

さかいで

2003
(平成15年)

9

NO.1158

祭り御礼

主な内容

- ◆長寿者番付・・・・・・・・・・ 2~5
- ◆救急の目・・・・・・・・・・ 6
- ◆アイドルリングストップ・・・・・・・・ 7
- ◆市立幼稚園の現状と課題・・・・・・・・ 8
- ◆さかいで大橋まつりショット・・・・ 10

ご長寿

おめでとぅらびます

〜いつまでもお元気で〜



本市では、今年八月一日現在で六十五歳以上14,595人、九十歳以上635人のかたが敬老の日・老人の日を迎えることとなります。

だれもが年を重ね、迎える高齢期。私たち一人ひとりが高齢者の問題をもっと身近なことでしてとらえていくことが大切です。生きがいのある豊かな老後をすごせるため、そして、健康で楽しく充実した人生を送れるために、明るく豊かな長寿社会づくりに取り組みましょう。

坂出市の高齢化率（平成15年4月1日現在住民基本台帳より）

	全 体 人 口			65歳以上人口			高齢化率 %(B/A)
	男	女	計(A)	男	女	計(B)	
西 部	3,161	3,597	6,758	706	1,128	1,834	27.14
中 央	3,275	3,603	6,878	675	1,073	1,748	25.41
東 部	4,477	4,864	9,341	750	1,167	1,917	20.52
金 山	3,082	3,278	6,360	590	797	1,387	21.81
西 庄	1,094	1,142	2,236	292	378	670	29.96
林 田	3,043	3,276	6,319	604	829	1,433	22.68
加 茂	1,444	1,539	2,983	309	400	709	23.77
与 島	794	888	1,682	223	318	541	32.16
府 中	2,679	2,920	5,599	529	744	1,273	22.74
川 津	2,915	3,128	6,043	538	775	1,313	21.73
松 山	2,027	2,189	4,216	496	725	1,221	28.96
王 越	724	779	1,503	226	308	534	35.53
計	28,715	31,203	59,918	5,938	8,642	14,580	24.33

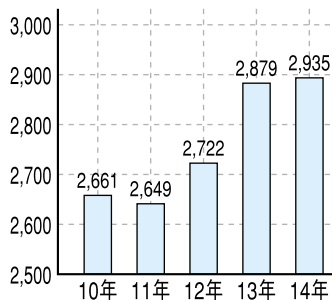
9月9日は「救急の日」

九月九日は、「救急の日」です。この日は、救急業務や救急医療に対するみなさんの理解と認識を深め、救急医療関係者の意識を高めることを目的に「救急医療週間」とともに昭和五十七年に設けられ、今年で22回目を数えます。

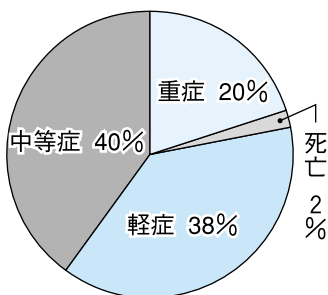


救急医療週間 9月7日～9月13日

平成14年度 救急出動件数



平成14年度 搬送人員



救急出動の実状

平成十四年の坂出市・宇多津町管内の救急件数は2935件で、一日約8件出動したことになります。また出動件数は年々増加しており、五年前の平成十年の2661件と比較すると、約一割増となっています。



救急車の平均到着時間は

5・6分

そのわずかな時間こそが生死を左右する大切な時間なのです。

救急車の正しい利用法

救急車の利用は、傷病者が緊急に医療を受けられるようにするために、緊急性の高い病气やケガなどに利用するものです。軽い病气やケガで利用すると重症の人や危篤な傷病者の搬送に支障をきたすこともありえます。みなさんの助け合いの精神で、正しい救急車の利用を心がけましょう。

「身につけよう」

救命・応急手当

大切な人を守るために

坂出市には、現在4台の救急車と11人の救急救命士が配置され、日夜活躍しています。

しかし、実際の救急現場では、「倒れた人」と「そばにいる人」があり、「そばにいる人」の119番通報により、「救急隊員による応急処置と搬送」が行われ、「病院での救急医療処置」が受けられるようになります。

ここで、倒れた人の「そばにいる人」の応急手当が大きな鍵を握ります。「そばにいる人」の応急手当で大切な人の命が守れることが多くあるのです。このスムーズな救急リレーが大切なのです。

知っていますか?

救命・応急手当

坂出市消防本部では、ご希望のかたに

- 事故予防の心構え
 - 119番通報要領
 - 心肺蘇生法
 - その他の応急手当等
- の救急講習会を行っています。詳しくは、市消防本部救急係 (☎46・0119) へ



防災週間・防災の日のお知らせ

いざという時に備えて

防災週間 8月30日～9月5日
防災の日 9月1日

近年、平成7年の阪神・淡路大震災をはじめ、鳥取西部地震、芸予地震、および今年7月下旬の宮城県北部の地震など大規模な災害が相次いでおり、災害対策の重要性が認識されています。

いつ、どんなときに起こるか予測できない自然災害。だからこそ、いざという時、あわてず、適切な行動ができるように、日ごろから防災対策しておくことが大切です。

この防災週間に、災害対策について考えてみてはどうでしょう。

■詳しくは、市総務課 (☎44・5002) へ

「停車中はアイドリング・ストップ」
それは人が、街が、地球が喜ぶ
新しいムーブメント
会社ぐるみ、家族ぐるみ、
できるところから、はじめましょう。

アイドリング ストップ

アイドリング・ストップQ&A

Q アイドリング・ストップすれば燃料はどれくらい節約できるの？環境にはどのくらいやさしいの？

A 1台の自動車ですら毎日1時間ずつアイドリングをやめたとすれば乗用車で年間310リットル、燃料代で約3万円、大型車では年間660リットル、燃料代で約5万円節約できます。

	アイドリング10分 あたり燃料消費	アイドリング10分 あたり二酸化炭素 排出量(炭素換算)
乗用車(ガソリン車)	0.14 ℓ	90g
小型トラック(2t車)	0.08~0.12 ℓ	58~87g
中型トラック(4t車)	0.13~0.17 ℓ	94~120g
大型トラック(10t車)	0.22~0.30 ℓ	160~220g

(出典:各種データから環境省作成)

ドライバーのみなさん
荷の積み降しや、買い物をしている時など、
運転者が車から離れている間、
エンジンを掛けっぱなしにしていますが、
空が泣いています。地球が怒っています。
不要なアイドリングはやめましょう。



