

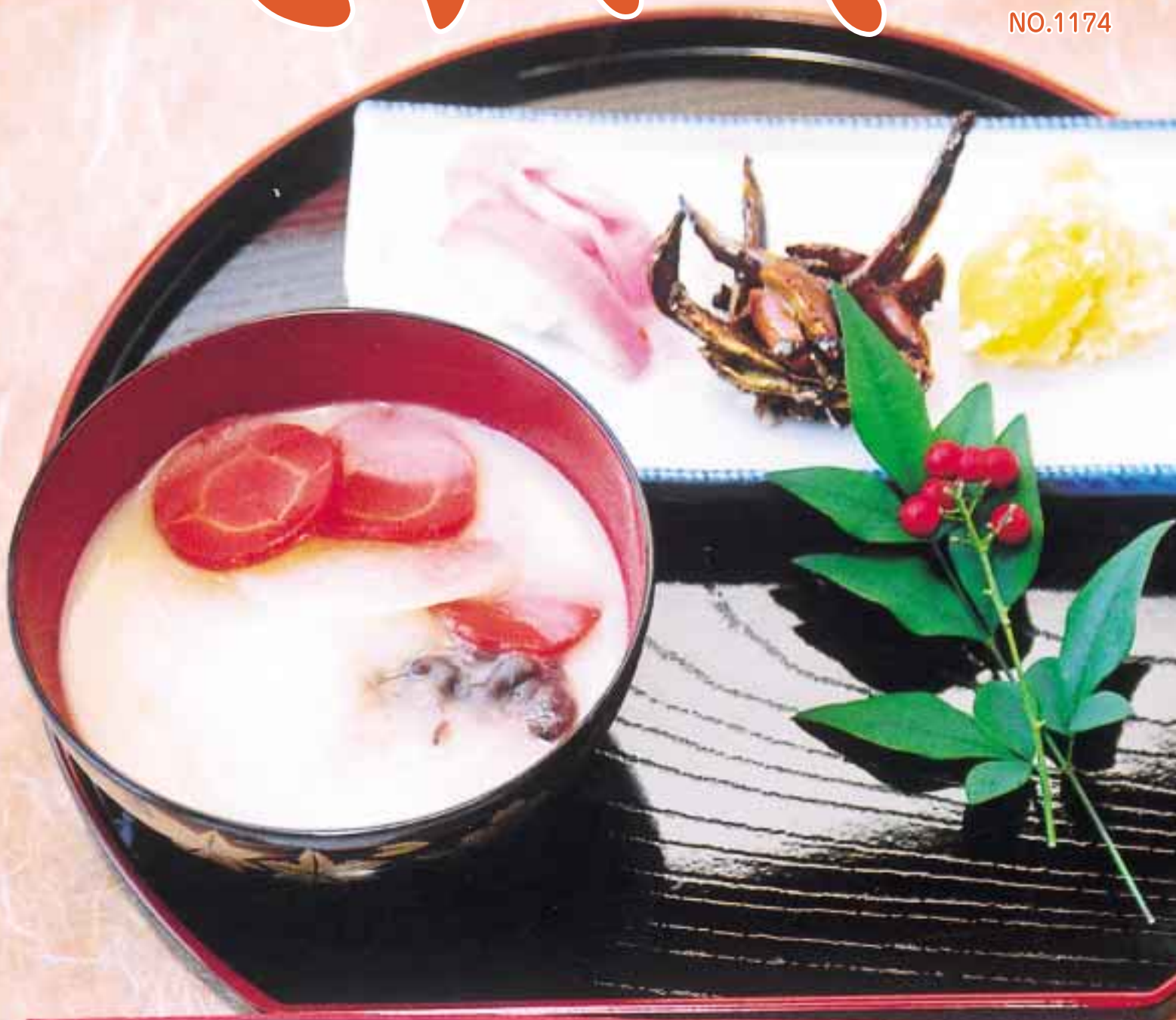


さかいで

2005
(平成17年)

1

NO.1174



主な内容

- ◆ 年頭のあいさつ・成人式 2~3
- ◆ 仮称「坂出市次世代育成支援行動計画」の骨子 . . . 4~5
- ◆ 市県民税等の申告相談日程 6
- ◆ 幼稚園児募集 7



年頭のあいさつ



坂出市長
松浦 稔明

新年明けましておめでとうございます。皆様には希望に満ちた輝かしい二〇〇五年の新春をお迎えのこと心からお慶び申しあげます。市民の皆様には、日頃から市政に対する暖かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。お陰をもちまして、これまで整備を進めてまいりました駅南口土地区画整理事業も着実に進み、本年三月に完成の運びとなります。これもひとえに市民の皆様のご尽力、ご協力なくしては成し得なかったものと、深く感謝の意を表したいと存じます。さて、昨年は、度重なる台風の上陸により市内各地域では甚大な被害を被り、自然災害の恐ろしさを経験し、改めて災害に強いまちづくりの必要性を強く意識させられました。この教訓を今後の市政に反映させるべく、決意を新たにしたいと存じます。

ご承知のとおり、現在の社会情勢は、国際化、情報化、高齢化が急速に進行し、環境、福祉、教育などの諸問題が山積しております。また、政府が現在推し進めております三位一体改革は、地方分権を推進するためのものではありませんが、国と地方合わせて七百兆円を超える借金を抱えた中で、地方自治体を取巻く財政環境は加速度的に大変厳しい局面を迎えようとしております。この難局を乗り越えるためにも、「ムダ、ムラ、ムリ」を省いた徹底的な行財政改革を断行し、より一層行政の透明性確保に努め、開かれた分かりやすい、市政を推進してまいります。今後とも、市民の皆様方におかれましては、「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」の実現に向けて、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。申しあげ、年頭のごあいさついたします。

年頭のあいさつ



坂出市議会議長
村井 友信

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新春を迎えられたことを心からお慶び申し上げます。昨年は、今まで経験したことのないような度々の台風、高潮により市内各所で甚大な被害を受けました。改めて自然災害の脅威を実感いたしました。この経験を教訓に災害に強く安全なまちづくりを進めていかなければなりません。本年は、坂出市の玄関口にふさわしい整備を事業目的とした坂出駅南口の土地区画整備事業が完了し、第三次坂出市総合計画の基本構想二十一世紀にふさわしいまちづくり「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」の拠点となる坂出駅周辺整備事業が完了いたしました。これも市民の皆様のご理解とご協力によるものであり、感謝申し上げます。さて、地方の行財政状況は、三位一体の改革が進展する中で、地方への権限移譲が急速に行われ、地方自治体の責務は、ますます重要性を増しております。さらに、近年の我が国の経済は、景気回復の見通しは、依然として不透明であり、地方財政もかつてない、非常に厳しい状況にあります。それゆえ、行政システムの一層の簡素・効率化を進めてまいらなければなりません。市議会といたしましては、少子高齢時代に対応した福祉の向上や教育の環境・施設の充実、都市基盤の整備など、多様化した市民ニーズに対応できるまちづくりを全力で取り組んでまいり所存であります。本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、本年が皆様にとりましてご健康に恵まれ、幸多い年でありますよう心からご祈念申しあげ、年頭のごあいさついたします。

新成人 おめでとうございます

今年成人式を迎えるのは、昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれたかたたちです。坂出市では、男性323人、女性288人がめでたく成人を迎え、晴れて大人のなま入りをします。

