



# さかいで

2004  
(平成16年)

8

NO.1169



## 主な内容

- ◆ 同和問題啓発強調月間 . . . . . 2~3
- ◆ 市長の海外出張レポート . . . . . 4~5
- ◆ 駅南口広場整備工事に着工 . . . . . 6
- ◆ さかいで大橋まつり . . . . . 7



# 私の



坂出市長  
松浦 稔明

私たちがしなければ  
ならないこと

八月は同和問題啓発強調月間です。同和問題は、憲法が保障する基本的人権に関わる重大な問題であり、これまで各種の関係諸施策を推進してきた結果、住環境については、大きく改善されました。同和対策の特別対策は終了しておりませんが、同和問題がなくなつたわけではありません。人の心に潜在する差別意識は、依然として根強いものがあり、この心理的差別的解消が、同和問題解決に向けての今後の重要課題であります。私たちがしなければならぬことは、同和問題について避けて通ろうとせず、家庭・学校・職場などで同和問題について自由に意見を交換し合い、偏見を持たずに正しい認識をもつことです。市民一人ひとりが一層理解を深めることによつて心の壁を取り払います。



坂出市議会議長  
村井 友信

一人ひとりが人権を理解・尊重する  
明るいまちづくりの実現に向けて

人権問題については、国において策定された「人権教育・啓発に関する基本計画」を受けて、本市においても平成十五年十二月に「坂出市人権教育・啓発に関する基本指針」を策定し、人権教育・啓発を一層推進し、差別のない平等な社会の確立に日々取り組んでおります。しかしながら、心理的差別については完全には解消されておらず人権問題の根本的な解決には至っておりません。この心理的差別を解消するには、市民一人ひとりが自ら考え、人権のあり方を十分理解し、尊重することが必要です。八月は、同和問題啓発強調月間です。市民の皆さまにはそれぞれの個性や価値観の違いを認識し、お互いの人権を尊重し合う明るいまちづくりの実現にご協力をお願いいたします。



坂出市教育長  
中井 富普

自分のこととして  
考えよう

今年も七月を中心に、校区别人権教育映画・講演会を実施しました。映画視聴のあと、できるだけ多くの参加者に発言して頂けるようにとの配慮から、話し合いの事項を映画の内容に絞りました。即ち、映画に関連した自分の体験や見聞きしたことをお話しして頂きましたがいかがでしたでしょうか。申し上げるまでもないことですが、差別問題でよく指摘されることは、「自分の心に差別意識があることに気付きにくい」ということです。無関心ではなく、自分の考えや意見を述べたり、他の人の話をよく聞いたりすることによって、いろいろなことに気付くようになるのかも知れません。そして何よりも、差別問題を自分のこととして考える姿勢が大切だと思います。そうすることによって、私たちの人権意識は高まり、人権感覚は磨かれていくのではないのでしょうか。

小学校6年生  
真紀子

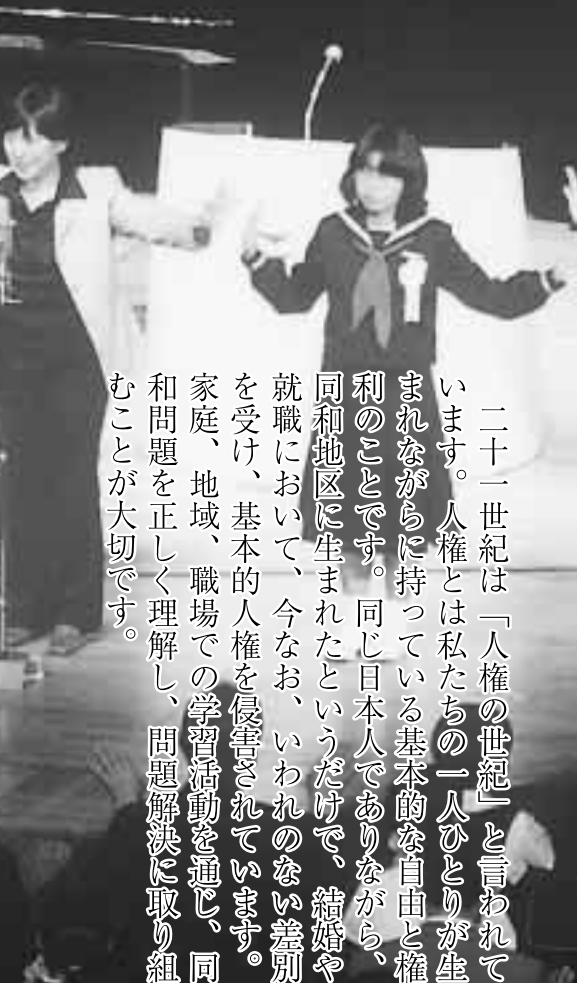
いつも、みんなを笑わせてくれる友だち。黙ってトイレのスリッパを並べてくれる友だち。本を忘れた時、さりげなく机を寄せて見せてくれる友だち。みんな、いいところをもっています。そんな友だちのいる教室が、わたしは大好きです。

中学校3年  
麻由美

最近のテレビやゲームでは、殴り合いや殺し合いをして楽しむものが増えていきます。リセットボタン一つで生き返ることもできます。現実とゲームの世界が混在しているのです。もう一度命の大切さ・尊さについて真剣に考えなければいけないと思います。

二十一世紀は「人権の世紀」と言われています。人権とは私たちの一人ひとりが生まれながらに持っている基本的な自由と権利のことです。同じ日本人でありながら、同和地区に生まれたというだけで、結婚や就職において、今なお、いわれのない差別を受け、基本的人権を侵害されています。家庭、地域、職場での学習活動を通じ、同和問題を正しく理解し、問題解決に取り組むことが大切です。

# 発強調月間



# 8月は 同和問題啓



坂出市同和对策審議会  
会長 藤川 巨

## お釈迦さまの人権宣言

私は人生勉強のお手本に、相田みつをさんの書や本を愛読しています。その中から八月の同和問題啓強調月間にふさわしい言葉のひとつをお伝えします。  
天上天下 唯我独尊。お釈迦さまは生まれるとすぐ四方に七歩あるき、右手で天上を指し左手で地を指しこのように唱えたといわれております。これはお釈迦さまの人間宣言です。

文字どおり解釈すれば『この世の中で一番尊いものは自分だ』ということになります。そんな自己中心的なうすっぺらなものではありません。『自分のいのちが尊いから、自分以外のすべての他人のいのちが、自分のいのち同様にみんな尊い。』同和問題啓発に、まさにぴったりの言葉ではありませんか。……



