

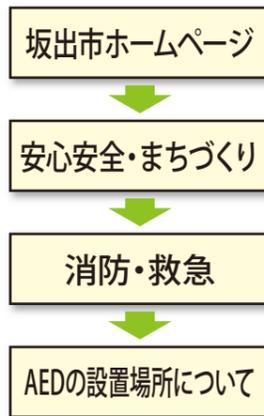


- 2・3・4 9月9日は「救急の日」
- 4 空家実態調査を実施
- 5 毎日放送中 ラジオ体操広場
- 6・7 住み慣れた地域で いきいきと暮らすために



市消防本部では随時、救急講習会を受け付けています。ご要望があれば市消防本部までお問い合わせ下さい。

救急講習会



坂出市のホームページで市内のAEDの設置場所がわかります。左側の順番でクリック！

AED設置場所

救命効果の向上を目的として行われ、通信指令員等から電話を通じて、応急手当の口頭指導があった場合は、その指導に従って、可能な限り応急手当を実施してください。



119番通報時における口頭指導

口頭指導とは、救急隊が到着するまでの間、119番通報を受信した通信指令員または救急出場の救急隊員が通報者やバイスタンダー(その場に居合わせた人)に電話を通じて適切な応急手当を指導することをいいます。救命効果の向上を目的として行われ、通信指令員等から電話を通じて、応急手当の口頭指導があった場合は、その指導に従って、可能な限り応急手当を実施してください。

9月9日は『救急の日』

救急医療週間 9月4日(日)～10日(土)

問 市消防本部 ☎46-0119

「救急の日」は、救急医療および救急業務に対する「国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図る」ことを目的に昭和57年に定められ、今年で34回目です。これを機に大切な人を守る技能を身につけてみませんか？



坂出市女性分団(チームコスモス)について

平成25年に発足した坂出市女性消防団員(チームコスモス)は、これまで予防広報や防火防災啓発、応急手当の普及啓発を主な活動としていましたが、平成28年4月に新たに10人を増員し、香川県下初の消防団女性分団を結成しました。今後は、災害対応も含め多様化するニーズに沿った幅広い活動に努め、より一層、地域に溶け込み信頼される消防団組織を目指します。



消防団女性分団による啓発学習
緊急消防援助隊資機材展示
防火服を着て記念撮影



はしご車に搭乗体験しよう



— 消防防災ひろば2016開催 —

集まれ! 未来の消防士・消防団員!!

はしご車の搭乗体験については事前に参加者を募集します。

募集開始 9月9日(金) 8時30分～
先着50組(1組4名まで)

坂出ジュニアファイヤーアタッカー号を展示!

日時 10月22日(土) 午前9時30分～11時30分
場所 市消防本部庁舎周辺

問 市消防本部(☎46-0119)



救命の連鎖
倒れた人の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを救命の連鎖といいます。救命の連鎖は、「心停止の予防」「早期認識と早い119番通報」「心肺蘇生法とAED」「救急隊や病院での処置」の4つの輪が途切れることなく繋がることで救命効果が高まります。救命の連鎖を成功させるためには、あなたの勇気ある行動が必要です。

心肺蘇生法の手順

①反応を確認



肩を軽くたたきながら声をかけて反応や意識を確認

反応がない場合

②大声で叫び助けを求める



反応がない、判断に迷う場合は、大声で助けを求め、119番通報とAEDの手配を依頼

③呼吸を確認



胸と腹部の動きを見て「普段どおりの呼吸」をしているか10秒以内で確認

次のいずれかの場合には「普段どおりの呼吸なし」と判断します。

- ・胸や腹部の動きがない
- ・約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない
- ・しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸がみられる

④普段どおりの呼吸がない、迷う場合はすぐに胸骨圧迫を開始



両手を重ね、胸の真ん中を約5cm沈むまで1分間に100回から120回のテンポで行なう

⑤人工呼吸ができる場合、胸骨圧迫の後、人工呼吸を2回行なう



人工呼吸がためらわれる場合は胸骨圧迫のみを続ける

AEDが到着

⑥電源を入れて、電極パッドを胸に貼ります



AEDの使用または解析終了後に④心肺蘇生を継続する



市民の健康増進や地域間・家族間交流の促進を目的として、毎朝6時30分よりラジオ体操放送が自動で流れる会場が4カ所開設されています。みなさんも朝のラジオ体操に参加して、健康生活始めてみませんか。

■詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ



坂出駅前市民広場 (H26.7.20開設)



坂出小学校運動場 (H27.7.12開設)



林田町総社神社境内 (H27.7.18開設)



川津小学校運動場 (H28.7.21開設)

9月は「健康増進普及月間」です ～健康寿命の延伸～



1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

日本人の平均寿命の延伸が喜ばれる一方、人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加や医療費の問題が注目されています。健康で長く、いきいきと暮らすために、毎日の生活の中で『運動』『食事』『禁煙』を考えてみませんか。

身体活動を毎日プラス10分

いつまでも若々しくあるためには、日々の適度な運動や身体活動が大切です。簡単な体操や散歩など、今より1日10分多くからだを動かすことで、いきいきとした健康生活に変わります。

毎日野菜をプラス1皿

毎日の元気は、バランスの良い食事から。大人が1日に必要な野菜の摂取量350gは、日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。意識して美味しく野菜を撮ることで、理想的な食生活に近づきます。

タバコの煙はマイナス

タバコを吸わないことは健康の大前提。禁煙はもとより、受動喫煙のない社会の実現が健康生活の基本です。

特定保健指導について

坂出市国民健康保険が実施している特定健診の結果により、特定保健指導該当者(メタボリックシンドロームのかた・予備軍のかた)に生活習慣の改善をサポートする特定保健指導を実施しています。該当者には委託先の香川成人医学研究所より、お電話でご案内いたしますので、ぜひご利用いただき、健康づくりにお役立てください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ



受けよう、乳がん検診

かがわマンモグラフィサウンデーの実施について

40歳以上の女性を対象に、休日の乳がん検診を実施します。平日の検診が難しいかたは、ぜひこの機会に受診しましょう。

協力医療機関と実施日時

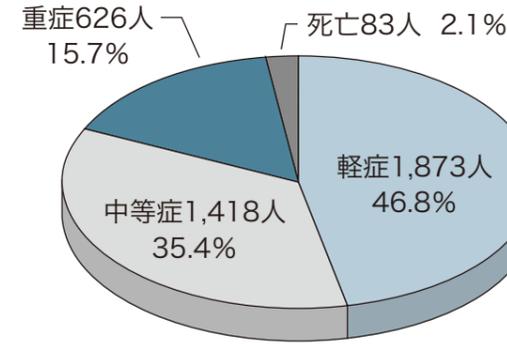
香川成人医学研究所(☎45・2311)
10月16日(日)午前9時～11時

申込期間

9月5日(月)～16日(金)＜先着順＞
医療機関へ直接電話で申し込みください。
※検診には受診券、無料クーポン券(対象者のみ)が必要です。

■詳しくは、県健康福祉総務課(☎087・832・3261)、
市けんこう課(☎44・5006)へ

平成27年 救急搬送傷病程度

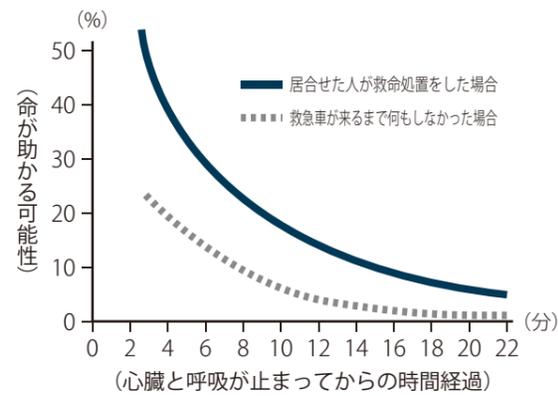


心肺蘇生法の重要性
心臓が止まってから1分ごとに約10%の割合で救命率が低下します。バイスタンダー(その場に居合わせた人)が素早く心肺蘇生法に取りかかると、後遺症を残さず社会復帰するための鍵になります。



救急車の適正利用にご協力を
平成27年中の市消防本部管内の救急出動件数は4,145件で過去最多の出動件数を記録しており、その件数は年々増加傾向にあります。そのうち、約半数は入院を必要としない軽症者です。タクシー代わりに救急車を要請してしまったり、本当に救急車を必要としている重症者のもとへ到着が遅れる恐れがあります。一人でも多くの命を救うため救急車の適正利用にご協力をお願いします。