「アイドリング」とは、車が動いていないのにエンジンが回転している状態のことで、不必要なアイドリングをやめることを「アイドリング・ストップ」といいます。

自動車は環境に大きな影響を与えています。

■怖い地球温暖化のもととなる…

二酸化炭素など温室効果ガスの濃度が上昇して地球が温暖化しています。

■かけがえのない大気を汚し…

自動車排気ガスによる大気汚染はあいかわらず深刻です。

■騒音・悪臭を引き起こし…

公害苦情でいちばん多いのが、騒音と悪臭です。道路沿道では騒音が激しく、また排気ガスによる悪臭も問題になっています。

■詳しくは、市環境交通課

(☎44・5009)へ

都市計画の見直しと素案の公聴会開催

県と坂出市では、平成十二年の都市計画法改正を受けて、都市計画の見直しを検討してきましたが、まちづくりの基本方針となる都市計画区域マスタープランなどの素案については、八月に説明会を開催したところです。
今回、素案を住民のみなさんに閲覧していただいた上で、様々なご意見をいただく場として、公聴会を開催します。

●素案の閲覧について

【対象となる素案】

- ・都市計画区域マスタープラン (県決定)
- ・風致地区 (県決定)
- ・特定用途制限地域 (市決定)
- ・都市計画道路 (県決定)

【閲覧期間】

平成十五年九月二十四日から十月八日まで(土・日除く)

【閲覧場所】

香川県土木部都市計画課
坂出市都市建設部都市計画課

●公聴会の開催について

【公聴会日時】

平成十五年十月二十八日(火)
午後一時三十分から

【会場】

市民ふれあい会館2階ホール
(坂出市本町一丁目2番1号)

【公聴会申し込みの手続き】

公聴会に出席して意見を述べたい方は、素案の閲覧場所に置いてある公述申出書を提出してください。なお、公述の要旨を四百字詰め原稿用紙二枚以内にまとめ、添付してください。

提出期限 平成十五年十月八日(水)
(当日消印有効)

提出先

県決定分 香川県土木部都市

計画課

〒760-8570 高松市番町四丁目一番一〇号

市決定分 坂出市都市建設部都市計画課

〒762-8601 坂出市室町二丁目三番五号

【公述人の選定】

公述の申し出が多数の場合や、同じような意見が多くある場合は、公述時間を制限したり公述人を選定することがあります。なお、当日の公述人が決まり次第、その結果を本人まで通知します。

【公聴会の傍聴】

公聴会を傍聴したい場合は、公聴会の当日、直接会場へ来てください。なお、傍聴人の発言はできないことになっています。また、満席の場合は、傍聴をお断りすることがあります。

【公聴会の開催の取りやめについて】

公述の申し出がなかった場合には、公聴会の開催をとりやめることとなりますので、傍聴したい場合は、念のため、県、市に開催の有無について事前にご確認のうえご来場ください。

問い合わせ先

香川県土木部都市計画課

☎087-832-3557

坂出市都市建設部都市計画課

☎0877-44-5017

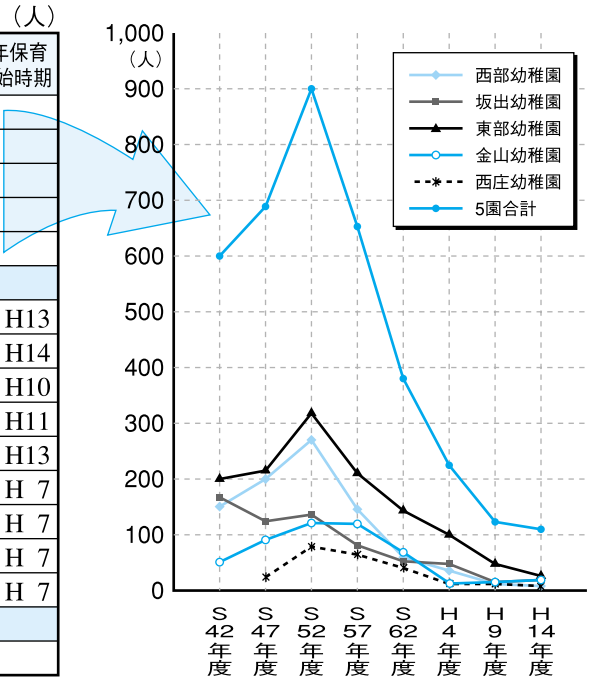
市立幼稚園の現状と課題

～「生きる力」の基礎を培う幼稚園教育～

本市は少子化の進展と社会情勢の変化による就園率の低下により、園児が減少傾向にあり、そのことで、様々な課題が生じてきております。そこで、平成14年度より、「坂出市立幼稚園の在り方検討委員会」を設置し、子供たちがよりよい育ちができる「幼稚園の将来体制」について検討しております。

1 園児数の推移

年度 園名	昭47年度	昭52年度	昭57年度	昭62年度	平4年度	平9年度	平14年度	3年保育 開始時期
西部幼稚園	212	257	153	61	45	15	15	
坂出幼稚園	131	137	82	61	55	18	21	
東部幼稚園	224	317	223	149	102	65	43	
金山幼稚園	94	124	121	65	24	18	27	
西庄幼稚園	29	68	62	46	15	10	8	
旧市内小計	690	903	641	382	241	126	114	
林田幼稚園	164	258	224	147	107	72	72	H13
加茂幼稚園	90	130	131	87	50	48	33	H14
府中幼稚園	102	153	144	104	70	33	87	H10
川津幼稚園	194	259	197	120	92	43	68	H11
松山幼稚園	93	150	114	92	66	38	48	H13
王越幼稚園	27	40	45	36	27	23	13	H 7
瀬居幼稚園	46	41	33	34	14	12	13	H 7
与島幼稚園	23	11	7	6	6	4	0	H 7
櫃石幼稚園	12	14	9	0	6	2	8	H 7
新市内小計	751	1,056	904	626	438	275	342	
計	1,441	1,959	1,545	1,008	679	401	456	



2 他市との比較

(1) 園規模

(平成14年5月1日)

市	区分	人口 (人)	園数	園児数 (人)	教職員 数(人)	1園あたりの		教職員1人 あたりの 園児数
						園児数	教職員数	
坂出市	旧市内5園	58,470	5	114	19	22.8	3.8	6.0
	新市内8園		8	342	33	42.8	4.1	10.4
	全体		13	456	52	35.1	4.0	8.8
高松市		331,915	18	1,866	121	103.7	6.7	15.4
丸亀市		80,409	7	959	72	137.0	10.3	13.3
善通寺市		36,007	8	468	36	58.5	4.5	13.0
観音寺市		44,385	8	383	36	47.9	4.5	10.6

