

December

≡ 広報

さかいで

No.1292

2014
(平成26年)

11

Maro Film

November



October



県下初！認知症初期集中支援チーム ……2P
軽自動車税の税率改正について ……4P
香川県シェイクアウト ……5P
<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

Maro Film

2014 さかいで まなとピアフェスティバル

今年も生涯学習の祭典「まなとピアフェスティバル」が開催されます。毎年多くの家族連れでにぎわう坂出の一大イベントに足を運んでみませんか。

11月8日(土) ~9日(日)

- 1 香風園 9日 万葉茶会
- 2 鎌田共済会郷土博物館 8・9日 尾崎秀南が描いた郷土の風景展
- 3 市民ふれあい会館 8日 人権アニメ・パルーションショー
9日 芸能まつり
8・9日 中河与一コーナー 華道展、子ども(親子)生け花教室
- 4 大橋記念図書館 8日 ばそこん寺子屋 紙芝居の会
9日 本のリサイクル市、文学講座にほんご@坂出、「自分史の書き方」講座
30日* 「自分史の書き方」講座関連展示「今までの人生・これからの人生」山口マオさんと子どもたちによる「巨大わにわにとみんなの世界」展
- 5 郷土資料館 1~29日 讃岐国府跡を探る 5
- 6 市民美術館 8・9日 公民館・働く女性の家講座生・自主グループの作品・展示等
- 7 市民美術館芝生広場・東側道路 9日 ふるさとの親子まつり (体験、飲食、販売コーナー)
- 8 郷土資料館周辺 9日 体験コーナー(竹パンづくり)
- 9 勤労福祉センター 8・9日 讃岐三白展示 9日 健康まつり、学校給食パネル展
- 10 中央公民館 8・9日 子ども(親子)体験教室
- 11 ハナミズキ広場 9日 フェスティバルセレモニー
- 12 市民ギャラリーかもめ 8・9日 山野草展
- 13 市民広場 9日 展示、体験、相談、飲食、販売コーナー
- 14 リサイクルプラザ 9日 リサイクルフェア

詳しくは、市生涯学習課(☎44・5025)へ



直通電話 46・2033

認知症初期集中支援チーム
チーム員 蔵谷弘子医師・保健師2名



かかりつけ医
認知症疾患医療センター
専門医療機関

- ③相談
- ④助言・指導

- ①初回訪問
- ②チーム員会議
- ⑤支援の実施
- ⑥チーム員会議
- ⑦ケアマネジャー等への引き継ぎ

概ね6ヶ月

すぐに連絡

異変を感じたら!



家族
ケアマネジャー
かかりつけ医
民生委員



早期対応
早期診断



綾市長との三者対談

市長 高齢化社会の中で認知症が大きく取り上げられていますが、医療現場からみて認知症をどのように感じていますか。

坂出市医師会副会長 佐藤 融司先生
現状では認知症の症状がはっきりと出てから治療を始める方が多く、それまでは家族も本人が認知症かどうかを判断しきれない場合が多いから病院に行くもつと早くみつめて関与すれば治療

で認知症の進行を遅らせることができ、周囲の理解も得やすくなります。市長 今回、蔵谷先生には認知症対策で重要な役割を担う認知症サポート医として、市の保健師2人とともに「認知症初期集中支援チーム」としてご活動いただくわけですが、チーム員としてどのようにお考えですか。



認知症サポート医 蔵谷 弘子先生

認知症が重症化する前に、早期に関わって介護が必要になるまでの時間をできるだけ延ばしてあげること、そして、本人と家族の関係もサポートしていきたいと考えています。「認知症」も忘れられにくいに思っているかたもおられますが、実際には忘れることから始まって、進行していくと日常生活そのものができなくなってしまう。われわれチーム員が早期に訪問して、かかりつけ医や専門医療機関等に相談し、介護保険などのサービスにつなげていくことで、長く住み慣れた場所ですべていけると思っています。チームとしてそうした役割ができればと思います。

市長 どんな症状で相談すればいいのか教えてください。

蔵谷 怒りっぽくなる、ひきこもる、活気がなくなる、無関心になる、毎日同じ服を着るなど、今までできていたことができなくなりました。佐藤 やはり一緒にいる人が気づくと思います。認知症のかたは忘れていくことも忘れるので思い出す努力もしません。認知症がかなり進むと、例えば財布を大事などに片付けても、それを忘れて、盗られたというようになりがちです。それまでも必ず兆候があったはずなので、その兆候を早い段階でとらえることです。今回、坂出市が先見の明をもって認知症対策に取り組まれることは大変素晴らしいことです。ぜひ、蔵谷先生とともに頑張っていたいただきたいですし、医師会としても協力していきたいと思えます。

市長 市民のみなさんが、いつまでも健やかに暮らしていけるように一緒に頑張っていきたいと思います。

今回本取材にご協力いただきました認知症サポート医 蔵谷弘子先生、坂出市医師会副会長・坂出市高齢者地域生活支援推進委員長 佐藤融司先生、どうもありがとうございました。

詳しくは、市かいで課 地域包括支援センター(☎44・5091)へ

秋の火災予防運動 もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

(平成26年度 全国統一防火標語)

11月9日(119番の日)から7日間、秋の火災予防運動を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。この機会に、火災予防について考えましょう。

暖房器具による事故をなくそう!! 暖房器具からの火災を防ぐポイント

- 衣類などの可燃物の近くで使用しない!
- エアゾール缶などをストーブ・ファンヒーターの上やそばに置いたり、近くで使用しない!
- 寝るとき、外出するときや給油のときは必ず火を消す!
- カートリッジタンクの口金は確実に締まったことを確認してからセットする!

詳しくは、市消防本部予防課(☎46・0983)へ

小学生の防火作品展示

10月30日(木)~11月6日(木)まで、市民ギャラリーかもめに小学生の優秀防火作品を展示します。



香川県シェイクアウト

県民いっせい地震防災行動訓練

シェイクアウト訓練は、訓練時刻にそれぞれの居る場所で自分の身を守る行動を約1分間実施するというシンプルな訓練です。小さな子どもから大人まで気軽に参加でき、日頃の防災対策を確認するきっかけづくりになります。避難訓練などプラスワン訓練を組み合わせることで災害に備えましょう。



日時 11月5日(水)
午後2時30分(他の時間帯でも可)
対象者 県内のかたならどなたでも参加可能
参加方法 11月4日までに専用webサイトで参加登録
(http://www.shakeout.jp/event/kagawa/)または県危機管理課へ申込書をFAXしてください。なお、訓練後にアンケート調査へのご協力をお願いします。
訓練の合図 専用アプリをダウンロードして登録すると訓練開始時刻に専用ブザー音が鳴ります。



