



# さかい下

2003  
(平成15年)

6

NO.1155

## 主な内容

- 市議会議員決まる・・・2
- 春の叙勲・知事表彰・・・3
- 地球温暖化を防ごう・・・4
- かわつ花菖蒲園の一般開放・・・6
- 基本健康診査・・・7



# 市議会議員24人決まる

## 任期5月2日から4年間

四月二十七日統一地方選挙を締めくくる市議会議員選挙の投票が行われました。投票率は、六十八・九パーセント。  
即日開票の結果、私たちの代表である市議会議員二十四人が決まりました。

敬称略。五十音順。  
( )内は投票日現在の満年齢。略歴は住所、所属党派、新旧別、当選回数。



いなだ しげのぶ (56)  
稲田 茂樹 (56)  
青葉町 自現⑤



いけだ つとむ (69)  
池田 睦雄 (69)  
元町 自現④



あわ ひろし (50)  
綾 宏 (50)  
元町 自現⑤



かがわ りょうへい (76)  
香川 良平 (76)  
大屋富町 自現⑤



おおまえ かんじろう (46)  
大前 寛乗 (46)  
京町 無新①



うえやま けいすけ (32)  
植條 敬介 (32)  
林田町 無新①



やました まこと (35)  
山条 真嗣 (35)  
西庄町 無新①



きのした きよし (66)  
木下 清 (66)  
府中町 自現③



かわにし よしなり (78)  
葛西 吉弥 (78)  
横津町 無現⑨



ひらた しゅういち (46)  
平田 修一 (46)  
府中町 自現③



ひがしやま みつなり (63)  
東山 光徳 (63)  
高屋町 自現⑥



なかがわ てつろう (58)  
中河 哲郎 (58)  
谷町 自現③



とみおか としあき (59)  
富岡 利昭 (59)  
林田町 共現⑦



せと たかてる (45)  
瀬戸 隆照 (45)  
横津町 自現②



まつだ みつひろ (64)  
松田 実 (64)  
府中町 社現⑤



まつうら かよこ (58)  
松浦 加代子 (58)  
川津町 共新①



ほんだ さとし (66)  
本多 聰 (66)  
加茂町 自現④



べっぷ けんじ (53)  
別府 健二 (53)  
谷町 無元②



ふじかわ げんじ (70)  
藤川 亘 (70)  
江尻町 社現⑨



わかさぎ てるひさ (46)  
若杉 輝久 (46)  
林田町 公現③



よしだ ただゆき (65)  
吉田 忠之 (65)  
御供所町 自現②



よしだ こういち (49)  
吉田 耕一 (49)  
御供所町 無新①



むらい とも のぶ (73)  
村井 友信 (73)  
川津町 自現⑨



まつむら くにひこ (51)  
松成 国宏 (51)  
加茂町 公現⑤

おめでとうございます

# 春の叙勲と知事表彰

平成十五年春の叙勲受賞者および憲法記念日知事表彰受賞者が発表されました。本市ではそれぞれの分野でその道一筋に尽力された人たちが晴れの栄誉を受けられました。

## 春の叙勲

勲四等瑞宝章

澤田 茂樹氏



教育功労  
青葉町 70歳  
元公立高等学校長

勲六等単光旭日章

金井 繁則氏



鉄道業務功労  
青海町 74歳  
元日本国有鉄道職員

教育功労



竹内 公平氏  
文京町一 70歳  
元公立高等学校長

鉄道業務功労



津村 等氏  
林田町 72歳  
元日本国有鉄道職員

地方自治功労



三宅 正瞭氏  
青葉町 71歳  
元坂出市議会議員、同副議長

地方自治功労



末包 修二郎氏  
府中町 70歳  
元坂出市連合自治会会長

医療功労



高尾 正彦氏  
元町一 61歳  
現坂出市医師会会長

環境衛生功労



林 克代氏  
川津町 65歳  
現香川県美容生活衛生同業組合理事

環境衛生功労



佐藤 功氏  
元町二 63歳  
現香川県理容生活衛生同業組合副理事長

商工団体功労



山田 茂博氏  
中央町 68歳  
元坂出商工会議所副会頭

## 知事表彰

瀬戸大橋架橋15周年記念

第38回から大橋まつり

### 総おどり参加団体募集

今夏のさかいで大橋まつりの総おどりの参加団体を募集。JR坂出駅前ハナミズキ広場をメインに、軽快なリズムにのって踊ってみませんか。

- とき 八月二日(土) 午後七時
- ところ 坂出駅前ハナミズキ広場周辺・駅前通り
- ※ 踊りの振り付けの講習についても、ご相談ください。

### 瀬戸大橋パレード参加団体募集

- とき 八月二日(土) 午後四時
- ところ 駅前通り・坂出駅前ハナミズキ広場
- ※ パレードを盛り上げていただける団体大歓迎

### 2003太鼓台カレンダー販売

毎年好評の太鼓台カレンダー平成十五年年度版(平成十五年八月から平成十六年七月)が完成しました。料金は一部五百円です。

詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ



## 春の園遊会から

天皇、皇后両陛下主催の春の園遊会が四月十七日東京元赤坂の赤坂御苑で開催されました。各界の功績者約千九百人が招待され、地方自治功績により市助役大西泰次氏夫婦が招待され出席しました。

# 地球温暖化を防ごう

## 「はじめてぐまね。」

# 地球にやさしく新生活

六月は「環境月間」、六月五日は「環境の日」

### 地球環境を未来へ

#### 受け継ぐために

一九七二年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、国連で六月五日を「世界環境デー」と定め、広く環境の保全についての関心と理解を深め、積極的に環境についての活動を行う意欲を高めるために、世界各地でいろいろな行事を行っています。わが国でも平成三年度から六月を「環境月間」とし、六月五日を「環境の日」と定め、さまざまな行事が行われています。

今、世界規模で早急に推進していかなければならない重要課題の地球温暖化防止対策から、みなさんの身近な廃棄物や生活排水の問題など、私たちを取り巻く環境問題はたくさんあります。これらの環境問題を解決していくためには、資源やエネルギーの大量消費に依存しない社会環境を基本とした社会経済システムを築いていくことや、ま

た、私たち一人ひとりが環境について考え、自らの行動に十分に気をつけることが必要です。かけがえのない地球環境を次世代に引き継いでいくためにもみんなで取り組んでいきましょう。

### 地球温暖化ってなに？

二酸化炭素、メタン、フロンなどの温室効果ガスによって、地球の気温が上昇する現象です。今、地球の平均温度は、過去百年間で約0.6度上昇しています。このまま進めば今後百年間で気温が1.4度から5.8度上昇し、海面も9 cmから88 cm上昇するといわれており、洪水や水不足、猛暑など異常気象による農作物や森林への被害などが予想されています。大気中の二酸化炭素は、急速な産業の発展によりいまだに増加しつづけており、これ以上の深刻な事態を避けていかなければなりません。

