

広報

さかいで

5

2006
(平成18年)
NO.1190

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



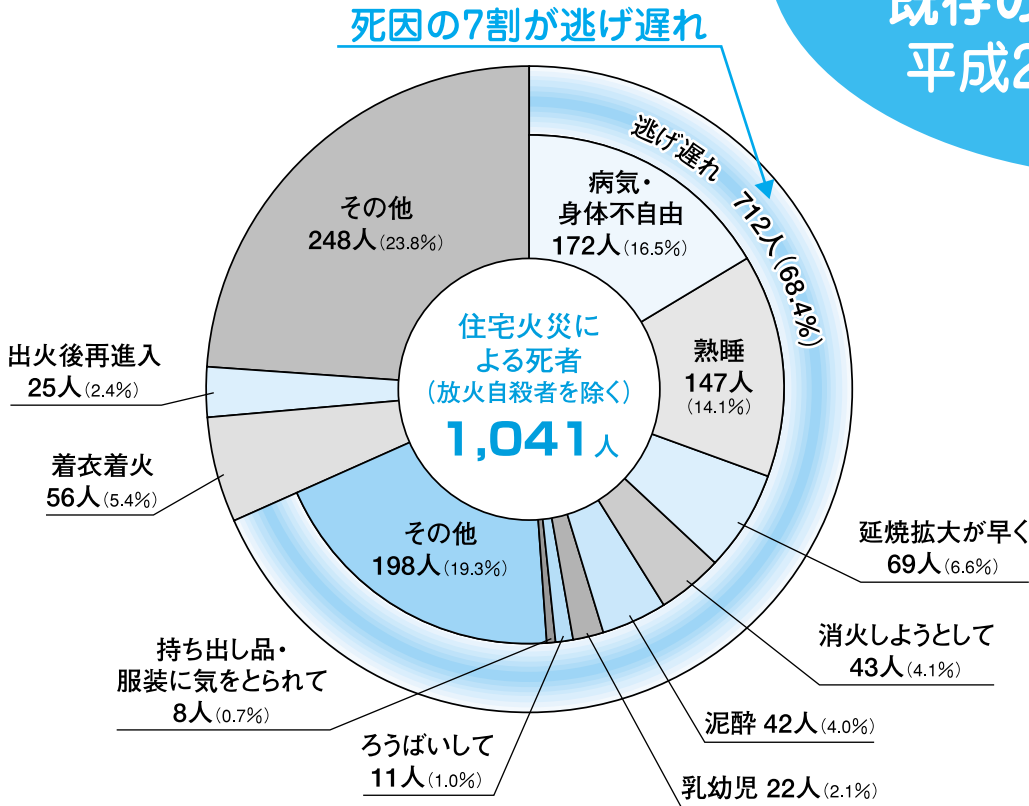
主な内容

- 住宅用火災警報器設置の義務化 2～ 3
- 下水道処理区域が拡大しました 4
- 介護保険料が変わりました 5
- 児童手当制度の拡充 6
- 市の融資制度 7

新築の住宅
平成18年6月1日から

既存の住宅
平成23年6月1日から

平成15年度
住宅火災における死者の発生状況



一般住宅に住宅用防災・火災警報器の設置が義務付けられます

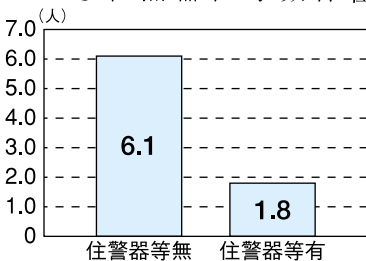
住宅火災から大切な命を守るため

近年、全国的に住宅火災での死者数が急増しており、その死に至った原因の7割が「逃げ遅れ」であったという調査結果が出ています。こうしたことを背景に、平成16年11月26日「住宅用防災機器の設置及び維持に関する条例の制定に関する基準を定める省令」が制定されました。この省令は全国すべての住宅に住宅用防災・火災警報器等の設置を義務付けていくものです。

これを受け、本市では平成17年12月26日に火災予防条例を改正しました。新築住宅の場合は平成18年6月1日から、既存住宅の場合は5年間の猶予期間を経て平成23年6月1日から住宅用火災警報器等の設置が義務付けられます。住宅火災から大切な命を守るため、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

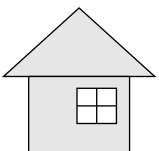
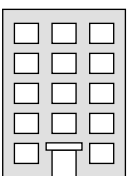
住宅用火災警報器の効果

住宅用火災警報器は早期に火災を気付かせる重要な機能を備えています。平成14年中の住宅火災1000件当たりの死者数(放火自殺者等を除く)は、住宅用火災警報器等の設置の有無により3.4倍程度の効果が見られます。



設置が義務付けされる住宅

新築・既存にかかわらず、戸建の住宅・店舗併用住宅・共同住宅・寄宿舎などすべての住宅です。設置にあたっては、持ち家の場合は所有者が行いますが、アパート・賃貸マンションなどの場合は、家主と借受人が協議して設置することになります。



住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器は火災により発生する「煙」を感知し、音または音声などの警報音により警報を発する機器です。電源方式には乾電池式と家庭用電源式（AC100ボルト）の2種類があります。

国内の基準に適合し日本消防検定協会の検査に合格した火災警報器には、「鑑定」（NS）マークがついています。NSマークがついているものを選びましょう。



ご注意ください

「煙で見つけるタイプ」の警報機器は、光を反射する物質が警報器内部へ入ることにより警報を発する仕組みになっています。このため、火災の煙だけでなく煙式殺虫剤・調理中の煙や風呂・シャワー等の蒸気に反応することがありますので、設置する場所には注意が必要です。



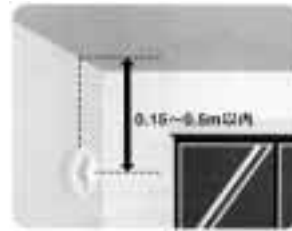
くん煙式殺虫剤

■詳しくは、住宅用火災警報器相談室
☎0120・565・911へ

壁取付け用警報機



警報機の中心が天井から0.15～0.5m以内の位置に設置します。

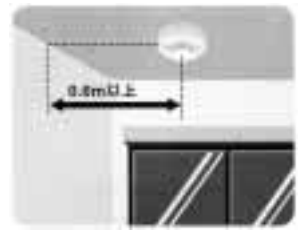


●熱を感知するものも0.15m～0.5m以内の位置に設置します。

天井取付け用警報機



警報機の中心を壁から0.6m以上離して設置します。



●熱を感知するものは0.4m以上離して設置します。

■詳しくは、市消防本部

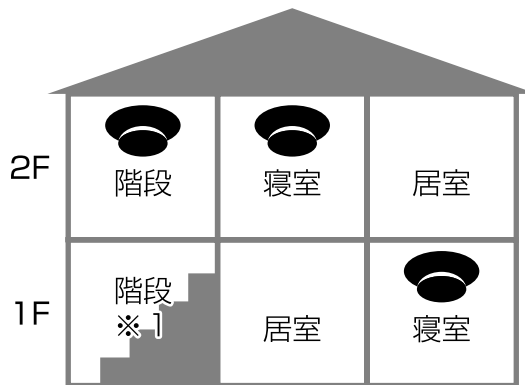
☎46・0119へ

警報器については防災機器メーカー、ホームセンター等で購入できます。ご不明な点がありましたら消防本部までお問い合わせください。

どこで購入すれば

※1 階段への火災警報器設置については、就寝する部屋がある階の踊り場の天井または壁面に設置してください。

一般の2階建て住宅の場合



すべての就寝する部屋と階段室に設置が必要です。

設置する場所は？

■詳しくは、消費生活センター

☎0807・8333・0999へ

住宅用火災警報器、住宅用消火器等はクーリング・オフの対象となる商品です。購入でのトラブルは地域の消費生活センター等へご相談ください。

① 注文した覚えがないのに、業者が訪問販売に来たときは、身分証明の提示を求めるなど相手を確認する。

② 無理に住宅用火災警報器や消火器を購入または点検させようとすると、はつきりと断る。

【留意点】

今回の条例改正に伴って、坂出市ならびに消防署が、住宅用火災警報器等を直接販売することはありません。条例改正に便乗した悪質な訪問販売等が懸念されています。次のことに留意し、悪質な訪問販売はくれぐれもご注意ください。



