

≡ 広報 さかいで

2016
(平成28年)

6

No.1311



- 2 算数・数学オリンピック
- 3 晴れの栄誉おめでとうございます
- 5 かわつ花菖蒲園の一般開放
- 9 「姉妹都市カフェ」オープン

【警察功勞】 瑞宝双光章 秋山 義行 氏 元県警部 久米町二

【教育功勞】 瑞宝双光章 三好 康弘 氏 元公立中学校長 高屋町

【教育功勞】 瑞宝小綬章 眞田 富雄 氏 元公立高校長 加茂町

【倉庫事業振興功績】 藍綬褒章 津島 直也 氏 県倉庫協会長 駒止町二

【環境衛生功勞】 山下 香 氏 元県公衆浴場業環境衛生同業組合副理事長 富士見町一

【医療功勞】 佐藤 融司 氏 坂出市医師会副会長 駒止町二

【教育文化功勞】 有馬 道久 氏 元県教育委員会委員長 加茂町甲

【地方自治功勞】 土居 正 氏 元市収入役 加茂町

【消防功勞】 瑞宝単光章 國重 貞夫 氏 元市消防司令長 川津町

【地方自治功勞】 木下 清 氏 元市議会議員・副議長 府中町

【地方自治功勞】 松田 実 氏 元市議会議員・副議長 府中町

【土地改良功勞】 富田 孝行 氏 元西庄土地改良区理事長 西庄町

【観光振興功勞】 大石 隆司 氏 元県ホテル旅館生活衛生同業組合副理事長 中央町

【商工団体功勞】 山下 正一 氏 県中小企業団体中央会常任理事 川津町

おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの榮譽に輝やかれました。



算数や数学のちょっとおもしろい問題に挑戦してみませんか。考えることを楽しみたいみなさんの参加を待っています。

第5回さかいで-なかたど-うたづ 算数・数学オリンピック

算数・数学オリンピック マークの由来

江戸時代、鎖国していた日本では日本固有の数学が発達し、和算という学問になりました。当時の人々は、和算で問題が解けると算額を神社に奉納したそうです。

このマークは和算の一つである「ねずみ算」をイメージしてデザインされたものです。



市内の中学校の先生がデザインしました。

2020年に開催される東京五輪のエンブレムが決定、またリオ五輪も間近に迫りオリンピックモードが高まりを見せている中、坂出市でも第5回算数・数学オリンピックを7月31日に開催します。

今年で5回目となる算数・数学オリンピックは、坂出市内の児童生徒を始め、まんのう町、琴平町、多度津町、宇多津町のみならずも参加します。昨年は小学生76名、中学生146名、合計222名のかたが参加し年々規模が拡大しています。

学校で学習したものとは違う、ちょっとおもしろい問題を、現在作成中です。算数・数学を深く考える楽しさ、工夫して解く喜びを味わいたいみなさん、難しくて楽しいオリジナル問題に挑戦してみませんか。

成績優秀者には金・銀・銅メダルを、また特別な賞としてアイデア賞、エレガント賞、ユニーク賞も用意していますので、ぜひご参加ください。

申し込み方法

学校から配布された参加申込書を坂出市内の学校に通う児童生徒は学校へ、坂出市在住で市外の学校に通う児童生徒は市学校教育課へ提出してください。

参加対象者

- 小学生の部 5・6年生
- 中学生の部 1・2・3年生

申込期間

6月1日(水)～10日(金)

実施日

- 7月31日(日) 受付8時40分～
- 小学生の部 9時30分～11時
- 中学生の部 9時30分～11時30分

実施場所

坂出市立坂出中学校

■詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)へ

参加したみなさんから こんな声が届いています。

- むずかしかったけれど、教科書にのっていないようなおもしろい問題を解くことができて、算数をもっと好きになりました。(小学5年生)
- 「解けない」とあきらめかけた時もあったけれど、「絶対解ける」と思って解くと、分かった時のうれしさや楽しさが実感できた。(小学6年生)
- すごく楽しくて、本を読んでいる時のように無我夢中で数学の世界に入り込んでいました。(中学2年生)
- 解いたあと、スッキリする。"?"が"! "に変わる。(中学3年生)



「子どもの人権110番」 強化週間 無料電話相談

いじめや体罰、不登校や親による虐待など、子どもをとりまく人権問題の相談に応じます。通話料は無料で、秘密は厳守されます。

期間 6月27日(月)～7月3日(日)
時間 平日 8:30～19:00
土・日 10:00～17:00

☎0120・007・110
(通常時は平日の8:30～17:15まで)

女性の人権ホットライン

☎0570・070・810
もお気軽にご利用ください。

■詳しくは、市人権課
(☎44・5008)へ

女性が輝く地域づくり講演会(中講会場)のご案内

「男女がともに認め合い、輝き、ともに創るまち」をめざし、香川県と坂出市の共催で男女共同参画啓発事業を開催します。

6月25日
(土)

第1部 男女共同参画講演会

時間 14:00～15:00 場所 市勤労福祉センター 定員 150人(託児所あり)
講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 徳倉 康之 氏
演題 「輝く男女をプロデュース快活ライフのすすめ～ワーク・ライフ・バランス編～」

第2部 絵本の読み聞かせ体験講座 読みメンフェスタ

パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもと一緒に参加してみませんか。
時間 15:15～16:30 場所 大橋記念図書館
定員 家族50組(先着順) 講師 パパ's絵本プロジェクト
内容 「読みメンはイクメンの第一歩～絵本読み聞かせライブin坂出～」

申込方法 指定の申込書に記入のうえ、6月24日(金)までに市人権課までお申込みください。なお、申込書は市窓口または市ホームページからもダウンロードできます。

■詳しくは、市人権課(☎44・5008、☎44・3604)へ



第58回水道週間 6月1日～7日

市民生活や産業活動を支えている水道についての理解と関心を高めるために、水道週間期間中、全国でさまざまな行事が開催されます。本市では次のとおり行事を開催しますので、みなさんのお越しをお待ちしています。

水道よろず相談

日時 6月1日(水)～7日(火) (土・日除く)
午前9時～午後4時

会場 市水道局玄関ホール

内容 ・蛇口など水道器具の展示と即売
(即売品の取り替え費用は無料)
・パッキン、ゴム付ケレップ(1人5個までの無料配布と取り替え方法の説明)
※相談所開設期間中、ご家庭のパッキン(ゴム付ケレップ)を無料で取り替えます(1軒につき5カ所まで。蛇口の形状により、取り替えできないことがあります)。希望されるかたは、市水道局にお問い合わせください。
・市内小学5年生による水道についてのポスター入選作品展示

水道週間のポスター入賞者(5年生)