「二十歳の決意」



区校
金山 希子さん

これまでの私は、両親になんでも任せきりだった部分もあったし、多くの人々の力を借りて生きてきたと思います。しかし、これからはもう成人としての自覚や自分の自信をもって行動しなければなりません。選挙にも自分の考えで投票して社会を支える立場でなければならぬのです。

だからといって、たった一人で生きていけるわけではないでしょう。これからは、家族、周りの人々、他にもたくさんの人々に協力してもらいながら生きていくのです。これまで同様、みなさんに感謝の気持ちを持ってはならないと思います。私たちがこれから考えなくてはならないのは、できるだけ他人に迷惑をかけるような生き方ではないのか。二十歳で学んできたことを、これからどれだけ自分の身につけて行動できるかが大切なことではないでしょうか。すぐにはできないと思うので、両親などを見て、いい大人になれるよう少しづつ努力していきたいです。最後に、ここまで育ててくれた両親にまじ感謝します。

謹んで
新年のごあいさつを
申しあげます

- | | |
|------------|--------|
| 市長 | 松浦 稔明 |
| 助役 | 大西 泰次 |
| 収入役 | 田中 利文 |
| 議長 | 村井 友信 |
| 副議長 | 池田 睦雄 |
| 市議会議員(議席順) | 松浦 加代子 |
| | 山条 真嗣 |
| | 別府 健二 |

迎春



おめでとうございます



厚生労働大臣表彰
社会福祉功勞
奥澤 繁行 氏
川津町 75歳
民生委員・児童委員



法務大臣表彰
更生保護功勞
多田羅 峯子 氏
元町四 63歳
保護司



瑞宝双光章
竹田 澤一 氏
文京町一 88歳
元坂出市立東部小学校長

高齢者叙勲



社会福祉功勞
和泉 久美子 氏
府中町 67歳
民生委員・児童委員



社会福祉功勞
島本 修 氏
岩黒 66歳
民生委員・児童委員



社会福祉功勞
竹内 克弘 氏
青葉町 70歳
民生委員・児童委員

県知事表彰



体育の部
小濱 良一 氏
寿町三 77歳
坂出市バレーボール協会 会長

文化の部
平田 秀夫 氏
本町二 82歳
角山登山友の会 役員

坂出市文化体育振興協議会では、文化および体育の向上と振興に長年貢献されたかたがたの表彰を十一月二十九日市水道局にて行いました。

坂出市文化体育振興協議会表彰



成人式のご案内

とき 平成17年1月10日(月)
10時受付 11時開式
ところ 坂出市民ホール

※学生などで、市外へ住所を移されているかたも参加できますので、当日に会場受付までおいでください。
詳しくは、市社会教育課
(☎44・5026)へ



「成人式を迎えて」
西校区 聖人さん
阪東

新成人の会に参加するようになってから、「成人になること」について少しだけ考えるようになった。辞書で成人という言葉調べてみると、「社会的に大人として認められること」と書いていた。
はたして僕が社会人として一人前になれるときはくるのだろうか。僕はまだ学生で、自分のことを一人前と呼べるのは、学んだことを人のために使うことができるレベルになった時だと思っただけだ。だから今、自分にできることは、将来少しでも人のためになれる技術者になるために勉強することしかない。つまり学生にとつての成人式とは、将来の目標を再認識する節目の時期だと思っただけだ。ただ、形だけでも成人になるといふことは、すべての言動に責任がついてくる。責任という言葉に臆すことなく、今は学生という今の身分を有意義に活用し、一人前になつたと思えるその時までいろいろな経験をしていきたいと思う。

統計功勞者の表彰

東香稲綾本木葛藤富中平吉瀬松松若吉大植
山川 多下西川岡河田田戸田成杉田前條
光良茂 吉 利哲修忠隆 国輝耕寛敬
徳平樹宏聰清弥亘昭郎一之照実宏久一乗介

平成十六年度統計調査優良者として、去る十一月十一日県庁ホールにおいて表彰状伝達式が行われました。(敬称略)

【総務大臣表彰受賞者】

〈住宅・土地統計調査等〉

香西 幸子 (江尻町)

【経済産業省感謝状受賞者】

〈工業統計調査等〉

廿日出 國雄 (久米町)

【香川県知事感謝状受賞者】

〈国勢調査等〉

大前 英夫 (瀬居町)

【香川県統計協会会長表彰受賞者】

〈個人〉

中井 元子 (川津町)

〈事業所〉

(衛生藤製作所) (江尻町)

(株尾崎スクリーン) (加茂町)



仮称「坂出市次世代 育成支援行動計画」 の骨子まとまる

みなさんのご意見をお聞かせください。

子育て支援のための計画として坂出市次世代育成支援行動計画の策定に先立ち、0歳児から小学校6年生までの子どもを持つ保護者のみなさんへのアンケート調査による意向調査を実施しました。そして、学識経験者、関係団体代表者、市民代表、行政機関職員から組織する「次世代育成支援行動計画策定協議会」を設置して、計画の骨子（案）をまとめました。
今回、その概要をお知らせします。ぜひみなさんのご意見をお寄せください。

行動計画策定の背景

進む少子化

わが国の少子化は近年急速に進行しており、人口を維持するのに必要な水準2・07を下回り、合計特殊出生率が平成14年度は1・32、平成15年度1・29と下がり続け、この流れが変わる気配は見えていません。

少子化の要因は未婚化・晩婚化に加え、近年では夫婦の出生力そのものも低下しており、このままでは出生率の低下はさらに進むことが予想されます。総人口も平成18年頃をピークに減少時代を迎えます。

今後の課題

次世代を託す新たな生命が育ちにくくなっており、虐待なども起きている現状を社会全体の問題として真摯に受け止め、子どもが健康に育つ社会、子どもを産み、育てることに喜びを感じることでできる社会へ転換することが喫緊の課題になります。

次世代育成支援行動計画策定に向けて

本市では、子どもを安心して産み育てる社会の構築を市の重要施策の一つとして位置づけ、子育て支援や働きながら子育てをしているみなさんの生活支援、子どもたちの健全育成のための様々な支援事業を展開してまいりました。

このようなかで平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が制定されました。法の基本理念である「父母その他の保護者が子育ての第一義的責任を有するという基本認識の下に、子育ての意義についての理解が深められ、子育ての喜びが実感されるような取組みを行う」を基本として、市民が未来に希望をもって、安心して子どもを産み育てることのできるまちづくりを目指し、「坂出市次世代育成支援行動計画」を策定するものです。

