

広報

さかいで

2 2006
(平成18年)
NO.1187

<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>



主な内容

- ◆ 市の家計簿（16年度決算） ○ ○ ○ 2～3
- ◆ ”（17年度予算執行状況） ○ ○ ○ 4
- ◆ ”（市職員給与と定員状況） ○ ○ ○ 5
- ◆ 市県民税等の申告相談日程 ○ ○ ○ 6
- ◆ 第16回坂出天狗まつり ○ ○ ○ ○ 7

市の家計簿

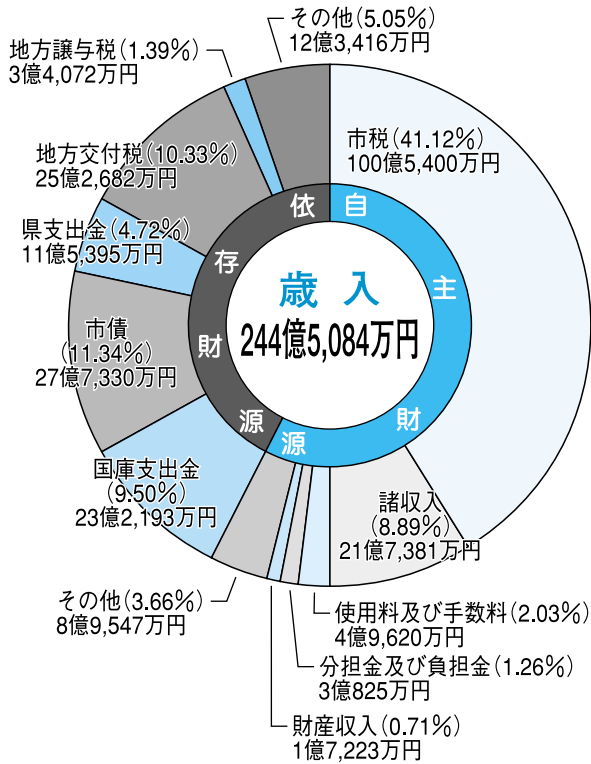
平成16年度 決算報告

一般会計

〔歳入〕

一般会計に入ってきたお金の総額は244億5,084万円で、前年度に比べ、9億2,332万円増えています。ただし、市債の借換え等11億8,165万円を考慮すると実質的には232億6,919万円で、前年度に比べ2億5,833万円減っています。

このうち自主財源総額は、140億9,996万円の前年度に比べて2億9,330万円増えています。主な要因は財政調整基金からの繰入れが前年度に比べ4億円増えたことによるもので、家計に例えると、必要経費について貯金を取り崩すことに対応している状況です。一方、依存財源総額は、103億5,088万円の前年度に比べて6億3,002万円増えています。



市税を主な財源として、学校、道路などの建設・整備をはじめ、福祉、消防、教育など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。

平成16年度の歳入は244億5,084万円、歳出は242億9,213万円で、差し引き1億5,871万円となりますが、この中には翌年度へ繰り越した事業の財源3,752万円が含まれていることから、実質収支は1億2,119万円の黒字決算となっています。

市民のみなさまからの税金等が昨年度どのように使われ、本年度のように予算が執行されているか、職員の給与・定員状況とともに掲載いたしますのでご確認ください。

本市におきましては、今後とも「ムダ・ムラ・ムリ」をなくし、限られた財源の中で「最少の経費で最大の効果」が上げられるよう効率的な市政運営を進めてまいります。

特別会計

特定の歳入をもって特定の事業を行う場合など、他の会計と区分して経理する必要のある場合に、法律や条例に基づいて設置しているものです。本市には企業会計を除いて国民健康保険事業など13会計を設けています。

会計名	予算額	歳入	歳出
国民健康保険	54億6,879万円	55億7,391万円	53億3,591万円
与島診療所	3,260万円	730万円	2,844万円
葬祭事業	7,671万円	1,579万円	6,573万円
港湾整備事業	14億5,803万円	4,843万円	14億648万円
王越診療所	5,964万円	1,714万円	5,448万円
土地区画整理事業	5億1,309万円	0万円	5億121万円
市民ホール	4,363万円	4,346万円	4,346万円
下水道事業	26億3,416万円	18億342万円	25億9,925万円
老人保健	77億1,397万円	77億727万円	77億727万円
都市開発資金事業	6,536万円	6,536万円	6,536万円
坂出駅北口地下駐車場事業	1億499万円	1億189万円	1億189万円
介護保険	43億882万円	42億4,305万円	42億816万円
公共用地先行取得	2億3,339万円	2億2,852万円	2億2,852万円

が、市債の借換え等を考慮すると91億6,923万円となり、実質的には5億5,163万円減ったこととなります。主な要因は後年度に負担を残す市債の新規発行が、前年度に比べ7億8,910万円減ったことによるものです。

【歳出】

一般会計で使ったお金の総額は242億9,213万円、前年度に比べ、10億5,961万円増えています。ただし、市債の借換え等を考慮すると実質的には総額23億1,048万円となり、前年度より1億2,204万円減ったこととなります。

費目ごとの主な事業は次のとおりです。

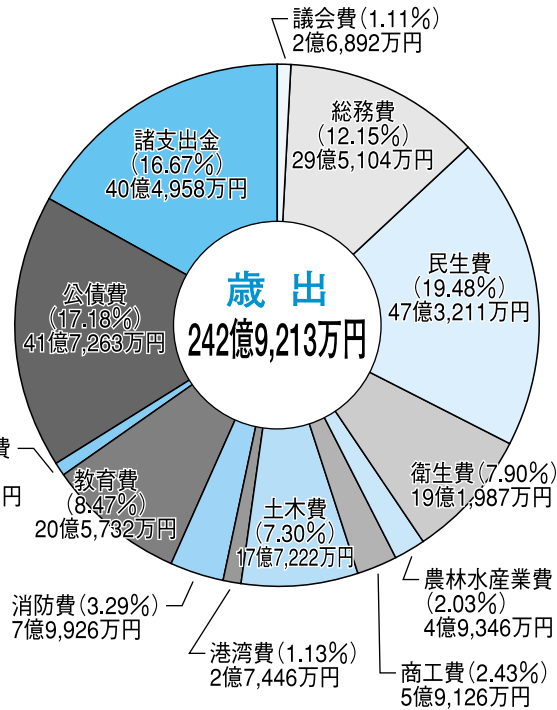
- ▼総務費 住宅太陽光発電システム設置補助事業、交通安全施設整備事業
- ▼民生費 老人福祉施設整備事業補助金
- ▼衛生費 王越町保健センター整備事業、坂出環境センター整備事業
- ▼農林水産業費 土地改良事業補助金、中山間地域等直接支払事業、産地直売施設整備事業
- ▼土木費 坂出駅周辺整備主要プロジェクト、図書館南線などの市道整備、急傾斜地崩壊防止対策事業
- ▼港湾費 港湾施設・漁港施設の改良工事
- ▼消防費 高規格救急自動車購入
- ▼教育費 王越小学校屋内運動場大規模改修事業、坂出中央幼稚園施設整備事業

用語の説明〔歳入〕

- 市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税など
- 使用料及び手数料** 施設やサービスの提供で得るお金
- 分担金及び負担金** 保育所や施設入居者の負担金など
- 市債** 道路や学校などを整備するために借り入れたお金
- 地方交付税・地方譲与税・国庫支出金・県支出金** 国や県から交付されるお金
- 自主財源** 市町村が自らの手で徴収または収納できる財源
- 依存財源** 国や県から交付されたり割り当てられるものなど

用語の説明〔歳出〕

- 議会費** 議会の運営など
- 総務費** 総務、企画、財務、国際交流など
- 民生費** 児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など
- 衛生費** 検診、予防接種や環境保全、墓地整備など
- 農林水産業費** 農業、水産業の振興
- 商工費** 商工業や観光振興、消費者や労働者の対策など
- 土木費** 道路や公園、住宅の整備など
- 港湾費** 港湾や漁港施設などの建設および維持管理
- 消防費** 消火や救急活動、防災対策など
- 教育費** 学校、公民館、図書館等、教育施設の維持、整備など
- 災害復旧費** 災害復旧に要する経費
- 公債費** 施設整備などの借入金の返済
- 諸支出金** 普通財産取得費、特別会計繰出金、貸付金など