悪質な訪問販売にご注意ください！

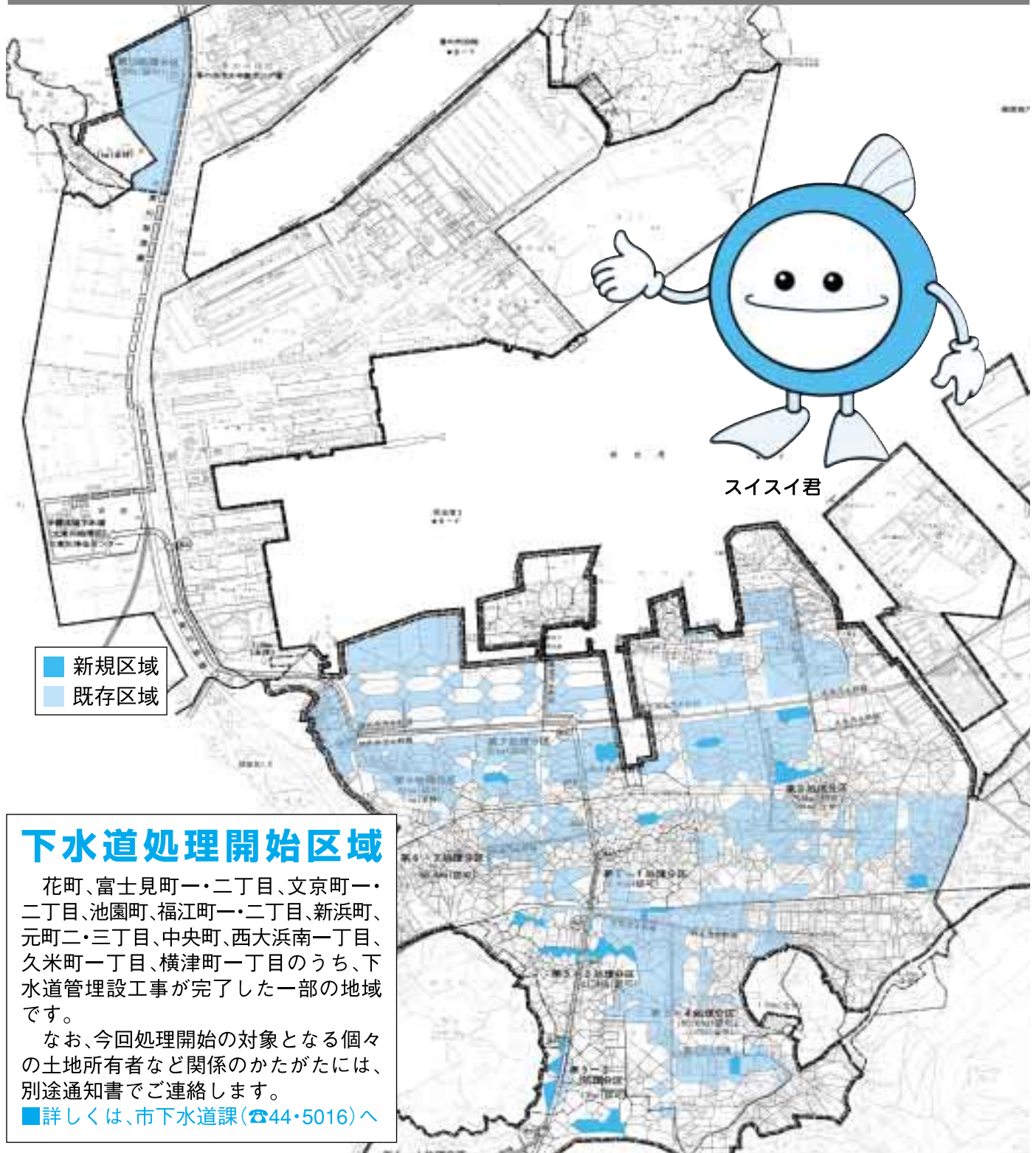
下水道処理区域が拡大しました

市では、快適な生活環境づくりを目指して、雨水と汚水（し尿と生活排水）を別々の下水道管で排出する分流式の下水道整備を進めています。

今年度も新たに10.8ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になりました。

これらの地域では下水道法に基づき5月1日から処理を開始します。

これにより、本市の認可区域678ヘクタールのうち230.57ヘクタールの汚水整備が完了しました。



介護保険料が変わりました



介護保険制度を支える介護保険料は、第1号介護保険料（65歳以上のかた）と第2号介護保険料（40歳以上65歳未満のかた）に分けられ、第1号介護保険料については、3年ごとに見直しを行っています。

本市では第3期介護保険事業計画を策定し、所得の低いかたの保険料軽減など負担能力に配慮した保険料段階の見直しを行い、第1号介護保険料の第3期保険料（平成18年度から平成20年度まで）を下記のとおり設定いたしました。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

第1号介護保険料（65歳以上のかた）

所得段階	対 象 者	保険料の調整率	第3期年額保険料（単位:円）
第1段階	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税	基準額×0.5	25,900
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	基準額×0.5	25,900
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で第2段階に該当しない	基準額×0.75	38,800
第4段階	・本人が住民税非課税	基準額	51,800
第5段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満	基準額×1.25	64,700
第6段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上	基準額×1.5	77,700

【参考】基準額（年額）の算出の考え方

$$\frac{\text{坂出市で必要な介護サービスの年間総費用} \times \text{65歳以上のかたの負担割合}}{\text{坂出市の65歳以上のかたの人数}} = \text{基準額（年額）}$$

激変緩和措置について

平成17年度の税制改正による介護保険料への影響を考慮し、今回の税制改正により①本人が住民税非課税から課税となり介護保険の所得段階が上昇するかた、②世帯主または世帯員が住民税非課税から課税となり介護保険の所得段階が上昇するかたを対象とし、保険料調整率を3年間で段階的に引き上げていく緩和措置を講じます。

具体的には、①または②に該当し、所得段階で新たに第4段階、第5段階になるかたが対象となり、元の所得段階がどの段階であったかにより区分され、平成18・19年度はそれぞれの調整率で保険料を段階的に引き上げ、平成20年度で本来の保険料となるよう調整されます。

所得段階	元の所得段階	平成18年度		平成19年度		平成20年度
		保険料調整率	年額保険料(単位:円)	保険料調整率	年額保険料(単位:円)	年額保険料(単位:円)
第4段階	第1段階から	基準額×0.66	34,100	基準額×0.83	42,900	51,800
	第2段階から	基準額×0.66	34,100	基準額×0.83	42,900	
	第3段階から	基準額×0.83	42,900	基準額×0.91	47,100	
第5段階	第1段階から	基準額×0.75	38,800	基準額×1.00	51,800	64,700
	第2段階から	基準額×0.75	38,800	基準額×1.00	51,800	
	第3段階から	基準額×0.91	47,100	基準額×1.08	55,900	
	第4段階から	基準額×1.08	55,900	基準額×1.16	60,000	

詳しくは、市高齢介護課介護保険係（☎44・5090）へ

ご存知ですか

行政相談



春の行政相談週間

5月22日(月)～28日(日)