計画の期間

本計画は、「次世代育成支援対策推進法」で規定する10年間の集中的な取り組み期間の内、平成17年度からの前期5年を計画期間とします。

仮称「坂出市次世代育成支援行動計画」

基本理念

子どもイキイキ・子育てワクワク・親子キラキラ
子育て・子育て・親子育てのまちづくり

基本目標

- 安心して生み育てられるまち
- 子育て子育てがたのしいまち
- 子育てをみんなで支えあうまち

施策の基本方向

施策の具体的推進	
1 地域における子育ての支援	<ul style="list-style-type: none"> ○地域における子育て支援サービスの充実 ○保育サービスの充実 ○幼児教育の充実 ○子育て支援のネットワークづくり ○児童の健全育成 ○経済的負担の軽減
2 母性並びに乳幼児及び児童等の健康の確保及び増進	<ul style="list-style-type: none"> ○子どもや母親の健康の確保 ○食育の推進 ○思春期保健対策の充実 ○小児医療の充実
3 職業生活と家庭生活との両立支援	<ul style="list-style-type: none"> ○多様な働き方の実現及び男性を含めた働きの見直し ○仕事と子育ての両立の支援
4 子どもの心身の健やかな成長に資する教育環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ○次代の親の育成 ○子どもの生きる力に向けた学校の教育環境の整備 ○家庭や地域の教育力の向上 ○子どもを取り巻く有害環境対策の推進
5 要保護児童への対応などきめ細やかな取組の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○児童虐待防止対策の充実 ○母子家庭等の自立支援の推進 ○障害児事業の充実
6 子育てを支援する生活環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ○良質な住宅の確保 ○良好な居住環境の確保 ○安全な道路交通環境の整備 ○安心して外出できる環境の整備 ○安心・安全まちづくりの推進 ○子どもの交通安全を確保するための活動の推進
7 子ども等の安全確保	<ul style="list-style-type: none"> ○子どもを犯罪等の被害から守るための活動の推進 ○被害に遭った子どもの保護の推進



計画の骨子(案)について
みなさんのご意見を
お寄せください。

坂出市次世代育成支援行動計画(案)の内容は、市の公式ホームページでも掲載しています。

ご意見はインターネットや郵便で受け付けます。お寄せいただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。

なお、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

■募集期間 1月20日(木)まで

■応募方法

葉書き、ファックス、
(住所、氏名をご記入ください)
公式ホームページ

■応募先(問い合わせ)

〒762-8601

市福祉事務所児童母子福祉係

(☎ 44・5007)

(FAX 45・7270)

市県民税

国民健康保険税

申告時期近づくと

提出は3月15日まで



平成17年度の所得申告の時期を控え、市では近く個人あてに申告書をお送りします。この申告は、みなさんの市県民税・国保税を賦課するときの基礎となる大切なもので、毎年、申告が義務付けられています。申告しなければならぬかたは、3月15日（国民健康保険税だけのときは4月15日）までに市税務課へ提出してください。

なお、申告書の書き方がわからないときなどは、申告相談を利用するなどして必ず申告しましょう。

申告しなければならぬかた

市県民税

平成17年1月1日現在、住民登録の有無にかかわらず、現に市内に住んでいるかたで事業所得（営業・農業・その他事業）や、給与所得（賃金等）、公的年金等の所得、資産所得（利子・配当・不動産）などの所得があつたかたです。

ただし、勤務先などから給与や公的年金等の支払報告書を市へ提出されたかたや、平成16年分の確定申告書を税務署へ提出するかたは申告する必要はありませんが、次に該当するかたについては申告しなければなりません。

- ・給与や公的年金等の所得以外に所得のあつたかた
- ・給与や公的年金等の所得のあるかたでも、医療費や災害、盗難などの損害控除を受けようとするかた
- ・なお、不動産所得や、事業所得等のあるかたについては、帳簿書類等を作成し保存するようにしてください。

国民健康保険税

現在、国民健康保険に加入しているかた。ただし、市県民税の申告が免除されるかたや、市県民税の申告を済ませたかたについては、申告の必要はありません。

申告相談は25日から

申告相談は左記の日程で行います。申告書の書き方がわかりにくいかた、申告書の用紙が届かなくても申告しなければならぬかたは、必要書類等を持参して、該当する日時に申告相談を受け、申告書を提出してください。

なお、農家のかたについては、2月中旬以降に行います。

【相談日に必要な書類】

- ▼申告書と印鑑
- ▼所得の計算に必要な書類（会計帳簿、給与支払明細書、年金等の支払明細書等）
- ▼医療費・災害、盗難損失等の証明書、領収書および関係書類
- ▼国民健康保険税・国民年金保険料の領収書（ただし、16年中に支払いをした領収書が必要です）
- ▼一般の生命保険料、個人年金保険料および損害保険料の領収書または支払明細書
- ▼その他収入や経費に関係のある書類

【相談日に来られないとき】

左記の相談日に来られないときは、申告期限内（執務時間中）に市税務課で受け付けします。

申告漏れにならないようくれぐれもご注意ください。

詳しくは、**市税務課市民税係（☎44・5004）**へ

平成17年度申告相談日程	
申告相談日	該 当 町 名
1月25日(火) 1月26日(水) 坂出合同庁舎4F 9:00~16:00	指元町・旭町・昭和米町・福室町・昭久町・江崎町・津船町・止谷京横入
2月 3日(木) 2月 4日(金) 勤労福祉センター 9:00~16:00	州公園出供中宮白見町・池沙町・西大坂町・御白葉町・大浜町・中宮町・青池町・北の浜町・常盤町・富士山町・沖崎町・築港町・富山町・大洲町・川崎町・八幡町・小池町・所中央下金新文花園

償却資産の申告は1月31日(月)まで

今年も1月1日現在で、市内に事業用償却資産（構築物、機械および装置、船舶、航空機、車両および運搬具、工具・器具備品）を所有しているかた（法人含む）は、税務課固定資産税係へ償却資産申告書を提出してください。

また、昨年中より新しく事業を始められたかたなどには償却資産申告書を送付いたしておりますが、新たに事業用償却資産を所有したかたや、まだ用紙が届いていないかたは、税務課固定資産税係に連絡してください。

詳しくは、**市税務課固定資産税係（☎44・5004）**へ

税務署からのお知らせ

■所得税の還付申告と確定申告

○還付申告 給与所得のかたなどが、医療費控除や住宅借入金等特別控除などの適用を受けるための所得税の還付申告は、1月から提出できます。

○確定申告 郵送での申告手続きも可能です。所得税の確定申告の手引きなどを参考に、ご自分で書いて、お早めに郵送で提出してください。

なお、還付申告等は、市税務課でも指導・收受を行っています。

■台風災害被災者の確定申告説明会

住宅・家財等の災害に遭われたかたを対象に雑損控除・災害減免の仕方および申告書の書き方などについて、次のとおり説明会を開催します。

と き 1月27日(木)・28日(金)
9時~15時の1時間毎

と ころ 坂出税務署
持参するもの 「災害を受けた資産に関する書類」「所得金額および所得控除の計算に必要な書類」など

なお、雑損控除は、一定の要件を満たす場合に適用されます。

詳しくは、**坂出税務署個人課税第一部門（☎46・3133）**へ

小中高生の健全育成に関する優秀作品入選者の発表

市少年育成センターでは、「秋の青少年健全育成強調月間」の事業の一環として、市内の小・中学生および坂出署管内の高校生を対象に、青少年の健全育成に関する標語・ポスター・作文を募集しました。
今年度も昨年度に引き続き、特に「万引き防止に力点を置いて活動を繰り広げています。応募総数は、標語の部が227点、ポスターの部が139点、作文の部が93点ありました。その中で、特選作品は次のかたがたです。
(敬称略)

標語の部

初音 あずさ	小2年
達弘 葵	小3年
史穂子 里奈	小4年
恭徹 里奈	小5年
裕加子 徹	小6年
由香 一	高1年
健一	高2年

ポスターの部

尚美 唯	小2年
真優 子	小3年
桃也 子	小3年
稜也 子	小5年
里美子 美	小6年
由衣 美	中1年
佑依 美	中3年
友記 恵	中3年
誉恵	高1年
	高3年