企業会計

民間の会社のように、その事業の収入で支出をまかなう独立採算事業で、本市では水道事業と市立病院事業があります。

水道事業

平成16年度の水道事業の収益は14億6,873万円、前年度に比べ、1,271万円の増となっています。収益の約97%が水道料金であり、最近の経済状況等により増収となっています。費用は13億7,137万円、前年度に比べ、2,940万円の減となっています。当年度も水道事業運営に当たり積極的に行財政改革に取り組み、特に職員数の削減および香川用水受水量の削減等を行った結果、平成16年度では9,736万円の純利益が生じています。なお、主な建設改良工事としては、配水管整備事業による布設替等で1億5,631万円を実施しております。

市立病院事業

平成16年度の業務状況は、入院患者65,992人、外来患者155,811人で、前年度に比べ入院患者で2,028人増(3.2%増)、外来患者で3,624人増(2.4%増)となっています。また、事業収支状況は、医業収益が32億1,958万円(4.1%増)、医業費用が29億4,224万円(5.6%増)で、これに医業外収支を加えると6,576万円の純利益が生じ、未処理欠損金は2億4,035万円となります。

なお、主な整備事業として、第3病棟改修工事や乳房X線撮影装置、生化学検査自動分析装置などの医療機器を導入しました。

貸借対照表 (平成17年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	13億10万円	固定負債	3億1,832万円
流動資産	15億5,930万円	流動負債	1億2,750万円
		資本金	23億7,091万円
		資本剰余金	2億8,302万円
		欠損金	▲2億4,035万円
合計	28億5,940万円	合計	28億5,940万円

損益計算書 (平成16年4月1日～平成17年3月31日)

費用の部		収益の部	
医業費用	29億4,224万円	医業収益	32億1,958万円
医業外費用	2億3,390万円	医業外収益	3,787万円
特別損失	1,569万円	特別利益	14万円
当年度純利益	6,576万円		
合計	32億5,759万円	合計	32億5,759万円

延べ患者数 入院 65,992人 (新生児含む) 外来 155,811人

貸借対照表 (平成17年3月31日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	58億4,836万円	固定負債	3億7,380万円
流動資産	10億8,953万円	流動負債	1億5,446万円
		資本金	49億6,815万円
		剰余金	14億4,148万円
合計	69億3,789万円	合計	69億3,789万円

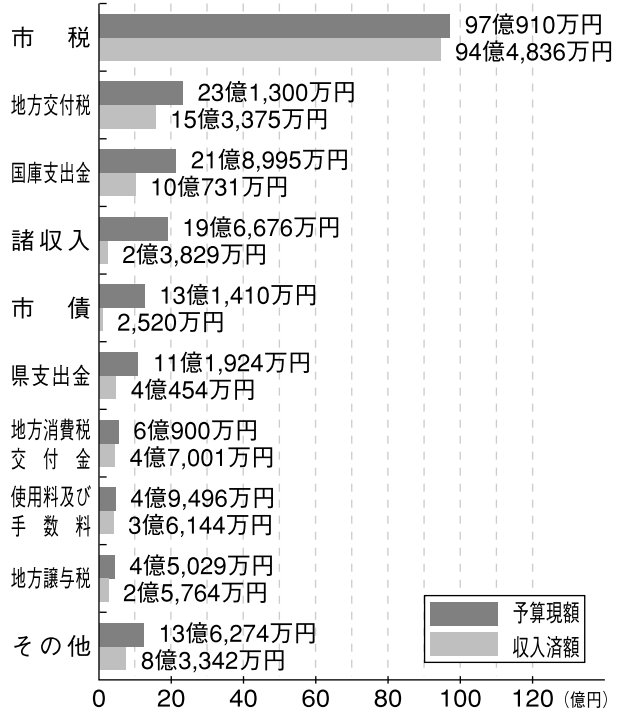
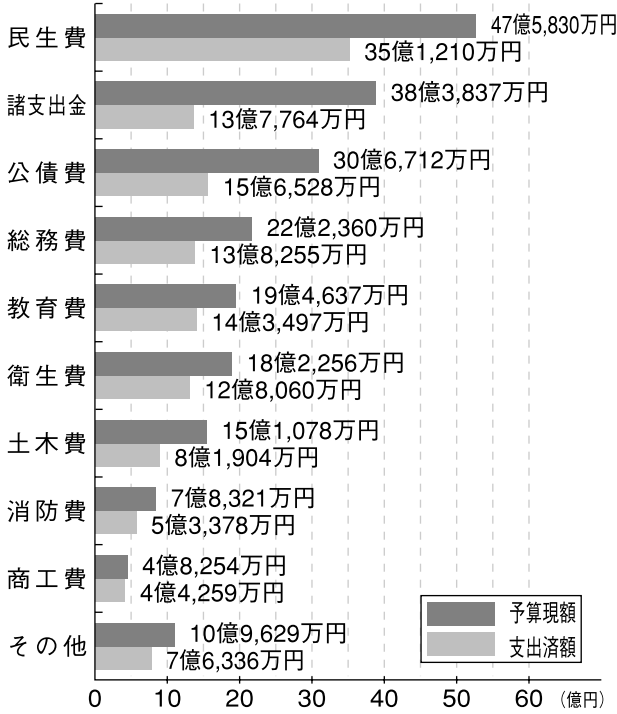
損益計算書 (平成16年4月1日～平成17年3月31日)

費用の部		収益の部	
営業費用	12億1,092万円	営業収益	14億3,935万円
営業外費用	1億5,911万円	営業外収益	2,938万円
特別損失	134万円		
当年度純利益	9,736万円		
合計	14億6,873万円	合計	14億6,873万円

給水栓数 24,536栓 配水量 9,520,939㎡

歳出 歳出予算現額 215億2,914万円
支出済額 131億1,191万円 (執行率60.90%)

歳入 歳入予算現額 215億2,914万円
収入済額 145億7,996万円 (執行率67.72%)



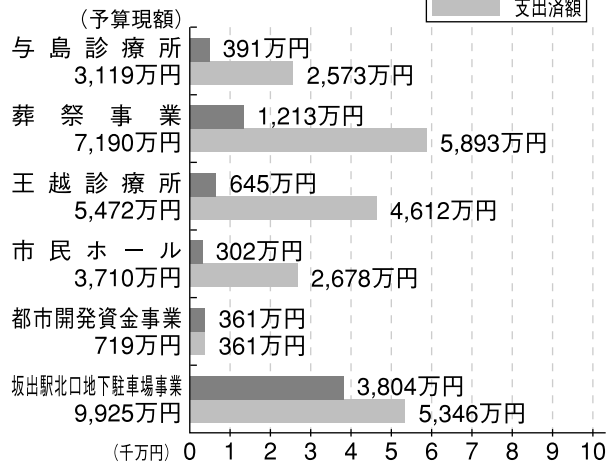
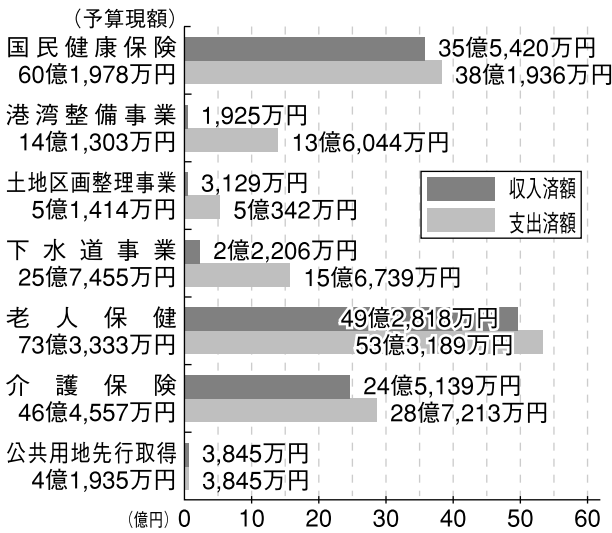
平成17年度 予算執行状況

(平成17年12月31日現在)

一般会計

特別会計

(平成17年12月31日現在)



一時借入金の状況

(平成17年12月31日現在)

会計名	借入現在額
一般会計	0
特別会計	20億5,000万円
合計	20億5,000万円

市債の状況

(平成17年12月31日現在)

会計名	借入現在額
一般会計	246億3,457万円
特別会計	110億8,342万円
合計	357億1,799万円

借入金の状況

市立病院事業

貸借対照表 (平成17年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	12億399万円	固定負債	3億1,832万円
流動資産	16億3,018万円	流動負債	1億6,148万円
		資本金	22億8,256万円
		資本剰余金	2億8,302万円
		欠損金	▲2億1,121万円
合計	28億3,417万円	合計	28億3,417万円

