



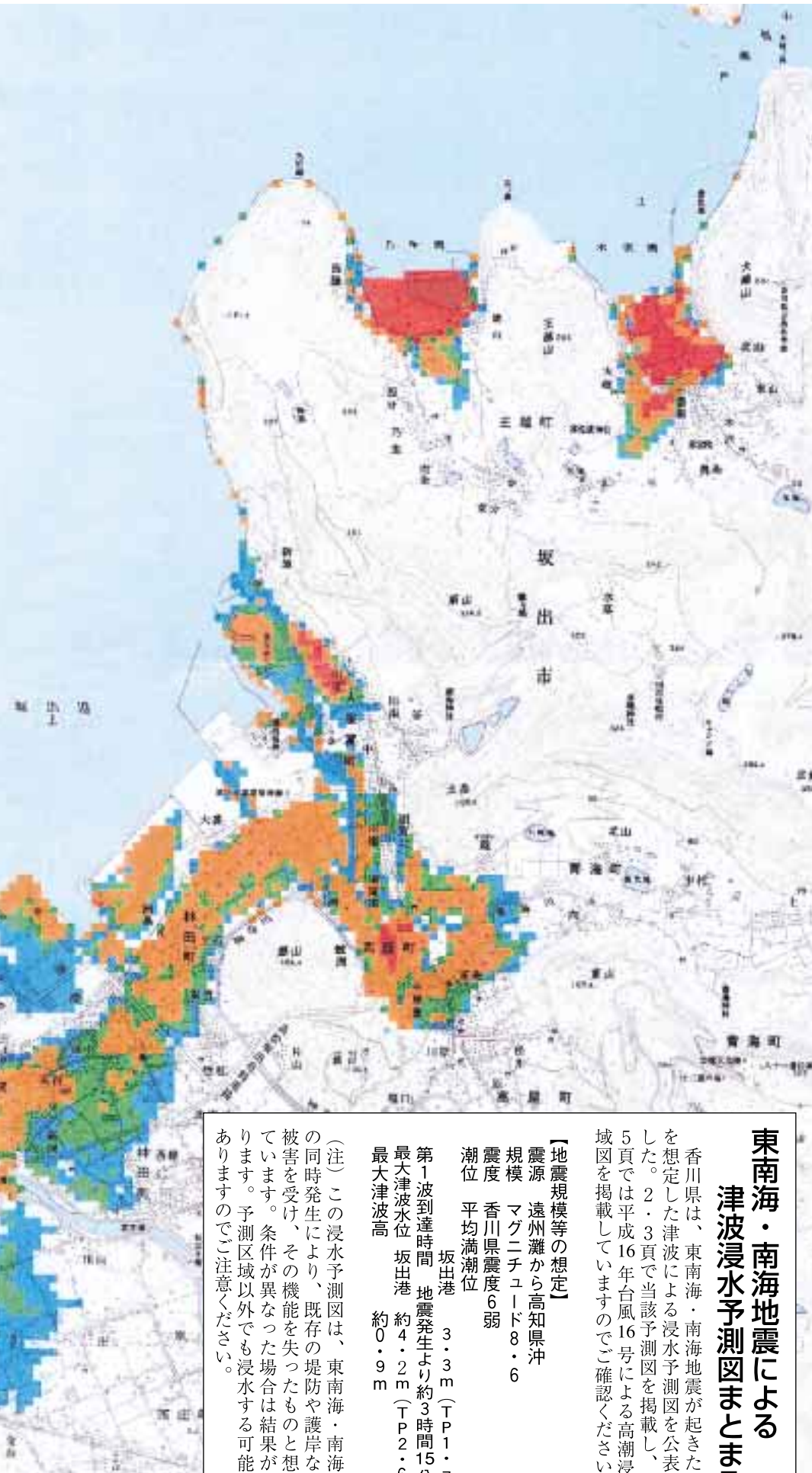
「松庭」作者 東山魁夷 (1956年日展出品作品)

この作品は、戦争が終わって復員した画伯が7年半下宿した家の庭を描いたものです。画伯は戦争を挟んで両親や兄弟を失い、住む家も戦災で消失して失意の中でしたが、松の木の旺盛な生命力に元気付けられたといいます。

## 主な内容

- ◆ 大規模災害に備えて  
(東南海・南海地震による津波浸水予測図) . . . 2~3  
(台風16号時の高潮による浸水区域概要) . . . 4~5
- ◆ 特集 香川県立東山魁夷せとうち美術館 . . . 6~8
- ◆ 春の全国火災予防運動 . . . . . 9
- ◆ 坂出駅南口駅前広場の供用開始 . . . 11

# 大規模災害に備えて



## 東南海・南海地震による 津波浸水予測図まとめ

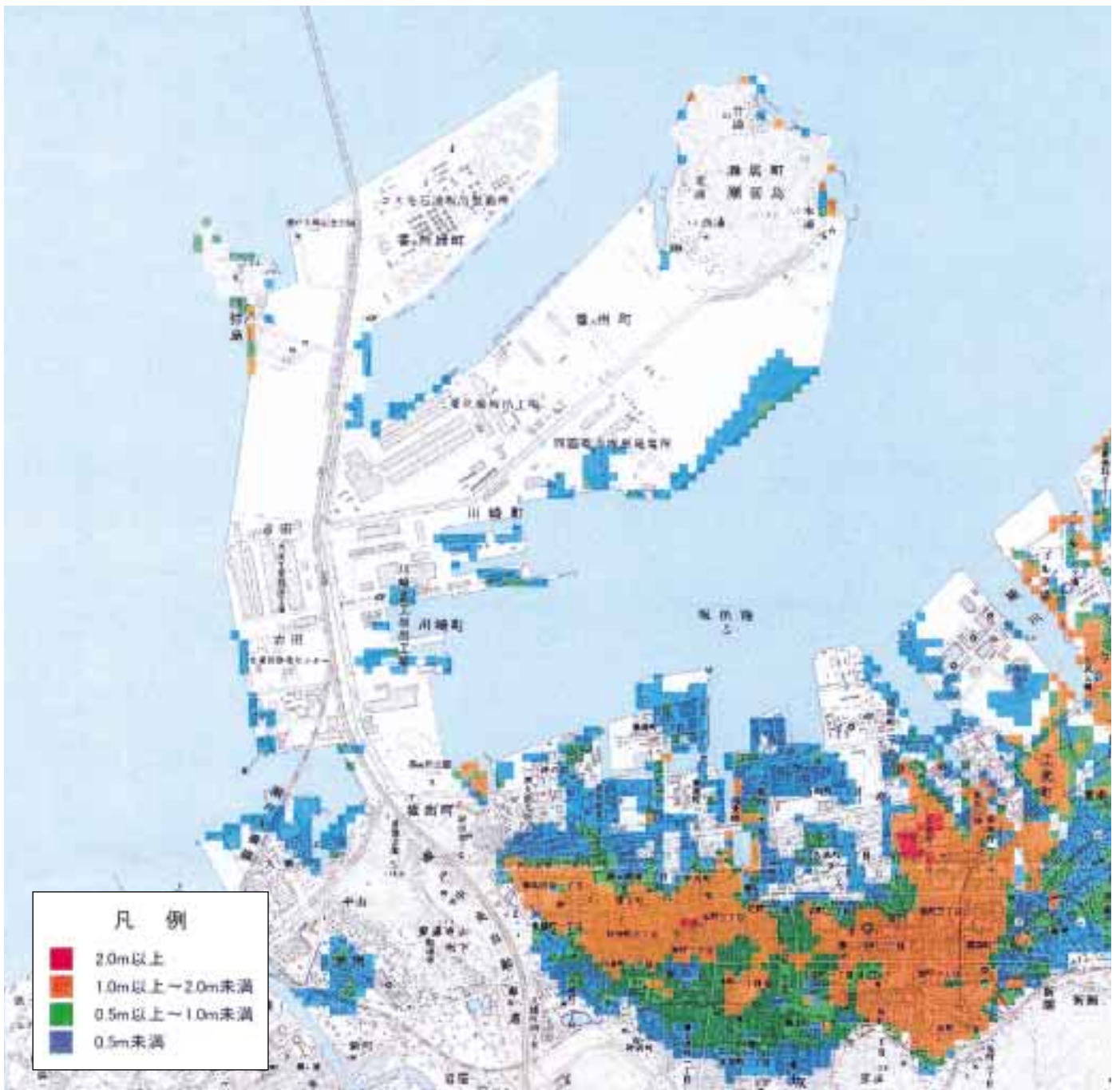
香川県は、東南海・南海地震が起きた場合を想定した津波による浸水予測図を公表しました。2・3頁で当該予測図を掲載し、4・5頁では平成16年台風16号による高潮浸水区域図を掲載していますのでご確認ください。

