

# 広報 さかいで

2017  
平成29年

5

No.1322



- 2-3 市制施行75周年記念事業
- 4 「もの忘れ・けんしん」始まります
- 8 まちあるき・花めぐり
- 9 在宅医療介護連携支援センターを開設

9月 30(土) 水のフェスティバルin府中湖



10月 1(日)

NEW  
10月 29(日) 市民体育祭



NEW  
11月 4(土) 松山天狗能楽公演



12月 ひかり 光輝里フェスティバル



平成 30年 1月 21(日) ふるさと坂出スポレク大会



2月 10(土) 坂出天狗まつり



NEW  
プロモーションビデオ制作  
および映像コンテスト (完成予定)

※6月以降の75周年記念事業についての詳細は、随時広報等でお知らせしますので、お楽しみに!

6月 1(木) かわつ花菖蒲園一般開放



14(水)

8月 4(金) 第52回さかいで大橋まつり



6(日)

11(祝)

NEW  
8月 26(土) 坂出今昔展

問 市にぎわい室(☎44・5015)

9月 10(日) 「坂出今昔展」に使用する、坂出の懐かしい街並みを映した写真や映像、昔の暮らしに使用した道具などを募集します。(募集期間 平成29年7月末まで)

NEW  
9月 10(日) 特別巡回ラジオ体操  
みんなの体操会



NEW  
9月 23(祝) 囲碁サミット2017inさかいで

日本古来の文化である囲碁を活用してまちづくりや人づくりに取り組む自治体の首長等が集い、プロ棋士を交えて意見交換を行います。



9月 24(日) 津島寿一杯 囲碁まつり  
こども囲碁名人戦

## 坂出市は市制施行75周年を迎えます

坂出市は昭和17年7月1日に市制を施行し、今年で75周年を迎えます。坂出の礎を築いた先人への感謝と郷土愛を再認識し、世代を超えた多くの市民のみなさんを楽しんでもらえるよう「さかいで港まつり」や「松山天狗」能楽公演など新規事業8件、「さかいで大橋まつり」など既存事業9件(1件実施済)、計17件の75周年記念事業を開催いたします。

5月 21(日) 第26回

### さかいで塩まつり

問 坂出青年会議所(☎46・8068)

場所 瀬戸大橋記念公園

時間 9:00~16:00

26回目を迎えるさかいで塩まつり。「志~笑顔で広がる心のつながり~」をテーマに今年も瀬戸大橋記念公園で開催されます。ステージ上での数々のショーや、巨大な塩の滑り台もあります。今年が目玉、SHINOBI(シノビ)に、ご期待ください。



NEW  
5月 27(土) さかいで港まつり

問 さかいで港まつり実行委員会(☎44・5015)

場所 坂出商店街(ソルトアート展示は人工土地)

正調な坂出みなとばやしに合わせて踊る「さかいで港まつり」が復活。今回の港まつりは、昔から変わらない振り付けで踊る「坂出みなとばやし」に加え、「第4土曜デー」と特別コラボ。また本市が塩の積み出し港で栄えたことから、塩を材料とした「ソルトアート」を制作・展示します。

坂出みなとばやし

時間 17:30~19:30

第4土曜デー

時間 16:00~20:00

着物もしくは浴衣姿の踊り子が、伝統ある統一された振り付けで踊ります。本通り商店街、本町中央商店街、大黒通り商店街、港町南商店街を時計回りに周回します。

坂出商店街連合会青年部が開催している第4土曜デーを、時間を変更し元町名店街で開催します。



ソルトアート

時間 16:00~20:00  
除幕式 16:00

彫刻家の保坂俊彦氏による「塩」を素材とした彫刻作品「ソルトアート(塩像)」を展示します。5月18日(木)~26日(金)の制作期間も見学自由。(会場は人工土地)



※作品イメージ  
実際とは異なります。

NEW  
5月 28(日) 出張!  
なんでも鑑定団in坂出

問 市にぎわい室(☎44・5015)

場所 坂出市民ホール

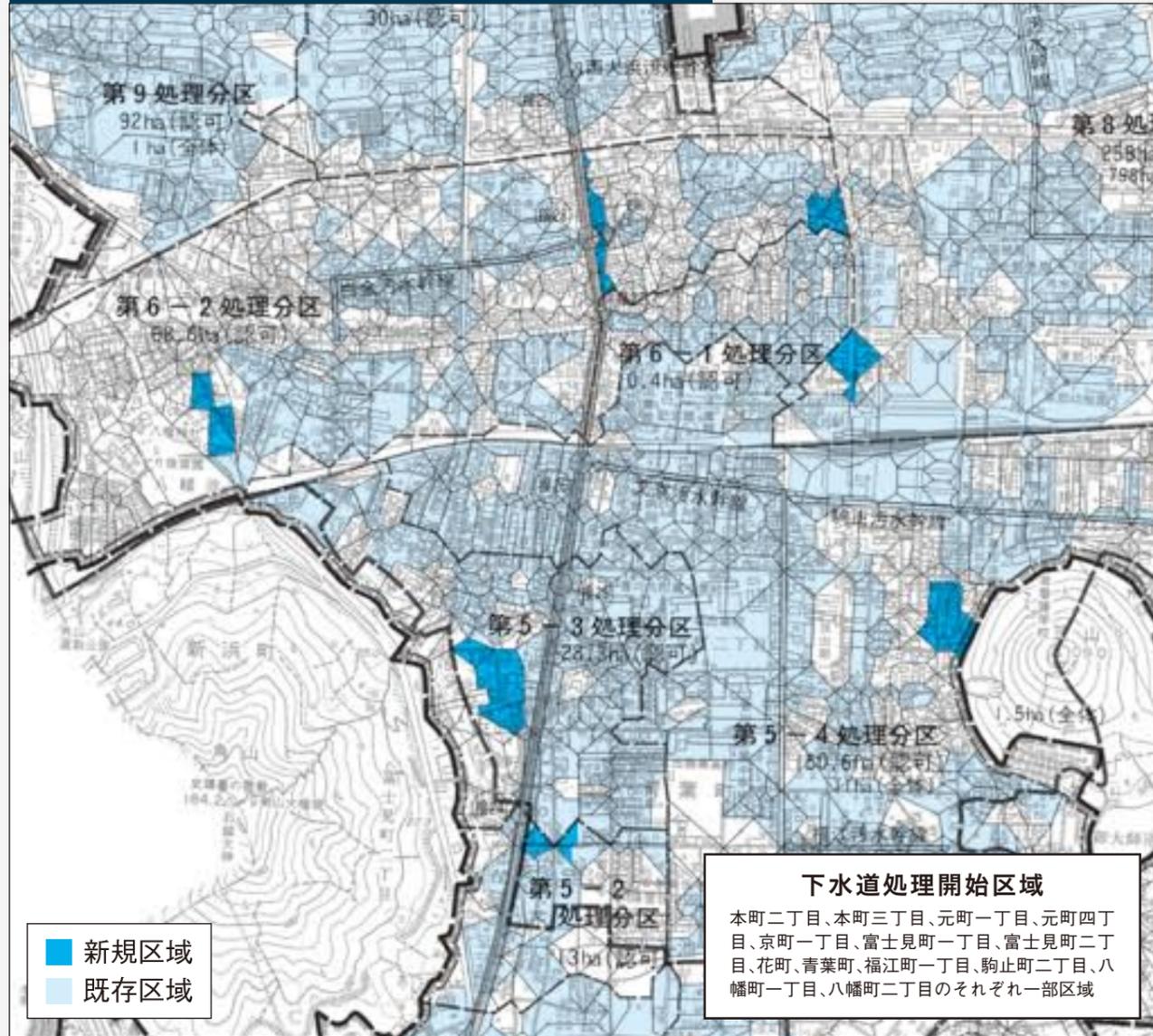
時間 開場 12:30  
開演 13:30

テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」の公開収録(6月下旬放送予定)を行います。観覧希望のかたの募集は終了しております。お申込みいただいたかたには5月中旬頃、抽選結果を送付いたします。なお当日券はございません。