損益計算書 (平成17年4月1日～平成17年9月30日)

費用の部		収益の部	
医業費用	15億889万円	医業収益	15億7,042万円
医業外費用	3,254万円	医業外収益	378万円
特別損失	377万円	特別利益	14万円
当期純利益	2,914万円		
合計	15億7,434万円	合計	15億7,434万円

水道事業

貸借対照表 (平成17年9月30日)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	57億635万円	固定負債	3億7,380万円
流動資産	11億7,567万円	流動負債	7,166万円
		資本金	48億8,222万円
		剰余金	15億5,434万円
合計	68億8,202万円	合計	68億8,202万円

損益計算書 (平成17年4月1日～平成17年9月30日)

費用の部		収益の部	
営業費用	5億2,006万円	営業収益	6億9,982万円
営業外費用	7,735万円	営業外収益	1,045万円
当期純利益	1億1,286万円		
合計	7億1,027万円	合計	7億1,027万円

企業会計

市職員の給与等の状況をお知らせします。(なお、職員の給与は地方公務員法により、職員の職務と責任、生計費ならびに、国・他市・民間の給与を参考に条例によって決められています。また、職員数についても職員定数が決められています。)

■人件費の状況【普通会計決算】

区分	住民基本台帳人口(16年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	15年度の人件費率
16年度	59,037人(3.31現在)	23,231,387千円	33,905千円	6,664,615千円	28.7%	28.5%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含む。

■職員給与費の状況【一般会計予算(H17.4.1現在)】

区分	職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
17年度	635人	2,833,721千円	400,433千円	1,155,045千円	4,389,199千円	6,912千円

(注)1 職員手当には退職手当を含まない。
2 給与費は当初予算に計上された数字である。

■職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(H17.4.1現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
373,889円	436,869円	45.4歳	375,070円	412,535円	50.5歳

■職員の初任給の状況(H17.4.1現在)

区分	決定初任給	坂出市		国	
		採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	初任給
一般行政職	大学卒	170,700円	184,400円	170,700円	184,400円
	高校卒	138,800円	148,500円	138,800円	148,500円

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(H17.4.1現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	260,900円	301,300円	374,800円
	高校卒	205,700円	260,900円	301,300円

■一般行政職の級別職員数の状況(H17.4.1現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主事	係主事・技師	係長	課長補佐	課長補佐	課長補佐	部長	部長	
職員数	0人	22人	17人	28人	25人	43人	110人	36人	15人	4人	300人
構成比	0%	7.3%	5.7%	9.3%	8.3%	14.3%	36.8%	12.0%	5.0%	1.3%	100%

■職員手当の状況(H17年4月1日現在)

区分	坂出市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
期末手当 勤勉手当	6月期	1.4月分	0.7月分	本市と同じ
	12月期	1.6月分	0.7月分	
	計	3.0月分	1.4月分	
退職手当	支給率	自己都合	勸奨	本市と同じ
	勤続20年	21.0月分	27.3月分	
	勤続25年	33.75月分	42.12月分	
	勤続35年	47.5月分	59.28月分	
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
退職時特別昇給	1号給		無	

■部門別職員数の状況と主な増減理由(H17.4.1現在)

区分	職員数	対前年増減数	主な増減理由		
				平成16年	平成17年
一般行政部門	議会	8	8	0	行財政改革推進室の企画課への統合に伴う減 欠員不補充 欠員不補充 欠員不補充 駅前主要プロジェクトの完成による減
	総務	83	82	▲1	
	税務	32	31	▲1	
	民生	122	117	▲5	
	衛生	102	99	▲3	
	農水	19	19	0	
	商工	6	6	0	
	土木	48	46	▲2	
	小計	420	408	▲12	
	特別行政門	教育	154	140	
消防		72	73	+1	欠員補充
公会計企業等門	小計	226	213	▲13	
	病院	172	179	+7	看護業務充実による増
	水道	37	33	▲4	業務体制見直しによる減
	下水道	5	4	▲1	業務体制見直しによる減
	その他	15	16	+1	介護保険業務の体制充実のための増
小計	229	232	+3		
合計	875	853	▲22		

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いている。

■特別職の給料報酬等の状況(H17.4.1現在)

区分	給料報酬月額	期末手当	
給料	市長	885,000円	(17年4月1日現在)
	助役	679,000円	
	収入役	628,000円	
報酬	議長	554,000円	6月期 1.6月分
	副議長	483,000円	12月期 1.7月分
	議員	433,000円	計 3.3月分

■定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

①定員適正化目標

- 平成3年度～平成16年度で普通会計の職員数150人削減。
(平成17年4月1日現在 210人の削減を達成)

②定員適正化手法の概要

- 職員の採用は「減員補充」を基本方針として職員数の適正化を図る。

③今後の定員管理について

- 行政サービスの民間への移管および民間委託等の手法により、さらなる職員数の削減を目標とした定員管理計画を策定し、適正な職員数まで削減することを基本方針とする。

④定員適正化計画年次別進捗状況(各年4.1現在)

区分	H2年	H3年	H4年	H5年	H6年	H7年	H8年	H9年	H10年	H11年	H12年	H13年	H14年	H15年	H16年	H17年	H17年-16年	(参考)数値目標	
	計画前年	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目	13年目	14年目	15年目	計		
普通会計	職員数	846人	839人	825人	794人	778人	772人	753人	744人	727人	710人	700人	694人	691人	679人	652人	629人	▲210	689人
	減員		26	34	25	17	28	19	26	17	15	31	27	31	39		361		
	増員		12	3	9	11	9	10	9	7	9	28	15	4	16		151		
	差引		▲14	▲31	▲16	▲6	▲19	▲9	▲17	▲17	▲10	▲6	▲3	▲12	▲27	▲23		▲210(140%)	▲150

(注) (140%)は、数値目標に対する進捗率を示す。介護保険特別会計の職員数を含む。

市県民税・国民健康保険税の申告

申告漏れにはご注意を!! ～提出期限は3月15日まで～

市では、平成18年度の所得申告を現在受け付けています。この申告は、みなさんの市県民税・国民健康保険税を賦課する基礎となる大切なもので、毎年申告が義務付けられています。旧市内に引き続き江尻・西庄地区、各出張所管内のかたへも、近く個人宛に申告書を送付いたしますので、申告書に記入の上、3月15日(国民健康保険税のみの場合は4月15日)までに市税務課へ提出してください。

なお、申告書の書き方がわかりにくいかた、申告書は届いていないが申告が必要なかたは、下記日程の申告相談をご利用ください。

平成18年度申告相談日程

地区割	月日	町内別
与島ほか	2月13日(月)	瀬居・与島・岩黒・櫃石
加茂 (加茂出張所)	2月14日(火) 2月15日(水)	杉仏・山樋・鴨庄・本鴨 北下・上氏部・下氏部
川津 (川津出張所)	2月16日(木) 2月17日(金)	井手ノ上・鋳物師屋・折居・峠・北峰・ 円造寺・東山・春日・昭和・六反地・山田 連尺・小山・下川津・あけぼの・西又・ 元結木・西原・上西原・中塚・弘光・中原
西庄 (西庄公民館)	2月20日(月) 2月21日(火)	西庄町 片山・北庄司・西梶・中川原・上林田・ 総社・東梶
林田 (林田出張所)	2月22日(水)	浜中・浜西・港・須賀・新開・北須賀・ 大番・立石・須鼻
江尻 (江尻公民館)	2月23日(木)	江尻町
王越 (王越出張所)	2月27日(月)	乃生・木沢
松山 (松山出張所)	2月28日(火) 3月1日(水)	大屋富町・青海町 高屋町・神谷町
府中 (府中出張所)	3月2日(木) 3月3日(金)	前谷・新宮・綾坂・石井・濃峰・小原・ 橙・辻田・さつきヶ丘 額・横山・城山・本村・弘法寺・西福寺

■各会場の受付時間は、午前9時30分から午後3時30分までです。
※瀬居・与島・岩黒・櫃石は、上記の時間と異なります。

申告日に必要な書類

- 申告書と印鑑
- 所得の計算に必要な書類(会計帳簿、給与支払明細書、年金等の源泉徴収票等)
- 医療費・災害、盗難損失等の証明書、領収書および関係書類
- 国民健康保険税・国民年金保険料の領収書(ただし、17年中に支払いをした領収書が必要です)
- 一般の生命保険料、個人年金保険料および損害保険料の領収証または支払明細書
- その他収入や経費に係のある書類

農業所得者の申告

- 農業所得の申告は、収支計算により行いますので、次の書類が必要となります。
- 収入金額のわかる書類(JAの清算書、市場の仕切帳など)
- 経費の計算に必要な書類(領収書など必要経費がわかるもの)

相談日に来られないとき

相談日に来られないときは、申告期限内の執務時間中に市税務課で受け付けます。

詳しくは、市税務課市民税係

(☎44・5004)へ

入学準備はもう済ませよう!!

