

広報

さかいで

7

2006
(平成18年)
NO.1192



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 夏休みだ!! 市内施設・イベント情報特集 2~4
- 行財政改革実施計画（集中改革プラン）の策定 5
- 市営住宅入居者募集 6
- 自治会功労者表彰 9
- 平成18年度 自治会役員一覧 10~11

海

沙弥島海水浴場海開

～7月16日(日)海開き～



市内唯一の海水浴場として毎年多くの人びとで賑わう沙弥島海水浴場。その水質と自然環境などが評価され、今年環境省の主催する「快水浴場百選」に選ばれました。

インタビュー

沙弥自治会長 高尾義明さん

今回の「快水浴海水浴場百選」の受賞は、自治会やボランティアなど多くのみなさんによる清掃活動などの地道な努力が実ったもので、本当にうれしい。沙弥島の美しい自然を、多くのみなさんに知ってもらい、大切にしてもらいたいですね。ぜひ、海水浴に来てみてください。



ぐるり沙弥島

昔から変わらぬ美しい自然を残す沙弥島。縄文・弥生・古墳時代の遺跡が残り、万葉の時代には柿本人麻呂が訪れて歌を残すなど、その歴史は古い。現在は瀬戸大橋の絶好のビューポイントでもあり、瀬戸大橋記念公園や県立東山魁夷せとうち美術館など近代的文化も楽しめる観光スポット。時間があれば、ナカダ浜から長崎鼻を回って海水浴場まで島を散策し、万葉の島 沙弥島を満喫してみてください。



鑑賞

県立東山魁夷せとうち美術館

東山画伯の祖父は櫃石島出身であり、画伯は風光明媚な瀬戸内の情景に格別な思いと親しみを抱いていたといいます。東山魁夷せとうち美術館は、その櫃石島を眺望できる沙弥島に平成17年4月開館し、画伯の作品を中心として四季に合わせた作品展を開催し、訪れた人びとを楽しませてくれます。1階カフェラウンジからの瀬戸大橋と瀬戸内海の眺めは最高。

第1期テーマ作品展 期間 5/27(土)～7/17(祝)

1階 ～桜咲く、春を静かに待つ～ 2階 ～森への誘い／瀑布幽寂～

第2期テーマ作品展 期間 7/20(木)～9/18(祝)

1階 ～白い馬が見える風景／生命の象徴、祈り～

2階 ～小さな窓に四季を彩る／『新潮』表紙絵～



開館時間 9:00～17:00
(8/31までの金曜日は19:00まで)

休館日 月曜(夏休み期間中は休館日なし)

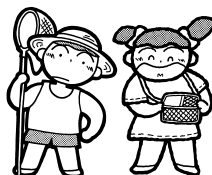
入場料 一般300円、高校生150円、
小・中学生100円

問合せ先 県立東山魁夷せとうち美術館
(☎44・1333)

夏を満喫しよう!!

今回は親子で楽しめる
市内のイベントや施設情報を
集めてみました。

待ちに待った夏休み!!
休み中の計画は立ちましたか?
親子そろって思い出作り
さーて、どう入行きますか?



情報特集

市内施設・イベント

夏休みだ!!

親子市政バス

～ふるさと再発見の旅に出かけよう!!～

- 日時** 7月28日(金)8:50～16:00
コース 中尾食品(資)→香川県埋蔵文化財センター→坂出市カヌー研修センター→四国電力(榑)坂出発電所→坂出市消防署
定員 25組50人(応募者多数の場合は抽選)
対象 市内の小学校に在学している児童とその保護者
準備物 弁当、水筒
申込 官製はがきに①住所②児童名(小学校名・学年)③同伴の保護者名④電話番号を記入し、〒762-8601 坂出市秘書課まで
申込締切 7月14日(金)必着
問合せ先 市秘書課(☎44・5000)

坂出港周遊体験航海

～瀬戸大橋をくぐっちゃおう!～

- 日時** 7月22日(土)9:00～11:30
コース 林田埠頭⇄瀬戸大橋
集合場所 坂出港林田地区埠頭用地
対象 小学生以上(幼稚園以下は保護者同伴)
定員 500人(先着順)
申込 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒762-8601坂出市港湾課内坂出港振興協会事務局まで
申込締切 7月14日(金)必着
問合せ先 市港湾課(☎44・5010)

夏休み親子下水道見学会

～私たちが使った水はどうなるの?～

- 日時** 8月1日(火)、2日(水)、21日(月)、22日(火)、23日(水) 10:00～12:00
会場 大東川浄化センター
対象 小学生とその保護者
定員 各日20組40人(先着順)
申込締切 参加希望日の前日までに電話にて
申込・問合せ先 大東川浄化センター(☎46・2016)
 ※参加者には、記念品を進呈します。

香川県埋蔵文化財センター

～竪穴式住居を見た!?古代ヘタイムスリップ～

県内古代遺跡の発掘調査を行っている機関で、出土した土器の復元作業なども行っています。館内には出土品や遺跡の模型などが展示され、敷地内には竪穴式住居も復元されています。古代の生活を体験するメニューがいろいろ用意されていて、歴史への興味がわく仕掛がいっぱい。



- 体** 火おこし・土器パズルに挑戦(随時受付)
企 夏休み文化施設わくわくバスツアー
日時 8月1日(火)・10日(木)8:45～16:00
コース 瀬戸内海歴史民俗資料館→県立東山魁夷せとうち美術館→香川県埋蔵文化財センター→香川県歴史博物館(希望者)
集合場所 高松駅 **準備物** 弁当
対象 小学4年生～中学生の児童・生徒とその保護者
定員 各日20組40人(応募者多数の場合は抽選)
参加料 子ども500円、保護者1,000円
申込 往復はがきに①住所②児童・生徒名(学年)③同伴の保護者名④電話番号を記入し、〒762-0024 坂出市府中町字南谷5001-4 香川県埋蔵文化財センターまで
申込締切 7月15日(土)消印有効
問合せ先 香川県埋蔵文化財センター(☎48・2191)

3 **体**…体験型教室等 **企**…企画・イベント等

見学

番の州プール

～夏休みは、やっぱり番プー!～

全長260メートルの流水プールと25メートルプール、幼児用プールを完備。高さ12メートルのウォータースライダーが待ってるよ!!

- 企** さかいで大橋まつり協賛行事 番の州プール無料開放
日時 8月4日(金)10:00～16:00



- 開場** 7月8日(土)～8月21日(月) 10:00～17:30
入場料 大人450円、中学生300円、小学生250円
問合せ先 市体育課(☎44・5025)

角山温水プール

～夜も開いてる屋内プール～

夏季利用時間 10:00～20:00 7・8月は休みなし。
入場料 大人450円、中学生300円、小学生以下200円
プールキャップを忘れないでね!!

- 問合せ先** 角山運動公園温水プール(☎49・4770)

第26回親子・一般カヌー教室

～府中湖の自然を満喫しよう!～

- 日時** 7月23日(日)9:00～
会場 坂出市カヌー研修センター
参加料 1人1,000円 **申込締切** 7月13日(木)
申込・問合せ先 坂出市カヌー研修センター(☎48・1885)

ファミリースポーツ教室

～家族でカヌー体験。あとは来てのお楽しみ!～

- 日時** 8月18日(金)9:30～16:00
会場 坂出市カヌー研修センター
対象 市内在住の4歳～10歳前後の児童とその保護者
定員 20組(先着順) **参加料** 1組1,500円
申込締切 8月10日(木)
申込・問合せ先 市体育課(☎44・5025)

夏休み子ども体操教室

～トランポリンやマット運動で、一緒に体を動かそう!～

- 日時** 7月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)13:00～15:00
会場 坂出工業高校体育館
対象 小学1年生～中学3年生の男女
定員 20人(先着順) **参加料** 1,500円
申込先 市立体育館(☎45・6670)
問合せ先 市商工観光課 横田(☎44・5015)

リサイクル体験

リサイクルプラザ

～リサイクルを楽しもう!!～

市内の缶・ペットボトル・ビンをはじめとしたさまざまな資源ごみが持ち込まれ、その再資源化を行っている坂出市のリサイクルの拠点施設。ここでは、資源ごみの有効利用も啓発しており、廃油からの石鹸作りや空きビンを利用したボトルクラフトなども体験できます。

- 体** サンドブラストと石鹸作り教室
日時 火曜日から金曜日9:00～16:00
対象 小学生以上(保護者同伴)
体 ボトルクラフトととんぼ玉作り
日時 火曜日から金曜日9:00～16:00 (3日前までに要電話予約)
対象 中学生以上
申込・問合せ先 リサイクルプラザ(☎44・2320)



大橋記念図書館

見たい本がすぐ見つかる図書館は、勉強には最高の環境。それだけじゃありません。遊びをとおして勉強につながるようさまざまな行事を行っています。この夏休みは図書館へ行こう!!

