



さかいで

2003
(平成15年)

8

NO.1157

主な内容

- ◆ 同和問題啓発強調月間 2~3
- ◆ 住民基本台帳ネットワーク 4~5
- ◆ 南米大陸見聞録 6
- ◆ 成人式ボランティア募集 7
- ◆ みんなの広場 8~9

瀬戸大橋架橋15周年記念

第38回 さかいで大橋まつり

8月1日~3日



坂出市長

松浦 稔明

同和問題を 人権問題の柱として

八月は同和問題啓発強調月間です。同和問題は、憲法に保障された基本的人権に関わる重大な課題であり、市では、国・県と協力し、関係諸施策を推進してまいりました。昨年三月、同和関係の特別

年の取り組みにより、住環境については、大きく改善されました。

しかしながら、人の心に潜在する差別意識は、依然として根強いものがあり、この心理的差別の解消が、同和問題解決に向けての今後の重要課題であります。

「お互いの持つ多様な価値観を認め合い、尊重しながら共に生きる」という考え方をこそ同和問題解決の基本であり、市民一人一人が、同和問題を人権問題の柱として正しく受け止め、人権の理念を十分理解し、お互いの人権が尊重される住みよいまちづくりに取り組んでいきたいと思います。



坂出市議会議長

本多 聡

人権を尊重・理解する 住みよいまちづくりに 実現に向けて

人権問題については、国において三月に人権教育・啓発を一層推進しようとする「人権教育・啓発に関する基本計画」が策定・公表され、また本市においても「坂出市人権教育のための国連十年推進本部」による取り組み、また、坂出市人権啓発推進会議を中心に差

別のない平等な社会の確立に日々取り組んでおります。それにより住環境等は大きく改善されましたが、心理的差別については完全に解消されておらず、人権問題の根本的な解決には至っておりません。この心理的差別の解消が今後の課題であります。

この問題を解決するためには、市民一人ひとりが同和問題をはじめとする人権問題に正しい理解と認識を持つことが必要です。折りしも、今月は、同和問題啓発強調月間です。市民の皆さまにはそれぞれの個性や価値観の違いを十分理解し、お互いの人権を尊重しあう住みよいまちづくりにの実現にご協力をお願いいたします。



坂出市教育長

中井 富普

人権感覚を育て 自分で考え 自分で判断しよう

日本人は、伝統や慣習を大切にするとはいわれます。それは良いことですが、反面、自分が主張したいことも抑え、周囲の多数意見に合わせたり、時には判断や結論さえも、他人まかせにするところがあるように思われます。そのような姿勢

が、差別に出会っても、直接、我が身に降りかかって来なければ、無関心をよそおったり、まわりに同調したりするようになるのかわれませんか。

これからは、自ら考え、自ら判断し、自ら行動することが大切なのではないでしょうか。

差別がよくないことは誰もが認めているところです。私たち一人ひとりが、職場や地域社会に潜んでいる差別を見抜く感性を育てるとともに、気づいたことをきちんと主張することにより、主体的に差別解消に取り組もうではありませんか。

考えよう わたしの人権

八月は同和問題 啓発強調月間です

二十一世紀は「人権の世紀」と言われています。人権とは私たちの一人ひとりが生まれながらに持っている基本的な自由と権利のことです。同じ日本人でありながら、同和地区に生まれたというだけで、結婚や就職において、今なお、いわれない差別を受け、基本的人権を侵害されています。家庭、地域、職場での学習活動を通じ、同和問題を正しく理解し、問題解決に取り組むことが大切です。

人権メッセー

ぼくは、ある時期、友達と仲が悪くて、けんかばかりしてました。そのたびにいやな気分が続いていました。なかなか「ごめん」と言えなかったある日、友達が先に言ってくれました。その時、友達がいなかったら何もできない自分気がつきませんでした。

篤史さん

在日韓国人のかたが韓国籍のため入居を断られたという現実を知り、私たちが外国に行けば外国人なのにひどいと思った。身近な差別や偏見を正しく認識し、本当の「心の国際化」を進めるのが私たちの使命ではないだろうか。

麻衣子さん



みんなで あなたの人権

同和問題をなくし、お互いの立場を認め合い、幸せに生きることのできる差別のない明るい社会。それはみんなの願いです。私たち一人ひとりが「人間」として誇りをもち、お互いを大切にし、その存在を認め合うことが大切です。みんなで力を合わせて人権が尊重されるまちづくりを努めましょう。



校区別人権教育映画・講演会

○府中校区

日時 8月30日(土) 19:30~21:00

場所 府中公民館

内容 ・映画「風かよう道」

・テーマ「みんなの幸せ、
みんなで考えよう」

人権問題啓発映画

題名 「心ひらくとき」

放送局名 香川テレビ放送網株式会社 (KBN)

8月 6日(水) 19:00~20:00

8月13日(水) 17:00~18:00

8月17日(日) 22:00~23:00

8月22日(金) 13:00~14:00

坂出市同和対策審議会

会長 藤川 巨

第50回四国地区

人権・同和教育研究

大会に参加して

ちょうど半世紀の歴史を刻んだ四国研が、部落問題をはじめ総ての人権問題解決に大きな成果をあげ同会発足の地、徳島市に五千人余の人権問題に真剣に取り組む仲間たちが集結して開催されました。四国はひと

つの合言葉のもと共通目標『部落差別をはじめ一切の差別を許さず、人間の尊厳と人権の確立をめざす』との実践交流にあります。小中高大学と学校における人権同和教育啓発はいずれもすばらしい進展を見ています。が、はかばかしくないので、社会人権同和教育のカリキュラムです。この遅れが差別の再生産の温床となっています。『人権確立をめざす地域の教育力』分科会での坂出市教委の発表『出前講座の取り組み』は、多数の参加者に大きな感銘を与えました。



部落解放基本法制定要求
国民運動坂出実行委員会

会長 福家 一之

人権政策の 確立に向けて

我が国においては、日本国憲法の基本原理の一つである基本的人権の尊重のもと、あらゆる人権に関する諸施策の推進が図られています。

私ども基本法実行委員会は、同和問題の速やかな解決を図るため「部落解放基

本法」の制定を求め、市内の各種団体のご賛同、ご協力をいただきながら、様々な草の根運動を展開しております。

現在、国において審議中の「人権擁護法案」も、「部落解放基本法」の規制、救済法的部分を実現化するための法案でありまして、長年にわたる「基本法」制定に向けた運動の一つの成果であると考えております。

今後とも、人権政策の確立した差別のない明るい社会を実現するために、より一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。