坂出小学校	玉井 七海	林 結葉
東部小学校	富山 七海	森田奈津実
金山小学校	梅舎 元地	田淵 凜人
西庄小学校	溝淵 莉央	山下乃々愛
林田小学校	阿河千菜都	堺 朱梨
加茂小学校	門田 夏	谷 佳美恵
府中小学校	沖 陽麻理	福家 珠輝
川津小学校	日浦 綾音	古川 未結
松山小学校	上野 梨嗣	佐藤 未和
瀬居小学校	沖田 絢音	荻野ひかり (敬称略)

■詳しくは、市水道局監理課(☎46・4300)へ

鴨川浄水場施設見学

鴨川浄水場の施設見学をしてみませんか。

日時 6月1日(水)～7日(火) (土・日除く)
午前9時～午後4時

会場 鴨川浄水場

■詳しくは、市水道局鴨川浄水場(☎48・0124)へ

■詳しくは、市水道局工務課(☎46・4597)へ



漏水調査にご協力を(無料)

水道局では、水道管の漏水箇所を早期に発見するために、専門業者に委託して道路内の配水管からお客さまの敷地内にある水道メーターまで、漏水調査を行っています。

調査員は、水道局発行の業者名・氏名を記した身分証明書を携行し調査を行っていますので、お伺いした際にはご協力をお願いします。

なお、この調査でお客さまに調査費用等を請求することはありません。

調査区域(全区域) 京町、室町、旭町、横津町、元町、本町、寿町、八幡町、白金町、常盤町、昭和町、久米町、入船町、中央町、宮下町、西大浜南、西大浜北、御供所町、築港町、坂出町、沖の浜、川崎町、番の州町、番の州緑町、沙弥島、瀬居町、与島町、岩黒、櫃石

かわつ花菖蒲園の一般開放



古くは水道施設として使用されていたろ過池を整備し、73種類、約45,000本ものハナショウブが咲きほこる「かわつ花菖蒲園」で季節の風情を楽しんでみませんか。

日時 6月1日(水)～14日(火) 午前9時～午後4時

会場 かわつ花菖蒲園(川津浄水場)

■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

かわつ花菖蒲祭

日時 6月5日(日) 午前9時～午後3時

内容 公民館活動芸能発表、バザーコーナー等

問合先 市川津出張所(☎46・2553)

かわつ花菖蒲茶会

日時 6月12日(日) 午前10時～午後3時

茶券 1席300円(当日券あり)

問合先 市産業課にぎわい室(☎44・5015)

参議院議員通常選挙

大切な国政選挙です。忘れずに投票しましょう。

投票できるかた

日本国民で、選挙期日に18歳以上のかたで、公示日前日の3カ月以上前から坂出市の住民基本台帳に登録されていて、引き続き坂出市に住んでいるかた

投票できないかた

- ・禁錮以上の刑執行中等のかた
- ・公示日の時点で坂出市に転入後3カ月未満のかた
- ・前住所地の市町村にご確認ください。
- ・坂出市に住民票を残したまま、県外で居住する学生のかたは、居住地が住所と認められるため、特段の事情がない限り投票はできません。

投票時間

午前7時～午後8時(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時)

入場整理券

投票日前日までに届かない場合は、市選挙管理委員会にご連絡ください。なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合、投票所の受付に申し出てください。

期日前投票について

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

- ・投票期間 公示日の翌日から選挙期日の前日まで
- ・投票時間 午前8時30分～午後8時
- ・投票場所 坂出市教育会館(久米町1-18-20)
- ・持参物 入場整理券(裏面の投票用紙請求書兼宣誓書に記入が必要)

不在者投票について

他市町村に滞在中や入院中などの事情により、投票日に投票所へ行けないかたは、滞在地の選挙管理委員会、入院中の病院などで事前に投票することが出来ます。(投票期間は期日前投票と同じです)

■詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ



選挙権年齢が18歳以上に

18歳、19歳をはじめとする、若者の力を社会・政治が必要としています!!

平成28年6月19日から選挙権を18歳以上とする改正公職選挙法が施行されます。これにより最初に公示される国政選挙(参議院議員選挙)から18歳、19歳のみなさんも新たに選挙権を持つことになりました。



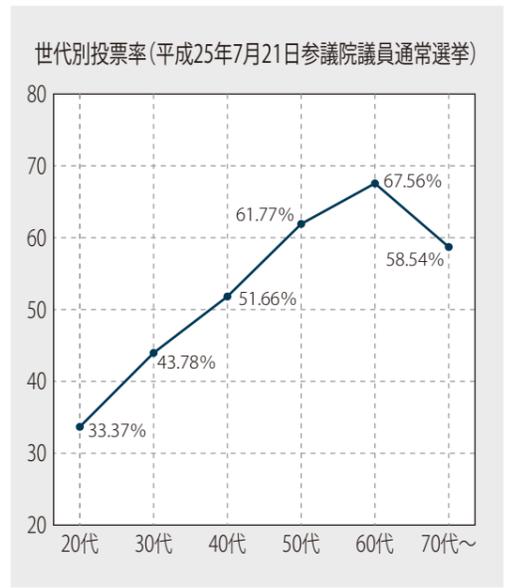
選挙権年齢を18歳以上に引き下げたのはなぜ?

日本は少子高齢化、人口減少社会を迎えています。この状況において、日本の未来を作り担う存在である10代にもより政治に参画してもらい、また、より早く選挙権を持つことにより、社会の担い手であるという意識を若いうちから持っていただき、主体的に政治に関わる若者が増えて欲しいと思います。

進学や就職で引っ越したら、住民票を移しましょう!

選挙で投票するためには、選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿への登録は住民票がある自治体で行われます。そのため、進学や就職などに伴い、実家を離れる場合等においては引っ越し先の自治体への住民票の届出が必要です。

■詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ



平成28年度の各種検(健)診が始まります!

- 40歳以上のかたには、5月末頃、右記の受診券をお送りしています。
- 20歳から39歳の女性には別の様式で子宮頸がん検診の受診券を送付しています。



＜個人通知内容物＞

- ・受診券(右記参照) ・検(健)診カレンダー
- ・質問票(特定健康診査、後期高齢者健診対象者のみ)

検診車による胃・子宮頸・乳がん検診は時間予約制で行います。

検(健)診の受け方

①自分が検(健)診の対象になっているか受診券で確認しましょう。
(対象となる検(健)診に、氏名等が印刷されています)

医療機関での検(健)診を希望する場合

②同封されている検(健)診カレンダーで実施医療機関を探します。
(実施機関には☆印または★印がついています)

③予約が必要かどうかを確認し予約をしましょう。
(必要な場合★印がついています)

④受診します。
持参物 受診券、保険証、自己負担金
特定健康診査・後期高齢者健診対象者は質問票

⑤検(健)診結果を聞きに行きましょう。

検診車でのがん検診を希望する場合

②同封されている検(健)診カレンダーで希望する場所と日程を確認します。

③検診日の10日前までにけんこう課に申し込みましょう。
6月1日(水)から予約を受け付けます。
受付順に予約時間が決められます。

④検診日の約1週間前に問診票が届きます。
問診票に必要事項を記入しておきましょう。

⑤予約時間に受診します。
持参物 受診券、問診票、自己負担金

⑥けんこう課から検診結果が送られてきます。
(約1ヵ月後)

