業	— (▲80.8)		坂出港港湾整備事業	— (▲410.2)	

※比率が算定されない場合は「—」で表示し、参考に黒字(資金剰余)の比率を「▲」で表示しています。

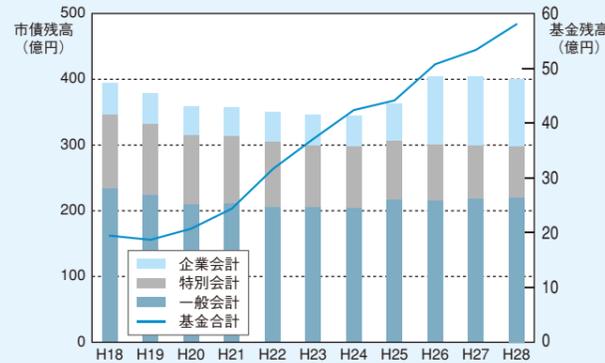
Q 坂出市の預貯金と借入金はどのくらい？

～基金と市債～

坂出市の預貯金にあたる基金残高は、平成28年度末現在、58億523万円となっています。

一方、借入金にあたる市債残高は、平成28年度末現在、399億7,790万円(一般会計219億3,754万円、特別会計79億1,325万円、企業会計101億2,711万円)です。

市民1人あたり 預貯金 10万7,397円  
借入金 73万9,592円



平成29年度上半期業務状況(企業会計)

平成26年度より新地方公営企業会計基準を適用しています。

市立病院事業			
借借対照表		(平成29年9月30日)	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	75億6,354万円	固定負債	66億8,626万円
流動資産	34億1,699万円	流動負債	4億7,035万円
		繰延収益	8億6,116万円
		資本金	20億1,125万円
		資本剰余金	859万円
		利益剰余金	9億4,292万円
合計	109億8,053万円	合計	109億8,053万円

損益計算書			
費用の部		収益の部	
医業費用	24億1,016万円	医業収益	24億8,947万円
医業外費用	1億1,710万円	医業外収益	7,728万円
特別損失	570万円	特別利益	434万円
当年度純利益	3,813万円		
合計	25億7,109万円	合計	25億7,109万円

※一般会計および特別会計の平成29年度予算執行状況については、市ホームページ上で公表しています。

水道事業			
借借対照表		(平成29年9月30日)	
資産の部		負債・資本の部	
固定資産	73億4,343万円	固定負債	37億4,360万円
流動資産	12億8,838万円	流動負債	3億948万円
		繰延収益	8億1,756万円
		資本金	17億2,025万円
		剰余金	20億4,092万円
合計	86億3,181万円	合計	86億3,181万円

損益計算書			
費用の部		収益の部	
営業費用	5億2,248万円	営業収益	6億946万円
営業外費用	3,770万円	営業外収益	2,496万円
当期純利益	7,424万円		
合計	6億3,442万円	合計	6億3,442万円

企業会計

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう独立採算事業で本市では水道事業と市立病院事業があります。

水道事業

平成28年度の事業実績は給水栓数25,184栓(前年度比0.59%増)、給水人口53,954人(0.99%減)、配水量7,621,993m<sup>3</sup>(4.03%減)となりました。また事業収支においては、地方公営企業会計制度改正に伴い、修繕引当金を全額取崩し、特別利益に計上した結果、事業収益21億3,169万円(59.11%増)、事業費用12億1,460万円(2.57%増)で9億1,709万円の純利益を生じ建設改良積立金に9億1,000万円を計上しました。なお主な建設改良工事として公共事業小山町配水管布設替工事で5,397万円など、配水管整備事業で老朽鉄管の布設替等2億4,752万円を実施しました。

市立病院事業

平成26年12月より新病院に移転し、平成29年12月で丸3年が経ちました。平成28年度では、全自動血液凝固分析装置、デジタル乳房X線撮影装置など必要な医療機器を購入し、医療機能および療養環境の向上を図りました。平成28年度の業務実績は、入院患者51,670人、外来患者145,822人で、入院患者は前年度に比べて489人増、外来患者は7,865人増となりました。また、事業収支の状況は、医業収益が48億2,930万円(9.1%増)、医業費用が48億7,443万円(8.1%増)で、これに医業外収支や旧病院除却費用などを加えると、2億1,097万円の純損失が生じました。

## 職員の給与に関すること

### 人件費の状況（平成28年度普通会計決算より）

住民基本台帳人口 (29年1月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 27年度の 人件費率
54,222人	223億6,737万1千円	7億3,061万2千円	47億2,127万4千円	21.1%	21.6%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

### 職員給与費の状況（平成28年度普通会計決算より）

職員数 (A)※1	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当※2	期末・勤勉手当	計(B)	
490人	17億5,043万6千円	3億9,697万5千円	6億7,586万1千円	28億2,327万2千円	576万2千円

※1 職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

### 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成29年4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	309,560円	388,437円	41.2 歳
技能労務職	318,215円	360,238円	53.7 歳

※再任用職員を含みます。

### 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成29年4月1日現在）

区 分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
		一般行政職	大学卒	282,600円	338,400円
	高校卒	一 円	一 円	一 円	372,600円

