



# さかいで

2004  
(平成16年)

9

NO.1170



## 主な内容

- ◆ 長寿者番付 . . . . . 2~5
- ◆ 救急の日 . . . . . 6
- ◆ ブックスタート . . . . . 7
- ◆ 市長の海外出張レポート . . . . . 8~9
- ◆ 香風園観月会 . . . . . 9

ご長寿

おめでとぅございます

〜いつまでもお元気で〜



9月15日は老人の日  
9月15日~21日は老人週間です。

本市では、今年八月二日現在で六十五歳以上14,703人、九十歳以上694人のかたが老人の日を迎えることとなります。だれもが年を重ね、迎える高齢期。私たち一人ひとりが高齢者の問題をもっと身近なこととしてとらえていくことが大切です。生きがいのある豊かな老後をすごせるため、そして、健康で楽しく充実した人生を送れるために、明るく豊かな長寿社会づくりに取り組みましょう。

年齢基準は平成16年9月15日(8月2日現在)

# 坂出市長寿者番付

# 寿者番付

---



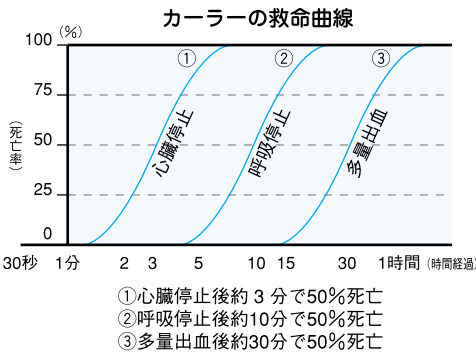
# 坂出市長

年齢基準は平成16年9月15日(8月2日現在)

# 「よかった」その声が聞きたくて



9月9日は「救急の日」  
救急医療週間9月5日～11日



## カーラーの救命曲線とは

心臓や、呼吸が止まったら、何分くらい経つと命が助からないかを曲線で示したも

のです。救急車が到着するまでの全国平均所要時間は約6分。もし、呼吸が止まったり、心臓が止まったときに、救急車が来るまで手をこまねていたなら、命を救うことができないことがこの図からわかります。

## かけがえのない命 救える命を救いたい

本市消防署では、本年5月6日から応急手当普及啓発員のかたたちが活躍しています。延べ24時間の応急手当講習を修了し、各地域で開催されている救急講習会に出向き、傷病で救急医療を受けるかたへの応急手当の重要性を啓発しています。今回はこの三人のかたたちからコメントをいただきました。

## 応急手当普及啓発員



水尾 博美さん

もし今、家族の誰かが倒れたら、あなたは救急車到着まで何ができますか？119番通報から、救急車の到着までが平均6分、呼吸が止まってから脳が破壊され始めるまでわずか3分だそうです。

その間、私たちが何もせず放っておいたら、いくら優秀な救急救命士や医師が待っていても、大切な家族の命は救えません。幸いにして命は助かっても後遺症は残ってしまうかもしれません。だからこそ、その6分の間に、私たちができる限りのことをして、救命士に命を繋ぐことができるよう、率先して、救命救急講習を受ける必要があるのです。

講習を受ければ、誰でも心肺蘇生法をマスターできます。ぜひ皆さんも家族の命の尊さをよく考えて一人でも多くの人に救命救急講習を受けて頂きたいと思います。家族が「いざ」という時、自分がどこまで出来るか分りませんが、絶対に後悔だけはしたくないです。そのため、私は今後も定期的に講習を受けて、心肺蘇生法を一生忘れないようにしたいと思っています。



大林 比斗美さん

救急車平均到着時間は、約6分といわれています。6分の中で「少しでも何かできれば」という気持ちと救急車が到着するまでのわずかな時間

の一歩前進の行動が大切です。実際、そういう場に遭遇してしまうたら、「どうしよう...」と正直パニックになってしまうかも知れませんが、少しでも冷静になってみて、一歩前進な気持ちと行動で何かかわるかも知れません。

今ですと(または、なんとなく)何か応急手当法について気になったり、講習を受講する機会がなかった...かた、誰でも講習に参加できます。講習を通して、何か疑問に思っていたことなど、気持ち的にも解決できればいいなと思います。



寺村 博子さん

あなたは目の前で倒れている人に遭遇したときに何ができますか？動かないほうがいい、触れないほうがいいと思う人は少なくないと思います。救命講習では、こんな時何をすべきかを知ることができます。心肺蘇生法と聞くと、難しそうとか自分にはできないと思うかもしれませんが、一度経験するとそれ程難しいものでもないことをわかってもらえると幸いです。

私も応急手当普及員になるまで救命講習がどこでどのように行われているのか、知らなかったのですが消防署に申し込んでもらえば一人からでも受けられることを皆さんに知ってもらいたいと思います。あなたの大切な家族を守るためにも、ぜひ心肺蘇生法をマスターして命を大切にできる社会にしていきたいです。

## 知っていますか応急手当

市消防本部ではご希望のかたに救急講習会を行っています。

詳しくは、市消防本部  
☎46・0119( )へ

# ブックスタター

平成16年4月から



## ■事業内容

平成16年4月以降に誕生した赤ちゃんを対象に「5か月相談」において、ボランティア「図書館友の会」の協力のもと絵本の読み聞かせを行い、絵本をプレゼントします。

**とき** 毎月第一火曜日  
9時30分～11時

**ところ** 坂出地域保健センター

**対象** 平成16年4月以降に出生され、本市に住民登録されている赤ちゃん（市保健課より「5か月相談」の案内状が届きます。）

## ■ブックスタターって

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育むためには、暖かなぬくもりの中で優しく語り合う時間が大切です。赤ちゃんは、そのぬくもりを通して自分が愛されていること、大切な存在であることを体感します。そして、言葉を呼応させる体験の積み重ねからゆつくりと、人を信頼することを知り、さらに自分以外の人と気持ちを通わせる力を育むものです。

また、赤ちゃんに向かい合うひとときは、周りの大人にとっても心安らぐ時間です。ブックスタターは、「絵本」を介して、このかけがえのないひとときを持つことを応援します。

■大橋記念図書館では、このほか絵本・紙芝居の読み聞かせも行っています。詳しくは、  
(☎45・6677)へ

## ■5か月相談

生後5カ月の赤ちゃんは、首がすわる時期で、離乳食もこの頃から始まります。市では、赤ちゃんの発育測定を行うとともに保健師が個別にさまざまな育児相談に応じています。お気軽にご相談ください。

※「赤ちゃんおめでとうバツク」を母子愛育会からお渡ししています。

■このほか離乳食講習、子育てサークルのご案内もしています。詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

## 特定不妊治療費

### 助成事業が

はじまっています



### 対象となる治療法

体外受精・顕微受精

### 対象者

(特定不妊治療といえます。)

### 給付内容

特定不妊治療が必要と医師に診断された県内に住所のある法律上の夫婦

### 所得限度額

一年度あたり上限額10万円  
(通算2年間を限度)

### 開始時期

夫婦の合計所得金額が650万円未満  
平成16年4月から、左記の指定医療機関で特定不妊治療を開始したもの



体外受精	顕微受精	指定医療機関名
○	○	恵生産婦人科病院
○	○	高松市民病院
○	—	香川県立中央病院
○	—	香川大学医学部附属病院
○	—	安藤レディースクリニック
○	○	厚仁病院

■詳しくは、最寄りの県保健所にお問合わせください。

中讃保健福祉事務所

(☎24・9961)



