

広報

# さかいで

10

2006  
(平成18年)  
NO.1195



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



## 主な内容

- 国民健康保険および老人保険制度が変わります・・・ 2・3
- 小・中学生環境ポスター・標語展入選作品・・・ 4
- 2006さかいでまなとピアフェスティバル参加者募集・・・ 6
- 2006技能五輪&アビリンピックinかがわ・・・ 6
- 精神保健福祉普及運動週間・・・ 7

医療保険制度の将来にわたる持続的かつ安定的な運営確保を目的とした健康保険法等の一部を改正する法律が本年6月21日に公布されました。この改正は、少子高齢化に対応させ、高齢世代と現役世代、医療を受給する者としいない者、介護保険と医療保険の間の均衡と負担の公平を図るものです。

今回は、その改正事項のうち10月1日から施行されるものを掲載しています。これに関連する国民健康保険条例の改正については市議会9月定例会にて審議され、所要の改正が行われたところです。市民のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

改正点  
**2**

## 「現役並み所得者」の医療費の自己負担割合の変更 2割から**3割**負担へ

下記の所得・収入基準に該当する70歳以上の国民健康保険加入者および老人保健制度での医療受給者（65歳以上で一定の障害のあるかたを含む）の医療機関窓口でお支払いいただく自己負担割合が10月1日以降2割から3割に引き上げられます。ただし、所得が基準額未満のかたの負担割合は従来どおり1割です。

### 【所得・収入基準】

単身世帯 課税所得145万円以上かつ年収383万円以上

複数世帯 世帯員の1人以上が課税所得145万円以上かつ世帯員全員の年収合計が520万円以上

※世帯の範囲は、老人医療受給者については70歳未満の老人医療受給者と70歳以上のかた全員、その他は70歳以上の国保加入者全員

改正点  
**3**

## 療養病床の食費・居住費負担額の変更

介護保険での施設入所等との負担の均衡を図るため、療養病床に入院する70歳以上の高齢者（65歳以上の老人医療受給者を含む）の食費・居住費の負担が下記のとおり変更されます。

### 食費・居住費の日額標準負担額

区 分	平成18年9月30日まで		平成18年10月1日から			
	1日単位負担額	1食単位負担額	1日単位負担額		1食単位負担額	
			(食費)	(居住費)		
現役並み所得者	780円	260円	<b>1,700円</b>	1,380円	320円	<b>460円</b>
一 般			950円	630円	320円	210円
低所得者Ⅱ	630円(480円)	210円(160円)	<b>710円</b>	390円	320円	<b>130円</b>
低所得者Ⅰ① (老齢福祉年金受給者以外)	300円	100円	<b>300円</b>	300円	—	<b>100円</b>
低所得者Ⅰ② (老齢福祉年金受給者)	300円	100円				

※( )内は入院4ヵ月目(91日目)以降の負担額

改正点  
**4**

## 出産育児一時金給付額の変更

少子化対策の一環として、出産費等の自己負担の軽減を図るため、下記のとおり給付額が引き上げられます。

平成18年9月30日までの出産

1出産につき **30万円**



平成18年10月1日以降の出産

1出産につき **35万円**

改正点1の限度額の適用につきましては、老年者の住民税非課税措置廃止にともない、新規の住民税課税世帯等に対して一部経過措置が適用されます。10月配付の「こくほだより」でご確認ください。

■詳しくは、市保健課保険医療係（☎44・5006）へ

# 国民健康保険および 老人保健制度が変わります

～平成18年10月1日から～

改正点  
**1**

## 高額療養費（高額医療費）の自己負担限度額の変更

月額医療費の自己負担額が所得区分ごとの限度額を超えたときは、申請により高額療養費（老人医療受給者の場合は高額医療費）が支給されますが、その限度額が下記のとおり変更されます。

### ■ 70歳以上のかた（65歳以上の老人医療適用のかたを含む）

#### 入院・外来医療費の自己負担限度額（世帯単位）

※ 多数該当 過去12ヶ月に3回以上高額療養費の支給を受け4回目の支給に該当する場合の月額自己負担限度額

区分	所得区分	月額自己負担限度額	多数該当	所得区分	月額自己負担限度額	多数該当
現役並み所得者	課税所得145万円以上かつ年収383万円（複数世帯520万円）以上	72,300円＋（医療費－361,500円）×1%	40,200円	課税所得145万円以上かつ年収383万円（複数世帯520万円）以上	<b>80,100円</b> ＋（医療費－267,000円）×1%	<b>44,400円</b>
一般	上記以外の住民税課税世帯	40,200円	—	上記以外の住民税課税世帯	<b>44,400円</b>	—
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯	24,600円	—	住民税非課税世帯	24,600円	—
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯で年金等の年収80万円以下	15,000円	—	住民税非課税世帯で年金等の年収80万円以下	15,000円	—

#### 外来のみ医療費の自己負担限度額（個人単位）

	月額自己負担限度額	月額自己負担限度額
現役並み所得者	40,200円	<b>44,400円</b>
一般	12,000円	12,000円
低所得者Ⅱ	8,000円	8,000円
低所得者Ⅰ	8,000円	8,000円

### ■ 70歳未満のかた

#### 入院・外来医療費の自己負担限度額

区分	所得区分	月額自己負担限度額	多数該当	所得区分	月額自己負担限度額	多数該当
上位所得者	年間所得（基礎控除後）670万円以上	139,000円＋（医療費－466,000円）×1%	77,700円	年間所得（基礎控除後） <b>600万円</b> 以上	<b>150,000円</b> ＋（医療費－500,000円）×1%	<b>83,400円</b>
一般	上記以外の住民税課税世帯	72,300円＋（医療費－241,000円）×1%	40,200円	上記以外の住民税課税世帯	<b>80,100円</b> ＋（医療費－267,000円）×1%	<b>44,400円</b>
低所得者	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

### ■ 人工透析を要する70歳未満の上位所得者

該当疾病での入院・外来医療費の自己負担限度額 **月額1万円** ➡ **月額2万円**

坂出環境センター15周年記念事業

小・中学生環境ポスター・標語展入選作品

9月の「環境月間」にあわせて市内の小・中学生から募集した環境ポスターと標語には、今年も数多くのすばらしい作品が寄せられ、9月17日開催された坂出環境センター15周年記念事業「ふれあい環境フェスタ」において、市長賞(最優秀賞)と実行委員会賞(金賞)の表彰が行われました。今年の応募作品(ポスター部門194点、標語部門209点、合計403点)の中から優秀作品をご紹介します。

ポスター部門

標語部門

小学生の部

中学生の部

小学生の部

市長賞(最優秀賞)

市長賞(最優秀賞)

小6年

千晶



中3年

彩佳



金賞



小4年

有

金賞



中3年

修

銀賞



小6年

裕子

銀賞



中2年

郁子

銅賞



小4年

仁美

銅賞



中3年

健登

銅賞

中2年

祥吾

銀賞

中1年

冬紗

金賞

中1年

浩一郎

中学生の部

市長賞(最優秀賞)

ゴミひとつ軽いけれども罪重し

中1年

佑輔

金賞

ゴミたちを変身させるリサイクル

銀賞

もったいないその精神でごみ削減

銅賞

リサイクルゴミを分別人も喜ぶ

坂出市水道水の水質検査結果について

健康に関する項目

検査項目		基準値	検査結果
細菌	一般細菌	100個/ml以下	10個/ml未満
	大腸菌	検出されないこと	検出されず
無機物・重金属	カドミウムおよびその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	水銀およびその化合物	0.0005mg/l以下	0.00005mg/l未満
	セレンおよびその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	鉛およびその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	ヒ素およびその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	六価クロム化合物	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
	シアン化合物イオンおよび塩化シアン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	10mg/l以下	0.62mg/l
	フッ素およびその化合物	0.8mg/l以下	0.08mg/l
	ホウ素およびその化合物	1.0mg/l以下	0.1mg/l未満
一般有機物	四塩化炭酸	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満
	1,4-ジオキサン	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
	1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
	シス1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.004mg/l未満
	ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
	テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	トリクロロエチレン	0.03mg/l以下	0.003mg/l未満
ベンゼン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	
消毒副生物	クロロ酢酸	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
	クロロホルム	0.06mg/l以下	0.006mg/l未満
	ジクロロ酢酸	0.04mg/l以下	0.006mg/l
	ジブromクロロメタン	0.1mg/l以下	0.01mg/l未満
	臭素酸	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.01mg/l未満
	トリクロロ酢酸	0.2mg/l以下	0.02mg/l未満
	プロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.003mg/l未満
	プロモホルム	0.09mg/l以下	0.009mg/l未満
	ホルムアルデヒド	0.08mg/l以下	0.008mg/l未満