訓練方法 訓練時刻になったら、その場で頭を腕などで守って身をかがめるなどの「安全行動の1-2-3」を1分間行ってください。また、それと併せて避難訓練などプラスワン訓練(避難訓練や情報収集など)を行いましょ。



シェイクアウト訓練とは
2008年にアメリカで始まった訓練で、指定された日時に参加者が一斉に「身を守る行動」とするという新しい形の訓練。

■詳しくは、香川県危機管理課
(☎087・832・3242、fax087・831・8811)へ

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

香川県最低賃金

時間額 702円

平成26年10月1日から！

※産業によって、特定最低賃金が定められているものがあります。

■詳しくは、香川労働局賃金室
(☎087・811・8919)へ

軽自動車税の税率改正について

地方税法の一部改正に伴い
軽自動車税の税率が変わります

◎ 原動機付自転車、125cc以上のバイク、小型特殊自動車 は、

平成27年度課税分から新税率が適用されます。

車種区分		平成26年度まで	平成27年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他のもの	4,700円	5,900円

◎ 三輪・四輪以上の車両 は、

平成27年4月1日以降に新車新規登録を受けるものから新税率が適用されます。また、新車新規登録を受けた日(初度検査年月)から13年を経過した三輪以上の軽自動車については、平成28年度から概ね20%の重課税となります。
※動力源または内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用の軽自動車および被けん引車は重課税の対象外です。

車種区分	平成26年度まで	平成27年度		平成28年度から			
		27年3月31日までに登録済の車両	27年4月1日に新規登録した車両	27年3月31日までに登録済で、初度検査年月から13年を超えない車両	27年4月1日以降新規登録した車両	初度検査年月から13年を超える車両	
三輪(660cc以下)	3,100円	26年度までと同じ	3,900円	26年度までと同じ	3,900円	4,600円	
四輪以上(660cc以下)	貨物		営業用		3,800円	3,800円	4,500円
			自家用		4,000円	5,000円	6,000円
	乗用		営業用		5,500円	6,900円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円	10,800円	12,900円	

注意 軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。原動機付自転車や軽自動車を譲渡、廃棄、盗難等により所有されていない場合は、4月1日までに廃車や異動の申告をしてください。期日までに申告がない場合は、引き続き軽自動車税が課されますのでご注意ください。
■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

11月は児童虐待防止推進月間です

「ためらわず 知らせてつなぐ命の輪」



虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや子育てに悩んだときには、児童相談所や市の窓口などに連絡してください。
相談先
・香川県西部子ども相談センター
(☎24・3173)へ

子どもと家庭の電話相談
子どもに関する悩み、心配ごとについて、何でもご相談ください。専任の相談員がお受けします。
相談先
・香川県子ども女性相談センター内「子どもと家庭の電話相談」
(☎087・862・4152)へ
受付時間
月曜日～土曜日午前9時～午後9時
(年末年始・祝日を除く)
■詳しくは、市こども課
(☎44・5027)へ

光インターネットサービスを利用できる地域が拡大します

本市の情報通信格差是正事業により、NTT西日本が小与島を除く市内全域に光ファイバー網を整備しています。現在、光インターネットサービスを利用できない与島・岩黒・櫃石地域は平成27年2月から、王越の全域・大屋富・高屋・青海・神谷・加茂・府中の一部地域では、平成27年5月以降に順次利用できるようになる予定です。
光インターネット、ひかり電話、各種映像サービスなど、通信事業者が提供する最新の高速通信を利用したサービスが受けられるようになります。
■詳しくは、市危機管理課
(☎44・5023)へ

市長対話事業 出前ミーティングを開催しました

坂出市カヌー協会(9月6日)参加者の主な発言
① 府中湖力又一競技場ではさまざまな大会が実施されているが、対応する関係者の高齢化が進んでいる。クラブチームの創設などにより、協力者の養成や競技の底辺拡大に協力をお願いしたい。
② 全国から多くの選手が大会に集まるが、選手の控所や自艇の置き場、観覧席等のスペースが十分でないため、場内の斜面をそれらに整備することはできないか。
③ 全国有数のカヌー競技場という名を生かして、東京オリンピックなどの事前練習場としてPRをお願いしたい。



市長の主な発言

① 昨今、少子高齢化により、スポーツ活動の生徒の獲得が難しくなっています。理想的には、最初は仲間づくりや楽しさからスタートし、だんだんと勝ちたい欲が出て本格的に競技に移行する形が一番望ましいですが、今の時代は組織の動きにあまり束縛されたくないかなどもおられます。今後、気軽にカヌーに親しめるイベントの実施や、市外にも協力者を広げていくなど、多くのかたがたが参加できる環境づくりを一緒に考えていきたいと思っています。
② 当該斜面の土や岩の具合などの地質によって状況が変わります。府中はカヌーのメッカであると常々認識しており、市単独で難しいものについては機会あることに県などにも支援や対策をお願いし、引き続き、周辺整備について研究していきたいと思っています。
③ 府中には、国府跡や崇徳上皇ゆかりの地など、全国に誇る歴史的な文化遺産が数多くあります。これらの魅力を総合的に発信しながら、今後も県や関係機関と連携し、積極的な誘致に努めていきます。

多重債務でお悩みのかたに

四国財務局では、借金を抱えてお悩みのかたへ相談窓口を開設しています。
必要に応じて、弁護士・司法書士などの専門家への引継ぎも行っていますので、一人で悩まず、まずはお電話ください。
(こちらからかけ直します)
受付時間 月曜日～金曜日
(祝日および12月29日
～1月3日を除く)
午前9時～正午
午後1時～5時
■詳しくは、四国財務局多重債務者相談窓口(☎087・831・2155)へ

第8回 木の実アート展

8回目となる今回は、香川短期大学の学生ボランティアや坂出市観光協会など、多くの団体のご協力のもと、「観る」「遊ぶ」「食べる」をコンセプトに、どなたでも自然とのふれあいを楽しんでいただける内容となっています。

また、会場となる番の州公園は長さ70メートルのツルバラの名所ともなり、最近バラの苗の販売を求める声も多くなってきたことから、鉢植えのバラを販売するのも今回の特徴です。



木の実アート展
木の実作者7人によるアート作品200点余りの展示
11月15日(土)～11月24日(月祝) 10:00～15:00
番の州公園 管理事務所前 (旧 番の州7-1西側)

●期間中はイベントもいっぱい!
『木の实アート』作り方教室
11/16(日)・23日(日)
11:00～12:00 13:30～15:00
※小学生以上対象 先着10名
〔会場、事前申し込みが必要です。〕