(注) 該当職員が3人以下の場合は、一で表示しています。

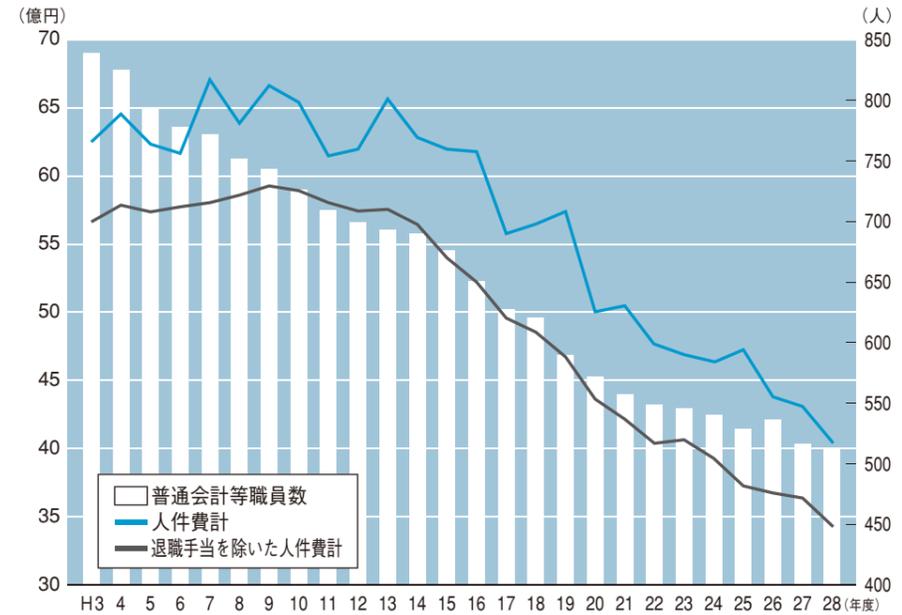
### 職員手当の状況（平成29年4月1日現在）

区 分	坂 出 市		国		
	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分 (0.65月分)	0.85月分 (0.40月分)	本市と同じ	
	12月期	1.375月分 (0.80月分)	0.85月分 (0.40月分)		
	計	2.60月分 (1.45月分)	1.70月分 (0.80月分)		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	本市と同じ	
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分		
	勤続35年	41.325月分	49.59月分		
	最高限度額	49.59月分	49.59月分	本市と同じ	
	その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	定年前早期退職特例措置 (3~45%加算)		
	調整額	職務の級等に応じて 調整額の制度有		本市と同じ	
退職時特別昇給	無				

(注) 1. 職員手当は、上記手当のほか、特殊勤務手当・時間外勤務手当等があります。  
2. 期末手当・勤勉手当の( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

# 市職員の給与と定員状況

### 【普通会計における人件費決算と職員数の推移】



※定員適正化計画における普通会計職員数には、介護保険および後期高齢者医療関係職員数を含みます。

本市の職員数については、第二次定員適正化計画終了時点での職員数を基本とし、財政状況・類似団体との比較・行政需要の見通しや事務事業のあり方、民間委託の状況等を踏まえるとともに、年齢構成の平準化と人事の新陳代謝、また、再任用職員の任用状況も考慮し、長期的な視点に立った定員管理を行っています。普通会計等では、平成3年4月時点で839人であった職員数を、平成29年4月現在で496人(再任用職員を除く。)まで削減し、この間の人件費の累計額では約207億円を削減しました。

また、給与等についても、平成19年4月に給与水準の引き下げや査定昇給制度の導入、平成21年度は特殊勤務手当の見直しを行いました。さらに、平成25年4月より退職手当の支給水準を段階的に引き下げました。また、同年10月から平成26年3月までの間市長・副市長・教育長および職員(医療職を除く。)について臨時特例による給与減額を行いました。

今後も、市民のみなさまに良好な行政サービスを提供するため、必要な人材確保を図りながら、適正な定員管理を行うとともに適切な給与水準の維持により、総人件費の抑制に努めてまいります。

## 職員数に関すること

### 部門別職員数の状況と主な増減理由

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数 (人)	主 な 増 減 理 由
		平成28年 (人)	平成29年 (人)		
一般行政部門	議会	6	6		
	総務	71 (2)	75 (2)	4	体制強化のための増
	税務	26	26		
	民生	102 (3)	107 (6)	5	体制強化のための増
	衛生	56 (3)	57 (6)	1	体制強化のための増
	農水	21	21		
	商工	8	7	▲1	業務体制見直しによる減
特別行政門	土木	40	43 (1)	3	体制強化のための増
	小計	330 (8)	342 (15)	12	
	教育	83 (7)	82 (12)	▲1	欠員不補充
公会計部門 公営企業等	消防	77	76	▲1	欠員不補充
	小計	160 (7)	158 (12)	▲2	
	病院	248	257 (4)	9	体制強化のための増
合計	水道	27 (1)	28 (1)	1	体制強化のための増
	下水道	4	4		
	その他	29	29		
	小計	308 (1)	318 (5)	10	
合計	798 (16)	818 (32)	20		
		[927]	[927]	[0]	

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。  
2. ( )内は、条例定数の合計です。  
3. ( )内は、再任用職員で内数です。

### 一般行政職の職員数の状況

区分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事技師	54	19.1
2級	主事技師	49	17.4
3級	係長 主事技師	39	13.8
4級	副主幹 係長 主査	42	14.9
5級	課長補佐 副主幹	48	17.0
6級	課長 主幹 課長補佐	30	10.6
7級	課長	10	3.6
8級	部長	10	3.6

※坂出市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。  
※再任用職員を除きます。

申告相談日程

受付時間 9:00～15:00

会場	月日	対象地区
坂出合同庁舎 4階大会議室	2月27日(火)	京町・室町・旭町・横津町・久米町・昭和町・入船町
	2月28日(水)	大池町・小山町・谷町・福江町・江尻町
	3月 1日(木)	坂出町・御供所町・宮下町・常盤町・八幡町・新浜町・富士見町・青葉町・池園町・花町・沙弥島・番の州町・番の州緑町・番の州公園・川崎町・西大浜北・西大浜南
	3月 2日(金)	中央町・築港町・白金町・寿町・本町・元町・文京町・駒止町・笠指町・沖の浜

受付時間 9:30～15:00

地区	会場	月日	対象地区
西庄	西庄公民館	2月19日(月)	西庄町
松山	松山出張所	2月20日(火)	大屋富町・青海町
		2月21日(水)	高屋町・神谷町
加茂	加茂出張所	2月22日(木)	加茂町
		2月23日(金)	
府中	府中出張所	3月 5日(月)	前谷・新宮・綾坂・石井・濃峰・小原・橙・逃田・さつきヶ丘・赤尾
		3月 6日(火)	額・横山・城山・本村・弘法寺・西福寺・桜ヶ丘・本坊
川津	川津出張所	3月 7日(水)	井手ノ上・鋳物師屋・折居・峠・北峰・円造寺・東山・春日・昭和・六反地・山田
		3月 8日(木)	蓮尺・小山団地・下川津・あけぼの・西又・元結木・西原・上西原・中塚・弘光・中原・下樋
王越	王越出張所	3月 9日(金)	王越町
林田	林田出張所	3月12日(月)	片山・北庄司・西梶・中川原・上林田・総社・東梶・林田団地
		3月13日(火)	浜中・浜西・港・須賀・新開・北須賀・大洲・立石
与島	竹浦公民館	3月14日(水)	受付時間 9:30～11:30
	与島公民館	3月14日(水)	受付時間 13:00～15:00

※上記の相談日に来られない場合は、受付期間中に市税務課市民税係で受け付けます。申告漏れにならないよう、ご注意ください。

坂出税務署からのお知らせ

平成29年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、  
**2月16日(金)～3月15日(木)までです。(土、日曜日を除く。)**

改正の  
ポイント

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに  
**“医療費控除の明細書”** の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅で**5**年間保存する必要があります。  
(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。  
(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)  
(注)平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