平成18年8月8日に水道法に基づき、水道水の基準項目の検査を行いましたので、その結果をお知らせいたします。

水道が有すべき性状に関する項目

検査項目		基準値	検査結果
色	亜鉛およびその化合物	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
	アルミニウムおよびその化合物	0.2mg/l以下	0.01mg/l未満
	鉄およびその化合物	0.3mg/l以下	0.03mg/l未満
	銅およびその化合物	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
	マンガンおよびその化合物	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
味	ナトリウムおよびその化合物	200mg/l以下	5.36mg/l
	塩化物イオン	200mg/l以下	6.0mg/l
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	28mg/l
	蒸発残留物 全有機炭素	500mg/l以下 5mg/l以下	46mg/l 0.9mg/l
発泡	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02mg/l未満
	非イオン界面活性剤	0.02mg/l以下	0.005mg/l未満
カビ臭	ジオスミン	0.00001mg/l以下	0.000001mg/l未満
	2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/l以下	0.000001mg/l未満
臭い	フェノール類	0.005mg/l以下	0.0017mg/l
基本的性状	PH値	5.8以上8.6以下	7.2
	味	異常でないこと	異常なし
	臭気	異常でないこと	異常なし
	色度 濁度	5度以下 2度以下	1度未満 0.1度未満

判定 上記項目は水質基準値を満たしています。

詳しくは、市水道局工務課浄水係(☎48・0124)へ

## 平成18年 事業所・企業統計調査

ご存知ですか？  
10月1日は平成18年事業所・企業統計調査の日です。



調査員が調査票を受け取りに伺います。

お問い合わせは、総務省・香川県・市企画課(☎44・5001)へ

## 秋の行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)

総務省の行政相談制度では、国の仕事、独立行政法人やJR四国・NTT西日本などの特殊法人の仕事についての苦情・意見・要望を承り、問題の解決を促進し、行政運営の改善を図っています。お気軽にご相談ください。

### 10月の定例相談

とき 10月18日(水)午前10時～午後3時  
ところ 市水道局3階小会議室

### ●本市の行政相談委員

末永 安男さん(川津町 ☎45・4391)  
久米千鶴子さん(寿町二 ☎46・4490)

詳しくは、四国行政評価支局行政相談課  
(☎087・831・3103)  
市総務課(☎44・5002)へ

## 10月は「労働保険適用促進月間」

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称した名称であり、政府が管理、運営している強制的な保険です。原則として労働者を一人でも雇っている事業主は労働保険の加入手続きをとらなければなりません。

公共職業安定所・労働基準監督署では10月を「労働保険適用促進月間」と定め、未加入事業場がなくなるよう取り組んでいますので、未だ加入手続きを取っていない事業主のかたはご相談ください。

### ●詳しくは、

ハローワーク坂出 坂出公共職業安定所

(☎46・5545)

坂出労働基準監督署 (☎46・3196)へ

「ねえみんな、この金額に目を留めて！」

## 10月1日から香川県最低賃金改定

時間額629円に

この最低賃金は、臨時やパートを含むすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業(①冷凍調理食品製造業 ②一般機械器具製造業 ③電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業 ④船舶製造・修理業、船用機関製造業)については、産業別最低賃金が適用されます。

●お問い合わせ・ご相談は、香川労働局賃金室  
(☎087・831・7283)へ

## 再就職支援セミナー開催のご案内

香川高齢期雇用就業支援センターでは、概ね45歳以上で離職を予定しているかたや定年等で退職し現在離職中のかたを対象に再就職等の支援を行うセミナーを定期的に開催しています。受講料は無料です。みなさまのご参加をお待ちしています。

とき 10月24日(水)午後1時30分

会場 ユープラザうたづ(宇多津町)

内容 シルバー人材センターの活用と生きがい就業

●申し込み・お問い合わせは、(社)香川県雇用支援協会香川  
高齢期雇用就業支援センター(☎087・815・1175)へ

## 第57回全国労働衛生週間

10月1日(日)から7日(土)まで「疲れてませんか心とからだ みんなでつくりよう健康職場」をスローガンに第57回全国労働衛生週間が実施されます。事業場における労働衛生に関する意識の高揚と、自主的労働衛生管理活動の一層の促進を図り、労働者の健康の確保と増進、快適な職場環境の形成を目指す取り組みです。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

●詳しくは、香川労働局安全衛生課  
(☎087・831・7284)へ

## お気軽にご用命ください

## 坂出市シルバー人材センター

### ●シルバー人材センターは

60歳以上の高齢者が、自らの生きがいや健康づくりをとおして地域社会の発展に貢献することを目的として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき組織された会員制の公益法人です。

### ●仕事の内容は

駐車場や建物管理、筆耕、庭木の手入れ、草刈、草抜き、屋内外清掃などさまざまな仕事を承っています。ただし、高齢者のため、有害もしくは危険な仕事についてはお引き受けし兼ねます。発注については、お気軽にご相談ください。

### ●会員募集

60歳以上の会員同士で共に働いてみませんか。

坂出市内在住の原則60歳以上のかたで、シルバー人材センターの趣旨に賛同し、健康で働く意欲のあるかたを募集しています。

また、さまざまなボランティア活動も積極的に展開しています。



●ご用命・お問い合わせは、  
(社)坂出市シルバー人材センター(☎46・1488)へ



# 2006 さかいで まなとピア フェスティバル

## 『子ども(親子)体験教室』参加者募集!

香川県では、『君が好き!あなたが大事!』を合言葉に、地域の大人みんなで子どもたちを育てていくため、『みんなで子どもたちを育てる県民運動』を展開中です。生涯学習の発表の場『まなとピア』では、公民館や働く女性の家の講座生、自主グループを始めとした各種団体のみなさんが、子どもたちとふれあい、共に遊び、共に学ぶため、みなさんのご参加をお待ちしています。奮ってご参加ください。

日時	11月11日(土)・12日(日) 10:00~15:00 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
会場	坂出市勤労福祉センター 香風園(翠松閣) ふれあい会館
申し込み	10月3日(火)~ 先着順
参加料	当日、会場でお支払いください

11月11日(土) 申込先 勤労福祉センター(☎46・2463)

体験内容	対象者	定員	申込み	参加料
純銀粘土のアクセサリ	子ども 親子	午前10組 午後10組	事前	1,000円
ハーブ(ラベンダー入りのパワル型の飾)	親子	午前10組 午後10組	事前	200円
マクラ編み(トンボのアクセサリ)	子ども 親子	午前15組 午後15組	事前	100円
手編み(かわいい小袋)	子ども 親子	午前5組 午後5組	事前	無料
着装とマナー(浴衣の着装)	親子	午前5組 午後5組	事前 (浴衣一式を所持)	無料
料理(大豆のスコーンりんごミルク)	親子	午前10組 午後10組	事前 (エプロン・三角巾を所持)	300円
将棋	子ども 親子	無し	当日	無料

11月12日(日) 申込先 勤労福祉センター(☎46・2463)

体験内容	対象者	定員	申込み	参加料
絵てがみ	子ども 親子	午前12組 午後12組	事前	150円
アートフラワー(花人形づくり)	親子	午前10組 午後10組	事前	100円
籐工芸(チョウチョとこにハットのブローチ)	子ども 親子	午前10組 午後10組	当日 (ハサミ・ビナーを所持)	無料
ちぎり絵	子ども 親子	午前8組 午後8組	事前	無料
着装とマナー(七五三の着付けほか)	親子	午前5組 午後5組	事前 (着物の持参可能)	無料
料理(サンドイッチ、フルーツポンチ)	親子	午前10組 午後10組	事前 (エプロン・三角巾を所持)	300円
囲碁(入門教室)	子ども 親子	無し	当日	無料