### 【地震規模等の想定】

震源 遠州灘から高知県沖  
規模 M<sub>g</sub>ニチユード8・6  
震度 香川県震度6弱  
潮位 平均満潮位  
坂出港 3・3m (TP1・7m)  
第1波到達時間 地震発生より約3時間15分後  
最大津波水位 坂出港 約4・2m (TP2・6m)  
最大津波高 約0・9m

(注) この浸水予測図は、東南海・南海地震の同時発生により、既存の堤防や護岸などが被害を受け、その機能を失ったものと想定しています。条件が異なった場合は結果が異なります。予測区域以外でも浸水する可能性がありますのでご注意ください。





## 台風16号時の 高潮による 浸水区域概要

平成16年8月30日、本市沿岸部に高潮で市制  
始まって以来の甚大な浸水被害をもたらした台風  
16号。当時の高潮による浸水区域図がまとまりま  
した。前頁の県が予測した東南海・南海地震によ  
る津波浸水予測図と合わせて参考にしてください。

【気象状況】

- 総雨量 40 mm
- 最高潮位 4・34 m (TP2・73 m)

坂出港 23時13分

10月20日の大雨台風23号による浸水土砂流入  
被災概要については、広報12月号で掲載したとこ

ろです。大雨による被害と高潮による被害では、  
各地域の被災状況に大きな違いが出ます。災害の  
種類・特徴および気象状況をよく把握したうえで、  
対処していかなければなりません。

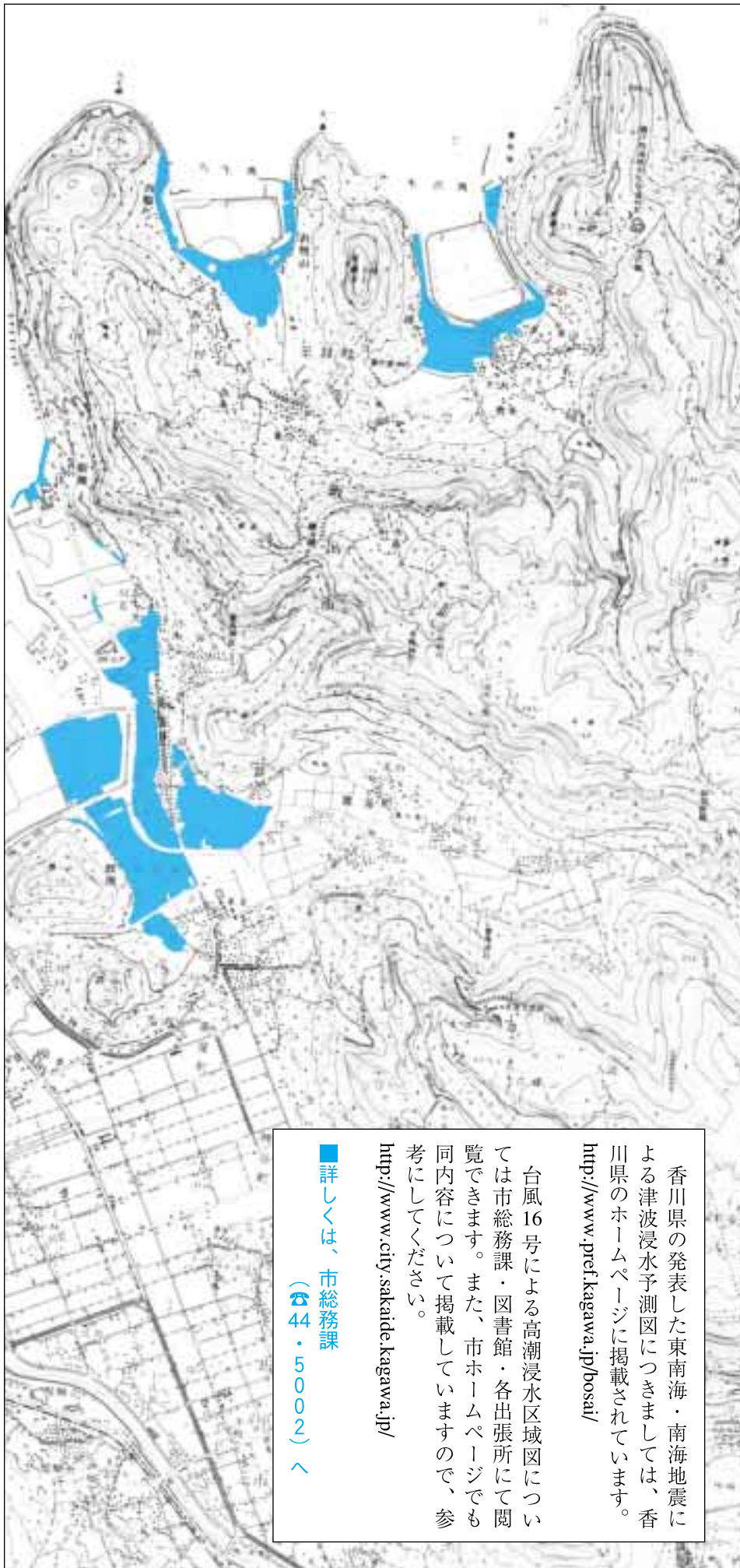
現実には日本では新潟中越地震が起き、世界的に  
見てもスマトラ沖地震による津波災害など大規模  
な災害が続いています。日頃から、災害の種類に  
より、近くでどこが安全かを真剣に考えていく必  
要があります。また、昨年の災害経験から災害時  
に市が指定した避難場所以外で緊急に避難できる  
一時避難所を確保することの重要性を改めて認識  
しなければならぬときかもしれません。

香川県の発表した東南海・南海地震に  
よる津波浸水予測図につきましては、香  
川県のホームページに掲載されています。  
<http://www.pref.kagawa.jp/bosai/>

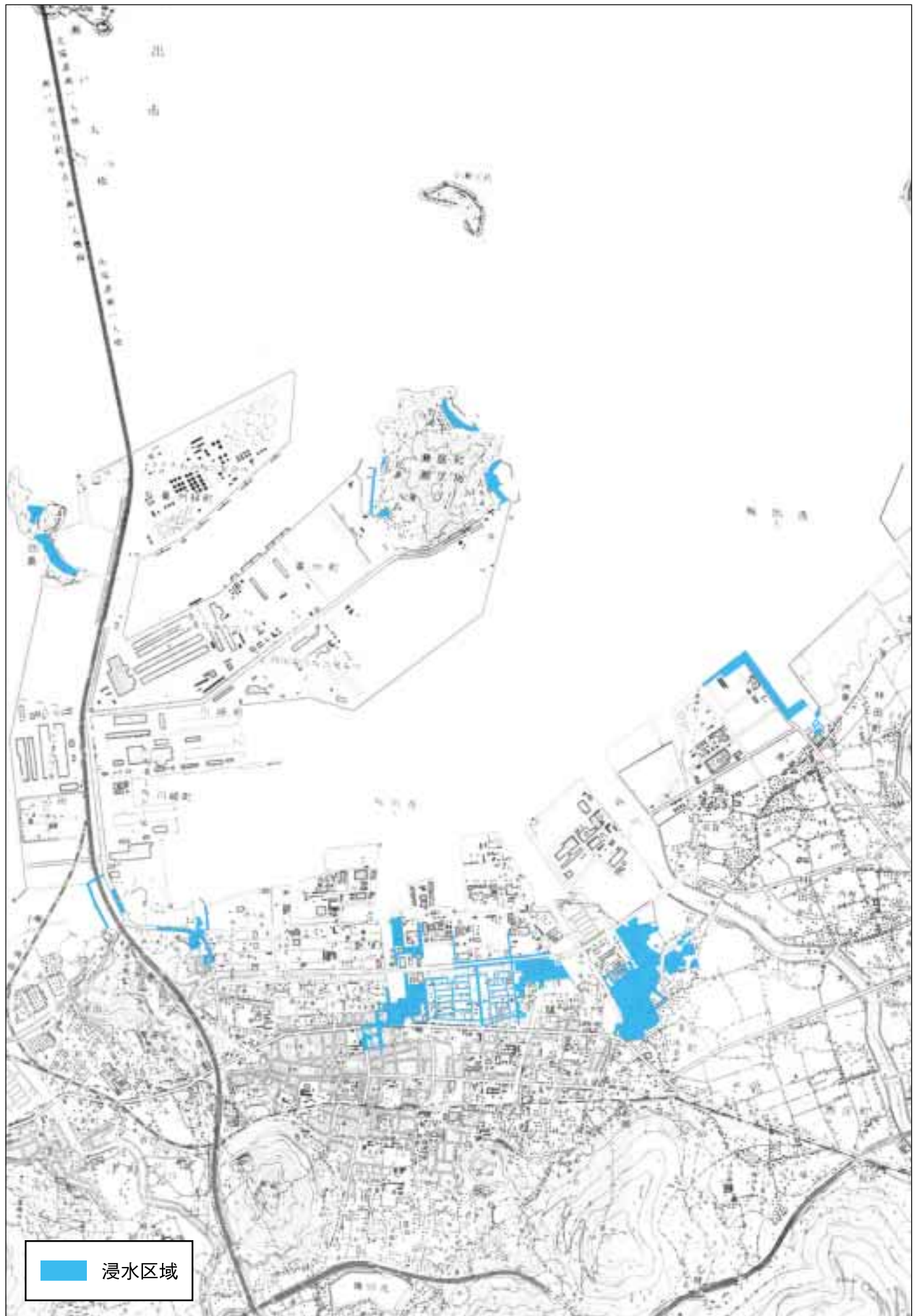
台風16号による高潮浸水区域図につい  
ては市総務課・図書館・各出張所にて閲  
覧できます。また、市ホームページでも  
同内容について掲載していますので、参  
考にしてください。

