

# ≡ 広報 さかいで

2016  
(平成28年)

# 8

No.1313



- 2・3 旧王越小学校が宿泊型野外活動施設に
- 4・5 同和問題に正しい理解と認識を
- 7 高齢者向け給付金の申請はお済みですか
- 8 指定ごみ袋に「さかいでまる」登場

# 旧王越小学校が宿泊型野外活動施設に



坂出市の東側に位置し、北に瀬戸内海、南に五色台を臨む自然豊かな王越町。その昔は塩づくりが盛んで、今でも海の幸を通して里海を身近に感じられます。また県内でもトンボの種類が多い地域と言われており、生息地を保護する活動も続けられています。

この王越町で平成23年3月末に廃校となった小学校が、「青少年の新しい活動の場」また地域の「中核施設」としての「にぎわいつくり」や交流の場としての機能を有した宿泊型野外活動施設として整備されます。

### 校舎棟

シャワー室や宿泊室を整備します。宿泊室は3部屋あり45人(予定)が宿泊可能です。

### 給食場棟

給食場を食堂に改修して利用者が食材を持ち込んで炊事ができるよう調理場も整備します。

### 体育館・運動場

体育館は、屋内スポーツ等に、また運動場の一部に屋外調理場を整備、キャンプが楽しめます。

食堂完成イメージ



## 夏休み親子キャンプ 参加者募集

市生涯学習課 ☎44・5025 ㊚46・7140  
✉y-sakane@city.sakaide.lg.jp

8/3(水)～  
受付開始

### 申込方法

電話、FAXまたはメールにて申込みを受け付けます。申込みの際、参加者名・学校学年(年齢)・保護者名・住所・電話番号・FAX番号(FAXでの申込みの場合のみ)をお伝えください。受付開始日に定員を超えた場合は、初日申込者の中で抽選します。

日時 8月27日(土) 11:00～28日(日) 13:00  
場所 旧王越小学校  
内容 流しそうめん、食事作り、星空観察ほか  
定員 小中学生親子 10組  
参加費 1人2,500円



里海ツアー等のイベントでは、地元婦人会のかたが王越名物の「鯛めし」をふるまってくれます。鯛と一緒に炊き上げる、かやくご飯は甘めの味付けが特徴の郷土料理です。

また最近では、地元で採れたイノシシを使った猪肉バーベキューが出ることも。臭みが一切なく上品な味わいです。王越では里海・里山の恵みをいただくイベントを随時開催中です。

## 里海と里山のすばらしさを体感できるイベントの開催 ホームページ、SNS、パンフレットを活用し王越町の魅力を発信中



王越地区連合自治会長  
北山 定男 さん

小学校が廃校となった当時、過疎化や高齢化が進んでいる実情を再認識し、王越の宝である自然や景観をアピールすることにより活性化に取り組みしようと考えました。

ここ最近では、地元のかたのみならず、香川大学の学生、王越の自然を守りたいと感じている人たちなど、多くのかたの支援があり少しずつではありますが、共に生きるまちづくりが進められています。

来年度には旧王越小学校を改装して宿泊型の野外活動施設が完成します。宿泊ができることで、さらに多くのかたに王越町に訪れていただき、里海・里山を満喫していただければと思います。

この施設を通しての活動やイベントがきっかけとなり、若者が増えることを願っております。



### 府中ダム建設50年記念

## 第18回 水のフェスティバル in 府中湖

府中湖水のフェスティバル実行委員会 ☎48・0101



## 歴史あふれる国府の里 府中町

坂出市府中町は、綾川が近くを流れる自然豊かなまちです。また「学問の神様」菅原道真が国司を務めた讃岐国府のあったとされる歴史のまちでもあります。

下流の番の州など臨海工業地帯への給水を目的に造られた府中ダムは、昭和41年に竣工し、今年50年を迎えました。

また府中湖はカヌーやボート競技が盛んで多くの有力選手を輩出しています。



### ドラゴンカヌー大会参加チーム募集

日時 10月2日(日) 8:30～  
会場 市カヌー競技場  
募集 成年男子50チーム 成年女子20チーム  
(先着順) 小学生20チーム  
参加料 成年(1チーム) 10,000円 小学生無料  
申込期間 8月1日(月)～31日(水)

### 川柳コンテスト作品

課題 「風」※作品は1人2句以内で未発表に限ります。  
応募締切 8月31日(水) 当日消印有効

# 8月は『同和問題啓発強調月間』です

## 同和問題に正しい理解と認識を

本市では、「坂出市人権尊重のまちづくり条例」を制定し「坂出市人権教育・啓発に関する基本指針」に基づき、すべての行政施策の根底に人権がかかわっていることを認識した中で、人権教育・啓発に取り組んでいます。すべての人間は、だれもが幸福な生活を営む権利を持っており、お互いの人権が尊重されることは当然のことです。

しかしながら、同和問題をはじめとして、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人などに関するさまざまな人権問題が今も存在しています。心のどこかに「自分は関係ない」という気持ちがある限り、偏見や差別はなくなりません。

この機会に、さまざまな人権問題を自分自身の課題としてとらえ、だれも

が平等で明るく幸せに暮らせる社会について考えてみましょう。

昭和40年8月に「同和問題は人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。」その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」と提言した同和対策審議会答申が出されました。

この答申が出された8月を『同和問題啓発強調月間』と定め、同和問題の早期解決をめざすとともに人権についての理解を深めていただくさまざまな啓発活動を実施しています。

### 部落差別の現状

#### 『部落地名総鑑』

昭和50年11月『部落地名総鑑』差別事件が発覚しました。これは全国の被差別部落の情報を一冊の本にまとめ、企業等が就職差別のため購入して大きな社会問題となり、法務省が出版物をすべて回収するよう勧告した事件です。

それから41年がたった現在、ネット上で同和地区の所在地を掲載するなど差別を助長する行為を繰り返して



入居時や宅地建物の取引において、「ここは同和地区を含む町ですか」「同和地区内の物件ですか」といった部落差別につながる内容の問い合わせが依然として行われています。また、マンションなどの建設予定地の立地条件を調査する際に、周辺の同和地区の所在地などを詳細に調べて、広告代理店やマンションの開発業者に報告していた調査会社がありました。

### 『香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例』

香川県では、結婚や就職に際しての部落差別につながる身元調査をなくすため平成8年に「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」を制定しています。結婚や就職は、だれもが夢と希望に満ちて輝くときです。ところが、結婚相手や就職希望者の居住地や出身地が同和地区であるかどうかを調べることによって幸せな結婚生活を夢みている二人が引き裂かれたり、希望に夢をふくらませていた若者が就職の機会を奪われたりするとしたら、それは人権侵害であり、許されることではありません。

この条例では、結婚差別、就職差別をなくすために県民や事業者は、特定の人の結婚や就職のときに、その人や親族が同和地区に住んでいるかどうか、または住んでいたかどうかについて、自ら調査をしたり他の人に調査を依頼したり、または調査を引き受けたりしてはならないとしております。お互いの人権を尊重し、みんなの力で、部落差別をなくしましょう。