# 下水道処理区域が拡大しました

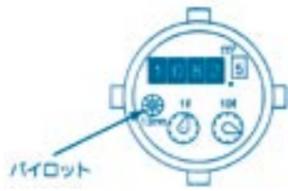


市では、汚水(し尿と生活排水)と雨水を別々の下水道管で処理する分流式の下水道整備を進めています。今年度も新たに5.46ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になりました。これらの地域では、下水道法に基づき5月1日から処理を開始します。これにより、本市の事業認可区域678ヘクタールのうち315.29ヘクタールの汚水整備が完了しました。  
 なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

**漏水していませんか?**  
 使用水量が最近多いと思われる場合は、ご家庭の蛇口をすべて閉めてから水道メーターの中のパイロットの動きを見てください。漏水している場合、わずかな量でも反応し回ります。水道料金にも影響しますので早め水道工事業者やPに掲載している水道当番店に修理を依頼してください。(修理は有料となります。)

■詳しくは、水道局監視課(☎46・4300)へ



**水道メーターの一斉取替**  
 水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。  
**対象地区** 御供所町・築港町・八幡町  
 白金町・寿町・元町・京町・旭町  
 横津町・久米町・入船町・駒止町  
 笠指町・谷町・福江町・江尻町  
 西庄町・与島町・岩黒・樫石・林田町  
 府中町・川津町・神谷町・高屋町  
 青海町・大屋富町・番の州・番の州緑町  
 沖の浜・西大浜北の各町の一部  
**期間** 5月8日(月)～25日(木)  
**費用** 無料  
**取替業者** 市内指定給水装置工事業者  
 ■詳しくは、水道局監視課(☎46・4300)へ

# 5歳児健診

対象児 平成29年度に満5歳になるすべてのお子さま(H24.4.2～H25.4.1生まれ)

この健診は、お子さまの健やかな成長や発達を促すとともに、ご家族のかたが安心して子育てができるように実施するものです。専門的な立場から、お子さまの発達の様子を見たり、この時期ならではの保護者の悩みや相談に応じたりしていきます。

**健診の主な内容**  
 集団の中での活動の様子や個別健診の状況を見て、その結果をご家族のかたにお伝えします。

**健診後の支援内容(一例)**  
 希望するご家族のかたへ、お子さまの発達状況に応じた支援のアドバイスや子育て相談をします。また、相談機関の紹介もします。



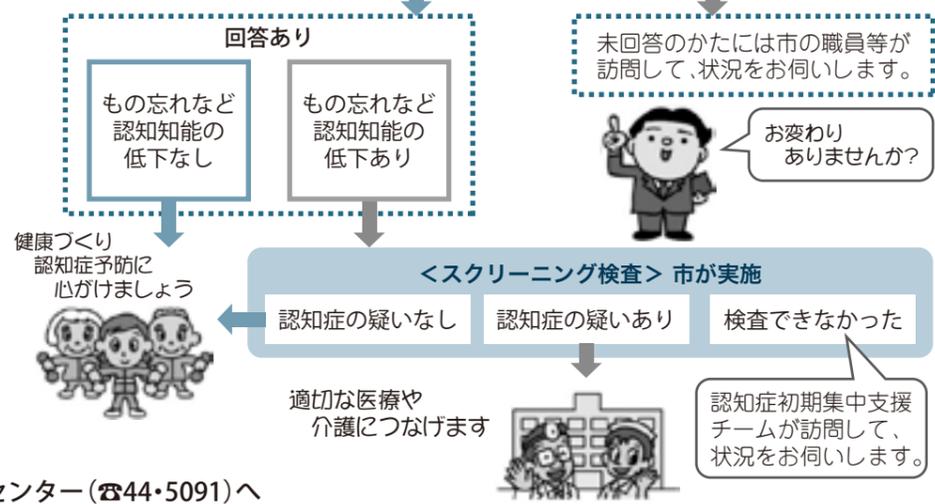
市内の公立・私立の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児は通園(所)している幼稚園・保育所で平成29年7月～12月に集団健診をします。  
 市内に住所を有し、私立幼稚園および坂出市外の幼稚園・保育所・認定こども園に通う対象児または在宅等の対象児は平成29年6月～平成30年2月の主に第3木曜日の午後に市教育会館で個別健診・子育て相談が受けられます。(要予約)

■詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)、市こども課(☎44・5027)へ

# New 「もの忘れ・けんしん」始まります

70歳のお誕生日の翌月に調査票 送付

本市では、認知症の早期診断・早期対応を目的に平成29年5月より、70歳に到達したかたを対象に調査票を送付します。(誕生日の翌月)  
 回答した調査票を返送いただき、回答結果に応じて、もの忘れなど認知機能の低下がみられるかたにはスクリーニング検査を行い、適切な医療や介護につなげます。



■詳しくは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へ

# 後期高齢者医療制度

**被保険者証について**  
 年度途中に75歳になられるかたは、誕生日までに、被保険者証が香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便で郵送されますので、誕生日以降に使用してください。  
**資格取得日について**  
 ○年齢到達のかた…75歳の誕生日 ○転入されたかた…転入により住所を定めた日  
**保険料について**  
 最初は、納付書(普通徴収)で保険料を納めていただきます。保険料額については、資格取得日を含む月から月割りで算定します。国民健康保険税が年金からの引き落とし(天引き)または口座振替になっていたかたでも、後期高齢者医療制度に加入された当初は、納付書での支払いに変更になります。



■詳しくは、●被保険者証に関すること 市けんこう課(☎44・5006) ●保険料のこと 市税務課(☎44・5004) ●制度全般に関すること 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)

あなたの大切な一票を市政に

# 坂出市長選挙

投票日は5月14日(日)



告示日 5月7日(日)

候補者情報  
市ホームページに掲載します。

投票日 5月14日(日)

■投票時間 午前7時～午後8時  
(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、檀石の投票所は午前6時～午後7時)

