

広報

さかいで

3 2006
(平成18年)
NO.1188

<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>



主な内容

- ◆ 特集 地域で子どもたちの安全を考える 2~5
- ◆ 平成18年 春季全国火災予防運動 6
- ◆ 4月から市の組織が一部変わります 7~9
- ◆ 平成18年度からの“ごみの収集日”をご確認ください 10
- ◆ 第4回 讃岐うどんツルツルツアーウォーク 11

子どもたちを守りたい

気持ちの連携

地域で子どもたちの安全を考える



今、子どもたちが危ない。全国で連日のように報道される青少年を狙った犯罪の数々。実際、坂出でも子どもたちへの声かけ事件などが頻繁に起きています。保護者、学校、警察、行政、地域は子どもたちを守るために何ができるのか。

危機感を強める坂出市PTA連絡協議会は、2月4日、地域で活動している各種団体のかたたち呼びかけ「子どもを守るために」をテーマに意見交換会を開催しました。会場となった勤労福祉センターに幼・小・中学校の保護者や地域の自治会、老人会、婦人会などから約100人が参加。各種団体から選出されたパネリストからは現在の具体的な取り組みが紹介され、それらをいかに有機的に結び付けて連携していくべきかが話し合われました。地域が一つとなって地域の子どもたちを守るための取り組みが始まりました。

今回は、その意見交換会の様子をレポートしました。みなでこの問題を考えていきましょう。



司会者
坂出市PTA連絡協議会
青少年育成部会
会長 吉原 元也 氏

司会者 本日の意見交換会の司会を務めさせていただきました。坂出市PTA連絡協議会青少年育成部会長の吉原です。今日はよろしくお願います。

さて、本日のテーマは「子どもを守るために」です。立場の弱い子どもたちを狙った卑劣な犯罪が増えています。子どもの安全対策と



いつても大変幅広い範囲にわたりますが、今回は、子どもたちの登下校時の不審者対策に絞って意見交換を行いたいと思います。子どもはまちの宝である、地域の子どもは地域で守るという考えのもと、保護者や学校だけでなく関係機関のみなさんの協力を得て守るのが最良の措置であると考え、今回は地域のみなさんと関係機関のみなさんに集まっていただきました。私たちの子どもたちを守るためにどうしたらよいのか考えて行きたいと思えます。

錦 市PTA連母親部会長の錦です。母親部会は、母親の目線で子育てや子どものことを考えた取り組みを

紹介と組織の活動についての説明をお願いします。

行い、教育行政に母親たちの埋もれがちな意見を届け活動をしています。今日はお母さんがたの代表として参加しています。よろしくお願ひします。

三谷 市PTA連絡協議会会長をしています。三谷です。幼・小・中のPTA役員で組織され、どうすれば子どもたちの環境をよくできるかを考え活動しています。

長尾 子ども会育成連絡協議会会長の長尾です。地域の行事に参加し、遊びを通じて、子どもたちのふれあい、なかまづくりに取り組んでいます。子ども会員は1900人、育成者を含めると3400人になります。

宮井 少年を守る母の会会長の宮井です。各校区から選出された160人の会員で活動しています。現代は、昔とは大きく変わり、子どもが一步外に出ると色んな危険が待っている大変な時

代です。子どもたちをみなさんと一緒に守っていきたいと考えています。

大野 青少年健全育成市民会議会長の長野です。各校区町民会議から選出された代表者とPTA、学校、育成センターの代表者が参加し、19人で構成されています。青少年犯罪防止の啓発、巡回補導などの活動をしています。

伊賀 民生児童委員協議会連合会の主任児童委員部長をして伊賀です。各校区から2人選出された24人で組織され、地域の子育て支援のお手伝いや不登校、いじめ問題などがあつた場合には事件解決のため立ち会ったり相談に乗ったりしています。

宮本 老人クラブ連合会副会長をしている宮本です。全国的にも少子高齢化が進む中、明るく元気なことが一番と、さまざまな活動に取り組んでいます。今日は、「子どもたちを守る」ということに対し、おじいちゃんおばあちゃん立場で考えて行きたいと思ひます。

矢野 婦人団体連絡協議会会長の矢野です。子どもを取り巻く環境は著しく変化しており、婦人会としては安心して子どもを生み育てる環境をいかにするか、次世代を担っていく子どもたちを健全に育成していくか、はどつすればいいかを考え、

子どもを地域各種団体が守っていかなければいけない、みんなでおせっかいおばさんになりましょうと活動しています。

※オプザバーの自己紹介は紙面の都合で省略させていただきます。

司会者 ここで、市PTA連会長より本日もみなさんにお集まりいただいた趣旨説明と現在のPTAの取り組みについて説明させていただきます。

三谷 昨年の11月ごろから子どもの安全ということに関し、さまざまな意見が寄せられるようになり、各校区の取り組み情報を集め、市PTA連で子どもの安全に對し何ができるのかを話し合ってきました。

その中で、子どもたちが一目でわかり、迷わず、安心して受け入れられるように「こどもSOS」看板の統一化、「こども安全パトロール」のジャンパー、自転車等につける「こども安全パトロール」のプレートとを決めました。

2月16日の理事会で、各校区の幼・小・中学校に見聞童に合せて配付を予定しています。こうした子どもたちの安全を守るための取り組みのスタート段階として、市PTA連からみなさんに3つの提案があります。



坂出市PTA連絡協議会会長 三谷 眞裕氏

- ① 今回のジャンパー作成のように市内統一規格で、子どもたちが迷わなくてすむような環境を整備する。
 - ② 2月23日に市内幼・小・中学校で各学校の下校時間に合わせて一斉安全パトロールを行います。まず、1人でも多くの人に危機感を感じてもらい、地域のみなさんにも知っていただきたい。無差別犯罪が増えている今、保護者だけでは限界があり、地域のみなさんの協力で補ってもらいたい。
 - ③ 情報交換会を定期的に、継続して行っていきたい。
- 以上です。みなさん、よろしくお願ひします。



▲坂出市PTA連絡協議会が作成した黄色地に「こども安全パトロール」と緑文字で書かれたジャンパーと黒文字で書かれたプレート



坂出市婦人団体
連絡協議会
会長
矢野 武子 氏



坂出市老人クラ
ブ連合会
副会長
宮本 幸平 氏



坂出市民生児童委
員協議会連合会主
任児童委員部会長
伊賀 博之 氏



坂出市青少年健
全育成市民会議
会長
大野 勝 氏



坂出市少年を守
る母の会
会長
宮井 文子 氏



坂出市子ども会
育成連絡協議会
会長
長尾 健 氏



坂出市PTA連絡
協議会
会長
三谷 眞裕 氏



坂出市PTA連絡
協議会母親部会
会長
錦 美弥子 氏

司会者 それでは、ここで今
の**坂出市の状況**を理解する
ために、関係機関のかたから
説明をお願いします。

佐農 警察に寄せられる不審
者情報には、連れ去りや痴漢
等のわいせつ被害、近隣者か
らのあいさつを不審者と思い
通報するなど、さまざまなし
べルの情報があります。

その内、連れ去りやわいせ
つ目的事犯の前兆と思われる
声かけ事案で、中学生以下を
対象とした事案の通報は、県
下では、昨年75件（前年比
18件増）で小学生が58件、
女子が60件と弱い立場の子
どもが狙われています。この
内の10件は当署管内で発生
しています。

不審者情報は、迅速に警察、
育成センター、学校等に連絡
してください。交通網の発達
で犯罪は広域化しており、情
報伝達のスピードは被害拡大
を防ぎます。警察等からの不
審者情報の提供については、
近隣に注意を促す面から大変
重要であり、関係機関との連
携を密にして対応してまいり
ますが、一方で、被害者のプ
ライバシー保護の観点から被
害児童が特定されないよう配
慮も必要であり、一定の制約
があることもご理解ください。

丸野 坂出市内で育成センタ
ーへの不審者情報通報は、平
成16年度31件、17年度（4
月〜12月）29件ありました。
育成センターの対応として
は、入ってきた情報を即時に
学校へ流して保護者への周知

を依頼し、パトロール体制を
増強します。

また、市では2月2日から
運行時の公用車に「子ども安
全パトロール中」のステッカ
ーを貼って、犯罪抑止活動を
推進しており、各公用車には
対応マニュアルも常備してい
ます。

長尾 これまで、行事の中
の安全については取り組んで
きましたが、最近の情勢から
行事への行き帰りの安全につ
いても考えていかなければな
らない時期がきているのだな
と痛感しています。さて、P
TAで提案のあった地域で子
どもを守ることにについては非
常に大切なことで、私たちも
一緒に考えていきたいと思っ

司会者 ありがとうございます
でした。パネリストのみなさん
にお聞きします。①**地域が
連携して子どもを守る**
ということに対しどのよう
に考えていますか。②**P
TAの取り組み**に対しての
ご意見と現在の取り組み、今
後の予定についてお聞かせく
ださい。



▲市公用車に貼られている「子ども安全パトロール中」ステッカー

ています。

成功させるためには、保護
者と地域のコミュニケーション
を持つことが大切です。「あ
の子は〇〇さんこの孫や」と
いう親近感が生まれ、子ど
もたちへの地域のかたたちの
関心が高まります。ぜひ、保
護者のみなさんには地域の行
事に参加し、ふれあい、交流
を深めていただきたい。その
ことが地域一体となつて子ど
もを見守ることに繋がると
思います。

安全パトロールについても
大変いいことだと思います。
一斉に行なうことも地域への
PRには効果的だと思います。
ただ、ある程度浸透してくれ
ば、ランダムに行うことで犯
罪抑止効果が上がるのではな
いでしょうか。

宮井 今、市民が求めている
のは、安全安心の地域社会の
実現だと思っています。現在、登
下校時に並んで出ているが、
これからは朝よりも下校時に
2人体制で出ることを考えて
います。子どもたちには地域
の大人たちが守ってくれてい
ることを実感してほしいと思
っています。私たちは、「お
はよう」「お帰り」など子ど
もたちへの声かけを心がけて
います。無視するよりもい
「ごころうさま」と笑顔で答
えてくれる子もいます。子ど
もの笑顔はうれしいですね。
地域では笑顔と「ありがとう」
が一番大切で、そのことを教
えてあげたいと思っています。

