



文：絵 福家桂之介

府中湖(府中校区)

四国のみち(府中湖・五色台コース)も整備され、ハイキングコースに打って付けの市民の憩いの場として親しまれている。

また、ヘラブナ釣りの名所として全国に名をはせ、休日には京阪神からも多数の太公望が訪れる。

広報さかいて

平成2年(1990年) 7月号 No.1000 — 毎月1日発行

編集と発行 ● 坂出市役所総務部秘書課 (〒762 坂出市室町二丁目3番5号 ☎46-3111)

身近な情報紙として四十四年

「広報さかいで」1000号

「広報さかいで」は今月号で1000号になりました。

昭和二十一年、「坂出市報」として第一号を発刊以来四十四年、行政と市民の架け橋として、毎月皆さんのご家庭へいろいろな情報を届けてまいりました。

今月号は、広報さかいでのあゆみや広報活動についてお届けします。今後も、より多くの皆さんの生きた声を取り入れて、さらに充実した広報紙を作りたいと考えています。



お手も届く
にたく

企画

秘書課の広報広聴係が編集から発刊まで担当しています。発刊の約三か月前までは、特集記事の企画を終え、関係課・機関への依頼をします。掲載依頼の締め切りは、発刊日の四十五日前です。市のお知らせを優先的に掲載しています。

取材↓原稿書き

企画の内容が決まれば、それに合わせて取材や資料収集を始めます。トップ記事（二三ページ）の内容については、関係課・機関と度々協議し、内容の充実をはかります。

できるだけ多くの方に登場していただくため、依頼原稿のほかインタビュー、写真撮影など直接出向きます。原稿は、分かりやすく、読みやすくするため、表現、用語など加筆します。

レイアウト

できあがった原稿は、記事内容により、各ページへ割り振りをし、レイアウトの用紙に見出しを付けて割り付けをします。同時に、写真やイラストなども割り付けします。文字の大きさを指定し、原稿といっしょに印刷業者へ渡します。

校正↓発刊

割り付けどおりできているか、誤字、脱字はないかをゲラ刷りで校正します。通常三回の校正で仕上げます。できあがった広報紙は、仕分けされ、宅配業者により配送されます。皆さんのお手もへは、自治会を通じて届けられます。

広報の思い出

横津町一丁目

鈴木 晃さん



私は三十四年の二八三号から五十二年の七〇九号までの十八年間、四二七号にも及ぶ広報の編集、発行のお世話をさせて頂きました。当初

広報は市民の耳目

京町一丁目

今井 美智子さん



輝かしい発刊一〇〇〇号を市民の一人として、心からお喜び申し上げます。広報と市民、それは日常生活に密着したものです。一〇〇〇号の歴

映像
による
報

テレビ広報

六十年七月から、市の素顔を知ってもらうため、月一回市政に関する番組放送を行っています。

テレビ文字放送

六十二年七月から、地元の有線テレビで市の行事や催しなどの文字放送を終日行っています。

「手にとって広報」

八幡町一丁目

藤川 章子さん



活字版の広報の他に、音声版の広報があります。「広報さかいで」を三十分の録音テープにした物で、市立大橋記念図書館に置いて、主に目の不

広報さかいで1000号発刊記念 広報紙・写真展

平成2年7月14日(土)～7月29日(日)
市民美術館第3展示室
ところ 広報紙 タブロイド版.....39点
内容 冊子型.....28点
写真 広報掲載写真.....約120点など

自由な方に貸し出してあります。録音は毎月一回裏方さんを入れて九人ぐらいです。一月号は市長の年頭のあいさつで始まり、ことがらの間に香川の民謡や民話を折り込み、読み手の名前を入れて終わります。十五年も続けているとマンネリ化しがちですが、毎回新鮮な気持ちで読むように心掛けています。いつも変わらぬ心を入れて読むのは、九月号の長寿者名と毎回最後のお知らせとなる亡くなった方のお名前です。手にとって広報は、活字が大きく読みやすく、声を聞いて広報は、録音に携わる人の心が伝わります。

「広報さかいで」のあゆみ



広報さかいで第973号
現在の冊子型に
(昭和63年4月1日)



広報さかいで第471号
(昭和42年5月1日)



坂出市広報第152号
(昭和29年1月10日)



坂出市弘報第114号
(昭和27年5月28日)



坂出弘報第103号
(昭和26年10月25日)



坂出市報第85号
タブロイド版
(昭和24年12月5日)



坂出市報第1号
B5版
(昭和21年8月1日)



【職種・採用予定人員】
A 看護婦 四名、B 助産婦 一名
【受験資格】
A・B 昭和三十五年四月二日以後に生まれた者で、いづれも、それぞれの資格を有する者
【試験】
八月十九日(日)に坂出市

東四国国体を三年後に控え、市準備委員会では、全市民挙げての気運を更に盛り上げるため、昨年度の広報塔設置に引き続き、本年度は広報パンフレットの作成、市民運動推

市職員を募集します

申し込み 七月二日(月) 十六日(月)
試験 日 八月十九日(日)

水道局で第一次試験。合格者については、後日第二次試験を実施。

七月二日から十六日までに必要書類を添えて、坂出公共職業安定所へ。詳しくは、同職安(☎545)へ。

第48回国体

本年度に広報パンフを作成
準備委を
実行委に移行

平成五年に香川、徳島両県で開催される東四国国体を成功に導くため、昨年十二月に設立された第四十八回国体体育大会坂出市準備委員会第二回総会が、六月四日に市水道局の大会議室で委員八十四名が出席して開かれました。

総会は、会長(松浦市長)のあいさつに続いて、変更のあった委員会の副会長ら役員十九名の委嘱の専決処分のほか、平成元年度の事業報告および収支決算、ならびに本年度の事業計画(案)および収支予算(案)の五議案が審議され、いずれも原案どおり承認、可決されました。