# 市長の

## 海外出張レポート

〈台北市訪問編〉

平成16年4月14日～18日



今月は、台湾のことについて書きます。

この出張は国民健康保険中央会からの依頼によるもので、目的は「中華民国における医療費総額支払い（管理）方式等に関する実態調査」であります。

視察者は、国立保健学院技術評価部研究動向分析室長 岡本悦司氏、国保中央会審議役 田中一哉氏、国保中央会企画調査課長 稲垣仁氏、それに私の4名で調査内容がかなり専門的な知識を要する部分もあることから、岡本氏は医師の資格を持った人であります。

訪問先は、4月15日に中華民国全民健康保険医療費用協定会委員会へ、同日午後中華民国中央保険局へ、翌16日は中華民国医師公会全国聯合会と三カ所を訪問し、勉強させていただきました。訪問先三カ所を通しての案内役は呉凱勳さんといって肩書は健康管理研究所 榮譽教授となつていらっしゃる方です。日本語はかなりうまく、日本にもよく来られているようで中央会の田中氏とは面識があったようでした。

皆様ご承知のように、日本の国民医療費総額は平成13年度で31兆3千億円という数字に達しました。私をはじめとして市長に当選させていただいたのは平成元年であります。その年発表された昭和62年度の医療費総額は18兆759億円でありました。この間の14年間の伸び率の平均は約5.2%となります。この数字を高いとみるか低いとみるかは別にして、高齢化がピークに達するといわれている平成37年（2025年）には厚労省の

予測によりますと、国民医療費総額は70兆円という値が出ておられます。加うるに平成12年度から介護保険制度がスタートし、その年には医療費は介護保険に一部吸収され、前年に比べて約5,470億円減少しましたが、

逆に介護給付費総額は平成12年度36兆円、平成13年度46兆円とかなりの伸びを示し、平成37年度には20兆円になるのではな

いかと予測されておりますので、医療費と介護費の合計は約90兆円ということになります。平成37年（2025年）という今から20年も先の数字をあげてなんになるかという声も聞きますが、今年度の我国の一般会計予算総額約82兆円を考えます時に、如何に大きな数字であるかお分かりになると思います。一方で、医療保険財政は組合健保も政管保険も、国民健康保険も、急増する老人保健拠出金の為さわめて悪化しており、このままの状態では医療費が増高しつづけますと財政破綻を起しかねません。

いうまでもなく医療費を支える財源は、診察を受けた時の窓口で支払う皆様の個人負担と、保険から診療機関に直接支払われる給付金とからなっています。この給付金の財源は額の大小はありますが、国費（皆様の税金の一部）と皆様が月々払う保険料でありますから、保険の財政破綻は、すなわち増税と保険料の値上げという形で国民生活を直撃することになります。あるいは窓口で支払う個人負担が急増することにもなりかねません。

このような事が急激な形で起こらないようにし、我国の国民皆保険制度を持続可能なものに

するためには、将来といっても出来るだけ早い時期に（時期を失すると急激な形で高負担が我々の生活を直撃することになる）二つの考え方の間の選択をしなければならぬ事になります。

一つは、**高負担、高給付**

税、保険料は高くなつてもよいが、診察時の窓口負担を低く抑える。お医者様にかかりやすくなる。

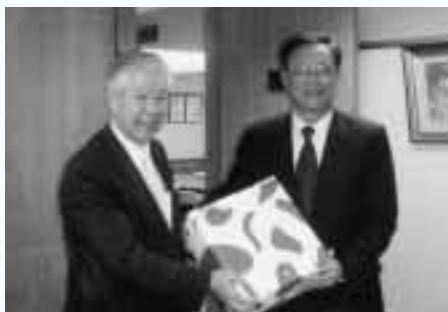
二つめは、**低負担、低給付**

税、保険料は上げない。かわりに診察時の窓口負担を高くする。お医者様にかかりにくくなる。

この二つの考え方のどのあたりで結論を見出すかは大変重要な政治問題です。一方で、財源にばかり目を向けるのではなく、現在の医療は本当にムダなく、ムラなく、ムリなく行われているかという点のチェックも大変重要な事です。

このことに関する直近の厚労省発表の内容が、日経新聞5月30日版に出ています。

今、我国の医療は出来高払い制です。診療機関の判断によって行われる診療行為に対して医療費を支払っております。台湾は医療費の総額管理制をとっており、医療費の年間総額は年度当初に決定されますので、私達には大変合理的に見えます。そこで、この年間医療費総額を決定する機関である中華民国全民健康保険医療費用協定会へ先ず勉強に行ったのです。この主任委員は李玉春さんという女性の方でしたが、当然、診療側、支払側双方の意見を聴くシステムになっており、メンバーの構成は診療側の代表、被保険



中華民國醫師公會全國連合會  
會長 吳運東 氏



中華民國中央健康保險局  
企畫處副經理 巫敏生 氏



中華民國全民健康保險醫療費用協定委員會  
主任委員 李玉春 女史

者の代表および政府の代表のそれぞれ9人であり、我国の中央社会保険医療協議会によく似た組織でした。

同時に医療保険制度も大事ですから、中華民國中央健康保険局に御伺いし、巫敏生企畫處副經理を中心としたメンバーにお目にかかりました。台湾の健康保険は日本と異なっており、保険者は単一でありました。我国では医療保険の保険者は大変多くの保険者にわかれており、今市町村が行っている国民健康保険は、健康保険の一本化、或いは一元化を主張しておりますがなかなか実現しません。

台湾では、この点は単一保険者ですからかなり分かりやすいと思いましたが。我国の健康保険制度も年金制度と同様に多岐に別れていて大変分かりにくくなっております。地域と職域の統一という難しい諸問題を、何とか克服して分かりやすくするのも政治の仕事でしょう。

次に、年度当初に取り決めた医療費を、個々の開業医等に分配するのは医師会の役目でありますので、4月16日午前中華民國醫師公會全國連合会へ参りました。ここは日本でいえば日本医師会のような組織で、吳運東会長さん直々に他2名のスタッフと一緒に説明してくれましたが、分配は我々が想像していた程ギクシャクはしてないようでした。この会長さんは私と同じ虎歳と聞いていましたが、大変明るい人でアジア大洋州の医師会長をされている大物なのですが、全く気取った様子はなく高級レストランで昼食に中華料理を御馳走になりました。

私には台湾に古くからの知人がいます。親子二代にわたってのお付き合いなのですが、母の松浦俊子が東京女子医大に在学していた頃の無二の親友で、李碧雲さんという人がいました。母とはテニスのダブルスのペアを組んでいたようですが、その李さんは持病が喘息で転地養療もかねて坂出の回生病院の寮に住み、非常勤の勤務医としてしばらく坂出で生活していましたが、急激な喘息の発作で他界されました。私も大変若かったのですが、御遺体をそのまま台湾に送るため李さんの御主人（許燦煌さんという人。御医者さんを投げ打って実業界に転進され、日本の「味の素」と組んで成功された方です。）と共に奔走したことを思い出します。その許さんも他界されましたので、めったに行くことのない台湾に行くなら墓参りをしてこようと思いい、病床の母に話すと、是非というよりどうしても行つて墓参りをしてこいというので、御家族と連絡を取り、明4月17日は、故許御夫妻の墓参りに行くことにしていますと話しましたところ、君の一家は大変義理堅い人だといって、一同こぞつてほめてくれました。