### 毎日の暮らしをチェック

私たちが暮らし中で活動するときには二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が排出されています。地球温暖化を防ぐためにも、家庭生活から出る二酸化炭素の量を減らす取り組みを始めてみませんか。

たとえば、リビングでは「使わない電気製品のコンセントをプラグから抜いておく」など、省エネを心がけ二酸化炭素排出量を減らせば、家計の節約にもつながります。簡単省エネチェックでチェックしてみ、一つずつからでも取り組んでいきましょう。

### 省エネの波を家庭へ

### 職場へ 地域へ広げよう

家庭で「コンセントを抜くなど積極的な節電」「一日のテレビ視聴を減らす」など、職場で「昼休み時の消灯」「無駄なコピーの削減」など、省エネの波を家庭や職場、地域へと広げていきましょう。

詳しくは、市環境交通課

☎44・50009へ

## 環境にやさしい消費者になろう！！

### あなたの家庭ではどう？

電気、ガス、水道、灯油、ガソリン、軽油の各使用量をメーターなどで確認し、下記の表を使って二酸化炭素排出係数をかけると二酸化炭素排出量がわかります。

今月の二酸化炭素排出量・支出

項目	二酸化炭素排出量(炭素換算)	
電気	kWh×0.07=	kg
ガス	m <sup>3</sup> × 0.21(都市ガス) 1.8(LPGガス)=	kg
水道	m <sup>3</sup> ×0.16=	kg
灯油	ℓ×0.69=	kg
ガソリン	ℓ×0.64=	kg
軽油	ℓ×0.72=	kg
ごみ (可燃・不燃の合計)	kg×0.24=	kg
合計		kg



# 国民健康保険税 2割軽減申請書の提出は 6月16日までに

国民健康保険税の2割軽減制度については、均等割額と平等割額の2割相当額が軽減されます。

2割軽減に該当すると思われる世帯には、申請書をお送りいたしますので、必要事項を記入して6月16日(月)までに市税務課へご提出ください。

なお、期限までに提出がない場合は、この制度の適用は受けられません。

■詳しくは、市税務課市民税係 (☎44・5004)へ

## 市民交通傷害保険に 加入しましょう!!

申し込みは6月2日から

市民交通傷害保険は、6月2日から加入の申し込みを受け付けます。

- 保険の契約期間  
7月1日から翌年6月30日まで  
(7月1日以降は加入時から)
- 加入できるかた  
市に住民登録または、外国人登録をしているかた
- 保険料  
一口=840円 (一人一口に限ります)  
ただし、次のかたは保険料の一部(120円)を市が助成します。
- ①昭和9年6月30日以前に生まれたかた
- ②加入時点で中学生以下のかた
- ③身体障害者手帳を所持しているかた
- 申し込み手続き

各自自治会ごとのほか、市市民課、坂出駅市民サービスセンター、各出張所で受付。申し込み用紙に記入・押し印し、保険料とともに提出してください。

■詳しくは、市市民課 (☎44・5005) へ

## 市営バス乗車券販売所および 業務委託先変更のお知らせ

6月1日より市営バス(瀬居線)の定期乗車券・回数乗車券の販売が、坂出駅市民サービスセンターに変わります。

また、同日より運行業務および運賃等の徴収事務を下記のとおり委託しますので、あわせてお知らせします。

・委託先 琴平参宮鉄道株式会社 代表取締役社長 小野俊一郎

■詳しくは、  
市商工観光課 (☎44・5015)  
坂出駅市民サービスセンター  
(☎44・5057) へ



## 「再生紙100%のトイレレットペーパー を買おう」キャンペーン

ネットワーク グリーンコンシューマーかがわでは美しい地球を守る次の四つの取り組みをしています。

- 一、買い物袋を持参しよう
- 二、ごみ減量につながる商品を購入しよう
- 三、環境にやさしい商品を購入しよう
- 四、ハンガー回収に協力しよう

六月の環境月間は二の取り組みの目 的 一つとして「再生紙100%のトイレレットペーパーを買おう」キャンペーンが実施されます。ごみの減量のためには、リサイクル製品を使用することが大切です。また、地球温暖化防止のためには森林資源を守ることが大切です。古紙の利用を促進していくことが必要です。

応募方法 商品についているバーコードを切り取り応募用紙に貼り、事務局へ応募  
期間 六月の1ヵ月  
賞品 トイレレットペーパー購入店の商品券または図書券(五百円分)を五百人に  
■詳しくは、市商工観光課 (☎44・5015)  
ネットワークグリーンコンシューマーかがわ (☎087・832・3175) へ

### ネットワーク グリーンコンシューマーかがわ からの提案

#### 買 い物袋を持参しよう

スーパーやクリーニング店などには、買い物袋を持参してレジ袋(ポリ袋)をできるだけ断りましょう。



#### ご み減量につながる商品を購入しよう

リサイクル商品(再生紙から作られたトイレレットペーパーなど)や詰め替え商品(シャンプー、リンス、液体洗剤など)、容器包装の少ない商品(はだか売り、ばら売りの野菜など)を選びましょう。

### 地球を守る 4つの 取り組み

環 境に  
やさしい  
商品を購入  
しよう

環境ラベルの表示がある商品やダイオキシンが発生しない素材の商品、地元の旬の野菜などを選びましょう。



ハ ンガー  
回収に  
協力しよう

不要になったクリーニング店のハンガーは、そのお店に持参しましょう。



# 第45回水道週間

## 6月1日～7日



### かわつ花菖蒲園の一般開放

上水道は、文化的な市民生活や産業活動を支える重要な施設であり、安全で良質な水を、いつでも、どこでも安定して供給する使命があります。

そのため、浄水場の施設および市内配水管の改善整備を進め、市民に信頼される水道を目指しています。

このような時期にあたり、水道を考え理解と関心を高めていただくとともに、水道の発展をはかるため、6月1日から7日まで水道週間として、全国的にさまざまな行事が繰り広げられます。

本市においても次のような行事を催しますので、多数の参加をお待ちしています。

#### ■ 水道局玄関ホール

とき 6月1日(日)～7日(土)  
 <土・日を除く>  
 午前9時～午後4時

##### 内容

- ①「水道よろず相談所」の開設
- ②蛇口など水道器具の展示と即売  
即売品の取り替え費用は無料です。
- ③パッキンの無料配布と取り替えの説明。相談所の開設期間中、ご家庭のパッキンを無料で取り替えます。
- ④内止栓の取り付け工事（実費）の受付
- ⑤市内小学生による水道についての標語・作文・ポスターの入選作品の展示

