



主な内容 冬の呼吸器疾患とその予防……2P
インフルエンザにご注意ください!……3P
変形性膝関節症と運動……4P
認定看護師だより……5P

大腸EMRについて

ポリープ切除の方法

内科医員 琢磨 慧

大腸カメラの検査を受けたことがある方は大腸にポリープがあると言われたことはありませんか?一言でポリープと言っても、大腸ポリープとは腸管壁から内腔に突出した隆起性病変の総称であり、その原因は腺腫、過形成、炎症など数多に分類されるのです。ポリープを見つけたら全て切除しなければならないというわけではありません。時間が経っても体に悪影響を及ぼさないポリープもあります。しかし、時間が経つと大腸癌に進行してしまうポリープも存在するため、内視鏡施行医が検査中に切除しなければならないと判断したポリープに対しては切除を行います。

ポリープの切除は内視鏡の先端から専用の器具を出して行います。ポリープの切除方法として代表的なものが「EMR」と呼ばれる手技であり、ポリープを発見した場合、まずは病変の下側に薬剤を注入して病変を膨らませます。次にスネアと呼ばれる輪の付いた器具を病変に引っ掛けます。その後、輪を縮めて病変を十分に絞めたところで電気を通して病変を焼き切ります。切除した創部は出血の原因となかなかねないため、クリップで創部を綴じて出血を予防します。また、切除したポリープは内視鏡で回収して病理検査に提出し、大腸癌に進行していないか組織の確認も行います。ポ

リープの切除は大腸癌の予防につながっているのです。

しかし、大腸カメラは絶食や下剤の内服が必要であり準備が大変な検査です。時間も要するためなかなか受けられない人もいるでしょう。そのため、大腸癌健診では一般的に便潜血の検査を行っております。1年に1回は便潜血検査を受けて頂き、陽性を指摘された場合には大腸カメラを検討して頂ければと思います。しかし、ポリープを切除した方はポリープ再発が予想されるため、定期的大腸カメラの検査を受けることが望ましいです。検査を行った後に医師が説明を行いますので、1年毎、2年毎などその時の説明に応じて頂ければと思います。何か疑問に思うことがありましたらいつでもお気軽に消化器内科までお声かけ下さい。



寒くなると風邪を引きやすくなります。風邪の原因はウイルスが主体であるため、冬の低温・低湿度の環境で流行しやすくなります。特に重症化するウイルスとしてインフルエンザがあります。風邪やインフルエンザのウイルス感染の予防として、マスクや手洗いの励行があげられますが、完全に予防できるわけではありません。

インフルエンザ自体でも咳・発熱などが認められ、時には重症の肺炎を引き起こすことがあります。最も怖いのはインフルエンザ後に細菌が二次感染したものです。インフルエンザに罹った後は、上気道の細菌に対する防御機構が弱くなり、細菌性肺炎になりやすいことが知られています。確率としては0.5～2%と頻度が多いものではありませんが、インフルエンザで体が弱った後や肺炎に気付かず長引くと致死的になることがあります。原因菌として最も多いのが肺炎球菌で、肺炎全体の3分の1、重症肺炎の半分を占めております。このため、まずインフルエンザにならないようにインフルエンザワクチンを、その後の肺炎予防のために肺炎球菌ワクチンを接種

しましょう。特にCOPD（肺気腫）などの呼吸器疾患を患っている方はもちろん、高齢者や他の臓器疾患にかかっている方は肺炎が重症化しやすい為、両方のワクチン接種を推奨します。ワクチン接種で完全に予防できるわけではありませんが、症状を軽くし重症化を防ぐことができます。インフルエンザワクチンは毎年接種が必要ですが、肺炎球菌ワクチンは5年間効果が持続します。また新しく、長期間効果が持続する肺炎球菌ワクチンも接種できるようになりました。こちらは残念ながら高齢者での公費助成対象にはなっていませんが、肺炎球菌ワクチンは2種類ともに接種することが最も有効と考えられています。年齢が助成対象外である方も、気になる方はぜひ御相談ください。



尿管結石症ってどんな病気？

泌尿器科医長 矢野敏史

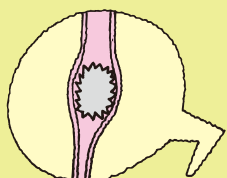
尿管結石は尿中に溶け込むカルシウムや尿酸、シュウ酸などの物質が結晶化することで発生します。1年間に人口10万人あたり134人に発生するとされ、坂出市の人口に換算すると毎年70人ほど発症している計算になります。男性は15%、女性はやや少なく7%の人が一生の内に一度は尿管結石を経験することになり、決して他人事の病気ではありません。