作文の部

琳 純	小6年
佑果 純	中1年
	高2年



入札参加願いの受付について

有効期間は2年間です

坂出市が平成17・18年度中に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務等およびそれ以外の契約(物品供給等)に係る指名競争入札に参加を希望されるかたを受付しますので、次のとおり入札参加資格審査申請書を提出してください。

受付期間

1月24日(月)～2月4日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時

受付場所

坂出市役所総務部管財課
提出要領については業種ごとに異なります。

申請要領、電算入力票、市指定様式は、坂出市ホームページの手続き案内からも取り出せます。
<http://www.city.sakaidate.kagawa.jp/procedure/keiyaku.html>

詳しくは、管財課(☎44・5003)へ

ご相談ください 配偶者からの暴力

配偶者暴力防止法が改正されました。保護命令の対象を、子どもや離婚した元配偶者まで拡大するとともに、退去命令期間を二カ月に延長することなどを柱とした改正法が成立し、平成16年12月2日に施行されました。

主な改正点

- ①「配偶者からの暴力」の定義の拡大
 - ②保護命令制度の拡充
 - ③被害者の自立支援の明確化等
- 内閣府でも配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。
<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html>

詳しくは、

香川県子ども女性相談センター・女性課
☎087・835・3211
市福祉事務所(☎44・5007)へ

幼稚園児募集



平成17年度の市立幼稚園児(3・4・5歳児)の入園申し込みを次のとおり受け付けます。

- 受付期間
1月5日(水)～13日(木)
(土・日曜日を除く)
- 入園資格(市内に居住し、次に該当する幼児)
 - ・5歳児(1年保育)
平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた幼児
 - ・4歳児(2年保育)
平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた幼児
 - ・3歳児(3年保育)
平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた幼児

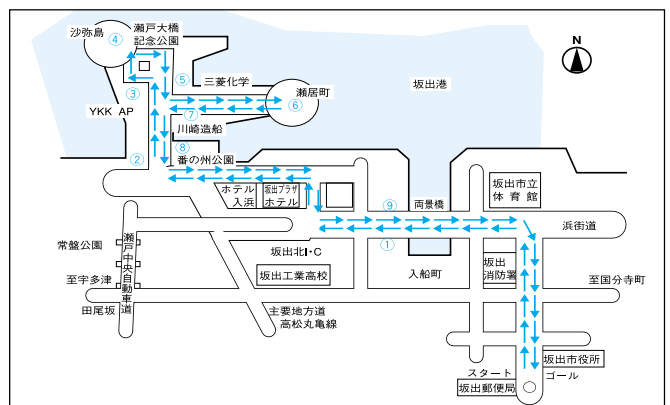
坂出中央幼(現東部幼)	☎46・3989
林田幼	☎47・0290
加茂幼	☎48・0105
府中幼	☎48・0907
川津幼	☎46・2772
松山幼	☎47・0210
王越幼	☎42・0213
瀬居幼	☎44・0782
櫃石幼	☎43・0203

●申込受付
受付期間の午前8時30分から午後5時まで、各幼稚園で受け付けします。

※坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎用自動車の運行を予定しております。

詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

第15回坂出市瀬戸大橋駅伝競走大会



とき 1月16日(日)正午スタート
ところ 市役所→沙弥島→瀬居島→市役所の20.884キロメートル
参加 市内12校区代表チーム
開会式 合同庁舎駐車場にて午前10時より
詳しくは、市体育課(☎44・5025)へ



学園広場

附属坂出中学校美術部



少年
育成センター
だより

No.393

2年
一智さん

「携帯電話と若者」

今、多くの人が携帯電話を持っていきます。僕もその一人です。携帯電話は手軽で、とても便利なものです。しかし、その便利さが大きなトラブルを生んでいます。中でも特に多いのが、出会い系サイトによるトラブルだと思います。たくさんの方が、この出会い系サイトのトラブルに巻き込まれていると思います。

いつつ後日、多額のお金を請求すると言った悪質な事件もありました。大人の人には、知識があるため、被害に遭っても対処できると思いますが、僕たち高校生は知識も少なく、うまく対処することができないため、そのようなトラブルに巻き込まれてしまうことが多いように思います。また、自分の知らないところで、自分のプライバシーの情報が広がる危険性もあると思います。これからは、もっとたくさんの方が、携帯電話を持つことになると思います。様々なトラブルを防ぐためにも、むやみにいろいろなサイトへアクセスすることをやめ、絶対に自分の情報を教えないようにしたいと思います。

携帯電話は、僕たちの生活になくはない便利な道具ですが、反面、使い方によっては危険と隣り合わせということをお忘れずに注意して使いたいと思います。

人権
だより

No.410

中 1年
三奈加さん

人権旬間で学んだこと

私は学校の人権旬間に「ぬくもりの彩」というビデオを見ました。おばあさんが脳こうそくで倒れ、脚が不自由になり、息子夫婦と一緒に暮らすことになりました。しかし、お嫁さんは姑さんと暮らすのを嫌がり、掃除機でおどしたり、食事を満足に与えなかったりします。

まで生きてきたのです。お互いに認め合い、尊重し合わなければならぬと思います。家族は助け合って温かく暮らすべきだと思いました。

そして、このビデオを見た後、道徳の時間に、私たち自身と祖父母との関わり方について考えました。そのとき母から、私が幼い頃、祖父母によく面倒を見てもらったことを聞かされ、祖父母に感謝の手紙を書きました。すると、祖父母は「ありがとう」と言ってくれました。その言葉を聞いて、たとえ家族でも自分の気持ちを言葉で伝えることは大切だと感じました。そして、相手のことを考えて話したり、行動したりすると、相手もうれしい気持ちになることが分かりました。

これからも、家族や友だち、周りの人たち、一人一人を大切に、相手の立場に立って考え、行動していこうと思います。

こころの散歩道

俳句

仏にも老若のあり冬日和
秋出水橋のたもとに五・六人
名刺へ紅葉且つ散る石畳
杖になる物を探せり秋の山
種取って朝顔の色わすれけり
返り花答えて眺むる齢かな
ひよどりの声引いて飛ぶ木立かな
民宿の裏の蛸壺草紅葉
川の瀬の形変れり台風過
黄葉の櫛一樹や美術館
潮騒や野菊あかりの磯づたい
反り返る松皮の屋根や鴟日和
朱の鳥居一基ふえをり鴟日和

文京町 山崎青穂
府中町 西岡勝
青葉町 鎌田江美子
池園町 高木照子
青葉町 上山花子
江尻町 石田水秀
八幡町 前田逸子
王越町 北山茂
府中町 杉尾恭子
元町 徳山歌子
王越町 遠藤智恵子
西庄町 野本喜美子
横津町 塚初恵

楽しい生涯学習

153



書道クラブ

書道クラブは、昭和57年から続いています。現在は会員数も少なくなりましたが、福田順子先生のご指導で8年になりました。第1・2・4水曜日午前9時30分から青龍誌の競書かな漢字の基礎を学んでいます。毎年、「まなとピア」に参加する作品を1月の冬休みと8月の夏休みに練習して、10月には出品の準備をしています。坂出市美術展などいろいろな展覧会を鑑賞して参考にしています。四国書道展や青龍書道展にも出かけています。