『クイズラリー』
11/16(日)・23日(日)限定!
木の実の謎を合わせ、クイズラリー!
先着20名様

『園芸相談会』開催
11/15(土)・16(日) 11:00～11:30
17(月)の申し込み 14:00～14:30
11/15(土)～24(日)
10:00～15:00

お問合せ先
坂出緩衝緑地管理事務所 TEL:0877-45-6820 FAX:0877-43-5213
〒762-8022 坂出市番の州公園5番地 E-mail: kanzouryokut@city.sakaide.jp

詳しくは、坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820)へ

●詳しくは、市環境交通課 (☎44・5009)へ

①新たに循環バス全区域で乗降自由な定期券を発行します。
②運行区域は拡大されましたが、運賃は従来と同様の100円です。
③また、坂出駅で同時刻に接続する「東ルート」「西ルート」間の乗換えは無料です。(最初に乗ったルートで100円お支払いいただき、坂出駅での降車時に運転手から「乗換券」を受け取ってください。)
※時刻表、停留所地図など詳しい内容は、10月号広報誌と一緒に配布しました「坂出市公共交通マップ」をご覧ください。

11月12日(水)～25日(火)

女性に対する暴力をなくす運動

11月25日(火)は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。ひとりで悩まず、ご相談ください。
また、この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

相談先
・市こども課(☎44・5027)
・香川県警察総合相談センター
全国共通短縮ダイヤル(#9110)
または(☎087・831・0110)
※最寄りの警察署でも相談できます。緊急の場合は110番へ
・香川県子ども女性相談センター(☎087・835・3211)
・かがわ男女共同参画相談プラザ(☎087・832・3198)

また、専門の人権擁護委員が相談に応じる
全国一斉「女性の人権ホットライン」が今年も開設されます。 ※秘密は厳守されます。
日時 11月17日(月)～23日(祝)
平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
相談先 全国共通・ナビダイヤル(☎0570・070・810)
相談員 人権擁護委員および高松法務局職員
詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替えを行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。
対象地区 白金町・京町・入船町
新浜町・富士見町・花町・小山町
駒止町・笠指町・福江町・林田町
加茂町・府中町・川津町・神谷町
高屋町・王越町・沖の浜・西大浜北
西大浜南の各町の一部
期間 11月5日(水)～25日(火)
費用 無料
取替業者 市内指定給水装置工事業者
詳しくは、市水道局監理課業務係 (☎46・4300)へ

人権啓発街頭キャンペーンの実施

12月の人権週間に先駆けて、人権啓発用チラシやグッズの配布を行います。この機会に、人権について、ともに考えていきましょう。
日時 11月29日(土) 午前11時～
場所 JR坂出駅周辺
詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

坂出市循環バス東西2ルートが運行開始

坂出市循環バスは、多くのかたにご利用いただき、8月には通算乗車3万人を達成しました。
本年10月1日には、ご利用いただける区域をさらに拡大し、東西2ルートでの運行を開始しました。「東ルート」は従来のピンク色のバス、「西ルート」は黄色のバスが目印です。主な特徴は左記のとおりです。
①ニュータウン江尻に循環バスが乗り入れます。(東ルート)
②市街地北西部・南西部へと大きく運行区域を拡大し、角山温水プール前や学園通り等を通行します。(西ルート)
③新たに循環バス全区域で乗降自由な定期券を発行します。
④運行区域は拡大されましたが、運賃は従来と同様の100円です。
また、坂出駅で同時刻に接続する「東ルート」「西ルート」間の乗換えは無料です。(最初に乗ったルートで100円お支払いいただき、坂出駅での降車時に運転手から「乗換券」を受け取ってください。)
※時刻表、停留所地図など詳しい内容は、10月号広報誌と一緒に配布しました「坂出市公共交通マップ」をご覧ください。
詳しくは、市環境交通課 (☎44・5009)へ



入居資格

- ・市内に住所または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた(単身での申込みの場合は条件あり)
- ・市税の滞納がないかた
- ・収入が所定の基準に適合するかた
- ・暴力団員でないかた

詳しくは、市建設課 (☎44・5011)へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されているかたへ

6月～8月に受診できなかったかたに、ご案内通知を送付しています。この機会に、ぜひ受診してください。
受診期間 11月1日(土)～29日(土)
がん検診はもう受けられましたが
がん検診の集団検診は時間予約制になり、待ち時間が短縮されていますので、ぜひ受診しましょう。集団検診で受診できなかったかたは、11月中旬であれば各医療機関において個別検診で受診できます。
医療機関での受診期間 11月1日(土)～29日(土)
胃・乳・子宮頸がんの集団検診は、平成27年2月まで実施しています。
詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

さかいで介護の日2014

いつまでも 住み慣れた坂出で 認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症予防はもちろん、認知症になっても住み慣れたまちで生活できるように地域づくりが必要です。これからの地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。
日時 11月15日(土)
午前10時～午後3時30分
場所 市民ふれあい会館
内容
○音楽 「ヘルマンハーブ演奏会」
午後1時～1時50分
講師 アーツシユピレレン
○講演 「認知症を学び、地域で支えあおう」
午後2時～3時30分
講師 認知症サポート医 蔵谷 弘子先生
○作品展 「みんなの広場」
午前10時～午後3時30分
詳しくは、市かいで課 地域包括支援センター(☎44・5091)へ

自動車事故の被害に遭われたかたへ

自動車事故が原因で、脳・脊髄・胸部臓器を損傷し、重度の後遺障害で日常生活動作について常時または随時の介護が必要な状態にあるかたに介護料を支給しています。
このほか、自動車事故が原因で保護者を亡くされたかた、あるいは重度の後遺障害を負われたために生活が困難しているご家族の交通遺児等に対して、義務教育が終了するまでの間、育成基金として無利子の貸付けを行っています。
詳しくは、独立行政法人 自動車事故対策機構 高松主管支所(☎087・8511・6963)へ

ルンビニ幼稚園 園児募集

募集人数 3歳児50人、4歳児若干名
※満3歳に達したお子さんは随時入園可能
受付期間 11月4日(火)～12月1日(月)
預かり保育時間 保育終了後～午後6時(春・夏・冬休みも実施)
詳しくは、坂出一高幼稚園(☎45・2141)へ

坂出一高幼稚園 園児募集

募集人数 3歳児55人、4歳児若干名
※満3歳児の入園も随時受付
入園説明会 11月5日(水)・13日(木)
午前9時30分～11時
受付期間 10月31日(金)～11月21日(金)
※未就園児親子登園ひよこみ開設中
預かり保育時間 保育終了後～午後6時(春・夏・冬休みも実施)
詳しくは、坂出一高幼稚園(☎45・2141)へ