大野 学校、育成センターと
連携して登下校時の万引き、
二人乗り等の補導をしていま
す。現在、市民会議では、P
TAと同じ「ことも安全パト
ロール」の口でたすきや腕
章を作成する計画をしていま
すが、できればジャンパーで
統一したいと考えています。

伊賀 主任児童委員だけでは
事件の発掘は難しい。地域の
色々な組織と連携し、情報が
収集できる体制、すぐに動け
る体制をとることが必要です。
子どもは地域みんなで見守り
育てていくものだと思います。

宮本 子どもたちには、知ら
ない人から声をかけられても、
その言動にのらないようにす
ることを徹底することが大事
だと思います。私はいつも自
転車に安全パトロールのプレ
ートをつけています。街角で
止まるときは、必ず周りを見
回すようにしています。特に
だれかを監視しているのでは
ないのですが、周りの人たちの
行動が変わります。ほんの
小さなことですが、大事なこ
とだと思っています。帽子、
腕章、ジャンパーなどを着用
してパトロールすることは不
審者への大きな抑止力になる
と思います。うちの自治会で
は防犯指導を徹底しているの
で、変な人は来ません。隙を
作らず「この地域は、警備を
している」「坂出では悪いこ
とはできない」という印象を
与えることが大事です。

矢野

川津の地区社協では、敬老老人月間に友愛ホームで地域の子どもと老人のふれあいを通して、昔の話や命の大切さ、争いごとをしないこと、大切さを教えています。私は、伝えていくことが大人の責務だと感じています。

川津町民会議では、腕章を50枚作成し、農作業中、犬の散歩中に付けてもらっています。また、自家用車にステッカーをつけて、巡回しています。

家でも外でも「おはよう」、「いってらっしゃい」、「お帰り」など声かけをして、子どもたちが「この人は安心できる」という人を増やしていきたいです。

司会者 それでは、これまで出たことに対して**自由な意見交換**をお願いします。

大前 みなさんのお話から熱心さが伝わり、非常に心強く思いました。下校時の安全について、集団下校時はいが、一人になるときの危険をどうするかを考えると、はならない。

それから、子どもたちに自主防犯意識を持たせることは大事ですが、人を不審がる気持ただけでなく、人間にはすばらしいところもあるんだというところも知ってほしいと思います。

錦 PTAの母親の中にも、子どもの安全に対する意識の温度差はあります。頼ってばかりでは、先生がたも疲れています。保護者も地域にお世

話になっていくという意識を持ち、また、家では子どもたちと防犯についてしっかりと話し合っていてほしいと思います。

ところで、警察のかたに質問があるのですが、まず、駅前交番にお巡りさんが不在のことがありますが、なんとかなりませんか？それから、お巡りさんが自転車でも市内を見回してもらおうということは無理なことですか。

佐農 いつも交番について欲しいという意見がある一方で、警ら・巡回をして欲しいという意見が多く寄せられます。人員に制約があり難しい問題ですが、現在、これを補う施策として、警察官OBを交番相談員として駅前交番等に配置しています。交番の運用につきましても、ブロック制を

している、宇多津、飯山、国分寺の各交番等と連携を図って急訴に対応しています。

なお、急訴現場への急行は、パトカー、二輪が主ですが、駅前交番では、徒歩や自転車での巡回も継続しており、今後もきめ細かな巡回が大切と考えています。

久保 最近では親も子どもも権利ばかり主張して、してくれて当たり前という考えの人が増えていきます。これは子育てにもマイナスです。

川津交番は、毎日登下校時に出てきています。駅前交番の不在は、中央校区のパトロールをお願いしているからかも。中央小学校では、昨年12月5日から、子どもたちだけでバラバラに帰さず先

生がついて、決まった時間に下校させるようにしています。

併せて、子どもの下校時刻をメールで保護者へ知らせています。子どもの下校時間がわかり、子どもたちを同時刻に帰らせることで、自分の子どもも一緒に見てくれている保護者のかたもいます。この取り組みについては、地域のかたも知ってくれていて、「何とかせないかな」と言ってくれています。市PTA連に合わせ、中央校区でもジャンパー等をそろえたいと思っています。

宮井 松山校区では、オートバイで見回ってくれている人がいます。子どもには太陽の下で遊んでほしい。横の連携を大事にして、このような会を定期的にもって欲しいと思います。

長尾 子どもたちに、路上で会う大人たちみんなを警戒しろというのはいかかなものか。子どもへの大人に対する接し方を教えていかなければならない。その中で大人たちも子どもに対する接し方を学んでいければいいと思います。子どもへの大人に対する行動への理解を深めてほしいと思います。

司会者 それでは、**今後の取り組みと留意点**について佐農課長さんからお願します。

佐農 防犯パトロールは、①子どもたちに安心感を与える②不審者等に抑止力を与える③地域の連帯感を醸成する

錦 まずは親がしっかりと向き合い、自助・共助の気持ちを持つことが大切だと思います。みなさんには、私たちPTAに今後ともご理解、ご協力をよろしくお願します。本日は、どうもありがとうございました。

等の効果が期待されます。

留意点としては、「見せる活動」であることを意識し、無理はせず、継続することが大切です。できる範囲、時間、人数から行っていくください。また、事故防止の観点から3人以上の複数で行ってください。

1人が連絡役で2人が事案対応できるからです。

いずれにしても、地域全体で子どもたちを守り、育てることが大切です。みなさまには行政、学校、保護者と地域住民とのパイプ役、橋渡し役となっていていただきたいと思っています。みなさまの活躍が、さらに地域全体に広がっていくことを期待しています。

坂出から悲しい犠牲者を出さないよう地域一体となって頑張っていきたいと思います。

司会者

今日は、地域の人たちが子どもの安全を案じていることがわかってよかったと思います。各校区、そして市全体での取り組みが大事です。今後このように意見交換ができればよいと思います。それでは、本日の会を終えるにあたり、錦さんから閉会のごあいさつをお願いします。

錦 まずは親がしっかりと向き合い、自助・共助の気持ちを持つことが大切だと思います。みなさんには、私たちPTAに今後ともご理解、ご協力をよろしくお願します。本日は、どうもありがとうございました。

【オブザーバー】



坂出警察署生活安全課課長 佐農 定次 氏



坂出市教育委員会社会教育課課長 大石 康夫 氏



坂出市教育委員会学校教育課指導主事 大前 正昭 氏



坂出市青少年育成センター所長 丸野 忠義 氏



坂出市幼中校園長会代表中央小学校校長 久保 勝是 氏



平成18年 春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)



住宅火災から命を守る

7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

詳しくは、市消防本部

(☎46・0119)へ

平成18年度固定資産課税台帳の閲覽と縦覧帳簿の縦覧が始まります

◆課税台帳の閲覽

閲覧は、納税義務者のかたが所有する土地・建物の18年度評価額等を確認するためのものです。

●閲覧できるかた

- ① 坂出市に固定資産を有する納税義務者
 - ② 納税義務者と同居の親族や納税代理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
 - ③ 納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
 - ④ 借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
 - ⑤ 賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた
- 期間 4月3日(月)から通年(土、日、祝日を除く)
- 手数料 5月末までは名寄台帳を無料交付します。

◆縦覧帳簿の縦覧

縦覧は納税者のかたが土地・建物の評価額を比較検討するためのものです。

●期間 4月3日(月)～5月31日(水)

(土、日、祝日を除く)

閲覧や縦覧を希望されるかたは、印鑑および本人確認ができる書類(運転免許証・納税通知書)を持って市税務課固定資産課税係までお越しください。法人の場合は委任状または法人の代表者印(社印)が必要となります。本人確認ができない場合や必要な書類が不足している場合など、閲覧・縦覧をお断りする場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、市税務課固定資産課係

(☎44・5004)へ

香川県アスベスト条例が制定されました

制定されました

県では、アスベスト粉じんの飛散による県民の健康被害を防止するため、「香川県アスベストによる健康被害の防止に関する条例」を平成17年12月20日に公布、施行しました。

この条例では、アスベスト吹き付け材などが使用されている建物を解体、改造、補修する際の届け出や、使用中の建物でも、使用状況の届け出のほか多くの人が利用する建物については飛散防止の措置が義務付けられています。

これらの義務や改善命令に従わない場合には、罰則が科せられたり、名前が公表されたりします。

条例の内容については、詳しくは県のホームページ「香川の環境」(<http://www.pref.kagawa.jp/kankyo/>)から「香川県のアスベスト対策」にてご覧になれます。

詳しくは、県環境管理課

(☎087・832・3219)へ

統計功労者の表彰

1月26日県庁ホールにて、平成17年度統計功労者の表彰状伝達式が行われ、本市では、次のかたがたが受賞されました。

【経済産業省感謝状受賞者】(敬称略)
〈工業統計調査等〉

- 久米 孝子 (八幡町)
- 香西 幸子 (江尻町)
- 水早カヅ子 (加茂町)
- 水本 朋子 (府中町)
- 廣瀬 桂子 (宇多津町)

詳しくは、市統計課

(☎46・0119)へ

昨年の坂出市消防本部管内で発生した火災件数は61件で、死者2人、負傷者9人、火災損害額は約1億2,400万円に上り、火災による被害は一昨年を上回る結果となりました。全国的に見ても火災による被害は増加しています。市消防本部では、次の5つの重点目標を掲げています。

《重点目標》

- ① 住宅防火対策の推進
- ② 認知症高齢者グループホーム等高齢者等が入居する防火対象物の防火安全対策の推進
- ③ 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ④ 林野火災予防対策の推進
- ⑤ 乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進

尊い人命を火災から守るために、消防職員、関係機関が丸となり取り組んでまいりますので、市民のみならず日常生活において次の7つのポイントを心がけ火災予防に努めてください。

4月から市の組織が一部変わります

【主な改正点】

- (1) 財政課を設置
- (2) 管財課を財政課等へ統合
- (3) 福祉事務所に社会福祉課と高齢介護課を設置
- (4) 同和対策室を人権課に名称変更
- (5) 教育委員会庶務課と学校教育課を統合
- (6) 同和教育課を人権課等へ統合