■投票できるかた

誕生日が平成11年5月15日以前の日本国民で、平成29年2月6日までに住民票が作成され、坂出市に引き続き住所を有するかた

■投票できないかた

・禁錮以上の刑執行中等のかた  
・坂出市から転出したかた

■入場整理券

世帯の全有権者分を封筒に入れて世帯主のかた宛に郵送します。

なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできます。投票所の受付に申し出てください。

■期日前投票について

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

●投票期間 5月8日(月)～13日(土)  
●投票時間 午前8時30分～午後8時

■不在者投票について

他市町村に滞在中や入院中などの事情により、投票日に投票所へ行けなかつた場合は、滞在地の選挙管理委員会、入院中の病院などで事前に投票することが出来ます。(投票期間は期日前投票と同じです)

投票用紙等請求書兼宣誓書は、市ホームページからダウンロードできます。

■体が不自由なかた

体が不自由で投票所にいけないかたは、あらかじめ市選挙管理委員会委員長が発行する「郵便投票証明書」の交付を受けることで、郵便による不在者投票ができます。「郵便投票証明書」の交付を受けられるかたは、身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証のいずれかをお持ちで、定められた障がい程度(区分)に該当するかたです。郵便による不在者投票用紙の請求は5月10日(水)までにご請求ください。対象者の要件については、市ホームページをご覧ください。

■詳しくは、市選挙管理委員会  
(☎44・5020)へ

## 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員の活動を広くみなさんに知っていただくため、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より一層の人権啓発に努めています。

みなさんの身の周りで、差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題について、困っていることはありませんか。相談は無料で、人権擁護委員が適切なアドバイスを行います。また、相談内容等の秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

特設人権相談所開設(毎月15日前後)

日時 5月15日(月)・6月1日(木)

午前10時～午後3時

会場 坂出合同庁舎3階

専用電話相談(常設)

平日の午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番

☎0570・0003・110

・子どもの人権110番(通話無料)

☎0120・0007・110

・女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

## 平成29年工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく「工業統計調査」を6月1日時点で実施します。

製造業を営むすべての事業所を対象に統計調査員が5月中旬から訪問

## 利子補給・完済奨励金制度があります 坂出市の融資制度を

ご利用ください

坂出市の融資制度は、市内の中小企業のみならず、事業を行う上で必要な資金を円滑に調達できるように、香川県信用保証協会および取扱金融機関(市内5行)と連携して行う融資制度です。完済後に、利子補給制度(0.25%)および完済奨励金制度(保証料相当)をご利用いただけます。詳細な条件については、お問い合わせください。



融資制度名	対象企業の条件	対象費用	利率
中小企業融資	同一事業を6ヵ月以上営む者ほか	設備資金 700万円以内 運転資金 500万円以内	2%(年)
小売商業近代化資金融資	同一事業を2年以上営む者ほか	設備資金 500～800万円	2%(年)

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)、申し込みは、坂出商工会議所(☎46・2701)へ

し、従業者数や業務の内容等を伺う準備調査を行います。そのうち、本調査の対象となる従業員4人以上の事業所のみならずには、統計調査員が調査票を持って伺いするか、または国から直接郵送します。

なお、インターネットでもご回答いただけますので、回答しやすい方法で、ご回答をお願いします。

■詳しくは、市政策課(☎44・5001)へ

## 坂出市高齢者福祉計画等策定協議会委員を募集します

高齢者福祉および介護保険施策に関する計画の策定にあたり、市民のみならずからのご意見をいただくため、委員を募集します。

募集人員 1人

委嘱期間 委嘱の日から平成30年3月31日(土)まで

応募資格 市議会議員、市職員でない市内在住の満20歳以上のかたで年5回程程度の平日に開催する会議に出席できるかた

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を明記し、「本市の高齢者福祉および介護保険」についての意見をテーマにした作文(400～800字程度)とともに、郵送・FAX・メールにて。応募用紙は、市かいご課・各出張所窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

締め切り 5月19日(金)

■詳しくは、市かいご課

(☎44・5090、☎44・5028) 〓kaigo2@city.sakaide.lg.jp)へ

## ゴーヤの苗を配布します

地球温暖化防止活動の一環として、また夏場の節電対策として、ご家庭などで緑のカーテンを作ってみませんか。

日時 5月17日(水)午前9時～

場所 市本庁舎中庭・各出張所

配布数 600ポット

■詳しくは、市共働課

(☎44・5009)へ



## 加茂駐在所新築オープン

旧加茂駐在所は、昭和53年に建築された、みなさまがたの、ご理解とご支援を頂きながら警察活動の拠点となりました。しかし老朽化に伴い、同場所において新築工事に着手、このたび開所しました。

新加茂駐在所は、地域における安全センターとして新たにスタートしましたので、お気軽にお立ち寄りください。

■詳しくは、坂出警察署地域課

(☎46・0110)へ



## 軽自動車税の減免申請の手続きについて

身体などに障がいがあるかたで、一定の要件を満たすかたに対する軽自動車税の減免を行っています。減免申請手続きを行う場合には、個人番号(マイナンバー)が必要になります。詳しい要件は事前に市税務課までお問い合わせください。なお、減免申請の期間は納付書が届いてから5月24日(水)までとなっています。申請の期間を過ぎますと今年度の減免が受けられませんのでご注意ください。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ



稲田 茂樹氏 (70歳)

## 監査委員(識見)に 稲田 茂樹氏

3月定例会市議会において、任期満了となる監査委員に稲田 茂樹氏の選任が同意されました。任期は平成29年3月28日から4年間です。監査委員は、各種の監査や審査・検査を行い、その結果を議会や市長等に報告するとともに公表・情報提供しています。

【市議会議員】昭和62年5月から6期  
【市議会議長】第49代議長・第54代議長

当選通知 応募多数の場合は抽選を行います。当選されたかたには6月20日(火)までに当選通知書を送付いたします。落選されたかたへの通知はありません。

申込締切 5月31日(水)午後5時まで

申込方法 (1)坂出商工会議所ホームページよりWeb申込。5月1日(月)より利用可能

(2)はがき・FAXなどで標題に「まろプレ申込」と記載した上で①郵便番号②住所③氏名④電話番号(携帯可)を記載し送付・送信

(3)坂出商工会議所窓口にて記入申込

申込み・問合せは、坂出商工会議所

〒762-8508 坂出市京町3-3-8

坂出商工会館5階

(☎46・2701、☎45・6165)へ

1万セット販売 (総額1億1千万円分)





