

# さかいで

広報

THE MONTHLY SAKAIDE

1998 **11** No. 1100



- 11月1日は灯台記念日  
坂出港西防波堤灯台（点灯日昭和6年5月15日）



# 地球環境を考えよう!!

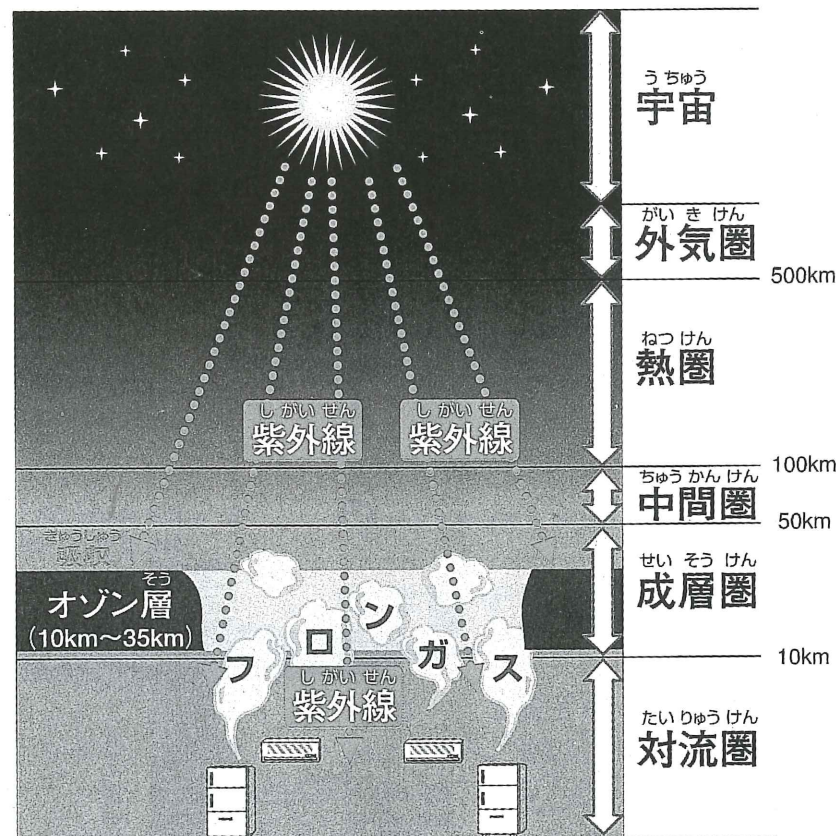
## ② オゾン層の破壊

地球には、多くの動物や植物が暮らしています。地球温暖化、オゾン層の破壊、酸性雨等人類の生存も危うくするような問題を抱えており、このような環境問題を解決するために地球環境にやさしい行動をとっていかねばなりません。できることから実行することが身近な環境や地球環境を守ることになります。そこで、地球環境問題のうち、今月は、オゾン層破壊について考えてみましょう。

### ◎ オゾン層破壊のメカニズム

- ① オゾン層破壊物質の放出
- ② フロン等の光分解
- ③ オゾン層破壊→オゾンホール出現
- ④ 有害紫外線の進入

オゾン層がフロンガスに食べられちゃってわ/フロンガスって無害なガスだから冷蔵庫やエアコンにたくさん使われているけど、意外なところで大きな問題を引き起こしているのね



### オゾンホール

成層圏の中でオゾンが非常に少ない部分をオゾンホールといいます。

### オゾン

オゾンは3個の酸素原子からできていて、漂白、殺菌作用のある気体。大気中のオゾンはその90パーセントが成層圏にあり、太陽から放射される生物に有害な紫外線を吸収している。オゾン層は一度破壊されるとなかなか元に戻りません。

### 紫外線

太陽から出る目にみえない光線の一つ。紫外線の量が増えると、地球上の生物にさまざまな害を与えることがわかっています。

### フロンガス

炭素、フッ素、水素の原子がくっついてできているガス。冷蔵庫やスプレースターのガスとして使われていたが、空気中に放出されると上昇して成層圏のオゾン層を破壊することがわかり、オゾン層をこわす度合いの大きい特定フロンは、平成7年から製造が中止されています。

### オゾン層が破壊されて紫外線が増えたらどうなる!

- ◆ 紫外線を浴びすぎると、皮膚ガンや白内障がふえます
- ◆ 紫外線が増えると、農作物などの植物の成長がおそくなります
- ◆ 紫外線の影響で海や川のプランクトンが少なくなり、それをエサにしていた魚もへります (今回は『酸性雨』です) 詳しくは環境交通課 (☎44-5009) へ

「香川エコツアー」より引用

『11月9日から11月15日まで』



## 秋の全国火災予防運動

坂出市消防本部管内では、今年1月から9月末日現在までに、49件の火災が発生し、1名のかたが死亡し、6名のかたが負傷しています。損害金額2億5、112万円もの貴重な財産が灰となってしまいました。

『気をつけて はじめはすべて 小さな火』を統一標語のもと、本年度も恒例の秋の全国火災予防運動が、実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎え市民のかた一人ひとりの注意で、火災のない明るい社会をつくりましょう。

● 期間中の行事予定 ●

- ・ 市中防火パレード 11月7日(土) 市内商店街
- ・ 防火ポスター作品展 11月2日(月)~9日(月) (ダイエー坂出店)
- ・ その他 防火対象物消防演習
- 府中分団消防演習 11月15日(日)
- 石油コンビナート防災訓練 11月10日(火)
- 宇多津消防団・坂出消防合同演習 11月8日(日)

## さかいで

広報 No.1100

THE MONTHLY SAKAIDE

- 2 秋の全国火災予防運動
- 3 地球環境を考えよう
- 6 介護保険Q&A
- 8~9 子どもの事故防止
- 11 まちの話題
- 12・13 お知らせ
- 16 学園広場/美味工房

11 November  
カレンダー

- 1・日 第17回ふるさと親子まつり、源氏物語講座
- 2・月
- 3・火 文化の日、高齢者ゲートボール大会
- 4・水
- 5・木 花と緑のオータムフェア'98
- 6・金 戦没者追悼式
- 7・土 '98さかいでまなとピアフェスティバル(〜8日) TV『ふるさと坂出』(KSB)11:25〜
- 8・日
- 9・月
- 10・火 5か月児相談、健康教育(糖尿病教病)
- 11・水 第18回私の考えを語る会
- 12・木 離乳食講習、高齢者いきいき教室(高齢者の皮膚の手入れ)
- 13・金
- 14・土
- 15・日 市駅伝競走大会
- 16・月
- 17・火 1歳児相談
- 18・水
- 19・木 1歳6か月児健康診査、社会同和教育学習会
- 20・金 高齢者いきいき教室(寝たきりストップ骨対策)
- 21・土
- 22・日 五色台フェスタ'98
- 23・月 勤労感謝の日
- 24・火
- 25・水
- 26・木 3歳児健康診査
- 27・金 高齢者いきいき教室(高齢者いきいき体操)
- 28・土
- 29・日 坂出マラソン大会
- 30・月