いるグループが今年に入って、その『部落地名総鑑』を現代版にして出版する旨をネット上で公表しました。

こうした行為は、これまでの人権尊重意識向上に向けた多くの人びとの取り組みを踏みにじるとともに、非常に悪質な差別助長行為です。

その後、この出版については部落解放同盟が裁判所に出版・販売の禁止を求め申し立てを行い、本年3月28日に出版禁止の仮処分が決定され、出版は阻止できたものの、ネット上ではすでに情報が拡散し、さらには関連資料をオークションに出品し、何者かが落札して取引が成立するなど大きな問題となっておりま。

こうした差別助長、人権侵害行為を取り締まる法律がなく個別事案について被害者が名誉棄損等の裁判を起こすしかないのが現状です。現在も続く、差別事件の現状について再認識し、差別解消に向けて取り組んで行かなければなりません。



### 『土地差別について』

入居時や宅地建物の取引において、「ここは同和地区を含む町ですか」「同和地区内の物件ですか」といった部落差別につながる内容の問い合わせが依然として行われています。また、マンションなどの建設予定地の立地条件を調査する際に、周辺の同和地区の所在地などを詳細に調べて、広告代理店やマンションの開発業者に報告していた調査会社がありました。

これらの背景には、偏見や思い込みなどから、同和地区やその近隣の土地について「避けたい。関わりたくない」といった意識が根強く残っていることがわかります。

どこで暮らしているかによって差別することは、どんなにつらい思いをするか、私たち一人ひとりが考える必要があります。自分の権利だけでなく、お互いの人権を尊重し、差別のない社会をつくるのが大切です。

### その他の人権課題

#### 『外国人に対するヘイトスピーチ問題』

近年、特定の民族や国籍の人びとを排斥する差別的言動がいわゆるヘイトスピーチであるとして大きな社会問題となっています。こうした言動は、人びとに不安感や嫌悪感を与える



だけでなく、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせることになりかねません。このような言動は、言論の自由とは決して言えません。

本市においては昨年度、「坂出市人権教育・啓発に関する基本指針」を改正し、お互いの人権が尊重され自由かつ平等で公正な社会の実現のため人権尊重のまちづくりを推進することや、ヘイトスピーチはあってはならないものとして啓発活動を推進しています。また本市議会にて「ヘイトスピーチ対策に関する意見書」が全会一致で可決され、国に対し、表現の自由に配慮しながらもヘイトスピーチに関して早急な対策を講ずるよう対応を求めたところです。

国におきましては、本年6月3日「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」が施行いたしました。今後この法律の抑止効果が期待されており本市においては、今後ともヘイトスピーチは決して許されるものではないとの認識のもと自由かつ平等で公正な社会と多文化共生社会の実現を推進していきます。

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

### 非核・平和を祈念して

#### 児童絵画・習字展、原爆・ハネル展

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。

そこで、非核・平和を祈念して、市内の小学生による児童絵画・習字展と原爆パネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

#### 児童絵画・習字展、原爆・ハネル展

日時 7月30日(土)～8月8日(月)  
午前7時30分～午後6時30分  
(8日は正午まで)  
ただし、土日は午前8時30分～午後5時  
場所 坂出駅市民サービスセンター  
市民ギャラリーかもめ

詳しくは、市総務課(☎44・5002)へ

### 『人権学習支援事業』をぜひご利用ください。

市では、人権尊重意識を高めるための学習機会を提供する「人権学習支援事業」を実施しています。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせて、さまざまな学習メニューを準備いたします。詳しくは、市ホームページまたは市人権課までお問い合わせください。

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

### 『登録型本人通知制度』をご利用ください。

「登録型本人通知制度」は、事前に登録しておけば、自分以外の人があなたの「戸籍や住民票」の交付を受けた際、市からその事実をお知らせする制度です。

差別につながる身元調査やストーリー事件、詐欺事件など凶悪な事件の原因になっていく『戸籍や住民票の不正取得』があなたの身に発生した時、早く気づくことができ、早い対応が可能になります。

本制度は、簡単に登録手続きができ、一度登録すれば更新などの手続きは不要です。

また、この制度を多くのおみなさんが利用することで個人情報不正使用が防止でき、不正請求をしようとする者に対する抑止効果が期待できます。あなたの大切な個人情報を守りましょう。

詳しくは、市民課(☎44・5005)へ





就学前の4・5歳児(年中・年長児)とその保護者を対象

# 発達支援保護者交流事業 がはじまります。

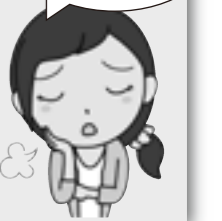
問合せ かがわ子ども・子育て支援センター 友愛館(☎85・5277)、市こども課(☎44・5027)

平成28年8月から、就学前の4・5歳児(年中・年長児)とその保護者を対象とした発達支援保護者交流事業「こひつじ教室」を、かがわ子ども・子育て支援センター友愛館で実施します。

## 発達支援保護者交流事業「こひつじ教室」ってどんなところ？

「お友だちとうまく関わることができない」「落ち着きがない」など、日頃の様子で気になることがあるお子さまと保護者が集まって活動をする場です。  
月ごとのプログラムや自由な遊びの中で、子どもたちが、普段はできない体験ができたり、好きなもので思いっきり遊ぶことができる「場所」、親子での活動や保護者同士の交流、臨床心理士とのグループ懇談を通じて、子どもの発達や子育ての悩みについて一緒に考える「場所」です。

もうすぐ小学生なのに、心配だわ



## どなたが利用できるの？

坂出市に在住もしくは在園の4・5歳児とその保護者です。

## どこで利用できるの？

かがわ子ども・子育て支援センター友愛館(中央町8-58)です。

## いつ開催してるの？費用はかかるの？

月1回土曜日の10時から正午までです。定員は1回につき5組までで、費用は無料です。(ただし、活動内容によっては実費負担あり)

## 開催日(月1回開催)

- 8/20(土) KAPLA(カプラ)で遊ぼう
- 9/17(土) つくってあそぼう
- 10/15(土) ゲームあそび
- 11/19(土) クッキング
- 12/10(土) 工作「オーナメント」
- 1/21(土) お正月あそび
- 2/18(土) クッキング
- 3/18(土) KAPLA(カプラ)で遊ぼう

※クッキングは参加費が必要です。また内容は変更する場合があります。

## ◆スタッフ紹介

臨床心理士 長谷 綾子さん(香川大学特命准教授) 育愛館の保育士さん

**児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されているかたへ**  
児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。この提出がない場合は、手当を受給できなくなり、また内容を確認し、必要書類を添えてご提出ください。

## ●児童扶養手当

ひとり親家庭(父子家庭・母子家庭)または父親・母親が重度の障がい状態である家庭等において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対して支給します。

## 現況届の提出

8月1日(月)～31日(水) ただし、土日を除く

## ●詳しくは、市こども課 (☎44・5027)へ

## ●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいのある児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対して支給します。

## 所得状況届の提出

8月12日(金)～31日(水) ただし、土日を除く

## ●詳しくは、市ふくし課 (☎44・5007)へ

## おめでとーいございます

### 高齢者叙勲

瑞宝 双光章



宮田 武則 氏  
白金町一  
元特定郵便局長

## かさかいで

次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

### アルシオーネの有機豆腐 (絹ごし・木綿)

素材と味にこだわったお豆腐ができました！自然の恵みで育てた国産有機大豆だけを使用し、JAS認定工場です。1パックずつ手作りしています。できたての豆腐が届く定期便もあります。