部落解放基本法制定  
要求国民運動  
坂出実行委員会  
会長 福家 一之

## 人権政策の確立に向けて

我が国においては、基本的人権の尊重を基本理念とする日本国憲法の下で、あらゆる人権に関する諸施策の推進が図られています。

私も基本法実行委員会は、同和問題の速やかな解決を図るため、市内の各種団体のご賛同、ご協力をいただきながら、様々な人権章の根拠運動を展開しております。

とりわけ、現在、中央および県内の各実行委員会と協調する中で、人権侵害の救済に関する新たな制度の一日も早い整備をめざした運動を進めているところがあります。

今後とも、人権政策の確立された差別のない明るい社会を実現するために、より一層のご理解とご支持を心よりお願い申し上げます。



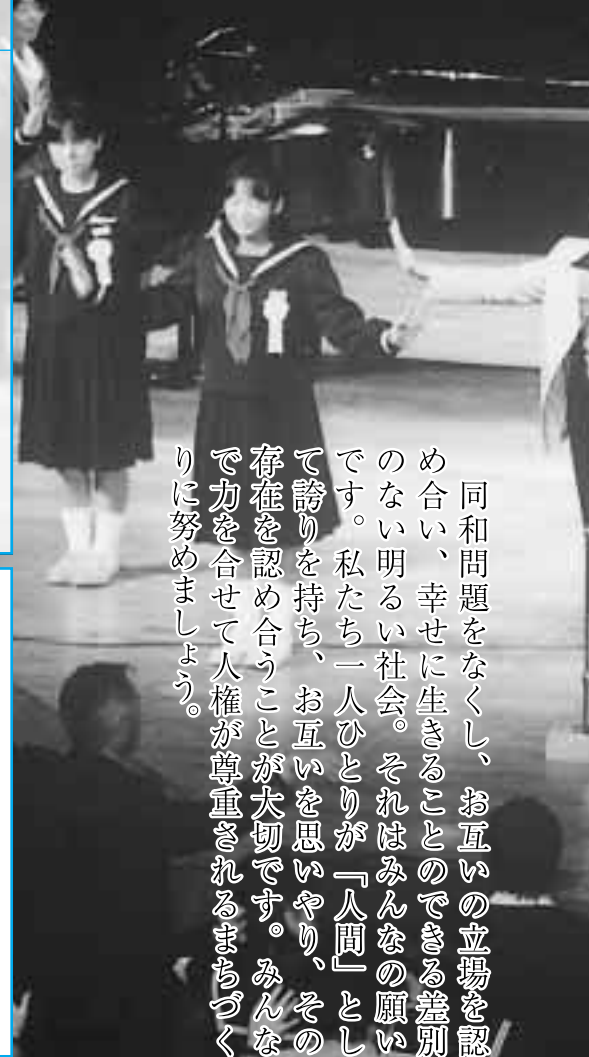
部落解放同盟  
坂出市連絡協議会  
議長 大藤 和登

## 新しい人権行政の 中核に「人権条例」を

同和問題の解決が法に依存することなく、市や市民一人ひとりの主体的取り組みに任せて三年目。皆様の家庭や地域社会でも、日常的な解決課題として定着しつつあるものと思われまます。ところで、今年五月、市内のパークセンターで極めて悪質な落書きが発見されました。全国的にも差別発言、その他事件は後を絶たず、教育・職業もあまり改善されてはいません。部落差別は、法失効後の今も厳存しているのです。

しかし、一方で（親族の反対例を含め）結ばれていく地区内外の若人のカップルは（二十代で通婚率80%と）着実に増えており、同和問題解決の可能性が結婚の場でも示されつつあります。他方、市や県では人権尊重の人作りを目的とした「人権教育啓発」に関する基本指針を策定しました。また、「人権擁護法案」も、手直しされた上、今秋の臨時国会に上程されるようです。

これらに加え、誰もが住みよい人権社会の建設には、自治体独自の人権行政の確立が不可欠です。とりわけ、新しい人権行政には、独自の視点に立った、市民の手による「人権条例」の制定こそ、最も大切な要因ではないでしょうか。



同和問題をなくし、お互いの立場を認め合い、幸せに生きることでできる差別のない明るい社会。それはみんなの願いです。私たち一人ひとりが「人間」として誇りを持ち、お互いを思いやり、その存在を認め合うことが大切です。みんなを力を含めて人権が尊重されるまちづくりに努めましょう。

## 校区別人権教育 映画・講演会開催のお知らせ

### ■府中校区

とき 8月28日(土)  
19時30分～21時

ところ 府中公民館

内容 映画「ぬくもりの彩」

テーマ「みんなの幸せ みんなで考えよう」

## 人権問題啓映映画放送の お知らせ

### ■映画「雨あがり」

放送局名 香川テレビ放送網  
放送日時

平成16年8月13日(金)	17時～18時
8月19日(木)	19時～20時
8月23日(月)	9時～10時
8月29日(日)	22時～23時



# 市長の

## 海外出張レポート

### サウサリート市訪問編

平成16年4月7日～11日



訪問団一行による桜の木の記念植樹(ダンフィーパークにて)

新しい年度が始まって続けて2回外国へ旅をしました。一つは姉妹都市の米国サウサリート市、もう一つは台湾の台北市です。

この間の日程は大変過密なスケジュールで4月7日に坂出を発ってサウサリート市へ。そこで、三日間滞在して4月11日に坂出へ帰り、翌月曜日一日市役所で公務をこなし、13日に上京し、その日の午後と14日の午前中は全国市長会の会合へ出席し、午後成田を発って台北へ19時到着、4泊して4月18日の夕刻坂出へ帰るといふものであります。

まず、サウサリート市訪問について書きます。この旅の目的はサウサリート市で行われる姉妹都市の15周年記念式典に参列することでありました。

訪問団のメンバーは、私の他に議会から本多議長、坂出商工会議所からは新谷副会頭、更には16名の市民有志の皆さん、総勢19名の一行でした。式典は到着後の翌日8日の午前10時からサウサリート市役所で行われました。

実は、15周年は昨年(平成15年)がそうでした。ですから昨年はサウサリート市から市長のエイミー・ベルサー女史他市会議員2名、シティーマネージャー、教育長等沢山の皆様が来坂され盛大に行うことが出来ました。坂出市からの答礼訪問はその年の9月を希望されていたのですが、私の日程の都合がつかず今回の訪米ということになりました。

サウサリート市では、市長が交替してポール・アルブリン氏になっていました。私がポー

ルに会うのは二回目で、5年前サウサリート市長として坂出に来た時は新婚はやばやでしたが、今は上が4才の女の子、下が生まれて数ヶ月の男の子という二児の父親で、夫人は相変わらずきれいだし、大変幸せそうでした。式典は議場で公式の市議会を開催し、その場で行われ、最後に桜の木を植樹して終わりました。



サウサリート市役所議場にて

前回10周年記念式典に参加するためサウサリート市に来た時、鉄製の記念の銘板を市役所前に設置するといっておりましたが、その銘板がきちんと設置されておりました。当時の議長は福島さんと私の名前が刻まれており、異国の地で自分の名前を見て感激いたしました。改めて市長にしていたたいた事感謝する次第です。また、当日市役所には姉妹都市締結当時の番正市長、葛西議長署名入りの姉妹都市締結の宣言文をはじめ、節目節目で坂出市から持参した記念品の数々がきちんと飾ってあり、そういえば元市婦人会長の濱崎さんや前松山婦人会長の高橋さん、それに当時の婦人会の川渕、川井、宮脇、森田、香川さん達からことごとく持っていった手製の巾着袋も並べて

飾ってありました。その晩交流パーティーがありました。私は持参した三味線地方(じかた)をつとめ、姉妹都市協会の内田さんと前場さんが祇園小唄を踊り、婦人会の西条、上原、大江、都崎、明石、石井、木下さん、筒井夫人、そして私の家内が男性群の唄う歌に合わせて花笠音頭と坂出小唄を踊りました。

また、持参した上原会長手製の花笠が大変きれいで、にぎわいを一層盛り上げました。終わって花笠をプレゼントしたところ、皆大変喜んでいましたので遠路はるばる持ってきたかいがあつたと訪問団の皆さんもまた喜んでおりました。

その後、アルブリン市長、市会議員はもちろん商業会議所のメンバーや市役所の人達、そして姉妹都市協会のマーク・アングダーソン氏と一緒にカラオケパーティーを行いました。皆底抜けにハメをはずしました。皆面喰いしましたがあとでスシランの当銘氏から聞いたことですが、市会議員全員が一緒になって、こんなに騒いだことはない。姉妹都市交流は自分たちサウサリートの団結と親睦にも役立つと驚いていました。

それから、商業会議所主催のパーティーに参列した時、アイノルド・シユワルツエネツガール知事から自筆サイン入りのメッセージをいただきました。その舞台裏を聞きますと、サウサリートの元市長のルーシー・サツクル女史がシユワルツエネツガール知事の選対の有力者だそう、わざわざシジョン・スミス女史という秘書官に持たせてくれたのだそうです。私はルーシー・サツクルさんに今度訪米



した時は、是非知事さんと一緒に写真を撮らせてくれと頼んでおきました。ついでに彼女はテキサス娘で、今は大統領選はブッシュだといって気炎を上げていました。彼女も市長の時に坂出市を訪問しましたが、与島のフィッシュャーマンズ・ワーフと一緒に「テキサスの黄色いバラ」を歌った事を覚えています。



シュワルツェネッガー知事秘書の  
シヨーン・スミス女史と  
元サウサリート市長ルーシー・サックル女史

ロビン・スウイニー女史についても書いておきます。彼女は記念式典の会場に来ていました。姉妹都市締結当時の市会議員で、もちろん坂出にも来ましたが、市長職も務められた人ですが、当時の写真を沢山持ってきて見せてくれました。番正前市長さんや当時出席された人々が沢山写っていました。当時の議長の葛西議長や村井現議長の15年前の姿も写っていました。今は引退されて悠々自適のようでした。

お土産話を二三書きます。

まずはじめは、アメリカカンピーフとBSEの話です。アメリカを訪問すれば必ず牛肉が料理に出ます。私はパーティーで出された料理の中に牛肉があれば、これはBSEの検査をしてあるのかなどと尋ねるわけにはいかないし、まして牛肉には手をつ