<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>

■詳しくは、市総務課  
(☎44・5002)へ







香川県立

# 東山魁夷

## せとうち美術館

万葉の島 沙弥島に4月9日オープン



沙弥島は、縄文・弥生・古墳時代の遺跡が存在し、万葉の歌聖 柿本人麻呂が舟を着け作歌した地といわれ、中河与一氏（本市出身）の小説「愛恋無限」の舞台にもなった歴史と文化の薫る万葉の島。

この地に日本を代表する日本画家 故東山魁夷画伯の作品を鑑賞することができる「香川県立東山魁夷せとうち美術館」が平成17年4月9日に開館します。

今回は、開館を目前にしたこの美術館の魅力について紹介していきます。

### 東山魁夷

#### せとうち美術館は

東山画伯の祖父の出身地 檀石島が見渡せる瀬戸大橋記念公園の隣接地（沙弥島）に、香川県が総工費約7億5千万円を費やし建設しました。

▼鉄骨2階建て

▼延べ床面積 819・95平方メートル  
美術館のすぐ北側には瀬戸内海が広がり、瀬戸内海の多島美と瀬戸大橋を望めます。館の外観はモスグリーンを基調とした天然石張りで上品にまとめられ、沙弥島の景観と調和するよう配慮されています。また、敷地内には、万葉植物をはじめ、数多くの県内産植物を植樹し、訪れた人をやさしく迎え入れてくれます。

#### 館内は

東山画伯が提唱した瀬戸大橋の色と同じライトグレーに



平成15年11月7日に沙弥島にて行われた起工式。





昭和53年祖父の故郷櫃石島を訪れた東山ご夫妻。  
(写真提供 読売新聞社)



1908年横浜市で生まれ、東京美術学校研究科を修了し、1947年の第3回日展にて作品「残照」が特選に入賞。東宮御所の壁画「日月四季図」、皇居新宮殿の壁画「朝明けの潮」などを手掛け、1969年に文化勲章を受章。日展理事長を歴任。1999年に90歳で死去。従三位、勲二等瑞宝章を贈られている。祖父は櫃石島出身。画伯も本四連絡橋問題検討小委員会委員を務め、橋の色を「ライトグレー」と提案するなど香川県との関係は深い。

## 東山 魁夷氏

(ひがしやまかい)



統一され、自然採光も可能で、シンプルで落ち着いた空間が広がっています。作品の展示スペースとしては1階と2階に常設展示室が設けられているほか、画伯の代表作を大画面で鑑賞できる2機のプロジェクターが設置されています。また、1階北の総ガラス張りラウンジにはテーブル席が20席設置され、瀬戸内海の美しい眺望も楽しめます。

## 所蔵作品は

東山画伯の日展最後の出品作「月光」をはじめ「松庭」「緑溪」の日本画3点のほか、画伯の妻すみ夫人が県に寄贈した版画やリトグラフなど278点。その中から季節に合わせて50点程度を選定し、順次公開されていきます。

## 祖先の地櫃石島に想いを寄せ

東山画伯は海外から船で日本に帰りに瀬戸内の海を見て、なんと日本は美しい自然を持っているのだらうと語られたそうです。瀬戸内の多島美と緑の美しさ、そして祖父の生まれ育った地櫃石島という遠い故郷への想い、自身のルーツを確認するかのよう

に昭和34年櫃石島を描いた作品「暮潮」が生まれています。画伯の妻すみ夫人からのメッセージが届いています。

「最初に櫃石を訪れた折、地元のみなさんに島を案内してもらい、花見山で見たツツジの花がとても印象的でした。その後折に触れ櫃石島を訪れるようになり、地元のかたとのあたたかい交流も続いています。今回、祖先の地を望める沙弥島に親しみやすい美術館ができることを楽しみにしています。大勢のかたに訪れてもらえれば幸いです。」



東山すみ夫人

DVD「東山魁夷 自然と美と  
—風景の心をよむ—」より

## 一 館内図



1階ラウンジからの眺望



沙弥ナカンダ浜  
縄文時代から古墳時代までの数千年にわたる自然の風景と人びとの生活遺構を残しており全国的にも貴重な製塩遺跡。瀬戸大橋の眺望や散策に訪れる人も多い。

白砂青松の姿をとどめる沙弥島。本市では自然環境に配慮しつつ、歴史と文化に彩られた万葉の島の魅力を引き立てるため、ナカンダ浜や海岸遊歩道、トイレなどの整備を進めています。

沙弥島では、従来の瀬戸大橋観光の拠点である瀬戸大橋記念公園に隣接し、「東山魁夷せとうち美術館」が誕生することで、芸術的な魅力も加味されます。島に息づく歴史・文化と融合することで、今後ますます多くの人が集い、憩う場所として期待されています。

「東山魁夷せとうち美術館」の開館に合わせて下記のイベントを開催いたします。この機会に沙弥島の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

## 魅力を増す沙弥島



香川県立  
東山魁夷せとうち美術館  
館長 菅原良弘

「自然の中にあつて、心静かに感じるものを素直に表現したい。」日本の美しい魂を後世に伝え、人々に心の安らぎを与え続けた東山魁夷画伯の作品をご紹介します。美術館が、いよいよ4

月9日にオープンします。

開館記念の展覧会では、画伯90年の生涯をご紹介します。約30点の作品を本画やリトグラフでご紹介します。また、秋には東京国立近代美術館から代表作を借用して特別展を計画しております。ほか、季節に合わせたテーマを設けて年数回は所蔵作品による展示を行います。

美術館では一年を通して皆様に親しんでいただけるよう、展示にも工夫を凝らして参ります。東山画伯ゆかりの地である坂出に開館したこの美術館が、多くの人々で賑わい、美術愛好家に画伯の静謐な絵の世界をご堪能いただければと念じております。

### 第5回沙弥島万葉ウォーク

日時：4月9日(土)・10日(日)  
両日とも午前10時～午後3時  
(受付 午前9時～)

集合：万葉会館 (坂出市沙弥島南通70番地1)  
コース：万葉会館～沙弥島周辺～瀬戸大橋記念公園  
内容：沙弥島遊歩道「スタンプウォーク」  
万葉食展示会

参加費：100円 (傷害保険料として当日受付にて支払い)  
※古代食「万葉弁当 (古代米甘酒付き 500円)」  
を希望する人は、事前にお申し込みください。

申込締切 3月25日(金)

申込先・問合せ先：万葉会館 (☎46・9154)

### 第18回万葉“山月”茶会

日時：4月9日(土)・10日(日)  
両日とも午前10時～午後3時30分

会場：万葉会館 (☎46・9154)

参加料：300円

内容：お茶席 (市民煎茶グループあけぼの)  
琴演奏

問合せ先：市社会教育課 (☎44・5026)

### 第14回万葉短歌大会

日時：4月17日(日) 午前9時半～午後3時

会場：万葉会館 (☎46・9154)

詠草：一首

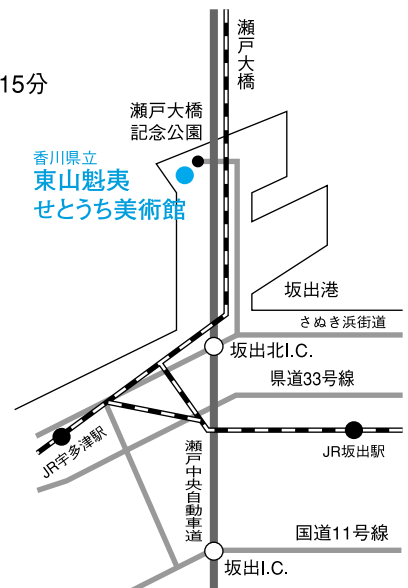
参加料：1,000円 (昼食代含む)