行政相談制度は、国の府省庁、独立行政法人や日本郵政公社、JR、NITなどの特殊法人の仕事に対する国民のみならず、さまざまな苦情や意見・要望を受け付け、その解決の促進と行政運営の改善を図るものです。

県や市町が国から委託された事務や補助を受けている事務なども対象になります。

●行政相談委員は

総務大臣から委嘱され、みなさまの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。

【本市の行政相談委員】

末永 安男 氏

川津町 (☎45・4391)

久米 千鶴子 氏

寿町二 (☎46・4490)

●行政相談日

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 毎月第3水曜日

午前10時～午後3時

ところ 市水道局3階小会議室

詳しくは、市総務課

(☎44・5002)へ

6月1日は

「人権擁護委員の日」

法務省と全国人権擁護委員連合会は人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及高揚に努めています。

●人権擁護委員は

法務大臣から委嘱された民間のボランティアのかたたちで、人権思想を広め、人権侵害が起こらないように見守り、人権擁護に関する活動をしています。

差別問題、家庭内の問題、隣近所とのめもごと、外国人差別の問題などでお困りのかたは、地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●人権相談所の開設

「人権擁護の日」にちなみ全国一斉人権相談所が開設され、本市では左記のとおり開設されます。

とき 6月1日(木)

午前10時～午後3時

ところ 勤労福祉センター

詳しくは、

市人権課 (☎44・5008)

高松法務局丸亀支局

(☎23・0228)へ

本市の人権擁護委員のうち

次のかたが交代されました

退任者

松下利津子 氏(林田町)

4月1日からの新しい委員

塩瀬 敦子 氏(常盤町二)

連絡先 (☎46・3223)

児童手当制度の拡充

平成18年4月1日から児童手当制度が改正されました。

【改正点】

●支給対象年齢の拡大
小学校3年生から小学校6年生へ

●所得制限の上限の引き上げ
これまで児童手当を受給していた保護者のかたは、特段の手続きは不要ですが、制度拡充により新たに受給権のできるかたは認定請求の手続きが必要です。

【手続きが必要となるかた】
①平成18年度に小学校5年生または6年生の児童(平成6年4月2日～平成8年4月1日生まれ)がいる保護者
②これまで所得制限により児童手当を受給していなかった保護者(所得制限の引き上げによる該当者)

なお、新たに受給権のできる市内在住のかたには4月中旬に申請書類を送付いたしましたので、9月30日(土)までに提出してください。4月分から受給できます。

詳しくは、
市社会福祉課児童母子福祉係
(☎44・5007 内線169)へ

弁護士による

女性のための無料法律相談

結婚、離婚、男女問題、夫からの暴力、家庭内の不和、生活の行き詰まりなど困っていることはありませんか。弁護士があなたの相談に乗ります。

とき 毎月第3月曜日

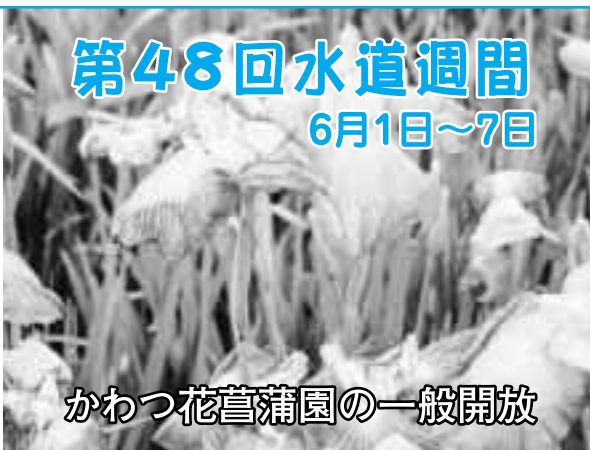
午後1時30分～3時30分

ところ 香川県子ども女性相談センター2階面談室

詳しくは、香川県子ども女性相談センター

ター(☎087・852・3211)へ

第48回水道週間
6月1日～7日



かわつ花菖蒲園の一般開放

●かわつ花菖蒲園の一般開放

とき 6月1日(木)～14日(水)

午前9時～午後4時

ところ かわつ花菖蒲園・川津浄水場

●かわつ花菖蒲祭

とき 6月4日(日)

午前9時～午後3時 雨天決行

内容 ○公民館活動芸能発表

○カラオケ大会

主催 ○バザーコーナー、青空市

かわつ花菖蒲祭実行委員会

川津校区連合自治会

●花菖蒲茶会

とき 6月11日(日)

午前10時～午後3時 雨天決行

茶券 1枚300円

申込先 市商工観光課・市水道局

主催 裏千家淡交会坂出分会

詳しくは、市水道局

(☎46・4300)へ

中小企業者・勤労者等のみなさまへ 市の融資制度

融資名 および 対象者	限度額
<p>◆中小企業融資</p> <p>●小口融資</p> <p>①市内に住所または主たる事業所を有し②同一事業を引き続き6ヵ月以上営んでおり③市税の完納者</p> <p>●特別小口融資</p> <p>①市内に住所または事業所を有し②同一事業を引き続き1年以上営んでおり③従業員数が20人（商業・サービス業は5人）以下で④過去1年間の住民税の所得割の課税があり市税の完納者</p>	<p>(小口融資)</p> <p>運転資金 400万円</p> <p>設備資金 700万円</p> <p>(特別小口融資)</p> <p>運転資金 350万円</p> <p>設備資金 450万円</p> <p>利率(年) 1.8%</p>
<p>◆小売商業近代化資金融資</p> <p>①市内に住所および店舗を有し②同一事業を引き続き2年以上営んでおり③市税の完納者</p>	<p>500万円～800万円</p> <p>利率(年) 1.8%</p>
<p>◆公害防止施設整備資金融資</p> <p>①公害を防止するための施設の設置または改善を行おうとする事業者で市内に工場または事業所を有している法人および個人②市税の完納者</p>	<p>300万円</p> <p>利率(年) 1.65%</p>
<p>◆勤労者等住宅建設資金融資</p> <p>市内に住所を有し、または居住しようとする勤労者などで、次のすべてに該当するかた①自ら居住するための住宅を新築（増築・改修を含む）または購入しようとするかたで同居家族または同居予定家族があり②市税を完納し前年の所得が100万円～700万円以下で③住宅の床面積が30平方メートル以上240平方メートル以下</p>	<p>1,000万円</p> <p>利率(年) 3.5%</p>

(注)利率については、平成18年4月1日現在のものです。
勤労者等住宅建設資金融資以外は保証協会の対象業種であること。

■申し込みは、市商工観光課(☎44・5015)へ

家庭用小型合併処理 浄化槽設置に補助

海や川の汚れは、毎日家庭から排出される生活雑排水（台所、風呂、洗濯等）が大きな原因であり、多くの家庭ではそのまま流していると思われます。快適な生活と美しい環境をつくるには家庭での排水に気をつけましょう。みなさんの家庭で家庭用小型合併処理浄化槽を設置される場合には補助制度がありますのでご利用ください。

※共同住宅等については、ご相談ください。

対象となる地域

下水道認可区域外の地域

補助対象者

専用住宅に設置するかた(坂出市民に限る)

補助金額

下表の人槽区分ごとに限度額を設けています。

住宅の延べ床面積	人槽区分	補助の限度額(円)
140㎡以下	5人槽	354,000
140㎡超過	7人槽	411,000
2世帯住宅	10人槽	519,000

2世帯住宅とは…

浴室および台所がそれぞれ2カ所以上あり実際もほぼお互いに独立した生活が送られている住宅

■詳しくは、市環境交通課(☎44・5009)へ

角山温水プールで 水中ウォーキングしよう！

～ 水中運動の効果 ～

- ① どなたでも安心して水中運動を楽しむことができる
- ② 四季を通じて行える
- ③ 呼吸機能が高まる
- ④ 心肺機能と同時に筋力も高めることができる
- ⑤ 血行が良くなり、若々しい体を保つことができる
- ⑥ バランスのとれた体づくりができる
- ⑦ 自分の体力に合ったトレーニングができる
- ⑧ 効率の良い運動ができる
- ⑨ 陸上では味わえないリラクゼーション効果がある
- ⑩ 自律神経失調症に最適な運動療法