※年齢・性別・受診歴・加入の医療保険等により対象とならない検(健)診は、受診券に「対象外」と印字しています。

がん検診推進事業 下記のかたには、無料で受診できるクーポン券を送付しています。ぜひご利用ください。

対象検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者(4月1日現在)	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性	20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

平成28年度市民税・県民税の納税通知書を送ります

課税されるかた 平成28年1月1日現在本市に居住し、平成27年中に所得のあったかた

- 非課税のかた
- 生活保護法の規定による生活扶助を受けているかた
 - 障がい者、未成年者、寡婦・寡夫のかたで前年中の合計所得金額が125万円以下のかた
(給与収入のみなら、収入が204万4千円未満、65歳以上で年金収入のみなら、収入が245万円以下)
 - 前年中の合計所得金額等が下表以下のかた

＜扶養親族数に応じた非課税限度額表＞

(基準日:平成28年1月1日)

	合計所得金額	給与収入のみで非課税の限度額	公的年金収入のみで非課税の限度額	
			65歳未満の人	65歳以上の人
本人のみ	280,000円	930,000円	980,000円	1,480,000円
扶養1人	728,000円	1,378,000円	1,470,667円	1,928,000円
扶養2人	1,008,000円	1,680,000円	1,844,000円	2,208,000円
扶養3人	1,288,000円	2,099,999円	2,217,334円	2,488,000円

(平成28年度市民税・県民税の主な改正点)

公的年金からの仮徴収税額の算定方法の見直し

年間の特別徴収税額(年税額)の平準化を図るため、仮徴収税額(4・6・8月)を前年度の特別徴収税額の2分の1に相当する額とする。

適用時期 平成28年10月1日以後に実施する特別徴収から

※本改正は、仮徴収税額の算定方法を見直すのものであり、年税額の増減を生じさせるものではありません。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

	仮徴収			本徴収	
	4月	6月	8月	10月	12月翌年2月
現行	前年度2月と同額			(年税額-仮徴収税額) ÷ 3	
改正	(前年度の特別徴収税額 ÷ 2) ÷ 3			(年税額-仮徴収税額) ÷ 3	

児童手当 現況届の提出を忘れずに

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育しているかたに支給されます。児童手当を受けているかたは、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。(公務員のかたは勤務先へ)

6月上旬に「現況届」を郵送しますので、必要書類を添えて6月30日(木)までにご提出ください。なお、提出がない場合6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

児童手当の現況届を休日受付します!

日時 6月19日(日)
午前8時30分～午後5時
場所 本庁舎1階 玄関ホール



国民健康保険・後期高齢者医療 交通事故にあったときの届出

交通事故など第三者の不法行為によって受けた傷病の医療費は、本来、加害者が負担すべきものですが、加入している医療保険に届け出ることで、より保険診療を受けることができます。届出があったら、各医療保険から一時的に立て替えた医療費を加害者に請求します。なお、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、医療保険で立て替えた医療費を加害者に請求できない場合がありますので、保険診療を受ける際には、必ず届出をお願いします。届出に必要な書類は、加入している各医療保険にお問い合わせください。

この届出(傷病届等関係書類の提出)は、法律で義務付けられていますので、ご協力を願います。

■詳しくは、
・国民健康保険に加入のかた
市けんこう課(☎44・5006)
・後期高齢者医療に加入のかた
市けんこう課(☎44・5006)
または
香川県後期高齢者医療広域連合
(☎087・811・1866)へ

※その他の医療保険に加入のかたは、それぞれの保険者にお問い合わせください。



人間ドックの助成をはじめます!

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・治療のために平成28年度から人間ドックを受診した場合、診査料を一部助成します。

対象者 国民健康保険に加入している満40歳以上のかたまたは、後期高齢者医療に加入しているかた

助成金額 1万円(保険者1人につき)

助成対象検査期間 8月1日(月)～平成29年1月31日(火)

助成利用方法 契約医療機関にてあらかじめ予約の上、市けんこう課へ人間ドック受診申込書を6月30日(木)までに提出してください。詳しくは、5月末頃に送付した特定健康診査・後期高齢者健診および各種検診等の受診券に同封されている「平成28年度人間ドックご利用案内」をお読みください。



■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

市営住宅入居者募集

募集期間 6月1日(水)～9日(木)
受付場所 市建設課

今回募集する市営住宅一覧

	住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	八十場西団地※	昭和51年度	1	2DK	11,400～17,500
	八十場西団地	昭和52年度	1	3K	12,800～21,900
	緑町団地	昭和60年度	1	3DK	17,300～34,200
	新林田団地	平成元年度	1	2DK	17,900～38,400
	新林田団地	平成4年度	1	3DK	21,100～46,100
	常盤団地	平成3年度	1	3DK	21,400～42,700

入居決定時には、市内在住の保証人が2人必要 ※単身入居可

「さかいで」ブランドとして認定されました。

半生国産小麦うどん「薫」

三重県の希少な小麦を主体にブレンドし、坂出沖の海水を凝縮して作った塩と「液体にがり」を使用して、「長時間二段熟成製法」で粘りのあるモチモチの食感に仕上げました。

次の商品が「さかいで」ブランドとして認定されました。

市職員の監理による「さかいで」認定

樹園匠 ☎85・6258

詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

市内69カ所設置の防災行政無線による**全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉試験放送**

緊急時における市民のみなさんへの迅速かつ確実な情報伝達に資するため、防災行政無線を使用した試験放送を流し、J・アラートの起動確認を行います。

放送日時 6月23日(木)午前10時15分頃

放送内容 こちらは、防災坂出市です。ただいまから訓練放送を行います。ただし、緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。×3回

詳しくは、市職員課危機監理室(☎44・5023)または市消防本部(☎46・0119)へ

詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

入居資格

- ・市内に住所または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身での申込みの場合は条件あり)
- ・市税の滞納のないかた
- ・収入が所定の基準に適合するかた
- ・暴力団員でないかた

詳しくは、市建設課

あなたの笑顔で坂出の魅力をPRしてみませんか 第18代 ミスさかいで募集!