申告と納税は期限内に！

平成29年分の確定申告・納期限

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税および復興特別所得税・贈与税 **3月15日(木)**

所得税および復興特別所得税 **4月20日(金)**

消費税および地方消費税(個人事業者) **4月2日(月)**

消費税および地方消費税(個人事業者) **4月25日(水)**



www.nta.go.jp

詳しくは、国税庁ホームページへ

国税庁 で 検索

平成29年分 税の申告相談受付がはじまります

受付期間 **2月16日(金)～3月15日(木)** 問 市税務課(☎44・5004)

平成29年1月1日から12月31日の1年間の所得等を申告するもので、平成30年度市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定基礎となる非常に重要なものです。

申告が必要なかた

平成30年1月1日現在、坂出市に住所があるかた。ただし、次のかたは市への申告の義務はありません。  
①税務署へ所得税確定申告書を提出するかた ②給与収入のみで年末調整されているかた ③公的年金収入のみのかた  
※申告の必要がないかたでも、控除を追加する場合には申告が必要になります。また、所得がなかったかたでも、所得課税証明書の発行や、国民健康保険税の軽減判定などに影響がありますので、所得がなかった旨の申告をお願いします。

申告に必要なもの

●本人確認書類(マイナンバー制度導入により必要となりました。)

- マイナンバーカードをお持ちのかたは  
マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- マイナンバーカードをお持ちでないかたは  
番号確認書類と身元確認書類それぞれ1点ずつ計2点が必要になります。

マイナンバーカード



番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》

- 通知カード
  - 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り。)
- などのうちいずれか1つ

身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障がい者手帳
- 在留カード

などのうちいずれか1つ

- 印鑑(認印可)
- 所得の計算に必要な書類
  - ① 給与・年金所得者は源泉徴収票(なければ給与明細書、事業主の支払明細など)
  - ② その他の所得者は収入金額と必要経費のわかる帳簿書類、領収書など
  - ③ 農業所得者は収支金額のわかる書類(JAの集計表、収支内訳書など)、経費の計算に必要な書類など
- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書
- 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書(平成29年中に支払ったもの)
- 障がい者控除を受ける場合は、身体障がい者手帳など
- 医療費控除の明細書(平成29年分の申告から領収書の提出が不要となりました)  
※医療費の領収書は5年間保存する必要があります(提示または提出を求められる場合があります)
- 国税電子申告の利用者識別番号がわかる書類(番号を取得されたかたで、市で確定申告をする場合のみ必要)  
国税電子申告の利用者識別番号をお持ちのかたは、番号がわかる書類を持参してください。  
e-taxでの手続きと同様に第三者作成書類(源泉徴収票)などの書類の添付が省略できます。  
詳しくは、e-taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。

申告 Q&A 給与や年金以外の所得が20万円以下のときでも、市へ申告をしなければならないのですか？

20万円以下でも市への申告は必要です。所得税では、所得が発生した時点で源泉徴収を行っているなどの理由から20万円以下の所得の場合には確定申告は不要とされています。しかし市県民税に源泉徴収制度はありませんので、他の所得と合算して税額を計算することになります。したがって、給与や年金以外の所得がある場合には、所得の多寡にかかわらず市へ申告していただく必要があります。

### 請求は平成30年4月2日(月)までに 第10回特別弔慰金の 請求はお済みですか

戦没者等の死亡  
当時の遺族で、平  
成27年4月1日(基  
準日)において公務  
扶助料や遺族年金  
を受けるかたがい  
ない場合に、特別弔  
慰金として額面25万円、5年償還の記  
名国債が支給されます。  
対象となる遺族は、次の順番によ  
る先順位のご遺族お一人です。  
対象者



- ① 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の死亡当時に戦没者と生計関係があった父母、孫、祖父、兄弟姉妹
- ④ 戦没者等との生計関係等の要件によって、順位が入れ替わります

※請求期限を過ぎると本弔慰金を受ける権利がなくなります。  
詳しくは、市ふくし課  
(☎44・5007)へ

### 地籍調査に伴う固定資産税 の課税内容の変更について

国土調査法に基づいて実施された地籍調査の結果が法務局に送付され、登記簿の地積等が修正されますと、翌年度から固定資産税の課税地積(価格(評価額)などが変更されます。  
平成30年度に固定資産税の課税内容が変更される(平成29年中に地籍調査の成果に伴い登記簿の地積などが修正された)地域は次のとおりです。  
御供所町一丁目・御供所町二丁目  
常盤町一丁目・常盤町二丁目  
詳しくは、固定資産税に関すること  
市税課(☎44・5004)へ  
地籍調査に関すること  
市地籍調査推進室(☎44・5016)へ



### 国民健康保険ご加入のかたへ 特定健診を受けましょう

平成29年11月末までに特定健診を受けられていないかたに、受診券をお送りしてあります。今年度最後の受診機会となりますので、ぜひ受診してください。  
期間(事前予約必要)  
2月1日(木)～3月31日(土)の月  
土曜日、2月18日(日)・3月4日  
(日)の診療時間  
場所 香川成人医学研究所ウエルチ  
エックセンター(横津町3-2-31)  
詳しくは、市けんこう課  
(☎44・5006)へ

### 本庁舎の建て替え工事 新しい倉庫が完成間近です

本庁舎建て替え工事の一環として、建設を行っていた新倉庫棟が2月中旬に完成する見込みです。完成後は現庁舎南側のイチヨウの木を伐採し、仮駐車場の整備を行います。  
また、4月以降には北館を解体し、新庁舎建物の建設に取りかかる予定です。(完成は2020年5月の予定)  
詳しくは、市総務課  
(☎44・5002)へ



### 最低賃金確認した? 香川県の最低賃金

件名	時間額
香川県最低賃金 すべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)	766円
冷凍調理食品製造業	767円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	890円
船舶製造・修理業、船用機関製造業	903円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	841円

詳しくは、香川労働局 賃金室  
(☎087・811・8919)へ



「コミュニティ助成で備品を整備」  
(一財)自治総合センターは、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を行っており、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動に使用する備品を整備しました。



### ～本物の讃岐うどんここにあり～ 大型古墳見学と讃岐うどん打ち体験

ガイドと県下有数の大型古墳を巡り、空海が伝えた饅頭を打ってみましょう。打ち立て、ゆでたてをいただきます。お帰りの際にはお土産も!  
日時 2月18日(日) 午前8時50分集合 ※荒天中止  
集合場所 府中小学校運動場  
参加料 1,000円(昼食付)  
定員 20人(先着順)  
対象者 小学生以上  
※小学生の参加は保護者同伴