11月11日(土) 申込先 市社会教育課(☎44・5026)

体験内容	対象者	定員	申込み	参加料
子ども文化財教室(匂玉づくり)	子ども (小学生以下は保護者同伴)	午前6人 午後6人	事前	250円

11月12日(日) 申込先 市社会教育課(☎44・5026)

体験内容	対象者	定員	申込み	参加料
邦楽の子ども体験教室(箏)	小・中・高生	午前20人 午後20人	事前	無料
邦楽の子ども体験教室(尺八)	小・中・高生	午前20人 午後20人	事前	無料

11月11日(土)・12日(日) 申込先 市社会教育課(☎44・5026)

体験内容	対象者	定員	申込み	参加料
子ども(親子)生け花教室	子ども 親子	両日とも 20組	事前	500円
親子美術教室(モザイク絵)	親子	両日とも 午前・午後10組	事前	200円

### 2006 技能五輪&アビリンピックにかがわ 未来へと技のかけ橋 香川から

#### ●第44回技能五輪全国大会(45職種)

23歳以下の若いものづくりの担い手が、各職種で日本一を競う技能競技大会です。優れた技術を身近に見ていただき、ものづくりの素晴らしさを実感してください。

とき 10月21日(土)・22日(日)

会場	競技
サンメッセ香川	メカトロニクス・左官・フラワー装飾・美容理容・洋菓子製造・レストランサービス
サンポート高松	タイル張り・石工・広告美術・造園・れんが積み・情報技術・アニメーター・Webデザイン
キッズ調理技術専門学校	日本料理
高松市総合体育館	家具・建具・建築大工・洋裁・和裁
県立体育館	配管・工場電気設備(10月21日(出のみ))
高松市市民文化センター	電子機器組立て・IT・PC・ネットワークサポート・西洋料理
四国電力(株)体育館	電気(10月21日(出のみ))
雇能力開発機構香川センター	抜き型・電気溶接・曲げ板金・冷凍技術・情報ネットワーク施工・製造チームチャレンジ
県立高松高等技術学校	機械組立・機械製図・旋盤・貴金属装身具・自動車工・車体塗装
香川地域職業訓練センター	木型・グラフィックデザイン
県消防学校	構造物鉄工・自動車板金
会場	競技
サンメッセ香川	洋裁・洋服・電子機器組立・電子回路接続・歯科技工コンピュータプログラミング・精密板金・写真撮影・フラワーアレンジメント・機械組立・縫製
サンポート高松	木工・喫茶サービス・貴金属装身具
高松市総合体育館	パソコン操作・義肢・義装製作・木彫・パソコンデータ入力・絵画・陶磁器・編物・刺繍
	DTP・機械CAD・ワードプロセッサ・データベース・ホームページ・パソコン組立・ポスターデザイン・建築CAD

#### ●第29回アビリンピック(32職種)

障害のあるかたがたが、各職種で日本一を競う技能競技大会です。障害のあるかたがたに対する理解を深め、雇用促進を図ることを目的に開催されます。

とき 10月28日(土)

期間中、会場周辺での多彩なイベントもお楽しみに!!  
詳しくは、県労働政策課技能五輪・アビリンピック推進室(☎087・832・3373)  
<http://www.pref.kagawa.jp/gorin/>

**第51回菊花展示品評会**

と き 10月22日(日)～  
11月8日(水)  
8:30～17:00  
ところ 市民広場(坂出駅北口)  
内容 盆栽・大輪など約400点  
菊苗・菊鉢物・花苗等の即売  
■詳しくは、市商工観光課  
(☎44・5015)へ

**花と緑のオータムフェア**

と き 10月27日(金)  
10:00～13:00  
ところ 市民広場(坂出駅北口)  
内容 苗木の無料配布、緑の  
募金、緑化相談、緑化樹展示  
即売  
■詳しくは、市都市計画課  
(☎44・5017)へ

**与島PA Uターン割引**

10月1日(日)から31日(火)までの  
1カ月間、与島パーキングエリア  
までの瀬戸中央自動車道の  
往復通行料金が半額になります。  
○料金例  
坂出北IC⇄与島PA(往復)  
普通車 3,800円→1,900円  
軽自動車 3,000円→1,500円  
■詳しくは、本州四国連絡高速  
道路(株)坂出管理センター  
(☎45・5511)へ

**瀬戸大橋オータムイベント**

香川県や坂出市などで組織  
する瀬戸大橋オータムイベン  
ト実行委員会は、瀬戸大橋の利  
用促進を図るため、10月の土日  
祝日に与島プラザ・瀬戸大橋フ  
ィッシャーマンズ・ワーフで楽  
しいイベントやプレゼントキ  
ャンプーンを実施します。

**主な内容**

GO!GO!瀬戸大橋プレゼ  
ント・瀬戸大橋ちびっ子ステー  
ジ・2006源平カラオケオールチ  
ャンピオン大会・与島本島ウ  
ーク&クルーズなど

■詳しくは、  
県交通政策課  
(☎087・832・3134)  
市企画課(☎44・5001)へ

**契約・遺言は公正証書で  
10月1日(日)～7日(土)は「公証週間」**

公証役場では、当事者の依頼により遺言書を作  
成するほか、法律行為に関して確実な証拠を残し、  
争いを未然に防止するために、売買、金銭の貸借、  
離婚に伴う養育費等の支払いなど各種の契約書(公  
正証書)を作成しています。遺言書を公正証書で  
作成しておく、遺言者の意思を確実に保存して  
おくことができ、相続や遺贈の手続きが簡単にな  
ります。また、金銭の支払いを約束した公正証書は、  
裁判をすることなく、差押えの手続きを執ること  
ができます。

証書作成手続きの相談は無料です。お気軽にご  
相談ください。

■お問い合わせ・ご相談は  
丸亀公証役場(☎23・4734)  
高松公証役場(☎087・851・9870)へ

**身体障害者の巡回相談**

身体障害者手帳をお持ちのかたを対象に、補装  
具交付のための判定や交付された補装具の修理を  
行います。

日時 10月24日(火)午後1時40分～  
場所 福祉会館  
■お申し込みは、予約制のため、あらかじめ市社会福  
祉課障害福祉係(☎44・5007 内線172)へ

**精神保健福祉普及運動週間**

地域社会における精神保健および精神障害者の  
福祉に関する理解を深めることを目的とし、10月  
23日(月)から29日(日)の精神保健福祉普及運動週間に  
合わせて全国各地でさまざまな啓発活動が行われます。  
心の病などで悩んでいるかたやそのご家族のみ  
なさん、一人で悩まず、ご相談ください。

●精神に障害のあるかたの日常生活・社会生活の相談は  
相談日 午前9時～午後5時(土日祝を除く)  
※電話での相談には24時間対応しています。

●精神に障害のあるかたの日常生活における障害  
相談場所  
中讃地域生活支援センター(☎56・3200)

●精神に障害のあるかたの日常生活における障害  
福祉サービスの相談は  
相談日 午前8時30分～午後5時(土日祝を除く)  
相談場所 市社会福祉課障害福祉係(☎44・5007)

●家族同士で悩みを分かち合いたいのかたは  
相談日 毎月第2水曜日午後1時30分～3時30分  
相談場所 「白梅会」八十場若竹園(☎45・6746)  
江尻若竹園(☎44・9280)

●あらかじめ電話にてお問い合わせください。  
●アルコールで悩んでいるかたは  
相談日 毎月第1火曜日午後1時30分～3時30分  
相談場所 市社会福祉課障害福祉係(☎44・5007)

●詳しくは、市社会福祉課障害福祉係  
(☎44・5007)へ

**石綿を扱い亡くなられたかたのご遺族の  
みなさまに特別遺族給付金が支給されます**

支給対象者 石綿(アスベスト)を取り扱う作業  
に従事したことにより、中皮腫や肺がん等を発  
症し平成13年3月26日以前に死亡したかたのご  
遺族の内、時効により労災保険法による遺族補  
償給付を受ける権利が消滅したかた