問 坂出商工会議所 ☎46・2701

坂出市の親善大使として活躍していただく「ミスさかいで」を3人募集しています。

応募資格 市内に在住または勤務している18歳以上の未婚女性(高校生は除く)で平成28年8月から平成30年7月までの間、各種公的行事に参加できるかた

応募方法 専用の応募用紙に必要事項を記入の上、全身写真を添えて郵送もしくは持参でお申し込みください。自薦・他薦は問いません。

応募締切 6月23日(木) 必着
本人特典 海外旅行等
推薦者特典 ミスさかいでに選ばれたかたを推薦されたかたには賞金2万円を贈呈

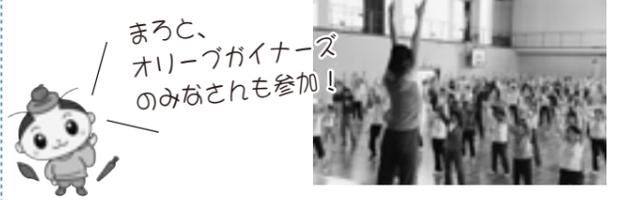


7月3日は坂出市ラジオ体操の日 第4回 ラジオ体操大会

問 市生涯学習課 ☎44・5025

今年のラジオ体操大会は林田小学校で開催！申し込みは必要ありません。どなたでも参加可能で、記念品もご用意しています。この機会に、ラジオ体操講師の方から正しいラジオ体操を学んでみませんか？

日時 7月3日(日) 午前10時～正午(開場 午前9時45分)
場所 林田小学校 体育館
駐車場 林田小学校 運動場
持ち物 屋内履き(体育館シューズ等)、タオル、飲み物



米国サウスリット市からの交流員と気軽に英会話 「姉妹都市カフェ」オープン

問 坂出市国際交流協会事務局(市秘書広報課) ☎44・5000

坂出市の姉妹都市サウスリット市から来る交流員と英語でフリートークをする姉妹都市カフェをオープンします。日本語も分かる交流員とお茶をしながら、お話ししませんか。初心者のかたでも大丈夫です。

日時 6月21日～7月15日 毎週火曜日 午後3時～5時
7月16日～9月3日 毎週火、木、金曜日 午後1時～3時 毎週土曜日 午後3時～5時
※8月6日(土)、11日(祝)～13日(土)、19日(金)は休み
場所 坂出市観光案内所おもてなしまちの駅(人工土地1階)
参加料 200円(お茶代込)予約不要
姉妹都市交流員 ローレン チヨコ ウォン



海上保安庁巡視艇による 親子クルージング参加者募集

問 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 坂出港振興協会事務局(市みなと課) ☎44・5010

開催日時 7月18日(祝)海の日
1回目 午前9時 / 2回目 午前10時30分
(天候や緊急出動等により中止になる場合があります)

対象者 小学生と保護者(大人1人と小学生2人まで)
定員 各回 親子20組(応募者多数の場合は抽選)
応募方法 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・希望時間・電話番号を記入し上記事務局まで、ご応募ください。

応募締切 6月27日(月)必着



第51回さかいで大橋まつり参加団体募集

坂出市最大の夏まつりを一緒に盛り上げましょう！

●瀬戸大橋パレード
まつりのオープニングを飾るパレードに参加していただける団体募集！
申込締切 6月10日(金)
日時 8月6日(土) 午後4時～(市民ホール前～駅前広場)



●おどり1部「自由連」
よさこいソーラン節調の音楽などで、自由な踊りを披露していただける団体(10人以上)募集！(先着10チーム)
申込開始 6月2日(木) 午前8時30分～
日時 8月6日(土) 午後5時～(6分間×2ステージ)



●おどり2部「総おどり」
坂出小唄の軽快なリズムののって踊っていただける団体(30人以上)募集！
申込締切 6月17日(金)
日時 8月6日(土) 午後6時20分～



※行事内容等は変更になる場合があります。
詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

ゴーヤの苗を配布します

地球温暖化防止活動の一環として、また夏場の節電対策として、ご家庭などで緑のカーテンを作ってみませんか。

日時 6月6日(月) 午前9時～
会場 市本庁舎中庭各出張所
配布数 600ポット(先着順)

詳しくは、市共働課(☎44・5009)へ



不法投棄は犯罪です！絶対にやめましょう

市では頻りに不法投棄されている場所等の巡回パトロールを行っています。しかし、不法投棄を未然に防止するためには、市民のみなさんの監視の目も大切になります。土地所有者(管理者)は除草や見回りをするなど、こまめな管理を心掛けてください。

詳しくは、市生活課(☎46・4503)へ

認知症に関する取り組み① 「認知症サポーター」を養成しています！

坂出市では、認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために、認知症について正しい知識を持ち、認知症のかたやその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。(平成28年4月末現在認知症サポーター数2,701人)

認知症サポーターになるには「認知症サポーター養成講座」(60～90分)を受講すれば、どなたでもなることができます。自治会、ボランティア団体、サークル、お友達同士、職場、小・中学校など5人以上集まる場があれば、講座を開催いたしますので、お気軽にご相談ください。



志福寺グループ 郵便局坂出部会



くらしの 情報



スポーツ

親子・一般力ヌー教室

坂出市力ヌー研修センター(☎48・1885)
7月3日(日) 午前9時～
力ヌー研修センター
1,000円
6月14日(火)～28日(火)

第28回会長杯インディアカ大会

市川(☎46・7867)
7月2日(土) 午後5時30分～
市立体育館
18歳以上で市内在住または在勤のかた
1チーム2,000円
6月29日(水) 申込締切

ひとり親家庭交流行事

坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)
7月18日(祝) 午前8時30分～
市役所↓桂浜水族館(高知県)
ひとり親家庭の子どもと保護者
6月10日(金) 申込締切
坂出市母子寡婦福祉連合会主催

満濃池森林公園 剪定・挿し木教室と創作アート教室

満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)
①6月19日(日) 午前9時～正午
②6月26日(日) 午前9時～正午
満濃池森林公園(まんのう町)
①アジサイとツツジの剪定・挿し木教室
②苔と植物で創作アート教室
30人(申込先着順)
700円
6月6日(月)～10日(金)

講座・その他

働く女性の家 一日講座

勤労福祉センター(☎46・2463)
6月17日(金) 午前10時～
勤労福祉センター
①太極拳②簡単な家庭料理
①50人②20人(いずれも申込先着順)
①無料②1,000円(材料代)
6月3日(金)～9日(木)

城山クリーンハイキング

みんなでスポーツさかいで事務局
(☎45・6670)
6月5日(日) 午前9時～正午
城山山頂集合 料 無料
6月3日(金) 申込締切

第37回市長杯少年剣道大会

坂出市剣道連盟事務局前田
(☎090・4698・4329)
7月18日(祝) 午前9時～午後3時
市立体育館
市内在住および市内各道場所属の小・中学生
6月17日(金) 申込締切

イベント・体験

平成28年教科書展示会

大橋記念図書館(☎45・6677)
6月17日(金)～30日(木)
大橋記念図書館
平成29年度に全国で使用される教科書の展示

ほかからキャンブ参加者募集

市生涯学習課(☎44・5025)
7月6日(水)～7日(木)
ウエルネスパーク五色(淡路島)
坂出市在住で65歳以上のかた
30人 料 17,000円
6月16日(木) 申込締切