この4月に小・中学校に入学する児童・生徒を持つ保護者のみなさん、そろそろ入学の準備をする時期がきました。市教育委員会では、学校名や入学期日、入学に際しての注意事項のついた入学通知書を1月下旬ごろに発送しています。2月10日を過ぎても通知書が届かない場合や不明点があるかたはお問い合わせください。

今年、入学する児童・生徒

- ☆小学校
 - 平成11年4月2日から平成12年4月1日までの出生者
 - 平成5年4月2日から平成6年4月1日までの出生者
- ☆中学校
 - 平成11年4月2日から平成12年4月1日までの出生者

次の事項に該当する場合はご注意ください。

【住所を変更した場合】

入学通知書は、1月1日現在の住民基本台帳に基づいて作成しています。その後、住所を変更した時は、速やかに市民課で異動届けを済ませ、「住民異動届けの写し」を受け取り、学校教育課へ届け出てください。

【指定学校以外に入学希望の場合】

入学校は、教育委員会が住所により指定します。しかし、何らかの理由により指定学校以外に入学を希望する場合は、早めに入学通知書をもって学校教育課にご相談ください。(なお、坂出市立以外の学校に入学する場合は、その学校の合格通知書を持参してください。)

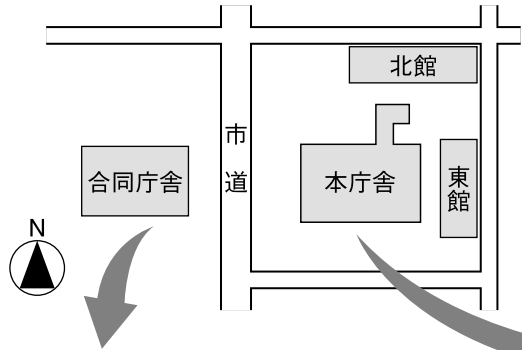
【就学援助制度について】

経済的な理由により、坂出市立の小・中学校への就学が困難なお子さんの保護者に対して、学用品費・給食費など学校にかかる費用の一部を援助する制度があります。詳しくは、在学(入学)する学校にご相談ください。

詳しくは、市教育委員会学校教育課

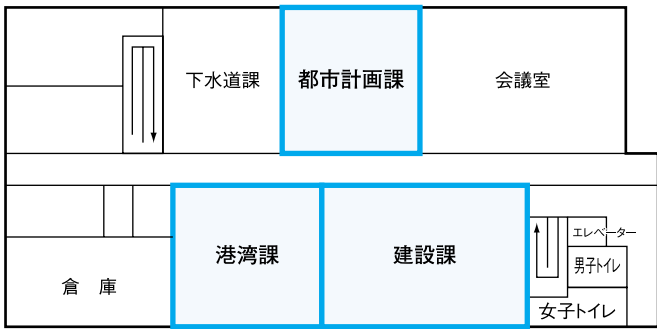
(☎44・5024)へ

2月より課の配置が一部変わります

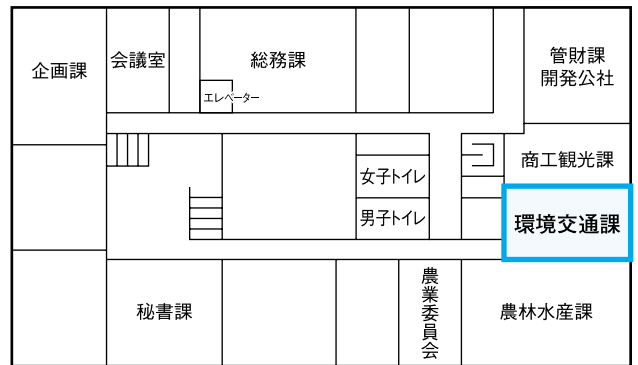


市では、4月からの機構改革に伴い、課の配置を一部変更します。2月6日より環境交通課が本庁舎2階に配置され、2月13日より都市計画課と港湾課が合同庁舎4階で配置変更します。また、2月20日より建設課が合同庁舎4階に配置されます。変更後の配置は下図のとおりです。

合同庁舎4階配置図



本庁舎2階配置図



坂出市資源有価物入札指名業者の募集

参加資格

- ① 市内事業者であること。
- ② 市内でリサイクル物品の取引業の活動実績が2年以上であること。
- ③ 市税を滞納していないこと。

募集期間

平成18年2月1日(水)～15日(水)

詳しくは、市清掃事業課

(☎46・4503)へ

坂出市子育てひろば

日時

平成18年2月28日(火)
午前9時45分～12時

(9時15分より受付)

会場

市民ふれあい会館

内容

●ミニ・シンポジウム

※講演中は託児をいたします(要予約)

●ひな祭り会ミニコンサート

～親子で楽しもう!～

対象 家庭で子育て中の親子

詳しくは、

坂出子育てふれあいセンター

(みどり保育園内)

☎46・4363 ☎44・3930

きんか子育てふれあい教室

(金花保育園内 ☎46・8747)へ

身体障害者の巡回相談

日時

2月28日(火)午後1時30分～

会場

福祉会館

内容 身体障害者の補装具交付のための判定(要予約)や補装具の修理

申込 身体障害者手帳を持参し、市福祉事務所障害福祉係まで

福祉事務所障害福祉係まで

詳しくは、市福祉事務所障害福祉係

(☎44・5007)へ

第16回 坂出天狗まつり

2月11日(祝)

天狗風揚げ大会

午前9時30分～午後2時

テングウオーク

午後1時～午後3時

天狗うどん

(小学生以下無料)午前11時～午後1時

相模坊まつり

会場 JA松山
相模坊(大屋富町)

内容

- 天狗もちなげ 午後4時～
- 天狗パザール 午後5時～
- 天狗うどんお接待 午後5時～
- こがらす太鼓の演奏 午後6時～
- 天狗劇上演 午後7時～
- 鴨川福神太鼓の演奏 午後7時50分～

2月12日(日)

第12回 坂出天狗マラソン大会

開会式

午前9時～

スタート

【15km】午前10時～

会場

【5km】午前10時30分～

天狗村

会場 林田運動公園(林田町)

開村

午前9時～午後2時

会場

林田運動公園(林田町)

天狗ステージ

○天狗ステージ

銭太鼓いきいきクラブほか

○天狗劇上演

天狗に挑戦!

○天狗に挑戦!

スポーツチャンバラ大会

○天狗うどん(ランチは無料)

天狗自由市場

○天狗自由市場

交通規制のお知らせ

天狗マラソン大会当日、車両交通規制が行われます。詳しくは今月号と同時配布のチラシをご確認ください。

詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ



少年
育成センター
だより

No.406

高校 3年
遙さん

「万引き」を考える

最近、「万引き」に対する罪悪感というものが欠けている人が増えているような気がします。中には、犯罪であるという意識が全くないのではないかと感じることもあります。

母の勤めているスーパーでは、幼稚園児くらいの子供が開店前に入り込んで、おまけ付きのお菓子をお腹とズボンの間に挟むという手慣れた手口で、万引きしていった事があるそうです。母が見たのはこの一度だけだそうですが、その手つきから、これまでも何度か経験があるように感じました。

するのは子供だけではありません。お金をもっているはずの大人でも万引きをし、捕まっても「お金を払えば済む」という感じで、犯罪を犯しているという感覚のない人もいるそうです。そんな大人が本当に子供の手本となるのでしょうか。

もしかすると、子どものころから万引きのくせがあり、罪の意識が薄れてしまっているのかもしれないが、本当に恥ずかしいことだと思います。

万引きをするきっかけはさまざまだと思いますが、青少年は「家庭の事情」や「友達に誘われて」という場合が多いと聞きます。私は、商業高校で「社会を豊かにする」ために学んでいます。社会が豊かになるにつれてモラルが低下していく現状をみると、残念に思います。