特別遺族給付金の支給を希望するかたは、最寄  
りの労働基準監督署にご相談の上、請求手続きを  
行ってください。

■詳しくは、坂出労働基準監督署(☎46・3196)へ

**平成18年度 教育文化祭  
テーマ 創ろう文化の香いあふれる坂出**

■展示会  
と き 10月28日(土)午前9時～午後4時30分  
29日(日)午前9時～午後4時

■会場 市立東部小学校体育館

■科学体験発表  
会場 市水道局3階

■小学校の部  
と き 10月12日(木)午後1時30分～4時30分

■中学校の部  
と き 10月13日(金)午後1時30分～4時30分

■音楽会  
と き 10月20日(金)午前9時30分～午後3時30分

■会場 市民ホール

学園広場

岩黒中学校バドミントン部

少年  
育成センター  
だより

No.414

中 2年  
亜莉紗さん

人のぬくもり

私の学校には瀬居町合同運動会、瀬居町合同文化祭、もの作り教室など地域の人びととふれあう行事がたくさんあります。

もの作り教室では、竹馬や和風、お手玉などを作りましたが、地域のかたが講師として来てくれました。私が和風に使う竹ひごを作っているときのことです。刃物の使い方が分からず困っていたら、手を取って「こんなふうにするんだよ。」と優しく話しかけてくれました。そのとき握ってくれた手のぬくもりが、とても心温かく感じました。

また、文化祭でお茶を出している、見知らぬおばあさんに、笑顔で「ありがとう。」と言われ、丁寧におじぎをされました。私は心の中に温かい火がポツとともったような気持ちになりました。

こんなふうにいるいろいろな行事を通していろんな人びととふれあうたびに、私の心の灯がどんどん大きくなっていきました。自分が一人ぼっちじゃない、周りの人びとにいつも温かく見守られている、そんなことを実感しました。人は一人では生きていけません。互いに支え合い、助け合って生きているのです。だれでも自分の思いどおりにならなかつたり、自分の気持ちをつら分かつてもらえなかつたりして、悩んだり、苦しんだりすることがあると思います。そんな時、周りの人に相談してはどうでしょう。きつと、手をさしのべてくれるはずですよ。これからも私は、積極的に人と人の交流を深めていこうと思います。

岩黒中学校では、総体まで3人で練習していましたが、3年生が引退したので、現在1年生2人が力を合わせてバドミントン部の活動をしています。

普段は、先生がたや地域のかたも一緒にフットワークや素振りなどを各自が課題をもって練習するようにしています。基礎打ちなどの練習が主体となりますが、試合前になるとフォーメーション練習をしたり、スマッシュ練習の数を増やしたり工夫しています。

このように部員数は少ないですが、バドミントンに対する熱意は、人一倍強くもっています。これからも技能と精神力向上のために日々練習を重ね、その成果を試合で発揮したいと思います。

部長

まき

人権  
だより

No.431

小 6年  
龍雲さん

「転校生になって」

ある日、父の実家のある瀬居に引越そうと言われました。仏生山には3歳のころから8年間住んでいて思い出がたくさんありました。一緒に過ごした先生や友だちと別れるのは、悲しくていやだったです。しかし同時にどんな友だちができるのか楽しみな気持ちもわいてきました。

引越す日、友だちが見送っているのを見て、楽しみだった転校が不安に変わってきました。もしかしていじめにあうんじゃないか、新しい友だちと

うまくやっていけるのか。次々と悩みが浮かんで、心がぐちゃぐちゃになり眠れない日もありました。

しかし瀬居に転校した日、みんな「遊ぼう」と声をかけてくれたり、「サッカーしよう」と一緒に運動場へ行ってくれたり、積極的に話しかけてくれたり、多くの心はなんだかすっと楽になりました。放課後もみんなと遊んだり朝の登校も一緒にしたり、なかよく過ごせています。でも、話にうまく加われないときどきする時は、まだ慣れていないなあと思えます。それでも全校40人、違う学年の子とも一緒に遊べるようになり、毎日がまた楽しくなってきました。

今頃は、新しい人の輪をゆっくり作っています。心の中で悩むより、目の前にいるみんなと話したり、行動したりしながら、お互い心の通じ合うなかまになつていきたいです。

こころの散歩道

俳句

生きのびし印の白髪終戦日  
巻き上げて紐に風あり秋簾  
門の戸に油差しけり百日紅  
日の匂消してしまえり夕立かな  
秋暑し抗ふごとく街にジャズ  
新涼やカクテルグラス磨き込む  
地獄絵に顔のほまりや法師蟬  
汗ぬぐい何年ぶりの銀座かな  
縄をくぐるうねりや野分跡

文京町 大竹いそみ  
谷町 伊勢野登代子  
福江町 笠井葉治女  
元町 末吉 芳美  
笠指町 中島あぐり  
八幡町 濱田 友子  
本町 真鍋 弘子  
府中町 和木すづ子  
元町 前田千鶴子



楽しい生涯学習

174



絵手紙サークルかもめ

ヘタでいい、ヘタがいいを合言葉に、坂出の象徴である「かもめ」を無断拝借して、絵手紙サークル「かもめ」は2年前の7月、中央公民館に誕生しました。

旬の野菜・果物や草花とふれあい語り合いながら、自分の思うまま感じたままに一筆入魂のもとで描きあげた絵に手早く彩色し、短い言葉を書き添える。それが絵手紙です。

絵手紙は贈るものです。上手・下手はありません。心のこもった絵手紙を手にしたとき、電話・メールというライフラインでは味わうことのない感動を受けると思います。

体験教室もしています。興味のあるかたは第1・3の月・水曜日、気楽にのぞいてくださいね。

指導者 佐藤 鈴子

スポーツサークル



金山野球スポーツ少年団

金山野球スポーツ少年団は、今年で創部28年目を迎えました。現在部員数は1年生から6年生までの12人で、毎週火、木、土、日の週4回練習を行っています。他のチームと比べて部員数は少なめですが、その分チームワークでカバーしています。その結果、春先に行われた第27回NHK杯香川県学童軟式野球大会(県下105チーム参加)において、ベスト4まで勝ち進むことができ、7月には和歌山県で行われた高野山大会に香川県代表として出場しました。

また、野球を通じて子どもたちと接する上で、スポーツマンとしての礼儀、あいさつ、思いやりができる子どもになれるよう、日々指導しております。

金山小学校の運動場には、白球を追う元気な子どもたちの声が、今日も金山の山すそに響き渡ります。 代表 前川 雅彦

元気に二人三脚

51



今月は

大池町にお住まいの  
井上 清美さん(80歳)  
マサコさん(76歳)  
ご天書のお宅に

おじゃま

結婚後の50年間を振り返り

清美 卒業後国鉄に就職し、戦時中は弾丸列車の製造にも携わりました。終戦後は多度津などの駅で勤めました。当時覚えた四国内の駅名は今でもすべて順番に言えます。結婚は21歳のとき。もともと妻の兄と友だちで、妻とは幼なじみ。私は大池原で、妻は川津村、家のすぐ南が境界で大人たちはこだわっていましたが、子どものころはそんなこと関係なく遊んでいました。55歳で退職後は58歳から自治会長を18年間務めました。うちは父が早くに他界し、地域のかたに大変お世話になったことから、妻共々少しでも恩返しができればという気持ちは強かったですね。

マサコ 結婚の翌年には娘が生まれました。当時夫は「三徹公休」で1度出勤すると3日は戻らない生活。出勤する日は、朝3時に起きて2日分の弁当を作っていました。

私はずっと洋裁の仕事をしてきましたから、家に仕事を持ち帰ることも多く、義母がよく手伝ってくれました。60歳まで仕事を続けられたのは義母のおかげ、本当に感謝しています。不思議なもので娘も洋裁をはじめ親子3代洋裁の道へ。孫がミシンの音を聞くとぐっすり眠っていたことを思い出します。

健康の秘訣は

清美 70歳のとき糖尿病を患い入院しましたが、「一病息災」で1つ病気をしたら用心深くなる。家の新築を機にたばこもやめ、今では鎌田池の周りを毎日2回歩いています。年の割に元気だと言われますが、努力しているんですよ。

マサコ 娘は料理が上手で、近くに住んでいるのでよくおかずを交換します。また、娘が作ったゴーヤを果物と一緒にミキサーにかけて毎朝飲んでます。ゴーヤが効いたのか夫の血糖値が下がったんですよ。