<夏休み期間企画>

黒点を見る会 太陽の黒点を天体望遠鏡で観察
日 時 毎週火曜日10:00～(天候により中止)

子ども映画会 アニメ日本昔ばなし
日 時 毎週水曜日14:00～

紙芝居の会 紙芝居や絵本の読み聞かせ
日 時 毎週金曜日14:00～(7月28日を除く)

ゆりかごおはなし会 0歳児と保護者を対象とした絵本の読み聞かせ

日 時 8月8日(火)10:30～

天体観察会 夏の星座と土星を天体望遠鏡で観察

日 時 7月21日(金)19:30～

あそびの広場 夏だ!まつりだ!水遊びだ(しゃぼん玉&ヨーヨーつり)

日 時 8月6日(日)14:00～

<夏休み体験教室>

7月1日から図書館カウンターにて参加受付を開始します。いずれも先着順となっているため、申し込みはお早めに!!

親子パソコン教室 親子で暑中見舞いハガキ作りに挑戦!!

日 時 7月27日(木)・30日(日)9:30～11:30

定員 両日とも親子10組20人

こども伝承あそび教室 昔から伝わるおもちゃを手づくりで

日 時 7月22日(土)午前の部9:30～午後の部13:30～

定員 午前・午後の部とも親子20組40人

はりがねでつくる昆虫ランド・パート2 宿題にどう?はりがね工作

日 時 7月26日(水)10:00～ 定員 親子10組20人

みなづき会茶会 こどもお作法教室

日 時 8月27日(日)14:00～ 定員 親子10組20人

開館 火～金9:00～18:00 土日9:00～17:00

休館日 月曜日・祝日 7月18日(火)・28日(金)・8月31日(木)

問合せ先 大橋記念図書館 (☎45・6677)

その他施設情報

- ・香川県自然科学館 開館9:00～17:00夏休み期間中は8/27のみ休館(☎42-0034)
- ・五色色ビジターセンター 開館9:00～16:00月曜休館(☎47-2479)
- ・坂出市塩業資料館 開館9:00～17:00月曜休館(☎47-4040)
- ・鎌田共済会郷土博物館 開館9:30～16:30月祝日休館(☎46-2275)
- ・郷土資料館 開館9:00～16:00月祝日休館(☎45-8555)
- ・瀬戸大橋記念館 開館9:00～17:00夏休み期間中休みなし(☎45-2344)

学びと遊びの拠点

瀬戸内海歴史民俗資料館

「木と人のものがたり～木の力・技・知恵～」と題した企画展を開催。樟と松は讃岐の自然景観の原風景。長い歴史の中で私たちの暮らしを支えたさまざまな「木の力・技・知恵」を紹介します。

期間 7月14日(金)～9月24日(日)

体 麦茶づくりにチャレンジ

日 時 7月29日(土)9:00～12:00

参加料 50円(保険料等)

体 流木でアートしよう

日 時 8月6日(日)9:00～15:00

参加料 1組550円(材料費・保険料等)

※いずれも

対象 小学3年生以上の児童とその保護者

定員 20組40人(応募者多数の場合は抽選)

申込 往復はがきに①行事名②住所③児童名(学年)

④同伴の保護者名⑤電話番号を記入し、〒761-8001 高松市亀水町1412-2まで

申込締切 7月15日(土)消印有効

開館時間 9:00～17:00 休館日 夏休み期間中なし

入場料 大人220円、高校生80円、小・中学生60円

※小中高生は、土、日、祝日無料。

長寿手帳等お持ちのかたは無料

申込・問合せ先 瀬戸内海歴史民俗資料館

(☎087・881・4707)

手づくり体験



仲間が集う

まんでがんキャンプ in summer

今回の目的地は公共交通機関を乗り継いで行く小豆島。自然の中で楽しい仲間たちと1泊2日のキャンプに参加してみませんか? きっとふだんできない体験が君を待っています。夏の素晴らしい思い出づくりに…。

日 時 7月29日(土)～30日(日)

目的地 小豆島ふるさと村(小豆島町)

対象 小学生24人、中学生、高校生、18歳以上の青年(応募者多数の場合は抽選)

参加料 小学生3,000円(運賃、食費、保険料等)

申込締切 7月10日(月)

申込・問合せ先 市社会教育課(☎44・5026)

2006 太鼓台競演カレンダー

詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)



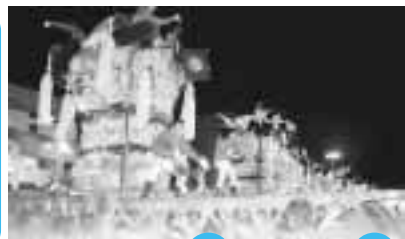
発売中
500円

坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会
(瀬戸大橋記念公園ターゲット・バードゴルフ場)
午前8時30分～午後3時30分
太鼓台競演
(駅前ハナミズキ広場周辺) 午後6時～9時

8月6日(日)

総おどり
(駅前ハナミズキ広場・駅前通り) 午後7時～9時
土曜デー(商店街) 午後3時～9時
海上花火大会(坂出港) 午後9時30分～10時

8月5日(土)



7月30日(日)
坂出市民ゴルフ大会
(高松カントリークラブ)
午前7時30分～

8月4日(金)

番の州プール無料開放
(番の州プール)
午前10時～午後4時
前夜祭
(市民ホール) 午後6時～

第4回「ふるさと太鼓台競演」

行財政改革実施計画 (集中改革プラン)の策定

本市では、平成3年度から独自に行財政改革に取り組んでいますが、より一層積極的に、行財政改革の計画的な推進に努めるため、平成21年度までの具体的な取り組みを行財政改革実施計画（集中改革プラン）としてまとめました。

「大きな仕事をするための小さな市役所」を目指して、さらに各種の取り組みを、関係者のご理解を求めつつ、検討・実施してまいりますので、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

これまでの主な実績

●職員数の削減

・平成3年4月の職員数839人から219人削減したことにより、本年度単年度で約9億円、累計では約72億1,000万円の人件費を節減しています。本年4月現在、普通会計の職員数は620人となっています。

●三役、教育長の給与削減

・市長等の給与水準を平成15年度より、平成元年度の給与水準に減額しています。

●収入役の廃止と機構改革

・本年4月、収入役を廃止するとともに、機構改革を実施し1課1係を削減しました。

●市立病院の経営健全化

・平成3年度末で約25億3,200万円あった不良債務を、病院の自主努力と一般会計からの支援策により、平成10年度末で解消しました。さらに平成17年度からは一般会計からの繰り入れもなくしています。

