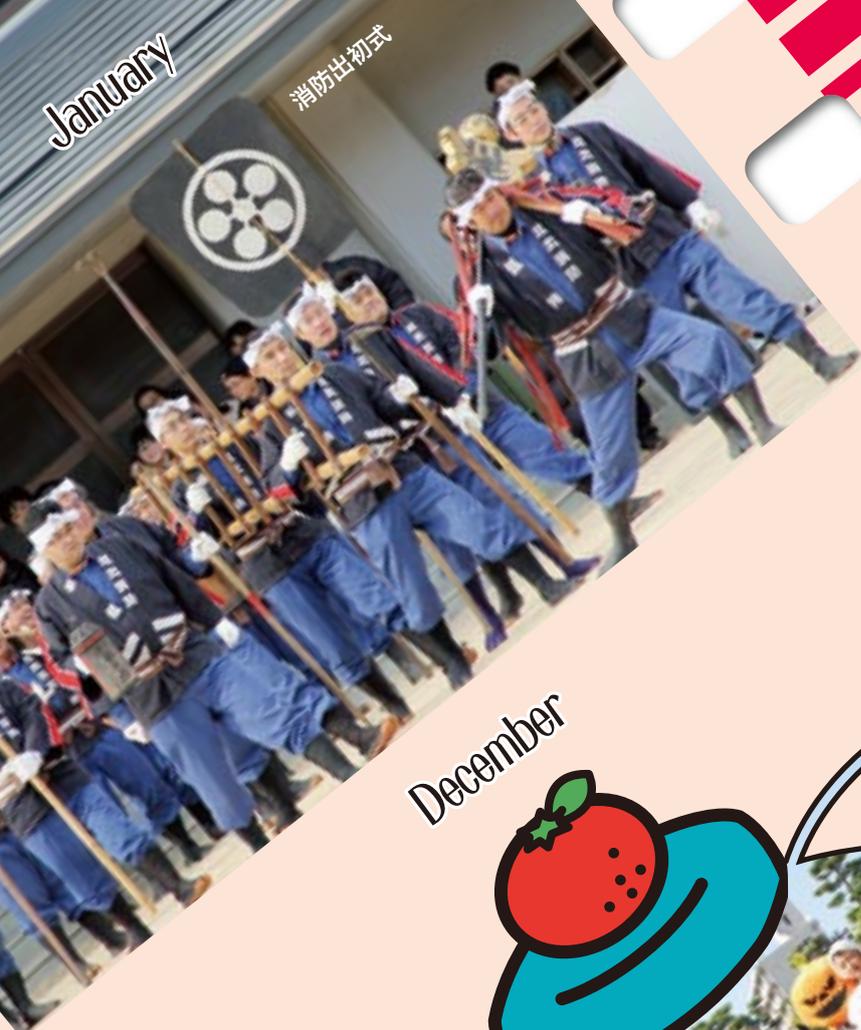


January

消防出初式



≡ 広報

さかいで

No.1305

2015
(平成27年)

12

Maro Film

December



ハッピーハロウィーンin坂出



総合防災訓練(与島)

November

まなとピア(ふるさとの親子まつり)



マイナンバーの通知カードが届いたら … 3P
市立幼稚園・保育所園児募集 …… 6P
年末年始市役所業務案内 …… 7P
「まるプレ」の有効期限にご注意 … 8P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

Maro Film

マイナンバーの通知カードが届いたら...

11月末頃までに、通知カードが各世帯に封筒で届きます。手順に沿って確認してください。
なお12月に入っても通知カードを受け取れなかった場合は住民票のある市区町村へお問い合わせください。

手順1 届いたらまず、中身を確認してください



封筒の中に入っているもの

- 通知カード**
あなたのマイナンバー(個人番号)が記載されています。ミシン目に沿って切り離し、大切に保管してください。「個人番号カード」の取得にも必要です。
- 個人番号カード交付申請書**
必要事項を記入し、写真を貼れば、簡単に申請ができます!
- 説明用パンフレット**
- 個人番号カード交付申請書の返信用封筒も入っています。

ずっと使う番号だからマイナンバーは大切に

マイナンバーはとて大切な個人情報ですので安易に他人に教えないようにしてください。またマイナンバーに便乗した不正な勧誘や詐欺にご注意ください。行政機関から電話でマイナンバーを聞くことは絶対ありません。不審な電話はすぐに切り、警察等へ通報してください。



手順2 個人番号カードの交付を希望する場合(交付手数料が無料で身分証明書としても使えます)

交付を希望

方法1 申請書を郵送
同封されている**②個人番号カード交付申請書**に必要事項を記入し、顔写真を貼り、**④返信用封筒**に入れて郵送してください。

方法2 WEBで
スマートフォンや自宅のパソコンなどから申請してください。
※詳しくは、**③説明用パンフレット**をご覧ください。

希望しない

①通知カードを大切に保管してください。行政手続きや、後日個人番号カードを申請する場合に必要になります。

手順3 個人番号カードの受け取り

手順2の申請後、交付通知書(はがき)が送付されます。通知書に記載された期限までに、交付場所へ**交付通知書**と**通知カード**および**本人確認書類**等を持参し個人番号カードを受け取ってください。

「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問合せにお答えします。

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー

0120-95-0178

(無料)

平日 9時30分~22時
土日祝 9時30分~17時30分(12/29~1/3を除く)

■詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

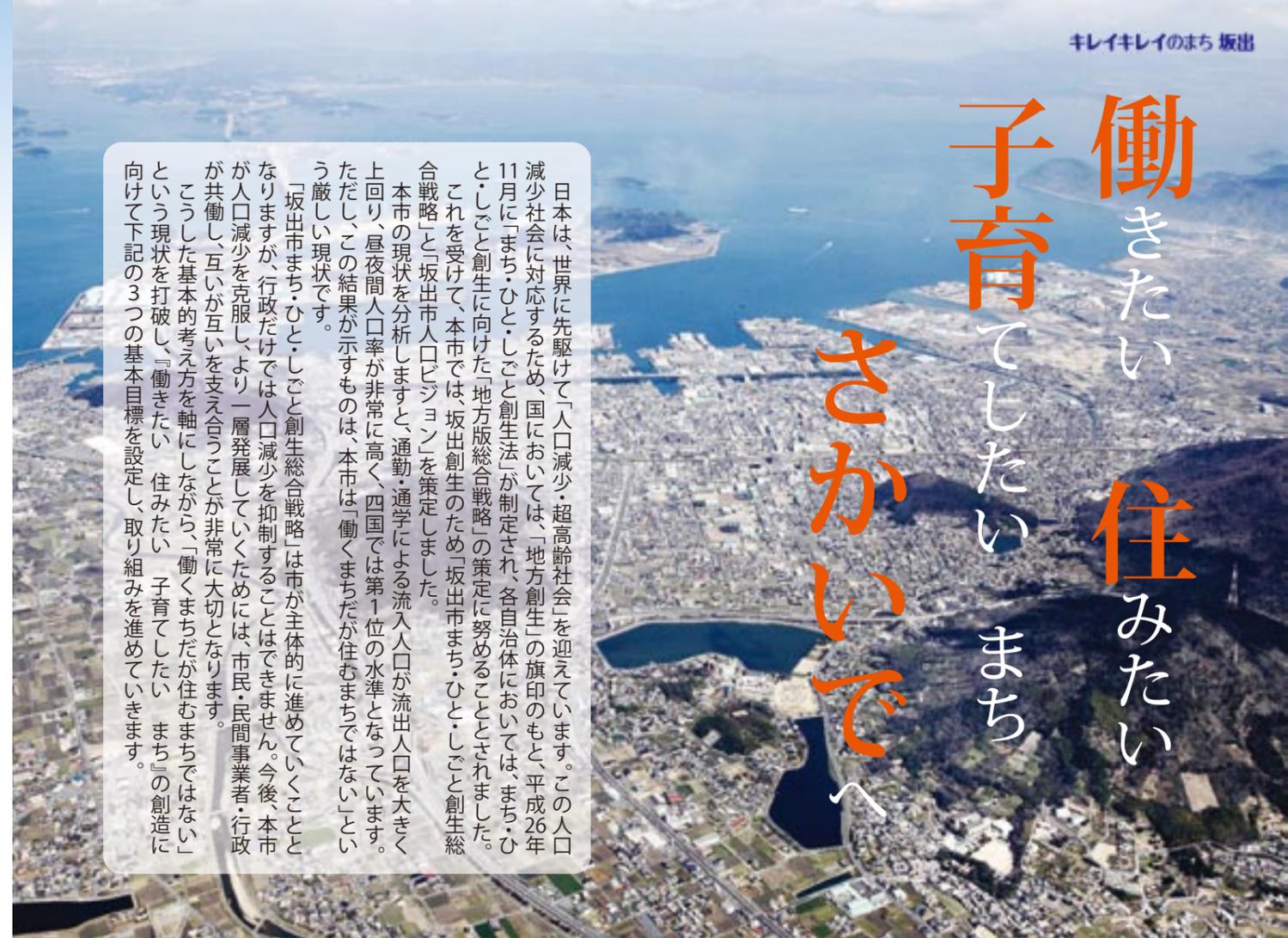
通知カードが届かなかったかたへ

坂出市に住民票があるかたで、不在等で届かなかった通知カードは市役所に戻ってきます。12月に入っても通知カードが届かない場合は、市市民課へご連絡ください。

返戻された通知カードのお渡しについて

返戻された通知カードは、市市民課で本人または代理人にお渡しすることができます。なお、受け取りが無い場合は、3ヵ月程度保管した後、廃棄となります。

■詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ



日本は、世界に先駆けて「人口減少・超高齢社会」を迎えています。この人口減少社会に対応するため、国においては、「地方創生」の旗印のもと、平成26年11月に「まち・ひと・しごと創生法」が制定され、各自治体においては、まち・ひと・しごと創生に向けた「地方版総合戦略」の策定に努めることとされました。これを受けて、本市では、坂出創生のため「坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「坂出市人口ビジョン」を策定しました。

本市の現状を分析しますと、通勤・通学による流入人口が流出人口を大きく上回り、昼夜間人口率が非常に高く、四国では第1位の水準となっています。ただし、この結果が示すものは、本市は「働くまちだが住むまちではない」という厳しい現状です。

「坂出市まち・ひと・しごと創生総合戦略」は市が主体的に進めていくこととなりませんが、行政だけでは人口減少を抑制することはできません。今後、本市が人口減少を克服し、より一層発展していくためには、市民・民間事業者・行政が共働して、互いが互いを支え合うことが非常に大切となります。

こうした基本的考え方を軸としながら、「働くまちだが住むまちではない」という現状を打破し、「働きたい 住みたい 子育てしたい まち」の創造に向けて下記の3つの基本目標を設定し、取り組みを進めていきます。

まち・ひと・しごと創生総合戦略 3つの基本目標

【基本目標1】 活力と交流のある、住みたいまちづくり

●坂出北インターチェンジのフルインター化など本市のポテンシャルを活用したまちづくりを推進し、移住・定住施策に取り組むとともに本市の特色を生かした交流人口の拡大を図り、若者等の市内への移住・定住を促進します。

【基本目標2】 子育て世代に選ばれるまちづくり

●結婚・妊娠・出産・子育てにおける支援を切れ目なく実施し、安心して子どもを生み育てられる環境づくりを進めるとともに、教育環境の整備・充実を図り、子育て世代に選ばれるまちづくりを推進します。

【基本目標3】 安心して暮らしやすいまちづくり

●企業誘致や産業振興等により、地域経済の発展や雇用機会の拡大を図るとともに、さらなる市民共働の推進、保健・医療・介護・福祉の充実、また災害・防災対策の強化に努め、安心して暮らしやすい環境をつくります。

■詳しくは、市政課(☎44・5001)へ

人口ビジョンで目指す目標人口

平成72(2060)年に 42,000人*

※人口減少を抑制する施策を講じない場合は、約30,000人と試算されています。

坂出市が持つ強みとして、交通面での結節点や連結機能が充実しているなど、立地的な条件が優れています。また、医療施設が充実していることに加え、多くの子育て・文教施設が集積するなど、より良くかつ安心して暮らすための要件を備えたまちでもあります。

このような本市の特性を踏まえ、人口減少の克服および地域活力の向上のためのさまざまな取り組みを推進し、転出の抑制はもちろん県内外からの転入を促進することにより、平成33(2021)年より年100人の社会増(転入者が転出者を上回る)を目指します。

■通勤・通学による人口流入・流出の状況 資料:H22国勢調査

流入人口	流出人口	夜間人口	昼間人口	昼夜間人口率
17,049人	10,953人	55,621人	61,717人	111.0%

おめでとうございます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの榮譽に輝かれました。

秋の叙勲

第25回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
財務行政事務功勞
武部 三郎氏

旭日单光章
地方自治功勞
杉崎 正則氏

瑞宝单光章
児童福祉功勞
香川 エイ氏
大屋富町
元金花保育園保育士

瑞宝双光章
消防功勞
小林 英登志氏

瑞宝单光章
防衛功勞
天竺 伸氏
王越町乃生
元准陸尉

厚生労働大臣表彰

民生委員・児童委員
宮崎 泰徳氏
府中町



平成27年度教育功勞者表彰

市教育委員会では、社会教育、社会体育ならびに学校教育において功績のあった教育功勞者およびスポーツ等において顕著な実績を挙げた児童・生徒の表彰を行いました。表彰を受けられたのは次のかたがたです。(敬称略)

- 教育委員会表彰**
社会教育功勞者
井上 雅史(昭和町二)
原 健一(府中町)
吉田 宏明(府中町)
盛田 通孝(高屋町)
尾崎 隆文(与島町)
櫃本 英紀(櫃石)
- 社会体育功勞者**
旅田 和彦(府中町)
松本 茂美(西大浜南二)
鎌田 昌弘(丸亀市)
佃 孝寛(高松市)
福家 壽男(加茂町)
好井 智子(富吉見町二)
梶野 茂(加茂町)
横田 佳幸(池園町)
濱本美智子(白金町二)
佐藤 清(谷町二)
三井 宗治(加茂町)
濱田佐知子(瀬居町)
穴吹 秀雄(神谷町)
岡野 謙吾(府中町)
田中 和男(青海町)
- 市内勤続教職員**
木野村友美(東部中)
南 美紀(東部中)
黒田 忠幸(白峰中)
須崎 仁美(白峰中)
中川 祥代(東部小)
森本 祐子(林田小)
白井 純子(林田小)
山西由里子(林田小)
大野 道雄(府中小)
白川恵美子(府中小)
- 教育功勞者**
中尾しのぶ(坂出中)
沼田久仁子(坂出小)
片岡 昌子(川津幼)
山地 誠治(学校医)
- 教育長表彰**
社会教育功勞者
坂出商業高等学校写真部
社会体育功勞者
宮脇 政美(西大浜南二)
北村 岳伸(久米町一)
綾 真澄(林田町)
三野 敦輝(昭和町一)
明石 寛幸(林田町)
田口 美加(江尻町)
村上 雅弥(寿町二)
- 実績顕著な個人・団体**
喜田 純鈴(坂出中3年)
谷 龍一(坂出中2年)
村上 晴紀(坂出中1年)
向畑 亜美(白峰中3年)
林 明希美(白峰中3年)
山本 乃愛(白峰中2年)
福嶋 日向(金山小3年)
八田 照生(林田小5年)
三谷 愛心(林田小6年)
来田 峻(府中小6年)
山本 誠心(府中小5年)
鳥越蘭々花(川津小6年)
坂出中学校女子ソフトボール部
金山野球スポーツ少年団
- 感謝状**
藤川 正博(八幡町一)