進捗協議会設置についての検討を進めるほか、準備委員会を
実行委員会に移行します。

火災予防条例の改正 五月二十三日施行

消防関係法令の一部改正に伴い、市火災予防条例の一部が改正され、五月二十三日から施行になりました。今回の主な改正内容は次のとおりです。

- 一、危険物の指定数量の変更
ガソリン
一〇〇リットル以上二〇〇リットル未満
灯油・軽油
五〇〇リットル以上一、〇〇〇リットル未満
重油
二、〇〇〇リットル以上
- 二、危険物の貯蔵・取り扱いには、届け出が必要
改正により、個人の住居においても、指定数量の二分の一以上指定数量未満の危険物を貯蔵したり、取り扱ったりする場合には、届け出が必要となります。
- 三、指定可燃物
従来の準危険物と特殊可燃物を統合して、新しく指定可燃物として規定されました。
- 四、燃料タンクのタンク板厚規定が改正
五、タンクは検査が必要
タンクの製造者または設置者は、タンクの水張り検査または、水圧検査を受けることが必要です。
詳しくは、市消防署(☎60119)へ。



「み空の乾杯」

美術館から
亀井嘉治油彩展

美術館から

午前9時～午後4時30分
休館日 毎週月曜日

第18回 毎日児童生徒 書道展

平安三筆の一人弘法大師空海、書道達、学業向上、身体健全を祈願する展覧会で、児童生徒の毛筆半紙作品約五百点を展示します。
とき 七月五日(木)～七月八日(日)
入館料 無料
最終日は、午後四時まで

今月の納税

固定資産税 … 2 期 分
国民健康保険税 … 1 期 分

納期限は7月31日です。納期限内に納めましょう

テレビ 広報番組

○素顔の坂出
放送局名 山陽放送
放送日時 七月二十一日(土) 午後四時三十分～五時
題名 『住みよい魅力ある坂出』の実現へ向けて
○坂出市政だより
放送局名 西日本放送
放送日時 七月二十九日(日) 午前七時四十分～八時
題名 広がる親善の輪
六十二名がサウサリート市を訪問



健康 フンポイント 27 テニスひじ

最近、スポーツブームはますます盛んになっていますが、そのためにひじに痛みを訴えてくる人が少なくありません。その代表的なものにテニスひじがあります。テニスひじには、外側(親指側)に痛みを生じるバックハンドテニスひじと、内側(小指側)に痛みを生じるフォアハンドテニスひじがあります。頻度としては、バックハンドテニスひじの方が多いようです。これは、ひじを構成している上腕骨の外顆部(ひじの外側)に、手首を手の甲側に曲げる筋肉が腱となって付いていて、この部分が炎症を起こしているものです。また、この部分は実際にはひじの関節の外にあるので、いわゆる関節炎とは若干意味が異なります。むしろ、腱ショウ炎に近いといった方が理解しやすいかもしれません。この状態は他にも、ゴルフのときの引き腕に出現するひじ痛や、慣れない重い物を持った後のひじの外側痛なども同様のものです。

原因としては、筋肉の骨接合部の単純な炎症、筋肉繊維の微細な断裂および、筋肉の使い過ぎによる疲労が考えられています。

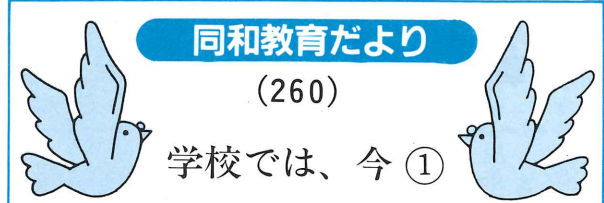
いずれにしても、筋肉の柔軟性の低下がすべてに関係しているようです。

簡単な自己診断法として、ひじの外側痛がある人は、2～3キログラムの重りを持ってひじを伸ばし、手首を甲の方に曲げた時に痛みが強くなるようならこの可能性が大きい。

治療としては、まず以上のような症状があり、レントゲンで骨に異常がないことを確認し、初期ならば安静と冷却および、投薬で痛みがある程度治まってから、ストレッチング(リハビリ)を指導します。慢性期には、初期の治療に加えて局所注射等を行い、テニスひじ用装具を作成します。さらに、頑固な痛みが続く場合は、2～3週ギプス固定を行い、それでも痛みが消えないようなら、手術的な治療を考えます。

いずれにしても、思い当たる症状のある人は一度専門医を受診し、早めに診断を受け治療されることをお勧めします。

坂出市立病院整形外科医師 松田 和実



同和教育だより

(260)

学校では、今 ①

小学校における同和教育は、香川県や坂出市の同和教育基本方針に基づき、学校のすべての教育活動を通して人間の尊厳を理解し、差別をしない、差別に負けない、強い意欲と実践力を持った人間を育成することを目標に進められています。