部落解放同盟
坂出市連絡協議会

議長 大藤 和登

再び、「人権の街」作りの為の 「人権条例」の制定を

同和行政が一般対策に移行して一年経過しました。市行政を初め、すべての市民が、法や特別措置に縛られず、自らの判断と意志に基づき、主体的対応を求められています。

三十八年前、同対審答申で示された、同和問題の解決が「国民的課題である」という認識が、名実共に、市民一人ひとりの解決課題となって

きた訳です。市や、市民の人権感覚が大きく問われることにもなると思われまます。折しも坂出市では、昨年三月の国の計画に沿って、人権教育啓発の基本計画を具体化すべく準備が進められているようです。教育や啓発により、人権尊重に関する知識や理解を深め、人権尊重の精神を涵養することによって、部落差別を初めとする人権問題を解消しようとするものです。

すべての人々が、自らの人生を誰に阻害されることなく歩み、自己実現の果たせる街、誰もが、ここに生まれ、住んでよかつたと思える「人権の街」づくりが、始まるうとしています。今こそ、目標とする人権の街について、具体像を明らかにし、教育啓発の成果を活かせる努力目標を定めた「人権条例」が必要な時ではないかと思えます。

住民基本台帳ネットワークシステム

八月二十五日より新サービスを開始

昨年八月五日よりスタートした住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の第一次サービスに続き、八月二十五日から第二次サービスを開始します。これにより①住民票の写しの広域交付②住民基本台帳カードの交付による転入転出手続きの簡略化などのサービスが受けられるようになり大変便利になります。

1 第1次サービスの内容

各市区町村の住民基本台帳のネットワーク化を図り、都道府県や指定情報処理機関において、住民票の情報のうち4情報(氏名・生年月日・性別・住所)、住民票コードとこれらの変更情報(本人確認情報)を保有することにより、全国共通の本人確認が可能となりました。このことにより次のサービスの供用が開始されました。

■行政機関への申請・届出に住民票の写しや証明が不要に

例えばパスポートの交付時には住民票の写しが必要になりました。また恩給受給者の受給権調査申立書には市区町村長の証明が必要になりました。

■共済年金の現況届が不要に

共済年金受給者の現況届等を廃止することができました。

さらに

2 第2次サービスの開始による新しいサービス

■住民票の写しの広域交付

住民基本台帳カードまたは運転免許証などを市区町村の窓口で提示することにより全国どこの市区町村でも本人または同一世帯の住民票の写しを交付できるようになります。

ただし、本籍・筆頭者の表示が必要な場合は住所地のみでの交付となります。

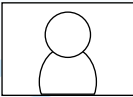
■住民基本台帳カードの希望者への発行

希望する住民のかたには住民基本台帳カードが交付されます。

カードは2種類から選択

写真付

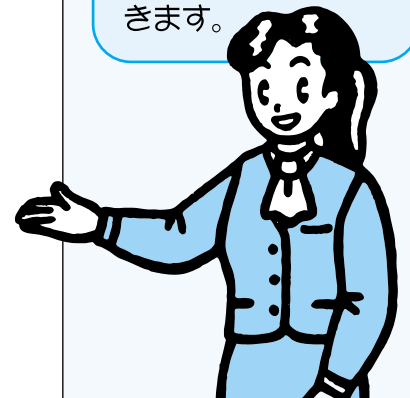
写真なし

生年月日	
性別	
氏名	
住所	

氏名

住民基本台帳カードは希望者のみに発行されます。

カードがなくても従来どおりのサービスは受けることができます。



都市計画の見直しについての説明会

～ 線引きの廃止に向けて ～

平成12年5月に都市計画法、建築基準法の一部が改正され、線引き制度が原則として県の選択制となるなど、地域の実情に応じて適正かつ合理的なまちづくりが行えるようになりました。

これを受け、県と市町では、県内の都市計画区域を拡大・再編し、従来の線引き制度の廃止にあわせて、線引きに代わる新たな土地利用コントロール方策の導入について検討してきました。このたび、都市計画区域マスタープラン等の案がまとまりましたので、その内容について、市民の皆さまを対象に説明会を開催します。なお、入場は自由ですので、当日、直接会場においでください。

日時 8月26日(火) 19時～20時30分
場所 市民ふれあい会館2階ホール
(坂出市本町一丁目2番1号)

内 容

- ・ 坂出都市計画区域の指定
- ・ 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の決定
- ・ 用途白地地域の容積率・建ぺい率の見直し
- ・ 開発許可制度の見直し
- ・ 特定用途制限地域の指定
- ・ 風致地区の見直し

■詳しくは、香川県土木部都市計画課
(☎087・832・3557)
市都市計画課(☎44・5017)へ



児童扶養手当の現況届 特別児童扶養手当所得状況届 の提出について

児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給されているかたは、平成15年度の現況届および所得状況届の提出が必要です。この届がなければ手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。

なお、届の必要なかたは、8月初旬にご案内いたしますので、関係書類を添えて手続きしてください。

■詳しくは、市福祉事務所 母子福祉係
(☎44・5007)へ

カードで何ができるの？

○転入転出手続きの簡略化

住民基本台帳カードの交付を受けているかたは、住んでいる市区町村に事前に一定の事項を記入した転出届を郵送で行い、住民基本台帳カードを引越先の市区町村の窓口で提示して転入届を行います。このことにより、引越の場合に窓口に行くのが転入時の1回だけで済みます。

ただし、児童手当・福祉医療等の該当者は転入地・転出地それぞれへ届出が必要です。

○個人情報を守るICカード

高度なセキュリティ機能を備えたICカードを採用することにより、公的個人認証サービスの秘密鍵、電子証明書の保存用カードとして利用を安全に行うことができます。

○住基ネットでの本人確認

カード内に記録されている住民票コードにより、住民票の写しの広域交付、転入転出手続きの簡略化、法令で住基ネットの利用を認められた事務での本人確認に活用されます。

カード



○公的な証明書

写真付カードを選択すれば、公的な証明書として利用することができます。

ご希望のかたは交付申請手続きを!

申請場所

市役所市民課4番窓口

持参するもの

印鑑・本人確認書類(運転免許証・パスポート・本人写真が貼付された官公署発行の免許証・許可証等のいずれか1点)写真付を希望される方は、6カ月以内に撮影した顔写真1枚(無帽・正面・無背景で縦4.5cm横3.5cm)

申請者

本人または代理人

なお、代理人申請、および本人確認書類をお持ちでないときは窓口申請後、通知書兼照会書を登録者の自宅に送付します。回答書と引き換えにカードをお渡しします。

手数料

写真付・写真なし、いずれも500円

有効期限

10年(ただし、写真付を希望する20歳未満のかたの有効期限は5年になります。)

■詳しくは、市市民課(☎44・5005)へ

南米大陸見聞録



坂出市長
松浦 稔明

香川県からの南米移住の歴史は古く、県では区切り区切りでブラジル等の国への訪問団を派遣してきました。今年、香川県人ブラジル移住九十周年の年にあたり、近隣諸国の記念式典等への参加も兼ねて訪問団が結成されました。私は、この五月から県市長会会長に就任しており、その縁でこの節目の記念式典に参加することになり、ブラジル、パラグアイ、ペルーの南米三カ国を訪問してまいりました。奇しくも、現在のブラジル香川県人会会長が本市大屋富町出身の蓮井清朗氏でありました。

