

August

「第50回記念さかいで大橋まつり」日程

7/31(金) 16:00~20:30  
前夜祭

8/1(土) 16:00~21:00  
瀬戸大橋パレード・獅子舞競演  
総おどり・土曜デー

8/2(日) 9:00~14:00 18:00~21:00  
音楽とダンスの祭典 太鼓台競演

8/9(日) 20:00~21:00  
海上花火大会(5000発)

≡ 広報

さかいで

No.1300

2015  
(平成27年)

7

July



June



- 広報さかいで1300号 ..... 2P
- フォトコン受賞作品決定 ..... 3P
- イベント特集 ..... 4・5P
- 納税(入)通知書の送付 ..... 6P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

## 最優秀賞 (一般の部)



水無月の里(神谷町)  
寺西 信義(高松市)

## 最優秀賞 (高校生の部)



明日へ(坂出市内)  
内海 咲希(坂出高校)

## 坂出市民美術館開館30周年記念 さかいでの四季フォトコンテスト2015受賞作品が決定!

### 坂出市観光協会賞



西日の晴れ舞台(大屋富町)  
浦賀 幹生(高松市)

### 坂出港振興協会賞



漁師の子ども(瀬居町)  
佐藤 道子(多度津町)

### KBN香川テレビ放送網賞



輝く瀬戸(王越町)  
影山 貴子(善通寺市)

### 冬賞



冬のアートポート  
(瀬戸大橋記念公園)  
木村 明(丸亀市)

### 春賞



さくら道(鎌田池)  
三ッ石 不二夫(丸亀市)

### 夏賞



森のお地藏さん(白峯寺)  
唐木 卓也(坂出市)

### 秋賞



朝光をあびて(白峯寺)  
藤井 保(坂出市)

さかいで再発見をテーマにし「未来に残したい平成時代の風景や生活の様子を写真に残そう」と、広く県内の写真愛好家に呼びかけフォトコンテストを実施したところ、市内外の148人から312点の応募がありました。受賞作品をご紹介します。(敬称略)

■詳しくは、市美術館(☎45・7110)へ

## ふくれる坂出!!

産業課では毎月末に配給人口を調査しているが、昨年(昭和20年)6月末に、33,778人だったのが本年5月末には38,815人に増加し、さらに6月末には、39,352人となりこの増加率でいけば8月末には40,000人を突破することになる。

## 待望の“市民プール”オープン

家族づれや子どもたちで連日にぎわっているプールが川津町春日に建設された。50メートルプールで9コースあり市内最大のもの。



## あなたのスマホ・タブレットに 「広報さかいで」が届きます

Google playまたはApp Storeで「i広報紙」を検索しダウンロード



設定画面で居住地または気になる地域に「坂出市」を選択



※「i広報紙」は株式会社ホープが無料で提供するアプリです。(データ通信料は必要です)アプリ内で表示される広告は、坂出市とは関係ありません。

## 広報誌年表

坂出市報 1号 B5版  
(昭和21年8月1日)

坂出市報 100号 タブロイド版  
(昭和26年7月31日)

広報さかいで 471号  
(昭和42年5月1日)  
現在と同じタイトルとなる

広報さかいで 500号  
(昭和43年7月15日)

広報さかいで 799号  
(昭和56年1月1日)  
与島から三ツ子島を撮影したカラー写真が表紙を飾る

広報さかいで 900号  
(昭和60年3月15日)

広報さかいで 973号  
(昭和63年4月1日)  
現在の冊子型にこの年に瀬戸大橋が開通

広報さかいで 1000号  
(平成2年7月1日)  
身近な情報紙として44年1000号記念の特集組まれる

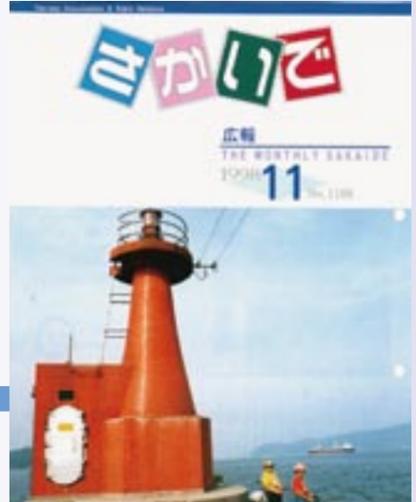
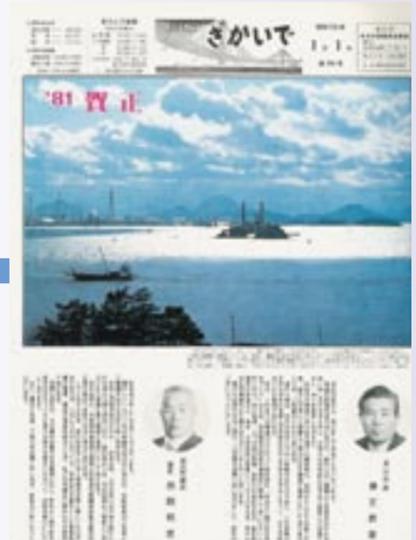
広報さかいで 1100号  
(平成10年11月1日)

広報さかいで 1295号  
(平成27年2月1日)  
スマホ用アプリ「i広報紙」利用開始

広報さかいで 1300号  
(平成27年7月1日)

## 記録的な大豪雨 坂出の被害甚大

前例のない6回の連続的な気象特報を発表。大阪気象台では大正10年以來30年ぶりの大雨量と発表。西幸町あたりから此花町方面にかけて見渡す限り浸水のため道路は川と化して危険で歩行も阻まれる。



昭和21年8月1日発行の第1号から数えて今月で1300号を迎えました。  
みなさんとともに歩んできた道のりを当時の記事を振り返って紹介します。  
また市ホームページにて今回紹介した過去の広報を掲載しております。

■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

夏休みも早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べましょう。5分で3品!時短レシビが  
県教育委員会のホームページに公開されています。右のQRコードからアクセス!



## わくわく! さかいでっこ探けん隊

市生涯学習課 ☎44・5025 FAX 46・7140  
y-sakane@city.sakaide.lg.jp

体験

電話、FAXまたはメールにて申込みを受け付けますが、いずれの方法でも申込開始時間は8時30分からです。  
申込開始時間前の受け付けはできませんので、ご注意ください。申込みの際、参加者名・学年(年齢)・保護者名・住所・  
電話番号・FAX番号(FAXでの申込みの場合のみ)をお伝えください。

### 夏休み工作教室

リサイクル工作  
～お城を作ろう～

時 7月11日(土) 9:30～11:30  
場 教育会館  
対 小学生(4年生以下は保護者同伴)  
定 25人(先着順) 料 250円  
申 7月2日(木) 8時30分～



### ちぎり絵に挑戦

時 7月30日(木) 9:30～11:30  
場 勤労福祉センター  
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定 25人(先着順) 料 500円  
申 7月6日(月) 8時30分～



### 里山楽習

とんぼランドでの自然探索や鯛めしなどの郷土料理  
実習で王越の魅力を発見し俳句や絵日記に残そう。

時 7月23日(木) 9:30～15:30  
場 旧王越小学校  
対 小学生(2年生以下は保護者同伴)  
定 30人(先着順) 料 500円  
申 7月2日(木) 8時30分～



### 親子で学ぼう!!「お金のひみつ」

子どもたちに知ってもらいたいお金についての  
学習です。自由研究の1つになります。

時 8月4日(火) 9:30～11:30  
場 教育会館  
対 小学生(4年生以下は保護者同伴)  
定 25人(先着順) 料 無料  
申 7月13日(月) 8時30分～