教科学習や道徳・特別活動の学年別指導計画に、同和問題に関連することがらを組み入れて、人権を大切にしようとする心情や態度を育てる指導を行っています。

一、同和教育副読本『心』などを使って、人権の精神や自他の生命の尊厳を重んじ、主体的に判断したり、行動できる子どもの育成を目指す指導を行っています。

二、六年生の社会科教材の取り扱いにおいて、特に、身分差別と人権の拡大についての歴史的経緯を、

差別をしない、差別に負けない、差別を許さない人間になることが、差別・偏見のない明るい社会・まちづくりのために、大切なことではないでしょうか。

7月の 無料 相談 案内

- 行政相談 18日(水) 午前10時～午後3時 市役所玄関ホール (☎3111)
- 交通相談 毎週火曜日～土曜日、第1・第3日曜日の午前8時30分～午後5時 ※弁護士相談日 第2・第4土曜日の午前9時～正午 中央公民館2階 (☎5511)
- 特設法律相談所 17日(火) 午前10時～午後3時 勤労福祉センター (☎2424)
- 川東弁護士事務所 17日(火) 午前10時～午後3時 勤労福祉センター (☎2422)
- 金融相談 10日(火) 午後1時～4時 商工会議所 (☎2701)
- 税務経理相談 9日(月) 午後1時～4時 商工会議所 (☎2701)
- 商工業者法律相談 9日(月) 午後1時～4時 商工会議所 (☎2701)
- 社会保険相談 16日(月) 午前10時～午後3時 商工会議所 (☎2701)
- 国税定期相談 18日(水) 午前10時～午後4時 坂出税務署 (☎3131)
- 高齢職業相談 毎週月曜日～金曜日の午前9時～午後4時 高齢者職業相談室(市役所内) (☎3111)
- 定例農業相談 10日(火) 午前9時～11時 市役所農業委員会 (☎3111)
- 労働婦人相談 毎週火曜日・木曜日・金曜日の午前9時～午後4時 勤労福祉センター (☎2422)
- 一般健康相談 毎週火曜日の午前9時～11時 坂出保健所 (☎0250)
- 精神衛生相談 毎週金曜日の午後1時～3時 坂出保健所 (☎0250)
- 療育相談 18日(水) 午後1時～3時 坂出保健所 (☎0250)
- 心配ごと相談 毎週水曜日の午前9時30分～午後3時 福祉会館 (☎5078)
- 家庭児童相談 平日は午前8時30分～午後5時。土曜日は午前8時30分～正午 福祉事務所 (☎3111)
- 婦人相談 平日は午前8時30分～午後5時。土曜日は午前8時30分～正午 福祉事務所 (☎3111)
- 教育相談 平日と第2・第4日曜日は午前8時30分～午後5時。土曜日は午前8時30分～正午 少年育成センター (☎2777)

さかいで大橋まつり

八月三日(金)～五日(日)

仮装総おどり参加団体、おまつのギャル連、市民ゴルフ大会出場者を募集中



真夏の祭典、瀬戸大橋開通二周年記念さかいで大橋まつりは、八月三日(金)、四日(土)、五日(日)の三日間実施されます。現在、仮装総おどり参加団体(一団体二十名以上)、おまつのギャル連の参加申し込みを七月七日まで受け付けており、市民ゴルフ大会出場者は七月二日、十三日まで受け付けします。まつの協賛行事として、三日(金)は「番の州プールの無料開放」、午後四時～五時まで「瀬戸大橋パレード」、前夜祭として、午後六時から「商店街練りおどり」、六時三十分から「瀬戸のマドンナ

農業委員会選挙 周知会は7月3日

農業委員会委員選挙は、七月八日(日)に告示され、七月十五日(日)に投票が行われます。これに先立ち、市選挙管理委員会では、同選挙に立候補される方々に、立候補届けや選挙運動についての周知会を次のとおり行います。関係者はお集まりください。とき 七月三日(火) 午前十時 ところ 市役所三階委員会室 詳しくは、市選挙管理委員会(☎3111 内線243・244)へ。

水道週間の作品入賞者

第三十二回水道週間に伴い小学生からポスターや標語、作文などの多数の応募があり、選考の結果、次の方々が入賞されました。敬称略。なお、作品は、水道局玄関ホールに展示しています。

標語の部(三年生)

黒川頼子(金山小) 藤井志保(林田小) 井上梨絵(東部小) 堀井康志(中央小) 綾井香里(松山小) 庄田元紀(西部小) 三木聖子(加茂小) 脇将晃(府中)

作文の部(四年生)

大崎綾子(金山小) 宮西理恵(西庄小) 猪熊英理奈(林田小) 久保田翠(東部小) 田中慶一(中央小) 山地昌尚(西部小) 豊嶋清香(川津小) 宮家理奈(加茂小) 松本愛(府中) 桜井章博(与島小)

ポスターの部(五・六年生)

綾野陽介(林田小) 秋山直紀(東部小) 貴田敬尋(東部小) 久保田茜(東部小) 田尻芳隆(中央小) 大馬宏隆(中央小) 池井善彦(松山小) 東原千恵(松山小) 好井雅哉(西部小) 矢野真裕美(川津小)

厚生大臣特別表彰

生童員 大藤さん 石井さん 古田さん

香川県民生委員児童委員協議会連合会総会が先日、高松市総合福祉会館で開催され、席上、本市民生児童委員を永年務められた大藤久子さん(中央町)、石井有龍さん(西庄町)、古田綾子さん(宮下町)が厚生大臣特別表彰を受けました。

少年育成センターだより

<218>

中学生の心のうち

あいさつ

「近ごろの中学生は・・・」という言葉は聞くところ・・・の部分は、あまりよくないことがらを想像しがちです。マスコミを通して耳にするニュースに残念なものが多いせいかもしれません。そこで、こんな作文を書いて、いろいろ教えてくれる中学生がいることを紹介したい気持ちにかられました。

あいさつ、という言葉から何を思い出しますか。私はこちらから「おはよう」と言ったとき、相手の人が笑顔で「おはよう」と返事をしてくれたときのなんともいえない感動を思い出します。

学校の帰り、よくお年寄りの方にあいさつをします。若い人にするより、お年寄りにするあいさつが返ってくるのが多いからです。おばあさんたちに「おはようございます」と言うと、にこにこしながら「おはようございます」と返してくれて、うれしくなるからです。

私の家では、前日けんかをしていても、朝起きると必ず「おはよう」と言うのが習慣です。すると、なぜかけんかを忘れて腹が立っていても、相手を許す気持ちになるから不思議です。

素直にあいさつのできる中学生、つっぱって口に出してあいさつできない中学生と、現実様々です。

しかし、心のうちは、この中学生とよく似た部分があると思います。周りの大人たちの温かい目、優しい言葉掛けが必要なのではないでしょうか。

いきいき健康

王越町乃生

奥谷 實恵さん

「ヨーガいうたら、どんなことするんか。」
「年がいくつても、できるんかいの。」
「まあ、とにかく、できるかできんか、公民館でするいうけん、行ってみよう。」

昨年四月開講時の風景です。今では、朝目覚めた時に、あるいは夜寝る前など、生活の中にヨーガが組み込まれた受講生の皆さんもいます。仕事や運動で部分的に酷使され硬くなった体を、深く静かな呼吸とともに調えてゆき、やわらいだ体、くつろいだ神経、やすらいだ心の実現をはかるものです。