今回の訪問期間は、平成十五年五月二十七日から六月十日までの約二週間で、訪問団のメンバーは真鍋香川県知事を団長とし、県議会議員、市長会会長、町村会会長、町村議会議長会会長、他に県議会議員三名、随員五名、添乗員一名の総勢十四名でした。行程は、五月二十七日名古屋空港から

日本を発ち、ロサンゼルスで香川県人会と懇談。翌二十八日ロサンゼルスを発ち機内泊を経て二十九日にパラグアイ入り。三十一日パラグアイ香川県人会創立三十周年記念式典に出席し、翌六月一日ブラジル入り。香川県人ブラジル移住九十周年記念式典出席後、移住者ゆかりの地を二日かけて視察。六月四日ペルー入りし、六日ペルー香川県人移住百周年記念式典出席後、翌七日深夜リマ空港からニューヨークに向かい、八日ニューヨークから日香川人会との懇談。九日ニューヨークから日本に向けて帰るといふものでした。

南米大陸に渡り、幾星霜を過ごし基礎を築いてこられた同胞の南米移民のフロンティアスピリットと艱難辛苦に思いを馳せ、現地で見えたままを書き記してみました。全てをこの紙面で紹介することには限界があり、七月二十六日から市の公式ホームページで「南米大陸見聞録」として掲載しておりますので、市民の皆さまにご報告いたします。

また、今回の訪問を記念して、南米関連の図書数冊を市立大橋記念図書館に取り揃えました。ご関心のあるかたは、ぜひ、ご覧いただいたらと思います。



香川県人ブラジル移住90周年記念式典にて香川県人会会長 蓮井清朗氏のスピーチ

関連図書一覧

- 「南米を訪ねて」
著者 前川忠夫
- 「ブラジル日本移民八十年史」
- 「ラ、ウニオン総合学校」(スペイン語)
- 「LA PRESENCIA JAPONESA EN EL PARAGUAY」(スペイン語)
著者 EMI KASAMATSU
- 「ブラジル移民の生活」
著者 半田知雄
- 「蒼氓(上・下)」
著者 石川達三

坂出市公式ホームページ内 市長メッセージ

「南米大陸見聞録」

<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/mayor/index.html>

8月1日(金)

- 番の州プール無料開放 10:00～16:00
- 前夜祭(市民広場) 18:00～21:00



8月3日(日)

- 坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会
(瀬戸大橋記念公園) 8:30～15:30
- 2003わくわく! さかいでっこフェスタ
(坂出サティ5Fホール) 14:00～16:00
- 太鼓台競演 18:00～21:00
(駅前ハナミズキ広場周辺)

■ 詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ

8月2日(土)

- 瀬戸大橋パレード 16:00～17:30
(駅前ハナミズキ広場周辺・駅前通り)
- 総おどり 19:00～21:00
(駅前ハナミズキ広場周辺・駅前通り・商店街)
- 土曜デー(商店街) 17:00～21:00
- 海上花火大会(坂出港) 21:30～22:00



今年もやって来ました坂出の真夏の祭典。子供から大人まで、家族そろって楽しんで夏の思い出づくりをしてください。

瀬戸大橋架橋15周年記念
第38回さかいでっこ大橋まつり

8/1(金)～8/3(日)

教育委員会委員長に 赤熊 末丸氏



去る六月二十七日の教育委員会において本市教育委員長に赤熊末丸氏(青葉町在住六十七歳)が選出されました。任期は、平成十五年六月三十日から一年間。

成人式ボランティア募集

〜若い力を町づくりにも〜

手話通訳ボランティア募集

今年度の成人式において手話通訳をして下さる方を募集します。心温まる感動の瞬間を一緒に作り上げてみませんか？

対象 十五歳〜二十五歳のかた(市内在住または通勤・通学者)

募集人数 数人

新成人のかた
大歓迎!!



成人式受付等ボランティア募集

今年度の成人式においてボランティアで受付等をして下さる十代のかたを募集します。いずれ成人式を迎える皆さん、一足先に成人式をのぞいてみませんか？

対象 十代のかた(市内在住または通勤・通学者)

成人式パンフレットの表紙を飾ってみませんか？

今年度の成人式パンフレットの表紙に新成人のかたの顔写真を取り入れる予定です。ご希望のかたは写真をお送りください。なお、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(写真の返却はありません)

写真の大きさ 縦4cm×横3cm程度(笑顔に限る)

送付先 市社会教育課

詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ

市営墓地使用者募集

新しく拡張工事した墓地、および他の空き墓地の使用者を募集します。

	使用墓地名	1区画面積	使用料(円)	所 在
1	田尾墓地8号区	2.55m ²	450,000	坂出市常盤町一丁目2313番地1ほか
2	新田尾墓地	1.80m ²	300,000	坂出市坂出町字田尾2384番地
3	平石墓地	1.80m ²	180,000	坂出市府中町字平石1406番地28

市営墓地管理者からのお願い

立ち枯れ等は、必ずお持ち帰りください。使用者の一人ひとりの協力をお願いします。

申請資格 坂出市に現在住所がある人 または、本市に本籍があった者
申請方法 本籍地が記載された住民票抄本と印鑑を持参し、市保健課に申請
受付期間 8月4日(月)～8月29日(金)

詳しくは、市保健課 管理係(☎44・5006 内線148)へ

働く婦人の家講座

後 期

中央公民館市民講座

講座名	講師	期 間	曜日	時 間	定員(人)
ハーブ	中山 繁子	9/2~12/9	火	9:30~11:30	30
手 編 み	元谷キミ子			13:30~15:30	30
エアロビクス・ヨガストレッチ	塩津 陽子	9/3~11/12	水	19:00~20:30	50
ちぎり絵	綾野 文子			9:30~11:30	15
煎茶と礼法	大塚 翠章			9:30~11:30	20
英会話(初歩)	中塚 正信	9/5~11/7	金	9:30~11:30	20
着装とマナー	須崎 佳代			18:30~20:30	30
フォークダンス	山田ヒサエ			19:00~20:30	30

講座名	講師	期 間	曜日	時 間	定員(人)
ふるさとの民謡	横内 斐山	9/1~12/1	月	13:30~15:30	40
(初級)漢字書道	鴨 紅華	9/2~11/11	火	9:30~11:30	40
水 墨 画	今井 白嶺	9/3~11/5	水	9:30~11:30	40
陶 芸	塩入美智子	9/3~11/5	水	18:30~20:30	30
男性料理教室	松永美恵子	9/3~11/12	水	18:30~20:30	30
山野草栽培法	藤井 忠夫	9/3~11/5	水	19:00~21:00	40
ヨガ(瞑想)	近井 俊雄	9/3~11/5	水	19:00~20:30	20
籐 工 芸	香西美智子	9/4~11/6	木	9:30~11:30	30
かな書道	今井 積恵	9/5~11/14	金	13:30~15:30	40

