

≡ 広報
さかいで

2017
(平成29年)

9

No.1326





9月9日は『救急の日』

救急医療週間 9月3日(日)～9日(土) 市消防本部 ☎46・0119

「救急の日」は、救急医療および救急業務に対する「国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図る」ことを目的に昭和57年に定められました。これを機に応急手当に対する理解を深め、大切な人を守りませんか？

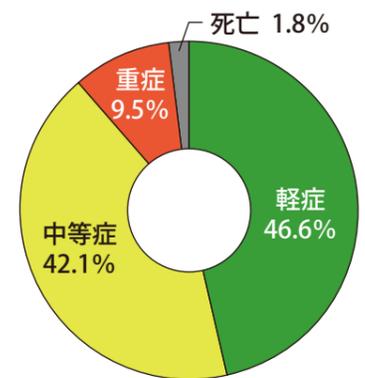
命を救うのは、あなたの勇気ある行動です！



救命の連鎖とは
倒れた人の命を社会復帰まで導くために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。救命の連鎖は「心停止の予防」、「早い119番通報」、「早い心肺蘇生法と除細動」、「救急隊や病院での処置」の4つから成り立っています。この4つの輪が途切れることなく繋がることで、救命できる確率は確実に高まります。



平成28年救急搬送傷病程度



救急車の適正利用にご協力を
平成28年中、1年間で市消防管内で救急搬送された人数は3,920人でした。その内、約半数の46.6%の人が入院を必要としない軽症傷病者と診断されています。今後、高齢化が進み、搬送対象となる高齢の傷病者は増加すると予想されます。そこで救急車が本当に必要なのかを適切に判断していただき本当に救急車が必要な重症者の元へ出動できるようにご協力をお願いします。

救急講習への積極的な参加を
市消防本部では、企業や学校関係者のかたがたを対象に救急講習を行っています。救急車が到着するまでには全国平均で7〜8分かかります。目の前で人が倒れ救急車が到着するまでにその場に居合わせた市民のかた(バイスタンダー)の応急手当が実施されなければその命を助けることはできません。救急講習に積極的に参加し、心肺蘇生法やAEDの取り扱い等を身につけましょう。



坂出市女性分団 (チームコスモス)



全国女性消防操法大会へ向けて



女性消防団員、チームコスモスは防火活動や応急手当の普及啓発などを目的に平成25年に香川県内では5番目に発足しました。女性ならではの視線に立った活動を主としており、男性の消防団員のように火災現場などの危険な現場での活動はありません。しかし近年、防災意識が高まるなか、広報活動や普及啓発の枠を超え、現場での活動も視野に入れたより実践的な活動を目的に、それぞれの地域に置かれた分団と同じ位置づけとなる県下初の「女性分団」へと幅を広げました。

男性と同じような災害現場での活動には制限がありますが、女性ならではの視点で女性や子ども、高齢者など、弱者への支援や精神的なケアなど、後方支援としての活動に期待が寄せられています。

せられていきます。実践に向けた技術向上への女性分団の取り組みとして、9月に開催される第23回全国女性消防操法大会へ出場します。大会では迅速、確実かつ安全に行動するための消防用機械器具の操作基本について、その技術を競います。桜が満開の4月から練習を開始し、6月からは2時間の練習を週3回行ってきました。暑い夏を乗り越え全国大会へ出場する選手も決定しました。

秋桜(コスモス)の花言葉は乙女心と調和。秋桜が淡く可憐に咲く時季にチームコスモスも強いきずなで一緒に咲き誇るでしょう。



隊長 山本 佳代子さん

女性消防操法大会参加に向けて

大会まであと1ヵ月。隊長の山本さんは「個々のできていないところを修正し、タイムを少しでも縮めたい。全国大会では心一つにチーム一丸となって優勝目指して頑張りたい。」と抱負を語ります。





地域の相談・支援のボランティア 民生委員・児童委員です

市ふくし課 ☎44・5007

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員(非常勤)で、ボランティアで活動しています。誰もが安全で安心して暮らすことができる地域づくりのため、地域の中で相談や見守り活動をしています。また、すべての民生委員は、児童委員を兼ねており、児童に関することの相談を受けたり、支援を行うなど幅広い活動を行っています。

民生委員制度が創設100周年を迎えました

民生委員制度は、大正6年に岡山県で発足した「済生顧問制度」と大正7年に大阪府で発足した「方面委員制度」が始まりとされており、その後、方面委員制度が全国に普及しました。昭和21年には、名称が「民生委員」に改められ、生活困窮者の救護だけでなく、地域の福祉増進のために幅広い活動を行うようになりました。この間、一貫して生活困窮者の支援に取り組みむとともに、とくに戦後は、時代の変化に応じて新たな活動に取り組みむなど、地域の福祉増進のために常に重要な役割を果たしてきました。そして平成29年、済生顧問制度の発足から数え、創設100周年にあたる節目の年となりました。

適切な支援や
サービスへの
つなぎ役



ご存じですか
あなたの身近な
相談相手



民生委員・児童委員はこんな活動をしています

見守る(相談)

地域住民がかかえる問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

例えば

- ・高齢の一人暮らし
- ・福祉サービスの利用や申請
- ・生活の不安や生活費などの心配
- ・子育ての不安や悩み
- ・子どものいじめなど

支える(情報提供)

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を的確に提供します。

例えば

- ・行政サービス(介護保険制度などの説明)
- ・ボランティア活動の利用
- ・サロンの呼びかけ

つなぐ(連絡通報)

個々の福祉需要に応じた福祉サービスが得られるよう関係機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をつとめます。

例えば

- ・児童相談所、学校等と協力して、いじめや児童虐待などの予防活動に取り組んでいます

また地域が一体となり、地域住民とさまざまな関係機関等が、連携・共働できるネットワーク作りが必要となっており、「安心して住み慣れた地域に住み続けることのできる地域社会づくり」のために、地域での身近な相談役、見守り役としての、民生委員・児童委員の重要性は増しています。つながりを重視しながら、地域住民の一人ひとりに対するきめ細やかな相談・支援をこれからも続けていきます。

民生委員・児童委員に相談したいときはどうすればいいの?

お住まいの地域によって民生委員・児童委員が異なるため、下記まで、お問い合わせください。また活動上で知り得た情報は、守秘義務により守られますので、安心してご相談ください。

市ふくし課 ☎44・5007
市こども課 ☎44・5027
市社会福祉協議会 ☎46・5078



坂出市民生児童委員協議会連合会会長
入江 正憲さん(川津町)

お気軽にご相談ください

坂出市では、市内12地区に、139人の民生委員・児童委員(以下、民生委員)が高齢者部会・児童部会・社会福祉部会に分かれて研修を重ね、地域でさまざまな活動を行っています。平成28年度の民生委員に対しての相談・支援件数は、3,031件あり、高齢者に関するものが2,067件、障がい者に関するものが117件、子どもに関するものが448件、その他399件となっております。また高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認など重要な役割も果たしています。お困りごとがありましたら、私たち民生委員にお気軽にご相談ください。



主任児童委員部会長
富木田 壽子さん(青海町)

子育てサークルをご利用ください

民生委員の中には児童福祉を専門に携わっている主任児童委員が24人おり、保育幼稚園、小・中学校や市の関係機関と連携し、地域の身近な相談相手として活動しています。また主に未就園児を対象に、親子の楽しい遊び場、子育て中のお母さん達の憩いの場として主任児童委員が中心となり運営している子育て支援サークルが市内に7カ所あります。日々の生活の中で、子育てに不安を感じたら、一人で悩まないで地域の人たちみんな子どもたちを支えてくれる子育てサークルをぜひ、ご利用ください。

子育てサークル

- ・あいあいクラブ(東部)
 - ・プチKid'S川津(川津)
 - ・ドーナツくらぶ(西部)
- 問 ☎44・3930
(坂出子育てふれあいセンター)へ

- ・クレヨン(金山)
 - ・サンサンくらぶ(府中)
 - ・ワクワクくらぶ(松山)
 - ・かもっこベビー(加茂)
- 問 ☎46・8747
(きんか子育てふれあい教室)へ