申込締切：4月2日(土)

申込先・問合せ先：森田 (☎46・0466)

### 交通アクセス

- 坂出北I.C.から3km
- 坂出I.C.から6km
- JR坂出駅より  
バス・タクシーで約15分



■問い合わせ先  
香川県立  
東山魁夷  
せとうち美術館  
〒762-0066  
香川県坂出市沙弥島字南通224-1  
Tel (0877)44・1333  
Fax (0877)44・0220



参加者募集中

# 瀬戸大橋のまち・坂出

## 第3回 讃岐うどんツルツルツデーウォーク

瀬戸大橋のまち・坂出に県内外から集まったウォーカーたちが、崇徳上皇ゆかりの白峯寺や高照院、万葉の島・沙弥島と瀬戸大橋、府中湖など歴史とロマンと自然に溢れる地を多くのながまたちと交流を深めながらウォーキング。

と き 4月2日(土)・3日(日)

雨天決行

ところ JR坂出駅前市民広場

コース 1日目 崇徳上皇・へんろ道コース  
2日目 瀬戸大橋・万葉の島コース  
※2日間とも10km・20km・35kmのコース有

スタート時間 35kmコース 8:00  
20kmコース 8:30  
10kmコース 9:00

参加費 ※各コースともスタート30分前までに受付  
一般1,500円 中学生800円  
小学生以下無料(保護者同伴)  
※2日間参加も1日参加も同額

記念品等の贈呈

参加記念品・バッジ・ゼッケン・コースマップ等のほか、ゴール会場で抽選会、釜揚げうどんの接待等あり

申込方法

最寄りの郵便局から次の口座に振り込んでください。

口座番号 01640-6-17033

口座名 讃岐うどんツルツルウォーク実行委員会

(事務局に申込用紙付きパンフレットもあります。電話申し込みにより送付)

申込期限 3月18日(金)

※当日受付も行いますが準備の都合上、なるべく期限内に申し込んでください。

無料駐車場

東部小学校運動場に参加者用駐車場を設けていますが、事故防止のため、なるべく交通機関をご利用ください。

■問い合わせ・申し込み先

〒762-0001 坂出市京町3-3-8 坂出商工会館内

讃岐うどんツルツルツデーウォーク実行委員会事務局 (☎45・4401) (FAX45・4420)



### 春の全国火災予防運動

3月1日～7日

昨年、市消防本部管内では火災が35件発生し、死者2人、負傷者2人、火災による損害額は3,480万円に上ります。

#### もしも火災が出たら4カ条

- ① 周りに知らせる  
とにかく大声で
- ② 119番に通報する  
慌てず落ち着いて
- ③ 初期消火を行う  
ムリは禁物!!
- ④ 避難する  
危険を感じたらすぐ避難しましょう



#### 運動期間行事

市消防本部では、火災予防運動期間中に市内防火対象物の特別立入検査を実施し、特定施設や消防団(番の州分団)との合同消防訓練を行う予定です。

詳しくは、市消防本部(☎46・0119)へ





**法務大臣より感謝状**  
 平成17年1月19日、市役所にて法務大臣からの感謝状伝達式が行われました。中西政人氏（花町在住74歳）の永年にわたる人権擁護委員としての功績に対し贈られたものです。

## 法務局からのお知らせ

高松法務局民事行政部戸籍課では、平成17年1月31日(月)から成年後見登記に係る証明書の交付事務のみを行うことになりました。  
 ※窓口にて直接請求される場合のみ取り扱うこととなります。郵送による請求は、従来どおり東京法務局民事行政部後見登録課にご請求願います。

### 1、証明する内容について

- (1)登記事項証明書(事項証明)  
 成年被後見人、被保佐人、被補助人などの登記されている事項、あるいは、代理権に関する事項など、後見に関する事項が登記記録に記録されている場合において、その事項を証明するもの
- (2)登記されていないことの証明書  
 (ないこと証明)  
 成年被後見人、被保佐人、被補助人などの登記がされていないことを証明するもの

### 2、手数料について

- (登記印紙で納付していただきます)
- (1)登記事項証明書(事項証明)の場合  
 原則 1通につき 1,000円  
 (証明書の枚数が11枚を超える場合、5枚ごとに2000円を加算)
- (2)登記されていないことの証明書(ないこと証明)の場合  
 原則 1通につき 500円

■問い合わせ先  
 高松法務局民事行政部戸籍課

(☎087・821・6191)

## 固定資産税縦覧

市内の納税者を対象に、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

期 間 4月1日(金)～5月31日(火)  
 (ただし、土・日・祝祭日は除く)

午前8時30分～午後5時

縦覧場所 市税務課固定資産税係 (☎44・5004)

※出張所縦覧の日程については4月号の広報でお知らせします。

## 市営住宅入居者募集

募集期間 3月3日(木)～10日(木)

受付場所 市建設課

募集住宅

常盤団地	3DK 1戸
(月額家賃)	23,400～51,500円
八十場南団地	2K 1戸
(月額家賃)	3,400～7,100円
八十場西団地	3K 2戸
(月額家賃)	12,100～23,900円
京町団地	2K～3K 3戸
(月額家賃)	8,000～12,000円

入居資格

- ・市内に居住または勤務先を有して、現に住宅に困っている人
- ・入居の際、同居の親族がいる人
- ・市税の滞納のない人
- ・収入で、月額所得(諸控除後)の金額が基準に適合する人

詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ

## 軽自動車・自動二輪車・原動機付自転車 小型特殊自動車の諸手続きについて

異動手続きは4月1日まで

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。オートバイや軽自動車などを廃車したり、人に譲った場合、4月1日までに所定の手続きを済ませられますようお願いいたします。

4月2日以降に廃車しても課税となり、還付はありませんので、下取りに出すときはご注意ください。手続きをしないといつまでも税金がかかることとなりますので忘れずに手続きをしてください。盗難や紛失した車両についても各機関にお問い合わせください。

■原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車の手続き

手続きに必要なもの

- ・廃車手続き 所有者および使用者の印鑑・標識番号
- ・名義変更 譲る人と譲られる人の印鑑等
- ・車体変更 所有者の印鑑・販売証明等

詳しくは市税務課管理係(☎44・5004)へ

■軽自動車の手続き  
 軽自動車検査協会香川主管事務所(国分寺町福家)  
 (☎087・870・6676)へ

■自動二輪車の手続き  
 香川陸運支局(高松市鬼無町)  
 (☎087・882・1356)へ

土・日・祝日は休み

## 農道・水路等(法定外公共物)の 譲与手続きの終了について

平成14年4月号でお知らせしました農道・水路等(法定外公共物)の国から市への譲与手続きが、一部の地域(王越町木沢字西山および字東山の一部)を除き終了しました。

従来、農道・水路等については、県が国から委任され管理を行ってききましたが、これからは譲与を受けた市が管理することになります。

これから市内の農道・水路等について占用・用途廃止・境界協議等を予定されているかたは、都市建設部建設課までお問い合わせください。

詳しくは、市建設課(☎44・5011)へ



## 心温まるご支援

### あらがご支援をいただきました

昨年台風16号および台風23号の災害に対し、被災されたかたがたの一日も早い復興のため、県内はもとより全国各地から多くの義援金が寄せられました。

坂出市には、2月10日現在、45団体から6,766,452円、個人として62人のかたから521,830円、また、香川県への義援金の配分金として、9,407,704円の合わせて16,695,986円が寄せられました。

さらに、2団体、1個人のかたから521,000円分の商品券をいただきました。

市では、これら義援金・商品券のすべてを災害見舞金として、住家が床上浸水以上の被害にあわれた世帯に対し、平成16年12月8日・9日と平成17年2月8日・9日の2回に分けて配布いたしました。

多くのかたがたの心温まるご支援に深く感謝申し上げます。

#### 災害義援金

【12月30日～2月10日】

敬称略

二十万円 ライオンズクラブ国際協会 336A地区 (韓国)  
 十二万五千元 全国市長会 (東京都)  
 三万五千元 坂出サティ (京町)



1月27日市役所応接室にて、ライオンズクラブ国際協会336A地区(韓国)からの義援金を受け、坂出ライオンズクラブ・坂出白峰ライオンズクラブ両会長から市長に手渡されました。

## “坂出駅南口駅前広場” 3月3日供用開始

昨年より整備を進めてきました坂出駅南口駅前広場および駐車場を平成17年3月3日(木)午前10時より供用開始いたします。現地の交通規制標識に従ってご利用ください。

なお、南口駐車場の収容台数は17台で、最初の30分が無料、以降30分毎に100円の駐車料金となっています。割引制度は設けていませんので長時間駐車されるかたは駅北口地下駐車場をご利用ください。