# まちあるき

問・申 坂出市観光案内所 (☎45・1122) ✉kankou@mail.kbn.ne.jp 住所 〒762-0045 坂出市元町1-1-1

**要予約**  
**さかいで3島物語**  
 ～与島・小与島編～

**Check**  
 坂出のグランドキャニオン「小与島」に行こう！

時 6月3日(土) 8:45～ 料 2,000円(昼食代含む)  
 定 20人(抽選) 申込締切 5月20日(土) 必着

JR坂出駅→<バス>→鍋島灯台→与島・島内散策・昼食→<船>→小与島・島内散策→<船>→与島→<バス>→JR坂出駅

所要時間 **6h**

**要予約・急な山道あり**  
**さかいで3島物語**  
 ～櫃石島・岩黒島編～

**Check**  
 パワースポットや地元食材を使った昼食が大人気。

時 6月10日(土) 8:45～ 料 2,000円(昼食代含む)  
 定 20人(抽選) 申込締切 5月27日(土) 必着

JR坂出駅→<バス>→櫃石島・島内散策・昼食→<バス>→岩黒島・島内散策→<バス>→JR坂出駅

所要時間 **6h**

【申込方法】郵送(はがき可)または、メールにて受付。①参加希望者全員の氏名※1組につき4人まで応募可。②生年月日③代表者の住所・電話番号④本企画に関する意気込み等を記載して申込。※当選者には、行程や注意事項を連絡します。

**要予約**  
**春の遍路道をおるく**  
 白峯寺～根来寺コース

**Check**  
 ゴール後、地元特産料理に舌鼓!!

時 6月22日(木) 8:50～  
 料 2,000円(昼食代含む)  
 定 20人(先着)

所要時間 **4h**

**要予約**  
**琴平急行電鉄跡を訪ねて**  
 幻の電鉄にタイムスリップ

**Check**  
 70年以上昔にタイムスリップ!

時 6月24日(土) 9:20～  
 料 1,500円(軽食代含む)  
 定 20人(先着)

所要時間 **6h**

## 花めぐり

**観覧無料**  
 第4回 番の州公園 バラ祭り

**Check**  
 アンケート回答で、抽選で40名様に鉢植えバラを進呈!

日時 5月12日(金)～14日(日) 10:00～15:00  
 場所 番の州公園内

○さかいでブランド認定商品販売・バラ苗販売  
 12(金)～14(日) 10:00～15:00

○オープンセミナー「バラの手入れ方法」(無料)  
 13日(土)・14日(日) ①11:00～ ②13:30～

○お茶会(有料)  
 14日(日) 10:00～14:00

問 坂出緩衝緑地管理事務所 (☎45・6820、☎43・5213)

**観覧無料**  
 坂出人工土地 ローズフェスタ2017

見頃 5月7日(日)～14日(日) 9:00～16:00  
 場所 坂出人工土地屋上庭園(市民ホール屋上)  
**Check** 香りたけよう天空のバラ園!

問 坂出市観光案内所内ローズガーデン友の会 (☎・☎45・1122)

**オープンガーデンツアー 坂出花巡り** 5/1(月)～受付開始

日時 5月16日(火)・17日(水) 10:00～16:00  
 定員 各日20人(先着)  
 料金 2,000円(昼食・お土産含む)

①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を明記の上、坂出市観光案内所へ郵送またはFAXにて申込受付。

問・申 坂出市観光案内所 (☎・☎45・1122) 住所 〒762-0045 坂出市元町1-1-1

## 平成30年4月採用 坂出市立病院 医療職員募集

問 市職員課 ☎44・5003

申込期間 5月16日(火)～6月8日(木)  
 ※郵送のみ受付(当日消印有効)

試験日 6月25日(日)

職種・人員 ・作業療法士 1人程度  
 ・助産師 3人程度 ・看護師 15人程度

受験資格 受験する職種の資格免許を有する者または平成29年度に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和63年4月2日以降に生まれた者



## 坂出市市制施行75周年記念事業 第52回さかいで大橋まつりポスターデザイン募集

問 坂出まつり協賛会事務局(市にぎわい室内) ☎44・5015

「さかいで大橋まつり」のポスターデザインを募集します。熱気で盛り上がる坂出市をイメージした夢の広がるデザインをお待ちしています。

締切日 5月26日(金)必着 優秀賞 1点 5万円  
 提出先 坂出まつり協賛会事務局(市にぎわい室内)

過去のポスター(今年は獅子舞競演はありません。)



## ラジオ体操 春季講習会のご案内

問 市生涯学習課 ☎44・5025

ラジオ体操の正しい実技の普及と指導者育成のため、ラジオ体操春季講習会を開催します。

日時 5月21日(日) 午前9時～午後3時  
 場所 坂出市立体育館 参加費 無料

●指導者講習会  
 午前9時～正午(受付 午前8時30分～)  
 18歳以上で体操会指導者、ラジオ体操指導士を目指すかた向け

●一般講習会  
 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)  
 どなたでも参加可能  
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。



## 坂出市市制施行75周年記念事業 第52回さかいで大橋まつり参加団体募集

問 坂出まつり協賛会事務局(市にぎわい室内) ☎44・5015

●おどり1部「自由連」  
 よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露していただける団体(10人以上)を約10チーム募集します。(申込多数の場合は選考)

申込締切 5月31日(水)  
 日時 8月5日(土) 午後5時～

●おどり2部「総おどり」  
 坂出小唄の軽快なリズムにのって踊っていただける団体(30人以上)を募集します。

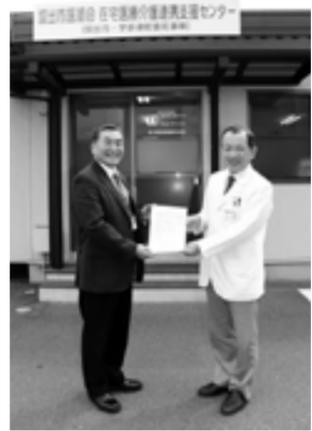
申込締切 6月9日(金)  
 日時 8月5日(土) 午後6時20分～



## New 坂出市医師会 在宅医療介護連携支援センターを開設しました

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

坂出市では、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けることができるよう、坂出市医師会内に「坂出市医師会 在宅医療介護連携支援センター」をこのたび開設いたしました。センターにはコーディネーターを配置し、在宅医療や介護に関する相談・支援を行います。



- <相談内容>
- もう退院できるけど、家で診てくれる医師はいるかな…
  - 在宅で過ごすために、どのような介護サービスが利用できるのかしら…
  - 最近おばあちゃんが寝てばかりで心配だから、訪問診療してくれる病院を紹介してほしい

お気軽に、ご相談ください。  
 坂出市医師会 在宅医療介護連携支援センター(坂出市久米町1-17-11)  
**☎46-2602** (相談受付 月～金曜日 9:00～17:00)

# くらしの 情報



## スポーツ

### ポッチャ・卓球バレー教室

かがわ総合リハビリテーション福祉センター  
(☎087・867・7686)

時 6月18日(日)・7月23日(日)

午後2時〜3時30分

場 中央公民館 対 障がいのあるかた

定 8人 料 無料

申 6月4日(日) 申込締切

### 坂出市身体障がい者団体連合会 福祉・スポーツ大会参加者募集

坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)

時 5月27日(土) 午前9時30分〜

場 東部小学校体育館

対 市内在住で身体障がい者手帳をお持ちのかたおよび付き添いのかた

申 5月24日(水) 申込締切

### 角山運動公園温水プール休館

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

水の総入れ替えおよび機械・設備点検のため、休館します。

時 5月8日(月)〜18日(木)

※5月19日(金)より通常どおり開館します。

### 綾川クリーンリバーカヌーツーリング

坂出市カヌー研修センター(☎48・1885)