くらしのセミナー カルタで学んで撃退！消費者トラブル

市産業課(☎44・5012)
6月24日(金) 午前10時～11時
坂出合同庁舎
6月10日(金) 申込締切

土器川の刈り草 無料提供・堆肥・飼料等に

香川河川国道事務所土器川出張所
(☎22・8318)

平成28年度 労働保険年度更新

香川労働局(☎087・811・8917)
労働保険(労災保険及び雇用保険)の年度更新は6月1日(水)から7月11日(月)までの間となっておりますので、事業主のかたはお早めに手続きをお願いします。電子申請も利用できます。

外国人(技能実習生)を雇用する 事業主のみなさまへ

坂出警察署(☎46・0110)
外国人の不法残留・不法就労等の防止にご協力ください。事業主のかたは、外国人雇用の際、必ずパスポート・在留カード等で「在留資格」「在留期限」等を確認するように、お願いします。

実習船「香川丸」体験乗船

県立多度津高等学校「体験乗船係」
(☎33・2131・FAX33・2132)
7月17日(日) 午前8時45分～正午
大崎造船所(丸亀市)
小学校3年生以上のかた(中学生以下は保護者同伴)

五色台自然楽校 バケツで稲づくり&森の中の散策

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
6月5日(日) 午前8時50分～午後3時
五色台レジャーセンター前集合
40人 料 500円
6月3日(金) 申込締切

キャッチザ自然！～干潟の生き物を探そう～

かがわ自然観察会(☎46・3690)
6月18日(土) 午後2時～4時
綾川河口 定 40人 料 300円
6月16日(木) 申込締切
※住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、メールで。
(☎)tomoko6@h.tp1.jp)

坂出ウッドプラスアンサンブル 吹奏楽コンサート2016

坂出ウッドプラスアンサンブル小川
(☎090・7627・4065)
6月26日(日) 午後1時30分～
市民ホール
500円(小学生以下は無料)

海外ビジネス人材育成講座 『英語で電話編』

JETRO香川(☎087・851・9407)
7月20日(水)
午前9時30分～午後4時30分
坂出商工会議所
20人(申込先着順)
無料
7月15日(金) 申込締切

パソコン講習(パワーポイント)

県立高等技術学校丸亀校(☎22・2633)
7月4日(月)～7日(木) 午後6時～9時
県立高等技術学校丸亀校(丸亀市)
在職者15人
5,160円(テキスト代含む)
6月19日(日) 申込締切

【お詫言と訂正】
広報さかいで5月号に誤りがありましたので、お詫言して訂正します。
広報さかいで5月号の回ページ
誤) 上級新しい 初級片つける
正) 初級新しい 上級片つける

テレビ広報番組のお知らせ

坂出市政だより
「平成28年の取り組み」
放送日時 6月19日(日)
午前7時15分～(15分間)
放送局 西日本放送(RNC)

放送終了後ホームページで動画配信



みんなで体力測定

市生涯学習課(☎44・5025)
6月25日(土) 午前9時～午後1時
オアシス元町
握力・長座体前屈・開眼片足立ち・棒反応など
無料

第63回さかいで楽市楽座 六月市

同実行委員会(☎46・2701)
6月19日(日) 午前9時～午後2時
駅前およびその周辺
※出店者やパフォーマンス披露希望者も随時募集中。

ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、☎43・5213)
6月26日(日) ①午前9時30分～11時45分
②午後1時30分～3時45分
番の州公園管理事務所

第58回坂出市吟詠詩舞道チャリティー大会

坂出市吟詠詩舞道友の会(☎46・9588)
6月19日(日) 午前9時30分～
勤労福祉センター
無料

6月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島 権岩 与島	王越	林田、高屋、 神谷、大屋富、 青海	西庄、加茂 府中	榎田、高屋、 神谷、大屋富、 青海	榎田、高屋、 神谷、大屋富、 青海	榎田、高屋、 神谷、大屋富、 青海
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	十河電機水道 47・0328	キトロ工業所 42・0126	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	昇栄水道 48-0358
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	高橋産業 46-4984
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	長尾環境設備 46-3863	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863	長尾環境設備 46-3863
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	藤堂設備 48-2860	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	藤堂設備 48-2860
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	昇栄水道 48-0358	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	昇栄水道 48-0358
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	高橋産業 46-4984

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

今月の納税

税

市・県民税 ※……………1期

納期限は、6月30日(木)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。
※の付いているものは、「コンビニエンス」
(ストア)でも納められます。

育成センターだより



府中小学校
6年 谷本 夢乃さん

強い心でふみとどまる勇気を

みなさんは「非行」という言葉から何を思いうかべますか。わたしは、万引き、未成年の飲酒やタバコ、夜遊びなどを思いうかべました。それらの行いをしないために二つのことをいつも心に留めておきたいと思っています。

一つ目は、自分でよく考えるということです。まずは、やってはいけないことだと認識することが大切だと思います。よくない行いをしそうな時は、「やってもいいの」と自分に問いかけるといいと思います。それをするとどうなってしまうのかをよく考えれば、非行を防ぐことができます。

二つ目は、強い意志をもって断るといことです。以前、テレビで万引きがくせになっている人を見ました。万引きをしたあとに深く反省をするのですが、くり返しやってしまい、苦しんでいました。非行防止教室では警察の方に「友達から非行にさせられることもある」と教わりました。たった一回でもいけないと、きっぱり断ることが大切です。

非行をしても何の利益もありません。家族や友だちのように大切な人のことを思って、強い心をもち、ふみとどまる勇気が大切です。

学園だより



白峰中学校 バスケットボール部



男子キャプテン 3年 河野 晴樹さん
女子キャプテン 3年 谷澤 実優さん

僕たち男子は、顧問の先生方の指導のもと、日々練習に励んでいます。昨年度の新人戦では、ギリギリのところまで負け、悔しい思いをしました。二度とこの悔しい思いをしないように

厳しい練習をしています。県総体出場が目標です。私たち女子は3年生6人、2年生2人と少人数ですが、顧問の先生方の指導のもと、練習を一生懸命がんばっています。綾坂総体では2位以上に入って、県大会出場したいと思います。チーム一丸となって、一戦一戦勝ちたいです。白峰中学校バスケットボール部の応援よろしくお祈りします。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	15日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	1日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	15日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内(☎44・3930) 金花保育園内(☎46・8747) まろっ子ひろば内(☎35・7374) ※9:00~17:00
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの間隔日にあわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

minnana hiroba みんなの広場



米国サウスリット市からの交流員と気軽に英会話できるカフェといえは

〇〇〇〇カフェ

ヒント:9ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 6月13日(月)必着

正解者の中から抽選で3名様に、図書カード(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 131(24人のご応募をいただきました。)

viva! グローバル坂出

身近に暮らす外国出身者に、坂出や日本の魅力、生活の中で驚いたことを教えてもらいました。

From トルコ

イスマイル カバック さん
(坂出在住：半年)

家族:坂出出身の妻と生後3か月の息子
好きな日本語:なんしょん?(トルコ語にも発音とニュアンスが似た方言があります)
トルコの一押し!:食後の一杯・二杯・三十杯!、チャイ(紅茶)を囲んでゆっくりおしゃべりするのがトルコ人の至福の時間

飲みニケーション
普段真面目な日本人でもお酒を飲むとたくさんしゃべる。そして次の日は元に戻る。そのギャップがとても面白い。職場のチームワークのためにいい文化ですね。

おじいちゃん・おばあちゃん
勤務する農園の近くで畑仕事をするおじいちゃんとおばあちゃんは気さくで、何でも言える関係。弁当屋のおばちゃんとの会話では方言特訓中です!