一年を過ぎた現在、足が痛くて正座ができない、肩こり、腰痛、退職後の無気力感、腰が曲がりかけているなど様々なことを解消しています。王越に咲いた小さなヨーガの花の種が、フワリフワリと風に乗って飛んで行き、大屋富町で、また一つ花開きました。

皆さんのお近くでも、一つ、また一つ。ヨーガの花の輪が広がって、坂出市での早朝ヨーガ、森林浴ヨーガの集いの開催される日を楽しみにしています。

「こんばんは。」
毎週金曜日の夕方、六時半を過ぎますと、公民館のホールは、にこやかな笑顔と明るい声に満ちています。

地域振興と自治会発展に尽力 自治会功労者を表彰

五月三十日、坂出農協会館で平成二年度の市連合自治会総会・代議員会が行われ、席上、永年自治会長を務められ、地域の繁栄と住民福祉の向上および、自治会運営に尽力された三十三人に市長感謝状が手渡されました。

また、地域振興と自治会発展に貢献された二十七人に市連合自治会長表彰状が贈られました。受賞されたのは、次の方々です。敬称略。

市長感謝状

□連合自治会功労者
田中正美(川津) 竹内憲夫(加茂)
□特別永年功労会会長歴二十

連合自治会

新役員 決まる

市連合自治会総会での功労者の表彰に続いて、役員改選が行われ、次のとおり新役員が決まりました。敬称略。

年以上 大前勝乗(東部) 平井正雄(与島)
□特別功労会十五年以上 本条幸雄(西庄) 竹内憲夫(加茂) 末包修一郎(府中)
□永年功労会十年以上 今村達(中央) 吉本秀一 秋山猛(以上東部) 大藤政利(西庄) 小林光義 濱本美義(以上与島) 秋山義尚(川津)
□五年以上 三木民雄 植田猛 山西利明(以上西部) 辻村爲雄 宮本幸平 南条恭廣(以上中央) 福本春男 湖崎弘 猪熊俊造(以上東部) 井上清美 田邊勇(以上金山) 岡崎茂男(西庄) 綾野巖 三野拓郎(以上林田) 後藤胖(加茂) 尾崎義美(府中) 吉川明(川津) 香川直三郎(松山) 松浦静男(王越)

連合自治会長表彰状
瀬戸辰三郎 瀬戸善三郎 田中孝(以上西部) 山村登起 渡辺俊員 横田信(以上中央) 村上澤一 藤本茂樹

暑中お見舞い申し上げます

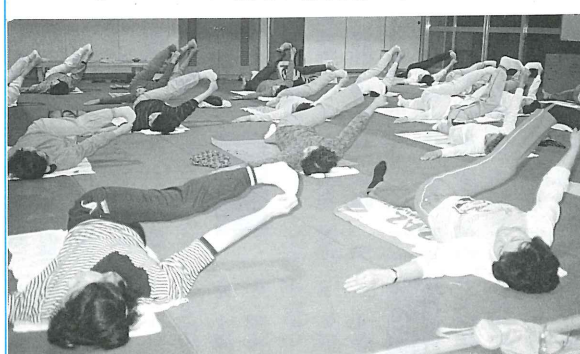
市民の皆様には、平素市政発展にご尽力・ご協力いただき厚くお礼申し上げます。虚礼廃止のうえから暑中お見舞い状は控えさせていただきます。暑さ厳しい折、ご家族皆様のご健康とご活躍をお祈りいたします。

坂出市長…松浦 稔 明 巧
坂出市議会議長…松本 巧

いま、公民館では… 23 (王越公民館・ヨーガ教室)



▲ すてきな笑顔は健康から



▲ 息をはきながらゆつくりと

副 正	米澤
大石長	

平成二年度
自治会役員一覽

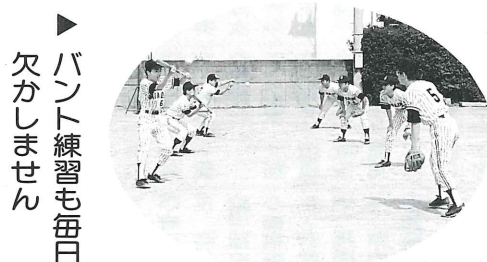
自治会役員一覽

一、

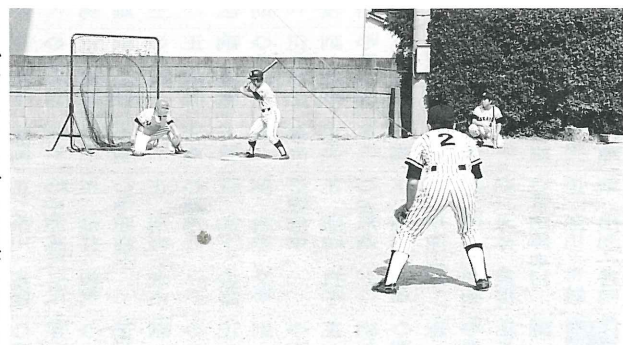
⑨

わが校のユニーククラブ

【28】



▶ バント練習も毎日欠かしません



▶ バッティングに力をはいる

坂一ソフトボール部は、我が校に男子生徒が初めて入学して間もなくの昭和五十年に創部され、今年で十六年目を迎えます。その間、県大会での優勝・準優勝をはじめ、各種大会で輝かしい成績をあげ、ベスト4常連校として活躍してきました。

我が校ソフト部のモットーは、毎日休まずに練習に参加することです。監督の口癖で「努力しない者にはチャンスはない」の言葉どおり、理由なく練習を休む者は、たとえエースピッチャーであっても試合に出してもらえません。逆に多少の技術は劣っていて

も、毎日こつこつと練習をする者は試合に出場できるので。だから、体力が無くてもみんなあきらめずに毎日の練習に頑張っています。特に冬の十数キロのランニングや、パワーリフティング部で借りた百キロ程のバーベルを使ったウェイトトレーニングなど、苦しい練習の時でも、だれ一人として休む者はいませんでした。