人権スローガン みんなで考えようあなたの人権、わたしの人権

| 市の人口動態 (10月1日現在) |          | 交通事故 (9月) |      |
|------------------|----------|-----------|------|
| 人口総数             | 60,276人  | 発生件数      | 14件  |
| 男                | 28,639人  | 死亡        | 0人   |
| 女                | 31,637人  | 負傷者       | 14人  |
| 世帯数              | 20,925世帯 | 救急車出動回数   | 201件 |
| 前月中の出生           | 47人      | 火災の発生     | 0件   |
| 死亡               | 46人      |           |      |
| 転入               | 154人     |           |      |
| 転出               | 177人     |           |      |

昭和17年(1942)市制施行・市の面積 92.45km<sup>2</sup>

坂出市ホームページ  
<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/index.html>







## 花と緑の オートムフェア '98

とき 11月5日(木) 10:00~13:00  
内容 苗木の無料配布・緑化樹展示即売  
緑の募金・緑化相談  
ところ 東大浜第2公園(消防署西隣)



## チェックもよし 今年もクリアー 最低賃金

平成10年10月1日から香川県  
最低賃金が改定になりました。

日 額 4,802円  
時間額 602円

この機会に“賃金”について考えて  
みませんか。

賃金に関する相談などがありまし  
たら、香川労働基準局賃金課までご  
連絡ください。

毎週金曜日、賃金相談室を設置し  
て、みなさまのご利用をお待ちして  
います。香川労働基準局  
(☎087-831-7283)へ

## 募集 青年海外協力隊員

応募資格 満20歳(平成11年4月1日現  
在)から満39歳(平成10年11月  
30日現在)までの日本国籍をも  
つた

募集期間 11月30日(月)まで  
選考試験 1次/筆記試験、2次/面接  
および健康診断

派遣期間 原則として2年間、今期より  
「1年派遣制度」発足

派遣国 アジア、アフリカ、中南米、  
中近東、大洋州、ヨーロッパ

詳しくは 国際協力事業団四国支部  
(☎087-833-0901)  
県国際交流課(☎087-831-1111)へ

### 市営住宅募集

募集期間 11月5日(木)~11月12日(水)  
受付 市建築課(☎44・5014)  
募集住宅 八十場西団地 2戸  
八十場中団地 6戸  
新林田団地 1戸

入居資格  
市内に居住または勤務先を有し、住宅に困  
っているかた。入居の際、同居の親族が  
いるかた。市税の滞納のないかた。月額所得  
(諸控除後)の金額が基準に適合するかた。

## 一日子育てセミナー

とき 11月7日(土) 9:00~11:30

ところ 西部幼稚園園庭(小雨決行)

雨天の場合 西部小学校体育館

講師 豊田佐々雄先生(日本ネイチャ  
ーゲーム協会香川県支部長)

藤田昌大先生(満濃池公園ネイ  
チャーゲームの会副委員長)

対象 就園前・在園の幼児と保護者  
(動きやすい服装でご参加くだ  
さい)

詳しくは 西部幼稚園(☎46-4643)へ

## 坂出一高幼稚園

### ●募集人員

- ・3歳児(3年保育)55名  
平成7年4月2日より平成8年4月  
1日までに生まれた幼児
- ・4歳児(2年保育)若干名
- ・5歳児(1年保育)若干名

### ●入園説明会(親子参加)

11月7日(土)・18日(水) 10:00~11:00

### ●受付 11月9日(月)~12月8日(火)

詳しくは 坂出一高幼稚園(☎45-2141)  
へ

## 園児募集

## ルンビニ幼稚園

### ●募集人員・資格

- ・3歳児(3年保育)60名  
平成7年4月2日より平成8年4月  
1日までに生まれた幼児
- ・4歳児(2年保育)15名  
平成6年4月2日より平成7年4月  
1日までに生まれた幼児

### ●入園志望手続き

・願書受付 11月5日(火)より  
詳しくは ルンビニ幼稚園(☎46-9775  
坂出市新浜町3-6)へ

## 坂出天狗マラソン参加募集

とき 平成11年2月14日(日)  
15km 午前10時スタート  
5km 午前10時20分スタート  
コース 林田運動公園をスタート・  
ゴールとして大屋富町馬返しまでの  
海岸線折り返し15kmおよび5km  
参加資格 男女とも20歳以上  
参加費 3,000円  
定員 800名  
申し込み 市商工観光課内大会事務  
局(☎44・5015)へ



## 国道11号の情報

## ボックス工事について

国道11号において、本年9月から来年3月まで情  
報ボックスの工事を行います。  
情報ボックスとは、光ファイバーなどの通信ケー  
ブルを収容するため、道路の地下(主に歩道)に設  
ける施設のことです。  
工事期間中は、道路沿線において数箇所の通行規  
制を行いますので、ご協力をお願いします。  
問い合わせ 建設省香川工事事務所 交通対策課 (☎087・  
841・9125(代表)へ

## 平成10年住宅需要

## 実態調査にご協力ください

・調査をお願いするお宅には、11月24日から12月7  
日までの間に調査員が調査票をお配りし、回収しま  
す。  
・この調査は、5年ごとに全国の世帯を対象に実施  
する大規模な調査で、国や香川県の住宅施策の重要  
な資料になります。  
・調査票に記入された事柄は、統計を作成することだけ  
に使われるもので、その他の目的に用いられること  
は決してありません。  
問い合わせ 香川県土木住宅課☎087・83  
1・1111(内線2830)へ

## 『工業統計調査』に 「ご協力ください。」

通商産業省では、12月31日現  
在で全国一斉に「平成10年工業  
統計調査」を実施します。  
今年の調査は、製造業を営む  
従業員4人以上の事業所を対象  
とします。この調査は、毎年実  
施されており、調査結果は国や  
地方公共団体が行う工業関係の  
施策等の基礎資料として幅広く  
利用されています。  
なお、従業員30人以上の事業  
所については「石油等消費構造  
統計調査」も併せて実施されま  
す。  
調査票に記載された内容は厳  
重に守られますので、ありのま  
まをご記入ください。  
調査の対象事業所へは、知事  
から任命された調査員が年末年  
始にかけてお伺いすることにな  
りますが、ご協力をお願いします。  
詳しくは、市企画課(☎44・  
5001)へ