時 5月28日(日) 午前9時〜

場 坂出市綾川中・下流域

定 30人

料 1,000円(保険料等含む)

申 5月9日(火)〜23日(火)

### 初心者のためのウォーキング 〜かわつ花菖蒲園ウォーク〜

市けんこう課(☎44・5006)

時 6月11日(日) 午前9時〜正午

場 市民ふれあい会館4階集合

内 健康運動指導士によるレクチャー後、かわつ花菖蒲園へのコースを歩きます。

定 30人(申込先着順)

申 5月1日(月)〜15日(月)

### イベント・セミナー



#### 文学講座〜平家物語〜

坂出市文化協会 多田羅(☎46・5357)

時 5月7日(日)・6月4日(日) 午後1時〜

場 大橋記念図書館

### 坂出囲碁研修会

坂出囲碁研修会 田中(☎47・2901)

時 5月13日(土)・6月10日(土) 午前9時30分〜

場 中央公民館

料 1,000円(昼食代含む)

### 第30回狭岑島万葉茶会

市文化振興課(☎44・5036)

時 5月21日(日) 午前10時〜午後3時

場 万葉会館

内 お茶席・白杵美智代氏によるサヌカイト演奏

料 300円

### 募集・その他



#### スポーツチャンバラ講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)

時 6月3日〜7月1日の毎週土曜日

場 午前9時〜11時(全5回)

定 市民ふれあい会館

料 40人(申込先着順) 料 無料

#### テレビ視聴に関するお知らせ

700MHz(スカパーズ)テレビ受信機対策コールセンター  
(☎0120700012・☎0507386070)

携帯電話の新しい電波の利用開始(5月18日(木)開始予定)に伴い、一部地域でテレビ映像に影響が出る可能性があります。テレビ映像が乱れるなどの影響が出た場合は、コールセンターまでお知らせください。700MHz利用推進協会が費用負担し回復作業を行います。

### ナカダ浜の海の生き物調べ

みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)

時 5月20日(土) 午前9時30分〜午後2時

場 旧沙弥島小・中学校跡集合

料 500円

申 5月14日(日) 申込締切

### とらまる人形劇

三谷(☎090・9553・6725)

時 6月3日(土) 午前10時〜11時30分

場 加茂小学校体育館

対 幼児〜小学生(幼児は保護者同伴)

定 約200人

料 無料

### 外国語講座「英会話トレーニング中級」

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

時 5月17日〜7月5日の毎週水曜日

場 午前10時〜11時15分(全8回)

場 勤労福祉センター

定 10人(申込先着順)

料 8,000円(会員5,000円)

申 テキスト代別途

5月1日(月)から受付開始

### 働く女性の家一日講座(料理の基本)

勤労福祉センター(☎46・2463)

時 5月20日(土) 午前10時〜

場 勤労福祉センター

内 料理の基本(だしの取り方など)

定 20人(申込先着順)

料 1,000円(材料代)

申 5月2日(火)〜12日(金)

### 国有地一般競争入札のお知らせ

四国財務局統括国有財産管理官  
(☎087・831・2131)

国有地を一般競争入札にて売却いたします。(個人・法人購入可)売却物件

●西大浜南二丁目23番3

(宅地:2,214.44㎡約669.8坪)

●西大浜南二丁目23番4

(宅地:7,117.51㎡約2,153.0坪)

用途地域 第一種住居地域(建ぺい率60%

容積率200%)

受付期間 5月10日(水)〜19日(金)

開札日時 5月31日(水) 午前10時〜

開札場所 四国財務局第一会議室

### 絵手紙講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)

時 6月9日(金)〜平成30年2月

場 午前9時30分〜11時30分(全8回)

定 中央公民館

料 40人(申込先着順)

料 無料(材料費別途)

### 防犯活動の自主企画

県くらし安全安心課(☎087・832・3233)

自主的に企画運営する防犯活動事業

(1件30万円以内)を委託します。

構成員5人以上・1年以上の活動実績

等一定条件を満たす防犯ボランティア

ア団体など

定 8事業程度(書類審査)

申 6月30日(金)までに申込用紙に必要事項

を記入の上、郵送(消印有効)または持参

### 国際理解講座「タコス&タコライス作り」

坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

時 5月25日(木) 午前10時〜午後1時

場 四国電力株坂出営業所ふれあいサロン

定 20人(申込先着順)

料 1,000円(会員500円)

申 5月9日(火)から受付開始

### スケッチ会 五色台を描こう

五色台ビクターセンター  
(☎47・2479、☎47・2048)

時 6月11日(日) 午前9時〜正午

場 五色台ビクターセンター

定 20人(申込先着順)

料 200円(保険料込)

申 5月2日(火)から電話受付開始、3日

(祝)からFAX・ホームページ受付開始

### ガーデンセミナー「苔盆栽作り」

坂出緩衝緑地管理事務所  
(☎45・6820、☎43・5213)

時 5月21日(日) 午後1時30分〜3時45分

場 番の州公園管理事務所

定 15人(申込先着順)

料 2,000円

申 5月1日(月)から受付開始

他 作品はお持ち帰りいただけます。

### みなと歩き〜みなと〇番地へ〜

坂出市観光案内所(☎45・1122)

時 5月20日(土) 午後1時〜3時

場 シルバー人材センター前集合

定 20人 料 無料

申 5月19日(金) 申込締切

## 5月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島 榎岩与 小島	王越	林田、高屋、 神谷、大屋富、 青海	西庄、加茂 府中
1〜5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	キトロ工業所 42・0126
6〜10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	長尾環境設備 46・3863
11〜15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984
16〜20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 48-2860
21〜25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860
26〜月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

## 今月の納税

# 税

納期限は、5月31日(水)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。  
(※の付いているものは、コンビニエンスストアでも納められます。)

固定資産税 ※……………1期  
軽自動車税 ※……………全期



じんけん愛坊の

# 人権だより

人権学習支援事業をご活用ください

人権について「学びたい・知りたい」ときに、人権課が学習支援をいたします。学習テーマや形態など、ご希望にあわせて対応しますので、各種団体、市民グループや企業の研修会など、ぜひご活用ください。

## ■学習テーマ

「女性の人権(男女共同参画)」「子どもの人権」「高齢者の人権」「障がい者の人権」「同和問題」「パワハラ・セクハラ」「インターネットによる人権侵害」等、さまざまな学習テーマが選べます。

## ■学習形態

①講演型学習  
講話を中心とした学習形態です。人権課にて講師の派遣を行います。

## ②ビデオ・DVD視聴型学習

ビデオ・DVDを視聴して学習する形態です。人権課にて所蔵している幅広い作品の中から、学習テーマに合わせて、無料で貸し出しを行っています。

## ③意見交換型学習(参加体験型学習)

学習テーマに対する、講師や進行役、参加者の相互の意見交換を通して、理解を深める学習形態です。

## ④現地研修型学習

人権に関わりのある施設や場所に行き、説明を聞きながら学習します。自分の目で見て、感じることを大切にしたい学習形態です。  
(例：西庄・川津文化センター、大島青松園、香川県人権啓発展示室等)