第67回「人権週間」

12月4日(金)～10日(木)



坂出市人権啓発マスコットキャラクター
じんけん愛坊

【啓発重点目標】
みんなで築こう人権の世紀
～考えよう相手の気持ち～
育てよう思いやりの心～

ヘイトスピーチは 重大な人権侵害です

近年、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動がいわゆるヘイトスピーチであるとして大きな社会問題となつています。こうした言動は、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせることになりかねません。

本市では、市議会6月定例会において「ヘイトスピーチ対策に関する意見書」が全会一致で可決され、国に対し、表現の自由に配慮しながらもヘイトスピーチに関して早急な対策を講ずるよう対応を求めております。
ヘイトスピーチは決して許されるものではないとの認識のもと、自由かつ平等で公正な社会と多文化共生社会の実現をめざしていきます。

人権週間関連行事

「人権啓発街頭キャンペーン」
日時 12月5日(土)午前11時～
場所 JR坂出駅周辺

「第30回人権展覧会」
日時 11月30日(月)～
12月7日(月)
場所 市民ギャラリーかもめ

「特設人権相談所」
日時 12月14日(月)
午前10時～午後3時
場所 坂出合同庁舎3階

「四国一斉！12時間電話相談」
日時 12月4日(金)
午前9時～午後9時
電話 ☎0120・459・737

「じんけんフェスタ2015」
日時 12月5日(土)
午前10時～午後4時
場所 サポートホール高松ほか

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

ご存じですか？ 障がい者差別解消法

すべての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的として「障がいを理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障がい者差別解消法)が平成28年4月に施行されます。この法律により、障がいのある人に対する「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。

	国の行政機関 地方公共団体等	民間事業者
不当な差別的取扱い (例)障がいを理由として、サービスの提供や入店を拒否してはいけません。 	禁止	禁止
障がい者への合理的配慮 (例)車いすのかたが乗り物に乗る時の手助けや窓口での筆談、読み上げなど 	法的義務 合理的配慮を行わなければなりません	努力義務 合理的配慮を行うよう努めなければなりません

詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

障がい者週間 12月3日(木)～9日(水)

「障がい者週間」は、障がい者基本法において、毎年12月3日から9日までの1週間と定め、障がい者の自立と社会参加への意欲および国民の障がいに対する理解と認識をより一層高めるための運動を展開する期間としています。障がいへの理解を深めるには、行政だけではなく、私たちみんながそれぞれの立場で協力し合うことが必要です。この機会に、一緒に考えていきましょう。
■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(木)～16日(水)

拉致問題とその他北朝鮮当局による人権侵害問題について多くの人に関心と認識を深めてもらうため、12月10日から16日までが啓発週間と定められています。この機会に理解を深め、拉致問題の早期解決に向け、ともに考えていきましょう。
■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ



市立幼稚園児・保育所入所児(公立・私立)

幼稚園 保育所



入園資格

- 平成28年4月1日までに坂出市内に住所を有する3・4・5歳児
- 3歳児:平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
- 4歳児:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- 5歳児:平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

申込受付

・各幼稚園 12月1日(火)～15日(火)(土・日除く)
午前8時30分～午後5時

保護者のかたの印鑑をご持参のうえ、直接各幼稚園にお申し込みください。ただし、王越幼稚園・櫃石幼稚園については市学校教育課までご連絡ください。
※平成27年1月2日以降に本市に転入されたかたは平成27年度所得課税証明書を入園決定後に園に提出してください。

募集幼稚園

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津幼稚園	☎46・2772
松山幼稚園	☎47・0210
瀬居幼稚園	☎44・0782
王越幼稚園	☎44・5024 (学校教育課)
櫃石幼稚園	☎44・5024 (学校教育課)

※坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎自動車を運行しています。

市立幼稚園の利用者負担額を改定します

子ども・子育て支援新制度の開始に伴い、幼稚園の利用者負担額を世帯の所得に応じた応能負担へと変更するとともに、現行の一律月額6,000円から段階的に引き上げる激変緩和措置を講じることで、保護者負担の軽減を図るものです。

利用者負担額(平成28年度～30年度) (単位:円)

市町村民税所得割課税額	28年度	29年度	30年度
生活保護世帯等	0	0	0
非課税世帯 ※1	500	1,000	1,500
77,100円以下	6,200	6,400	6,600
77,101円以上	7,000	8,000	9,000
120,601円以上	7,400	8,800	10,200
211,201円以上	7,600	9,200	10,800

※1 非課税世帯のうち、ひとり親世帯等については負担額は0円とします。
※2 小学3年生までの兄弟が1人いる園児は半額、2人以上いる園児は0円となります。

■詳しくは、市学校教育課(☎44・5024)へ

入所資格

- 坂出市に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、保育が必要な児童
- 公立保育所は1歳以上児(ただし、南部保育所のみ生後6カ月以上児)
- 私立保育所は生後8週間以上児
※申込は児童の出生前から可能です。

申込受付

- 各保育所 12月7日(月)～11日(金)
午前9時～午後5時
- 市こども課 平成28年1月4日(月)～8日(金)
(本庁2階) 午前9時～午後5時

必要な書類

- 市内保育所または市こども課にあります。
- 入所申込書・保育認定申請書(現況届)
 - 保育料算定のための資料(※該当者のみ必要)
所得課税証明書(※平成27年1月2日以降に本市に転入されたかたのみ)
4月～8月入所は平成27年度所得課税証明書
9月～3月入所は平成28年度所得課税証明書
 - 家庭で保育できないことを証明する書類(就労証明や診断書等)
 - その他 幼稚園在籍証明等ご家庭の状況に応じて必要な書類

募集保育所

公立	府中保育所	☎48・0880
	江尻保育所	☎46・4339
	川津愛児園	☎46・1217
	松山保育園	☎47・0584
	西部保育所	☎46・5925
	南部保育所	☎45・0140
	加茂保育所	☎48・2801
私立	坂出保育園	☎45・5528
	育愛館	☎46・5812
	金花保育園	☎46・8747
	愛集苑保育所	☎45・2822
	林田保育園	☎47・0709
	みどり保育園	☎46・4363

※特別保育事業内容

- 延長保育(私立保育所のみ)
保育時間をおおむね午前7時から午後7時まで延長しています。(料金別途必要)

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

年末年始 市役所の業務案内

12/25(金)～1/6(水)