典型的な症状は左右どちらかの腰あるいは下腹部の激しい痛みです。ひどい場合は吐き気を伴い、深夜あるいは早朝に症状が出現する事が多いとされます。小さい結石は尿と一緒に排出されることがありますが、大きい結石では細かく砕く治療が必要になります。自然に排出される場合でも数週

間かかる場合があります。結石を疑う痛みを感じたら早めに医療機関を受診することをお勧めします。

結石の発生には生活習慣が大きく影響し、特に水分の摂取が重要です。脱水状態になると尿が濃縮されて結石が出来やすくなります。実際初夏から夏にかけて患者さんが急増しますが、近年では暖房などの影響で冬の結石も増加傾向です。原因物質の一つであるシュウ酸はホウレンソウ、タケノコ、紅茶、ウーロン茶、玉露、チョコレートなどに多く含まれ、食事の際には注意が必要です。一方で結石の成分となるカルシウムは、摂取することでシュウ酸の体内吸収を抑えて結石の危険をむしろ低下させるといわれています。また、野菜や果物は尿をアルカリ化して結石を生じにくくします。

近年では肥満や高血圧・糖尿病など生活習慣病と尿管結石の関連が示されています。偏った食生活や運動不足など共通した危険因子によるものとされますが、逆に結石の予防と生活習慣病の予防は共通しているという事です。これを機にご自身の生活習慣を確認してみたいでしょうか。



インフルエンザにご注意ください!

感染対策チーム

【どんな風に感染するの?】

インフルエンザは、インフルエンザに感染している人の咳やくしゃみ、会話の時に空気中に拡散されたウイルスを鼻腔や気管など、気道に吸入することで感染します。

感染の多くは「飛沫感染」によるものと考えられていますが、ドアノブや手すりなど環境表面に付着したウイルスへの接触により、鼻や口などの粘膜などを通して感染する「接触感染」もあります。



【インフルエンザにかからないために】

①流行時期の外出時には「マスク」の装着、帰宅時には「手洗い」「うがい」を忘れず行いましょう

②流行前にワクチン接種することをお勧めします。ただし、100%かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐことができます。そのためには流行前にワクチン接種することは大切です。接種してからワクチンの効果が出るまで2週間ほどかかります。また通常の流行期は1～2月のため、接種時期は12月上旬までが望ましいとされています。効果は約5ヶ月程度のため、流行期をカバーできます。



インフルエンザ 予防接種のご案内

10月からインフルエンザ予防接種を開始しております。

●高校生以上の方

曜 日：火曜と木曜（祝日除く）
受付時間：14:00～15:00

●中学生以下の方とその付添者

曜 日：火曜と金曜（祝日除く）
受付時間：13:30～16:30

●料金4,800円

坂出市・宇多津町にお住まいの満65歳以上の方は1回目に限り1,200円

※市役所・町役場から郵送されている水色の予診票を必ずお持ちください。予診票をお持ちでない場合は、一般の料金となります。



HCU (ハイケアユニット:高度治療室)

HCU 師長 大林美香

新病院移転に伴い、より高度な医療を提供する目的でHCUが開設して、はや2年が来ようとしています。

3階にあるHCUでは、全身管理が必要な緊急入院患者さんや、全身麻酔手術後の患者さんや、一般病棟で管理するには困難な比較的濃密な医療や看護を必要とする患者さんを24時間体制で受け入れています。手術を受ける患者さんが安心して療養できるよう、手術前日に入室前訪問も行っており、治療や安

静度に合わせた日常生活援助を提供しています。

病床数は8床あり、5床のオープンスペースと、感染症に対応できる個室を3床設置しています。平成27年度は603名の患者さんが入室しました。スタッフは師長を含め看護師15名と看護助手1名の計16名です。患者さん4人に対し1人以上の看護師を常時配置しています。スタッフ間で声を掛け合い相談しながら対応しており、明るく元気な雰囲気です。

また、自己学習を行い病棟内勉強会で知識を共有して、急性期看護に取り組んでいます。3月より薬剤の混合時の感染対策として、ステーション奥の調剤室で専任薬剤師による調剤も開始しました。これからも安全な環境とさらに充実した医療を展開できるように、スタッフ一同努力してまいります。