さて、その御墓ですが、敷地が80坪（日本の墓地の1尺角でなく1間四方）と大変広く、淡水を見下ろす高台にあり、墓石の揮毫は連戦国民党主席（先の総統選挙で陳水扁氏に敗れた人）の署名がありました。お子様達も台湾でも一流の実業家に成長され、御長男の俊雄さんはアメリカのロサンゼルスで舞台上活躍され、また長女の玲映さんの

御主人の謝文郁さんは日本のヤマハの総代理店をされていて、台湾でヤマハの謝といえれば名が通っているそうです。

墓参をすませて、予定通り日本に帰ってきましたが、強行軍の疲れか風邪気味になり母にうつすといけませんので、しばらくしてから連休明けの5月9日の日曜日にこの話をしました。気丈な人で涙など見せたことのない人ですが、目に涙を一杯ためて私の話を聞いていました。そして、ついでに書かせてもらえば、母からことづかった御供物は女性用のハンドバッグでした。墓前に御供した後、母の指図通り長女の玲映さんに差し上げました。包装の紙箱の上に「碧ちゃんしばらく御無沙汰しました。・・・中略・・・又一緒

にテニスをしようね。俊子」と書いておりまして、自分の余命も残り少なくなっているのを感じていたのかも知れないと、複雑な思いでした。意識のある母とあったのはその日が最後となりました。

台湾で訪問した三カ所の内容は大変専門的でありますので、詳述しておりません。私もまだまだしっかり理解出来ているわけではありませんので、しっかりと咀嚼して腹に入れ、しかるべき場所での発言に役立てたいと思っております。

以上であわただしい旅の報告を終わります。

追記 このレポートをまとめている間に、5月25日早朝、母は他界いたしました。

## 香風園 観月会

池泉廻遊式日本庭園の「香風園」で今年も観月会を開催いたします。ライトアップされた幻想的な雰囲気漂う庭園の中で、中秋の名月を観ながら秋を感じてみませんか。

香風園では、この三日間は午後9時まで開園時間を延長し、休憩所も開いていますのでぜひご来園ください。



と き 9月27日(月)～9月29日(水)  
18:00～21:00  
ところ 香風園

9月28日(火)午後7時から香風園内の時雨亭において、坂出三曲協会による邦楽演奏会を、また、9月29日(水)午後7時から今藤長由利先生による長唄三味線演奏会を行います。

※ 車でご来園のかたは坂出駅地下駐車場（一時間無料）をご利用ください。

■詳しくは、市商工観光課（☎44・5015）へ



# 第6回水のフェスティバルin府中湖

府中湖ドラゴンカヌー大会参加チーム募集



- と き** 10月24日(日)8:30～
- と こ** 府中湖カヌー競技場
- 種 目** ☆成年の部門  
男子・女子(中学生以上)  
☆小学生の部門  
男女を問わず(4年生以上6年生以下)
- チーム編成** 監督1人、漕手8人、舵取1人、ドラ打ち1人および補欠1人の12人編成。ただし、小学生の部門は舵取とドラ打ちは大人が担当を義務づけます。
- 参加料** 成年の部門 1チーム10,000円(保険料含む)  
小学生の部門 無料
- 募集期間** 9月1日(水)～9月30日(木)必着
- 募集チーム数** 成年男子の部門 50チーム 先着順  
成年女子の部門 20チーム 先着順  
小学生の部門 25チーム 先着順

## ■申し込み・問い合わせは

市役所府中出張所内  
府中湖水のフェスティバル実行委員会  
ドラゴンカヌー部会(☎48・0101 F A X 48・3763)  
(土・日曜日および祝祭日は除く)

# 2004 さかいでまなとピアフェスティバル

～生きがいと ゆめを育てる 生涯学習～

参加者募集



ほく「まなとくん」です。

## ●フリーマーケット

必要としているかたもいます！家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか。

- と き** 11月14日(日)
- 定 員** コーナーが埋まり次第締め切ります。

## ●私の我楽苦多コレクションコーナー

自分の大切な宝物。コレクションとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはどうか。

- と き** 11月13日(土)・14日(日)
- 定 員** コーナーが埋まり次第締め切ります。

## ●まなとピアフェスティバルのボランティアスタッフ募集

まなとピアフェスティバルの運営スタッフとして参加してみませんか。

- と き** 11月14日(日)8:30～16:00
- 対 象 者** 18歳以上のかた
- 内 容** 受付・会場案内・展示監視・ステージ担当の計30人程度

## ■申し込み・問い合わせは

市社会教育課(☎44・5026)へ

## 坂出ふれあいのつどい

**と き** 9月25日(土) 12時30分～

**と ころ** 市民ホール

**内 容** 障害者の交流と社会参加の促進  
芸能披露(のど自慢・舞踊など)  
アトラクション

「講演・落語」森乃 福郎  
「歌謡ショー」叶 麗子

入場は無料で、どなたでも入場できます。

詳しくは、市福祉事務所 障害福祉係

(☎44・5007)へ

## ■申し込み・問い合わせは

市都市計画課(☎44・5017)へ

**主 催** 光輝里フェスティバル実行委員会

**募集期間** 9月1日(水)～30日(木)

**設置場所** 市民広場・市民団休用  
ハナミズキ広場・市民・企業用



12月5日から来年1月10日まで坂出駅前ハナミズキ広場、市民広場を主会場として坂出の冬を彩る「2004 さかいでまなとピアフェスティバル」を開催します。この催しに出展する創意あふれる、光の展示物を募集します。

## あなたの夢を形にしてみませんか？

# 光輝里フェスティバル展示物大募集

人がすき、まちがすき、創ろう子育ての“輪”

# 第10回 一日子育て支援センター

『子育て支援』よく耳にする言葉ですが、以前は地域みんなで子育てをするのはあたりまえのことでした。

子どもは、家族以外の人たちからたくさんのかたの学び、心豊かな人間に育ちます。

そのことを忘れがちな現代…  
地域の人々とふれあいたい子育て奮闘中のかた、また、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかたがた、気軽にお越し下さい。



■詳しくは、市福祉事務所 児童母子福祉係  
(☎44・5077 内線166) へ

とき	ところ	内容
9月14日(火)	西庄公民館	○育児相談
9月16日(木)	※加茂公民館	○親子あそび
9月28日(火)	旧府中老人いこいの家	○情報交換
9月30日(木)	東部老人いこいの家	○地域のかたとのお話

※加茂公民館での一日子育て支援センターでは、ボランティアによる託児を行い、地域のかたがたとの交流会を開催いたします。

地域子育て支援センター（次の2カ所）では、育児不安についての相談や、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換の場を設けて、みなさんの参加をお待ちしています。

## 坂出子育てふれあいセンター

みどり保育園内  
☎44・3930

- 育児相談
- こひつじクラブ

## きんか子育てふれあい教室

金花保育園内  
☎46・8747

- 育児相談
- なかよしクラブたんぽぽ

# 9月10日は「下水道の日」

～ 下水道 青い地球の 交通網 ～

私たちの家庭などから出される汚れた水を集めて処理し、きれいな水にして海や川へもどすのが下水道の役割です。下水道ができると、蚊やハエのいない衛生的な生活環境が確保されるとともに、海や川の水質汚濁が解消され、美しい自然環境をとりもどすことができます。

本市の下水道事業は、認可区域678ヘクタール（主に旧市街地）について汚水および雨水整備を行っておりますが、切実で深刻な市街地の雨水（浸水）対策に大きな予算を投じてきたことなどから、平成15年度末汚水の人口普及率は12.6%と未だ低い水準にとどまっています。