9月は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、9月1日から30日までの1ヵ月間を『健康増進普及月間』と定め、普及啓発活動を全国的に行います。

健康増進のために

日本人の平均寿命の延伸が喜ばれる一方で、高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加や医療費の問題が注目されています。健康で幸せに、長いきいきと暮らすために、毎日の生活の中で『運動』『食事』『禁煙』を考えてみませんか。

身体活動を毎日プラス10分

いつまでも若々しくあるためには、日々の適度な運動や身体活動が大切。今より1日10分多くからだを動かすことで、いきいきとした健康生活に変わります。



毎日野菜をプラス1皿

毎日の元気は、バランスの良い食事から。意識して美味しく野菜を摂ることで、理想的な食生活に近づきます。



タバコの煙はマイナス

タバコを吸わないことは健康の大前提。禁煙はもとより、受動喫煙のない社会の実現が健康生活の基本です。



受けよう、乳がん検診 ~かがわマンモグラフィサンデーの実施について~

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)、県健康福祉総務課(☎087・832・3261)へ

40歳以上の女性を対象に、休日の乳がん検診を実施します。平日の受診が難しいかたは、ぜひこの機会に受診しましょう。

申込方法 9月4日(月)~検診実施日の2週間前(原則)までに希望される医療機関へ直接電話でお申し込みください。(先着順)
自己負担金 70歳未満のかた 1,500円 70歳以上のかた 1,000円
(検診時には受診券、無料クーポン券(対象者のみ)も必要)

協力医療機関

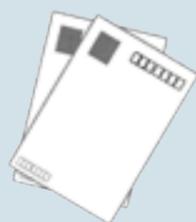
実施日	医療機関名	実施時間	定員	申込先(※直接医療機関へ)
10月15日(日)	香川成人医学研究所ウェルチェックセンター	9:00~11:00	20	☎45・2311
10月22日(日)	聖マルチン病院	10:00~12:00	5	☎46・5195(外科外来)



後期高齢者医療 医療費通知について

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

後期高齢者医療の被保険者のかたに、医療費通知のハガキを年2回(9月、3月)お届けしています。通知には、治療した際にかかった保険適用の医療費10割分の金額を記載させていただいております。自己負担分の金額は掲載されていませんので確認の際にはご注意ください。医療にかかる費用は被保険者みなさんが医療機関で支払う自己負担分のほか、国・県・市町の負担金、後期高齢者支援金など社会全体で後期高齢者医療制度を支えています。



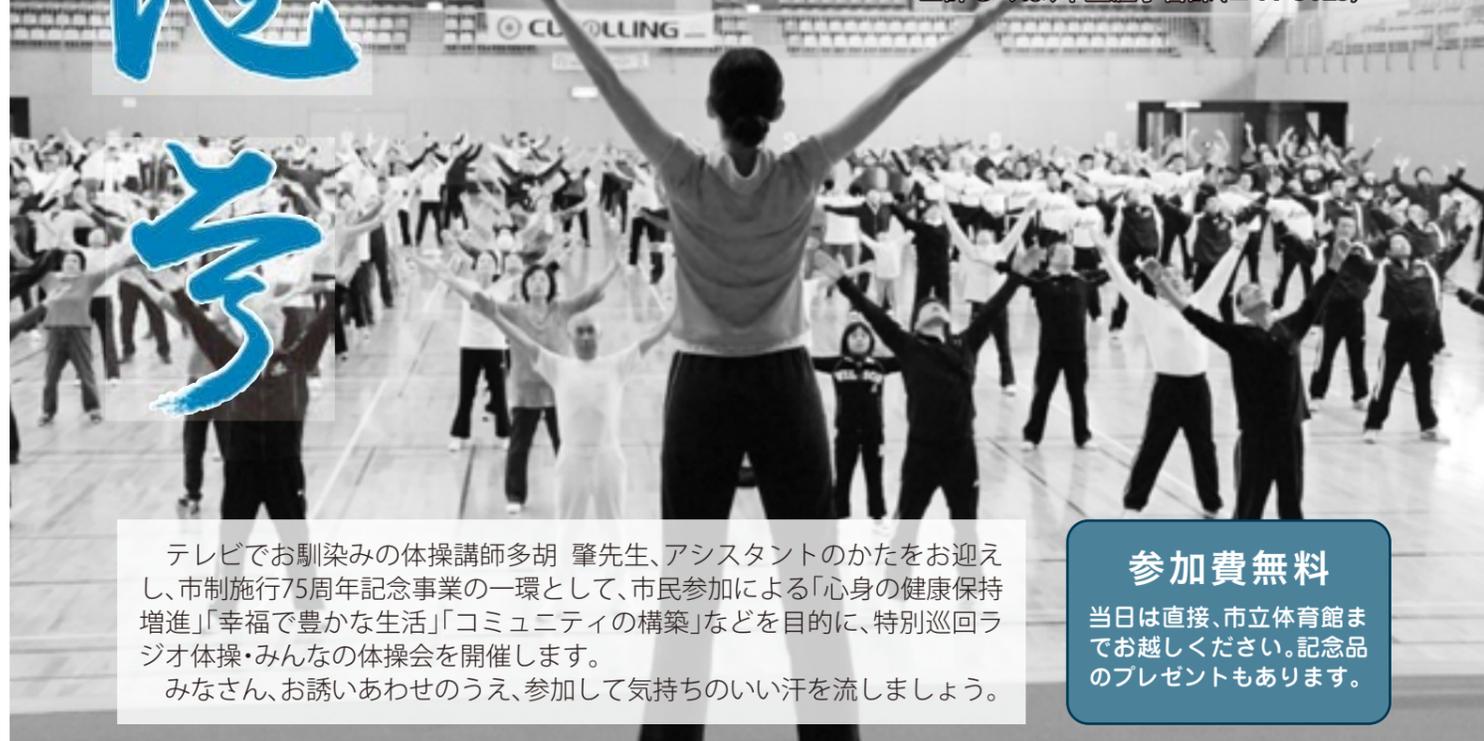
ほろろ

市制施行75周年記念事業

平成29年度

「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」開催

■詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ



テレビでお馴染みの体操講師多胡 肇先生、アシスタントのかたをお迎えし、市制施行75周年記念事業の一環として、市民参加による「心身の健康増進」「幸福で豊かな生活」「コミュニティの構築」などを目的に、特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催します。
みなさん、お誘いあわせのうえ、参加して気持ちのいい汗を流しましょう。

参加費無料

当日は直接、市立体育館までお越しください。記念品のプレゼントもあります。

日時 9月10日(日) **開会** 午前6時(開場 午前5時30分 閉会予定 午前6時40分)

※当日はラジオの生中継があります。また閉会后に、ポイントレッスンをを行います。(参加自由)

会場 [晴天時] 市立体育館駐車場 [雨天時] 市立体育館

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせの上で来場ください。

講師 体操指導 多胡 肇 ピアノ演奏 名川 太郎
(敬称略) アシスタント 館野 伶奈・吉江 晴菜

※体操のできる服装、靴(スニーカー等)、雨天時は屋内シューズを持参し、ご参加ください。



ラジオ体操広場開設しました

■詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ



東部地区の東大浜緑地公園に、坂出駅前市民広場から離れている地域のかたが集まり「ラジオ体操ミニ広場」が開設されました。今回5カ所目となるラジオ体操広場はミニ広場です。ミニ広場とは、より地域に密着したラジオ体操広場で、各地区の代表のかたの申請で気軽に開設できるものとなっています。

みなさんも東大浜緑地公園に集まり、気持ちのいい朝を迎えましょう。

これからも“健幸のまち さかいで”をめざし、ラジオ体操広場の拡大にあわせ、ミニ広場も市内全域に拡大を図って行きたいと考えていますのでお楽しみに。

おめでとうございます

高齢者叙勲

瑞宝双光章



松永 貞一 氏
白金町二
元小学校長

「坂出市史」資料補遺考古篇を発売

坂出市では、坂出市史編さん事業として「坂出市史」資料補遺考古篇を発売します。昭和63年発行の「坂出市史」資料の考古関係の補遺をなすもの(全108遺跡を収録)となっております。
「坂出市史」資料補遺考古篇