しかし、そんな部にも悩みがあります。それは、部員に進学希望者が多いため、七限目授業やその後の課外授業などで、全員がそろって練習を始めることができません。でも最近ではそのことが、かえって新たなチームワークを芽生えさせてきました。どんなに条件が整っていても、チームがまとまっていなければ勝てません。その点、わたしたちは部員全員そろうのは五時過ぎですが、それからの練習は十六人の部員全員が、気持ちを一つにして頑張っています。最近では、昨年の県高校総体でベスト8に進出したのが最高ですが、三年生が二人しかいない一年生が入部してやと部員がそろった若いチームです。これからの練習により一層励み、伝統の「全員ソフト」を目標として、強い坂一ソフト部を復活させたいと思います。

岡野 諭くん
昭和64年1月5日生
府中町 賢二さんの次男



4 ルドイのち



あこ 加藤 亜子ちゃん

昭和64年1月7日生
横津町二丁目 宏三さんの次女

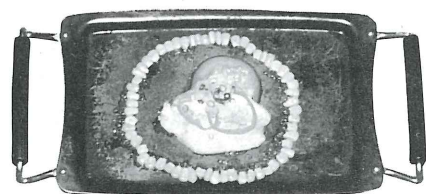
わが家のおかず

季節の食卓 28

カレーとトマトのステーキ

材料 (6人前)

カレー	6尾
完熟トマト	3個
京ネギ	1本
赤ピーマン	1/2個
セロリ	1/2本
粒コーン	少々
バター	100グラム
パセリ	少々
レモン汁	大さじ2杯
おろしニンニク	少々
塩	少々
コショウ	少々
サラダ油	少々



作り方

- ①京ネギ、赤ピーマン、セロリは千切りにして、水にさらしておく。
- ②骨抜きをしたカレーは、塩、コショウで下味をつける。
- ③トマトは湯むきして、厚さ1センチの輪切りにする。
- ④鉄板にサラダ油を入れて熱し、カレーと湯むきしたトマトをのせ、カレーが空揚げしたような感じになるまで焼く。
- ⑤鍋にバターを入れて弱火にかけ、黄褐色になるまでバターを少しこがし、おろしニンニク、塩、コショウで調味して、レモン汁とパセリを加えソースを作る。
- ⑥カレーが焼き上がると⑤のソースをかけて、水にさらしておいた①を水切りして、飾りつけ、コーンを盛り合わせる。

久米町二丁目 齊藤 裕子 さん

魚はハギ、タラ、サケなど季節のもの、冷凍のもの、いろいろ変えてお楽しみください。鶏肉、豚肉、牛肉にもよく合います。つけ合わせは、季節の野菜やミックスベジタブル、フライドポテトなど色合いと好みに召し上がってください。ワインと一緒に召し上がれば最高です。



家庭で簡単に作れる料理を市民の皆さんに紹介してみませんか！
応募先＝市秘書課広報広聴係へ。

ぼしゅう

「チビッコたち」にとって最も楽しい季節！もうすぐ夏休みです。海に山にとどんな計画を立てているのでしょうか。四十日間の長い休み、あなたの夏の休みの過ごし方を二百字以内にとまとめてお寄せください。ユニークで楽しい意見をお待ちしています。

締め切り＝七月七日(土)
応募先＝市秘書課広報広聴係へ。



江尻町 西尾倫子さん

嫌な事を好きな事
に 変える 努力

わがままな私が、ストレスと感じる嫌な事を我慢している時です。嫌な事をできるだけ好きな事に変える努力が……。



林田町 中村由美さん

子どもたちが寝静まった夜十一時。主人と二人で近くのコンビニエンス・ストアまで、ちょっとドライブ。適当

二人でナイトキャップ

におつまみを買って帰り、さあこれから、我が家のミニ・酒盛りタイムの始まりです。

薄い水割りやチビリチビリと飲みながら、主人を相手に一日の出来事なんかを話します。

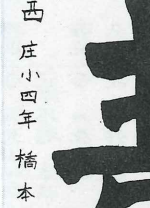
ほんの一時間くらいですが、二杯くらいでホロ酔い気分になってきて、身も心もリラックス。一日の育児疲れをいやす絶好の気分転換になります。

市民の声

現代社会で生きていくうえで、ストレスは避けられないものです。いかにうまくストレスと付き合うか。二人の方からこんな意見をいただきました。



西庄小学校二年 岡島誠治くん



西庄小学校四年 橋本奈岳さん



西庄小学校四年 橋本奈岳さん



瀬居中学校一年 岡田敦子さん



瀬居中学校二年 浜岡美江さん



航海

瀬居中学校一年 浜岡美江さん

ぼくたちの作品

<27>

皆さんの身近な話題を紹介します。どんどんホットなニュースをお寄せください。市秘書課広報広聴係(室町二丁目3-5)へ。



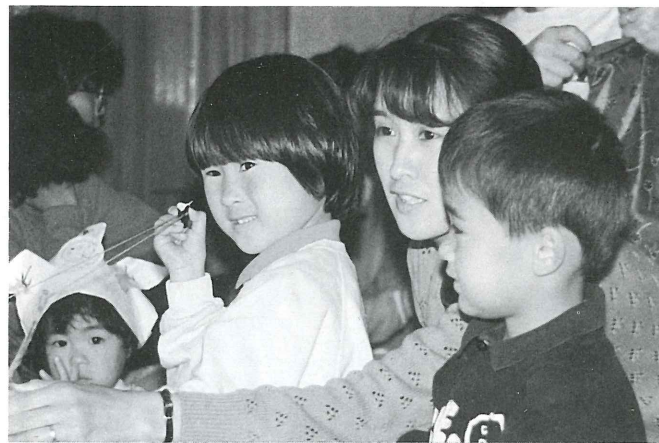
牛乳パックがはがきに変身

林田小学校では、社会科の授業で牛乳パックを再利用して、はがきを作りました。ゴミのない、きれいなまちにしようと、一生懸命取り組んでいます。(ニュース提供:丸尾浩一先生)



「お大師市」でお接待

瀬居町の「お大師市」で、地元の小・中学生ら77人は、参拝に訪れた人々にお茶や肩たたきのサービスをし、自分たちで作った海草のしおりや前日、山で採取してきたワラビを配りました。



さあ、よーくねらって!