申し込み…受講料の1,300円を添えて、8月20日(水)午前9時～勤労福祉センター(☎46・2463)へ。先着順

※「陶芸」講座は親子で受講できます。

対象者…市民または市内への勤務者

申し込み…受講料1,300円を添えて、8月26日(水)午前9時～市中央公民館(☎46・2422)へ。先着順
男性料理教室(材料代5,000円が必要)

の広場

楽しい生涯学習 136

カラオケ好友会



カラオケ好友会は毎週火曜日(祭日休み)午後7時より9時まで中央公民館1階研修室にてクラウンレコード 芝口 佳徳先生の熱心な指導を受け次々と新曲をレッスンしています。毎年、市民ホールで春の紅白歌合戦、秋の市民芸術祭に参加し発表しています。この好友会は中年から年配者までの男女で、生涯学習の一環として健康と親睦を目的とした集いです。現在の会員は21人。只今、歌を愛好される会員さんを募集しております。ご入会をお待ちしております。

代表者 三島 亀三郎
(☎46・6633)



私は、学校の勉強でビデオや資料を見て、改めて薬物やたばこの害のおそろしさを知りました。
たばこは、自分だけでなく周りの人にも迷惑をかけます。しかも、吸うのをやめようと思ってもやめられないというのが、とても怖いのです。それに、たばこを吸っている人の肺は、とても汚くて、病気の発生率もかなり高いのでびっくりしました。
お正月に、親せきのおじさんが来て

私の決意

少年
育成センター
だより

No.376

加茂小 6年

たばこを吸っていました。「たばこを吸ってみないか。」とは、言わなかったけれど、とてもおいしそうに見えました。でも、白いけむりがたちこめて、けむいし、せきが出そうになりました。あのけむりが体の中に入ってくるのだから、肺の中が汚くなるのは当然です。今度おじさんにあつたら、たばこは体に悪いのでやめるように言っておきたいです。
私は薬物の勉強をする前、さそわれた時の「心の停留所」の位置は、断りきれぬ不安の位置でした。それは、友達に強くすすめられると断りきれないと思つたからです。でも、この勉強をして、必ず断らなくてはいけないと思うようになりました。この固い決意をいつまでも忘れないようにしたいです。

みんなで ボランティア



手話サークル「菜の花」

平成9年頃にろうあ者と健常者半数ずつの10人でスタートした手話サークルです。代表の福嶋さんにお話を聞きました。「現在の会員数は13人になり、なによりも会員のコミュニケーションを大切にしています。日頃の活動は、週1回水曜日に社会福祉協議会に集まり、手話の単語講座と手話での座談会を中心に楽しくやっています。手話も時代で変わっていくので勉強は欠かせません。ボランティアって言われるけど、今は特に活動はしていないのですよ。私と末澤さんが西部小学校の手話クラブに月2回講師で行っているぐらいかな。」とのこと。全く力みがなく、みんな自然体です。こうした地道な活動が手話を広げていき、ノーマライゼーションにつながって行くんでしょね。今後も頑張ってください。



学園広場

東部中学校 女子バスケットボール部



私たち東部中学校女子バスケットボール部は、3年生6人、2年生4人、1年生4人の合計14人で活動しています。

昨年度の坂出市新人体育大会で優勝した私たちは、念願の県大会に出場しましたが、惜しくも初戦で負けてしまいました。それ以後、「夏も絶対に県大会に出場するぞ!」という合言葉を胸に、増田先生、中村先生のご指導を受けながら毎日練習に励んできました。

これまでの試合を振り返ると、チームワークの乱れで勝てる試合を落としたり、わずか1ゴール差を追い付けないで負けてしまったりするなど、悔いが残る試合をしてきました。これらの苦い思い出を自らの課題として一生懸命に練習を続けてきた今、私たちには怖いものはありません。7月19日の坂出市総合体育大会では、これまでの練習の成果をせいっぱい発揮し、先輩たちから託された「市総体優勝」という目標を達成したいと思います。

ところで、総体が終われば、3年生が部を去り、新チームとしての活動が始まります。人数は8人と少なくなりますが、これまで早朝練習や放課後の練習を通して培ってきた強い精神力とチームワークの良さを生かして、私たち3年生以上にすばらしいチームに成長してくれるものと信じています。

主将

東部スポーツ少年団少林寺拳法部



少林寺拳法部は、試合で勝ち負けを競うことが目的ではなく、自己を見つめ、相手とともに上達を図るという修練過程を通じて、自己を確立し、自他共楽の精神を養うためのものです。少林寺拳法のすばらしい教えを21世紀にむかって無限の力をひめた、青少年たちに、自信と勇気、行動力と慈悲心を植えつけさせ、私たちが青少年の道しるべになるつもりです。練習日は、毎週2回月曜日、水曜日となっています。時間は、午後6時30分より、午後8時30分までです。

代表者 大西 専七

香川県大会優勝

一般三段の部

山下 良英

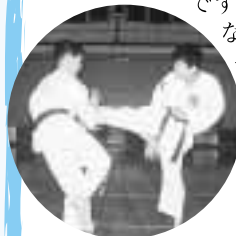
中学段外の部

芳野 靖紘 (18) さん

佐藤 浩尚 (17) さん

森 良英 (13) さん

康弘 (11) さん



人権 だより

No.393

白峰中 3年

今、私たちは毎日ご飯を食べたり、家族と過ごしたりしています。私はこの前、あるテレビ番組を見ました。戦争で親を殺されてしまった、まだ十歳にも満たない子供が軍の少年隊として生きていくというもので、心の支えが復しゅうであり、将来の夢が敵を全て殺すということでした。戦争は人の心をむしばみ、人権をうばうものだと思います。また、社会で習った「ストリートチルドレン」のことについても放送されていました。

避けるためや、親から追い出されてしまっ道路のマンホールで生活している子供たちです。その中にはまだ親に甘えたい年頃の子供もいました。でも、その子たちは「家にいるよりはまし。」「家に帰って妹に会いたいけれど、親に会うのは怖い。」などと話していました。ストリートチルドレンは食べ物も着る物もほとんどありません。これらの夢はおなかいっぱい食べることと家族に会うことです。戦争だけでなく親の虐待も子供の人権を侵していると思います。私たちに何ができるかわからないけれど、そういう人たちがいるということを知り、世界を守ることに繋がると思っています。世界のことにも、身近なことからも人権侵害をなくしていきたいと思えます。

文芸

こころの散歩道

短歌

一朝の夢をかかげて木槿咲く予報たがわず雨降る庭に

髪染めて少し明るくいるわれに一寸若さの魔法がほしい

鬼子母神見上ぐる石のみどり児に浄らなる水つね注がれて

しあわせを見つめるごとくキッチンに苺の匂いさせてジャム炊く

墨花展に「はしら」と書ける幼子の文字は柱のさまにたくまし

紫の袂紗に稽古重ねし君今日半白の茶会を迎う

庭先の繁みに宿る一匹の螢は地上の星の砂なり

川津町 山下 千代子

西庄町 山田 マサ子

白金町 山地 みさを

富士見町 山西 セツ子

福江町 山本 里子

福江町 吉田 智嘉子

池園町 吉原 峯子

元気な二人三脚 (半世紀) 14



高屋町 松井

秀千代さん(80歳)
美智子さん(81歳)