## まんのう秋祭り開催

## 国営讃岐まんのう公園

### まんのう秋祭りイベント情報

11月3日

### 文化の日

やさしいほほえみ、楽しい  
笑い、ひきつった愛想笑い！  
どっちにしても笑う事はいい  
ことだ

●笑いの文化人まんのう大集  
合と笑いの文化勲章贈呈式  
●アマチュアバンド大集合  
(オートムコンサート)  
●11月7日・8日

### 竜頭の里の収穫祭

豊かな収穫、まんのう山の  
恵みに感謝。  
●きのこ狩り隊出陣(7・8  
日)

●家族対抗チャレンジウォー  
ク(8日)

●大鍋うどんパーティー(8  
日)

●山芋掘りとり隊出陣(8日)

### その他イベント盛り だくさん

●まんのうチャレンジ(ディ  
スクゴルフ、グランドゴルフ、  
輪投げ、大玉ころがし等を無  
料で貸し出します)

●フォトコンテスト、写生大  
会、俳句大会も開催



期間中・日曜を中心に  
好評の体験教室も開催  
●お茶席 ●陶芸教室  
●ハーブ教室 ●木工教室  
●トリルポイント教室  
●炭焼き体験 ●きのこ採り  
●公園の秋の花  
●イエローガーデン開花  
芝生広場花壇に「イエロー  
ガーデン」と呼ばれる黄色い  
コスモスやよく見られる赤・  
ピンク・白などのセンセーショ  
ンが咲き乱れます。  
▼香りも満開 ハーブ園  
さわやかな秋の日、やさし  
い香り漂う40種40,000  
本のハーブと草花がにぎわう、  
ロックガーデン風ハーブ園、  
風花の庭と合わせてお楽しみ  
ください。  
▼石垣回廊が花の廊下に変身  
石作りの回廊がプランター  
花壇で埋め尽くされて花の回  
廊ができます。  
問い合わせ  
国営讃岐まんのう公園  
まんのう公園管理センター(☎  
0877・79・1700)



'98さかいでまなとピアフェスティバル  
坂出港開港50周年記念写真展、働く婦  
人の家および公民館講座生の作品を展示。  
と き 11月7日(土)・8日(日)  
最終日は15:00まで  
入館料 無 料

第15回 香川県高等学校総合文化祭展覧会  
▶書道展 大作を中心に各校より選抜さ  
れた作品を展示。  
と き 11月12日(木)~15日(日)  
最終日は15:00まで  
▶写真展 友人、風景etc...青春のひと  
こまを撮影した作品を展示。  
と き 11月18日(木) 午後~22日(日)  
最終日は13:00まで  
▶生活デザイン展 主に授業で取り組ん  
だ刺しゅう、パッチワーク、  
洋服、ドレス等を展示。  
と き 11月19日(木) ~22日(日)  
最終日は15:00まで

第32回 造形展  
善通寺西高校デザイン科、インテリア  
デザイン科の生徒が授業で取り組んだ作  
品を展示。  
と き 11月25日(水) ~27日(金)  
最終日は14:00まで  
入館料 無 料

## 市民ギャラリー

**かもめ**  
☎44-5057  
OPEN 7:30~19:00

- ◆トールペイント カントリードール作品展  
11月2日(月)~5日(木)最終日は13:00まで
- ◆白峰鉢の木会 盆栽・山野草展示  
11月7日(土)~8日(日)
- ◆坂出港開港50周年記念事業  
「写そう/生き生き坂出港」写真展  
11月10日(火)~20日(金)
- ◆坂出さつき会 秋季さつき盆栽展示  
11月21日(土)~22日(日)
- ◆青少年健全育成に関する、市内小中学生の  
ポスター・標語優秀作品展  
11月24日(火)~30日(月)

## '98芸術祭 第13回坂出民踊連合会 創作新舞踊

と き 11月14日(土) 18:00~  
ところ 市民ホール  
入場料 無 料

# ▶あなたは愛する人を救えます◀

## 子どもの 小児の頭部打撲 について

### 小児の頭部打撲の特徴

子どもは成人に比べて体の割に頭が大きく、いわゆる頭でっかちです。そのために  
転びやすく、その時に頭を打つことが多いといわれています。

### 処 置

- ・頭をゆすらないようにする。
- ・吐くようなら、顔を横に向けて窒息しないようにする。
- ・意識がない、おう吐した、けいれんを起こしたときは、すぐ救急車で病院へ！

### 携帯電話等からの119番受付開始

携帯電話・自動車電話等からの119番通報が平成10年11月1日  
から、香川県下一斉に受け付けができるようになりました。

119番通報をする場合は、次のことを注意してください。

- ① 通常どおりの操作で、局番なしの119番をダイヤルしてください。
- ② 坂出市管内において、電波の届かない所、また、海岸近くだと対岸の消防本部へ  
接続されることがありますので、注意してください。
- ③ 坂出市管内で災害等を通報するときは、代表消防本部の丸亀市消防本部を経由し  
て、坂出市消防本部へつながります。
- ④ 自動車等からの通報は、必ず停車して通報してください。



## Let's enjoy ワンポイント英会話 ~日常英会話~



今月は、賛成、反対の言い方を覚えましょう。  
日本人は、Yes と No をはっきり言わない国民だとよく言われます。国民性とはい  
え、正しいことはYes、嫌なことはNoとはっきり主張することが、これからの社  
会において少なからず必要なことではないでしょうか。

- K: 僕はビルと一緒に連れて行くべ  
きだと思ふよ。  
T: 僕も同じ意見だ。  
K: エイミー、君はどう思う?  
A: 私は賛成できないわ。  
彼はわがまますぎるもの。  
メアリーはどうなの?  
M: 私も彼女の言うとおりでと思  
わ。
- I think we should take Bill with us.  
I agree with you.  
What do you think, Amy?  
I don't think so.  
He is too selfish.  
How about you, Mary?  
I think she is right.