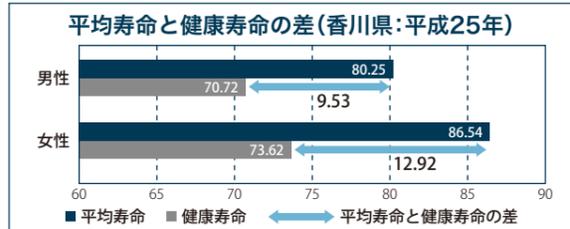
古墳見学 1時間/1km  
うどん打ち 2時間



### ～知りたい!真似たい!やってみたい!～ より良い職場づくりに向けた情報交換会

女性活躍推進法が施行されて約2年。男女がともにいきいきと働き続けられる会社、より良い職場づくりについて、さまざまなかたと本音トークをしましょう。  
日時 2月23日(金) 午後2時～  
場所 市民ふれあい会館3階 参加料 無料  
内容 ミニ講義 植田社会保険労務士事務所代表 植田博司氏  
ワールドカフェ Office123代表 谷益美氏  
対象 職業生活を送るかた 定員 60人(先着順)  
申込方法 2月15日(木)までに、お名前と連絡先、住所を電話・FAX・メール・郵送・持参のいずれかにて  
※HPより申込書をダウンロードできます。上履きをご持参ください。

問 市けんこう課 ☎44・5006



参考資料:厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

③朝食を毎日食べないと…  
毎日食べる人に比べてメタボの危険性が高まります。  
朝は忙しくて食べる暇がない  
・おむすびや果物などの簡単なものから朝食をとる習慣を

②食べる速度が速いと…  
脳が満腹を感じる前に食べ終わってしまい、食べる量が増え、肥満になりやすくなります。  
ゆっくり食べるためには  
・よく噛んで食べる

### 讃岐国府跡第35次調査地・開法寺跡 現地説明会・発掘調査報告会を開催

問 市文化振興課 ☎44・5036  
現地説明会  
日時 2月10日(土) 午後1時～3時30分  
場所 府中町本村 讃岐国府跡調査地・開法寺跡調査地  
参加料 無料 臨時駐車場 府中小学校グラウンド

発掘調査報告会  
日時 3月4日(日) 午後1時～4時30分  
場所 市民ふれあい会館 参加料 無料  
講師 古代山城研究会代表 向井一雄氏  
演題 「讃岐城山城と綾氏」  
定員 180人



※公共交通機関、または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### さかいでブランド 新商品を認定! さかいでびっぴ飯のタレ

ご家庭でも簡単に「びっぴ飯」が楽しめるようになりました。  
坂出の本醸造しょうゆに、かつお節粉・いりこ粉末をブレンドし、風味豊かなタレに仕上げています。  
もやし・卵・豚肉・刻みたくわんと一緒にうどん・ごはんを炒め、「さかいでびっぴ飯のタレ」をからめてできあがり。  
天かす&紅しょうがをトッピングすると、より本格的な仕上がりになります。



お食事処 明神 ☎46・6862

### 健康寿命を延ばそう!!

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを言います。香川県における平均寿命と健康寿命の差は男性が9.53年、女性が12.92年となっており、女性の方が介護や入院などで日常生活が制限される期間が長くなっています。健康に暮らせる期間を延ばすためには、健康の保持・増進に努め、生活習慣病を予防することが重要です。2月は生活習慣病予防月間です。この機会に自分の生活習慣を見直してみましょう。

### PICK-UP 『食事』あなたの食生活は大丈夫?

①夕食の時間が遅いと…  
食べ物が脂肪として蓄積されやすくなります。  
夕食が遅くなってしまうときは  
・午後4時までに軽めの間食を  
・低脂肪で消化のいいメニューを選ぶ

# くらしの 情報



## 第33回坂出市長杯綱引大会

**時** 3月11日(日) 午前9時〜  
**場** 市立体育館  
**内** 小学5・6年生の部、小学3・4年生の部(男女混合10人制)、一般の部(男性4人以下、女性4人以上の混合8人制)  
**料** 無料  
**申** 3月2日(金)までに市立体育館(☎45・6670)へ。

## まるっこ子ひろば「節分あそび」

さかいで子育て支援センター  
 まるっこ子ひろば(☎35・8119)  
**時** 2月2日(金) 午前10時45分〜11時30分  
 午後1時45分〜2時30分  
**場** まるっこ子ひろば2階  
**対** 0〜3歳までのお子さま  
**内** 節分にちなんだ工作・あそび・読み聞かせなど  
**料** 無料(予約不要)

## 満濃池森林公園冬の野鳥観察会

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)  
**時** 2月4日(日) 午前9時〜正午  
**場** 満濃池森林公園(まんのう町)  
**料** 無料

## 香川看護専門学校卒業記念講演

香川看護専門学校(☎63・6161)  
**時** 3月8日(木) 午前10時〜正午  
**場** 善通寺市民会館(善通寺市)  
**内** 落語家桂七福氏の講演・大正琴の演奏  
**料** 無料

## 募集



## 図書館「市民展示コーナー」出展団体募集

大橋記念図書館(☎45・6677)  
**対** 市内で生涯学習活動を行っている団体  
**内** 図書館内の展示コーナー(約6.5m)に作品等を展示(1団体につき1カ月間)  
**料** 無料  
**申** 2月1日(木)〜27日(火)

## 平成30年度 みのり教室児童募集

坂出市児童館(☎46・5078)  
**時** 平日の授業終了後〜午後5時  
**場** 福祉会館(児童館)  
**対** 市内在住で、家庭において保育する人がいない小学1〜5年生の児童。(夏休み・冬休み期間中のみの利用も可)  
**定** 30人程度(応募者多数の場合は抽選)  
**料** 月3,000円(8月は6,000円)  
**申** (別途保険料等が必要)  
 2月1日(木)〜16日(金)

## 坂出市ファミリーサポートセンター 子育てサポーター養成講座 受講生募集

坂出市ファミリーサポートセンター(☎46・0605)  
**時** 2月27日(火)・28日(水)・3月2日(金)  
**場** 勤労福祉センター・福祉会館  
**内** 市内在住で20歳以上のかた  
**対** 子どもの病気・発達・遊び等の知識を深めるための講習※託児あり  
**料** 無料 **申** 2月20日(火) 申込締切

## 毎月第3土曜日「蓄音機コンサート」

坂出の街を築しち会(☎090・9776・3912)  
 100年前のクラシックから昭和の歌姫・美空ひばりまで…蓄音機から流れ出るSP盤の心と音質に触れてみませんか。SP盤の持ち込みも大歓迎です！  
**時** 2月17日(土) 午前10時〜午後3時  
**場** みなとまちカフェ(マキタ本店隣)  
**料** 入場無料(コーヒーは有料)