変形性膝関節症と運動

理学療法士 早山敏弘

変形性膝関節症とは、年齢を重ねるにつれ膝の軟骨がすり減り、痛みが出たり、膝がはれたりする病気です。また、時間が経つと膝の変形が起こり、曲げ伸ばしがしにくくなります。初期は、歩きはじめや階段昇降、立ち上がりで症状が出始め、病状が進行すると膝の曲げ伸ばしだけでも痛みを生じるようになります。こうなってくると、活動性が低下し、体重の増加や筋力低下など悪循環に陥る危険性があります。

このような状態にならないためにも、まず予防することが重要となります。予防において重要なことは、足の力・関節の動き・体重のコントロールが挙げられます。



足の力では膝を伸ばす筋肉（大腿四頭筋）や、骨盤を安定させるお尻の筋肉（大殿筋・中殿筋）が重要となってきま

す。関節の動きでのポイントは、立った状態で膝がまっすぐに伸びることが大切です。これらの膝の機能改善でおすすめの運動は、浴槽の中で壁を蹴る運動が効果的です。蹴ると同時にしっかりと膝を伸ばすことにより、足の後面のストレッチを行うことも膝の機能をさらに高めます。最後に忘れてはいけないのが体重管理です。体重が1kg増えると、膝への負担は3kgにもなると言われており、適切な体重を維持することも重要な予防手段となります。運動としては、ウォーキングやスクワットなど軽めの筋力トレーニングがおすすめですが、すでに膝に症状がある場合は、プールや自転車こぎなど痛みが少ない運動を選びましょう。

症状が出始めた初期段階であれば、手術せずに運動療法だけでも対応できる可能性もあります。膝に不安がある方は、まずは当院の膝専門外来の診察を受け適切な治療を選択しましょう。

症状が出始めた初期段階であれば、手術せずに運動療法だけでも対応できる可能性もあります。膝に不安がある方は、まずは当院の膝専門外来の診察を受け適切な治療を選択しましょう。

食欲の秋に気を付けること

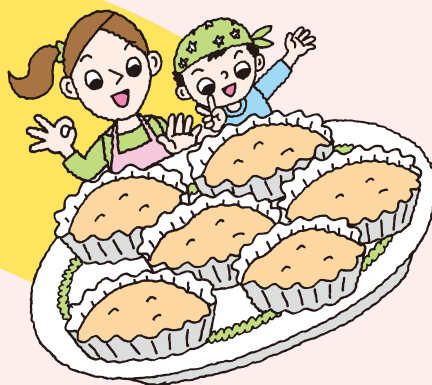
管理栄養士 磯崎絵里



食欲の秋と言われるとおり、秋は“実りの季節”で、美味しい旬の食材が豊富にそろっています。また、そうした食材を使用したお菓子なども、スーパーやコンビニの棚を賑わせています。よくあるのはさつまいも、栗、かぼちゃを使用したスナック菓子やチョコレート、クッキーです。

しかし、こうした商品は高エネルギーで、食べ過ぎれば肥満のもととなってしまいます。例えば12個入りのチョコレート1箱でも230kcal、チョコビスケットやスナック菓子となると1袋で400kcal近くになります。毎日230kcalずつ余分に食べると、1ヶ月経つ頃には体重が1kg増えると言われていますので、ダイエットなど気にされている方は食べ過ぎに注意しましょう。温かいお茶などと交互に食べるようにすると、食べ過ぎを防ぐことができます。

お菓子を我慢しているが、どうしても甘いものが食べたい!という方は、手作りをしてみたいかがでしょうか? スイートポテトはとても簡単に作ることができます。



スイートポテト 材料(6個分)

- さつまいも1個
(200g程度)
- バター 10g
- 砂糖 20g
- 牛乳 20g～
- 卵黄 1/4個
- 塩 少々

- ① さつまいもは皮をむき、水にさらした後、レンジで軟らかくなるまで加熱する。
- ② さつまいもが熱いうちにつぶし、バター、砂糖、塩を加えて混ぜる。牛乳は成形できるくらいの硬さになるよう少しずつ加える。
- ③ 6等分に分けて成形し、アルミカップに乗せ、表面につやだし用の卵黄を塗る。
- ④ トースターなどで焼き色をつけてできあがり。

1個あたり75kcalで、ほっくりとした甘さを楽しむことができます。もちろん、砂糖やバターを入れすぎたり、一度に全部食べたりすれば高エネルギーになりますので、ご注意ください。