突然の心肺機能停止状態
この時期、特に注意する必要があるのは、脳梗塞です。脱水になりやすいこの時期は、血液がドロドロになりやすく、血管が詰まるリスクが高まります。そのため初期症状(手足がしびれる、ろれつが回らない等)が出たら、すぐに医療機関を受診してください。容態が悪化すると心肺機能停止状態に陥る可能性もあります。普段から健康面には注意しながら、重大な病気に陥るリスクを減らすことも自分自身でできる救命の第一歩です。



バイスタンダーの重要性
119番通報から救急隊が現場に到着するまで全国平均、約8分です。市消防本部管内においては、約6分となっています。救急車が到着するまでの空白の時間が傷病者の生命を大きく左右します。心肺機能停止状態の傷病者へ直ちに応急手当を実施せずにいると脳細胞は深刻なダメージを受けます。傷病者を社会復帰させるには、バイスタンダー(その場に居合わせた人)による迅速な心肺蘇生法が必要不可欠です。市消防本部管内においても、バイスタンダーの迅速な救命処置の結果、後遺症なく社会復帰している事例が数例あります。バイスタンダー一人ひとりの処置が命を繋ぐ架け橋です。みなさんが心肺蘇生法を身につけることを救急隊は切に望んでいます。

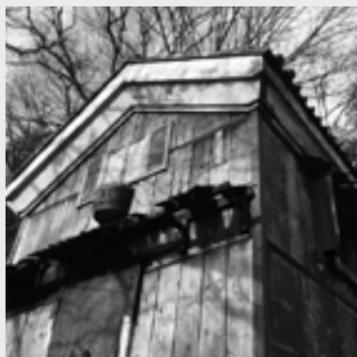
空家等実態調査を実施します

問 市共働課(☎44・5009)

坂出市では、今後の空き家対策の検討資料とするため、市内全域において空家等実態調査を実施します。市が委託した事業者が、空き家と判定される家屋を外観目視により調査するとともに写真撮影を行います。調査期間中は、調査員が各地域を巡回しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

調査対象区域 坂出市内全域 調査期間 平成28年9月初旬から平成29年1月中旬
調査委託業者 株式会社 ゼンリン高松営業所

調査員は、市から交付された調査員証を携行しています。調査員は、道路等からの外観目視により家屋等の状況を調査します。調査にあたり、調査員がみだりに敷地内に立ち入ることはありません。調査は空き家対策の検討資料のために行うものであり、課税等には一切関係ありません。



10月から一部開始する **新**しい総合事業にはどんな事業があるの？

介護予防・生活支援サービス事業 **10月から開始**

対象者

訪問型短期集中予防サービス、通所型短期集中予防サービスを利用希望のかたで

- 平成28年10月以降に、基本チェックリストにより事業対象者と判定されたかた
- 平成28年10月以降に、新規・区分変更・更新により要支援認定を受けたかた（認定有効期間の開始年月日が平成28年10月以降の要支援者）

訪問型短期集中予防サービス ※3



- ・外出したいけど、体力に自信がない
- ・自分でどのような運動をしたらいいのかわからない
- ・家の中で転倒しないアドバイスがほしい

保健師や作業療法士等による相談指導等

通所型短期集中予防サービス ※4



- ・入院で体力が落ちたので、早くもとの状態に戻りたい
- ・転倒しやすくなったので、足腰を鍛えたい
- ・家で継続してできる運動プログラムを身につけたい

生活機能を改善するための運動プログラムや栄養改善・口腔機能向上プログラム等を週に2回、3ヵ月間短期集中的に実施

一般介護予防事業 **65歳以上のすべての高齢者を対象に実施中**

高齢者を年齢や心身状況等で分け隔てることなく、住民主体の通いの場を充実させ、人と人とのつながりを通じて、参加者や通いの場が継続的に拡大していくような地域づくりを推進します。お気軽に、ご参加ください。

地域での居場所 (通いの場)



住みなれた地域に誰でも気軽に参加できる「通いの場」が数多くできるように支援しています。

はつらつ教室 アンチエイジング教室 ミュージック・ヒーリング



介護予防・認知症予防として運動を行うはつらつ教室、健康づくりや生きがい作りにつながる講話のアンチエイジング教室、音楽を通じて、昔を思い出したり、楽しく歌ったりするミュージック・ヒーリングなどを開催しています。

いつまでも住み慣れた地域で いきいきと暮らすために **介護予防・日常生活支援総合事業** が始まります (新しい総合事業)

問 市地域包括支援センター ☎44・5091

平成27年の介護保険法の改正により、高齢者の介護予防と日常生活の自立支援に力が注がれた「介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)」が創設されました。65歳以上のすべてのかたと、介護保険制度の「要支援1・2」に認定されたかたが対象となり、地域づくりとも連携して、介護予防サービスや各種事業を提供するもので、坂出市では10月から一部開始します。



どう **変** わるの？

介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)とは、地域全体で高齢者を支え、高齢者のみなさんも自らの持つ能力を最大限に生かして、要介護状態になることを予防するための事業です。新しい短期集中予防サービスは10月から開始します。また、現行の要支援のかたに対する介護予防給付のうち、訪問介護(ホームヘルプサービス)、通所介護(デイサービス)は、平成29年4月から新しい総合事業に移行します。

現在、要 **支** 援1・2の認定を受けているかたはどうなるの？ **平成29年4月から**

要支援1・2の訪問介護と通所介護が新しい総合事業に移行します。事業の枠組みは変わりますが、利用方法等には大きな変更はありません。現在、要支援1・2の認定を受けているかたは引き続きサービスを利用できます。

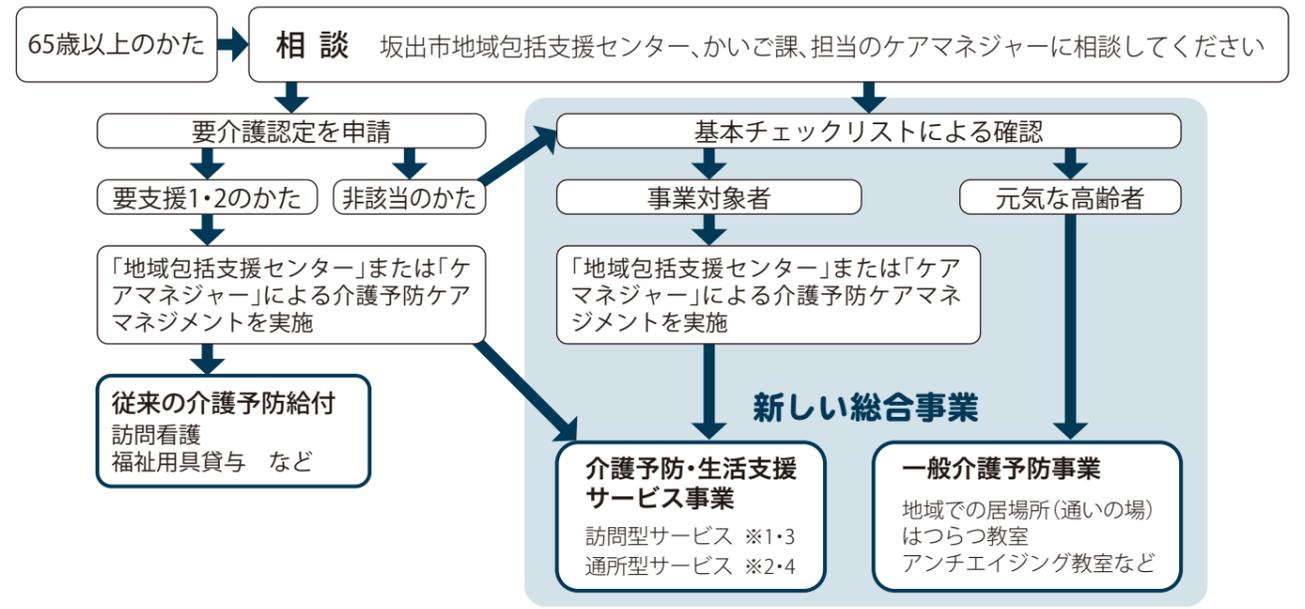


介護予防 訪問介護相当サービス ※1



介護予防 通所介護相当サービス ※2

サービス利用の **流** れは？



※平成29年4月からは、新しい総合事業の訪問介護・通所介護のみを利用する場合は、要介護認定を受けなくても基本チェックリスト(生活機能に関する25項目の質問票)の確認で利用の決定ができ、サービス利用の手続きが簡単になります。

9月21日(水)から申請窓口開設

臨時福祉給付金および障がい・遺族基礎年金受給者向け給付金の支給について

平成26年4月に消費税率が引き上げられたことに伴い、低所得者への負担の影響を軽減するため臨時福祉給付金および障がい・遺族基礎年金受給者を支援するため給付金を支給します。対象になる可能性のあるかたには、申請書等を発送します。