12月の忘年会には先生もご出席していただき、今年の反省と来年の作品の希望を話しています。一人新しいかたが入会され、賑やかな忘年会になりそうです。会員が少ないので先生のご指導も丁寧で、会員も熱心に練習し、時には雑談を交えながら楽しい時間を過ごしています。みなさまも気軽にこのクラブに遊びにおいでください。お待ちしております。代表 竹田 泰子

スポーツサークル



王越拳法スポーツ少年団

私たち王越拳法スポーツ少年団は、小学生9人、中学生4人と指導者2人の15人で少林寺拳法の練習をしています。

私たちは、少林寺拳法の教えの一つである「半ばは自己の幸せを半ばは他人の幸せを」と言う、自分も幸せも考えるが納得ずくで相手の幸せを考えられるような人間になることを目的に練習しています。

毎年、開祖デー月間(5月)の取り組みとして、王越町大崎の鼻周辺の清掃活動を実施しています。今年都合により、11月6日(土)に拳士、保護者で実施しました。

高松市、高屋町からも練習にきていますので、興味のあるかたは、一度見学してみてください。

代表 下浦 佐代子

みんなでボランティア

19

まなとピアでボランティア

11月14日まなとピアの最終日に、早朝から坂出駅前本部席に頼もしい助っ人が学生服で集合。坂出高校のボランティアスタッフのみなさんでした。男子は全員1年生(西山賢二さん、大林拓史さん、松本恭治さん)、女子は全員2年生(神尾千晶さん、畠中千絵さん、小林恵さん、嶋美帆さん)の7人。この日行われるスタンプリリーのラリーポイントで、スタンプを押したり、会場案内を担当すること。参加の動機を聞くと、「一度、まなとピアを体験してみたかった。」「着ぐるみに入ってみたかった。」「友だち誘われて…。」「くじ引きに外れて…!?!」と様々。行事中は訪れたかたにさわやかな笑顔で対応し、がんばってくれました。動機はともあれ、何かやってみるということの楽しさ、充実感を味わうことができれば、また次の展開が待っているはず。どんどんチャレンジして行きましょう!!



元気に二人三脚

31



今月は

笠指町にお住まいの
河野 榮吉さん(80歳)
芳子さん(77歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

50年を振り返って

榮吉:定年退職後は、資格を生かして77歳まで働くことができました。仕事に追いかける毎日でしたが充実していました。

芳子:子どもたちに金婚式と言われるまで気がつきませんでした。本当に、50年は早かったですね。

元気の秘訣は?

芳子:夫の現役中は毎日弁当を作りました。食生活が一番。栄養面ではカルシウム、また、野菜は常に3種類以上、なまものや果実もバランスよく取るように気をつけています。

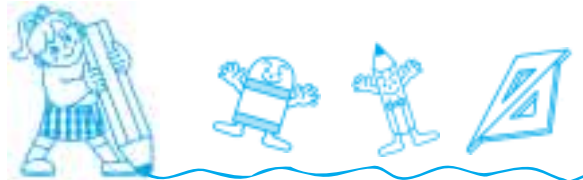
お互いを評して

芳子:夫は、良く言えば「のんびり」私は、「せわしない」かしら。

今の楽しみは?

榮吉:謡曲と仕舞。職場で始めたのがきっかけで、もう30年以上になります。集中できる時間を持つことが合っているようです。結構運動にもなるんです。

芳子:俳句と書道。俳句は50年続けています。毎月1回の気の合うなかまが集う句会が何よりの楽しみです。



知って得する国民年金

成人式を迎えるみなさん、20歳になったら国民年金に加入します!!

日本国内に住む20歳以上、60歳未満の人は原則として全員何かの年金に加入しなければなりません。学生のかたがたもこの例外ではありません。しかし、学生は、一般的に所得がないため保険料を自分で納めることが困難です。そういった場合は、本人の前年の年収が一定以下(約133万円)の学生は、申請して認められると保険料を後から納めることができる学生納付特例制度があります。また、学生でないかたも保険料の納付が難しいかたは、学生納付特例制度のほかに若年者納付猶予制度(平成17年4月から制度開始)・申請免除制度等もごございますので、年金加入の手続きの際、市の年金窓口でご相談ください。学生納付特例等の申請手続きをしなかったり、保険料を納め忘れてしまうと、在学中に事故や、病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられませんが、将来受ける老齢基礎年金も減額されてしまいます。

このようなことが起きないように、必ず20歳になったら年金加入の手続きをするようにしましょう。(注:学生納付特例制度等は、保険料納付期間が猶予されるのであって、後で追納しないと、老齢基礎年金の受給額は減額されます。)

市市民課年金係 (☎44・5005 内線155・156)

国民年金基金の相談会があります

国民年金基金とは老齢基礎年金に上積みしてより多くの年金を保障するもので、加入できる人は20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者です。

日時 1月24日(月)10:00~16:00
場所 坂出市役所玄関ホール

香川県国民年金基金 (☎0120・654192)

シリーズ 介護保険 Q & A

76



Q 特別養護老人ホームに入所していますが、病気になり医療機関で受診する場合はどのようになりますか。

A 特別養護老人ホームは生活介護のための施設です。したがって、施設サービスの中に医療サービスは含まれていませんので、医療が必要な状態になれば、施設にしながら医療機関で受診することができますが若干の制約があります。

まず、特別養護老人ホームには配置医師がいることから、日常的に必要な医療は配置医師によって提供されるのが原則となっています。

しかし、緊急であるとか、または患者の疾病が当該配置医師の専門外であり、特に診療を必要とする場合には医療機関で受診することができます。

詳しいことにつきましては、入所している施設で相談してください。



ワンポイントイングリッシュ

Let's try

~ QUIZ 34 ~

今回は英語のことわざ表現を紹介します。答えはこのページの下にあります。

Practice makes .
プラクティス メイクス
(練習すればうまくなるよ。)



スポーツ、音楽、英会話など、練習 (practice) によって上達するものを頑張っている人に贈ってあげたいことばです。には完璧であるという意味の単語が入ります。

手話で話そう

106

スポーツに関する手話表現 その2

スポーツ手話表現は、それぞれの種目の動きや特徴にちなんであらわされています。

サッカー



2指でつくった左手の輪を右手の2指の一方で蹴る
(左手はボール、右手は両足をイメージ)

ラグビー



①両手でラグビーボールの形を示し



②ボールをかかえて走る動きをする

アメリカンフットボール



指を折り曲げた両手を体の前で組む

シリーズ さがいで今昔 51

笠山から飯山を望む



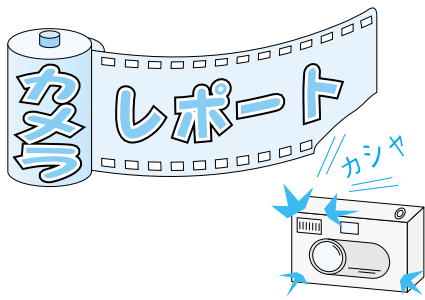
(昭和27年頃)大西 望さん(福江町二)より



(現在)撮影者 山田 正美さん(福江町二)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ



「どっちが早いか勝負!!」笹船レース



「あなたの声は何デシベル?」騒音!?測定



「目の世界へようこそ!!」ヨーガアーサナ

2004 さかいでまなとピア フェスティバル

11月7日から14日まで坂出駅周辺で開催された生涯学習の祭典。約2400人の作品展示や発表などで盛り上がり、人出は約3万人。生涯学習の発表の場を子どもたちとふれあい、共に学び、共に遊ぶ場にしていくことを目的に、参加体験型のイベントが数多く見られました。生きがいを通して、新たな輪が広がっていきます。