がん検診受けていますか？早期発見・早期治療が重要です！

がん化学療法看護認定看護師 大森美紀

日本では2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で死亡するといわれています。多くの方は、「がん」は怖いと思っているのではないのでしょうか。それは、「がん」は病気のなかでも最も死亡率の高い病気で、日本人の死因第1位を占めているという背景が理由になっていると思います。また、「がん」は、初期にはほとんど自覚症状がないため、検診などで発見されることが多く、発見されたときにはすでに進行しているケースも少なくありません。

●がんを予防することはできる？

残念ながら「がん」を完全に予防することはできません。しかし、国立がんセンターが、日常生活で実行すれば「がん」の約60%が防げるだろうと提唱している「がんを防ぐための12カ条」をもとに、生活習慣の改善につながる行動のあり方を香川県は広報機会を活用して周知しています。

●「がん」を完全に予防することができないならどうすればいいの？

厚生労働省は、がん検診の効果について評価を行い、科学的根拠に基づいて効果があるがん検診（胃がん・子宮頸がん・肺がん・乳がん・大腸がん）を推進しています。がん検診を受け、早期発見・早期治療を行いましょう。

がんを防ぐための新12カ条

- 1：たばこは吸わない
- 2：他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3：お酒はほどほどに
- 4：バランスのとれた食生活を
- 5：塩辛い食品は控えめに
- 6：野菜や果物は不足にならないように
- 7：適度に運動
- 8：適切な体重維持
- 9：ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10：定期的ながん検診を
- 11：身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12：正しいがん情報でがんを知ることから

引用：香川県 がん対策ホームページ がん予防

行事予定

クリスマスコンサート 日時：平成28年12月22日(木)17時～
場所：講堂 内容：坂出高等学校音楽科の皆さんによる吹奏楽



こぶたさんが アートな街づくり事業 やって来た！

「ふしぎな動物園」から逃げたこぶたさんがあちこちを旅しています。今は坂出市立病院に立ち寄って、休憩したり、ブランコしたり…

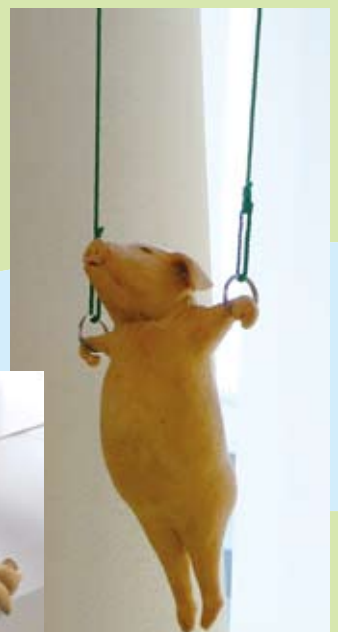
制作：岡山 富男

(1952年生まれ／坂出市在住の造形作家)

身近にある木材やカンカン石など自然素材にこだわりながら作品を制作している。木材片を硬化させる特殊な技法を考案、野外展示が可能な立体造形に取り組んでいる。



作品名：雑技団の空中ブランコ



ふれあい看護体験

ふれあい看護体験は、「看護の心をみんなの心に」をテーマに、気軽に看護に触れていただけるイベントとして毎年実施しています。

高校生を対象として8月2日に開催し、今回は8名の方が参加してくれました。施設見学や患者さんとのふれあいを通して、高齢者や療養者に対するお世話について関心を高めてもらいました。将来の職業選択に役立てば嬉しいです。



旧坂出市立病院の解体撤去工事について

新病院移転から2年が過ぎようとし、旧市立病院はその役割を終えようとしています。

これまでに近隣の家屋調査や工事説明会、設備備品の撤去、内装解体が行われ、9月から本格的に上屋解体が始まりました。10月末までに地上部分が撤去され、11月からは本館の地下部分の撤去と並行して杭抜き工事が始まります。年明けからは東側駐車場にある医師宿舎や看護師寮の解体も始まり、来年の3月末までに全てを撤去する予定です。

この間、近隣の皆様には音や振動などご不便やご迷



惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力頂きますようお願い申し上げます。

新任ドクター

よろしくお願いします



麻酔科医員 さいた まさし 齋田 昌史
出身地 兵庫県西宮市
経歴 香川大学医学部 卒業
香川大学医学部附属病院 麻酔・ペインクリニック科
専門分野 麻酔科
趣味・特技 サッカー