区 分	温水プール		トレーニング室	
	個人券	回数券(11枚綴り)	個人券	回数券(11枚綴り)
小学生以下	200円	2,000円	100円	1,000円
中・高校生	300円	3,000円		
大人	450円	4,500円		

65歳以上(高齢者)利用者の特典

回数券 15枚綴り 4,500円

障害者の料金免除

障害者本人と介助者のかた1人が対象になります。

開館時間 13時～20時 土曜日 10時～20時

※年中無休で開館しています。(プール水入れ替え時と年末年始は除く)

■詳しくは、
角山運動公園温水プール(☎49・4770)へ

学園広場

白峰中学校 剣道部



新しい年度を迎え、早1カ月が過ぎました。子どもたちを取り巻く環境の変化に伴い、子どもたち自身の生活にも少しずつ変化が見られるようになります。

新しい環境の中で子どもたちは、その場に応じて行動をとるようになります。もともと、子どもたちはさまざまなことに興味や関心を持ち、それに挑戦していこうという気持ちを持っていきます。しかし、その反面、壁にぶつかったり、挫折を味わったりもします。特に最近の社会環境の変化や情報のはらんにより一人ひとりが抱える問題も多様化しています。

相談すると、問題がすべて解決するということではありませんが、当育成センターとしては、少しでも何かのお役に立てればと思っています。また、青少年問題に関する

少年育成センター
だより

No.409

ひとりで悩まず
気軽に相談を!

来所相談
少年育成センター(中央公民館内)
電話相談(☎46・2777)

相談・通報は…
早いほど効果的!
◎秘密は、必ず守ります。



- 学校に行きたくない。
- 友達にいじめられる。
- 将来の進路がわからない。
- その他、困っていること。

るさまざまな情報もお待ちしています。

一人で悩みを抱えて、苦しんでいるかた、また、子どもの変化に戸惑い、困っているかた、思いきってだれかにその思いを聞いてもらうことで気が楽になったり、解決の糸口が見えてきたり、全く違った考え方が浮かんできたりするものです。ひとりで悩まず気軽に相談をしてください。

私たち白峰中学校剣道部は、現在男子11人、女子3人で日々練習に励んでいます。男子の目標は県大会でベスト4に入ること、女子は県大会初戦突破です。毎日の練習は厳しいですが、この大きな目標を目指してがんばっています。部員はたいへん仲がよく、練習中は真剣勝負をやっていますが、面を脱ぐと和気あいあいとした雰囲気です。剣道は「棒で相手をたたく」わけですからたいへん野蛮だと思われがちです。しかし、その分相手を敬う礼儀を大切にしたいという白峰中学校剣道部の伝統を大切にしたいと思っています。

私たちは多くの人に支えられて剣道ができています。自分たちの保護者、顧問の先生、各小学校で剣道を指導してくださった先生、そして坂出市剣道連盟のかたがたなど。みなさんに教えていただいたことを日々の生活や試合にいかしていきたいと思っています。これからも応援よろしく願います。

部長

賢治

人権だより
No.426

人としての誇りと
存在価値を大切に

ある総合病院でのこと。午後の外来予約で待っている70歳代半ばのご夫婦の会話です。

妻「あれ12万円だったかな。20万円だったかな。」夫「・・・」妻「もしかしして、120万円だったかな。200万円だったかな。」夫「腹立たし(うに)」「そやから、いつでもメモしとけ言うところが。ボケくさってからに。」

女性は、夫の厳しいしつ責の言葉にいたたまれず、立ったり座ったり受付をのぞいたり、おろおろしていました。無関心をよそおっていた私も、気の毒で胸が痛みました。人生の苦勞を共に

して来た夫婦であつても、「ボケくさって」は禁句です。許されません。人間としての誇りが傷つけられ、認知症の進行が一層心配されました。

平均年齢が約70歳の地域福祉活動グループからは、次のような話を聞きました。今日は久しぶりに、子や孫がそろっている。お昼には一家で「食事」にでも行かか。」と誘いがあるのではないかと、期待していた。昼ごろ、孫たちが身仕度を終えたので、私にも、もう声がかかるのではないかと耳をすましてみると、嫁から「おばあちゃん、出かけてくるから留守番頼むな。」との声。とたんに胸がぎゅーんと、しぼんでしまったとのこと。すると、居合わせた何人もが、「実は私も。」というちも。」と続いたということです。

こころの散歩道

短歌

流水の漂う知床の海に見しクリオネ今もわが裡に棲む
駒止町 須崎 忠子

冬枯れの庭に咲きたる寒紅梅水面に映るをしばし眺むる
大屋富町 高橋 トク子

朝光のひかりしぼれる片割れ貝万葉の浜にわが拾い上ぐ
神谷町 竹林 富美恵

早春の明るき日射しをよるこびて黄なるオンシジュームは飛翔すること
元町 多田羅 峯子

幾重にもかさなる紅葉に透かし見る切子ガラスの午後の太陽
白金町 富田 幸子

幼らの二人の世話はわが肩に可愛く重し立春の朝
文京町 中井 ゆみ子

下り階段の手摺持つ掌に力入るうす暗きなか膝を庇いて
寿町 中山 孝信

楽しい生涯学習

169



藤の会

私たちは都美弥先生の熱意あふれるご指導のもと、和気あいあいと家族のような雰囲気の中で楽しくけいこをしています。「忍び寄り老い」を少しでも先送りしながら。

歌詞をイメージしながら踊るので、感性も豊かになり生活に潤いができ、心身共にリフレッシュしています。

また、体力の増強、特に足腰のリハビリにもなって、まさに一石二鳥です。休憩を兼ねた「おやつタイム」も楽しくて和やかな雰囲気の中、話も弾んで笑い声も絶えません。

けいこの成果の発表の場も、南部公民館まつり、坂出市民芸術祭、都美弥会の「おどりぞめ」等に恵まれ、励みとなっています。火曜日の午後1時30分から南部公民館でけいこをしていますので、気楽にのぞいてみませんか。

指導者 藤間 都美弥 代表 須崎 忠子

スポーツサークル



府中スポーツ少年団野球部

府中スポーツ少年団野球部は、昭和53年10月発足以来、先輩・OBのかたがたをはじめ町内や各団体のかたがた等、多くの人に支えられて歩んできました。府中スポーツ少年団の団旗には、「和」という文字が刻まれています。人の和、チームの和、礼節を重んじ、日々の練習でひたすら白球を追い、技術、精神を養うために、府中スポーツ少年団野球部のモットーとして生まれた言葉です。現在の団員数は26人で、木・土・日曜日に府中湖グラウンドで練習しています。主な活動は、新年の初もうで、鏡開き、3月には公式戦が始まります。夏休みには子どもたちの楽しみにしているキャンプ活動、秋には坂出市スポーツ少年団の交流活動に参加し、市内の子どもたちと交流を深めています。年末には神社の清掃活動を行い、年の瀬を迎えます。これからも元気の良い子どもたちの育成を願って、活気のある活動に取り組んでまいります。

代表 大原 栄則

元気に二人三脚

46



今月は

江尻町にお住まいの
矢野 真澄さん (81歳)
チヅ子さん (79歳)
ご夫妻のお宅にて

おじゃま!!