結婚当時の思い出は？

美智子： ほとんど毎日田んぼに通いましたよ。嫁に来たころは雨が降ったら田んぼに行かんとすむと思ったのに、なにがな、みの笠来てまで行くんよ。雨にぬれながらの農作業は冷たくてほんとつらかったんよ。

50年を振り返って

二人： 時代の移り変わりはすごい。戦後食べるのに困った頃から思えば、今は物があふれとるよね。

夫婦で元気な秘訣は？

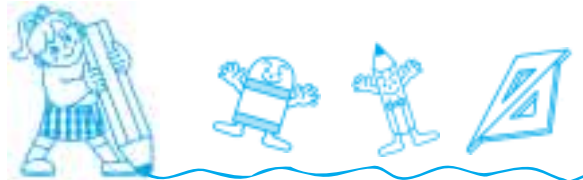
秀千代： のんびり無理をせず毎日を送ること。ごはんがおいしく食べられるのは、元気だということや。

美智子： プロ野球を見てジャイアンツの応援すること。松井がいなくなってさびしいねえ。

今の楽しみは？

二人： 夫婦で長生きできて、それに今は昔に比べて何でも手に入るからね。それだけで幸せだと思うね。

婚暦50年以上の元気なご夫婦（どちらかお一人が80歳以上）を募集します。ぜひ、ご連絡ください。
市秘書課広報聴係 (☎44・5000) へ



知って得する国民年金

誕生日には現況届を提出しましょう。

年金を受給している方は、引き続き年金を受け取る権利があるかどうかを確認するため、毎年1回『年金受給者現況届』を提出する必要があります。

現況届の用紙は、誕生日の初めに送られてきますので住所・氏名などを記入して誕生月の末日までに提出して下さい。また障害基礎年金を受給している方で『診断書付の現況届』が送られてきた場合は、医師に記入してもらったのちに提出して下さい。(ただし年金コードが2650と6350の方は、毎年7月が現況届の提出月になります。)

もし現況届の提出が遅れると年金の支給が一時止まる場合がありますのでご注意ください。なお、新しく年金を受給し始めて1年未満の方と年金が全額停止になっている方は、現況届を提出する必要はありません。

誕生月の中旬を過ぎても現況届が届かない場合や紛失した場合は市役所市民課年金係(☎44・5005)までご相談ください。

※高齢福祉年金(8月期分)は8月11日から支給となります。

シリーズ

介護保険 Q & A

59



Q ある施設で介護相談員を見かけました。どのようなことをするのか教えてください。

A 介護保険制度がスタートして丸3年が経過しました。介護保険が施行されたことに伴い、利用者が主体的にサービスを選択し、利用するようになりました。国の方では介護サービスの質的向上を図るため、現在約7種類の介護サービス適正実施指導事業があります。そのなかでも介護相談員派遣事業は特に重要とされています。

活動内容としては

- 事務局説明会、養成研修会への出席
- 事業所を訪問し、利用者のお話を聞き、相談にのる
- 事業所のレクリエーション等への参加
- サービスの現状把握等を行う

本市では、平成14年10月から4人の介護相談員が施設等を訪問し、利用者とお話しながら第三者的な立場で疑問、不平、不満を聞き取り、苦情に至る以前の段階で事態が改善されるよう利用者とお話との橋渡しを行っています。

介護相談員を見かけましたら気軽に声をかけてください。

■詳しくは、福祉事務所介護保険係(☎44・5007内線172)へ



~ QUIZ 17 ~

ワンポイントイングリッシュ

Let's try

話し相手の家族や友達など、その場にはいない人にひとことあいさつを言いたいとき、どう言えばよいのでしょうか。答えはこのページの下にあります。

A : Please say to your father.
プリーズ セイ トゥ ユア ファーザー
(お父様によろしくお伝えください。)

このほかに、Give my regards to~という表現
ギヴ マイ リガーズ トゥ
でも伝わります。

手話で話そう 89

指文字 その9

指文字は手話がわからない時、手話を補足する時、固有名詞を表現する時などに使います。



アルファベットの[Y]

☯マークの「湯気」をかたどる

手話の数詞「4」

アルファベットの[W]

アルファベットの「O」

カタカナの「ン」

シリーズ

さかいで今昔 34

白峰より 雄山・聖通寺山を望む



(昭和33年)山下文雄さん(林田町)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

チャレンジニューススポーツ



6月22日西庄小学校の体育館で第1回チャレンジニューススポーツ講座が開催されました。種目はスポーツチャンバラとフライングディスク。親子約30組でにぎわいました。毎月順番に各小学校を回る予定です。気合を入れて「エイ！ヤー!!」



だんご馬（八朔馬）

この馬なーんだ?中西讃では旧暦の8月1日に、子どもの健康を祈念して、だんごで作った馬を飾る八朔節句の風習があります。市内では濱崎八重子さんがその製作の第一人者。だんごでは日持ちがしないので綿で作りはじめたのも濱崎さんとのこと。後継者がいないのが悩みの種とか。伝統文化大事にしたいですね。



収穫祭クッキング

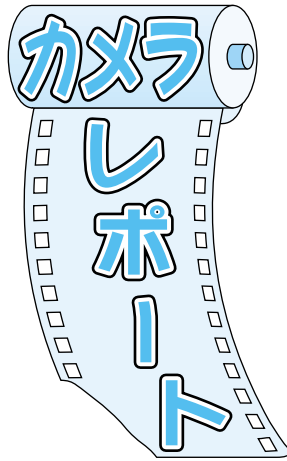
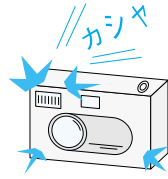


6月18日府中保育所では園児たちで収穫したジャガイモを自分たちで料理し、カレー作りにチャレンジ!!さすがに包丁を持つときは緊張しました。ん?だれが?自分で収穫し、料理したカレーの味は最高だよね!!

お花の日



坂出育愛館とみどり保育園では毎年6月第2日曜日の「花の日」にちなんで、日ごろお世話なっている人びとにお花をプレゼントしています。今年も5月16日にかわいいお客さんが市役所を訪れました。素敵なお花をありがとう!!