繊細な作業ができる日本人
トルコでは、食事は5分、車は時速100キロ超があたりまえ!大胆でスピーディーがトルコ流なので、苗を等間隔に植えるなど日本の細やかな作業は苦手です。でもその甲斐あって良質の野菜がとれています。

坂出弁講座

vol.12

坂出弁クイズ

- 初級** **じゅるい** (正解率92%)
【用例】雨で道がじゅるいわあ。
- 中級** **しゃしゃくる** (正解率33%)
【用例】横からしゃしゃくったら話がまとまらない。
- 上級** **べえすけ** (正解率25%)
【用例】べえすけは今が旬や。



今月のほお〜言

どんなイメージ?
こっぽり

- ・ほっこり?
- ・小さく膨らんだ感じ?
- ・コッポコッポお湯が沸く?



標準語で、裏を大きくくり抜いた下駄を意味する「こっぽり」。舞妓さんやお祭りで女の子がよく履いていますよね。富山県では、「こっぽり雪が積もった」というふうにならなく、「たくさん、十分に」という意味で使われるようです。反対に、坂出で使うと「つつましく、内々に」という意味になるんです。身内のみを招くアットホームな結婚式が最近多いですが、「こっぽり婚」と呼んでみるとかわいいかもしれません。

坂出弁クイズの答え 初級)ぬかっている 中級)邪魔をする 上級)アナゴ (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



PHOTO

のびるかげ

坂出第一高等学校 3年 佐藤 杏香さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

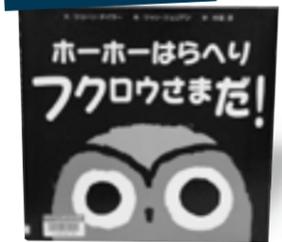
- 6日(月)
- 13日(月)
- 20日(月)
- 27日(月)
- 30日(木)



図書館主事
松岡 佑気さん

Recommend 読みメンフェスタ開催記念特集

読み聞かせ初心者パパに



ホーホーはらへりフクロウさまだ!
ジャン・ジュリアン 絵

暗やみにひっそり現れるはらへりフクロウ…。『晩ごはんの獲物』が好きそうなのに次々変身しておびき出そうとしますが果たしてうまくいくのかな?!

山登りが好きな男性に



ぼくの道具
石川 直樹 著

若くしてエベレストなど世界の名だたる山を登ってきた探検家、石川直樹。道具選びから透けてみえる人生観も興味深い。

料理をはじめた男性に



男の弁当手帖
大瀬 由生子 著

ガッツリ系からメタボが気になるヘルシー系までを網羅した、男性向けのお弁当作りの本。少ない工程で作れるものが多く紹介されています。

防災

はしるの

歩

vol.48

いろいろな手段で
情報収集を!

梅雨の季節がやってきました。梅雨前線は時に大雨をもたらし、浸水、土砂崩れ、電力障害など、いつ災害に見舞われるかわかりません。そこで、改めて災害時の情報取得方法を確認しておきましょう。

同報系防災行政無線・広報車
テレビ・ラジオ
 テレビ 1ch (NHK)・12ch (KBN)
 ※データ放送でも確認できます。
 AMラジオ 1368 KHz・1584 KHz (NHK第1)
 FMラジオ 86.0 MHz (NHK-FM)
 76.1 MHz (FM-SUN)
緊急速報メール(エリアメール)
 対応携帯電話会社から配信されます。

市公式ホームページ
 警報発表時は、防災情報を随時掲載します。
 「お気に入り」などに登録しておく
 と、いざという時にすぐ見られます。
<http://www.city.sakaide.lg.jp>

市公式ツイッター (@sakaide_city)
 随時防災情報を掲載します。
 あらかじめフォローしておく
 と便利です。
https://twitter.com/sakaide_city

避難情報伝達メール
 登録しておく
 と、避難情報がメールで届きます。
<http://info.bousai-kagawa.jp/>

災害時の避難情報等は、サイレン吹鳴装置や広報車により周知していますが、聞き取れない場合もありますので、**自分でも情報収集**できるように準備しておきましょう。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信

「食中毒」を予防する3つの基本原則!

ライオン(株)ヘルスケアマイスター
山岸 理恵子 さん

気温が上がり、湿度も高くなり始める梅雨入りの時期は、「食中毒」が発生しやすい季節です。

基本原則「つけない」「増やさない」「殺菌する」

1. 「つけない」… 食事をつくる際、食物や調理用具、食器に細菌が付着しないように、調理に取りかかる前には、ハンドソープや石鹸でしっかり手洗いしましょう。
2. 「増やさない」… 多くの細菌の増殖速度は、10℃以下で緩慢になり始め、マイナス15℃以下でストップします。購入した食品で温度管理が必要な物は、すぐに冷蔵庫か冷凍庫で保存しましょう。
3. 「殺菌する」… ほとんどの細菌は、加熱により死滅します。加熱温度の目安は食材の中心部分が75℃以上で、1分以上加熱するようにしましょう。調理に使ったまな板や包丁の殺菌も忘れずに。

問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

図書館で遊ぼう!

1日(水)	わらべうたであそぼう	10:30~
4日(土)	英語よみかかせ	11:00~
8日(水)	本のリサイクル八日市	10:00~
10日(金)	天体観望会	19:30~
11日(土)	おはなし会	14:00~
14日(火)	ゆりがごおはなし会	10:30~
18日(土)	おはなし会	11:00~
25日(土)	紙芝居の会	11:00~
26日(日)	読みメンフェスタ	15:15~
毎週(出)	読書会biblurv	10:00~
毎週(出)	ぼそこん寺子屋	9:00~
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00~
7日(火)	ブックスタート(場所:地域保健センター)	13:30~

今月の展示 やぁやぁやぁ読みメン(イクメン)になろう!

なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(水)	加茂
2日(木)	川津
3日(金)	東部小
7日(火)	府中
8日(水)	瀬居
9日(木)	金山・江尻
10日(金)	附属
14日(火)	松山・王越
15日(水)	林田
16日(木)	府中
17日(金)	西庄
21日(火)	島しょ部
22日(水)	東部
23日(木)	坂出小

図書館通信

「読みメンフェスタ」に集まれ!