結婚後の50年間を振り返り

真澄 16歳で少年飛行隊に入り、終戦は南京で迎えました。戦死した仲間のことを思うと、いいことばかりではなかったけれど、80過ぎまで生きて来たことをありがたいと思っています。坂出に戻ってからは酪農の仕事をしましたが、25歳の頃、あるきっかけで牛乳販売店をはじめました。翌年妻と結婚し、1男1女に恵まれましたが、10年間は、正月休みもなしで働きました。

チヅ子 丸亀市役所に勤めていましたが、結婚してからは店を手伝いながら家事をしてきました。はじめは店番だけしていたのですが、主人は物事に熱中しだすと配達も忘れてしまう人で、昔は携帯電話もないからつかまらず、仕方なく私も配達の仕事をするようになりました。(笑い)バイクの免許も取りましたよ。日曜日が休めるようになったときはうれしかったですね。

真澄 電話がなかったので店はいつも開けておかなければならず、家庭に冷蔵庫が普及していない時代だったので、配達時間の指定もあり大変でした。でも、いい時代でしたね。人と人の付き合いの中で商売ができ、そのおかげで人間関係も広がりました。

チヅ子 あの頃は仕事と育児で大変でしたが、近所のおばあさんが自分の孫のように面倒を見てくれたことは今でも忘れられません。ありがたかった。

健康の秘訣は

真澄 脂っこいものは控えています。商売は2年前に甥へ譲ったが、昔からのお客さんへの配達は、私が行っています。いい運動になるし、いい緊張感を持つことができるんです。人間は、気持ちの緊張と緩みのバランスが必要だと思っています。

チヅ子 私も夫も血圧は低いのですが、大きな病気はしたことがありません。私は最近足が痛くて通院していますが、夫がいつも車で送り迎えしてくれます。

今の楽しみは

チヅ子 私は、昔から編み物が好きで、今もよく自分のものを作っています。子どもたちはみんな県外にいますので、たまに帰ってくるのが楽しみ。娘と買い物へ行ったり...

真澄 昔は、釣りをよくしたけど...。最近は、目に付いた健康法なんかすぐ試してみるのだが、どうも長続きしない。やっぱり牛乳配達が一番。

孫が小さい頃は、いつも飛びついてきたものだが、今は大きくなり、なかなか顔も見れない。孫の成長はうれしいが少しさびしいね。

チヅ子 ひ孫ができるまで元気でいれればいいじゃないですか。真澄 そうやな。長寿者番付見たら90歳以上の人がたくさんいるし、負けれんな!! ハハハ。

知ってまあか 国民年金 付加年金について知っていますか？

付加年金とは、国民年金の第1号被保険者（農業や自営業者、学生、無職の人など）だけが申し込みできる上乘せの年金制度です。定額の国民年金保険料に400円（付加保険料）をプラスして納付すると、右記の式で計算された額が老齢基礎年金に加算されますので、将来より多くの年金を受け取りたいかたにおすすめです。

付加保険料にするかどうかは任意となりますので、ご希望のかたは年金手帳と印鑑をご持参の上、市市民課年金係までお申し込みください。なお、国民年金基金に加入されているかたおよび免除等を受けているかたは、付加年金は申し込みできませんのでご了承ください。

年金額

200円×付加保険料納付月数

【例】

付加保険料を10年間納付
400円×120月（10年）＝48,000円



将来受給する付加年金は
200円×120月（10年）＝24,000円（年額）

よって、2年間で支払った付加保険料の元が受け取れます。

■詳しくは、市市民課年金係(44・5005内線155・156)へ

介護保険 Q&A (90)

Q 地域包括支援センターが実施することになる「総合相談支援事業」と「権利擁護事業」について教えてください。

A 高齢者が安心して生活を続けられるようにするためには、介護保険サービスだけでなく、地域のさまざまな社会資源を活用した支援が必要になってきます。社会福祉士が中心となり、関係機関のネットワークを生かしながら、総合相談・支援を通じて、制度の垣根を越えた以下のような横断的・多面的な援助を実現します。

- ①地域におけるさまざまな関係者とのネットワーク構築
- ②ネットワークを通じた高齢者の心身の状況や家庭環境

等についての実態把握

- ③情報提供等の初期相談から、継続的・専門的な援助（行政、医療、福祉、法律等の関係機関や事業者への適切な連絡調整など）まで対応する総合的な相談・支援
 - ④高齢者虐待防止など権利擁護の観点から対応が必要な場合の支援
- また、権利擁護事業としては次のようなものがあります。
- ①成年後見制度の活用（利用のアドバイス、市町村申し立てを行えるよう担当部局への連絡、成年後見人を推薦する団体等の紹介）
 - ②老人福祉施設等への措置
 - ③虐待への対応
 - ④困難事例への対応（本人が必要な支援を拒否している場合などの対応）
 - ⑤消費者被害の防止

ひとくち 英語&中国語

簡単な英語と中国語で楽しく会話をしてみましょう。今回は、感謝の気持ちのやりとりです。



「ありがとうございます！」

英語では サンキュー Thank you! 中国語では シェシェ 谢谢!

本当にありがとうございます!という場合は、Thank you very much. サンキュー ヴェリー マッチ トウオシエニイ 多谢你。

「いえいえ、どういたしまして。」

英語では ノットアトオール Not at all. 中国語では メイシェンマ 没什么。
ユー アー ウェルカム You are welcome. ナーリナーリ 哪里哪里。

などの言い方がされます。「どういたしまして。」にはこれ以外にもいろいろ言い方があります。実際に口に出して言ってみましょう。

さかいで今昔 (67)

聖通寺山から番の州工業地帯を望む



(昭和46年頃) 岡崎 允映さん(元町二)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

手話で話そう (122)

坂出の地名 その4
市内の町名を表現します。

池

+

園

+

町



<池>左手の親指と4指を囲むように出し、その中でのひらを上に向けた右手を回すことで池を表現。



<公園>右手を額にあてて公園をながめる動作で表現。



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。



環境よくし隊の活動を記念して

昭和38年から島内清掃活動に取り組んできた岩黒小・中学校に、平成17年11月環境美化教育優良校として文部科学大臣奨励賞が贈られました。学校の取り組みが地域に広がり、島全体で「環境よくし隊」として活動してきたことが評価されたもの。3月16日、地域住民や教諭らにより寄贈された記念碑が同校校庭で披露されました。今後はこの記念碑が島の伝統として受け継がれた活動を見守っていくことでしょう。



伝統文化子ども教室「ミニ花展」

文化庁伝統文化子ども教室事業を委嘱された「伝統文化こどもいけばな坂出地区」(代表 植野啓子さん)は、約半年間子どもたちに生け花の指導を行い、その最終日となった3月11日・12日、市民ギャラリーかもめで子どもたちの作品が展示されました。日本固有の伝統文化とその心にふれることは、きっと子どもたちの健全育成にもつながることでしょう。今後ますますのご活躍を!!



「てんとう虫号」発進

4月3日、市役所で朱色地に黒斑点模様「てんとう虫号」がお披露目されました。本年度から松山、王越、林田、加茂、府中校区の一般廃棄物収集業務が民間委託されるのを受け、同区域の可燃ごみと資源ごみの収集用に作られた車両です。なぜてんとう虫？実はてんとう虫は益虫なんです。家庭から不要となったものを食べてくれる愛らしいてんとう虫をイメージしています。



第35回キープ・クリーン運動坂出

3月21日早朝、環境美化促進地域に指定されている坂出駅前通とさぬき浜街道の沿道の清掃活動が行われました。参加したのは西部・中央・東部・金山・林田校区の自治会のみなさん約130人と市職員100人。この日だけで集められた缶やごみは370kg。道路へのポイ捨ては景観を悪くするだけでなく、危険な行為です。ポイ捨てはやめましょう!!