万引きは「泥棒」することであり、れっきとした犯罪です。「遊び感覚で」とか「これくらいは」といった軽い感覚は、絶対にあってはならないことだと思います。

人権
だより

No.423

小 6年
文香さん

「あなたは気づいていますか」

私の祖母は、昨年、お風呂場で足を骨折してしまいました。祖母は入院して治療しずいぶんよくなりましたが、退院してからよく言う言葉があります。

それは、「今まで当たり前前に生活していたことができないのは、とても不便だねえ。」と言う言葉です。

例えば、家の中でも部屋と部屋の段差が多くて困っていました。一歩外へ出ると、歩道がでこぼこしていて、祖母がつまずいて転びそうになるのを見てヒヤッとしたことが何度かありました。また、階段だけでスロープがない

場所では、とてもつらそうに一段ずつ上がっていました。

祖母のけがをきっかけに、祖母以外の足が不自由な人や目が不自由な人も、きつとこの段差に困っているだろうなと初めて気づきました。

一度気づくと、いろいろなことが気になり始めました。買い物に行くお店では、体の不自由な人のために、入り口近くに専用の駐車場があります。若くて元気そうな人が止めているのを何度か見たことがあります。車いすの人や、つえをついて歩くお年寄りにとっては、一歩でも近いのがどんなに助かることか気づいていないのだと思います。

気づいたら、次は勇気が必要だなと思います。私は今、感じています。祖母と同じように、町の中で困っている人にそっと手をさしのべられる勇気を持ちたいと思います。

学園広場

坂出中学校バドミントン部



私たちが坂出中学校バドミントン部は総体優勝を目指して日々練習に励んでいます。部員一同、バドミントンが本当に好きでいつも楽しく練習しています。騒ぎすぎしてしまうこともあるけど、みんな一生懸命頑張っています。また、試合中の応援は選手の支えになっています。コートに1人で立って不安な時も、応援が聞こえると頑張ろうと思えます。どんなときでもみんなが一つになって活動できる団結力の強い部活です。

部員みんな、教えてください。先輩・先生がたのために、感謝の気持ち忘れず一人一人が一杯練習に励みたいと思います。そして、最後まであきらめず、自信を持って「頑張った」と言い切れるようにしたいです。

部長 廣田 香織

こころの散歩道

短歌

夏が終ればたちまちに冬 塀に這ふ蔦が紅葉忘れてしまふ

したたかに荒地埋めたる草の青心挫けんとする時思う

静かなる部屋に突然幼な児の笑う声して空気のゆるぶ

わが家に共に生きつぐものの一ツカスピ海より来しヨーグルト菌

竹の団扇の切絵なつかしき丸亀城風にふうわり幼な日の母

供え花さがす朝の庭隅に白菊三輪ほほえむごとし

行き合いて行き合う通り紅葉して今酩酊のわが街の秋

富士見町 上総 和子

八幡町 金岡 ヤスノ

昭和町 岸本 須美子

白金町 北浜 玲子

京町 工代 康子

府中町 阪根 武子

文京町 佐柄 いく子

楽しい生涯学習

166



西山カラオケ同好会

私たちカラオケグループは、平成8年に結成し、地域活動の一環として地域のため、また自分自身の研さんのため、会員相互の親睦とストレス解消と歌唱力の向上と健康のため努力しております。現在会員は21人ですが、皆仲良く楽しんで練習しております。

老人ホームの慰問や、坂出市の芸能祭参加などその他のいろいろなカラオケ大会にも参加しております。

練習は週2回、火曜日と金曜日にしてありますが、歌詞をよく理解し、歌の心を知ることが、大切なことだと思っております。カラオケも芸術、善意を以って歌うことを心掛けるようにしています。

人間何か趣味を持って一生懸命努力することが大切なことだと思えます。

会長 中川 俊夫

スポーツサークル



少林寺拳法 讃岐府中支部

少林寺拳法は、心と体の修練を通して自信と勇気と行動力を身につけ、思いやりと正義感を持った真に強い人間を育てる「行」として、また、だれでも楽しく行うことのできる「体と心の健康づくり」として幅広い年齢層に普及しています。

私たち、讃岐府中支部は、小学1年生から一般大人まで約25人で週2回修行に励んでいます。年に大会が3回程ありますが、勝つことよりも自分に負けないことをモットーに取り組んでいます。道場の活動は練習以外に府中町の史跡清掃やカーブミラーの清掃、坂出市少林寺拳法協会の奉仕活動を行っています。今後も地域の行事に参加して演武などを行い、地域に根ざした活動を展開していきたいと思えます。

支部長 山下 真司

元気に二人三脚

44



今月は

野田 林田町にお住まいの
照子 富さん(81歳)
さん(78歳)
夫婦のお宅に

おじゃま!!

結婚後の60年間を振り返り

富 職業軍人にあこがれ、高松一中に進学し、昭和19年9月には学徒動員。入隊後すぐに1人残した母が亡くなり、つらかった。葬儀は何とかできましたが、すぐに軍に戻り戦場へ行きました。

昭和21年に帰国でき、すぐに結婚しましたが、当時は食料、衣料、酒…すべてが配給制で何もなかった。妻の実家が近かったので近隣のみなさんを含めて大変お世話になりました。65歳まで会社勤めをしてきましたが、地域のみなさんに少しでも恩返しがあればと45歳から自治会長を引き受け、校区連合自治会長、市連合自治会長も務めました。この間受けた総務大臣表彰は地域のみなさんのおかげです。

照子 18歳で結婚し、2男1女に恵まれました。私も家

事をしながらミシン工場で20年ほど勤めましたから、子どもたちは鍵っ子でした。仕事をやめてからは孫たちの面倒を。

富 営業の仕事は付き合いが多く、酒、マージャン、ゴルフ、…妻にはよく怒られたが楽しかったですね。
照子 本当に毎日帰りは遅かったですね。(笑い)

健康の秘訣は

富 酒はやめたがたばこは止められない。今まで寝込んだことがなく、兄弟も子どもも丈夫。遺伝かな。規則正しい生活が大切で、每晚9時までは机に向かい、日記を書いたり、翌日の予定を考えたりしています。日記は50年分くらい残ってますよ。

照子 おかげさまで夫とともに体は丈夫です。私も子どももお酒は飲みません。ただ夫のたばこが心配です。

今の楽しみは

富 暇があれば畑に行っています。体を動かしていないとどうも落ち着かない。テレビは相撲、歴史物が好きですね。いつも市の発展を望んでいます。大河ドラマで坂出を取り上げてくれませんか…。

照子 テレビの好みは夫と合いません。私は韓国のドラマ。年末にはいつも孫やひ孫がそろうので楽しみです。友だちとおしゃべりの時間は大切にしています。

富 私も話好きで、人とのふれあいの中で生きてきました。地域のつながりは大切ですよ。今は一人暮らしの高齢者への声かけを心がけています。

照子 私はいつも留守番。たまには私の話も聞いてくれないと…。

知ってまあか 国民年金 こんなに便利でお得な、口座振替

国民年金保険料を口座振替でお支払いいただくと、金融機関等へ行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。また、次のような割引制度もご利用いただけます。

(平成17年度割引額)

	窓口払い	口座振替
1年前納	2,890円	3,420円
6ヵ月前納	660円	930円
早割制度	なし	毎月40円

※ 早割制度とは、通常保険料は翌月振替(4月分は5月末振替)ですが、当月振替(4月分は4月末振替)にする制度です。

口座振替での1年前納、6ヵ月前納(上期分)をご希望の場合は、**3月上旬までに**金融機関等にお申し込みいただくようお願いいたします。お申し込みの際は、通帳・通帳届出印・年金番号のわかるもの(年金手帳等)をご用意ください。申込用紙については、市市民課年金係の窓口にあります。

■詳しくは、
高松西社会保険事務所 (☎087・822・2861)
市市民課年金係 (☎44・5005 内線155・156)へ

介護保険 Q&A (88)

Q 「介護予防サービス」の利用手続きの流れと内容について教えてください。

A 平成18年4月から始まる地域支援事業のうち、市町村が行う介護予防事業として介護予防サービスが提供されます。対象者は、生活機能が低下して介護が必要となるおそれのある虚弱な高齢者であり、医療機関での介護予防検診の結果や、主治医・民生委員等からの連絡または保健師等の訪問活動による実態把握、要介護認定における非該当者の把握等から、これら対象

者を特定します。

その後、地域包括支援センターで検診の結果等を確認するとともに、日常生活での問題点等の聴き取りを行い、介護予防サービスの対象者を選定し、介護や支援が必要となるおそれのあるかたについては介護予防サービスを利用できることとなります。介護予防サービスの内容としては、①運動器の機能向上、②栄養改善、③口腔機能の向上、④閉じこもり予防・支援、⑤認知症予防・支援、⑥うつ予防・支援、などがあります。