清美 妻は、体にいいと聞けばすぐに飛び付くんです。(笑い)。

今の楽しみは

清美 若いころから俳句や絵が好きでした。退職後は、興味のあった「書」を通して豊かな人生を送ればと本格的に習いはじめ、師範まで取りました。もう20年以上続け最近では絵詩文も作っています。書は年を取っても上達するもので、老化防止にもいいですよ。

マサコ 景観づくりと健康づくりを兼ねて、地域の人と一緒に家の前の道路の分離帯に花を植えています。あと、カラオケを月1回近所の人たちと集まって練習しています。夫も娘夫婦も参加して、みんなで楽しくやっていますよ。また、年1、2回孫やひ孫と会えるのが楽しみです。

## 知ってまあか 国民年金 年金制度の基本3 ～年金制度のあらまし～

現在の年金制度のしくみは、昭和61年4月1日からスタートしました。改正前の年金制度では、農業・漁業・商業等の自営業のかたなどは国民年金に加入し、会社員・公務員・教職員等は厚生年金保険や共済組合に加入するという「タテ割り」のしくみで、その配偶者は希望すれば国民年金に「任意加入」できることになっていました。

新年金制度では、国民年金に加入する人の範囲を会社員・公務員・教職員等に拡大するとともに任意加入となっていたその配偶者も全員が必ず加入することになりました。これにより国民年金は、すべての国民に共通の基礎年金を支給することとなり、厚生年金保険や共済組合の加入期間がある人には、基礎年金に上乘せして、加入期間分の報酬比例の年金

が支給されます。つまり国民年金は、わが国の年金制度の土台として、いわば2階建年金の1階部分を担うことになっているわけです。

基礎年金は、加入者一人ひとりに対し、各々自分の年金として支給されます。

■詳しくは、市市民課年金係（☎44・5005）へ

### 国民年金基金相談窓口を開設します

日時 10月17日(火) 10:00～16:00

会場 市役所玄関ロビー

■詳しくは、県国民年金基金（☎0120・65・4192）へ

## 介護保険 Q&A (95)

**Q** 10月以降の福祉用具貸与サービスの取り扱いについて教えてください。

**A** 福祉用具は身体の衰えている機能を補い、利用者が自立した日常生活を送れるよう手助けするためのものですが、不必要な用具を使用することで、かえって生活機能が後退してしまう場合があることから、制度改正により4月から、要支援と要介護1のかたについては、次の福祉用具は原則として保険給付の対象から除外されています。すでにサー

ビスを利用している場合は、平成18年9月末日までの経過措置が取られており、10月以降は介護保険での保険給付が行われなくなりますが、利用者の選択により自費でサービス利用を継続することも可能です。

保険給付の対象外となった福祉用具

- ・ 車いす（付属品含む） ・ 特殊寝台（付属品含む）
- ・ 床ずれ防止用具 ・ 体位変換器 ・ 移動用リフト
- ・ 認知症老人はいかい感知機器

※ただし、要介護認定データに照らして客観的な必要性が認められる場合には、例外として保険給付の対象となることもあります。

■詳しくは、ケアマネジメント担当者、市高齢介護課介護保険係（☎44・5090）へ

## ひとくち 英語&中国語

簡単な英語と中国語で楽しく会話をしてみましょう。



「彼は誰ですか？」

英語では Who is he? 中国語では 他是谁?

「私の友人です。」

英語では He is my friend. 中国語では 他是我的朋友。

「友人」の部分をかえて応用してみましょう。ふりがなは参考にしてください。

	兄(弟)	姉(妹)	夫	妻
英語	Older brother / Younger brother	Older sister / Younger sister	Husband	Wife
中国語	哥哥 (弟弟)	姐姐 (妹妹)	丈夫	妻子

## さかいで今昔 (72)

元町栄筋商店街



(昭和30年頃) 高木 文雄さん(福江町一)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ

## 手話で話そう (127)

坂出の地名 その9  
市内の町名を表現します。



<青>4指でほおを後方へなでることで、ひげそり跡の青色を表現。

<海> 握った両手を開きながら左へ移動させ、波を表すことで海を表現。

<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで家が密集した町を表現。



## 故郷からの旅立ち

（株）崎崎造船坂出工場で建造されていた大阪ガスのLNGタンカーDREAM号（全長290m）。児童40人の絵をもとに画家ジミー大西氏が魚・エビ・カニ・亀に図案化した絵を4つの巨大タンクに描いたことで話題となり、多くの人たちの目を楽ませてくださいました。9月2日、生まれ故郷の坂出を旅立ち、大阪港に向け出航。日本とオーストラリア間で活躍する予定です。



## あっぱれ!!坂出東部ママさん全国3位

愛知県豊橋市で9月7日から4日間開催された第37回全国ママさんバレーボール大会にて、香川県代表の坂出東部チーム（荒井洋子監督）が見事全国3位の成績を収めました。C組ブロック決勝で佐久野沢（長野県）を破り、4ブロックの上位2チームによる総理大臣杯決定戦に進出し、準決勝で高槻WAVEクラブ（大阪府）に惜しくも敗れました。「全員バレーで最高の試合ができ、悔いはないです。」と岡崎由利子主将。11年ぶり3回目の全国大会出場での快挙、おめでとうございます!!



## ふるさとの紙芝居完成

8月20日、大橋記念図書館では図書館友の会が主催で紙芝居「大魚退治の物語」のお披露目がありました。坂出の民話「魚御堂伝説」をもとに、文は石井雍大さん、絵は三池誠一郎さんが手がけたもの。「紙芝居を使い郷土の民話を子どもたちに伝承していければ」と北濱登志雄会長。現在、久米通賢の紙芝居も制作中とのことで、今から楽しみです。



## 青色灯防犯パトロール車登場

市では、不審者対策のため、公用車に「子ども安全パトロール中」のステッカーをはり、通学路を巡回している中、8月31日、市少年育成センターに青色回転灯を装着したパトロール車を配備しました。青色回転灯は、安全安心のまちづくりをめざす本市の青少年健全育成に向けたシンボル。夏休み明けの9月1日より市内巡回を開始しています。



## 人命救助者に市長表彰

広報さかいで9月号「奇跡の生還支えた救命リレー」にて紹介した白川永子教諭（写真左）、河西文字教諭（写真中）、西田文美子さん（写真右）の3人のかたに対し、9月7日、市長表彰が行われました。去る5月9日、林田小学校運動場にて意識不明に陥った急病者に、人工呼吸、心臓マッサージ等の救命手当てを行った勇気ある行動に対し、敬意を表するとともに全市民が模範とすべく、救急医療週間に合わせて表彰を行ったものです。



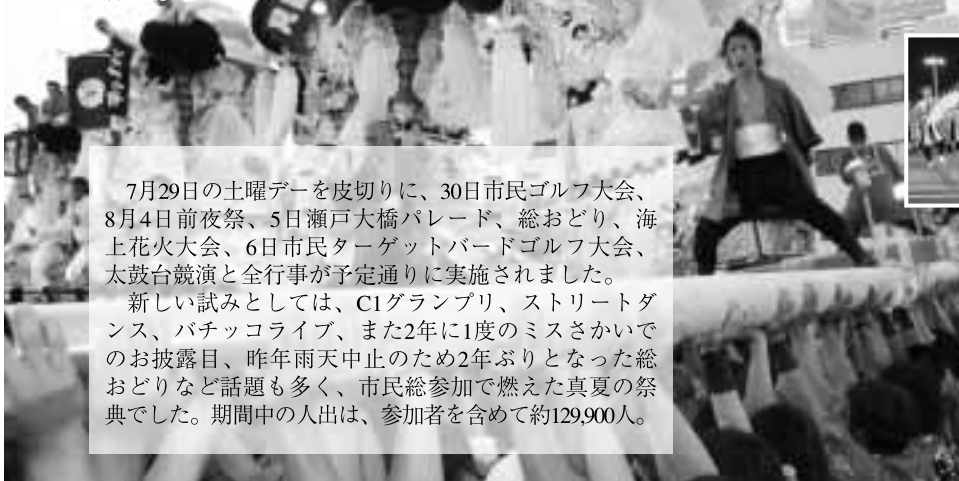
## こども見守り隊出発

9月4日、坂出署管内地域安全推進委員協議会（若谷猛会長）は、「こども見守り隊」を発足。坂出警察署で行われた出発式には緑色のベストを着用した約70人が参加し、さっそく市内をパトロール。帰宅途中の児童たちに安全を呼びかけていました。児童の登下校時の安全確保の取り組みは、着実に地域に根付き、大きな広がりを見せています。