●時間外勤務手当の削減

・応援体制の確立や週休日の振り替えなどにより、平成7年度には約1億4,100万円あった時間外勤務手当を平成16年度では約8,700万円に削減しました。

●長生園（養護老人ホーム）の民間への移管

・平成17年10月から長生園を市内の社会福祉法人に移管し、民間施設として運営されています。

●学校給食業務の民間委託

・平成16年度から松山小学校、平成17年度から川津小学校で民間委託を実施しています。

●市立幼稚園の統廃合

・平成17年度より幼稚園5園の統廃合を行い、規模の適正化による教育の充実と経費節減を図っています。

●県水受水量の適正化

・平成13年度から16年度にかけて香川用水の契約数量を削減し、年間約1億1,400万円を節減しています。

●市民サービスの向上策

・平成14年度より図書館の開館時間を1時間延長したほか、行政の透明性を確保するため、情報公開条例の制定や、包括外部監査制度を導入しています。

●市議会の取り組み

・平成9年度以降、議員定数について2度の見直しを行い、平成15年度から議員定数を従前より4人削減し24人としています。

今後の主な取り組み

●定員適正化計画等

・今後も引き続き適正な職員数まで削減する方針です。これを具体化するため、本年度において、より積極的な中・長期的定員管理計画を策定します。

・旅費や、特殊勤務手当の見直しを行います。

●一般廃棄物の収集運搬業務の民間委託等

・可燃ごみ等の収集運搬業務を、平成21年度までの4年計画で順次、民間委託に切り替えます。

●公立保育所運営の外部委託

・公立保育所の運営について、民間活力の活用を検討します。

●市立小・中学校運営の見直し

・少子化に対応し学校教育の充実を図るための統廃合を検討します。

・学校給食の外部委託を追加実施し、技能員業務の委託等に努めます。

●坂出駅西自転車駐車場の無料化

・駐車料金を無料化することにより、利用促進と放置自転車対策を一体で進めつつ、管理経費を削減します。

●指定ごみ袋の有料化

・受益者負担の適正化に努めるため、ごみ袋の半額助成を本年度より廃止するとともに、ごみ袋の有料化を検討します。

●補助金・負担金等の見直し

・行政の責任分野、経費負担の在り方、行政効果等を総合的に勘案し、補助金等の整理合理化に努めます。

●戸籍総合システムの導入

・戸籍謄抄本の発行時間の短縮を目的に、平成19年度中の稼働を目指して準備を進めます。

行財政改革実施計画（集中改革プラン）の全文は、市の公式ホームページ<http://www.city.sakaide.lg.jp>にてご覧いただけます。

■詳しくは、市企画課（☎44-5001）へ

情報公開の状況

坂出市情報公開条例第26条の規定により、平成17年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

公開請求の件数	119件
公開申出の件数	2件
内 訳	
全部公開決定の件数	32件
一部公開決定の件数	77件
非公開決定の件数	12件
不服申立ての件数	1件

詳しくは、市総務課（☎44・50002）へ

個人情報の開示等の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、平成17年度の個人情報取扱事務の登録件数および個人情報の開示等の実施状況を公開します。

個人情報取扱事務の登録件数	453件
開示請求の件数	3件
内 訳	
全部開示決定の件数	3件
一部開示決定の件数	0件
不開示決定の件数	0件
訂正請求の件数	0件
利用停止請求の件数	0件

詳しくは、市総務課（☎44・50002）へ

坂出駅西自転車駐車場の無料化



坂出駅西自転車駐車場の従来、1階部分は有料で1回につき100円の使用料が必要でしたが、坂出駅南および東自転車等駐車が恒常的に満車状態であることから、併せてより効率的な運営の方策を検討した結果、使用料の無料化を7月1日(土)から実施してまいります。

なお、高齢者や身体障害者のかたの専用スペースを設けておりますので、適切なご利用をお願いします。

詳しくは、市環境交通課（☎44・50009）へ

家庭用小型合併処理浄化槽設置補助金が変わりました

国（環境省）および県の家庭用小型合併処理浄化槽設置整備事業の補助金基準額の変更に伴い、市の補助金額も左表のとおりに変更となりました。

住宅の延べ面積	人槽区分	補助の限度額(円)
140㎡	5人槽	342,000
140㎡超過	7人槽	414,000
2世帯住宅	10人槽	537,000

詳しくは、市環境交通課（☎44・50009）へ

市営住宅入居者募集

募集期間 7月5日(水)～12日(水)
受付場所 市建設課
募集住宅

【公営住宅】

- ・八十場南団地(昭和43年度竣工) 1戸 簡一2K
 - ・月額家賃 3,700円～7,500円
 - ・八十場西団地(昭和51年度竣工) 1戸 簡一3K
 - ・月額家賃 12,100円～23,300円
 - ・八十場西団地(昭和52年度竣工) 1戸 簡一3K
 - ・月額家賃 12,800円～25,500円
 - ・八十場中団地(昭和55年度竣工) 1戸 簡一3K
 - ・月額家賃 14,500円～31,100円
 - ・新林田団地(昭和63年度竣工) 1戸 中耐 3DK
 - ・月額家賃 19,300円～42,400円
 - ・新林田団地(平成元年度竣工) 1戸 中耐 2DK
 - ・月額家賃 18,000円～39,500円
 - ・新林田団地(平成7年度竣工) 1戸 中耐 4DK(多家族向け)
 - ・月額家賃 23,400円～51,400円
- 【改良住宅】
- ・京町団地(昭和40年度竣工) 1戸 中耐3DK
 - ・月額家賃 10,000円
 - ・京町団地(昭和45年度竣工) 1戸 中耐2DK
 - ・月額家賃 8,000円
 - ・京町団地(昭和60年度竣工) 2戸 中耐2LDK
 - ・月額家賃 32,000円

入居資格

- ・市内に居住または勤務先を有して、現に住宅に困っているかた
- ・入居の際、同居の親族がいるかた
- ・市税の滞納のないかた

福祉医療受給者のみなさんへ

収入で月額所得(諸控除後)の金額が次の基準に適合するかた
公営住宅では、200,000円
(裁量階層268,000円)以下
のかた(夫婦子供2人の標準世帯で、年間総収入が5,104,000円未満)
改良住宅では、137,000円
(裁量階層178,000円)以下
のかた(夫婦子供2人の標準世帯で、年間総収入が4,156,000円未満)

詳しくは、市建設課（☎44・5011）へ

対象者

- ・心身障害者・母子家庭等
 - ・乳幼児(1歳から5歳)
- 7月下旬に新しい受給資格者証を送付いたします。現在の受給資格者証の有効期限は7月31日までです。7月診療分までの請求が終わりましたら、市保健課へお返しく下さい。なお、受給資格者証の誤り、健康保険証の変更等がございましたら、市保健課までお届けください。
- 詳しくは、市保健課（☎44・5006）へ

田尾火葬場建物改修工事のお知らせ

田尾火葬場の建物老朽化に伴い、建物およびトイレの改修工事を行います。利用者のかたには何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事期間 7月中旬から9月末

詳しくは、市市民課（☎44・5005）へ

2007年成人式サポーター募集

■手話通訳ボランティアスタッフ
今年度の成人式において手話通訳をしてくださるかたを募集します。心温まる感動の瞬間を一緒に作り上げてみませんか？

- 対象
- ①今年度の成人式に参加される成人のかた
 - ②市内在住の高校生以下の学生のかた
 - ③市内在住の18歳以上30歳未満のかた

■募集人数 数人
■成人式受付等ボランティアスタッフ
今年の成人式においてボランティアで受付等をしてくださる10代のかたを募集します。いずれ成人式を迎えるみなさん、一足先に成人式をのぞいてみませんか？

対象 市内在住、通勤・通学の10代のかた
募集人数 数人
締切 10月31日(火)
■詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ

坂出緩衝緑地の指定管理者について

坂出緩衝緑地(番の州球場を除く)については県が管理を行ってききましたが、平成18年4月1日より指定管理者制度が導入され、現在、五栄海陸興業株式会社が管理を行っています。