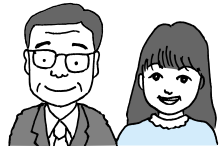
また、自立した生活が送れる一般の高齢者に対しても、健康づくりや、生活に関する総合的な相談、生活支援等のサービスが提供されます。

ワンポイントイングリッシュ

～ QUIZ 47 ～

今回も英語の頻出表現を紹介します。
答えはこのページの下にあります。

to you.
トウ ユー
(おかげさまで。)



Let's try

日本語の社交辞令的な意味合いではなく、相手の人に何かをしてもらったときに感謝の気持ちを表す言い方です。youの部分特定の人の名前に置き換えて、「～さんのおかげです。」と言うこともできます。

さかいで今昔 (64)

聖通寺山からの市内展望



(昭和28年頃) 佐藤 孝吉さん(高屋町)より



(現在) 撮影者 佐藤 孝吉さん

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報聴係 (☎44・5000) へ

手話で話そう (119) 坂出の地名 その1

地名は、漢字を元にした表現や指文字で表します。「坂出」の表現には2通りあります。

① **坂出**
(香川県だけの表現)



高松駅から6番目という意味で右手で数字の<6>を表す。

② **坂 + 出る**
(標準語的な表現)



右手指先を伸ばし<坂>を示す。



左手の屋根形の下で、指先を下に向けた右手をはじくように前に出す。

2005 さがいで 光輝里フェスティバル



点灯式にて



クリスマスイベントにて



年越しカウントダウンにて



市内の園児たちによる「ピピデ・パピデ・プー!!」のおまじないでシンボルツリーに光が灯り、12月4日から1月9日まで開催された光の祭典。今回は、Twinkle Winterと題し、白色LEDで装飾されたシンボルツリーを中心に市民・企業から出展された数々の光のオブジェたちがお洒落に坂出駅前を飾ってくれました。写真は12月4日の点灯式、23日のクリスマスイベント、31日の年越しカウントダウンから。

平成18年成人式



1月9日市民ホールにて開催された成人式には、今年成人を迎えた男女509人の出席がありました。市内12校区の代表者が中心となって企画した「はたちの祭典」では、数々の懐かしい秘蔵写真の公開に歓声が沸き起こり、後半の式典では多くの来賓のかたたちからの温かい祝辞・激励のもと厳かに進行し、新成人代表の辻井雄さんと平田祐子さんの成人のことばで締めくくられました。新成人のみなさん、これからの飛躍とご発展を祈念しています。おめでとう!!



市の施設情報

市民美術館 ☎45-7110
開館 9:00~17:00(入館は16:30)

第27回 毎日児童生徒書き初めコンクール展

児童生徒(幼児から高校生まで)の書き初め毛筆作品の展示会です。この展示会は香川県下全域から応募される公募展です。審査の結果、特選以上となった作品約2,000点を展示します。ぜひ、お越しいただき、のびのびとした毛筆文字の素晴らしさを感じてください。

会期 2月16日(木)~2月19日(日)最終日は16:00まで
入館料 無料
主催 毎日新聞高松支局・社団法人毎日書道学会

第20回 現代仏像彫刻展

県内外で仏像彫刻に取り組んでいるかたがたの作品を展示します。熟練の技と、敬けんな信仰心が彫り込まれたさまざまな仏像群を、ぜひご覧ください。

会期 2月25日(土)~3月5日(日) 月曜日休館
入館料 無料
主催 坂出市教育委員会 坂出市民美術館

市民ギャラリー かもめ ☎44-5057
7:30~19:00

ちぎり絵展

2月1日(水)~2月7日(火) 15:00まで

附属養護学校 絵画・織物・陶芸等の作品展

2月9日(木)~2月16日(木) 16:00まで

坂出市小学生版画展

2月25日(土)~3月6日(月) 15:00まで

市民ホール ☎45-1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行 事 名
4~6	土~月	花き展示品評会
11	祝	カワイ音楽コンクール
12	日	チャリティー芝口佳徳親睦発表会
13	月	坂出工業高等学校 予餞会
19	日	ルンビニ幼稚園 お遊戯会
26	日	坂出ウッドプラスアンサンブル演奏会

市立体育館 ☎45-6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行 事 名
4	土	全国高校選抜四国予選大会(卓球) 香川県中学生バドミントン強化練習会
5	日	全国高校選抜四国予選大会(卓球)
11・12	祝・日	香川県高校強化卓球大会(団体 個人)
18	土	金山ミニバスケットボール練習試合 香川県中学生バドミントン強化練習会
19	日	市子連 スポレク大会
26	日	香川県オープン年齢別 卓球大会 第17回 会長杯 インディアカ大会

2月 2月の生活情報

スポーツ

第17回会長杯インディアカ大会

日時 2月26日(日)午前9時~

会場 市立体育館

チーム編成 男子、女子、混合

18歳以上の市内在住および勤務者(学生を除く)

参加料 2,000円

申込締切 2月23日(木) 申込先 市立体育館

問合せ 事務局 小濱

昼(☎49・4770)夜(☎46・5371)

春の七草摘みハイキング

日時 2月4日(土)午前9時~12時

場所 城山神社周辺(府中町)

集合場所 城山神社駐車場

第21回坂出市長杯綱引大会

日時 3月12日(日)午前9時~

会場 市立体育館

種目 ・小学生高学年の部(5・6年生)
・小学生低学年の部(3・4年生)
・男女を問わず1チーム10人制

※男女を問わず1チーム10人制

・一般の部(男4人以下、女4人以上の混合8人制)

参加料 無料 申込締切 3月1日(水)

申込先 市立体育館

問合せ 南条(☎46・1143)

伊賀(☎46・2703)

募集

さかいてアートクラブプリ2006 作品募集

平面作品(洋画、日本画、版画など)の全国公募展です。市民のかたがたの作品応募をお待ちしています。

申込期間 3月1日(水)~21日(祝)必着

作品搬入 直接搬入 3月25日(土)、26日(日)
委託搬入 3月23日(木)、24日(金)

参加料 1000円(保険料含む)
申込・問合せ 坂出市レクリエーション協会 新池(☎46・4768)

和紙ちぎり絵一日講座(おひなさま)

日時 2月12日(日)午前9時30分~午後3時

会場 勤労福祉センター 定員 20人(先着順)

参加料 2,200円(材料費など)

申込 2月2日(木)午前9時~参加料を添えて直接勤労福祉センターへ

申込・問合せ 勤労福祉センター(☎46・2463)

かがわ長寿大学受講生募集

開講日時 平成18年4月~平成20年3月(2年制)年間26日間

会場 県社会福祉総合センター(高松市)

受講資格

○県内在住で、満60歳以上(平成18年4月1日現在)のかた

○過去に受講したことのないかた

定員 170人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 年間12,000円(教材費の一部)

申込締切 2月28日(火)当日消印有効

申込締切 2月28日(火)当日消印有効

大橋記念図書館

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日11日(土) 月末整理日28日(火)

とき	場 所
火 7日	瀬居・西庄
火 14日	松山
火 21日	島しょ部
水 1日	加茂・府中
水 8日	瀬居・沙弥
水 15日	府中・林田
水 22日	府中・加茂
木 2日	川津
木 9日	林田・王越
木 16日	小山・府中
木 23日	西庄・横津
金 24日	西庄・江尻

図書館で遊ぼう!!