## 第41回

# さかひで大橋まつり スナップ

太鼓台競演から



7月29日の土曜デーを皮切りに、30日市民ゴルフ大会、8月4日前夜祭、5日瀬戸大橋パレード、総おどり、海上花火大会、6日市民ターゲットバードゴルフ大会、太鼓台競演と全行事が予定通りに実施されました。

新しい試みとしては、C1グランプリ、ストリートダンス、パチッコライブ、また2年に1度のミスさかいでのお披露目、昨年雨天中止のため2年ぶりとなった総おどりなど話題も多く、市民総参加で燃えた真夏の祭典でした。期間中の人出は、参加者を含めて約129,900人。



▲坂出小唄の熱唱で総おどりを盛り上げた坂出民踊連合会のみなさん。



総おどりから

# 市の施設情報

**市民美術館** ☎45-7110  
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

## 第44回 坂出市美術展覧会

会期 10月7日(土)~15日(日) 10日(火)休館  
入館料 無料  
主催 坂出市文化協会

## トールペイント作品展

会期 10月19日(土)~22日(日)最終日は15:00まで  
入館料 無料  
主催 ペインティングクラブ  
マルチフローラ代表 大山理津子

## 第9回深雪アートフラワー・フラワーデザイン展

会期 10月27日(金)~29日(日)最終日は15:00まで  
入館料 入館料 無料

**市民ギャラリー**  
**かもめ** ☎44-5057  
7:30~19:00

## 塩崎秀芳追悼華展

9月30日(土)~10月1日(日) 最終日は16:00まで

## 第3回香油会グループ展

10月7日(土)~10日(火) 最終日は17:00まで

## 国際ソロプチミスト坂出「第3回こどもたちの絵画展」

10月12日(木)~15日(日) 最終日は15:00まで

## 防火作品展

10月30日(月)~11月6日(月) 最終日は16:00まで

**市民ホール** ☎45-1505  
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行 事 名
1	日	坂出在宅福祉研究協会NPO成立記念総会・記念講演会
7・8	土・日	坂出市民芸術祭(カラオケ)
20	金	坂出市教育文化祭音楽会
22	日	坂出市民芸術祭(公民館日舞)
29	日	坂出市民芸術祭(坂出市吟剣詩舞道大会)

**市立体育館** ☎45-6670  
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行 事 名
1	日	第33回中讃地区中学校バスケットボール大会(坂出市長杯) 第3回中西讃地区少年練成大会
6	金	親子ふれあい体操
7	土	第18回ソフトバレーボール香川大会ブロック予選
8	日	第23回坂出オープンレディーズバドミントン大会
14	土	西讃地区中学生バドミントン強化練習会
15	日	第31回香川県バドミントン普及大会(秋季) 香川県中学生バドミントン強化練習会
21	土	第27回香川県中学生新人バドミントン選手権大会(復)
22	日	第37回林田町民バレーボール大会
28	土	第27回香川県中学生新人バドミントン選手権大会(単)
29	日	香川県卓球選手権(団体)

# 10月 くらしの 情報

## スポーツ

平成18年度ふるさとウォーク  
~金時の里をたずねて~

**日時** 10月29日(日)午前8時30分~ 雨天決行  
**集合場所** 松山小学校  
**コース** 松山小学校→向神社→青海神社  
↓中の地藏→救世大悲観音菩薩→高家  
神社→観音寺→松井春日神社→遍照院  
↓塩釜神社→松山小学校(約8km)  
**問合せ先** 市体育課(☎44・5025)

## シニア体力測定

**日時** 10月22日(日)午前9時~  
**会場** 綾川河川敷公園(長命寺地区)  
**内容** 握力測定、前屈(長座体前屈)、開眼

**第45回市長杯(男・女)ソフトボール大会**  
**日時** 10月22日(日)午前8時15分~  
**会場** トクヤマ坂出グラウンド ほか  
**問合せ先** 事務局 木内(☎46・2745)

**第4回チャレンジカップテニス大会**  
**日時** 11月3日(祝)午前8時30分~  
**会場** 市営テニスコート  
**種目** 男子・女子ダブルス(B・C・D級)  
**参加資格** 坂出市テニス協会加盟団体に  
所属しているかた、市内在住または勤務  
のかた  
**参加料** 1,600円  
**申込** 10月16日(月)までに、FAXまたは  
メール(sonchan@mail.kh.ne.jp)にて  
**申込・問合せ先** 坂出市テニス協会 ローション  
ギヤロ内 後藤(☎FAX46・4088)

片足立ち、棒反応、ウエスト/ヒップ比  
**問合せ先** 市体育課(☎44・5025)

## 募 集

**水中運動教室(後期)**  
**日時** 火曜コース 10月17日、11月14日、  
12月12日、平成19年1月9日、2月13日、

3月13日  
木曜コース 10月26日、11月16日、  
12月21日、平成19年1月25日、2月22日、  
3月22日  
いずれも午前9時~11時  
**会場** 角山運動公園温水プール  
**内容** 水中運動で健康づくり  
**対象** 40歳~64歳の国保加入者で全6回  
通して参加できるかた(現在病気療養中  
のかたは医師の許可を得てください。)  
**定員** 各コース20人程度(先着順)  
**申込** 電話にて10月2日(月)、  
**申込・問合せ先** 市保健課(☎44・5006)

**禁煙教室**  
**日時** 10月18日(水) 毎月1回(全4回)  
**会場** 地域保健センター  
**内容** ニコチン依存検査、呼気中一酸化炭  
素濃度検査、保健師による個々に合わせ  
たアドバイス  
**対象** 禁煙に関心を持っており、すぐにで  
も禁煙を実行しようと考えている、64歳  
未満の国保加入者  
**定員** 5人程度(先着順) **参加料** 無料  
**申込** 電話にて10月2日(月)、  
**申込・問合せ先** 市保健課(☎44・5006)

## 大橋記念図書館

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 振替休日10日(火) 特別整理日17日(火)~20日(金)

## ブックコンの予定(移動図書館)

と き	場 所
火	3日 川津・西庄
	24日 西庄・江尻
水	4日 加茂・府中
	11日 瀬居
	25日 府中・加茂
木	5日 川津
	12日 林田・王越
金	26日 西庄・横津
	13日 松山

## 図書館で遊ぼう!!

あそびの広場  
1日(日)10時30分~  
子どもお月見会  
7日(土)18時~  
紙芝居の会  
14日(土)14時~  
21日(土)・28日(土)11時~  
子ども映画の会  
21日(土)14時~  
こどもお作法教室茶道  
22日(日)14時~  
ゆりかごおはなし会  
24日(火)10時30分~

## 新刊情報



死と踊る乙女(上)  
スティーブン・プレス著



猫島ハウスの騒動  
若竹 七海著



夜をゆく飛行機  
角田 光代著

## 第60回読書週間

期間 10月27日(金)~11月9日(木)  
標語 「しおりいらずの一気読み」

今月の

## 市民展示コーナー

坂出野草の会のみなさんによる  
山野草展示

パノコン中級講習会受講者募集

**日時** 11月1日(水)、2日(木)、6日(月)～10日(金)  
全7回 午前10時～午後4時  
**会場** 南部公民館  
**内容** エクセル表計算、グラフ作成など  
**対象** 60歳代前半のかた  
**定員** 20人(先着順) **受講料** 無料  
**申込** 10月10日(火)  
**申込・問合せ先** (社)坂出市シルバー人材センター(☎46・1488)

平成19年度准看護学生募集

**資格** 高等学校卒業以上および平成18年度卒業見込みの健康なかた  
**募集人員** 20人 **修業年限** 2年  
**願書受付** 10月18日(水)午後5時締切  
**選考日** 10月19日(木)  
**問合せ先** 坂出医師会附属看護学院(☎45・4080)