管理期間 平成18年4月1日～平成21年3月31日

■詳しくは、坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820)へ
<http://www15.ocn.ne.jp/~kanryoku/>

88クリーンウォーク四国

8月の「道路ふれあい月間」にあわせ、四国4県で「88クリーンウォーク四国」を開催します。早朝1時間程度の希望のコースを歩きながら清掃し、みんなで道路を快適に利用していこうというものです。参加無料

【とき】 8月8日(火)
午前6時から1時間程度
※当日、台風等の警報が発令された場合は8月21日(月)に延期

【コース】
自由コース
あなたの近くの道を早朝3km程度歩きながら清掃
※コースのごみ処理は、各自でお願いします。
① モデルコース
にぎわいコース⇨参加者は道路掃除をしながら7時にサンポート

平成18年度 人権問題学習会

日時 7月13日(木)午前9時30分～11時30分
会場 川津文化センター
●講演 「中学校における人権同和教育について」
市立東部中学校校長 野藤 等氏
●映画 「メール」 60分
■詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ

人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

日時 7月27日(木)午後1時30分
会場 市民ホール
●ブロック集会 午後1時30分～2時
●人権講演会(入場無料) 午後2時～3時30分
講師 江川紹子氏(ジャーナリスト)
「混迷の時代を生きる“命の重さ”～私の取材ノートから～」
■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ



校区別人権教育映画・人権を語り合う会

●テーマ 「みがきあおう、人権感覚」
●映画 「人権を考える!女性とこどもと母親」(30分)

校区	月日	時間	場所
王越	7月8日(土)	19:30～20:40	王越町保健センター
西庄	7月15日(土)	19:30～20:40	西庄公民館
川津	7月21日(金)	19:00～20:10	川津公民館
金山	7月26日(水)	19:30～20:40	金山集会所
西部中央部	7月27日(木)	19:30～21:00	勤労福祉センター2階 研修室
林田	7月28日(金)	19:00～20:30	林田公民館
加茂	7月29日(土)	19:30～20:40	加茂公民館
府中	8月26日(土)	19:30～21:00	府中公民館

※松山校区は、5月25日に開催しました。
■詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

- ② 高松(多目的広場)に集合
道の駅コース⇨四国内の「道の駅」周辺道路を掃除をしながら午前7時に「道の駅」に集合
- ③ 小中学生コース⇨参加校が決めるコース
清掃用具は各自で用意。
【申込締切】 7月25日(火)必着
【申込・問合せ先】
はがきまたはファックスかEメールで、郵便番号、住所、代表者の氏名、電話番号、参加人数、自由コース(道路名または住所)・モデルコース(コース名と集合場所)を明記し、〒760・8554 高松市福岡町4丁目26の32 国土交通省四国地方整備局「88クリーンウォーク四国」事務局⇨電話087・821・3510(9時～17時、土・日・祝は除く)、FAX087・821・3512、E-mail⇨88walk@skr.mlr.go.jpまで。参加証を送付します。

第12回「子育て支援センター」

地域の人々とふれあいたい子育て奮闘のかたまた、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、お気軽にお越しください。

とき	ところ	内容
7月10日(月)	檀石公民館	育児相談・親子遊び・情報交換 地域のかたのお話
9月12日(火)	東部老人いこいの家	
9月21日(木)	加茂公民館	
9月26日(火)	府中公民館	
10月4日(水)	西庄公民館	
10月5日(木)	瀬居西浦公民館	
10月17日(火)	松山公民館	
10月19日(木)	金山集会所	
10月31日(火)	内浜西自治会館	
11月2日(木)	林田公民館	
11月14日(火)	勤労福祉センター	
11月21日(火)	王越町保健センター	
11月28日(火)	川津美いこいの家(仮)	

■詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係(☎44・5007 内線167)へ

コイヘルペスウイルス病を防ぐため みなさまのご協力をお願いします

香川県は「コイヘルペスウイルス病」のまん延防止を目的として、コイの持ち出し・放流等の制限、遺棄の禁止等の指示期間を平成19年3月31日まで延長しましたので、ご注意ください。

○コイヘルペスとは

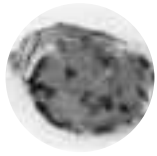
KHVと呼ばれるウイルスによって発生する疾病です。この病気にかかるのは、マゴイとニシキゴイです。コイ以外の魚や人への感染はありません。○病気を防ぐために次のことを守りましょう

- ① 川や湖、釣り堀などで釣ったコイをほかの川や湖、池などに放したり捨てたりしない。
 - ② 飼っているコイや死んだコイを川や湖、池などに放したり捨てたりしない。
- コイの状態がおかしいなどと思ったら、通報をお願いします。

詳しくは、市農林水産課（☎44・5012）へ

病害虫のまん延防止にご協力ください

沖縄・奄美・トカラ・小笠原には、さつまいもなどに被害を与える病害虫が発生しています。これらの病害虫のまん延を防止するため、一部の植物の未発生地域への持ち込みを法律によって規制しており、違反者には罰則規定が設けられています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



アリモドキゾウムシによる被害さつまいも



アリモドキゾウムシ（大きさ約6mm）



イモゾウムシ（大きさ約4mm）

詳しくは、神戸植物防疫所坂出支所

（☎46・4108）へ

香川県O157対策会議からのお知らせ

油断は禁物！ O157

O157などの食中毒防止には、調理や食事に際して注意が必要です。日ごろから「O157予防のための6か条」を心がけ、食中毒防止に努めましょう。

O157予防のための6か条

第1条 O157は、75℃1分以上で死滅します。調理するときは、十分過熱しましょう。（中心温度が75℃以上になるように）

第2条 食品の調理にあたっては、手や調理器具は十分に洗いましょ。う。（石けん、消毒液を使用）

第3条 まな板、包丁、食器等は熱湯等で十分洗浄・消毒しましょう。洗浄した後は、しっかりと乾燥させましょう。（洗剤による洗浄、そして消毒剤等による消毒が効果的、乾燥も効果的）

第4条 野菜は流水でよく洗って、肉は火を十分に通して食べましょう。（菌は見えます。付けない、増やさないが大切）

第5条 調理した食品は早めに食べましょう。冷蔵庫に入れ低温で保存する場合も、冷蔵庫を過信しないようにしましょう。（冷蔵庫は詰めすぎないよう、冷蔵庫には温度計を付けると良い）

第6条 井戸水や受水槽の衛生管理に注意しましょう。

詳しくは、香川県O157対策会議

（☎087・8311・1111 内線3256）

または香川県中讃保健福祉事務所

（☎24・9962）へ

毒物劇物を使用するみなさんへ

毒物劇物は工業薬品や農業、試薬などさまざまな種類があり、有用に使われている一方、吸飲や接触などによって中毒になるなどの危険性も合わせ持っています。毒物劇物を取り扱う場合は次のことに注意し、危害の発生を未然に防ぎましょう。

購入 必要以上の毒物劇物は購入しない。

保管 盗難にあたり紛失しないよう、鍵のかかる場所に保管する。

使用 ラベルをよく読んで正しく使用する。

廃棄 毒物劇物に該当しないものにしてから廃棄する。

中毒事故が起きたら

①原因物質の確認

状況によっては、瓶や空き箱などから確認しなければならぬこともあります。残量から飲んだ量を判断することも重要です。

②応急処置

飲み込んだとき

(1) 水を飲ませる。

(2) のどの奥を刺激して吐かせる。

ガスを吸入したとき

空気の良い場所に移動させ、安静にさせる。

目に入ったとき

流水でよく洗う。（できれば15分以上）

皮膚についたとき

毒物の付いた着衣はすぐに脱がせ、石けんを使って皮膚を十分に水で洗う。

意識がないとき

吐いたものがのどにつまらないように、横向きの姿勢をとらせる。

③医療機関へ受診する

必ず飲んだもの（容器や説明書）を持って受診してください。商品の毒性や情報が必要ときは、

中毒110番にご相談ください。

大阪中毒110番

ダイヤルQ2（0990・50・2499）

365日24時間対応。通話料のほかに情報料

（1回315円）がかかります。

詳しくは、中讃保健福祉事務所衛生課

（☎24・9964）へ

西部

Table listing members for the Western region (西部), including names and positions across various sub-areas like 御供所北, 御供所中央, etc.