国際ソロプチミスト坂出より 検診器具費の寄付

6月24日国際ソロプチミスト坂出(会長 平尾章子氏)の例会にて、坂出市立小学校・中学校の健診充実のために役立てて欲しいとのことから、耳鼻科健診器具費として現金20万円の寄付がありました。ありがとうございました。



お百姓にトライ&小川の観察会

6月29日五色台ビジターセンター主催で、親子40組の参加のもと、午前中は王越町とんぼランドで小川と池の観察会、午後からはビジターセンター体験田「ミヤシタファーム」にて手植えの田植えが行われました。メダカ、ヤゴ、とんぼ、ザリガニ…すごいね!田植えはやっぱりはだしで?ヌルヌルして動きづらいなか、一斉に並んで田植えにトライ!!



第2回坂出ふるさと七夕まつり



7月4日JR坂出駅北口広場にて大きな七夕のささ飾りが出現しました。昨年に続き、坂出ふるさと七夕まつり実行委員会が開催したもので、生演奏の音楽にあわせ、夢いっぱい飾り付けが市内の幼稚園・保育所の園児たちの手によって行われました。駅前には七夕ムードで盛り上りました。

第19回親子カヌー教室

7月6日府中湖にて恒例のカヌー教室が開催されました。坂出のカヌー競技のレベルは全国的にも高く、このカヌー教室がきっかけで国体選手になった人もいたとのこと。今年の参加者60人の中からも……。

第22回市長杯ゲートボール大会

7月5日東部小学校運動場にて21チーム140人の参加のもと熱戦が繰り広げられ、決勝トーナメントには8チーム進出しました。決勝戦は13対13の内容勝ちで川津Aが優勝しました。準優勝は江尻B、3位は府中、雲井御所でした。





スポーツ

一般男子スローピッチ大会

日時 8月3日(日)午前8時
 会場 トクヤマ坂出グラウンドほか
 問合せ 木内 (☎46・2745)

第24回坂出市長杯少年剣道大会

日時 8月10日(日)
 午前9時～午後3時
 会場 市立体育館
 対象 市内在住および市内の各道場所属の小中学生
 申込締切 8月4日(月)
 申込・問合せ 後藤宅 (☎46・3521)

ファミリースポーツ教室

日時 8月22日(金)
 午前9時30分～午後4時
 会場 カヌー研修センター
 対象 市内在住の4歳～10歳前後の子ども(保護者同伴)
 参加費 1組約1,000円
 定員 20組(先着順)
 受付 8月1日(金)
 申込・問合せ 市体育課 (☎44・5025)

ジョギング教室

日時 9月18日(木)～11月27日(木)

募集

ガーデニング講習

日時 8月29日(金)
 午前10時～12時
 会場 勤労福祉センター
 対象 市内在住の高齢者(60歳代前半)
 定員 30人(先着順)
 受講料 1,000円(材料費一部負担)
 受付 8月12日(火)
 申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター (☎46・1488)

入国警備官募集

受付期間 受付中～8月5日(火)
 受験資格 昭和55年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人
 採用予定数 約40人(全国)
 第1次試験日 9月28日(日)
 試験種目 教養試験・作文
 申込・問合せ 高松入国管理局総務課 (☎087・822・5852)

刑務官募集(高等学校卒業程度)

受付期間 受付中～8月5日(火)
 受験資格 昭和49年4月2日～昭和61年4月1日生まれの男子・刑務A 女子・刑務B
 第1次試験日 9月21日(日)

自衛官募集

試験種目 教養試験・作文
 申込・問合せ 高松矯正管区職員課 (☎087・822・4469)
 高松刑務所庶務課 (☎087・821・6116)

募集種目	試験日	受験資格
航空学生	9月23日(火)	高校卒(見込み含)21歳未満(男・女)
一般曹候補学生	9月20日(土)	18歳以上24歳未満の男女
曹候補士		18歳以上27歳未満の男女
2等陸海・空士	9月26日(金)または27日(土) <small>※男子は受付時に通知</small>	

能力開発セミナー受講生募集

8月のセミナー
 「駆体工事における実践的品質管理技術」
 日時 8月20日(水)・28日(木)(全4回)
 午前9時～午後4時
 定員 10人
 受講料 5,000円
 ほか9月以降もたくさんあります。
 ナーを予定しています。
 問合せ 四国職業能力開発大学校 援助計画課 (☎24・6298)
http://www.chdo.go.jp/kagawa/college/seminar_guide.htm



LIBRARY

大橋記念図書館

☎45-6677
 火～金 9:00～18:00
 土・日 9:00～17:00
 ～休館日～
 毎週月曜日
 月末整理日29日(金)

新刊案内

--	--	--

移動図書館

木	水	火	とき	場
28日	27日	26日	5日	瀬居・西庄
21日	20日	19日	12日	沙弥・西庄
14日	13日	12日	19日	島しよ部
7日	6日	5日	26日	沙弥・江尻
			6日	加茂・府中
			13日	瀬居・林田
			20日	府中・加茂
			27日	瀬居・松山
			7日	川津・府中
			14日	林田・王越
			21日	川津・府中
			28日	松山・王越

図書館行事

紙芝居の会
 1日・8日・15日・22日(金)14時
 太陽の黒点を見る会
 5日・12日・19日・26日(火)10時
 こども映画の会
 6日・13日・20日・27日(水)14時
 星を見る会
 30日(土)19時



Municipal Hall

坂出市民ホール

☎45-1505

～休館日～
 毎週火曜日

日	曜日	行事名
22	金	香川県高校家庭クラブ研究発表
20	水	視聴覚教育部会 夏季研修会
13	水	フルートおさらい会
2	土	第38回 さかいで大橋まつり
23	日	中讃東地協 家族ふれあい映画会
24	日	藤間勸武 夏のおどり
27	水	子ども音楽ひろば
28	木	第7回人権啓発講演会

スタディ・トライン屋島(キャン)参加者募集

日時 9月6日(土)・7日(日)
 場所 香川県立屋島少年自然の家
 参加費 2,500円
 募集人員 市内小学5・6年生および中学生

申込締切 8月22日(金)(先着40人)
 申込・問合先 白峰中学校区ジュニアリーダーズクラブ
 アリーゲーズクラブ
 長尾(☎FAX44・2982)

源氏物語講座

日時 8月3日(日)午前10時
 会場 勤労福祉センター
 講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 初心者歓迎

日時 8月10日(日)午前9時
 会場 勤労福祉センター

ちびっこ漁師あつまれ!!

