

# さかいで

2017年1月号 No.88

## 市立病院だより

# 迎春

病棟から讃岐富士を望む

主な内容 インフルエンザを防ぎましょう! ..... 3P  
冬にも多い食中毒 ..... 4P  
災害対策への取り組み ..... 5P

## 新年のご挨拶

院長 岡田節雄



新年明けましておめでとうございます。本年が市民の皆様方におかれまして、より良い年であります事を職員一同祈念致しております。

坂出市立病院は新築移転し、早や2年が過ぎました。近代的な施設を有効活用し、市民の皆様により質の高い充実した医療の提供を目指して、現在進行形で努力致しております。急性期医療に主軸を置き、手術件数も旧病院時代の2倍以上と想像以上の増加を示しております。悪性疾患に対する治療の充実も図られ、化学療法認定看護師を常時配備した外来化学療法室での外来通院化学療法も充実し、抗癌剤治療件数も著しく増加傾向となっております。心臓カテーテル治療、消化器内科主体の内視鏡的治療、透析治療、血液疾患に対する治療、糖尿病を中心とした内分泌疾患の治療、肺癌や慢性呼吸器疾患に対する治療もそれより充実傾向にあると感じております。更なるレベルアップを目指して職員一同奮闘してまいります。一方、依然医師不足から産科、脳神経外科の新規開設に至らず市民の皆様には大変ご不便をお掛けしている事、心苦しく思っております。関連大学の香川大学に継続的な働きかけを行い、早期実現に向けて努力致します。

かつて医学部の無かった香川県下の医療は、近隣の岡山大学、徳島大学、遠くは京都大学、大阪大学等々の多大な協力の下、成立致しておりました歴史があります。一方、香川医科大学が創設され、早や38年が経過致しました。途中発展的に香川大学と統合し、香川大学医学部へと変遷しました。香川県に唯一存在する医学部でございますので、今後県下の医療は、香川大学を中心とした体系に構築されることが自然の形態かと愚推致しております。その様な背景のなか、坂出市立病院は香川大学医学部との連携を強化しております。全ての診療科の医師派遣を同大学に依頼しておりますし、香川大学にとりましても現在最も多くの常勤医師を派遣している関連病院となっております。今後とも市民の皆様へより充実した医療を提供すべく、大学病院とも相互協力を強化してまいります。

今後とも市民の皆様のご理解、ご協力の程をお願い申し上げて年頭の挨拶とさせて頂きます。

# 新年のご挨拶



看護部長 橋本 澄

新年明けましておめでとうございます。平成29年（酉年）皆様はどのような新年を迎えたでしょうか？

近年医療は高度化し、また社会のニーズの変化もあって、看護職員には今後ますます幅広い役割が期待され、看護の質の一層の向上が求められています。本年も、私たち看護部は職員一人ひとりが目標を持ち、自己研鑽に努める所存です。「市民が安心して暮らせ、心の支えになる病院に」の病院理念の基、患者様とその家族の方、また地域の皆様から信頼される病院となれるよう、努力してまいります。そして、「NURSE」の根源的な意味である5つの気持ち、「培う力」「触れ合う心」「基本を守る」「笑顔でケア」「職場に活力」を忘れずに、いきいきと、よりよい看護を目指します。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

事務局長 前谷博司



新年明けましておめでとうございます。

市立病院では、岡田院長を中心に職員が一丸となって「市民が安心して暮らせ、心の支えとなる病院に」を基本理念に、患者様への医療の提供・医療環境の整備に取り組んでいます。

昨年5月より旧病院の解体撤去工事が行われておりますが、既に旧病院の本館や南病棟の姿はすっかりなくなり、現在は地下の杭抜き工事を実施しているところです。本年3月には完了する見込みですが、地元住民の方々や学生さんには何かとご不便・ご迷惑をおかけしており、何卒ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして明るい年でありますよう心からお祈りいたします。