中央

Table listing members for the Central region (中央), including names and positions across various sub-areas like 山ノ井香久子, 中央町北通り, etc.

東部

Table listing members for the Eastern region (東部), including names and positions across various sub-areas like 久米町第一, 久米町第二, etc.

金山

Table listing members for the Kinoshima region (金山), including names and positions across various sub-areas like 大池町, 江尻町中, etc.

西庄

Table listing members for the Seishu region (西庄), including names and positions across various sub-areas like 別宮, 西堀川向, etc.

林田

Table listing members for the Hayashi region (林田), including names and positions across various sub-areas like 港一区, 港二区, etc.

加入されていないかたは、加入しましょう！！

自治会役員一覧

Table listing council members across various regions including 加茂, 与島, 府中, 川津, and 松山. Columns include names, positions (e.g., 正, 副), and specific council areas.

学園広場

坂出中学校陸上部



僕たち坂中の陸上部は、3年生8人、2年生5人で、毎日記録の更新を目指して頑張っています。
陸上は、個人種目のようですが、練習のときお互いにタイムを計ったり、声をかけあって励ましあったり、リレーの練習をしたりと、チームワークが大切で、仲間がいるからこそ頑張れるのだと思います。また、練習していく中で、自分の弱点を見つかり、そのためにはどんな練習方法がいいのだろうと考えたり、自分たちで何かを生み出す楽しさもあります。
今、6月の総体を目指して、短距離、長距離に分かれて練習しています。中学生生活のいい思い出になるように、頑張りたいです。

部長 柘基

少年育成センターだより

No.411

小 6年 愛里子さん

「喫煙について」

私の家族の中でタバコをすっているのは、お父さん1人です。お父さんはいつも家でタバコをすう時は、ベランダですっています。それは、みんながタバコのけむりやおいをいやがるからです。タバコのけむりには、ニコチンやタールという物がふくまれていて、これが体には、いい物ではなく、みんながいる所ですっていると、すつていない人までけむりをすいこんでしまいかたが悪くなってしまうかもしれないからだと思います。「すわなければいいのに。」と私は思うけれど、なかなかや

められないそうです。お父さんは私に「大人になってもお父さんみたいにタバコはすうなよ。」と言います。「なぜ？」と聞くと、ガンになる可能性が高くなるし、血圧が上がって上がり、ろくなことがないからです。
私は、お父さんに1日でも長生きしてもらいたいので、タバコをすうのは、やっぱりやめてほしいです。お父さんだけじゃなく、世界中のタバコをすっている人に、タバコをやめてほしいです。学校でもすっている先生は何人かいますが、できれば、やめたほうがいいと思います。私はずっと、健康な体でいたいので、大人になっても、タバコはすわないつもりです。
それからタバコを道ばたなどに捨てたりする人がいますが、火事の原いんになったりして、非常にきけんなので、やめてほしいです。

人権だより

No.428

小 5年 瑞季さん

言葉を大切にしよう

「あの子、うざいし。」
私たちは、ちよつといやなことがあるれば友だちのことをこう言ってしまうことがあります。そして、だれかがそう言うのと、まわりの子も「そう、そう。」とうなずきながら、「うざい」という言葉をかんとんに使ってしまうことがあります。私も今まで何も思わず、この言葉を口にしていました。
でも、ある日この「うざい」という言葉が私に向けられたのです。友だちから「○○さんたちが、高橋さんのこと、うざいって言ってる。」

そう聞かされた時、私は息をするのも苦しいぐらいつらく悲しい気持ちになりました。そして初めて私も友だちにこんな思いをさせていたんだと気がつきました。それと同時に「うざい」という言葉がどんなに相手を傷つけるかということが分かりました。
私たちのまわりにはたくさん言葉があふれています。人を喜ばせたり、勇気を与えたりする言葉、反対に人につらい思いをさせたり心を傷つけたりする言葉もあります。私は自分の使う言葉をもう一度見直し、言葉を大切にしたいです。
今、私は人を傷つける言葉を耳にしたら、勇気を出して「友だちの気持ちを考えて。」と言うようにしています。言った後は、とても心がすっきりします。そして、私たちのまわりにもっともっと温かい言葉が広がってほしいと思います。

こころの散歩道

俳句

素うどんに七味きかせり茄子の花
集会所話のはずむ若葉風
こでまりの風に弾めり古刹道
椅子出して婆の髪切る若葉風
溪流に影遡る鯉のぼり
残る鴨薄らいでゆく朝の月
緋鯉はね日のくれきはの池明り
夏鶯日がな灯せる地藏堂
漆黒の牛に番号夏の丘
煮炊きして一人の暮らし燕の子
川音に明けし五月の湯治宿
五月雨や木の香新し天守閣

文京町	山崎	青穂
府中町	西岡	勝
江尻町	石田	水秀
王越町	遠藤智恵子	
八幡町	前田	逸子
新浜町	森	攝子
元町	徳山	歌子
府中町	杉尾	恭子
青葉町	鎌田江美子	
青葉町	上山	花子
王越町	北山	茂
横津町	堺	初恵

楽しい生涯学習

171



坂出民謡連合会（フラワー会）

坂出民謡連合会は、57年4月にフラワー会・青葉会・かも川会・若葉会・万年青会の5クラブより構成された踊りの会です。

私たち仲間は、常に地域住民と親睦を図り、楽しみながら創作新舞踊のけいこに励んでいます。

毎年、市の芸術祭をはじめ施設慰問等に積極的に取り組むなど、多くのかたがたの応援をいただき、生涯学習として頑張っております。

第1回のさかいで大橋まつりで、踊りの1等賞をいただいたときは、仲間と大喜びをした思い出があります。

フラワー会は、毎週火曜日午後7時30分より中央公民館3階音楽室にて、けいこをしておりますので、1人でも多くのかたに楽しんでいただき、健康的な仲間づくりをしたいと思っております。ぜひ、お出掛けください。(初心者大歓迎) 代表 川口 和子

スポーツサークル



西庄野球スポーツ少年団

私たち、西庄野球スポーツ少年団は、昨年4月にこれまで3年間休部状態になっていた野球部を再結成し、日々練習に汗を流しております。

過去には、2回全国大会出場をした伝統ある西庄野球を復活させたいと言う野球好きの子どもたちや保護者また地域のかたがたのご協力をいただき、部員数11人ですが、少なくとも強いと思われるチームを目指すとともに野球を通じて昨今希薄化している地域の伝統文化、人と人との繋がりの大切さや思いやり、礼儀作法を学んでもらいたいと思っております。

まだまだ勝ち星は、少ないけど全員野球で頑張っていきたいと思っておりますので応援よろしくお願いたします。

代表 山条 真嗣

元気に二人三脚

48



今月は

笠指町にお住まいの
三島亀三郎さん(78歳)
操さん(80歳)
ご夫妻のお宅にて

おじゃま!!