6月25日(土)パパ's絵本プロジェクトによる「絵本の読み聞かせライブin坂出」にパパ、ママ、そしておじいちゃんおばあちゃんもぜひご参加ください。

貸出ランキング

(平成27年10月～平成28年3月)
エッセイ(男性作家)

- 1 村上さんのところ 村上春樹 / 著
- 2 生きる事はおもしろい 五木寛之 / 著
- 3 元気 五木寛之 / 著
- 4 老いの整理学 外山滋比古 / 著
- 5 人生の教科書 なかにし礼 / 著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

佐三会 絵画・陶芸作品展
6月25日(土)～29日(水)

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
4	土	ウィンドウズ10・7 リユースパソコン有償譲渡会
5	日	ヤマハ ピアノ・エレクトーンフェスティバル2016
9	木	高松西社会保険委員会 研修会
11・12	土・日	ヤマハ ピアノ・エレクトーンフェスティバル2016
13	月	平成28年度 算定基礎届事務講習会
15	水	女性セミナー&人権学習講座
16	木	2016年大学・短期大学・専門学校 進学相談会
18・19	土・日	株式劇団マエカブ 結成5周年記念公演
26	日	坂出ウッドグラスアンサンブル演奏会2016

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 市民美術館

さかいで四季 フォトコンテスト2016

会期 ～6月19日(日) (月曜日は休館)
入館料 無料

県内より応募作品364点のうち受賞作品など167点を展示します。

《最優秀賞》



「秋の大屋富橋より」宮武 直樹

防災ひとくちメモ 今月の放送は8・22日(水) pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

招へやみ

4月1日～30日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

身長を伸ばすために

- カルシウムをしっかり取る。
(乳製品・骨ごと食べる魚・葉物など)
- タンパク質を取る。
(肉・魚・卵・大豆など)
- 外で運動をしたり、遊んだりして、日光を浴びる。

Q

身長を伸ばすためには、どのようにすることが大切ですか。
(中学校1年生の母より)

A

生徒たちは、どれくらい背が伸びたかな?と学校で計測することを楽しみにしています。県内の生徒の平均身長は小学1年男子116.3cm、女子115.3cm、中学3年男子164.6cm、女子155.8cmでした。(平成27年度香川県学校保健統計調査より)

背が伸びるということは、体の骨が成長するということです。適度の運動が骨(特に骨端線)の成長を刺激し、どんどん骨を伸ばし太くしていきます。丈夫な骨をつくるためにはタンパク質やカルシウムが必要になってきます。しかし、これらを摂取するだけでは骨を強くすることができません。カルシウムを集めて骨にくっつけるためにビタミンDが必要です。

ビタミンDは、外遊びをし、日光を浴びることで、皮膚の下で作られます。丈夫な骨を作るために、運動すること、太陽の光を浴びること、カルシウムやたんぱく質の多い食品を食べることが大切です。

(市学校教育課)

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	7日(火) 13:15~14:45	平成28年2月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	16日(木) 13:15~14:45	平成26年12月生まれ
2歳児相談	9日(木) 9:30~11:00	平成26年6月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 13:15~14:45	平成24年11月生まれ
離乳食講習	14日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	21日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
かもめ教室(要予約)	21日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	20日(月) 9:00~12:00	地域保健センター	
こころの健康相談 要予約	8日(水) 14:00~17:00	地域保健センター	
こども相談 要予約	育児に不安をお持ちのかた	17日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた	9日(木) 13:30~15:30	地域保健センター

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	知っていますか?歯周病と全身疾患との関係	樋口 豊	9日(木)14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 大浦 美樹	10日(金)14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	アンチエイジング教室「楽しいフラダンス」	王越フラガールズ	15日(水)14:00~15:30	〃	〃
	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	24日(金)14:00~15:30	市役所東館2階	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		28日(火)14:00~15:00	〃	〃
	糖尿病教室「健康フェスティバル2016」	糖尿病内科部長 大工原裕之	8日(水)14:00~15:00	市立病院2F講堂	市立病院
実技	音楽は心の栄養素!!	名誉院長 砂川 正彦	14日(火)14:00~15:00	〃	〃
	災害時の乳幼児の栄養	産婦人科部長 戸田 千	22日(水)14:00~15:00	〃	〃
	フットセラピーで元気な足裏づくり I	運動指導士 太田 幸世	28日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田美由紀	8日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	地域包括支援センター
	転倒を予防するバランス運動	運動指導士 池田 陽子	2日(木) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
	転倒を予防するバランス運動	運動指導士 安部 武矩	7日(火)13:30~15:00	〃	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	22日(水) 9:30~11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	運動指導士 福岡 有華	24日(金) 9:30~11:00	〃	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

子宮頸がん検診	乳がん検診	結核・肺がん検診
12日(日)14:00~ 地域保健センター	14日(火) 9:00~ 地域保健センター	10日(金) 9:00~15:30 中央・西部
27日(月)14:00~ 西庄公民館	13:00~ 〃	13日(月) 9:00~14:50 東部・金山
15:00~ 加茂公民館	27日(月) 9:00~ 〃	28日(火) 9:00~14:35 府中・加茂
	13:00~ 〃	

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院



5日(日)	つちだ内科クリニック 川津町(☎46・8451) 内
	小林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595) 内
	くわはら医院 宇多津町(☎49・3200) 外
12日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外
19日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
26日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

梅雨空の下でも 紫外線にご用心

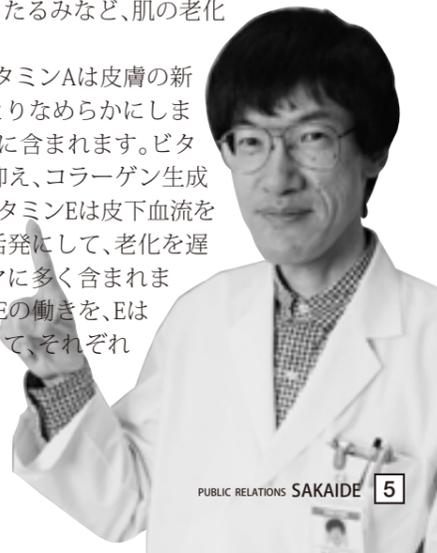


かつて日焼けが健康的だともてはやされました。しかし、日焼けは医学的に一種のやけどであり、紫外線を浴び過ぎると皮膚がんになりやすいことが分かりました。日本では6月から8月に最も紫外線が強くなりますが、薄い雲なら紫外線の80%以上が通過しますし、梅雨の晴れ間の紫外線量は相当なものになります。