○1日業務 △午前中(受付11:30まで) ×休み

施設	日	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木	1金	2土	3日	4月	5火	6水
本庁・各出張所		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
婚姻・死亡届など		○	注※1	○		注※1						○	○	○
坂出駅市民サービスセンター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
田尾火葬場		○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
市立病院		○	△	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
水道局														
給水装置工事申し込み		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
給水開始・廃止届		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
修繕申し込み		水道当番店 P11参照												
ごみ・し尿														
可燃ごみ		○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
紙類の資源ごみ		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
不燃ごみ・紙類を除く資源ごみ		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
し尿収集 注※2		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
持ち込み														
角山環境センター		○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
リサイクルプラザ		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
坂出環境センター		○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
文化施設														
市民ホール		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
時雨亭・翠松閣		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
市民ふれあい会館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
大橋記念図書館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
市民美術館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
中央・各地区公民館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
勤労福祉センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
郷土資料館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
塩業資料館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
万葉会館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
海の家		×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
産業展示館		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
与島開発総合センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
体育施設														
市立体育館・カヌー研修センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
番の州球場・林田運動公園・総社グラウンド		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
市営テニスコート・市民武道場		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
角山運動公園温水プール		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○

※1 本庁・各出張所が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。
※2 し尿収集の年内の受付は、12月11日(金)までです。
以降は来年の収集になります。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない! 求めない! 受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

- 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝
- 地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入
- お祭りへの寄附・差入
- 町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入
- 落成式・開店祝等の花輪
- 病児見舞
- お歳暮・お年賀
- 入学祝・卒業祝
- 葬儀の花輪・供花
- 秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」
総務省 寄附の禁止 検索

(公財) 明るい選挙推進協会
明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

■詳しくは、市選挙管理委員会(☎44・5020)へ

新年名刺交換会のご案内

日時 平成28年1月4日(月)
正午～午後1時

会場 坂出グランドホテル

会費 2,000円

申込 12月14日(月)までに
会費を添えて直接下記まで。

■詳しくは、坂出商工会議所(☎46・2701)
市秘書広報課(☎44・5000)へ

中小企業年末緊急融資のお知らせ

資金用途 運転資金(200万円以内)

貸付利率 2.0%

融資期間 12カ月

保証人 県内に1年以上居住し、市町村税を完納、返済能力があるかた2人

申込期間 12月1日(火)～17日(木)
(土・日曜を除く。)

■詳しくは、坂出商工会議所(☎46・2701)
市産業課(☎44・5012)へ

プレミアム付き商品券

「まるプレ」

有効期限は12月31日(木)まで

坂出市プレミアム付き商品券「まるプレ」の有効期限は12月31日(木)までです。有効期限を過ぎると利用になれません。期限内にご利用ください。
また「まるプレ」利用世帯に関するアンケート調査を実施しております。アンケート調査にご協力ください。



詳しくは、坂出市プレミアム付き商品券事業実行委員会(☎59・0666)へ

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

市では、8月上旬に臨時福祉給付金の申請書を対象になる可能性があるかたに送付しています。まだ申請されていないかたは支給要件をご確認のうえ、お早めに手続きをお願いします。

申請受付期限 平成28年1月4日(月) 詳しくは、市臨時福祉給付金支給事業実施本部(☎45・5051)へ

2015 光のひかり さかいで光輝里フェスティバル

冬のまつりとして恒例となりました当イベントは、毎年多くのかたのご協力とご参加をいただき、今年で13回目を迎えます。

今年も、みなさまに光の癒しとともにクリスマスイベントを開催しますので、ぜひ会場にお立ち寄りください。

点灯期間 12月1日(火)~31日(木) 午後5時~10時

クリスマスイベント 12月19日(土) 午後3時~7時(予定) 場所 JR坂出駅北口 市民広場 ※雨天中止の場合は20日(日)に順延



詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

平成28年 成人式のご案内

日時 平成28年1月10日(日) 受付 午後0時30分~ 開式 午後1時30分~

会場 市民ホール

対象者 平成7(1995)年4月2日生まれから平成8(1996)年4月1日までに生まれたかた

案内状は、11月下旬に対象者へ送付しています。ただし、大学生など市外にお住まいで、本市に住民登録がないかたへは送付されません。案内状をお持ちでないかたも、当日受付できますので、ぜひ会場へお越しください。



詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ

固定資産税についてのお知らせ

毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。平成28年度の固定資産税は、平成28年1月1日現在で、土地・家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。

各種届出はお済みですか?

市では、市内の土地・家屋・償却資産についての課税台帳を備え付け、固定資産税を課税していますが、平成27年中に所有する固定資産に次のような変更があった場合には、届出等が必要となります。

- ① 土地・家屋について
 - 家屋を新築、増築した場合
 - 家屋の「評価調査」を行います。
 - 家屋を取り壊した場合
 - 「家屋滅失届」を提出していただきます。
- ② 未登記家屋の売買、相続等を行った場合
- ③ 「固定資産課税台帳登録事項変更届」を提出していただきます。

未登記家屋について届出がない場合、取り壊した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者に課税されたりするおそれがあります。登記簿上所有権を移転された場合でも、未登記家屋が含まれていないか、いま一度ご確認ください。また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、居住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途(駐車場・店舗など)に変更された場合には、固定資産税の軽減措置が適用されなくなります。

償却資産について

平成27年中に所有する事業用償却資産に変更のあったかたは、償却資産申告書の提出が必要となります。個人のかたでも、10kW以上で全量売電の太陽光発電設備は事業用償却資産で申告が必要となります。

提出期限 平成28年2月1日(月)

詳しくは、市資産税課(☎44・5033)へ

「コミュニティ助成で整備

(二財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて各団体が備品等を整備しました。



坂出市 消防団員 耐切削性手袋



岩黒御神輿保存会 御神輿(屋根・飾り金具・かき棒)



本郷自治会獅子舞保存会 獅子頭、太鼓、獅子油単、股引、幟

登記相談の予約制について

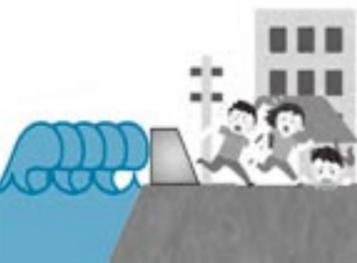
高松法務局では、より一層の行政サービスの充実・向上を図るため、「登記相談の予約制」を導入しています。登記相談を利用される場合は、あらかじめお電話により、相談の予約をお願いします。なお、相談は1回あたり30分以内とさせていただきます。(無料)

予約先 高松法務局丸亀支局(☎23・0229)

詳しくは、高松法務局民事行政調査官室(☎087・821・6342)へ

香川県の海岸保全基本計画変更(素案)のパブリックコメント募集

香川県では海岸法の改正と、南海トラフを震源とする津波や地震への対策のため海岸保全基本計画の変更案を作成しました。よりよい計画とするため多くの県民のみなさまからのご意見を募集します。



募集期間 12月14日(月)まで 閲覧方法 県ホームページ

詳しくは、県港湾課(☎087・832・3553)へ

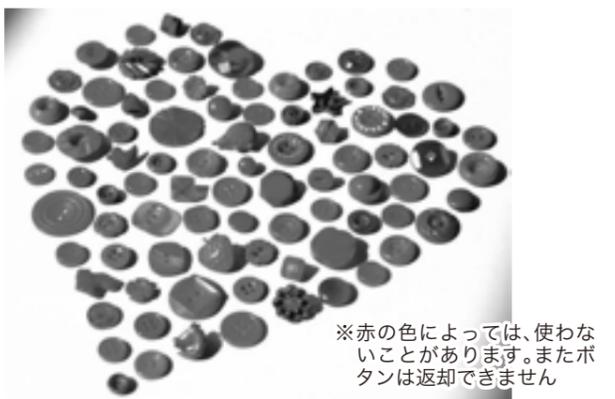
不要になった「赤いボタン」ください!