## 肺癌の低侵襲な手術方法

呼吸器外科医員 池田敏裕

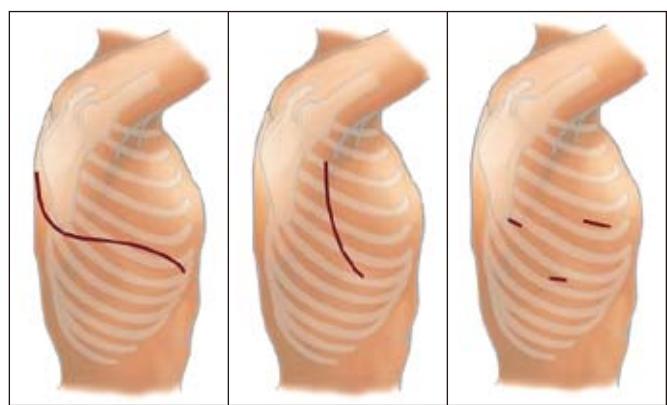
十数年前までの肺癌手術は、20～30cmの大きな切開による開胸手術が標準でした。しかし、近年になり胸腔鏡手術が普及し、比較的小さな切開で手術ができるようになりました。当院の呼吸器外科では、胸腔鏡下手術の中でも終始カメラで映してモニター画面を見ながら手術を行うという、完全鏡視下手術を採用しております。これにより傷は3～3.5cm程度となり、国内でも最小クラスの切開創での手術が可能となっています。これは見た目にも綺麗な傷というだけではなく、術後の痛みの軽減にもつながります。

ただし、胸腔鏡手術にも限界があり、腫瘍の大きさや血管周囲の癒着などによっては開胸手術を行う場合もあります。なぜなら、傷の大小よりも手術が安全に完了する方が大切だと考えるからです。

また、健診等で見つかる自覚症状がない早期の肺癌に対しては、区域切除と呼ばれる病変のある区域だけを切除して、できるだけ多くの肺を残すような切除も積極的に行ってています（積極的縮小手術）。

このことにより術後の呼吸苦を軽減することができます。

当科では、患者様の根治性を保ったうえで、術後の負担を軽減できるような手術を目指しております。肺癌の他にも、気胸や縦隔腫瘍、手掌多汗症など胸部の様々な疾患も取り扱っています。当院のホームページでも紹介しておりますのでご参照ください。



古典的な開胸手術

従来の開胸手術

当院の  
完全胸腔鏡下手術



坂出市立病院呼吸器外科ホームページ

<http://www.city.sakaide.lg.jp/site/hospital-taisei/kokyuuki-geka2601.html>

# インフルエンザを防ぎましょう！

小児科医員 及川 薫

インフルエンザはインフルエンザウイルスを病原体とする急性の呼吸器感染症で、毎年冬季を中心に多数の患者が発生します。まれに高齢者で重症化することや、乳幼児でインフルエンザ脳症などの合併症が見られることがあります。注意が必要です。インフルエンザワクチンは、接種により重篤な合併症や死亡を予防し、症状を軽減することが期待されています。

インフルエンザの感染経路は、咳やくしゃみで口から発生する小さな水滴（飛沫）による飛沫感染です。そのため、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。一般的に、インフルエンザ発症前と発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われています。咳などの症状が続いている場合には、マスクをする、人の多いところへ出かけないなど、周りへの気配りが大切ですね。

## エコチケット

- 1 咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと。



- 2 咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをすること。



- 3 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと。

他にも、空気が乾燥するとのど粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、十分な湿度(50～60%)を保つことも効果的ですよ。

# 屋内での転倒に注意しましょう

作業療法士 三谷真由美

冬季の転倒は、雪や凍結によって足場が悪くなった屋外で多く起こっているように思いますが、実際は屋内での転倒も多発しています。というのも、冬は転びやすい要因が重なっているからです。気温が下がって4枚、5枚と着込んで厚着になると、薄着の時より動きにくくなります。その上、室内には暖房器具の電気コード・こたつ布団・カーペットが登場し、段差が発生します。一見わずかな段差でも、つまずきの原因になってしまいます。予防としては、転倒原因となるカーペットを部屋全体に隙間なく敷く、電気コードはまとめるなど生活環境の改善が有効です。さらに、普段から身体をよく動かして、筋力・関節可動域・平衡感覚の維持や改善を意識するとよいでしょう。