讃岐うどんツルツルツデーウォーク

4月8・9日、県内外から延べ約2000人が坂出駅前市民広場に集い、桜満開の讃岐路をウォーキングで楽しみました。同大会の坂出での開催は今年で3回目。今年は、10km・20km・35kmコースに加えて5kmコースが新設され、より親しみやすくなったとのこと。ゴール後は恒例の打ちたての讃岐うどんが待っています。あなたも来年は参加してみませんか。



卒業式

市立沙弥中学校にて



香川大学附属坂出小学校にて



市立西部小学校にて

ご卒業・ご入学おめでとう

3月中旬から4月初旬といえば卒業・入学の季節。今年も市内の各小中学校・幼稚園・保育所で、それぞれの卒業式と入学式が厳かに執り行われ、児童たちの歌声が会場に響き渡りました。

惜しまれる友との別れ、新たな友との出会い。涙と笑顔の記念日。新たな旅立ちの始まりです。

入学式



黄色い帽子の戴帽式



市立西庄小学校にて

市の施設情報

市民美術館 ☎45-7110
開館 9:00~17:00(入館は16:30)

第44回 坂出華道連盟華展

会期 5月20日(土)・21日(日)最終日は16:00まで
入館料 無料
主催 坂出華道連盟

香川新協美術近作展

会期 5月24日(休)~28日(日)最終日は15:30まで
入館料 無料
主催 新協美術会 香川支部

さかいでArtグランプリ2006

会期 4月23日(日)~5月7日(日)会期中無休
入館料 一般400円・大学生300円・高校生以下無料
長寿手帳、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料
主催 坂出市教育委員会 坂出市民美術館

市民ギャラリー かもめ

☎44-5057
7:30~19:00

おり紙作品展

5月1日(月)~5月7日(日) 15:00まで

美嶺会書道展(写経)

5月9日(火)~5月15日(月) 16:00まで

水墨画墨遊会のグループ展

5月17日(水)~5月25日(木) 17:00まで

サツキ展

5月27日(土)~5月28日(日) 17:00まで

市民ホール ☎45-1505

~休館日~毎週火曜日

日	曜	行 事 名
10	水	キャリア教育講演会
21	日	一周年記念歌謡祭
28	日	カッパ座人形劇公演
29	月	国際ソロプチミスト坂出認証20周年記念コンサート

市立体育館 ☎45-6670

~休館日~毎週月曜日

日	曜	行 事 名
3	祝	第24回坂出市長杯オープンミックスバドミントン大会
4・5	祝・祝	2006バドミントングループカップIN坂出
7	日	香川県卓球協会長杯卓球大会全国レディース卓球大会県予選会(個人)
10	水	親子ふれあい体操
13	土	第26回ベブシーカップ大会全日本バレーボール小学生大会ブロック予選
14	日	第43回坂出市婦人バレーボール大会
20	土	第28回自治体職員女子バレーボール大会香川県大会
21	日	第31回吉田福家杯6人制男女バレーボール大会
27	土	第40回香川県社会人学生バドミントン選手権大会
28	日	第45回香川県高校総体バドミントン競技会
31	水	社団法人茶道裏千家淡交会第38回四国地区大会

5月 くらしの 情報

スポーツ

剣道初心者講習会

日時 5月9日(火)、11日(木)、13日(土)
午後7時~8時

会場 市民武道場 対象 小学1年生以上

申込 直接会場にて

第1回マルエス楯ソフトボール大会

日時 Bクラス大会 5月28日(日)午前8時~
Aクラス大会 女子大会 6月11日(日)午前8時~

会場 トクヤマ坂出グラウンドほか

問合せ 坂出ソフトボール協会事務局
木内 ☎46-27745

募 集

第43回坂出市婦人バレーボール大会

日時 5月14日(日)午前8時~

会場 市立体育館

絵手紙講座受講生募集

日時 6月9日(金)~2月(全8回)

会場 中央公民館 講師 佐藤鈴子先生

定員 50人(先着順)

受講料 無料(材料費実費)

申込・問合せ 市社会教育課 ☎44-5026

草刈機使用講習会受講者募集

日時 6月6日(火)、7日(水)

会場 勤労福祉センター

対象 市内在住の60歳代前半を中心とする高齢者

定員 30人(先着順) 受講料 無料

申込・問合せ (社)坂出市シルバー人材セン
ター ☎46-14488

ジルベルコール香川混声合唱団員募集

歌はだれでも生涯楽しめます。一緒に楽しく歌いませんか。健康増進にもつながります。
日時 毎週土曜日 午後1時30分~
会場 中央公民館

問合せ 戸松 ☎49-6940

日本語教師アシスタントのボランティア募集説明会

オーストラリアの小・中・高校で、日本語教師のアシスタントをするボランティアを募集しています。まずは説明会にご参加ください。
日時 5月19日(金)午後6時~7時30分
会場 サンポートホール高松(高松市)

対象 20歳以上で、日常会話程度の英会話能力のあるかた(シニアのかたも歓迎)

参加料 無料(別途資料代3000円が必要)

問合せ 東京都認証NPO法人日豪人物
及び文化交流協議会 ☎050-12001
3428 http://www.npo-nichigo.or.jp

菊づくり講習会~さし芽の方法~

日時 5月28日(日)午後1時~2時30分

会場 勤労福祉センター

受講料 3000円(菊苗5本およびテキスト代)

問合せ 坂出菊花同好会 福家 ☎46-8593

大橋記念図書館

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日3日(水)4日(木)5日(金) 月末整理日31日(水)

なれあしブックンの予定(移動図書館)

と き	場 所
火 2日	川津・西庄
9日	松山
16日	島しょ部
23日	西庄・江尻
水 10日	瀬居
17日	府中・林田
24日	府中・加茂
木 11日	林田・王越
18日	川津・府中
25日	西庄・横津
金 12日	加茂・府中
19日	川津

図書館で遊ぼう!!

あそびの広場
7日(日)14時~
ゆりかごおはなし会
9日(火)10時30分~
紙芝居の会
13日(土)14時~
27日(土)14時~
子ども映画の会
20日(土)14時~
わくわくお話し会
21日(日)14時~
市民ふれあい会館

新刊情報



たのしい親子あそび
108
広松由希子 著



「本」に恋して
松田 哲夫 著



絵本は赤ちゃんから
佐々木宏子 著

近世藩制・藩校大事典	大石 学 編
沖で待つ	絲山 秋子 著
きいろいゾウ	西 加奈子 著
ヒストリアン I・II	エリザベス・スコトヴァ 著

夏休み海外派遣事業 参加者募集

派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、シンガポール、サイパン、カンボジア、フィジー

内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、キャンプ、野外活動、無人島キャンプ等

対象 小学3年生～高校3年生

参加料 14万5,000円～47万8,000円(別途共通経費30,000円が必要)

申込締切 サイパン、オーストラリア、フィジー体験、オーストラリア、フィジー

1は6月9日(金)、前記以外は6月20日(火)

問合せ・資料請求先 (財)国際青少年研修協会(☎03・33559・8421)

http://www.kskk.or.jp

国際協力ボランティア平成18年度春募集

○青年海外協力隊

応募資格 満20歳～満39歳(平成18年5月10日現在)の日本国籍を持つこと

派遣期間 原則として2年間

派遣国 アジア・アフリカ等約70カ国

○シニア海外ボランティア

応募資格 満40歳～満69歳(平成18年11月10日現在)の日本国籍を持つこと

派遣期間 原則として1年～2年

派遣国 アジア・アフリカ等約50カ国

前記2募集共通事項

応募締切 5月10日(水)

問合せ JICAプラザ(☎0120・325631)http://www.jica.go.jp

催し

源氏物語講座

日時 5月7日(日)午前10時

会場 大橋記念図書館

講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

第19回狭き島万葉茶会

日時 5月14日(日)午前10時～午後3時

会場 万葉会館

内容 お茶席(市民茶会)あけぼの、雅楽演奏

参加料 300円

問合せ先 市社会教育課(☎44・5026)