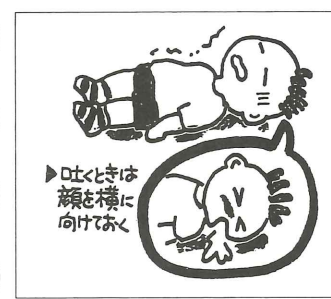
## 事故防止

=こんなときには診察を受けましょう(乳幼児)=

- ・なんとなく不機嫌である。
- ・食欲や、ミルクの飲みが悪い。
- ・手足を活発に動かさない。
- ・ふらついたり、目つきがおかしい。

### 予 防

- ・ベビーベッドは必ず柵をする。
- ・階段の上下に柵を付ける。
- ・ベランダに踏み台になるものを置かない。
- ・角のとがった家具(テーブル・イス等)  
を置かない。
- ・ベビーカー・ショッピングカートを使用す  
るときは、安全ベルトを使用する。



## 11月9日は119番の日です。

24時間わたしたちの命を守ってくれます。

### 通 報 要 領

- ① 救急です。(火事です。)
- ② 場所は〇〇町〇丁目〇〇番地  
(ビルやアパートなどは、名称や部屋番号、階  
数も忘れずに。)
- ③ 目標は〇〇の(東西南北)です。
- ④ 病人、けが人がいます。(〇〇が燃えています。)
- ⑤ 私の名前は、〇〇〇〇です。
- ⑥ 電話番号は〇〇-〇〇〇〇番です。

## 救急は119番



松浦 菜緒 ちゃん  
(H9.5.3.生)  
両親 正明・由美さん(大屋富町)

## わが家の アイドル



村瀬 心 ちゃん  
(H9.5.5.生)  
両親 宏樹・直美さん(府中町)



松高 優希 ちゃん  
(H9.5.13.生)  
両親 伸行・靖子さん(林田町)



坂口友里亜 ちゃん  
(H9.5.16.生)  
両親 昌志・小都江さん(横津町三)



三宅 司 ちゃん  
(H9.5.29.生)  
両親 勝洋・幸代さん(白金町二)



### 親亀こけたら

清水義範(しみず・よ  
しのり)著 徳間書店

この本の中からあなたの人生をさがし  
てみてください。  
人生ってちょっぴりおかしく、そして哀  
しい。いろんな人生をひょいと切り取った、  
9つの断面。



### 悪友の条件

村松友視(むらまつ・  
ともみ)著 講談社

恋人と別れ、旧友と再会し、陰ある男に  
引かれていった小夜子が戻る先は…。親  
友から悪友へ、女二人は共犯者。

## 移動図書館

| と き | と こ ろ                                           |
|-----|-------------------------------------------------|
| 火曜日 | 10日 瀬居・西庄<br>17日 島しょ部                           |
| 水曜日 | 4日 府中<br>11日 林田・瀬居・川津<br>18日 府中<br>25日 松山・瀬居・川津 |
| 木曜日 | 5日 川津・府中<br>12日 林田・王越<br>19日 川津・府中<br>26日 松山・王越 |
| 金曜日 | 6日 瀬居・西庄<br>27日 沙弥・江尻                           |

## 図書館行事

子どもの本を楽しむ会 19日(木) 10:00~  
紙芝居の会 19日(木) 11:00~  
映画の会 28日(土) 14:00~  
休館日 毎週月曜日、祝日3日、振替休  
日24日

## TELEVISION

## テレビ

ふるさと坂出 瀬戸内海放送(KSB)  
11月7日(土) 11:25~

## CATV

## 香川テレビ放送網

文字放送 毎日8:00~23:00の奇数時間  
帯で60分間それ以外の時間  
帯は連続放送

## RADIO

## FM76.1 ラジオ

お手持ちのラジオ  
周波数は76.1MHZで!!





## 9・19 元気で歩こう (市役所)

秋の夜、坂出市民ナイトウォーキングが行われました。

コースは、市役所から黒岩天満宮までの行程14kmを、3時間30分の所要時間で行われました。

参加者は、体育指導委員の指導で準備運動をした後に、19時30分に市役所を出発しました。



## 10・9 夜は盛大に (みなと緑地公園)

林田ふるさとまつりが、19時より林田みなと緑地公園北側で盛大に行われました。

最初に、獅子舞が行われ、続いて14台の太鼓台の勇ましいかきくらべや、だんじり3台による引き回しなどで、まつりはいっそう盛り上がり、勇壮なまつりは観客を魅了しました。

# まちの話題

# PHOTOS



## 10・6 おいしい食事で元気に (松山地区)

地域に暮らす独居老人、また高齢者夫婦で、調理の困難なかを対象に、川津地区に引き続き、松山地区の給食サービス事業が開始されました。

配食ボランティア23名、関係者のかたがたによる出発式を行い、各利用対象者20名に昼食を届けました。



## 10・15 未来をひらく坂出っ子 (市民ホール)

坂出に住む子どもたちが、ふるさとへのよさや美しさを再発見し、21世紀の坂出市を夢豊かに目指し、たくましく生き抜く力を身につけることを目的として、坂出教育文化祭が行われました。音楽会の部では、幼・小・中の生徒さんが、港や海にちなんだ合唱、合奏、音楽劇を披露しました。

## 少年育成センターだより

318

### 感謝

先日、ある食堂で昼食をとって次で次のような光景を目にしました。二十代前半のサラリーマンと思われる男性が、食べる前にそと手を合わせ、小さな声で「いただきます」と言っているのです。食事が終わるとまた、そと手を合わせて「ごちそうさまでした」と言っていました。目の前にある食事を当たり前のようになら食べている自分が恥ずかしく思えると同時に、頭の中に「感謝」という文字が浮かびました。「他の命をいただいて、自分が生きている」そんなことは考えたことがなかったが、ある人の「生かされて生きている」という話を聞いて「感謝」ということを

ときどき考えるようになりました。物の豊かな時代だからこそ、学校や家庭で「生かされている自分」について子どもたちにしっかりと教えないといけないと思います。そのことが本心にわかって「いじめ」や「自殺」は減ると思います。また、「いただきます」をはじめ家庭教育であるはずの「感謝」・「おはようございます」などのあいさつ・「はい」という返事・はきものをそろえることなど、「昔は家庭で当たり前のようにならできていたのに」と思えることがおそろにならなくなっているように感じられます。最近「いただきます」どころか一人で自分の部屋で食事をすることも増えているようです。また、子どもが学校へ行くときも顔を合わせず一日のはじまりに「おはようございます」という最初の人が家族以外の人であるということもあるようです。さびしいものです。社会生活のスタイルが変わり、人と人とのふれあい越来越少なり、「人」や「物」への感謝の気持ち希薄になっていくこのごろ、大人から手本を示していきたいものです。