### 沙弥島の歴史探検と塩づくり体験

時 7月28日(火) 9:30～12:00  
場 沙弥島海の家  
定 親子20組(先着順)  
料 無料  
申 7月6日(月) 8時30分～



### 夏休みわくわく探けん(愛媛県)

時 8月18日(火) 8:30～17:00  
コース 四国コカ・コーラボトリング工場見学  
愛媛県総合科学博物館、鉄道歴史パーク  
定 親子80人(先着順)  
料 大人2,500円 子ども1,500円  
申 7月13日(月) 8時30分～

国際交流

## 短期留学生と楽しいひと時を過ごしてみませんか? サウサリート市(姉妹都市)国際交流プログラム

すべてのプログラムの申込期限は、7月10日(金)となっております。電話にて申込みを受け付けします。

坂出市国際交流協会(市秘書広報課内) ☎44・5000

### 平和学習市民バスツアー(広島県)

時 8月4日(火) 8:00～20:00  
コース 平和記念公園・平和記念資料館・厳島神社等  
対 市内在住で英語で交流することに興味のあるかた  
(中学生以下は保護者同伴)  
定 20人(応募者多数の場合は抽選)  
料 4,000円、高校生以下3,000円(昼食付)

### 交流デイキャンプ

うどん打ち体験や野外活動を通じて交流してみませんか?

時 8月7日(金) 8:30～16:30  
場 五色台少年自然センター  
対 市内在住の小学校5年生～中学校3年生  
定 20人(応募者多数の場合は抽選)  
料 600円(昼食付)

### ウエルカムバーベキューパーティ

時 8月5日(水) 18:00～ 場 いただきさんの海鮮食堂(入船町)  
対 市内在住のかた(中学生以下は保護者同伴)  
定 30人(応募者多数の場合は抽選) 料 2,000円、小学生以下1,000円



夏休みの思い出づくり

# イベント特集

申込要 申込が必要なもの。 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 料 料金 申 申込 内 内容

スポーツ

### 親子・一般カヌー教室

市カヌー研修センター ☎48・1885

府中湖  
時 7月5日(日) 9:00～  
場 市カヌー研修センター  
定 30人 料 1人1,000円  
申 7月2日(木)までに電話にて

王越(シーカヤック)  
時 7月19日(日) 9:00～  
場 王越地区  
定 20人 料 1人2,500円  
申 7月16日(木)までに電話にて



レジャー

### 沙弥島海開き

市産業課 ☎44・5012

時 7月19日(日) 11:00～ 場 沙弥海水浴場

#### 市営バス臨時便運行!!

7月11日(土)～8月31日(月)までの間、坂出駅～東山魁夷せとうち  
美術館間(沙弥島万葉会館経由)の臨時便を運行します。  
坂出駅発 10:10 16:00  
沙弥島万葉会館発 10:39 16:29

見学

### 夏休み親子下水道見学会

大東川浄化センター ☎46・2016 FAX 46・2046  
daisoku@estate.ocn.ne.jp

時 8月3日(月)～8月7日(金) 10:00～12:00  
場 中讃流域下水道 大東川浄化センター  
対 小学生(保護者同伴) 定 各日20組40人(先着順)  
申 7月28日(火)までに、電話・FAX・メールにて  
(空気があれば前日まで受け付けします)

美術館

### 伝統工芸士・神内さんの「ミニ鬼瓦づくり」

時 7月19日(日) 9:30～11:30  
場 市民美術館研修室  
対 小学生親子  
定 10組(先着順) 料 1組500円  
申 直接美術館まで(7月4日(土)9時より受付)

### 彫刻家辻野さんの「竹の造形教室」

時 7月26日(日) 13:00～16:30  
場 勤労福祉センター  
対 小学生親子  
定 15組(先着順) 料 1組500円  
申 直接美術館まで(7月11日(土)9時より受付)

図書館

### 四国学院大学留学生による外国語絵本のよみかきせ会

時 7月18日(土) 14:00～15:00  
対 5歳～小学生  
定 20人(先着順)  
申 直接図書館まで(7月1日(水)より受付)  
内 留学生による絵本読み聞かせと遊び

### サウサリート市留学生と図書館であそぼう!

時 8月6日(木) 13:45～14:45  
対 小学生  
定 20人(先着順)  
申 直接図書館まで(7月1日(水)より受付)  
内 留学生による絵本読み聞かせと折り紙

※下記のイベントは申込不要です。

イベント名	開催日	時間
かみしばいの会	7/24(金)・8/7(金)・8/14(金)・8/21(金)	14:00～15:00
太陽黒点観察会(天候により中止あり)	7/23(木)・7/30(木)・8/6(木)・8/13(木) 8/20(木)・8/27(木)	10:00～11:00
天体観察会(雨曇天時はDVD上映)	7/24(金)・8/12(水)・8/21(金)・8/29(土)	19:30～21:00

## 心身障がい者・ひとり親家庭等の 福祉医療費受給資格者証の送付

7月下旬に8月1日から有効な受給資格者証(びわ色)を送付します。有効期限が終了した受給資格者証は、市けんこう課へ返却してください。

### こんな時には届出を

住所変更等による受給資格者証の記載事項の変更、加入されている健康保険証に変更がある場合

### 受給資格停止通知について

心身障がい者およびひとり親家庭等医療費助成については、所得制限があります。所得制限を超えるかたには、「受給資格停止通知」を送付します。

### 子ども医療費助成受給資格者証を お持ちのかたへ

子ども医療費助成受給資格者証(緑色・青色)をお持ちのかたは、現在の受給資格者証を継続してお使いください。

■詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

## 後期高齢者医療被保険者証の送付

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を、毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在、被保険者のみなさんをお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を香川県後期高齢者医療広域連合より被保険者1人に1枚ずつ「特定記録郵便」で7月11日以降に「黄色の封筒」でお届けします。

### 前年度からの主な変更点

### 【表面】両端を紫色から桃色に変更



■詳しくは、(被保険者証に関すること) 市けんこう課(☎44・5006)へ  
(制度全般に関すること) 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)へ

■詳しくは、香川県後期高齢者  
医療広域連合事務局  
(☎087・811・1866)へ

平成27年4月1日時点で75歳の後期高齢者医療被保険者(昭和14年4月2日〜昭和15年4月1日生まれ)のかたは、後期高齢者医療制度で歯科健康診査を無料で受けることができます。対象者には香川県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に受診券を送りますので、自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています(80歯と口のケアは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにも、とても大切なことです。例えば、口腔ケアを行うことで舌や唇などの機能が良くなり、おいしく食べられることで食事の量が増え、栄養状態の改善が図られます。また、高齢者に多い、だ液の中の細菌が誤嚥によって肺に入ることで起こる誤嚥性肺炎の予防にもつながります。



### 75歳の歯科健診が始まります

### 特定健診を受けていないかたに 電話による勧奨を行います



坂出市国民健康保険では、特定健診対象者に受診券を送付していただきます。特定健診はもう受診されましたか？  
市では、特定健診の受診率が低い「40歳から59歳の対象者のかた」に受診していただきたく電話による受診勧奨を実施します。  
この電話勧奨は、市からの委託を受けた会社のオペレーターが行います。特定健診を受けて年に1度の健康チェックをする習慣をつけてみませんか？  
なお電話勧誘の際に、還付金等の金銭の振り込みを依頼することは、絶対ありません。

対象者  
40歳〜59歳の特定健診未受診者

電話勧奨実施期間  
7月1日(水)〜8月30日(日)

