

広報

さかいで

8

2006
(平成18年)
NO.1193



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 同和問題啓発強調月間 2~3
- 香川県知事選挙 4
- 平成18年度坂出市職員募集 5
- 農薬散布時には細心のご注意を 6
- 第23回坂出市民大学 7



坂出市長
松浦 稔明

自分自身の人権課題として

8月は同和問題啓発強調月間です。私たちの社会には、さまざまな人権問題があり、同和問題もその一つです。同和問題は、決して他人事ではなく、私たち一人ひとりが自分自身の人権課題として取り組むべきものなのです。

同和問題について避けて通ろうとせず、家庭・学校・職場・地域社会などで、自由に意見を交換し合い、偏見を持たずに正しい認識をもつことが大切です。そして、理解を深めることによって、心の壁を取り払いましょう。

本市といたしまして、人権尊重意識の普及・高揚を図るため、市内40団体で組織する坂出市人権啓発推進会議を中心に、創意工夫を凝らした啓発活動を今後とも推進してまいりますので、市民のみなさまの積極的なご参加をお願いいたします。



坂出市議会議員
東山 光徳

人権をお互いに尊重しあうまちづくりの実現を

人権とは、人間が人間らしく生きていくための、だれからも侵されることのない基本の権利です。人権問題の根本的な解決には、市民一人ひとりが自ら考えることで人権のあり方を見直し、尊重することが不可欠です。

そのための取り組みの一つとして、本市では「人権教育映画・人権を語り合う会」が開催され、本年も5月から8月にかけて各校区ごとに実施されており、自由な意見交換を行う中で、普段は意識しづらいお互いの人権に対する意識を見つめ直し、認識を深めるきっかけとなるのではないのでしょうか。

8月は同和問題啓発強調月間として、特に市民のみなさまには、同和問題に対して誤った認識が世代間で伝わらないよう、あらためてお互いの人権意識を見つめなおし、お互いの人権を尊重しあう、明るく住みよい坂出市の実現にご協力をお願いいたします。



坂出市教育長
中井 富普

相手の立場に限りなく近付こう

ときどきこんな話を耳にすることがあります。「私は今までに差別をしようと思ったことは一度もない。だから差別はしていない。」「私のまわりには差別は起こっていない。だから啓発をする必要もない。」等々です。

本当にそうなのでしょいか。もしかしたら自分が気付いていないのかもしれませんが。心理的差別の解消の難しさは、差別意識は自覚しにくいことだとも言われています。

人はその弱さゆえに、ややもすると自分中心的な言動をとりがちです。また、人は相手の立場になり切ることができないかもしれませんが、意識すれば限りなく近付くことができるのではないのでしょうか。

何気ないひと言が、知らず知らずのうちに相手を傷つけているかもしれません。

『差別する者は、水に書くがごとし、差別を受ける者は、石に刻むがごとし』
差別をお互いに受ける者、一度考えてみたいものです。

8月は 同和問題啓発強調月間

校区別人権教育映画

人権を語り合う会の開催

■府中校区

とき 8月26日(土)

午後7時30分～9時

ところ 府中公民館

内容 映画「人権を考える！」
女性と子どもと母親

テーマ 「みがきあおう、人権感覚」



坂出市同和对策審議会
会長 藤川 亘

公正な裁判で石川一雄さんの無罪を求めて

不当逮捕から43年、狭山再審弁護団は第3次再審請求を東京高裁に申し立てました。被差別部落の貧困から未就学となり、さらに就職差別との悪循環が続き不良少年の仲間。当時警察は被差別部落に対する予断と偏見で石川さんを別件逮捕しました。無学が故に刑事と弁護士との区別がつかず、女子高生殺害を認めたら別件逮捕の罪と合わせて10年で出してやるとの刑事の甘言を信じ、誘導されるまま自白しました。地裁の第1番で突然の死刑判決を聞き、初めて警察にだまされた気がつきました。以来、無実を訴え続け30有余年。それもむなしく最高裁で無期懲役が確定。石川さんの青春のすべて、いや一度切りの人生のすべてをかけ無実を訴え続けています。これまで弁護団の数次に及ぶ再審査請求もことごとく退けられました。しかし、提出されている膨大な証拠の公正な開示が公判廷で実現すれば、石川さんの無実が証明され、無罪の道が開けます。昭和38年5月23日は石川さんが不当逮捕された日。「狭山事件を考える坂出綾歌住民の会」は、毎月23日に坂出駅前でチラシを配り、公正な裁判を求める市民世論の喚起に努めています。石川一雄さんが晴れて無罪の身となるその時まで。

人権はだれもが生まれながらにして持っている人間が人間らしく生きていくための、だれからも侵されることのない権利。21世紀は、「人権の世紀」と言われ、そこには、20世紀の経験からまえ、全人類の幸福が実現する時代になりたいという全世界の人びとの願いが込められています。こうした中、わが国では『同和問題』が依然として根強く存在しています。同じ日本人でありながら、同和地区に生まれたということだけを理由としたさまざまな差別は、人権を侵害する大きな社会問題です。家庭・地域・職場での学習活動を通じて同和問題を正しく理解し、問題解決に取り組みることが大切です。みんなで力を合わせ、差別のない、人権が尊重されるまちづくりに努めていきたいと思います。



部落解放・人権政策確立要求
坂出市実行委員会
会長 福家 一之

人権政策の確立に向けて

我が国においては、基本的人権の尊重を基本理念とする日本国憲法のもと、これまで人権に関する諸施策の推進が図られております。私ども実行委員会としても、今なお残る同和問題をはじめとするさまざまな人権問題の解決を図るため、市内の各種団体のご賛同・ご協力をいただきながら、さまざまな「人権草の根運動」を展開しています。とりわけ、人権侵害の救済等に関する法整備は急務の課題であり、国民的合意が得られる、真に独立性・実効性が保障された人権救済制度の確立を求めています。今後とも、人権政策の確立された差別のない明るい社会の実現に向け、効果的な活動を推し進めてまいりますので、より一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。



部落解放同盟
坂出市連絡協議会
議長 大藤 正孝

身元調査を依頼する人

昨年の行政書士による『戸籍謄本不正入手事件』で新たな部落地名総鑑が発覚しました。行政書士は、『職務上請求書』を不正使用し身元調査を行い、3,000円から数万円の調査料金を受け取っていました。戸籍の不正入手は全国的に行われ、5,000件が本人の知らぬ間に交付されています。 (香川県でも19件の交付が行われています) 2003年、息子の交際相手の戸籍謄本などを司法書士から入手し、地区出身ということがわかると婚約破棄する事件が京都市で起きています。興信所経営者によると結婚調査の9割は相手が地区出身かどうかの調査依頼だといいます。調査を依頼する者、依頼を受ける者、そこから生まれる差別によって人生の選択権を奪われるということが延々と続いているのです。特権をもつ専門職の意識と差別調査を依頼する側の意識も問われています。香川県には差別身元調査を規制する条例がありますが、差別意識がある限り差別調査は巧妙化し行われます。人権侵害・差別身元調査の根絶に向けた啓発の強化と被害者救済につながる実効性のある人権救済機関の設置が急務です。