※人口は平成14年4月1日の常住人口

(2) 教育予算

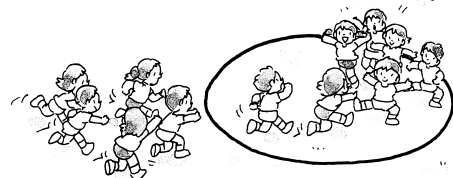
(平成13年度)

市	区分	教育費 (千円)(公費)	園児一人当たり の公費(円)
坂出市		599,812	1,481,017
高松市		892,041	490,672
丸亀市		525,523	550,286
善通寺市		282,541	627,869
観音寺市		342,606	867,357

3 (過)小規模園を統合した場合と現状維持の場合の主な長所・短所

項目	区分	統合した場合	現状維持の場合
園児の自主的な集団		○形成が容易	▲形成が難しい
子供相互のかかわり		○変化があり刺激大	▲固定化し刺激小
社会性・表現力・たくましさ・耐性など		○育成の可能性大	▲育成の可能性小
特別なニーズを持つ園児への対応		○可能	▲困難
行事		○盛り上がる	▲盛り上がり欠ける
コスト		○適正	▲非常に大きい
家庭的な雰囲気		▲形成しにくい	○形成しやすい
通園距離・時間		▲長い	○短い
保護者との密接な連携		▲しにくい	○しやすい

○長所 ▲短所



※就学前教育の一貫性については、国の動向を見ながら今後検討の必要性があると考えています。

■詳しい資料が必要な場合は、市教育委員会学校教育課(☎44・5024)までお申し出ください。



知って得する国民年金

付加年金について

国民年金の第1号被保険者(農業や自営業者、学生、無職の人など)だけが申込みできる付加年金の制度があります。付加年金とは通常の保険料より400円高い13700円(付加保険料)を納付していれば、将来受給する年金額に200円×付加保険料納付月数、加算されます。より多くの年金を受け取りたい方におすすめです。

付加保険料にするかどうかは任意となりますので、ご希望の方は年金手帳と印鑑をご持参の上、市民課年金係までおこしください。なお、国民年金基金に加入されている方は、付加年金は申込みできませんのでご了承ください。

【例】付加保険料を20年間納付

$$400円 \times 240月(20年) = 96,000円$$



将来受給する年金額…

$$200円 \times 240月(20年) = 年金48,000円加算される$$

※96,000円÷48,000円=2年で400円高く納付した分は戻ってくるようになり受給し始めて3年目からは得をするようになる。

シリーズ 介護保険 Q & A

60



Q 通所リハビリテーションに通っていますが、そこは医療機関と併設している事業所になっています。介護保険のサービスを利用前またはサービス利用終了後に病院で診察を受けることがあります。このような場合、送迎の料金はどのようになりますか。

A 簡単にいいますと、通所リハビリテーションに行くとき、事業所に送迎してもらえば、本来なら往復の送迎料金が加算されますが、サービス利用の前後に診察を受けた場合は、送迎料金が片道の料金となりますので自己負担分を支払いするときはよく確認してください。

なお、延長サービス終了後の送迎加算については往復加算できます。

例①

送迎加算×	診 察	通所リハビリテーション	送迎加算○
-------	-----	-------------	-------

例②

送迎加算○	通所リハビリテーション	診 察	送迎加算×
-------	-------------	-----	-------

例③

送迎加算○	通所リハビリテーション	延長加算	送迎加算○
-------	-------------	------	-------

例①は通所リハビリテーション利用後の送迎サービスに限り算定できる。
例②は通所リハビリテーション利用前の送迎サービスに限り算定できる。
例③は通所リハビリテーション利用前後の送迎サービスを算定できる。



~ QUIZ 18 ~

ワンポイントイングリッシュ *Let's try*

「食べ物などがとても好きである」という言い方はいろいろありますが、次のような表現もよく使われます。答えはこのページの下にあります。ヒント：～に弱いと考えると？

A : I have a for sweets.
アイハヴ アスウィーツ
(私は甘いものには目がないんです。)

このほかに、「甘党である」は
I have a sweet tooth.と言います。
アイハヴ アスウィートトゥース

シリーズ さがいで今昔 35

大黒町



(昭和28年)須崎清助さん(駒止町)より



(現 在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

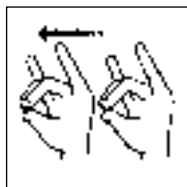
市秘書課広報広聴係 ☎44・5000 へ

手話で話そう 90

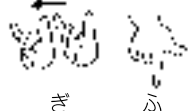
指文字 その10

指文字は手話がわからない時、手話を補足する時、固有名詞を表現する時などに使います。

濁音(例:ぎ)

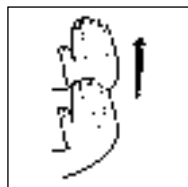


指文字「き」を横に移動させる



※相手から見た図です

半濁音(例:ポ)



指文字「ホ」を上移動させる



ポ テ ト

第38回 さかいで大橋まつりショット

市民ゴルフ大会



番の州プール
無料開放



瀬戸大橋パレード

前夜祭

市民ターゲット
バードゴルフ



2003 わくわく!さかいでっこ
フェスタ

754,000人の夏まつり

太鼓台競演



総おどり





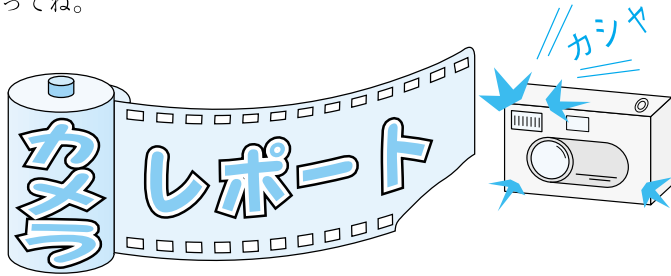
川津幼稚園のひまわり

園児たちが育てたひまわりが、元気に咲き誇っていました。ひまわりには青い空と笑顔が合います。みんな大きく元気に育つてね。



第1回ひまわりまつり

7月21日金山地区社会福祉協議会主催で、地域の花をひまわりに決めたことから金山「ひまわり園」にて開催されました。地域のボランティアで育てたひまわりは、1700㎡の畑に1257本咲きそろい、当日はうどん・かき氷の接待、花の抽選会、クイズ、写真撮影会等で賑わいました。地域の心と心のつながりを大切にした夏まつり、来年も楽しみにしています。



坂出港周遊体験航海

7月25日坂出港振興協会主催で開催された「海の日」記念行事の1つ。観光船2隻が140人を乗せ、約3時間のクルージングに西運河を出航しました。また同日坂出海洋少年団8人が1日海上保安官に任命され、ミス坂出とともに海上保安業務を体験しました。ご苦労さまでした。



第1回親子クッキング

7月9日西庄文化センターにて、西庄幼稚園の親子9組がお菓子づくりに挑戦!! 幼稚園にこころ活動の一環で行われたもので、お母さんと一緒に子どもたちは大はしゃぎ。できあがりまで待されたかな?