電話勧奨委託業者  
ジェイエムシー株式会社

※すでに受診されたかたや予約済みによる行き違いの場合は、ご容赦ください。

■詳しくは、市けんこう課  
(☎44・5006)へ

### 国民健康保険税 (2p明細書)

納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封しています。

平成27年度 国民健康保険税明細書			
納期/月	保険料額		納期限 (普通徴収)
	特別徴収 (年金天引) (円)	普通徴収 (納付書納付) (円)	
4月	年金天引	普通徴収	納付方法
5月			
6月			
1期/7月			
2期/8月			
3期/9月			
4期/10月			
5期/11月			
6期/12月			
7期/1月			
8期/2月			
随時/3月			
過年度			
小計			
合計(年税額)			
所得段階			

納付方法  
※年金天引きのみの方  
金融機関等窓口で納める必要はありません。  
※別紙の納付書にて納めてください。  
※口座振替の方  
下記の口座からの引落しになります。  
全期前納で登録されている方は、口座からの引落しが期別納付になります。ご注意ください。

◇振替先口座  
口座番号  
金融機関名  
振替区分  
「口座番号」は個人情報保護のため、一部表示しています。

2ページ目

### 介護保険料 (2p明細書)

介護保険料明細書			
納期・月	保険料額		納期限 (普通徴収)
	特別徴収 (年金天引) (円)	普通徴収 (窓口払等) (円)	
4月	年金天引	普通徴収	これからの納付方法
5月			
6月			
第1期 7月			
第2期 8月			
第3期 9月			
第4期 10月			
第5期 11月			
第6期 12月			
第7期 1月			
第8期 2月			
3月			
小計			
合計			
所得段階			

※「年金天引」「口座振替」「年金天引および口座振替」「口座振替および年金天引」のいずれかの表示がある場合は、金融機関等窓口で納める必要はありません。  
※「納付書納付」「年金天引および納付書納付」「納付書納付および年金天引」のいずれかの表示がある場合は、この通知書の5枚目以降の納付書により、金融機関等窓口で納めてください。

2ページ目

### 後期高齢者 医療保険料 (2p納入通知書)

納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封しています。

平成 27 年度 後期高齢者医療保険料納入通知書			
月(納期)	保険料額 (円)		普通徴収の場合の納期限
	特別徴収 (年金からの天引)	普通徴収 (納付書での納付)	
4月	年金天引	普通徴収	2ページ目
5月			
6月			
7月(1期)			
8月(2期)			
9月(3期)			
10月(4期)			
11月(5期)			
12月(6期)			
1月(7期)			
2月(8期)			
3月(随時)			
過年度			
小計			
合計			

※特別徴収の欄に金額がある場合は、この通知書の5枚目以降の納付書により、金融機関等窓口で納めてください。  
なお、口座振替の手続きをされている場合は、登録口座より納期限日に引き落としさせていただきます。  
※特別徴収(年金天引)の場合の対象年金  
特別徴収対象者  
特別徴収対象年金  
※普通徴収の場合の振替口座(登録者のみ)  
金融機関  
口座番号  
口座名義人  
※「口座番号」は、個人情報保護のため一部表示しています。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

国保・介護・後期の納税(入)通知書を送信  
ご確認ください。納付方法が年度途中で年金天引きから納付書での納付に切り替わる場合があります。

平成27年度の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料がかかるかたは、7月中旬ごろに各通知書を送付いたします。今年度の納付方法については各通知書の2ページ目に記載しておりますので、ご確認ください。納付書納付の表示があるかたは、納付書を同封していますので、納期限までの納付をお願いいたします。年度途中で、納付方法が年金天引きから普通徴収(納付書払い)／口座振替に切り替わる場合もありますので、各通知書を必ずご確認ください。

納付方法の変更について  
(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)  
保険税(料)を年金から天引きされているかたで、口座振替による納付をご希望のかたは、市税務課市民税係へお申し出ください。滞納がない場合は口座振替に切り替えることができます。なお、介護保険料は申し出による納付方法の変更はできません。

# おめでとうございます

高齢者叙勲

瑞宝 双光章



古川 昇 氏  
福江町二  
元東部小校長

## 「金時人参プロジェクト」 瀬戸内国際芸術祭2016 に参加しませんか!

来年3月から沙弥島で開催する瀬戸内国際芸術祭2016では、参加作家の神戸芸術工科大学が、「3つの赤」をテーマに作品展開いたします。坂出の特産である金時人参を農家のかたにご協力いただき、種まきから収穫まで行います。また収穫した金時人参を使ってピクルスを制作します。自分で作った作品が、瀬戸芸のアートになる今回のワークショップ。ぜひご参加ください。

**ワークショップ日程**

- ・種まき 8月5日(水) 午後3時～
- ・間引き 9月6日(日) 午後3時～
- ・収穫 平成28年1月10日(日)
- ・ピクルス制作 平成28年2月21日(日)

定員 小学生親子20組(先着順)  
申込締切 7月15日(水)  
■申込・問合せは、市産業課にぎわい室 (☎44・5015)へ

## 坂出市プレミアム付き商品券 「まるプレ」2次販売決定!

1日目 7月25日(土)  
午前10時～午後1時  
本通り商店街旧ラクダヤ(坂出市元町二)  
※1日目は商品券1,2000セット限定  
2日目 7月26日(日)  
午前10時～午後5時  
坂出市中央公民館 多目的ホール  
(イオン坂出店3階)  
販売方法 直接販売(先着順)です。ので  
売切れ次第終了となります。  
購入制限 1人3セット30,000円  
(商品券36,000円分)  
※1次販売で購入された方も再度購入できます。  
■詳しくは、坂出市プレミアム付き商品券  
券事業実行委員会(☎59・0666)へ

## おさけいんてんあひだり あさひのり



## 讃岐坂出カンカン石 風鈴

世界中で香川県が99%以上の産出を誇る希少な音を奏でる石、サヌカイトを使った風鈴。ワイヤークラフトで作ったト音記号がアクセントになっています。



(有)平井石産  
☎47・2765

■詳しくは、市産業課(☎44・5012)へ

## 人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

ブロック集会  
時間 午後1時30分～2時

人権講演会  
時間 午後2時～3時30分

大場久美子講演会  
『簡単な心理学で、心の健康づくり  
～心にゆとりをもって人に優しい自分に～』

数年前、ひよんな事から10年間患ったパニック症の経験をマスコミなどに公表しました。もの凄いい反響と同時に私のブログに沢山のご相談が寄せられ、「病気を公表したら仕事を失った、友達が去っていった」など、偏見や差別に一人で苦しむ方々が沢山おられる事が分かりました。パニック症などの精神疾患は、気の持ちようでも怠け病でもなく神経伝達物質の異常で起きる病気である事が分かってきており、誰もなりたくてなった訳ではなく、また誰でもなり得る病気です。一人ぼっちにならない、一人ぼっちにさせない、病気への理解と差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さを皆さんと一緒に考えていきましょう。



大場 久美子 さん  
(女優・心理カウンセラー)  
1977年、アイドル歌手デビューし、「一億人の妹」のキャッチフレーズで数々の曲をリリース。ドラマ「コメットさん」で主演を務めたことで知られ、現在はテレビ、映画、舞台などで幅広く活躍されている。

■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

## 有効期間を廃止、再登録の必要がなくなります 登録型本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者などに交付した場合、事前に登録したかたに、その交付した事実をお知らせする制度が平成24年7月から県下一斉に始まっています。これまで、3年としていた登録有効期間を、7月から廃止します。すでに登録しているかたは、再登録したものと取り扱いますので、改めて手続きをする必要はありません。