ゴールデンウィークの5月3日、福祉会館でちびっこ広場が催されました。会場は、訪れた429名の親子連れでにぎわい、まとあてや輪投げ、折り紙、たこづくりなど、楽しい一日を過ごしました。



サウサリート市を親善訪問

姉妹都市・米国サウサリート市訪問団(団長・松浦市長)の一行62人は、5月17日から1週間、同市の公式訪問や、両姉妹都市委員会主催のレセプションなどを通じて、友好親善の輪を広げました。(写真:四国新聞社提供)

フォトニュース

番の州プールは7日にオープン

番の州プールは、7月7日にオープンし、8月20日までの45日間、一般に開放されます。プールの使用時間は、午前10時～午後6時まで。ただし、午後5時以降の入場はできません。

また、市民サービスの一つとして、さかいで 大橋まつり期間中の8月3日(金)と、最終日の20日(月)は、終日無料開放します。

■使用上の注意

- ①10歳未満の児童は、保護者の付き添いがなく入場できません。必ず同伴で。
- ②病気の、特に眼病、伝染性の皮膚疾患のある人は使用できません。
- ③危険物の持ち込み、サンガラス・履物等は使用不可。
- ④水中メガネ、潜水用具、ゴムボート等の用具は使用できません。浮き輪は、使用可。
- ⑤脱衣類・貴重品はコインロッカーを利用してください。
- ⑥年齢に応じて指定されたプールを使用しましょう。

区分	料金
大人	450円
中・高校生	300円
小学生	250円
更衣ロッカー	50円

■駐車場

○自動車:番の州公園管理事務所南側と、番の州球場北側の駐車場をご利用ください。○バイク・自転車等:プールの西側・南側に設けています。順序よく並べて置いてください。施錠も忘れずに。



老人(68歳・69歳)身障者等

新しい医療費受給者証は郵送します

例年、次の医療費助成を受けられていた人は、各出張所などにおいて直接、医療費受給資格者証を更新していただきますが、今年度から、新しい医療費受給資格者証は、7月下旬までに各受給者あてに郵送します。

【対象者】
・老人(68歳・69歳) 医療費

受給資格者
・心身障害者医療費受給資格者
・母子家庭等医療費受給資格者
なお、現在お持ちの医療費受給資格者証は、有効期限が7月31日までとなっていますので、新しい医療費受給資格者証受領後は、できるだけ早い機会に、市役所左横医療担当までお返しください。併せて、健康保険証等に変更が生じている人は、医療費受給資格者証の番号が変わりますので至急、福祉事務所医療担当までお届ください。その他、手続き等詳しくは、市福祉事務所障害福祉係医療担当(☎3111 内線183)へ。

ゴミの減量化にご協力を!!

家庭や事業所などから排出されるゴミの量は、年々増え続け、多種多様化しています。市では、市民の皆さんとともに、ゴミの減量化と資源の再利用を促進し、ゴミ処理のコストの軽減を図るため、次の補助事業を実施しています。

▽再生資源回収奨励運搬費用の補助
自治会、PTA、子ども会等、営利を目的としない団体が、年2回以上実施した場合、有価物1キログラムにつき3円を補助します。
詳しくは、市環境課(☎4503)へ。

7月2日～8月末日
※し尿・ごみの収集は7時30分から実施します。

「瀬川のマドンナ募集」

▽応募資格 坂出市内在住または、市内の事業所等に勤務する満18歳以上の未婚女性。瀬川のマドンナとして観光事業または、公的諸事業に参加可能な人▽募集人員 3名▽応募方法 応募用紙に該当事項を記入し、写真を添えて坂出商工会議所事務局へ提出してください。自薦、他薦は問いません▽応募先 坂出商工会議所事務局(坂出市京町3-31)

小学生を対象に

親子市政バス

申し込みは16日まで

- 市では、夏休み期間中の半日、親子で市内の公共施設等を見学し、市政に対する関心を深めていただくため、次のとおり「親子市政バス」を実施します。
- 実施日・時間 7月27日(金)・8月10日(金) 午前8時30分～午後零時30分
- 集合 午前8時20分までに、市役所前へ
- コース 市役所前へ発着↓角山環境センター↓本四公園坂出管理事務所↓タイヨウ神戸屋↓消防本部(署)↓市役所前へ
- 参加資格 市内の小・中学校に在学している児童とその保護者(児童だけの参加はできません)
- 参加料 無料
- 定員 児童(1人)とその保護者(1人)を一組として、いずれも25組
- 申込方法 官製はがきに、①参加希望日 ②住所 ③保護者名 ④児童名 ⑤小学校名と在学年 ⑥電話番号を記入し、坂出市役所総務部秘書課(〒762 坂出市室町二丁目3-5)へ
- 申込締切日 7月16日(月)まで

- 早朝レクリエーションソフトボール大会
とき 7月9日(土)21日までの午前6時～7時
ところ 四国ガスグラウンド
参加料 無料。ただし、保険料・試合球2個提出
申し込みは、7月5日の正午までに保険料(1000円)を添えて市ソフトボール協会事務局(キウチスポーツ内 ☎2745)へ。
- 第11回全日本クラブ男女ソフトボール選手権大会
とき 7月27日(金)～30日(月)・開会式27日午後5時(番の州球場)
ところ 番の州球場・林田運動公園・NSKグラウンドほか
- 市長杯サッカー5年生大会
とき 7月28日(土)午前8時～29日(日)午前9時
ところ 四国ガスグラウンド
- 古典文学講座
とき 7月1日(日)午前10時～11時
ところ 勤労福祉センター
講師 近石泰秋さん(香川大学名誉教授)
- 社会同和教育学習会
とき 7月3日(火)午前9時30分～11時30分
ところ 勤労福祉センター
内容 学習テーマ「中学校における同和教育」
映画「ひまわり」
- 婦人問題学習講座
とき 7月10日(火)午前9時30分～11時30分
ところ 勤労福祉センター
講師 入口邦子さん(市体育指導員)
テーマ 「スポーツマンシップと女の協調性」