けないなど許されるわけはないので、あらかじめ覚悟はきめておりました。

アメリカへ到着後、本多議長と市民訪問団の皆様はサンフランシスコ市内見学へ行かれましたが、私は出迎えに来てくれたマーク・アンダーソン氏とサウサリートへ向かいホテルへ到着後、娘の家を見に行くことにしておりました。娘の主人のリッチを待っている間ちょうどお昼時でしたので、家内と私達には見慣れた街をぶらついてみました。その時、肉を焼く大変美味しそうなにおいがしてきますので、何かと思いつて行ってみましたが、そこには以前にはなかったのですが、間口一間半位のハンバーガー屋さんがありました。ちょうど讃岐うどんの立ち食いの店に行列が出来るようにお客が並んで順番を待っておりました。あまりに良いにおいでしたので、家内と買うことにして行列に並びました。挽肉をさっと手ですくって団子にして平たく伸ばし、それを回転式の鉄板の上でたたきつけるようにして載せて焼いておりました。私はチーズバーガーを注文しましたが、ハンバーガーは結構分厚く、真中の一番厚い所で3cm位はありましようか、出来上がったハンバーガーは手にとるとズシリと重い感じでした。味は塩コショウのみ。一口食べた感じはいやに大味だと思いましたし、また中程は生焼けでちよつと嫌な感じでしたが、郷に入っては郷に従えでそのまま食べていると次第に肉の味がしてきて、終り頃には大変おいしく思いました。1個7ドルの値段は日本のそれに比べてちよつと高いと思いま

したいましたが、ボリウム（1個でもちろん腹一杯）や肉質を思うとこんなものかなと思いつつ食べた。家内は一口噛んでみて、中が生焼けなので周りだけ少しづつ食べて、あとは食べようとはしませんでした。後でJTBの案内人の話として、この店は全米一うまいハンバーガー屋だと思いましたが、残念ながらその時間はありませんでした。これがアメリカカンピーフの喰い始めでした。以後パーティーは必ず牛肉がありました。サウサリートの人も皆食べていました。BSEにかかるとか割りは、要は確率の問題だと割り切っているようでした。皆様ならアメリカに行ったら牛肉を食べますか？

もう一つのお話は、高速道路の話です。坂出市は一昨年瀬戸大橋の料金が高いといって、値下げ要望の署名運動をいたしました。道路公団の料金と同一にすれば、片道600円になるはずだといって100万人を超える署名を添えて国に要望いたしました。結果は、ほんのわずかの値下げにしかならなかったのは皆様御承知のとおりです。サンフランシスコ湾にはサウサリートに向かってゴールデンゲートブリッジが、オー克蘭ドに向かってサンフランシスコベイブリッジが架かっています。サンフランシスコベイブリッジは約12kmの橋ですがその料金はサンフランシスコへ入ってくる時は2ドル、出て行く時は無料です。陸上では高速道路は無料です。大変うらやましく感じまし

た。何しろ無料ですから人々の行動範囲が非常に広く、高速で1時間や2時間は日常のことで何にも苦にかけていません。私達は式典を済ませてあくる日、ヨセミテ国立公園へ行きました。何と午前7時出発でサウサリートの宿から片道4時間、往復8時間、宿へ帰ったのが午後7時前でした。日本で高速道路を4時間走れば京都位までは楽に行くと思えます。ちなみに、日本の高速道路だと京都までの料金は片道9,500円位、大型バスなら15,500円位です。これでは日帰りもつたないといふことになって人の動きは制限されます。引き続いてねばり強く料金値下げ運動をやらなければならぬと思いま



さよならパーティーにて

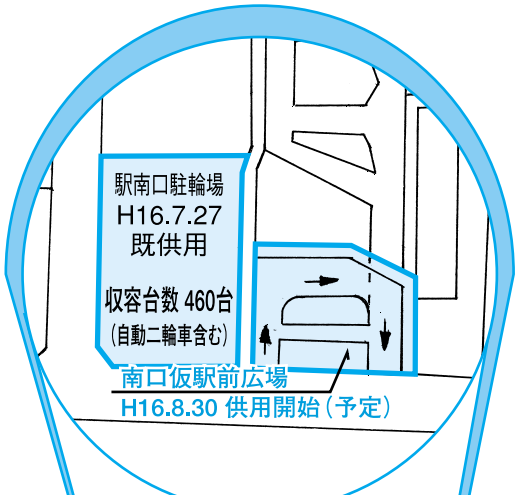
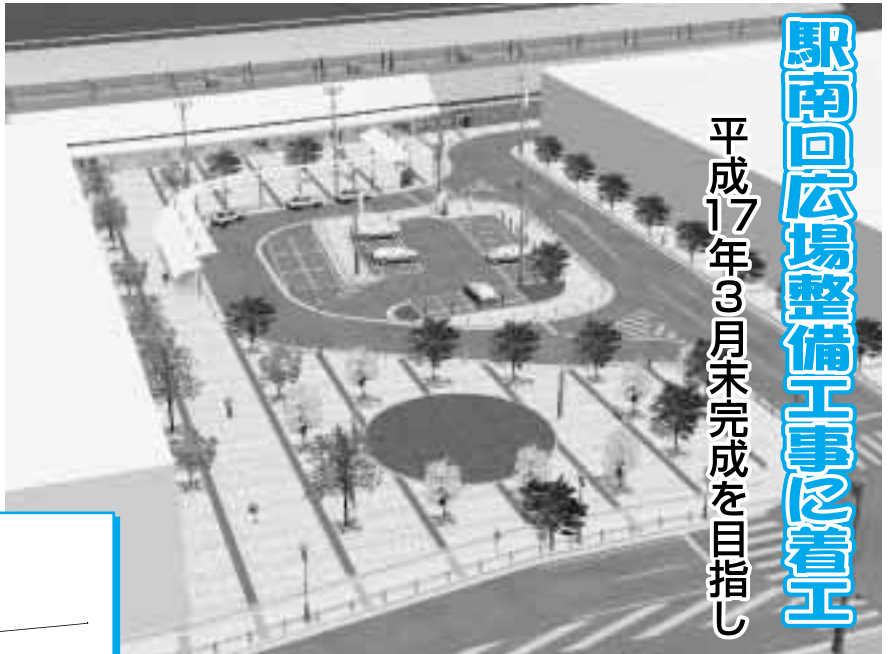
超ロング日帰りバスツアーから帰ったら、午後8時から最後のお別れパーティーがありました。こちらで有難いのは、ワインはふんだんに飲めることです。グラスを持ってホワイトワインという、大きめのワイングラスにドボドボと7分目位まで冷たく冷やしたワインを注いでくれます。私のような酒飲みにはこたえられません。午後10時過

ぎにパーティーは終了しました。パーティーは娘夫婦も来ていましたが、あまり食べていなくて、にぎり寿司を食べたいというので私と家内と娘夫婦と4人で夜も更けたサウサリートの街を歩いてスシランまで行きました。もちろん全くのプライベートなので、主人の当銘氏にも連絡せず、閉店もせまった客もまばらになったカウンターで、新潟出身の寿司職人を相手に親子4人で日本酒を舐めながら寿司をつまみました。店を出たのは11時を廻っていたと思えますが、私と家内が久し振りに手をつないで、それから10米位おくれで、娘夫婦が潮風に吹かれながら歩いて宿まで帰りました。その時つくづく思いました。30数年前、この娘が生まれた時、誰が今のこの瞬間を予想し得ただろうか。世の中は全く何が起るかわからない。

そうぞう、もう一つあります。それは朝食です。サウサリートのホテルはコンチネンタルブレッックファーストで、朝食はパンとコーヒーとジュースのみです。日本人向きではないので、当銘氏が好意で御飯と味噌汁とサイコロ切りの豆腐ときざみねぎを用意してくれておりました。私は真つ先に味噌汁の汁かけめしを作り、ザブザブとかき込んで食べたところ最初の日は皆さんは笑って見ていましたが、次の日からは全員が汁かけめしを食べていたと思います。本当に久方振りの汁かけめしは美味でした。以上がサウサリート訪問旅行の報告です。この続きとなる台北偏につきましては、来月号で掲載いたします。

# 駅南口広場整備工事に着工

平成17年3月末完成を目指し



南からのJR坂出駅南口完成イメージ▶

▼JR坂出駅仮南口広場周辺図



坂出駅南口土地地区画整理事業の最終工事となる駅南口広場整備工事が平成17年3月末の完成をめざし、8月上旬から始まります。

これに伴い、現在の南口広場は8月30日(月)より左図の形による仮設での利用となります。また、自転車・自動二輪については新たな駐輪場が7月27日からすでに供用が開始されていますのでご利用下さい。