結婚後の50年間を振り返り

亀三郎 農家の八男として綾上で生まれ、18歳から県の開拓事務所に勤め、20歳で結婚。23歳のときに製粉、製麺などの事業を始め、パンの製造など事業を拡大していきました。昭和34年から今で言うスーパーマーケットを綾上で始め、昭和40年に坂出に出店。当時は珍しかったからかよく売れました。若いころはいろいろとやり、毎日忙しかったが、もうけは少なかつた。知人から「穴の開いたつるべでいくら水をくんでも、おけに水はたまらん。」と言われたことは、今も心に残っています。昭和56年からは、不動産業だけを営んでいます。

操 県で会計事務をしていましたが、21歳のときに結婚し、2男に恵まれました。夫と一緒にずっと商売を

してきましたが、若いときは夢中で働きました。マーケットをしていたとき、夫と一緒に何度か海外に行けたことはいい思い出です。

亀三郎 何度か商売を替えてきましたが、その度に妻とよく話し合い、時流に乗ってやってこれました。妻とはいとも同土なでもともと遠慮がなく、何でも言える仲。仕事でも良いパートナーです。妻は会計事務に慣れていて頼りになりました。集中力と持続力がすごいんですよ。

健康の秘訣は

亀三郎 最近畑仕事に凝っているせいか少しひざが痛いのですが、今まで入院したことはありません。以前はお酒も飲んでいましたが、今は飲まないし、たばこも吸いません。まだまだ元気だから、しばらくは現役かな。

操 長男と同居していて、嫁が家事や身の回りのことを気にかけてくれます。血圧が高いので薬を飲んでいますが、健康です。私もお酒は飲みませんね。

今の楽しみは

亀三郎 カラオケが好きで、もう10年以上続けています。毎日早めに出勤して、朝30分練習しています。カラオケは気晴らしにもなるし、声に張りが出る。電話では若い人に間違えられますよ、ハハハ。

操 接客や事務の合間に読書や刺しゅうをしています。刺しゅうは人にもたくさんあげましたね。あとは、友人と一緒に行く日帰りバスツアー。夫も「いってらっしゃい」と気持ち良く送り出してくれます。孫もよく顔を見せてくれるし、毎日幸せに暮らしています。

知ってまあか 国民年金 平成18年度から免除制度が変わります

国民年金は、経済的な理由や天災・失業等により保険料を納めることができない場合、申請して承認されると、保険料が免除されます。平成18年度の免除（平成18年7月～平成19年6月）は、7月1日から始まり、従来の「全額免除」、「半額免除」に加え、「4分の3免除」、「4分の1免除」の4段階の免除となり、それぞれの所得等に依りて、保険料を納めやすくなりました。

申請免除の対象者：本人、配偶者、世帯主のすべての所得が一定額以下のかた

若年者納付猶予制度の対象者：学生でない30歳未満のかたで、本人、配偶者の所得が一定額以下のかた

※後日、社会保険事務所が免除申請を審査してその結果を本人に通知します。

申請に必要なもの

- ①印鑑
 - ②平成18年1月1日以降に本市に転入されたかたは、平成18年度所得控除証明書（平成18年1月1日に住民票のあった市役所でとれます。）
 - ③平成17・18年度中に失業されたかたは、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し
- ※②、③については、免除申請者本人以外にその配偶者・世帯主が該当する場合は、そのかたの分も必要となります。

■詳しくは、市市民課年金係
（☎44・5005内線 155・156）へ

介護保険 Q&A ⑨2

Q 「認知症サポーター」について教えてください。

A 「認知症サポーター」とは、認知症の人の応援者です。

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。現在は全国で169万人ですが、今後20年で倍増することが予想されています。

認知症の人が記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果、周囲の人との関係が損なわれることもしばしば

見受けられ、家族が疲れきって共倒れになってしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。

そのためには地域の支え合いが必要となります。誰もが認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える手段を知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症のかたや家族を温かく見守り、支援していく人です。こうしたサポーターを1人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを展開していくために「認知症サポーター100万人キャラバン」が、政府の「認知症を知り地域をつくる10ヵ年」キャンペーン事業の一環としてスタートしています。

ひとくち 英語&中国語

簡単な英語と中国語で楽しく会話をしてみましょう。今回は、買い物などで便利な表現です。



「これは何ですか？」

英語では ホワット イズ ディス What is this? 中国語では ジャー シーシェンマ 这是什么？

A：「本です。」

英語では イツァ ブック It's a book. 中国語では ジャー シーシュウ 这是书。(书:本)

B：「すみません。わかりません。」

英語では ソーリィ アイ ドン ノウ Sorry, I don't know. 中国語では デブティ ウォブ ジダオ 对不起。我不知道。

手話で話そう ①24

坂出の地名 その6
市内の町名を表現します。

岩



<岩> 全指を折り曲げた両手を向かい合わせねじることで岩を表現

+

黒



<黒> 右手指先で髪の毛をさわる。髪の色で黒を表現

さかいで今昔 ⑥9

沙弥島海水浴場



(昭和31年頃) 高木 文雄さん(福江町一)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ



消防へ軽車両寄贈

坂出市危険物安全協会（吉村修七会長）は、昭和42年の創立以来、危険物の安全管理と防災体制の確立のためさまざまな活動を続けています。ちょうど今年は設立40周年にあたり、5月25日開催された定時総会では、市消防本部に軽貨物車両の寄贈がありました。市消防本部では、予防業務車両として活用させていただきます。ご寄贈ありがとうございます。



たんぼぼ伝承遊び教室

ボランティアグループ「たんぼぼ」が、5月26日地域子育て支援センター「きんか子育てふれあい教室」を訪問し、お手玉遊び、わらべうた、手遊び、折り紙といった伝承遊びを披露。就園前の幼児と保護者30人と交流を深めました。大橋記念図書館の伝承遊び指導者育成講習会の受講者たちで結成したグループで「伝承遊びを正しく伝えることをとおして親子のコミュニケーションを深め、少しでも地域の力になれば」と代表の道本綾子さん。今後ますますのご活躍を!!



国際ソロプチミスト坂出20周年記念コンサート

5月29日、市民ホールにて由紀さおり・安田祥子姉妹による童謡コンサートが開催されました。国際ソロプチミスト坂出（松浦佳子会長）が設立20周年の記念行事として企画したもので、市内の各校区自治会のかたや施設等に入所されているかたなど約800人を無料で招待し、癒しの時間をプレゼントしました。観客たちは、二人のやさしく澄んだ歌声に聞き入っていました。



第25回津島杯囲碁大会

5月14日、津島杯囲碁大会（日本棋院讃岐支部主催）が、勤労福祉センターにて開催されました。本市出身で日本棋院総裁を務めた故津島寿一氏にちなんで開催されており、今年は、子どもから大人まで幅広い年齢層から約200人の参加があり、5つの部に分かれて熱戦を繰り広げました。日本棋院関西総本部から佐々木毅5段、種村小百合初段の2人のプロ棋士が応援に駆けつけ、指導対局を行うなど大いに盛り上がりました。各部の優勝者は次のとおり。

- 4段以上の部 植松忠義さん(市内加茂町)
- 3～初段の部 木原俊輔さん(高松市)
- 級位者の部 西田孝宏さん(市内江尻町)
- 子どもA 森あすかさん(善通寺市)
- 子どもB 藤川 萌さん(善通寺市)



かわつ花菖蒲園一般開放

第48回水道週間に合わせ、6月1日から14日までかわつ花菖蒲園が一般開放され、4日は花菖蒲祭、11日は花菖蒲茶会が催されるなど、期間中は市内外からの来園者約17,000人で賑わいました。同園は遊休地となっていた浄水場を有効活用するため、平成4年から菖蒲の栽培を行っています。今年は色とりどりの菖蒲100種類15万本が訪れた人びとを楽しませてくれました。



一皿からピースフルネスを

6月3日、全国から2,145人が出席し、茶道裏千家淡交会の第38回四国地区大会が市立体育館にて開催されました。前日の宇多津町で開催された記念茶会に続き、2日目となったこの日は、千宗室家元による「お茶湯の儀」が執り行われた後、記念式典、特別講演が行われました。この式典の中、開催地となった坂出市と宇多津町に金1封の贈呈がありました。お心遣いありがとうございます。