## つるを編んで小物をつくろう！

五色台「J」ターセンター  
 (☎47・2479、☎47・2048)  
**時** 2月24日(土) 午前10時〜午後0時30分  
**場** 五色台ビクターセンタークラフトハウス  
**定** 20人 **料** 500円(保険料込)  
**申** 2月11日(祝) 午後4時申込締切

## 福祉のしごとサポートフェア

香川県福祉人材センター(☎08783330250)  
**時** 2月8日(木) 午後1時〜4時  
**場** サンメッセ香川小展示場(高松市)  
**対** 福祉の職場への就職を希望するかた、福祉の仕事に関心のあるかた  
**内** 社会福祉施設等担当者による求人説明・就職相談コーナー等  
**料** 無料(申込不要)

## 第83回さかいで楽市楽座 二月市

同実行委員会(☎46・2701)  
**時** 2月18日(日) 午前9時〜午後2時  
**場** 駅前およびその周辺  
**内** ※出店者やパフォーマー・ダンス披露希望者も随時募集中。

## 平成30年度 就農実践研修追加募集

県立農業大学校(☎75・1141)  
**時** 4月〜平成31年3月(150日程度)  
**内** 野菜コース・花きコース・果樹コース  
**定** 10人程度 **申** 3月9日(金) 申込締切

## 相談・その他



**無料調停相談会**  
 丸亀調停協会(☎28・5985)  
**時** 2月15日(木) 午前10時〜午後3時(先着順)  
**場** 勤労福祉センター  
**内** 交通事故、土地建物、家庭問題(離婚・相続)等の相談  
**相続登記はお済みですか月間  
司法書士無料相談会**  
 香川県司法書士会(☎0878215701)

## 自動車事故被害者のかたへ

自動車事故対策機構 高松主管支所  
 (☎08780516963)  
 自動車事故で重度の障がいが残りに、在宅介護が必要なかたへの介護料支給事業や交通遺児等への育成資金等の貸付(無利子)業務を行っています。

## 講座・セミナー



## 香川大学サテライトセミナー

市政策課(☎44・5001)  
**時** 2月7日(水) 午前10時〜11時30分  
**場** 市民ふれあい会館  
**内** 食品としてのオリブの魅力  
**料** 無料(申込不要)  
**他** 講師：農学部教授 小川雅廣氏

## 働く女性の家 一日講座

勤労福祉センター(☎46・2463)  
**時** ①ちぎり絵 おひなさま  
 2月11日(祝) 午前9時30分〜  
**料** 2,400円  
**時** ②かわいい木の実を使ってトトロの世界を作ろう  
 2月15日(木) 午前10時〜  
**料** 500円  
**場** 勤労福祉センター  
**定** 各20人(申込先着順)  
**申** 2月1日(木) から受付開始。

## ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所  
 (☎45・6820、☎43・5213)  
**時** ①松の冬剪定②落葉樹の剪定  
 2月18日(日) ①午前9時30分〜11時45分  
 ②午後1時30分〜3時45分  
**場** 番の州公園管理事務所  
**定** ①②各25人  
**料** 500円  
**申** 1月28日(日) から、郵便・FAXまたはメールで申込受付中。

## 2月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、榎岩、小島	王越	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂、府中	王越
1〜5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	キトロ工業所 42・0126	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	長尾環境設備 46・3863
6〜10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	キトロ工業所 42・0126	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863
11〜15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	長尾環境設備 46-3863	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860
16〜20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	藤堂設備 48-2860	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860
21〜25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	藤堂設備 48-2860	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	藤堂設備 48-2860
26〜月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	藤堂設備 48-2860	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	藤堂設備 48-2860

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

## 今月の納税

# 税

国民健康保険税 ※ 8期  
 介護保険料 …………… 8期  
 後期高齢者医療保険料 …… 8期

納期限は、2月28日(水)です。  
 ・市税は納期内に納めましょう。  
 ・お支払いは便利な口座振替で。

(※の付いているものは、「コンビニエンス」  
 ストアでも納められます。)



# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(木) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	21日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) <small>※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)</small>
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 <small>※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)</small>
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 <small>※事前に電話で実施の確認を お願いします。</small> (☎44・5007)
手話通訳者設置	毎週(月)・(水)・(金) 8:30~17:00	市ふくし課 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まるっ子ひろば内(☎35・7374) <small>※9:00~17:00</small>
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	<small>※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。</small>
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## 学園だより



坂出中学校  
女子ソフトテニス部

部長 青木 桃香さん



坂出中学校女子ソフトテニス部は、1年生1人、2年生8人の9人で活動しています。私たちの目標は、県大会に出場することです。人数が少ないので、先輩・後輩の垣根なく、互いに励まし合いながら練習しています。基本練習をしっかりと行い、できないことがあれば何度も繰り返し練習し、技術の向上を目指しています。

私たちの活動は、家族や先生など、たくさんの人に支えられています。だから、感謝の気持ちを忘れずに、仲間を大切に、日々の練習を大切に頑張っていきたいです。

## minnana hiroba

みんなの広場

**viva viva!! グローバル坂出**

身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本での暮らしについて話してもらいました。

**From 中国 江蘇省無錫**

**山村 美緒さん**  
(坂出在住:24年)

職業:貿易事務 家族:夫と子ども二人  
故郷のおすすめ:瀬戸内海ほどの大きな湖、太湖がおすすめです。日中友好を願って30年前に桜の植樹が始まりました。今では、春に3万本の桜が咲き誇る、日中友好を象徴する観光地となっています。

**坂出で暮らすきっかけ**  
大学院留学のため来日した時に日中友好協会にお世話になり、坂出のある会社の寮に住めることになりました。それ以来、結婚後も坂出に住んでいます。

**坂出の第一印象**  
24年前に初めて来たときは、小さくて狭く、田舎だなと思いましたが、コンパクトなので交通や買い物がとても便利で、ごみのないきれいな街だという印象がありました。当時は商店街にスーパーやおもちゃ屋などたくさんお店があって、ウィンドウショッピングが楽しかったですね。

**日本に来て驚いたこと**  
無錫のあたりは、中国では珍しく梅雨があるのですが、「梅雨におさらば!」と思って日本に来たら、日本にも梅雨があって驚きました。来日した頃はまだ、お正月になるとスーパーやお店が開まっていたので、中国のお正月のにぎわいとの違いに最初は戸惑いました。また、新鮮な魚が食べられることにも驚きました。中国では淡水魚が中心で、海の魚は冷凍しかありません。日本の魚はほとんど生で売られていて、新鮮でおいしかったです。