臨時福祉給付金

給付対象者

平成28年1月1日(基準日)に本市に住民票のあるかたで、平成28年度の市民税が非課税者

※ただし、本人を扶養しているかたが課税されている場合や、生活保護制度の被保護者等は対象外

給付額 給付対象者1人につき 3千円

障がい・遺族基礎年金受給者向け給付金

給付対象者

臨時福祉給付金の給付対象者のうち、障がい・遺族基礎年金を受給しているかた

※ただし、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の受給を受けなかったは除く

給付額 給付対象者1人につき 3万円

まがさかいてんてい認定



次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

金時人参のだし醤油漬

全国生産量1位の坂出産金時にんじんを讃岐名産のだし醤油と国産の昆布でじっくり時間をかけて熟成調味した風味豊かなお漬物です。おにぎりにまぜても絶品。



マルカ食品(株) ☎47・1688

詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

県営住宅入居者募集

募集月 6・9・12・3月

(各月1日～10日頃)

募集団地 お問い合わせください

入居資格 次のすべてに該当するかた

- ① 住宅に困窮している
② 同居親族または同居しようとする親族がいる
③ 収入が所定の基準に該当している
④ 県税などの滞納がない
⑤ 暴力団員でない

詳しくは、香川県建築設計協同組合(県庁住宅課分室) ☎087・832・3587へ

申請手続き

9月下旬頃に給付対象になる可能性のあるかたに申請書等を郵送します。必要事項を記入の上、本人確認、振込先等の書類を添えて郵送または市の窓口へ提出してください。審査後10月末以降に指定口座への振り込みとなります。

詳しくは、市臨時福祉給付金等支給事業実施本部(☎44・5051)へ

ご相談ください 人権擁護委員

7月1日付けで、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に委嘱されました。本市では、9人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

新任された委員(敬称略)

- 中村 修二(西庄町) ☎46・0618
在任中の委員(敬称略)
神成 章(京町一) ☎46・2592

- 中山香代子(草吉町二) ☎45・8449
猪熊由利子(林田町) ☎47・1828
井上 賀博(加茂町) ☎48・0264
谷口 正行(府中町) ☎48・0696
久保 勝是(川津町) ☎45・1254
木下 恵子(王越町) ☎42・0449
三野 郁子(八幡町三) ☎45・7226

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

情報開示の状況

坂出市情報公開条例第25条の規定により、平成27年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

Table with 2 columns: 公開請求の件数, 内訳 (全部公開決定の件数, 一部公開決定の件数, 非公開決定の件数)

詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

個人情報の開示等の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、平成27年度の個人情報の開示等の実施状況を公開します。

Table with 2 columns: 個人情報取扱事務の登録件数, 開示請求の件数, 内訳 (全部開示決定の件数, 一部開示決定の件数, 不開示決定の件数), 訂正請求の件数, 利用停止請求の件数

詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者に対する虐待など人権問題の解決を図るため、全国一斉の「人権あんしん相談」を実施します。期間中は、時間を延長して電話相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

日時 9月5日(月)～11日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

問合せ ☎0570・0003・110

相談員 人権擁護委員および高松法務局職員

※右記期間中以外でも、電話相談を受け付けています。

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

「滞納強化期間」が始まります

市民のみならず納めていた税金は、福祉、教育、環境、防災など身近な行政サービスや事業を実施するうえで大切な財源です。香川県と県内全市町では9月から12月を「滞納強化期間」と定め、県下一斉で税金の滞納解消を目指した取り組みを行います。

税金の納め忘れがないか、もう一度ご確認くださいませすようお願いいたします。

詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

県内一斉海ごみクリーン作戦

身近なごみを拾うことが、海ごみを減らすことにつながります。ごみのないきれいで豊かな海を目指して、山・川・里・海でクリーン活動をしよう!

開催時期 10月23日(日)～11月6日(日)

場所

市内全域(山・川・里・海)のどこでも可

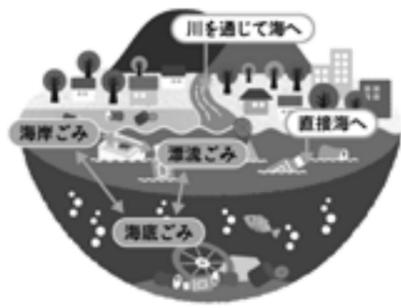
参加(クリーン活動)

自治会・学校・会社等の単位

申込期間 9月1日(木)～30日(金)

申込先 市産業課または市生活課

※詳細は県ホームページをご覧ください。ごみ袋は用意しますが、飲み物・車手・清掃用具は各自で持参ください。



詳しくは、

市産業課(☎44・5012)

市生活課(☎46・4503)

環境管理課(☎087・832・3218)へ

9月10日は「下水道の日」

下水道 水がいのからの 守り神



Q 下水道って、なぜ必要なの?

A 発生した汚水をそのまま流すと川や海が汚れます。下水道が整備されると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保でき、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境を取り戻すことができます。

Q 下水道の日ってなんでですか?

A 下水道施設の全国的な普及を図るため、下水道の大きな役割の一つである「雨水対策」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日(立春から数えて)が適当であると考え、9月10日を下水道の日としたものです。

汚水整備事業の効果을最大限發揮させるためには、汚水管敷設備地域の各家庭が水洗便所、台所、洗濯、風呂などの排水設備を汚水管に接続していただく必要があります。

下水道整備工事に際しましては、騒音や振動、交通規制などご不便・ご迷惑をおかけしますが、ぜひとも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

※排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区

御供所町・宮下町・築港町・常盤町

白金町・寿町・本町・元町・室町

旭町・横津町・久米町・昭和町

入船町・文京町・駒止町・谷町

福江町・江尻町・西庄町・沙弥島

林田町・加茂町・府中町・川津町

神谷町・高屋町・大屋富町・王越町

番の州町・沖の浜・西大浜北の各町の一部

期間 9月5日(月)～26日(月)

費用 無料

取替業者 市内指定給水装置工事業業者

詳しくは、市水道局監理課(☎46・4300)へ

～香川労働局からのお知らせ～

労働条件を確かめてみませんか?

あなたの労働条件を 専用サイトでたしかめよう!

確かめよう 労働条件

検索

詳しくは、香川労働局労働基準部監督課(☎087・811・8918)へ



講師紹介



平塚 直隆 【ひらつか なおたか】 和田 喜夫 【わだ よしお】 明樹 由佳 【あかぎ ゆか】 土田 英生 【つちだ ひでお】 田畑 真希 【たばた まき】 小椋 直人 【こかじ なおと】 鹿目 由紀 【かのめ ゆき】

演劇大学では、日本演出者協会が演劇の振興の一環として、国内外で活躍する演出家を招き、短期集中的にセミナーやワークショップを日本各地で開催しています。演劇を創り、勉強し、語り合うプログラムを実施し、発表会など行います。年齢、経験を問わず、演劇の幅広さと奥深さを体験できる機会となっています。

●お申し込みは、必要事項をご記入のうえ、FAX、郵送、メールにてご応募ください。ワークショップは応募多数の場合、連日受講可能な方を優先します。●実技を受講のかたは、動きやすい服装、上履き持参でお越しください。●受講料は、初日に受付にてお支払いください。●E・G・Hの講座は、1日のみの参加が可能ですので、希望されるかたは希望日を選択してください。

【申込締切】10月4日(火)消印有効
※定員になり次第締め切ります。

■申込み・問合せは、
市文化振興課 ☎44・5036、☎46・7140へ

はだしで大地を感じてみませんか！ はだしフェスタ in 坂出2016



問 はだしフェスタin坂出実行委員会 ☎46・4088

日時 9月11日(日) 午前10時～午後4時
※予約不要です。当日会場まで直接お越しください。
場所 瀬戸大橋記念公園芝生広場
内容 裸足ランニング講習会、はだし障害物競争
はだしマルシェ等
料金 大人500円(子ども300円)



映画カンカンSUN上映会& 小松玲子サヌカイトコンサート



問 カンカンSUN製作委員会 ☎090・6288・6823

坂出市内をロケ地とし、特産のサヌカイト、小原紅早生みかんを題材に母と娘の絆を坂出市出身の木山みどり監督が映像に描きました。またスペシャルゲストに木内晶子(女優)さんと小松玲子(楽曲提供・サヌカイト奏者)さんを迎えてのトークショーも開催します。

日時 9月24日(土) **開場** 12:30 **開演** 13:00
場所 市民ホール
入場料 一般 1,000円 高校生以下 無料



演劇大学 in さかいで

～演劇はおもしろい!PART2～

10/8(土)・9日(日)・10(祝)