人権啓発映画放送のお知らせ

■映画「私たちの人権宣言」

- 放送局名 香川テレビ放送網(株)
放送日時
8月11日(金)午後5時〜6時
8月17日(木)午後7時〜8時
8月21日(月)午前9時〜10時
8月27日(日)午後9時30分〜10時30分

あなたが決める あしたのかがわ

香川県知事選挙

投票日は8月27日(日)

●投票日

香川県知事選挙は、8月10日(木)に告示され8月27日(日)が投票日となります。

●投票できるかた

昭和61年8月28日までに生まれたかたで、平成18年5月9日までに坂出市の住民基本台帳に記録があり、引き続き市内に居住しているかた。

なお、県内の他市町の選挙人名簿に登録されているかたで、5月10日以降、本市に転入された場合は、「引き続き香川県内で居住する」旨の証明書を持って、前住所地の市町で投票することになります。該当者は、本市の市民課または前市町で証明書を発行してもらってください。

●投票時間

投票は、8月27日(日)市内28の投票所で行われ、投票時間は午前7時から午後8時までです。
(ただし、瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時から午後7時までです。)

●期日前投票

投票日に投票所に行けないかたが、投票日前であっても投票日当日と同じように、投票用紙を投票箱に直接投かんする制度です。

投票期間 8月11日(金)～26日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
投票場所 坂出市役所玄関ホール

対象者

- 8月27日の投票日に、
- ① 区域を問わず職務もしくは業務に従事すること。
 - ② ①以外の用務または事故のため投票区の区域外に旅行または滞在すること。
 - ③ 疾病、負傷、妊娠等のため歩行が困難であることまたは刑事施設等に収容されていること。
 - ④ 市の区域外の住所に居住していること。
- このようなかたは、前もって期日前投票をしましょう。入場整理券が届いていれば、ご持参ください。

●不在者投票

入院中や他市町村に滞在中(あらかじめ手続きが必要)など、いろいろな事情により投票日に投票所へ行けないかたのために、投票日前でも滞在地の選挙管理委員会、入院中の病院などで事前に投票することができきる制度です。

投票期間 8月11日(金)～26日(土)

郵便による不在者投票

次のいずれかに当てはまる体の不自由なかたは、郵便投票をすることができまます。

◆身体障害者手帳

- ① 両下肢か体幹または移動機能の障害が1級または2級
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級または3級
- ③ 免疫の障害が1級から3級

◆戦傷病者手帳

- ① 両下肢か体幹の障害が特別項症から第2項症
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼう

こう、直腸、小腸の障害が特別項症から第3項症
◆介護保険の被保険者証
要介護状態区分 要介護5

◆代理記載の対象者

前記の郵便投票対象者のうち次のいずれかに該当するかたは、代理記載の方法による郵便投票をすることができまます。

◆身体障害者手帳

上肢、視覚の障害の程度が1級
◆戦傷病者手帳
上肢、視覚の障害の程度が特別項症から第2項症

郵便等による不在者投票を行う場合は、坂出市選挙管理委員会委員長が交付する郵便等投票証明書を申請によって取得することが必要です。

投票用紙の請求は、8月23日(水)までに坂出市選挙管理委員会に請求してください。

●開票と速報

開票は、8月27日(日)の午後9時から市立体育館で行い、開票速報は、午後9時50分から30分ごとに体育館に設ける速報掲示板でお知らせします。

●入場整理券

投票所の入場整理券は、はがきで郵送します。1枚のはがきに、2人の選挙人を記載しています。入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできますので、投票所に行つて受付にその旨申し出てください。

なお、入場整理券がお手元に届かない場合は、お早めに市選挙管理委員会までご連絡ください。

詳しくは、市選挙管理委員会

(☎44・5020)へ

おめでとうございます
高 齢 者 叙 勳

瑞宝双光章



日下 辰美 氏
林田町 88歳
元特定郵便局長

児童扶養手当・特別児童手当の
改定と手続きについて

【児童扶養手当】
児童扶養手当は、父と生計が同一でない児童（18歳未満）を母が監護するとき、または母以外の者が児童を養育するとき、その母または養育者に対して支給されます。

●手当額の改定
平成18年4月から、全部支給41,720円、一部支給41,710円、9,850円に変更になりました。

●現況届の提出が必要です
案内通知書をご確認のうえ、市社会福祉課で届出を行ってください。

【特別児童扶養手当】

精神または身体に重度・中程度の障害を持つ児童（20歳未満）を養育している保護者に対して特別児童扶養手当が支給されます。

●手当額の改定
平成18年4月から、1級50,750円、2級33,800円に変更になりました。

●所得状況届の提出が必要です
案内通知書をご確認のうえ、市社会福祉課で届出を行ってください。

届出期間 8月11日(金)～9月8日(金)
詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係(☎44・5007内線169)へ

電子申請・届出システム

いつでもどこからでも行政手続き

市では、県および県内市町と共同で、かがわ電子自治体システム「@かがわ」を整備し、現在30種類の手続きが電子申請・届出できます。

電子申請システムを使うと、市の窓口に向くことなく、自宅や職場から、時間にとらわれず夜間や休日でも申請・届出ができます。

なお、電子化できない添付書類などは、郵送で送付していただく必要があります。また、市役所から交付する証明書等は、市役所の窓口で受け取る必要があります。

詳しくは、市企画課(☎44・5001)へ市ホームページ
<http://www.city.sakade.jp/sinsei/densinsei.html>

地上デジタルテレビ放送
完全移行は平成23年7月24日

地上デジタルテレビ放送は、香川県でも平成18年12月から始まり、現行の地上アナログ放送は、平成23年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送の視聴には、次のような対応が必要です。

- ①地上デジタルテレビ放送対応のテレビに買い換える
- ②地上デジタルチューナーを買い足す
- ③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する

※ ケーブルテレビに関するお問い合わせは香川テレビ放送網(株)

(☎46・4760)へ。

詳しくは、総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(☎0570・07・0101)へ

平成18年度 坂出市職員募集

職 種	予 定 人 員	受 験 資 格
A 事務 (大学)	7人	大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成19年3月までに卒業する見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
B 消防士 (大学)	1人	1 大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成19年3月までに卒業する見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者 2 坂出市内に居住できる者 3 身長は男子にあっては160cm以上、女子にあっては155cm以上、体重は男子にあっては50kg以上、女子にあっては45kg以上で、胸囲は身長のおおむね2分の1以上であること。 4 両眼とも視力が1.0以上であること。ただし、矯正視力が1.0以上の場合は、裸眼視力が0.3以上であること。 5 弁色力が完全であること。
C 助産師	3人	助産師免許を有する者または平成19年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和46年4月2日以後に生まれた者
D 看護師	14人	看護師免許を有する者または平成19年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和51年4月2日以後に生まれた者
E 診療放射線技師	1人	診療放射線技師免許を有する者または平成19年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者

【募集要項の配布】 8月1日(火)から坂出公共職業安定所にて配付します。郵送による募集要項の請求は、140円切手を貼って宛名を記入した返信用封筒(角形3号)を必ず同封し、坂出公共職業安定所(〒762-0031坂出市文京町1-4-38 ☎46・5545)まで。

【募集期間】 8月4日(金)～18日(金) (土・日を除く。)