特定非営利活動法人F.L.D.H.  
アルシオーネ作業所  
☎48・1833

詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

## ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者のかたに、「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をお知らせするものです。

◆ジェネリック医薬品とは？  
新薬の特許期間が経過し、すでに効き目や安全性が実証されている薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造及び販売が承認されている、安価な医薬品のことです。

- 詳しくは、国民健康保険に加入のかた 市けんこう課(☎44・5006)
- 後期高齢者医療に加入のかた 香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

## 高齢者向け給付金の申請はお済みですか

市では、5月上旬に年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請書を対象になる可能性があるかたに送付しています。まだ申請されていないかたは、支給要件をご確認のうえ、お早めにご申請をお願いします。

申請受付期限 9月9日(金)  
詳しくは、市臨時福祉給付金等支給事業実施本部(☎44・5051)へ

## 後期高齢者医療制度 限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成28年度の市県民税が非課税の世帯に属するかたは、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。(昨年度の認定証をお持ちのかたは、申請の必要はありません。)この認定証は、医療機関等の窓口で提示することにより、窓口での一部負担金や入院の際の食事代が減額されるものです。なお、療養病床に入院しているかたは、食事代の負担額等が下表と異なりますので、お問い合わせください。

### ●対象者

- 区分Ⅱ：被保険者が属する世帯員全員が市県民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外
- 区分Ⅰ：被保険者が属する世帯員全員が市県民税非課税で、世帯員全員の各所得金額が0円のかた(年金所得は控除額を80万円として計算)

### ●手続きに必要なもの

後期高齢者医療被保険者証、印かん

区分	食事代(1食あたり)	1か月の自己負担限度額	
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
区分Ⅱ	過去1年の合計入院日数が90日※以内の場合	8,000円	24,600円
	過去1年の合計入院日数が91日※以上の場合		
区分Ⅰ	100円	15,000円	

※申請月から過去1年以内で、区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定を受けていた期間の入院日数

詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)、香川県後期高齢者医療広域連合(☎087・811・1866)へ

## 昨年度の認定証をお持ちのかたへ

対象者の要件を満たすかたには、新たな認定証を7月下旬に郵送していますので、新たに手続きをしていただく必要はありません。(世帯に所得未申告のかたがある場合は、申告したのち、市町窓口での申請が必要になります。)

区分Ⅱのかたが、新たに91日以上入院があった場合は、「被保険者証」、「印かん」、「現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書等」をお持ちのうえ、再度申請をしていただく必要があります。

### 親子で体験!新たな発見! 親子バスツアー参加者募集

問 市秘書広報課 ☎44・5000 ㊟44・5661  
✉n-matsuoka@city.sakaide.lg.jp

親子で坂出市内を巡るバスツアーです。坂出のまだ知らない新たなスポット、新たな発見があるかも!?

日時 8月23日(火) 午前9時～午後4時

集合 坂出市役所

対象者 小学生とその保護者

定員 親子20人(先着順)

料金 1人 600円(昼食代込)

申込 8月10日(水)までに電話、

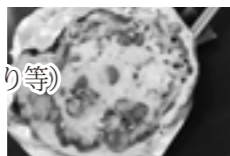
FAXまたはメールにて

コース ・カヌー研修センター

・プルミエ(窯焼きピザ作り等)

・リサイクルプラザ

(サンドブラスト等)



### 夏休みは 坂出市児童館に遊びに行こう!!

問 坂出市児童館(寿町1-3-38) ☎46・5078

イベント名	開催日	時間	定員
人形劇Ⅰ おたのしみに	8月 8日(月)	13:30~14:30	100人
手話にチャレンジ	8月18日(木)		
高校生のお兄さん お姉さんとあそぼう	8月24日(水)	13:30~15:00	60人
人形劇Ⅱ おたのしみに	8月25日(木)	13:30~14:30	100人
「さぬきこどもの国」がやってくる	8月29日(月)		60人

坂出市児童館に備え付けの申込書に記入の上、直接児童館まで申し込みください。(先着順)

対象 市内の幼児(保護者同伴)、小学生

料金 無料

申込期間 8月1日(月)~5日(金)  
午前9時~午後5時



### 平成28年度坂出市職員募集

問 市職員課 ☎44・5003

	職種	予定人員		職種	予定人員
A	事務(大学)	8人程度	H	保育士	4人程度
B	事務(大学) (身体障がい者対象)	1人程度	I	保育士 (経験者対象)	1人程度
C	事務(高校)	2人程度	J	幼稚園教諭	1人程度
D	事務(大学) (社会福祉士)	1人程度	K	幼稚園教諭 (経験者対象)	1人程度
E	土木(大学)	2人程度	L	保健師	1人程度
F	土木(短大)	2人程度	M	消防士(大学)	2人程度
G	電気(大学)	1人程度	N	消防士(高校)	1人程度

第1次試験日 9月18日(日)  
第2次試験日 第1次試験合格者のみに後日通知  
申込期間 8月1日(月)~20日(土)  
申し込みは郵送のみ受付(20日の消印有効)  
採用予定日 平成29年4月1日  
申込書・募集要項

ハローワーク坂出および市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については募集要項をご覧ください。



### 受講者募集します(後期)

#### 働く女性の家講座(勤労福祉センター)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
英会話	ジュニアブックスチーム	8/30~11/15	火	9:30~11:30	20
ハーブ	中山 繁子	8/30~11/15	火	9:30~11:30	20
ZUMBA	藤川 亜紀	8/30~11/15	火	10:00~11:30	50
ちぎり絵	中村千恵子	8/31~11/ 2	水	9:30~11:30	25
エアロビクス ヨーガストレッチ	塩津 陽子	8/31~11/16	水	19:00~20:30	50
カントリークラフト	柴島みどり	9/ 1~12/ 1	木	9:30~11:30	20
フラダンス	榎本 静香	9/ 1~12/ 1	木	19:00~20:30	20
煎茶と礼法	大塚 律子	9/ 2~11/25	金	13:00~15:00	20
着装とマナー	中西寿恵美	9/ 2~11/25	金	18:30~20:30	20

申込...先着順 受講料1,300円を添えて、8月23日(火)午前9時~勤労福祉センター(☎46・2463)へ

#### 中央公民館市民講座 (対象者:市民または市内の勤務者)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
つとらタンバのバスケット	森林 文	9/ 5~11/21	月	9:30~11:30	20
ふるさとの民謡	阿部 桑佑	9/ 5~11/21	月	13:30~15:30	35
(初級)漢字書道	北條 雅徳	9/ 6~11/ 8	火	9:30~11:30	35
音楽で傾斜しほし(ホシ)	北條郁美 吉田佳子	9/ 6~11/ 8	火	10:00~11:20	15
(初心者)山野草栽培法	大谷 徳三木資之	9/ 6~11/ 8	火	13:30~15:30	30
陶芸	塩入美智子	9/ 7~11/ 9	水	9:30~11:30	20
男性料理教室	松永美恵子	9/ 7~11/ 9	水	18:30~21:00	25
ヨーガ(瞑想)	近井 俊雄	9/ 7~11/ 9	水	19:00~20:30	20
水墨画	田村 勇	9/ 7~11/ 9	水	19:00~21:00	15
女性料理教室	斉藤 恵子	9/ 9~11/18	金	10:00~12:30	25
げんだい書	真鍋 草香	9/ 2~11/ 4	金	13:30~15:30	35