また、代理人および郵便による本人通知制度の登録手続きも簡略化されます。住民票や戸籍などの不正請求、不正取得を防ぐために、未登録のかたもこの機会にぜひ登録をお願いします。

■詳しくは、市民課(☎44・5005)へ

生活や仕事にお困りの方へ

## 相談窓口を設置

生活困窮者自立相談支援事業による相談窓口を設置しました。経済的な問題で生活に困っているかたは、下記の相談窓口にご相談ください。相談は無料です。

【相談窓口設置場所】

市ふくし課 (☎44・5007)  
市社会福祉協議会(☎46・5078)

■詳しくは、市ふくし課(☎44・5007)へ

虐待かも  
と思ったら  
いちはやく  
189番へ

189番にかけると  
お近くの児童相談所につながります。

7月から、児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。虐待かもと思ったら子育てに悩んだら、ためらわず相談(通告)してください。

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

## 平成27年度 坂出市ラジオ体操週間

7月19(日)から7月25日(土)の1週間は「坂出市ラジオ体操週間」です。各地域で行われている朝のラジオ体操に参加してみませんか?

■詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ

## 人がすき、まちがすき、創ろう子育ての“輪” 第21回一日子育て支援センター

以前は地域みんなで子育てをするのはあたりまえのことでした。子どもは、家族以外の人たちからたくさんのお話を学び、心豊かな人間に育ちます。地域の人々とふれあいたい子育て奮闘中のかた、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかたは、気軽にお越しください。

日 時	場 所
7月1日(水)	瀬居西浦公民館
7月8日(水)	林田公民館
7月15日(水)	東部集会所
7月22日(水)	松山公民館
7月29日(水)	金山集会所
8月5日(水)	内浜西自治集会所
8月12日(水)	川津老人いこいの家(こども広場)
8月19日(水)	加茂公民館
8月26日(水)	府中公民館
9月2日(水)	王越保健センター
9月9日(水)	勤労福祉センター
9月16日(水)	西庄公民館

時間 午前10時～正午  
内容 育児相談、親子あそび、情報交換、地域のかたとのお話等

地域子育て支援センターや、各地区のお母さん同士で結成した子育てサークルへのご参加もお待ちしております。(育児不安についての相談や、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換等を行っています。)

地域子育て支援センター

- 坂出子育てふれあいセンター みどり保育園内 (☎46・4363、44・3930)
- きんか子育てふれあい教室 金花保育園内 (☎46・8747)

■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

## 病害虫のまん延防止に ご協力ください

沖繩県、奄美群島、トカラ列島および小笠原諸島には本市特産の金時にも大きな被害を与えるアリモドキゾウムシ等の害虫が発生しています。このため、植物防疫法により、これらの害虫およびその寄主となる植物の移動が禁止または制限されています。すので、沖繩県等からサツマイモを持ち込まないよう、ご協力をお願いします。



■詳しくは、神戸植物防疫所坂出支所 (☎46・4108)へ

## 蚊に注意しましょう

### 〜デング熱に注意〜

デング熱は人から人へ直接感染することはなく、デング熱に感染した人の血を吸った蚊の体内でデングウイルスが増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。感染してもすべての人に病状がでるわけではなく、高熱や関節の痛み、目の奥が痛くなるといった病状が1週間から2週間ほど続きます。蚊は、空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。住まいの周囲の水たまりを無くすことで今シーズンや翌年に発生する蚊の数を減らすことができます。

■詳しくは、県中讃保健福祉事務所 (☎24・9962)へ

## 水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区 宮下町、中央町、築港町、常盤町、八幡町、白金町、寿町、元町、室町、旭町、入船町、小山町、駒止町、江尻町、西庄町、瀬居町、沙弥町、林田町、川津町、高屋町、青海町、大屋富町、王越町、番の州町、沖の浜の各町の一部

期間 7月6日(月)～27日(月)

費用 無料

取替業者 市内指定給水装置工事業者

■詳しくは、市水道局監理課 (☎46・4300)へ

## 防ぼう！高齢者の交通事故

高齢者のかたが交通安全意識を高めるとともに交通事故防止を図るため、事故の被害者にも加害者にもならない「無事故」を目指す「高齢者交通安全キャンペーン2015」を実施します。期間中、無事故を達成した参加者に「無事故達成賞」として、抽選で100人に3000円相当の商品券を贈呈します。

キャンペーン実施期間 8月1日(土)～平成28年1月31日(日)

参加資格 県内在住の65歳以上のかた

申込期限 7月31日(金)

※キャンペーンの詳細および申込方法などは県ホームページでご確認ください。

■詳しくは、県くらし安全安心課 (☎087・832・3234)へ





# くらしの情報



## スポーツ

### カラーリング・スラックライン教室

みんながスポーツさかいで事務局(☎456670)  
 8月4日(火) 午後2時〜5時  
 市立体育館  
 40人(申込先着順)  
 ※小学生以下は保護者同伴  
 500円  
 7月24日(金) 申込締切

### 角山運動公園温水プール 開館時間延長

角山運動公園温水プール(☎494770)  
 次の期間、開館時間を午前10時〜午後8時に延長します。  
 7月1日(水)〜8月31日(月)

### 楽しナイト運動倶楽部 参加者募集

市けんこう課(☎445006)  
 7月23日(木) 午後7時〜8時30分  
 市民ふれあい会館  
 健康運動と参加者相互の交流等  
 20歳以上のかた 料 100円(申込不要)

### 第17回ボランティアのついで

坂出市社会福祉協議会(☎465078)  
 7月19日(日) 午前9時30分〜正午  
 勤労福祉センター・福祉会館  
 ボランティア体験(手話・朗読・車イス)、健康相談、園児による発表等

### 人権学習講座〜吉田松陰に学ぶ人権〜

市生涯学習課(☎445025)  
 7月7日(火) 午前10時〜11時30分  
 市民ふれあい会館  
 80人 料 無料



### 古文書講座・坂出市史を読む会

坂出市史編さん所(☎444044)  
 古文書講座  
 7月4日(土)・8月1日(土)・9月5日(土) 午後2時〜5時  
 勤労福祉センター  
 坂出市史を読む会  
 7月18日(土)・9月19日(土) 午後2時〜5時  
 大橋記念図書館

### 県立丸亀競技場 スポーツ教室

県立丸亀競技場(☎215800)  
**小学生陸上教室I**  
 7月27日〜8月27日までの月・水・木曜 午後5時30分〜7時30分(全7回)  
 小学4〜6年生 定 50人(先着順)  
 3,500円  
 7月1日(水) 受付開始  
**少年・少女小学生フットサル教室**  
 7月31日〜8月28日の火・金曜 午後2時〜4時(全5回)  
 小学4〜6年生 定 50人(先着順)  
 2,500円  
 7月2日(木) 受付開始

### 五色台自然楽校〜そのめん流しをしよう〜

休暇村讃岐五色台(☎470231)  
 7月5日(日) 午前8時50分〜午後3時  
 五色台ビジターセンター前集合  
 森の散歩、食器つくり  
 40人 料 1人500円  
 7月3日(金) 申込締切

### 張り子の虎 絵付け体験講座

鎌田共済会郷土博物館(☎462275)  
 8月1日(土) 午後1時30分〜3時30分  
 鎌田共済会郷土博物館  
 20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴  
 1,000円  
 7月1日(水) 受付開始