紫外線を浴びると、皮膚外側の角質が乾燥して厚くなり、肌の水分が失われて潤いがなくなります。表皮のいちばん下にある色素細胞の活動が活発になって、メラニン色素がどんどん作られます。メラニン色素は約28日で体外に排出されますが、作られる量が上回って表皮に定着したものがシミ、ソバカスです。紫外線が表皮の奥にある真皮や皮下組織に届くと、皮膚の弾力を保つたんぱく質が壊され、ハリがなくなって、しわ、たるみなど、肌の老化を早めます。

対策は3つのビタミンです。ビタミンAは皮膚の新陳代謝を活発にして、肌をしっかりとらなめらかにします。レバー、牛乳、卵、緑黄色野菜に含まれます。ビタミンCはメラニン色素の合成を抑え、コラーゲン生成を促して肌にハリを与えます。ビタミンEは皮下血流を改善し、皮膚細胞の新陳代謝を活発にして、老化を遅らせます。オリーブ油、豆類、ゴマに多く含まれます。これら3つのビタミンは、CはEの働きを、EはAの働きを助ける相互作用があって、それぞれバランス良く摂取して下さい。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



さかいで
しお
鹽まつり 5/14・5/15



現代芸術サーカスショーや激辛グルメフェスなどイベント盛りだくさんで開催された鹽まつり。今年のメインイベントは「塩戦」！約24トンの塩でできたフィールド上で、大人も子どもも夢中でボールを投げ合い、その楽しそうな様子に観覧者も思わず顔がほころびました。



第7回 5/8
図書館まつり



大橋記念図書館で、図書館友の会による図書館まつりが開かれました。じゅうたんコーナーや、屋外に展示されていた「ふしぎな動物園」では絵本や紙芝居の読み聞かせが行われました。手袋で指人形をつかったり、紙飛行機を作って飛ばしたりする親子づれの姿も。スタンプラリーも行われ、たくさんの方がいつもと違う図書館を楽しみました。



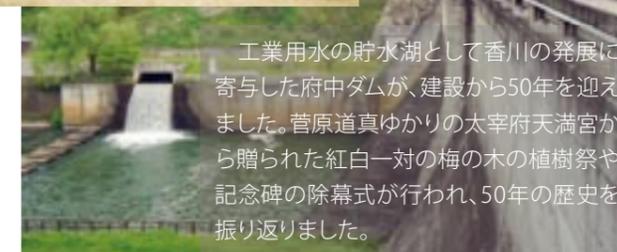
がらくた 4/27



坂出市出身の名倉良祐さんが監督した映画「がらくた」が完成しました。築港町の赤灯台をメインにオール坂出口ケの作品で、ストーリーとともに映る風景も楽しめます。



府中ダム
50年記念式典 4/18



工業用水の貯水湖として香川の発展に寄与した府中ダムが、建設から50年を迎えました。菅原道真ゆかりの太宰府天満宮から贈られた紅白一対の梅の木の植樹祭や記念碑の除幕式が行われ、50年の歴史を振り返りました。

沙弥島 **売上金一部寄付**

3月20日から4月17日まで開催された瀬戸内国際芸術祭2016で販売した弁当などの売上の一部が沙弥自治会から同坂出市実行委員会に寄付されました。

春に旬を迎えたわかめを取り放題にしたわかめうどんや、沙弥島で養殖されているトラフグを使ったお弁当、沙弥島おでんを西ノ浜の家で提供し、来場者はアートを楽しみながら瀬戸内ならではの食も堪能しました。



投稿写真
募集中！

アイドル(平成26年12月～平成27年2月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項：住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

6/13
締切

飯野山
マウンテンウィーク 4/22 - 4/28



4月22日は讃岐富士(標高422m)の日です。この日、山開きを迎えた飯野山山頂では、護摩祈禱が行われ、登山口ではパットライスや限定缶バッチ(422個)がプレゼントされました。飯野山からは坂出市内が一望できます。過ごしやすい季節のうちに、ぜひ一度登ってみたいですね。



四国学院大学と包括的連携・協力協定を締結 4/28



第3期さかいで131おとめ隊始動！



わが家の
ペット
ゆきちゃん
投稿者
Y. Fさん
(林田町)
私の家は犬1匹、
猫4匹の大家族(^^)
楽しい毎日です♪



6月といえば「かわつ花菖蒲園」じゃのう！まるも色とりどりのお花を見に
いこうかのっ♪
【かわつ花菖蒲園一般開放】
6/1～14 @川津浄水場

- Information
～まるのスケジュール～
- 6/4(土) AM8時30分頃
市内三校高等学校野球定期戦大会
@番の州球場
 - 6/5(日) AM9時45分頃
歯っぴいフェスタ
@イオンモール坂出店
 - 6/5(日) PM6時50分頃
自動車学校花火祭
@坂出自動車学校
 - 6/19(日) AM11時頃
楽市楽座 @坂出駅前周辺
 - 6/25(土) PM1時頃
女性が輝く地域づくり講演会
@JR坂出駅前ほか
 - 6/26(日) AM9時頃
市子連ドッジボール大会
@市立体育館
- ※最新のまるの予定は、
市ホームページ「まるの部屋」で見てね。

算数・数学オリンピックの問題に挑戦!

7/31
開催

7つのアルファベットに、1から9までの数字が入ります。
同じ文字には同じ数字が、ちがう文字にはちがう数字が入ります。

$$\begin{array}{r}
 \boxed{N} \boxed{I} \boxed{N} \boxed{J} \boxed{I} \boxed{N} \\
 + \boxed{A} \boxed{K} \boxed{A} \boxed{I} \boxed{N} \boxed{A} \\
 \hline
 \boxed{K} \boxed{I} \boxed{N} \boxed{T} \boxed{O} \boxed{K} \boxed{I}
 \end{array}$$

ここで、Nには6が入ることが分かっています。
N以外の文字にあてはまる数字を求めましょう。
(昨年の小中学生共通問題)



関連記事 2ページ
(問題の回答は2ページ)

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

さかいで
ブランド

1 品追加

半生 国産小麦うどん「薫」



DATA

5月1日現在 ()内は前月比
人口 52,828人 (-68)
男 25,193人 (-21)
女 27,635人 (-47)
世帯 21,384世帯 (3)

(4月)
出生 25人 (3)
死亡 61人 (-1)
転入 201人 (-86)
転出 233人 (-131)
交通事故 37件 (死者0人)
救急 309件
火災 4件

※平成27年の国勢調査(速報値)を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.49km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

認知症をもっと知ろう -9-
誰かに伝えたいくなる
坂出弁講座
市内高校写真部作品 [6]



[9]

今年の会場は林田小学校
第4回ラジオ体操大会 -9-

大橋まつり参加団体募集 -8-

締切迫る!
ゴーヤの苗を配布します -8-

夏場の節電対策に
かわつ花菖蒲園 -5-

この機会にぜひ健康チェック!
受診券をお送りします



アプリ「i広報紙」
でもお届け中

iphone



Android



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号
(☎0877-44-5000)