【会場】市民ふれあい会館、香風園

文化庁委託事業「平成28年度次代の文化を創造する新進芸術家育成事業」

あの「演劇大学inさかいで」が帰ってきました！

今年昨年度の演劇、ダンスなどの講師陣に、日本の古典喜劇「狂言」の講師として小椋直人先生、NHKドラマ「中学生日記」などでおなじみの劇作家、演出家の鹿目由紀先生が加わります！

「おもいっきり身体を動かしたい」というかた、「脚本ってどうやって書くの？」というかた、「狂言を体験してみたい！」というかた。ご参加をお待ちしています。

ワークショップ

- A** **三日間で短編劇を作る!** 講師:平塚直隆 【対象】一般・学生
一つの作品を通して、演出家、役者に必要な技術を3日間学びましょう。
【定員】演出:2人、俳優:20人
【参加費】3,000円(学生:1,500円)
【日程】8日(土) 14:30～18:00、19:00～21:00
9日(日) 9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:00
10日(祝) 9:00～12:00、13:00～発表会
- F** **自由にダンス!!** 講師:田畑真希 【対象】一般・学生
舞台上に立ったとき、身体と空間をどう意識するか。観客にどんな舞台をみせることができるか。身体と空間のデザインを楽しみながら学ぶことができます。
【定員】20人 【参加費】3,000円(学生:1,500円)
【日程】8日(土) 14:30～18:00、19:00～21:00
9日(日) 13:00～17:00、18:00～21:00
10日(祝) 9:00～12:00、13:00～発表会
- B** **はじめての舞台** 講師:和田喜夫 【対象】一般・学生
舞台の基本を体験することができます。演出家、役者、スタッフと様々な仕事があります。それぞれどんな仕事をしているのでしょうか?舞台を目指すかたにおすすめです。
【定員】各20人 【参加費】各1,000円(学生:500円)
※全講座受講のかたは2,000円(学生1,000円)
【日程】①はじめての役者体験 8日(土) 14:30～18:00
②はじめてのスタッフ 9日(日) 9:30～12:30
③はじめての海外戯曲 9日(日) 18:00～21:00
- G** **狂言にふれてみよう!** 講師:小椋直人 【対象】一般・学生
わかりやすい狂言の鑑賞を手引きします。登場するキャラクター達(蟹の精、蚊の精)の動きとは。スリ足、発声など実際に体験。様々な身体の動きを体験することで、表現力を深めましょう。
【定員】15人 【参加費】3,000円(学生:1,500円)
【日程】8日(土) 19:00～21:00
9日(日) 18:00～21:00
10日(祝) 9:00～12:00 13:00～発表会
《足袋をご用意下さい。》
- C** **子ども演劇体験スクール** 講師:明樹由佳 【対象】小学生
みんな仲良く楽しみながら、お芝居の世界を体験しましょう。創造を膨らませながら、本を楽しめるようになります。身体を動かしながら表現力が身につきます。
【定員】20人 【参加費】500円
【内容】身体を動かしながら、体験してみよう。
【日程】9日(日) 9:00～12:00
- H** **劇団の運営についてきいてみよう!** 講師:鹿目由紀 【対象】一般・学生
地域で演劇を根づかせるための劇団の運営方法とは、集客の工夫とは何でしょうか。旅公演を成功させる秘訣を劇団の経歴をききつつ主宰に質問してみましょう。劇団をはじめたいかた、必聴です。
【定員】20人 【参加費】500円
【日程】10日(祝) 9:00～12:00
- D** **中高生向け演劇ワークショップ** 講師:明樹由佳 【対象】学生
戯曲の一場面を読んで、声の出し方や表現で登場人物同士のやり取り、舞台がどのように変わるか発見していきましょう。プロに演劇の勉強についてどんどん相談もできます。
【定員】20人 【参加費】500円
【内容】身体を動かしながら、体験してみよう。
【日程】9日(日) 13:00～16:00
- I** **発表会 無料**
【A】三日間で短編劇を作る! 【E】戯曲講座 【F】自由にダンス!!
【G】狂言にふれてみよう! 【日程】10日(祝) 13:00～
- E** **「戯曲講座」まちを歩いて作品を書いてみよう** 講師:土田英生 【対象】一般・学生
15分程度の短編戯曲の書き方を学びます。商店街やまちを歩いて取材し、気になっていること、紹介したいことを戯曲にしてみましたか?出来上がった作品は、市民参加の上演を目指します。
【定員】15人 【参加費】3,000円(学生:1,500円)
【日程】8日(土) 14:30～18:00、19:00～21:00
9日(日) 9:00～12:00、13:00～17:00
10日(祝) 9:00～12:00、13:00～発表会
- J** **シンポジウム 無料** 【対象】一般・学生
【日程】10日(祝) 15:00～16:30
【司会】岡田敬弘

見学フリーパス 各講座を自由に見学ができるパスです。

一般:1,000円、学生500円 (要予約)

キャンドルに彩られた坂出の街で

今年も楽しい夜を過ごしませんか

バル in SAKAIDE

開催日 9月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
時間 18:00～22:00
会場 JR坂出駅前(ハナミズキ広場)
問合せ先 坂出商工会議所青年部事務局 ☎46-2701



坂出商工会議所青年部 **バル** 検索



料 定 内 場 時
 3,200円(バス代・保険料込)
 20人(先着順)
 緩やかな山道を約3時間半歩きます
 教育会館集合
 9月25日(日) 午前7時〜

申 9月10日(土) 必着
 6000円
 【中学生】シングルス・ダブルスともに
 ダブルス1,000円
 【一般・高校生】シングルス800円、
 ダブルス1,000円
 市立体育館
 9月25日(日) 午前9時〜

第59回坂出市王座決定卓球大会
 坂出市卓球連盟事務局 ☎090・4339・4403

スポーツ

くらしの 情報

料 定 内 場 時
 60人 料 無料
 勤労福祉センター
 9月29日(木) 午前10時〜11時30分

申 料 定 場 時
 2,000円(材料費)
 8月28日(日) から、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を記入の上、郵便、FAXまたはメールで。
 kansyouyokuti@hym.ocn.ne.jp

ガーデンセミナー「コケ玉づくり(実習)」
 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820

イベント・体験

ジョギング教室 参加者募集
 Pikara スタジアム ☎21・5800
 9月8日(木)〜11月24日(木)の毎週木曜日(祝日除く・全10回) 午後7時〜9時
 一般男女50人
 3,000円
 (希望者は別途保険料1,850円)
 8月10日(水)〜定員に達するまで

申 9月9日(金) 申込締切
 ※持参物: 弁当・水筒・帽子・タオル・着替え・雨具

申 定 場 時
 9月1日(木) 40人(先着順) 料 無料
 鎌田共済会郷土博物館
 10月8日(土) 午後1時30分〜3時

他 料 場 時
 無料(申込不要)
 講師 香川大学教育学部 教授 妹尾 理子氏
 9月8日(木) 午前10時30分〜正午
 市民ふれあい会館
 市政策課 ☎44・5001

香川大学サテライトセミナー「環境問題と関わる私たちのライフスタイル」

働く女性の家一日講座 ヘルシー野菜料理
 勤労福祉センター ☎46・2463
 9月17日(土) 午前10時〜
 勤労福祉センター
 20人(申込先着順)
 1,000円(材料代)
 9月1日(木)〜7日(水)に材料代持参の上、直接センターまで。

讃岐国府学習講座「遺物から読み解く開法寺跡」
 市文化振興課 ☎44・5036
 9月24日(土) 午前9時〜正午
 坂出市塩業資料館
 講演・出土遺物の整理体験
 10人 料 無料

内 場 時
 10月1日(土) 午前9時30分〜午後3時(受付は午後2時30分まで)
 四国研究拠点 仙遊地区(善通寺市) 研究成果の展示・実演・試食等

料 内 場 時
 無料
 同校附属鍼灸治療院・接骨院(宇多津町) 整形外科医による「体力維持の方法」の講演・お灸体験・健康相談
 四国研究拠点 一般公開
 農研機構 西日本農業研究センター 四国研究拠点 ☎63・8104

整形外科医による「健康教室」
 四国医療専門学校 ☎41・2345

オープンキャンパス&HIPHOPダンスワークショップ
 四国学院大学入試課 ☎0120・459・433
 9月22日(祝) 午前11時〜午後3時30分
 四国学院大学(善通寺市)
 ワークショップは中・高校生対象
 今年度最後のオープンキャンパス。世界的ダンサーによるワークショップは要申込。参加費無料