本市では、高齢化社会に向けた体制充実、防災体制の強化、教育行政や人権行政の再編など21世紀における多様な行政需要に対応するために、4月1日より機構改革を行います。

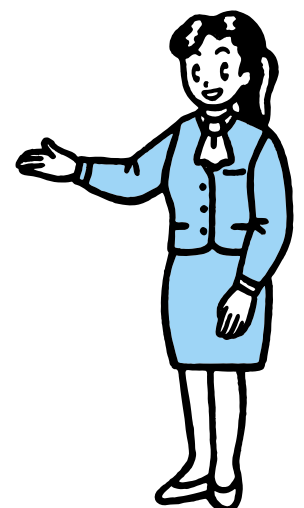
今後も厳しい財政状況の中、「大きな仕事をするための小さな市役所」を目指し、行財政改革を推進してまいりますので、今後とも市民のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

■組織が変更される課、係の主な業務は、次のとおりです。

| 課名 | 係名 | 主な業務 | 電話 |
|-------|----------------------------------|--|--------------------|
| 総務課 | 行政管理係 契約係 防災係 | 自治会、情報公開、個人情報保護、条例・規則等に関する事務 工事・物品購入等の入札、契約等に関する事務 防災計画、国民保護計画に関する事務 | 44・5002 |
| 財政課 | 財政係 管財係 | 予算編成、財政運営に関する事務 市有財産、庁舎管理に関する事務 | 44・5003 |
| 社会福祉課 | 管理係 生活福祉係 児童母子福祉係 障害福祉係 | 民生・児童委員、生活保護扶助費支給、災害救助法に関する事務等 生活保護法に関する事務 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当支給に関する事務、保育所入所事務、家庭児童相談等 障害者手帳交付、日常生活用具・補装具等支給、在宅・施設利用サービス支給に関する事務 | 44・5007 |
| 高齢介護課 | 高齢福祉係 介護保険係 地域包括支援センター | 老人クラブ・敬老会、長寿祝金支給等の高齢者福祉に関する事務 介護認定事務、介護認定者の住宅改修・福祉用具支給に関する事務等 軽度の要支援者に対する予防重視型ケアマネジメント事務、要支援・要介護者以外の高齢者に対する介護予防事業等 | 44・5090 44・5091 |
| 人権課 | | 人権啓発、人権教育、同和対策に関する事務 | 44・5008 |
| 都市計画課 | 管理係 公園緑地係 計画係 | 開発行為の許可、建築確認申請の受付等に関する事務 公園緑地の維持管理、緑化の推進等に関する事務 都市計画の決定、街路事業、市街地開発事業等に関する事務 | 44・5017 |
| 学校教育課 | 管理係 施設係 人権教育・指導係 | 教育委員会、幼稚園、小・中学校の就学に関する事務 学校の施設管理、修繕に関する事務 幼稚園、小・中学校の教育指導、人権教育に関する事務 | 44・5024 |

■担当課が変更される施設は、次のとおりです。（施設の利用条件の変更はありません）

| 施設名 | 担当課 | 使用申請受付 | 施設の電話 |
|------------------------------|-------|--------------------|----------|
| 市民ホール | 社会教育課 | 市民ホール(☎45・1505) | ☎45・1505 |
| 市民ふれあい会館 | 社会教育課 | 市民ふれあい会館(☎44・5070) | ☎44・5070 |
| 香風園内の施設 時雨亭 翠松閣 休憩所 | 都市計画課 | 都市計画課(☎44・5017) | ☎46・3950 |
| 市営入船駐車場 | 都市計画課 | 都市計画課(☎44・5017) | |



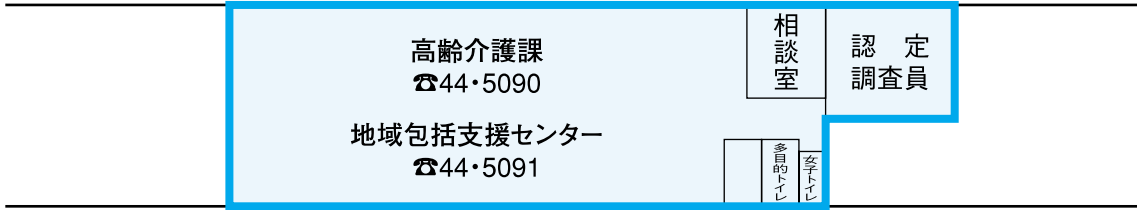
なお、その他の部課については、変更はありません。
←今回の機構改革にともなう各課の配置図を次頁に掲載しています。

■機構改革についてのお問い合わせは、市企画課(44・5001)へ

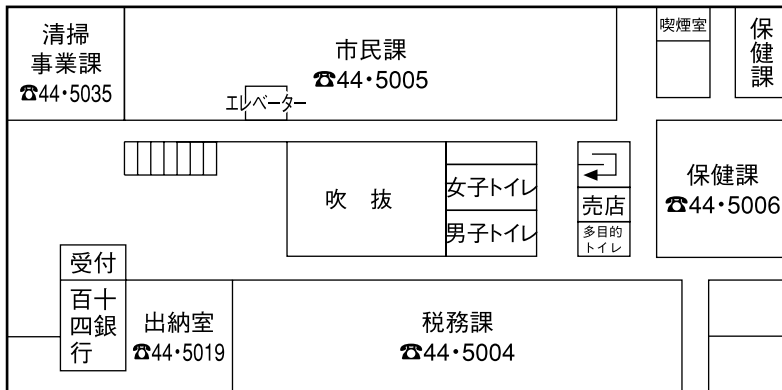
合同庁舎・北館・東館内 各課配置図

 今回、変更された部分

■北館配置図



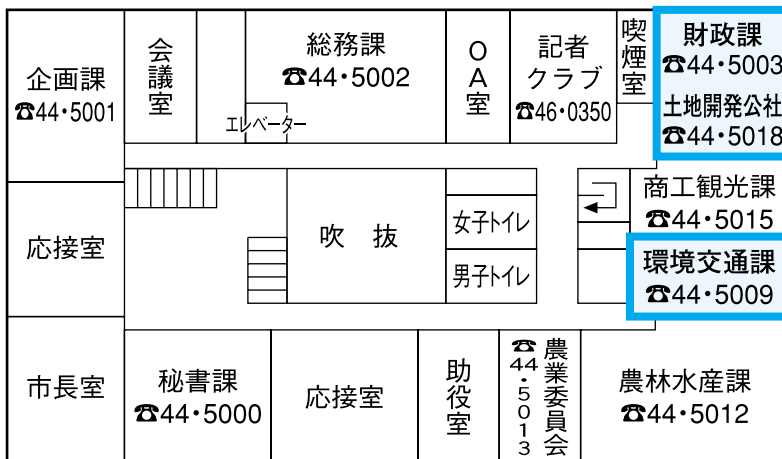
■本庁舎1階配置図 (変更なし)



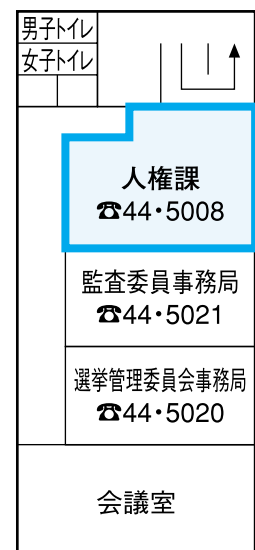
■東館1階配置図



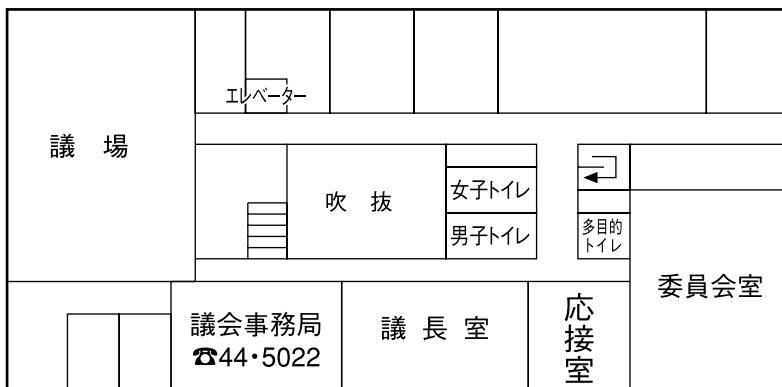
■本庁舎2階配置図



■東館2階配置図

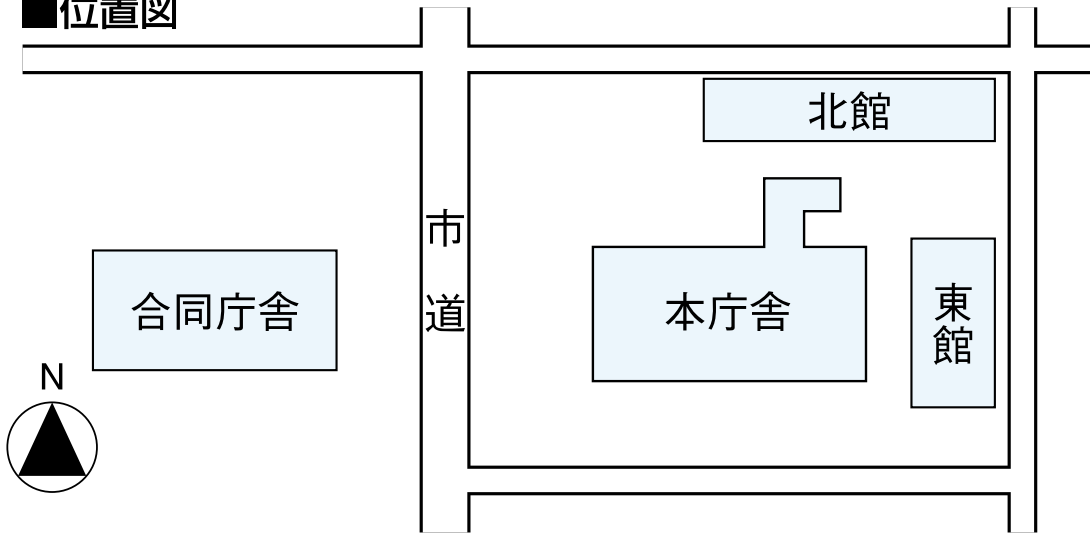


■本庁舎3階配置図 (変更なし)