申込...先着順 受講料1,300円を添えて、8月29日(月)午前9時~市中央公民館(イオン坂出店3階☎46・2422)へ  
※料理教室は材料代5,700円、その他講座により材料代が必要

### コミュニティ助成で整備

(一財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けてコミュニティ活動に必要な自主防災組織の資機材を整備しました。



テント、折畳リアカー、発電機、簡易トイレ等



西大浜南自治会自主防災会

### 坂出市指定収集袋に「さかいでまろ」登場します!

坂出市指定収集袋が「さかいでまろ」をデザインした収集袋に順次変更します。販売価格や材質・色・大きさ等に変更はありません。また現在の瀬戸大橋がデザインされた収集袋も引き続き、ご利用できます。



ごみの山きれいに分けたら  
未来の資源 おおじゃるよ



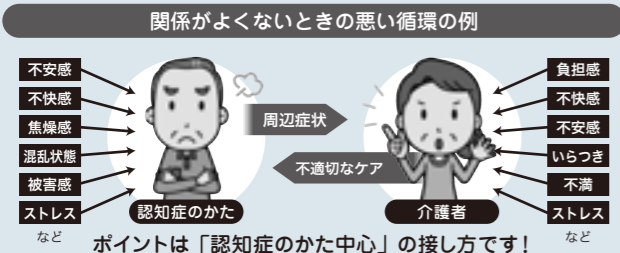
詳しくは、市生活課  
(☎46・4503)へ

### 認知症を もっと 知ろう

#### 認知症に関する取り組み③

#### 「ほほえみの会」で介護の悩みや情報を共有し、少し息抜きをしませんか

認知症のかたを介護している家族の心の中は、葛藤、後悔、自責など複雑な気持ちでいっぱいです。時には「何度言ったらわかるの!」と認知症のかたを傷つけたり、怒鳴ったりしてしまうこともあるかもしれません。しかし、その介護者の接し方が、認知症のかたを追い詰め、病状が悪化し、悪循環を招くことになってしまいます。



介護者の心や身体の負担を少しでも軽減できるよう、介護者同士の相談、情報提供をします。気軽にご利用ください。

#### 認知症家族会「ほほえみの会」

日時 毎月第4火曜日 午後2時~3時  
場所 市役所東館2階 料金 無料

問 地域包括支援センター ☎44・5091

### 平成28年度狩猟免許試験

野生のイノシシ等の獣類やカラス等の鳥類を捕獲するための免許試験です。

試験日程 8月25日(木) ※わな猟免許のみ  
8月27日(土)、28日(日)  
9月3日(土)

試験会場 香川県庁(高松市)

受付期限 8月10日(水) 必着

受験料 各5,200円

※狩猟免許取得に要する経費に対する助成制度があります。申請は、各試験日前日までに必要書類を添えて市産業課へ。

詳しくは、試験に関すること  
県みどり保全課  
(☎087・832・3212)  
助成制度に関すること市産業課  
(☎44・5012)へ

終戦当時の引揚者のかたがたへ  
通貨・証券などをお返ししています

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

- 終戦後、外地から引き揚げてこられたかたで、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など。
- 外地の集結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの。

返還の申し出は、ご本人だけでなく、ご家族のかたでも結構です。お心当たりのかたは、最寄りの税関へお問い合わせください。

詳しくは、坂出税関支署  
(☎44・9210)へ

# くらしの情報



**第37回体力づくり壮年ソフトボール大会**  
兼 坂出ねんりんピック記念事業大会  
市生涯学習課(☎44・5025)

**スポーツ**  
9月4日(日) 午前8時  
総社グラウンド  
坂出市在住、1チーム15人以内(監督含む)  
30歳以上の部、40歳以上の部、50歳以上の部  
無料 申 8月29日(月) 必着

**坂出市テニス教室**  
坂出市テニス協会事務局(☎46・4088)  
8月19日(金)〜10月7日(金)の毎週金曜日  
午後7時30分〜9時30分(全8回)  
市営テニスコート  
市近郊在住・在勤の初心者(小学5年生以上)  
20人 料 5,000円  
8月15日(月) 申込締切

**まるっ子ひろば「赤ちゃんひろば」**  
さかいで子育て支援センター  
まるっ子ひろば(☎35・8119)  
8月19日(金) 午後1時〜3時  
まるっ子ひろば  
1歳未満の親子でおしゃべり  
無料  
申込不要(自由参加)

**文学講座「平家物語」**  
坂出市文化協会 多田羅(☎46・5357)  
8月14日(日)・9月11日(日) 午後1時  
大橋記念図書館

**募集・その他**  
自衛官募集  
自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)  
①自衛官候補生 ②一般曹候補生 ③航空学生  
(試験日) ①女子は9月24日(土)、男子

**瀬戸芸の写真大募集!**  
〜フォトモザイクアートに〜  
瀬戸芸2016沙弥島会場でみなさんが撮った写真を集めて一つの絵を完成させます。完成した絵は旧沙弥小中学校で秋に展示予定。どしどしお寄せください!  
★応募方法  
9/16(金)までにデータをメールで送付  
詳細は、市HPをご覧ください。  
問合せ 市産業課にぎわい室(☎44・5015)  
(☎nigiwai@city.sakaide.lg.jp)

**ファミリースポーツ教室**  
市生涯学習課(☎44・5025)  
8月20日(土) 午前9時30分〜午後4時  
市カヌー研修センター  
竹クラフト・カヌー体験  
市内在住の4歳以上の子どもと保護者20組(申込先着順)  
1組2,000円  
8月12日(金) 申込締切

**カローリング・スラックライン教室**  
みんなでスポーツさかいで事務局(☎45・6670)  
8月9日(火) 午前9時〜正午  
市立体育館  
40人(申込先着順)  
1組500円(2人1組、1人追加ごとに100円追加)  
8月5日(金) 申込締切(定員になり次第終了)  
小学生以下は保護者同伴

**第27回ソフトバレーボール大会**  
市生涯学習課(☎44・5025)  
8月28日(日) 午前8時30分  
市立体育館  
市内在住・在勤(学生を除く)、1チーム6人以内  
男子の部、女子の部、混成の部  
それぞれ39歳以下、40歳以上の部  
※女子の部のみ50歳以上の部もあり  
無料 申 8月18日(木) 必着

**イベント・体験**  
は9月中旬以降②9月16日(金)・17日(土)のいずれか③9月22日(祝)  
①②18歳以上27歳未満のかた③高卒・21歳未満のかた  
①随時②③9月8日(木) 申込締切  
市都市整備課(☎44・5017)

**下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験**  
10月18日(火) 午後2時〜4時  
高松アルサ(高松市)  
8月1日(月)〜31日(水)の平日  
登録有効期間は市が定めた日〜平成30年3月31日まで。  
※現在すでに責任技術者として登録されているかたは受験する必要はありません。