市営住宅入居者募集

募集期間 11月4日(火)～12日(水)
受付場所 市建設課

住宅名	建設年度	戸数	間取り	入居時の家賃(円/月)
公営住宅	八十場西団地	昭和52年度	1 3K	12,800～22,200
	八十場中団地	昭和54年度	1 3K	14,200～25,700
	八十場中団地	昭和55年度	1 3K	14,400～27,500
	緑町団地	昭和60年度	1 3DK	17,200～33,900
改良住宅	新林田団地	昭和63年度	2 3DK	19,200～37,700
	京町団地※	昭和60年度	1 2LDK	32,000

入居決定時には、市内在住の保証人が2人必要 ※単身入居可

さかいで介護の日2014
いつまでも 住み慣れた坂出で
認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症予防はもちろん、認知症になっても住み慣れたまちで生活できるように地域づくりが必要です。これからの地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。
日時 11月15日(土)
午前10時～午後3時30分
場所 市民ふれあい会館
内容
○音楽 「ヘルマンハーブ演奏会」
午後1時～1時50分
講師 アーツシユピレレン
○講演 「認知症を学び、地域で支えあおう」
午後2時～3時30分
講師 認知症サポート医 蔵谷 弘子先生
○作品展 「みんなの広場」
午前10時～午後3時30分
詳しくは、市かいで課 地域包括支援センター(☎44・5091)へ

自動車事故が原因で、脳・脊髄・胸部臓器を損傷し、重度の後遺障害で日常生活動作について常時または随時の介護が必要な状態にあるかたに介護料を支給しています。
このほか、自動車事故が原因で保護者を亡くされたかた、あるいは重度の後遺障害を負われたために生活が困難しているご家族の交通遺児等に対して、義務教育が終了するまでの間、育成基金として無利子の貸付けを行っています。
詳しくは、独立行政法人 自動車事故対策機構 高松主管支所(☎087・8511・6963)へ

瀬戸内海国立公園指定80周年記念

「サヌカイト癒しのコンサート」

香川県が誇る奇跡の石「サヌカイト」を使ったコンサートを次のとおり開催します。この機会に、澄んだ音色の魅力に触れてみてください。



日時 11月23日(祝)
場所 瀬戸大橋記念館内ブリッジシアター
時間 第1回 午前11時～正午
 第2回 午後1時30分～2時30分
 ※それぞれ30分前に開場します。
 ※演奏中は入退場できませんのでご注意ください。
演奏者 COLON(コロン)
定員 各180人(定員になり次第終了)
入場料 無料
申込方法 11月16日(日)までに電話またはメールにて。
 E-mail: info@setoohashi.com
 【必要事項】①代表者氏名 ②電話番号 ③参加人数 ④希望公演(第1・2)

■申込みは、瀬戸大橋記念館(☎45・2344)へ

第21回 坂出天狗マラソン大会 参加者募集



日時 平成27年2月8日(日)
 15km 午前10時スタート
 5km 午前10時30分スタート
コース 林田運動公園⇄大屋富町馬返し
参加資格 15km:18歳以上 5km:小学生以上
 ※小学生は保護者同伴に限る。
参加料 15km:4,000円 5km:3,000円
 ※ただし、5kmの高校生以下は2,000円
定員 両コース合わせて1,300人(先着順)
申込方法
 ① 大会公式ホームページから
<http://www.e-marathon.jp/sakaide/>
 ② R U N T E S (インターネット)から
<http://www.runnet.jp>
 ③ 大会専用郵便振替用紙にて
申込期間 11月4日(火)～11月28日(金)



■詳しくは、市産業課にぎわい室内 坂出天狗マラソン大会事務局(☎44・5015)へ

さかいで 親子天体観察

市では、親子を対象に「さかいで親子天体観察」を実施します。親子のふれあい、共通の話題を通して子どもたちの好奇心を育み、交流の場で子育ての輪を広げてみませんか。



なお、同時に「移動図書館」を開設します。

日時 11月22日(土) 午後7時～8時
 (雨天中止)
場所 鎌田池公園
対象者 市内在住の小学校3年生以下の親子
 10組(先着順)
参加料 無料
申込期限 11月10日(月)



■詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ

冬のまちを幻想的に輝かせませんか

2014 さかいで光輝里フェスティバル

駅前広場イルミネーション大募集!



坂出駅北口を中心に「2014さかいで光輝里フェスティバル」を開催します。

今年もハナミズキ広場にイルミネーションを展示していただけるかたを募集します。個人・団体・企業は問いません。

募集期間 11月4日(火)～21日(金)
設置場所 ハナミズキ広場
助成金 個人および団体には材料費として上限2万円を補助します。

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

食と健康のはなし

食と健康にまつわる話には
 いろいろな説が出回っているよう
 ですが、本当のところって?

受講料
無料

香川大学サテライトセミナー

●公開講義

講師 香川大学教育学部 准教授
 藤原 章司 氏
場所 市民ふれあい会館
時間 午後7時～8時30分
 (申込不要)



題目	日時
コレステロール値って下げなくちゃいけないんですか?	11月12日(水)
塩の摂取量って減らさなくちゃいけないんですか?	11月26日(水)
体重・BMIって下げなくちゃいけないんですか?	1月14日(水)
年齢と共に肉食って避けなくちゃいけないんですか?	1月28日(水)
年をとったらサプリメントに頼らなくちゃいけないんですか?	2月 4日(水)
朝ごはんって本当に食べなくちゃいけないんですか?	2月18日(水)

■詳しくは、市政課(☎44・5001)へ

にぎわい創出事業の審査委員を募集します

市民のみなさんの知恵と工夫で、本市の魅力アピールし、にぎわいを創る「にぎわい創出事業」を公募し、その活動を支援しています。

応募のあった事業計画の中から、市が補助する事業を決定する審査委員を募集します。

みなさんの積極的な参加をお待ちしています。

応募条件 18歳以上、市内在住または市内在勤 3人程度
 ※応募の際には、800文字程度に応募動機をまとめたものがが必要です。

審査会 平成27年2月頃開催予定
応募締切 12月26日(金)



■詳しくは、市産業課にぎわい室(☎44・5015)へ

文化教室の作品発表や幅広い年齢層からの作品を展示するほか、健康コーナーやふるさと伝承の遊びなど盛りだくさん!
 2年に一度の文化祭にみなさんのご来場をお待ちしています。

日時 11月21日(金)
 午前9時～午後4時30分
 11月22日(土)
 午前9時～午後3時

会場 西庄文化センター
 西庄児童館
 西庄教育集会所

■詳しくは、市西庄文化センター
 (☎46・5884)へ



第16回 西庄・川津文化センター文化祭
 テーマ 「善心全励・善き心で全てに励もう」

労災保険法では、業務上死亡された労働者にかかる遺族補償給付等の請求権は5年で時効により消滅しますが、石綿救済法により、石綿健康被害を原因として業務上死亡された労働者にかかる遺族請求については、平成34年3月27日を期限として、5年以上経過していても特例により特別遺族給付金の請求ができます。