【試験日】 第1次試験 9月17日(日)
第2次試験 第1次試験合格者のみに後日通知

【応募等】 必要書類を添えて募集期間中に坂出公共職業安定所へ提出してください。

【その他、職員募集に関するお問い合わせは、市秘書課(☎44・5000)へ

農薬散布時には細心の注意を

食品衛生法の改正により、平成18年5月29日からポジティブリスト制度が導入され、基準値を超えた農薬の残留する食品の流通が、原則として禁止されました。農作物等の農薬散布時には細心の注意が必要です。

●何が変わったの？

従来、食品の流通においては、農薬残留量が原則規制のない状態で規制するものについてリスト化（ネガティブリスト）していましたが、制度改正により、原則規制された状態で使用を認めるものについてリスト化（ポジティブリスト）するようになり、残留農薬基準がない農薬にも0.01ppmという基準値が設定されました。

●どんな影響が出るの？

残留農薬基準値を超えた食品は、生産物の出荷停止・回収などの対応が求められる可能性があります。例えば、Aさんが散布した農薬が飛散して隣接したBさんの田畑の別種の農作物に付着した場合、その農作物が出荷出来なくなるなどのおそれがあります。

●農薬散布時の注意事項

- ①農薬ラベルをよく読んで使用基準を遵守する
 - ②使用しようとする農薬が周囲の食用作物に登録がない場合、飛散に注意する
 - 飛散を防ぐには、
 - ・散布は、必要最小限の量と区域で行う
 - ・風の弱いときに風向きに気をつける
 - ・散布の方向や位置に気をつける
 - ・細かすぎる散布粒子のノズルは使わず、散布圧力を上げすぎないようにする
 - ③散布器具は十分洗浄する
- 一人の農薬散布が思わぬ事態を引き起こすかもしれません。日ごろから栽培者同士でコミュニケーションを密にし、農薬散布時は、まわりの栽培者に伝えるなどの配慮も大切です。

●もしも、飛散が起ってしまったら

- ①すぐに周りの栽培者に知らせる
- ②指導機関に相談する

■詳しくは、香川農政事務所地域第1課

(☎46・5144) へ

LNG環境アクセスについて

みなさまのご意見をお聞かせください

四国電力(株)坂出發電所では、現在進めているLNG1号機リブレース計画について、住民のみならず、ご意見をお聞きするため、環境影響評価書の縦覧と説明会を行います。

●環境影響評価準備書の縦覧

日時 8月2日(水)～9月15日(金)午前9時～午後5時
会場 四国電力(株)坂出發電所

なお、8月2日(水)～9月1日(金)の間の平日については、市環境交通課、香川県環境・水政策課、宇多津町住民生活課にて縦覧することができます。

●説明会

日時 8月10日(木)午後6時30分～8時30分
会場 市民ホール(駐車場は坂出發電所サテライト駐車場をご利用ください)

●意見書の提出

住所、氏名、意見書の対象である準備書の名称、準備書について環境保全の見地からの意見(理由を含める)を明記し、〒760-8573高松市丸の内2-5 四国電力(株)総合企画室環境部環境アクセスメントグループへ郵送。

■提出期限 9月15日(金)(消印有効)

■詳しくは、四国電力(株)総合企画室環境部環境アクセスメントグループ
(☎050・8801・3241) へ

市営墓地管理者からお願い 立ち枯れ等の持ち帰り運動実施中

お盆、お彼岸、お正月などにお墓に献花した草花の立ち枯れ等を墓地内や道路わきに捨てていませんか？
このような行為は、周辺の墓地使用者に大変迷惑をかけています。

お持ちになった草花の立ち枯れやごみは、必ずご家庭までお持ち帰りください。
使用者一人ひとりのマナーを向上して、きれいな墓地にしましょう。
ご協力をお願いします。

■詳しくは、市保健課(☎44・5006) へ

動物を愛するあなたへ 犬を捨てないで

飼えなくなったからといって犬を捨てると野犬化し、他人に迷惑をかけることとなります。自分だけなら大丈夫だろうという安易な考えは、不幸な野犬を増やします。

参考 香川県動物の愛護及び管理に関する
条例第8条



愛犬は必ずつなぎましょう

犬の放し飼いは、他人にとっては大きな迷惑です。放し飼いの犬は、道路や公園を汚したり、他人の庭や畑を荒らしたり、また他人に危害を加えることもあります。必ずつないで飼ってください。

参考 香川県動物の愛護及び管理に関する
条例第7条

■詳しくは、市保健課(☎44・5006) へ

プール熱にご用心ください

プール熱とは

アデノウイルスという微生物が、接触感染により人の体に寄生し、のどの痛み、結膜炎、高熱を発生させます。プールを介して感染し流行することが多いことからこの名がついています。

潜伏期間は5・6日で、症状としては38～40度の高熱が4～7日間続き、せき、痛みを伴ったのはれが4～5日間続きます。また、目は赤く充血し、目やにと目の痛みを伴うことがあり、頭痛、寒気、食欲不振、吐き気、下痢、鼻水などのカゼに似た症状が出ることもあります。

予防には

- 次のことに注意してください
- ・プール前後のシャワー励行、目や手の洗浄は入念に
- ・石鹸での手洗いとうがいをごまめに行う
- ・家では、タオル、洗面器、食器などを家族で共用しない
- ・症状が消えても2日間は感染者との接触を避ける

坂出市児童館の夏休み期間の行事

夏休みは坂出児童館に遊びに行こう!!

- 人形劇・パネルシアター
と き 8月3日(木)午後1時30分～3時
定員 100人
 - 高校生のお姉さん・お兄さんとあそぼう
と き 8月8日(火)午前10時～11時30分
定員 50人
 - 工作教室(牛乳パックでプーメラン)
と き 8月17日(木)午前10時～11時30分
定員 50人
 - 中学生のお姉さん・お兄さんと遊ぼう
と き 8月23日(水)午後1時～3時
定員 50人
 - 音楽コンサート(パネルシアター・リズム遊び)
と き 8月24日(木)午前10時～11時30分
定員 100人
- いずれの行事も
会場 坂出市児童館
対象 市内の幼児(保護者同伴)・小学生
参加料 無料
申込 市社会福祉課・市児童館に備え付けの申込用紙にご記入のうえ、市児童館窓口へ
申込期間 8月1日(火)～4日(金) 先着順

詳しくは、坂出市児童館
(寿町1-3-31 ☎46・5078) へ

第23回坂出市民大学

かけがえのない
この素晴らしい瞬間を、この同じ地域で
と き ばしょ

「一期一会」

と き 9月3日(日)午後1時～
ところ 坂出市民ホール



◆第1講座
午後1時～2時30分
演題 「今しか出来ないことがある。」
講師 大山のぶ代氏



◆第2講座
午後3時～4時30分
演題 「私の役者人生」
講師 津川 雅彦氏

詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)
市中央公民館(☎46・2422)
社坂出青年会議所(☎46・8068) へ

受講者募集します 後期

働く女性の家講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ハーブ	中山 繁子	9/5～11/28	火	9:30～11:30	30
手編み	元谷キミ子	9/6～11/15	水	13:30～15:30	30
エアロビクス・ヨガストレッチ	塩津 陽子			19:00～20:30	50
ちぎり絵	中村千恵子			9:30～11:30	15
煎茶と礼法	大塚 翠章	9/8～12/1	金	13:30～15:30	20
英会話(初歩)	中塚 正信			9:30～11:30	20
着装とマナー	須崎 佳代			18:30～20:30	30
フォークダンス	山田ヒサエ			19:00～21:00	30