**特別老人大学「最近の政治情勢について」**  
坂出市老人クラブ(☎48・0071)  
8月12日(金) 午後1時30分  
加茂公民館 料 無料  
講師 元衆議院議員 森田 一氏

**かがわ交通マナーアップコンテスト**  
県くらし安全安心課(☎087・832・3234)  
ドライバー5人でチームを作り、4か月間、無事故無違反を達成したチームに抽選で賞品を進呈します。  
9月1日(木)〜12月31日(土)  
1チーム2,500円(1人500円)・県専用ホームページからの申し込みの場合には無料(当選したときは後日2,500円の払い込みが必要)  
8月31日(水) 申込締切  
賞品(10〜30万円分の旅行券ほか)多数

**ぼくらの時代がここにあった!**  
「懐かしの坂出映画館展」  
坂出のまちを築き上げた塩崎(☎090・9776・3912)  
8月8日(月)〜20日(土)  
午前10時〜午後3時  
みなとまちカフェ(港町マキタ本店横)昭和30年代坂出の映画館で上映したポスターやチラシ等の展示  
無料

**第26回坂出市長杯囲碁大会**  
坂出囲碁研修会 田中(☎47・2901)  
8月13日(土) 午前9時30分  
中央公民館  
1,000円(昼食代含む)  
※毎週土曜日無料開放中

**第10回ガーデンセミナー バラの夏剪定**  
坂出緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)  
8月21日(日)  
①午前9時30分〜11時45分  
②午後1時30分〜3時45分  
番の州公園管理事務所  
各25人(申込先着順) 料 500円  
8月1日(月)から、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を記入の上、郵便、FAXまたはメールで。  
(☎kansyounyokuti@rythm.ocn.ne.jp)

**五色台自然学校「夏の森歩き」**  
休暇村讃岐五色台(☎47・0231)  
8月7日(日) 午前8時50分〜正午

**司法書士の日記念 無料相談会**  
香川県司法書士会(☎087・821・5701)  
8月7日(日) 午前10時〜午後3時  
丸亀市民会館・第六会議室(丸亀市)  
相続・名義変更等の登記相談や金銭トラブル等の法律相談・成年後見制度等の相談(申込不要)

**香川大学サテライトセミナー**  
市政策課(☎44・5001)  
市民ふれあい会館  
無料(申込不要)  
●事例で学ぶ流通戦略の奥深さ  
8月5日(金) 午後6時30分〜8時  
講師 香川大学 地域マネジメント 研究科 教授 大北 健一氏  
●家を建てる時に考えること  
〜住宅の基本的なことを学びましょう〜  
8月10日(水) 午前10時〜11時30分  
講師 香川大学 工学部 教授 松島 学氏

**テレビ広報番組のお知らせ**  
ふるさと坂出  
〜学び!!未来のトンボ学校〜  
放送日時 8月27日(土)  
午前10時55分〜(15分間)  
放送局 瀬戸内海放送(KSB)  
放送終了後ホームページで動画配信中

**国際理解講座**  
坂出市国際交流協会(☎44・5000)  
英語で挑戦!  
世界のスイーツ教室  
小学生各20人  
勤労福祉センター  
各400円(会員200円)  
★クレープ  
8月16日(火) 9:00〜12:00  
★チョコチップクッキー  
8月23日(火) 9:00〜12:00

**素敵に飾ろう!**  
コラージュアート教室  
8/10 Wed 8:30 受付開始  
8月30日(火) 9:30〜12:00  
中央公民館  
高校生以上20人(申込先着順)  
600円(会員300円)  
▲和風の下絵に折り紙や雑誌の切り抜きを貼ったり色を塗ったり。初心者でも大丈夫!

**かがわ源内ネットワーク夏休み自由研究応援隊**  
かがわ源内ネットワーク(☎0800・5664・4606)  
8月11日(祝) 午前10時〜午後4時  
市民ふれあい会館  
小学生と保護者  
牛乳パック工作・紙コップ工作・CD工作・電気工作など  
材料費のみ必要

**8月の水道当番店**  
石黒島小 長尾環境設備 46・3863  
王越 キトロ工業所 42・0126  
西庄・加茂府中  
昇栄水道 48-0358  
高橋産業 46-4984  
長尾環境設備 46-3863  
藤堂設備 48-2860  
昇栄水道 48-0358  
高橋産業 46-4984  
西庄・加茂府中  
昇栄水道 48-0358  
高橋産業 46-4984  
西庄・加茂府中  
昇栄水道 48-0358  
高橋産業 46-4984

区域	大池、小山、川津	その他	胸止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂府中	王越	石黒島小
1〜5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		長尾環境設備 46・3863
6〜10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		キトロ工業所 42・0126
11〜15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863		
16〜20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
21〜25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
26〜月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		

**今月の納税**  
市・県民税 ※ 2期  
国民健康保険税 ※ 2期  
介護保険料 ※ 2期  
後期高齢者医療保険料 ※ 2期  
納期限は、8月31日(水)です。  
市税は納期内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。  
(※の付いているものは、コンビニエンスストアでも納められます。)

# 育成センターだより



東部中学校  
2年 丸岡 美那さん

いじめについて思うこと

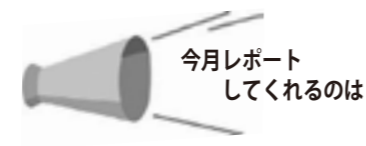
いじめは自分とは違う容姿や行動、考えを持つ人を、気に入らないからという理由で攻撃することだと思いません。私は、違うところを攻撃するのではなく、その違いを認め、互いの良いところを認めあえる人間関係を築いていくことが大切だと思います。

では、そのために必要なことは何でしょう。私は中学生になって友だちがたくさん増えました。友だちのほとんどがラインをしています。私はスマホを持っていないので、ラインで悪口を言われたり、のけ者にされたりしないかと不安になったこともありましたが、けれど、私の周りにはラインをしていないという理由で私を排除したり悪口を言ったりする友だちはいませんでした。

私は、互いを認め合える人間関係を築くための第一歩は、うわさ話や周囲の決めつけに左右されず、目の前にいる人との関わりを大切にしていこうと思います。私の友だちはラインでの結びつきでなく私の個性や考えを尊重し、接してくれます。私も友だち一人ひとりの気持ちに直接触れ、それを大切にしようという心がけています。そんな友だちに囲まれているので毎日楽しい学校生活をおくれています。

私は、これからも友だちを大切にしていっていき、いじめがなくならないように自分の言動にも気をつけていきたいです。

# 学園だより



岩黒中学校  
バドミントン部



3年 中村 涼さん  
私たちのバドミントン部は1年生1人、2年生1人、3年生2人の計4人で活動しています。コートは1面しか取れません。私たちはこの不利な条件を克服するために、他校と協力して練習したり、みんなで大きな声を出して部活動の雰囲気盛り上げていたりしています。