■詳しくは、坂出労働基準監督署
 (☎46・3196)へ

石綿による健康被害を受けたかたのご遺族のみなさんへ

個人で事業を行っているかたの記帳・帳簿等の保存について

個人の白色申告のかたで事業や不動産貸付等を行うすべてのかたは、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要で、

※これまでの記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告のかたのうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超えたかたです。

税務署では、白色申告のかたで新たに記帳を行うかたや、記帳の仕方が分からなかったかたのために、左記のとおり説明会を実施しますので、ぜひご参加ください。

日時 11月7日(金)
 午前10時～11時(事業所得のあるかた)
 午後2時～3時(不動産所得のあるかた)

場所 坂出税務署2階会議室
 ※参加希望のかたは、11月5日(水)までに左記までご連絡ください。

■詳しくは、坂出税務署個人課税第1部門(☎46・3133)へ

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	6日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	10日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	19日(水) 13:00~16:00	
工商業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00~15:00	※工商業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
金融相談(1日公庫)	10:00~15:00	
工商業者法律相談	13:00~16:00	
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
夜間市税納付相談	28日(金) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市子ども課 (☎44・5027)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。
視覚障がい者支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (3・6・9・12月実施)	(☎44・5007)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



東部中学校 剣道部

2年 加門 大知さん

東中剣道部は、男子7人、女子7人の計14人で、顧問の先生2人と外部指導者の先生がたのご指導のもと活動しています。10人が中学校から剣道を始めた初心者で、足さばきや防具のつけ方から丁寧に教えていただきました。そして、「剣道は、剣の理法（しりぽう）の修練による人間形成の道である。」という理念のもと、剣道の技と心構えを学んでいます。今年女子が団体・個人で県総体に出場することができました。来年は男女共に県総体に出場することを目標に、日々切磋琢磨しながら稽古に励んでいきます。

いじめをなくすために、ぼくたちがすぐに取り組めることは、なかまはずれをしない、無視をしないことです。そして、もしなかまはずれや無視をされたときは、先生や家族に相談する勇氣をもったり、いやなことは「いやだ」とはっきり伝えたりすることだと考えます。

また、周りで見ている人、気づいている人が行動を起こすことも大切だと思います。クラスの中では、毎日いろいろなことが起こります。小さな人間関係の変化やトラブルからいじめにつながることもあります。「いじめは絶対にしてはいけない」というクラス全体の雰囲気をつくりだしていくことで、その小さなトラブルは、みんなで乗り越えていけると思っています。そんなクラスづくりの第一歩が「気持ちのよいあいさつ」だと考えました。

坂出市連合児童会に参加して、どの学校も全校生が仲よく過ごせるようなあいさつ運動を工夫していることを知りました。松山小学校でも、あいさつの大切さを全校に広めていく取り組みをしています。なぜ、あいさつをするのか。それは、した方もされた方もうれしい気持ちになるからです。朝から気持ちのよいあいさつを交わすことで元気が出るからです。これは、「いじめゼロ」につながるはじめの一步だと考えます。

連合児童会に参加して改めて考えたことを全校生に広めて、いじめのない笑顔あふれる学校にしたいです。

いじめのない笑顔あふれる学校に



松山小学校

6年 向井 達哉さん



人権だより

minnano hiroba

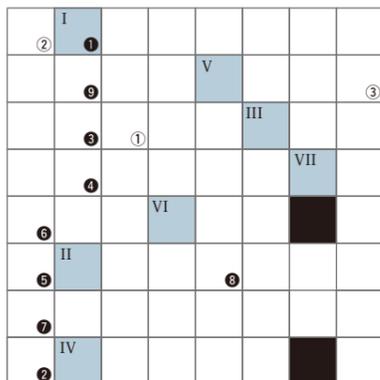
みんなの広場

世界をのぞき見! クロスワードパズル

~ Thanksgiving Day ~

Thanksgiving Day(感謝祭)は、①秋の①収穫を感謝する日。アメリカでは、11月の第4木曜日が祝日とされており、その日の②夕食は③家族や親しい友人とごちそうを囲みます。各家直伝の詰め物をした④七面鳥、甘⑤酸っぱいクランベリーソース、蒸かし⑥芋、季節の野菜料理、②とうもろこしのパンそして⑦カボチャの⑧パイ。感謝祭の翌日の⑨金曜日は多くの企業で休日となり、4連休を楽しみます。また、この日から「ホリデーシーズン」が始まります。多くの方がクリスマスに向けて③プレゼントを買い始めるため、お店は特別セールを開催します。街全体が1年で最もにぎやかになる季節の到来です。

※下線を英語に直して、下の表に記入しましょう。
●は30、○は31に並べます。



問 1~VIIの文字を並べるとなんという言葉になるかな?
応募の宛先 ⑨ページの広報クイズ宛先と同じ
応募締切 11月20日(木)必着



平成27年度から
税率が改正されるのは
〇〇〇〇税

ヒント:4ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先

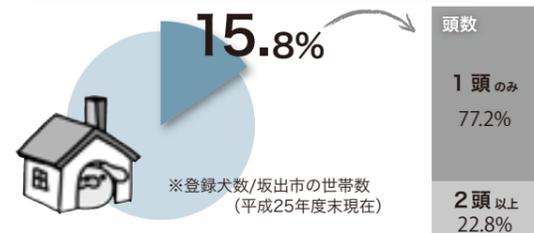
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 11月12日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 13・52・24・5040・12・42など(2人のご応募をいただきました。)

犬を飼っている世帯の割合



最新の人気犬種

- 1 トイプードル (42頭 ↑)
- 2 柴犬 (33頭 ↓)
- 3 チワワ (32頭 ↑)
- 4 ミニチュアダックスフンド (23頭 ↓)
- 5 パグ (6頭 ↑)

小型犬の人気が高く、平成25年度に登録した犬のうち、約6割が小型犬でした。

※平成25年度新規登録結果(全221頭)より。(↑↓は昨年度順位との比較)

ふやさないのも「愛」

9.1%

本市で「犬(猫)の不妊・去勢手術費補助制度」を利用した犬の割合です。(平成25年度末現在)手術によって、ケンカが減る、性格が穏やかになる、肉体的負担が減る等ともいわれています。

ランキング

坂出市

今月は犬の飼育状況について調べました。マナーを守って、みんなに愛されるワンちゃんを目指しましょう。



青春

坂出商業高校 1年 今田 玲奈さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出第一高校！

PHOTO

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 4日(火)
- 10日(月)
- 17日(月)
- 25日(火)
- 28日(金)