A4版 228頁
発刊記念特別価格 1,000円
(通常価格1,500円)
販売場所 坂出市史編さん所(勤労福祉センター2階)・市総務課、各出張所



詳しくは、市史編さん所(☎44・4044)へ

「就業構造基本調査」にご協力ください

総務省では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。調査対象となった世帯には、9月中旬に調査員が調査書類をお届けしますので、みなさまの調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、インターネットでも回答いただけますので、回答しやすい方法で、ご回答をよろしくお願いたします。

詳しくは、市政策課(☎44・5001)へ

市役所本庁舎建て替え工事

新倉庫棟の建設を行います

本庁舎建て替え工事の一環として、現在本庁舎南側倉庫の解体工事を行っています。9月からは、この倉庫跡地に、新倉庫棟を建設する工事に着手します。

解体工事も含め、工事期間中は本庁舎南側(左図参照)の通行ができませんので、ご注意ください。なお、新倉庫棟は来年2月頃完成予定です。



詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

情報開示の状況

坂出市情報公開条例第25条の規定により、平成28年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

公開請求の件数	90件
内 訳	
全部公開決定の件数	47件
一部公開決定の件数	40件
非公開決定の件数	3件

詳しくは、市総務課

(☎44・5002)へ

個人情報の開示等の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、平成28年度の個人情報の開示等の実施状況を公開します。

個人情報取扱事務の登録件数	512件
開示請求の件数	36件
内 訳	
全部開示決定の件数	12件
一部開示決定の件数	22件
不開示決定の件数	2件
訂正請求の件数	0件
利用停止請求の件数	0件

詳しくは、市総務課

(☎44・5002)へ

9月20日～26日は動物愛護週間です

飼い方のルール・マナーを守り、きれいで安全・住みやすい街をつくりたいと思います。

糞尿の後始末は必ず行いましょう

糞尿の後始末をしないことで、道路・公園・他人の土地などが汚されてしまい、通行人や土地の所有者の迷惑となっております。散歩をする際はスコップ、ビニール袋などを持参して、きちんと後始末をしてください。

野良犬・野良猫に餌を与えないで!

「かわいそう」といった感情で餌を与えることは、結果として不幸な命を増やすことにつながります。また、一度、餌付けをすると、その場所に住みついて繁殖し、地域に多大な迷惑をかけてしまいます。責任をもって飼うことが出来ないのであれば、餌を与えないでください。

詳しくは、市けんこう課

(☎44・5006)へ

県営住宅入居者募集

募集月 6・9・12・3月(各月1日～10日頃)
募集団地 お問い合わせてください
入居資格 次のすべてに該当するかた

- ① 住宅に困窮している
- ② 同居親族または同居しようとする親族がいる
- ③ 収入が所定の基準に該当している
- ④ 県税などの滞納がない
- ⑤ 暴力団員でない

詳しくは、香川県建築設計協同組合(県庁住宅課分室)(☎0877・8323587)へ

9月10日は「下水道の日」

下水道 水が自然にかえる道



Q 下水道って、なぜ必要なの?

A 発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水质汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

Q 下水道の日ってなんですか?

A 下水道施設の全国的な普及を図るため、下水道の大きな役割の一つである「雨水対策」を念頭に、台風シーズンである2・10日を過ぎた2・20日(立春から数えて)が適当であると考え、9月10日を下水道の日としたものです。

汚水整備事業の効果をも最大限発揮させるためには、汚水管敷設置地域の各家庭が水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を污水管に接続していただく必要があります。

下水道整備工事に際しましては、騒音や振動、交通規制などでご不便・ご迷惑をおかけしますが、ぜひとも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

※排水設備工事は、坂出市排水設備指定制工事店へお申し込みください。

詳しくは、市都市整備課 (☎44・5017)へ

県内一斉海ごみクリーン作戦

身近なごみを拾うことが、海ごみを減らすことにつながります。ごみのないきれいで豊かな海を目指して、山・川・里・海でクリーン活動してみませんか。

開催時期 10月22日(日)～11月5日(日)

場所

市内全域(山・川・里・海)のどこでも可

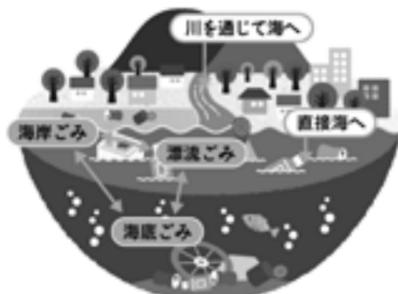
参加(クリーン活動)

自治会・学校・会社等の単位

申込期間 9月1日(金)～29日(金)

申込先 市産業課または市生活課

※詳細は県ホームページをご覧ください。ごみ袋は用意しますが、飲み物・軍手・清掃用具は各自で持参ください。



詳しくは、

市産業課(☎44・5012)

市生活課(☎46・4503)

県環境管理課 (☎0877・8323218)へ

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替えを行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区

- 川崎町・坂出町・御供所町・宮下町
- 本町・元町・横津町・久米町・昭和町
- 入船町・富士見町・文京町・青葉町
- 池園町・小山町・福江町・江尻町
- 瀬居町・沙弥島・林田町・加茂町
- 府中町・川津町・沖の浜・西大浜南の各町の一部

期間 9月5日(火)～25日(月)
費用 無料
取替業者 市内指定給水装置工事業者

詳しくは、市水道局監理課(☎46・4300)へ

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者に対する虐待など人権問題の解決を図るため、全国一斉の「人権あんしん相談」を実施します。期間中は、時間を延長して電話相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

日時 9月4日(月)～10日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

問合せ ☎0570・003・110

相談員 人権擁護委員および高松法務局職員

※右記期間中以外でも、電話相談を受け付けています。

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

「滞納整理強化期間」が始まります

市民のみなさんから納めていただいた税金は、福祉、教育、環境、防災など身近な行政サービスや事業を実施するうえで大切な財源です。香川県と県内全市町では9月から12月を「滞納整理強化期間」と定め、県下一斉で税金の滞納解消を目指した取り組みを行います。

税金の納め忘れがないか、もう一度ご確認ください。また、よろしくお願い致します。

詳しくは、市税務課 (☎44・5004)へ

坂出アートプロジェクト2017 「人工ランド」アソビがつくる都市

問 坂出アートプロジェクト実行委員会 art.sakaide@gmail.com

会期 8月12日(土)～9月10日(日)
開館時間 11:00～18:00 休館日 月曜日
会場 坂出人工土地1階 入場料 無料

クロージングパーティー

9月10日(日) 18:00～
会場 坂出人工土地1階
入場料 無料

参加作家とともに本展覧会の会期中に生まれた作品や人工ランドの未来図を語り合います。



はだしで大地を感じて!子どもも大人ものびのび楽しもう! はだしフェスタ in 坂出 2017

問 はだしフェスタin坂出実行委員会 46・4088

日時 9月3日(日)
10:00～16:00(小雨決行)
会場 瀬戸大橋記念公園
参加費 大人 500円
子ども 300円(3歳未満は無料)

当日エントリー、途中参加もOK! 受付にてお申し込みください。



第17回 香風園 観月会

問 市観光協会 35・8428

ライトアップされた日本庭園「香風園」を会場に、幻想的な雰囲気なかで、中秋の名月を鑑賞しながらゆったりと音楽を楽しみませんか。

期間 10月3日(火)～7日(土) 開園時間 18:00～20:30 会場 香風園
演奏会

開催日	時間	演奏	
10/4(水)	19:00～20:00	長唄三味線の響き	今藤 長由利ほか
10/5(木)	19:00～20:00	邦楽演奏会	坂出三曲協会
10/6(金)	19:00～20:00	ピアノ三重奏	トリオ・ルーナ
10/7(土)	19:00～20:00	ジャズサクソ四重奏	TANT



※各演奏会当日が雨天の場合、演奏会は香風園西隣の市民ふれあい会館にて開催します。(警報発令時は全行事中止)