#### ■ 鴨川浄水場施設見学

とき 6月1日(日)～7日(土)  
 <土・日を除く>  
 午前9時～午後4時

#### ■ 川津浄水場（かわつ花菖蒲園）

##### ● かわつ花菖蒲園の一般開放

とき 5月29日(木)～6月11日(水)  
 午前9時～午後4時  
 期間中、花菖蒲苗の即売  
 （ポット植え1株500円）を  
 します。

##### ● かわつ花菖蒲祭

とき 6月1日(日)午前9時～午後3時  
 <雨天決行>

- 内容 ①公民館活動芸能発表  
 ②カラオケ大会  
 ③バザーコーナー  
 ④農協女性部による青空市

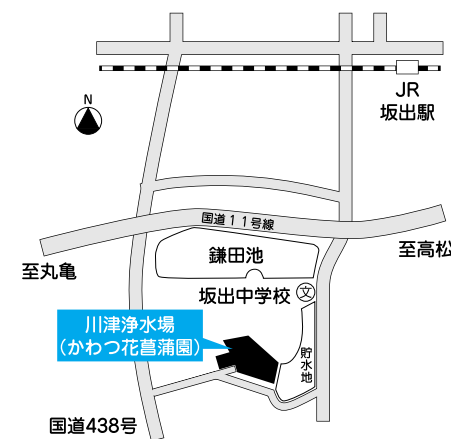
主催 かわつ花菖蒲祭実行委員会  
 川津校区連合自治会

##### ● 花菖蒲茶会

とき 6月8日(日)午前10時～午後3時  
 <雨天決行>

茶券 300円  
 申込み 市商工観光課または水道局  
 主催 裏千家淡交会坂出分会

#### ■ 川津浄水場地図



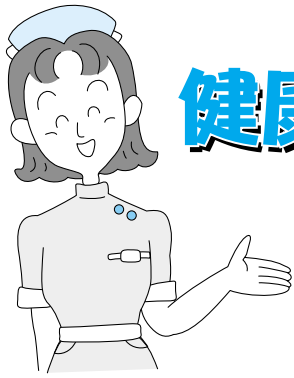
■ 詳しくは、市水道局（☎46・4300）へ

ポスターの部（5・6年生）

作文の部（4年生）

標語の部（3年生）

水道週間の作品入賞者



# 健康は自分でつくる

## 受けてあんしん健康診断

健康診断は、「自分の健康は自分でつくる」というセルフ・ケアのスタートラインです。とくに40歳を過ぎれば、そろそろ生活習慣病もあらわれはじめるので、ぜひ1年に1回は健康診断を受けるようにしましょう。

今年は、前立腺がん検診も行うことになりました。

基本健康診査

肝炎ウイルス検診

前立腺がん検診

大腸がん検診

期間  
場所

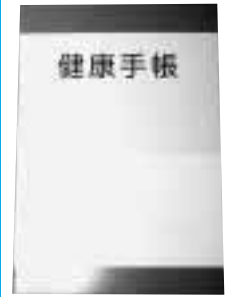
6月2日(月)～7月31日(木)

坂出市および宇多津町内の医療機関

基本健康診査受診案内は、はがきで通知します

検診名	内容	対象者	自己負担額	
			40～69歳	70歳以上 (診察日計算)
基本健康診査	診察、血圧測定、尿検査、血液検査 医師の判断により(心電図、貧血、眼底、ヘモグロビンA1c)実施	40歳以上の国保加入者、 社会保険本人以外の人 {循環器疾患で治療している人はのぞきます。}	1,500円	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査 1. 節目検診	H15年4月1日現在 40、45、50、55、60、65、70歳	1,200円	500円
	2. 要指導等検診 要指導① 要指導②	基本健康診査及び問診の結果医師の判断により実施	①1,200円 ②1,800円	500円 600円
前立腺がん検診	血液検査	50～69歳の男性	1,200円	
大腸がん検診	便検査(2日法)	40歳以上の国保加入者、 社会保険本人以外の人	500円	300円

40～75歳の人に、老人保健法に基づいて交付されるもので、あなたの健康管理と適切な医療の確保にご利用ください。



健康手帳をご利用ください

- 生活保護世帯、非課税世帯は(証明書持参)の人は無料になります。
- 65歳以上の老人保健適用者は、70歳以上と同じ自己負担額です。
- 昨年に当該肝炎ウイルス検診を受診した人については、実施の対象になりません。
- 昨年に節目検診対象で受診できていない人は、本年度の節目検診対象となります。

詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

## 平成15年度所得制限限度額

【万円】

扶養親族等の数	児童手当等 (国民年金加入者 年金未加入者)	特例給付等 (厚生年金等 加入者)
0人	301	460
1人	339	498
2人	377	536
3人	415	574
4人	453	612
5人	491	650

注1 所得税法に規定する老人控除対象配偶者又は老人扶養親族があるかたについての限度額(所得額ベース)は、上記の額に当該老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。  
注2 扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者又は老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。

児童手当を受給しているかたは、毎年6月中旬に「児童手当・特例給付・就学前特例給付現況届」の提出が必要です。

この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるか確認するためのものです。この届をしないと手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

現況届の用紙は、受給者あてに六月中旬にお送りします。添付書類が必要な場合がありますので、同封のお知らせにしたがって手続きしてください。なお、六月二十日を過ぎても、用紙が届かないときは、恐れ入りますがお問い合わせください。

児童手当とは、六歳到達後最初の三月三十一日までの間にある児童(義務教育就学前の児童)を養育しているかたに支給されます。ただし、所得が所得制限限度額以上の場合には支給されません。手当を受給していないかたで、受給を希望されるかたは、お問い合わせの上、手続きしてください。

詳しくは、市福祉事務所児童母子福祉係(☎44・5007)へ

## 児童手当の現況届



### 万引きについて

最近テレビや新聞などで万引きのことに  
ついてたびたび見聞します。ある雑誌に  
載せられていたのは、少し前、川崎市で起  
きた事件でした。それはひどく悲惨な結果  
に終わったものでした。  
中学三年の男子生徒が万引きをし、店長  
が氏名や連絡先を尋ねたが、答えなかった  
ため、警察に通報。少年は持つていたリュ  
ックサックを投げ捨てて逃走し、五十メー  
トル先の踏切で特急列車と接触。病院に搬  
送されたが死亡したという記事です。この  
ことがテレビや新聞などで報道されると、