サウサリート市の木「柳」前にて

サウサリート市来坂

姉妹都市提携15周年に伴いエイミベルサ市長さんをはじめ7人の来賓と9人の短期留学生を迎えました。一行は、10日間滞在し、記念式典・歓迎パーティー等の行事に出席。また学生はホームステイし、日本の文化に直に触れ、国際交流を深めました。ホストファミリーのみなさんならびに関係者のみなさん、大変お疲れさまでした。みなさんの暖かいおもてなしの心は、きっといつまでも一行の心に残ることでしょう。広がれ国際交流の輪!!



夏休み親子市政バス

7月30日公募で集まった親子50人が参加し、市内の公共施設や工場を見学しました。ふるさと再発見と、学校・学年の枠を超えてのなかまづくりがねらい。リサイクルプラザでは廃油から手作りの石けんづくりに挑戦!! もう使ってたかな?



第3回ランシング市短期留学生派遣

7月25日ランシング市に向けて、5人の大学生と引率者2人の7人が坂出駅を出発しました。滞在中はホームステイをおして国際交流。新たな出会いは両市の友好関係をより一層深めてくれたことでしょう。一行は8月4日無事帰国しました。

瀬戸大橋架橋15周年記念 第5回水のフェスティバルin府中湖

府中湖ドラゴンカヌー大会参加チーム募集



- と き 10月26日(日)8:30～
 と ころ 府中湖カヌー競技場
 種 目 ☆成年の部門
 男子・女子(中学生以上)
 ☆小学生の部門
 男女を問わず(4年生以上6年生以下)
 チーム編成 監督1人、漕手8人、舵取1人、ドラ打ち1人
 および補欠1人の12人編成。ただし、小学生の部門は舵取とドラ打ちは大人が担当を義務づけ
 参 加 料 成年の部門 1チーム10,000円(保険料含む)
 小学生の部門 無料
 募集期間 9月1日(月)～9月30日(火)必着
 募集チーム数 成年男子の部門 50チーム 先着順
 成年女子の部門 20チーム 先着順
 小学生の部門 25チーム 先着順

■申し込み・問い合わせは

市役所府中出張所内
 府中湖水のフェスティバル実行委員会
 ドラゴンカヌー部会(☎48・0101 F A X 48・3763)
 (土・日曜日および祝祭日は除く)

～生きがいと ゆめを育てる 生涯学習～ 2003 さかいでまなとピアフェスティバル

参加者募集

●フリーマーケット

必要としているかたもいます！家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか。

開催日 11月9日(日)
 定 員 コーナーが埋まり次第締め切ります。



●私の我楽苦多コレクションコーナー

自分の大切な宝物。コレクションとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはどうか。

開催日 11月8日(土)・9日(日)
 定 員 コーナーが埋まり次第締め切ります。

●まなとピアフェスティバルのボランティアスタッフ募集

まなとピアフェスティバルの運営スタッフとして参加してみませんか。

と き 11月9日(日)8:30～16:00
 対 象 者 18歳以上のかた
 内 容 受付・会場案内・展示監視・ステージ担当の計30人程度

■申し込み・問い合わせは
 市社会教育課(☎44・5026)へ

人がすき・まちがすき・創ろう子育ての“輪” 第9回 一日子育て支援センター

子育てに奮闘中の親子を対象に『一日子育て支援センター』が各地区で開設されます。

地域には子育ての知恵がいっぱいです。たくさんの人々と出会ったり、育児仲間と情報交換をしたり、サークルづくりなどに参加して、21世紀の社会を支える子どもたちをやさしく、健やかに育てていきませんか。

■詳しくは、市福祉事務所 児童母子福祉係
 (☎44・5007 内線166)へ

と き	時 間	と ころ	内 容
9月 9日(火)	午前10時 ～ 12時	加茂公民館	・育児相談 ・親子あそび ・情報交換 ・栄養相談
9月16日(火)		旧府中老人いこいの家	
9月30日(火)		東部老人いこいの家	

★子どもたちの夢・未来を育む場★



地域子育て支援センター(次の2か所)では、育児不安についての相談や、子ども同士・親同士ふれあいや情報交換の場を設けて、みなさんの参加をお待ちしています。

坂出子育てふれあいセンター
 みどり保育園内
 ☎44・3930

- 育児相談
- こひつじクラブ

きんか子育てふれあい教室
 金花保育園内
 ☎46・8747

- 育児相談
- なかよしクラブたんぼぼ

小学校へ入学するみなさんへ 16年度入学児童の健康診断



市教育委員会では、来年4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を各小学校で10月1日より実施します。内容は、内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他の検査です。該当する児童の保護者には、前もって通知しますので、時間厳守のうえ、必ず受診してください。9月10日までに通知書が届かない場合は、市教育委員会学校教育課（☎44・5024）へお問い合わせください。

午後10時～18時（水）	午後10時～17時（火）	午後10時～12時（木）	午後10時～11時（水）	日
（沙弥小学校）	（瀨居小学校）	（王越小学校）	（金山小学校）	（松山小学校）
（府中小学校）	（加茂小学校）	（林田小学校）	（岩黒小学校）	（中央小学校）
（川津小学校）	（東部小学校）	（櫃石小学校）	（西部小学校）	（実施小学校）

※櫃石小の診断は西部小で、岩黒小は中央小で、沙弥小は瀨居小で実施します。

9月10日は「下水道の日」 下水道 旅する水のお医者さん

私たちの家庭などから出される汚れた水を集めて処理し、きれいな水にして川や海へもどすのが下水道の役割です。下水道ができると、カやハエのいない衛生的な生活環境が確保されるとともに、川や海の水質汚濁が解消され、美しい自然環境をとりもどすことができます。