**未来予想図**  
坂出の商店街がまた活性化してほしいと願っています。お遍路道としてアピールしてほしいですね。私自身は、いつか語学学校や語学教室を開き、中国語を教えたいと思っています。

**広報クイズ**

**坂出市には消防団が全部で○分団あります**

ヒント:2・3ページ

### 坂出弁クイズ

- 初級** **せく** (正解率83%)  
【用例】あんまり**せく**と間違える。
- 中級** **ぞんぞんする** (正解率50%)  
【用例】背中が**ぞんぞん**する。
- 上級** **やみこなし** (正解率0%)  
【用例】一日中**やみこなし**に雨が降る。

### 坂出弁講座

vol.32

今月の **ほお〜言**

**ごんた**

今年は成年ですが、犬を飼っていらっしゃるかた、愛犬のお名前は何ですか?今回投稿写真にご投稿いただいたわんちゃんのお名前は「ごん太」ちゃん。「ごんた」は日本で人気の名前です。坂出にもたくさん「ごんた」ちゃんがあります。そんな人気の「ごんた」ですが、四国・関西に広がる方言の「ごんた」は「やんちゃ坊主」の意味で「ごんた言う」は「無理を言う」という意味になります。この方言「ごんた」のルーツは浄瑠璃「義経千本桜」の登場人物「いがみの権太」にあるようです。「いがみの権太」はならず者でしたが、改心して最後は人のために動き、自らの命を落とします。

さて、みなさんの「ごんた」はどのような性格をしているでしょうか。



坂出弁クイズの答え 初級) 急ぐ 中級) そくそくする 上級) 切れ間なく続く (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



☎45・6677

# Library

大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 5日(月)
- 13日(火)
- 19日(月)
- 26日(月)
- 28日(水)



図書館司書  
嶋田 貴子 さん

Recommend  
一般向け



こどもキッチン、はじまります。  
石井 由紀子 著

触ったり嗅いだり五感を使う台所は子どもが成長する場。レシピはもちろん、包丁を使う時など、上手な見守り方のコツを教えてください。

Recommend  
一般向け



有楽齋の戦  
天野 純希 著

兄・信長とは対照的に戦嫌いで茶の湯を心から愛する有楽齋。混乱の世をどう生き抜いたのか。数々の合戦の裏側を連作で描く短編集。

Recommend  
幼児向け



しましまジャム  
Goma 作

へんてこパンやさんの新作ジャムは、いろんな味が楽しめて町中で大人気。でも不思議な力があって…思わずニコニコおいしい絵本。

# PHOTO

## 翔ける

坂出商業高校 2年 井上 聖唯さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

## 防災

はしらの  
vol.68  
歩

防災食に！  
缶詰を見直そう

最近さまざまな種類の長期保存可能な防災食が開発され、アルファ米やレトルト食品などが主流となってきています。しかし、ここに来て以前からの定番である缶詰のおいしさが見直されています。

もちろんおいしいだけでなく、サバやサンマなどの青魚は、骨ごと煮ているのでカルシウムなどの摂取ができ、また調理によって失われやすいDHAも缶詰だと失われにくいので、家庭で料理するよりも多くの栄養をとることができます。また、缶詰は加熱殺菌するため食品添加物も含まれておらず、安心して食べられます。

もし、缶詰はおいしくないというイメージがあるかたは久しぶりに食べてみてはいかがでしょうか。缶詰を使ったアレンジレシピもたくさんあるので、ローリングストック\*の際にぜひいろいろ挑戦してみてください。

注意事項として、味付けされているものは塩分・糖分が多い場合があるので、おいしいからといって食べ過ぎないようにしましょう。

※ローリングストックとは  
普段から食べるものを多めにストックしておき、食べた分を補充することを繰り返すことで循環しながら備蓄する方法

問合先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は7・21日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



### 活動のハイライト

4年間で5,644人が  
「手洗いチェック」に参加しました！

2014年から開始した「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクトでは、4年間で述べ5,644人の市民のみなさまに「手洗いチェック」をしていただきました。

2017年は、親子イベントを中心に手洗いブースを出展。市民のみなさまの「手洗い」への関心が非常に高まり、イベントの手洗いブースは長蛇の列にも関わらず、多くのかたが並んで「手洗いチェック」をしてくださいました。



▲親子体力づくりの様子



▲さかいでまるとライオンちゃん

2018年も市民のみなさまの健康増進にお役に立てるよう、プロジェクトで活動していきます。

問合先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

## 図書館で遊ぼう！

1日(木)	「子どもの幸せと読書」講演会	15:00～
3日(土)	英語よみかかせ	11:00～
7日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
8日(木)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(土)	おはなし会	14:00～
17日(土)	おはなし会	11:00～
20日(火)	ゆりがごおはなし会	10:30～
24日(土)	紙芝居の会	11:00～
25日(日)	読書会biblurv	10:00～
毎週(土)・(日)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
6日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 絵手紙サークル「かもめ」のみなさんによる絵手紙展(10日～)

## なかよしブックン

とき	地区
1日(木)	川津
2日(金)	東部
6日(火)	府中
7日(水)	加茂
8日(木)	金山・江尻
9日(金)	附属
14日(水)	瀬居
15日(木)	府中
16日(金)	西庄
20日(火)	島しょ部
21日(水)	林田
22日(木)	坂出小
23日(金)	東部
27日(火)	松山・王越

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

## 図書館通信

### ～子どもの幸せと読書～ 講演会開催

2月1日(木)、子どもの本の専門店店主を講師に迎え講演会を開催します。これを機に読書の可能性を広げてみませんか。申込み等詳しくは図書館にて。

貸出ランキング	内容	著者
1	6コマお菓子レシピ	marimo 著
2	混ぜて焼くだけ19時からの満足焼き菓子	吉野 陽美 著
3	びっくりおやつ330	主婦の友社 出版
4	ホットケーキミックスなら簡単!300レシピ	主婦の友社 編
5	ないしょの夜おやつ	ナツメ社 出版

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

平成29年度交通安全意識高揚に関するポスター作品展  
2月1日(木)～5日(月) 初日は9:00～ 最終日は13:00まで

香川大学教育学部附属特別支援学校 児童・生徒の作品展  
2月7日(水)～14日(水) 初日は9:00～ 最終日は14:00まで

坂出市小学生 版画展  
2月16日(金)～23日(金) 初日は9:00～ 最終日は15:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行事名
3・4	土・日	平成29年度 花き展示品評会
11	祝	鈴木翼 遊び歌コンサート
12	祝	Sister&Ess ダンス発表会
18	日	ルンビニ幼稚園 お遊戯会
25	日	お笑いものまねカーニバル