坂出囲碁研修会
 坂出囲碁研修会 田中 ☎47・2901
 9月10日(土) 午前9時30分〜
 中央公民館
 1,000円(昼食代含む)

府中ダム建設50年記念 第18回 水のフェスティバル in 府中湖
 問 府中湖水のフェスティバル実行委員会 ☎48・0101

10月1日(土) 午前9時45分開会
 ●いきいきウォーク 午前10時 スタート
 ●おたのしみ抽選会・うどん等接待
 ●ドラゴンカヌー体験会 正午 乗船

10月2日(日) 午前8時30分開会
 ●第18回坂出府中湖ドラゴンカヌー大会
 会場 府中湖カヌー競技場
 種目 ドラゴンカヌーレース300m
 成年男子の部、成年女子の部、小学生の部
 ●水のステージ・テント村

府中ダム建設50年記念事業 高知県大川村「謝肉祭」参加者募集
 問 府中湖水のフェスティバル実行委員会 ☎48・0101

府中ダムに流れ込む香川用水の源流域である早明浦ダム近くの高知県大川村で特産の大川黒毛和牛と土佐はちきん地鶏のバーベキューをお腹いっぱい食べられる日帰りバスツアーです。

日時 11月3日(祝)
 料金 大人3,000円 高校生以下1,500円 幼児無料
 申込期間 9月1日(木)〜30日(金)
 定員 40人(先着順)
 申込方法 府中出張所備え付けの申込用紙に記入の上、参加料を添えて直接申し込みください。

ワークショップ参加者大募集! 「Memory of Shamijima」フラッグを作ろう!
 問 瀬戸内国際芸術祭坂出市実行委員会(市にぎわい室) ☎44・5015

瀬戸内国際芸術祭2016沙弥島会場での思い出や印象的であった作品、沙弥島の景色など特に記憶に残っていることを神戸芸術工科大学の中山先生の指導のもと沙弥島の形を印刷した旗に自由に描いてみませんか。

日時 10月8日(土) 午後2時〜4時
 9日(日) 午前10時〜正午
 場所 海の家(沙弥島163) 定員 各日20人(先着順)
 申込締切 10月3日(月)

さかいで子育て支援センターまるっ子ひろば さかいで子育てフェスティバル
 問 まろっ子ひろば ☎35・8119

日時 9月19日(祝) 午前の部 午前10時〜正午
 午後の部 午後1時〜3時

場所 まろっ子ひろば(林田町1960-6)
 対象 0歳〜未就学児およびその保護者
 定員 午前の部・午後の部 各50組(先着順)
 内容 小物作り、さかなつりゲーム、輪投げ、まるダンス等
 料金 無料
 申込方法 9月15日(木)までに、まるっ子ひろばまでご連絡ください。定員になり次第締め切らせていただきます。

認知症 を もっと 知 る

認知症に関する取り組み④ 9月は「かがわ認知症予防月間」です
 問 認知症初期集中支援チーム(地域包括支援センター内) ☎46・2033

坂出市では、早期診断・早期対応、重症化防止を目指して、認知症疾患医療センターや専門医療機関、かかりつけ医との連携のもと、認知症が疑われるかたや認知症のかたに対し、専門職がチームとなって、早期に集中的に支援を行う認知症初期集中支援チームを設置しています。相談とともに本人の状況を把握し、早期に必要な医療や介護についての支援を行います。

異変を感じたら! 迷わずに相談を

「もの忘れが多くなった」「同じものを買って来る」「料理や片づけ、計算などのミスが目立つ」「話のつじつまが合わない」等

認知症初期集中支援チーム ☎46・2033

県立ろう学校 第2回学校開放日

県立ろう学校(☎087・865・4492)

時 10月2日(日)

午前8時40分〜午後0時30分(申込不要) ※聴障センターまつりも同時開催

カルチャー講座 受講生募集

香川短期大学 地域交流センター(☎49・5500)

時 9月24日(土) 午前10時〜正午

定 15人 料 2000円

申 9月21日(水) 申込締切

時 9月28日(水) 午後1時〜3時

定 15人 料 2000円

申 9月26日(月) 申込締切

時 9月16日(金)〜10月14日(金)の毎週金曜日(全5回)

定 10人 料 5回で1,500円

申 9月13日(火) 申込締切

ひきこもり経験者による講演会

香川県ひきこもり地域支援センター(☎087・804・5115)

時 9月26日(月) 午後2時〜4時30分

場 サンポートホール高松

場 ホール棟6階 61会議室(高松市)

定 120人(要申込)

料 無料

新年向け手作り講座生募集

市生涯学習課(☎44・5025)

時 10月19日(水)〜平成29年3月

午後1時30分〜3時30分(全8回)

場 勤労福祉センター

内 手縫いで干支の置物・フラワーアレンジメント・料理など

定 40人(先着順)

料 無料(材料費は別途必要)

平成29年度香川県立農業大学校学生募集

同大学校 教務課(☎75・1141)

①推薦入学試験 ②一般入学試験(前期)

③一般入学試験(後期)

時 (試験日)①10月20日(木)②平成29年1月5日(木)③平成29年2月23日(木)

定 野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園緑化・畜産の5コース(2年間)計45人

申 ①9月29日(木)〜10月12日(水)②12月1日(木)〜14日(水)③平成29年2月9日(木)〜15日(水)(当日消印有効)

相談・その他

無料調停相談会

丸亀調停協会(☎23・5270)

時 9月15日(木)

午前10時〜午後3時(予約不要)

場 丸亀市民会館(丸亀市)

交通事故・多重債務・土地建物・相続関係・家庭問題・遺産相続等の相談

第20回四国矯正展

高松刑務所(☎087・821・6116)

時 9月10日(土) 午前9時30分〜午後4時30分

11日(日) 午前9時〜午後3時

場 高松刑務所(高松市)

内 パネル展示・施設見学・作業製品展示 即売・吹奏楽等のステージイベント

香川短期大学 社会人学校見学会

同大学(☎49・8702)

時 9月24日(土)、10月8日(土) 午前10時30分〜11時30分

場 香川短期大学(宇多津町)

対 介護福祉士等の資格取得を目指すかた 社会人優遇制度があります

他

岩黒島の漁師さんへ行く漁体験ツアー

坂出市観光案内所(☎45・1122)

時 9月22日(祝) 午前11時30分〜午後3時30分

※集合時間は午前11時20分

内 バスで岩黒島港に移動し3時間程度 漁体験をします。

昼食付・獲れた場合は魚はお土産

場 JR坂出駅構内観光案内所前集合

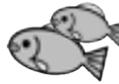
定 6人(抽選) 料 5,000円

申 9月9日(金)までに、氏名・生年月日・住所・電話番号・意気込み等を記入の上、郵便または、メールで。

〒762-0045

坂出市元町一丁目1番1号

(☎kankou@mail.kh.ne.jp)



司法書士・土地家屋調査士による 法の日協賛 合同無料相談会

香川県司法書士会(☎087・821・5701)

香川県土地家屋調査士会(☎087・821・1836)

時 10月1日(土)

午前10時〜午後3時(予約不要)

場 市民ふれあい会館

内 相続等の不動産登記・商業登記、土地建物の調査・測量・分筆等の登記、その他法律相談

自動車事故被害者のかたへ

自動車事故対策機構 高松主管支所(☎087・851・6963)

自動車事故で重度の障がいがあり、自宅介護が必要なたたへへの介護料支給事業

や交通遺児等への育成資金等の貸付(無利子)業務を行っています。

全国一斉！法務局休日相談所

高松法務局 丸亀支局(☎23・0228)

時 10月2日(日) 午前10時〜午後3時

場 高松法務局 丸亀支局(丸亀市)

内 登記・戸籍・国籍・供託・人権・公証事務等

申 9月1日(木)〜30日(金)

午前9時〜午後5時(土日・祝日除く)

高齢者や障がい者のあんしん相談会

香川県社会福祉協議会(☎087・861・8883)

時 9月10日(土)

午後1時30分〜4時30分(予約不要)

場 高松テルサ(高松市)・丸亀市保健福祉センター(丸亀市) 料 無料

第66回さかいで楽市楽座 九月市

同実行委員会(☎46・2701)

時 9月18日(日) 午前9時〜午後3時

場 駅前およびその周辺

※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

募集

林業への就業を目指す

「森林男子」「森林女子」募集!