第25回津島杯囲碁大会

日時 5月14日(日)午前9時30分

会場 勤労福祉センター

駐車場 西部小学校

○一般対局 西段以上、初段～三段、級位者、子どもの部

参加料 1,000円(昼食代含む)

○免状無料進歩対局 初段から五段まで混合16人組対局

参加料 2,000円(昼食代含む)

○日本棋院棋士による指導対局

参加料 無料

問合せ先 坂出囲碁研修会 寿福(☎45・0575)

第9回暮らしの知っ得セミナー

日時 5月21日(日)午後1時30分～4時

会場 ユープラザうたづ(宇多津町)

演題 「住まいの防犯・安全・安心のために」

トステム(株)中四国統括支店

係長 向田 直樹 氏

「悪徳商法」最近の手法」

香川県消費生活センター

副主幹 吉成 義隆 氏

定員 60人(先着順) 参加 無料

申込 申込用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ファックスか郵便または電話Eメールにて 〒769・0208 宇多津町浜八番丁118・9 元気で歳

を重ねられる暮らしづくり研究会事務局(☎FAX49・9662)

okakz@mail5.kbn.ne.jp

海上自衛隊艦艇一般公開および体験航海

○一般公開

日時 5月27日(土)、28日(日)

午前9時～11時、午後1時～4時

会場 坂出港林田岸壁

体験航海

日時 5月28日(日)午前の部 午前9時30分

分出港、午後の部 午後2時 出港

会場 坂出港林田岸壁

※体験航海には、整理券が必要です。(先着順)

配布日時 5月14日(日)午前10時

配布場所 自衛隊香川地方連絡部

丸亀募集事務所(丸亀市)

問合せ先 自衛隊香川地方連絡部(☎087・831・0231)

健康を求めて聴講者募集

日時 5月20日(土)午後1時～午後4時30分

会場 ユープラザうたづ

演題 「食べること」に自信をなくした日本人」

神戸山手大学教授 島田 彰夫 先生

第3回香川脳卒中市民公開講座

日時 5月14日(日)午後1時～4時

会場 サンポートホール高松(高松市)

演題 「脳卒中、最新の診断と治療」

香川大学医学部脳神経外科 河井 信行 氏

「香川県における地域リハビリテーション事業」

県健康福祉総務課 星川 洋一 氏

「脳卒中のリハビリテーション」

今、受けられるリハ・自らするリハ」

おさか脳神経外科 難波 孝礼 氏

参加料 無料(予約不要)

問合せ先 香川大学医学部循環器・腎臓・脳卒中内科内 日本脳卒中協会香川県支部(☎087・891・2415)

「すこやかに老い」笑って大往生」

香川県立中央病院・泌尿器科部長 医学博士 朝日 俊彦 先生

聴講券 1,500円(前売1,000円)

購入方法

①郵便振替にて(振込先「健康を考えるつどい」016402129434)

※入金確認後郵送

②ユープラザうたづ事務所窓口にて

問合せ先 健康を考えるつどい 井上(☎46・4276、45・8441)

各種相談

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	18日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	16日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
金融・税務 社会保険相談	17日(水) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談 商工業者法律相談	17日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談	17日(水)(要予約) 10:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

その他

平成18年度調理師試験

試験日 6月25日(日)午前9時30分～12時
会場 県立高松高校(高松市)
受験資格 ①②のどちらにも満たすこと。
①中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業した者またはこれと同等程度の学力があると認められた者
②飲食店等において2年以上調理の業務に従事した者

受付期間 5月15日(月)～22日(月)
午前8時30分～午後5時(土、日を除く)

願書提出先 各保健福祉事務所、小豆総合事務所、高松市保健所

問合せ先 県健康福祉総務課(☎087・832・3273)または前記提出先

無料職業紹介事業

(財)産業雇用安定センターでは、企業に在職しているかたで転職を希望されているかた、Uターンを希望されているかたなどを対象に、ハローワークと連携し、職業相談および職業紹介を行っています。お気軽にご相談ください。

問合せ先 (財)産業雇用安定センター香川事務所(☎087・851・1011)
<http://www.sangyokoyo.or.jp/>

水道メーターの二斉取り替えについて

対象地区 元町、本町、寿町、白金町、宮下町、八幡町、川津町、府中町、林田町 各町の一部
期間 5月8日(月)～25日(木)
取替業者 市内指定給水装置工事業者

費用 無料
問合せ先 市水道局監理課業務係(☎46・4300)

農薬散布時には細心の注意を

食品衛生法が改正されたことにより、新制度が平成18年5月29日より施行されます。新制度では、これまで残留基準がない農薬についても基準値が設定され、基準値を超えて残留する食品の流通は原則として禁止されます。したがって、散布した農薬が飛

散して隣接する田畑の他の農作物に付着した場合、その農作物が出荷できなくなる恐れがあります。

農薬を使用する場合は、従来どおり農薬ラベルをよく読んで使用基準を遵守するとともに、農薬散布時の飛散、散布器具の洗浄等についても注意しましょう。

労働保険の年度更新手続きはお早めに

労働保険(労災保険および雇用保険)の保険料の申告と納付を行う期間は、4月1日から5月22日までとなっております。事業主のかたは、お早めに手続きをお願いします。

問合せ先 香川労働局総務部労働保険徴収室(☎087・831・7294)、坂出労働基準監督署(☎46・3196)

あなたが支える赤十字の活動

5月は赤十字社員増強運動月間です。日本赤十字社では災害地、戦地等における救援活動をはじめ、さまざまな人道支援事業を行っています。これらの事業はすべてみなさまの善意の社費・寄付によって行われています。5月は社員増強運動月間として、赤十字奉仕団員が社員加入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 市社会福祉課内 日本赤十字社坂出市地区事務局(☎44・5007)

善意の贈り物

岩黒小学校 中学校へ
岩黒小・中学校の文部科学大臣賞受賞記念碑
文部科学大臣賞記念碑を建立する有志の会

川津幼稚園へ
三脚スタンド式大型スクリーン
川津地区社会福祉協議会

社会福祉事業推進のため
25,007円 ときわ囲碁クラブ
金一封 川原チヨ子(府中町)

今月の納税

軽自動車税	全期
固定資産税	1期

・納期限は5月31日(水)です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	中川設備 46-2901	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ 42,0126
6～10日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
11～15日	山田管工 46-1894	山田水道 46-3794	森崎工業 46-1371	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	中條電機 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工 46-1894	ナニワヤ 46-5656	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 3月1日～3月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内容	とき	対象
3~4ヵ月児健康診査	16日(火) 13:30~15:00	平18.1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:30~15:00	平16.11月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30~11:00	平16.5月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:30~15:00	平14.10月生まれ
こども相談(要予約)	19日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
子育てサークル(乳児)	1日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳ごろまで
子育てサークル(幼児)	19日(金) 13:30~15:00	1歳~3歳ごろまで
パパ・ママ学級	21日(日) 13:30~15:30	妊婦さんおよび家族

予防接種 個別接種

三種混合	二種混合	BCG
ジフテリア・百日せき・破傷風	麻疹(はしか)・風しん(三日はしか)	
平18・1月生まれ	平17・4月生まれ	平18・2月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

ポリオワクチン服用(無料) ところ 地域保健センター ☎45・7437

とき	対象者
23日(火) 14:00~15:30	17年1月1日~12月31日生まれで、4月11日・13日・18日に服用できなかった子

親子ふれあい体操 ところ 市立体育館 ☎45・6670

とき	講師
10日(水) 10:00~11:30	運動指導委員 入口 邦子

※バスタオルを1枚ご持参の上、動きやすい服装でお越しください。親子とも裸足になります。

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	ところ
9日(火) 8:40~10:00	16日(火) 13:00~14:30	9日(火) 13:00~15:00	松山公民館
18日(木) 8:40~10:30	16日(火) 9:30~11:00	9日(火) 9:00~11:00	王越町保健センター
23日(火)・24日(水) 8:40~10:30	17日(水) 13:00~14:30	16日(火) 9:00~11:00	林田公民館
		13:00~15:00	