「料理っておもしろいね!!」子ども料理教室



「まだまだお若い!!」シニア体力テスト



「陣地の広いほうが勝ちだよ」子ども囲碁教室



「あゝ音が出た!!」郷楽体験教室



私の考えを語る会

11月17日市民ホールにて市内そして近隣から13組の小・中学生が集い、それぞれの想い・考えを語ってくれました。その実直な発表に観客も真剣に聞き入っていました。写真右は西庄小学校の「西庄ソーラン」披露。写真左は瀬居中学校による手話コーラスです。想いを重ね合い、感動を共有。そしてこの感動は会場全体を包み込みました。



民生委員児童委員委嘱状伝達式

12月2日市水道局にて、次期民生・児童委員139人のかたがたに厚生労働大臣からの委嘱状が手渡されました。任期は平成19年11月末までの3年間です。福祉行政を地域から支えていただく大変なお仕事ですが、地域福祉の発展のため、よろしく願いいたします。



男性料理教室

料理は女性だけのものではありません。とくく独居男性は外食・インスタント食品に頼りがち。また、核家族化が進んでいる現在、奥さんの看病が必要となり、自炊をしなくてはいけない状況も考えられます。12月8・9日公募で集まった男性20人が勤労福祉センターでおせち料理に挑戦しました。出来あがりはこちらのとおり。やればできます。



情報報



Information

スポーツ

大山スキーバスツアー募集 市体育指導委員会主催

日時 1月28日(金)～30日(日)
 参加料 大人 25,000円
 小学生以下 21,000円
 定員 35人(先着順)
 申込・問合先 市体育課
 (☎44・5025)

坂出スキー協会バスツアー 初心者募集

日時 2月19日(土)～20日(日)
 場所 鳥取県 大山スキー場
 参加料 大人 20,000円
 小学生以下 15,000円
 定員 30人(先着順)
 申込・問合先 喜田
 (☎46・3250)

募集

平成17年度看護学生二次募集

定員 若干名
 修業年限 2カ年
 資格 高等学校卒業以上および平成17年卒業見込みの健康なかつ願書締切日 1月19日(水)午後5時まで

選考日 1月20日(木)午前9時～
 合格発表 1月26日(水)午前10時～
 問合先 坂出市医師会附属看護学院
 (☎45・4080)

平成17年度学校給食用物資の 納入登録業者募集

受付 1月4日(火)～31日(月)
 午前9時～午後4時
 (土・日・祝日は除く)
 ○所定の申請用紙は事務所にあります。
 ○現在の登録業者は更新してください。
 申込・問合先 (財)坂出市学校給食会
 事務所 坂出市室町1-1-21
 (☎46・5748)

竹炭焼きに「トクワイ」 「竹炭」ってどうやってつくられるのかな

日時 1月15日(土)・16日(日)
 午前10時～午後3時
 (雨天決行)
 集合場所 五色台ビジターセンター
 1クラーフトハウス
 内容 タンベの森で竹炭の原料である竹を伐採し竹炭づくりを体験。
 参加料 大人 3000円
 高校生以下2000円
 募集人数 40人(先着順)
 ※一日だけの参加も可
 申込・問合先
 五色台ビジターセンター
 (☎47・2479)

平成17年度高等学校 通信制課程生徒募集

修業年限 3年修業コース(丸亀高校)
 4年修業コース(高松寮・丸亀校)
 資格 中学校またはこれに準ずる学校を卒業した人
 年間受講料 1科目につき690円、その他教科書代等が必要
 受付期間 3月1日(火)～19日(土)正午

入学選考料 480円
 面接試験日 個別に通知
 面接場所 出願した高校
 問合先 丸亀高等学校 通信制課程
 (☎23・6003)
 高松高等学校 通信制課程
 (☎087・831・7244)

グラウンド・ゴルフ会員募集

生涯スポーツとしてグラウンド・ゴルフを一緒に楽しませんか。
 日時 毎週火・金曜日 午後1時半～
 場所 鎌田池公園(大池町)
 対象 一般男女(年齢問わず)
 申込 直接公園へ
 問合先 坂出鎌田池P・G・Gクラブ
 高岡(☎090・4978・1426)

子育てホームヘルパー養成研修

日時 3月14日(月)・18日(金)
 午前9時～午後4時
 会場 香川県立保育専門学院
 対象 子育てホームヘルパーとして活動可能な方
 募集人数 20人程度
 申込締切 1月24日(月)
 申込・問合先 県子育て支援課
 (☎087・832・3287)

催し

源氏物語講座

日時 1月9日(日)午前10時～
 会場 勤労福祉センター
 講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会

はじめてのかた歓迎
 日時 1月9日(日)午前9時～
 会場 勤労福祉センター



大橋記念図書館

新刊案内

動物記 新堂 冬樹 著	宿老・田中熊吉伝 佐木 隆三 著	生命のつづき ジャン・ドーセ 著

金	木	水	火	とき	場所
14日	7日	27日	20日	13日	6日
26日	19日	12日	5日	25日	18日
西庄・横津	瀬居・西庄	府中・加茂	加茂・府中	沙弥・江尻	島しよ部

移動図書館

☎45・6677
 火～金 9:00～18:00
 土・日 9:00～17:00
 ～休館日～
 毎週月曜日・祝日10振替休日11日(火)
 年始の休日1月1日(土)～1月4日(火)・月末整理日28日(金)

図書館行事

紙芝居の会 8日(土)14時～
 子ども映画の会 22日(土)14時～

風の中の鳥々 浅井 慎平 著	トコトンやさしい超音波の本 谷越 欣司 著	花へんろ 風の巻 早坂 暁 著	エレキ源内殺しからくり 米村 圭伍 著	真夜中の五分前 本多 孝好 著
-------------------	--------------------------	--------------------	------------------------	--------------------



坂出市民ホール

☎45・1505
 ～休館日～
 毎週火曜日

23日	10日	日曜	行事名
日	成人式		
29-31日	月曜	行事名	
	花き展示品評会		
	ピアノ・エレクトーン発表会		

消防出初式

日時 1月9日(日)午前10時～12時
会場 市立白峰中学校運動場
 雨天の場合 白峰中学校体育館で式典のみ
参加者 消防団員・職員・番の州地区特別防災協議会・婦人防火クラブなどの消防関係者約650人・消防車両60台
内容 分列行進・全国消防操法大会の特別演技(雨天中止)・優良消防団員、職員の表彰
問合せ先 市消防本部庶務課 (☎46・0119)

第46回花き展示品評会

日時 1月29日(土)～1月31日(月)
 午前9時～午後5時
 (最終日は午後3時まで)
会場 市民ホール
内容 バラ、カーネーション等の切花・シクラメン、洋ラン、観葉植物等の鉢物等の展示即売
問合せ先 市農林水産課 (☎44・5012)

住まぐらぐら講座

日時 2月8日(火)
 午後1時30分～午後3時30分
会場 香川県社会福祉総合センター
講演テーマ リフォームの基礎知識など
募集人数 70人(先着順)
参加料 無料
申込・問合せ先 県住宅課 (☎087・832・3584)