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00

市民美術館

### 第39回 毎日児童生徒書き初めコンクール

県内の児童・生徒の書道作品約2,500点を展示  
会期 2月15日(木)～18日(日)  
最終日は16:00まで

## 作品募集 さかいで四季フォトコンテスト2018

### 対象作品

2013年1月以降に撮影した作品で、「さかいで再発見」をテーマに伝えたい町の表情や風景を募集します。「最優秀賞」をはじめ「協賛賞」「四季賞」「まちかど賞」など10数点に賞金・副賞。

応募作品は四ツ切またはA4サイズのプリント。応募票は美術館窓口などにあります。

### 受付期間

3月1日(木)～31日(土)



## 12月1日～31日 招へやみ (ご遺族の申込みにより掲載しています)

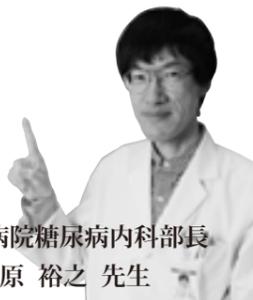
## 節分の主役は「大豆」

今回は節分の豆まきに使う大豆のお話です。以前、米国の健康専門月刊誌『ヘルス』に世界5大健康食品が発表され、スペインのオリブ油、日本の大豆、ギリシャのヨーグルト、インドのダール(豆料理)、韓国のキムチが選ばれました。また、米国政府が発表したガン予防に効果があると考えられる「デザイナーフーズ」のうち、大豆は最も有効とされる8種類の食品の一つに挙げられています。

乾燥大豆の約30%がタンパク質で、他の豆類は炭水化物が主体なのに、大豆の成分はかなり特殊です。しかも大豆タンパク質は植物性でありながら、ヒトが体内で合成できない必須アミノ酸を豊富にバランスよく含んだ良質なものです。「畑の肉」と言われ始めたのも実はドイツからです。

ほかに炭水化物、脂質、食物繊維、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛、銅、ビタミンE、B1、葉酸などさまざまな栄養素を含みながら、コレステロールは全く含んでいません。

骨粗しょう症予防や更年期障害、糖尿病の改善に効果があるとされ、女性に人気の大豆イソフラボンは、抗動脈硬化作用の可能性もあり、エストロゲン受容体を介する作用により乳がんや前立腺がん予防効果のあることが疫学調査で明らかになっています。



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

市けんこう課 ☎44・5006

## 集団がん検診 (要予約)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
18日(日)8:30～ 地域保健センター	18日(日)14:00～ 地域保健センター	4日(日) 9:00～ 地域保健センター 13:00～ "	18日(日) 9:00～ 地域保健センター

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## Q

おやつをあげるときに注意することはありますか？

(3歳児のママより)

## A

幼児期は、ぐんぐん体が成長する時期であり、それに見合った食事量や栄養が必要になってきます。しかし、消化吸収機能が未熟で、一度に食べられる量が少ないため、1日3回の食事だけでは必要なエネルギーや栄養素を満たすことができません。おやつは、3回の食事で摂れなかった栄養分を補う「第4の食事」と考えましょう。

おやつを好き勝手に与えてしまうと、偏食や肥満・むし歯などの原因になることがあるので、時間を決めてあげましょう。回数は1日1～2回(1回の場合は午後)が適切です。食事に影響しないよう、おやつと食事は2時間以上間隔をあげましょう。テレビを見ながら、遊びながらといった「ながら食べ」は、食べた気にならず、食べ過ぎの原因になります。きちんとテーブルについて、1回分の量をお皿に分けてあげるようにしましょう。また、子どもは水分を多く必要とするので、牛乳やお茶など甘くない飲み物も一緒にあげましょう。(市けんこう課)

Child Care

## 子育てのお悩み相談室

PICK UP

### おやつ の 組み合わせ例

- お茶 + 一口おにぎり + キャンディーチーズ3個
- お茶 + プレーンヨーグルト80g + バナナ1/2本
- 牛乳 + ビスケット2枚 + みかん1/2個

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対 象

3～4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15～14:45	平成29年10月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15～14:45	平成28年8月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30～11:00	平成28年2月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 13:15～14:45	平成26年7月生まれ
離乳食講習	13日(火) 13:00～14:30	生後4～5ヵ月児とその家族
※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン		
子育てサークル	20日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳児とその家族
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく書いスクール(要予約)	23日(金) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族
ベビーマッサージ(要予約)	9日(金) 10:00～11:30	1歳未満のお子さんと家族
※場所：勤労福祉センター		



## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場 所

栄養相談 **要予約**  
19日(月) 9:00～12:00 地域保健センター

こころの健康相談 **要予約**  
14日(水) 14:00～17:00 地域保健センター

子ども相談 **要予約** 育児に不安をお持ちのかた  
16日(金) 13:30～15:30 地域保健センター

ことばの相談 **要予約** 言葉の遅れや発音が気になるかた  
8日(木) 13:30～15:30 地域保健センター

## 休日当番院

自動音声案内 ☎45・0199

4日(日)  
高橋内科医院 文京町 ☎46・3315 **内**  
福家内科クリニック 加茂町 ☎48・0331 **内**  
井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町 ☎49・1700 **外**

11日(祝)  
回生病院 室町 ☎46・1011 **内・小・外**

12日(祝)  
林内科呼吸器科医院 白金町 ☎46・5302 **内**  
西山脳神経外科病院 加茂町 ☎48・3366 **内・外**

18日(日)  
坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 **内・小・外**

25日(日)  
聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 **内・小・外**

## 健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (9:30～11:00または14:00～15:30)			☎
1日(木) 9:30～	● 尿失禁予防体操	(池田 健康運動指導士)	B
7日(水) 14:00～	□ ミュージック・ヒーリング	(三崎音楽療法士)	B
14日(水) 9:30～	● 音楽に合わせて体操教室	(尾島 健康運動指導士)	B
16日(金) 9:30～	● ヨーガで心も体もリラックス	(福岡 健康運動指導士)	B
21日(水) 14:00～	□ お薬と上手く付き合っていくために	(正木 薬剤師)	B
27日(火) 9:30～	● Let's運動～筋トレ編Ⅱ～	(太田 健康運動指導士)	A
27日(火) 14:00～	● 尿失禁予防体操	(田中 健康運動指導士)	B

勤労福祉センター (9:30～11:00)			☎
9日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」	(リハビリ専門職)	B
21日(水)	● 男性はつらつ教室	(森 健康運動指導士)	B
23日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」	(リハビリ専門職)	B

坂出市立病院 2階講堂 (14:00～15:00) ※13日は14:30～15:30			☎
13日(火) ※	□ 腎不全といわれたら～腎代替療法について～	(腎臓内科医 西岡 聡)	C
14日(水)	□ 忘れた頃にやってくるもの	(糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
28日(水)	□ がん検診	(がん化学療法看護認定看護師 大森 美紀)	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)



わが家の  
アイドル  
れみる  
**三野 伶碧琉ちゃん**  
(白金町二)  
H28.7.1生  
文鳥のメロディと仲良し  
レミくん!だーいすき♡



あさひ  
**富田 朝陽ちゃん**  
(西庄町)  
H28.7.3生  
元気いっぱい朝陽くん☆  
たくさん遊ぼうねっ!!