日時 8月24日(日)小雨決行
 午前9時~午後2時30分
 内容 五色台付近の瀬戸内海で網を使用した漁法を見学し、海と人との関わりについて学ぶ。
 海岸の清掃をすることでゴミの実態を知り、環境問題について考える。

参加費 大人400円
 高校生以下200円(保険料含む)
 募集人数 40人(先着順)
 小学生以上で保護者同伴
 集合場所 高松市瀬戸内漁業協同組合
 申込・問合先 五色台ビジターセンター
 (☎47・2479)

講演会「いのちの危機にいかに向か」

日時 8月8日(金)
 午後1時~4時(12時受付開始)

会場 ユープラザ うたづ

演題 「日本のこどものからだと心の実態」
 日本体育大学名誉教授
 日本こどもを守る会副会長
 正木 健雄先生

「日本のこどもが健康に生き抜くための知恵」
 甲田医院院長医学博士
 甲田 光雄先生

参加費 一般 前売1,500円
 当日2,000円
 学生 前売1,000円
 当日1,500円

問合先 すこやかな子供を育てる勉強会
 坂出支部 井上(☎46・4276)

その他

下水道排水設備工事責任技術者試験
 下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための県下統一試験が行われます。
 試験日 10月15日(水)
 受付 8月1日(金)~29日(金)
 土・日は除く
 登録有効期間 平成16年1月1日から平成20年3月31日
 問合先 市下水道課
 (☎44・5016)

身体障害者の巡回相談

日時 8月26日(火)午後1時30分
 会場 福祉会館
 内容 身体障害者の補装具交付のための判定や修理(交付判定は要予約)
 申込 身障手帳を持参
 市福祉事務所
 (☎44・5007)

番の州プール開場中
 期間 7月12日(土)~8月25日(月)

時間 平日・土曜
 午前10時~午後5時30分
 (日曜は午前9時30分)

料金 大人450円 中学生300円
 小学生250円 小学生未満無料
 期間中問合先 番の州プール
 (☎46・2094)

旧林田中学校の写真・資料等の募集について

旧林田中学校は、白峰中学校に統合されて30数年が経過し、今では残存するものが何もありません。思い出の写真や資料を集め、記念誌等の作成および旧林田中学校跡地に記念碑の建立を検討しています。ご協力いただける方のご一報をお待ちしています。

連絡先 林田中学校記念碑建立準備委員会(仮称)
 代表 熊本 美文
 (☎47・1320)



避難防災訓練のお知らせ

日時 8月31日(日)午前9時
 会場 川津小学校および周辺地区

テレビ広報番組

「ぶらり坂出」
 みんなで考えよう!
 「放置自転車問題」

8月10日(日)18:00~18:15
 香川テレビ放送網(KBN)

市民ギャラリー
かちめ
 ☎44・5057
 OPEN 7:30~19:00

◆非核・平和 小学生の絵画・習字展
 8月5日(火)~8月19日(水) 12時まで

◆鉄道模型の一般公開・運転会
 8月23日(土)~8月24日(日)

◆写真・パネル展「里山に遊ぶ」(讃岐七富士ほか)
 8月25日(月)~9月3日(水)

日	曜日	行事名
2	土	第22回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選
10	日	第20回中・四国県庁卓球大会
12	火	第22回全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選
14	木	第22回全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選
17	日	第31回小学生バレーボール香川大会
19・20	火水	西讃高等学校(県外オープン)卓球大会
22	金	香川県高等学校夏季強化卓球大会
23・24	土日	第23回県高等学校新人強化バドミントン大会
30	土	第22回坂出市スポーツ少年団本部長杯バレーボール大会
31	日	第23回県年齢別バドミントン選手権大会

市立体育館
 GYMNASIUM
 ☎45・6670
 ~休館日~
 毎週月曜日

Art Museum
市民美術館
 ☎45・7110
 OPEN 9:00~17:00
 (入館は16:30)

第14回 瀬戸大橋教育書道展
 少年少女による書道展です。半紙、硬筆等の作品を約800点展示します。ぜひご覧ください。

第18回 現代童画会香川展
 現代童画会の選抜巡回展と、地元公募の児童の作品を前期・後期に分けて展示します。想像力や夢見る力、それを何にもとらわれないこと、自由かつ繊細に表現した、純粋でどこか心の原風景を想わせる童画(ナイフアート)の世界をお楽しみください。

入会料 一般400円・大学生300円・高校生以下は無料
 長寿手帳、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料

入館料 無料
 入館時間 7月31日(木)~8月3日(日) 最終日は15時まで

相談

8月

相談名	と き	と ころ
行政相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	19日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	20日(水) 10:00~15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	20日(水) 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
健康相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
精神保健福祉相談 (要予約)	第2・4(金) 13:30~15:30	中讃保健所坂出支所 (☎46・0250)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談をまけてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火~金) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土) 9:00~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・7140)

善意の贈り物

長生園へ (敬称略)		
品名	寄付者	住所
生花 新聞 観葉植物 川柳誌 10,000円 花束 花かご 理髪奉仕	高木食品センター 毎日新聞坂出販売所 瀬戸内セレモホール 案山子川柳社 西岡出朗 坂出育愛館 みどり保育園 川滝富美代	本町三 室町三 久米町一 府中町 久米町二 寿町一 八幡町二 瀬居町
社会福祉事業推進のため (敬称略)		
品名	寄付者	住所
金一封	山地利雄	白金町三

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

INFOMATION

今月の納税

市 県 民 税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期

・納期限は9月1日です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

8月は「電気使用安全月間」
「電気は正しく安全に使いましょう」
コードや配線器具には、流れる電気の量に限度があります。テーブルタップなどを使って、タコ足配線をしていると、一度にたくさん電気が流れることがあり大変危険です。
電気器具は専用のコンセントから使いましょう。
問合せ 四国電気保安協会香川支部 坂出事業所
(☎46・0810)

非核・平和を祈念して

児童の絵画・習字展、原爆パネル展

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。
本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。非核・平和を祈念して、原爆パネルと市内の小学生の作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

◆児童の絵画・習字展・原爆パネル展

と き 8月6日(休)~19日(火)午前7時半~午後7時 (ただし、19日は午前中)
と ころ 市民ギャラリー「かもめ」

おくやみ

(遺族の希望により掲載していません)

水道当番店 8月

日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1~5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	旭電機水道 46-2898	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
6~10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	高橋産業 46-4984	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	キトロ
11~15日	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	松岡水道 46-4602	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	42
16~20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備 46-2021	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	0 1
21~25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	津川水道 46-3317	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	2 6
26~月末	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	森崎工業 46-1371	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南

母子保健行事 ところ 勤労福祉センター ☎46・2463

内容	とき	対象
離乳食講習	7日(木) 13:30~15:00	平15.4月生まれ

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内容	とき	対象
5か月相談	5日(火) 9:30~11:00	平15.3月生まれ
子育てサークル	11日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月健康診査	21日(木) 13:15~14:30	平14.2月生まれ
2歳相談	14日(木) 9:30~11:30	平13.8月生まれ
3歳健康診査	28日(木) 13:00~15:00	平12.1月生まれ
こども相談	13日(水) 13:00~15:00	子育てに不安のある人
パパママ学級	20・27日(水) 13:30~15:00	妊婦さんおよび家族

風しん経過措置(適用9月30日まで)

予防接種法の改正に伴い、昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた者で過去に予防接種を受けたことのない者が対象となっておりますので早めに受けるようお勧めします。

※風しんにかかった者は受ける必要はありません。
詳しくは、保健課(☎44・5006)へ

がん検診

胃がん	子宮がん	乳ガン	ところ
19日(火)・20日(水) 8:30~10:30	26日(火) 13:00~14:30	26日(火) 13:30~15:00	府中公民館 ☎48・0101