あそびの広場 5日(日)14時~
ゆりかごおはなし会 16日(木)10時30分~
子ども映画の会 18日(土)14時~
紙芝居の会 25日(土)14時~

新刊情報



ひょうたん
宇江佐 真理 著



駿女
佐々木 譲 著



金春屋ゴメス
西條 奈加 著

もっと読みたいおはなし絵本
鳥越 信 編
ジョナさん 片川 優子 著
吾輩はシャーロック・ホームズである 柳 広司 著
王国 その3 ひみつの花園 よしもと ばなな 著

申込 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号および「かがわ長寿大学受講希望」と記入の上、往復はがきにて〒760-0017 高松市番町1-10、35(かがわ健康福祉機構長寿社会部) ☎087-863-0222)まで

中国四国農政局食料品消費モニター募集
内容 年間4回程度のアンケート調査への回答、研修会等への出席、食生活・食料品の規格・表示や価格に関する意見、要望等の提出(随時)

募集人数 県内で16人
応募資格 20歳以上の男女一般消費者で、高松市での研修会(年1回)に出席できること

任期 依頼の日から平成19年3月31日まで
謝金 所定の金額
申込締切 2月24日(金)(当日消印有効)

申込 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、家族構成、官公庁のモニター経験の有無、応募動機を記入の上、官製はがきにて〒7600018 高松市天神前3-5 香川農政事務所 消費生活課 消費経済係 高橋 ☎087-831-8155)まで

30周年記念をひいて探検学校ヨロノ島 参加者募集
期間 3月28日(火)～4月4日(火)
場所 鹿児島県大島郡与論町
定員 小学2～6年生400人(先着順)
費用 115,000円(高松出発の場合)
申込締切 3月7日(火)
申込・問合せ (財)国際青少年研修協会 ☎03-3359-8421) <http://www.kskk.or.jp>

ミュージカル『TSUKEN』再演決定！出演者募集
 平成17年7月に行われたミュージカル『TSUKEN』の再演が決定しました。平成18年5月～7月、県内数カ所にて講演を予定しており、このミュージカルに出演していただけるかたを募集します。
 ○3月から毎週日曜日(午後1時～5時)のレッスンに参加可能なかた
 ○性別、年齢、経験は不問
応募締切 2月10日(金)
申込・問合せ リトルウイング事務所 ☎087-868-7535)

消費者モニター募集

内容 年2回のモニター研修会への出席、アンケート調査への回答、意見や情報の提供

募集人数 全国で9000人程度
応募資格 20歳以上の一般消費者
任期 平成18年4月～平成19年3月末日
謝金・経費 年額6,000円。研修会1回につき3,000円。

申込締切 2月15日(水)(当日消印有効)
申込 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、職業、消費者モニター経験の有無、家族構成、最寄駅名、最寄駅までの所要時間、応募理由を記入の上、官製はがきにて〒7600068 高松市松島町1-17-33 高松第2地方合同庁舎 公正取引委員会事務局近畿中国四国事務所 四国支所 取引課 ☎087-834-1441)まで

崇徳天皇伝承地巡りツアー

日時 3月19日(日)午前9時集合
集合場所 坂出駅北口前 **定員** 25人(先着順)
参加料 3,000円(昼食代を含む)
コース 雲井御所、鼓ヶ岡神社、坂出産直市、高家神社、青海神社、西行法師のみち、白峯寺、白峯御陵ほか

申込・問合せ

坂出駅観光案内所 大峯 ☎45-1122)
 坂出観光ボランティア会 ☎45-4552)

催し

源氏物語講座

日時 2月5日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 2月12日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

第47回花き展示品評会

日時 2月4日(土)～2月6日(月)
会場 市民ホール
内容 バラ、カーネーション等の切花、シクラメン、洋ラン、観葉植物等の鉢物等の展示即売
問合せ 市農林水産課 ☎44-5012)

木造住宅耐震対策セミナー

「自分で守ろう！大事なわが家」
日時 2月21日(火)午後1時30分～4時30分
会場 サンポートホール高松(高松市)
定員 300人(先着順) **参加料** 無料
申込・問合せ (社)香川県建築士事務所協会 ☎087-821-4280)

平成17年度 住まいづくり講座

日時 2月13日(月)午後1時30分～4時
会場 県社会福祉総合センター(高松市)
テーマ 木造住宅の計画と完成までのポイント
定員 70人(先着順) **参加料** 無料
申込・問合せ 県住宅課 ☎087-832-3584)

フラワーフェスティバルかがわ2006

日時 2月25日(土)、26日(日)
会場 午前9時30分～午後4時30分
 サンメッセ香川(高松市)
入場料 無料(ただし園芸教室は有料)
内容 フラワーアレンジメントなどの園芸教室、花き品評会の出品作品の展示、切り花・鉢花・花苗の即売
問合せ 県農業生産流通課 ☎087-832-3422)

相談名	とき	ところ
行政相談	15日(水) 10:00～15:00	市総務課 ☎44-5002)
男女共同参画相談	16日(木) 13:30～16:00	市企画課 ☎44-5001)
人権相談	15日(水) 10:00～15:00	勤労福祉センター ☎46-2463)
定例農業相談	10日(金) 9:00～11:00	市農業委員会 ☎44-5013)
金融・税務 社会保険相談	15日(水) 10:00～15:00	商工会議所 ☎46-2701)
労務相談 商工業者法律相談	15日(水) 13:00～15:00 13:00～16:00	商工会議所 ☎46-2701)
IT相談	15日(水)(要予約) 10:00～16:00	商工会議所 ☎46-2701)
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市福祉事務所 ☎44-5007)
酒害相談	第4(木) 13:30～15:30	市福祉事務所 ☎44-5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	市福祉事務所 ☎44-5007)
身体障害者 生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 ☎56-3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 ☎44-3930) 金花保育園内 ☎46-8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 ☎44-5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 ☎44-5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	社会福祉協議会 ☎45-1133)
法律相談 (弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 ☎45-1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	社会福祉協議会 ☎45-1133)
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 ☎46-5511)
交通事故相談 (弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	中央公民館相談室 ☎46-5511)
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター ☎46-2777)

各種相談

坂出ウッドブラスアンサンブル 吹奏楽コンサート

日時 2月26日(日)午後2時開演
会場 市民ホール
入場料 500円(小学生以下無料)
問合せ 野島(☎46・6279)

第8回暮らし知っ得セミナー

日時 2月19日(日)午後1時30分～4時
会場 ユープラザうたづ(宇多津町)
定員 60人(先着順) 参加料 無料
申込 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ファックスか郵便または電話、Eメールにて 〒769-0208 宇多津町浜八番丁118-9元気で歳を重ねられる暮らしづくり研究会事務局
(☎・FAX 49・9662)
okaz@ma15.kon.ne.jp

その他

無料調停相談会

日時 2月23日(木)午前10時～午後3時
会場 勤労福祉センター
問合せ 丸亀調停協会(☎23・5111)

相続登記はお済みですか月間 司法書士法律相談

日時 2月4日(土)午前10時～午後3時
会場 勤労福祉センター 費用 無料
問合せ 香川県司法書士会
(☎087・821・5701)

大学通信教育春期合同入学説明会

日時 2月12日(日)午前11時～午後4時
会場 岡山コンベンションセンター(岡山市)
参加校 大学20校、大学院4校、短期大学7校
対象 一般および高校生
入場料 無料 申込 不要
問合せ (助)私立大学通信教育協会
(☎03・3318・3870)

香川運輸支局からのご願い

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査、廃車、名義変更等の手続きは、お早めにされますようお願いいたします。
問合せ
検査関係(香川運輸支局整備課)
☎087・882・1355

登録関係(香川運輸支局登録部門)

☎050・5540・2075
自動車税関係(東讃県税事務所)
☎087・881・3858
軽自動車関係(軽自動車検査協会)
☎087・870・6676

0157による感染者が増加しています

県内では、10月に0157の集団発生が起こるなど、感染者数が71人(平成17年11月末現在)と、過去最高を記録しています。特に、幼児や高齢者など抵抗力の弱い人が、0157に汚染された未加熱食品や加熱が不十分な食肉を摂取することにより発症する事例が多く見られます。

予防方法

- 調理時食品の加熱は中心部まで十分に(75℃1分以上)
- 特に幼児や高齢者は、生肉(生レバー、エソケなど)を食べないようにしましょう。
- 包丁、まな板など調理器具は洗剤、漂白剤で洗浄、消毒をこまめに行う。
- 調理前、用後は必ず手洗い消毒する。

ご存じですか 裁判員制度 平成21年5月までにスタート

裁判員制度は、国民が裁判員として、殺人や強盗致死傷など重大事件の刑事裁判に参加し、有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に議論し、決定する制度です。一事件につき50人の裁判員候補者が選ばれ、仮定すると、県内では、有権者の約400人に1人が裁判員候補者に選ばれ、予想されます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先

高松地方裁判所 (☎087・851・1531)
高松地方検察庁 (☎087・822・5155)
香川県弁護士会 (☎087・822・3693)

善意の贈り物 大橋記念図書館へ

歴史年表パネル 四国工業写真株式会社
児童図書 白峰坂出ライオンズクラブ
児童図書 株式会社たまや

今月の納税

国民健康保険税	8期
介護保険料	8期

・納期限は2月28日です。
・市税は納期内に納めましょう。
お支払いには便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ 42 0126
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	
11～15日	山田管工 46-1894	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	高橋産業 46-4984	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工 46-1894	高倉工業 46-3057	鈴木設備 46-2021	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	

その他:元、本、赤、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池田、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ

12月1日～12月31日

(遺族の希望により掲載しています)