健康通信 Vol.6 ダブルケアカフェ参加者募集 問 市地域包括支援センター 44・5091 まろっ子ひろば 35・8119

近年、晩婚化・晩産化の進展に伴い、育児と介護の負担が同時に直面すること、いわゆる「ダブルケア問題」に対する社会的関心が高まっています。「ダブルケア」に直面している世帯では、体力的・精神的・経済的な負担も大きく、また適切な情報が提供されないため、地域社会から孤立する傾向も見られます。「ダブルケア」について地域のみならず、知ってもらおうとともに、当事者のかたが、思いや悩みを共有できる場として、NPO法人わははネットでは、4月から月に1回「ダブルケアカフェ」を開催しています。市地域包括支援センターの職員も参加し、介護の相談にも応じていますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。



次回開催日 9月11日(月) 10:00～12:00

参加費 無料

場所 さかいで子育て支援センター 「まろっ子ひろば」(林田町1960-6)

※申し込みは不要です。直接まろっ子ひろばまでお越しください。



さかいでブランドの新しいパンフレットが完成

問 市産業課 44・5012

坂出の農産品・特産品を材料とした加工品や坂出の事業所が工夫して作り上げた逸品等、さかいでの魅力をぎゅっと詰め込んで完成したのが「さかいでブランド」です。塩や坂出三金時(にんじん・いも・みかん)、サヌカイトを使った商品等、現在57品目が認定されています。このたび「さかいでブランド」の商品を紹介する新しいパンフレットが完成しました。下記販売場所や市内の公共施設等に置いてあります。



さかいでブランド販売場所 ※下記は、さかいでブランド商品を複数取扱っている主な販売場所です。(全商品の販売を行っているわけではありません。)



おもてなし まちの駅
① 京町2-1-50 35・8428
② 9:00～17:30 ③ 休 年末年始

海の幸 ふれあい市場
① 入船町1-5-14 46・1311
② 7:00～15:30 ③ 休 水曜日

瀬戸大橋記念館
① 番の州緑町6-13 45・2344
② 9:00～17:00 ③ 休 月曜日

さかいでブランドNEWS

瀬戸内オリーブのオリーブオイルが国際コンクールで受賞!

(株)瀬戸内オリーブの「エキストラバージンオリーブオイル Lucca」が、世界有数のオリーブオイルコンテスト「OLIVE JAPAN 国際オリーブオイルコンテスト」で日本最高位となる「金賞」を受賞しました。

(株)瀬戸内オリーブ 大屋富町3100(47・0788)



平井石産のサヌカイトチャームに「1/fのゆらぎ」が確認されました

日本音響研究所の分析によって、サヌカイトチャームの音色に人が心地よいと感じるリズム「1/fのゆらぎ」が含まれることがわかりました。「1/fのゆらぎ」を聞くと、人が一番リラックスしているときに放出される「α波」が脳内で増加する傾向がみられます。

(有)平井石産 高屋町509-3(47・2765)



市制施行75周年記念事業

問 府中湖水のフェスティバル実行委員会 48・0101

第19回水のフェスティバルin府中湖

9月30日(土) 午前9時45分 開会

- いきいきウォーク 午前10時スタート
① ショートコース 府中湖周辺 約5km
② 道真の里を歩く ガイド付き 約8km
③ ミニコース 府中湖カヌー研修センター周辺



- おたのしみ抽選会
●ドラゴンカヌー体験会 正午 乗船

10月1日(日) 午前8時30分 開会

- 第19回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会
場所 府中湖カヌー競技場
競技 ドラゴンカヌーレース 200m
成年男子の部・成年女子の部 小学生の部



- 水のステージ・テント村
湖上茶会、展示コーナー
おいしいもの広場、湖上まつり
産直販売、餅つき実演販売
餅投げ、川柳コンテスト展示





第60回坂出市王座決定卓球大会
 坂出市卓球連盟事務局 ☎090・4339・4403
 10月1日(日) 午前9時～
 坂出市立体育館
 【一般・高校生】シングルス 8,000円
 ダブルス 1,000円
 【中学生】シングルス・ダブルスともに 600円
 9月16日(土)必着

角山運動公園温水プール
 角山運動公園温水プール(☎49・4770)
 9月1日(金)からプールの利用時間が通常に戻ります。
 平日(木曜休館) 午後1時～8時
 土日祝 午前10時～午後6時

スポーツ

くらしの情報

善通寺看護学校学生祭
 善通寺看護学校(☎62・3688)
 9月16日(土) 午前10時～午後2時
 善通寺看護学校(善通寺市)
 公開講座「健康寿命をのばして生き生き生活」(午前10時30分～11時30分)

五色台自然学校「小枝のクラフトに挑戦」
 休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
 10月1日(日) 午前8時50分～午後3時
 五色台レジャーセンター前集合
 森の散策、森づくり
 40人 料 3,000円
 9月25日(月) 申込締切

イベント・体験

秋の五色台で遊ぼう!
 みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)
 9月23日(祝) 午前9時～午後3時
 五色台レジャーセンタークラフトハウス集合
 竹で食器づくり、流しそうめん、バームクーヘンづくり
 1人700円(食材費・保険料)
 9月15日(金) 申込締切

みんなで楽しくバドミントン!
 香川短期大学地域交流センター(☎49・5500)
 9月30日(土)・10月7日(土)・14日(土)
 午前10時～正午(全3回)
 香川短期大学(宇多津町)
 どなたでも(小学3年以下は保護者同伴)
 15人 料 3回で500円
 9月27日(水) 申込締切

第9回食と農のサイエンスカフェin四国
 農研機構 西日本農業研究センター 四国研究拠点(☎63・8107)
 9月9日(土) 午後2時～3時30分
 農研機構 西日本農業研究センター 四国研究拠点 仙遊地区(善通寺市)
 ネギとダイズの魅力ある品種育成について
 20人(申込先着順) 学生歓迎
 無料

社会人学校見学会
 香川短期大学(☎49・8702)
 9月7日(木)・10月14日(土)・11月11日(土) 午前10時30分～11時30分
 香川短期大学(宇多津町)
 介護福祉士等の資格取得を目指すかた
 社会人優遇制度があります

四国学院大学オープンキャンパス
 同入学試験 ☎0120・459・433
 9月23日(祝) 午前11時～午後3時30分
 四国学院大学(善通寺市)
 モデル授業・演劇体験ワークショップ
 プ・キャンパスツアーなど

ガーデンセミナー
 坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)
 ①家庭菜園「冬野菜基礎編」
 ②何でも園芸相談会
 9月24日(日) ①午前9時30分～
 ②午後1時30分～
 番の州公園管理事務所
 ①②各25人
 500円
 9月1日(金)から郵便、FAXまたはメールで申込受付

講座・セミナー

香川大学サテライトセミナー
 市政策課(☎44・5001)
 9月21日(木) 午前10時～11時30分
 市民ふれあい会館
 楽しく学んで、楽しく実践!
 やさしい健康講座「高血圧と生活習慣のはなし」
 無料(申込不要)
 講師:医学部准教授 宮武伸行氏

劇団サラダボール公演「廃墟」
 四国学院大学パフォーミングアーツ(☎62・2324)
 9月16日(土) 午後7時～、
 17日(日) 午後2時～、18日(祝) 午後2時～
 四国学院大学ノスタジオ善通寺市
 一般前売2,500円、当日2,800円
 学生前売1,500円、当日1,800円

市制施行75周年記念事業

囲碁サミット 2017 in さかいで

■詳しくは、市文化振興課(☎44・5036)へ

囲碁サミットは、囲碁文化の振興に取り組む自治体が集まり、特性を活かしたまちづくりを行うために交流と連携を深めていくことを目的に平成20年から全国各地で開催されています。サミットでは、囲碁を身近に感じてもらうためのイベントを開催します。集中力が身につく、創造力を育み、発想が豊かになる頭脳ゲームと言われる囲碁。当日はプロ棋士の指導碁も無料で受けられます。この機会にぜひ囲碁の世界に触れてみてください。

※このシンポジウムは全国モーターボート競走旅行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。



9月23日(祝) 会場 坂出グランドホテル

- 第1部 13:00～ 基調講演「囲碁の魅力を活かして子どもたちの未来を拓く」
講師 吉原 由香里 六段
- 第2部 14:40～ パネルディスカッション(13自治体による意見交換会)
- 第3部 16:20～ プロ棋士による指導碁 参加費無料
事前申込必要(9/15締切)
※受講は第1部・第2部の参加者に限ります。
16:20～ こども(初心者)入門教室 参加費無料
当日参加可能
- 第4部 18:30～ 交流会 事前申込必要(9/15締切)
参加費5,000円