■詳しくは、市都市計画課 (☎44・5017) へ

## 開発許可および優良宅地認定事務 の権限移譲について(お知らせ)

都市計画法に基づく開発許可事務および租税特別措置法に基づく優良宅地認定事務が、平成17年4月1日より次のとおり県から坂出市に権限移譲されますのでお知らせします。

- ①都市計画法に基づく開発許可事務について、一部の事務(都市計画区域内における開発区域の面積が0.1ha以上4.5ha未満のもの)が坂出市に権限移譲されます。

#### 一移譲後の許可権限の区分一

区 域	開発区域の面積	許可権限の区分
都市計画区域内	1,000㎡以上 45,000㎡未満	坂出市
	45,000㎡以上	県
都市計画区域外	10,000㎡以上	県

※開発許可とは、建築物の建築等を目的とした一定規模(1,000㎡)以上の開発行為(土地の区画形質の変更)に必要な知事等の許可。

- ②租税特別措置法に基づく優良宅地認定事務について、全部の事務が坂出市に権限移譲されます。

■詳しくは、市都市計画課(44・5017)へ

学園広場

東部中学校サッカー部



僕たち東部中学校サッカー部は、現在二年生十二人、一年生五人の計十七人で、大喜多先生、武上先生のご指導のもと活動しています。三年生が引退した直後は、自分たち二年生が一年生をちゃんと引っ張っていかれるかどうかすごく不安でした。でも、「サッカーが好き」「サッカーがうまくなりたい」という同じ思いでチームがまとまり、毎日練習に励んでいます。

去年の新人戦では、一勝もできず負けてしまいました。その時の悔しさを忘れることなく、これから猛練習をして頑張りたいと思います。

主将 隼人

少年育成センターだより

No.395

「割れ窓理論」の視点に立った少年育成センターの活動

坂出市少年育成センターでは、青少年の健全な保護育成のため、関係機関および各団体などと連携し、青少年の心身共に健全な育成および非行防止に努めております。

今年度は、「割れ窓理論」の視点に立った健全育成活動を掲げ、取り組んでおります。

「割れ窓理論」とは、「一枚の割れたガラス窓を放置しておく、たちまち街全体が荒れ、犯罪が増加する」という理論で、一九八二年にアメリカの犯罪学者ジョージ・ケリング博士が提唱したものです。

犯罪多発都市ニューヨークでは、地下鉄の落書きや無賃乗車などの軽犯罪を徹底的に取り締まった結果、凶悪犯罪が激減し、犯罪都市の汚名返上に結びつけたという事例があります。

※今年度の重点目標「環境浄化活動について」最近の青少年を取り巻く社会環境は、少年

非行を誘発するさまざまな有害環境が存在し、青少年の健全な心身の成長に悪影響を及ぼしています。当センターでは、このような有害環境を浄化し、少年非行を未然に防ぐことを目標に現在活動を実施しております。少年非行を誘発する恐れのあるものや有害環境等があればご連絡ください。なお、不審者についてや青少年問題に関する様々な情報もお待ちしております。地域社会全体で子どもたちをしっかりと見守る環境づくりにご協力ください。

(☎46・2777)

**現状を打破するために**

少年非行を未然に防ぐために社会全体が積極的に環境に関わり、環境を浄化する。浄化活動の強化と

人の目につきにくい、人や社会が関わらない場所の環境を浄化する。汚された公園および空き地など少年非行を誘発する環境の浄化を実施しています！

関係団体に 浄化依頼！

高架下の落書きの環境浄化。落書き(たむろ)→喫煙(不良行為)

人権だより

No.412

権利の大切さ

『権利の熱気球』という人権学習を通して、私は権利の大切さを学びました。それは、『権利』を捨てなければいけない場合、どの順番で捨てるか考えるものです。なんだかテレビでよくある心理テストのように思えて少し緊張しました。

いざ順番を考えた時、正直とても困り「自分の命が助かるためには？」と、自問自答をしました。それは、当たり前前と思っていたものを捨てるとなると、

小 5年 瑤子さん

どれも大事に思えてすぐには答えられません。とりあえず「毎年旅行をして休みを楽しむ権利」を捨て、後はあまり考えず順番をつけていきました。

でも後で見直すと「何でこの順番にしたのだろうか？」と思い、もう一度自分にとって大切なものは何だろうか考えていきました。すると「権利とは全て大切なものでは」と、語りかけてくるもう一人の自分がいることに気付きました。

権利は自分に認められていると同時に、他の人もみんな同じように認められているものです。「いざ捨てなければ」と考えた時に、そのことの大切さを実感します。当たり前と思わずに、何事をするのにも権利を大切にしたい。き、友達も権利も大切にしていきたいです。

こころの散歩道

川柳

- |                  |     |    |     |
|------------------|-----|----|-----|
| 半端でも物にしましたコックさん  | 加茂町 | 長谷 | スエノ |
| 置き場所を忘れた犬で振り出せぬ  | 加茂町 | 土居 | 茂子  |
| 別れない夫婦の我慢いやり     | 加茂町 | 竹内 | 小夜子 |
| 振り下げてほしい話題は却下され  | 府中町 | 香川 | 大   |
| 何処を掘っても御大師様の水が湧く | 府中町 | 大野 | 勝   |
| 川柳と出合い余生を塗り変える   | 加茂町 | 小野 | 多喜栄 |
| 家族写真歴史が見える半世紀    | 府中町 | 加藤 | 和   |
| 完全に忘れてました誕生日     | 府中町 | 河合 | 美絵子 |
| 半端だと見分けがつかぬサイクル  | 府中町 | 大北 | 万寿  |
| 辞書操って脳細胞を振りおこす   | 府中町 | 徳田 | かず子 |

楽しい生涯学習

155



「鵜俵句会」

「俳句」初心者のかた募集

春夏秋冬の季節感を、五七五の17字にまとめると俳句になります。グループでの勉強は楽しいものです。中央公民館での活動の中に鵜俵句会があります。毎月2回、和やかな雰囲気の中に時間の過ぎる句会です。

初心者かた歓迎します。こころ豊かな日々が送れるように。

指導者 山崎 青穂

連絡先 句会事務局 堺 初恵(45・3870)



スポーツサークル



東部ジュニアバレー女子 スポーツ少年団

私たち坂出東部ジュニアバレー部は、男女合わせて33人のとても仲のよいチームです。一人一人が「レベルアップ」という目標を目指しがばっています。

男子は、昨年全国大会へ出場できました。女子は県大会ベスト8という結果に、くやし涙を流しました。でも、そのおかげでたくさんのことを学びました。チーム全体がレベルアップできたと思います。私たち6年女子は、2月11日の試合が最後なので優勝することを目標にがんばっています。6年男子は2月13日の県大会が最後なので優勝してもらいたいです。そして、下の学年には私たち以上のチームになってもらいたいです。

主将 宮川 紗彩

みんなでボランティア 22

坂出市レクリエーション協会

2月5日城山神社で春の七草摘みハイキングが開催されました。参加者は、こんなに身近に食べられる草があるととは大喜び。採ってきた野草を古代米と合わせ七草粥を楽しみました。このハイキングの仕掛け人は、レクリエーション協会のみなさん。会長の入口さんに話を聞きました。S50年に発足し、現在11人で活動中。土日は定例の行事や他の行事の応援などでほとんどつぶれているとのこと。みなさんにとってレクリエーションとはと尋ねると、「人の心のゆとりとリフレッシュ、人が元気になれば市の活性化にもつながるでしょ!!」と明快に答えてくれました。今後ともレクリエーション普及とまちの活性化にみなさんの笑顔とパワーを分け続けてください。



元気に二人三脚 33



今月は

加茂町にお住まいの  
小田 明さん(81歳)  
ヒサ子さん(80歳)  
ご夫妻のお宅に

おじゃま!