## みんなの幸せ

### みんなで考えよう

同和教育だより 344

## 私の宝物、モンゴルの友達との交流

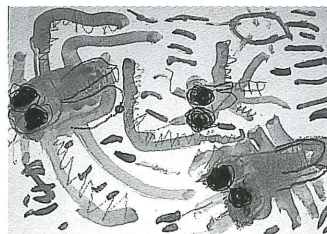
林田小学校 六年 梶野 由紗

「青い海と大きな橋におどろきました。」モンゴルから来たナサンさんとナランさんに最初に出会った時の言葉でした。彼女たちは、一月から三か月間、わたしたちの林田小学校で過ごしましたが、モンゴルの国の様子や学校のことを話してくれました。モンゴルには広い平原がありますが、海はありません。まして、大きな橋や船などは見たこともないでしょう。私は、彼女たちと話しているうちに日本とモンゴルの生活のちがいを感ずることがよくありました。例えば、自転車やテレビ、ゲーム機などは、わたしたちにはあたり前のものですがモンゴルではぜいたくな品なのです。毎日食べ

ている給食もぜいたくな食事と知っておどろきました。モンゴルでは、わたしたちのように物に恵まれた便利な生活はしていないけれど、二人が自分の国を愛し、家族の生活や学校での勉強をとても大切にしていることを知り、胸が熱くなりました。また、彼女たちは、自分の国以外のことも真剣に考えて、日本語をうまく話せるように努力していました。私は、モンゴルの友人との交流を通して、物や環境が整っていないけれども、何かをやりたいという熱意があれば、誰でも友達になれるということにわかりました。また、自分の国だけでなく、他の国の事も真剣に知りたいという気持ちで世界の人々と心を通わせることが大切だと感じました。モンゴルのナサンさんとナランさんとの交流は私の宝物の一つになりました。

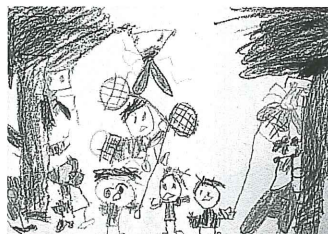
## ぼくたちの作品

(おれたち カマキリノ)



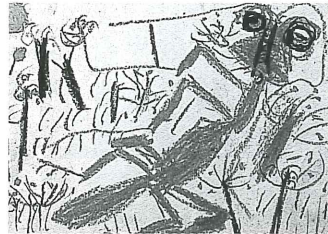
樫石幼稚園 5歳児  
ひつもと しょうごちゃん

(セミとり)



松山保育園 5歳児  
ごうだ みずほちゃん

(ぼくがつかまえたカマキリ)



附属小6年  
明石 知紘さん



王越幼稚園 4歳児  
たかはしたくやちゃん



東部中3年  
澤井 亮介さん



## 人間の散歩道

短歌

五百年の刻を越えて来て紅の色深く輝く辰砂の鉢は

リハビリに励む窓より見ゆる秋風にあふられ再びの花

ふらと来しスペイン絵画展にてマーガレットの花ある構図にひきよせられぬ

頭から尾まで草の実つけし犬枯れ色となりひとそと帰り来

鶏頭の色褪せてゆく幾日かこたわり徐々にほぐれゆきたり

風吹けば位置を移せる浮島のみどり濃き影水面に映ゆる

どちらかへ片寄るなれど生きと死にを思いつつありて眠りに就けり

加茂町 横津町三丁目 新居 由理

大原 方文

綾井 美枝

秋山フジエ

阿河 英子

阿河タカ子

吉田智嘉子



次の練習日待ち遠しいくらいです。この楽しい学習が続けていくように快適な場所を提供して下さっている市、公民館に対して深く感謝いたします。

ときどき、老人ホームなどを訪問して、下手の横好きながら、練習の成果のほどを聞いていただき、自己満足感に浸っています。

## 楽しい生涯学習 79

### さざなみ 御供所町 瀬戸シズ子さん

わたしたちのグループ「さざなみ」は、「はなみずき」の妹分として発会してから、1年半あまり大正琴の練習をしてきました。60の手習いと申しますが、なかなかどうして、平均年齢古希を超えてがんばっています。御指導くださる瀬尾先生にも大変なご苦労をおかけしています。

『手習いを始めるのにおそいということはないよ。生涯学習なんだから』なんておだてられ、ぼけ封じやリハビリなどを主目標に、おしゃべりは若々しく楽しくやっています。琴の音色に魅せられ、独りで楽しみ、グループで楽しみながらの練習の2時間は、あつというまに過ぎて、



## スポーツ

### 第46回市長杯ソフト(軟式)テニス大会

とき 11月22日(日) 午前9時～雨天の場合 11月23日(祝) とこ  
ろ 市営テニスコート 参加料 1チーム500円 参加資格 市内居住者および通学、通勤者申し込み 11月12日(木)までに松本司法書士事務所内坂出球友会(谷町一丁目4-11 ☎46・3033)へ

### 第25回中讃地区中学校バスケットボール大会

とき 11月28日(土) 午前8時～ところ 市立体育館

### 坂出マラソン大会

とき 11月29日(日) コース 瀬戸大橋博覧会駐車場跡地 種目 一般男女、タートル男女、中学生男女各学年、ジュニア男女各学年 申し込み・詳しくは 11月13日(金)までに市体育課(☎44・5025)へ

### 第6回青少年ドッジボール大会

とき 11月23日(祝) 午前9時～ところ 市立体育館 チーム編成 1チーム15人以内 参加資格 市内および校区に在住している小学生 参加料 無料申し込み・詳しくは 11月16日(月)市体育課(☎44・5025)へ

### 第2回さわやかランニング大会

とき 12月6日(日) 午前9時～雨天中止 とこ 鎌田池公園 内容 ウォーキング・ジョギング 長距離記録会 申し込み市体育課(☎44・5025)へ

### 卓球初心者講習会

とき 11月の毎週木曜日(4回) 午後7時～9時 とこ 市立体育館 参加資格 市内居住者および通学、通勤者 参加料 一般・高校生1,000円 小学生・中学生500円 申し込み 直接市立体育館または☎45・9313(午前中に)

## 募集

### 和紙のちぎり絵一日講座

えと(うさぎ)とき 11月15日(日) 午前9時～分 午後3時30分 とこ 労働福祉センター 受付 11月5日(木) 午前9時～定員 30名 材料費等 1,700円