4月1日からの坂出市役所本庁舎

■位置図



■合同庁舎3階配置図



■合同庁舎4階配置図



市営住宅入居者募集

- 募集期間 3月3日(金)～10日(金)
- 受付場所 市建設課
- 募集住宅
- 【公営住宅】
 - ▼八十場西団地(昭和53年度竣工)
 - 簡二 3K 月額家賃13,900円
 - 28,700円 1戸
 - ▼八十場中団地(昭和55年度竣工)
 - 簡二 3K 月額家賃14,500円
 - 31,700円 1戸
- ▼新林田団地(昭和63年度竣工)
 - 中耐 3DK 月額家賃19,300円
 - 42,400円 1戸
- ▼新林田団地(平成元年度竣工)
 - 中耐 3DK 月額家賃18,000円
 - 39,500円 1戸
- ▼新林田団地(平成元年度竣工)
 - 中耐 4DK※多家族向け住宅(4人家族以上) 月額家賃22,800円
 - 50,000円 1戸
- 【改良住宅】
 - ▼京町団地(平成40年度竣工)
 - 中耐 2K 月額家賃10,000円 1戸
 - 8,000円 1戸

入居資格

- 市内に居住または勤務先を有して、現に住宅に困っているかた
- 入居の際、同居の親族がいるかた
- 市税の滞納のないかた
- 収入で月額所得(諸控除後)の金額が次の基準に適合するかた
- ・公営住宅では、200,000円(裁量階層268,000円)以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が5,104,000円未満)
- ・改良住宅では、137,000円(裁

量階層178,000円)以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,156,000円未満)

※多家族向け住宅は、入居希望者が多数の場合、あらかじめ入居選考委員会で行います。
詳しくは、市建設課
(☎44・5011)へ

軽自動車・自動二輪車・原動機付自転車・小型特殊自動車の諸手続きについて
異動手続きは4月1日までに

平成18年度の軽自動車税は、平成18年4月1日現在の所有者に課税されますので、軽自動車や自動二輪車などの廃車・名義変更は4月1日までに所定の手続きを済ませますようお願いいたします。

4月2日以降に廃車した場合、平成18年度は課税され還付はありません。下取りに出すときなど、注意が必要です。また、廃車等の手続きができていない場合、継続して課税されることになり、異動手続きは必ず行ってください。盗難や紛失した車両についても各機関にお問い合わせください。

手続きに必要なもの

- ▼廃車手続き 所有者および使用者の印鑑・標識番号
- ▼名義変更 譲る人と譲られる人の印鑑等
- ▼車体変更 所有者の印鑑・販売証明等
- 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車の手続きについてのお問い合わせは、市税務課管理係
(☎44・5004)へ
- 軽自動車の手続きについてのお問い合わせは、軽自動車検査協会香川主管事務所(高松市国分寺町)
(☎087・870・6676)へ
- 自動二輪車の手続きについてのお問

い合わせは、香川運輸支局(高松市鬼無町)
(☎050・5540・2075)へ

県の自動車税の「月割計算」が変わります

平成18年度分の自動車税から、引越や売買によって、現在所有している自動車のナンバーが他都道府県のナンバーに変わっても、その年度における自動車税の月割計算による還付や新たな課税はなくなります。

ただし、自動車税の抹消登録の際の還付や新規登録の際の課税については、今までどおり月割計算がされます。
詳しくは、中讃県税事務所
(☎46・1611)へ

新しい国民健康保険証を送付します

現在国民健康保険に加入されているかたは、保険証の有効期限が平成18年3月31日で切れるため、4月からは新しい保険証との交換が必要です。

市では、新しい国民健康保険証を3月下旬までに被保険者のいる各世帯主あてに送付します。有効期限が切れた国民健康保険証は、4月以降のできるだけ早い機会に市市民課または各出張所、坂出駅市民サービスセンターへお返しください。

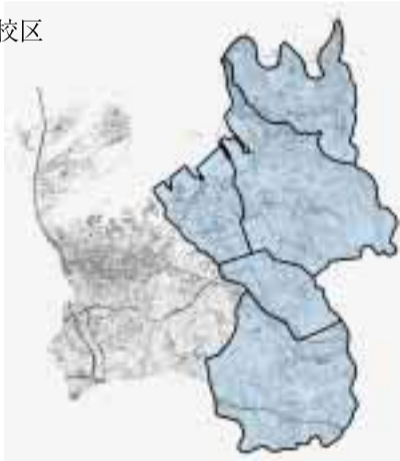
詳しくは、市市民課記録係
(☎44・5005)へ

平成18年度からの“ごみの収集日”をご確認ください

市では、今年度から可燃ごみと資源ごみ(紙類)の収集を一部、業者に委託します。委託業者は、坂出環境保全事業協同組合です。てんとう虫模様の車両が収集に回ります。そこで、王越・松山・林田・加茂・府中のそれぞれの校区の可燃ごみと資源ごみ(紙類)の収集日が下記のとおりとなります。

■委託業者による収集区域(てんとう虫模様の車両)

- 可燃ごみの収集日 ※地図上緑色で表示
 - 月・木曜日 林田校区、松山校区
 - 火・金曜日 加茂校区、府中校区、王越校区
- 資源ごみ(紙類)の収集日
 - 第1水曜日 松山校区、王越校区
 - 第2水曜日 林田校区
 - 第3水曜日 加茂校区
 - 第4水曜日 府中校区



■従来どおり市直営による収集区域(青色の車両)

- 可燃ごみの収集日
 - おむね従来と同じですが、一部収集日の変更があります。変更ステーションについては、3月下旬にチラシを掲げておきますのでご確認ください。
- 資源ごみ(紙類)の収集日
 - 第1水曜日 東部校区
 - 第2水曜日 金山校区、川津校区、西庄校区
 - 第3水曜日 中央校区
 - 第4水曜日 西部校区、与島校区

詳しくは、市清掃事業課(☎46・4503)へ

抽選会あり

瀬戸大橋のまち・坂出 第4回 讃岐うどんツルツルツデーウォーク

瀬戸大橋をはじめ、へんろ道、万葉の里、沙弥島など春うららかな讃岐路を全国の友と一緒に歩きませんか。本場、讃岐うどんのお招待もあります。

日時 4月8日(土)・9日(日)

雨天決行

会場 JR坂出駅前市民広場

コース 1日目 崇徳上皇・へんろ道コース
2日目 瀬戸大橋・万葉の島コース
※2日間とも10km・20km・35kmのコースあり

スタート時間 35kmコース 8:00
20kmコース 8:45
10kmコース 8:50

※各コースともスタート30分前までに受付

参加費 一般1,500円 中学生800円
小学生以下無料(保護者同伴)
※2日間参加も1日参加も同額

記念品等の贈呈 参加記念品・バッジ・ゼッケン・コースマップ等のほか、
ゴール会場で釜揚げうどん等の接待等あり

申込方法 最寄りの郵便局から次の口座に振り込んでください。
口座番号 01640-6-17033
口座名 讃岐うどんツルツルウォーク実行委員会
(事務局に申込用紙付きパンフレットがあります。
電話申し込みにより送付)

申込期限 3月24日(金)
※当日受付も行いますが準備の都合上、なるべく期限内に申し込んでください。

無料駐車場 東部小学校運動場に参加者用駐車場を設けていますが、
事故防止のため、なるべく交通機関をご利用ください。



5kmウォーク

長い距離は歩けないかたのため、5kmウォーキングコースを設けました。

日時 4月8日(土)・9日(日)
会場 駅前市民広場
10:00スタート
参加費 500円(バッジ贈呈、釜揚げうどん接待あり)
主催 香川県ウォーキング協会

問い合わせ・申し込み先

〒762-0001 坂出市京町3-3-8 坂出商工会館内
讃岐うどんツルツルツデーウォーク実行委員会事務局 (☎45・4401) (FAX45・4420)

「貸します詐欺」にご注意ください

最近、大手金融機関などを装い「お金を貸します」といった内容の偽ダイレクトメールや携帯メール等を送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取るという新たな手口の詐欺事件が急増しています。被害に遭わないよう十分ご注意ください。

被害事例

九州地方在住の女性が、9月下旬に自宅に送られてきたダイレクトメールを見て50万円の融資を申し込んだところ、翌日担当者から連絡があり、「本審査が通りませんでした。登録料55,000円が必要ですが、そのお金は融資時に返還します。」と言われ登録料を振り込んだ。その後何度かの連絡があり、登録エラー、一時保険金が必要などの理由で総額223,000円を騙し取られ、結局融資は行われなかった。ダイレクトメールでは大手金融機関のグループ会社を装っていたが、東京都の調べではそのような業者はいなかった。

騙されないための心構え3カ条

- ① 取引関係のないところから突然送られてくる「お金貸します」とのダイレクトメール・携帯メール等に注意する。(低金利で、しかも高額を貸し付けるような広告に注意)
- ② 融資をする前に、さまざまな口実でお金を振り込まそうとする手口に注意する。(保証料、保険料などの名目で必ずお金を要求してきます)
- ③ 「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に「貸します詐欺」被害ホットラインにご相談ください。

受付時間 平日午前9時～12時
午後1時～4時30分

※夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

詳しくは、「貸します詐欺」被害ホットライン(☎03・5320・4775)東京都貸金業対策課へ

学園広場

東部中学校美術部



私たち美術部は、現在1年生2人、2年生6人で活動しています。主な活動内容は、油絵や絵手紙など絵を描く作業と、粘土や木などで立体作品を作る作業があります。その他に校内だけでなく、作品鑑賞に出かけたり、作品作りのイベントに参加したりしています。放課後の美術室では、それぞれが自分の制作に集中しているので、時間が過ぎるのがとても早く感じられます。夏休みには、去年に引き続き、ギャラリーかもめで2回目の展覧会をします。1年間かけて作った作品を地域のみなさまに見ていただきたいと思い、頑張っ