本市の下水道事業は、認可区域678ヘクタール（主に旧市街地）について汚水および雨水整備を行っておりますが、切実で深刻な市街地の雨水（浸水）対策に大きな予算を投じてきたことなどから、平成14年度末汚水の人口普及率は11.8%と低い水準にとどまっています。今後、積極的に汚水整備を推進しなければなりません。実際に工事を実施するうえでは、交通の支障、騒音や振動などいろいろご不便をおかけすることが多々あり、一時的にしても大変ご迷惑をおかけすることになります。文化的で快適な生活を実現するために、是非とも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

また、下水道管（汚水）を整備し供用を開始しても、各家庭が下水道管（汚水）に接続替しなければせっかくの事業効果が発揮できません。水洗便所・台所・洗濯・風呂などの汚水を公共下水道へ流す排水設備の設置がまだなされていない場合は、できるだけ早く接続工事をしていただければ幸いです。



なお、排水設備の工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。

■お問合せ・相談は
市下水道課（☎44・5016）へ

坂出ふれあいのつどい

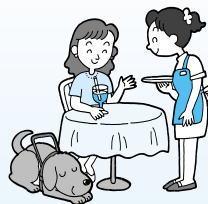


と き 9月28日(日)12時30分～
ところ 市民ホール
目的 障害者の交流と社会参加の促進
内容 芸能披露(のど自慢・舞踊等)
アトラクション
「落語」桂 文福
「歌謡ショー」
フユミ(坂本冬美そっくりショー)
入場は無料で、どなたでも入場できます。
■詳しくは、市福祉事務所 障害福祉係（☎44・5007内線168）へ

身体障害者補助犬の 同伴ができます

身体障害者補助犬法の施行により平成15年10月から、公共交通機関や公共施設のみならず民間の飲食店、宿泊施設など不特定多数の利用する施設でも補助犬の同伴を拒むことができなくなります。

身体障害者の自立と社会参加の促進を図るため、市民ならびに事業者のご理解とご協力をお願いします。



朝鮮半島・台湾出身の 旧軍人軍属等であったかた とそのご遺族の皆さまへ ご存知ですか? 弔慰金の支給制度を

日本に永住している朝鮮半島・台湾出身者で、旧日本軍の軍人軍属等として戦死されたかたのご遺族や重度戦傷病者のかたに弔慰金（260万円）や見舞金（400万円）が支給されています。

請求期限は平成16年3月31日までです。

■詳しくは、市福祉事務所 児童母子福祉係（☎44・5007内線166）
総務省弔慰金等支給業務室（☎03・3539・7831）へ

の広場

楽しい生涯学習 137

木彫圭の会



木彫圭の会は、月2回第1・第3金曜日の午前9時半より12時まで中央公民館2階にて、お盆、茶たく、茶櫃など、身近なものを彫っている楽しみの会です。50歳位から82歳位までの16人の集まりで、もう15年程度続けています。作品に自分の名前を入れて子や孫に親戚にと差し上げるのを楽しみにしてがんばっているのです。また時には、備前に行って閑谷学校見学の帰りに備前焼の茶わんを焼いてみたり、五色台にて花見をしたり、食べる会を催すのもひとつの楽しみにしています。

指先を動かすのは老化防止にいいとか、皆さまも一緒にがんばってみませんか。

代表者 津島 圭

皆さんが手紙や葉書を出すときによく利用する赤い郵便ポスト。これは市内に約一二〇基あるそうです。しかし、これとは目的の全く異なる**白いポスト**があるのをご存じですか。

坂出市少年育成センターでは、青少年の健全な育成にとって妨げとなる有害図書・成人向けアダルトビデオ・成人向けコンピュータソフトなどを回収するための**環境浄化ボックス（通称 白ポスト）**を市内に**六**基設置しています。これは、市民の皆さまどなたでもご利用いただけます。

○寿町 坂出市立大橋記念図書館正面

少年育成センター
だより

No.377

ご存知ですか
白ポスト

○本町 香風園東側歩道
○久米町 潮止神社南側歩道
○川津町 川津公民館
○林田町 みなと林田緑地公園南側歩道
○加茂町 加茂公民館
平成一四年度の利用状況は、図書**三三四**冊、ビデオ・その他**九五五**となっています。中でも、利用頻度が高いのは林田みなと公園と香風園です。

当センターでは今後ともこのような環境浄化活動に取り組んでいきたいと考えておりますので、市民の皆さまのご協力をお願いいたします。しかし、くれぐれも**赤いポストとお間違えにならないよう**にお気をつけ下さい。



大橋図書館前

みんなでボランティア



要約筆記「小春日」

会長の濱田さんにお話を聞きました。社協のボランティア講座で要約筆記に出会い、だれでも書くことで聴覚障害者の耳となることができ、身近で活動できるとの思いから、平成8年に受講者で会を発足し、現在12人で活動中。活動内容は、覚障害者にイベント等で講演内容を手書き文字でオーバーヘッドに映し出すというもの。表現は勘違いがないように、しかもわかりやすくということが求められ、さらに同時通訳的な要素が強いことから、日ごろから言葉遊びなどのトレーニングが欠かせないとのこと。「みんな年を重ねると耳が遠くなるものよ」という言葉、そして「小春日」という名前からやさしく暖かい心が伝わり、ボランティアが身近なものに感じられました。みなさん、がんばってください。



学園広場



白峰中学校部 野球



僕たちは、去年の中讃地区大会で優勝してから、秋、春の大会ともになかなか優勝できず、くやしい思いをしてきました。そして、念願の県大会出場をかけた最後の総体。一回戦、附属を3対0でやぶり、決勝は、東部と対戦しました。最初から最後まで集中し、全員野球をつらぬき、1対0で勝ちました。1、2、3年生全員でもぎとった優勝は本当にうれしかったです。

県大会では、一回戦の相手、多度津を7対2でやぶり、ベスト4をかけた準々決勝では、惜しくも飯山に4対1で惜敗しました。でも、最後のこの大会で、みんな気持ちが一つになり、楽しく、笑顔があふれるこのチームでプレーできたことをとてもうれしく思います。

主将



大きな声で“ハイ”と返事ができる子供。人の気持ちがかかるやさしい子供。我慢強く、自分にきびしくできる子供。何事にも集中して、頑張る子供。

ミニバスケットボールを通して、体力、気力を養い、目標に向かって、みんな協力しあえる、そんなチームづくりを目指しています。

現在、男子部員21人、女子部員25人、指導者5人で、暑いなか、12月にある全国大会香川県予選に向け、頑張っています。また、育成会のかたがたも、一生懸命チームをサポートしてくれています。市内のいろんな小学校から子供たちがきています。“やってみようかな”と思う人は、一度、東部小学校の体育館をのぞいてみてください。元気な声が聞こえてきますよ。