### キャリア支援セミナーとパソコン講座

身近な・暮らし・相談・無料 高松暮らしの相談センターでは、さまざまな相談に専門家が無料でお答えします。貯蓄相談 ファイナンシャルプランナー 年金相談 社会保険労務士 介護相談 社会福祉士・介護福祉士・看護婦・保健婦 税務相談 税理士 法律相談 弁護士 11月5日坂出郵便局にて「年金・貯蓄・介護」の移動相談室を開設します。ご希望のかたは 坂出郵便局貯金課 ☎46-2394までご予約ください。詳しくは 高松暮らしの相談センター(☎087-822-6164)へ

## 今月の納税

固定資産税…4期  
国民健康保険税…5期

今月の納期限は11月30日です  
市税は納期限内に納めましょう  
市税のお支払いは便利な口座振替で

## 年金講座

問い合わせ  
市民課年金係  
☎44-5005

国民年金には、死亡一時金の制度が設けられていると聞きました。どのような場合にもらえるのでしょうか。

死亡一時金は、国民年金の第1号被保険者(自営業者等)としての被保険者期間に保る保険料納付済期間が3年以上あるかたが老齢基礎年金または障害基礎年金の支給をうけないで死亡したときに、その被保険者または被保険者であったかたと生計を同一にしていた遺族に支給されます。

ただし、そのかたが死亡したことにより、そのかたの遺族に遺族基礎年金を受けることができるかたがあるときは、死亡一時金は支給されません。

なお、その遺族の範囲および順位は次のようになっています。  
(1)配偶者 (2)子 (3)父母 (4)孫  
(5)祖父または兄弟姉妹  
死亡一時金の額は、死亡日の前までの被保険者期間に係る死亡日の前日における保険料納付済期間に応じて、次の表のようになっています。

| 保険料納付済期間   | 死亡一時金の額  |
|------------|----------|
| 3年以上15年未満  | 120,000円 |
| 15年以上20年未満 | 145,000円 |
| 20年以上25年未満 | 170,000円 |
| 25年以上30年未満 | 220,000円 |
| 30年以上35年未満 | 270,000円 |
| 35年以上      | 320,000円 |

また、死亡したかたに係る被保険者期間のうち付加保険料に係る保険料納付済期間が3年以上ある場合に支給される死亡一時金の額は、前表の額に、8、500円を加算した額が支給されることとなります。

なお、死亡一時金の受給権者が同時に寡婦年金の受給権を有するときは、いずれか一方を選択することになります。

とき 11月18日(水)～27日(金) 11月1日(火)～3日(木) 午前9時30分～午後3時30分(土・日祭日は除く) とこ 労働福祉センター 対象者 就職を希望する女性 定員 20名 受講料 無料 説明会 11月10日(火) 午後2時30分 労働福祉センター 詳しくは 香川雇用促進センター(☎087・841・5757)へ

### 市美術展覧会出品作品募集

12月5日～13日開催の市美術展覧会出品作品を募集します。種目 第一部：絵画、第二部：彫刻・美術工芸、第三部：書・てん刻、第四部：写真 資格 市内在住者または市内への勤務者、市関係者 詳しくは 中央公民館(☎46・2422)へ

### 自衛官採用

募集種目 自衛隊生徒 応募資格 中学卒業者(見込み)で17歳未満の男子 受付 11月4日(水)～1月4日(月) 試験日 1月5日(火) お問い合わせ 自衛隊坂出募集案内所(☎45・3970)へ

### 高齢者住宅セミナー

とき 11月27日(金) 午後1時30分～3時30分 とこ 香川県社会福祉総合センター 講師 吉田あこ実践女子大学教授 内容 高齢化時代の住まいづくり募集人数 70人(申し込み順) 参加資格 どなたでも 参加料 無料 申し込み 11月24日(火)までに 電話・FAXまたはハガキ(住所、氏名、電話番号を明記)香川県住宅課企画係 ☎760018570 高松市番町4丁目1110 ☎087・831・1111 (内線2830) FAX 087・862・7362

## 催し

### 第17回ふるさと親子まつり

とき 11月1日(日) 午前10時～午後3時 とこ 東大浜緩衝緑地および野外音楽堂

### 第7回いきいき府中町フェア in '98

とき 11月3日(祝) 午前7時30分受付 とこ 府中小学校運動場集合 ウォークの部 ミニコース：約1.7キロ、ショートコース：約6.3キロ、ロングコース約11.7キロ 参加料 無料

### 健康まつり

とき 11月8日(日) 午前10時～午後3時 とこ 福祉会館 内容 パネル展示 歯科健診

### 源氏物語講座

とき 11月1日(日) 午前10時～12時 とこ 労働福祉センター 講師 佐藤恒雄氏(香川大学教授)

### 第14回国時杯争奪戦 囲碁大会

とき 11月1日(日) 午前9時～ところ 労働福祉センター

### 社会同和教育学習会

とき 11月19日(木) 午前9時30分～11時30分 とこ 労働福祉センター 内容 同和問題と私たちのかわり 映画 めぐり逢い

## 11月 相談案内

市役所総務課 ☎44-5002

行政相談 18(木) 10:00～15:00

市役所農業委員会 ☎44-5013

定例農業相談 10日(火) 9:00～11:00

高齢者職業相談室 ☎44-5030

高齢者職業相談 毎週(月～金)9:00～16:00

市役所福祉事務所 ☎44-5007

家庭児童相談 毎週(月～金)8:30～17:00

婦人相談 毎週(月～金)8:30～17:00

市役所建築課 ☎44-5014

高齢者住宅相談 毎週(月～金)8:30～17:00

商工会議所 ☎46-2701

金融相談 20日(金)10:00～15:00

税務相談 20日(金) 13:00～15:00

商工業者法律相談 20日(金) 13:00～16:00

労務相談 20日(金) 10:00～15:00

社会保険相談 20日(金) 10:00～15:00

坂出保健所 ☎46-0250

一般健康相談 毎週(火) 9:00～10:30

精神保健相談 第1・3・4(金) 13:00～15:00

酒害家族教室 第4(火) 13:30～15:30

思春期保健相談 第1(木) 13:30～15:30

デイケア 毎週(月・木) 9:30～15:00

痴呆性老人に関する医療相談

11日(水) 13:30～15:30

勤労福祉センター ☎46-2463

人権相談 17日(火) 10:00～15:00

中央公民館 ☎46-5511

交通相談 毎週(火～金)、(第2土第1・3日) 8:30～15:00

福祉協議会 ☎45-1133

福祉総合相談 毎週(月～金)9:30～15:00

法律相談 (第3木) 13:00～16:00

(弁護士相談日)

※ただし要予約、多数の場合は翌月相談になることもあります。

少年育成センター ☎46-7140

教育相談 毎週(月～金、第2・4日) 8:30～17:00

坂出市地域子育て支援センター

みどり保育園 ☎44-3930

金花保育園 ☎46-8747

育児相談 毎週(月～金)9:00～17:00

## 手話で話そう



32

●何をしたいの?