50年を振り返って

明 : 家業は与島の石材業でしたが、車が大好きで、七人兄弟の末っ子ということもあり戦前は自動車修理業で神戸にいました。戦後、戻ってからは家業を手伝いながら自動車関係の仕事をし、最近まで仕事をしていました。大型免許も持ってます。

ヒサ子: 和裁をずっとしてきました。子どもは女の子ばかり4人。大きくするのは大変でしたが、あっという間だったような気がします。みんな県内で住んでいて、孫が12人、ひ孫は5人。

元気の秘訣は

明 : のんびり屋で、くよくよしない。前向きに考えることですか。  
ヒサ子: 人の集まりによく出かけ、人とおしゃべりするのが一番。

今の楽しみは

明 : 好きな時に好きなことをする。家の周りに細々した仕事がたくさんあります。

ヒサ子: 近所のなかまとおしゃべりしながら手芸を楽しんでいます。





## 知って得する国民年金

平成17年4月から特別障害給付金制度が始まります

### 1.対象者

- ①平成3年3月以前の国民年金任意加入対象者であった学生
  - ②昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象者であった被用者（厚生年金・共済組合等の加入者）の配偶者
- であって、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1・2級相当の障害に該当するかた。（65歳に達する日の前日までに障害等級に該当する程度の障害状態であることに限る）

### 2.支給額（所得等により支給制限有り）

1級：月額5万円 2級：月額4万円

### 3.請求の受付窓口

請求窓口は住所地の市役所で平成17年4月1日から受付を行い、障害認定等の審査・支給事務は社会保険事務局で行います。

※給付金の支給は、請求のあった月の翌月から支給となります。請求が遅れた場合にさかのぼって支給できませんので、5月分から受取るためには、17年4月中に請求を行ってください。

ご請求にあたっては、当時の年金加入記録等の確認も必要になってきますので、あらかじめ病院で初診日を確かめていただいたうえで、一度下記まで年金手帳等をご持参のうえご相談ください。

**保険料の前納を口座振替にすると年間3,420円の割引となります**

口座振替での前納申し込みは3月31日までに社会保険事務局に届出、登録する必要がありますのでお申し込みはお早めをお願いします。申し込み用紙等は市市民課年金係まで。

高松西社会保険事務所 (☎087・822・2861)  
市市民課年金係 (☎44・5005)

## シリーズ

## 介護保険 Q & A

78



**Q** 最近、「痴呆」という言い方が変わったと聞きました。どのように変わったのでしょうか。説明をお願いします。

**A** 痴呆とは、成人に起こる認知（知能）障害であり、記憶、判断、言語、感情などの精神機能が減退し、その減退が一過性でなく慢性に持続することによって日常生活に支障をきたした状態を言います。その原因としては、多くが病気によるものであり、代表的なものとして「血管性痴呆」と「アルツハイマー型痴呆」があります。

「痴呆」という用語は、侮蔑的な表現であり、また、「痴呆」の実態を正確に表していないために、早期発見・早期診断等について支障をきたしているのが現状であります。

以上のことから、痴呆に対する誤解や偏見の解消を図るため、国は「痴呆に替わる用語に関する検討会」を開催し、平成16年12月24日以降「痴呆」から「認知症」に変更しました。

### 用語例

- 「痴呆」 → 「認知症」
- 「痴呆性高齢者」 → 「認知症の高齢者」または「認知症高齢者」（文脈による）
- 「痴呆の状態にある高齢者」 → 「認知症の高齢者」
- 「痴呆性高齢者グループホーム」 → 「認知症高齢者グループホーム」



## ワンポイントイングリッシュ

～ QUIZ 36 ～

今回も英語の頻出表現を紹介します。答えはこのページの下にあります。

I'll  you.  
アイル ユー  
 （寂しくなります。）

家族や親しい人とはしばらく離れる時に送る言葉のひとつで、相手がいなくて寂しくなり、なつかしがるでしょう、という意味合いです。so muchを付けるとさらに強い気持ちが伝わります。

I'll  you, too. (私もです。) などと答えます。

Let's try

## 手話で話そう

108

### スポーツに関する手話表現 その4

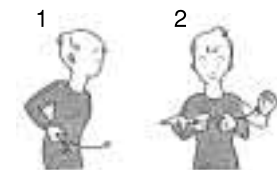
スポーツの手話表現は、それぞれの種目の動きや特徴にちなんであらわされています。

#### 野球



両手でバットを握り振る動きをする

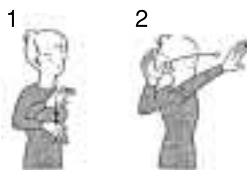
#### ソフトボール



①ボールを下から投げる動きをし

②丸めた左手を右手人差指で打つ

#### ハンドボール



①右手でボールをついて

②上方へ投げる動きをする

## シリーズ

## さかいで今昔 53

### 西埠頭から両景橋を望む



(昭和30年頃)山西 鷹雄さん(西庄町)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

# 第15回 瀬戸大橋駅伝競走大会

1月16日正午、市役所前スタート地点から市内12校区の代表26チームが一斉にスタートしました。瀬居島までの折り返し20.884kmのコースをチーム10人の思いを1本のたすきに託し疾走。沿道からの声援が飛び交う中、激戦が繰り広げられました。

今年は、加茂Aチームが1時間16分7.63秒の好タイムで初優勝を飾りました。以下の成績は下記の表のとおりです。



競う  
力走  
間  
声援  
力の限り

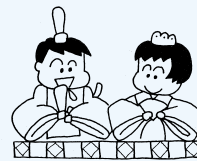
- |         |         |
|---------|---------|
| 1位 加茂A  | 14位 西部C |
| 2位 府中A  | 15位 松山A |
| 3位 川津A  | 16位 川津C |
| 4位 林田A  | 17位 林田B |
| 5位 金山A  | 18位 中央B |
| 6位 西部A  | 19位 加茂B |
| 7位 中央A  | 20位 西庄A |
| 8位 東部A  | 21位 金山C |
| 9位 川津B  | 22位 東部C |
| 10位 西部B | 23位 王越A |
| 11位 府中B | 24位 与島A |
| 12位 東部B | 25位 松山B |
| 13位 金山B | 26位 松山C |

優勝 加茂A

2位 府中A

3位 川津A

# 情報報



Information

## スポーツ

平成17年度坂出市ソフトボール協会への  
チーム(男・女)登録受付開始  
受付締切 3月31日(木)  
問合せ先 坂出市ソフトボール協会  
事務局 木内(☎46・2745)

坂出グラウンド・ゴルフ協会会員募集  
グラウンド・ゴルフは、生涯スポーツとしていつでも、どこでも、誰でも、楽しくできる個人プレーの競技です。みなさんも一度体験してみませんか。  
日時 毎週月・水曜日 午後7時～  
場所 加茂小学校運動場  
問合せ先 坂出グラウンド・ゴルフ協会事務局 上乃  
(☎48・0246)

## 募集

平成17年度香川県青年海外派遣事業、  
内閣府国際青年交流事業団員募集  
「香川県青年海外派遣事業(青年の翼)」  
応募資格 平成17年4月1日現在、  
18歳以上30歳以下の日本国籍を  
持つ香川県在住の人(学生も可)  
コース マレーシア・シンガポール  
7月31日～8月9日(16人程度)

費用 派遣経費の約半額を参加者負担  
助成制度 坂出市の推薦者に参加者負担額の一部(上限4万円)を助成  
募集期間 3月1日(火)～4月6日(水)  
当日消印有効

「内閣府国際青年交流事業」  
応募資格 18歳以上30歳以下の人  
コース  
①国際青年育成交流  
②日中青年親善交流  
③日韓青年親善交流  
④世界青年の船  
⑤東南アジア青年の船

募集期間 3月1日(火)～4月6日(水)  
問合せ先 香川県青少年・男女共同参画課  
(☎087・832・3195)

春休み子供水泳教室初心者募集  
日時 3月25日(金)・27日(日)  
29日(火)・31日(木)・4月2日(土)  
5回コース 午前11時～12時  
会場 角山運動公園温水プール  
対象 小学校3年～6年生の初心者(25M泳げない人)  
定員 8人(先着順)  
参加料 無料(プール入場料は必要)  
申込・問合せ先 角山運動公園温水プール  
(☎49・4770)

竹林の手入れ&お花炭づくり  
～竹の子にあえるかな～  
日時 3月6日(日)  
午前9時～午後3時 小雨決行  
集合場所 五色台ビクターセンター  
I・クラフトハウス  
内容 ビクターセンター周辺の森の中で竹を切り、森の手入れをする体験。自然の素材を使ってお花炭(鑑賞炭)を焼く体験。  
参加料 100円  
募集人数 40人(先着順)  
申込・問合せ先 五色台ビクターセンター  
(☎47・2479)

## 国家公務員採用試験

種類	受付期間	第1次試験日
国家公務員Ⅰ種	4月 1日(金)～ 8日(金)	5月1日(日)
国家公務員Ⅱ種	4月13日(水)～22日(金)	6月19日(日)
国税専門官 労働基準監督官 法務教官	4月 1日(金)～15日(金)	6月12日(日)
航空管生制官	7月19日(火)～8月2日(火)	9月25日(日)

種類	受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生	4月 1日(金)～ 8日(金)	5月22日(日)
国家公務員Ⅲ種	6月21日(火)～28日(火)	9月 4日(日)
刑務官 入国警備官 皇宮護衛官 航空保安大学校学生 海上保安学校学生	7月19日(火)～8月2日(火)	9月18日(日) 9月25日(日)
海上保安大学校学生 気象大学校学生	8月25日(木)～9月6日(火)	10月29日(土)・30日(日)

【高校卒業程度】  
問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係  
(☎087・831・4765)