英理香さん

すぐ電話で「死ね！」とか「人殺し、店を  
閉じろ」と怒鳴られたり、FAXで「配慮  
がたりない」となじられたりしました。そ  
して、とうとう事件から五日後閉店を余儀  
なくされました。  
最近書店で万引きが増えているという記  
事を見たことがあります。この事件も書店  
で起きたものです。全国の書店の万引き被  
害総額は約百八十一億円にもほるそう  
です。  
私は、店長は悪くないと思いました。確  
かに尊い生命が失われたことは悲しいこと  
だけど、罪を犯した子どもが責められず、  
注意をした人が責められることは間違っ  
ていると思います。子どもが電車と衝突して  
死ぬという結果は、その時とても予想し  
たいものだと思います。店長は今、店を再  
開しているそうです。店長は正しい行動を  
とったのですからそのまま店を続けてほ  
しいと思います。

### 楽しい生涯学習 134

#### 王越茶道会



王越茶道会は、平成7年度、王越地区の市民講座に都崎  
婦人会長さんが茶道をとりあげられまして、石井宗桂先生  
を、お招きし1年間の講座が開かれました。修了後、引続  
き茶道を習得したい希望者10人ほどが集まり、公民館活動  
の一環として使用許可を得て、平成11年4月自主グループと  
して発足し現在に至っています。小学5年生から入会した  
泉由紀子ちゃんも和服を着た写真を見ると立派な大人  
です。

初釜から始めて、浴衣茶会などその時期にあわせた、お  
茶を楽しく、生涯学習としてとり入れ、毎月、第1、第3火  
曜日午後7時から午後9時まで公民館和室で行っています。  
1人でも多くのお友達をお待ちしています。

代表者 泉端 富子

# みんなの広場

#### 府中スポーツ少年団野球部



今年31人の団員で、府中少年野球は毎週土曜日、日曜（火  
曜日はナイター）の練習および試合には親子（あるいは、お  
じいちゃんも）そろって参加しています。

恵まれた指導者のもとで、汗と土にまみれて厳しい練習を  
繰り返し積んでいます。何度も同じ事を言わすな!!何回言う  
たら分かるんや!!選手たちの目は、一杯涙を溜めて、ハイ!!  
選手たちは指導者を信じて、泣きながら頑張る。

苦勞が報いられるとき、その苦勞は喜びに変わる。育成会  
の保護者も子供たちの頑張る姿を見て、今日は良かったまた、  
あの時は悔しかったの...と、家庭では野球の話に花が咲いて  
いることでしょう。

毎年1月末の卒団式（お別れ会）での選手たちの顔は、野球  
をしてきてよかった中学に行っても頑張るぞと思う気持ちが  
溢れて、晴れ晴れとしています。

親子共々、そして指導者、OBもみんな仲良く頑張っています。

代表者 宮崎 泰徳

### 人権 だより

#### 「人権教育映画 ・講演会」等の 研修会を終えて

（意見・感想の紹介）

前号に引き続き、「校区別人権教育映  
画・講演会」と「人権問題学習会」の折に  
書いていただいた意見・感想を紹介します。

○Aさん（五十歳代女性）  
子どもを変えようとする前に、まず、大  
人である自分が変わらなくてはならないと  
思います。

そのためには、常に自分を見直し一人ひ  
とりがお互いを認めあい、尊重しあえるよ  
う努力していかなくてはならないことを、  
改めて痛感しました。  
子どもたちの良きモデルになれるよう大  
人の姿勢を問い直しましょう。

#### ○Bさん（三十歳代女性）

初めて同和問題についてのお話を聞きま  
した。身近にあまりなかったことなので、  
くわしく話してもらい、よくわかりました。  
自然な雰囲気の中で、率直に思ったこと  
が言えることが一番大切。でも、これがず  
っと出来そうでなかなか出来ないことだと  
思います。

私たちの意識改革、タブー視の排除など、  
まずは家庭から同和問題を正しく理解する  
ことの大切さがよくわかりました。

#### ○Cさん（五十歳代女性）

今はまだ、「男らしい」「女らしい」と  
枠に入れて区別する世の中です。しかし、  
これからは男、女にこだわらず、自分に適  
した仕事を選び、自分らしく悔いのない生  
き方をすることが大切です。  
私は人がどう思うだろうかと、少し無理  
をしていたようです。

### 学園広場

#### 附属坂出中学校 卓球部



私たちは、男子8人、女子8人の計16人で顧問の中野  
先生と岡田先生のご指導のもと練習しています。入部  
後の初試合では、どの中学校のチームよりも弱く、一  
勝もできずに終わってしまったことを覚えています。  
その後、その時の悔しさを胸に、基本練習や先輩に相  
手してもらった練習試合を重ねてきました。すると、  
少しずつではありますが歯がたたなかつたチームにも  
少しは勝てるようになり、県大会にも出場することが  
できました。しかし、県大会ではまだまだ十分な試合  
ができません。もっと練習を重ねて一つでも多く勝た  
たいです。

夏の総体は3年生にとっては最後の試合です。まずは  
市で優勝できるように全力を尽くして練習に励みたい  
と思います。

主将 3年 郁恵

### シリーズさかいで今昔 32

#### 駅前通り



(昭和34年)



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集し  
ます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜ  
ひご連絡ください。  
市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ

### 文芸

#### こころの散歩道

#### 川柳

放たれた矢に根回しが遅すぎる  
放されて初めて分かる強い風  
負の立場知りつつ友にする加勢  
酒だけはたっぷりあると招かれる  
福の神招くつもりシメ飾り  
手ぶらで一言添えた招待状  
招いても姿を見せぬ福の神  
子が親に巡る幸せ持つて来る  
任される喜びもある母の自負  
赤ちゃんのサイン母は見逃さず  
ケアハウス母の巣立ちを見守ろう

府中町	府中町	府中町	加茂町	府中町	加茂町	加茂町	府中町	加茂町	加茂町	西庄町
徳田	河合	川滝	前原	大北	小野	土居	水本	長谷	竹内	末沢
かず子	美絵子	マサ子	ふじえ	万寿	多喜栄	茂子	トモエ	スエノ	小夜子	真奈生

### 元気に二人三脚 (半世紀) 12

川津町

大東 清美さん(79歳)

キクエさん(80歳)



#### 結婚当時の思い出は？

清美： 結婚当時からずっと二人で農業をしてきました。  
機械もなく、人手もなかったので農作業は大変でしたね。

#### 50年を振り返って

キクエ： ふたりで四国八十八カ所をお参りました。  
主人が運転するトラックに乗って。  
清美： 仕事が少し暇になる夏に出かけたので、とても暑かったのを覚えています。