ヤゴの引越し

6月5日、王越小学校では幼稚園児7人と小学生31人が参加して、ヤゴのトンぼランドへの引越しが行われました。同校のプール掃除前の恒例行事で、水を抜いたプールの底に残る泥の中にはヤゴたちがいるわいるわ!!経験豊富な?小学生たちは何のためらいもなくヤゴを手づかみで捕まえ見せてくれました。捕まえたヤゴの数は2,000匹を超え、引越しも無事完了。今年もトンぼランドは安泰です。

平成18年度自衛官採用試験案内

区分	応募資格	受付期間	1次試験日
航空学生 (海・空自衛隊のパイロット)	高卒(見込含む)で 21歳未満のかた	8月1日(火)～ 9月8日(金)	9月23日(土)
一般曹候補学生 (2年で曹に昇任)	18歳以上で24歳未満 のかた	8月1日(火)～ 9月8日(金)	9月16日(土)
曹候補生 (3年以降、曹に昇任)	18歳以上で27歳未満 のかた	8月1日(火)～ 9月8日(金)	9月16日(土)
2等陸・海・空士	18歳以上で27歳未満 のかた	8月1日(火)～ 9月8日(金)	受付時にお知らせします

問合せ先 自衛隊丸亀募集事務所
(☎23・6420)

ガーデニング講習会受講者募集

日時 7月21日(金)午前10時～12時
会場 勤労福祉センター
内容 季節の植物の寄せ植え
対象 市内在住の60歳代前半を中心とする高齢者のかた
定員 25人(先着順)
受講料 1,000円(材料費の一部を負担)
申込 7月5日(水)～
申込・問合せ先 (社)坂出市シルバー人材センター(☎46・1488)

坂出女性会議クリーン作戦ボランティア募集

日時 7月16日(日)午前6時30分～
集合場所 市役所駐車場
清掃場所 さぬき浜街道
問合せ先 宮井(☎46・1787)

平成18年度海橋32号作品募集

募集作品 短歌(五首)、俳句、川柳(七句)、詩、短文
参加料 短詩形 1,500円
短文 2,000円
作品と一緒に納入のこと
応募締切 7月31日(月)必着
問合せ先 坂出市文芸協会 多田羅
(☎46・5357)

平成18年度子育てボランティア養成講座
(基本課程)受講者募集

日時 7月25日(火)、27日(木)、8月1日(火)、3日(木)午前9時～12時
会場 勤労福祉センター
内容 地域で子育てを応援するアドバイザーの養成講座(修了生には県より修了証書交付)
参加料 500円(資料代、保険料)
託児 無料
申込締切 7月21日(金)(託児申込は7月18日(火))
申込・問合せ先 NPO法人わははネット
(☎087・822・5589)

催し

源氏物語講座

日時 7月2日(日)午前10時～
会場 大橋記念図書館
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 7月16日(日)午前9時～
会場 勤労福祉センター

第8回ボランティアのつどい

日時 7月30日(日)午前9時30分～12時
会場 勤労福祉センター、福祉会館
内容 ボランティア体験コーナー、お楽しみステージなど
対象 ボランティアに関心のあるかた
問合せ先 坂出市社会福祉協議会
(☎46・5078)

季節のクラフト教室

日時 毎月第2日曜日
午前10時～12時および午後1時～3時

平成18年度かがわ県民カレッジ「地域活動支援講座」

会場 五色台ピジターセンター(自然体験ハウス)
定員 40人(先着順)
申込 開催日の1週間前までに電話にて(事前申込の人数により当日参加も可能)
申込・問合せ先 五色台学運協協議会事務局(☎47・2479)

平成18年度かがわ県民カレッジ「地域活動支援講座」

日時 7月29日(土)、8月5日(土)、26日(土)全3回 午後1時～5時
会場 香川県社会福祉総合センター(高松市)
対象 地域活動に関心を持たれているかた
定員 60人(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料
申込 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・FAX番号を記入し、はがきまたはFAXにて、〒760・8582高松市天神前6-1 香川県教育委員会事務局生涯学習課まで。
申込締切 7月14日(金)
問合せ先 香川県教育委員会事務局生涯学習課(☎087・832・3771)

相談名	とき	ところ
行政相談	19日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	20日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	14日(金) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
社会保険相談	19日(水) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
記帳相談	13:00～16:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
金融相談(一日公庫)	20日(木) 10:00～15:00	
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
	第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

国営讃岐まんのう公園サマーフェスタ

期間 7月15日(土)～8月31日(木) (7月18日(火)のみ休園) 午前9時30分～午後6時 (7月19日(水)までは午後5時閉園)

サマーナイトフェスティバル期間中は午後9時閉園

入園料 大人400円、小人(小・中学生)80円、幼児無料(7月16日(日)は無料)

8月12日(土)～15日(火)の午後6時以降の入園は、大人280円、小人50円。

●森の中のカブト虫ランド

カブト虫を自由に触ったり、観察することができます。

日時 7月15日(土)、16日(日)、17日(祝)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)、8月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、14日(月)、15日(火) (カブト虫の生育状態により変更あり) 午前10時～午後5時 (7月17日(祝)までは午前10時～午後4時)

●サマーナイトフェスティバル

大型野外スクリーンでの人気映画の上映をはじめ、滝のライトアップやイルミネーションで園内を幻想的に彩ります。

期間 8月12日(土)～15日(火)

●夏休み宿題応援企画

木工・ツールペイント等の体験教室や、自然生態園のイベントを開催します。

問合せ 国営讃岐まんのう公園 まんのう公園管理センター (☎79・1700)

その他

水道メーターの一斉取り替えについて

対象地区 常盤、御供所、築港、中央、新浜、池園、駒止、青葉、文京、笠指、大池、小山、花、富士見、谷、京、福江、川津、加茂、林田の各町の一部

期間 7月5日(水)～25日(火)

取替業者 市内指定給水装置工事業者

費用 無料

問合せ 水道局監理課業務係

(☎46・4300)

テレビ広報番組のお知らせ

坂出市政だより

日時 7月23日(日)

放送局 午前7時45分～8時
西日本放送

第56回社会を明るくする運動 7月は強調月間です

この運動は、犯罪や非行が起こるのを未然に防いだり、罪を犯した人たちが立ち直ることについて理解を深めたりと、私たち一人ひとりが、それぞれの立場で協力して、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

立ち直り(更生)には、本人の意欲だけでなく、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。すべての人が、共に生きられる社会を目指して、私たちにできることから考えましょう。



今月の水道当番店

・納期限は7月31日(月)です。
・市税は納期内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替で。

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キ ト ロ 4 2 1 0 1 2 6
6～10日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
11～15日	山田管工 46-1894	中川設備 46-2901	森崎工業 46-1371	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	高倉工業 46-3057	中條電機 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工 46-1894	多田羅水道 46-3053	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 5月1日～5月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
13日(木) 14:00~15:30	講話 胃がんの最新情報 ~胃カメラも怖がらないで~	医師 桑原 和一先生	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課 ☎44・5006
11日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動 「足裏ゴロゴロ脚ぼぐし」	運動指導士 渡里 美佳		市地域包括 支援センター ☎44・5091
21日(金) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動 「笑ってる間に元気になる体操」	運動指導士 渡辺 麻紀		
11日(火) 14:00~15:00	講話 良い「おじいさん・おばあさん」になるために③	院長 砂川 正彦先生	市立病院 2F講堂 ☎46・5131	市立病院 ☎46・5131
12日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「夏の日の過ごし方」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生		
26日(水) 14:00~15:00	らくらくカロリー計算(夏の麺類)	管理栄養士 後藤 幸		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	4日(火) 13:30~15:00	平18.3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	20日(木) 13:30~15:00	平17.1月生まれ
2歳児相談	13日(木) 9:30~11:00	平16.7月生まれ
3歳児健康診査	27日(木) 13:30~15:00	平14.12月生まれ
子ども相談(要予約)	21日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
子育てサークル(乳児)	3日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳ごろまで
子育てサークル(幼児)	21日(金) 13:30~15:00	1歳~3歳ごろまで
パパ・ママ学級	19日(水) 13:30~15:30	妊婦さんおよび家族