また、冬期間は室内温度が21℃以下だと活動が低下する（要するに動きたくなくなる）と言われています。暖房方式と活動量には関係があり、部屋全体が暖まった「適温」で生活をしている高齢者は、活動量が多く筋力やバランス能力も高レベルである、ということが明らかになっています。したがって、電気毛布・こたつなどの部分暖房よりも、エアコン・ファンヒーターで部屋全体を暖房する方がお勧めです。部屋全体をもう一度見まわし、環境整備をしてみてはいかがでしょうか。



# 冬にも

感染対策チーム

## 多い食中毒



平成28年  
10月29日(土)

## 第17回 院内研究発表会を開催しました



当院では、業務を点検・評価して医療の質を高めること目的に、研究成果を発表する機会を年1回設けています。第Ⅰ群では全国自治体病院学会の報告を行い、第Ⅱ群では各部署が1年間取り組んだ成果を発表しました。活発に意見や質問が出され、有意義な時間となりました。



食中毒と聞くとジメジメとした梅雨や暑い夏の時期をイメージしますが、食中毒が一番多い季節は冬だと言われています。年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるものですが、うち約7割は11月～2月に発生しており、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスによると考えられています。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染します。そしてヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛、微熱などを起こします。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量の摂取で感染し（サルモネラが10万～10億個程度の摂取で感染するのに対し、ノロウイルスは数10個～100個程度）、感染性胃腸炎を引き起こすと言われています。こどもや高齢者は重篤化することがありますのでご注意ください。

また、ノロウイルスはアルコール消毒剤に対し抵抗力があるため、流水と石鹼での手洗いが必要です。帰宅直後や調理の前後、食事の前やトイレの後など、こまめに石鹼を使って、指の間、爪の内側まで丁寧に手洗いをしましょう。体調不良になるとウイルスに対する抵抗力が低下しますので、普段から適度な運動を行い、栄養や睡眠などを十分にとって体調を管理しましょう。

## 旧坂出市立病院の解体撤去工事について

昨年5月末に請負契約を行い、近隣の家屋調査、建物内部の内装解体の後、9月から本格的に上屋解体を始めました。11月からは地下の杭抜き工事を始め、1月からは並行して東側駐車場にある医師宿舎や看護師寮を解体し、全ての工事は3月末に完了する予定です。

近隣の皆様には何かとご迷惑をおかけしておりますが、ご理解・ご協力頂きますようお願い申し上げます。



また、特別講師として高松赤十字病院臨床心理士の島津昌代先生をお招きし、「“患者”的心と向き合うということ～QOLについて考える～」をテーマにコミュニケーションスキルについてお話をいただきました。

# 災害対策への取り組み

災害対策チーム



全部署参加の災害図上訓練



患者受け入れエリア設営訓練



トリアージ訓練（重症度に基づいて治療の順番を迅速に決定する訓練）

●平成26年の新築移転とともに、災害に強い建物整備を行いました。

## 災害に強い病院

### 地震

免震構造を採用し、震度6強程度の地震にも対応。

### 津波高潮

建物地盤高を1.3mとし、更に防潮板・腰壁を設置することで最大2.7mの津波・高潮にも対応。

### 備蓄等

災害時を想定し、自家発電装置(3日分)、備蓄倉庫(500人/7日分)を整備。36トンの受水槽により透析患者および2000人分の飲用水を貯えます。



●現場で有効なカード化した行動マニュアルを作成

平成28年  
11月10日(木)