わが家の  
ペット  
**ごん太ちゃん**  
投稿者  
佐々木 博子さん  
(久米町二)

ボク16歳(人間の80歳)  
今年もゆっくりがんばるワン!!

**まる通信**  
毎日とっても寒いけど、  
まるはダンスを踊って  
元気いっぱいおしゃる!  
「一緒にダンスしたい」  
「まるに来てほしい」など、  
イベントの出演依頼も  
待っているでおしゃるよ〜☆



*Information*  
~まるのスケジュール帳~

- 2/10(土) 12:00頃**  
坂出天狗まつり テングウォーク  
@松山小学校運動場
- 2/11(祝) 9:00頃**  
坂出天狗マラソン大会  
@林田運動公園
- 2/18(日) 11:00頃**  
楽市楽座 @JR坂出駅前
- 2/25(日) 8:45頃**  
さかいで子どもわんぱくゲーム大会  
@市立体育館

※最新のまるの予定は、  
市ホームページ「まるの部屋」で見えてね。



12/23 **ひかり 光輝里フェスティバル**

光輝里フェスティバルのクリスマスイベントが市民広場で開催されました。ピエロショーやキッズダンス、坂出高校生による書道パフォーマンスが行われたほか、坂出第一高校生がクリスマス料理をふるまいました。



12/17 **まる お誕生日おめでとう!**

楽市楽座で12月4日生まれのまるの誕生日会を開催し、子どもたちと一緒にダンスを踊ったり、坂出第一高校の生徒がつくってくれたまるの特製バースデーケーキでお祝いしました。



▲まるのバースデーケーキ



みんな  
あいがとうのっ!  
これからも  
どうぞよろしく  
おしゃる♪



坂出市出身の松本直樹選手が東京ヤクルトスワローズへの入団報告のため市長を表敬訪問しました



林田幼稚園の園児たちが市役所ロビーでミニ門松づくりを体験し、ユニークでかわいい門松ができあがりました

**投稿写真 募集中!**

アイドル(平成28年8~10月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。  
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



**平成30年 成人式** 1/7

男性214人、女性205人の新成人が成人式に出席しました。

- 新成人が生まれた1997年~1998年の出来事-
- 1997.4 消費税率を3%から5%に引き上げ
- 1997.7 香港がイギリスから中国に返還
- 1997.8 ダイアナ元英皇太子妃がトンネルで事故死
- 1997.11 ジョホールバルの歓喜(日本サッカーW杯初出場決定)
- 流行-
- ビジュアル系、もののけ姫、タイタニック
- CAN YOU CELEBRATE?(安室奈美恵)

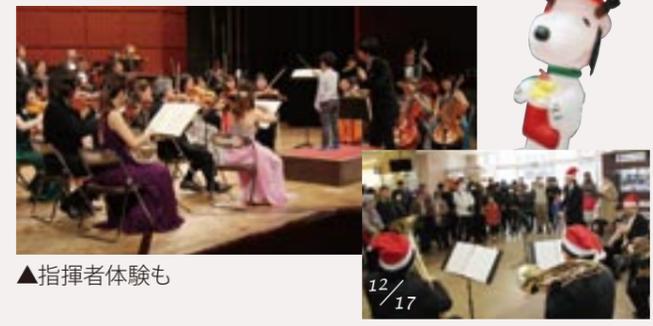


CAMERA REPORT



12/24 **瀬戸フィル クリスマスコンサート**

瀬戸フィルハーモニー交響楽団による「クリスマスコンサートin坂出」が今年も市民ホールで開催され、会場では巨大スノーピーがお出迎え!クリスマスならではの曲も演奏され、ロマンチックな雰囲気に包まれました。また、12月17日には坂出駅コンコースで金管五重奏の演奏が行われました。



▲指揮者体験も

1/7 **消防出初式**



消防団・職員や番の州地区特別防災協議会、坂出市王越婦人防火クラブ、幼少年消防クラブなど650人、消防車両66台が集結した消防出初式では、消防操法大会に出場した府中分団と女性分団による特別演技が披露されました。

11/30 **クリスマス飾り付け**



「サンタさんにあいたい」「げえむがほしい」などかわいらしい願いごとを書いた手作りの飾りを育愛館の園児がツリーに飾り付けてくれました。

11/11 **花岡コレクション**



坂出第一高校ファッションデザイン科によるファッションショーでは、個性あふれるデザインのオリジナル作品をまとった生徒が次々登場しました。

12/9 **セキレ**



坂出商業高校の生徒が自ら運営する「セキレ」では、飲食・物品の販売や文化部による展示発表、書道パフォーマンスが行われました。

# SAKAIDE -Photo Gallery-

平成30年 成人式 (1/7開催)



PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市

検索

さかいで  
ブランド

1 品追加

さかいでびっぴ飯のタレ



## DATA

1月1日現在 ( )内は前月比  
人口 52,065人 (-13)  
男 24,885人 (-20)  
女 27,180人 (7)  
世帯 21,380世帯 (-6)

(12月)  
出生 30人 (4)  
死亡 84人 (19)  
転入 146人 (1)  
転出 105人 (-61)  
交通事故 28件 (死者0人)  
救急 379件  
火災 1件

※平成27年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6



誰かに伝えたくなくなる  
坂出弁講座

9

健やかで幸せに暮らす  
健幸通信

-13-

現地説明会・発掘調査報告会

-13-

讃岐国府跡・開法寺跡

より良い職場づくりに向けて

-13-

知りたい！真似たい！やってみよう！

税の申告相談はじまります

-10~11-

2月16日～3月15日

平成28年度決算報告

-4~7-

市の家計簿

地域・人を守る  
消防団



アプリ「マチイロ」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎0877-44-5000)