今後も、積極的に汚水整備を推進しなければなりません。実際に工事を実施するうえでは、工事の騒音や振動、通行規制などいろいろご不便をおかけすることがあり、工事中は大変ご迷惑をおかけすることになります。

なお、文化的で快適な生活を実現するために、是非とも下水道の意義をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

また、汚水管を布設し供用を開始しても、各家庭の水洗便所・台所・洗濯・風呂などの排水設備と汚水管を接続しなければ実施した汚水管工事の事業効果が発揮できません。接続工事がまだなされていない場合は、できるだけ早く実施をしていただければ幸いです。

排水設備工事は、坂出市排水設備指定工事店へお申し込みください。



■問い合わせ・相談は市下水道課  
(☎44・5016) へ

来春 小学校へ入学するみなさんへ

## 17年度入学児童の健康診断

市教育委員会では、来春4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を各小学校で10月1日より実施します。内容は、内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他の検査です。

該当する児童の保護者には、前もって通知しますので、時間厳守のうえ、必ず受診してください。

9月10日までに通知書が届かない場合は、市教育委員会学校教育課（☎44・5024）へお問い合わせください。

日 時	実施小学校
10月1日(金) 午後1時～	西部小学校 (櫃石小学校) 東部小学校 川津小学校
10月5日(火) 午後1時～	中央小学校 (岩黒小学校) 林田小学校 加茂小学校
10月6日(水) 午後1時～	府中小学校 松山小学校 西庄小学校
10月7日(木) 午後1時～	金山小学校 瀬居小学校 (沙弥小学校)
10月13日(水) 午後1時～	王越小学校

※櫃石小の診断は西部小で、岩黒小は中央小で、沙弥小は瀬居小で実施します。

## 有料道路障害者割引制度の改正

有料道路障害者割引制度の改正に伴い、平成16年6月1日以降、旧制度（割引証と障害者手帳を提示）での通行割引の適用が受けられませんが、所定の手続きを行う必要があります。

■詳しくは、市福祉事務所 障害福祉係

(44・5007) へ



# の広場

## 楽しい生涯学習 149

### 坂出城南吟詠会



私たちは城南吟詠会と申します。会員は少ないほうですが、皆と会う度に心が和みます。創立36年になり、随分古いのですが前向きにまた反省しつつ楽しんでます。その間、漢詩などもおりまぜて習っています。詩を理解し大きい声を出す事で頭の体操、ストレス解消になり、何より健康につながります。練習は中央公民館で毎週水曜日13時から15時までです。

秋には市民芸術祭もあり誰でも出吟でき、成果が上れば県外出吟も可能です。四季折々の吟がありますので月見とか花見の宴も楽しめます。こうした年のとり方を皆さんもしてみませんか。老若男女を問わず大歓迎です。新しいかたが入会する度に喜びも増し、また初心に戻り、生きがいを感じます。どうぞよろしく。

代表者 桑島 早苗

## 少年育成センターだより

No.389

### ご存知ですか 白ポスト

皆さんが手紙や葉書を出すときによく利用する赤い郵便ポスト。これは市内に約一二〇基あるそうです。しかし、これとは目的の全く異なる**白いポスト**があるのをご存じですか。

坂出市少年育成センターでは、青少年の健全な育成にとつて妨げとなる有害図書・成人向けアダルトビデオ・成人向けコンピュータソフトなどを回収するための**環境浄化ボックス（通称 白ポスト）**を市内に六基設置しています。これは、市民の皆さまもなだでもご利用いただけます。

- 本町 香風園東側歩道
  - 久米町 潮止神社南側歩道
  - 川津町 川津公民館
  - 林田町 林田みなと緑地公園南側歩道
  - 加茂町 加茂公民館
- 平成一五年度の利用状況は、図書**四二二七冊**、ビデオ・その他**七二一本**となっています。中でも、利用頻度が高いのは林田みなと公園と香風園です。
- 当センターでは今後ともこのような環境浄化活動に取り組んでいきたいと考えておりますので、市民の皆さまのご協力をお願いいたします。しかし、くれぐれも**赤いポストとお間違えにならないよう**にお気をつけ下さい。



林田みなと緑地公園

## みんなで ボランティア



15

### 市立病院ボランティア「太陽の会」～理髪～

市立病院でいろいろなボランティア活動をしている「太陽の会」。今回はその会員のひとりの松永紀子さんにお話を聞きました。第2・4水曜日に入院中の患者さんの散髪を無償でしてくれています。4年前にご主人が市立病院に入院したとき、他の患者さんの髪を洗ってあげたらさっぱりしていい気分転換になり大変喜ばれたのがきっかけとのこと。「別に大したことをしているわけじゃないんよ。私、美容院をしてきたから。入院中の患者さんは、暗くなりがちでしょう。髪を清潔にしてあげて、会話をすることで元気がでたら最高でしょう。私は私で、健康でいられる感謝の気持ちをこの活動で表わしているの。」全く気取ったところがなく、自然体。取材中も通る患者さんに「どんなんな?」と気軽に声をかけていました。今後みんなに元気を与えて続けてください。



## 学園広場



### 坂出中学校 野球部



僕たち野球部は、松尾先生、高橋先生のご指導のもと、日々練習に励んでいます。部員は3年生11人、2年生12人、1年生13人の計36人です。練習は、フリーバッティング、シートバッティングなどの打撃練習やノックなどの守備練習を中心に行っています。また、投手は城山へランニングに行くこともあります。打撃力を向上し、どんどん点を取って勝つのが理想ですが、チームの課題は守備力の向上です。これまでの試合でも、1つのエラーから失策が続き、失点を重ねるという事がありました。最後の夏の大会まであと少しですが、守備を鍛え直し、1試合でも多く勝ち進みたいと思っています。そして、県総体優勝を目指し、僕たちの暑い夏が少しでも長く続くよう頑張ろうと思っています。

主将 勇太

## スポーツサークル 47

金山ミニバスケットボールスポーツ少年団



ぼくたち金山ミニバスケットボールスポーツ少年団は、男子20人、女子20人で毎週3日約3時間金山小学校体育館で練習しています。12月の全国大会予選に向けて、男女共に、一つでも上に行くことを目標にしています。

練習は、体力をつけるために走ったり、攻めだけではなく、守りの練習にも力をいれています。練習が辛いときもあるけど、チームのみんなではげましながら、がんばっています。また、あいさつや返事などは、大きな声で元気よく言えるように、日々努力しています。

男子キャプテン 田坂 晃一

## 人権 だより

No.406

### 人のあたたかさにふれて

私は、五月に修学旅行で九州に行ってきました。その修学旅行で、いつも接している友達を始め、旅行先で出会った人たちの心につれ、私は人のあたたかさを知ることができました。

旅行を共にした友達とは、「おはよう」「ありがとう」「おやすみ」などのあいさつをいつもとは違う環境の中で交わすことで、より身近に感じられたり、今まで話したことなかった人とも仲よくなったりすることができました。

中 3年  
美樹さん

また、旅行先の長崎の班別自主研修で困っている私たちに、「どうしたの？どこに行きたいの？」と優しく声をかけてくださった地元の人たちのおかげで、私たちは無事自主研修を終えることができました。その日はあいにくの雨でしたが、地元の人たちとふれあうことができ、最高の一日となりました。

きっと私は、この修学旅行のことを一生忘れないでしょう。なぜなら、この短い間にたくさんのお話を学べたからです。人の手を握ると、その人の体温を感じるように、私はこの旅行でいろいろな人の心につれ、ぬくもりを感じました。そして、人とふれあうことの大切さ、人の心のアたたかさを学びました。私は、この学んだことを決して無駄にせず、これからの生活に生かしていきたくて考えています。