申し込み…受講料の1,300円を添えて、8月23日(水)午前9時～
勤労福祉センター(☎46・2463)へ。先着順

中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ふるさとの民謡	宇野 胆山	9/4～11/20	月	13:30～15:30	40
(初級)漢字書道	鴨 紅華	9/5～11/7	火	9:30～11:30	40
男性料理教室	松永美恵子	9/6～11/15	水	18:30～20:30	30
陶芸	塩入美智子	9/6～11/8		18:30～20:30	30
山野草栽培法	藤井 忠夫			19:00～21:00	40
ヨガ(瞑想)	近井 俊雄	8/31～11/9	木	19:00～20:30	20
籐工芸	香西美智子			9:30～11:30	30
かな書道	今井 積恵	9/8～11/17	金	13:30～15:30	40

※「陶芸」講座は親子で受講できます。
対象者…市民または市内への勤務者
申し込み…受講料1,300円を添えて、8月29日(火)午前9時～
中央公民館(☎46・2422)へ。先着順
男性料理教室は材料代5,700円が必要

第41回さかいで大橋まつり

7月30日(日)

坂出市民ゴルフ大会
(高松カントリークラブ)
午前7時30分～

8月4日(金)

番の州プール無料開放
(番の州プール)午前10時～午後4時
前夜祭(市民ホール)午後6時～

8月5日(土)

瀬戸大橋パレード(駅前通り)午後4時～
ストリートダンス(駅前通り)午後5時30分～
Bachiccoライブ(駅前ハナミズキ広場)午後6時～
総おどり(駅前ハナミズキ広場・駅前通り)午後7時～9時
土曜デー(商店街)午後5時～9時
海上花火大会(坂出港)午後9時30分～10時

8月6日(日)

坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会
(瀬戸大橋記念公園ターゲット・バードゴルフ場)
午前8時30分～午後3時30分
太鼓台競演(駅前ハナミズキ広場周辺)午後6時～9時

詳しくは、市商工観光課(☎44・5015) へ



学園広場

附属坂出中 生花部



少年
育成センター
だより

No.412

小 5年
萌子さん

ルールを守る強い心を

私たちの学校では、クリーンアップといつて、毎月1回地域の人たちといっしょに、島の道路やみぞ、港の周辺などをそうじしています。落ち葉やどろ、道の両側にのびた雑草などをとりのぞいてきれいにしています。それといっしょに、空き缶やビニール、たばこのすいがらなどのごみも拾います。時には、折れたつりざお、つり針のついたビニール糸などもあります。それらを見たとき「どうして、持って帰ってくれないんだらう。」と、悲しい気持ちになります。どうしてごみを捨てていくのだらう。めんどくさいからかな、自分が住んでいる場所じゃ

ないからかな。島のことや海のこととは考えないのかな。でも、私たち自身はどうなんだらう。ごみだけじゃなく、あたりまえの生活のきまりやルールを自分たちは守れているのだらうか。

「ごみを持ち帰る、あいさつをする、きまりを守る、といった『あたりまえ』のことをつい忘れてしまうことが時々あります。ほんの小さなことだけど、みんなが自分の都合だけで行動してしまうと、知らないうちにたくさんの人に迷惑をかけたり、たいへんなことになってしまったりします。私たちの生活の中にある『あたりまえ』のきまりやルールこそ、大切に実行していかなければいけないと思います。私も、つい「めんどくさなああ。」とあまい気持ちになってしまうことがあります。『あたりまえ』のことが、きちんと守れる本心に強い心をもちたいと思います。

私たち附属坂出中学校生花部は、3年生7人、2年生2人、1年生2人の合計11人と顧問の前田先生、講師の三野先生とで活動しています。週1回の活動ですが、みんな楽しみにしています。

今までの一番の思い出は、文化祭で、さまざまな花材を使って、楽しく花を生けたことです。みんなの個性がよく出ていたと思います。また、花のラミネートカードも作り、好評で嬉しかったです。夏休み、花屋さんで押し花の作り方を教えていただき、ひとつひとつ丹念に作ったかきがありました。今年の文化祭でも、みなさんに喜んでもらえるようなものを作りたいと考えています。機会があればどうぞお立ち寄りください。

3年生 一同

人権
だより

No.429

小 6年
万里子さん

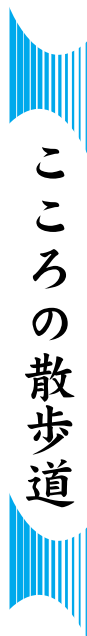
銀閣と又四郎

銀閣寺の庭園は、身分の上で差別されていた人「又四郎」がつくったといわれています。又四郎は庭造りを努力して勉強し、「泉石の妙手」と言われるまでになりました。又四郎は、周りの人たちから差別されても一生けん命生きています。又四郎の生き方こそ本当の人間であると周りというお坊さんもおかしいと思います。私は差別を絶対に許しません。

ニュースから学ぶ

今、世界では、人が幸せに生きる権利を奪う悲惨な事件が後を絶ちません。そんな報道を見るのはつらい時もありますが、「ニュースは大切」と思い、毎日意識して見えています。報道を通して、社会の問題を学び、考え、正しい判断の下で自分自身の行動を律することは、みんなが幸せに生きるためには必要不可欠な事だと思っております。

中 2年
舞さん



こころの散歩道

短歌

翳む目に仰ぐ山脈 午後の日は来迎のように光のすじなす

文京町 乃田 光子

パステルカラーの水絵に一本の道ありて診察待つ間のこころ歩ます

中央町 浜本 芙美

手より落ち床に砕けしキューブアイス自由なわたらの水に戻る

中央町 浜脇 景子

その指紋ある筈もなき古筆筒拭へばひとと亡母がきてゐる

笠指町 平山 富美

御陵は遙か青葉の上に見ゆ参道の辺にささ百合の花

寿町 藤井 義一

もの言わぬ花とお喋りしたくって名も無き寺の門をくぐりぬ

旭町 藤田千慧美

リハビリに時をかけ父の繕り上げしこより一本鋼の勁さ

福江町 前川真佐子

楽しい生涯学習

172



子ども囲碁教室

南部公民館で小学生を対象に囲碁教室を開いて3年目を迎えました。毎週土曜日午前中、テキストによる講習、指導対局、自由対局などを行っています。恒例の津島杯囲碁大会、近郊で開催されている子ども囲碁大会にも参加、先月は丸亀市土器町子ども囲碁教室の友達と親善試合（写真）を行うなど、機会をみて楽しく上達に励んでいます。

開講の目標は、囲碁を通じて礼儀とマナーの実践、技術の習得を掲げていますが、何事も成就するか否かは本人の意欲次第、私たちはその環境を作り、アドバイスを通じて子どもたちが成人したときの思い出の一つにでもなればよいと思っています。夏休みの機会に囲碁を始めようと思う子どもさん、一度のぞいてみてください。