代表者 彦江 邦雄

人権だより

No.394

「人権教育映画
・講演会」等の
研修会を終えて
(意見・感想の紹介)

「校区别人権教育映画・講演会」と「人権問題学習会」の折に書いていただいた意見・感想を紹介いたします。

Aさん(五十歳代女性)

男女は平等だと思つていたので、仕事から帰って夕食の準備がつかない時、ついつい「男でもご飯ぐらいつくれるでしょう。いっぺんぐらいつくつてよ」といふことをすることがある。しかし、考えてみると、小さい時から男が台所にいることは恥すべきことだと教えられて育つてきているので、今更する気もないし、させようとも思わない。現在五十歳代以上の人には、このような理想の生活は夢であり、世間体もあるので、病気でもし限り期待は出来ない。本当にさびしいことだ。

Bさん(四十歳代男性)

私たちの生活の中には、いろいろな差別事象や差別意識があります。差別意識は、ほんのちよつとした何気なく言った言葉に表れるものです。だから、自分の言葉や文章での表現にも、もう少し気を配る必要があると思ひました。家庭内外で円満な人間関係をつくるヒントを得たような感じます。人それぞれの個性を尊重することの大切さ、自由、責任ということについても深く考えさせられました。

Cさん(四十歳代女性)

バリアフリー、グローバル化などよく耳にする時代になりましたが、人間の心に「嫉妬心」がある限り「差別」は、絶対になくならないと思ひます。そのマイナス思考を正当化するために、「昔からそうだから」「みんなそうだから」と片付けられているのだと思ひます。ワールドカップでさわがれたフランスのナショナルチームの選手も、人種差別が存在することを明言しています。こんな世の中で無差別を広めていくのは難しいことですが、まずは自分の子どもや友人から「他人の不幸の上に自己の幸福はない」ということを語っていきたいと思ひます。講師のお話も知らなかったことばかりで、とても面白かったです。

文芸

こころの散歩道

遊ぶのも見ているだけでつかれます
遊んでいいよと言われ困つてる
ひとときを曾孫と遊ぶ冬日和
手作りの遊び伝えて三世代
遊び友つくとて姑がいそいそと
裏金がかくれんぼして遊んでる
仏かも遊び疲れて稚児眠る
遊ぶのも疲れましたと座り込み
妻の掌の上と知らずに遊んでる
遊ぶこと覚えた靴に罪はない

青海町 林田町 西庄町 旭町 林田町 川津町 寿町 林田町 西庄町 林田町

要 柳 林 中 溝 山 角 加 間 川
チト工 初子 登喜代 里美 和風 一史 悠史 みちよ 秀子 葉月

川柳

元気に二人三脚 (半世紀) 15



王越町 新谷 忠市さん(82歳) ハマエさん(80歳)

結婚当時の思い出は？

忠市： 終戦後、最初は二人でたばこを作って生計を立てていました。

50年を振り返って

二人： たばこからみかん作りに変えて、14～15年になりますね。今も二人でみかん畑に出かけます。今ごろは、二人で無理せず、休みもって仕事しています。

夫婦で元気な秘訣は？

二人： 年に1度くらいは、二人で旅行しています。20年ほど前に二人でした北海道旅行がとてもいい思い出になっています。あの時、始めて飛行機に乗ってねえ。

今の楽しみは？

忠市： 高校野球が好きで県営球場まで応援に行ったりもします。あと、3日に1本のビールがうまい。

ハマエ： 温泉旅行とかでカラオケするのが楽しくてね。川中美幸さんの歌、大好きです。

婚暦50年以上の元気なご夫婦(どちらかお一人が80歳以上)を募集します。ぜひ、ご連絡ください。

市秘書課広報聴係 ☎44・5000へ

ている成人でコンピュータの初心者
費用 テキスト代(15000円程度)
内容・Windows取り扱いの基本
・文書作成
・デジタルカメラによる
グラフィックスの作成

募集期間 9月1日(月)~12日(金)必着
申込「往復はがき」に住所・氏名・
年齢・性別・電話番号を記入し
〒762-0051 坂出市御供
所町1-1-2 坂出工業高等学
校 開放講座係へ(1枚に1人)

問合せ 坂出工業高等学校
(☎46・5191)

防衛庁自衛隊採用試験案内

募集種目	試験日	受験資格
看護学生	10月19日(日)	高卒(見込含) 24歳未満の男女
防衛大学校	11月8日(土) 9日(日)	高卒(見込含) 21歳未満の男女
防衛医科 大学校	11月1日(土) 2日(日)	

受付期間 9月12日(金)~10月10日(金)
問合せ 自衛隊丸亀募集事務所
(☎23・6420)

竹工作をしてあそぼう!

竹馬乗りにも挑戦!

日時 9月14日(日)午前9時~午後3時
会場 五色台ビクターセンター
内容 竹を割ったり、削ったりし
ながら刃物の扱い方を学び、親
子で力を合わせて昔からの遊び
道具の竹馬や竹とんぼを作る。

参加料 大人300円、高校生以下

150円(保険料含む)

募集人数 40人(先着順 保護者同伴
申込・問合せ 五色台ビクターセ
ンター
(☎47・2479)



源氏物語講座

日時 9月7日(日)午前10時~
会場 勤労福祉センター

講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 初心者歓迎

日時 9月7日(日)午前9時~
会場 勤労福祉センター

人権問題学習会

日時 9月18日(木)
午前9時30分~11時30分
会場 勤労福祉センター

内容 女性と人権

問合せ 市同和教育課(☎44・5027)

自衛隊創隊49周年記念行事

日時 9月14日(日)
午前10時~午後3時

会場 陸上自衛隊善通寺駐屯地

内容 観閲式・模擬売店・訓練展示・
装備品展示・音楽ドリルなど

問合せ 陸上自衛隊善通寺駐屯地
(☎62・2311)

第24回全国豊かな海づくり大会プレイベント

日時 9月28日(日)
午前10時30分~午後4時

会場 サンポート高松

内容 式典・海上パレード・稚魚
の放流・ステージイベント・物
産コーナーなど

問合せ 香川県農水産部水産課
全国豊かな海づくり大会推進室
(☎087・832・3476)

その他

平成15年度大学入学資格検定

受験資格 平成16年3月31日まで
に満16歳以上になるかたで、現在高
等学校の全日制課程および中等教育
学校の後期課程、高等専門学校に在
学(休学も含む)していないかたであ
れば、誰でも受験できます。(ただし、
すでに大学入学資格を持っているかた
は受験できません。)

検定期日 11月15日(土)・16日(日)