平成19年度普通寺看護学校看護学科学生(社会人)募集

**資格** ①高等学校卒業業者で、出願時までに2年以上継続して就業していること②専願であること③勉学に専念できること  
**募集人員** 男女若干名 **修業年限** 3年  
**願書受付** 10月10日(火)～23日(月)必着  
**試験日時** 11月15日(水)午前9時～午後3時  
**試験科目** 英語I・II、小論文、面接  
**合格発表** 11月22日(水)  
**願書請求** 140円切手1枚と郵便番号、住所・氏名を明記した10cm×5cmの紙片を同封の上、表に「社会人願書請求」と朱書きし、左記へ請求  
**問合せ先** 普通寺市仙遊町2-1-1 独立行政法人国立病院機構 普通寺病院附属普通寺看護学校(☎62・3688)

平成19年度香川看護専門学校学生募集

**第一看護学科(修業年限3年)**  
**募集人員** 男女40人  
**推薦試験および社会人第1回試験資格**  
**推薦** 平成19年3月高等学校卒業見込みの者で、校長の推薦を受けた者  
**社会人** 高等学校卒業後、2年以上の社会人(学生を含む)  
**願書受付** 10月23日(月)～11月2日(木)  
**試験日** 11月12日(日)  
**合格発表** 11月16日(木)  
●一般第1回試験および社会人第2回試験資格  
一 般 高等学校卒業業者および平成19年3月卒業見込みの者  
**社会人** 高等学校卒業後、2年以上の社会人(学生を含む)  
**願書受付** 平成19年1月4日(木)～19日(金)  
**試験日** 平成19年1月28日(日)  
**合格発表** 平成19年2月1日(木)  
**資料請求・問合せ先**  
香川看護専門学校(☎63・6161)  
<http://www.kagavakango.ac.jp>

冬休み海外派遣事業 参加者募集

**派遣先** グアム、オーストラリア・フィジー  
**内容** ホームステイ、クリスマス体験など  
**対象** 小学3年生～高校3年生  
**参加料** 17万5,000円～29万8,000円(別途共通経費30,000円が必要)  
**申込締切** 11月2日(木)  
**資料請求・問合せ先** (財)国際青少年研修協会(☎03・3359・8421)

「やめぐり」知ってね。

香川の歴史・文化を学び、うどん作り、棉さとうきびで遊ぼう。

平成19年度身体障害者職業訓練生募集

●1年制  
**募集人員**  
OAシステム科 20人  
グラフィックアート科 20人  
情報ビジネス科 20人  
インテリアCAD科 15人  
**第1回選考**  
**願書受付** 10月2日(月)～11月1日(水)  
**選考日** 11月15日(水)  
**第2回選考**  
**願書受付** 12月11日(月)～  
平成19年1月25日(木)  
**選考日** 平成19年2月7日(水)  
●6カ月制  
**募集人員** オフィスワーク事務科 15人  
**前期課程(平成19年4月入校)**  
**願書受付** 12月11日(月)～  
平成19年1月25日(木)  
**選考日** 平成19年2月7日(水)  
**問合せ先** 国立県営兵庫障害者職業能力開発校(☎072・7822・3210)

源氏物語講座

**日時** 10月1日(日)午前10時～  
**会場** 大橋記念図書館  
**講師** 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

第16回市長杯争奪囲碁大会

**日時** 10月8日(日)午前9時～  
**会場** 勤労福祉センター1

崇徳天皇伝承地巡りバスツアー(京都編)

**日時** 11月12日(日)午前5時30分集合  
**集合場所** 坂出駅北口 **定員** 45人(先着順)  
**コース** 仁和寺・白峯神宮・近衛天皇御陵ほか  
**参加料** 8,300円  
**申込・問合せ先** 坂出観光ボランティア会(☎44・4552)

相談名	とき	ところ
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	19日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	17日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	18日(水) 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
社会保険相談	10:00～15:00	
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	<small>*今年度の社会保険相談は、10月、12月、2月に行う予定です。</small>
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30 第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	
療育相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
身体障害者生活支援相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	高年齢者職業相談室 (☎44・5030)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>*事前一般相談を受けてください。</small>	18日(水) 13:00～16:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	

各種相談

催し

季節のクニソフト教室

日時 10月8日(日)  
 午前の部 午前10時～12時  
 午後の部 午後1時～3時  
 会場 五色台センター自然体験ハウス  
 定員 各回20人(先着順)  
 参加料 材料費実費、保険料  
 申込 住所、氏名、電話番号、参加人数、参加希望時間を明記の上、電話☎47・2479( FAX 47・2048)またはメール(goshikidai-vc@abeam.co.jp)にて  
 申込・問合せ先 五色台学連協賛協議会事務局 ☎47・2479

坂出在宅福祉研究協会

特定非営利活動法人(NPO)  
 成立記念総会および記念講演  
 日時 10月1日(日)午後1時～3時30分  
 会場 市民ホール  
 内容 特定非営利活動法人(NPO)成立記念総会  
 記念講演(笑って大往生)  
 講師 県立中央病院泌尿器科主任部長 医学博士 朝日 俊彦 氏

入場料

無料  
 問合せ先 特定非営利活動法人 坂出在宅福祉研究協会 ☎46・6312

備讃瀬戸海上交通センター 施設一般公開

日時 10月29日(日)午前10時～午後3時  
 会場 備讃瀬戸海上交通センター(宇多津町)  
 問合せ先 備讃瀬戸海上交通センター整備課管理係 ☎49・3366

その他

危険物取扱者試験

日時 12月3日(日)  
 会場 香川大学教育学部  
 申込受付 10月16日(月)～25日(水)  
 申込先 高松市福岡町2-2-2 香川県産業会館4階 (財)消防試験研究センター香川支部 ☎087・8823・2881  
 問合せ先 市消防本部 ☎46・0119

里親になりませんか!

親の病気や離婚、児童虐待などさまざまな事情により家庭的なぬくもりを求めている子どもを自分の家庭に迎え入れ、親身になって愛情と誠意をもって養育してください。里親を募集しています。また、児童福祉施設に入所している児童を短期間受け入れていただける家庭「ファミリー」を募集しています。経費は実情に応じてお支払いし、賠償責任保険にも加入しています。

申込・問合せ先 西部子ども相談センター ☎24・3173

全国二斉土地家屋調査士・司法書士法律相談

日時 10月7日(土)午前10時～午後3時  
 会場 勤労福祉センター 相談料 無料  
 問合せ先 香川県土地家屋調査士会 ☎087・821・1836  
 香川県司法書士会 ☎087・821・5701

無料労働相談会

解雇、退職、賃金未払い等の労使関係上のトラブルについて相談をお受けします。  
 日時 10月28日(土)・29日(日)正午～午後4時  
 会場 JR高松駅2階  
 対象 県内の事業所にお勤めの労働者、使用者  
 相談員 弁護士、社会保険労務士など  
 相談料 無料 申込 直接会場にて  
 問合せ先 香川県労働委員会事務局 ☎087・832・3721

「境界問題相談センター」かがわ」10月開設

県弁護士会と県土地家屋調査士会は、土地境界に関する争いを裁判外で解決(ADR)する「境界問題相談センターかがわ」を開設しました。これまで境界紛争の解決は裁判に頼ってきましたが、当センターでは弁護士と土地家屋調査士がそれぞれの専門性を生かして、当事者間の調停を進め、公正かつ低廉、迅速、柔軟な解決を図ります。  
 問合せ先 境界問題相談センターかがわ ☎087・821・1890

善意の贈り物 松山小学校へ

パソコン本体、ディスプレイ、プリンター、FDドライブ  
 中川 正(高屋町)