代表 寿福芳太郎

スポーツサークル



坂出ミラクルタイガーズ

ドッジボール大好き子の集団、坂出ミラクルタイガーズです。

だれもが一度はやったことのあるドッジボール…今ではきちんとしたルールを取り入れ、『競技ドッジボール』として各地で盛んに行われています。全国にたくさんのチームができ、坂出にも私たちのチームを含め5つのチームがあります。坂出ミラクルタイガーズでは金山・東部校区を拠点に、楽しいドッジボールを通じて「礼儀、感謝、友情」を育むとともに、「逃げない気持ち、負けない心」を持つ、強くて明るい子どもたちに育てています。女の子だって大歓迎！興味のある子はぜひ一度、週末の金山体育館をのぞきにきてください。（練習日：土、日の午前中）

代表 大屋 聡規

元気は二人三脚

49



今月は

池田 榎石にお住まいの
年子 榎さん（80歳）
ご天書のお宅に
ご子さん（79歳）

おじゃま！！

結婚後の50年間を振り返り

榎 高知で終戦を迎え、昭和20年8月に榎石に戻ってから22歳のときに結婚。その後農協へ勤めるようになりました。子どもが中学に上がってからは坂出市街で住んでいましたが、10年ほど前に病気がきっかけで、生まれ育った榎石に帰ってきました。瀬戸大橋ができて便利になったので、今も車で市街のほうへ行きますよ。3年前からは榎石老人会の会長をしています。月1回寺社の参道の掃除や墓地の除草などを行っています。地域の役に立つことができると思っています。

年子 夫も私も榎石の出身で、小学校のときから知っていました。教師をしながらの子育ては本当に大変でしたが、義母が手伝ってくれたから仕事を続けられたと思います。退職後は、恩返しのため孫の

面倒をみました。自転車に乗せて走り回り、よくいرونなところへ連れていったものですが、今ではもう大学生。子も孫も健康に恵まれ、本当に素直に育ってくれました。

健康の秘訣は

榎 10年ほど前から、週2回ゲートボールをしています。ゲートボールは誰でも気軽に楽しめて、健康にもいいですよ。遠くの玉に命中したときは、何とも言えないですね。最近はベタンクもしています。

年子 60歳を過ぎて病気をしてからヨガを始め、もう18年になります。週1回通い、瞑想法、体位法、呼吸法などを学び、家でも毎日しています。おかげで健康を取り戻せました。あとは、畑で無農薬野菜を作って食べています。また、散歩を兼ねて、毎日畑の見回りと墓参りをしています。

今の楽しみは

榎 妻と2人での旅行。退職後は年1回ほど海外へ旅行していますが、孫が留学中に行ったニュージーランドは、自然が豊かですばらしかった。それと息子が年2回連れて行ってくれる国内旅行も楽しみにしています。病気が回復して、健康だから旅行にも行ける。本当にありがたいことです。

年子 小・中学校の運動会や行事に老人会で参加して、楽しませてもらっています。榎石のいいところは、周りに顔見知りが多く、気が休まること。今も鳥に友達が10人以上いるんです。交通も安全だから、夜も外を歩けますよ。晴耕雨読で、晴れた日には畑に出て、野菜のほかには花も育てています。子や孫にもちょくちょく会えるし、今が人生で一番幸せです。

知ってまあか 国民年金 年金制度の基本1 ～国民年金に加入する人は？～

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべてのかたが国民年金に加入します。加入者は、必ず加入しなければならない3種類の被保険者と、希望して加入できる任意加入被保険者に分けられます。

- ①第1号被保険者 自営業・自由業・農林漁業・学生・フリーアルバイト・無職のかたなどで、20歳以上60歳未満のかた
- ②第2号被保険者 厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員等で70歳未満のかた
- ③第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満のかた
- ④任意加入被保険者 年金を満額に近づけたいかたや受給資格期間が足りないかた

- ・日本国内に住所がある60歳以上65歳未満のかた
- ・65歳に達しても年金受給権が足りないかたは、70歳になるまでの間加入できます。(昭和30年4月1日以前に生まれたかたのみ)
- ・海外に在住の20歳以上65歳未満の日本国籍を有するかた
- ・60歳未満の老齢(退職)年金受給者

加入届出先

- ①・④に該当するかた 市市民課年金係
※届出には印鑑、年金手帳が必要です。
(第2号被保険者であったかたは、離職証明書も)
- ②に該当するかた 勤務先
- ③に該当するかた 配偶者の勤務先

■詳しくは、市市民課年金係 ☎44・5005内線155)へ

介護保険 Q&A 93

Q 「高齢者実態把握調査」とは、何のため、また、どのようなことを調査するのですか。

A 「高齢者実態把握調査」とは、坂出市地域包括支援センターが実施する調査のことです。

同センターが行う総合相談事業の一環として、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるよう、どのような支援が必要かを把握するために実施するものです。

具体的には、市内に居住するおおよね65歳以上の高齢者およびその家族を対象として、市の調査員が直接戸別

訪問し、以下のような項目についての聴き取りを行います。

- ①氏名・生年月日・住所等 ②健康状態
- ③生活状況、経済状況および家族(同居されるかたを含む。)の状況 ④介護サービス等の利用状況
- ⑤緊急連絡先 ⑥今困っていること

この調査で得られた情報は、個人情報として厳重に管理され、高齢者の生命、身体の安全および犯罪の防止等、今後、本市が実施する在宅福祉、介護予防等の事業の資料として利用させていただきますので、調査員が訪問した折には、調査へのご協力をよろしくお願い致します。

なお、調査員は、顔写真入りの市の調査員証を携帯しており、調査の前には必ず提示することになっていますので、市の調査員をかたる類似の調査にはくれぐれもご注意ください。

ひとくち 英語&中国語

簡単な英語と中国語で楽しく会話をしてみましょう。今回は、旅先などで便利な表現です。



「どちらへいらっしゃいますか?」

英語では ホエア アー ユー ゴーイン Where are you going?

中国語では ニーチー ナー 你去哪儿?

「北京へ行きます。」

英語では アイム ゴーイントゥ ベイジン I'm going to Beijing.

中国語では ウォーチー ベイジン 我去北京。

英語では進行形を使って近い未来を表現しています。中国語の「去」は「行く」の意味で、これを「在」(ザイ)に置き換えると、「あなたはどこにいますか。」「北京にいます。」の意味になります。

さかいで今昔 70

駅前通り 元町名店街東入口付近



(昭和49年頃) 高木 文雄さん(福江町一)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 ☎44・5000)へ

手話で話そう 125

坂出の地名 その7
市内の町名を表現します。

江

+

尻

+

町



<江>指文字で「え」を表現。



<尻>指でお尻を指す。



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。

ふるさとの味 岩黒の『茶がゆ』

6月22日、毎年ソラマメの収穫時期に弘法大師の命日に合わせて振舞われるという岩黒の茶がゆを取材してきました。ご協力いただいたのは与島地区社協岩黒支部（宮崎高野 支部長）のみなさん約20人。会場となった岩黒公民館には、大釜が2つ用意され、この日は1釜につき米7合が入られました。

茶がゆは、碁石茶という発酵茶を沸かし米、ソラマメ、サツマイモを入れて約30分炊いて作ります。全体が薄い茶色に染まり、お茶の芳ばしい香りが特徴。出来立てをさっそくいただいてみるとほのかなお茶の味がし、意外とさらっとしています。ソラマメは柔らかくなり、サツマイモの甘味が印象的です。薄味のためおかずの味が引き立てられ、不思議と何杯も食べられます。毎日食べているお年寄りもいるとか。