会場 讃岐会館(高松市)

出願期間 9月16日(火)~29日(月)

当日消印有効

受検案内・願書請求先 香川県教育
委員会事務局生涯学習課
(☎087・832・3771)

〒760-8582 高松市天神
前6-1

パーキンソン病患者・家族交流会

日時 9月17日(水)午後2時~4時
会場 中讃保健所坂出支所

申込・問合せ 中讃保健所坂出支所
(☎46・0250)

無料調停相談会

日時 9月18日(木)午前10時~午後3時
場所 丸亀市民会館 1階展示室

問合せ 高松地方・家庭裁判所丸
亀支部 (☎23・5111)

9月11日は「警察相談の日」

電話で「#9110」と押せば、
警察相談電話につながります。

問合せ 坂出警察署
(☎46・0110)



市民美術館

☎45-7110
OPEN 9:00~17:00
(入館は16:30)

第31回 毎日児童生徒硬筆展

幼児から高校生までの児童生徒を対象とし、毎年一回実施している公募の
硬筆展です。応募作品の中から約半数となる特選以上の作品を約2000点
展示します。心のこもった手書き文字の素晴らしさを感じてください。

入館 期 9月11日(木)~9月14日(日) 最終日は16時まで
入館 料 無料

仏像・仏画展

仏像彫刻を始めて10年になり、この機会に今までに作った仏像約40体、仏
画約6点を展示します。仏像は阿弥陀如来、釈迦如来、大日如来、仁王、不動明、
だるま大師、大黒天、飛天などです。

入館 期 9月17日(水)~9月23日(火) 最終日は14時まで
入館 料 無料

第12回 てんさらばさら絵画展

会員10人によるグループ展です。それぞれが持ち味豊かに描いた絵画約40
点展示します。お気軽にお越しください。 最終日は16時まで

入館 期 9月17日(水)~9月23日(火) 最終日は16時まで
入館 料 無料



市立体育館

☎45-6670

~休館日~
毎週月曜日

日	曜	行 事 名
7	日	スポーツレクリエーション&生涯スポーツ大会
14	日	第14回府中町体育協会バレーボール大会
15	月	第3回モアアカップバドミントン大会
21	日	第46回坂出市王座決定硬式卓球大会
23	火	第15回市長杯インディアアカ大会
27	土	第40回中・西讃地区高校剣道定期新人戦
28	日	第24回加茂町民バレーボール大会

市民ギャラリー
かちめ
☎44・5057
OPEN 7:30~19:00

◆高齢者に関するポスター標語作品展
9月4日(木)~9月12日(金)

◆もくれん会「絵画展」
9月13日(土)~9月22日(月)16時まで

◆書道積翠会作品展
9月25日(木)~9月30日(火)16時まで

相談 9月

相談名	と き	と ころ
行政相談	17日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	17日(水) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	17日(水) 10:00~15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	17日(水) 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
健康相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
精神保健福祉相談 (要予約)	第2・4(金) 13:30~15:30	中讃保健所坂出支所 (☎46・0250)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を要してください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火~金) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土) 9:00~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・7140)

善意の贈り物

長生園へ (敬称略)		
品名	寄付者	住所
新聞	山口一夫	御供所町一
観葉植物	毎日新聞坂出版所	室町三
川柳誌	瀬戸内セレモホール	久米町一
理髪奉仕	案山子川柳社	府中町
	川滝富美代	瀬居町
社会福祉事業推進のため (敬称略)		
品名	寄付者	住所
52,262円	匿名	高屋町

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

INFOMATION



総務省では、わが国の住宅および土地の状況を把握するため、全国で約400万世帯を対象に、住宅・土地統計調査を実施します。調査の対象となった世帯には、9月下旬に県知事が任命した調査員がお宅にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

総務省・坂出市企画課

・納期限は9月30日です。
・市税は納期限内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替で。

介護保険料	国民健康保険税	固定資産税
3期	3期	3期

今月の納税

水道メーターの一斉取替について

対象地区 白金町・新浜町・池園町・駒止町・小山町・花町
富士見町・室町・旭町・福江町・府中町・高屋町
大屋富町・神谷町・青海町・櫃石・岩黒

期 間 9月8日(月)~9月25日(木)

取替業者 市内指定給水装置工事業者

費用 無料

問い合わせ 水道局監理課業務係 (☎46・4300)

おくやみ

(遺族の希望により掲載していません)

水道当番店 9月

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1~5日	小林水道 46-5977	長尾環境設備 46-3863	中條電機 46-4261	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
6~10日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	旭電機水道 46-2898	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	キトロ
11~15日	山田管工 46-1894	四電工 46-5673	高橋産業 46-4984	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	42
16~20日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	01
21~25日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	26
26~月末	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	津川水道 46-3317	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南

■母子保健行事 ところ 勤労福祉センター ☎46・2463

内 容	と き	対 象
離乳食講習	4日(木) 13:30~15:00	平15.5月生まれ

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
5か月相談	2日(火) 9:30~11:00	平15.4月生まれ
子育てサークル	8日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月健康診査	18日(木) 13:15~14:30	平14.3月生まれ
2歳相談	11日(木) 9:30~11:30	平13.9月生まれ
3歳健康診査	25日(木) 13:00~15:00	平12.2月生まれ
こども相談	10日(水) 9:00~11:00	子育てに不安のある人

■予防接種 個別接種

三種混合 <small>ソフテリア・百日せき・破傷風</small>	日本脳炎	麻疹(はしか)	風しん
---------------------------------------	------	---------	-----

平15・5月生まれ 平12・8月生まれ 平14・8月生まれ 平14・8月生まれ

※個別接種については実施対象月です。委託医療機関で満7歳半までに受けましょう。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

■ポリオの追加予防接種のお知らせ

昭和50年から昭和52年に生まれたかたにおいて、ポリオの免疫を保有しているかたの割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生省の調査でわかりました。ポリオワクチンの追加接種をすることで保有率が高まります。接種は病院、医院で実施、費用については自費払いとなります。

詳しくは、保健課(☎44・5006)へ

■がん検診

胃がん	子宮がん	乳ガン	ところ
16日(火)・17日(水) 8:30~10:30	12日(金) 13:00~14:30	12日(金) 13:30~15:00	川津公民館 ☎46・2553

■献血

地 区	と き	と ころ
松 山	13日(土) 9:30~12:00 13:00~15:00	松山公民館
東 部	21日(日) 9:30~12:00 13:00~15:30	東部小学校 体育館南側
林 田	21日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00	林田小学校前 Aコープ駐車場
西 部	28日(日) 9:30~12:00 13:00~15:00	西部つどいの家 (西部小学校運動場南側)