親子ふれあい体操 ところ 坂出市民武道場

と き	対 象	内 容
11日(火)	0~4歳児と保護者	親子遊び ※バスタオル持参で、動きやすい服装でお越しください。

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
4日(火)・5日(水) 8:40~10:30	13日(木) 13:00~14:30	7日(金) 9:00~11:00 13:00~15:00	地域保健 センター

予防接種 個別接種

三種混合	二種混合	BCG
ジフテリア・百日せき・破傷風	麻疹(はしか)・風しん(三日はしか)	
平18・3月生まれ	平17・6月生まれ	平18・4月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

内 容	対 象	期 間
二種混合(ジフテリア・破傷風)	小学校6年生	7月~平成19年3月31日

※二種混合の予防接種については、学校を通じて案内を行っています。坂出市に住民登録があるかたで他市に通学しているかたは、市保健課(☎44・5006)へお問い合わせください。

日本脳炎予防接種

定期予防接種として実施していましたが、ワクチン接種後の神経障害など副反応のおそれがあるため、平成17年5月より中止しています。ただし、下記の定期予防接種の対象者、流行地への渡航予定者または蚊に刺されやすい環境にあり日本脳炎に感染するおそれが高い場合で、本人またはその保護者が希望する場合は、副反応などの説明を聞き同意を得た上で、公費負担で接種することができます。

種 類	定期予防接種(日本脳炎)の対象者
1期初回	3歳以上7歳6ヵ月未満
1期追加	4歳以上7歳6ヵ月未満
2期	9歳以上13歳未満

栄養相談

11日(火) 13:30~16:30 地域保健センター
※要予約(☎44・5006)

休日当番院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
2 (日)	内 国重医院	元町	46・5501
	小 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
9 (日)	外 永井整形外科医院	川津町	45・1177
	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
16 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
17 (日)	内 三木内科胃腸科医院	宮下町	46・3658
	小 赤沢病院	府中町	48・3200
23 (日)	外 井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町	49・1700
	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
30 (日)	内 高橋内科医院	文京町	46・3315
	小 鶴野医院	宇多津町	49・0431
	外 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

今年2年目を迎えたクールビス。全国的にも定着したようで、個人的にはこのノー上着、ノーネクタイ生活、開放的で大歓迎。男性がネクタイをはずすこと、締め始めることが、新しい季節になるかも。ところでこのクールビス、もともとは上着を脱いでネクタイをはずすことにより体感温度を下げ、夏場の冷房設定温度を26度から28度にするこで、地球温暖化の原因の1つであるCO2排出量を抑制しようという取り組み。ファッション性のみが目立つ環境への配慮をお忘れなく。外気は軽く30度を超えてくる夏本番、クールビスの真価が問われるときです。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

飯野山でなくても、聖通寺山(117m)、角山(184m)、金山(281m)など、近くの山でかまいません。平地を歩くのとは違った感動を味わえるはず。ただし、このコラムが掲載される夏場には熱中症にならないよう、水分補給には十二分にご注意ください。

体力の衰えは足から先にくるといわれますから、足を動かすことでもいつの日にも健やかな心と身体を求めたいものです。山で汗を流し、森の精気を胸いっぱい吸ってリフレッシュしましょう。登っているときは少し苦しいけれど、自分で実際に登ってみて初めて、こんなストレス解消法があったのだと妙に感激しました。

登山口から整備された登山道をたどって山頂まで約1時間。小さな子どもから高齢者まで意外と登山者が多く、登山のときにすれ違う人たちとあいさつを交わしながら、あつという間の1時間でした。登山道の途中で、コナラ、クヌギ、ヤマザクラなど広葉樹の間から青ノ山、大麻山、城山、常山、遠く瀬戸大橋を望み、土器川の流れや無数に点在するため池の眺望も美しく、本当にすがすがしい気分になりました。



明日の健康への「歩きの道場」

先日、初めて飯野山(422m)に登りました。山登りは本当に久しぶりでしたが、きっかけは私の患者さんの何人かのたがよく登られていて、それ私もぜひ一度と思ったからです。飯野山は讃岐平野でひとときわ立つオムスビ山で、「讃岐富士」として讃岐の山のシンボリック存在です。

登山口から整備された登山道をたどって山頂まで約1時間。小さな子どもから高齢者まで意外と登山者が多く、登山のときにすれ違う人たちとあいさつを交わしながら、あつという間の1時間でした。登山道の途中で、コナラ、クヌギ、ヤマザクラなど広葉樹の間から青ノ山、大麻山、城山、常山、遠く瀬戸大橋を望み、土器川の流れや無数に点在するため池の眺望も美しく、本当にすがすがしい気分になりました。

わが家の アイドル

アイドル大募集!!

今月は平成17年1月から平成17年3月生まれのお子さんを募集します。ご希望の方は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 7月10日(月)必着
応募者多数の場合は抽選

かわいい佳吾くんが大好き
たくましい男の子になってね★

いつもニコニコ、笑顔の絶えない
元気な子に育ってね♥

みんなと仲良く
いつも笑顔で!!

いつも元気なみお、
みんな大好きだよ♥

目指すはWBCチャンプだ
I c h i

ちよつぱり泣き虫な星杏くん。
たくましい男の子に育ってね!

一羅ちゃん
いちき

暁羽ちゃん
あきは

佳吾ちゃん
けいご

星杏ちゃん
せあん

実央ちゃん
みお

寿美礼ちゃん
すみれ

今月の 優

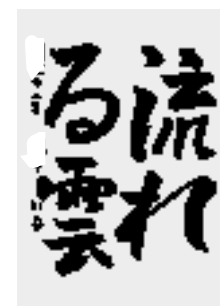


幼 5歳児
まいちゃん
(水そうのなかのせかい)



幼 5歳児
菜那子ちゃん
ななこ
(クローンをマスターしました。
ファミリープールで練習したよ。)

保 5歳児
菜那子ちゃん
ななこ



中 2年
祥吾さん
しょうご



小 6年
菜都子さん
なつこ



小 5年
莉奈さん
りな

「広報さかいで」は資源保護のため、再生紙を使用しています。
編集発行 坂出市総務部秘書課 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目三番五号 ☎445000

杏仁豆腐

遊食ふぁいる 148

「1人分の栄養量」
エネルギー 147kcal
たんぱく質 2.8g
塩分 0.1g
脂質 2.7g
カルシウム 90mg

(作り方)

- ①寒天は洗って分量の水にちぎって入れ、1時間ほどふやかしておく。
- ②火にかけてひと煮立ちさせ、完全に煮溶かして砂糖も加えて溶かす。
- ③温めた牛乳に杏仁霜を混ぜ、②に加えて混ぜ合わせる。
- ④粗熱をとって、水でぬらした型に入れて冷やし固める。
- ⑤砂糖と水を含ませて5〜6分煮詰めてシロップを作り、冷蔵庫で冷やす。
- ⑥固まったら斜め格子に切り、シロップを注ぎ、フルーツを散らす。

市の動き		世帯数		出生		死亡		転入		転出		交通事故		救急		火災	
6月1日現在 ()は前月比		世帯数		出生		死亡		転入		転出		交通事故		救急		火災	
市制施行	昭和17年(1942)	人口	56,971人(-16)	出生	41人(14)	死亡	56人(-1)	転入	165人(-147)	転出	166人(-136)	交通事故	71件(死者0人)	救急	306件	火災	6件
市の面積	92.46km ²	男	27,124人(-1)	女	29,847人(-15)												
市の木	珊瑚樹																
市の花・草花	桜・コスモス																