第36回津島寿一杯囲碁まつり 第2回こども囲碁名人戦

同実行委員会(☎080・3835・6188)へ
 坂出市名誉市民であり、日本棋院総裁などを歴任した津島寿一氏の功績をたたえ開催している囲碁まつりが、囲碁サミットにあわせて開催されます。
 開催日 9月24日(日) 9:30～(受付9:00～)
 会場 坂出市商店街
 参加料 大人 2,000円
 中学生以下 1,000円
 ※いずれも昼食代込



演劇大学 in さかいで

演劇大学では、日本演出者協会が演劇の振興の一環として、国内外で活躍する演出家を招き、短期集中的にセミナーやワークショップを日本各地で開催しています。平成27年からは坂出市でも開催され、3年間の集大成となる今年は昨年の演劇、ダンス、狂言などの講師陣に加えてアニメ「こち亀」「宇宙兄弟」などの声優のほか、演出家や俳優としてもおなじみの流山児 祥先生が登場し、演劇大学inさかいでのフィナーレを飾ります!

10/7(土)・8(日)・9(祝) [会場] 市民ふれあい会館

講師(敬称略)・土田 英生・明樹 由佳・和田 喜夫・平塚 直隆
 ・田畑 真希・小椋 直人・流山児 祥

演劇をやってみたい、おもいっきり身体を動かしたい、脚本家ってかっこいい、狂言の所作を体験してみたい、本格的な発声を学んでみたい!というかた。ご参加をお待ちしています。(講座を自由に見学できる見学パスポートも販売いたします。)

申込期日:10月2日(月)まで (定員になり次第受付終了します)

■問い合わせ・申し込みは、(講座の詳細など、お気軽にお問い合わせください)
 市文化振興課(☎44・5036、☎46・7140) bunkashinkou@city.sakaide.lg.jpへ



講座・セミナー

くらしのセミナー シルバー世代のためのマネープラン 市産業課(☎44・5012)

10月6日(金) 午前10時〜11時30分 市民ふれあい会館 無料 9月29日(金) 申込締切

放送大学 10月生募集

同大学香川学習センター(☎087・837・987) テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。(資料請求は無料) 9月20日(水) 申込締切

健康教室 「免疫力を高めて肺炎を予防しよう！」

四国医療専門学校(☎41・2345) 9月21日(木) 午後2時〜3時30分 同校附属鍼灸治療院・接骨院(宇多津町) 無料

ひきこもり対策研修会

香川県精神保健福祉センター(☎087・804・511) 9月5日(火) 午後2時〜4時30分 県立文書館(高松市) ひきこもりをより理解する精神症状のハナシ 150人 無料 講師:京都ノートルダム女子大学 教授 河瀬 雅紀氏

農業をやってみませんか

アグリワーク(☎087・818・4156) J A 香川県無料職業紹介所『アグリワーク』では、農家で働きたいかたを募集するとともに、農家からの求人申込を受け付け、紹介やあつせん、面接・雇用契約などの支援を行っています。 人手が足りない農業者、農業に興味のあるかたはぜひご相談ください。

相談・その他



自殺予防週間における暮らしとこころの相談会 香川県弁護士会(☎087・822・3693) 9月13日(水) 午前10時〜午後1時 香川県弁護士会館(高松市) 面接相談(要予約)または電話相談 相談電話番号は☎087・826・8228(相談日のみ開設)

実在する企業名を名乗る架空請求

「スマートフォンに実在する企業名で『有料動画サイトの未納金がある。本日中に連絡しなければ法的措置を取る。』というメールが届いたが、身に覚えがない」という相談が多数寄せられています。これは電話番号だけでメールを送信できるSMSを悪用し、不特定多数へ無差別に送られた架空請求メールです。連絡せず無視しましょう。連絡してしまった場合も、業者の要求に応じてはいけません。不安な時は消費生活センターや警察に相談してください。

困った時は一人で悩まずに 消費者ホットライン ☎188(局番なし)へ。 お近くの相談窓口をご案内します。

香川県消費生活センター (☎087・833・0999)

在職者訓練受講生募集

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633) AutoCAD講習(基礎1) 10月11日(水)〜18日(水)の月・水・金曜日 午後6時〜9時(全4回) 在職者18人 料 2,000円 9月26日(火) 申込締切 簿記検定(3級)受験講習 10月20日(金)〜11月13日(月)の毎週月・水・金曜日 午後1時10分〜4時10分(全10回) 在職者15人 6,000円(別途テキスト代1,714円が必要) 10月5日(木) 申込締切 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)

コミュニケーションレベルアップ講座

香川短期大学(☎49・5591) 9月23日(祝) 午後1時30分〜3時 オークラホテル丸亀(丸亀市) 介護職員および介護福祉士を目指すかた 200人(申込先着順) 無料 9月8日(金)までにFAXにて 講師:谷 益美氏

働く女性の家 一日講座 皮から作る餃子

勤労福祉センター(☎46・2463) 9月16日(土) 午前10時〜 勤労福祉センター 20人(申込先着順) 1,000円(材料代) 9月1日(金)〜10日(日)

「話すことは不安を「離す」はじまりです!

市けんこう課(☎44・5006) 9月10日(日)から16日(土)は自殺予防週間です。自分のこと、家族のこと、悩みがある時は抱え込まず、話してみることが大切です。市けんこう課では毎月無料でこの健康相談を実施しています(4ページ参照)。お気軽にご相談ください。

全国一斉！法務局休日相談所

高松法務局(☎087・821・6342) 10月1日(日) 午前10時〜午後3時 高松法務局(高松市) 登記、戸籍・国籍、供託、人権、公証事務等 9月1日(金)〜29日(金)までに電話にて

高齢者や障がい者のあんしん相談会

香川県社会福祉協議会(☎087・861・8883) 9月23日(祝) 午後1時30分〜4時30分 高松(テルサ)(高松市)・普通寺市総合会館(普通寺市) 無料(予約不要)

医療事務・調剤事務のお仕事をめざしませんか

アクセス(☎22・0121) 10月27日(金)〜平成30年1月26日(金) 午前9時30分〜午後4時10分 アクセス(丸亀市) 定 20人 無料(テキスト代別途) 事前にハローワークに相談の上、申込書を9月28日(木)までにアクセスに持参

精神保健福祉ボランティア講座

県中讃保健福祉事務所(☎24・9963) 10月4日〜25日の毎週水曜日 午前9時30分〜正午(全4回)※ 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)※ 25人 無料 9月29日(金) 申込締切

市民公開講座 イオンシネマ健康フェスティバルにかわ

同事務局(☎087・811・6988) 10月6日(金) 午後1時〜2時 イオンシネマ宇多津(宇多津町) 腎臓のことを知り、慢性腎臓病(CKD)を予防するための生活習慣を考えましょう 155人(申込先着順) 無料 9月26日(火)までに、郵便、FAXまたはメールで申込受付

「法の日」週間記念無料法律相談

香川県弁護士会(☎087・822・3693) 10月2日(月) 午前9時30分〜午後3時30分(予約不要) 高松家庭・簡易裁判所(高松市) 弁護士による面接での法律相談(30分程度)

消費税軽減税率制度説明会

坂出商工会議所(☎46・2701) 市税務課(☎44・5004) 坂出税務署(☎46・3131) 9月21日(木) 午後4時〜5時 坂出商工会館 坂出市在住の事業者のかた

無料調停相談会

丸亀調停協会(☎28・5985) 9月13日(水) 午前10時〜午後3時 丸亀市生涯学習センター(丸亀市) 交通事故・多重債務・土地建物・相続関係・家庭問題・遺産相続等の相談

住まいの耐震化相談会

市建設課(☎44・5011) 9月19日(火) 坂出合同庁舎4階 昭和56年5月以前に建てられた住宅(借家含む)にお住まいのかた 耐震診断・耐震改修工事・補助金についての相談 無料(要予約) 9月6日(水) 申込締切(定員になり次第終了) 定員に空きが出た場合は9月13日(水)まで追加受付