### 坂出ウッドブラスアンサンブル 吹奏楽コンサート2015

坂出ウッドブラスアンサンブル小川(☎09076274065)  
 7月12日(日) 午後1時30分〜  
 市民ホール  
 500円(小学生以下は無料)

### 関節リウマチ講演会

〜RA医療における整形外科の役割〜  
 RAほのほの会松田(☎222582)  
 7月25日(土) 午後2時〜4時  
 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)

### 障害のある人の卒後を考える全国交流集会in香川

同実行委員会(☎08063929443)  
 7月25日(土) 午後1時30分〜26日(日) 午前9時〜  
 高松テルサ(高松市)  
 1日1,500円/2日2,500円  
 (介助者、小学生以下は無料)

### 福祉フェスタ2015

目の見えないかた見えにくいかたのための  
 香川県視覚障害者福祉センター(☎0878125563)  
 8月2日(日) 午前10時〜午後3時  
 香川県社会福祉総合センター(高松市)  
 講演会、福祉用具展示会、各種相談会

### 県立ろう学校「きこえとつたのぼの相談会」

県立ろう学校(☎08786654492)  
 7月23日(木) 午前9時〜午後2時  
 県立ろう学校(高松市)  
 7月11日(土) 申込締切

### 青少年国内交流プログラム

国際青少年研修協会(☎0364179721)  
**青少年交流キャンプ**  
 8月3日(月)〜6日(木) (3泊4日)  
 朝霧野外活動センター(静岡県)  
 小学3年〜中学3年生  
 富士登山、野外炊飯体験等  
 7月10日(金) 申込締切  
**冒険学校 in 無人島**  
 7月22日(水)〜26日(日) (4泊5日)  
 釜島大浜海岸(岡山県)  
 小学3年〜中学3年生  
 7月8日(水) 申込締切

### パソコン講習

県立高等技術学校丸亀校(☎2226633)  
 7月27日(月)〜8月11日(火) までの午後1時10分〜5時10分(全3日) ※県立高等技術学校丸亀校(丸亀市) 在職者  
 Word(文書作成入門・応用) EXCEL(表計算入門・応用)  
 3,000円(別途テキスト代必要)  
 7月10日(金) 申込締切 ※講習により、日程は異なります。

### ガーデンセミナー「ガーデニングの方法」

坂出緩衝緑地管理事務所(☎456820、FAX435213)  
 7月12日(日)  
 ①午前9時30分〜11時45分  
 ②午後1時30分〜3時45分  
 番の州公園管理事務所  
 20人(申込先着順)

### 消防設備士試験(第1回)

市消防本部(☎460983)  
 8月23日(日) (試験日)  
 香川大学工学部(高松市)  
 6月29日(月)〜7月8日(水)までに、一般財団法人消防試験研究センター(香川県支部)へ。

### 平成27年度狩猟免許試験

県みどり保全課(☎08783323212)  
 ①8月16日(日)、23日(日)  
 ②8月29日(土)、30日(日)  
 ※試験日は各1日  
 県庁(高松市) ※23日のみ小豆島町農村環境改善センター(小豆島町) わな猟、網猟、第1種銃猟、第2種銃猟(23日・29日はわな猟免許のみ)  
 各5,200円  
 ①7月13日(月)〜8月3日(月) 必着  
 ②7月13日(月)〜8月25日(火) 必着  
 狩猟免許取得に要する経費に対する助成制度があります。申請は、各試験日前日までに市産業課へ。

## 7月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小与島、山田管工業	山田管工業	46-1894
1〜5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
6〜10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860
11〜15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358
16〜20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984
21〜25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530	長尾環境設備 46-3863
26〜月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

### 今月の納税

# 税

納期限は、7月31日(金)です。  
 ・市税は納期内に納めましょう。  
 ・お支払いは便利な口座振替で。  
 (※の付いては納められるものは、コンビニエンスストアでも納められます。)

固定資産税	1期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期

### 心肺蘇生法講習会 ~AEDを使ってみよう~

8月9日(日) 午後2時〜3時  
 市立病院 講堂 定 40人 料 無料  
 7月31日(金) 申込締切  
 市立病院 庶務課(☎465131)

---

### かがわ源内ネットワーク 夏休み自由研究応援隊

8月7日(金) 場 市民ふれあい会館  
 踊る紙コップ・電流イライラ迷路・牛乳パックで遊ぼう等(予約不要)  
 マイクロ2足歩行ロボット作り(事前予約要)  
 小学生と保護者 料 無料(別途、材料費が必要)  
 7月15日(水) 申込締切(マイクロ2足歩行ロボット作り希望者のみ)

### 香川県ダム説明会(綾川ダム群)

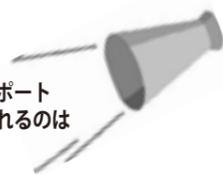
県河川砂防課(☎08783323541)  
 綾川ダム群連携事業について、目的別(洪水調節、流水の正常な機能の維持)にダムを含む案とダムを含まない複数の対策案について、コストや実現可能性などの観点から、検討・評価を行うものです。  
 7月21日(火) 午後7時  
 県中讃土木事務所

# 相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談 男女共同参画相談	15日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
定例農家相談	7日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(随時) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談	15日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (要予約)
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。
視覚障がい者 支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (3・6・9・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

## 学園だより

今月レポート  
してくれるのは



白峰中学校  
女子バレーボール部  
主将 中村 蒼未 さん

私たち白峰中学校女子バレーボール部は個性的なメンバーぞろいでとても明るいチームです。現在、3年生は3人ですが、声をしっかり出し、1、2年生を引っ張っています。私たちは先輩、後輩関係なくアドバイスや注意のできるチームを、そして常に声を出し、たとえミスをしたとしても前向きに明るくプレーできるチームを目指しています。

私たちは目標とするチームを完成させ、総体ではよい結果が残せるよう頑張ります。そして、県ベスト8を目指します。

「その調子だ。あと一息、がんばれえ」  
運動場に大きな歓声の音が響きます。  
私たちの学校では、毎年、運動会で6年生は、全員リレーをします。みんながとても楽しみにしている競技です。先生は、  
「7人のタイムを合わせると、どのチームもほぼ同じです。後は、みんなのチーム力ですね。みんなでつなげ、心のバトン。」  
と、メンバーを発表してくれました。  
練習を始めた頃のみんなの顔は、うれしそうなお顔もあれば、嫌な顔、怒ったような顔の子さえいました。そして、ひそひそと、  
「あの子が遅いから、どうせ負けるわ」という声も聞こえてきました。なんて、つらい言葉でしょう。私は、とても暗い気持ちになりました。足が速い子もいれば、当然遅い子もいます。みんなで力を合わせてバトンをつなぐことが大切なのに。私は、「やろうよ。いっしょにがんばろう」と声をかけながら練習を続けました。練習を重ねるたびにみんなの笑顔が増えてきました。バトンパスのタイミングを教える声や励ます声も聞こえてきました。力を合わせることの楽しさを感じました。  
やはり言葉って大切です。一つの言葉でやる気がおき、がんばろうという気持ちになります。これから私も、みんなを笑顔にできる言葉を使っていきたいと思います。

みんなでつなげ 心のバトン



加茂小学校  
6年 眞鍋 安実さん



じんけん愛坊の  
人権だより

## minnanao hiroba

みんなの広場

## One Point 英会話

このコーナーでは、坂出市内の小中学校でALT(外国語指導助手)として活躍している先生に、日常生活で役立つ英会話について教えてもらいます。

今回は  
マリリン先生

### 「さようなら」のいろいろな言い方

“Good bye”は“God be with you.(神のご加護を)”が短縮されたものです。とてもかちこまった印象があり、尊敬の思いを表現します。また会うのが難しい人にも使えます。