## 文芸

### こころの散歩道

恋ひとつ都会の隅においてくる  
讃岐弁都会の顔でよく喋る  
ブーメラン都会の風にさらわれる  
母さんが迷子になった大都会  
母一人残し都会にあこがれる  
人呑んで吐いて上野の二十四時  
憧れた都会暮らしの裏表  
都会からもどりの田舎のよさを知り  
新鮮味若さを少し買いました  
腹時計いつも何かを欲しがって  
自慢のひとつ正確ですよ腹時計  
古時計重い昔の音刻む

府中町 府中町 横津町 江尻町 府中町 川津町 府中町 府中町 府中町 府中町 府中町 府中町

幸田佳月 竹本美子 香川遊 香川壽 川滝子 徳田かず子 川北祥子 横山たま枝 新開勲 近藤木蓮 徳田佳周 笹尾よしみ

## 川柳

## 元気に二人三脚 (半世紀) 27



加茂町  
末包 良壽さん(80歳)  
房子さん(75歳)

### 50年を振り返って

良壽： 土木作業の仕事しながら勉強して、いろいろな資格を取りましたねえ。本を書いたり物を作ったり、退職後もずっと忙しい毎日です。

房子： 一緒に出かけると、いつもお寺や神社めぐり。お昼はうどん。お決まりのコースですね。

### 元気の秘訣は？

良壽： 老人会や小学校などで講演を頼まれるんですよ。その資料を作るのに、いろいろな所に足を運んだり、本で調べたりするのが、体にも頭にも良いですね。

### 今の楽しみは？

房子： 週に1日程度ですが、卓球を楽しんでいます。昔から運動が好きですから。

良壽： そろそろゆっくり過ごせたらなあと思いつつ、まだまだ調べる事が多くて、ほんと時間がたりないんですよ。

婚歴50年以上の元気なご夫婦（どちらかお一人が80歳以上）を募集します。ぜひ、ご連絡ください。  
市秘書課広報聴係 ☎44・5000 へ





## 知って得する国民年金

### 忘れていませんか？ 第3号被保険者の届出

厚生年金や共済組合に加入している夫（妻）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を国民年金の「第3号被保険者」といいます。第3号被保険者の国民年金保険料は夫（妻）の加入する厚生年金や共済組合が制度全体として負担しますので、自分で納める必要はありません。ただし、第3号被保険者となるためには、配偶者の勤務先にきちんと届出をすることが必要です。届出が遅くなると、将来、受取る年金額が減ったり、最悪の場合、年金が受けられないこともあります。

下記に該当する場合は、忘れずに必ず届出をしましょう。

#### こんなときは、必ず提出を!!

会社などを退職したとき	共働き夫婦の一方が退職または収入が減って、配偶者の扶養になったとき
結婚したとき	厚生年金・共済組合加入者と結婚して、扶養されるようになったとき
配偶者が転職したとき	厚生年金・共済組合の加入者である夫(妻)が転職して、加入する年金の制度が変わったとき

市市民課年金係  
(☎44・5005 内線155)

## シリーズ 介護保険 Q & A

72



**Q** 痴呆対応型共同生活介護（グループホーム）を利用しています。ポータブルトイレとかシャワーチェアを使用したいと思いますが自己負担になるのでしょうか。それとも事業所で負担するのでしょうか。また、急に体調が悪化し訪問看護を受けた場合はどうなりますか。

**A** ポータブルトイレのように、自分の部屋で使用するものについては自己負担となりますが、シャワーチェアの場合は、共同で使用することから事業所で負担することになります。

次に、急な体調の悪化により、医師の指示書および特別訪問看護指示書に基づいて訪問看護ステーションから訪問看護をしてもらった場合は、訪問看護療養費として医療保険で支払うことになり、また、医療機関の方からも在宅患者訪問看護・指導料を算定されるようになります。

したがって、利用者は介護保険ではなく医療保険の方で一部負担をするようになります。



## ワンポイントイングリッシュ

Let's try

### ～ QUIZ 30 ～

初秋の夜長に美しい月を眺めてみるのは風流な日本の習慣です。答えはこのページの下にあります。

A: Yesterday we held a tea party to appreciate the  moon.  
イエステディ ウィ ヘルド ア ティー パーティ トゥ アプリシエイト ザ ムーン  
(昨日 中秋の名月の鑑賞茶会をしました。)

B: That's wonderful.  
ザッツ ワンダフル  
(それは素敵ですね。)

今回は中秋の名月をあらわす英語に収穫期の月という表現を使いました。hold (ホールド) a party でパーティを開く、appreciateは味わう、鑑賞するという意味があります。

## シリーズ さがいで今昔 47

### 沙弥港北からの風景



(昭和37年頃) 尼子 義一さん(江尻町)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

## 手話で話そう 102

### 都道府県名の手話表現 その10

都道府県名の手話表現は、歴史、人物、名産品等それぞれの土地柄にちなんであらわされています。

#### 北海道



両手2指で地図の形を描く

#### 青森



右手4指の指先で右頬を後側になでる  
掌を手前に向けた両手を両手を上下させながら左右に引き離していく

<青>+<森>

#### 岩手



指を折り曲げた両手を向い合わせて反対方向に半回転させる

<岩>+指文字くて>

#### 秋田



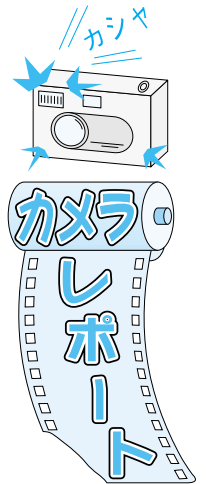
掌を上にした左手の下側に右手親指をつける(ふきを表わす)





## 海開き

沙弥島海水浴場では7月18日から海開き。安全祈願等の神事後、早朝からボランティア活動で浜辺を清掃した子どもたちは、一斉に海へドボン!! 待ちに待った瞬間。



## もう一つの甲子園

7月26日から29日北海道東川町で開催された第11回全国高等学校写真選手権「写真甲子園2004」に、坂出高校写真部の3年生3人が四国代表として出場。日頃のカメラの腕を存分に発揮したことでしょう。



## 親子パソコン教室

7月22日から夏休み親子パソコン教室がスタート。1コース2日間で4コース。30組の親子がパソコンに挑戦。図書館友の会のボランティア団体「パソコン寺子屋」のメンバーのマンツーマン指導を受け、それぞれがレベルアップ。



## 坂出東部ジュニアバレー全国大会へ

8月7日から東京で開催されたペプシカップ全日本バレーボール小学生大会へ出場しました。7月30日の壮行会での「ガンバルゾー!!」の言葉どおり、大健闘。



## 瀬戸大橋記念公園外周道路に門扉設置

暴走族等追放対策の一環として8月7日午前0時から瀬戸大橋記念公園外周道路の夜間閉鎖が開始されました。閉鎖時間は、土・日・祝日の午前0時から午前5時まで。これにあわせて瀬戸大橋記念公園の駐車場も夜間閉鎖が行われています。ご注意ください。



## B&G杯全国少年少女カヌー大会・全国中学生カヌー大会で大活躍



7月23日の壮行会で送り出した小学生3人（府中湖カヌークラブ）と中学生（白峰中カヌー部）12人は、7月29日カヌー全国大会（開催地：山梨県上九一色村）に出場。カヤック1人乗りで井上尊淑くん（西庄小6年）が優勝!! カヤック2人乗りで平田孝仁