母子保健行事			
内容	と	き	対 象
3~4か月児健康診査	7日(火)	13:30~15:00	平17.10月生まれ
子育てサークル	6日(月)	13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月児健康診査	16日(木)	13:30~15:00	平16.8月生まれ
2歳児相談	9日(木)	9:30~11:00	平16.2月生まれ
3歳児健康診査	23日(木)	13:30~15:00	平14.7月生まれ
こども相談(要予約)	17日(金)	13:30~15:30	子育てに不安のある人
パパママ学級	15日(水)	13:30~15:30	妊婦さんおよび家族

■ 予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風	麻しん(はしか)	風しん	BCG
平17・10月生まれ	平17・1月生まれ	平17・1月生まれ	平17・11月生まれ

※個別接種については実施対象月です。
母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

■ 予防接種法の改正

平成18年4月1日より予防接種法に基づく麻しんおよび風しんに係る定期の予防接種が改正されます。1歳から7歳6か月未満のお子さんで麻しんおよび風しん予防接種を受けていないおさんは平成18年3月31日までに受けるようお勧めします。

■ 献血

19日(日) 8:30~13:00 王越町保健センター

■ 健康教室

と	き	内 容	講 師
8日(水)	14:00~15:30	糖尿病教室 「足の手入れ」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
14日(火)	14:00~15:00	突然死を防ぐために	内科医員 吉川 圭先生
22日(水)	14:00~15:00	あきらめないで 尿失禁	副総看護師長 高橋 安子

■ 健康教室

と	き	内 容	講 師
9日(木)	14:00~15:30	講話 花粉症 ~早め早めで先手必勝!~	医師 淡河美智子先生
17日(金)	14:00~15:30	実技 リズムウォーキング 体脂肪測定	運動指導士 渡辺 麻紀

■ 栄養相談

14日(火) 9:00~11:30 地域保健センター
※要予約(☎44・5006)

■ 健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

■ 健康増進計画 健康の架け橋 坂出21

24日(金) 14:00~15:30 市民ふれあい会館
講話 健康と運動「もっと歩こう!もっと動こう!」
講師 香川大学教育学部 山神 真一 先生

■ ノロウイルスによる食中毒にご注意

- ノロウイルスによる食中毒は、主に冬季に人の手を介して発生することが多いことから、次の注意事項を心がけましょう。
- ①加熱調理する食品は、中心部まで十分に加熱して食べる。
 - ②カキなどの二枚貝は生食せず、加熱して食べる。
 - ③調理前・トイレの後は、必ず石けんで手を洗う。
 - ④まな板、ざるなどの調理器具類は十分に洗い、熱湯、塩素系漂白剤で消毒すること。
 - ⑤カキ、アサリなどの二枚貝を扱った後は、必ず十分に手を洗い、その際の調理器具も洗浄を徹底すること。
 - ⑥感染者の便、おう吐物には直接触れないようにする。

■ 休日当番院

日	内 容	町名	電話番号
5 (日)	内・小 宇多津浜クリニック	宇多津町	56・7007
	外 国重医院	元町四	46・5501
	外 高尾医院	元町一	46・5111
11 (祝)	内・小 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
	外 三木内科胃腸科医院	宮下町	46・3658
12 (日)	外 たかはし整形外科医院	笠指町	45・6121
19 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
26 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

2月といえば受験シーズン。受験生・保護者のみなさん、お疲れ様です。さて、先日見たテレビでは「勉強」とは本来「いやなことでも無理に我慢し、努力する」を意味するとのことでした。人間好きなことは苦にならないのですが、学問、スポーツ、仕事どんな分野でも、最初から好きなことにめぐり合い、打ち込めるというのはまれなこと。物・情報が溢れ何でも簡単に手に入る現代では、我慢 努力するという言葉は薄れ、全てが食わず嫌い、とかく安易な方向へ…。さまざまなことに挑戦し、「勉強」することで選択肢は増えていき、努力することによって好きになることだってある。子どもに「勉強しなさい」というのは正しいと妙に納得。「勉強しなさい」とエールを送りたい。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

自宅では就寝前に音楽を聴きながら、ダンベル運動を5~6分。音楽は自分の好きな曲で、日によって変えます。ダンベルは2kgの軽いものですが、動作はゆっくりと、負荷のかかる筋肉を意識しながら行うと効果的です。

こうやってみなさんにお話しすると、私は運動をサボりにくくなります。みなさんも何か運動を始めたら、家族や友達に宣言すると継続していきやすいです。

自分を変えても構いません。

毎日一定の時間が取れない人が多いと思いますが、そこで週2~3回、1回20~25分とします。この時間は私が2kmの距離を歩くのにかかる時間です。今日は池に氷が張っていたとか、あそこの梅の木の花がぼみが膨らんできたとか、同じ道を歩いても毎回何かの発見があるものです。もちろん日によってコースを変えても構いません。



運動嫌いな人が 運動を続けるコツ

今月は運動が体に良いとわかっていても、なかなか運動するきっかけが持てない人へ、運動嫌いの私に、運動の私生活を送りたいという人へ、運動を続けるコツをご紹介します。

継続は力なりという言葉があまりにも健康を維持するには、さることながら、毎日継続するといふことも、毎日継続するといふことでも、なかなか長続きできません。長続きを続けるコツは、短時間で簡単にできること、何かをしながら行えるようにすること、何かをするのが楽しくなることです。

ウォーキングはお金もかからずランニングのように苦しくないのも、手軽に始められます。毎日一定の時間が取れない人が多いと思いますが、そこで週2~3回、1回20~25分とします。この時間は私が2kmの距離を歩くのにかかる時間です。今日は池に氷が張っていたとか、あそこの梅の木の花がぼみが膨らんできたとか、同じ道を歩いても毎回何かの発見があるものです。もちろん日によってコースを変えても構いません。

わが家の アイドル



アイドル大募集!!

今月は平成16年8月から平成16年10月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係 ☎44-5000へ

締切日 2月10日(金)必着
応募者多数の場合は抽選

笑顔絶やさず
元気にすくすく育ってね

美友ちゃん
みゆ

ことちゃん大好き
元気に大きく育ってね

采日ちゃん
ことみ

すこやかに
たくましく育ってネ!!

利音ちゃん
りおん

結ちゃんといると楽しいな
優しい子に育ってね

結菜ちゃん
ゆいな

湧きだすは
いつも心に 希望のしらべ

太真ちゃん
たま

モリモリ食べて
大きくなってるね

一吹ちゃん
いぶき

今月の 優



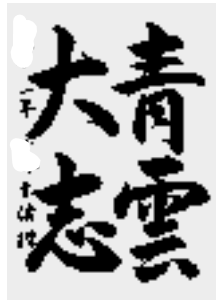
(ぴよんぴよんなわとび
たのしいな)



(新しい砂場で遊んだよ)

幼 5歳児
京香ちゃん
きょうか

保 5歳児
詩音ちゃん
しおん



中 1年
奈緒理さん
なおり



小 6年
真花さん
まなか



小 6年
雅之さん
まさゆき

坂出市食生活改善推進協議会

(材料) 4人分	
クリームチーズ	60g
りんご	80g
A	
卵	1個
砂糖	大さじ4
サラダ油	大さじ4
ホットケーキミックス	100g
スライスアーモンド	大さじ1

- (作り方)
- ① チーズは1cm角に切る。りんごは芯を除き、皮つきのまま5mm厚さのいちまう切りにする。
 - ② ホウルにAを入れて泡立て器で混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
 - ③ オープントースターの受け皿に、ひとまわり大きく切ったオープンシートを敷き、生地を流し入れる。上にチーズ、りんご、アーモンドをまんべんなく散らす。
 - ④ 予熱したトースター(1000W)に入れ、4~5分して、全体に焼き色がついてきたら、受け皿の前後を入れ替え、焦げないようにアルミ箔をかかせて6分焼く。アルミ箔を外し、余熱で5分焼く。

りんごとナッツの チーズケーキ

遊食ふぁいる 143



「1人分の栄養量」

エネルギー	162kcal
たんぱく質	2.5g
塩分	0.2g
脂質	4.6g
カルシウム	23mg

市の動き

1月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口57,159人(-58)
男27,210人(-34)
女29,949人(-24)



世帯数
21,063世帯(-22)

(12月)



出生 39人
(11)



死亡 63人
(6)



転入 126人
(-29)



転出 160人
(7)



交通事故 71件
(死者0人)



救急 369件



火災 9件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】2005年2月 第11回坂出天狗マラソンから

RADIO 76.1MHz ラジオ CATV 香川テレビ放送網 文字放送