部長 和佳奈

少年育成センターだより

No.407

地域・家庭・関係機関が協力して「子どもたちの安全」を守りましょう！

坂出市少年育成センターでは、青少年の健全な保護・育成および非行防止のため、関係機関および各団体などと連携して、補導活動・巡回パトロールを実施しています。昨今においては、子どもたちを狙った不審者による悪質で許し難い、痛ましい事件が起きています。特に市内においても、不審者の被害による通報が、平成17年中に31件、当育成センターに寄せられており、今後も同様の事件が発生する可能性も十分考えられます。



ことや気になること、不審者に関するさまざまな情報をお待ちしています。校区の補導員または少年育成センターまでご連絡をお願いします。(☎46・2777)

子どもたちの安全確保・犯罪抑止を呼びかけています。また、市内12校区では、市長から委嘱された少年育成センター補導員がそれぞれ数人ずつ、子どもたちの健やかな成長と安全な生活を願い、校区内の補導活動・巡回パトロールに取り組んでいます。

最近の子どもたちを取り巻く社会環境は、少年非行を誘発するさまざまな有害環境や命を脅かす危険な環境など、健全な成長に悪影響を与えています。青少年の健全な成長のために、今後地域防犯体制の整備を図り、地域・家庭・関係機関が協力し、子どもたちの安全な生活および健全な成長を見守っていききたいものです。

人権だより

No.424

小 5年 政直さん

「二人のたろう」を見て

ぼくたちは、学校で「二人のたろう」という映画を見ました。この映画を見て、仲間はずれにされていたあきらさんの気持ちに痛いほど分かりました。ほくも遊びに寄せてもらえなかったことがあるからです。それは休み時間にキックベースをしようとした時のことです。

映画に出てきたもう一人のたろうさんがすむ江戸時代には、生まれながらのどう努力しても解決できない差別があったようです。現代でも、しゃべりかた、体の大きさなど生まれもったものはさまざま、その人のせいではないのです。ぼくは、ぼくに声をかけてくれた友だちのように、また差別に対して強い怒りを持った映画のたろうのように、つらい思いをしている友だちに、勇気を持って声をかけられるように強い心を持ちたいです。

こころの散歩道

川柳

- | | | | |
|------------------|-----|----|-----|
| 向かい風受ける勇気をくれた母 | 加茂町 | 竹内 | 小夜子 |
| 岩塩をなめて野を越え山越えて | 加茂町 | 長谷 | スエノ |
| お互いに気づかぬふりの気を使う | 府中町 | 加藤 | 和子 |
| スランプの長いトンネル抜け出せぬ | 西庄町 | 末沢 | 真奈生 |
| お互いに秘密もあって仲が良い | 加茂町 | 土居 | 茂子 |
| 食卓を囲む父には父の席 | 加茂町 | 小野 | 多喜栄 |
| 一歩づつ「と金」目指して歩が進む | 府中町 | 大北 | 万寿 |
| リハビリの一步へソローリ記憶力 | 府中町 | 香川 | 大 |

楽しい生涯学習

167



坂出寿民踊ふれあい会

私たち寿民踊ふれあい会は、初代指導者 香川先生の亡き後、新しく新名先生を迎え、毎週金曜日午後1時から3時まで練習を行っています。

私が民踊を始めたころとは違い、今は健康を第一に考えて体を動かすことに喜びを感じ、楽しく時間を過ごせることに満足しております。

春には香川県下の民踊の仲間たちとの交流の場所でもある「民踊祭り」への参加、秋にはまた市の芸能祭への参加と、目標を立てて練習に励んでおります。会員同士も少し激しい動作があれば「運動！運動！リハビリ！リハビリ！」とだれからともなく声が上がります、和気あいあいと愉快地笑い声の絶えないグループでもあります。これからもこの雰囲気を保ちながら元気に楽しく踊り続けたいと思っております。

代表 河野 ハル子

スポーツサークル



加茂剣道会



気合いだぁー!!加茂剣道会は、本年25周年を迎えます。創立以来多くの剣士たちが巣立ち、今もなお剣道が続けている人もいます。剣道とは剣の道。果てしなき道を歩みながら、心と身体の鍛錬を行います。

日本人の心、伝統・文化に触れながら楽しんでみませんか。子どもも大人も剣道をやってみたいかた大募集!!

日時 毎週火・金曜日
19:00~20:30

場所 加茂小学校体育館
対象 どちらのどなたでも
連絡先 井尻寿志 (☎48・3552)



▲パトロールに出る安全アドバイザーのみなさん
◀交差点に立つ嶋崎晴夫さん

東部小学校安全アドバイザー

東部小学校PTA(吉本敏浩会長)は、2年前に子どもたちが自分で交差点等での安全確認ができるよう助言していく協力者を募集し、背中に「安全アドバイザー」と書かれた黄色いベストを配布しました。現在、保護者や先生たち約100人が交差点での安全助言や登下校時の通学路のパトロールをしています。

そんなメンバーの1人、嶋崎晴夫さん(久米町二 72歳)にお話を聞きました。いつも下校途中の子どもたちを「お帰り!!」と気さくな笑顔で出迎えてくれています。

取「こんにちは、ごくろうさまです。」

嶋崎「いやいや、どうも、こんにちは」

取「ちょっとお話を聞かせてもらってもいいですか。」

●どんなことをしているのですか

低学年の下校は3時ごろ、高学年は4時ごろに下校しますから、その時間帯にこの場所です立っています。子どもたちがきちんと横断歩道をわたること、歩道

みんなでボランティア 28

を通ること、安全確認をすることを助言しています。子どもたちの安全確認は気になりますね。いきなりパーと道を渡ったりする子もいますから。それから最近の事情から不審者等にも目を光らせています。

●安全アドバイザーを始めたきっかけ

子どもの登下校時のボランティアを募集するという話は聞いていました。でも、自分がするとはね。孫が東部小学校に通っていて、学校から帰ってきたらこの黄色いジャンパーを持っているじゃないですか。「家で何もしていない元気なおじいちゃんかおばあちゃんがいる人は」と学校で聞かれ、孫が手を挙げたらしんです。ハハハハ。

まあ、孫がいつもお世話になってますから。

●決められた時間に立つというのは大変ですね。

初めは何でもしんどいものです。でも続けていくうちに楽しくなる。最初は声をかけても孫の友だちぐらいしか反応がなかったが、いつも同じ場所に立って、「お帰り!!」と声を掛けていると子どもたちも慣れてきて、「ただいま」と声が返ってくるようになりました。

子どもたちの笑顔を見るとこちらもうれしくなり、元気が出てきます。最近は確かに毎日寒いですが、この時間になると自然と体が動いてます。

●子どもたちや保護者たちにメッセージがあれば

何かが起こってからでは、遅いんです。みんなで子どもたちを守ることに取り組んで欲しいですね。

今日はどうもありがとうございました。

知ってまあか 国民年金 お問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ!!

身近な年金相談窓口として「ねんきんダイヤル」が開設されました。「ねんきんダイヤル」はお客様からの電話を全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにおつなぎします。通話料金は、一般の固定電話の場合、接続先に関わらず市内料金でご利用いただけます。携帯電話からは、3分90円です。お気軽にご利用ください。

年金請求などの相談は・・・（☎0570・05・1165）へ
年金を受けているかたの相談は・・・（☎0570・07・1165）へ

【受付時間】

8：30～17：00（土、日、祝日を除く）

年金相談の時間延長と休日開庁も実施中!!

社会保険事務所では、待ち時間の解消や、平日昼間に相談できないかたのため、**毎週月曜日**の相談時間の延長および**毎月第2土曜日**に休日開庁による年金相談を実施しています。
※待ち時間のないよう、予約制もご利用できます

【受付時間】

平日相談時間延長日・・・8：30～19：00

休日相談日・・・9：30～16：00

※年金相談には、年金手帳または年金証書・印鑑など、また本人以外のご相談は、必ず本人の委任状をご持参ください。

■ご予約は、高松西社会保険事務所（087・822・2861）へ

介護保険 実態把握調査員および介護保険相談員の訪問について

平成18年4月から実態把握調査の調査員および介護保険相談員が、市内に居住するおむね65歳以上の高齢者のお宅を訪問します。

実態把握調査員は、高齢者在宅福祉の向上を図るため調査を行います。

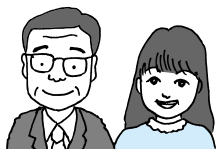
調査の内容は、①健康状態に関すること、②同居人の状況に関すること、③サービスの利用状況、④緊急連絡先に関すること、⑤外出頻度に関すること、⑥その他高齢者の在宅福祉のために必要な事項、などがあります。調査の集計結果は、高齢者の在宅福祉事業や介護予防事業などの基本資料となるほか、権利擁護に活用しますので、ご協力をお願いします。

介護保険相談員は、介護保険サービス利用者および家族

から介護保険についての生の声を聞き、サービスに関する疑問や不満、不安の解消を図り、苦情に至る事態を未然に防止します。介護サービス利用者と介護保険サービス事業所、また、市民と行政との「橋渡し役」を担っています。今までは、介護保険相談員の受け入れを行う市内の介護保険施設および在宅サービス事業所を訪問していましたが、平成18年度からは、家族のかたからも生の声を聞かせていただくために、介護サービスを利用している家庭および介護保険施設を訪問することになりました。

実態把握調査員・介護保険相談員は、市発行の調査員証または身分証明書を携帯しています。なお、内容においては、プライバシーの保護に十分配慮します。

ワンポイントイングリッシュ



Let's try

～ QUIZ 48 ～

今回も英語でよく使われる表現を紹介します。答えはこのページの下にあります。

I beg your .