■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

# 学園だより



今月レポート  
してくれるのは

## 白峰中学校卓球部

女子部長  
3年 市原 楓加さん



私たち白峰中学校卓球部は、2・3年生27人に、新たに新入生を迎え、仲良く活動しています。7台という限られた台数と時間の中で、団体戦や個人戦で良い成績を残すために、一つ一つの練習や試合を大切に日々練習に励んでいます。私たちは、卓球の技能を高めることはもちろんですが、相手に対する礼儀を大切にすることを心がけています。人としての成長があってこそ、卓球も上達すると考えています。これからも、教えてくださる先生、先輩、試合の相手に対する礼儀と感謝を忘れずに練習に頑張ります。

を残すために、一つ一つの練習や試合を大切に日々練習に励んでいます。私たちは、卓球の技能を高めることはもちろんですが、相手に対する礼儀を大切にすることを心がけています。人としての成長があってこそ、卓球も上達すると考えています。これからも、教えてくださる先生、先輩、試合の相手に対する礼儀と感謝を忘れずに練習に頑張ります。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	8日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	17日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの閉館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

# minnana hiroba

みんなの広場



さかいで港まつりでは  
坂出○○○ばやし  
に合わせて踊ります

ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

## 応募の宛先

〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 5月12日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 健幸(17人のご応募をいただきました。)

## 坂出弁クイズ

初級 **けない** (正解率67%)

【用例】石けんが**けない**。

中級 **おへつ** (正解率50%)

【用例】点数かせぎに**おへつ**する。

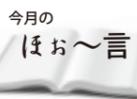
上級 **へきへき** (正解率8%)

【用例】**へきへき**お金を使う。



# 坂出弁講座

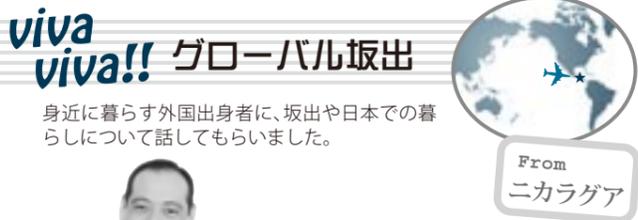
vol.23



## 便利な方言「けんびき」

新生活をスタートさせたかたにとっては、4月があつという間に過ぎ、はやゴールデンウィークといった心境のことでしょう。ゴールデンウィークを迎え、張っていた気もゆるみ、たまっていた疲れがどっとでることもあり、この時期は「けんびき」という言葉をよく耳にします。「けんびき」は肩こりの意味の「痙癖(けんぺき)」から転じた方言で、四国や山陰地方などで主に使われています。とても便利な方言で、肩こりを始め、歯痛や口内炎、軽い風邪など、疲れからくる身体の不調全般を表現できるだけでなく、精神的な負担の意味でも使えます。けんびきは、休養が必要というからだからのサインです。けんびきのかたは、ゆっくり休んでくださいね。

坂出弁クイズの答え 初級)すぐなくなる 中級)お世辞 上級)惜しみなく (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本での暮らしについて話してもらいました。



ホルヘ ソーザ さん  
(坂出在住:4年目)

職業:神父  
好きな日本料理:生卵で食べるすき焼き、近所のおばあちゃんが漬ける梅干し  
坂出に期待すること:商店街の活性化、若者の増加

## 坂出で暮らすきっかけ&印象

23年前にくじ引きで日本行きが決定して以来、北海道から奄美大島まで、転勤で全国を回りました。高松へ転勤になった後、4年前から坂出で暮らしています。大都市が好きではない私にとって、坂出はどこよりも住みやすいです。買い物をしていても、ごみ出しをしていても馴染みの人に会うのは安心です。

## リフレッシュ方法

市立体育館の小さなジムで汗を流し、顔馴染みの人とコーヒー片手に話をするのがお気に入りのリフレッシュ方法です。サイクリングで気分転換することも。城山から宇多津方面へまわったり、五色台で瀬戸大橋を眺めたりするのが好きです。塩田があった頃の話をお年寄りから聞いて、昔ながらの塩の作り方や当時の暮らしに思いをはせるのも幸せな時間です。

## 市民力

以前、坂出の市民が自ら在住外国人やその子どものために何かしようとボランティアを立ち上げたことがありました。言葉の問題や教育面のサポートをしてあげようとする助け合いの心にとっても感動しました。母国ではあまり見られない光景です。在住外国人は日本人の考え方や文化を学ぶことができるし、日本人は偏見の壁を壊すこともできます。なにより、互いに豊かな心を持つことができます。



# PHOTO

## こっち見て

坂出商業高校 3年 中本 智也さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

☎45・6677

## Library

大橋記念図書館  
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)
- 31日(水)

## 防災

はしるの 歩

vol.59

災害時には情報収集により防げる被害があります。今回は豪雨や台風のときに役立つ基本の情報源をお知らせします！

**①テレビ・ラジオ**  
防災グッズとして必須のラジオですが、普段使っていないと周波数がわからない・・・なんてことも。代表的な局の周波数をラジオにメモしておく安心です。  
A M ラジオ 1368kHz・1584kHz(NHK第1)  
F M ラジオ 86.0MHz(NHK-FM) 76.1MHz(FM SUN)

**②坂出市からのお知らせ**  
・坂出市公式ホームページ・ツイッター  
災害時は随時防災情報を掲載します。役立つ情報や楽しいお知らせもありますのでぜひ日頃からチェックしてみてください。  
HP <http://www.city.sakaide.lg.jp/>  
ツイッター (@sakaide\_city) [https://twitter.com/sakaide\\_city](https://twitter.com/sakaide_city)

・同報系防災行政無線や広報車により周知  
※放送内容が聞き取りづらい場合は ☎85・6131 で再確認できます。ぜひアドレス帳に登録しておきましょう！

**③香川県防災情報メール**  
選択した地域の気象情報や避難情報がメールで届きます。  
<http://info.bousai-kagawa.jp/>  
※各携帯会社からのエリアメールは避難情報が発表された際、市内にいる人に自動で配信されます。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は10・24日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

### 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

& LION さかいで

## こまめなタオル交換も正しい手洗い習慣！

ライオン(株)ヘルスケアマイスター 山岸 理恵子 さん

食中毒が気になる季節には、いつも以上に丁寧に手洗いをされるかたも多いと思います。でも、洗った後の手を拭くタオル、みなさんはどのくらいの頻度で交換していますか？洗面所で3日間使用した手拭き用タオルには、実は大量の細菌(一般細菌)がついています。