する



読む



知りたい

●本を読みたい。



読む



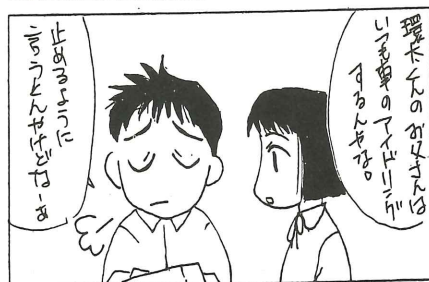
知りたい

(する) 両手こぶしを作り、体の前から押し出す。  
(～たい) 人差し指と親指の2指を伸ばしアゴに当てて下におろしながらとする。  
(何) は人差し指を伸ばし左右に振る。  
文章の置き換えは手話の特徴です。

(本) 両手のひらを合わせておいて開く。(読む) は本の左手をそのままだこして置き、右手人差し指と中指2指(両目を表す)で左手のひらの上を2、3回上下する。  
(～たい) は左の女の子と同じ。



# 環太くん と 境子ちゃん



このコーナーに協力  
してくださるのは、  
坂出高等学校のアニ  
メ部のみなさんです。

今、地球温暖化防止のため、さまざまな取り組みがなされていますが、「アイドリング・ストップ」運動は、その一つです。

これまで、車を運転する前に、しばらくの間暖気運転（アイドリング）をすることが勧められていました。しかし、地球温暖化を防止するため、今、これが見直されています。

環境庁は、わたしたちが日常生活の中で簡単にできること、そして多くの人々が実行することによって、二酸化炭素を大きく削減できる事として「アイドリング・ストップ」運動を推進しています。

- ・車のアイドリングは止めましょう！
- ・冬の間のアイドリングも最小限にしましょう！
- ・荷物の積み卸し中などは、エンジンを切りましょう！

# 気をつけませ！ シルバー交通安全県民運動実施中

## 愛の贈りもの

| 品名          | 寄付者                       | 住所   |
|-------------|---------------------------|------|
| 川柳誌 20,000円 | 案山子川柳社 坂出中央婦人会            | 府中町  |
| たばこ 15,000円 | 日本たばこ産業(株)高松支店 坂出市社会福祉協議会 | 高松市一 |
| 入浴剤         | 富士産業(株)クリップクラブ            | 丸亀市一 |
| アイスコーヒー     | 毎日新聞坂出専売所                 | 元町三  |
| 新聞          | サンケイ新聞坂出専売所               | 京町三  |
| 〃           | 春団治ショットバー                 | 京町二  |
| 〃           | 府中地区社会福祉協議会               | 府中町  |
| 5,000円      | 府中地区福祉ママの会                | 〃    |
| 花束・踊り・歌     | 香川西部ヤクルト販売(株)             | 寿町二  |
| 乳酸菌飲料       | 稲田吉徳                      | 笠指町  |
| 100,000円    | 理髪奉仕                      | 瀬居町  |
| 油あげ         | 川滝富美代                     | 福江町一 |
|             | 西紋勝義                      |      |

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。(敬称略)

## 今月の水道当番店

①=小山、大池、川津 ②=新浜、富士見、青葉、花、池園、寿、元、本、文京、八幡、白金、御供所、宮下、中央、築港、常盤、番の州、番の州緑、番の州公園、川崎、坂出、瀬居、沖の浜、西大浜北・南、沙弥島 ③=福江、笠指、駒止、京、室、旭、谷、久米、昭和、入船、横津、江尻 ④=林田、青海、高屋、神谷、大屋富 ⑤=西庄、加茂、府中 ⑥=王越

| 曜日 | 1~5    | 6~10  | 11~15 | 16~20 | 21~25 | 26~月末 |
|----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ①  | 中山住設   | 山田管工  | 小林水道  | 中山住設  | 山田管工  | 小林水道  |
| ②  | 長尾環境設備 | 高倉工業  | 四電工   | 山田水道  | 多田羅水道 | 藤沢住設  |
| ③  | 鈴木設備   | 津川水道  | 森崎工業  | 中條電機  | 旭電機水道 | 高橋産業  |
| ④  | 十河電機   | ナカトミ  | 大信総業  | 光産業   | 十河電機  | ナカトミ  |
| ⑤  | 昇栄水道   | 荒井ポンプ | 綾川水道  | 藤堂設備  | 昇栄水道  | 荒井ポンプ |
| ⑥  | キトロ    | キトロ   | キトロ   | キトロ   | キトロ   | キトロ   |

おくわみ

9月1日~9月30日

## 編集室から

▶11月。勤労感謝の日。お年寄りのかたには「新嘗祭」というほうがわかりやすいかもしれません。いずれにしても、この休日には働けることを喜び、生産を祝い、互いに感謝し合う日にしたいものです。

▶最近、季節感がなくなったように思われます。トマトやキュウリはスーパーに1年中並んでいます。イチゴもサンマもいつでも食べられます。キノコを食べ秋だなあと季節を味わうことがなくなるのでしょうか。少しでも自然を満喫できるよう努力してみましょう。

# 11月の保健だより

保健衛生課 ☎ 44-5006  
(糖尿病教室については市立病院☎46-5131)

## ● 母子行事

5か月児相談 地域保健センター  
と き 11月10日(火) 9:30~11:00  
対 象 平成10年6月出生児

1歳児相談 地域保健センター  
と き 11月17日(火) 9:30~11:00  
対 象 平成9年11月出生児

1歳6か月児健康診査 地域保健センター  
と き 11月19日(木) 13:15~14:30  
対 象 平成9年5月出生児

3歳児健康診査 地域保健センター  
と き 11月26日(木) 13:00~15:00  
対 象 平成7年4月出生児

離乳食講習 勤労福祉センター  
と き 11月12日(木) 13:30~15:00  
対 象 平成10年7月出生児の母親  
母親学級 地域保健センター  
と き 11月18日(水)・25日(水) 13:30~15:00  
対 象 妊婦さん

## ● 健康教育

糖尿病教室 市立病院 2F 講堂  
と き 11月9日(月) 14:00~15:00  
講 師 大工原裕之先生(市立病院糖尿病内科医長)