#### 夫婦で元気な秘訣は？

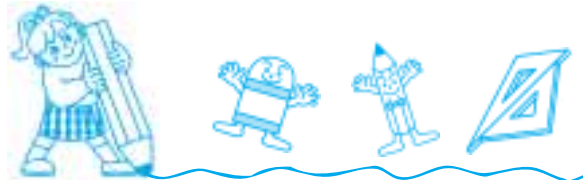
二人： よく二人で県内の温泉に行きます。ゆっくりとお風呂につかると気持ちいいですね。

#### 今の楽しみは？

二人： もうすぐ孫が結婚するのが楽しみです。今は離れて住んでいますが、子供の頃、一緒に旅行したのを思い出します。

婚歴50年以上の元気なご夫婦（どちらかお一人が80歳以上）  
を募集します。ぜひ、ご連絡ください。  
市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ





## 知って得する国民年金

### 年金の給付額が変わります

公的年金制度は物価スライド制を採用しており、物価の変動に応じて、その上昇・低下の比率を基準として年金額を改定することとなっています。

過去3年連続して物価は下がっていましたが、年金額は特例として据え置かれてきました。しかし昨年は公的年金制度を支える現役世代の賃金の低下が著しくなったため、世代間の均衡を図るため公的年金制度の本来の姿にもどり、平成15年4月分の給付（6月13日支払分）から年金額が引き下げられます。

本来であれば昨年を含めた過去4年分の消費者物価指数の下落分2.6%が引下げの対象となりますが、今回の物価スライド特例法の成立により、昨年の物価下落分である0.9%のみの引き下げとなります。

公的年金を受給している方の4月からの年金額は、今までの年金額に0.991を乗じた額となります。

改定された年金額の通知につきましては6月上旬までに社会保険業務センターから送付されてきます。



シリーズ

## 介護保険 Q & A

57



**Q** 4月の介護報酬改定により、ケアマネジャーが作成するケアプランに関する報酬が加算されたり、逆に減算されるそうですが、どういうことか、詳しく教えてください。

**A** 平成15年4月から介護報酬が改定され、居宅介護支援いわゆるケアマネジャーがケアプランを作成することによって、報酬が支払われますが、質の高い居宅介護支援を評価する観点から、加算・減算の仕組みが新たに導入されました。介護保険適用の計画居宅サービスが4種類以上組み込まれた場合は、介護報酬のうえに1,000円の加算となります。

また、一方、利用者宅の訪問回数が1カ月に1回もなく、ケアプランの実施状況の記録が3カ月の間に1回もないなどの場合は介護報酬が3割減算されます。

これからは利用者側でもケアマネジャーがいつ訪問してくれたかという記録を毎月とっておくよう心がけましょう。

■詳しくは、福祉事務所介護保険係 ☎44・5007内線172)へ



## ワンポイントイングリッシュ

Let's try

~ QUIZ 15 ~

ダーシーさんに電話をしましたが他の電話に出ているようです。  
にあてはまる単語はなんでしょうか。  
 答えはこのページの下にあります。

**A : Could I speak to Mr.Darcy? (ダーシーさんをお願いします。)**  
クッド アイスピーク トゥ ミスタ ダーシー

**B : I'm afraid his line is . (あいにく話中です。)**  
アイム アフレイド ヒズ ラインイズ

I'm afraidを付けることによって申し訳ないですが・・・といったニュアンスが伝わります。



## 一口クッキング

111



### 納豆根菜汁

【1人分の栄養量】

エネルギー	118kcal	たん白質	5.5g
塩分	1.0g	カルシウム	55mg
鉄	1.6mg		

(材料) 4人分

納豆=50g(1パック)、里芋=200g、にんじん=80g、かぶら(大根でもよい)=1個(200g)、生しいたけ=4枚、ねぎ(小口ぎり)=1本、みそ=30g、サラダ油=小さじ2

(作り方)

- ①里芋は皮をむき一口大に切る。にんじん・かぶらは乱切り、しいたけは石づちを除き4つに切る。
- ②納豆は包丁でざっとたたく。鍋に油を熱し納豆をいためる。色が変わったら水2.5カップと①を入れ、弱火で火を通し、2回に分けてみそを溶き入れる。
- ③煮上がる直前に残りのみそとねぎを入れる。

坂出市食生活改善推進協議会(金山地区)

## 手話で話そう 87

### 指文字 その7

指文字は手話がわからない時、手話を補足する時、固有名詞を表現する時などに使います。



アルファベット「M」

手話の数詞「3」

手話の数詞「6」

「目」をかたどる

手話の「同じ」

## 2003 こんぴら健脚大会



4月29日朝、健脚自慢が220人、市民美術館に集まりました。琴平町の金毘羅高灯籠までの約20キロメートルを約5時間かけて歩きました。さすが健脚自慢!! 全員完歩したとのこと。お疲れ様でした。



## 第13回 瀬戸大橋展望茶会



4月29日瀬戸大橋記念公園内の「刻月亭」にて茶会が開催されました。10時から始まった同茶会には1000人が訪れ、瀬戸大橋を望む雄大な眺めと緑映える公園の景観を楽しみながら抹茶を味わいました。



## さかいでArtグランプリ 2003

4月26日市民美術館にて授賞式が行われました。今年の栄えあるグランプリは、高松市在住 真田桂子さんの「予感」に決定しました。年々応募作品が増えており、284作品の中からグランプリ1人、優秀賞2人、秀作賞3人、佳作16人が入賞し、151人の入選がありました。入選者のみなさんおめでとうございました。

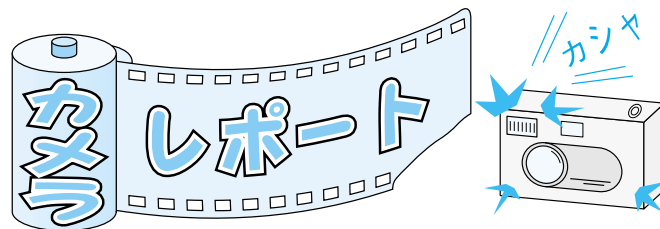


## ほがらか体操



4月17日勤労福祉センターにて15年度最初の会が開催されました。昭和54年から60歳以上のかたを対象に発会された当会は、口コミで広がり現在会員数約110人となりました。体操だけでなく、遠足・研修会等を変えながら年間を通じて充実した活動が続けられており、スタッフも参加者みんないきいきしています。

## わくわく! さかいでっこ探けん隊!!



## みどりのフェスティバル



4月30日坂出駅北口ハナミズキ広場にてみどりのフェスティバルが開催されました。あいにくの雨にもかかわらず約1200人の市民が訪れ、みどりの募金にご協力いただき、季節の花が当たる抽選会を楽しみました。また、会場内には川津名物「長者うどん・そば」コーナーが設けられ、大盛況でした。

## 瀬居のお大師市

4月29日に瀬居町の瀬居88カ所で恒例のお大師市がありました。200年前に瀬居で漁師をしていた又吉とその船に乗せてもらった一人のお坊さんの不思議で心温まる言い伝えから始まった行事です。今年も2000人のかたが訪れ、地元の人びとのもてなしの心と触れ合いました。



4月号広報で募集して集まった親子30組による土曜日の新しい探検が始まりました。

4月26日に開催された第1回親子陶芸教室には20組の親子の参加があり、みんなにぎやかに粘土と格闘していました。これから1年間いろいろな探検が待っています。はりきっていこう!!