LIBRARY

## 大橋記念図書館

新刊案内



鼠、江戸を疾る  
赤川 次郎 著



モビィ・ドール  
熊谷 達也 著



漢方小説  
中島たい子 著

移動図書館

木	水	火	とき	場所
24日	23日	22日	1日	瀬居・西庄
17日	16日	15日	8日	西庄・横津
10日	9日	8日	15日	島しょ部
3日	2日	1日	22日	沙弥・江尻
	23日	22日	29日	加茂・府中
	16日	15日	22日	瀬居・西庄
	9日	8日	15日	府中・加茂
	2日	1日	8日	林田・松山
	24日	23日	1日	川津
	17日	16日	8日	林田・王越
	10日	9日	15日	小山・府中
	3日	2日	8日	松山

図書館行事

あそびの広場	6日(日)14時～
紙芝居の会	12日(土)14時～
ゆりかごおはなし会	17日(木)13時～
子ども映画の会	26日(土)14時～



## 坂出市民ホール

☎45-1505

～休館日～  
毎週火曜日

13日	11日	5日	日曜	行事名
日	金	土	曜	坂出保育園 おゆうぎ会
27日	24日	21日	日曜	行事名
日	木	月	曜	新規年金受給者説明会
				おどろぞめ



人事院ホームページ  
http://www.jinji.go.jp/

手話を覚えませんか？

手話同好会「菜の花」会員募集中！

日時 毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

会場 坂出市福祉会館

連絡先 福嶋 (☎45・8155)

第2回崇徳天皇伝承地巡りツアー

日時 4月3日(日)

午前9時～午後4時30分

集合場所 坂出駅前ハナミズキ広場

定員 25人(先着順)

参加料 3,000円(昼食代を含む)

コース 松山の津・雲井御所・鼓ヶ岡神社・坂出産直市・高家神社・青海神社・西行法師のみち・白峯寺ほか

申込・問合せ

坂出駅観光案内所 大峯 (☎45・1122)

坂出観光ボランティア会 (☎45・4552)



源氏物語講座

日時 3月6日(日)午前10時～

会場 勤労福祉センター

講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 3月13日(日)午前9時～

会場 勤労福祉センター

全国家庭教育フォーラムinかがわ

「ふれあい」認めあい 支えあい

日時 3月12日(土)

午前10時～午後4時30分

会場 サンポート高松

入場料 無料  
内容 親子で楽しめるイベントやパネル展示など

問合せ先

県教育委員会事務局生涯学習課 (☎087・832・3774)

第28回心の生涯学習セミナー

「深めよう家族の絆」

日時 3月5日(土)

午後7時～9時30分

6日(日)

午後1時30分～4時30分

会場 勤労福祉センター

参加費 2,000円

申込・問合せ先

坂出モラロジー事務所 (☎46・0434)

国営讃岐まんのう公園

スイセンコレクション

四国最大125種20万本のスイ

センの開花をご覧ください。  
日時 3月19日(土)～4月17日(日)

午前9時30分～午後5時

入園料

大人 400円

小人(6歳以上15歳未満) 80円

期間中無休

問合せ先 まんのう公園管理センター (☎79・1700)

卒業 その他

個別労働紛争解決制度のご案内

職場でのトラブルの解決を香川労働局がお手伝いします。相談は無料です、秘密は厳守されます。

問合せ先

坂出総合労働相談コーナー (☎46・3196)

香川労働局総合労働相談コーナー (☎087・831・7261)

小児救急電話相談

休日夜間に、小児科医がお子さんの急な病気などの相談に電話で応じます。

※あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

日時 土・日・祝祭日・年末年始(12月31日～1月3日) 19時～23時

申込先 ☎#8000 または ☎087・861・2335

新しい国民健康保険証を郵送します

みなさんが現在使用している国民健康保険証の有効期限は平成17年3月31日までですので、新しい国民健康保険証との交換が必要です。このため市では、新しい国民健康保険証を3月下旬までに、被保険者のいる各世帯の世帯主あてに郵送します。なお、有効期限の過ぎた国民健康保険証は、4月以降できるだけ早い機会に市民課または各出張所、坂出駅市民サービスセンターへお返しください。

■詳しくは 市市民課記録係 (☎44・5005) へ

市民ギャラリー



☎44・5057  
OPEN 7:30～19:00

パッチワーク作品展

3月26日(土)～3月27日(日)

絵手紙サークル「かもめ」

3月28日(月)～4月6日(水)

日	曜	日	5	6	13	19	20	21
	日	土	日	日	日	土	日	月
行事名	香川県ミニバスケットボール新人大会	香川県ミニバスケットボール新人大会	香川県ミニバスケットボール新人大会	香川県ミニバスケットボール新人大会	第24回 香川県ミニバスケットボール新人大会	第20回 坂出市長杯綱引大会	平成16年度 西讃地区中学生バドミントン強化練習会	坂出市議会議長杯争奪 バドミントン大会
会場	香川県民会館	香川県民会館	香川県民会館	香川県民会館	香川県民会館	香川県民会館	香川県民会館	香川県民会館



Gymnasium  
**市立体育館**

☎45-6670

～休館日～  
毎週月曜日



Art Museum  
**市民美術館**

☎45-7110

OPEN 9:00～17:00  
(入館は16:30)

さかいで Art グランプリ2005 作品募集

平面作品(日本画、洋画、版画など)の全国公募展です。市民のかたがたの作品応募をお待ちしております。

作品申込期間 3月1日(火)～3月20日(日)必着(月曜休館)

出品料 1点につき2,000円(1人につき2点以内)

第19回 現代仏像彫刻展

県内外で仏像彫刻に取り組んでいるかたがたの作品を展示します。熟練の技と、敬虔な信仰心が彫りこまれた様々な仏像群を、ぜひご覧下さい。

入館料 無料

心・彩の協奏 手描友禱

協奏とはすべての力とともにを意味する表現です。日々、そしてその時の流れの中で出会った有形・無形の感動を図様にして制作した手描友禱20点(着物18点・額装2点)を展示します。

入館料 無料

# 相談 3月

相談名	と き	と ころ
行政相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	16日(水) 10:00~15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	16日(水) 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
健康相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
酒害相談	第4(木) 13:30~15:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30~11:30 第4(火) 13:30~16:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター・ピア みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>*事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火・木) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

## 善意の贈り物

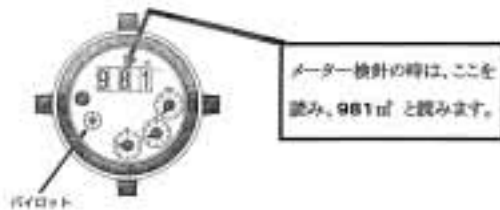
品 名	寄 付 者	住 所
10,000円	西庄地区社会福祉協議会	西庄町
5,000円	牟礼町社会福祉協議会	牟礼町
清掃奉仕ゲームおはぎ菓子唄の演奏 漬物	白峰中学校区ジュニアリーダーズクラブ 西庄校区青少年健全育成町民会議	西庄町
コーヒー	(株)マルカ食品	林田町
新聞	(有)峯食糧販売所	京町二
入浴剤	山口一夫	御供所町一
川柳誌	(株)富士産業	丸亀市
新聞	案山子川柳社	府中町
りんご	毎日新聞坂出版販売所	室町三
新品下着一式	(株)香川県中部青果	丸亀市
理髪奉仕	わだや	元町一
	川滝富美代	瀬居町

## INFOMATION

### 漏水にご注意ください

いつもより使用量が多く、その原因に心当たりがない場合は、地下や床下など見えないところで水が漏れている可能性があります。次のようにして調べてみてください。

- ①家にある蛇口をすべて閉める。
- ②水道メーターのパイロットを確認する。



この時にパイロットが少しでも回っていたら、どこかで水が漏れています。以下の箇所をさらに調べてみてください。

- ・水洗トイレ 使用していないのに便器に常時水が流れている。
- ・ボイラー 安全弁等の漏水がドレン管より排水枡へ流れている。
- ・太陽風呂 雨トイ、雨水枡に水が流れている。
- ・その他 水道配管付近の地面が濡れている。

■詳しくは、市水道局監理課業務係 (☎46・4300) へ

## 水道当番店 3月

日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1~5日	小林水道 46-5977	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
6~10日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	鈴木設備 46-2021	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	キ ト ロ
11~15日	山田管工 46-1894	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	4 2
16~20日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	0
21~25日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	1 2
26~月末	山田管工 46-1894	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	6

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南

1月1日~1月31日

おくやみ

(遺族の希望により掲載していません)