私たちの目標は全国大会出場です。練習はとても厳しいですが、3年生が中心となって部を引っ張っています。総体では、しっかり結果を残して悔いの残らないようにしたいです。また、今まで手助けしてくださった周囲のかたがたに感謝を伝えたいです。

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	8日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	17日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの間館日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

## minnano hiroba みんなの広場

## viva! グローバル坂出

姉妹都市サウスサリートから3ヵ月間、坂出に来て学校訪問をしたり英会話を教えたりしている交流員に話を聞きました。



ローレン チョコ ウオンさん  
(アメリカ出身)

家族:父、日系3世の母  
好きな食べ物:イクラとサーモン、さぬきうどん  
好きな映画:宮崎駿監督の映画  
(風の谷のナウシカともののけ姫が特に好き)



- 1. 交流員として坂出に来ようと思った動機は?**  
5年前に短期留学生として坂出に来た時のホストファミリーがとても温かい家族だったので、坂出に対してとてもいい印象があったから。それに日本で初めて訪問した土地でもあるので、坂出は特別な場所♪
- 2. 坂出に住んでみて...**  
住んでみると、観光では味わえないユニークな経験ができています。小学校で国語の教科書を音読したり、給食を食べたり、島の学校では弓道を習ったり、海辺でカニをつかまえたり。坂出は小さな町なので、スーパーなどで知っている人に偶然会うことが多いのもおもしろい。
- 3. 今までに幼稚園や小学校を訪問して、日米の違いは?**  
日本の小学校は建物がどこもよく似たデザインですね。アメリカでは、授業の始まりや終わりのあいさつを生徒がすることはありません。集中する時間を自分たちで作っていていいと思います。



少し甘い味付けの  
王越名物 郷土料理といえど?

○○○

ヒント:3ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

**応募の宛先**  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

**応募締切** 8月12日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 チョコ(16人のご応募をいただきました。)

## 坂出弁クイズ

- 初級** **おわえる** (正解率100%)  
【用例】犬におわえられた。
- 中級** **こいあげる** (正解率42%)  
【用例】引っぱり出すのにこいあげた。
- 上級** **つわる** (正解率8%)  
【用例】味噌は半年おくとよくつわる。



## 坂出弁講座

vol.14

今月の  
**ほお〜言**  
夏真っ盛り! 蚊にとっては一年で一番の繁忙期です。

### 蚊にかまれた!

当たり前に見えるこの表現、実は意外と狭い地域だけの方言だと存じでしたか。標準語では「刺される」、そして東日本や九州など広い地域では「食われる」が使われています。確かに、「食う」には「虫などがからだを刺す」という意味がある一方で、「かむ」にはそのような意味がなく、血を吸うという行為にはしっかりとこない表現なのかもしれません。

しかし、蚊の生態を調べてみると、なんと蚊にも歯があることが分かりました! これまで自信を持って大きな声で「かまれた!」と言えそうです。夏休みで、県外のかたとふれあう機会もあるかもしれません。ほかの地域ではどのように表現するかわかりませんか? ぜひ聞いてみてください。



坂出弁クイズの答え 初級)追いかける 中級)手こずる 上級)味がまろやかになる (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



# 春の笑顔

坂出商業高校 3年 岡崎 慎也さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

# PHOTO

## 防災

## 歩

## キャンプで防災

夏休みも始まり、夏の楽しみとしてキャンプなどアウトドアの遊びを楽しむかたも多いと思います。キャンプ用品やキャンプでの経験は災害時に役立つものがたくさんあります。

**○バーベキューセット**  
電気やガスが止まってもバーベキューセットがあれば、温かいものが食べられます！火のおこし方もコツがいりますので、自分でできるようにしておきましょう！

**○テント・寝袋**  
避難所では、なかなかプライベートスペースが確保できませんが、テントがあれば外で生活することもできます。寒い時期は寝袋があると安心ですね。

**○ランタン・ライトなど**  
地震のときは電気が止まる可能性が高いので、夜は真っ暗。明かりは必須アイテムです。

**○暗闇**  
地震のときにパニックにならないように、暗闇に慣れておくことも大切です。ランタンなどの明かりなどで楽しみながら暗闇で過ごす経験をしてみましょう。

キャンプは楽しみながらの防災にぴったりです。少し不便な生活になれておくと、自分に必要なものが自然とわかります。キャンプはちょっと苦手・・・という人も今年はぜひチャレンジしてみませんか？

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は10・24日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

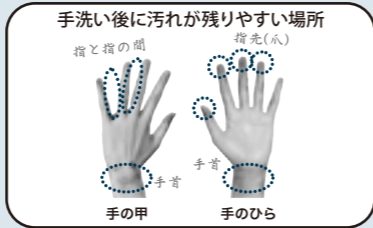


「手洗い」は、「食中毒」など感染予防の基本です。夏休みには、ご家庭で「正しい手洗い」を実践しましょう！

ライオン(株)ヘルスケアマイスター 山岸 理恵子 さん

### 子どもの手洗いで気をつけたいポイント！

1. トイレのあとにも石けんやハンドソープを使って洗う。  
トイレの個室のカギ部分など、たくさんの人の手が触れるところは汚れがたまりやすいので要注意です。
2. しっかりと泡立てて洗う。  
汚れをしっかりと落とすためには、石けんやハンドソープをきちんと泡立てて洗うことが大切ですが、泡立てが上手にできないと、手洗いを簡単にすませてしまいがちです。泡立てが苦手な小さなお子様には、最初から「泡で出るタイプ」のハンドソープをおすすめします。
3. 洗い残しやすい部分に注意する。  
「指先までちゃんと洗った?」「手首にもバイ菌がついているよ」など、わかりやすく指導してあげてください。



問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

## おこやみ

6月1日～30日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

キレイキレイのまち 坂出

## Library

☎45・6677

大橋記念図書館

火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

### 休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)
- 31日(水)

Recommend 3歳から5歳向け



ぼくらはうまいもんフライヤーズ 岡田 よしたか 作

フライたちが野球チーム結成！イカリングは穴抜けでキャッチできないし、フライしか打てないメンバーたち…。果たして勝利することはできるのか？

Recommend 一般向け



カワイイヲリガミ細工 COCHAE 著

ハサミと少しの画材だけで、慣れ親しんだ折り紙が新しいものに生まれ変わる。簡単に作れてかわいいモチーフがたくさん紹介されています。

Recommend 一般向け



見やすい資料の一生使えるデザイン入門 森重 湧太 著

資料作成時の悩みを見開き完結型の図解でわかりやすく解説。ちょっとしたコツで伝えたいことを的確に表現できるようにする。

図書館司書 橋本 侑紗 さん



## 図書館で遊ぼう！

6日(土)	英語よみきかせ	11:00～
7日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
9日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
9日・12日・16日	天体観察会	19:30～
10日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
18日(木)	中・高・大学生の未来をつなぐ講演会	13:00～
	ワークショップ	15:00～
28日(日)	読書会biblulv	10:00～
毎週(火)・(出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(水)	映画の会	14:00～
毎週(木)	太陽黒点観察会(11日は除く)	10:00～
〃	サカサマ市交差点による英語読み聞かせ(11日は除く)	10:45～
毎週(金)	かみしばいの会	14:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～
2日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30～