①洗濯した後のタオル

タオル 細菌は検出されない

①のタオルで拭いた後の手の細菌

ハンドソープを使用した手洗い

②洗面所で3日間使用したタオル

タオルから検出された細菌

②のタオルで拭いた後の手の細菌

せっかく手をキレイに洗っても、細菌が増殖したタオルで拭いたら逆効果！キレイな手に細菌を移さないように、手拭き用のタオルは毎日取り替えましょう。

問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

### Recommend

小学校高学年向け



本当はすごい森の話  
田中 惣次 著

14代続いてきた林業家のおはなし。森林が環境に果たす大切な役割と、それを守り育ててきた知られざる仕事について紹介。

### Recommend

一般向け



おばちゃんたちのいるところ  
松田 青子 著

悩める現代人を、もののけと化したおばちゃんたちがつぎつぎ解決!?妖怪がでてくる落語などをモチーフにした、世にも奇妙な連作短編集。

### Recommend

一般向け



まちアド ～地域の魅力をPRするデザイン～  
PIE BOOKS 編

わが町にお客さん呼び込もうと、あの手この手を尽くした広告デザインを紹介。見ると楽しく、出かけたくなる一冊。

図書館司書 川崎あかねさん



### 図書館で遊ぼう！

6日(土)	英語よみかかせ	11:00～
7日(日)	映画の会	14:00～
7日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
12日(金)	天体観察会	19:30～
13日(土)	おはなし会	14:00～
20日(土)	おはなし会	11:00～
27日(土)	紙芝居の会	11:00～
28日(日)	読書会bibluv	10:00～
毎週(土)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
2日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 ユニセフ・パネル展 「もったいないばあさんのワールドレポート展」

### なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
2日(火)	府中
9日(火)	松山・王越
10日(水)	加茂
11日(木)	川津
12日(金)	東部
16日(火)	島しょ部
17日(水)	瀬居
18日(木)	金山・江尻
19日(金)	附属
23日(火)	東部
24日(水)	林田
25日(木)	府中
26日(金)	西庄
30日(火)	坂出小

### 図書館通信

#### お庭で読書はいかがですか

当館の中庭(鳥瞰庭)にはパラソルがあり、本が読めるスペースとしてもご利用いただけます。さわやかなこの時期ならではの読書を楽しんでみませんか。

### 貸出ランキング

(平成28年9月～平成29年2月)

- 1 信用される人が絶対にやらない44のこと 山崎武也 著
- 2 自分は自分 人は人 和田秀樹 著
- 3 まんがでわかる7つの習慣 宝島社 出版
- 4 1冊の「ふせんノート」で人生ははかどる 坂下仁 著
- 5 50代から生きるのがうまい女、ヘタな女 『PHP』編集部 編

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ

### 第10回 あかねの会 作品展

5月6日(土)～11日(木)  
初日は9:00～ 最終日は16:00まで

## Hall

☎45・1505

市民ホール

火曜休館

日	曜	行事名
20	土	株式会社劇団マエカブ2017年本公演「歌舞伎の国のアリス」
21	日	〃
28	日	出張!なんでも鑑定団in坂出

## Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 / 入館無料 市民美術館

### 春の美術館選/受贈・寄託記念展(第3展示室)

会期 ～5月14日(日)  
休館日 1日(月)・6日(土)～8日(月)

#### 田島征彦「どろんこそうべえ」の絵本原画展

併設 「そうべえ」の絵本部屋

#### 坂出青年会議所協力による 池原昭治「さかいで昔ばなし」の絵本原画展

### トールペイント作品展(第3展示室)

会期 5月18日(木)～21日(日)

### さかいでの四季 フォトコンテスト2017(第2・3展示室)

会期 5月27日(土)～6月18日(日)  
休館日 月曜日

## おこやみ

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

3月1日～31日

## お茶の効果あれこれ

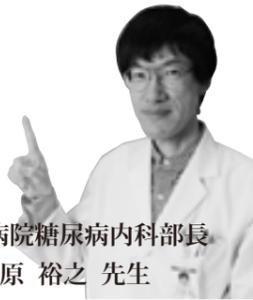
今年5月2日が八十八夜。この日摘み取られたお茶は、古来より不老長寿の縁起物として珍重されています。緑茶の「渋み」「苦み」「旨み」の味は、カテキン、カフェイン、テアニン成分によるものです。

「緑茶を多く飲む人ほど血中コレステロール値が低い」との調査結果が出され、カテキンが食事からのコレステロールの吸収を抑えるためだとわかりました。コレステロールの低下は心筋梗塞や脳卒中など動脈硬化性疾患の予防に有効です。

緑茶生産地の静岡県中川根町(現・川根本町)では、胃がんを発症する男性の割合が全国平均の約五分の一という調査結果があります。カテキンの活性酸素除去、抗突然変異抑制作用の関与が、がん予防効果をもたらすと考えられますが、まだ解明途上で、現在国内外の研究者がもつとも注目しているところでは。

カフェインは中枢神経に興奮的に作用し、眠気を防いで知的作業能力や運動能力を向上させます。歴史的に人類がお茶を嗜好飲料として飲むようになったのは、カフェインによって気分爽快になるためだと考えられます。

お茶を飲んだ時の独特の「旨み」や甘み、リラックした気分は、アミノ酸の一種であるテアニンの影響です。テアニンは二番茶よりも一番茶、それも初期の若い芽に多く含まれ、成熟した芽では極端に減ります。新茶や玉露は旨みの多い味わいに、番茶はあっさりした味わいになるのです。



市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生

## 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」

コグニサイズとは、計算やしりとりなど頭を使いながら、体を動かす運動のことです。坂出市では、市内の各施設・病院で活躍されているリハビリ専門職のかたがたをお招きして今年度からコグニサイズの運動教室を始めました。みなさまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

日時・場所は、下の「健康教室」をご覧ください。  
問合先 市地域包括支援センター(☎44・5091)



## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

3日(祝)	香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町(☎45・2312) 内 宇多津病院 宇多津町(☎56・7777) 内・外
4日(祝)	永井循環器内科医院 川津町(☎44・1177) 内 北條クリニック 江尻町(☎46・2201) 内 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700) 外
5日(祝)	吉田内科医院 元町(☎44・1020) 内 西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366) 内・外
7日(日)	小林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595) 内 上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外
14日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
21日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
28日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

## 健康教室

● 実技 □ 講話

市民ふれあい会館 (9:30~11:00または14:00~15:30)		☎
9日(火) 14:00~	□ ミュージック・ヒーリング (三崎 音楽療法士)	B
10日(水) 9:30~	● 音楽に合わせて体操教室 (尾島 健康運動指導士)	B
11日(木) 9:30~	● 上半身の筋力アップ (田中 健康運動指導士)	B
17日(水) 14:00~	□ 介護予防は日々の食生活から (三野 栄養士)	B
19日(金) 9:30~	● ヨーガで心も体もリラックス (福岡 健康運動指導士)	B
23日(火) 9:30~	● Let's運動~筋トレ編I~ (太田 健康運動指導士)	A
23日(火) 14:00~	● 上半身の筋力アップ (田中 健康運動指導士)	B
勤労福祉センター (9:30~11:00)		☎
12日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
17日(水)	● 男性はつらつ教室 (森 健康運動指導士)	B
26日(金)	● 脳とからだの若返り教室「コグニサイズ」(リハビリ専門職)	B
市立病院2階講堂 (14:00~15:00)		☎
9日(火)	□ そこが知りたい大腸がん検診~検便から内視鏡検査まで~ (内科医員 多田 尚矢)	C
10日(水)	□ 目は口ほどにものを言う (糖尿病内科部長 大工原裕之)	C
24日(水)	□ 運動療法のすすめ~健康な身体を作るために~ (理学療法士 多田 新太)	C