■母子保健行事 ところ 勤労福祉センター ☎46・2422

内 容	と き	対 象
離乳食講習	3日(木) 13:30~15:00	平16.11月生まれ

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
5か月相談	1日(火) 9:30~11:00 17日(木) 9:30~11:00	平16.10月生まれ 平16.11月生まれ
子育てサークル	14日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月健康診査	17日(木) 13:30~15:00	平15.9月生まれ
2歳相談	10日(木) 9:30~11:00	平15.3月生まれ
3歳健康診査	24日(木) 13:30~15:00	平13.8月生まれ
こども相談(要予約)	18日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のある人
パパママ学級	16日(水) 13:30~15:30	妊婦さんおよび家族

■親子で生活習慣病予防 ところ 市民ふれあい会館 ☎45・5070

内 容	と き	対 象
親子ふれあい体操 運動指導員 入口邦子	4日(金) 10:00~11:30	0~4歳児と その保護者

※バスタオル持参

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
「すくすく健康講座」講師 梶子 健康チェックなど	11日(金) 9:30~11:30	幼児の保護者または 関心のある人

※託児希望のかたは市保健課(☎44・5006)へ申し込んでください。

■ツベルクリン・BCG接種のお知らせ

平成17年4月に結核予防法の改正が予定されており、接種年齢が引き下げになります。ツベルクリン・BCGの接種が公費負担では受けられなくなる平成16年1月1日から11月30日までの出生者には案内文書を送付しています。満4歳未満で過去にツベルクリン・BCG予防接種を一度も受けたことのないお子さんも、この機会の接種をお勧めします。日程等は市保健課へおたずねください。平成17年4月1日からは、6カ月を過ぎると医療機関で実費で受けるようになります。

■栄養・健康相談のお知らせ

平成17年4月から、毎月第2火曜日に地域保健センターで栄養士による栄養相談、保健師による健康相談を実施します。時間は1時間程度で電話での予約制になっています。この機会に日ごろの食生活習慣・日常生活を振り返ってみませんか。

■予約・問い合わせ先 市保健課(☎44・5006)

■健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
2日(水) 14:00~15:30	講話 糖尿病について	医師 大工原裕之先生
8日(火) 14:00~15:30	実技 生活の中に運動を取り入れよう	運動指導士 杉浦ひろみ
10日(木) 14:00~15:30	講話 大腸がん	医師 桑原 和一先生
15日(火) 9:30~11:00	実技 いつでもどこでも タオル体操	運動指導士 渡里 美佳
16日(水) 14:00~15:30	講話 高脂血症について	医師 吉川 圭先生
24日(水) 9:30~11:00	講話 健康は毎日の 食事から	栄養士 川井 泉

■健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
8日(火) 14:00~15:00	「あーっ足の血管がふくれていませんか? 下肢静脈瘤のお話」	外科医長 近藤 昭宏先生
9日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「糖尿病生活Q&A」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
31日(木) 14:00~15:00	「薬について・食事について (呼吸器教室②)」	リハビリテーション科技師 奥條 朝子

■休日当番院

日	内 容	町 名	電話番号
6 (日)	内・小 富士クリニック	宇多津町	49・7576
	小 うちだ小児科医院	駒止町一	46・2622
	外 井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町	49・1700
13 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
20 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
21 (月)	内 伊藤内科消化器科クリニック	川津町	44・1930
	小 つぎぎ内科クリニック	林田町	47・0130
27 (日)	外 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

年度末を迎え、平成8年度から始まったJR坂出駅周辺整備事業もいよいよ大詰めです。坂出駅南口駅前広場の供用開始は3月3日と決まり、2月7日の臨時記者会見では南口駅前広場のモニメント製作発表がありました。製作者は芸術家 濱野年宏氏で、2000年にローマ法王ヨハネ・パウロ2世に献上したアクリル画「ユニティ」をブロンズで立体化するもの。世界平和と西洋・東洋の融合を表現した作品は、台座を含め高さ16メートルになり、夜間のライトアップにより昼夜をとおしてその姿を見ることが出来ます。完成は6月の予定で、本市のスケールの大きい新たなシンボル誕生が今から楽しみです。

どうしても治らない時は、スキューバダイビングで行う「耳抜き」が効果的です。鼻をつまみ口を閉じて、耳から意図的に空気を出そうとする方法で、外部へ出ていく空気によって耳管が開いて中耳の気圧が調整されます。人の言うことが自分の弱点や欠点に触れて、聞くのがつらいことを「耳が痛い」といいますが、残念ながらこの場合はいくら耳管を開くようにしてもダメですね。

(坂出市立病院糖尿病内科医長)  
大工原 裕之



耳が痛くなったら...

先程の乗り物に乗っている時に、急に外気圧が変化して中耳の気圧と差がみられた時に、耳管が開かないままだと中耳の気圧が調整されず、耳が詰まったような感じや痛みを覚えることになるのです。では症状が現れた場合、どうしたらよいのでしょうか。いずれの場合も耳管を開かせて、外気圧と中耳の気圧差を無くせばよいのです。首を回したり、あくびをして顎を動かすことで、耳管が開くようにしてください。水を飲んだり、ガムやアメを口に入れるのも同じ効果があります。

飛行機が着陸する時や新幹線がトンネルに入った時、高層ビルのエレベーターに乗った時などに、耳が痛くなった経験をお持ちのかたも多いと思います。人間の耳は鼓膜の外側の「外耳」と内側の「中耳」に分けられます。中耳は「耳管」という管のどつながっていて、この管が開くことにより外気圧と中耳の気圧が同じに保たれます。



# わが家の アイドル



## アイドル大募集!!

今月は平成15年9月から11月  
生まれのお子さんを募集します。  
ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・  
生年月日・保護者の氏名・連絡先を明  
記のうえ写真・メッセージを添えて郵  
送でご応募ください。

申込・問合先  
〒762-8601 坂出市室町2丁目3番5号  
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 3月8日(火)  
応募者多数の場合は抽選

いつも笑顔で  
元気に育ってネ!

思いやりのある  
優しい子に育ってください

目指すは  
世界チャンピオンだJOE

やんちゃなゆりあ姫  
たくさんの笑顔を見せてね!

元氣いっぱい、興味いっぱい  
みんなで一緒に成長しようね

★おおらかな女の子に  
育ってほしいなあ★

颯汰ちゃん  
そうた

丈太ちゃん  
じょうた

美紅ちゃん  
みく

あやなちゃん

ゆりあちゃん

晃生ちゃん  
こうせい

# 今月の 優



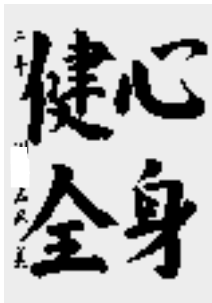
(どろだんごをつくろうよ)

幼 5歳児  
実ちゃん  
みのる

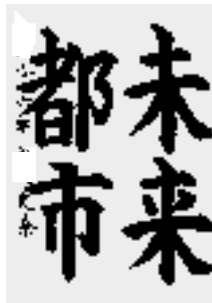


(ぼく、きれいな色の虫  
大好き)

保 5歳児  
愁世ちゃん  
しゅうせい



中 2年  
志保美さん  
しほみ



小 6年  
史奈さん  
しな



小 5年  
紗也子さん  
さやこ

- (材料) 4人分
- もち 120g
  - 里芋 160g
  - ごぼう 60g
  - まいたけ・えのき・しめじ 各60g
  - 油揚げ 20g
  - だし汁 3カップ
  - しょうゆ 小さじ4
  - みりん 小さじ3
  - かたくり粉 大さじ1
  - 水 大さじ2
  - 細ねぎ 少々
  - 七味とうがらし 適宜

- ①里芋は一口大に切る。ごぼうはざくざくにして水に放す。きのこは石づきを除去、手でほぐす。油揚げは1cm幅に切る。
- ②なべにだしを煮立て、里芋、ごぼう、油揚げを入れて10分程煮る。
- ③もちはトースターかフライパンで焼き、一口大に切る。
- ④もちときのごを加えてさらに煮、しょうゆとみりんなどで調味する。かたくり粉の水溶きを加え、混ぜてとろみをつける。
- ⑤器に盛り、5mmに切ったねぎを散らす。好みで七味とうがらしをふる。



## 遊ぶ食ふあいる (132)

### もち入り吉野汁

「1人分の栄養量」

エネルギー	127kcal
たん白質	3.6g
塩分	0.9g
脂質	1.9g
カルシウム	53mg

坂出市食生活改善推進協議会

## 市の動き 2月1日現在 ( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス



人口57,405人 (-38)  
男27,337人 (-19)  
女30,068人 (-19)



世帯数 21,330世帯 (-10)

(1月)



出生 29人 (-11)



死亡 62人 (0)



転入 127人 (-14)



転出 132人 (-15)



交通事故 61件 (死者1人)



救急 303件



火災 6件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。  
ホームページアドレス <http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>

RADIO 76.1MHz ラジオ CATV 香川テレビ放送網 文字放送 20