くん（府中小5年）・井上くんペアが準優勝!! 4年生以下女子普及艇で幸田里咲さん（府中小4年）が3位に入賞。中学生も健闘しました。来年も楽しみです。

## 子ども料理教室



7月27日勤労福祉センターの割烹室にて公募で集まった男女小学生30人が料理に挑戦。市子ども体験・ボランティア活動の加盟団体の1つ「食生活改善研究会」が企画・実施したもの。出来上がりは上々でした。



◀リサイクルプラザにて石鹸作り



▲四国電力にてサイエンスショー

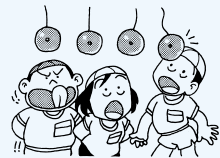


▲名物かまどにてお菓子の大行進

## 夏休み親子市政バス

7月29日、公募で集まった親子50人が、市内の施設見学に出発。市役所→名物かまど→リサイクルプラザ→瀬戸大橋記念公園→四国電力坂出発電所→坂出消防署→坂出郵便局をめぐるコース。自分たちの住んでいるまちに関心を持ってもらい、ふるさと再発見に役立ててもらおうと毎年実施しているもの。関係者のみなさんのあたたかいご協力で、内容たっぷり、充実の一日となりました。厚く御礼申し上げます。

# 情報報



Information



## スポーツ

### 第16回市長杯インディアアカ大会

**日時** 9月12日(日)午前9時  
**会場** 市立体育館  
**参加資格** 男・女とも18歳以上  
 (学生は除く) 市内在住および勤務  
**参加料** 2,000円(当日)  
**申込締切** 9月9日(木)  
**申込先** 市立体育館  
**問合せ先** 小濱 昼(☎49・4770) 夜(☎46・5371)

### ふるさとウォーク

**日時** 9月12日(日)雨天決行  
 午前8時30分～12時  
**集合場所** JA坂出 加茂支店  
**コース** 正蓮寺、東鴨神社、天満宮、  
 神谷神社ほか約8km  
**参加料** 無料  
**問合せ先** 市体育課(☎44・5025)



## 募集

### 男性クッキング募集

**日時** 9月29日(水)・30日(木)  
 午前9時～12時  
**会場** 勤労福祉センター  
**対象** 男性

**内容** 29日 肉料理・30日 魚料理  
**定員** 各20人(先着順)  
**参加料** 3000円(二日)  
**申込** 9月6日(月)まで  
**申込・問合せ先** 市保健課  
 (☎44・5006)

### 女性話し方・表現・絵手紙講座

**日時** 10月14日(木)～2月(全8回)  
**会場** 勤労福祉センターほか  
**参加料** 無料(観劇代は実費)  
**内容** 朗読、スピーチ、観劇、絵  
 手紙をしながら楽しく仲間づく  
 りをする。

### 講師

・話し方 星川 叔子先生  
 ・絵手紙 佐藤 鈴子先生  
**申込・問合せ先** 市社会教育課  
 (☎44・5026)

### リサイクル手作り講座

**日時** 9月22日(水)～3月(全8回)  
**会場** リサイクルプラザ  
**参加料** 無料(材料費実費)  
**内容** 講演、牛乳パック・古布を  
 使った作品づくりほか  
**申込・問合せ先** 市社会教育課  
 (☎44・5026)

### 美術展覧会出品作品募集

**日時** 10月9日(土)～17日(日)  
**種目** 絵画・彫刻・美術工芸・書・  
 てん刻・写真  
**対象** 市内在住者または市内への  
 勤務者、市関係者  
**問合せ先** 中央公民館  
 (☎46・2422)

### 簿記初級講習会

**日時** 10月1日(金)～11月19日(金)  
 毎週火・金曜日 計15回  
 午後6時30分～8時30分  
**会場** 坂出商工会館3階会議室  
**対象** 市内の商工業者とその従業員

**定員** 30人  
**受講料** 無料(テキスト代は自己負担)  
**申込・問合せ先** 9月24日(金)までに  
 電話で坂出商工会議所  
 (☎46・2701)

### 坂出工業高等学校開放講座

「パソコン」「表計算入門」  
**日時** 10月5日(火)・7日(木)・12日(火)  
 3日間 午後6時～9時  
 (7日は午後8時まで)

### 会場

坂出工業高等学校  
 (コンピュータ室)

### 対象

坂出市および近郊に在住ま  
 たは勤務している成人でコンピ  
 ュータの初心者

### 定員

30人(多数の場合抽選)

### 費用

テキスト代(1,500円程度)

### 内容

表計算ソフトのエクセルを  
 用いてデータを処理する実習を  
 とおして、表計算ソフトの基本  
 的使用法を学習する。

### 募集期間

9月1日(水)～13日(月)必着

### 申込

「往復はがき」に住所・氏名・  
 年齢・電話番号を記入し(1枚に  
 1人)

### 問合せ先

坂出工業高等学校  
 (☎46・5191)

### 竹に親しもうよ!!

「工作のおもしろさを一緒に楽しもうよ」

### 日時

9月12日(日)  
 午前9時～午後3時(小雨決行)

### 会場

五色台ビクターセンター

### 内容

竹馬・水てっぽうを親子で力  
 を合わせて作り、出来上がった  
 作品を使って遊ぶ。竹林の竹切  
 り体験など。

### 参加料

大人 400円  
 高校生以下 200円



LIBRARY

## 大橋記念図書館

### 新刊案内



サンセット・ヒート ジョー・R・ランズデル 著  
 ギャングスター・レッスン 垣根 涼介 著  
 猫のつもりが虎 丸谷 才一 著

### 移動図書館

とき	場所
7日	瀬居・西庄
14日	西庄・横津
28日	沙弥・江尻
1日	加茂・府中
8日	瀬居・西庄
15日	府中・加茂
22日	林田・松山
29日	川津
6日	林田・王越
13日	小山・府中
20日	島しよ部
27日	松山

### 図書館行事

紙芝居の会	11日(土)14時～
子ども映画の会	25日(土)14時～
星を見る会	28日(火)19時～



Municipal Hall

## 坂出市民ホール

☎45・1505

～休館日～  
 毎週火曜日

日	曜日	行事名
4日	土	「狭山事件」を考える研究集会
12日	日	都美弥会 日舞公演
15日	水	新規年金受給者説明会
20日	日	坂出市老人クラブ芸能祭
25日	土	坂出ふれあいのつどい

**募集人数** 40人(先着順)  
 保護者同伴  
**申込・問合先** 五色台ビクターセンター  
 (☎47・2479)

**香川看護専門学校17年度学生募集  
看護学科3年課程開設**  
 看護に関する高度な専門知識・技術を教授し、新しい社会の保健医療福祉の向上に貢献し得る専門職業看護師を育成するため、3年課程が開設されます。

**定員** 40人  
**入学資格**  
 高等学校を卒業見込みの者  
 高等学校を卒業した者  
 社会人  
**入試方法** 推薦入試、社会人入試、一般入試一次・二次  
**問合先** 香川看護専門学校  
 (☎63・6161)  
<http://www.shikoku.ne.jp/jinsei/>



**源氏物語講座**  
**日時** 9月5日(日)午前10時  
**会場** 勤労福祉センター  
**講師** 佐藤恒雄先生(香川大学教授)  
**坂出囲碁研修会 初心者歓迎**  
**日時** 9月12日(日)午前9時  
**会場** 勤労福祉センター

**人権問題学習会**  
**日時** 9月16日(木)  
 午前9時30分～11時30分  
**会場** 勤労福祉センター  
**内容** 精神障害者の社会復帰をめざして  
**問合先** 市同和教育課  
 (☎44・5027)