採用・募集

県立農業大学校 入学試験

同大学校教務課(☎75・1141) ①推薦入学試験 ②一般入学試験(前期) ③一般入学試験(後期) ④一般入学試験(後期) ①10月19日(木) ②平成30年1月5日(金) ③平成30年2月22日(木) ④平成30年2月22日(木) 野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園緑化・畜産の5コース(2年間)計45人 ①9月28日(木)〜10月11日(水) ②11月30日(木)〜12月13日(水) ③平成30年2月8日(木)〜14日(水) (当日消印有効)

防衛大学校・防衛医科大学校生募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420) ①防衛大学校学生 ②防衛医科大学校(医学科学学生) ③防衛医科大学校(看護科学学生) ①11月4日(土)・5日(日) ②10月28日(土)・29日(日) ③10月14日(土) 高卒・18歳以上21歳未満のかた 9月29日(金) 申込締切 自衛官候補生 随時募集中

平成30年度 准看護学生募集

坂出市医師会附属准看護学院(☎45・4080) 10月14日(土) 午前9時〜 20人 10月12日(木) 必着

9月の水道当番店

Table with 4 columns: 区域, 大池、小山、川津, その他, 石黒島、小与島. Lists water meter maintenance shops for September.

Table with 2 columns: 納税, 税. Lists tax payment information for September.



人権だより



瀬居中学校
1年 池田 那緒さん

強く生きられる人に

全校道徳の授業で、地雷で足を失った男の子や、内戦で心や体に深い傷を負った女の子の写真を見て、私は大きな衝撃を受けました。これまでは「内戦などは遠いところだ」と思っていたから関係ない」とひそかに思っていたからです。もし私が紛争に巻き込まれて手足や家族を失ったとしたら、「生きよう」と思えるかどうかわかりません。だから、つらい境遇にあっても前向きに生きていくための子どもたちは心がとても強いと思いました。私も彼らのように強く生きられる人になりたいです。

今、世界中が平和ではありません。内戦などで苦しむ人々は世界の各地でたくさんいます。また、平和だと思われている日本でも、いじめが原因で子どもが自殺するという悲しいことが起こっています。しかし、いじめや争いを止める人が世界にたくさんいれば、もっと幸せな世界になると思います。

私は小学生の頃、悪口を言われた経験があるので、いじめを受ける人の気持ちが少しは分かります。友だちがいじめを止めてくれたときは、とても心が温かくなりました。いじめは人に言いにくいから、周りの人が気付く必要があります。大きなことは無理でも、いじめに苦しんでいる人がいれば相談に乗ってあげたいです。そして一つでも多くの命を守る人になりたいです。

学園だより



今月レポート
してくれるのは

附属坂出中学校
卓球部

3年 山際 輝さん



僕たち附属坂出中学校卓球部は、学年や男女の隔たりなく全員で、日々練習に取り組んでいます。練習できるスペースはたいへん狭い場所で、卓球台も4台しか並びません。しかし、1台に4、5人が入って練習したり、素振りやランニングを順番交代にしたりして、与えられた環境で、できる限りの努力をしています。

その結果、昨年度の新人戦では団体戦県3位となり、四国大会に出場することができました。

これからも部員の全員で協力して練習をがんばっていきたいと思います。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談(随時) 商工業者法律相談 創業相談	20日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
子どもの発達相談	第2(水)(要予約) ①13:00~②14:30~	かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館 (☎85・5277)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	同上
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	同上
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

minnana hiroba みんなの広場



9月に全国女性消防操法大会に
出場する坂出市女性分団は？

チーム〇〇〇〇

ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 9月8日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 フル(19人のご応募をいただきました。)

viva viva!! グローバル坂出

身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本での暮らしについて話してもらいました。

タイラー ボイヴィン さん
(坂出在住:6ヵ月)

職業:英会話教室経営
家族:日本人の妻と息子1人、娘2人
好きな香川グルメ:肉ぶっかけうどん、骨付き鶏
特技:3歳から習い始めた空手の他、合気道、拳法(初段)などの武道
坂出に期待すること:若い人が楽しめるコンサートの開催、屋外バスケットコートの設置や体育館の開放など、若者の遊び場作りを!

香川に住むきっかけ
18歳の時、冒険心いっぱいでも来日後、丸亀で英会話教室をしていた叔母から仕事の誘いがあり、丸亀に住むことに。見るものすべて新鮮で、新生活のすべてが楽しかったです。その後は宇多津に住んでいましたが、今春、子どもの通学に便利な坂出に引っ越してきました。

失敗談
日本のことをよく知らないまま来て、暇にまかせて思いっきり日本高速道路に乗った時のこと。カナダと同じで料金がいらなと思っていたら出口に料金所が。通行券もなく、日本語も分からず、お金もなく、身振り手振りで事情を説明しどうにか出ることができました。

幸運な出会い
それはもちろん、妻ひろみとの出会いです。出会った時は、お互いの言葉も文化もよく分からない状態でした。それにもかかわらず恋に落ち、お互いを理解しようと言葉を学び、自分自身についても見つめ直しました。愛の力は偉大なもので、現在結婚して11年になり、かわいい3人の子どもたちにも恵まれています。

坂出弁クイズ

初級 いがむ (正解率92%)
【用例】地震で家が少しいがんだ。

中級 とばとばする (正解率42%)
【用例】とばとばせんと落ち着きなさい。

上級 へこさか (正解率25%)
【用例】シャツをへこさかに着とる。



坂出弁講座 vol.27

今月の
ほお〜言

どれがどれだかわかるかな?

よく似ているけど意味が全くちがう方言。
左右の対応する言葉を線で結んでみましょう。

- | | | | | |
|----|----|---|---|-------|
| か | い | ・ | ・ | ①頼りない |
| がい | ない | ・ | ・ | ②かゆい |
| かい | ない | ・ | ・ | ③強い |

坂出弁クイズの答え 初級)いがむ 中級)はしやぎまわる 上級)反対 (正解率は、秘書広報アンケート結果より。)
今月のほお〜言の答え かいー② がいー③ かいー①



休館日
4日(月)
11日(月)
19日(火)
25日(月)～10月2日(月)
特別整理期間



図書館司書
詫間 康弘 係長

Recommend
一般向け



ジブリの文学
鈴木 敏夫 著
アニメとともに数々の印象深いコピーを生み出してきた名プロデューサーはどんな本を読んできたのか？作家との対談や宮崎駿のエピソードも満載。

Recommend
小学校高学年～
一般向け



緑の霧
キャサリン・ヴァン・クリーヴ 著
決まった時間に雨が降る不思議な農園の娘ポーリー。何事にも消極的だった女の子が自らの力を信じ危機に立ち向かう、勇気の物語。

Recommend
2歳～
4歳向け



しんごうきピコリ
ザ・キャビンカンパニー 作
緑は進め・黄は注意・赤は止まれ、あれっ、ピンク？むらさきも出てきたぞ？！いったいこの信号機はどうなってるの？予測不能の楽しいおはなし。

図書館通信

9月の特別整理期間について

9月25日(月)～10月2日(月)は棚卸しのために休館します。期間中に本を返却する場合は図書館玄関横のブックポストへ入れて下さい。ご協力お願いします。

貸出 ランキング

(平成29年1月～平成29年6月)
予約の多い本

- 1 蜜蜂と遠雷 恩田 陸 著
- 2 九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子 著
- 3 騎士団長殺し 村上 春樹 著
- 4 雪煙チェイス 東野 圭吾 著
- 5 罪の声 塩田 武士 著

図書館で遊ぼう！

2日(出)	英語よみかかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(金)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(出)	おはなし会	14:00～
12日(火)	ゆりがこおはなし会	10:30～
13日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
16日(出)	おはなし会	11:00～
23日(祝)	紙芝居の会	11:00～
24日(日)	読書会biblurv	10:00～
毎週(出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
5日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 フラワーガーデン京町のみなさんによる手作り作品展

なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(金)	東 部
5日(火)	府 中
6日(水)	加 茂
7日(木)	川 津
8日(金)	附 属
12日(火)	松山・王越
13日(水)	瀬 居
14日(木)	金山・江尻
15日(金)	西 庄
20日(水)	林 田
21日(木)	府 中
22日(金)	島しょ部