香川県森林林業協会(☎087・861・4353)

時 9月26日(月)〜10月12日(水)の20日間コース

場 高松市ほか県内現地

内 就職に必要な知識の習得・チェーンソーなどの資格取得(無料)

定 45歳未満のかた10人(先着順)

申 9月5日(月)まで

簿記検定(3級)受験講習

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)

時 10月17日(月)〜11月9日(水)

午後1時10分〜5時10分(全10回)

場 県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)

対 在職者 定 15人

料 6,000円(別途テキスト代1,868円必要)

申 10月2日(日)まで

放送大学 10月生募集

同大学香川学習センター(☎087・837・9877)

テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。(資料請求は無料)

申 9月20日(火) 申込締切

中小企業に関する全国一斉無料法律相談会

香川県弁護士会(☎087・822・3693)

時 9月13日(火)〜15日(木) 午後3時〜5時

場 香川県弁護士会館(高松市)

対 中小企業事業者

内 ①債権回収・保全②契約・取引③雇用問題④経営力の向上⑤社内規定の策定やコンプライアンス体制の構築等

申 原則事前予約(空きがあれば当日受付可)

暮らしとこころの相談会

香川県弁護士会(☎087・822・3693)

時 9月15日(木) 午前10時〜午後1時

場 香川県弁護士会館(高松市)

内 面接相談(要予約)または電話相談

相談電話番号は087・823・0015(相談日のみ開設)

全国一斉公益通報110番

香川県弁護士会(☎087・822・3693)

時 9月26日(月) 午前10時〜正午

内 内部通報・公益通報を行おうと考えているかたまたは行ったかたの電話相談を受け付けます。相談電話番号は087・822・2442(相談日のみ開設)

料 無料

善意の贈り物

大橋記念図書館へ

創業支援関係図書(10万円相当)

社団法人坂出法人会

自衛官等募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

時 防衛医科大学校学生(一般)

防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

対 18歳以上21歳未満のかた

申 9月30日(金) 申込締切

自衛官候補生

18歳以上27歳未満の男性

申 随時受付

平成29年度 准看護学生募集

坂出市医師会附属看護学院(☎45・4080)

時 (試験日)10月8日(土) 午前9時〜

定 20人

申 10月7日(金)必着

危険物取扱者試験(第2回)

市消防本部(☎46・0119)

時 11月5日(土) 乙種第4類

11月6日(日) 甲種・丙種・乙種(第4類以外)

場 香川大学工学部(高松市)

申 9月1日(木)〜12日(月)までに、(財)消防試験研究センター香川県支部へ。

精神保健福祉ボランティア講座

県中讀保健福祉事務所(☎24・9963)

時 10月5日(水)〜26日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前9時30分〜正午

場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市) 25人 料 無料

申 9月末日 申込締切

※10月19日(水)のみ時間と場所が異なります。

9月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、権岩、与島	王越	西庄、加茂、府中	林田、高屋、富、神谷、大屋、青海	京、和歌山、奈良、徳島、香川、高松、丸亀、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬戸、沙弥、番の沖、洲ノ浜、西大浜北・南
1〜5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	長尾環境設備 46-1530	長尾環境設備 46-3863
6〜10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860
11〜15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	昇栄水道 48-0358	昇栄水道 48-0358
16〜20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	高橋産業 46-4984	高橋産業 46-4984
21〜25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	長尾環境設備 48-2860	長尾環境設備 48-2860	長尾環境設備 48-2860
26〜月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬戸、沙弥、番の沖、洲ノ浜、西大浜北・南



じんけん愛坊の
人権だより



櫃石中
3年 濱本 真衣さん

ハンセン病治療に携わった医師の話聞いて

去る7月12日、40年間にわたって、ハンセン病治療に携わっていた、大島青松園の元医師のかたからお話を聞く機会があり、次のことを知りました。

第一に、治療薬が進歩し、過去30年間で、世界122カ国1700万人が、ハンセン病から回復しているという事です。注射薬プロミン、さらには経口剤のMDTの開発によって、ハンセン病が抑圧されたそうです。

第二に、毎年20万人が新たにハンセン病と診断されており、このうち95%が17カ国に集中し、さらに、各国において一部の地域など特定の人々に集中しているそうです。免疫力の低い乳幼児や身体が衰弱している人が感染したり発症したりすることから、栄養や衛生状況がかんばしくない人々にとっては、より危険な病と言えます。

第三に、ハンセン病が「治る病気」になった現代においても、ハンセン病患者・回復者及びその家族に対する厳しい差別が残っているという事です。

世界規模で存在する、ハンセン病患者や回復者そして家族に対する差別をなくすには、世界各国が福祉を進めること、差別を受ける人々の声にしっかりと耳を傾け、偏った見方や考え方を見直すことが大切ではないでしょうか。

学園だより



今月レポート
してくれるのは

櫃石中学校
バドミントン部



2年 櫃本 凌さん

僕たちの櫃石中学校は、3年生女子1人、2年生男子1人の学校です。部活動はこの2人で行っています。週に3日、地元の東山さんがバドミントンを教えに来てくださっています。週末は瀬居中学校や岩黒中学校、坂出中学校などと合同練習を行っています。2人のために、地域のかたや近くの中学生在が支えてくれたり、仲間に入れてくれたりしているの、充実した練習をすることができています。この夏、3年生が引退して、部員が1人だけになりました。これからも先生がたと支えて下さる人たちとともに頑張ります。

のために、地域のかたや近くの中学生在が支えてくれたり、仲間に入れてくれたりしているの、充実した練習をすることができています。この夏、3年生が引退して、部員が1人だけになりました。これからも先生がたと支えて下さる人たちとともに頑張ります。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	21日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(木) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	21日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課
視覚障がい者 支援相談 (4・8・12月実施)	第2(火) 9:30~11:30	※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
土地家屋調査士相談 (6・9・12・3月実施)	第2(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

minnana hiroba みんなの広場



新たに2人の講師が加わり
10/8~10/10に開校される大学は?

○○大学inさかいで

ヒント:10・11ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 9月12日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 鯛めし(12人のご応募をいただきました。)

viva! グローバル坂出



姉妹都市サウスリートから3ヵ月間、坂出に来て学校訪問をしたり英会話を教えている交流員に話を聞きました。

ローレン チョコ ウォンさん
(アメリカ出身)

坂出で行きたい所:四国88ヶ所のお寺
好きな日本語:ふわふわ、きらきら、べたべたなど擬態語や擬音語
坂出のおすすめスポット:讃岐富士、花菖蒲園やあじさい祭り



1. 坂出でのおもしろ体験ベスト3

- 第1位:ピギナーズラックで大命中!櫃石での弓道体験
- 第2位:ランニングヌードル?流しそうめん
- 第3位:足で踏み踏み、うどん作り

2. 坂出や日本の文化で驚いたこと

茶道を体験した時、涼しげな干菓子やうちわ型のお菓子など季節感を取り入れた繊細なもてなしに感動。また、学校の部活はとて厳しそう、日曜日にも活動があることに驚きました。讃岐富士登山では年配の方に軽々と追い越され、日本のお年寄りの足腰の強さにびっくりでした。

3. 坂出で英語を教えてみて・・・アドバイス

英語の歌や映画、ドラマでたくさん英語を聞いて、ぜひ英語のリズムや発音に慣れましょう。

4. ここがすごいよ、坂出人!

土曜デーやお祭りで感じた、コミュニティの団結力

坂出弁クイズ

初級 てがう (正解率83%)

【用例】若い女の子をてがう。

中級 さくい (正解率50%)

【用例】この木はさくいからすぐ折れる。

上級 どびる (正解率8%)

【用例】何日も漬けるとどびてしまう。



坂出弁講座
vol.15

今月の
ほお～言

ちょっとかいてくれん?
と言われたら、どうしますか?