瀬戸内国際芸術祭2016沙弥島会場で不要になった赤いボタンを集めて作品を制作します。タイトルは「空飛ぶ赤いボタン」です。

引き出し等にとっておい「赤いボタン」はありませんか?あなたのボタンが作品の一部となって、多くの来場者にメッセージを送ります。

回収場所 市本庁舎1階受付または各出張所の回収箱

回収期間 12月1日(火)~平成28年1月29日(金)



※赤の色によっては、使わないことがあります。またボタンは返却できません

詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

第22回坂出天狗マラソン大会「おもてなし隊」募集

私たちと一緒に、温かみのある「おもてなし」で大会を盛り上げていきませんか。

たくさんのご応募をお待ちしています。

募集期間 12月1日(火)~12月25日(金)

募集人数 20人程度

募集要件 坂出が大好きで大会運営にお手伝いいただけるかた

主な活動 給水所接待・ランナー応援 ゴール出迎え等

活動日時 平成28年2月14日(日) 午前9時~午後1時(予定)



詳しくは、市産業課にぎわい室内 坂出天狗マラソン大会事務局(☎44・5015)へ

くらしの 情報



スポーツ

角山運動公園温水プールからのお知らせ
角山運動公園温水プール(☎49・4770)

●冬休み子ども水泳教室
時 12月23日(祝)・25日(金)・26日(土)・27日(日) 午前11時〜正午(全4日)
場 角山運動公園温水プール
対 小学3年生〜6年生の初心者
定 10人(申込先着順)
料 無料(プール使用料は必要)
申 12月4日(金) 受付開始
●無料開放のお知らせ
時 12月6日(日) 午前10時〜午後6時
※小学3年生以下は保護者同伴。
(水泳帽を必ず着用のこと)

満濃池森林公園 森林の寺子屋教室
満濃池森林公園管理事務所(☎57・6520)

時 12月13日(日) 午前9時〜正午
場 満濃池森林公園(まんのう町)
内 公園の植物でクリスマスリース作り
古楽器の生演奏会
定 25人(申込先着順) 料 800円
申 12月1日(火)〜10日(木)

坂出市歴史文化講座
拝見!わが町のお屋敷〜時代を映した建築〜
市文化振興課(☎44・5036)

時 12月23日(祝) 午前10時〜正午
場 坂出市役所集合
内 江戸末期からの各時代の建築様式が残る邸宅訪問
定 20人(申込先着順) 料 200円
他 講師 香川建築探偵団

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集
自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

時 平成28年1月23日(土)(試験日)
対 15歳以上17歳未満の男性
申 平成28年1月8日(金) 申込締切

職業訓練〜シヨップビジネス実践科〜
ポリテクセンター香川(☎087・867・6165)

時 平成28年2月2日(火)〜7月29日(金)(全6カ月)
場 六吹学園(高松市)
対 ハローワークの求職登録者
販売士3級WEB、色彩、手話・点字等、物販店における質の高い販売スキルの習得

第58回 坂出市民卓球大会
坂出市卓球連盟事務局(☎090・4339・4403)

時 平成28年1月11日(祝) 午前9時〜
場 市立体育館
内 一般(団体・男女シングルス)
申 12月26日(土) 必着で左記まで。
〒762-0024 坂出市府中町1-2-14

第4回坂出市インディアカ協会 年忘れ親睦大会
同協会 市川(☎46・7867)

時 12月20日(日) 午前9時15分〜
場 市立体育館 対 18歳以上のかた
内 女子・混合チーム(1チーム6人以内)
1チーム2,000円
申 12月6日(日)までに市立体育館(☎45・6670)へ。

募集

五色台自然学校
干支づくりと初冬の森を歩こう
休暇村讃岐五色台(☎47・0231)

時 12月6日(日) 午前8時50分〜午後3時
場 五色台ビジターセンター集合
内 自然観察、森づくり、干支づくり
40人(申込先着順) 料 300円
申 12月3日(木) 申込締切

留学生による外国語絵本よみかかせ会
大橋記念図書館(☎45・6677)

時 12月19日(土) 午前10時〜
場 大橋記念図書館
定 20人(別途、選考あり)
料 無料(テキスト代は別途必要)
申 12月1日(火)〜18日(金)までに最寄りのハローワークへ。

催し・イベント

香川大学サテライトセミナー
消費者問題について経済学で考える
市政課(☎44・5001)

時 12月2日(水) 午前10時〜11時30分
場 市民ふれあい会館
料 無料(申込不要)
他 講師 香川大学准教授 三好 祐輔氏

坂商フェア「セキレ」
坂出商業高校(☎46・5671)

平成27年度 チャリティーバザー
坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)

時 12月6日(日) 午前9時30分〜午後1時
場 坂出市福祉会館等
内 物品販売・食・物コーナー
他 坂出小学校運動場に駐車場あり。

対 5歳〜小学生
定 20人(申込先着順) 料 無料
申 12月1日(火) 受付開始

子ども国際理解講座
イアン先生と英語で楽しむクリスマス
坂出市国際交流協会事務局(☎44・5000)

時 12月19日(土) ①午前9時30分〜②午前11時
場 中央公民館(イオン坂出店3階)
対 ①小学1年生〜3年生 ②小学4年生〜6年生
定 各回20人(申込先着順) 料 無料
申 12月3日(木) 受付開始

お花で正月飾りを作ろう!!
市生涯学習課(☎44・5025、☎46・7140)

時 12月25日(金) 午前9時30分〜11時
場 勤労福祉センター
定 小学生20人(申込先着順)
※4年生以下は保護者同伴
申 12月7日(月) 受付開始

ガーデンセミナー「正月の寄せ植え」
坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、☎43・5213)

時 12月20日(日) 午後1時30分〜3時45分
場 番の州公園管理事務所
定 15人(申込先着順)
料 3,000円(材料費)
申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を明記し、郵便またはFAXで。
12月1日(火) 受付開始
〒7620063 坂出市番の州公園5番地

その他

全国一斉生活保護ホットライン
香川県弁護士会(☎087・822・3693)

時 12月10日(木) 午前10時〜午後1時
内 電話相談(☎0120・158・794)(相談日のみ開設)

香川県民手帳・ノート販売
市政課(☎44・5001)

場 宮脇書店 新坂出店(イオン4階・宮脇書店 坂出白金店・コメリ パワー坂出店・市役所売店)
料 県民手帳 400円/県民ノート 600円
※品切れになる場合がありますのでお早めにお買い求めください。

テレビ広報番組のお知らせ
放送局 後ホームページで動画配信
坂出市政だより〜平成27年を振り返って〜
放送日時 12月27日(日) 午前7時15分〜(15分間)
放送局 西日本放送(RNC)

今月の納税 税

市・県民税 ※……………4期
国民健康保険税 ※……………6期
介護保険料……………6期
後期高齢者医療保険料……………6期

納期限は、平成28年1月4日(月)です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で
(※の付いていないものは、コンビニエンスストアでも納められます。)

水道当番店 12月1日〜平成28年1月3日

区域	日	1〜5日	6〜10日	11〜15日	16〜20日	21〜25日	26〜28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日	1月3日
大池、小山、川津		小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894
その他		多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901	山田水道 46-3794	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656
駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻		鈴木設備商会 46-2021	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	鈴木設備商会 46-2021
林田、高屋、神谷、大屋富、青海		十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096
西庄、加茂、府中		昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	昇栄水道 48-0358	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	長尾環境設備 46-3863	藤堂設備 48-2860
王越		キトロ工業所 42-0126											
檀石、岩黒、与島、小与島		十河電機水道 47-0328						山田管工業 46-1894			長尾環境設備 46-3863		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