“Bye”は、さようならの最も一般的な言い方です。だけの表現で、気楽に家族や友人、同僚、仕事関係の人など、誰にでも使えます。

“Bye bye”は赤ちゃん言葉としておなじみです。大人が子どもに対して使うことはありますが、同僚、仕事関係の人に対して使うと、幼稚でふざけた印象を与えてしまいます。

その場の状況や、誰に対して言うかによって、“Good bye”、“Bye”、“Bye bye”を使い分けてください。

## 広報クイズ

広報1300号記念!  
三ツ子島が表紙を飾ったのは  
第〇〇〇号

ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書広報課 宛

応募締切 7月10日(金)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 220人(7人のご応募をいただきました。)

### PICK UP 坂出弁

認知度 ★★★★★

おぶ

[obú]

【意味】

お茶(お湯)のこと。  
お茶漬けは「ぶぶづけ」という。

【使用例】

ちょっと座っておぶのみまい。

今月の  
ほお〜言

えっ!?

これって方言だったの?

次の言葉を標準語だと思って使っていませんか? どうやら、これらは全国的に使われている表現ではないようです。旅先では、通じないこともあるかも!?

うったて [uttáte]

書道の授業でもおなじみの言葉。標準語では、「手始め」「最初」

ずんやり [zúnyari]  
[zunyári]

標準語では、「ずっと」「長い間」

〜をかす [wo kásu]

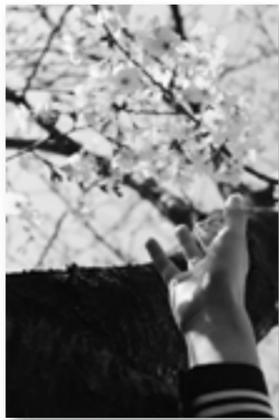
水に漬けておくこと。

参考)「坂出の方言」中川三郎 著  
※ご紹介しているのは坂出で使われている表現で、坂出独自の言葉とは限りません。

## 坂出弁講座

vol.1

「地域の文化」ともいえる方言。このコーナーでは、坂出で昔から使われてきた方言をご紹介します。



# PHOTO

## 始まりのひかり

坂出高校 2年 鎌田 佳穂さん

市内の高校写真部より毎月とっておきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

# 防災

はっすの

vol.37

# 歩

## 梅雨明け間近の大雨に注意!!

「梅雨明け」が近づいていますが、ほっとするのはまだ早い!! というのも、近年急増している集中豪雨が多く発生するのは、この梅雨明け頃から9月にかけてなのです。梅雨明けが近づくと、梅雨前線が太平洋高気圧に押しされ北上しますが、その付近では強い上昇気流が発生しやすくなります。上空では、次々に積乱雲が発生し、大雨や雷をもたらすのです。そんなときに特に注意してもらいたいのが土砂災害です。

市では、平成26年4月に土砂災害の危険箇所や避難場所を掲載した、地域別の「土砂災害ハザードマップ」を作成し、危険性のある地域にお配りしています。(市ホームページにも掲載) また、県のホームページでは、土砂災害に関する基礎調査の結果等を公表しています。(県中讃土木事務所または市危機監理室にて、直接閲覧することも可能です)

土砂災害から身を守るために、付近の土地が土砂災害に対し危険な箇所かどうか、また自宅周辺の避難場所や避難経路についても一度ご確認をお願いします。大雨の時などは、避難勧告などの災害情報に注意し、早め早めの避難を行ってください。

**市ホームページ**  
(土砂災害ハザードマップ)  
<http://www.city.sakaide.lg.jp/site/bousai/dosyasaigai.html>

**県ホームページ**  
(土砂災害基礎調査結果ほか)  
[http://www.pref.kagawa.lg.jp/kasensabo/sabo/index\\_sabo.htm](http://www.pref.kagawa.lg.jp/kasensabo/sabo/index_sabo.htm)

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は8・22日(水)pm0:07~、7:07~(FM SUN 76.1MHz)

## 「キレイキレイのまち 坂出」プロジェクト通信



### 調理中もマメに手洗いを!

~肉や魚を触ったあとの手には菌がいっぱい~

ライオン(株)ヘルスケアマイスター  
山岸 理恵子 さん

夏は細菌性の食中毒が発生しやすい季節です。そこで気をつけていただきたいのが、「調理中の手洗い」。下の画像のように、**生肉を触った後の手には菌がたくさんついています。**これらの菌は**水やお湯で洗っただけでは落ちません。**また、生肉や生魚だけでなく、泥つきの野菜や卵の表面にも菌がついていることがあります。調理中、これらの食材に触れた後には、**そのたびにハンドソープや石けんを使ってこまめに手を洗いましょう。**サラダ等、生で食べる食材の下ごしらえは、肉や魚を触る前に済ませておくのもよいでしょう。

ひき肉をこねた後の手についた菌 (一般生菌)



今月の活動 手洗い啓発活動「みんなでアラウータン」  
金花保育園で開催予定

問合せ先 市政策課企業立地推進室(☎44・5001)

## Recommend 絵本特集

絵本選びに悩んだら



聞かせ屋。けいたろう 絵本カルポナーラ  
聞かせ屋。けいたろう 著

数ある絵本選びに迷ったらまずこの本を。さまざまなテーマにあった1冊をわかりやすく、グラフ付で紹介しています。読み聞かせのポイントも必見。

ことばあそびを楽しむ



めくってごらん  
accototo ふくだとしお+あきこ 絵

隠れていることばを探していく絵本。ページをめくるとびどろん夢中に! かわいイラストで、こどもと一緒にことば遊びを楽しめます。

一緒に笑える



ふしぎなナンターラ  
イルソン・ナ 絵

傘の使い方を知らないぞうは、「ナンターラ」と名付けて空を飛んでみようとしたりいろいろ試しますが…。無垢なぞうに思わず笑ってしまいます。英語版もあります。

## 休館日

- 6日(月)
- 13日(月)
- 21日(火)
- 27日(月)
- 31日(金)

館長 小川 俊緒

## 図書館で遊ぼう!

4日(土) 英語よみかきせ	11:00~
〃 映画の会	14:00~
8日(水) 本のリサイクル八日市	10:00~
〃 わらべうたであそぼう	10:30~
11日(土) おはなし会	14:00~
14日(火) ゆりかごおはなし会	10:30~
18日(土) おはなし会	11:00~
22日(水) 映画の会	14:00~
29日(水) 映画の会	14:00~
毎週(土) ばそこん寺子屋	9:00~
毎週(日) にほんご@坂出	14:00~
7日(火) ブックスタート (場所: 地域保健センター)	13:30~

今月の展示 友禅染友の会(坂出)のみなさんによる友禅染展

## なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
1日(水)	加茂
2日(木)	川津
3日(金)	東部
7日(火)	府中
8日(水)	瀬居
9日(木)	金山・江尻
10日(金)	附属
14日(火)	松山・王越
15日(水)	林田
16日(木)	府中
17日(金)	西庄
22日(水)	東部小
24日(金)	島しょ部

## 図書館通信

「ゆりかごおはなし会」に参加してみませんか?