スポーツ

シニア体力テスト

日時 6月29日(日)午前9時～
会場 中央小学校体育館
内容 握力測定・前屈など
問合せ 市体育課 (☎44・5025)

第19回坂出市 親子・一般力ヌー教室

日時 7月6日(日)
午前9時～
会場 坂出市カヌー研修センター
参加料 1人1,000円
締切 6月24日(火)
申込・問合せ 坂出市カヌー研修センター (☎48・1885) 休館日(日)

KBN杯 男・女ソフトボール大会

日時 6月8日(日)
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか
問合せ 事務局 木内 (☎46・2745)

剣道生徒募集

日時 毎週火・金曜日
午後7時～8時30分
会場 加茂小学校体育館
対象 小学生および一般のかた
申込 直接会場へ
問合せ 井尻 (☎48・3552)

募集人員 4人
日給 6,100円
申込 6月1日、坂出公共職業安定所 (☎46・5545)

女性友好の翼派遣員募集

日時 10月18日(土)・26日(日)
募集人員 県内で10人
訪問国 ノルウェー・オーストラリア
対象 満30歳以上60歳未満の県内在住の女性(4月1日現在)
個人負担額 20万円
受付期間 6月2日(月)～7月10日(木)
申込 市社会教育課 (☎44・5026)

海の恵みにふれる トロピカルジュースへの道II

日時 6月22日(日)
午前10時～午後3時
会場 五色台ビジターセンター
内容 天日干した海藻をかまどで炊きトロピカルジュースを作る実体験
トコロテンを食べる箸、食器も竹で製作する。
参加料 大人 400円
高校生以下 200円
定員 40人(先着順)
申込・問合せ 五色台ビジターセンター (☎47・2479)

お百姓にトライ&小川の観覧会

日時 6月29日(日)雨天決行
午前10時～午後3時
内容 昔ながらの手植えの田植えで、米作りの大変さと先人の苦労と知恵を学ぶ。小川や池に入り、水に住む生物の観察を行う。
参加料 大人 200円
高校生以下 100円
募集人数 40人(先着順)

募集

パパ・ママ学級(日曜版)

日時 7月6日(日)
午後1時30分～3時30分
会場 地域保健センター
内容 赤ちゃんを迎えるための心の話、友達づくり
対象 妊婦とその配偶者
定員 15人(先着順)
参加料 無料
申込・問合せ 市保健課 (☎44・5006)

短期留学生ホストファミリー(受入家庭)募集

姉妹都市米国サウスリット市の高校生たちをお世話していただく家庭を募集します。ホームステイを通じて相互の異文化理解をし、国際交流を行ってみませんか。
対象 坂出市内の家庭
期間 7月下旬から約2週間
募集家庭 10家庭程度
募集期間 6月2日(月)～6月30日(月)
申込・問合せ 市企画課内坂出市姉妹都市協会事務局 (☎44・5001)

海洋少年団員募集

内容 海洋に関する科学技術の実習とともに学習する
対象 市内在住の小学校3年生から中学校3年生までの男女
申込・問合せ 市港務所 (☎46・2518)

介護講習(3級課程)

日時 7月22日(火)・8月4日(月)
毎日 午前9時～午後4時
施設見学 講習終了後2日間

シャランソン同好会

フランス語でシャランソンを歌ってみませんか!
日時 第2・第4木曜日(月2回)
午前10時～11時30分
会場 生涯学習センターまなびらんど(丸亀市)
対象者 初心者
会費 年会費12,000円
問合せ 尾崎 (☎23・7262)

源氏物語講座

日時 6月15日(日)午前10時～
会場 勤労福祉センター
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)
坂出囲碁研修会
日時 6月8日(日)午前9時～
会場 勤労福祉センター

津軽三味線奏者「踊正太郎先生」の演奏会

津軽三味線全国大会A級チャンピオン踊正太郎先生をお迎えして演奏会が行われます。
日時 6月13日(金)
午後12時30分～1時30分
会場 東部小学校体育館
(生徒・保護者対象ですが一般鑑賞も可能)
入場料 無料
問合せ 東部小学校 (☎46・0234)

人権問題学習会

日時 6月12日(木)
午前9時30分～11時30分
会場 勤労福祉センター
内容 激動の戦後史と人権
問合せ 市同和教育課 (☎44・5027)

毛筆筆耕講習会

日時 7月4日(金)・9月5日(金)
10月3日(金)・11月7日(金)
毎回 午前10時～12時
会場 南部公民館
対象 4日間とも出席できるかたで坂出市内に在住する高齢者(60歳代前半)
定員 25人(先着順)
申込 6月16日(月)
受講料 無料
申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター (☎46・1488)

番の州ブルーアルバイト学生募集

期間 前期7月12日(土)～8月3日(日)
後期8月4日(月)～8月25日(月)
勤務時間 午前9時～午後6時
(前期・後期継続の勤務も可能)
対象 通勤可能な大学生の男女
定員 前期・後期とも監視業務30人
券売業務7人
日給 監視業務6,900円
券売業務6,400円
申込 6月2日(日)・20日 坂出公共職業安定所 (☎46・5545)

角山運動公園温水プール 夏期アルバイト募集

期間 7月1日(火)～8月31日(日)
勤務時間①午前9時30分～午後6時
②正午～午後8時30分
※①・②の日替り勤務
対象 18歳以上の男・女

6月1日からボート免許が変わります
1. 資格区分が変更されます。
ボート・ヨット用 1級小型船舶操縦士(外洋免許) 2級小型船舶操縦士(沿岸免許)
水上オートバイ用 特殊小型船舶操縦士
2. 酒酔い操縦の禁止、免許者による自己操縦、危険操縦の禁止、救命胴衣の着用については遵守事項として定められ、違反した場合は行政処分等を受ける場合があります。
3. 現況免許は次のとおり新免許に見なされ、引き換える必要はありません。(次回更新時に新免許に引き換えとなります。)

市民ギャラリー かもめ
☎44・5057
OPEN 7:30～19:00
◆全日写真連香川県本部・春の撮影会作品展
6月7日(土)～6月15日(日)16時まで
◆千芝会社中展
6月2日(土)～6月29日(日)15時まで

Table with 7 columns: Date, Day, Event Name, Location, Contact Info. Includes 第43回 県高等学校総合体育大会 バドミントン競技, 第1回水無月カップ in 坂出ドッジボール大会, etc.