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

- 香川県高等学校写真撮影競技大会作品展
9月1日(金)～8日(金) 初日は13:00～ 最終日は16:00まで
- 坂出市立白峰中学校美術部作品展
9月9日(土)10:00～10日(日)15:00
- 坂出市立東部中学校美術部作品展
9月17日(日)11:00～18日(祝)15:00
- 墨遊会 水墨画展
9月25日(月)～10月1日(日) 初日は10:00～ 最終日は15:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日 曜	行 事 名
3 日	第34回 坂出市民大学
10 日	ヤマハ音楽教室 ジュニア専門コース演奏会
17 日	坂出青年会議所 創立60周年記念式典
18 祝	坂出市老人クラブ芸能祭
23 祝	フラ・オ・レア フラダンス発表会
24 日	NPO法人さかいでの絆講演会
27 水	坂出第一高等学校 110周年記念式典・芸術鑑賞会

PHOTO

最近のはやり

坂出第一高等学校 2年 久富 愛侑さん



市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災

はしらの
vol.63

歩

忘れないで！ 大切な家族「ペット」の備え



災害が発生！避難所に行かなくちゃ！となったとき、大切なペットをどうするか考えていますか？

もちろん連れて行く、もちろん置いていく、どちらの立場の人もいると思います。

避難所にはさまざまな人たちが集まるので、動物が苦手な人やアレルギーを持っているかたもいます。基本的には、盲導犬以外の動物は飼い主さんと同じ場所で生活することはできません。各避難所で決められたスペースにつなぐ、またはケージに入れるなどして飼い主さんに責任をもって管理していただくこととなります。

もし避難所にペットも一緒に連れて行きたいと考えているかたは必ず次のような準備をしておきましょう。

- ①基本的なしつけをする
ケージやキャリーバックに日ごろから慣れさせておく
- ②予防注射やワクチンの接種など健康管理を行っておく
- ③必要な物資を備える
エサ・水・ケージやリード・トイレ用品など

ペットを家族同様に大切にしているのであれば、その家族がづらい思いをしない方がいいよう、飼い主さんが責任をもって備えておいてあげてくださいね。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は13・27日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



「防災の日」に、ご家庭で確認してみてください。
防災袋に備えておきたい「お手ふきシート」の上手な使い方



ライオン(株)ヘルスケアマイスター
山岸 理恵子 さん

災害時は常に手を清潔に保ちましょう！

災害時、避難所など多くの人が出入りする場所では感染症が流行する危険性が高く、予防のためには手を清潔にすることが大切です。断水などで手洗いができないときには、「お手ふきシート」を活用しましょう。

1. 手をキレイにするタイミング
・食事の前 ・トイレの後 ・作業の後 ・おむつ交換の後 ・動物などにふれた後
2. 水で手洗いができないときの手指のケア方法
手の中でもっとも汚れが付きやすいのは、物によく触れる指先です。効果的に汚れをふき取るには、手のひらや甲だけではなく、「指の腹から爪の生え際」を意識して、指先までしっかりふくようにしましょう。



*手洗いができる環境にあるときは、ハンドソープや石けんでキチンと手洗いしましょう。

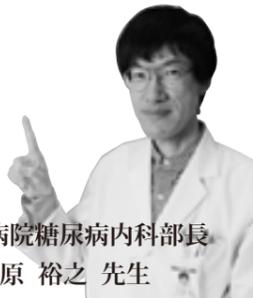
問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

招きやみ

7月1日～31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

食後すぐに走ると 横腹が痛くなります



市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生

市けんこう課 ☎44・5006

胃は正面から見ると、上方がすばんだやや太めのヘチマのような形をしています。容積は、成人で1.2リットルから1.5リットルほどになります。食物が胃の中へ入ると、胃壁の強力な筋肉が活動し、食物を粉々に軟らかくして、消化液と混ぜて、少しずつ十二指腸に送り出します。胃に送られてきた食物のすべてが十二指腸に行き、胃が空になるには4時間から5時間かかりますが、十二指腸への移動は食後10分くらいから始まり、2時間から3時間もたつと、約80パーセントは十二指腸に移動します。

食物の栄養素が吸収されるのは十二指腸以下の小腸であり、基本的に胃ではアルコール以外はほとんど吸収されません。

食後すぐに走ると、胃が上下左右、前後に揺すぶられて動きまわります。もともと胃は入り口と出口が固定されていますが、その他の部分は固定が緩やかになっています。

胃の中に食べ物がたくさん残っている状態で走ると、その重みで下に引っ張られて痛みの原因になります。

また、急いで食べて無意識に空気を飲み込んだり、炭酸飲料などを飲み過ぎると、胃腸の中にガスがたまり、腸管が膨らんだ状態になります。これも走って揺さぶると痛みの原因になります。

したがって運動前には食べ過ぎないように、消化の良いものをよく噛んで、胃腸の負担を軽くしてあげましょう。

集団がん検診（要予約）

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
1日(金)8:30～ 地域保健センター	4日(月)14:00～ 地域保健センター	6日(水) 9:00～ 地域保健センター 13:00～ 地域保健センター
4日(月)8:30～ 王越町保健センター	14日(木)14:00～ 王越町保健センター	21日(木) 9:00～ 府中公民館
8日(金)9:30～ 樺石新港(東側岸壁)	15:00～ 松山公民館	29日(金) 9:00～ 西浦公民館 13:30～ コープ坂出
22日(金)8:30～ 地域保健センター		

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

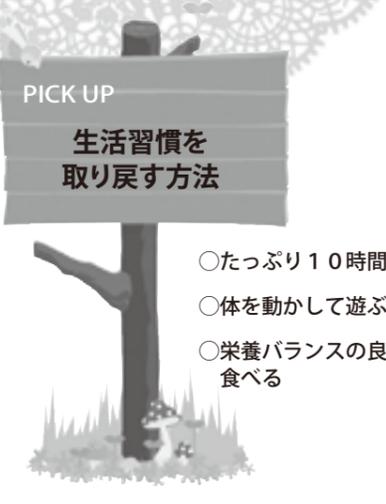
Q 暑い夏の間、家でエアコンを使い過ぎたり、冷たい飲食物を飲んだり食べたりして、体調不良を起こしています。体もだるそうで、朝の目覚めも良くありません。子どもの生活習慣を取り戻す方法について教えてください。(4歳児のママより)

A お子さんは生活習慣の乱れから体調不良になっているようです。まずは、睡眠時間の確保が大切です。ご家庭の事情にもよりますが、4歳児では10時間はたっぷり眠れるようにしたいものです。そして、朝早起きをして、昼間は活発に遊ぶとお腹もすいて、食欲も出てきます。食事は、緑黄色野菜、肉、魚、豆、海藻、きのこ類など、栄養のバランスを考えて食材を選び調理しましょう。

また、夕食後、子どもとスキンシップが取れる遊びやゲームなど、親子で楽しいひと時を過ごすのも大切です。そして、眠る前には、お気に入りの絵本等を読み聞かせるなど、眠る前の日課をつくることも効果的です。

毎日、楽しく過ごせるように生活習慣を整えてあげましょう。(市学校教育課)

Child Care 子育てのお悩み相談室



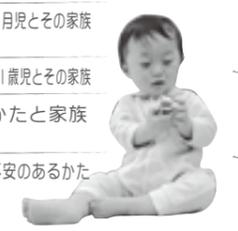
PICK UP
生活習慣を取り戻す方法

- たっぷり10時間は寝る
- 体を動かして遊ぶ
- 栄養バランスの良いものを食べる

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対 象	場 所
3～4ヵ月児健康診査 5日(火)13:15～14:45 平成29年5月生まれ	地域保健センター
1歳6ヵ月児健康診査 21日(木)13:15～14:45 平成28年3月生まれ	地域保健センター
2歳児相談 14日(木) 9:30～11:00 平成27年9月生まれ	地域保健センター
2歳6ヵ月児歯科健康診査 7日(木)13:15～14:45 平成27年2・3月生まれ	地域保健センター
3歳児健康診査 28日(木)13:15～14:45 平成26年2月生まれ	地域保健センター
離乳食講習 12日(火)13:00～14:30 生後4～5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン	地域保健センター
子育てサークル 19日(火)13:30～15:00 生後3ヵ月～1歳児とその家族	地域保健センター
ババママ学級(要予約) 10日(日)10:00～11:30 妊婦のかたと家族 13:30～15:30	地域保健センター
かもめ教室(要予約) 19日(火) 9:30～11:30 子育てに不安のあるかた	地域保健センター