防災

はっすの

vol.29

歩

やってみよう！循環備蓄

(ローリングストック)

みなさんは、災害に備えて食糧の備蓄をしていますか。「避難所に行けばあるだろう」、「市が備蓄してくれているだろう」と考えてはいませんか。

市では、市民のみなさんに3日分*の食糧備蓄をお願いしています。市で備蓄している食糧は、主に家屋の倒壊等で備蓄品を取り出せない人のためのものだと考えてください。

また、備蓄内容について、一般家庭で備蓄するのは5年保存のアルファ米や水等といった特別な食品でなくてもかまいません。

簡単な備蓄の方法として、みなさんにおすすみたいのが「循環備蓄」です。賞味期限が数ヵ月先のレトルト食品や缶詰、カップ麺などを買っておき、定期的に食べて補充する方法です。(米などは、1袋余分に買っておくことで有効な備蓄になります。)このように、備蓄をどんどん新しいものに「循環」させていくことで無理なく続けられ、日頃食べ慣れた食品を食べるので、便秘やお腹を壊すことも軽減できます。

台風など接近状況が予測でき、時間的に余裕を持って避難できる際は、食糧や水・毛布などを持って避難しましょう。

※現在は1週間分を推奨しています。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は12・26日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1MHz)

年末調整の時期が近づいてきました。所得税および住民税の申告において、国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

知っておきたい

国民年金

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

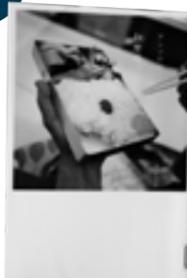
平成26年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方には、翌年2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

問合せ先 控除証明書専用ダイヤル

☎0570・058・555

(ナビダイヤル) 高松西年金事務所 国民年金課 ☎087・822・2841

Recommend 一般向け



アンソロジー お弁当。 パルコ出版

記憶の中のお弁当や、誰かを思うお弁当。山本周五郎や江國香織など、41人の多彩な著者が贈るお弁当のストーリー。食いしん坊にはたまらない短編集。

Recommend 一般向け



米国人一家、おいしい東京を食べて尽くす マシュー・アムスター＝パートナー 著

東京で家族と共にひと夏を過ごすことになったアメリカ人フードライターが、ごく普通の日本の「食」と日常をユーモアたっぷりにつづる、異国人食紀行。

Recommend 一般向け



スイーツクルーズ 世界一周おやつ旅 吉田 菊次郎 著

パティシエである著者が世界の港を旅する気分で作る12のスイーツレシピ。美しい写真とコラムも楽しい1冊。

学校図書館支援員 (坂出小・松山小) 森 紀子 さん



図書館で遊ぼう！

1日(出)	英語よみかかせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
3日(祝)	ドキュメンタリー映画と講演会 ①10:00～	
	「疎開した40万冊の図書」 ②13:30～	
7日(金)	天体観望会	19:00～
8日(土)	紙芝居の会	14:00～
9日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
／	「自分史の書き方」講座	10:00～
11日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
12日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
15日(土)	紙芝居の会	11:00～
22日(出)	紙芝居の会	11:00～
毎週(出)	ばそごん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～

4日(火) ブックスタート (場所: 地域保健センター) 13:30～

今月の展示 読書週間企画展示



なかよしブックン

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

とき	地区
5日(水)	加茂
6日(木)	川津
7日(金)	東部
11日(火)	松山・王越
12日(水)	瀬居
13日(木)	金山・江尻
14日(金)	附属
18日(火)	島しょ部
19日(水)	林田
20日(木)	府中
21日(金)	西庄
26日(水)	東部小
27日(木)	坂出小

図書館通信

秋の読書週間企画展示

「今までの人生・これからの人生」開催中

過去の偉人の人生を垣間見ることができる歴史の本や自分史、詩やエッセイ、人生計画の本など、人生に関する本を展示しています。秋の夜長に人生について考えてみませんか？

貸出 ランキング

(平成25年12月～平成26年5月)

料理の本

- 1 うちにあるものですぐでき!どんぶり 奥田 寿子 著
- 2 楽しいね!こどもに作ってあげたい食育おやつ 長野女子短期大学食育研究会2010 著
- 3 Farmer's KEIKO 農家の食卓 Farmer's KEIKO 著
- 4 暮らし上手の朝ごはん ほしよりこ 著
- 5 スーパーマーケットで働く女性たちの絶品アイデアレシピ ヤオコークッキングサポート 著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

- 防火作品展 ～11月6日(木) 最終日は15:00まで
- 税に関する作品展 11月11日(火)～17日(月) 初日は10:00～、最終日は15:00まで
- 青少年の健全育成に関する優秀作品展 11月19日(水)～24日(月)
- 坂出市人権展覧会 11月29日(土)～12月8日(月) 最終日は15:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
1	土	坂出市民芸術祭(ジュニアコンサート・市民音楽会)
3	祝	坂出市民芸術祭(坂出市吟剣詩舞道友の会)
8	土	花岡コレクション2014
12	水	第34回私の考えを語る会・第29回人権展覧会
13	木	こども音楽ひろば
15・16	土・日	坂出市民芸術祭(坂出市民歌謡愛好会の会)
17	月	大学・短期大学・専門学校進学相談会
20	木	平成26年分 年末調整説明会
29	土	ヤマハ英語フェスティバル KIDS&ENGLISH
30	日	坂出市民芸術祭(坂出三曲協会)

☎45・7110

Art Museum

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 市民美術館

2014 さかいで まなとピアフェスティバル

会期 11月8日(土)・9日(日) 9日は15:30まで

第26回 MOA美術館坂出市・中讃児童作品展

会期 11月15日(土) 10:00～16:00
16日(日) 10:00～15:00

第31回 香川県高等学校総合文化祭展覧会 写真展

会期 11月19日(水)～23日(祝)
19日は13:00～、最終日は12:00まで

第12回 深雪アートフラワー・フラワーデザイン展

会期 11月27日(水)～30日(日)
最終日は15:00まで

おこやみ

9月1日～30日

(ご遺族の申込みにより掲載しています)

子育てのお悩み相談室

Q

子どもには水やお茶を飲ませるようにと聞いていますが、最近飲みたがらなくなりました。他の物で水分をとっていただければ大丈夫でしょうか。(1才児のママ)

A

通常、赤ちゃんは母乳や育児用ミルクを飲んで育ちます。その後5～6カ月頃から、少しずつ固さや形のある離乳食に進み、18カ月過ぎには家族の食事に近い食べ物を口にできるようになります。乳幼児期の食事は赤ちゃんの成長や発達のほか、味覚の形成にも関与しています。味覚は生後2～3カ月頃から形成され、乳幼児期の食事内容が将来の嗜好を左右すると言われています。