クリスマスティナーコンサート

アンサンブル コラ・パルテ コンサート

日時 12月22日(火) 午後6時30分〜8時30分
定員 20人(申込先着順)
料金 3,000円(ディナー付)
※アルコールは提供していません。

@カフェプルミエ (五色台病院横)

フルート 梶 麻余
クラリネット 山崎盾之
ピアノ ピアノ 藪内利枝子

問 坂出市観光案内所(☎45・1122)

市民のための **美術館** セミナー

1月11日(祝) 午後2時〜3時30分 @市民美術館

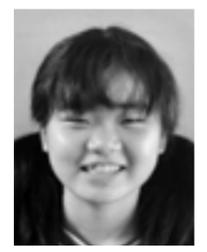
戦後香川の美術事情 明石 安哲氏 (四国新聞シニア編集室)

障がい者のパフォーマンスアーツ 田中 未知子氏 (瀬戸内サーカスファクトリー代表)

定員 30人(申込先着順) 料金 無料

問 坂出市民美術館(☎45・7110)

育成センターだより



瀬居中学校
1年 大西 史華さん

喫煙防止

私は、喫煙は絶対にしてはいけない事だと思います。なぜなら、たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質が含まれており、これらの有害物質が、思考能力や運動能力の低下を引き起こすからです。特に、心身の発育期にあたる未成年者は、喫煙の悪影響を受けやすく、依存症になりやすい傾向にあるそうです。また、喫煙開始年齢が早いと、喫煙期間が長くなるため、肺がんなどの病気にかかりやすくなります。

喫煙は、自分の健康を害するだけでなく、周囲の人にも悪影響を与えます。喫煙者がたばこから吸う主流煙より、たばこの先から出る副流煙の方が、有害物質を多く含んでいるからです。近くで喫煙している人がいたら、できるだけ、煙を避けるようにしましょう。

このように、喫煙は健康に悪影響を及ぼすし、吸い殻のポイ捨ても多く、環境にも悪影響を及ぼしているの
で、大人にもしてほしくありません。喫煙禁止区域で喫煙すると、罰金を科せられる国もあるそうです。そのようにして喫煙者を減らしていき、大人も子どもも喫煙しない国にできたらいいと思います。

学園だより

今月レポート
してくれるのは



坂出中学校
剣道部
部長 2年 藤井 嵩大さん

僕たち坂出中学校剣道部は、3年生を含め、男子11人、女子8人が在籍しています。練習中は真剣勝負でやっていますが、部員同士たいへん仲がよく、面を脱ぐと和気あいあいとした雰囲気です。目標は地区大会で男女ともに優勝することで、それぞれの特性を生かして攻めて勝つ剣道をするように心がけています。土曜日は月に2回、坂出市剣道連盟のかたがたの指導で坂出市内の中学生が集まって合同練習会を行い、日曜日には錬成会や大会に参加して、自分たちの課題を見つけ、日々の練習で克服できるように努力しています。指導してくださる先生がたをはじめ、自分たちの家族、地域のかたがたなど、多くのかたがたが僕たちの練習を支えてくださっています。それらのかたがたに感謝の心を忘れず、日々成長していけるようにがんばりたいです。

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(月) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(随時)	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (4・8・12月実施)	
身体障がい者相談員 (当事者)による相談	第1(木) 10:00~12:00	福祉会館2階 (☎46・5078)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

minnano hiroba みんなの広場



坂出市が策定した
人口ビジョンで
平成72年に坂出市が
目指す人口は？

ヒント：2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 12月10日(木)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 11月16日(11人のご応募をいただきました。)

One Point 英会話

このコーナーでは、坂出市内の小中学校でALT(外国語指導助手)として活躍している先生に、日常生活で役立つ英会話について教えてもらいます。

今回は
ホワイト先生

“That makes sense.”を使ってみよう

このフレーズは、相手が何かを教えてくれる場面で、理解したと伝えるときに使います。

“That makes sense.”は、直訳すると「意味をなす、道理にかなう」となります。そこから転じて「分かった、なるほど、納得した、つじつまが合う」というような意味で使うことができます。

会話の中で相手に「分かった?」と確かめるとき、“Does that make sense?”と尋ねることもできます。そして、その返事として、理解したときは“Yes, that makes sense.”と、理解できないときは“No, that doesn't make sense.”と答えましょう。

そして、全然分からないときには、「まったく理解できない」という意味で“That makes no sense at all.”や“That doesn't make any sense at all.”という表現をよく使います。

このフレーズを日常の会話の中でも使ってみてくださいね!



坂出弁クイズ

初級 **いた** (正解率92%)
【用例】このタケノコ1本**いた**。

中級 **きよろすけ** (正解率33%)
【用例】うちの子は**きよろすけ**だ。

上級 **かたけに** (正解率17%)
【用例】その荷物**かたけに**持ってきて。



今月の ほお〜言

「あさって」の翌日は?

あさっての翌日は「しあさって」ですよね。しかし、東京を除く東日本ではあさっての翌日を「やのあさって」、そしてその翌日を「しあさって」と呼ぶそうです。

「しあさって」は「四明後日」とも書き4日目を意味していますが、西日本では今日を1日目として数えるのに対し、東日本では明日から数えるようです。西日本で広く使われていた「しあさって」が共通語になり東京では「しあさって」が通じますが、東日本に住む友人と予定をたてるときは注意が必要ですね。

西日本	今日	東日本 (東京除く)
1	今日	1
2	あした	2
3	あさって	3
4	しあさって やのあさって	4

坂出弁クイズの答え 初級)下さい 中級)落ち着きのない人 上級)全部 (正解率は、秘書広報課アンケート結果より。)



PHOTO

Never Sleeps

坂出第一高等学校 3年 鈴木 真由さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

防災

はしるの

vol.42

歩

防災行政無線の試験放送が始まります！

本市では、来年4月の運用開始を目指して、「防災行政無線」の整備に向けて工事を行っています。「防災行政無線」とは、市が発する避難情報などの防災情報を、屋外に設置したスピーカー（拡声器）等を通して市民のみなさんに対してお届けするシステムです。市内全域をカバーするため、新たに69カ所にスピーカーを設置しています。

そして、今月より、設置工事が終わったところから順次試験放送を実施します。

試験放送は、12月～平成28年2月頃を予定していますが、工事の進捗状況によって前後することがあります。

市民のみなさんが災害情報を得る手段としては、ホームページ・テレビ・ラジオ・メール（エリアメール、県の防災情報メール）・広報車による放送・防災行政無線等がありますが、災害時は電力や通信インフラなどのダメージにより、すべての伝達手段が使用できるとは限りません。

市ではできるだけ多くの伝達手段を通じて迅速に情報を伝えられるよう整備を進めていますが、市民のみなさんにおいても、複数の伝達手段から情報を収集できるよう情報収集方法についてご確認ください。

問合先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は9・23日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



インフルエンザシーズン到来！ 感染を防ぐポイントは？



ライオン(株)ヘルスケアマイスター 山岸 理恵子 さん

毎年、冬になると猛威をふるうインフルエンザ。感染予防の基本は「手洗い」と「うがい」です。「手洗い」の際はハンドソープを使って、指先、爪の間まで丁寧に洗い、流水でしっかり洗い流しましょう。清潔なタオルで手を拭くことも大切なポイントです。「うがい」には口の中やのどについた病原体を洗い流す効果が期待できます。外から帰ってきたときには「手洗い」とともに、「うがい」も忘れずに行いましょう。