相談

市けんこう課 ☎44・5006

栄養相談 要予約 11日(月)13:30～16:30 地域保健センター	場所
こころの健康相談 要予約 13日(水)14:00～17:00 地域保健センター	場所
子ども相談 要予約 育児に不安をお持ちのかた 15日(金) 9:00～11:00 地域保健センター 13:30～15:30	場所
ことばの相談 要予約 言葉の遅れや発音が気になるかた 14日(木)13:30～15:30 地域保健センター	場所
献血 9日(土) 9:00～12:00 松山公民館 13:00～15:30	場所

休日当番院

自動音声案内 ☎45・0199

3日(日)	国重まこと医院 笠指町 ☎46・5501 内・小 宇多津病院 宇多津町 ☎56・7777 内・外 ソフィア歯科クリニック 京町 ☎43・4618 歯
10日(日)	回生病院 室町 ☎46・1011 内・小・外 いわた歯科クリニック 旭町 ☎46・5026 歯
17日(日)	坂出市立病院 寿町 ☎46・5131 内・小・外 山地歯科医院 旭町 ☎45・9311 歯
18日(祝)	三木内科胃腸科医院 宮下町 ☎46・3658 内 赤沢病院 府中町 ☎48・3200 内・小 高尾医院 元町 ☎46・5111 外
23日(祝)	高橋内科医院 文京町 ☎46・3315 内 福家内科クリニック 加茂町 ☎48・0331 内 たかはし整形外科医院 笠指町 ☎45・6121 外
24日(日)	聖マルチン病院 谷町 ☎46・5195 内・小・外 八木歯科医院 林田町 ☎47・1727 歯

健康教室

実技 講話

市民ふれあい会館 (9:30～11:00または14:00～15:30)	☎
1日(金)14:00～ ミュージック・ヒーリング (岩永 音楽療法士)	B
7日(木) 9:30～ あたまとからだの体操 (池田 健康運動指導士)	B
13日(水) 9:30～ 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
14日(木)14:00～ 健康生活で脳を活性化!～日常生活で気を付けておきたいこと～(国重 医師)	A
15日(金) 9:30～ ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
26日(火) 9:30～ ロコモーショントレーニング (太田 健康運動指導士)	A
26日(火)14:00～ あたまとからだの体操 (田中 健康運動指導士)	B
27日(水)14:00～ みんなで踊ろう、フラダンス♪ (ハビビスカスガールズ)	B

勤労福祉センター (9:30～11:00)	☎
8日(金) 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
20日(水) 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
29日(金) 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B

坂出市立病院2階講堂 (14:00～15:00)	☎
12日(火) 転倒による寝たきりを防ぐための身体づくり (整形外科医員 川田 明伸)	C
13日(水) 賢く食べるためのコツ (糖尿病内科部長 大工原 裕之)	C
27日(水) 災害時の備え、日常生活から出来ること (救急看護認定看護師 射場 光一)	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)



れんと
安藤 蓮人ちゃん
(坂出市本町一)
H28.4.7生
笑顔一杯やんちゃな蓮人
すくすく元気に育ってね!



第15回 サウサリート訪問団

7/29-8/9



7月29日から約10日間、姉妹都市のサウサリートから留学生14人を含む訪問団が来坂しました。留学生たちは、書道や茶道などの日本文化を体験したり、さかいで大橋まつりに参加したり。交流した坂出の子どもたちやホストファミリーにとっても忘れられない夏となりました。



まる通信 ゆるキャラグランプリ投票期間中!



今年の目標は
12,480票♪
みんな毎日投票してのう!

○投票方法など
詳細はこちら



○投票期間:~11月10日(金)まで
一日一票「さかいでまる」に
ポチッと投票お願いします♪

Information ~まろのスケジュール帳~

- 9/10(日) 10:00頃
香川車基金チャリティー 第五回ダンスフェスティバル
@坂出自動車学校
- 9/16(土) 夕方
お月見会 @金花保育園
- 9/17(日) 11:00頃
楽市楽座 @JR坂出駅前
- 9/17(日) 13:00頃
第10回カーフリーデー
@高松南部3町商店街(高松市)
- 9/23(祝) 13:00頃
フラダンス5周年発表会
@坂出市民ホール

※最新のまろの予定は、
市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

北方領土を語る会

坂出市婦人団体連絡協議会主催の「元島民による北方領土を語る会」では、元島民の山本 昭平さんから島を追われた時のお話などを聞き、「ふるさと」の大切さを今一度真剣に考える機会になりました。



7/21・7/25・8/3・8/17

学ぶ!! 未来のトンボ学校

王越宿泊型野外活動施設 交流の里 おうごで、今年もトンボ学校が開校しました。「楽しく学ぶ!!」のテーマの下、自然観察や収穫体験などの体験学習を学校や学年の枠を超えて行うことにより、普段味わえない新たな発見がありました。



投稿写真
募集中!

アイドル(平成28年3~5月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

9/8
締切



第52回 さかいで大橋まつり

8/4-6



前夜祭ではプリンのお早食いを競う甘々フードファイトが開かれ、名乗りを上げた挑戦者たちが熱戦を繰り広げました。また、残念ながら海上花火大会が中止となりましたが、土曜デーは多くの親子連れでにぎわい、パレードやおどり、太鼓台競演には6,179人が参加。坂出の夜は熱く盛り上がりました。



アジャタ大会



坂出市スポーツ推進委員会創立60周年を記念して、スポーツ玉入れ「アジャタ」大会が7月30日に坂出市立体育館で開催され、31組222人が参加しました。

はじめてのごはんづくり



7/27

坂出市健康づくりをすすめる市民の会『栄養・食生活、食育グループ』が企画した料理教室が川津公民館で行われました。参加した小学生と家族17人は「豚汁」と人参を使った「夕焼けおにぎり」づくりに挑戦! 昆布とかつお節で丁寧にとった「だし」の美味しさを知る良い機会となりました。

全国大会出場おめでとう

全国大会に出場する選手たちが市役所を訪れ、大会に向けて抱負を語りました。



坂出第一高等学校のみなさん



坂出高等学校のみなさん



白峰中学校・府中小学校のみなさん

注目
その亮



故郷の歴史を
振り返る!!

坂出市制施行75周年記念事業 坂出今昔展

とき 開催中 9月10日(日)
午前9時30分〜午後5時

ところ 中央公民館多目的ホール
(イオン坂出店3階)

おもしろ昭和館

坂出商店街みなとまちカフェにて同時開催

注目
その式

その他の市制施行75周年記念事業

- 9/10(日) 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会
- 9/23(祝) 団墓サミット2017inさかいで
- 9/24(日) 津島寿一杯団墓まつり・こども団墓名人戦
- 9/30(土)・10/1(日) 水のフェスティバルin府中湖

6、10、12ページ参照

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

チームコスモス

全国女性消防操法大会へ

地域の相談・つなぎ役

民生委員・児童委員です

9月10日(日)6時に集合!

特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会

さかいでブランド

新しいパンフレットが完成

今月も盛りだくさん!

市制施行75周年・にぎわい創出事業

健やかで幸せに暮らす 健幸通信

誰かに伝えたい坂出弁講座

市内高校写真部作品



DATA

8月1日現在 ()内は前月比
 人口 52,210人 (-47)
 男 24,972人 (-16)
 女 27,238人 (-31)
 世帯 21,408世帯 (-2)

(7月)
 出生 22人 (-15)
 死亡 58人 (5)
 転入 138人 (0)
 転出 149人 (12)
 交通事故 35件 (死者0人)
 救急 385件
 火災 1件

※平成27年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.49km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花・草花 桜・コスモス

iphone

Android

アプリ「マチイロ」
でもお届け中



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 ☎0877-44-5000