アイベック ユア

(ごめんなさい/もう一度言ってください。)

は許しの意味の言葉が入ります。相手に失礼なことをした際に、許しを乞うという少し改まった感じの表現です。また、疑問文のように上がり調子で言うと、相手が言ったことを聞き直す言い方になります。

さかいで今昔 ⑥5

旧消防署からの北西方面の眺望



(昭和35年頃) 高瀬 典男さん(高屋町)より

合同庁舎からの北西方面の眺望



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報係（☎44・5000）へ

手話で話そう ①20 坂出の地名 その2

今回から50音順に市内の町名を表現します。

青葉町



<青>4指でほおを後方へなでることで、ひげそり跡の青色を表現。



<葉>親指と人差し指を閉じた両手をつけて右手を右へ動かしながら開き、また閉じて葉の形を表現。



<町>両手で屋根の形を作り左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。



ふれあい会食



2月9日、西部つどいの家で開催された「西部地区ふれあい会食」に温かい手作り弁当が届きました。西部地区社協が毎月1回単身高齢者を対象に実施している会食のために、坂出第一高校食物科2年生20人が調理技術の向上と地域交流が図れればと腕を振ったもの。弁当箱には栄養面を気遣いやさしく味付けされた12品が彩りよく詰められ、参加者たちは大満足!! 笑顔が絶えない会食となりました。



文化財防火デー

1月28日、市消防本部と関係者は鎌田共済会郷土博物館にて消防訓練を行いました。文化財防火デーにちなみ、市内の文化財等で毎年実施されているもの。文化財愛護思想の啓発と関係機関相互の連携を強め、防火・防災意識の高揚を図ることを目的としています。貴重な文化財の数々を火災・地震等から守り後世に伝えていきましょう。



国際ソロブチミスト坂出20周年

地域に根ざした社会奉仕活動を続けている国際ソロブチミスト坂出(松浦佳子会長)は認証20周年を迎えました。2月4日開催された記念式典では、記念事業として市に軽自動車1台、市社会福祉協議会に介護福祉車両4台と液晶テレビ2台の目録贈呈があり、2月9日、それぞれの部署に配備されました。ありがとうございました。

第16回瀬戸大橋駅伝競走大会

好天に恵まれ絶好のレース日和となった1月15日、正午とともに号砲が響き、市内12校区の代表27チームが市役所から一斉にスタート!! 沿道からの熱い声援を背に270人選手が10区間20.884kmを1本のたすきに想いを乗せ駆け抜けました。

今年熱戦を制したのは、川津Aチーム。1時間16分0秒の好タイムで8度目の栄冠を手に入れました。おめでとうございます。

以下の成績は、下記順位表のとおりです。



▲27チーム中最初にゴールテープを切ったのは川津Aチーム 池川浩文さん



▲優勝した川津Aチームのみなさん



- ◀東部校区小川万紀さんによる選手宣誓
- ▶正午の号砲で各校区27チームの選手たちが一斉スタート
- ▼瀬戸大橋を背に疾走する選手たち(5区瀬戸大橋記念公園にて)



2位以下の順位表

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 2位 | 林田A | 15位 | 府中B |
| 3位 | 加茂A | 16位 | 与島A |
| 4位 | 西部A | 17位 | 東部C |
| 5位 | 東部A | 18位 | 金山B |
| 6位 | 府中A | 19位 | 西庄A |
| 7位 | 林田B | 20位 | 王越A |
| 8位 | 川津B | 21位 | 中央B |
| 9位 | 西部B | 22位 | 松山B |
| 10位 | 中央A | 23位 | 西部C |
| 11位 | 東部B | 24位 | 加茂B |
| 12位 | 金山A | 25位 | 金山C |
| 13位 | 松山A | 26位 | 中央C |
| 14位 | 川津C | 27位 | 松山C |



選手たちは知っている 1本のたすきに込められた想い
たすきの重みを感じるから 力の限り走り続ける

市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00~17:00(入館は16:30)

第20回 現代仏像彫刻展

県内外で仏像彫刻に取り組んでいるかたがたの作品を展示します。熟練の技と、敬けんな信仰心が彫り込まれたさまざまな仏像群を、ぜひご覧ください。

会期 2月25日(土)~3月5日(日) 月曜日休館
入館料 無料
主催 坂出市教育委員会 坂出市民美術館

第4回 トライアングルスパッチワーク作品展

温かいぬくもりある布たちと共に…。楽しみながら作ったキルトの展示、タペストリー(大・小)、ベッドカバー、小物(実用品他)個性豊かな作品です。みなさまのご来場を心からお待ちしております。

会期 3月9日(木)~3月12日(日)
最終日は15時30分まで
入館料 無料
主催 トライアングルス(工藤栄子)

市民ギャラリー **かもめ** ☎44・5057
7:30~19:00

伝統文化生花作品展

3月11日(土)~3月12日(日) 15:00まで

春季毛筆・手芸作品展

3月14日(火)~3月20日(月) 12:00まで

坂出市小学生版画展

2月25日(土)~3月6日(月) 15:00まで

市民ホール ☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|----------------------------|
| 5 | 日 | ソロプチミスト坂出 20周年記念チャリティーバザール |
| 8 | 水 | 社会保険委員研修会 |
| 11 | 土 | 坂出保育園 おゆうぎ会 |
| 12 | 日 | ピアノ・エレクトーン発表会 |
| 19 | 日 | プチ・フェスタ・コンサート |
| 26 | 日 | 都美弥会 日舞発表会 |
| 29 | 水 | 新規年金受給者説明会 |

市立体育館 ☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

| 日 | 曜 | 行事名 |
|--------|-------|-----------------------------------|
| 4・5・11 | 土・日・土 | 第25回香川県ミニバスケットボール新人大会 |
| 11 | 土 | バドミントン講習会 |
| 12 | 日 | 香川県レディース卓球選手権大会 第21回坂出市長杯綱引き大会 |
| 18 | 土 | 香川県中学生バドミントン強化練習会 |
| 19 | 日 | 平成17年度坂出市議会議長杯ふれあいバドミントン大会 |
| 21 | 祝 | 香川県中学生バドミントン強化練習会 |
| 25 | 土 | 平成17年度西讃地区中学生バドミントン強化練習会 |
| 26 | 日 | 第30回香川県バドミントン普及大会(冬季) |

3月 3月の生活情報

スポーツ

平成18年度坂出市ソフトボール協会への
チーム(男・女)登録受付開始

受付締切 3月31日(金)
問合せ先 坂出市ソフトボール協会事務局
木内(☎46・2745)

坂出グラウンド・ゴルフ協会会員募集

グラウンド・ゴルフは、いつでも、どこでも、だれでも楽しめる生涯スポーツです。ルールは簡単なので、初心者のかたでも取り組みます。
日時 毎週月・水曜日 午後7時~
会場 加茂小学校運動場

募集

春休み子ども水泳教室初心者募集

問合せ先 坂出グラウンド・ゴルフ協会事務局(☎48・0246)
日時 3月26日(日)、28日(火)、30日(木)、4月1日(土)、3日(月) 全5回
午前11時~12時
会場 角山運動公園温水プール
対象 小学3年生~6年生の初心者(25m泳げないかた)
定員 7人(先着順)
参加料 無料(プール入場料は必要)
申込・問合せ先 角山運動公園温水プール(☎49・4770)

さかいでArtグランプリ2006 作品募集

平面作品(洋画、日本画、版画など)の全国公募展です。市民のかたがたの作品応募をお待ちしています。
申込期間 3月1日(水)~21日(祝)必着
作品搬入 直接搬入 3月25日(土)、26日(日)
委託搬入 3月23日(木)、24日(金)
午前9時~午後4時30分

出品料

1点2,000円で、1人2点以内
会期 4月23日(日)~5月7日(日)

審査員

針生二郎(美術評論家)
濱野年宏(クラクフ国際版画協会国際名誉委員)

問合せ先 市民美術館 さかいでArtグランプリ2006係(☎45・7110)

坂出市児童館放課後児童健全育成事業 平成18年度みのり教室 児童募集

対象 市内在住で保護者がともに就労しており、家庭において保育する人がいない小学1年生~3年生の児童。徒歩で来館できる児童で、お迎えができる家庭
募集期間 3月1日(水)~9日(木)
午前9時~午後5時(土・日を除く)
申込 申込書を市社会福祉協議会まで。書類選考の上、応募者多数の場合には抽選

問合せ先 坂出市児童館(☎46・5078)

香川県青年海外派遣事業・内閣府国際青年交流事業 団員募集

○香川県青年海外派遣事業(青年の翼)派遣期間 平成18年7月30日~8月8日

大橋記念図書館 ☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日21日(火) 月末整理日31日(金)

ブックンの予定(移動図書館)

| とき | 場所 |
|--------|-----------|
| 火 | 7日 瀬居・西庄 |
| | 14日 松山 |
| | 28日 西庄・江尻 |
| 水 | 1日 加茂・府中 |
| | 8日 瀬居・沙弥 |
| | 15日 府中・林田 |
| 木 | 22日 府中・加茂 |
| | 2日 川津 |
| | 9日 林田・王越 |
| 金 | 16日 小山・府中 |
| | 23日 西庄・横津 |
| 17日 島部 | |

図書館で遊ぼう!!

| | |
|-----------|--------------------------|
| あそびの広場 | 5日(日)14時~ |
| 紙芝居の会 | 11日(土)14時~ 25日(土)14時~ |
| ゆりかごおはなし会 | 16日(木)10時30分~ |
| 子ども映画の会 | 18日(土)14時~ |
| 本のリサイクル市 | 18日(土)10時~ |

新刊情報



悲劇週間
矢作 俊彦 著



世界でたったひとりの子
アレックスシアラア 著



ズッコケ中年三人組
那須 正幹 著

| | |
|------------|--------------|
| 日本のがん医療を問う | NHKがん特別取材班 著 |
| 誰よりも美しい妻 | 井上 荒野 著 |
| 秋の大三角 | 吉野万里子 著 |
| 歌詠川物語 | 平谷 美樹 著 |

【大学卒業程度】

| 種 類 | 受 付 期 間 | 第1次試験日 |
|--------------------------|------------------|----------|
| 国家公務員Ⅰ種 | 4月 3日(月)～10日(月) | 4月30日(日) |
| 国家公務員Ⅱ種 | 4月14日(金)～25日(火) | 6月18日(日) |
| 国税専門官 労働基準監督官 法務教官 | 4月 3日(月)～14日(金) | 6月11日(日) |
| 航空管制官 | 7月18日(火)～8月1日(火) | 9月24日(日) |