今月の納税

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期

・納期限は10月31日(火)です。  
 ・市税は納期内に納めましょう。  
 ・お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭、和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋、雷、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	鈴木設備 46-2021	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ 42・0126
6～10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
11～15日	山田管工 46-1894	藤沢住設 46-2192	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	中條電機 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	旭電機水道 46-2898	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 8月1日～8月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
12日(木) 14:00~15:30	講話 高血圧に注意~甘みないで、自覚症状が出ていないかも~	医師 都 嵯 和美先生	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課
3日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「簡単な尿失禁予防体操」	運動指導士 渡 里 美佳		市地域包括 支援センター ☎44・5091
20日(金) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「タオルを使って全身のびのび」	運動指導士 渡 辺 麻紀		
11日(水) 14:00~15:30	講話 若さを保つ食事~おいしく食べて長生きしましょう~	栄養士 藤 原 和子	市立病院 2F講堂 ☎46・5131	市立病院 ☎46・5131
26日(木) 14:00~15:30	講話 転倒・骨折予防~日ごろの生活に注意しましょう~	医師 前 田 直俊先生		
10日(火) 14:00~15:00	講話 市民のための心肺蘇生教室	循環器内科医長 吉 川 圭先生		
11日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「目は口ほどに物を言う」	糖尿病内科医長 大 工 原 裕 之 先生		
25日(水) 14:00~15:00	薬の話	薬局長 穂 山 芳 弘		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45	平18.6月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15~14:45	平17.4月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00	平16.10月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15~14:45	平15.3月生まれ
こども相談(要予約)	20日(金) 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた
子育てサークル(乳児)	2日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳ごろまで
子育てサークル(幼児)	20日(金) 9:30~11:00	1歳~3歳ごろまで

献血

地 区	と き	と ころ
金 山	6日(金) 13:00~15:30	マルナカ江尻店

ポリオワクチン服用(無料) ところ 地域保健センター

と き	対 象 者
11日(水) 17年 7月1日~10月31日生まれ	
13日(金) 17年11月1日~18年2月28日生まれ	
31日(火) 18年 3月1日~ 6月30日生まれ	
11月17日(金) 10月11日、13日、31日に服用できなかった子	

時間 14:00~15:30

親子ふれあい体操 ところ 市立体育館

と き	対 象	内 容
6日(金) 10:00~11:30	0~4歳児と保護者	親子遊び

※バスタオル持参で、動きやすい服装でお越しください。

健康相談 毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
5日(木) 8:40~ 8:45			沙弥集会場
5日(木) 9:30~10:30	11日(水) 9:30~10:00	12日(木) 13:00~15:00	西浦公民館
	11日(水) 10:50~11:00		檀石小学校運動場
5日(木)・6日(金) 8:40~10:30	5日(木) 13:00~14:30	27日(金) 9:00~11:00	地域保健センター 13:00~15:00

休日当番院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
1 (日)	内 いけうち小児科医院	宇多津町	49・2100
	小 まつむら内科クリニック	江尻町	44・1133
	外 北条医院	江尻町	46・2201
8 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
9 (祝)	内 綾循環器科内科医院	久米町一	46・6277
	小 佐藤医院	元町一	46・3387
	外 高尾医院	元町一	46・5111
15 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
22 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
29 (日)	内 富士クリニック	宇多津町	49・7576
	小 つぎき内科クリニック	林田町	47・0130
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

10月、いよいよ秋本番ですね。ついこの間まで暑かったのに、朝夕の風の冷たさに秋を感じます。衣替えの時期ですが、秋物を引っ張り出しつつ、夏物を片付けてしまっているものが迷いますね。

ところで、秋の花といえはコスモスを思い浮かべる人も多いと思います(坂出市の市花でもあるんですよ)。でも、表紙のコスモスは、なんと8月半ばに撮影したものです。金山地区社会福祉協議会のみなさんが休耕地に6月に植まきましたので、隣には同時期に植まきましたひまわりと一緒に咲いていました。いっぱい開いた2万本の白やピンクの花が、猛暑の中ひと足早い秋を感じさせてくれました。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

女性の血液には多くの赤血球があり、その中にヘモグロビンという赤い色素タンパクが含まれています。この赤血球の数とヘモグロビンの量が正常の値以下に減った場合が貧血です。貧血になるとまぶた以外にも爪の色、皮膚や唇の赤みが失われて青ざめて見えたり、どうきや息切れを感じたり、立ちくらみがしたり、だるかったり、疲れやすくなります。早歩きをしたり、階段や坂道を登る時に特にシンドク感じます。

女性は毎月の生理や妊娠、出産、授乳などで鉄分の消費が多くなりますが、最近では栄養バランスを無視した勝手なダイエットで鉄分の不足を招くことも多くなっています。婦人科系の病気で慢性的に出血が続いて貧血になる例も多いのです。

男性でも注意しなければいけないのは消化管からの出血で、痔は赤い血が出て痛みもあるのが気がつきますが、胃がんと胃がみようからの出血は便に混じってどす黒くなるので、見逃すこともあります。レバーやホウレン草を食べるで治る貧血ばかりとは限りませんから、思い当たる節のあるかたは是非きちんと診察を受けていただきたいと思えます。



アカンペーで何がわかる？

患者さんを診察する時に、下まぶたを裏返してアカンペーのポーズをとってもらうことがありますが。たまたま実習に来ていた看護学生さんから「何を診ているのですか？」と尋ねられました。これはまぶたの裏側(眼けん結膜)の色を見ることで貧血があるかどうかをわかるのです。ここの色が白っぽくなっているなら貧血の可能性がります。

いつまでも、好奇心いっぱいの  
昌くんでいてくださいね。

歌の大好きな心遥ちゃん  
やさしく元気な子に育ってね

元気いっぱい  
大きくなあれ！

わが家の  
アイドル



## アイドル大募集!!

今月は平成17年4月から平成17年6月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

【申込・問合せ先】  
〒762-8601  
坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書課広報広聴係  
(☎44・5000)へ

締切日 10月10日(火)必着  
応募者多数の場合は抽選

昌ちゃん  
しょう

ステキな笑顔♥  
いつも元気をありがとう

心遥ちゃん  
こはる

大きくなったら  
一緒にサッカーしようね

隼来ちゃん  
ときき

笑顔のかわいい真彩♥  
元気に育ってね

いつも元気な光星  
優しい子に育ってね

龍斗ちゃん  
りゅうと

蹴人ちゃん  
しゅうと

真彩ちゃん  
まい

光星ちゃん  
こうせい



(おうちのみんで  
すまのゆうえんちへいつて  
たのしかったよ)

保 5歳児  
大地ちゃん  
だいち

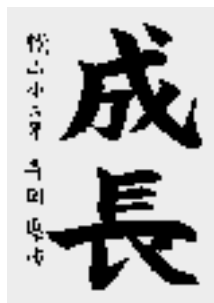


(おうちのみんで  
すまのゆうえんちへいつて  
たのしかったよ)

幼 5歳児  
洗ちゃん  
あきら



中 3年  
誠さん  
まこと



小 6年  
優伎さん  
ゆうき



小 6年  
翔さん  
かける

（材料） 4人分

じゃがいも	200g
玉ねぎ	120g
にんじん	80g
セロリ	40g
ベーコン	4枚

A 固形チキンスープの素 1個  
ローリエ 1枚  
塩 小さじ1/2

水 3カップ  
こしょう 少々

### たっぷり野菜のコンソメスープ

（作り方）

- ①じゃがいも、玉ねぎ、にんじんは皮をむき、それぞれ1cm角に切る。じゃがいもは10分ほど水にさらしておく。セロリは茎と葉に切り分け、茎は筋を取って1cm角に切り、葉は小さくちぎる。ベーコンは細切りにする。
- ②なべにAと水を入れて中火にかけて、煮立ったらセロリの葉以外の野菜とベーコンを加え、じゃがいもが柔らかくなるまで煮る。
- ③こしょうで味を調え、セロリの葉を加えてひと混ぜし、火を止め、器に盛る。

遊食ふぁいる (151)

「1人分の栄養量」

エネルギー	123 kcal
たんぱく質	3.4 g
脂質	6.0 g
カルシウム	19 mg
塩分	1.6 g

### 市の動き

9月1日現在 ( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)	人口56,925人(-33)	世帯数 21,300世帯(10)	出生 50人(23)	死亡 44人(-4)	転入 149人(-4)	転出 188人(51)	交通事故 69件(死者0人)	救急 306件	火災 9件
市の面積 92.46km <sup>2</sup>	男27,095人(-9)								
市の木 珊瑚樹	女29,830人(-24)								
市の花・草花 桜・コスモス									

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。  
【表紙の写真】金山地区社協のコスモス畑にて(江尻町)

「広報さかいで」は資源保護のため、再生紙を使用しています。  
編集発行 坂出市総務部秘書課 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号 ☎44-5000