インフルエンザの感染予防には室内環境を整えることも効果的です。空気の乾燥はのどの防御機能を弱めてしまい、インフルエンザにかかりやすくなってしまいます。加湿器などを使って、常に50～60%の湿度を保つとよいでしょう。十分な睡眠とバランスの取れた食事で、体の免疫力を高めておくことも大切です。特に、年末年始はイベントが多く、生活が乱れがち。健康的な生活で、インフルエンザウイルスに負けない体づくりを心がけましょう。

問合先 市政課企業立地推進室(☎44・5001)

Recommend 一般向け



ロマンス
タナダ ユキ 著

新宿-箱根間を走る特急列車ロマンスカー。車内販売員の鉢子はなぜか怪しい男と一緒に箱根巡りをする。旅の終わりに二人が感じたことは…？

Recommend 一般向け



果物の美味しい切り方・むき方
くだもの委員会 編

カラフルで誰もが好きな果物。でも切り方に悩んだことはありませんか？個性ある果物たちの切り方や美味しい食べ方を手描きイラスト付きで紹介。

Recommend 一般向け



あたしとあなた
谷川 俊太郎 著

この一冊のために紙から作ったというこだわりの詩集。水色のページをめくると、計算しつくされた装丁と詩の世界観に惹きこまれていきます。

図書館司書 濱田 麻衣子 さん

休館日
7日(月)
14日(月)
21日(月)
28日(月)～1月4日(月)

図書館で遊ぼう！

5日(土)	英語よみかかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(火)	本のリサイクル八日市	10:00～
／	ゆりかごおはなし会	10:30～
9日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
12日(土)	おはなし会	14:00～
19日(土)	留学生による外国語絵本よみかかせ会	10:00～
／	おはなし会	11:00～
26日(土)	紙芝居の会	11:00～
27日(日)	読書会biblurv	10:00～
毎週(火・出)	ばそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出(第5日曜は除く)	14:00～

1日(火) ブックスタート (場所: 地域保健センター) 13:30～
今月の展示 千種の会のみなさんによるちぎり絵展

なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(火)	府 中
2日(水)	加 茂
3日(木)	川 津
4日(金)	東 部
8日(火)	松山・王越
9日(水)	瀬 居
10日(木)	金山・江尻
11日(金)	附 属
15日(火)	島しょ部
16日(水)	林 田
17日(木)	府 中
18日(金)	西 庄
22日(火)	東 部 小

図書館通信
創業をお考えの方は必見です！
日本政策金融公庫と図書館の共同企画「さかいで」の創業応援フェアを開催中です。創業に関する資料や情報を集めて展示しています。ビジネス書も多数ありますので、ぜひ活用ください。

貸出ランキング

(平成27年4月～9月)

順位	タイトル	著者
1	大人のおしゃれの新しい買い方	堀川波 著
2	Oggi エディター三尋木奈保マイベージュノート	三尋木奈保 著
3	50歳からのおしゃれのコツ	中山庸子 著
4	ふたりのおしゃれ 主婦と生活社出版	
5	着ていく服が見つからない	曾根愛 著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

- 坂出市人権展覧会
～12月7日(月) 最終日は14:00まで
- 第12回香油会 絵画展
12月12日(土)～15日(火) 最終日は16:00まで
- 香川県高等学校総合文化祭 優秀写真作品展
12月17日(木)～25日(金) 最終日は12:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日 曜	行 事 名
9 水	坂出高校 人権映画鑑賞会
13 日	第42回 坂出市市民芸術祭 日本舞踊公演
20 日	キッズ・ジュニアダンスフェスティバル (ダンス発表会)
23 祝	ピアノ発表会
27 日	ヤマハ ジュニア・オリジナル・コンサート2015

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00 市民美術館

第53回 坂出市美術展覧会

坂出市文化協会恒例の美術展です。坂出市内にお住まいのかた、または勤務されているかたによる絵画や書・水墨画・工芸・写真等を展示します。

会 期 12月5日(土)～13日(日)
最終日は15:00まで

入館料 無料



Child Care

子育てのお悩み相談室

PICK UP

子どもに片付けを促すポイント

- 1 次の予定など、片づける理由を知らせる
- 2 片付けの場所を整える
- 3 はじめは大人も一緒に
- 4 片付けができると誉める

Q

遊んだ後のおもちゃの片付けがなかなかできなくて困っています。(3歳児のママより)

A

片付けができない理由として、まだ遊びたいのかもしれないし、片付けの方法が分からないのかもしれない。

まず、「片付けなさい」と言うだけでなく、「もうすぐ夕食なので片付けようね」などと次の予定(片づけが必要な理由)を知らせましょう。

次に、子どもがどこに片づければいいのか分かりやすいように、「積み木の箱」や「ブロックの箱」など専用の片づけスペースを用意するといいですね。そして、「積み木をお家にかえてあげようね」などと声掛けをしながら大人も一緒に片付けをし、やり方を教えていきます。片付けが終わると「きれいになったね。気持ちがいいね」と誉めてあげましょう。

ただ、子どもは片づけないといけないと分かっていても、ブロックでお気に入りの物ができたときなど、すぐにはバラバラにしたくないこともあります。そんな時は、しばらくの間飾っておくなど、子どもの希望を叶えてあげるとよいでしょう。(市学校教育課)

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	1日(火) 13:15~14:45	平成27年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:15~14:45	平成26年6月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平成25年12月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15~14:45	平成24年5月生まれ
離乳食講習 ※場所:四国ガス ビボット坂出	8日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	15日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
かもめ教室(要予約)	15日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた

相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	21日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	9日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
子ども相談 要予約 👉 育児に不安をお持ちのかた	18日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約 👉 言葉の遅れや発音が気になるかた	10日(木) 13:30~15:30	地域保健センター



健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	あなたの歯、なんでも噛んで食べられる?	歯科医師 武部 祐一郎	10日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でコロいぎい、カラダはつらつ~	音楽療法士 三崎 めぐみ	11日(金) 14:30~16:00	〃	地域包括支援センター
	アンチエイジング教室「笑顔あふれる、お口の健康」	歯科医師 綾坂 則夫	17日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		22日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2階	〃
	尿失禁について	泌尿器科部長 山本 謙仁	8日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「耳が聴こえにくいと…」	糖尿病内科部長 大工原裕之	9日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	放射線検査の適応と限界について	放射線科技師長 小椋 一作	16日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	ボールで簡単メリハリボディー	運動指導士 太田 幸世	22日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	寒さによる膝痛予防	運動指導士 安部 武矩	1日(火) 14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	9日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	16日(水) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	〃
	寒さによる膝痛予防	運動指導士 池田 陽子	17日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	25日(金) 9:30~11:00	〃	〃

がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	子宮頸がん検診	乳がん検診
2日(水) 8:30~ 地域保健センター	2日(水) 14:00~ 地域保健センター	8日(火) 9:15~ 13:15~ 地域保健センター

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

休日当番院



自動音声案内(☎45・0199)

6日(日)	上里医院 江尻町(☎45・8111) 内 西脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366) 内・外 おおさわ歯科医院 川津町(☎43・4343) 歯
13日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 樋口歯科医院 府中町(☎56・3000) 歯
20日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外
23日(祝)	いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100) 小 まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133) 内 くわはら医院 宇多津町(☎49・3200) 外
27日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外