Art Museum 市民美術館
第41回坂出華道連盟華展
坂出華道連盟加入会員によるいけばな発表会です。今回は「花づつみ」をテーマに表現した作品を約90点展示します。ぜひ、お越し下さい。
会期 6月7日(土)～6月8日(日) 最終日は16時まで
入館料 無料

Municipal Hall 坂出市民ホール
☎45・1505
～休館日～ 毎週火曜日
13日 日 金 平成15年度 算定基礎届明会
15日 日 曜 ピアノ発表会

LIBRARY 大橋記念図書館
☎45・6677
火～金 9:00～18:00
土・日 9:00～17:00
～休館日～ 毎週月曜日 月末整理日(金)
新刊案内
沈むさかな 式田 ティエン 著
花残月(はなのこりつき) 藤 水名子 著
家康と権之丞 火坂 雅志 著
移動図書館
木曜日 26日 松山・王越
水曜日 25日 瀬居・松山
火曜日 24日 加茂・府中
とき 3日 瀬居・西庄
ところ 10日 沙弥・西庄
17日 島しよ部
18日 府中・加茂
11日 瀬居・林田
5日 川津・府中
紙芝居の会 14日(土)14時
こども映画の会 28日(土)14時

貿易記念日 記念講演会

「異文化を水平に見る日」

～日本・韓国・米国での体験から～

日時 6月28日(土)午後2時～4時

会場 香川県社会福祉総合センター

定員 150人

参加料 無料

講師 T・W・カン氏 (国際経営)

コンサルタント)

申込・問合せ先 香川県産業国際化

連絡協議会 事務局ジェトロ香川

(☎087・851・9407)

今月の納税

市 県 民 税 1期

・納期限は6月30日です。  
・市税は納期限内に納めましょう。  
・お支払いは便利な口座振替で。

6月相談案内		
相談名	と き	と ころ
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	1日(日) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	18日(水) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	18日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00	
健康相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
精神保健福祉相談 (要予約)	第2・4(金) 13:30～15:30	中讃保健所 坂出支所 (☎46・0250)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) ※事前に一般相談を受け てください。	第3(木) 13:00～16:00	
交通事故相談	毎週(火～金) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・7140)

坂出市は「非核平和都市宣言」をしています

世界の恒久平和を実現することは、人類共通の願いである。わが国は、世界唯一の核被爆国として、広島・長崎の惨禍を人類の上に決して繰り返させてはならない重要な責任を持つものである。日本国憲法の精神に基づくわが国の平和と安全こそが、地方自治の根本的条件である。

よって、平和を愛し、人類の共存を願う立場から、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶と憲法にうたわれている平和的生存権の確立のため、次の事項を市是とし、ここに非核平和都市宣言を行うものである。(昭和59年9月22日坂出市非核平和都市宣言決議)

- 一 坂出市は、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶を全世界に強く訴える。
- 一 坂出市は、「核兵器つくり、持たず、持ち込ませず」の非核三原則を将来ともに堅持する。
- 一 坂出市は、将来にわたって戦争の悲惨さを伝え、平和を守る行政を行う。

6月の水道当番店

①=大池、小山、川津 ②=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南 ③=駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻 ④=林田、高屋、神谷、大屋富、青海 ⑤=西庄、加茂、府中 ⑥=王越

区域日	1～5	6～10	11～15	16～20	21～25	26～月末
①	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工 46-1894
②	長尾環境設備 46-3863	高倉工業 46-3057	四電工 46-5673	山田水道 46-3794	多田水道 46-3053	藤沢住設 46-2192
③	松岡水道 46-4602	鈴木設備 46-2021	津川水道 46-3317	森崎工業 46-1371	中條電機 46-4261	旭電機水道 46-2898
④	十河電機 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1372	光産業 46-5096	十河電機 47-0328	ナカトミ 47-0729
⑤	昇栄水道 48-0358	荒井ポンプ 48-0241	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	荒井ポンプ 48-0241
⑥	キ ト ロ 42-0126					

善意の贈り物

長生園へ (敬称略)		
品 名	寄 付 者	住 所
ティッシュペーパー	J A 川津町支店女性部	川津町
菓 子	(有) 西 川 商 事	久米町一
川 柳 誌	案 山 子 川 柳 社	府中町
新 聞	続 木 博	江尻町
〃	村 上 ガ ラ ス 店	久米町一
〃	毎日新聞坂出販売所	室町三
〃	日清製粉(株)坂出工場	入船町一
鉢 植 え 花	瀬戸内セレモホール	久米町一
理 髪 奉 仕	川 滝 富 美 代	瀬居町

社会福祉事業推進のため (敬称略)		
品 名	寄 付 者	住 所
手芸用毛糸	橋 本 正 彦	八幡町三

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

おくやみ

(遺族の希望により掲載しています)



## ■母子保健行事

内 容	と き	と ころ
離乳食講習 平15・2月生まれ	6月5日(木) 13:30~15:00	勤労福祉センター ☎46・2463
5か月相談 平15・1月生まれ	6月3日(火) 9:30~11:00	地域保健センター ☎45・7437
子育てサークル 生後4か月~1歳ごろまで	6月9日(月) 13:30~15:00	
1歳6か月健康診査 平13・12月生まれ	6月19日(木) 13:15~14:30	
2歳相談 平13・6月生まれ	6月12日(木) 9:30~11:30	
3歳健康診査 平11・11月生まれ	6月26日(木) 13:00~15:00	
こども相談 <small>子どものことばや発達の違いが気になる人 子育てに不安のある人(要予約)</small>	6月11日(水) 13:00~15:00	
パパママ学級 妊婦さんおよび家族	6月18日(水)・25日(水) 13:30~15:00	

## ■予防接種(個別接種)

三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	日本脳炎	麻しん(はしか)	風しん
平15・2月生まれ	平12・5月生まれ	平14・5月生まれ	平14・5月生まれ