## なかよしブックン

※時間等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
2日(火)	府 中
3日(水)	加 茂
4日(木)	川 津
5日(金)	東 部
9日(火)	松山・玉越
16日(火)	島しょ部
17日(水)	林 田
18日(木)	府 中
19日(金)	西 庄
23日(火)	金山・江尻
24日(水)	東 部

### 図書館通信

#### あなただけのオリジナル豆束を作ろう！

8月18日(木)に日本豆本協会会長を講師に迎え、中～大学生向けのワークショップを開催します！講演会は一般の方もご参加頂けます。詳細は図書館まで。

### 貸出ランキング

(平成27年12月～平成28年5月)

スポーツの本(児童書)

- 1 少年サッカー基本・練習・コーチング 西東社 出版
- 2 日本一忙しいコーチが書いた!!「サッカー小僧」に読ませたい本 スタジオタッククリエイティブ 出版
- 3 できる!スポーツテクニク2(野球/バレー/テニス/走塁) ポプラ社 出版
- 4 うまくなる水泳 学研教育出版 出版
- 5 ドラえもんのおもちゃの宝庫(マツ、ボール、なわび) 小学館 出版

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

非核平和祈念「児童絵画・習字展」(市内小学生の作品展) ～8月8日(月) 12:00まで

香川県人権啓発ポスターパネル展 8月22日(月)～26日(金) 初日は13:00～ 最終日は12:00まで

鉄道写真及び鉄道模型等展示運転会 8月28日(日) 9:00～16:00

## Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行 事 名
3	水	坂出フルート合奏団 練習会
6	土	第51回 さかいで大橋まつり(おまわりさんのコンサートin坂出)
12	金	第20回 人権啓発講演会
21	日	小濱妙美presents ハートフルスペシャルコンサート vol.15
28	日	第7回 香川県吟剣詩舞道中讃連盟 吟詠剣詩舞道祭

☎45・7110

## Art Museum

開館時間 9:00～17:00

市民美術館

瀬戸内国際芸術祭パートナー事業/郷土の作家シリーズ⑦

### 『藏本利彦+藏本秀彦 絵画展』 ～思考の断面、記憶の輪郭～

会 期 8月5日(金)～28日(日)  
休館日 月曜日  
入館料 一般300円(無料特典は要問合せ)

### 夜のギャラリーライブ予約受付

出 演 usaginingen(映像+パフォーマンス)、高橋美実(ダンス)  
会 場 「藏本秀彦」展会場  
日 時 8月21日(日) 18:30～20:00  
料 金 1,000円(観覧料を含む)  
定 員 50人  
申 込 8月5日(金)から電話予約

### 夏休みのワーク・ショップ募集

#### 彫刻家・辻野さんと創る『流木の造形』

日 時 8月13日(土) 9:30～11:50  
場 所 勤労福祉センター  
定 員 小学生親子10組(先着順)  
料 金 1組500円  
申 込 8月5日(金) 9:00から電話予約





Child Care

# 子育てのお悩み相談室

PICK UP

蚊に刺されないために...

- 長そで・長ズボンを着用する
- 虫よけスプレーを使う
- 水たまりをつくらない
- 流行地への旅行は控える

Q

最近よく耳にするジカ熱、デング熱について気を付けておきたいことは？ (3歳児のママより)

A

国際的に注目されているデング熱やジカ熱は、どちらも蚊が関連する感染症です。

海外での感染報道が多いジカ熱、デング熱ですが、国内での感染リスクはゼロではありません。予防法として大切なことは、とにかく「蚊に刺されないようにする」「蚊の発生数を抑える」ことです。パケツや植木鉢の皿のような蚊の発生源となる水たまりを無くし、蚊取り線香や殺虫剤を利用しましょう。外出をする際には、茂みや水辺の近くなど蚊がいそうな場所では、肌の露出の少ない長そで・長ズボンを着るようにしましょう。虫除けスプレーを使用することも安全で効果的です。

また、ジカウイルス感染症は妊娠期の母体から胎児へ感染し、出生後の赤ちゃんに「小頭症」や神経系の異常が発生することがあります。赤ちゃんに影響が及びリスクを避けるためにも、妊娠の見込みのある女性、妊婦やそのパートナーは、中南米などの流行地への旅行は控え、感染の可能性のある人との性交渉は避けましょう。(けんこう課)

## 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 市地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	実はあなたも?意外と身近な骨粗しょう症~自分の骨密度を知ろう!~	回生病院 小川 貴之	4日(木)14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 岩永 十紀子	5日(金)14:00~15:30	〃	市地域包括支援センター
	自分に似合う 色・イロ	カラーコーディネーター 小畑 野	17日(水)14:00~15:30	〃	〃
	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	26日(金)14:00~15:30	市役所東館2階	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		23日(火)14:00~15:00	〃	〃
	日常にひそむ手の病気	整形外科医員 森重 浩光	9日(火)14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
実技	糖尿病教室「正しく」知ること」	糖尿病内科部長 大工原裕之	10日(水)14:00~15:00	〃	〃
	バランス良く食べる	管理栄養士 尾崎 絵里	24日(水)14:00~15:00	〃	〃
	Let's エアロ~ダンス編~	運動指導士 太田 幸世	23日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	正しい姿勢を維持しよう	運動指導士 安部 武矩	2日(火)13:30~15:00	〃	市地域包括支援センター
	正しい姿勢を維持しよう	運動指導士 池田 陽子	4日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	10日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	運動指導士 福岡 有華	26日(金) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	24日(水) 9:30~11:00	〃	〃

## がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
2日(火)8:30~ 地域保健センター 17日(水)8:30~ 地域保健センター 24日(水)8:30~ 地域保健センター 26日(金)8:30~ 府中公民館	17日(水)14:00~ 地域保健センター 26日(金)14:00~ 府中公民館	10日(水)10:30~ 檀石港 12日(金)10:30~ 岩黒港 13:30~ 与島港

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	2日(火)13:15~14:45	平成28年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木)13:15~14:45	平成27年2月生まれ
2歳児相談	4日(木) 9:30~11:00	平成26年8月生まれ
3歳児健康診査	25日(木)13:15~14:45	平成25年1月生まれ
離乳食講習	9日(火)13:00~15:00	生後4~5ヵ月児とその家族 ※場所:四国電力坂出営業所 ふれあいサロン
子育てサークル	16日(火)13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳児とその家族
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく園っぴいスクール(要予約)	26日(金) 9:30~11:30	1歳未満のお子さんと家族
ベビーマッサージ(要予約)	12日(金)10:00~11:30	1歳未満のお子さんと家族 ※場所:市民武道場

## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 (要予約)	8日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 (要予約)	10日(水)14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 (要予約)	19日(金)13:30~15:30	地域保健センター ☝育児に不安をお持ちのかた
ことばの相談 (要予約)	4日(木)13:30~15:30	地域保健センター ☝言葉の遅れや発音が気になるかた

## 休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

7日(日)	つぎき内科クリニック 林田町(☎47・0130) 内 伊藤内科消化器科クリニック 川津町(☎44・1930) 内 高尾医院 元町(☎46・5111) 外
11日(水)	うちだ小児科医院 駒止町(☎46・2622) 小 香川成人医学研究所附属診療所ウエルクリニック 横津町(☎45・2312) 内 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外
14日(土)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
21日(日)	坂田市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
28日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