## 消防訓練を実施しました

防火管理対策委員会



避難誘導



防潮板設置



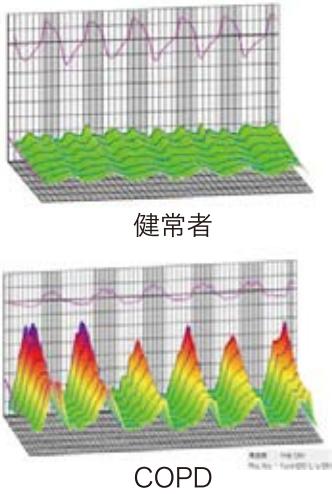
消火器訓練

# 検査機器のいろいろ

## 総合呼吸抵抗測定装置

市内で初めて  
導入しました!

呼吸抵抗検査は呼吸機能に問題のある病気を調べるために検査の一つです。呼吸機能検査でわかる病気とほとんど同じで、ぜんそくや慢性閉塞性肺疾患(COPD)等がわかりますが、一般的な呼吸機能検査とは異なり、安静時呼吸で調べられるというメリットがあります。また、COPDにおいては薬の効果の判定経過観察でも役立ちます。検査時間は1~2分程度と短く、こどもや高齢者にも負担の少ない検査です。



## 一酸化窒素ガス(NO)分析装置

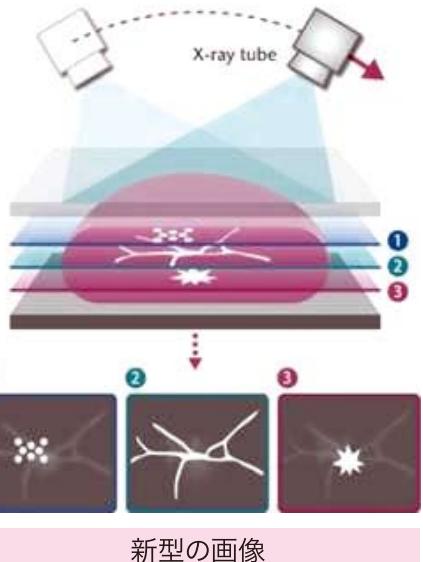
市内で初めて  
導入しました!

吐いた息に含まれる一酸化窒素の濃度を測定し、気道の炎症状態を評価することでぜんそくの有無を診断します。ぜんそくとは、慢性的な炎症により気道の粘膜が過敏になり、わずかな刺激でも収縮して空気の通り道が狭くなってしまう病気です。ぜんそくになると一酸化窒素量が大幅に増加するため、COPDとの誤診を避けられます。

また、ぜんそくは疑わしい症状が出ている方への対処を中心になりますが、この検査では、ぜんそくになっていても症状が出ていない方（いわゆる隠れぜんそく）を発見できます。息を吸ったり吐いたりするだけの検査なので、苦痛もなく、短時間で終わります。

## 3Dマンモグラフィ

人工知能（AI）技術を搭載した、高画質・低被ばくの3Dマンモグラフィ装置を導入し、平成29年2月から稼働を開始します。従来のマンモグラフィではX線を一方向しか当てられず、乳房は平面的（2D）に画像化されるため、病変と正常組織が重なって判定が困難な場合がありました。新型のマンモグラフィでは、X線を多方向から当てることで立体的（3D）に乳房を画像化し、多くの断面で乳房内を観察できます。これにより、病変を発見しやすくなりました。当院に在籍する3名の検診マンモグラフィ撮影認定技師が対応いたします。



## 資格保持者

検診マンモグラフィ  
撮影認定技師



おおぬき ちあき  
大貫 千秋



つちい  
樋井 あづさ



ひらた まり  
平田 麻里

情 報

B  
O  
X

## 新任ドクター よろしくお願いします



内科医員 林 夕起子

出身地 愛媛県四国中央市  
経歴 香川大学医学部 卒業  
香川大学医学部附属病院 勤務  
趣味・特技 散歩



## 退任ドクター のご案内

内科医員  
とびうめ あつし  
飛梅 淳