親子で自然と
親しむ会

とき 7月22日(日) 午前
7時〜8時集合は、午前
6時30分に市役所前
行き先 徳島県立山
対象 小学生の学年また
は、中学生と親が1組
定員 30組(先着順)
参加料 1組4千円
準備物 ノート、筆記用具、
弁当、水筒、タオルは
か

指導者 和気俊郎さん(香川
植物の会会長)ほか、
坂出野草の会の皆さん
申し込み・詳しくは、7月
18日までに市社会教育課(☎
3111 内線440)へ。

美術教室

夏だ！集まれ
ちびっこ芸術家



とき 8月9日(木)〜11
日(土)、小学生の部
午前8時30分〜11時
30分、中学生の部午後
1時〜4時

医師による健康教育

□松山地区

とき 7月5日(木) 午後
1時30分〜3時
ところ 松山公民館
講師 筒井英太先生
演題 高血圧について

□川津地区

とき 7月19日(木) 午後
1時30分〜3時
ところ 川津公民館
講師 永井弘先生
演題 「骨粗しょう症と整
形外科疾患」

乳ガン検診

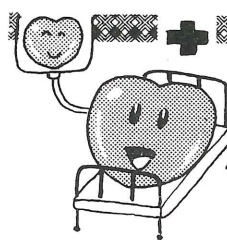
□林田地区

とき 7月11日(水) 午後
1時30分〜3時
ところ 林田公民館
対象 満30歳以上の女性
料金 1000円
申し込みは、4日までに市
保健衛生課(☎3111
内線143)へ。

献血にご協力を！

□中央地区

とき 7月10日(火) 午前
10時〜午後4時
ところ 元四国銀行前



ところ 中央公民館
内容 図画、工作(中学生
は油絵)
定員 小・中学生合わせて
150人
費用 3,500円
申し込みは、7月31日まで
に21世紀国際交流芸術学院内
美術教室係(☎9195)へ。



市美術展覧会出品作品

10月27日〜11月4日まで、
市民美術館で開催の市美術展
覧会の出品作品を募集します。
種目 第1部 絵画、第2
部 彫刻・美術工芸、
第3部 書・てん刻、
第4部 写真
資格 市内在住者または、
市内への勤務者、市関
係者
規定 1人1点とし、自
分で制作したものに限
る。第1・3・4部の
作品のガラス張り額装
は禁止、アクリル使用
の禁止。第1部は10号
〜100号まで。第2
部は制限なし。第3部
は全横紙、半折以上、
1・5平方、10キロ
以内。第4部は四つ
切り以上、組み写真は
四つ切り以上で5枚以
内をパネルに枠張り

市営住宅の
入居者

受付
7月5日〜12日

市では、市営住宅3戸の入
居者を次の要領で募集します。
カッコ内は建設年度。

募集住宅

【八十場中団地】▼第二種
簡易耐火2階建(昭和54年度)
1戸1家賃1万5千円
【牛の子団地】▼第二種簡
易耐火平屋建(昭和44年度)
2戸1家賃5千300円
□入居資格
①市内に居住または、勤務
先を有して現に住宅に困って
いる人。②入居の際、同居の
親族がいる人。③市税の滞納
がない人。④収入で月額所得
(諸控除後)の金額が次の基
準に適合する人。
10万円以下の人(夫婦・子
ども2人の標準世帯で年間総
収入が33.6万円未満の人)
申し込みは、市建築課(☎
3111 内線261)備
え付け用紙で、7月5日(木)
〜12日(木)までに同課へ。

人工土地貸店舗
入店希望者

清浜・亀島住宅地区改良事
業地区内の市所有貸店舗を次
の要領で2店舗募集します。
□店舗面積・家賃(月額)
ハ店舗 34平方メートル
2万7千円
ニ店舗 33・23平
方メートル 3万4千800
円

申し込み資格

①市内に居住者で、市税の滞
納がない人。
②3か月以内に開店可能な
人。

店舗の業種

衣料品店および、飲食店等
(ただし、市が許可するもの
に限る)

申し込み期間

7月5日(木)〜12日(木)
までに市建築課(☎3111
内線261)へ。
なお、希望者が多いときは、
公開抽選とします。

五か月児相談

とき 7月3日(火) 午前
9時30分〜11時
ところ 地域保健センター
対象 平成2年2月生まれ
の子

一歳児相談

とき 7月17日(火) 午前
9時30分〜11時
ところ 地域保健センター
対象 平成元年7月生まれ
の子

一歳六か月児健康診査

とき 7月19日(木) 午後
1時〜2時30分
ところ 地域保健センター
対象 平成元年1月生まれ
の子

医師による健康相談

□金山地区
とき 7月12日(木) 午後
1時30分〜3時
ところ 江尻公民館
相談医師 佐藤融司先生

離乳食講習

とき 7月12日(木) 午後
1時30分〜3時
ところ 勤労福祉センター
対象 平成2年3月生まれ
の乳児の母親

休日三番医院

月・日	内科・小児科	外科
7・1	市立病院(文京町一) ☎5131 都崎医院(加茂町) ☎0202	西山脳神経外科クリニック (加茂町) ☎3366
・8	国重医院(元町四) ☎5501 藤井医院(宇多津町) ☎0501	国見外科医院 (横津町三) ☎4901
・15	三木内科医院(寿町三) ☎3658 岩倉内科外科医院(旭町一) ☎2990	大山整形外科医院 (室町三) ☎5056
・22	赤沢病院(府中町) ☎3220 高橋医院(文京町一) ☎3315	市立病院 (文京町一) ☎5131
・29	鶴野病院(宇多津町) ☎0431 回生病院(室町三) ☎1011	前田外科医院 (江尻町) ☎5955
8・5	池浦医院(府中町) ☎0103 須賀内科(文京町一) ☎2130	回生病院 (室町三) ☎1011