※個別接種については実施対象月です。委託医療機関で満7歳半までに受けましょう。  
母子健康手帳・印鑑をご持参ください。

## ■広域予防接種のお知らせ

広域予防接種の実施が4月1日から、**特別な事情を有するもの**にあつては、坂出市・宇多津町以外の医療機関においても、円滑に接種を受けることができるようになりました。なお、医療機関の中には、接種を実施していないところもありますので、詳しいことは市保健課(☎44・5006内線144)にお問い合わせください。

## ■がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
18日(水) 8:30~10:30	17日(火) 13:00~14:30	17日(火) 13:30~15:00	加茂公民館
23日(月)・24日(火) 8:30~10:30	16日(月) 13:00~14:30	27日(金) 13:30~15:00	地域保健センター

## ■健康教室

ところ 市民ふれあい会館

と き	内 容	講 師
6月4日(水) 9:30~11:00	実技 ウォーキング タオル体操	運動指導士 森 明美
6月12日(木) 14:00~15:30	講話 基本健康診査で 健康管理	医師 佐藤 融司先生
6月24日(火) 9:30~11:00	実技 チューブ体操	運動指導士 渡里 美佳

## ■市立病院 健康教室

市立病院2F講堂(☎46・5131)

内 容	講 師	と き
糖尿病教室 「どんな検査が必要か」	糖尿病内科医長 大工原裕之 先生	6月10日(火) 14:00~15:00
鼻のアレルギーについて	耳鼻咽喉科医長 武田 純治 先生 耳鼻咽喉科医員 森 照茂 先生	6月12日(木) 14:00~15:00
いろいろな検査の話	臨床検査科技師 筒井 永知子	6月25日(水) 14:00~15:00

## +

## 休日当番医院

1日(日)	内小 尾立医院(小山町) ☎46-2313 外 富士クリニック(宇多津町) ☎49-7576 井上病院(宇多津町) ☎49-1700
8日(日)	内外 回生病院(室町三) ☎46-1011
15日(日)	内外 坂出市立病院(文京町一) ☎46-5131
22日(日)	内外 聖マルチン病院(谷町一) ☎46-5195
29日(日)	内小 佐藤内科医院(元町一) ☎46-3387 外 つぎき内科クリニック(林田町) ☎47-0130 西山脳神経外科病院(加茂町) ☎48-3366

※当番医院のお知らせは ☎45・0199 ※診療時間9:00~18:00

## 薬 休日当番薬局

1日(日)	フレンド調剤薬局谷町店(谷町一) ☎45-8868 瀬戸調剤薬局(宇多津町) ☎49-7782 宇多津調剤薬局(宇多津町) ☎49-8181
8日(日)	エンジェル旭町調剤薬局(室町二) ☎45-0405
15日(日)	ふじみ調剤薬局(文京町一) ☎44-4858
22日(日)	フレンド調剤薬局谷町店(谷町一) ☎45-8868
29日(日)	フレンド調剤薬局谷町店(谷町一) ☎45-8868 元町調剤薬局(元町一) ☎44-3255 林田調剤薬局(林田町) ☎47-4432 正木薬局かも店(加茂町) ☎48-1177

今日のようには社会構造や人間関係が複雑になると、ストレスは避けられないもの。性格的に強くてストレスに弱いタイプの人意外といえるもので、性格の強さとストレス対応能力は必ずしも一致しないようです。

患者さんからストレスの解消法や上手な付き合い方についてよく質問されますが、そもそもストレスの感じ方は個人差が大きく、ストレス解消法も百人の人がいたら百通りになります。以下のことはあくまで参考にして下さい。

仕事を離れて自分自身が楽しめる趣味を持つこと。映画を見たり、好きなCDを聞いたり、本を読んだり、楽器を演奏したり、ドライブに出かけたり、何でも没頭できるものがあれば良いでしょう。

運動をすること。ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど軽いものでかまいません。鎌田池の周りを歩いたり、飯野山に登ることを日課にしている人もいます。運動には健全な精神を養う作用があります。

学生時代の仲間や趣味で知り合った友人の輪を広げること。

何も考えずにボーっとする。瀬戸内海に沈む夕日を眺めながら、あるいは自宅に入浴剤を入れたためのお風呂につかってでもいいでしょう。

最後には開き直ることでしうか。失敗は成功のもとと割り切り、いつまでも過去のささいなことにこだわらず、あきらめのよさを身につけることも大切ですよ。



「ストレスを  
解消する」

# ★わが家のアイドル★

元氣一杯の弘祐くん  
すくすく育ってね

弘祐ちゃん( )  
こうすけ

菜津美ちゃん( )  
なつみ

明るく元氣で  
優しい女の子になってね!

佳保ちゃん( )  
かほ

勇輔ちゃん( )  
ゆうすけ

笑顔いっぱい  
元氣に育ってね

涼雅ちゃん( )  
りょうが

桃奈ちゃん( )  
ももな

なっちゃん  
毎日がHappyよ♡

ずっと理佳ちゃん  
姉弟仲良くね

桃奈の笑顔は  
パパとママの元氣の素!!

# ★ぼくたちわたしたちの作品★



(うさぎの“たかちゃん”を  
みているところ)

綾加ちゃん  
あやか



(お父さんのパワーがでる船)

友貴ちゃん  
ともき



(げんきげんき  
はなごころ)

寛樹ちゃん  
ひろき

## 市の動き

5月1日現在

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.45km<sup>2</sup>  
市の面 珊瑚樹  
市の花木 桜・コスモス  
市の花 草花

(4月)



人口57,990人  
(-75)  
男27,606人(-25)  
女30,384人(-50)



出生 36人  
(1)



転入 289人  
(-64)



交通事故  
61件  
死者0人



救急 275件



世帯数  
21,089世帯  
(28)



死亡 64人  
(4)



転出 336人  
(-142)



火災 4件

( )は前月比



美穂さん  
みほ



彩加さん  
さやか

## 編集後記

▼みなさんはじめまして。広報の仕事を抑せつつかって早くも一カ月が経ちました。この仕事をしていて思うことは、季節先取り感覚の大切さで、原稿を書くときとみなさんの手に渡るときの時差があり、非常に戸惑っています。この一カ月間は時差ほけ状態で、この編集後記も実は、六月を想像しながら、四月の末に書いていたのです。不慣れた仕事のため頭の中は期せずして季節先取り、六月の空のようにもやもや状態。でもみなさんのもとにこの広報が届く頃には、真夏の力ラツとした青い空になっているように思います。よろしくお願します。

※広報に掲載された写真は、希望者に差し上げます。お気軽にお申し出下さい。

編集・発行 坂出市総務部秘書課 〒762-8601 香川県坂出市室町2丁目3番5号 ☎44-5000 ホームページアドレス <http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>

「広報さかいで」は資源保護のため、再生紙を使用しています。