ご迷惑をおかけしますがみなさんのご協力をお願いいたします。

詳しくは、  
市都市計画課  
(☎44・5017)へ

## 防災週間・防災の日のお知らせ

### いざという時に備えて

防災週間 8月30日～9月5日  
防災の日 9月1日

近年、平成7年の阪神・淡路大震災をはじめ、三宅島噴火、鳥取西部地震および芸予地震など大規模な災害が相次いでいるところであり、災害対策の重要性が認識されています。

いつ、どんなときに起こるか予測できない自然災害。だからこそ、いざという時、あわてず、適切な行動ができるように、日ごろから防災対策をしておくことが大切です。

この防災週間に、災害対策について考えてみてはどうでしょう。

詳しくは、市総務課  
(☎44・5002)へ

#### 避難防災訓練のお知らせ

とき 8月29日(日)午前9時～  
ところ 中央小学校および周辺地区

# 坂出港保安対策のお知らせ

平成16年8月1日より実施



国際条約の改正により、世界の貿易港では、各国が協調してテロ防止対策に取り組んでおり、坂出港も保安対策が義務化されました。

8月1日より林田A号岸壁と中央埠頭1号岸壁で保安対策を実施しますので、外航船等の利用に供する時間帯は、一般者の立入ができなくなります。

また、関係者においても、現場の警備員の指示に従っていただくこととなりますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、  
市港湾課  
(☎44・5010)へ



# 市営墓地管理者からのお願い

## 立ち枯れ等持ち帰り運動推進中

お盆、お彼岸、お正月などにお墓に献花した草花の立ち枯れなどを墓地内や道路わきに捨てていませんか？

このような行為は、周辺の墓地使用者に大変迷惑を掛けています。ご家庭からお持ちになった草花の立ち枯れやゴミは、必ずご家庭までお持ち帰りください。

使用者一人ひとりのマナーを向上して、きれいな墓地にしましょう。  
ご協力をお願いします。

## 動物を愛するあなたへ

### 犬を捨てないでください

飼えなくなったからといって犬を捨てると野犬化し、他人に迷惑をかけることとなります。自分だけなら大丈夫だろうという安易な考えは、不幸な野犬を増やすだけです。

参考（動物の愛護及び管理に関する法律第二十七条）



### 愛犬は必ずつないで飼ってください

放し飼いの犬は、道路や公園を汚したり、他人の庭や畑を荒らしたり、また他人に危害を加える場合もあります。犬の放し飼いは他人に大きな迷惑をかけるので、必ずつないで飼ってください。

参考（香川県動物の愛護及び管理に関する条例第七条）

詳しくは、市保健課（☎44・5006）へ

## 働く婦人の家講座

## 後期

## 中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ハーブ	中山 繁子	9/7~11/30	火	9:30~11:30	30
手編み	元谷キミ子	9/1~11/10	水	13:30~15:30	30
エアロビクス・ヨーガスティック	塩津 陽子			19:00~20:30	50
ちぎり絵	綾野 文子			9:30~11:30	15
煎茶と礼法	大塚 翠章	9/3~11/19	金	9:30~11:30	20
英会話(初歩)	中塚 正信			9:30~11:30	20
着装とマナー	須崎 佳代			18:30~20:30	30
フォークダンス	山田ヒサエ			19:00~21:00	30

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ふるさとの民謡	宇野 胆山	9/6~11/22	月	13:30~15:30	40
(初級)漢字書道	鴨 紅華	9/7~11/9	火	9:30~11:30	40
水墨画	今井 白嶺	9/1~11/10	水	9:30~11:30	40
陶芸	塩入美智子			18:30~20:30	30
男性料理教室	松永美恵子			18:30~20:30	30
山野草栽培法	藤井 忠夫			19:00~21:00	40
ヨーガ(瞑想)	近井 俊雄	9/9~11/18	木	19:00~20:30	20
籐工芸	香西美智子			9:30~11:30	30
かな書道	今井 積恵	9/3~11/12	金	13:30~15:30	40

申し込み…受講料の1,300円を添えて、8月20日(金)午前9時～  
勤労福祉センター（☎46・2463）へ。先着順

※「陶芸」講座は親子で受講できます。

対象者…市民または市内への勤務者

申し込み…受講料1,300円を添えて、8月19日(木)午前9時～  
市中央公民館（☎46・2422）へ。先着順  
男性料理教室（材料代5,000円が必要）

詳しくは、市商工観光課（☎44・5015）へ

### 太鼓台競演

（駅前ハナミズキ広場周辺）

8時30分～15時30分  
18時～21時

### 8月8日(日)

■坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会  
（瀬戸大橋記念公園ターゲットバードゴルフ場）

■海上花火大会(坂出港)  
（駅前ハナミズキ広場周辺・駅前通り・商店街）

■土曜デー(商店街)  
17時～21時

■土曜デー(商店街)  
19時～21時

■瀬戸大橋パレード  
16時～17時30分

■県内よさこい連友情出演  
17時30分～18時30分

■駅前ハナミズキ広場周辺・駅前通り)  
17時30分

### 8月7日(土)

■番の州プール無料開放  
18時～21時

■前夜祭(市民ホール)  
10時～16時

### 8月6日(金)

■坂出市民ゴルフ大会  
7時30分～

（高松カントリー倶楽部）

### 8月1日(日)

■土曜デー(商店街)  
14時～20時

### 7月31日(土)

今年もやって来ました坂出の真夏の祭典。子供から大人まで、家族そろって楽しんで夏の思い出づくりをしてくだい。

7/31(土) 8/1(日) 8/6(金) 8/8(日)



# の広場

## 楽しい生涯学習 148

### カラオケ仲好会



私たちカラオケ仲好会は、平成7年7月より中央公民館で毎週火曜日午後1時から3時までカラオケの練習をしています。現在会員は21人です。

楽しく仲良く健康と友愛のため歌っております。「歌う門には福来たる」をモットーに、市民芸術祭、まなとピア、老人ホーム慰問と、さまざまな行事に参加しています。歌を歌っていると元気が出ます。皆さんも一緒に歌いませんか。



代表者 三木 富士子

ある日買い物に出た私は、通りに一まいのポスターがはられてあるのが目につきました。そこには太い字で「万引きにそめるなその手 希望の手」と書かれてありました。それを見てふと二年生の時のことを思い出しました。

### 万引きを防ぐために 考えること

少年  
育成センター  
だより

No.388

小 6年  
美美さん

だよ。」と教えてくれました。まだその意味もよく分からない「万引き」という言葉でしたが、何かとても悪い事なんだと感じさせてくれる店主さんの話でした。

「万引き」という問題で第一に考えなければならぬのは、万引きをされたお店の人の気持ちです。たとえどんなに安く、小さなものでも「自分の物をとられた。ぬすまれた。」と思うとだれも良い気はしないと思います。次に考えなければならぬのは、万引きをした側の人の気持ちです。初めは、自分のほしい物が手に入った、得をした、よかつたなどと思うかもしれませんが、でも、周りの人に気づかれないように多くのうそやごまかしを重ねていくことになり、時間がたつにつれていやな気持ちや後かいの気持ちが強くなっていくのではないのでしょうか。

やはり万引きは絶対にしてはいけないことであると改めて思いました。

## みんなで ボランティア



14

### ボランティア琴城流大正琴「ささゆり会」

7月7日七夕の日に、市立病院のリハビリテーション室で、大正琴のコンサートが開催されました。ささゆり会は平成6年からリーダーの古市さんを中心に活動中。大正琴の練習を月2回行い、年に数回、施設等の慰問訪問を行っています。現在7人のメンバーは、みなさんこの会を離れると大正琴の指導を行っているかたちばかりとのこと。「入院中の患者さんたちに、音楽を通して役に立つことがあればとの思いから。」と代表の吉川さん。この日は、9曲30分の演奏。「日ごろ寝たきりのかたが、車椅子に乗り、音楽に合わせて首を動かすのを見て、感動しました。」「寝たきり防止には、いろんな刺激が大切です。大正琴の音色は大きな癒しの効果があります。」など、コンサート後はメンバーと看護師で活発に意見交換。また次のコンサートが楽しみです。



## 学園広場



### 附属中学校 バドミントン部



私たち、附属坂出中学校バドミントン部は、総人数62人という大きな部です。「仲間と共に高め合い、自分を磨く人になる!」をモットーに取り組んでいます。バドミントンを通して、肉体的にも精神的にも一歩大きくなれるよう日々精進している最中です。

そして、常に活気がある活動であるために、練習時には大きい声を出してモチベーションを高めることや、きびきびした行動を心がけています。また、練習の最後にはみんなで手をつないで輪をつくり、練習を振り返り全員の心がひとつになるように、一日一日の練習を大切にしています。市総体・県総体で、これまでの成果が十分に発揮できるよう、選手だけでなく応援も気合いを入れて頑張りたいと思います。

男子キャプテン

知志





### がんばってきたバレー

ぼくは、3年生の時友達にさそわれて、バレー部に入部しました。最初、「バレーってどうやってするんだろう。」と思っていました。

4年生になって初めてかたいボールで練習しました。初めてのころは、レシーブの時にうでがいたくてとれなかったのが、練習を重ねるうちにとれるようになりました。5年生になると部員も増え、試合にも行けるようになり、最初の試合では相手のサーブがとれず、くやしい思いでいっぱいでした。でも、がんばって練習したので少しずつ勝つことが出来るようになり、勝った時はとてもうれしく「がんばってきてよかったなあー。」と思いました。6年生になってキャプテンになり、キャプテンの役目はとても大変だけれど、なにごとにもくじけず、がんばっていききたいです。

キャプテン 安永 将士

### それぞれの夢に向かって

人権  
だより

No.405

小 5年  
未来さん

六月二日から、岩黒小中学校の人権週間。私たちの学校の仲間は、わずか九人しかいませんが、一人一人が人権について、自分たちなりに考え、行動しようとして努力しました。

「夢の箱」という映画では、国がちがえば肌の色や言葉、習慣などが違うのが当たり前だという事、障害があるうとなかろうと、お互いに違いを認め合いながら夢に向かって精一杯努力する事のすばらしさを学びました。

私のクラスの仲間も、一人一人顔立ちや性格、考え方、得意なことなど違いま

すが、みんなすてきな夢をもっています。私の夢は、理学療法士になることです。高齢化社会になり、お年よりも増えていきます。専門の知識や技術を身に付けてお世話したいと思っています。まささんの夢は、島に植林をすることです。焼けてしまった本島や岩黒島の木の少ないところに苗木を育て、まわりの海にいっぱい魚が寄ってくるようにしたいのだそうです。萌子さんの夢は、絵描きになることです。絵がとても上手です。銀次君や友太君の夢は、島に残って漁師になることです。みんな夢の実現に胸をふくらませています。

かけがえのない自分、そして、かけがえのない仲間。それぞれが自分の夢に向かって努力し、自分らしく輝けるよう、これからもお互いのよいところを認め、お互いを大切にしていきたいと思えます。

## 文芸

### こころの散歩道

## 短歌

引揚船で病めるわが足両の手で温めくれしあの日の叔母は

文京町

許し得て妻は手作りの箱寿司をベッドの義母の口に運びぬ

寿町

波間より水平線を眺めつつ揺れて夢見る人魚伝説

府中町

天魚すし待つ間見下ろす溪流の石走る音に総身ひたる

文京町

風邪に臥すもいつこうに飲食衰えぬこのいじましきも幸せのうち

中央町

立ち渡る霧の裾より現れる水滴をだく田の蓮華草

中央町

袖の下そと与えたり此頃をしらんぷりする歯医者者の犬に

笠指町

中井 ゆみ子

中山 孝信

名 久美子

乃 光子

浜 芙美

浜 景子

平山 富美

## 元気に二人三脚 (半世紀) 26

旭町三

西尾 千賀義さん(85歳)

キサエさん(81歳)



### 50年を振り返って

千賀義： 裸一貫で豆腐屋をはじめて、とにかく一生懸命働きました。朝早いのがつらかったね。それでも一日も休まず、まじめに努力し続けました。

キサエ： 子どもを育てるために必死で働きました。今はその息子たちが会社を継いでくれて安心しています。

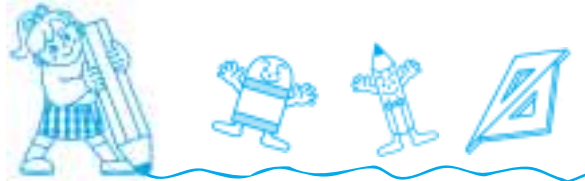
### 元気の秘訣は？

二人： 健康のために、二人で家の近くをぐるっと歩いて喫茶店でコーヒーを飲んだりしています。毎朝の日課ですね。天気の良い日は、家の表のいすに腰掛けて、景色を眺めています。のんびりできていいです。

### 今の楽しみは？

キサエ： 子どもたちが、優しく気遣ってくれることです。千賀義： 息子が時々してくれるマッサージ。これがうまくて気持ちいいんですよ。

婚歴50年以上の元気なご夫婦（どちらかお一人が80歳以上）を募集します。ぜひ、ご連絡ください。  
市秘書課広報広聴係 ☎44・5000 へ



## 知って得する国民年金

### あなたの個人情報を集める不審な電話や文書に要注意!!

最近、社会保険事務所の職員を装って被保険者や家族に電話をしたり、架空団体名の文書・葉書によって年金保険料の督促や、被保険者の個人情報（勤務先・電話番号・金融機関の口座番号等）を収集する不審な行為が全国的に発生しています。

不審な文書・葉書が届いた場合は、そこに記載されている電話番号には問い合わせの電話をしたりせず、また不審な個人情報を尋ねる電話がかかってきた場合は、不用意に応答せずに担当者の部署名・氏名を尋ねていったん電話を切り、下記の社会保険事務所までご確認・ご相談くださるようお願いいたします。



相談先 高松西社会保険事務所  
(☎087・822・2861)

## シリーズ 介護保険 Q & A

71



**Q** 通所リハビリテーションのサービスを利用していますが、1割の自己負担以外に個別リハビリテーションが加算されています。

個別リハビリテーションとはどのようなことでしょうか。

**A** 個別リハビリテーションの加算は、在宅での生活が継続できることを目的として、自立性の向上を目指し理学療法、作業療法等を医師の指導監督のもと、リハビリテーション実施計画書に基づき、1人の利用者に対して、1人の理学療法士または作業療法士等が個別に1日20分以上訓練を行った場合に算定加算できるものです。

例えば、実用歩行訓練・活動向上訓練・運動療法等を組み合わせる個々の利用者の状態像に応じて行った場合に算定できるものであり、温熱療法とかマッサージ等は自立性の向上を図るための直接的な訓練ではないため、個別リハビリテーションの算定対象とはなりません。



## ワンポイントイングリッシュ *Let's try*

### ~ QUIZ 29 ~

夏真っ盛りとなりました。暑い夏の夜に花火見物は楽しいものです。答えはこのページの下にあります。

**A: Shall we go to see the big [ ] display tomorrow night?**  
シャル ウィ ゴウ トゥ シー ザ ビッグ ディスプレイ トゥモロウ ナイト  
(明日の夜、花火大会に行きませんか?)

**B: Yes, let's go! I'd like to see it.**  
イエス レッツ ゴウ アイドゥ ライトゥ シー イット  
(いいですよ、行きましょう! 見たいです。)

花火大会は、大きな打ち上げ花火がたくさん見られるので a big [ ] display と表します。Shall we~? は人を何かに誘うときの表現です。

## 手話で話そう 101

### 都道府県名の手話表現 その9

都道府県名の手話表現は、歴史、人物、名産品等それぞれの土地柄にちなんであらわされています。

#### 宮城



両手5指を  
組み合わせる  
折り曲げた両手  
人差指を向い合  
わせて置く  
<宮>+<城>

#### 山形



右手人差指を左手2指  
の輪から引き離す  
(さくらんぼを表す)

#### 福島



<幸せ>+<島>で表現  
<幸せ>は「福」の意味も  
ある

## シリーズ さかいで今昔 46

### 五色台スカイライン完成



(昭和39年)



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ





### 検診器具の寄付

6月22日、国際ソロプチミスト坂出（会長大西照子氏）より市立中学校の健康診断充実のためにと、鼻鏡300本の寄付がありました。ありがとうございました。



### お花の日

坂出育愛館とみどり保育園が「花の日」にちなんで日ごろお世話になっている人びとにお花を贈る恒例行事。園児たちは、6月14日市役所を訪れ、かわいいお花とメッセージ、そして素敵な歌をプレゼントしてくれました。



### がんばれ!! 白峰中学校野球部

8月23日から26日の4日間、横浜スタジアムで開催される第21回全日本少年軟式野球大会に、市立白峰中学校野球部が四国代表として出場が決定。6月24日、市長が同野球部を激励に駆けつけ、ノックを行い、ボールとバットを贈呈しました。キャプテンの矢田君は「優勝を目指してがんばります。」と力強く決意を語ってくれました。

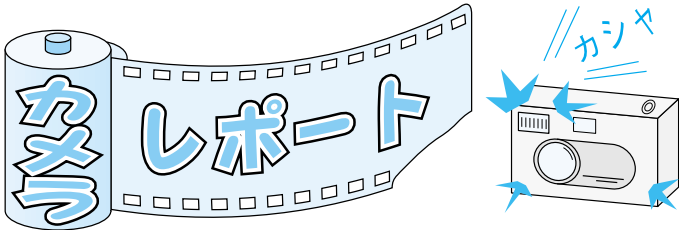
### 街角子育て応援スペース



6月14日「市のつどいの広場事業」を委託している「NPO法人わははネット」の「わははひろば」がリニューアルオープンしました。「子育て中のみなさん、気軽にどんどん来て。子育てボランティアも大歓迎!!」とのこと。いつものぞいても活気があり元気いっぱい!!

### 四谷シモン人形館 淡翁荘オープン

7月6日、鎌田醤油(株)の敷地内に、国内外で活躍している人形作家 四谷シモン氏の作品15点を展示した人形館が開設されました。「地方でもアートを楽しめるといふところに意義がある。」と社長の鎌田郁雄氏。地域に残る貴重な建築物と、新しい文化の融合を試みたもので、建物は、昭和11年に住居用として建設された洋館を当時の内装にこだわって改装し再生。開館は火・木・土曜日(祝日は休館) 10時から16時。入館料500円



### 暴走をしない!!させない!!許せない!!

坂出市暴走族等対策協議会が5月12日に設立され、その第1回の暴走族追放キャンペーンが、6月22日夕方、駅前市民広場にて実施されました。白バイ7台とパトカー6台が一斉に出動し、参加した会員約100人は通行する若者を対象にチラシを配り暴走族の追放を訴えました。



### 鴨庄でわんこうどん!!

6月24日鴨庄老人クラブのみなさんが市立加茂幼稚園の園児たちを手打ちうどんでお接待。園児たちは手打ちうどんづくりにも挑戦!!この日は、園児が食べるということでもいつもより麺は細めに、ゆで加減も微妙に調整、1玉も小さめに、細やかな気の配りよう。みんな感謝の気持ちを込めて、「いただきます。」一人がおかわりし始めると、あちこちで「おかわり!!」の大合唱。わんこうどん状態!!ほんとにあたたかいお接待でした。



**スポーツ**

**一般男子スローピッチソフトボール大会**  
日時 8月8日(日)午前8時  
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか  
問合先 木内(☎46・2745)

**坂出市テニス教室**

日時 8月20日(金)～10月8日(金)  
毎週金曜日 全8回  
午後7時30分～9時  
会場 市営テニスコート  
対象 初心者で13歳以上、市内近郊在住または勤務のかた  
定員 20人  
受講料 3,500円  
申込締切 8月10日(火)  
申込 受講料を添えて、ローランギヤロ(坂出市文京町2・4・9) 後藤(☎46・4088)まで

**エアロビクス教室**

日時 9月7日(火)～10月19日(火)  
(毎週火曜日7回) 午後7時～9時  
会場 丸亀競技場  
対象 一般  
定員 25人(先着順)  
参加料 2,600円(保険500円含む)  
申込 8月7日(土)～(9時～20時)  
参加料を添えて直接事務室へ

申込・問合先 丸亀競技場 (☎21・5800)

**ジョギング教室**

日時 9月30日(木)～12月2日(木)  
(毎週木曜日10回) 午後7時～9時  
会場 丸亀競技場  
対象 一般  
定員 50人(先着順)  
参加料 2,900円(保険500円含む)  
申込 8月30日(月)～(9時～20時)  
参加料を添えて直接事務室へ  
申込・問合先 丸亀競技場 (☎21・5800)

**募集**

**樹木剪定(緑地安全)講習会**

日時 9月13日(月)～16日(木)  
午前9時～12時  
会場 南部公民館  
内容 樹木剪定の理論と実技  
対象 市内在住の高齢者(60歳代前半)  
定員 20人(先着順)  
受講料 無料  
受付 8月17日(火)  
申込・問合先 (社)坂出市シルバリー人材センター(☎46・1488)

**調理補助講習会**

日時 9月7日(火)、8日(水)、9日(木)、16日(木)、17日(金) 5日間  
午前9時～午後4時  
会場 勤労福祉センター  
内容 調理の理論と実技  
対象 市内在住の高齢者(60歳代前半)  
定員 20人(先着順)  
受講料 無料  
受付 8月17日(火)  
申込・問合先 (社)坂出市シルバリー人材センター(☎46・1488)

日時 9月9日(木)、16日(木)、21日(火)、30日(木)、10月7日(木)、14日(木) 全6回 午前9時30分～12時  
会場 中讃保健福祉事務所  
地域生活支援センターはなぞの香川県立丸亀病院  
内容 講義および施設見学、グループワーク等  
対象者 精神保健福祉および精神保健福祉ボランティア活動に関心があり、全日程出席可能なかた  
定員 20人程度(先着順)  
募集期間 8月2日(月)～9月3日(金) 午前9時～午後5時  
受講料 無料  
申込・問合先 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 精神保健福祉ボランティア講座担当 (☎24・9963)

**精神保健福祉ボランティア講座**

日時 9月9日(木)、16日(木)、21日(火)、30日(木)、10月7日(木)、14日(木) 全6回 午前9時30分～12時  
会場 中讃保健福祉事務所  
地域生活支援センターはなぞの香川県立丸亀病院  
内容 講義および施設見学、グループワーク等  
対象者 精神保健福祉および精神保健福祉ボランティア活動に関心があり、全日程出席可能なかた  
定員 20人程度(先着順)  
募集期間 8月2日(月)～9月3日(金) 午前9時～午後5時  
受講料 無料  
申込・問合先 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 精神保健福祉ボランティア講座担当 (☎24・9963)

**防衛庁自衛隊採用試験案内**

募集種目	試験日	応募資格
看護学生	10月17日(日)	高校卒(見込含)で平成17年4月1日現在18歳以上24歳未満
防衛大学校生	11月13日(土) 14日(日) 推薦は9月25日(土) 26日(日)	高校卒(見込含)で平成17年4月1日現在18歳以上21歳未満
防衛医科大学校生	11月6日(土) 7日(日)	

受付期間 9月10日(金)～10月1日(金)  
ただし、防衛大学校生推薦は9月6日(月)～8日(水)  
問合先 自衛隊丸亀募集事務所 (☎23・6420)



LIBRARY

**大橋記念図書館**

新刊案内

 花眼の記 道浦 母都子 著	 旅のヒント 五木 寛之 著	 花鳥(はなどり) 藤原 緋沙子 著
---	--	---

移動図書館

木	水	火	とき	場所
26日	25日	24日	3日	瀬居・西庄
19日	18日	17日	10日	西庄・横津
12日	11日	10日	島しよ部	沙弥・江尻
5日	4日	4日	加茂・府中	瀬居・西庄
25日	24日	23日	府中・加茂	林田・松山
18日	17日	16日	川津	林田・王越
11日	10日	9日	林田・府中	小山・府中
4日	3日	2日	松山	松山

図書館行事

工作教室 1日(日)9時～12時・13時～16時
黒点を見る会 毎週火曜日10時～11時(8月24日)
子ども映画の会 毎週水曜日14時
紙芝居の会 毎週金曜日14時
親子パソコン教室 Cコース8月5日(木)・12日(木) Dコース8月8日(日)・22日(日)



Municipal Hall

**坂出市民ホール**

☎45-1505

～休館日～ 毎週火曜日

日	日	日	日	日	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日
香川県吟詩舞選手権大会	親子まんが映画会	ピアノ発表会	ピアノ発表会	ピアノ発表会	ピアノ発表会
26日	27日	28日	29日	30日	31日
子ども音楽ひろば2004	藤間勘武 夏のおどり	ピアノ発表会	ピアノ発表会	ピアノ発表会	ピアノ発表会



**四国職業能力開発大学校10月生募集  
若年雇用対策 一新設 制御技術科**

企業における実習訓練と大学校における知識・技術を一体的に組み合わせた新しい人材育成システムです。

**定員** 20人

**資格** 高卒者またはそれと同等以上の学力を有すると認められる未就職者で概ね35歳以下の人

**選考方法** 面接および適性検査

**選考日** 9月8日(水)

**募集締切** 8月31日(火)

**受験料** 18,000円

**問合せ先** 四国職業能力開発大学校

事務課 (☎24・6255)

**催し**

**源氏物語講座**

**日時** 8月1日(日)午前10時

**会場** 勤労福祉センター

**講師** 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

**坂出囲碁研修会 初心者歓迎**

**日時** 8月8日(日)午前9時

**会場** 勤労福祉センター

**講演会「いのちの危機にいかに向かおうか」  
パートⅡ・危機を希望に**

**日時** 8月7日(土)

**午後1時~4時(12時受付開始)**

**会場** ユープラザ うたづ

**演題** 「日本のこともののからだと心の実態」

日本体育大学名誉教授

日本こどもを守る会副会長

正木 健雄先生

「日本のこどもが健康に生き抜くための知恵」

甲田医院院長 医学博士

甲田 光雄先生

**毒物劇物を使用するすべてのみなさんへ  
「毒物劇物による危害の発生防止のために」**

毒物劇物には、工業薬品や農薬、試薬などさまざまな種類のものがあり、私たちの暮らしの身近な場所でその化学的特長をいかして有用に使われています。しかし、毒物劇物は吸飲や接触によって中毒になるなどの危険性も合わせて持っています。また、近年、全国で続発したような犯罪に悪用されるケースもあります。取り扱う場合は、盗難などによって自分が被害者や加害者にならないようにしっかりした管理が必要です。

**購入** 必要以上の毒物劇物は購入しないようにしましょう。購入する場合は、法に定められた手続きが必要です。毒物劇物は、販売業の登録を受けていなければ、自由に販売したり譲ったりすることはできません。

**保管** 盗難にあたり紛失したりすることのないよう鍵のかかる場所に保管しましょう。盗難、紛失の場合は、ただちに警察署へ連絡しましょう。誤飲事故を防ぐため飲食物の容器に移し替えないようにしましょう。

**使用** ラベルをよく読んで正しく使用しましょう。万一、事故が発生した場合は、ただちに医療機関に受診しましょう。(治療の際の参考になるので使った農薬のビンなどは捨てない。)

**廃棄** 毒物劇物に該当しないものにしてから廃棄しなければなりません。自己処理ができない場合は、有償で知事の許可を受けた廃棄物処理業者に委託することができます。

**参加料** 一般 前売1,500円 当日2,000円  
学生 前売1,000円 当日1,500円

**問合せ先** すこやかな子供を育てる勉強会  
**坂出支部** 井上 (☎46・4276)

**早川先生のお話を聞こう!**

**楽しい介護と看護のお話**

**日時** 8月21日(土)午後1時30分

**会場** 坂出サティ5階ホール

**講師** 総合人間研究所

所長 早川 一光先生

**入場料** 無料

**問合せ先** 坂出市老人介護支援センター  
松ヶ浦荘 (☎47・3122)

**その他**

**下水道排水設備工事責任技術者試験**

下水道排水設備工事指定工店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための県下統一試験が行われます。

**試験日** 10月15日(金)  
**申込期間** 8月2日(月)~31日(火) 土・日は除く

**登録有効期間** 平成17年1月1日から平成20年3月31日

**問合せ先** 市下水道課 (☎44・5016)

**ごぞんじですか? 検察審査会**

交通事故など犯罪の被害にあったのに、検察官が加害者を裁判にかけてくれない(不起訴処分)のはどうも納得できない。このような場合に、その不起訴処分をよしあしを審査するのが検察審査会です。

**問合せ先** 丸亀検察審査会事務局 (☎23・5111)

市民ギャラリー  
**かちめ**  
☎44・5057  
OPEN 7:30~19:00

◆非核平和パネル展 絵画・習字展  
8月3日(火)~8月15日(日)  
15日は12時まで

◆鉄道友の会「写真の展示と模型運動会」  
8月22日(日)10時から15時まで

日	曜日	行事名
29	日	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)
28	土	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)
24	火	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)
22	日	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)
21	土	西讃高等学校(県外オープン)卓球大会
20	金	西讃高等学校(県外オープン)卓球大会
19	木	西讃高等学校(県外オープン)卓球大会
15	日	2004年度 スポーツ祭典四国ブロック予選大会
13	金	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)
12	木	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)
8	日	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)
7	土	第42回 四国中学校 総合体育大会 バドミントン競技
1	日	第23回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会(県予選)

市立体育館  
☎45-6670  
~休館日~  
毎週月曜日

Art Museum  
**市民美術館**  
☎45-7110  
OPEN 9:00~17:00  
(入館は16:30)

第19回 現代童画会香川展  
現代童画会の選抜巡回展と、地元公募の児童の作品を前期・後期に分けて展示します。想像力や夢見る力、それを何にもとられることなく自由かつ繊細に表現した、純粹でどこか心の原風景を想わせる童画(ナイーブアート)の世界をお楽しみ下さい。

入館料 8月7日(土)~8月29日(日) 月曜休館  
一般400円・大学生300円・高校生以下は無料  
長寿手帳・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料

# 相談 8月

相談名	と き	と ころ
行政相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	17日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	18日(水) 10:00~15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	18日(水) 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
健康相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火~金) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土) 9:00~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## 善意の贈り物

長生園へ		(敬称略)
品 名	寄 付 者	住 所
川柳誌	案山子川柳社	府中町
新聞	毎日新聞坂出販売所	室町三
鉢植え花	瀬戸内セレモホール	室町三
花かご・手紙	みどり保育園	八幡町二
花束・手紙・歌	坂出育愛館	寿町一
理髪奉仕	川滝富美代	瀬居町

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

## テレビ広報番組

「ぶらり坂出」坂出紀行 ~水~  
8月22日(日) 18:00~18:15 香川テレビ放送網(KBN)

## INFOMATION

・納期限は8月31日です。  
・市税は納期前に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。

介 護 保 険 料	国 民 健 康 保 険 税	市 県 民 税
2期	2期	2期

## 今月の納税

（財）四国電気保安協会香川支部  
坂出事業所 (☎46・0810)  
香川県電気工事業工業組合坂  
出支部 (☎47・0328)

8月は「電気使用安全月間」です。夏は「電気使用安全月間」です。夏季は、皮膚の露出部分が多くなり、発汗により皮膚がぬれて電気が通りやすくなります。また、疲労から注意力が散漫になりがちで、感電などの電気事故は、夏季に集中して発生しています。そのため、経済産業省主催のもと、全国一斉に「電気使用安全運動」が展開されています。

## 非核・平和を祈念して

児童の絵画・習字展、原爆パネル展

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の核被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。非核・平和を祈念して、原爆パネルと市内の小学生の作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

### ◆児童の絵画・習字展・原爆パネル展

と き 8月3日(火)~15日(日)午前7時半~午後7時 (ただし、15日は午前中)  
と ころ 坂出駅市民サービスセンターギャラリー「かもめ」

## 水道当番店 8月

日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1~5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	松岡水道 46-4602	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
6~10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備 46-2021	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	キ ト ロ
11~15日	山田管工 46-1894	田中水道 46-2807	津川水道 46-3317	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	4 2
16~20日	小林水道 46-5977	中川設備 46-2901	森崎工業 46-1371	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	0
21~25日	中山住設 46-4427	長尾環境設備 46-3863	中條電機 46-4261	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	1 2 6
26~月末	山田管工 46-1894	高倉工業 46-3057	旭電機水道 46-2898	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南

6月1日~6月0日

おくちみ

(遺族の希望により掲載しています)



母子保健行事 ところ 勤労福祉センター ☎46・2463

内 容	と き	対 象
離乳食講習	5日(木) 13:30～15:00	平16.4月生まれ

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
5か月相談	3日(火) 9:30～11:00	平16.3月生まれ
子育てサークル	9日(月) 13:30～15:00	生後3か月～1歳ごろまで
1歳6か月健康診査	19日(木) 13:30～15:00	平15.2月生まれ
2歳相談	12日(木) 9:30～11:00	平14.8月生まれ
3歳健康診査	26日(木) 13:30～15:00	平13.1月生まれ
こども相談(要予約)	20日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のある人
パパママ学級	18日(水) 13:30～15:30	妊婦さんおよび家族
ことばの相談(要予約)	12日(木) 13:30～15:30	言葉のおくれや発音が気になる人

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風	日本脳炎	麻疹(はしか)	風しん
---------------------------	------	---------	-----

平16.4月生まれ 平13.7月生まれ 平15.7月生まれ 平15.7月生まれ  
※個別接種については実施対象月です。委託医療機関で満7歳半までに受けましょう。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

がん検診

胃がん	子宮がん	ところ
16日(月)・17日(火) 8:30～10:30	17日(火) 13:00～14:30	府中公民館

献血 成分献血も実施(要予約)

地 区	と き	と ころ
市内全域	24日(火) 13:00～15:00	坂出市合同庁舎

健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
12日(木) 14:00～15:30	講話 子宮がん・子宮筋腫の最新情報	医師 鎌田 敏雄先生
24日(火) 9:30～11:00	実技 筋肉喜ぶダンベル体操	運動指導士 渡里 美佳

子どもの肥満予防教室 参加者募集

日 時	①9月 2日(木) 午後2時～3時30分 ②9月10日(金) 午前10時～11時30分
会 場	地域保健センター
内 容	①肥満予防の話 口蔵 桂子医師 ②おやつの話 市立病院栄養士
対 象	子ども(6歳まで)の肥満予防を考えている保護者
定 員	10人(先着順)
参加料	無料
申込・問合せ先	市保健課(☎44・5006)

健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
9日(月) 14:00～15:00	いきいき漢方の すすめ②	診療部長 田岡 輝久先生
11日(水) 14:00～15:00	糖尿病教室 「足の手入れ」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
25日(水) 14:00～15:00	家族がたおれたら “救急蘇生法教えます”	副総看護師長 堂尾 律子

休日当番院

	内 容	町 名	電話番号
1 (日)	内 小 上塚内科医院 外 西脳神経外科病院	元町一 加茂町	46・4812 48・3366
8 (日)	外 北条医院	江尻町	46・2201
15 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
22 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
29 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
	内 小 小林内科胃腸科医院 上里内科医院	富士見町一 室町一	45・9595 45・8111
	外 番の州ハピネスクリニック	八幡町三	44・5566

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00～18:00

休日当番薬局

日	内 容	町 名	電話番号
1 (日)	フレンド調剤薬局谷町店 正木薬局かも店	谷町一 加茂町	45・8868 48・1177
8 (日)	エンジェル旭町調剤薬局	旭町三	45・0405
15 (日)	ふじみ調剤薬局	文京町一	44・4858
22 (日)	フレンド調剤薬局谷町店	谷町一	45・8868
29 (日)	フレンド調剤薬局谷町店 京町薬局室町店 オリーヴの樹薬局	谷町一 室町一 八幡町三	45・8868 45・8986 44・5353

編 集 後 記

6月のことですが、国家公務員I種試験に合格し各府省に採用されたかたちの地方自治体実地研究が行われ、本市では4人のキャリアたちを受け入れました。短期間でしたが、市民課・福祉事務所での窓口業務、清掃事業課ではごみの集積、農業体験では土にまみれて金時芋を掘るなど、様々なプログラムを積極的にこなし、また、接する人との礼儀も正しく、スマートでさわやかな風を通してくれたような気がします。彼らの所属している組織はそれぞれ違いますが、坂出で一緒に勉強し、うまいうどんを食べたなかまとして、これからも未永く付き合っていくって欲しいものです。縦方向の情報伝達には限界があり、枠を取り払った横の情報伝達が重要な時代です。人と人との関係、大切にしていきたいですね。

養が損なわれてしまうので、まとめ買いをして冷蔵庫にストックするよりこまめに買い足す方がよく、色が濃く完熟したものの方が栄養価に優れます。  
また、生野菜だとカサの割に吸収される栄養量が少なく、緑黄色野菜が不足しがちになってしまったため、積極的に加熱調理した方がよいのです。火を加えた野菜は食べやすく、消化も良いというメリットがあります。もちろん、中には熱に弱いものもあるので、食材の特性を生かしてサラダにしたり、ジュースを利用するなど工夫してみましよう。  
そこでこの時期のおすすめはズバリ、「トマトジュース」です。トマトの鮮やかな赤色はカロテノイドと呼ばれる色素の一種「リコピン」が発する色です。リコピンにはがんなどの活性を抑える抗酸化作用があることが明らかに。動脈硬化を防いだり、抗アレルギー効果も期待されます。トマトジュースはカリウムも低く、夏のこまめな水分補給にも適していますし、胃酸の過剰によるむかつきをやわらげる効果があり、二日酔いにも有効です。

(坂出市立病院糖尿病内科医長)

大工原 裕之



8月31日は「野菜の日」

野菜が体にいいことはみんな知っているはずなのに、最近の国民栄養調査によると日本人が1日に食べる野菜の量は必要な量の8割にまで減ってきています。これは驚くべきことに国民の3人に1人が肥満といわれるアメリカ人の野菜摂取量よりも少ないそうです。  
野菜は空気に触れることで栄養が損なわれてしまうので、まとめ買いをして冷蔵庫にストックするよりこまめに買い足す方がよく、色が濃く完熟したものの方が栄養価に優れます。

掲載希望の人は、市秘書課広報広聴係(☎44・5000)にご連絡ください。※10月号掲載は、H15年4月生まれのお子さんです。  
 (締切日) 8月20日 応募多数の場合には抽選です。

わが家のアイドル募集

★わが家のアイドル★

優しく思いやりのある子でいようね！  
 末っ子の二人だけど、お兄ちゃんお姉ちゃんのように元氣一杯に育つね

元氣いっぱい♡笑顔いっぱい♡  
 大切な瑞歩  
 パパママは瑞歩が大好きだよ♡

我が家の宝♡  
 元氣ですくすく育ってネ♡

杏花梨ちゃん( )  
 あかり H . . 生

昌葉ちゃん( )  
 しょうは H . . 生

瑞歩ちゃん( )  
 みずほ H . . 生

翔翼・紫音ちゃん( )  
 しょうすけしん H . . 生

杏桜ちゃん( )  
 あや H . . 生

美音ちゃん( )  
 みお H . . 生

★ぼくたちわたしたちの作品★



(にんぎょひめと 楽しく歌おう)

5歳児  
 和華ちゃん  
 のどか



(たのしそうにあそんでいるよ ふたさん)

5歳児  
 咲弥花ちゃん  
 さやか



(ひまわりにとまった アゲハチョウ)

5歳児  
 敦大ちゃん  
 あつひろ



遊ぶあいる 125

かつおのカレー竜田揚げ

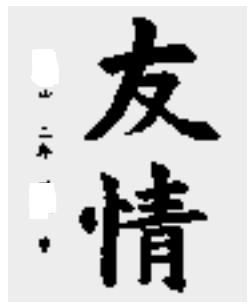
「1人分の栄養量」

エネルギー	173kcal	たん白質	21.3g
脂質	5.5g	カルシウム	20mg
塩分	0.7g		

- (材料) 4人分
- かつお 400g
  - 下味 すりおろししょうが 1かけ
  - しょう油 大さじ2
  - 酒 小さじ2
  - A カレー粉 小さじ2
  - かたくり粉 大さじ5
  - さやいんげん 60g
  - レモン 1/2個
  - 揚げ油・塩 適量

- (作り方)
- ① かつおは1cm厚さに切り、下味をからめて20分間ほどおく。いんげんは筋をとる。
  - ② かつおの汁けを軽くふき、よく混ぜたAを軽くまぶす。
  - ③ 中温(170℃)の揚げ油でいんげんを素揚げにし、塩を軽くふる。
  - ④ 同じ温度にかつおを入れ、色づいてカリツとするまで揚げる。
  - ⑤ ③、④を盛り合わせ、レモンを添える。

坂出市食生活改善推進協議会



中 2年  
 ゆたか 豊さん

小 6年  
 かずき 和樹さん

市の動き

7月1日現在 ( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
 市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
 市の木 珊瑚樹  
 市の花・草花 桜・コスモス

人口57,566人(-19) 男27,426人(-13) 女30,140人(-6)	世帯数 21,213世帯(-1)	出生 45人 (11)	死亡 42人 (-7)	転入 137人 (32)	転出 159人 (-3)	交通事故 70件 (死者0人)	救急 248件	火災 6件
---	------------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-----------------	---------	-------

「広報さかいで」は資源保護のため、再生紙を使用しています。  
 編集発行 坂出市総務部秘書 ☎762-8600 香川県坂出市室町二丁目番地44-5000

※広報に掲載された写真は、希望者に差し上げます。お気軽にお申し出下さい。  
 ホームページアドレス http://www.city.sakaide.kagawa.jp/