(診療時間・午前9時〜午後6時) 当番医院お知らせの電話案内は☎0199番です。



図書館
案内

□新刊案内(抜粋)
【文学】ノルブの光輪
(安彦良和) 寝台車の悪魔
(赤川次郎) 夜の飛行計画
(福本和也) もどり橋(澤
田ふじ子) ミッド
リガメ症候群(新井千裕)
北斎の罪(高橋克彦) わが

善意の寄付

このたび、次の方々から心
温まる善意のご寄付がありま
した。厚くお礼申し上げます。

社会福祉協議会へ

【香典返し】 30万円
一 元町一丁目の上塚香さんか
ら故福松さんの香典返し▽20
万円一 加茂町の千田義行さん
から故登さんの香典返し▽10
万円一 府中町の井上千恵子さ
んから故芳子さんの香典返し
▽10万円一 加茂町の安藤憲彦
さんから故コエさんの香典返
し▽10万円一 文京町一丁目の
吉本清子さんから故政春さん
の香典返し▽10万円一 横津町
三丁目の松本恒明さんから故
春一さんの香典返し▽金一封一
府中町の池内健司さんから故
金一さんの香典返し▽金一封一
高屋町の高橋良和さんから

長生園へ

手打ちうどん実演一 青空会
(綾歌町)▽油揚げ一 西紋勝
義さん(福江町一)▽花の苗
一 鈴木花店(横津町二)▽川
柳誌一案山子川柳社(府中町)
▽花一 高尾マサ子さん(神谷
町)▽作文・千羽鶴・肩たた

館内行事予定

▼映画の会 14日(土)・
25日(水) 午後2時▽紙芝居
の会 7日(土)・21日(土)
27日(金) 午後2時▽子ども
の本を楽しむ会 19日(木)
午前10時▽天体観望会 28日
(土) 午後7時30分〜9時▽
太陽観望会 31日(火) 午前10
時〜11時30分
□休館日
毎週月曜日(2日・9日・
16日・23日・30日)

移動図書館



雨天の場合は市立大橋記念
図書館(☎6677)へ。

林田地区社会福祉協議会へ
八田都子さん(林田町)▽
植條一夫さん(林田町)

市福祉事務所へ
金一封一 武部裕光さん(文
京町二)

夏の交通安全県民運動

7月16日〜7月25日

マナーアップ
ゆずる やさしさ
まつ ゆとり

おくやみ
5月1日〜6月3日

小与島のササユリ

文化財についての問い合わせは市社会教育課（☎4631111 内線440）へ。



小与島は周囲2キロほどの小島で、与島とともに採石の島として知られていました。この小さな島の東斜面にササユリが群生していたのは昭和30年代ごろですが、備讃瀬戸では小与島以外に群生地がなく分布上貴重なため、昭和33年県の天然記念物に指定され、今日に至っています。しかし、心ない人による採集や、下草の繁殖がササユリの育成を妨げ、群生地はしだいに縮小し、一時はその自生が絶望視されていました。

その後、地元の人たちが手厚い保護を施し、数本のササユリを保護育成し、除草を実施することでササユリを絶滅から救いました。地元の話では、除草がまず第一ということで、肥料は松葉などのオロ（落ち葉の腐ったもの）を盛るくらいでよいとのことでした。

現在のササユリの群生地は非常に小規模ですが、以前に比べれば本数も増えており今年は5月下旬ごろ、7本ほどが花を咲かせました。ササユリは多年性植物で、茎は70〜80センチ、5月〜6月に淡紅色の花を付け葉がササに似ているところから、ササユリの名が付けられたといわれています。

編集室から

待ちに待った梅雨明けです。梅雨があがると夏木立の緑が一際、ひきしまって見えます。▼山開き、海開きと本格的な夏を迎え夏休みを前に、いろいろと計画を立てていることでしょう。▼今月は広報紙1000号を迎えます。▼昭和21年8月1日を皮切りに、44年間多くの方々のご協力を得て、すばらしい広報紙が作られて

7月の修繕当番店



①=小山、大池、川津 ②=新浜、富士見、青葉、花、池園、寿、元、本、文京、八幡、白金、御供所、宮下、中央、築港、常盤、番の州、番の州緑、番の州公園、川崎、坂出、瀬居、沖の浜、西大浜北・南、沙弥島
③=福江、笠指、駒止、京、室、旭、谷、久米、昭和、入船、横津、江尻 ④=林田、青海、高屋、神谷、大屋富
⑤=西庄、加茂、府中 ⑥=王越

市の人口動態

(6月1日現在)

世帯数 20,860世帯 (+ 19)
人口総数 64,838人 (+ 7)
男 31,293人 (- 3)
女 33,545人 (+ 10)
5月中の出生 54 死亡 43
転入 183 転出 187
()内は前月との比較

きました▼広報紙の歴史を語る資料等を7月14日から29日まで市美術館で展示しています。▼ぜひ足を運んでください。

日/区域	①	②	③	④	⑤	⑥
1～5日	山田管工	長尾環境設備	中條電機	十河電機	昇栄水道	キ ト ロ
6～10日	小林水道	高倉工業	旭電機水道	ナカトミ	荒井ポンプ	キ ト ロ
11～15日	中山住設	四電工	高橋産業	大信総業	綾川水道	キ ト ロ
16～20日	山田管工	山田水道	松岡水道	光産業	藤堂設備	キ ト ロ
21～25日	小林水道	多田羅水道	鈴木設備	十河電機	昇栄水道	キ ト ロ
26～31日	中山住設	藤沢住設	津川水道	ナカトミ	荒井ポンプ	キ ト ロ