退任ドクター

のご案内



麻酔科医員
やまどり ゆうすけ 山鳥 佑輔

新任研修医

よろしくお願いします



やすだ おさむ 安田 理
出身地 大阪府大阪市
経歴 大阪府立大学工学部 卒業
島津製作所 勤務
青年海外協力隊 参加
香川大学医学部 卒業
趣味・特技 映画・読書



しもの あいこ 下野 愛子
出身地 兵庫県姫路市
経歴 香川大学医学部 卒業
趣味・特技 卓球観戦



よこい まり 横井 麻里
出身地 香川県高松市
経歴 香川大学医学部 卒業
趣味・特技 映画・旅行

情報

B

O

X

特殊外来・専門外来予定表

平成28年11月1日現在

診療時間

午前 8:30～11:30

午後 13:30～16:30



※ 詳細は、各科外来窓口にお問い合わせください。(診療時間内をお願いします。)

診療科名	外来名等	担当医師名	診療時間・曜日	特徴など
内 科	呼 吸 器	日本呼吸器学会指導医 中村 洋之	午前：月～木曜日 午後：水曜日	・気管支喘息、肺炎、結核症および非結核性抗酸菌症、慢性閉塞性肺疾患、呼吸不全、びまん性肺疾患、肺癌、緩和医療など幅広く呼吸器疾患全般へ対処。 ・急性呼吸不全に対しては、非侵襲的および侵襲的人工呼吸療法を中心とした全身管理。慢性期には包括的呼吸リハビリテーションを施行。 ・睡眠時無呼吸症候群の診療も扱います。
		日本内科学会認定内科医 井上 卓哉	午前：金曜日 午後：月・水曜日	
	禁 煙	禁煙科学学会認定禁煙支援専門医 吉原 夕美子	要予約（ご相談）	・禁煙補助剤（パッチ、飲み薬）を使用しながらニコチン依存症の治療を行います。条件によっては、保険適用可能です。
	循 環 器	日本循環器学会認定循環器専門医 吉川 圭	午前：水・金曜日 午後：月曜日	・虚血性心疾患、心不全、不整脈など循環器救急への24時間対応を含め、広く循環器一般を扱います。
		日本循環器学会認定循環器専門医 藤田 憲弘	午前：火曜日 午後：水・木曜日	
		日本循環器学会認定循環器専門医 吉原 夕美子	午前：火曜日	
		日本内科学会 飛梅 淳	午前：木曜日 午後：火曜日	
	消 化 器	日本消化器内視鏡学会専門医 室田 將之	午前：火曜日 午後：木曜日	・胃腸、肝胆膵領域を中心に消化器疾患全般を扱います。特に腹部超音波、内視鏡検査により的確に診断し、消化器癌の早期発見・治療に努めています。
		日本内科学会 琢磨 慧	午前：月曜日 午後：木曜日	
		日本内科学会 多田 尚矢	午前：水・金曜日	
	糖 尿 病	日本糖尿病学会研修指導医 大工原 裕之	午前：月～金曜日 午前：第2土曜日	・経口薬でコントロール不良となっている糖尿病のコントロールを改善します。 ・糖尿病療養指導士の資格を持ったスタッフと共に、患者さんの生活習慣改善に努めます。
		日本糖尿病学会研修指導医 大島 都美江	午前：木曜日 午後：火曜日	
	血 液 / 漢 方	日本血液学会指導医 田岡 輝久	午前：月・水曜日 午後：金曜日	・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。 ・西洋医学の不得意な慢性病に非常に効果がある漢方診療もしております。
	血 液	日本血液学会専門医 松岡 亮仁	午後：火・金曜日	・貧血から白血病、悪性リンパ腫まで幅広く血液疾患を診察します。
	腎 臓	日本腎臓学会専門医 西岡 聡	午前：月曜日（隔週）・木曜日 午後：金曜日	・腎疾患の専門的治療を行います。
小 児 科	アレルギー	日本小児科学会専門医 谷本 清隆	谷本先生の診察日	・アレルギーの患者を対象とした専門外来。
外 科	ストーマケア	日本外科学会専門医 井上 達史	午前：水曜日	・ストーマ（人工肛門）の経過観察、ストーマ処置の指導や治療・相談などを行っています。
整形外科	リウマチ	日本リウマチ学会専門医 田村 知雄	午後：第1・第3金曜日	・初診時は、一般外来の受診が必要です。
	膝・骨粗鬆症	日本整形外科学会専門医 真柴 賛	午後：第2・第4月曜日	
	脊 椎	日本脊椎椎間病学会認定脊椎椎間科指導医 小松原 悟史	午前：土曜日（月2回）	
産婦人科	母 乳 外 来	IBCLC(ラダーン・コグナルト)日本産科婦人科学会専門員 戸田 千	要予約（ご相談）	・赤ちゃんとの生活でお悩みの方（乳腺炎・ミルクの量など）、ご利用ください。自費料金 初回3,240円 2回目以降1,080円