**木下大サーカス高松公演**  
**日時** 10月16日(土)～12月13日(月)  
 (木曜日休演)  
**会場** サンポート高松特設会場  
**入場料** 一般前売  
 大人2,500円  
 子供1,500円  
 一般当日  
 大人2,800円  
 子供1,800円  
**問合先**  
 木下大サーカス高松公演事務局  
 (☎087・821・3330)



**平成16年度大学入学資格検定  
受検資格** 平成17年3月31日までに満16歳以上になるかたで、現在高等学校の全日制課程および中等教育学校の後期課程、高等専門学校に在学(休学も含む)していませんかたであれば、誰でも受検できます。(ただし、すでに大学入学資格を持っているかたは受検できません。)  
**検定期日** 11月20日(土)・21日(日)  
**会場** 讃岐会館(高松市)  
**出願期間** 9月13日(月)～27日(月)  
 当日消印有効  
**受検案内・願書請求先** 香川県教育委員会事務局生涯学習課  
 (☎087・832・3771)  
 〒760・8582 高松市天神前6・1

**パーキンソン病患者・家族の集い**  
**日時** 9月7日(火)午後2時～4時  
**会場** 中讃保健福祉事務所  
**内容** 講演「パーキンソン病の治療をしていくかたを応援する話―治療と日常生活について―」

**申込・問合先** 中讃保健福祉事務所  
 保健対策第二課 難病担当  
 (☎24・9963)

**全国一斉土地家屋調査士・司法書士法律相談**  
**日時** 10月2日(土)  
 午前10時～午後3時  
**会場** 勤労福祉センター  
**内容** 土地家屋調査士・司法書士の業務に関する相談  
**料金** 無料  
**問合先** 香川県土地家屋調査士会  
 (☎087・821・1836)  
 香川県司法書士会  
 (☎087・821・5701)

**無料調停相談会**  
**日時** 9月16日(木)  
 午前10時～午後3時  
**場所** 丸亀市民会館 1階展示室  
**問合先** 丸亀調停協会  
 (☎23・5111)

**「警察相談の日」をご存知ですか**  
 9月11日を「警察相談の日」として定め、相談業務の利用促進を図っています。警察本部には、警察相談専用電話を設け、犯罪未然防止に関する相談を受け付けています。  
 電話で「#9110」を押せば、警察相談専用電話につながります。警察相談専用電話以外にも、各警察署に「警察安全相談係」を配置して、犯罪の未然防止に関する相談等を受け付けています。

**問合先** 坂出警察署  
 (☎46・0110)

**Art Museum 市民美術館**  
 ☎45-7110  
 OPEN 9:00～17:00 (入館は16:30)

**第32回 毎日児童生徒硬筆展**  
 幼児から高校生までの児童生徒を対象とし、毎年1回実施している公募の硬筆展です。  
**入会** 9月9日(木)～9月12日(日) 最終日は16時まで  
**入館** 無料  
**第13回 てんさらばさら絵画展**  
 それぞれが持ち味豊かに描いた絵画(油彩・水彩・パステル)を約50点展示します。お気軽にお越しください。  
**入会** 9月18日(土)～9月26日(日) 最終日は16時半まで  
**入館** 無料  
**彩の会 ステンドグラス展**  
 ステンドグラス愛好者の作品展です。約60点展示しますがそれぞれに個性のあるのがみられると思います。  
**入会** 9月23日(木)～10月1日(金) 最終日は16時まで  
**入館** 無料

**GYMNASIUM 市立体育館**  
 ☎45-6670  
 ～休館日～ 毎週月曜日

日	曜日	行事名
4	土	第23回 香川県年齢別バドミントン選手権大会
5	日	県 スポレク バドミントン大会
11	土	男子56回女子25回 近県一般 男女9人制 バレーボール大会
12	日	四国 卓球選手権大会(カデット以下)県予選会
19	日	坂出市 王座決定卓球大会
20	月	第16回 市長杯 インディアカ大会
23	木	第25回 加茂町民 バレーボール大会
26	日	第15回 府中町体育協会 バレーボール大会
		第41回 中西讃地区 高校剣道 新人戦
		キリンビール杯 卓球大会

**市民ギャラリー かちめ**  
 ☎44・5057  
 OPEN 7:30～19:00

◆「歴史町並風の港引田」フォトハイキングの作品展  
 9月1日(水)～9月5日(日)16時まで

◆敬老ポスター・標語の展覧会  
 9月7日(火)～9月14日(火)

◆もくれん絵画展  
 9月18日(土)～9月27日(月)16時まで



# 相談 9月

相談名	と き	と ころ
行政相談	15日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(金) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	15日(水) 10:00~15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	15日(水) 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
健康相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火~金) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土) 9:00~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## 善意の贈り物

長生園へ (敬称略)

品名	寄付者	住所
川柳誌	案山子川柳社	府中町
ギター演奏	吉岡慶博	岡山市
〃	上原喜久子	府中町
新聞	毎日新聞坂出版所	室町三
鉢植え花	瀬戸内セレモホール	室町三
理髪奉仕	川滝富美代	瀬居町

社会福祉事業推進のため (敬称略)

品名	寄付者	住所
10,000円	谷 正弘	大屋富町

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

## INFOMATION

### 2005年農林業センサス 統計調査員を募集します

来年2月に実施される農林業センサスをはじめ、次回国勢調査など各種統計調査に従事する調査員を募集します。20歳以上の人であれば、どなたでも応募できます。従事時間は自由です。ご希望のかたは申込み用紙を送付しますので、市役所企画課統計係(☎44-5001)までご連絡ください。

・納期限は9月30日です。  
・市税は納期限内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。

今月の納税		
介護保険料	国民健康保険税	固定資産税
3期	3期	3期

## 水道メーターの一斉取替について

**対象地区** 室町・久米町二丁目・川津町・高屋町・大屋富町  
神谷町・青海町・林田町・瀬居町・沙弥島・王越町  
西大浜北・南・沖の浜・番の州町 各町の一部

**期 間** 9月7日(火)~24日(金)

**取 替 業 者** 市内指定給水装置工事業者

**費 用** 無料

**問い合わせ** 水道局監理課業務係 (☎46・4300)

## 水道当番店 9月

日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1~5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	高橋産業 46-4984	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
6~10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	キ ト ロ
11~15日	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	鈴木設備 46-2021	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	4 2
16~20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	津川水道 46-3317	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	0 1
21~25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	2 6
26~月末	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	中條電機 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南

7月1日~7月31日

おくやみ

(○)遺族の希望により掲載していません

9月20日(月)は祝日ですが、通常どおり(月曜日の地域)可燃ごみの収集を行います。清掃事業課(46-4503)

母子保健行事 ところ 勤労福祉センター ☎46・2463

内 容	と き	対 象
離乳食講習	2日(木) 13:30~15:00	平16.5月生まれ

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
5か月相談	7日(火) 9:30~11:00	平16.4月生まれ
子育てサークル	13日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月健康診査	16日(木) 13:30~15:00	平15.3月生まれ
2歳相談	9日(木) 9:30~16:00	平14.9月生まれ
3歳健康診査	30日(木) 13:30~15:00	平13.2月生まれ
こども相談(要予約)	17日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のある人
パパママ学級	19日(日) 13:30~15:30	妊婦さんおよび家族