その他

香川丸亀ハーフマラソン大会

日時 2月6日(日)
 午前10時55分～午後1時25分
規制区間 県道33号線
 県立丸亀競技場～坂出市中央町

問合せ先 香川丸亀ハーフマラソン大会組織委員会事務局 (☎24・6251)



1月10日は「110番の日」
 緊急時 あわてず あせらず 110番
 安心の相談ダイヤル#9110

110番は、みなさんが事件事故などにあわれたときの「警察への緊急通報用電話」です。110番通報は、高松市にある県警本部通信指令室で受理するとともに、警察署でも同時に内容を聞き、近くにいるパトカーや警察官を現場に急行させます。
 110番をかけた時には、
 ○何がありましたか？
 ○いつ、どこでありましたか？
 ○けが人はいますか？
 ○犯人の特徴および逃げた方向・手段は？
 ○あなたの住所・名前・電話番号は？
 などの質問をしますので、あわてず落ち着いて答えてください。
 急を要しない「相談」や「要望」「問い合わせ」などは、
 ○警察相談110番
 ○警察相談087・831・0110
 (一般電話087・831・0110)
 (プッシュ回線電話#91110)
 ○坂出警察署(☎46・0110)を利用されますようお願いいたします。

法律扶助の日記念 無料法律相談

日時 1月24日(月)～28日(金)
 午後1時～4時
会場 協力いただく弁護士・司法書士事務所
受付 電話予約要
 (財)法律扶助協会香川県支部
 (☎087・811・4507)
受付締切 1月21日(金)

今月の納税

国民健康保険税	7期
介護保険料	7期

・納期限は1月31日です。
 ・市税は納期限内に納めましょう。
 ・お支払いは便利な口座振替で。

牛肉のトレーサビリティ制度が始まりました

《牛肉に表示された番号から、牛の生産履歴がわかります》

- ◎国内で飼育され、平成16年12月1日以降に食肉処理された牛の精肉には10桁の個体識別番号またはそれに代わるロット番号が表示されています。
- ◎(独)家畜改良センターのホームページにアクセスし、個体識別番号を入力することにより、牛の種別(品種)や、いつ・どこで生まれ、飼育されていたかなどの情報を見ることができます。
 ※パソコンでのアドレス <http://www.nlbc.go.jp/>
 ※携帯電話でのアドレス <http://www.id.nlbc.go.jp/mobile/>



《詳しくは、こちらまでお問い合わせください》
 中国四国農政局 香川農政事務所 地域第一課
 坂出市福江町2-2-3 (☎46・5144)



Art Museum 市民美術館

☎45-7110

OPEN 9:00～17:00 (入館は16:30)

さかいて Art グランプリ2005 作品募集

平面作品(日本画、洋画、版画など)の全国公募展です。市民のかたがたの作品応募をお待ちしております。
作品申込期間 平成17年3月1日(火)～3月20日(日)必着(月曜休館)
出品料 (1点につき2,000円、1人につき2点以内)と関係書類の受付

第34回 幼児画展

「みて！みて！ 多くの絵・わたしの絵」をテーマに、坂出市内保育所の全児童の作品を1400点余り展示します。ぜひご覧ください。(全展示室)
会期 平成17年1月21日(金)～1月23日(日) 最終日は15時30分まで
入館料 無料

生活文化展

市内の婦人会が手芸を中心に書や絵画など日頃の成果を発表します。
会期 平成17年1月29日(土)～1月30日(日) 最終日は15時まで
入館料 無料



Gymnasium 市立体育館

☎45-6670

～休館日～ 毎週月曜日

日	曜	行事名
30	日	平成16年度 県総合バドミントン選手権大会
29	土	第47回 坂出市民卓球大会
25	火	第5回 ジュニアバドミントン選手権大会(複)
23	日	第27回 ゆうあいピック ががわ 卓球大会
22	土	第5回 ジュニアバドミントン選手権大会(単)
21	金	第8回 OHK杯香川県小学生新人大会ブロック予選(5年)
15	土	第19回 県高校新チーム強化バドミントン大会
10	月	小学生 卓球選手権大会

市民ギャラリー かちめ

☎44・5057 OPEN 7:30～19:00

◆スマイレ毛筆作品展

1月15日(土)～1月23日(日)

◆市内保育所5歳児の絵画展示

1月24日(月)～2月7日(月)

相談

1月

相談名	と き	と ころ
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	14日(金) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	19日(水) 10:00~15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	19日(水) 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
健康相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市保健課 (☎44・5006)
家庭児童・婦人相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市福祉事務所 (☎44・5007)
酒害相談	毎月(第4木曜日) 13:30~15:30	市福祉事務所 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火・木) 第2・4(土)・第1・3(日) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

水道管も冬じたくを

冬になると水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂する事故が起きます。寒さから水道管を守りましょう。

水道管の凍結を防ぐには！

水道管がむき出しになっているところや北向きの風当たりの強いところは凍りやすいので、保温材か布・毛布などを巻いて保温し、ぬらさないようにしましょう。

水道管が凍って水が出ないときは！

タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけながら、気長に溶かしてください。急いで熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがありますので注意しましょう。

■給水装置などの凍結防止のお問い合わせは、
市水道局 (☎46・4300) (代) (☎46・4597) へ

工業統計調査にご協力下さい

経済産業省では、12月31日現在で全国一斉に「平成16年工業統計調査」を実施しています。この調査は、製造業を営む事業所を対象として毎年実施されており、本年は従業者数が4人以上の事業所を対象に行われます。調査をお願いする事業所には、知事から任命された調査員が訪問しますので、お忙しい時期とは存じますが、ご協力をお願いします。

経済産業省・香川県・坂出市企画課

2005年農林業センサスにご協力ください

平成17年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2005年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月下旬から農林業を営んでいる皆様のとこに調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。



水道当番店

1月

日付及び 作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室 旭、横津、入船、昭 和、久米、福江、谷 江尻	林田、高屋、神谷 大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
4~5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
6~10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	キ ト ロ
11~15日	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	4 2
16~20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	0
21~25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	高橋産業 46-4984	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	1 2
26~月末	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	6

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北、南

善意の贈り物

長生園へ

(敬称略)

品 名	寄 付 者	住 所
おはぎ	東部婦人会	谷町二
新聞	毎日新聞坂出販売所	室町三
川柳誌	案山子川柳社	府中町
オカリナ演奏・歌	まつぼっくり	川津町
理髪奉仕	川滝富美代	瀬居町

以上のかたがたから心温まるご寄付がありました。

11月1日~11月31日

おくちみ

(遺族の希望により掲載していません)

■母子保健行事 ところ 勤労福祉センター ☎46・2422

内 容	と き	対 象
離乳食講習	6日(木) 13:30~15:00	平16.9月生まれ

ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
5か月相談	4日(火) 9:30~11:00	平16.8月生まれ
子育てサークル	17日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月健康診査	20日(木) 13:30~15:00	平15.7月生まれ
2歳相談	13日(木) 9:30~11:00	平15.1月生まれ
3歳健康診査	27日(木) 13:30~15:00	平13.6月生まれ
パパママ学級	16日(日) 13:30~15:30	妊婦さんおよび家族
こども相談(要予約)	21日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のある人