献血

地区	とき	ところ
全市	26日(火) 13:00~15:00	坂出市役所

成分献血も実施(要予約)

炎症性腸疾患セミナー ところ 中讃保健所坂出支所 ☎46・0250

とき	内容	講師および相談医
22日(木) 14:00~16:00	・講義 演題「食生活をより豊かに」 ・調理実習「身近な食材を使って」 試食交流会	中讃保健所坂出支所 管理栄養士 高林 小百合

申し込みは、開催日の3日前までに

健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

とき	内容	講師
6日(水) 9:30~11:00	お話 丈夫な骨づくり	栄養士 松永美恵子
7日(木) 14:00~15:30	講話 前立腺疾患・尿失禁とのつきあい方	医師 淡河洋一先生
26日(火) 9:30~11:00	実技 ダンベル体操	運動指導士 渡里 美佳

ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

とき	内容	講師
6日(水) 14:00~15:00	いきいき漢方のすすめ	診療部長 田岡 輝久
12日(火) 14:00~15:00	糖尿病教室 「私の好きな食べ物」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
27日(水) 14:00~15:00	避妊・性病予防について	助産師 松下 恵子

休日当番院

日	内容	町名	電話番号
3 (日)	内 三木内科医院	寿町三	46・3658
	小 赤沢病院	府中町	48・3200
	外 番の州ハピネスクリニック	八幡町三	44・5566
10 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
17 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
24 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
31 (日)	内 高橋内科医院	文京町一	46・3315
	小 鶴野医院	宇多津町	49・0431
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955

休日当番薬局

日	内容	町名	電話番号
3 (日)	フレンド調剤薬局谷町店	谷町一	45・8868
	ミドリ調剤薬局	府中町	56・3981
	オリーヴの樹薬局	八幡町三	44・5353
10 (日)	エンジェル旭町調剤薬局	旭町三	45・0405
17 (日)	ふじみ調剤薬局	文京町一	44・4858
24 (日)	フレンド調剤薬局谷町店	谷町一	45・8868
31 (日)	フレンド調剤薬局谷町店	谷町一	45・8868

編集後記

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか。キラキラと照りつける太陽、深い緑、まさに夏真っ盛りという感じですね。日差しを避けるように建物の中へ。建物の中に入れば窓を締め切り、クーラーをガンガン利かせる毎日。しかし、考えてみればこの日差し、この暑さを望み待ちつづけた時期もあったはず。ほんと、人間とは勝手なもので、ないもの、今と違う逆のことを望むものです。その状況ならではの楽しみを見つける。そんな経験を大切にしたいものです。真夏の日差しを浴び、木陰を見つけて一休み。日向と日陰の温度差、ほんの1・2度の違いを感じ、木漏れ日とセミの声を楽しむ。そんな時間があっていいのでは。

スイカの利尿作用は昔からよく知られていて、腎炎や膀胱炎、むくみを伴いやすい心臓病や脚気の治療に使われてきました。実際、最近の研究によっても糖分に顕著な利尿作用があることが確認され、腎臓病、浮腫、高血圧に効用のあることがわかりました。そして瓜科のスイカには体の熱を冷まし暑さを忘れさせてくれる効果があります。今の時期、清涼飲料水を飲むよりスイカを食べることをおすすめします。

(坂出市立病院糖尿病内科医長)
大工原 裕之



夏はスイカで体を癒す

私が生まれ育った神奈川県三浦半島はスイカの産地で、お店で一個売りが中心でしたから、夏場は冷蔵庫の中にスイカが鎮座している。他のものが入りませんでした。それでもよく冷えた、サッパリ甘い、サクサクした歯当たりのスイカを食べるのが暑い夏の楽しみでした。

最近ではハウスものが一年中あつて、スイカは夏のものという季節感が薄れています。そして他にもいろいろな果物が登場し、重いことも敬遠されて、切り売りが主体にされています。消費は年々減っているようです。

スイカは英語でウォーターメロンというように91%までが水分で、残りに糖分、リンゴ酸、アルギニン、シトルリン、リコピン、カロチンなどを含まれます。甘みは主に果糖で、冷やすことで甘みが増します。甘みは種のまわりが最も高く、次いで中心部、外周部の順になります。

★わが家のアイドル★

素直で元気な子に
育ってね

理奈ちゃん
りな

翔太ちゃん
しょうた

わが家のこかいじゅうと
呼んでいます

暁音ちゃん
あかね

智ちゃん
さとし

笑顔いっぱいかわいい
女の子になっ

莉那ちゃん
りな

さくらちゃん

いつも笑顔をありがとう
元気に育ってね

健康で賢い男の子に
成長して下さい

たくさんの方に
包まれますように

★ぼくたちわたしたちの作品★



(ゆかたを着ました!ステキでしょ!)

英ちゃん
はな

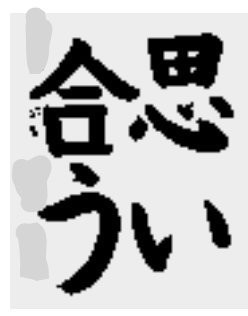


(うさぎのだいずくん だいずき!!)

真央ちゃん
まお



みなか
三奈加さん



たくと
拓土さん



なおみ
奈緒美さん



遊ぶ食ふあいる 113

抹茶ババロア

「1人分の栄養量」

エネルギー	102kcal	たん白質	3.7g
脂質	4.9g	カルシウム	58mg
鉄	0.5mg		

ちょっと大人の夏デザート!

(材料) 4人分

粉ゼラチン	6g
水	40g
牛乳	160g
卵黄	1/2個
砂糖	大さじ3
抹茶	6g
生クリーム	20g
水(熱湯)	40g

- (作り方)
- ①ボールに分量の水を入れてゼラチンを振り入れ、しめらせる。
 - ②鍋に牛乳と卵黄をよく混ぜて入れ、火にかけ砂糖を加えて煮溶かす。
 - ③火を止めて①を入れて溶かす。
 - ④抹茶に熱湯を入れてかき混ぜ、なめらかに溶かす。
 - ⑤③を鍋ごと氷水につけ、混ぜながらあら熱をとり、④の抹茶を入れてさらに混ぜる。
 - ⑥生クリームを五分立て位に泡立て、常温まで冷やした⑤に混ぜる。
 - ⑦⑥を氷水で冷やしながらかき混ぜ、濃度がついたなら、水でぬらした型に流し入れ冷やし固める。固まったら型から出して盛り付ける。

市の動き 7月1日現在 ()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.45km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口57,930人(0)
男27,595人(10)
女30,335人(-10)



世帯数 21,112世帯(15)

(6月)



出生 33人 (-9)



死亡 35人 (-25)



転入 168人 (18)



転出 166人 (-26)



交通事故 51件 (死者1人)



救急 229件



火災 2件