栄養相談

9日(火) 13:30~15:30 地域保健センター
※要予約(☎44・5006)

献血

地区	とき	ところ
林田	5日(祝) 9:00~12:00	林田町総社神社
西部	21日(日) 9:30~12:00	西部つどいの家
		13:00~15:00

健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

とき	内容	講師
11日(水) 14:00~15:30	講話 健康とたばこ ~たばこをやめてみませんか~	医師 林 直樹先生

健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

とき	内容	講師
9日(火) 14:00~15:00	手足のむくみ気になりませんか? リンパ浮腫について	外科医長 近藤 昭宏先生
10日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「運動療法のコツ」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
24日(水) 14:00~15:00	「マンモグラフィー」 について	放射線科技師 黒木 みずほ

休日当番院

日	内容	町名	電話番号
3(祝)	内・小 上里医院	江尻町	45・8111
	小 いかうち小児科医院	宇多津町	49・2100
	外 番の州ハピネスクリニック	八幡町	44・5566
4(祝)	内・小 まつむら内科クリニック	江尻町	44・1133
	小 綾循環器科内科医院	久米町	46・6277
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955
5(祝)	内・小 峯小児科医院	寿町	46・4315
	小 富士クリニック	宇多津町	49・7576
	外 高尾医院	元町	46・5111
7(日)	内・小 つぎき内科クリニック	林田町	47・0130
	小 伊藤内科消化器科クリニック	川津町	44・1930
	外 北条医院	江尻町	46・2201
14(日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
21(日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
28(日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編集後記

今月の表紙は、塩電神社のツツジです。撮った写真を見ながら、小学校に上がるときに、家の庭に植えたツツジの苗のことを思い出しました。そういえば今どうなっているのだろうか、と20年近くすっかり忘れていた木を見に行ってみると、影も形もなく……。いつも見える場所にあったはずなのに枯れたことにも気付かず、申し訳なく寂しい気持ちになってしまいました。近くにあるもの、当たり前前になっていることも感じ取れる「心」、注意を持って見る「目」を持たなければ、と考えさせられました。

苦みの素はカフェインで、新茶にもっとも多いとされます。カフェインには覚醒作用、強心作用、利尿作用があり、この効果ゆえにお茶が世界中で広く飲まれるようになったといえるかもしれません。ほうじ茶は、茶葉を高温で焙(ほう)じることによりカフェインがとばされるので、赤ちゃんやお年寄り、病気がちのかた、夜お茶を飲むと眠れなくなるというかたにおすすめです。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之



お茶を飲み飲み 最高茶葉

量は100万キロリットルに達し、10年間で27倍にも伸びたそうです。最近では手に持ちやすい細身ボトルが流行ですが、緑茶ペットボトルは今や若男女を問わずカバンやバッグに入った「手軽でおしゃれな携行飲料」となり、完全に日本人のライフスタイルに溶け込んだといえます。

お茶の味って? 甘みと渋みと苦みでしょうか。甘味の素はテアニンと呼ばれるアミノ酸の一種で、お茶のうまみの素にもなり、これが多いのは玉露です。渋みの素はタンニンで、これが多くはお茶がまずくなり、タンニンの一成分の「カテキン」には生活習慣病抑制作用から殺菌作用まで体に有効なさまざまな働きがあります。

苦みの素はカフェインで、新茶にもっとも多いとされます。カフェインには覚醒作用、強心作用、利尿作用があり、この効果ゆえにお茶が世界中で広く飲まれるようになったといえるかもしれません。ほうじ茶は、茶葉を高温で焙(ほう)じることによりカフェインがとばされるので、赤ちゃんやお年寄り、病気がちのかた、夜お茶を飲むと眠れなくなるというかたにおすすめです。

当時の「お金を払って買う人がいるの?」と言われていたのが85年。それまで日本人にとってお茶は無料でサービスされるものでした。10年前には小型ペットボトル入り緑茶の登場で、より手軽に飲めるようになり、健康志向の追い風も受けて、日本茶ブームが続いています。

昨年の緑茶ペットボトル生産量は100万キロリットルに達し、10年間で27倍にも伸びたそうです。最近では手に持ちやすい細身ボトルが流行ですが、緑茶ペットボトルは今や若男女を問わずカバンやバッグに入った「手軽でおしゃれな携行飲料」となり、完全に日本人のライフスタイルに溶け込んだといえます。

健康で強くたくましい
男の子になあれ!!

いちごが大好きな奈菜ちゃん
元気に育ってね!

かわいくてとってもやんちゃな
沙菜ちゃん すくすく育ってね♥



健斗ちゃん
けんと

奈菜ちゃん
なな

沙菜ちゃん
さな

よく笑い、いつも楽しそうな
あなたを皆大好きです♥

優しく大らかな子に
育ってね♥

歌ったり踊ったりが大好きな二人。
これから好きを増やしていこうネ

アイドル大募集!!

今月は平成16年11月から平成17年1月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

【申込・問合せ先】
〒762-8601
坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報聴係
(☎44・5000)へ
締切日 5月10日(水)必着
応募者多数の場合は抽選

久留莉ちゃん
くるり

羽衣ちゃん
うい

穂ちゃん・晶ちゃん
みのり あきら



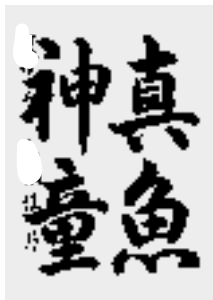
(ゲンゴロウが泳いでいるところ)



(ようちえんのプリンちゃん)

保 5歳児
景太ちゃん
けいた

幼 5歳児
明希美ちゃん
あきみ



中 2年
綾乃さん
あやの



小 5年
美里さん
みさと



小 4年
瑞希さん
みずき

坂出市食生活改善推進協議会

(材料) 4人分	
さば(三枚おろし)	240g
かたくり粉	少々
揚げ油	適量
玉ねぎ	120g
赤唐辛子	1本
A	
酢	1カップ
砂糖	70g
塩	小さじ1/4
しょうゆ	大さじ1
だし	大さじ2
貝割れ菜	少々

- (作り方)
- ①さばは身のほうから7~8mm幅の削ぎ切りにする。
 - ②玉ねぎは縦半分に切り、繊維に直角に薄切りにする。
 - ③赤唐辛子は種を取り、小口切りにする。
 - ④Aの南蛮酢の材料を鍋に合わせ、ひと煮立ちさせ、赤唐辛子を加える。
 - ⑤①のさばにかたくり粉を薄くまぶし、170℃~180℃の揚げ油で力つと揚げる。
 - ⑥揚げた⑤を南蛮酢に入れ、玉ねぎも加える。味がなじんだら器に盛って、貝割れ菜をあしらう。

さばの南蛮漬け



遊食ふぁいる (146)

「1人分の栄養量」

エネルギー	195kcal
たんぱく質	13.0g
塩分	1.0g
脂質	7.3g
カルシウム	11mg

市の動き

4月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス

人口	57,007人 (-47)
男	27,151人 (-17)
女	29,856人 (-30)

世帯数	21,166世帯(70)
-----	--------------

出生	29人 (-13)
----	-----------

死亡	61人 (10)
----	----------

転入	398人 (235)
----	------------

転出	413人 (218)
----	------------

交通事故	64件 (死者1人)
------	------------

救急	305件
----	------

火災	3件
----	----

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】塩電神社のツツジ

編集発行 坂出市秘書課 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 ☎44-5000