がん検診

胃がん	子宮がん	ところ
13日(月)・14日(火) 8:30~10:30	8日(水) 13:00~14:30	川津公民館 46・2553
27日(月) 8:30~ 8:45 9:30~10:30	21日(火) 10:30~10:50 11:20~11:30 13:00~13:10 13:20~14:00	櫃石小学校運動場 与島プール前 沙弥集会場 瀬居中学校 瀬居西浦公民館

献血

地 区	と き	と ころ
松 山	19日(日) 14:00~16:00	松山公民館
東 部	19日(日) 9:30~12:00 13:00~15:30	東部小学校 体育館南側
林 田	19日(日) 9:00~12:00	林田小学校前Aコープ駐車場
西 部	23日(木) 9:30~12:00 13:00~15:00	西部つどい の家
府 中	10月1日(金) 10:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:00	府中公民館 梶薬局横駐車場 瀬戸療護園

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風	日本脳炎	麻疹(はしか)	風しん
---------------------------	------	---------	-----

平16・5月生まれ 平13・8月生まれ 平15・8月生まれ 平15・8月生まれ  
※個別接種については実施対象月です。委託医療機関で満7歳半までに受けましょう。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
9日(木) 14:00~15:30	講話 乳がんの最新情報	医師 桑原 和一先生
28日(火) 9:30~11:00	実技 いつでもどこでもタオル体操	運動指導士 渡里 美佳

健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
8日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「糖尿病の飲み薬」	薬局技師 亀井 勝彦
10日(金) 14:00~15:00	子宮筋腫と子宮内膜症について	産婦人科医長 花岡有為子先生
22日(水) 14:00~15:00	薬の話	薬局長 穂山 芳弘

休日当番院

	内 容	町 名	電話番号
5 (日)	内 いけうち小児科医院	宇多津町	49・2100
	小 松村医院	林田町	47・0222
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955
12 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
19 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
20 (月)	内 綾循環器科内科医院	久米町一	46・6277
	小 尾立医院	小山町	46・2313
	外 高尾医院	元町一	46・5111
23 (木)	内 佐藤医院	元町一	46・3387
	小 富士クリニック	宇多津町	49・7576
26 (日)	外 まえだ整形外科外科医院	室町三	46・5056
	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

夏休みは終わりましたが、この暑さはまだまだ続きそうです。7、8月は四国に台風が続いて上陸し各地で大雨による被害が出ました。予測できないのが自然災害ですが、日ごろから災害対策を心がけることが大切です。

坂高写真部を取材しました。写真甲子園では惜しくも“金のモモンガ碑”は逃しましたが、カメラを構える彼女らの瞳はとても輝いていました。アテネオリンピック出場選手たちもそうですが、一つの目標を目指し、自分の夢に向かって一生懸命になる姿は、とても素敵ですね。自分もそんな瞬間があったかなあと思いつつ、くすんでしまった瞳でももう一度磨けば、また輝きだすかな、なんて思ったりして…

何事にも好奇心を持って接すること、感動する心を持ち続けること、明るい性格で自立心を失っていないこと、どんな事でも生き甲斐を持っていること、積極的に生を楽しくしていること、これらがあの「穏やかでいい顔」の秘訣でしょうか…。

(坂出市立病院糖尿病内科医長)  
大工原 裕之



194  
健康ポイント  
穏やかでいい顔の秘訣は…

日本人の平均寿命は世界一で、男性が78・36歳、女性が85・33歳になりました。健康で長生きされたい方にはお会いしていつも感じていることは、実に穏やかでいい顔をされていることです。

健康で長生きをしている人の多くは、体をよく動かしています。ゴルフやゲートボール、水泳、ウォーキングなど何か特別なスポーツに限らず、家の中でも部屋の隅に限りなく、庭仕事や台所仕事をしたり、庭仕事や台所仕事をしたりなど、じつと座っているよりもいつも体を動かしていることが多いようです。

そしてよく笑い、嫌なことはすぐ忘れる、取り越し苦労はしない、物事をいいほうに考える、ほどほどで満足するなど、ストレスと上手につき合う天才ではないかと思えます。

先日「金山老人大学」で体に良い食べ物のお話をする機会がありました。外気温33℃の夏の日の午後、クーラーもなく窓を開け放っただけの蒸し暑い公民館の中でしたが、1時間のあいだ、大勢のかたが実に熱心に耳を傾けられていました。あの時の皆さんの真剣で感動に満ちた眼差しが忘れられません。私が医学部の学生だった頃の授業態度など実に恥ずかしい限りです。



# わが家のアイドル

# ぼくたちわたしたちの作品

掲載希望の人は、市秘書課広報広聴係(☎44-5000)にご連絡ください。\*11月号掲載は、H15年5月生まれのお子さんです。(締切日) 9月17日 応募多数の場合は抽選

わが家のアイドル募集

元気いっぱいなの美乃  
素直で明るい女の子になくれ

美乃ちゃん( )  
よしの ..

直暉ちゃん( )  
なおき ..

いつもやんちゃな愛輝くん  
元気いっぱい大きくなってネ

愛輝ちゃん( )  
いつき ..

睦生ちゃん( )  
むつき ..

笑顔は人を元気にする  
パワーがあるね!

彩花ちゃん( )  
さやか ..

郁哉ちゃん( )  
いくや ..

わんぱく直暉  
たくましく

元気に育て

大きく元気に育つてね!

好き嫌いなく何でも  
食べられる様になつてね



(川津菖蒲園に行きました  
~しょうぶがきれいだったよ~)

保 5歳児  
真季亜ちゃん  
まりあ



(大きくなったら ポートに乗りたいあ)

幼 5歳児  
翔太ちゃん  
しょうた



(つばめの赤ちゃん かわいいね!)

幼 5歳児  
果奈ちゃん  
かな



## 遊ぶ食ふあいる 126

### くずもち

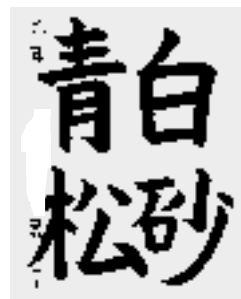
「1人分の栄養量」			
エネルギー	45kcal	たん白質	0.9g
脂質	1.7g	カルシウム	3mg

- (材料) 4人分
- くず粉 100g
  - 水 500ml
  - グラニュー糖 70g
  - ピーナッツ(皮つき) 80g

### (作り方)

- ①ピーナッツは皮をむき、ミキサーにかけて粉状にする。
- ②鍋にくず粉を入れて木べらで砕き、分量の水を加えて溶かす。グラニュー糖を入れて混ぜる。
- ③鍋を中火にかけ、鍋底が焦げないように混ぜ続け、つやよく透明になったら火からおろす。
- ④流し函に流し入れ、そのまま固まるまで常温におく。
- ⑤食べる前に④の底を氷水にあてて冷やし、好みの大きさに切り、①のピーナッツをまぶしつける。

坂出市食生活改善推進協議会



中 2年  
みずえ  
瑞枝さん

小 6年  
まいな  
舞菜さん

## 市の動き 8月1日現在 ( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花木・草花 桜・コスモス



人口57,530人 (-36)  
男27,405人(-21)  
女30,125人(-15)



世帯数 21,225世帯(12)



出生 32人 (-13)



死亡 53人 (11)



転入 152人 (15)



転出 167人 (8)



交通事故 77件 (死者0人)



救急 297件



火災 5件

\*広報に掲載された写真は、希望者に差し上げます。お気軽にお申し出下さい。ホームページアドレス <http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>

編集発行 坂出市総務部秘書課 TEL:0878-61-1111 香川県坂出市壱町二丁目番地44-50000