## ● 高齢者いきいき教室

高齢者の皮膚の手入れ 勤労福祉センター  
と き 11月12日(木) 13:30~15:00  
講 師 友田 淑江(カモ皮膚科医院長)

寝たきりストップ骨対策 勤労福祉センター  
と き 11月20日(金) 13:30~15:00  
講 師 永井 弘(永井整形外科医院長)  
高齢者いきいき体操 勤労福祉センター  
と き 11月27日(金) 13:30~15:00  
講 師 県コミュニティスポーツリーダー 入口邦子

## ● ガン検診

| 胃 ガ ン                                 | 子宮ガン                  | 乳 ガ ン                 | と ころ     |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------|
| 16日(月)・17日(火)<br>18日(水)<br>8:30~10:30 | 20日(金)<br>13:00~14:30 | 13日(金)<br>13:30~15:00 | 地域保健センター |

## ● 予防接種

### 個別接種

| 種 別                              | 対 象 者                       |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 三種混合<br>〔ジフテリア<br>百日せき<br>破 傷 風〕 | 1期 平成10年5月生まれ<br>平成10年7月生まれ |
| 日 本 脳 炎                          | 1期 平成7年10月生まれ               |
| 麻しん(はしか)                         | 平成9年8月生まれ<br>平成9年10月生まれ     |

※個別接種については実施対象月です。委託医療機関で満7歳半までに受けましょう。  
※母子手帳と印鑑をご持参ください。

## ● 献 血

| 地 区  | と き                               | と ころ  |
|------|-----------------------------------|-------|
| 中央校区 | 10日(火) 10:00~12:00<br>13:00~16:00 | ラクダヤ前 |
| 全 市  | 11日(水) 13:00~15:00                | 坂出市役所 |
| 西庄校区 | 15日(日) 10:00~13:00                | 西庄小学校 |

## 休 日 当 番 医 院

(診療時間 9:00~18:00)  
当番医院お知らせの電話案内は☎45・0199

| 月 日  | 内科及び小児科                                         | 外 科                      |
|------|-------------------------------------------------|--------------------------|
| 11・1 | 尾立医院(小山町)☎46-2313<br>佐藤内科医院(元町一)☎46-3387        | 永井整形外科医院(川津町)☎45-1177    |
| ・3   | つぎき内科クリニック(林田町)☎47-0130<br>氏原クリニック(元町四)☎45-9796 | 井上病院(宇多津町)☎49-1700       |
| ・8   | 回生病院(室町三)☎46-1011                               | 回生病院(室町三)☎46-1011        |
| ・15  | 市立病院(文京町一)☎46-5131                              | 市立病院(文京町一)☎46-5131       |
| ・22  | 富士クリニック(宇多津町)☎49-7576<br>国重医院(元町四)☎46-5501      | 西山脳神経外科病院(加茂町)☎48-3366   |
| ・23  | 聖マルチン病院(谷町一)☎46-5195                            | 聖マルチン病院(谷町一)☎46-5195     |
| ・29  | 三木内科医院(寿町三)☎46-3658<br>吉原医院(旭町一)☎46-2990        | くわはら医院(宇多津町)☎49-3200     |
| 12・6 | 赤沢病院(府中町)☎48-3200<br>高橋内科医院(文京町一)☎46-3315       | まえだ整形外科外科医院(室町三)☎46-5056 |



(124)

## 「あなたはA型？」

と言っても、血液型の話ではありません。アメリカのフリードマン博士らが行動や性格が共通した一つのタイプをA型として、「A型行動パターン」の人は動脈硬化の進行が早く、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患になる確率が高い」と報告し、日本でも同様の調査結果が出されています。

A型行動パターンをとる人、つまりA型人間とは、「競争心が異常に強く、いつも時間に追われて、食事をするスピードが速く、同時に二つ以上の仕事を平行してやるよう

なことが多い」、そして、「野心や物事に対する欲求がとて強い」いわば“モーレッツ社員”のような人といえます。また、「相手が不快に思うほど必要以上に大きな声で話し、しかも早口で、怒りっぽい」などの行動を示す人をいいます。

もし、「自分がA型人間に近いな」と思ったら、どうしたらよいのでしょうか。すでに心臓病になりやすい危険因子を一つかかえているわけですから、食事や運動不足、喫煙などに注意して、無理をしない生活を心がけましょう。日ごろから心に余裕を持つことが大切で、ちょっとしたことにすぐにイライラするのはよくありません。ビジネスマンならば、仕事を忘れる時間をもちたいもの。休日には趣味やレジャーでリラックスし、気分転換をはかりましょう。

くれぐれも血液型のA型とは全く関係ありませんので、念のため…。

大工原裕之(坂出市立病院糖尿病内科医長)



## 学園広場

### 附属坂出中学校 吹奏楽部



附属坂出中学校の吹奏楽部は、顧問の植松先生の御指導のもと、三年生9名、二年生2名、一年生13名が毎日練習に励み、主に文化祭や運動会などの学校行事に参加しています。

わたしたちは、部活動の中で『音楽を楽しむ』ことを目標としています。毎日わずかな練習時間ですが、音楽室では一人ひとりが目標を持って練習をしています。

また、個人の練習の後には、みんなで合わせる練習もしています。みんながそれぞれの音を出して、音楽として合わせるのとはとても難しいことです。八月には、初めて今のメンバーで参加した、瀬戸大橋パレードがありました。その時には、みんなで音楽を作りあげていく難しさを実感しました。しかしまた、部員が心を一つにして取り組むことの大切さを知り、それからの部活動への意識が高まったと思います。わたしたちは、自主的な活動を主としています。が、先輩・後輩が教え合い、協力する事も大切にしたいと思っています。今のメンバーになってから半年がたち、一緒に練習できるのもあとわずかですが、これからも部員が一体となり、音楽を楽しむことのできる活動を続けていきたいと思っています。

三年 平根 麗子

### はまぐりの吸物



坂出市食生活改善推進協議会

美味工房… 56

#### 【材 料】（4人分）

はまぐり＝8個、菜の花＝50g、出し昆布＝20g、薄口しょうゆ＝20cc、酒＝少々、塩＝少々

#### 【作り方】

①はまぐりはよく洗っておく。

②菜の花は塩を入れた熱湯

でゆで、水にとり2センチくらいに切る。

③出し昆布で出し汁を取り、沸騰した中に、はまぐりを加え、塩・酒・薄口しょうゆで味を整える。

④<sup>わん</sup>碗にはまぐりと汁を入れ、菜の花を添える。