健康

One

ポイント

みかんの栄養

みかんの栄養というときまず「ビタミンC」です。ビタミンCは体のタンパク質の30%を占めるコラーゲンの合成に不可欠で、丈夫な血管や筋肉、皮膚、粘膜、骨を形づくりまします。不足すると歯ぐきから出血したり、肌のはりがなくなります。また、カゼなど感染症にかかりにくくなり、回復も早めます。そして発ガンを防ぎ、ストレスを撃退し、皮膚のメラニンの生成を抑制してシミ、ソバカスを予防し、鉄分の吸収を促して貧血を予防するなど、実に大切な働きを持ったビタミンなのです。

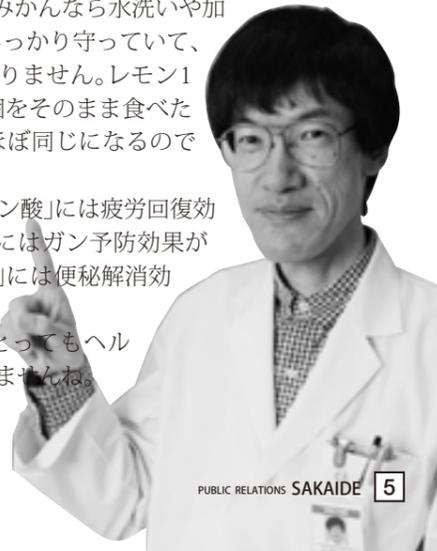
ところがビタミンCはとてもデリケートなビタミンで、加熱したり、水洗いしたり、皮をむいたり切ったりして空気に触れると、どんどん壊れてしまいます。

実はみかんのビタミンCはレモンなど他の果物と比べて特別多いわけではありません。しかし、みかんなら水洗いや加熱の必要がなく、皮や袋が実をしっかり守っていて、ビタミンCの損失がほとんどありません。レモン1個を果汁にした場合とみかん1個をそのまま食べた時で、摂取できるビタミンCはほぼ同じになるのです。

みかんの酸っぱさのもと「クエン酸」には疲労回復効果があり、黄色の「β-カロテン」にはガン予防効果が証明され、食物繊維の「ペクチン」には便秘解消効果もあります。

この時期、坂出のおいしくてとってもヘルシーなみかんを食べない手はありません。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



まなとピア ^{11/8}

坂出駅周辺や図書館など市内計13会場で生涯学習の祭典「まなとピアフェスティバル」が開催されました。美術館の芝生広場で行われた「ふるさとの親子まつり」には体験コーナーに多くの親子連れが訪れるなど、子どもから高齢者までみんなが学び、遊び、楽しんで1日となりました。



PICK UP まなとピア

よく噛んで健康に

@市民ふれあい会館

本市の健康施策について協議を行う「健康づくりをすすめる市民の会」のメンバーが、かえりちりめんをかき揚げ風に揚げた天ぷらを来場者に振るまい、噛むことの大切さや効果について伝えました。



試食した人の感想

- ・これなら自然に噛めるし食べ過ぎも防げそう！
- ・いりこより一回り小さくて食べやすい。
- ・隠し味のカレー風味がおいしい。



PICK UP まなとピア

アフリカのおはなし

@大橋記念図書館

ケニア出身のゴードン・C・ムアンギさん(四国学院大学教授)によるアフリカの文化や歴史に関する講演会が行われました。幼少時代に使用していた母語「キクユ語」が植民地支配によって英語に代替され消えつつある現状に触れながら、「日本では当たり前には享受できている自由が保証されない国もある。この機会に人権や平和について改めて考えてほしい」と話しました。



劇団俳小 加茂小で公演

10/14



加茂小学校で「劇団俳小」による演劇公演「トキワ荘の夏」が行われました。これは、一流の文化芸術に触れることで豊かな心を育ててほしいという文化庁の事業で、事前に劇団員から演技や発声について指導を受けた児童6人も劇に参加し、のびのびとした演技や歌声を披露していました。



県立体育館を坂出に

綾市長・前川議長が県知事に、坂出市への県立体育館の建設を求める要望書を提出しました。本市への建設の利点として、北インターのフル化により期待される交通の利便性向上や府中湖力ヌー競技場などの近隣スポーツ施設との連携のしやすさ等を挙げています。



第60回菊花展

今年で60回目を迎える菊花展(坂出市菊花同好会主催)が市民広場で行われました。会場には「60」や市章の形に仕立てられた菊が展示され、来場者は感嘆の声をあげながら写真に収めていました。



「60」の菊を作った 福家 耕作さん

与島防災訓練 ^{11/1}

与島で中・四国ブロック緊急消防援助隊合同訓練と県・市合同の総合防災訓練が行われ、実際の船を用いた島外脱出訓練や土のう作成訓練、炊き出し訓練などが行なわれました。



投稿写真 募集中!

アイドル(平成26年6月~8月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

12/8 締切

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内) ※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp ■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



みゆ 綾 美結ちゃん (久米町一) H26.7.29生 わが家の元気玉! お姉ちゃん(犬)とも仲良し!

まろ通信

ゆるキャラグランプリで応援してくれたみなさん、本当にありがとうございます。



目指していた県内トップは叶わなかったんじゃが、去年より大幅に順位がアップしてまろは幸せでおじゃる。これからはまろや坂出市を愛してほしいでおじゃる♪

Information ~まろのスケジュール帳~

- 12/2(水) AM10時10分頃 清水園開園記念行事 (さかいでまろ交流の集い) @清水園 食堂
- 12/2(水) PM1時30分頃 クリスマスツリー飾り付け @市役所 中庭
- 12/3(木) AM11時15分頃 坂出市子育てひろば @市民ふれあい会館
- 12/4(金) AM9時30分頃 坂出駅クリスマスツリー飾り付け @JR坂出駅コンコース
- 12/13(日) AM9時頃 西庄PTA子ども会合同餅つき & クリスマス大会 @西庄小学校体育館
- 12/20(日) AM11時頃 楽市楽座 @JR坂出駅前
- 12/24(木) PM1時30分頃 クリスマスコンサート @回生病院

※最新のまろの予定は、市ホームページ「まろの部屋」で見てください。

HAPPY HALLOWEEN ^{10/24-31}



新年のごあいさつに

まるデザインの年賀状はいかが？



広報紙配信アプリ「i広報紙」リニューアル

「広報さかいで」だけでなく
市の最新情報が届く

市ホームページの新着更新情報が表示されます。
既にダウンロード済のかたはアップデートをお願いします。



市ホームページ「まるの部屋」からダウンロードしてね→

登録はカンタン

1

Play Store/APP STOREで
「i広報紙」を検索して
ダウンロード(無料)

2

読みたい自治体
を選んで登録

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE



坂出市

検索

DATA

11月1日現在 ()内は前月比

人口 52,919人 (-31)
男 25,220人 (-23)
女 27,699人 (-8)
世帯 21,469世帯 (7)

(10月)

出生 37人 (2)
死亡 53人 (-6)
転入 120人 (-16)
転出 135人 (-9)
交通事故 54件 (死者0人)
救急 364件
火災 1件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.51km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

坂出弁講座 9
抽選で市内共通商品券
広報クイズ 9
市内高校写真部作品 6

光輝里フェスティバル

クリスマスイベントは12月19日(土)

赤いボタンください

瀬戸内国際芸術祭2016作品制作用

幼稚園・保育所園児募集

幼稚園の利用者負担額が変わります

マイナンバー通知

届いたカードをご確認ください

坂出市総合戦略策定

働きたい 住みたい 子育てしたい まちへ

iphone

Android

アプリ「i広報紙」
でもお届け中



編集・発行/坂出市総務部秘書広報課
〒762-8601 香川県坂出市市町二丁目3番5号
(☎0877-44-5000)