赤ちゃんと一緒に手あそびや絵本の読み聞かせが楽しめるイベントを、毎月第2火曜日10:30~11:30に開催しています。育児・栄養相談もあります。

## 貸出ランキング

(平成26年11月~平成27年4月)

- フルーツケーキいただきます 岡村志満子 絵
- あおくとときいろちゃん レオレオーニ 絵
- だるまさんの かがくいひろし 絵
- こぐまちゃんとふうせん わかやまけん 絵
- わにわにのおおけが 山口マオ 絵

## Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30~18:30(土・日・祝 8:30~17:00)

全日本写真連盟香川県本部2015 香川女性写真展  
7月8日(水)~16日(水) 初日は12:00~ 最終日は15:00まで

夏の山野草展  
7月18日(土)~19日(日) 初日は8:30~ 最終日は16:00まで

海上保安庁巡視船艇 模型展  
7月20日(祝) 10:00~16:00



全59隻を展示

## Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
12	日	坂出ウッドプラスアンサンブル演奏会2015
18・19	土・日	カワイ音楽教室発表会
23	木	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会 および人権講演会
26	日	NPO法人 さかいでの絆 成立記念講演会

☎45・7110

## Art Museum

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで) 市民美術館

坂出市民美術館 開館30周年記念

## 第16回 書之美

会期 7月4日(土)~26日(日)  
(月曜休館 ただし、20日(月)は開館、21日(火)は休館)  
入館料 無料

## 関連イベント

申込要

8月8日(土) 14:00~16:00

俳句からの創造「染と書」展  
トークショー

出演 坪内 稔典(俳句)、田島 征彦(染)  
岩永 栖邨(書)、石田 杜人(染)

料金 100円  
定員 150人  
申込 7月7日(火) 受付開始

## おこやみ

5月1日~31日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

# 子育てのお悩み相談室

PICK UP

## 絵本選びで迷ったら?

- 20年以上読み継がれている絵本
- 先輩ママ(先生)のおすすめ絵本
- キャラクター絵本より、絵に温かみがある絵本

7p参照

Q

絵本を買ってもあまり興味をもってくれません。どうしたら絵本を見てくれるでしょうか？(2歳児のママ)



A

絵本は買い与えるものではなく、親子で楽しみながら「読んであげる」ものです。ほんの5分か10分あれば、親子が心を通い合わせて楽しむことができるのが絵本の世界です。

でも、せっかくだと読んであげても、聞いているようには見えないし、文章の途中なのに次々とページをめくろうとしたりすると、悩んでしまいますね。それでもいいのです。子どもは聞いていないようで聞いています。1〜2歳の子は、ページをめくること自体が楽しくてそすることがありますが、一過性のものです。今の反応を楽しみながらいつか本への目覚めを気長に待っててください。

とにかく楽しみながら、声に出して読み続けること。上手に読めなくても、子どもは、DVDやスマホから出る知らない人の声より親の声のほうが好きに決まっていますし、また安心して物語の世界に入り込むことができます。これが、聞く力や想像力、そして親子の心の絆へとつながるはず。 (市こども課)

図書館で配布中の読みメンの一と



## 母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	7日(火) 13:15~14:45	平成27年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	16日(木) 13:15~14:45	平成26年1月生まれ
2歳児相談	9日(木) 9:30~11:00	平成25年7月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	16日(木) 9:30~11:00	平成24年12・平成25年1月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 13:15~14:45	平成23年12月生まれ
離乳食講習	14日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
子育てサークル	21日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
ババママ学級(要予約)	12日(日) 10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	21日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた

## 相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	13日(月) 13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	8日(水) 14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	育児に不安をお持ちのかた 17日(金) 9:00~11:00 13:30~15:30	地域保健センター 地域保健センター
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた 9日(木) 13:30~15:30	地域保健センター

## 健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	生活習慣病シリーズ②~慢性腎不全編~	医師 松本 尚	9日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でコロいいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 三崎 めぐみ	10日(金) 14:30~16:00	〃	地域包括支援センター
	アンチエイジング教室「思い出語り~あの日、あの時~」	思い出語りの会	22日(水) 14:00~15:30	〃	〃
	認知症家族会「ほほえみの会」~介護者の心のリフレッシュ~	コーディネーター 小見山 野	28日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	糖尿病教室「楽しく覚えたことは忘れない」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	8日(水) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	やっつけない傷の処置~家庭でできる正しい対処法~	外科医長 竹林 隆介	14日(火) 14:00~15:00	〃	〃
実技	検査結果の解釈	臨床検査技師長 松下 博文	22日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	ひきしめ&足長ストレッチ I	運動指導士 太田 幸世	28日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	椅子に座って体操教室	運動指導士 安部 武矩	7日(火) 14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	16日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	22日(水) 9:30~11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	24日(金) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 吉田 美由紀	8日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃

## がん検診 (要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	子宮頸がん検診	乳がん検診	結核・肺がん検診
8日(水)8:30~ 22日(水)8:30~ 24日(金)8:30~ 28日(火)8:30~	地域保健センター 西庄公民館 加茂公民館 地域保健センター	2日(木) 9:15~ 13:15~ 22日(水)13:15~ 24日(金)13:15~	地域保健センター 地域保健センター 西庄公民館 加茂公民館
	2日(木)14:00~ 15:00~ 17日(金)14:00~		3日(金)9:30~14:45 6日(月)9:00~15:20 10日(金)9:00~15:15 13日(月)9:00~15:05 15日(水)9:00~14:00
	西庄公民館 加茂公民館 地域保健センター		与島 王越・松山 府中・加茂 西庄・林田 川津

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

## 休日当番院



5日(日)	松山医院 宇多津町(☎49・0706) 内 峯小児科医院 寿町(☎46・4315) 小 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外 あらかきデンタルクリニック 室町(☎59・1184) 歯
12日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 森田歯科医院 本町(☎46・2268) 歯
19日(日)	坂出市立病院 寿町(☎46・5131) 内・小・外 武部歯科医院 文京町(☎46・1800) 歯
20日(祝)	つちだ内科クリニック 川津町(☎46・8451) 内 小林内科胃腸科医院 富士見町(☎45・9595) 内 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外
26日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外 宮崎歯科医院 元町(☎46・2478) 歯

## 健康 One ポイント

体は不要な水分や老廃物を「尿」として排泄し、体を安定した状態に保っています。尿をつくっている場所は腎臓です。毎日排泄される尿は、体の異常を知る重要な目安となります。

正常な尿量は1日1.2~1.5リットルくらいです。尿量が3リットル以上になるのは糖尿病や尿崩症が疑われます。逆に500ミリリットル以下に少なくなるのは脱水症か腎機能異常、尿路結石などが疑われます。

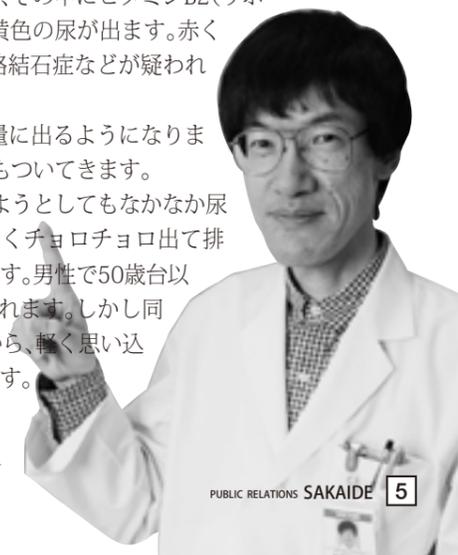
尿の色はふつううすい黄色で、透明感がありますが、食事の内容や運動をすることによっても色が変わります。水をたくさん飲んだ日は尿の水分量が増えて色は無色に近くなります。暑くて汗をたくさんかいた日は尿の水分量が減って色が濃くなります。