外来診療予定表

平成28年11月1日現在

受付時間		初めての方	再来の方
		午前 8:30～11:30 午後 13:00～16:30	午前 8:00～11:30 午後 13:30～16:30

診療時間		午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:30

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	初診・総合	吉原 夕美子	谷本千佳子 (毎週前半) 田岡 輝久 (2・4週後半) 大島 都美江 (1・3・5週)	谷本 千佳子	田岡 輝久 (1・5週) 青江 真吾 (2・4週) 井上 卓哉 (3週)	藤田 憲弘	交代診療 下記の専門外来も行います。 大工原 裕之 糖尿病(第2週)
	呼吸器	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	中村 洋之	井上 卓哉	
	循環器	紹介患者	藤田 憲弘 吉原 夕美子	吉川 圭	飛梅 淳	吉川 圭	
	消化器	琢磨 慧	室田 將之	多田 尚矢	紹介患者	多田 尚矢	
	糖尿病	大工原 裕之	大工原 裕之	大工原 裕之	大工原 裕之 大島 都美江	大工原 裕之	
	血液・漢方	田岡 輝久	紹介患者	田岡 輝久	紹介患者	紹介患者	
	腎臓	西岡 聡 (隔週)			西岡 聡		
	禁煙	「禁煙外来」を予約制で行っておりますので、ご相談ください。					休診です
	午後	吉川 圭 (循環器)	大島 都美江 (糖尿病)	藤田 憲弘 (循環器)	室田 將之 (消化器) 琢磨 慧	田岡 輝久 (血液・漢方)	
		井上 卓哉 (呼吸器)	松岡 亮仁 (血液・総合)	吉川 圭 (ペースメーカー)	藤田 憲弘 (循環器)	松岡 亮仁 (血液・総合)	
小児科	午前	谷本 清隆 及川 薫 和唐 彰子	砂川 正彦 川崎 綾子 及川 薫	及川 薫 和唐 彰子 砂川 正彦	谷本 清隆 和唐 彰子 川崎 綾子	砂川・和唐 川崎 岡大医師	交代診療
	午後	砂川 正彦 及川 薫 谷本 清隆	及川 薫 谷本 清隆 川崎 岡大医師 予防接種 乳幼児健診	谷本 清隆 及川 薫 砂川 正彦	及川 薫 砂川 正彦 川崎 綾子	及川 薫 川崎 谷本・岡大医師 予防接種 乳幼児健診	
耳鼻咽喉科	午前	武田 純治 香川大医師	武田 純治 (初診のみ)	武田 純治 香川大医師	武田 純治 (初診のみ)	武田 純治 香川大医師	
	午後	武田 純治 香川大医師		武田 純治 香川大医師		武田 純治 香川大医師	
外科	午前	佐野 貴範	岡田 節雄	森 誠治	岡田 節雄	森 誠治	阪部 雅章
		阪部 雅章	井上 達史	佐野 貴範	阪部 雅章	井上 達史	
	午前専門外来		橋本 希	専 井上 達史 ストーマケア			乳がん検診 第1・2・4・5週 橋本 希 (完全予約制)
	午後	紹介患者	橋本 希	紹介患者	紹介患者	紹介患者	
呼吸器外科	午後	中野 淳 池田 敏裕		中野 淳 池田 敏裕			
脳外科	午後			香川大医師			
整形外科	午前	一診 松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	松下 誠司	交代診療
		二診 森重 浩光	根ヶ山 敬大	森重 浩光	根ヶ山 敬大	森重 浩光	小松原 悟史 脊髄外来(月2回)
		初診 根ヶ山 敬大	森重 浩光	根ヶ山 敬大	森重 浩光	根ヶ山 敬大	
	午後	一診			森重 浩光		
	午後	初診			根ヶ山 敬大		
産婦人科	午前	香川大医師	戸田 千	戸田 千	香川大医師	戸田 千	
	午後	戸田 千			戸田 千		
泌尿器科	午前	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史	山本 議仁 矢野 敏史	
	午後			予約患者のみ		予約患者のみ	
眼科	午前	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	大垣 修一	
	午後	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)	(検査)	