編 集 後 記

今年の夏は、長梅雨による大雨の災害や、宮城北部の頻繁な地震などが起こり、自然災害の恐ろしさを感じています。9月1日は防災の日。気をつけていても天災ばかりは、とってしまいがちですが、日ごろから防災対策を心がけておくことが、少しでも被害を少なくすることにつながります。もう一度見直してみよう。

子供たちは夏休みも終わってよいよ2学期。夏休みの宿題から解放されても、運動会の練習など秋は行事の目白押し。一日でも早い、過ごしやすい日々の訪れを期待します。「せみの声」で目覚める夏から、「虫の音」で眠りにつく秋を感じてみたいですね。

■母子講演会 ところ 地域保健センター ☎45・7437

と き	内 容	講 師
8日(月) 14:00~15:30	乳児の事故防止 予防接種について 小児科医からのお願い	医師 池内優仁先生

■健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
3日(水) 9:30~11:00	歯科ブラッシング指導	歯科衛生士
11日(水) 14:00~15:30	講話 肺の病気に 早く気づこう	医師 林 直樹先生
17日(水) 14:00~15:30	講話 歯周患者と 8020運動	歯科医師 八木宏暢先生
30日(火) 9:30~11:00	実技 ウォーキング	運動指導士 渡里 美佳

ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
9日(火) 14:00~15:00	糖尿病教室 「低血糖に注意！」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
10日(水) 14:00~15:00	緑内障について	眼科医長 北島 仁先生
24日(水) 14:00~15:00	薬の話	薬局長 穂山 芳弘

■休日当番院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
7 (日)	内小 福家内科クリニック 林内科呼吸器科医院 外 高尾医院	加茂町 白金町三 元町一	48・0331 46・5302 46・5111
14 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
15 (月)	内小 松山医院 峯小児科医院 外 岩瀬外科医院	宇多津町 寿町三 江尻町	49・0706 46・4315 46・5810
21 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (火)	内小 土田内科医院 上塚内科医院 外 北条医院	川津町 元町一 江尻町	46・8451 46・4812 46・2201
28 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00



いらないものを捨てる

体は不要な水分や老廃物を「尿」として排泄し、体を安定した状態に保っています。尿をつくっている場所は腎臓です。毎日排泄される尿は、体の異常を知る重要な目安となります。

正常な尿量は1日1.2~1.5リットルくらいです。尿量が3リットル以上になるのは糖尿病、尿崩症が疑われます。逆に500ミリリットル以下に少なくなるのは脱水症か腎機能異常、尿路結石などが疑われます。

尿の色はふつううすい黄色で、透明感がありますが、食事の内容や運動をすることによっても色が変わります。水をたくさん飲んだ日は尿の水分量が増えて色は無色に近くなります。暑くて汗をたくさんかいた日は尿の水分量が減って色が濃くなります。

尿の黄色が異常に濃くなるのは肝臓病(黄疸)のはじまりです。赤くなるのは血尿で腎炎、膀胱炎、尿路結石症などが疑われます。

糖尿病では無色透明の尿が大量に出るようになりますが、尿に独特の甘酸っぱい臭いもついできます。

尿意をもよおして、いざ排尿しようとしてもなかなか尿が出始めなくて、出ても勢いがなくチョロチョロ出て排尿時間が長くなる場合があります。男性で50歳代以上であれば、前立腺肥大が疑われます。しかし同じ症状で前立腺がんもありますから、軽く思い込まずに検査を受けることが大切です。

(坂出市立病院糖尿病内科医長)

大工原 裕之

★わが家のアイドル★

★ぼくたちわたしたちの作品★

かわいい伶俐ちゃん
ずっと笑顔でいてね

怜奈ちゃん
れいな

幸朋ちゃん
ゆきは

姉弟仲良く
大きくなあれ!!



(お泊り保育で
沙弥へ海水浴に行ったよ!)

5歳児
実里ちゃん
みのり

笑顔が可愛い
わが家の双子です

郁花ちゃ
あやか
憂花ちゃん
ゆうか

ちよちゃん

健康第一!
元気に育ってね



(ツルツル そうめんながし)

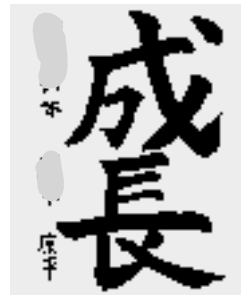
5歳児
佑磨ちゃん
ゆうま

優しく強い子に
なってるね

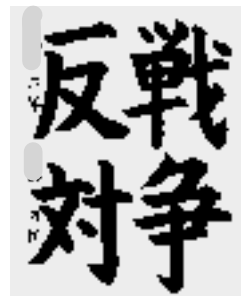
優輝哉ちゃん
ゆきや

真依ちゃん
まい

楽しいこと
たくさん一緒にしようね



6年
こうへい
康平さん



6年
ますみ
万純さん



中
3年
りょうすけ
良介さん



遊ぶ食ぶあいる 114

昆布茶入りしそご飯と オクラととろろのすまし汁

「1人分の栄養量」			
エネルギー	270kcal	たん白質	4.9g
脂質	0.6g	カルシウム	27mg

(材料) 4人分

米	280g
酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
昆布茶	小さじ1/4
青じそ	4枚

- (作り方)
- ①米は洗って炊飯器に入れ、水と酒を加えて30分ほどおいたのち、塩と昆布茶を加えて混ぜ、普通に炊く。
 - ②青じそはせん切りにし、水にさらして水気をきる。
 - ③炊き上がったご飯に青じそを加え、さっくりと混ぜる。

(材料) 4人分

梅干し	2個
とろろ昆布	8g
オクラ	4本
しょうが	少々
だし汁	3カップ
しょう油	小さじ2

- (作り方)
- ①梅干しは種を取って二つにちぎる。オクラは手に塩をつけてこすって表面の毛を取り、熱湯でさっとゆで小口切りにする。しょうがはせん切りにする。
 - ②器に梅干し、とろろ昆布、しょうが、オクラを入れる。
 - ③だし汁にしょう油を加え、煮立てて器に注ぐ。

市の動き 8月1日現在 ()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.45km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口57,930人(0)
男27,597人(2)
女30,333人(-2)



世帯数 21,115世帯(3)

(7月)



出生 48人 (15)



死亡 47人 (12)



転入 147人 (-21)



転出 148人 (-18)



交通事故 72件 (死者0人)



救急 276件



火災 1件