ところで、茶がゆになくってはならないのが碁石茶。生産地は高知県で、江戸時代に塩飽諸島にも伝わり、当時は一般のお茶よりも安価で広く流通していたとのこと。現在では高知県大豊町で数件が生産しているだけとなり大変貴重なものとなっています。昔、米の取れない島では、貴重な米をかゆにして食べる習慣があり、島の水が井戸水だったころ、塩分を含んだ水が碁石茶と合い、茶がゆが広まったと伝えられ、現在でも佐柳、志々、高見島で食べられています。岩黒島へは、無人島だったころに佐柳島等から人が移り住み伝えられたといわれています。「今では若い人たちはあまり食べなくなりましたが、茶がゆはふるさとの味。いつまでも岩黒の郷土料理として守り伝えていきたい」とみなさん口々に語っていました。



▲碁石茶



▲大釜で炊き上げられた茶がゆ



▲地元で収穫されたソラマメがたっぷり



食卓に並んだ茶がゆ▶

▼与島地区社協岩黒支部のみなさん



第10回サウサリート市派遣短期留学生出発

6月8日、姉妹都市サウサリート市シティーマネージャー補佐を務めるケヴィン・ブライアント氏夫妻の表敬訪問があり、今年予定されている留学生たちの訪問を心待ちにしているとのサウサリート市長からのメッセージが伝えられました。昭和63年の姉妹都市提携以来、隔年で留学生を派遣し合い友好を深めてきた両市。今回で10回目となる派遣団には高校生10人、中学生3人、引率者2人の計15人が参加。7月8日結団式を行い、24日サウサリート市へ出発しました。



太鼓台上幕の寄贈

坂出市太鼓台運営委員会（香川佳久 会長）は、今年のさかいで大橋まつりで「太鼓台競演」が20周年を迎えるにあたり、記念の太鼓台上幕を製作し、7月13日市へ寄贈を行いました。大きさは縦70cm横130cm厚さ20cm、重さは約8kg、伝統的な「半蔵公の獅子遊び」を金糸であしらった見事なもので、8月末までJR坂出駅コンコースに飾られ、まつりムードを盛り上げてくれます。



「子どもSOSタクシー」出発

7月14日、「子どもSOSタクシーパトロール中」という黄色いステッカーを貼ったタクシーが坂出駅南口を出発しました。香川県乗用自動車協同組合（新谷五十雄 理事長）が進める青少年への犯罪や非行事件等の未然防止、情報提供等の取り組みを受け、坂出地区タクシー協会（山中宗一 会長）が始めたもの。同協会加盟の車両約130台にステッカーを貼り、運行時等で子どもたちの安全に目を光らせてくれます。タクシーの機動力を生かしたこの取り組み、心強いですね。



沙弥島海(快)水浴場海開き

7月16日、平成18年度「快水浴場百選」に選ばれた沙弥島海水浴場の海開きが行われました。毎年、この日にあわせて坂出市少林寺拳法協会のみなさんによる浜辺の清掃活動が行われています。参加した子どもたちの楽しみの一つは、道着から水着に着替えての初泳ぎ。号令とともにみんな一斉に海へドボン!! 一仕事した後の海水浴って最高だね!!



を使った作品づくり、施設見学ほか
定員 50人(先着順) **参加料** 無料(材料費等費)
申込・問合先 市社会教育課(☎44・5026)

2006さかいて まなとピア
フェスティバル 参加者募集
 ～生きがいと ゆめを育てる 生涯学習～
フリーマーケット
 必要としているかたもいます！家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか。
開催日 11月12日(日)
定員 コーナーが埋まり次第、締め切り

●私の我楽多コレクションコーナー
 自分の大切な宝物。コレクションとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはどうか。
開催日 11月11日(土)・12日(日)
定員 コーナーが埋まり次第、締め切り
申込・問合先 市社会教育課(☎44・5026)

パハママ級 歯の健康コース 参加者募集
 妊娠中は口の中や生活が変化し、虫歯や歯周病が起りやすくなります。歯科医師のお話、健診、ブラッシング指導を受けてみませんか。
日時 8月23日(水)午後1時30分～3時30分
会場 地域保健センター **対象** 妊婦のかた
定員 20人(予約先着順) **参加料** 無料
申込・問合先 市保健課(☎44・5006)

樹木剪定(緑地保全)講習会
日時 9月4日(月)～7日(木)午前9時～12時
会場 西部小学校(4日(月)のみ) 社坂出市シルバー人材センター
対象 市内在住の60歳代前半を中心とする高齢者のかた
定員 20人(先着順) **受講料** 無料
申込 8月7日(月) **申込・問合先** (社坂出市シルバー人材センター) (☎46・1488)

障子・襖張替え講習会
日時 8月24日(木)・25日(金)
 午前9時30分～12時30分
会場 勤労福祉センター

を使った作品づくり、施設見学ほか
定員 50人(先着順) **参加料** 無料(材料費等費)
申込・問合先 市社会教育課(☎44・5026)

対象 市内在住の60歳代前半を中心とする高齢者のかた
定員 30人(先着順)
受講料 無料 **申込** 8月4日(金) **申込・問合先** (社坂出市シルバー人材センター) (☎46・1488)

国立波方海上技術短期大学校学生募集
 船のプロである国内航路の船舶職員(船長・機関長・航海士・機関士)を養成します。
受験資格 高等学校卒業または同等資格
 以上のかた平成19年3月卒業見込みを含む
募集人数 90人 **修業年限** 2年
出願期間
 自己推薦 9月1日(金)～29日(金)
 推薦 10月1日(日)～30日(月)
 一般(前期) 10月1日(日)～11月17日(金)
 一般(後期) 12月18日(月)～
 平成19年1月19日(金)

試験日 自己推薦 10月7日(土)
 推薦 11月4日(土)
 一般(前期) 11月25日(土)
 一般(後期) 平成19年1月27日(土)
問合先 国立波方海上技術短期大学校

催し
源氏物語講座
日時 8月6日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎
日時 8月6日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

第10回暮らし知ってセミナー
日時 8月20日(日)午後1時30分～4時
会場 ユープラザうたづ(宇多津町)
内容
 「環境・家計にやさしい
 「安全・省エネ住まいづくり！」
 ダイキン空調四国(株)高松支店
 支店長代理 安田 訓和 氏
 「利用者の視点から見た
 改正介護保険制度とは？」

季節のクラフト教室
「ハイはじはじ置きかきくわん!!!」
日時 8月20日(日)
会場 午前の部 午前10時～12時
 午後の部 午後1時～3時
 五色台ビジターセンター
 (自然体験ハウス)
定員 各回15人(先着順)
申込 開催日の1週間前までに電話にて事前申込の人数により当日参加も可能)
申込・問合先 五色台学運協議会事務局 (☎47・2479)

催し
源氏物語講座
日時 8月6日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

行政相談 16日(水) 10:00～15:00 市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談 17日(木) 13:30～16:00 市企画課 (☎44・5001)
人権相談 16日(水) 10:00～15:00 勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談 10日(木) 9:00～11:00 市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 16日(水) 13:00～16:00
社会保険相談 10:00～15:00
I T相談(要予約) 10:00～16:00 商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 13:00～15:00
金融相談 10:00～15:00
商工業者法律相談 13:00～16:00