平成18年度国家公務員採用試験

コース マレーシア・シンガポール
応募資格 平成18年4月1日現在、18歳以上30歳以下の日本国籍を持つ香川県在住のかた(学生も可)
募集人員 16人程度
費用 派遣経費の約半額を参加者が負担
助成制度 坂出市の推薦者に参加者負担額の一部を助成(上限4万円)
募集期間 3月1日(水)～4月5日(水) 当日消印有効
問合せ先 市社会教育課(☎44・5026)
コース ○内閣府国際青年交流事業
 ①国際青年育成交流 ②日中青年親善交流 ③日韓青年親善交流 ④世界青年の船 ⑤東南アジア青年の船
応募資格 18歳以上30歳以下のかた
募集期間 3月1日(水)～4月5日(水) 当日消印有効
問合せ先 県青少年・男女共同参画課(☎087・832・3195)

【高校卒業程度】

| 種 類 | 受 付 期 間 | 第1次試験日 |
|--|------------------|----------------------|
| 海上保安学校学生(特別) | 4月 3日(月)～10日(月) | 5月21日(日) |
| 国家公務員Ⅲ種 | 6月20日(火)～27日(火) | 9月 3日(日) |
| 刑務官 入国警備官 皇宮護衛官 航空保安大学校学生 海上保安学校学生 | 7月18日(火)～8月1日(火) | 9月17日(日) 9月24日(日) |
| 海上保安大学校学生 気象大学校学生 | 8月24日(木)～9月5日(火) | 10月28日(土) 29日(日) |

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係(☎087・831・4765)
[/df.og.tuif.www/jf-dpu](http://df.og.tuif.www/jf-dpu)

| 相談名 | と き | と ころ |
|--|---------------------------------------|--|
| 行政相談 | 15日(水) 10:00～15:00 | 市総務課 (☎44・5002) |
| 男女共同参画相談 | 16日(木) 13:30～16:00 | 市企画課 (☎44・5001) |
| 人権相談 | 15日(水) 10:00～15:00 | 勤労福祉センター (☎46・2463) |
| 定例農業相談 | 10日(金) 9:00～11:00 | 市農業委員会 (☎44・5013) |
| 金融・税務 社会保険相談 | 15日(水) 10:00～15:00 | 商工会議所 (☎46・2701) |
| 労務相談 商工業者法律相談 | 15日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00 | 商工会議所 (☎46・2701) |
| I T相談 | 15日(水)(要予約) 10:00～16:00 | 商工会議所 (☎46・2701) |
| 家庭児童・婦人相談 | 毎週(月～金) 8:30～17:00 | 市福祉事務所 (☎44・5007) |
| 酒害相談 | 第4(木) 13:30～15:30 | 市福祉事務所 (☎44・5007) |
| 療育相談 | 第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30 | 市福祉事務所 (☎44・5007) |
| 身体障害者 生活支援相談 | 毎週(月～土) 9:00～17:00 | 障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070) |
| 育児相談 | 毎週(月～金) 9:00～17:00 | 子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747) |
| 高齢者住宅相談 | 毎週(月～金) 8:30～17:00 | 市建設課 (☎44・5011) |
| 高齢者職業相談 | 毎週(月～金) 9:00～16:00 | 高齢者職業相談室 (☎44・5030) |
| 福祉総合一般相談 | 毎週(月～金) 9:30～15:00 | 社会福祉協議会 (☎45・1133) |
| 法律相談 (弁護士相談日) <small>*事前に一般相談を受けてください。</small> | 第3(木) 13:00～16:00 | 社会福祉協議会 (☎45・1133) |
| 社会保険労務士相談 | 毎週(水) 9:30～12:00 | 社会福祉協議会 (☎45・1133) |
| 交通事故相談 | 毎週(火・木・土) 8:30～17:00 | 中央公民館相談室 (☎46・5511) |
| 交通事故相談 (弁護士相談日) | 第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00 | 中央公民館相談室 (☎46・5511) |
| 教育相談 | 毎週(月～金) 8:30～17:00 | 少年育成センター (☎46・2777) |

源氏物語講座
日時 3月5日(日)午前10時～
会場 勤労福祉センター
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

手話同好会「菜の花」会員募集
 あなたも手話を覚えませんか。聞こえないかたとともに学びます。
日時 毎週水曜日 午後1時30分～
会場 福祉会館
問合せ先 福嶋(☎45・8155)
国立大学法人等職員採用試験
受験資格 昭和52年4月2日から昭和62年4月1日生まれの者
受付期間 4月1日(土)～10日(月)
第1次試験日 5月21日(日)
問合せ先 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室(☎082・424・5616)

瀬戸大橋スプリングイベント 与島PA Uターン割引
 香川県や坂出市などで組織する瀬戸大橋利用促進イベント実行委員会では、瀬戸大橋の利用促進を図るため、4月の土日・祝日を中心に、瀬戸大橋フィッシューマンズ・ワーフ、与島プラザで楽しいイベントやプレゼントキャンペーンを実施します。
内容 GO!GO!瀬戸大橋プレゼント、瀬戸大橋紅白カラオケ歌合戦、ファミリー釣り大会、与島・本島ウォーク&クルーズ、ステーションショーなど
問合せ先 県交通政策課(☎087・832・3134) 市企画課(☎44・5001)
与島PA Uターン割引
 坂出北IC、坂出ICと与島パーキングエリアまでのUターン利用をした場合、通行料の50%が割引になります。
期間 4月1日(土)～4月30日(日)
問合せ先 本州四国連絡高速道路(株)坂出管理センター 管理営業課(☎45・5511)

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 3月12日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

さぬき子ども園から 移動児童館がやってくる

日時 3月18日(土)午後1時30分〜3時30分
場所 坂出元町名店街オアシス元町
内容 紙を使ったオリジナル弁当づくり
対象 幼児(保護者同伴に限る)、小学生
参加料 無料
問合せ先 おもちゃ図書館にこにこ (☎45・65886)

子どもと一緒に歌おう！遊ぼう！

うたのお姉さんとピエロの楽しいショーです。小さい子から大人までいろんな世代のみなさんと楽しみながら、地域でできる子育て支援について考えましょう。
日時 3月12日(日)午前11時
会場 坂出元町名店街オアシス元町(午前11時)、坂出駅前ハナミズキ広場(午後1時)
問合せ先 わはは・ひろば坂出 (☎45・65886)

親子であそぼう！

日時 3月19日(日)午前10時〜12時
会場 市民ふれあい会館
内容 ・親子で楽しく踊ろう
・バルーンを使ってアンパンマン帽子をつくらう！
対象 家庭で子育て中の親子
参加料 材料費程度 申込 不要
主催 坂出市母子育愛連合会
問合せ先 市保健課 (☎44・50006)

香川県高齢者向け優良賃貸住宅制度説明会

日時 3月17日(金)午後1時30分〜4時10分
会場 香川県社会福祉総合センター(高松市)
内容 高齢者向け住宅の事業化に関心のある民間のかたを対象とした制度の説明、高齢者向け優良賃貸住宅オーナーによる事例の紹介
定員 70人(事前申込必要) 参加料 無料
申込・問合せ先 県住宅課 (☎087・832・3584)

国営讃岐まんのう公園 スイセンコレクション2006

四国最大級125種24万本のスイセンの開花をご覧ください。週末には関連イベントを開催し、芝生広場ではステージイベントを行います。
期間 3月18日(土)〜4月9日(日)
午前9時30分〜午後5時 期間中無休
入園料 大人400円
小人(小・中学生)80円
問合せ先 国営讃岐まんのう公園 まんのう公園管理センター (☎79・1700)

講演 大学はどのような変わるのか

日時 3月19日(日)午後1時〜3時
会場 ホテルサンルート瀬戸大橋(宇多津町)
講師 東京大学 副理事 竹原敬二氏
定員 150人
申込締切 3月10日(金)
主催 NPO法人 地域の教育と文化を考へ・行動する会
申込・問合せ先 E&Cフォーラム事務局 国平 (☎46・0018)

その他

戦没者等の妻のかたへ 特別給付金の請求はお済みですか

平成15年4月1日現在、次の年金給付の受給権を有する戦没者等の妻に、特別給付金が支給されます。
期限を過ぎると、時効により権利が消失し、特別給付金を受け取ることができなくなりますので、請求忘れのないようお早めに手続きをしてください。
・恩給法による公務扶助料、特別扶助料
・戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金、遺族給与金(公務傷病または勤務関連傷病による死亡を支給事由とするもの)
・旧令共済組合特別措置法の殉職年金等

請求期限 平成18年3月31日
問合せ先 市福祉事務所児童母子福祉係 (☎44・5007)

香川労働局の無料労働相談

解雇、賃金の引き下げ、いじめ、退職勧奨、セクハラなど職場での悩み・トラブルはありませんか。弁護士、大学教授、社会保険労務士および職員が、相談、助言・指導、あっせんにより紛争の解決を図ります。女性相談員もいますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。
問合せ先 坂出総合労働相談コーナー (☎46・3196)

香川労働局総合労働相談コーナー

(☎087・831・7261)
<http://www.kagawa-roudou.jp/>

今月の水道当番店

| 日付及び作業者名 | 大池、小山、川津 | その他 | 駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻 | 林田、高屋、神谷、大屋雷、青海 | 西庄、加茂、府中 | 王越 |
|----------|-----------------|------------------|-------------------------------|-----------------|------------------|----------------|
| 1~5日 | 小林水道 46-5977 | 山田水道 46-3794 | 長尾環境設備 46-3863 | 大信総業 46-1372 | 綾川水道 48-0538 | キトロ 42・0126 |
| 6~10日 | 中山住設 46-4427 | 多田羅水道 46-3053 | 森崎工業 46-1371 | 光産業 46-5096 | 藤堂設備 48-2860 | |
| 11~15日 | 山田管工 46-1894 | 藤沢住設 46-2192 | 中條電機 46-4261 | 十河電機 47-0328 | 昇栄水道 48-0358 | |
| 16~20日 | 小林水道 46-5977 | ナニワヤ 46-5656 | 旭電機水道 46-2898 | ナカトミ 47-0729 | 荒井ポンプ 48-0241 | |
| 21~25日 | 中山住設 46-4427 | 田中水道 46-2807 | 高橋産業 46-4984 | 大信総業 46-1372 | 綾川水道 48-0538 | |
| 26~月末 | 山田管工 46-1894 | 中川設備 46-2901 | 松岡水道 46-4602 | 光産業 46-5096 | 藤堂設備 48-2860 | |