- ① 紙とペンを用意する
- ② 背中をかいてあげる
- ③ どこに運ぶん?と聞く



県外では、①や②を選ぶかたが多いかもしれません。とっさに③を思い浮かべるかたは少ないでしょうか。でも「かきあげ」や「かきくらべ」という言葉なら、坂出のお祭りによく聞きますよね。太鼓台や机など重いものを二人以上で持ち上げるときに「かく」を使います。「かいてほしい」と言われた時は、相手の真意を読み取る注意が必要です。

坂出弁クイズの答え 初級)からかう 中級)もろい 上級)べとべとになる (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



永遠に続く雲

坂出第一高等学校 1年 秋山 遥さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

PHOTO

防災 歩

台風

今年もやってきました、台風の季節。香川県は台風の被害が少ないように思いますが、その分直撃したときの被害が大きくなる可能性があります。台風は地震と違い事前に来ることが予想できます。接近してからの外出は大変危険ですので、事前に備えるよう習慣づけておきましょう。

- ①家の外の点検

雨どいや側溝の掃除をし、水はけをよくしておきましょう。また、雨戸がきちんと閉まるか、屋根・壁・塀などに破損がないか事前に点検しておきましょう。
- ②物干し竿や植木鉢はしまいましたか？

強い風で飛ばされる可能性があるものは室内に移動させてください。飛ばされると隣家や通行人に被害を与えてしまうかもしれません。
- ③懐中電灯の電池は切れてないですか？

台風の際は雷などの影響で停電する可能性があります。懐中電灯を用意していても電池が切れてはいざというときに使えません。この機会に避難時の持ち出し用グッズも見直しておきましょう。
- ④情報収集をする

6月号でもお知らせしましたが、災害についての情報を得る手段はさまざまあります。登録が必要なものもありますので事前に確認しておきましょう。

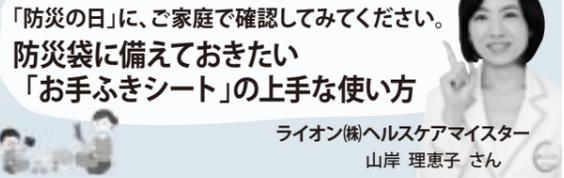
※防災情報メール
登録者の携帯電話に、避難情報をメール配信します。次のアドレスから登録してください。
<http://info.bousai-kagawa.jp/>



問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は7・21日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



災害時の衛生で気をつけたいポイント！

地震や大雨、竜巻など、誰もがいつどこで大きな災害に見舞われるかわかりません。災害時、避難所など多くの人が入りする場所では感染症が流行する危険性が高く、予防のためには手を清潔にすることが大切です。断水などで手洗いができないときには、「お手ふきシート」を活用しましょう。

- 1. こんな時に使いましょう
 - ・食事の前 ・トイレの後 ・作業の後 ・おむつ交換の後
- 2. 「指先」を意識してふきましょう

手の中でもっとも汚れが付きやすいのは、物によく触れる指先です。効果的に汚れをふき取るには、手のひらや甲だけでなく、「指の腹から爪の生え際」を意識して、指先までしっかりふくようにしましょう。



※手洗いでできる環境にあるときは、ハンドソープや石けんでキチンと手洗いしましょう。

問合せ先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

招きおみ

7月1日～31日	(ご遺族の申込みにより掲載しています)
----------	---------------------

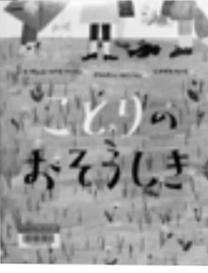
Recommend 一般向け



牧野富太郎 なぜ花は匂うか 牧野 富太郎 著

小学校中退ながら「日本植物学の父」とまで呼ばれるようになったほどの“植物好き”牧野。野草からバナナまで分け隔てなく愛する姿に心打たれる。

Recommend 4歳～小学校低学年向け



ことりのおそうしき クリスチャン・ロビンソン 絵

死んだばかりの小鳥を見つけたところから始まるお話。数々の名作を生み出したマーガレット・ワイス・ブラウンの美しい文章が静かに響く。

Recommend 一般向け



縄文人の世界観 大島 直行 著

かの芸術家、岡本太郎も影響を受けた縄文時代。土器等をはじめとした独創的なモチーフはどうして生まれたのか？再生への強い祈りを多角的に探る。

休館日
5日(月)
12日(月)
20日(火)
26日(月)～10月3日(月)
特別整理期間



図書館司書 岡西 尚美 さん

図書館で遊ぼう！

3日(出)	英語よみかかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(木)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(出)	おはなし会	14:00～
13日(火)	ゆりがごおはなし会	10:30～
14日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
16日(金)	天体観測会	19:00～
17日(土)	おはなし会	11:00～
24日(土)	紙芝居の会	11:00～
25日(日)	読書会biblurv	10:00～
毎週(出)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～

6日(火) ブックススタート(場所:地域保健センター) 13:30～

今月の展示 千種の会のみなさんによるちぎり絵作品

なかよしブックン

とき	地区
1日(木)	川津
2日(金)	東部
6日(火)	府中
7日(水)	加茂
8日(木)	金山・江尻
9日(金)	附属
13日(火)	松山・王越
14日(水)	瀬居
15日(木)	府中
16日(金)	西庄
21日(水)	林田
23日(金)	島しょ部

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

図書館通信
9月の特別整理期間について
9月26日(月)～10月3日(月)は棚卸しのために休館します。期間中に本を返却する場合は図書館玄関横のブックポストへ入れて下さい。ご協力をお願いします。

貸出ランキング (平成28年1月～平成28年6月)

防災の本	著者
1 地震から子どもを守る50の方法	国崎 信江 著
2 何が起きても命を守る防災減災BOOK	ゆうゆう編集部 編
3 震災非常食マニュアル	オークラ出版 出版
4 賢者の非常食	小泉 武夫 著
5 防災かあさん	みんなの防災部 著

Gallery 44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

坂出市立白峰中学校美術部作品展
9月3日(土)～4日(日) 初日は10:00～ 最終日は15:00まで

香川県高等学校写真撮影競技大会作品展
9月6日(火)～12日(月) 最終日は15:00まで

「すてきな街 坂出」ポスター展
9月16日(金)～20日(火) 初日は9:00～ 最終日は12:00まで

「フラワーガーデン京町」作品展
9月21日(水)～30日(金) 初日は13:00～ 最終日は15:00まで

Hall 45・1505

日	曜	行事名
3	土	映画「人生、いろいろ」上映会
4	日	第33回 坂出市民大学
11	日	ヤマハ音楽教室 ジュニア専門コース演奏会
18	日	カラオケ喫茶北山 チャリティー歌謡公演発表会
19	祝	坂出市老人クラブ芸能祭
22	祝	ピアノ発表会
24	土	映画「カンカンSUN」上映会&サヌカイトコンサート
25	日	NPO法人さかいでの絆講演会

Art Museum 45・7110

開館時間 9:00～17:00 市民美術館

第44回 毎日児童生徒硬筆展(全展示室)
児童生徒の硬筆作品の優秀作2500点を展示
会期 9月8日(木)～11日(日) 最終日は16:00まで

アール・ブリュット「ふしぎなたね2016」展(第1・第2展示室)
障がい者アートの絵画・ドローイング・コラージュ・工芸・造形など
会期 9月16日(金)～25日(日)
休館日 20日(火)、23日(金)

9月16日(金) 18:00～21:00
「ナイト ギャラリー」(キャンドルナイト観月会)
9月17日(土) 14:00～15:00
「ライブ ペインティング」(第2展示室)

第25回 てんさらばさら絵画展(第3展示室)
代表者前田襄氏の絵画グループ17人の油彩画展
会期 9月16日(金)～25日(日) 最終日は16:00まで
休館日 20日(火)、23日(金)

Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

お弁当を作る ときには

- 食中毒に気をつける
- 子どもと一緒に作る
- 苦手な食べものも入れる

Q

子どものお出かけ用にお弁当を作ります、どんなことに気をつけたらよいでしょうか？ (2歳児のママより)

A

まだまだ暑いですが、秋は行楽シーズン、涼しくなれば外で食べるのもってこいの季節ですね。

お弁当作りの基本は、すべてしっかりと火を通し、生ものなど雑菌が繁殖しやすい食材を入れないことです。そして、お弁当箱に詰めるときには衛生状態を確認して、しっかりと水気を切り、冷えてからにしましょう。

また、簡単なお手伝いをしてもらいましょう。加熱前の野菜をちぎったり、ラップでおにぎりを丸めたり、「自分もお弁当と一緒に作った」という体験はとても重要です。このような体験は食べる意欲にもつながります。家庭では苦手でも口にしないで、自分で作ったものなら「一口食べてみよう」というきっかけとなりやすいです。

子どもにとって愛情のこもったお弁当は嬉しいものです。手作りのお弁当は手間がかかりますが、楽しいお弁当づくりになるといいですね。

(市こども課)

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15~14:45	平成28年5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木) 13:15~14:45	平成27年3月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30~11:00	平成26年9月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	15日(木) 9:30~11:00	平成26年2・3月生まれ
3歳児健康診査	29日(木) 13:15~14:45	平成25年2月生まれ
離乳食講習	13日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所：四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	20日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
ババママ学級(要予約)	11日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた

相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 (要予約)	12日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 (要予約)	14日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 (要予約)	16日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 地域保健センター
ことばの相談 (要予約)	8日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
献血	10日(土) 9:00~12:00 13:00~15:00	松山公民館 松山公民館