## かき氷を食べるとなぜ頭が痛くなる

健康

One

ポイント

山盛りに盛った「かき氷」が崩れないように急いで食べると、額やこめかみがキーンと痛くなることがあります。かき氷に限らず、アイスクリームとか冷たいものを急いで食べた時に起こる頭痛は、国際頭痛学会でice cream headache(アイスクリーム頭痛)ときちんと分類されています。

アイスクリームやかき氷が上あごの奥に付くと、「冷たい」という刺激が上あごの神経に伝わります。上あごの神経は三叉(さんさ)神経の一つで、前頭部、上あご、下あごの3カ所からの神経回路が途中で合流し、1本となって脳の奥につながっています。

その神経回路は混線しやすく、冷たさ信号が上あごからではなく、前頭部から送られたように脳が勘違いします。しかもその信号が、不意打ちで、度の過ぎた冷たさの場合、その刺激が「冷たい」ではなく「痛い」に変わります。その結果、こめかみ付近が「痛い」と感じることとなります。

この頭痛は、普通は数秒から数十秒で消えますが、1分以上続く人もいます。いずれにしても医学的に心配するような頭痛ではありません。痛みを防ぐには、氷が上あごに付かないように食べる、先に口の中を冷やしておく、少しずつ流し込むなどの方法が有効です。

冷たい食べ物は口の中で甘さ感覚が麻痺しやすいので、かなり大量に砂糖が使われています。夏太りの元凶になりますから注意が必要です。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生



わが家の

ペット

ぼんずちゃん

投稿者

山下 真理子さん  
(西庄町)

ゆったり甘えん坊の  
ぼんずはみんなの  
癒しです～



### 県下初! 女性分団結成

県下初となる  
消防団女性分  
団(チームコス  
ス)が4月に結成  
され、6月17日に  
結成式が行われ  
ました。



取り壊しが決まっている旧坂出市立病院で、6月6日から17日の間、エレベーター事故を想定した救助訓練や、濃煙の中で要救助者(訓練人形)を検索・救出する訓練などが行われました。

### さらなる 安心安全を目指して

### 女性が輝く地域づくり講演会 6/25 & 読みメンフェスタ

6月23日～29日の男女共同参画週間にあわせて、女性が輝く地域づくり講演会がありました。第一部では、ファザーリング・ジャパン理事 徳倉康之さんによる快活ライブ(男女ともに輝き、いきいきとした生活)を送るためのワーク・ライフ・バランスについての講演がありました。



第二部では、「読みメンフェスタ」が坂出市で初開催。男性3人グループの「パパ's 絵本プロジェクト」による歌や楽器の演奏を交えた絵本の読み聞かせがありました。参加した親子も一緒に歌ったり、体を動かしたりして楽しい時間となりました。

まる通信



応援  
してのら～♪

ゆるキャラグランプリ投票期間中!

- 投票期間：～10月24日(月)まで
- 投票方法など詳細はこちら  
<http://www.yurugp.jp/>

一日一票「さかいでまる」に  
ワンクリックお願いします♪

Information  
～まるのスケジュール帳～

8/5(金) PM4時頃  
さかいで大橋まつり 前夜祭  
@JR坂出駅前

8/6(土) PM5時40分頃  
さかいで大橋まつり  
@駅前通り周辺

8/10(水) PM5時55分頃  
坂出市ホームタウンデー始球式  
@丸亀競技場

8/21(日) AM11時頃  
楽市楽座 @坂出駅前周辺

8/27(土) PM4時頃  
松寿会夏祭り  
@松寿会

8/27(土) PM6時頃  
ニュータウン江尻夏祭り  
@ニュータウン第3公園

※最新のまるの予定は、  
市ホームページ「まるの部屋」で見てください。



七夕飾り付け 6/30



リフレッシュ瀬戸内 7/2



坂出ブルーオーシャンズ 全国大会出場壮行会 7/8



クルマエビ放流 7/11

### 社会を明るくする運動 7/1



7月の強調月間に合わせて、第17代ミスさかいで2人が一日坂出地区保護司会長になり、内閣総理大臣と知事からのメッセージを綾市長に伝達しました。



JR坂出駅前では啓発キャンペーンを行い、犯罪や非行のない明るい社会を目指す運動への協力を呼びかけました。

投稿写真  
募集中!

アイドル(平成27年2月～4月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

8/12  
締切

### 平成28年度坂出市にぎわい創出事業 マエカブ5周年記念公演



6月18日、19日に市民ホールで、株式会社劇団マエカブによる「傾奇者のパレード」の公演があり、獅子舞や鴨川福神太鼓も登場しました。花道を使った演出、セリフの合間の拍子木やほら貝の音など歌舞伎の要素をふんだんに取り入れたエンターテインメント活劇で観客のかたがたを大いに盛り上げました。

### 7/3 第4回 ラジオ体操大会



平成25年から毎年7月1日直近の日曜日に開催している坂出市ラジオ体操大会。今年は、林田小学校体育館で、さかいでまるや香川オリブガイナースの選手も一緒にみんなでラジオ体操を行いました。その後、全国ラジオ体操連盟の田村恵美さん指導のもと、ラジオ体操の一つ一つの動きをみんなで確認しました。

# 第51回

# さかいで大橋まつり

8/5(金) 16:00~20:30

前夜祭

8/7(日) 18:00~21:00

太鼓台競演

8/6(土) 16:00~20:30

瀬戸大橋パレード・土曜デー  
自由連・総おどり

8/11(祝・木) 20:00~20:45

海上花火大会



さかいで大橋まつり  
フォトコンテスト作品募集!  
9/5まで

★応募条件  
カラープリント六つ切り・四つ切りサイズ(ワイド可)  
詳しくは、坂出まつり協賛会事務局  
(市にぎわい室内)  
☎44・5015



## さかいで ブランド

1 品追加



アルシオーネの有機豆腐  
(絹ごし)



アルシオーネの有機豆腐  
(木綿)

PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE



坂出市

検索

## DATA

7月1日現在 ( )内は前月比  
人口 52,698人 (-65)  
男 25,125人 (-30)  
女 27,573人 (-35)  
世帯 21,365世帯 (1)

(6月)  
出生 19人 (-8)  
死亡 59人 (9)  
転入 119人 (3)  
転出 144人 (-14)  
交通事故 35件 (死者1人)  
救急 313件  
火災 2件

※平成27年の国勢調査(速報値)を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.49km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス

認知症をもっと知ろう -9-  
誰かに伝えたい坂出弁講座  
市内高校写真部作品 6  
9



## 坂出市職員募集

一緒に坂出の未来を築こう!

-9-

## 親子バスツアー参加者募集

親子で体験!新たな発見!

-9-

## ごみ袋に「さかいでまる」登場!

ごみの山 きれいに分けたら 未来の資源

-8-

## 同和問題に正しい理解と認識を

誰もが平等で幸せに暮らせる社会へ

-4・5-

## 王越町の魅力を発信中

里海・里山のまち



アプリ「i広報紙」  
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
☎0877-44-5000