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 1月1日~1月31日 (ご遺族の希望により掲載しています)

| 母子保健行事 | | | |
|------------|--------------------|--------------|-----------------------|
| 内容 | と き | 対 象 | ところ 地域保健センター ☎45・7437 |
| 3~4ヵ月児健康診査 | 7日(火) 13:30~15:00 | 平17.11月生まれ | |
| 子育てサークル | 6日(月) 13:30~15:00 | 生後3か月~1歳ごろまで | |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 16日(木) 13:30~15:00 | 平16.9月生まれ | |
| 2歳児相談 | 9日(木) 9:30~11:00 | 平16.3月生まれ | |
| 3歳児健康診査 | 23日(木) 13:30~15:00 | 平14.8月生まれ | |
| こども相談(要予約) | 17日(金) 9:00~11:00 | 子育てに不安のある人 | |
| パパママ学級 | 15日(水) 13:30~15:30 | 妊婦さんおよび家族 | |

■ 予防接種 個別接種

| 三種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風 | BCG |
|------------------------|------------|
| 平17・11月生まれ | 平17・12月生まれ |

※個別接種については実施対象月です。
母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

■ 麻しん・風しん予防接種改正のお知らせ

平成18年3月31日まで単独で接種しております「麻しん・風しん予防接種」が平成18年4月1日より「2混接種(麻しん・風しん混合ワクチン)」に改正となります。1歳から7歳6ヵ月未満のお子さんで麻しんおよび風しん予防接種を受けていないおさんは平成18年3月31日までに受けるようお勧めします。平成17年3月1日以降に出生したお子さんには2混接種の通知をいたします。

■ 健康教室

| と き | 内 容 | 講 師 | ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131 |
|--------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|
| 8日(水) 14:00~15:00 | 糖尿病教室 「脳梗塞・心筋梗塞を防ぐ」 | 糖尿病内科医長 大工原裕之先生 | |
| 14日(火) 14:00~15:00 | 前立腺がんの 最近の話題 | 泌尿器科内科医員 植月 祐次先生 | |
| 22日(水) 14:00~15:00 | 薬の話 | 薬局長 穂山 芳弘 | |

■ 健康教室

| と き | 内 容 | 講 師 | ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070 |
|--------------------|-------------------------|----------------|-----------------------|
| 9日(木) 14:00~15:30 | 講話 糖尿病 ~食後の血糖値にご注意!~ | 医師 松本 康彦先生 | |
| 17日(金) 14:00~15:30 | 実技 リズムウォーキングII | 運動指導士 渡辺 麻紀 | |

■ 栄養相談

14日(火) 13:30~15:30 地域保健センター
※要予約(☎44・5006)

■ 健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

■ 休日当番薬局

| 日 | 内 容 | 町名 | 電話番号 |
|-----|----------------------|--------------|--------------------|
| | フレンド調剤薬局谷町店 | 谷町一 | 45・8868 |
| 5 | ミドリ調剤薬局 | 府中町 | 56・3981 |
| (日) | フレンド調剤薬局川津店 マツイ薬局 | 川津町 文京町一 | 46・1168 59・0456 |
| 12 | 大学薬局むろまち | 室町二 | 45・3797 |
| (日) | ふじみ調剤薬局 マツイ薬局 | 文京町一 文京町一 | 44・4858 59・0456 |
| 21 | 海野薬局 | 元町一 | 46・2951 |
| (祝) | 宇多津調剤薬局 | 宇多津町 | 49・8181 |
| 26 | フレンド調剤薬局谷町店 | 室町一 | 45・8868 |
| (日) | | | |

■ 休日当番院

| 日 | 内 容 | 町名 | 電話番号 |
|-----|---------------------------|-------------|--------------------|
| 5 | 内・小 赤沢病院 (日) 高橋内科医院 | 府中町 文京町一 | 48・3200 46・3315 |
| | 外 永井整形外科医院 | 川津町 | 45・1177 |
| 12 | 内・小・外 回生病院 | 室町三 | 46・1011 |
| (日) | 内・小・外 坂出市立病院 | 文京町一 | 46・5131 |
| 19 | 内・小 鶴野医院 (日) 福家内科クリニック | 宇多津町 加茂町 | 49・0431 48・0331 |
| 21 | 外 井上胃腸科肛門科クリニック | 宇多津町 | 49・1700 |
| (祝) | 内・小・外 聖マルチン病院 | 谷町一 | 46・5195 |
| 26 | | | |
| (日) | | | |

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

保護者、地域、関係機関が「子どもを守るために」をテーマに意見交換を行った。全国で子どもたちを狙った犯罪が多発している状況に嫌悪感を覚え、何か社会がおかしい、子どもたちを守りたい、何とかしなければという共通認識を参加者全員で確認し、地域全体が一体となった取り組みが始まる。今回、取材させてもらった嶋崎さんが言っていた。「黄色いジャンパーを統一するのはいいこと。しかし、服だけを信用してもいいものか、もし、不審者がその服を手に入れたらどうするのか。」服の管理方法、だれが着るのかなどクリアしていくことも多い。しかし、こうした取り組みの試行錯誤が人の信頼の輪を広げ、犯罪のない地域社会の実現につながると思う。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

持病があるという場合、たいていは命に別状のないような病気をさすようですが、それを自慢する人もいないでしょう。持病があるということは、痛みやつらさを知っているということからか、人間に謙虚さを与えるように思っています。人の痛みがわかり、気持ちを察することのできる人の方が望ましいでしょう。一病息災は、その面でも意味があると思っています。

持病があつて医者との定期的な接触していれば、定期的な検査を受けることができるほかに、気楽にその時々々の体調について相談できますし、また、持病以外のことも、自然と自分の体に注意が向くようになるものです。つまり、持病を治すことをひとつの手がかりとして、担当医と二人三脚で自分の健康管理を確実に実行していくことができるわけです。

持病という場合、たいていは命に別状のないような病気をさすようですが、それを自慢する人もいないでしょう。持病があるということは、痛みやつらさを知っているということからか、人間に謙虚さを与えるように思っています。人の痛みがわかり、気持ちを察することのできる人の方が望ましいでしょう。一病息災は、その面でも意味があると思っています。



一病息災の意味するところ

本日は無病息災が良いのですが、病気の経験のない人は無理をしがちで、かえって大きな病気になったりします。体がいたわる心は、病気にあった人が初めてわかると思います。医者は患者の気持ちかわからない、と言われますが、健康な人は自分が病気になる時のことがわかりません。一度病気になる、健康のありがたさがわかりますから、自分はどういう食べ方をすべきか、運動はどの程度がいいか、ということに少しは注意するようになります。この、少しの注意ということが、健康を守るために大切なことです。

わが家の アイドル



アイドル大募集!!

今月は平成16年9月から平成16年11月生まれのお子さんを募集します。ご希望の方は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44-5000)へ

締切日 3月10日(金)必着
応募者多数の場合は抽選

やんちゃだけど
それがとってもうれしいよ

光ちゃん
ひかる

いつも笑顔をやさげに
たくましく元気に育ってね

樹ちゃん
いつき

笑顔がサイコー!!
優しい子に育ってね

彩央依ちゃん
あおい

これからも
愛嬌たっぷりですネ

琴夏ちゃん
ことか

つくくん
元気に大きく育ってね!

司ちゃん
つかさ

わが家のあばれん坊
強く大きくなあれ!

昂希ちゃん
こうき

今月の 優



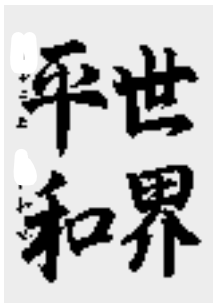
(みんな みんな いきてるよ)

5歳児
魁斗ちゃん
かいと

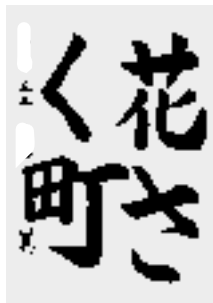


(竹馬にのって散歩だよ)

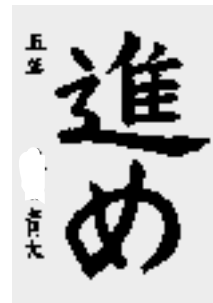
幼 5歳児
太樹ちゃん
たいき



中 2年
裕紀さん
ゆうき



小 5年
翼さん
つばさ



小 5年
貴大さん
たかひろ

(材料) 4人分

- 鶏もも肉 320g
- かたくり粉 適量
- サラダ油 大さじ2
- ししとうがらし 20本
- A
- 酒・砂糖 各大さじ3
- みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ3強
- 粉ざんしょう 少々

坂出市食生活改善推進協議会

- ①鶏肉は周りについてる脂を取り除く。縦2つに切り、薄く削ぎ切りにする。
- ②ししとうがらしは、なり口を残して切り落とす。金網にのせ、直火にかざして焼き目をつける。
- ③①の鶏肉の両面にかたくり粉を薄くつける。フライパンを熱し、サラダ油をひいて鶏肉を入れ、中火で焼く。
- ④焼き色がついて火が通ったらAの調味料を加え、フライパンを軽く揺すりながら照りをつける。
- ⑤器に盛り、焼き汁を回しかけ、粉ざんしょうをかける。

鶏のなべ照り



遊食ふぁいる 144

「1人分の栄養量」

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 236kcal |
| たんぱく質 | 13.8g |
| 塩分 | 1.3g |
| 脂質 | 14.2g |
| カルシウム | 7mg |

市の動き 2月1日現在 ()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口57,095人(-64)
男27,187人(-23)
女29,908人(-41)



世帯数 21,066世帯(3)

(1月)



出生 36人 (-3)



死亡 74人 (11)



転入 130人 (4)



転出 156人 (-4)



交通事故 66件 (死者0人)



救急 337件



火災 2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】まちで出会った貝雛人形