生後2カ月頃から飲用可能とされている市販のベビー飲料の中には糖分の含有量が市販のスポーツドリンクと同程度のももあり、この時期にそれらの飲料や果汁入り飲料を与えてしまうと、強い甘味に慣れてしまい、無味の水やお茶、また味の薄いものを口にしなくなる場合があるので、注意が必要です。

基本的に、離乳前の赤ちゃんにとって最適な栄養源は、母乳や育児用ミルクです。また、離乳の開始時の離乳食に味つけは必要なく、離乳が進み味をつける場合もそれぞれの食品の持つ味を生かして薄味にします。おやつも食事の一部ですので、甘いお菓子やジュース、味の濃いスナック菓子ではなく、おにぎりやふかし芋、果物がおすすめです。(市こども課)



PICK UP

離乳前後の食事でお悩みポイント

- 普段の飲み物は水(湯冷まし)またはお茶
- 薄味を心がける
- 乳幼児用と書かれていても控えたほうがよい食品も!

母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3～4カ月児健康診査	4日(火) 13:15～14:45	平成26年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	20日(木) 13:15～14:45	平成25年5月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30～11:00	平成24年11月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	20日(木) 9:30～11:00	平成24年4・5月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:15～14:45	平成23年4月生まれ
離乳食講習	11日(火) 13:00～15:00	生後4～5ヵ月
※場所：四国ガス ビボット坂出		
子育てサークル	18日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	16日(日) 10:00～11:30 13:30～15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	18日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかた
もくもく書いスクール(要予約)	14日(金) 10:00～11:30	生後6ヵ月～1歳未満

相談・献血

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	17日(月) 13:30～16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	11日(火) 14:00～17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	☝ 育児に不安をお持ちのかた	
	21日(金) 9:00～11:00	地域保健センター
	13:30～15:30	〃
ことばの相談 要予約	☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた	
	13日(木) 13:30～15:30	地域保健センター
献血	9日(日) 9:30～12:00	福祉会館
	13:00～16:00	〃
	30日(日) 9:00～12:00	玉越出張所

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ先
講話	そのサイン、見逃さない! @～その動作やめまい、高血圧じゃないですか?～	医師 三木 洋	13日(木) 14:00～15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 大浦 美樹	14日(金) 14:00～15:30	〃	地域包括支援センター
	思い出語り	思い出語りの会ボランティア	27日(木) 14:00～15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		25日(火) 14:00～15:00	市役所東館 2F	〃
	花粉症と舌下免疫療法	耳鼻咽喉科部長 武田 純治	11日(火) 14:00～15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
実技	糖尿病教室「最後の教室」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	12日(水) 14:00～15:00	〃	〃
	病院をふり返って	医療コーディネーター 辻 まち子	19日(水) 14:00～15:00	〃	〃
	脳活性化運動	運動指導士 太田 幸世	11日(火) 9:30～11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室(バラコ)	運動指導士 尾島 文子	12日(水) 9:30～11:00	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	18日(火) 14:00～15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	20日(木) 9:30～11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	28日(金) 9:30～11:00	〃	〃
男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	19日(水) 9:30～11:00	勤労福祉センター	〃	

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

2日(日)	国重まこと医院 内 小 笠指町(☎46・5501) 西山脳神経外科病院 内 外 加茂町(☎48・3366)
3日(祝)	宇多津クリニック 内 宇多津町(☎56・7777) 三木内科胃腸科医院 内 宮下町(☎46・3658) くわはら医院 外 宇多津町(☎49・3200)
9日(日)	回生病院 内 小 外 室町(☎46・1011)
16日(日)	坂出市立病院 内 小 外 文京町(☎46・5131)
23日(祝)	聖マルチン病院 内 小 外 谷町(☎46・5195)
24日(月)	赤沢病院 内 小 府中町(☎48・3200) 高橋内科医院 内 文京町(☎46・3315) まえだ整形外科外科医院 外 室町(☎46・5056)
30日(日)	鶴野医院 内 宇多津町(☎49・0431) 福家内科クリニック 内 加茂町(☎48・0331) みのりクリニック 外 駒止町(☎59・0082)

がん検診(要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	乳がん検診
4日(火) 8:30～ 地域保健センター	9日(日) 9:15～ まなとピア

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。
国際シロプロチミスト坂出の協力により、9日の乳がん検診は無料です。(初診のみ)

健康

平熱には個人差があります

One

ポイント

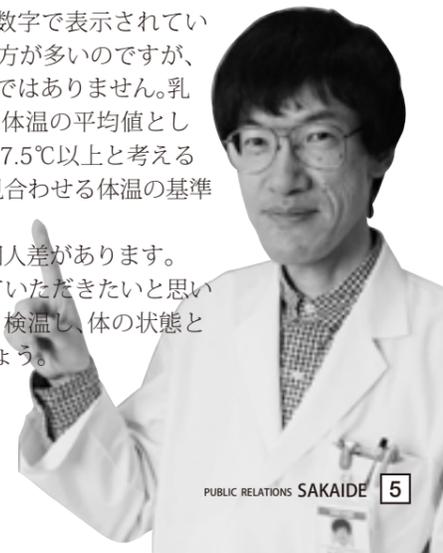
体温は脇の下で測るのが一般的で、舌先や肛門で測ると脇の下で測るより少し高めになるといわれますが、測定部位による一定の差はありません。むしろ体温は1日の時間帯により変化します。朝は低く、夕方に高くなる傾向があるので、正しい体温を知るためには、いつも同じ時間に、同じ部位で測ることが大切です。

体温計には種類があり、最近は数十秒から1分程度の短時間で検温ができる「予測式体温計」が普及しています。これは測定部位における短時間の測定値から、平衡温度を演算して表示するものです。水銀体温計など従来の「実測式体温計」は、測定部位の体温が上がりきったところの温度を測定するために10分近くの間が必要でした。

ちなみに、水銀体温計に赤い数字で表示されている“37℃”を「発熱」と考えている方が多いのですが、これは熱の有無を判断する基準ではありません。乳幼児から高齢者まで様々な人の体温の平均値として示された数値です。「発熱」は37.5℃以上と考えるべきで、予防接種の際に注射を見合わせる体温の基準値にもなっています。

体温には高め、低めといった個人差があります。ぜひ、自分の平熱を知っておいていただきたいと思います。それには一定の期間、毎日検温し、体の状態と照らし合わせてみるといいでしょう。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生





しゅ 山中 志結ちゃん (加茂町) H25.5.17生 いつも元気な笑顔をありがとう!