教務課(☎0898・41・5278)
<http://www1.e-nachisite.net/nanikai/>

催し

源氏物語講座
日時 8月6日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎
日時 8月6日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

第10回暮らし知ってセミナー
日時 8月20日(日)午後1時30分～4時
会場 ユープラザうたづ(宇多津町)
内容
 「環境・家計にやさしい
 「安全・省エネ住まいづくり！」
 ダイキン空調四国(株)高松支店
 支店長代理 安田 訓和 氏
 「利用者の視点から見た
 改正介護保険制度とは？」

季節のクラフト教室
「ハイはじはじ置きかきくわん!!!」
日時 8月20日(日)
会場 午前の部 午前10時～12時
 午後の部 午後1時～3時
 五色台ビジターセンター
 (自然体験ハウス)
定員 各回15人(先着順)
申込 開催日の1週間前までに電話にて事前申込の人数により当日参加も可能)
申込・問合先 五色台学運協議会事務局 (☎47・2479)

(有)バイス 介護保険事業部
 泉 明男 氏

定員 60人(先着順)
申込 申込用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、FAX、郵便、電話またはEメールにて、〒769・0208 宇多津町浜八番丁118・9元気で歳を重ねられる暮らしづくり研究会事務局まで (☎・FAX 49・9662) okak@mai5.kbn.ne.jp

季節のクラフト教室
「ハイはじはじ置きかきくわん!!!」
日時 8月20日(日)
会場 午前の部 午前10時～12時
 午後の部 午後1時～3時
 五色台ビジターセンター
 (自然体験ハウス)
定員 各回15人(先着順)
申込 開催日の1週間前までに電話にて事前申込の人数により当日参加も可能)
申込・問合先 五色台学運協議会事務局 (☎47・2479)

行政相談 16日(水) 10:00～15:00 市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談 17日(木) 13:30～16:00 市企画課 (☎44・5001)
人権相談 16日(水) 10:00～15:00 勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談 10日(木) 9:00～11:00 市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 16日(水) 13:00～16:00
社会保険相談 10:00～15:00
I T相談(要予約) 10:00～16:00 商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 13:00～15:00
金融相談 10:00～15:00
商工業者法律相談 13:00～16:00

家庭児童・婦人相談 毎週(月～金) 8:30～17:00
酒害相談 第1(火) 13:30～15:30 市社会福祉課 (☎44・5007)
 第2(火) 9:30～11:30
 第4(火) 13:30～16:30
療育相談
身体障害者生活支援相談 毎週(月～土) 9:00～17:00 障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談 毎週(月～金) 9:00～17:00 子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談 毎週(月～金) 8:30～17:00 市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談 毎週(月～金) 9:00～16:00 高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談 毎週(月～金) 9:30～15:00
法律相談(弁護士相談日) 第3(木) 13:00～16:00 社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談 毎週(水) 9:30～12:00
交通事故相談 毎週(火・木・土) 8:30～17:00 中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日) 第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00
教育相談 毎週(月～金) 8:30～17:00 少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

行政相談 16日(水) 10:00～15:00 市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談 17日(木) 13:30～16:00 市企画課 (☎44・5001)
人権相談 16日(水) 10:00～15:00 勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談 10日(木) 9:00～11:00 市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 16日(水) 13:00～16:00
社会保険相談 10:00～15:00
I T相談(要予約) 10:00～16:00 商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 13:00～15:00
金融相談 10:00～15:00
商工業者法律相談 13:00～16:00

非核・平和を祈念して

児童の絵画・習字展、原爆パネル展
核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。非核・平和を祈念して原爆パネルと市内の小学生の作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時 8月8日(火)～18日(金)
午前7時30分～午後7時
(最終日は正午まで)

会場 坂出駅市民サービスセンター1階
ラリー「かもめ」

問合せ 市総務課(☎44・5002)

その他

下水道排水設備工事責任技術者試験

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の1つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための県下統一試験が行われます。

試験日 10月13日(金)

申込期間 8月1日(火)～31日(木)(土・日を除く)

登録有効期間 平成19年1月1日～平成20年3月31日

問合せ 市下水道課(☎44・5016)

「都市再生街区基本調査」に伴う測量実施のお知らせ

国土交通省が実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、国土地理院が左記のとおり測量を実施します。

期間 8月～12月(予定)

対象地域 坂出市の市街地(人口集中地区)作業内容 基準点設置および街区の角等の測量
問合せ 国土地理院四国地方測量部
測量課(☎087・86119013)

浄化槽法定検査の受検にご協力を!

生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽ですが、浄化

槽を維持していくためには、設置後に保守点検、清掃、法定検査が必要で、法定検査は、水質検査などにより浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを確認する重要な検査で、知事が指定した指定検査機関(社)香川県浄化槽センターが実施します。同センターから浄化槽を設置しているすべてのかたに、法定検査の受検案内を郵送することになっています(9月)。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検にご協力をお願いいたします。

問合せ先 市環境交通課(☎44・5009)、(社)香川県浄化槽センター

(☎087・8816600)

退職金は国の制度で

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための、外部積み立て型の国の退職金制度です。

メリット

- ・適格年金制度からの移行先です。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金以外の事務手数料がかかりません。
- ・掛金は全額非課税です。

問合せ先 中小企業退職金共済事業本部(☎03・3436・0151)

全国三斉「子ども人権110番」開設

いじめに関する救済など専門の人権擁護委員が電話相談に応じます。

期間 8月28日(月)～9月3日(日)

午前8時30分～午後6時30分

相談先 (土・日は午前10時～午後5時) 高松法務局子どもの人権110番(☎0570・070・110)

または(☎087・821・6196) または(☎087・821・6196) 問合せ 市人権課(☎44・5008)

ごぞんじですか? 検察審査会

交通事故などの被害にあったのに、検察官が加害者を裁判にかけてくれない(不起訴処分)場合に、その不起訴処分のよ

しあしを審査するのが検察審査会です。
問合せ先 高松地方裁判所丸亀支部内 丸亀検察審査会事務局(☎23・5111)

今月の納税

市県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期

・納期限は8月31日(木)です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	鈴木設備 46-2021	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ 42・0126
6～10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
11～15日	山田管工 46-1894	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	中川設備 46-2901	中條電機 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	旭電機水道 46-2898	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 6月1日～6月30日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
10日(木) 14:00~15:30	講話 更年期を乗り切ろう ～いつまでも魅力的なあなたで～	医師 西田 莊哉先生	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課 ☎44・5006
8日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動 「ボールで身体の軸づくり」	運動指導士 渡里 美佳		市地域包括 支援センター ☎44・5091
18日(金) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動 「ボールを使っていきいき体操」	運動指導士 渡辺 麻紀	市立病院 2F講堂 ☎46・5131	市立病院 ☎46・5131
8日(火) 14:00~15:00	講話 高血圧と脳卒中の話	脳血管内科医長 綾田 好秀先生		
9日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「日常生活Q&A」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生		
23日(水) 14:00~15:00	あなたの家族が寝たきりになったら あなたならどうする	看護師長 高嶋 敏子		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	1日(火) 13:15~14:45	平18.4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木) 13:15~14:45	平17.2月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平16.8月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15~14:45	平15.1月生まれ
子ども相談(要予約)	18日(金) 13:30~15:30	子育てに不安のあるかた
子育てサークル(乳児)	7日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳ごろまで
子育てサークル(幼児)	18日(金) 9:30~11:00	1歳~3歳ごろまで