■乳がん検診

11月より、マンモグラフィー（乳腺・乳房専用のX線撮影）と医師の視触診による乳がん検診を実施しています。

先日、回覧等で申し込みをされたかたのみに受診通知書を交付します。検診日の10日前までに通知が届かない場合は、保健課までご連絡ください。

申し込みをされていないかたは人数の都合上、当日の検診はお断りさせていただきます。

■ツベルクリン・BCG接種のお知らせ

平成17年4月に結核予防法の改正が予定されており、接種年齢が満1歳を過ぎますとツベルクリン・BCGの接種が公費負担では受けられなくなります。平成16年1月1日から11月30日までの出生者および満4歳未満で過去にツベルクリン・BCG予防接種を一度も受けたことのないお子さんは、下記の日程でお受けください。

平成17年4月1日からは、医療機関で実費で受けるようになります。

ツベルクリン・BCG接種(無料)の日程

ツベルクリン 反応検査	ツ反判定 およびBCG	対 象 者
2月 1日(火)	2月 3日(木)	16年 1月 1日~ 4月30日生まれ
2月23日(水)	2月25日(金)	16年 5月 1日~ 8月31日生まれ
3月 2日(水)	3月 4日(金)	16年 9月 1日~11月30日生まれ
3月 9日(水)	3月11日(金)	上記の出生者で2月1日・23日・3月2日に接種できなかった子ども

と き 14:00~15:30 ところ 地域保健センター

■健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
13日(木) 14:00~15:30	講話 外反母趾	医師 高橋 裕彦先生
25日(火) 9:30~11:00	実技 骨骨つもう チューブ体操	運動指導士 渡里 美佳
28日(金) 9:30~11:00	講話 顎関節症	歯科医師 上里 聡先生

ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
11日(火) 14:00~15:00	前立腺癌の話	泌尿器科医員 植月 祐次先生
12日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「糖尿病の患者さんが他の病気にかかった時」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
26日(水) 14:00~15:00	らくらくカロリー計算 (おやつ編)	管理栄養士 杉崎 幸

■休日当番院

日	内 容	町 名	電話番号
1 (土)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
2 (日)	内 国重医院	元町四	46・5501
	小 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
	外 高尾医院	元町一	46・5111
3 (月)	内 三木内科胃腸科医院	宮下町	46・3658
	小 赤沢病院	府中町	48・3200
9 (日)	外 北条医院	江尻町	46・2201
	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
10 (月)	内 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366
	小 小林内科胃腸科医院	富士見町一	45・9595
	外 高尾医院	元町一	46・5111
16 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
23 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
30 (日)	内 上里内科医院	室町一	45・8111
	小 いけうち小児科医院	宇多津町	49・2100
	外 北条医院	江尻町	46・2201

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

新年あけましておめでとうございます。

表紙に登場した讃岐のお雑煮、白味噌にあんもち。毎年お正月には楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。あったかいお雑煮を食べ元氣をつけて「気合いだー」で、今年も1年がんばりましょう。

これから本格的な受験シーズン突入です。我が家には、受験生が二人。なぜか当人たちに以上に危機感を持つ家族です。悔いのないようにがんばれ〜。

昨年は、台風に豪雨・地震などで日本中が大荒れの年となり、改めて自然の力の恐ろしさを思い知らされました。今年は平穏な年でありませうように…今年も広報さかいでよろしくお願ひいたします。

辛い私は小学6年のマラソン大会のスタート前に、体育の男の先生が吸っていたタバコをふざけて吸ってものすごく咳き込み、スタート後も走っているあいだ中ずつと息苦しい思いをしたことで、成人してもスモーカーにならずに済みました。

初めに述べた29.4%の喫煙者の中にも、出来ることなら禁煙したいと思いつつも何となく吸い続けている人も多いと思われまふ。それなら今がまさにチャンスです。2005年お正月から禁煙にトライしてみましよう!!

(坂出市立病院糖尿病内科医長)

大工原 裕之



お正月が
チャンスです!

成人でタバコを吸う人の割合が昨年6月時点で29.4%と日本たばこ産業が統計を取り始めた39年間で過去最低を更新し、始めて30%を割り込みました。

昨年1月に北海道から沖縄まですべての都道府県庁舎のロビー、事務室からタバコが追放されて禁煙、分煙化が進み「庁舎内で自由にタバコを吸える都道府県」がゼロとなりました。5月末には日本郵政公社が全国2万4700カ所の郵便局すべてで全面禁煙に踏み切りました。10月から高知市保健所で禁煙講座参加者にニコチン禁断症状を緩和する禁煙補助剤の無料配布を始めました。

各種の癌をはじめ、心筋梗塞、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、胃潰瘍、アトピー発現、そして喫煙者周囲の受動喫煙問題など、今やタバコの有害性は論を待たず、すべてを語るには夜を徹してもなお足りなくらいで、「人類が出会ってしまった最大の悪魔」と表現する医師もいるほどです。

おめめのなくなっちゃっ
笑顔が最高！かわいー♡

祐琳ちゃん
ゆりん

姉ちゃんと仲良く
すすく大きくなくてくださいね♡

伶歌ちゃん
れいか

いつも元気で笑顔を
絶やさずについてね。

綺里ちゃん
あやり

いっぱい笑って
いっぱい泣いて、元気にね!!

夏希ちゃん
なつき

大きくなって
勇姿を見せてください。

悠史ちゃん
ゆうし

思いやりのある
優しい女の子になってね♡

樹ちゃん
いつき

いっぱい
お友だちを作ってね

菜採ちゃん
なつみ

元気いっぱい
大きくなあれ!

颯太ちゃん
そうた

今月の優

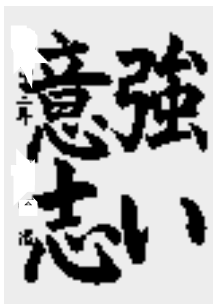


(みんなで行った
プラネタリウム うれしかった)



保 5歳児
和恵ちゃん
ともえ

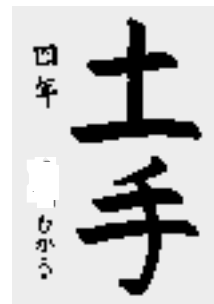
幼 5歳児
莉奈ちゃん
りな



中 2年
渚さん
なぎさ



5年
亜衣さん
あい



4年
ひかるさん

(材料) 4人分

A	米	3カップ
	酢	50ml
	砂糖	大さじ1.5
	塩	小さじ0.5
	スモークサーモン	160g
	れんこん	20g
B	酢	50ml
	砂糖	大さじ2
	塩	小さじ1

実さんしょうの佃煮 適宜

- (作り方)
- ①Aですしめしを作る。
 - ②人肌冷めたら俵形に握る。
 - ③れんこんは皮をむき薄切りにして熱湯でサツとゆで、Bの甘酢を作り、つけておく。
 - ④②をサーモンで巻き、酢れんこんをのせて実さんしょうをのせる。



遊ぶ食ふあいる (130)
サーモンのにぎりずし

「1人分の栄養量」

エネルギー	476kcal
たん白質	17.4g
塩分	2.2g
脂質	3.2g
カルシウム	23mg

市の動き

12月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口57,471人(-5)
男27,371人(-1)
女30,100人(-4)



世帯数 21,343世帯(65)

(11月)



出生 40人(4)



死亡 55人(7)



転入 144人(-23)



転出 134人(-1)



交通事故 81件(死者0人)



救急 299件



火災 2件