尿の黄色が異常に濃くなるのは肝臓病(黄疸)のサインです。またビタミン剤や栄養ドリンクを飲んで、その中にビタミンB2(リボフラビン)が含まれていると、真黄色の尿が出ます。赤くなるのは血尿で腎炎、膀胱炎、尿路結石症などが疑われます。

糖尿病では無色透明の尿が大量に出るようになりますが、尿に独特の甘酸っぱい臭いもついてきます。

尿意をもよおして、いざ排尿しようとしてもなかなか尿が出始めなくて、出ても勢いがなくちょろちょろ出て排尿時間が長くなる場合があります。男性で50歳台以上であれば、前立腺肥大症が疑われます。しかし同じ症状で前立腺がんもありますから、軽く思い込まずに検査を受けることが大切です。

市立病院糖尿病内科部長  
大工原 裕之 先生





ゆうま  
大西 悠真ちゃん  
(御供所町一)  
H25.12.14生  
にいやねえと仲良く、  
優しい男の子に育ってね♡

庭にたくさんの笑顔咲く

オープンガーデンツアー

人工土地ローズガーデン友の会が、市内の民家や企業等の庭を巡るオープンガーデンツアーを実施。2日間計4回のコースには65人が参加し、専門家や庭主に栽培や配置のコツについて尋ねていました。



今回おじゃまさせていただいた  
山越さんご夫婦

趣味で始めたガーデニングですが、遠くから見に来てくださるかたもずいぶん増えました。花や庭づくりなど、同じ趣味を持つかたとの交流は楽しい時間です。



フォトコンテスト表彰式 6/7



「さかいでの四季フォトコンテスト2015」の表彰式が市民美術館で行われ、最優秀賞に輝いた高松市在住の寺西信義さんほか入賞者19人に記念品等が贈られました。(入賞作品は3ページ)

5/14 国勢調査実施本部 設置

5年に1度の国勢調査の実施に当たり、副市長を本部長とする実施本部を設置しました。今回の調査より、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答もできるようになりました。



13園の園児が参加  
親子体カづくり



瀬戸大橋記念公園で行われた「親子体カづくり」に、市内の保育所に通う1,300人の親子連れが参加。たくさんのプログラムで元気いっぱい体を動かしました。

投稿写真  
募集中!

アイドル(平成26年1月~3月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。  
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・生年月日・連絡先・コメント(24文字以内)  
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp  
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ



行ってみたいくなる  
ガイドブックできました



坂出の魅力をいっぱい詰め込んだ新しいガイドブック「さかいでDEEPとりっふ」が完成しました。写真をふんだんに使って島の見所や坂出名物の食べ物などを紹介!坂出市民でも興味深い情報がいっぱいです。市産業課にぎわい室や観光協会などで配布しています。

ココがこだわり

訪れた時のイメージが湧きやすいように、名所の写真だけでなく、道端でふと目にする日常の風景も載せています。持ち運びやすいサイズなので、このガイドブックを片手に、坂出のいろんな場所を巡ってくださいね。

市産業課にぎわい室  
谷本 祐司 主事



キャラ弁



石川 佐智恵さんの作品(元町二)  
ふなっしーの弟の  
ふなごろうーなっぴー!

まる通信



Information  
~まるのスケジュール帳~

- 7/5(日) AM11時頃  
T-PARTY @高松常磐町商店街
- 7/11(土) PM6時20分頃  
愛集苑保育所納涼まつり  
@愛集苑保育所
- 7/19(日) AM11時頃  
楽市楽座 @坂出駅前
- 7/25(土) PM6時頃  
みどりの夕べ @みどり保育園
- 7/31(金) PM4時頃  
さかいで大橋まつり前夜祭  
@坂出駅前

※最新のまるの予定は、市ホームページ「まるの部屋」で見てください。

今年も大盛況  
かわつ花菖蒲園



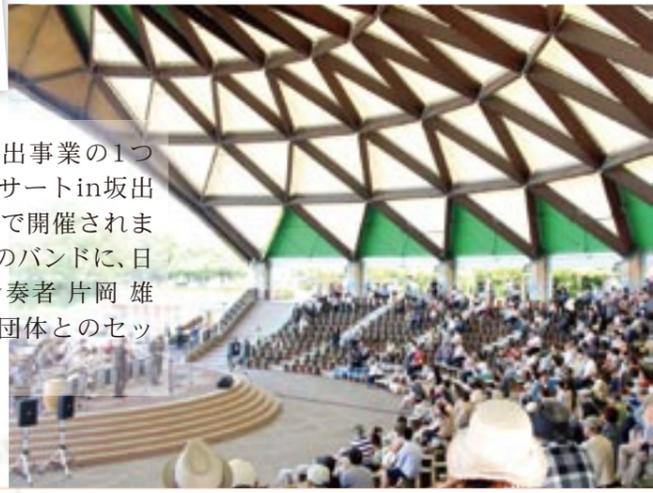
6/1-14

かわつ花菖蒲園の一般開放が行われ、期間中に14,510人のかたが鑑賞に訪れました。今年は、春に気温が高かったため平年より開花が早く、期間を通して見事な花菖蒲を楽しむことができました。



片岡雄三さんと5団体が競演  
絶景をバックにジャズ 5/24

平成27年度にぎわい創出事業の1つ「ビッグバンドジャズコンサートin坂出2015」が瀬戸大橋記念公園で開催されました。県内で活動する5団体のバンドに、日本を代表するトロンボーン奏者 片岡 雄三さんがゲスト出演し、各団体とのセッションを披露しました。



5/28 感謝状を贈呈

国際ソロプチミスト坂出

「国際ソロプチミスト坂出」から折りたたみ式パイプいす30脚、会議用テーブル20台の寄付をいただきました。今後、市民ホールの行事等で活用させていただきます。



過去の最高記録を240人上回る

ギネス世界記録達成 5/17

坂出青年会議所が主催する「さかいで塩まつり」で、おむすびを同時に握るギネス世界記録への挑戦が行われました。スタートの合図と同時に参加者がおむすびを握り始めると、会場は大勢の人がいることを忘れそうになる静寂と緊張感に包まれました。制限時間終了後、審査員によって認定された記録はなんと668人!過去最高記録を大幅に上回る大記録達成に会場は大盛り上がりとなりました。

実行委員会のメンバー

プレミアム付き商品券

まるプレ二次販売は

事前申込不要

(数に限りがあります)

# その場で買えます

7月

# 25・26日

旧ラクダヤ(元町) 中央公民館多目的ホール



詳しくは8ページ参照

## さかいで ブランド 1品追加

讃岐坂出カンカン石 風鈴

PUBLIC RELATIONS

# SAKAIDE

坂出市

検索

## DATA

6月1日現在 ( )内は前月比

人口 53,056人 (-65)

男 25,264人 (-28)

女 27,792人 (-37)

世帯 21,423世帯 (-8)

(5月)

出生 36人 (-3)

死亡 61人 (13)

転入 117人 (-59)

転出 157人 (-46)

交通事故 46件 (死者0人)

救急 332件

火災 4件

※平成22年の国勢調査を基本に、  
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.51km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス

**NEW** 坂出弁講座 9

抽選で市内共通商品券 広報クイズ 9

市内高校写真部作品 6

人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

## 大場久美子 人権講演会

-9-

## 金時人参プロジェクト

-8-

## イベント特集

-4・5-

## 四季フォトコンテスト

-3-

## 広報誌のこれまでを振り返ります

# ともに歩んで「広報1300号」