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
7日(月)・8日(火) 8:40~10:30	8日(火) 13:00~14:30	9日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00	府中公民館

栄養相談

8日(火) 9:00~12:00 地域保健センター
※要予約(☎44・5006)

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

献血

地 区	と き	と ころ
全 域	29日(火) 9:00~11:30	坂出市合同庁舎

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風	二種混合 麻しん(はしか)・風しん(三日はしか)	BCG
平18・4月生まれ	平17・7月生まれ	平18・5月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳をご持参ください。

予防接種法の改正

従来行われていた麻しんワクチン・風しんワクチンの接種が、平成18年6月2日より改正されました。下記対象者は、公費負担の対象となりますので、お早めの接種をお勧めします。

	第1期 対象者: 生後12ヵ月~24ヵ月	第2期 対象者:平成12年4月2日~ 平成13年4月1日生まれ
麻しんワクチンのみ接種済の場合	風しんワクチン	麻しん風しん混合ワクチン
風しんワクチンのみ接種済の場合	麻しんワクチン	麻しん風しん混合ワクチン
麻しん、風しんのいずれか一方にかかったことがある場合	麻しん、風しんのうち、かかっていないほうのワクチン	第1期接種と同じワクチン
麻しんワクチン、風しんワクチンともに未接種の場合	麻しん風しん混合ワクチン	麻しん風しん混合ワクチン

※平成12年4月2日~平成13年4月1日の出生者で、麻しん、風しんのどちらかの病気にかかったことがある場合は、かかっていないワクチンの単独接種を第2期として受けられますので、市保健課までご連絡ください。

休日当番院

日	内 容	町 名	電話番号
6 (日)	内 福家内科クリニック	加茂町	48・0331
	小 林内科呼吸器科医院	白金町三	46・5302
	外 くわはら医院	宇多津町	49・3200
13 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
20 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
27 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

岩黒島へ「茶がゆ」の取材に行ってきました。食卓にはスズキの刺身、焼きもの、くぎ煮、酢の物…とごちそうが並び、恐縮しながらもついつい茶がゆを4杯お代わり。地元のみなさんの気さくであたたかい笑顔、楽しい取材をさせていただき、本当にありがとうございました。雑談の中、岩黒中学校の卒業文集数年分を見せてくれました。あれ?表紙には毎年茶がゆのイラストと同じ詩が。「おなかはずいたとき、なんとなく思い出さるさとの味、茶がゆ。いくら食べても、おなかがいっぱいにならない、おふくらの味、茶がゆ。わたしたちは社会にでてこのすばらしい味を忘れないだろう。」ふるさとの味、ふるさとへの思い、あったかいですね。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

この頭痛は、普通は数秒から数十秒で消えますが、1分以上続く人もいます。いずれにしても医学的に心配するような頭痛ではありません。痛みを防ぐには、氷が上あごに付かないように食べる、先に口の中を冷やしておく、少しずつ流し込むなどの方法が有効です。冷たい食べ物、口の中で甘さを感じが麻痺しやすいので、かなり大量に砂糖が使われています。夏太りの元凶になりますから注意が必要です。

その神経回路は混線しやすく、冷たさ信号は上あごからではなく、前頭部から送られたように脳が勘違いします。しかもその信号が、不意打ちで、度の過ぎた冷たさの場合、その刺激が「冷たい」ではなく「痛い」と変わります。その結果、こめかみ付近が「痛い」と感じるようになります。

あごの奥に付くと、「冷たい」という刺激が、上あごの神経に伝わります。上あごの神経は三叉(さんさ)の神経の一つで、前頭部、上あご、下あごの3カ所からの神経回路が途中で合流し、1本となって脳の奥につながっています。

アイスクリームやかき氷が上の神経に伝わり、冷たいという刺激が、上あごの神経の一つで、前頭部、上あご、下あごの3カ所からの神経回路が途中で合流し、1本となって脳の奥につながっています。



かき氷を食べるとなぜ頭が痛くなる

山盛りに盛った「かき氷」が崩れないように急いで食べると、額やこめかみがキーンと痛くなる。かき氷に限らず、アイスクリームとか冷たいものを急いで食べた時に起こる頭痛は、国際頭痛学会(International Headache Society)で「ice cream headache (アイスクリーム頭痛)」とキチンと分類されています。

わが家の アイドル



アイドル大募集!!

今月は平成17年2月から平成17年4月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係 ☎44-5000へ

締切日 8月10日(木)必着
応募者多数の場合は抽選

笑顔最高! 食べっぷり最高!!
茉緒姫大好き♡

茉緒ちゃん
まお

我が家の王子様!
毎日いっぱい遊ぼうね♡

理玖ちゃん
りく

笑顔がとってもかわいい奈々ちゃん
明るく元気に育ってね♡

奈々ちゃん
なな

いつもかわいい
みなちゃん♡が大好き♡

みなみちゃん

元気いっぱい、ここえちゃん
優しい女の子に育ってネ!♡

心恵ちゃん
ここえ

元気に優しく
真つすぐ育ってね

優樹ちゃん
ゆうき

今月の 優



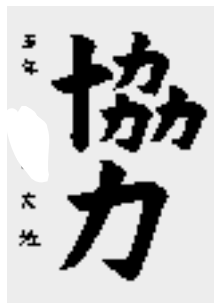
幼 5歳児
昭人ちゃん
あきと
(じゃがいもほり
たのしかったよ)



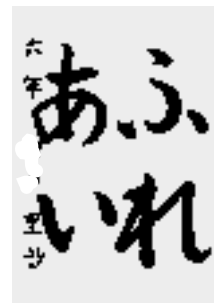
5歳児
優莉愛ちゃん
ゆりあ
(みんな、みんな、
ともだちなんで)



中 1年
祐輝さん
ゆうき



小 5年
大地さん
だいち



小 6年
里沙さん
りさ

(材料) 4人分

- わらび粉 60g
- 砂糖 50g
- 水 300ml
- きな粉 大さじ4

坂出市食生活改善推進協議会

- ①耐熱ボウルにわらび粉、砂糖を入れて混ぜ、水を少しずつ加えながら泡立て器で混ぜる。
- ②電子レンジ強に1分間かけ、取り出して泡立て器で混ぜる。同様にさらに2回かけ、透き通るまで混ぜる。
- ③ゴムべらで1つの塊にまとめ、氷水にとる。一口大にちぎり、そのまま冷やす。
- ④ざるにとって水気をきり、きな粉をまぶす。

レンジわらびもち

遊食ふぁいる 149



「1人分の栄養量」

エネルギー	128kcal
たんぱく質	2.5g
脂質	1.7g
カルシウム	24mg

市の動き

7月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口56,965人(-6)
男27,110人(-14)
女29,855人(8)



世帯数 21,264世帯(40)

(6月)



出生 39人 (-2)



死亡 38人 (-18)



転入 164人 (-1)



転出 171人 (5)



交通事故 63件 (死者0人)



救急 255件



火災 2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
[表紙の写真] オクラの花(林田町にて)

RADIO 76.1MHz

ラジオ

CATV 文字放送

香川テレビ放送網