☎A=市けんこう課(☎44・5006) B=市地域包括支援センター(☎44・5091) C=市立病院(☎46・5131)

## Q

離乳食を欲しがらないときはあげなくてもいいのでしょうか？  
(7ヵ月児のママ)

## A

せっかく用意した離乳食を食べてくれないと不安に思うかもしれませんが、心配しすぎなくても大丈夫です。この時期はどれだけ食べたかという量よりも、いろいろな食べ物の味を覚え、もぐもぐと口を動かすという経験が大切です。離乳食にだいたい慣れてきたかなという時期でも、1回食から2回食に増えたり、新しい食べ物が出てきたりすると一時的に食べる量が減ることもあります。欲しがらないときは無理強いせずに様子を見てあげましょう。

ただし、欲しがらなくても授乳や食事の時間は乱れないように気をつけましょう。食事の経験とともにリズムも大切な時期です。お散歩に出かけるだけでも、見たり、聞いたり、さわったり、たくさんの刺激を受けて頭を使います。ハイハイやおもちゃでしっかり遊べば体をたくさん動かします。そうすれば食事の時間にはおなかがかすいでいるでしょう。空腹は食べる意欲につながるポイントです。また、いつもと違う食器に盛り付けると、気分が変わって食べることもありますよ。  
(市こども課)

## Child Care

# 子育てのお悩み相談室

### PICK UP

## 離乳食を欲しがらないときは

- ・体重が増えていけば心配いらない
- ・食事の時間は乱れないように注意
- ・おなかをすかせる

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

### 対象

3~4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15~14:45	平成29年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15~14:45	平成27年11月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30~11:00	平成27年5月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	17日(水) 13:15~14:45	平成26年10・11月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:15~14:45	平成25年10月生まれ
離乳食講習	9日(火) 13:00~14:30	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	16日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
パパママ学級(要予約)	14日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦とその家族
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
もくもくおしゃべりスクール(要予約)	26日(金) 10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族

## 相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

### 場所

栄養相談 要予約	15日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	10日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	19日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 要予約	11日(木) 13:30~15:30	地域保健センター 言葉の遅れや発音が気になるかた
献血	5日(祝) 9:00~12:00	織社神社



ゆう  
坂本 悠羽ちゃん  
(坂出市谷町)  
H27.10.17生  
お外遊びが大好き♪  
元気よく育っています♪



麻袋の  
サックレース

## ハッピーイースター in 坂出

4月5日、今年で5回目となるハッピーイースターin坂出が開催されました。集まった約50人の子どもたちは卵やうさぎをモチーフにしたゲームやエッグカラーリングを通してイースターを楽しみました。



## 英語に親しむ・イースターマフィン

3月29日には小学生20人を対象にイースターを楽しむ料理教室が開かれました。イースターの時期にイギリスでよく作られるシメネルマフィンを作ったり、クイズやゲームをしたりしてイギリスのイースター文化を学びました。

## クルーズ船「にっぽん丸」坂出港寄港セレモニー

4/2

4月2日、クルーズ船「にっぽん丸」が19年ぶりに坂出港に入港しました。鴨川福神太鼓による歓迎太鼓が披露されたほか、さかいでブランド認定商品の直売や林田婦人会によるうどんのお接待を行いました。出港時には、さかいでまるとまるフレンズによるダンスや色とりどりの紙テープでお見送りしました。



50人限定の船内見学ツアーで、プールやカジノラウンジなど高級ホテルのような船内の様子に見学者は目を輝かせました。

レストランのメニューに「あんもち雑煮」「釜玉讃岐うどん」を発見!



### まる通信

5月といえばこどもの日!  
今月も元気いっぱい  
みんなで遊ぼうのう!  
お勉強も頑張るておじゃる☆



### Information ~まるのスケジュール帳~

- 5/5(祝) 9:15頃  
こども相撲大会・女子腕相撲大会  
@総社神社
- 5/13(土) 13:30頃  
第4回バラ祭り  
@番の州公園
- 5/14(日) 10:30頃  
13:30頃  
第4回バラ祭り  
@番の州公園
- 5/21(日) 11:00頃  
楽市楽座 @JR坂出駅前
- 5/28(日) 10:20頃  
瀬居町民&幼少中合同運動会  
@瀬居中学校運動場

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見えね。

## 讃岐うどんつるつる ツーデーウォーク



4/1-2

市制施行75周年記念事業第1弾の「第15回讃岐うどんつるつるツーデーウォーク」が開催されました。今年の桜はまだつぼみでしたが、それぞれのペースで春の坂出の景色を楽しみ、ゴール後にはうどんがふるまわれました。



### 投稿写真 募集中!

アイドル(平成27年11~28年1月生まれのお子さま)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。  
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

5/12 締切

## 交流の里 おうごし 開所式

4/1

「交流の里 おうごし」の開所式が4月1日にあり、この日訪れたかたには、屋外のピザ釜で焼いたピザや燻製のドラム缶で作ったイノシシ肉の燻製がふるまわれました。また、自然観察会が開かれ、参加した親子約20人が周辺の自然を観察し、王越の魅力が再発見されました。



坂出市市制施行75周年記念事業

# さかいで港まつり

5月27日(土)

16:00～ ソルトアート除幕式 @人工土地  
 16:00～20:00 第4土曜デー @元町名店街  
 17:30～19:30 坂出みなとばやし  
 @本通り商店街、本町中央商店街、  
 大黒通り商店街、港町南商店街

♪～港まつりだ  
 皆出てこい



♪～坂出繁盛と  
 皆おどれ

皆おどれ

PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

計17記念事業

## 坂出市は市制施行75周年を迎えます

認知症の早期診断・早期対応

### もの忘れ・けんしんが始まります

坂出市プレミアム付き商品券

### まるぷれ2017販売

第52回さかいで大橋まつり

### 参加団体・ポスターデザイン募集

ラジオ体操

### 春季講習会 開催

健やかで幸せに暮らす **健幸通信**

誰かに伝えたい坂出弁講座

市内高校写真部作品

## DATA

4月1日現在 ( )内は前月比  
 人口 52,322人 (-40)  
 男 25,014人 (-30)  
 女 27,308人 (-10)  
 世帯 21,372世帯 (55)

(3月)  
 出生 37人 (18)  
 死亡 84人 (15)  
 転入 360人 (223)  
 転出 353人 (169)  
 交通事故 45件 (死者0人)  
 救急 348件  
 火災 5件

※平成27年の国勢調査を基本に、  
 毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
 市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
 市の木 珊瑚樹  
 市の花・草花 桜・コスモス

アプリ「マチイロ」  
 でもお届け中

iphone

Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
 ☎0877-44-5000