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 市地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	タバコと肺がん～副流煙の影響とは～	坂出市立病院 中野 淳	8日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージックヒーリング～音楽でココロいきいきカラダはつらつ～	音楽療法士 岩永 十紀子	9日(金) 14:00~15:30	〃	市地域包括支援センター
	これって“うつ”？それとも“認知症”？	医師 和田 敬二	21日(水) 14:00~15:30	〃	〃
	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	23日(金) 14:00~15:30	市役所東館2階	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		27日(火) 14:00~15:00	〃	〃
	「狭心症 心筋梗塞」のお話	循環器内科部長 吉川 圭	13日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
実技	糖尿病教室「まさかの時のために」	糖尿病内科部長 大工原裕之	14日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	あなたの咳や痰…もしかしてCOPD(慢性呼吸不全)?	副看護師長 山崎 昌代	28日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	Let's エアロ～格闘技編～	運動指導士 太田 幸世	27日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	腰痛予防体操	運動指導士 安部 武矩	6日(火) 13:30~15:00	〃	市地域包括支援センター
	腰痛予防体操	運動指導士 池田 陽子	1日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	14日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	運動指導士 福岡 有華	30日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	28日(水) 9:30~11:00	〃	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
1日(木) 8:30~ 5日(月) 8:30~ 23日(金) 9:30~ 30日(金) 8:30~	西浦公民館 地域保健センター 櫃石港 王越町保健センター	21日(水) 14:00~ 30日(金) 14:00~ 15:00~
西浦公民館 地域保健センター 櫃石港 王越町保健センター	西浦公民館・櫃石小学校 与島出張所 王越町保健センター 松山公民館	28日(水) 9:00~ 13:30~
		西浦公民館 コープ坂出

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

4日(日)	永井循環器内科医院 川津町(☎44・1177) 内 北條クリニック 江尻町(☎46・2201) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外
11日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
18日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
19日(祝)	吉田内科医院 元町(☎44・1020) 内 国重まこと医院 笠指町(☎46・5501) 内・小 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700) 外
22日(祝)	三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658) 内 西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366) 内・外
25日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

健康

One

ポイント

秋ナスは嫁に食わずな

茄子は1年中出回っていて旬を感じなくなった野菜の一つですが、露地ものは7~10月が旬です。特に「秋ナス」は皮が薄く色が良くなり、実が充実して糖分が増えて美味しくなります。この秋は陰暦で、今で言う8~9月が旬の頃ということになります。

栄養面では94%が水分で、主成分は糖質でそれ自体は低カロリーですが、油と相性が良く、油を吸収する特性があります。カロリーを多く摂りたい人や、肝臓病で蛋白質からカロリーを摂れない人には、とても有効に使える野菜です。

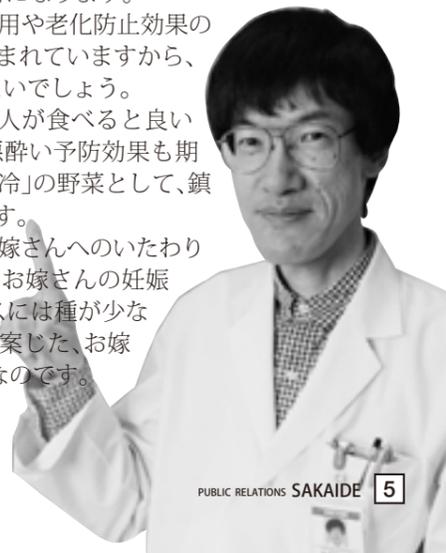
茄子の一番の特徴はあの鮮やかな青紫色です。漬け物に釘やミョウバンを入れるとイオンと結びついてきれいな青藍色になります。「ナスニン」という色素によるもので、この色素はコレステロールを下げ、動脈硬化の予防になります。

そして茄子の皮には抗がん作用や老化防止効果のある「ポリフェノール」が多く含まれていますから、皮ごと、煮たり揚げたりするとよいでしょう。

漢方では、のぼせや高血圧の人が食べると良いといわれます。酒の肴にして、悪酔い予防効果も期待されます。さらに体を冷やす「冷」の野菜として、鎮痛や消炎作用も併せ持っています。

タイトルのことわざは、実はお嫁さんへのいたわりです。秋ナスは体を冷やすので、お嫁さんの妊娠への悪影響を心配したり、秋ナスには種が少ないので子宝に恵まれないことを案じた、お嫁さんへの思いやりが正しい意味なのです。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



第18代
ミスさかいて



女性も大活躍

太鼓台競演!!



8/5-7,11

第51回

さかいで大橋まつり

今年も坂出に熱い夏がやってきました。前夜祭では、第18代ミスさかいての認証式やお笑いライブ、早食い対決がありました。パレードや総おどり、太鼓台競演には総勢約6,800人が参加！締めくくりの花火大会では、四国初のマジック花火も登場し、坂出の夜を彩りました。

わんこうどん
早食い対決!



ソーラン節



パレード



ジャンプ!



総おどり



大迫力の4,000発



まる通信

まると一緒に
坂出市を盛りあげる
でおじゃる!

ゆるキャラグランプリ投票期間中!

- 投票期間：～10月24日(月)まで
 - 投票方法など詳細はこちら
<http://www.yurugp.jp/>
- 一日一票「さかいでまる」に
ワンクリックお願いします♪

Information
～まるのスケジュール帳～

9/16(金) PM5時30分頃
キャンドルナイト
@鳥瞰庭(大橋記念図書館)

9/18(日) AM11時頃
楽市楽座 @坂出駅前周辺

9/19(祝) AM10時10分頃
PM1時10分頃
さかいで子育てフェスティバル
@さかいで子育て支援センター
まるっ子ひろば

9/25(日) AM9時30分頃
海の市・山の市2016真庭
@蒜山高原 三ヶ原特設会場
(岡山県真庭市)

※最新のまるの予定は、
市ホームページ「まるの部屋」で見てください。



府中湖カーヌー競技場で、手作りのダンボールカーヌーによる大会がありました。デザインもアイデアもいろいろな艇が出来上がり、うまくゴールできたり、すぐに沈んでしまったり…。笑い声と声援がいっぱいの大会となりました。

ダンボールカーヌー 8/7



トンボ学校 7/22-8/28



旧王越小学校で新たに「トンボ学校」が開校されました。野菜の収穫を体験したり、その体験を絵日記や新聞にまとめたり。自然豊かな里山・王越を生かした特色ある時間割が生まれ、参加した児童は学校や学年の枠を超えて楽しく学ぶことができました。



投稿写真
募集中!

アイドル(平成27年3月～5月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



親子クルージング



7/18

実際に乗船した「あやなみ」や「みねぐも」だけでなく、小型巡視艇の「ことかぜ」やヘリコプターの「みずほ」も登場し、海上保安庁の役割についても学習できました。



瀬戸内国際芸術祭のプログラムの一環で、「うつつおみ」が市内5島や駅前を巡り、ジャグリングとエアリアルのパフォーマンスを行いました。21日に開催されたワークショップでは、ボールを使った独創的な身体表現に挑戦。参加者は午後のパフォーマンスにも出演し、練習した技を披露しました。

うつつおみ



7/21

親子カーヌー教室

7/31

波の穏やかな王越湾で爽快なカーヌーツーリングが開催されました。瀬戸大橋や海に浮かぶ大槌・小槌島などの景色に癒されたあとは、イノシシ肉のバーベキューがふるまわれ、心もからだも満たされました。



さかいで夜めぐり

9月は夕方からスタートするイベントに注目！！
 前回大好評だった駅前バルが再オープン！
 さらに、図書館の中庭を数百本のキャンドルで
 彩ったキャンドルナイトを新たに開催。
 さかいでのオシャレな夜をお楽しみください。

- ・第16回香風園観月会
- ・バル in SAKAIDE
- ・鳥瞰庭キャンドルナイト **NEW**
- ・郷土資料館ライトアップ **NEW**

※詳しくはチラシをご覧ください。

さかいで ブランド

1 品追加



金時人参のだし醤油漬

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

8月1日現在 ()内は前月比
 人口 52,686人 (-12)
 男 25,126人 (1)
 女 27,560人 (-13)
 世帯 21,354世帯 (-11)

(7月)
 出生 33人 (14)
 死亡 54人 (-5)
 転入 136人 (17)
 転出 127人 (-17)
 交通事故 36件 (死者0人)
 救急 339件
 火災 2件

※平成27年の国勢調査(速報値)を基本に、
 毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.49km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花木・草花 桜・コスモス

認知症をもっと知ろう
 誰かに伝えたくなくなる
 坂出弁講座
 市内高校写真部作品



どれも見逃せない！
 秋はイベント盛りだくさん

健康増進普及月間
 1に運動2に食事しっかり禁煙

ご理解とご協力を
 空家等実態調査を実施します

9月9日は救急の日
 あなたの勇気ある行動が必要です

いつまでもいきいきと暮らすために
 新しい介護予防事業が始まります

アプリ「広報紙」
 でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
 ☎0877-44-5000