こうすけ 田中 康介ちゃん (西庄町) H25.4.18生 オクラ納豆とプラレールが大好きな僕です!

旧王越小学校体育館で、映画「アヒージョ!」の撮影が行われました。この日の撮影は、物語の中の重要な局面「全国グルメ甲子園」のシーン。体育館には本格的な調理場のセットや新鮮な食材等が持ち込まれ、参加した約100人のエキストラも緊迫のシーンを演じていました。



映画「アヒージョ!」 クランクアップ

10/4-5



織部 葉月役 翔鶴 ゆいちゃん 香川 香里役 菊地 もなみさん 長谷 莉奈役 春乃 美月さん

坂出学園の3人からメッセージ

スタッフや撮影でお会いしたかたがたなど、香川県の人々のあたたかい人柄が印象的でした。私たちも、みなさんと一緒に香川県の魅力を全国に発信していきます!!

キャラ弁



石川 佐智恵さんの作品 (元町二)

遠足のお弁当で作りました。くまもんです♪

府中町で地域愛あふれる田んぼアートを発見!これは府中小学校の5年生児童が、学校支援ボランティア等の協力を得て制作したものだとか。6月に2色のもち米の苗を植え、待ち遠しい時を過ごすこと3ヵ月。9月上旬には、稲穂の実りとともに児童らが考えた文字「こくふの里」がくっきりと浮かび上がり、地域の人々の目を楽しませました。



田んぼに現れた 巨大文字

9/22



2000隻達成

9/18

昭和24年に第1号を迎えて以来、坂出港の輸入食糧船の入港が2,000隻に達し、DL OLIVE号(オーストラリア産小麦32,085t積載)の船内で記念行事を行いました。平成25年度には90隻が入港し、約16万tの荷揚げが行われました。

1隻目	昭和24年
1,000隻目	平成4年
祝 2,000隻目	平成26年

坂出港の輸入食糧のうち小麦は半分以上を占め、平成25年度の輸入量は約9万t(うどん約22億玉分)にもなります。



崇徳上皇をしのいで

9/21-22



カンカン石の記憶~崇徳院850年の祈り~公演(金山けいの里)



市民大学(坂出グランドホテル)

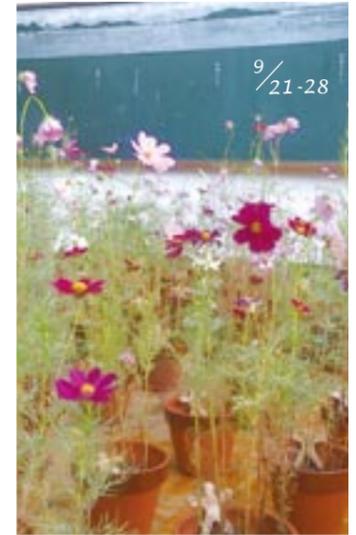
崇徳上皇没後850周年を迎え、命日の9月21日には市内各所でさまざまな団体による関連の行事が行われました。白峯寺では850年御忌法要をはじめ、頓証寺殿奥殿や崇徳上皇御尊影(肖像画)等の特別公開が行われ、坂出青年会議所主催の市民大学では、講師の竹田 恒泰さんが「地元のかたに崇徳上皇のことをもっと知ってもらいたい」と呼びかけました。この他にも、金山では市民有志による崇徳上皇をテーマとした演劇の夜間公演が行われたほか、崇徳上皇の御霊を祭る京都白峯神宮を訪ね「上京薪能」を鑑賞するバスツアーも実施されました。

まる通信

今年もおいしい金時みかんをみんなで食べられますようにと、まろは毎日願っています。

Information
~まろのスケジュール帳~

- 11/1(土)AM10時頃 中讃秋のびちちとれたて市 @JR宇多津駅前南口広場
- 11/8(土)AM10時20分頃 学習発表会 @西庄小学校
- 11/9(日)AM10時頃 さかいでまなとピアフェスティバル @坂出駅前ハナミズキ広場
- 11/16(日)AM10時頃 楽市楽座 @坂出駅前 ※同時開催の産業展示交流フェア(市民広場)にも参加
- 11/19(水)AM10時頃 小原紅早生収穫体験 @青海町



9/21-28

コスモスがつなぐ心と心

旧沙弥小中学校で、市民らが育てた約1,000鉢のコスモスを集めた「沙弥島アートプロジェクトby神戸芸術工科大学2014」が開催されました。会場には、それぞれがコスモスに託した想いを記した「トゥギャザーマン」が並べられ、来場者はそれらを鑑賞しながら、ゆっくりと流れる時間を楽しんでいました。



11/9 締切

アイドル(平成25年5月~7月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内) ※メールでも投稿していただけます。hisuyokuhou@city.sakaide.lg.jp ■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ

投稿写真 募集中!



9/30 観光を盛り上げるつどい



10/5 ドラゴンカヌー大会(水のフェスティバル)



循環バスがさらに便利に

10/1

平成24年に運行を開始した循環バスが、本年10月よりパワーアップ!要望の多かった市街地南西部を通る西ルートの新設したほか、既存ルートは東ルートとして一部拡大・変更し、2ルートでの運行を開始しました。記念出発式には、「子どもアートバス」10月作品展示園の府中保育所園児のほか、この日のためにバスにハロウィーンの彩りを添えてくれたバルーンアーティストの三笠 薫さん(写真左端)も出席し、循環バスの新たな門出を祝いました。(7ページに関連記事)



定期券も発行開始!

さかいでのためにがんばるあなたを

応援します



坂出市にぎわい創出事業

補助金



坂出市広報靴いやく係長

さかいでまる



応募方法等の詳細については、11月広報と一緒に配布するチラシをご覧ください。

PUBLIC RELATIONS

SAKAIDE

坂出市

検索

審査委員も募集中

9ページ参照

START

認知症初期集中支援チーム

いつまでも住み慣れた地域で暮らすために

今年も14会場でパワフルに開催

まなとピアフェスティバル

平成27年度から適用開始

軽自動車税の税率改正

時間になったら、その場で身を守る行動を

県民いっせい防災行動訓練

瀬戸内海を見ながら走ろう！

天狗マラソン参加者募集

ランキングでみる坂出市

抽選で市内共通商品券広報クイズ

市内高校写真部作品

DATA

10月1日現在 ()内は前月比

人口	53,484人 (-71)
男	25,494人 (-36)
女	27,990人 (-35)
世帯	21,392世帯 (-23)
(9月)	
出生	38人 (7)
死亡	53人 (3)
転入	100人 (-15)
転出	156人 (13)
交通事故	59件 (死者0人)
救急	317件
火災	2件

※平成22年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス

