

広報

# さかいで

8

2005  
(平成17年)  
NO.1181



<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>



## 主な内容

- ◆同和問題啓発強調月間 . . . . . 2～3
- ◆～災害への備え～自主防災組織を考える . . . 4～5
- ◆京町駐車場・坂出駅北口地下駐車場利用料金改定 . . . 6
- ◆平成17年度坂出市職員募集 . . . . . 7



坂出市長  
松浦 稔明

心の壁を取り払いましょう

私たちの社会には、さまざまな人権問題が存在します。同和問題もその一つです。8月は同和問題啓発強調月間です。同和問題は、決して一部の人たちだけの問題でなく、私たち一人ひとりが取り組むべき問題なのです。

私たちがしなければならぬことは、同和問題について避けて通ろうとせず、家庭・学校・職場・地域社会などで、同和問題について自由に意見を交換し合い、偏見を持たずに正しい認識をもつことです。そして、理解を深めることによって、心の壁を取り払いましょう。

市民一人ひとりが、思いやりの心を持ち、人権尊重意識の高揚に努め、支え合い安心して暮らせる社会を、みんなでつくっていきましょう。



坂出市議会議長  
香川 良平

人権を尊重するまちづくりの実現を

人権問題については、国において策定された「人権教育・啓発に関する基本計画」を受けて、本市においても「坂出市人権教育・啓発に関する基本指針」を策定し、人権教育・啓発を一層推進し、差別のない平等な社会の確立に日々取り組んでおります。

人権とは、人間が人間らしく生きていくための、誰からも侵されることのない権利です。人権問題の根本的な解決には、市民一人ひとりが自ら考えることで人権のあり方を見直し、尊重することが必要です。

8月は、同和問題啓発強調月間です。市民のみならずにはそれぞれの個性や価値観の違いを理解し、お互いの人権を尊重し合う住みよいまちづくりの実現にご協力をお願いいたします。



坂出市教育長  
中井 富普

気付いたことを行動に移そう

今年は水不足のため、長く暑い夏が続くそうです。「節水」ということで、子どもたちが楽しみにしていたプールも先月末から使用停止にしています。恨みごとを言うのではなく、水の大切さを学ぶ機会にしたいと思います。私自身反省しているのですが、自分自身に問題がふりかかってきて初めてことの重大さに気付きました。

ところで、現代のように社会構造が大きく変わりつつある時代、経済が疲へいし、世相が不安定な時代には、ややもすると人間の弱さや身勝手さが現れやすくなるのではないのでしょうか。このような時にこそ、同和問題解決に向けての取り組みの根本的な姿勢が問われているような気がしてなりません。すなわち、単なる知識や理解だけではなく、気付いたことを勇気をもって行動に移すこと、気付いた問題を他人事として傍観するのではなく、自身の問題として真剣に考えること等が大切なのではないでしょうか。

# 8月は 同和問題啓発強調月間

校区別人権教育映画

人権を語り合う会の開催

■府中校区

とき 8月27日(土)

19時30分～21時

ところ 府中公民館

内容 映画「小さな叫び」

テーマ 「みんなの幸せ、

みんなで考えよう」

21世紀は「人権の世紀」と言われています。人権とは私たちの一人ひとりが生まれながらに持っている基本的な自由と権利のことです。同じ日本人でありながら、同和地区に生まれたというだけで、結婚や就職において、今なお、いわれのない差別を受け、基本的な人権を侵害されています。家庭、地域、職場での学習活動を通じ、同和問題を正しく理解し、問題解決に取り組むことが大切です。同和問題をなくし、お互いの立場を認め合い、幸せに生きることのできる差別のない明るい社会。それはみんなの願いです。私たち一人ひとりが「人間」として誇りを持ち、お互いを思いやり、その存在を認め合うことが大切です。みんなで力を合わせて人権が尊重されるまちづくりを努めましょう。

## 人権問題啓発映画放送のお知らせ

### ■映画「善良な人々」

放送局名 香川テレビ放送網(株)  
放送日時

平成17年	8月12日(金)	17時～18時
	8月18日(木)	19時～20時
	8月22日(月)	9時～10時
	8月28日(日)	22時～23時



坂本市同和对策審議会

会長 藤川 巨

### 近頃メチャメチャ気になること

衆参両院憲法調査会が最終報告書を提出しました。平成12年1月「日本国憲法を広範かつ総合的に調査」する目的で設置された「憲法調査会」が絶対多数の改憲・論憲派議員に誘導され、初めから改憲の理由に憲法制定の経過をあげ改憲の論調を進めました。

最近では「21世紀の世界の中の日本(憲法)」を強調し、「調査」の枠を踏み越え改憲ムードを盛り上げてきました。日本が太平洋戦争の終結に至る十五年戦争でアジアの国々の二千万人を超える尊い人命を奪い営々と築いた富と幸を奪いつくし、国土を破壊しつくしました。そのざんげとしてよく罪の証である、日本の平和憲法は日本の誇りであり、世界に向けた平和の発信であります。世界の羨望の的であり、半世紀を優に越え、さん然と輝いています。第9条が改憲され憲法の平和理念がねじ曲げられることの必然として個人の自由や人権や民主主義が破壊されます。この最終報告書の提出を受けて政府は改憲のための「国民投票法案」の今国会提出を匂わせています。自民党結党50周年の今年11月に改憲のシナリオが着々と進んでいます。



部落解放・人権政策確立要求

坂州市実行委員会

会長 福家 一之

### 人権政策の確立に向けて

我が国においては、基本的人権の尊重を基本理念とする日本国憲法の下で、あらゆる人権に関する諸施策の推進が図られています。

私ども実行委員会は、同和問題の速やかな解決を図るため、市内の各種団体のご賛同、ご協力をいただきながら、さまざまな「人権草の根運動」を展開しております。

とりわけ人権侵害の救済に関する法整備は、重要かつ緊急の課題であり、国民的合意が得られる制度の確立を求めています。

今後とも、人権政策の確立された差別のない明るい社会の実現に向けて、これまでにも増して効果的な運動を推し進めてまいりますので、より一層のご理解とご協力を、心よりお願い申し上げます。



部落解放同盟  
坂州市連絡協議会

議長 大藤 正孝

### 部落地名総鑑発覚30年

今年には部落地名総鑑発覚から30年になります。法務省は事件終結宣言を1989年に出しましたが、今回、行政書士による差別調査目的の戸籍不正入手密売事件が兵庫県を中心に発生し、「部落地名総鑑」の存在が再度明らかになってきています。就職・結婚時の差別身元調査が未だに根強く行われていること、そして、調査業関係者の間で地名総鑑の貸し借りまで疑われる事態になってきており、大きな憤りを感じています。

「部落地名総鑑」30年の経験と成果、課題を再度点検し、人権を無視した差別身元調査の根絶に向けた取り組みを強化していかねばなりません。また、これからは被害者救済の法整備も大きな課題となっております。「人権侵害救済法」制度を一日も早く実現させるため、「パリ原則」に基づく独立性・実効性を有する人権委員会設立が急務であると考えています。



# 災害への備え 自主防災組織を考える



## ■ 自主防災組織とは

地震や台風などの大災害が発生したとき、道路の寸断、建物の崩壊、断水、停電、同時多発の火災などの悪条件が重なり、防災関係機関だけではの活動には限界があり、十分な対応ができないことが予想されます。そのような状況下では、地域の住民のみならずが協力して助け合うことが大切で、「自分たちのまちは自分たちで守る」という固い信念と連帯意識のもとで育まれた協力体制が必要です。普段から自治会などの集まりを利用して、防災についてよく話し合い、いざというときに隣近所の人びとが協力し、助け合えるよう組織化したものが「自主防災組織」です。

## ■ 自主防災組織の必要性

自主防災組織の活動の具体的範囲および内容を画一化することは、非常に困難であり、それぞれの地域の実情に即した自主防災のシステムを整備する必要があります。地域ごとで地理的条件は違い、地域のことに関しては実際に地域で暮らしている住民のみならずが、詳しいいのではないのでしょうか。まずは、その地域でどのような災害が起こる可能性があり、どこが危険でどこが安全かなのかという情報を共有し、その対策を話し合うことが必要です。自主防災組織をつくるにあたっては、こうした住民のみならずの自主的な組織化に向けての取り組みが重要なのです。

## ■ 自主防災組織 立ち上げの動き

昨年の災害経験から、市内各地で災害への関心は高まり、災害時の安全確保に関してさまざまな話し合いの場が持たれています。従来から自主防災組織として活動してきたところ、また、今年度から新たに組織化を行ったところを含め、6月20日現在では市内21団体3,880世帯が組織化されています。この他にも、現在、組織化に向け準備中のところなど、大きな広がりを見せています。

## ■ 自主防災組織の活動とは

- 日常の主な活動
- 1 防災知識の普及
  - 2 家庭における防災対策の普及
  - 3 避難方法の確認と周知
  - 4 地域内団体との協力活動
  - 5 防災資機材の整備点検
  - 6 防災訓練の実施
- 災害時の主な活動
- 1 情報収集伝達
  - 2 救出救護
  - 3 消火活動
  - 4 避難誘導
- などが挙げられます。

本市では昨年、相次ぐ台風の襲来に伴う高潮や大雨により甚大な被害を被りました。全国的に見ても、新潟・福井豪雨や観測史上最多の台風の上陸、新潟県中越地震などの大規模な災害を目的に、まず、生命の安全確保を図ることが第一ということを改めて認識させられました。災害規模が大きくなるほど防災機関だけの救助活動には限界があります。「自分たちのまちは自分たちで守る」という近隣互助の精神のもと、常日頃から地域のみならずが一体となって自主防災に取り組むことが、被害を少しでも軽減していくことにつながるのです。今世紀前半に高い確率で発生すると予測されている東南海・南海地震。また、今年の台風シーズンを目前にし、今回は地域に根ざした自主防災組織を考えていきます。



## 防災週間・防災の日

いざという時に備えて  
**防災週間 8月30日～9月5日**  
**防災の日 9月1日**

近年、平成7年の阪神・淡路大震災をはじめ、昨年は台風に伴う高潮、大雨により大規模な災害が相次いだところであり、災害対策の重要性が認識されています。

いつ、どんなときに起こるか予測できない自然災害。だからこそ、いざという時、あわてず、適切な行動ができるように、日ごろから防災対策をしておくことが大切です。

この防災週間に、災害対策について考えていきましょう。

詳しくは、市総務課  
 (☎44・5002)へ

### 避難防災訓練のお知らせ

とき 8月28日(日)午前9時～  
 ところ 中央小学校および周辺地区

## 住宅耐震診断

坂出市では、木造住宅の簡易な耐震診断についての相談を受けています。

詳しくは、市建設課  
 (☎44・5011)へ

## 災害時は

香川テレビ放送網(株)

2chと5ch

エフエム・サン(株)

FM76.1MHz

で災害時緊急放送が流れます。

災害時緊急放送に関する協定締結



▲平成17年7月1日、坂出市と香川テレビ放送網(株)ならびにエフエム・サン(株)の間で、災害時緊急放送に関する協定を締結いたしました。

## 結成と組織づくりの手順

### ① 結成

自主防災組織がその機能を十分に発揮し、持続性のあるものにするためには、生命と財産をお互いに協力して守るといふ連帯感が大切で、地域の実情に合ったしつかりとした組織体制を整える必要があります。

組織づくりの最も合理的な方法は、既にある自治会等の単位で、その活動の一分野として位置付けることです。

### ② 組織の編成

自主防災組織が災害時に迅速かつ効果的に活動するには、役割の分担を明確にする必要があります。

組織の編成にあたっては、会長・副会長を置き、その下に各種班を編成します。一般的には下記のような班が考えられます。

班員の活動の割り振りについては、特定の地域に片寄らないようにし、地域内の専門家や経験者を考慮し、人材を活かすことを考えることが効果的です。

## 組織の役割分担例

	平常時の活動	災害時の活動
総務班	1. 庶務全般 2. 各班との連絡調整 3. 関係機関との調整 4. 防災知識の普及 5. 他の班に属さないこと	1. 庶務全般 2. 各班との連絡調整 3. 関係機関との調整 4. 他の班に属さないこと
情報班	1. 防災計画、訓練計画等の作成 2. 情報収集用資材の整備・点検 3. 情報収集および伝達訓練	1. 関係機関および各班との連絡 2. 災害情報の収集および伝達 3. ボランティアとの情報交換
消火救助班	1. 危険地域の把握 2. 危険物、ガス等の点検 3. 火気使用設備器具の点検 4. 消火用具の整備・点検 5. 消火訓練 6. 救出・救助訓練	1. 出火防止の呼び掛け 2. 災害・危険箇所の巡視 3. 初期消火活動 4. 救出・救助活動
救護班	1. 応急手当の知識・技術の普及 2. 応急手当用機材の整備・点検 3. 救護訓練	1. 負傷者等の救出、応急手当等
避難誘導班	1. 避難路・避難場所の把握および周知 2. 要援護者の把握 3. 避難誘導機材の整備・点検 4. 避難訓練	1. 安全な避難場所の周知 2. 避難行動を促すための説得 3. 避難誘導 4. 要援護者の避難の援助
給食給水班	1. 炊飯用具の整備・点検 2. 炊き出し訓練 3. 給食・給水訓練	1. 炊き出しおよび給水 2. 応急物資の配給等
衛生班	1. 災害ごみ処理対策の検討 2. 仮設便所対策の検討 3. 防疫対策の研修	1. 災害ごみについての指示 2. し尿処理、防疫対策
特別班	1. 地域特性に応じた業務	1. 地域特性に応じた業務

### ③ 地域防災診断の実施

災害対策の第一歩は、まず、予想される災害を全て挙げてみる事から始まります。地域の危険性や防災上重要な施設などを調査し、必要に応じて防災マップを

### ④ 市への届出

自主防災組織を結成したら、市総務課へ届け出てくださいます。

### ⑤ 資機材の整備

### ⑥ 防災訓練

## 自主防災組織の結成促進

自主防災組織を整えておけば、災害時に人数がまとまることにより、避難等が円滑に行え、また、行政側からは地域の情報を集約しやすく、対策を早期にまた効果的に実施することにより被害を軽減できるなどのメリットがあります。

市ではこうした自主防災組織の立ち上げを応援しています。立ち上げに向けてのアドバイスや、活動に必要な資機材を購入するための補助制度、防災訓練の実施など、さまざまにご相談に応じています。

詳しくは、市総務課  
 (☎44・5002)へ

## 指定避難場所と一時避難所

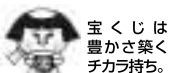
指定避難場所は、市内に27カ所指定されていますが、居住している場所からの距離はさまざまであり、道路状況などから移動できない場合も想定されます。このことから、身近で一時的に安全を確保できる避難場所「一時避難所」を持つことが大切です。

## コミュニティ助成事業で防災資機材を購入



西部校区内浜東自治会(会長 前田昌数氏)では、「自分たちの地域は自分たちで守る」という趣旨で、平成16年9月に内浜東自主防災会を結成し、防災知識の普及と、防災訓練に取り組んでいます。

今年度は、コミュニティ助成事業として宝くじの助成金を受け、消火器、非常用ラジオ、トランジスタメガホンなどの防災資機材を購入し、災害時に備えています。



宝くじは、広く社会に役立てられています。

京町駐車場、坂出駅北口地下駐車場  
利用料金改定のお知らせ

平成17年9月1日より京町駐車場、坂出駅北口地下駐車場の利用料金を次のとおり改定します。内容は、京町駐車場と坂出駅北口地下駐車場の料金体系を一本化するとともにサービス券（プリペイド券、回数券）を共通化します。改定後も従来のサービス券はご利用できます。

	利用区分	現 行	改定後
京町駐車場	初期無料時間	なし	30分
	以降30分ごと	100円	100円
	1日(24時間)上限	なし	1,200円
坂出駅北口地下駐車場	初期無料時間	60分	30分
	以降30分ごと	100円	100円
	1日(24時間)上限	1,000円	1,200円
サービス券(共通化)	回数券2,000円(100円券22枚綴り) プリペイド券5,000円(額面5,500円)		

なお、1週間を超えての駐車はできません。

■詳しくは、市建設課(☎44・5011) 市都市計画課(☎44・5017)へ

教育委員会委員長に 赤尾 和代氏



去る6月27日の教育委員会において本市教育委員会委員長に赤尾和代氏(加茂町在住65歳)が選出されました。任期は、平成17年6月30日から1年間です。

市営墓地管理者からのお願い  
立ち枯れ等の持ち帰り運動実施中

お盆、お彼岸、お正月などにお墓にお供えした草花の立ち枯れ等を墓地内や道路わきに捨てていませんか?このような行為は、周辺の墓地使用者や近隣住民に大変迷惑をかけています。ご家庭からお持ちになった草花の立ち枯れやごみは、必ずご家庭までお持ち帰りください。使用者一人ひとりのマナーを向上して、きれいな墓地にしましょう。ご協力をお願いします。 ■詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

坂出市王越町保健センターが7月1日開設



王越町に地域保健に関する業務を行う施設として、国庫補助を受け坂出市王越町保健センターが建設されました。また、同センター内に健康保持に必要な医療を提供するための施設として坂出市王越診療所も併設されておりま

施設概要

鉄骨造平屋建て  
敷地面積 742.93㎡  
延床面積 220.27㎡  
総事業費 約6,000万円

【お詫びと訂正】

広報7月号に掲載していただきました自治会長に一部誤りがありましたので、訂正して深くお詫び申し上げます。  
誤 西庄校区醍醐北自治会 会長 山条 宏彰  
正 西庄校区醍醐北自治会 会長 大喜多勝江  
副会長 渡邊 孝、橋本 曠

第40回  
ハナビで火桶まつり

7/31(日) 8/5(金) ~ 8/7(日)

今年もやって来ました坂出の真夏の祭典。子どもから大人まで、家族そろって楽しんで夏の思い出づくりをしてください。

7月31日(日)

■坂出市民ゴルフ大会(高松カントリー倶楽部) 7時30分

8月5日(金)

■番の州プール無料開放 10時~16時  
■前夜祭(駅前市民広場) 18時~21時

8月6日(土)

■瀬戸大橋パレード 16時~17時30分  
■土曜デー(商店街) 15時~21時  
■総おどり(駅前ハナミズキ広場周辺・駅前通り・商店街) 19時~21時

■海上花火大会(坂出港) 21時30分~22時

8月7日(日)

■坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会(瀬戸大橋記念公園ターゲットバードゴルフ場) 8時30分~15時30分  
■太鼓台競演(駅前ハナミズキ広場周辺) 18時~21時

■詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ

情報発信

FROM 市長室

松浦市長は、平成15年5月8日から香川県市長会会長を務め、平成15年7月9日からは全国市長会社会文教委員長に就任するなど市長会で活躍する一方、平成15年4月5日からは中央社会保険医療協議会委員（厚生労働大臣任命）に任命され、さらに社会保険審議会臨時委員、社会保険庁の在り方に関する有識者会議委員（内閣官房長官任命）など政府系委員としても精力的に活動しています。市長会会長関連職については平成17年6月をもって2年の任期を終えましたが、中央社会保険医療協議会委員についてはさらに2年任期が継続され、今後も坂出と中央を行き来する多忙な日々が続きます。今回、そんな松浦市長の中央での活躍の様子を市民のみなさまへご紹介します。



▲第162回通常国会衆議院厚生労働委員会において、障害者自立支援法案（内閣提出第35号）および障害者の雇用の促進等に関する法律案（内閣提出第36号）に参考人として出席要請され法案について意見を述べる松浦市長

平成17年6月7日衆議院厚生労働委員会委員室にて

▶社会保険庁改革を検討している官房長官主催の「社会保険庁の在り方に関する有識者会議」に委員として出席し、組織の適正な運営の在り方および改革について意見を述べる松浦市長（左端から細田官房長官、金子座長、尾辻厚労相、村瀬社保庁長官）

平成17年2月21日総理大臣官邸にて  
（写真提供・共同通信社）



平成17年度 坂出市職員募集

	A	B	C	D	E	F	G
職種	事務 (大学)	土木 (大学)	保健師	消防士 (大学)	助産師	看護師	臨床検査技師
予定人員	6人	1人	2人	1人	3人	11人	1人
受験資格	大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成18年3月までに卒業する見込みの者で、昭和53年4月2日以後に生まれた者	大学(短期大学、高等専門学校を除く。)の土木系学科を卒業した者または平成18年3月までに卒業する見込みの者で、昭和53年4月2日以後に生まれた者	保健師免許を有する者または平成18年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和53年4月2日以後に生まれた者	1 大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成18年3月までに卒業する見込みの者で、昭和53年4月2日以後に生まれた者 2 坂出市内に居住できる者 3 身長158cm以上、体重50kg以上で、胸囲は身長のおおむね2分の1以上であること。 4 両眼とも視力が1.0以上であること。ただし、矯正視力が1.0以上の場合は、裸眼視力が0.3以上であること。 5 弁色力が完全であること。	助産師免許を有する者または平成18年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和45年4月2日以後に生まれた者	看護師免許を有する者または平成18年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和50年4月2日以後に生まれた者	臨床検査技師免許を有する者または平成18年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和53年4月2日以後に生まれた者

【募集要項の配布】

8月1日(月)坂出公共職業安定所(☎46・5545)で配布します。郵送による募集要項の申し込みは、必ず140円切手を貼って、宛名を記入した返信用封筒(角形3号)を同封して、坂出公共職業安定所へ請求してください。  
【募集期間】 8月5日(金)～19日(金)(土・日を除く)。  
【試験日】 第1次試験 9月18日(日) 第2次試験 9月18日(日)

【応募等】

必要書類を添えて募集期間中に坂出公共職業安定所へ提出してください。

その他職員募集に関するお問い合わせは、市秘書課(☎44・5000)へ



学園広場

櫃石中学校バドミントン部



「おばあちゃんの言葉」  
 私は、よくおばあちゃんから「どんなにしろうても犯罪だけはすな。」と言われてきました。でも、そんなことはあたりまえのこと、あまり深く考えたことはありませんでした。  
 昨年、小学生が友達をカッターナイフで刺した事件がありました。その子は「いじめられていた自分を守りたかった。それからはずいぶん、ポケットにナイフを入れていた。」そうです。その子の気持ちが少しわかります。私がかもしられません。そう考えると、関係

少年  
 育成センター  
 だより

No.400

小 6年  
 恵子さん

ないと思っていた「犯罪」が急に近くに感じ、怖くなりました。  
 私はおばあちゃんにこのことを話しました。おばあちゃんは、  
 「恵子、たしかにその子はナイフで自分を守りたかったかもしれんけど、ナイフで自分の心も、相手の心も、周りの人の心も、全部ずたずたにしてしまったんよ。結局、自分を守ることはできんかったんよ。」  
 「ナイフ持つ勇氣があるんやったら、いじめしよーる子にやめてと言うぐらいいできるんちゃうな。」といいました。  
 おばあちゃんの言葉はすごいと思いました。私の不安な気持ち一度に吹き飛びました。私は「どんなにつらくても犯罪だけは、すな。」と言うおばあちゃんの言葉を大切にしたいと思いました。

櫃石中学校は1年生2人、3年生2人、計全校生徒4人の学校です。部活動はバドミントン部しかありません。だから、生徒全員がバドミントン部員です。そのためみんな仲よく、楽しく部活動をしています。昨年は部員が2人しかおらず、練習メニューも限られていました。今年度は4人と倍になったため、練習内容も2倍充実しています。フットワーク、基礎打ち、試合など時間は短いです。広くコートを使えるし、先生方がみっちり教えてくれます。みんな毎日汗びっしょりになりながら練習をしています。1年生はまず、体力づくりを目標に粘り強く練習に励んでいます。僕たち3年生は7月の市総体で部活を引退します。1年生のときは部活は大変だし、イヤだなあと思うこともありますが、部活が終わると思うととてもさみしいです。僕たちが引退した後も、1年生には部活をがんばってもらいたいです。

部長  
 豊

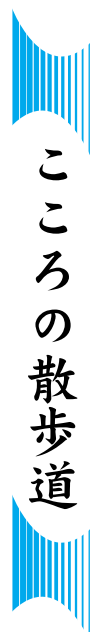
人権  
 だより

No.417

中 3年  
 智代さん

平和  
 私は修学旅行で原爆資料館へ行き、被爆した人の話を聞きました。改めて平和の尊さ、戦争や争いの無意味さ、悲惨さを感じました。私は私たちの手で平和を守り、核兵器をなくす努力をしていきたいと思います。  
 だれもが安心してくらせる地域を  
 私の知り合いの目の不自由なおばあちゃんは、今、マルチン病院に入院しています。「病院にいた方が安心できるから」だそうです。  
 病院でなくても、おばあちゃん安心して暮らせる地域にしたいなあと思います。私も、おばあちゃんのためにできることを考えたいです。

小 6年  
 千尋さん



こころの散歩道

短歌

季くれば葡萄の若葉すくすくと伸びてゆくなり風にゆらぎて  
 富士見町 綾 利慧子  
 わが庭に迷い降りたるうぐいすの甲高き声に耳を疑う  
 八幡町 今田 淳子  
 待合室の子連れの若者は父ならん叱られてまた寄り添う幼子  
 八幡町 須崎 文子  
 夢に見る明治の母は凜として常きびきびと諸事をこなせる  
 常盤町 津島 博  
 父と母の形見の着物二部式に直して着んと解きはじめたり  
 八幡町 本多 清子  
 「散る桜残る桜も散る桜」生涯消えぬ基地の想い出  
 八幡町 前田 昌数  
 「意識して背筋のばそう」折おりに鏡の中のわれを見て言う  
 富士見町 山西 セツ子

# 楽しい生涯学習

160



## 春千寿会

夏の猛暑。冬の粉雪舞う中。徒歩で自転車と、思いおもいのスタイルで、集まってくる

会員。怠け心が起きそうになると、教室に行けば、あの人がこの人が待っていてくれると、友の顔を想い浮かべて道を急ぐ。仲間と、年のことなどどこへやら、楽しく寄り添いながら、集まっています。

先月はいかした男性の踊りに憧れその気になり、今月は艶っぽく女性の真髄を。昔は私もこうだったのと、心いっぱい表現して、年一度の市民ホールでの発表会を目標に弾む声を上げながらあつという間のレッスンの時を過ごしています。

この喜びを、もっと多くのおみなさんと一緒にできたらと願っています。

指導者 藤間 春千寿 代表者 山地 美智子

# スポーツサークル



## 桜TTC

ご存じですか、ラージボール卓球(硬式40mmに対しラージ44mm)。大きくて見やすいオレンジ色のラージボールは、ボールのスピードが緩やかなうえに回転

がかかりにくく、ラリーが続くので、生涯スポーツとして高齢者でもすぐに親しむことができます。全国スポーツレクリエーション祭、香川県健康福祉祭の競技の一つに採用され、今、ちょっとしたブームになっています。

坂出市の花木にあやかり「桜TTC」と名づけ3年前に発足した私たちのクラブは、市内では唯一のラージボール卓球クラブです。現在、会員は18人で、各種大会に参加し他クラブとの交流を図っています。年齢層はさまざまですが、和気あいあいをモットーに、週2回坂出市立体育館で練習に励んでいます。興味のあるかたは、一度見にきて練習に参加してみませんか。

練習日 木曜日13時～16時 土曜日9時～12時

代表 中澤 猛

# みんなでボランティア 26

## 国際ソロプチミスト坂出



6月28日、国際ソロプチミスト坂出(大西清子会長)から幼児、児童、生徒の安全対策充実のため役立てて欲しいとの想いから、市内の幼稚園、小中学校、保育所にさすまた130本の寄贈がありました。ソロプチミストとは『女性にとって最良のもの』を意味し、多くの職業分類に属する管理職や専門職の女性で世界的に組織された女性の奉仕集団で、本市では、昭和60年に発足し、現在23人で活動中。毎年2月の会主催バザーでは、その収益金を市に寄附していただけており、本市のさまざまな分野でご協力をいただいています。この7月から創立20周年を迎え、新規会員も増えるとのこと。女性ならではの細やかな気配りに満ちたナイスレディーたちの今後ますますのご活躍を期待しています。

# 元気に二人三脚 38



## 今月は

川津町にお住まいの  
土屋 武志さん(90歳)  
睦美さん(82歳)  
ご夫妻のお宅に

おじゃま!

## 50年を振り返って

武志 : 教員生活の傍ら神社に仕え、春日神社、正八幡宮、飯神社など各社の宮司として87世を継ぎ、今も現役です。氏子を中心に各界の人々に支えられ、楽しい今日です。

睦美 : 主婦業に専念してきましたが、神社は大小の年間行事が多く、大変でした。今年の湯水は、結婚当初の水で苦労したことを思い出しました。

## 元気の秘訣は

武志 : 2人とも大きな病気をしたことがありません。毎朝90分1万歩を15年間実践しました。

睦美 : マイペースで暮らさないこと。嫁の雅子が食事や家事万端色んな面で気にかけてくれています。ありがたいです。

## 今の楽しみは

武志 : 教え子たちに呼ばれる同窓会、車の運転、プロ野球…

睦美 : 夫と一緒に車で出かけること。孫たちも結婚し、次はひ孫が楽しみ。







## ユニティ 除幕式

7月3日、JR坂出駅周辺整備主要プロジェクトの完成を記念したモニュメント「ユニティ」の除幕式が開催されました。式典では作者の濱野年宏氏に感謝状が贈られ、テープカットの後、その雄大な姿を現しました。この日から夜間のライトアップも開始されました。



## お花の日

6月13日、坂出育愛館とみどり保育園の園児50人が市役所を訪れました。「花の日」にちなみ、日ごろお世話になっている人たちへ感謝の気持ちを込めた花束とかわいい歌のプレゼントがありました。

を込めた花束とかわいい歌のプレゼントがありました。

## 5万人突破

6月21日、東山魁夷せとうち美術館の来場者数が5万人に達しました。5万人目の来場者となったのは、渡辺加奈さん(高松市)。すでに3回目の来館とい



うお気に入りのスポットで、画伯の作品「白馬の森」の複製画と記念品の贈呈を受けました。

## 市立保育所の在り方検討委員会スタート

6月28日、少子化や保育ニーズの多様化に対応するため、市立保育所の運営方法などを協議する諮問機関を設置しました。「市立保育所の在り方検討委員会」の委員は



11人で、会長には四国学院大学教授 渡辺顕一郎氏が選出され、今年度中に市長に答申することになります。

## 定規で田植え

6月21日、林田小学校の生徒が、昔ながらの定規を使った手植えの田植えに挑戦!! 裸足で田んぼに入り、自分たちで育てた苗を定規に沿って規



則正しく植えていきました。収穫が楽しみだね!!

## 第55回 社会を明るくする運動

7月1日、坂出地区の保護司会・更生保護女性会のみなさんが、法務大臣と知事のメッセージを市長に手渡しました。今年の統一標語は「ふれ



あいと対話が築く明るい社会」で、重点目標は「地域活動の推進による少年の非行防止と更生の援助」です。

## 御田植祭

6月18日、城山神社(府中町)の総代山下武男さんの斎田で「御田植祭」が営まれました。県神社庁の12支部が毎年持ち回りで実施しているもので、収穫した米は、伊勢



神宮や県内すべての神社に奉納し、11月23日の新嘗祭のお供えとして使われます。すげがさをかぶり、かすり着物に赤いたすき姿の10人の早乙女たちにより厳かに手植えされました。10月上旬には、抜穂祭を行い、稲を刈り取ります。

## 県民総ぐるみ運動

7月5日7時30分から県内総勢5,000人による「交通ルールを守り、マナーの向上」を呼びかける街頭キャンペーンが実施されました。本市では3カ所の交差点で実施され、行き交う車にわかるよう横断幕やプラカードでメッセージを送りました。





○フリーマーケット  
必要としているかたもいます！家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか。  
開催日 11月13日(日)

○私の我楽多コレクシヨンコーナー  
自分の大切な宝物。コレクシヨンとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはどうか。  
開催日 11月12日(土)・13日(日)  
コーナーが埋まり次第締め切ります。  
申込・問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

障子・襖張替え講習会受講者募集  
日時 8月25日(木)～26日(金)  
午前9時30分～12時30分  
会場 勤労福祉センター  
対象 60歳代前半を中心とする高齢者のかた  
定員 30人(先着順) 受講料 無料  
申込 8月4日(木)～  
申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター (☎46・1488)

樹木剪定(緑地保全)講習会受講者募集  
日時 9月5日(月)～8日(木)午前9時～12時  
会場 坂出市シルバー人材センター(入船町)  
対象 60歳代前半を中心とする高齢者のかた  
定員 25人(先着順) 受講料 無料  
申込 8月8日(月)～  
申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材センター (☎46・1488)

第6回暮らし知って得セミナー  
日時 8月21日(日)午後1時30分～4時30分  
会場 ユープラザうたづ  
内容 「理学療法士による安全・安心住まいづくり!!」  
宇多津浜クリニックスリハビリテーション科  
理学療法士 澤近 房和氏  
「あなたを守る防災対策  
～南海地震に備えて～」  
県危機管理課防災対策主幹 乃田 俊信氏  
定員 60人(先着順)  
参加料 無料  
申込方法 申込用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を明記してファックスか郵便または電話、Eメールでお申し込みください。

申込・問合せ 元気で歳を重ねられる暮らしづくり研究会 (☎49・9662) okaz@ma15.kbn.ne.jp

公開講座 「身近にある危険」  
日時 8月27日(土)午後1時30分～3時  
会場 回生病院北棟5階ホール  
講師 総合病院 回生病院 救急センター長 関 啓輔 先生  
問合せ 回生病院庶務課 (☎46・1011)

海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験  
○海上保安大学校  
受付期間 8月25日(木)～9月6日(火)消印有効  
第1次試験 10月29日(土)・30日(日)  
第2次試験 12月19日(月)  
○海上保安学校  
受付期間 7月19日(火)～8月2日(火)消印有効  
第1次試験 9月25日(日)  
第2次試験 10月19日(水)～22日(土)  
第3次試験 12月12日(月)～17日(土) (航空課程のみ)  
問合せ 坂出海上保安署 (☎46・5999)

防衛庁自衛隊採用試験  
○防衛大学校生  
応募資格 高卒(見込含む)で、平成18年4月1日現在18歳以上21歳未満  
試験日 9月24日(土)・25日(日)  
推薦 1次 11月12日(土)・13日(日)  
一般 2次 12月13日(火)～16日(金)

○防衛医科大学校生  
応募資格 高卒(見込含む)で、平成18年4月1日現在18歳以上21歳未満  
試験日 1次 11月5日(土)・6日(日)  
2次 12月7日(水)～9日(金)

○看護学生  
応募資格 高卒(見込含む)で、平成18年4月1日現在18歳以上24歳未満  
試験日 1次 10月16日(日)  
2次 11月18日(金)・19日(土)  
受付期間 9月9日(金)～30日(金)  
ただし、防衛大学校生推薦は9月5日(月)～7日(水)  
問合せ 自衛隊丸亀募集事務所 (☎23・6420)

相談

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(月) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	17日(水) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	17日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
酒害相談	第4(木) 13:30～15:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員
ふるさとの民謡	宇野 胆山	9月5日～11月21日	月	13:30～15:30	40
(初級)漢字書道	鴨 紅華	9月6日～11月8日	火	9:30～11:30	40
水墨画	今井 白嶺	9月7日～11月9日	水	9:30～11:30	40
陶芸	塩入美智子			18:30～20:30	30
山野草栽培法	藤井 忠夫			19:00～21:00	40
ヨーガ(瞑想)	近井 俊雄			19:00～20:30	20
籐工芸	香西美智子	9月8日～11月17日	木	9:30～11:30	30
かな書道	今井 積恵	9月9日～11月18日	金	13:30～15:30	40

※「陶芸」講座は親子で受講できます。  
対象者 市民または市内への勤務者  
申込 受講料1,300円を添えて、8月30日(火)午前9時～中央公民館 (☎46・2422) 先着順

平成17年度中央公民館市民講座(後期)



催し

源氏物語講座

日時 8月7日(日)午前10時  
会場 勤労福祉センター  
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出困研研修会 はじめてのかた歓迎

日時 8月7日(日)午前9時  
会場 勤労福祉センター

国営讃岐まんのう公園サマーフェスタ

期間 8月31日(水)まで  
開園時間 午前9時30分～午後6時  
入園料 大人400円、  
小人 80円、幼児 無料  
問合せ 国営讃岐まんのう公園  
(☎79・1700)

テアトル・ローマン公演

「つちに來るて本氣ですか?」  
日時 9月4日(日)午後1時開演  
会場 高松市生涯学習センター まなびCAN  
入場料 前売り 1,2000円  
当日 1,2000円  
問合せ テアトル・ローマン事務局  
(☎090・1575・5021)  
<http://t-roman.home.jp.net/>

その他

下水道排水設備工事責任技術者試験

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための県下統一試験が行われます。

試験日 10月14日(金)  
申込期間 8月1日(月)～31日(水)  
(土・日を除く)  
登録有効期間 平成18年1月1日～平成20年3月31日  
問合せ 市下水道課 (☎44・5016)

浄化槽法定検査(11案検査)の受検にご協力を!

生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽ですが、浄化槽を維持していくためには、設置後に保守点検、清掃、法定検査が必要です。法定検査は、水質検査などにより浄化槽が適正に維持管理され本来の浄化機能が十分に発揮されているかを確認する重要な検査で、知事が指定した指定検査機関(香川県浄化槽センター)が実施します。今年度より、同センターから浄化槽を設置しているすべてのかたに、法定検査の受検案内を郵送することになっています。(8月中旬) 良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検にご協力をお願いいたします。

問合せ 市環境交通課 (☎44・5009)  
(香川県浄化槽センター)  
(☎087・881・6600)

8月は「電気使用安全月間」です

夏期は、皮膚の露出部分が多くなり、発汗により皮膚が濡れて電気が通りやすくなります。また、疲労から注意力が散漫になりがちで、感電などの電気事故が多く発生しています。毎年この時期、経済産業省主催のもと、全国一斉に「電気使用安全運動」が展開されています。電気安全のご相談は、お気軽にご連絡ください。

今月の納税

市県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期

・納期限は8月31日です。  
・市税は納期限内に納めましょう。  
お支払いは便利な口座振替で。

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願い

◆非核・平和を祈念した  
児童の絵画・習字展・原爆パネル展  
とき 8月9日(火)～19日(金)午前7時半～午後7時  
(ただし、19日は午前中)  
ところ 坂出駅市民サービスセンターギャラリー「かもめ」  
問合せ 市総務課 (☎44・5002)



善意の贈り物

品名	寄付者	住所
川柳誌	案山子川柳社	府中町三
新聞	毎日新聞坂出販売所	久米町一
豆腐	(有)西川商事	八幡町二
花束	みどり保育園	室町三
花の苗	瀬戸内セレモホール	寿町一
花束	坂出育愛館	瀬居町
理髪奉仕	川滝富美代	

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

水道当番店

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ 42・0126
6～10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	
11～15日	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	高橋産業 46-4984	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙浜、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ

(ご遺族の希望により掲載していません)

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4か月児健康診査	2日(火) 13:30～15:00	平17.4月生まれ
子育てサークル	1日(月) 13:30～15:00	生後4か月～1歳ごろまで
1歳6か月児健康診査	18日(木) 13:30～15:00	平16.2月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30～11:00	平15.8月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:30～15:00	平14.1月生まれ
こども相談(要予約)	19日(金) 13:30～15:30	子育てに不安のある人
パパママ学級	17日(水) 13:30～15:30	妊婦さんおよび家族

予防接種 個別接種

三種混合 <small>ジフテリア・百日せき・破傷風</small>	麻しん(はしか)	風しん	BCG
平17・4月 生まれ	平16・7月 生まれ	平16・7月 生まれ	平17・5月 生まれ

※個別接種については実施対象月です。  
母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
11日(水) 14:00～15:30	講話 たばこ ～たばこのことだけ知っていますか?～	医師 淡河 洋一先生
18日(水) 9:30～11:00	実技 裸足になって足裏から健康に ナチュラル体操	運動指導士 森 明美

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	ところ
8日(月)・9日(火) 8:30～10:30	8日(月) 13:00～14:30	9日(火) 13:00～15:00	府中公民館

献血 成分献血も実施(要予約)

と き	ところ
24日(水) 9:30～11:30	坂出市合同庁舎

栄養・健康相談のお知らせ

平成17年4月から、毎月第2火曜日に地域保健センターで栄養士による栄養相談、保健師による健康相談を実施しています。時間は1時間程度で電話での予約制になっています。この機会に日ごろの食生活習慣・日常生活を振り返ってみませんか。

と き 9日(火)9:00～11:00  
ところ 地域保健センター 要予約 市保健課 (☎44・5006) へ

健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
9日(火) 14:00～15:00	「胃酸逆流症について」	内科医員 谷 丈二先生
10日(水) 14:00～15:00	糖尿病教室 「骨を丈夫に保つには？」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
24日(水) 14:00～15:00	「薬の話」	管理栄養師 穂山 芳弘

休日当番院

日	内 容	町名	電話番号
7 (日)	内 つぎき内科クリニック	林田町	47・0130
	小 伊藤内科消化器科クリニック	川津町	44・1930
	外 まえだ整形外科外科医院	室町	46・5056
14 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
21 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
28 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00～18:00

熱中症の予防  
～暑さ対策だいじょうぶ?～

適切な服装を心がけましょう

- 服装、帽子等は白っぽく通気性・吸湿性の良いものを着用しましょう。
- 履物はできるだけ軽量のものを履きましょう。

こまめに水分・塩分を補給しましょう

- 目安として1時間以上水分を取らずに作業を続けることが無いようにしましょう。
- 汗で体内から失われた水分や塩分の補給のためにスポーツドリンク等を携帯しましょう。

十分に休憩を取りましょう

- 日陰等の涼しい場所で十分な休憩時間や作業休止時間を確保しましょう。
- 体調が良くても1時間以上の連続作業は避けましょう。

編 集 後 記

本市では、6月に濁水対策本部が設置された記録はなく、異常なペースで進む濁水に、もはや香川用水の第4次取水制限、夜間断水は免れないか、と思われたときの恵みの雨。一転して今度は大雨洪水警報が出され、水防本部が設置されるという目まぐるしい状況変化。その後の降雨で、何とか濁水も落ち着きを取り戻したようです。子どもたちにも濁水の影響が出ました。プールの授業がなくなり、番の州プールは前期閉鎖という現実と直面し、水の大切さを改めて実感したのでは。しかし、こうした経験もふるさと香川 坂出の一面。昔は、井戸水で生活し水売りが来ていたなど、郷土の歴史にふれるきっかけになるかも知れませんね。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

眠麻痺と呼ばれる。このように金縛りは決して心霊現象でもないし、幽霊の仕業でもありません。睡眠が不規則だったり、睡眠不足だと起こりやすいので、ストレスを避け、たっぷり眠ることで予防できます。金縛りになってしまった時は、体の自由は数分以内に回復しますから、むやみと怖がらないことです。

このレム睡眠の時に、何らかの原因で意識だけが覚醒してしまうと、体の筋肉が弛緩しているため、意識はあるのに体は全く動かさない、声も出せない状態になります。これが金縛りで、医学的には「睡眠麻痺」と呼ばれます。

人は眠っている間、レム睡眠とノンレム睡眠を繰り返しています。レム睡眠とは、閉じたまぶたの下で見られる浅い睡眠状態のことです。この時には体の筋肉はゆるんでぐったりしています。つまり体は眠っているのに、脳は働いていて、このレム睡眠の間に人は夢をみるのです。



金縛りは霊のせい?

先日、出張先のホテルの部屋で本当に久しぶりに金縛りにあきました。寝ていてふと気がつくのと、正体不明の重苦しい何かがおおいおおいかぶさってきて、声も出ない、手足も動かさず逃げることができない…。数分間、じつと不安に耐えていました。

時には、目の前に人が現れる、何者かの声が聞こえる、息が苦しい、体が痛いなど、いろいろな症状がみられることもあり、いざその場に縛りのメカニズムはわかっていても、いざその場になると気持ちのよいものではありません。

# わが家の アイドル



## アイドル大募集!!

今月は平成16年2月から平成16年4月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ  
〒762-8601 坂出市室町2丁目3番5号  
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 8月10日(水)必着  
応募者多数の場合は抽選

元気いっぱい、  
のびのびと  
大きくなあれ!

いつも元気いっぱい!!  
これからの成長が  
とっても楽しみ!

わが家のびっくし箱!  
驚くほどの  
幸せをありがとう!

皆に愛される  
優しい子に  
育ってください。

勇磨ちゃん  
ゆうま

悠斗ちゃん  
ゆうと

圭吾ちゃん  
けいご

恋ちゃん  
れん

# 今月の 優



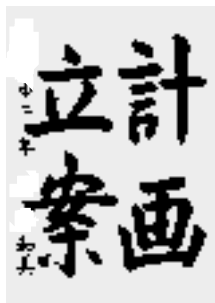
(おもいさん  
おおきくなってね)



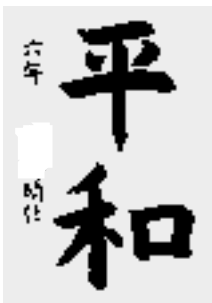
(みんなでさんぽに  
行くと楽しいなあ)

幼 5歳児  
萌梨ちゃん  
もり

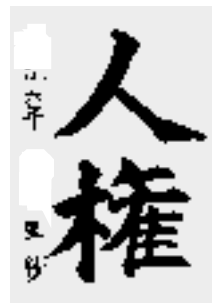
保 5歳児  
優華ちゃん  
ゆうか



中 2年  
和美さん  
かずみ



小 6年  
晴佳さん  
はるか



小 6年  
里紗さん  
りさ

### (材料)4人分

カツオ	320g
ごぼう	120g
さやいんげん	60g
小麦粉	適量
揚げ油	
A	
だし汁	50ml
酢	大さじ1
しょう油	大さじ1.5
みりん	小さじ1
しょうが	20g
赤とうがらし	1本

坂出市食生活改善推進協議会

- ①カツオは1cm幅に切り、小麦粉をまんべんなく薄くまぶす。
- ②ごぼうは皮をこそぎて斜め薄切りにし、水にサツとさらして水気を切る。いんげんはなり口を除いて半分の長さに切る。
- ③しょうがはせん切りにし、とうがらしは種を除いて小口切りにする。
- ④ごぼうといんげんに小麦粉を薄くまぶし、中温の油でカラリと揚げる。続いてカツオをサツと揚げる。
- ⑤Aを混ぜ合わせて③を加え、カツオと混ぜ、④と器に盛る。

## カツオの揚げ漬け

## 遊食ふぁいる 137



「1人分の栄養量」

エネルギー	191kcal
たんぱく質	22.3g
塩分	1.0g
脂質	6.5g
カルシウム	33mg

## 市の動き

7月1日現在  
( )は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km <sup>2</sup>
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口57,173人(-21)  
男27,273人(-12)  
女29,900人(-9)



世帯数  
21,365世帯(-14)

(6月)



出生 28人  
(-18)



死亡 47人  
(-16)



転入 156人  
(-14)



転出 158人  
(5)



交通事故 67件  
(死者0人)



救急 270件



火災 5件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。  
【表紙の写真】JR坂出駅南口に設置されたモニュメント「ユニティ」

RADIO 76.1MHz

FM76.1 ラジオ

CATV 香川テレビ放送網  
文字放送

16