

広報

さかいで

1

2006
(平成18年)
NO.1186

<http://www.city.sakaide.kagawa.jp/>

謹賀新年

主な内容

- ◆年頭のあいさつ・・・・・・・・・・ 2
- ◆成人式・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ◆市立保育所運営への意見募集・・・・ 5
- ◆市県民税等の申告相談日程・・・・ 6
- ◆幼稚園児募集・・・・・・・・・・・・ 7

迎春



年頭のあいさつ

坂出市長

松浦 稔明

新年明けましておめでとうございます。みなさまには希望に満ちた輝かしい2006年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

市民のみなさまには、日ごろから市政に対する暖かいご理解と絶大なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。お陰をもらしまして、本市のまちづくりの最重要施策と位置づけてこれまで整備を進めてまいりました坂出駅周辺整備主要プロジェクトがようやく完成を迎えることができました。また、駅南口には本市の未来の象徴としてモニメントを設置いたしました。これもひとえに市民のみなさまのご理解とご協力なくしては成し



年頭のあいさつ

坂出市議会議長

香川 良平

市民のみなさま、明けましておめでとうございます。希望に満ちた輝かしい平成18年の新春を、ご家族お揃いでお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

市民のみなさまには、日ごろから市政に対するご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。お陰をもちまして昨年は、坂出市の玄関口にふさわしい坂出駅南口の土地区画整備事業が完了し、まさに「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」の拠点となる坂出駅周辺整備事業がすべて完了いたしました。今後はこの駅周辺を中心としたすばらしいまちづくりを一層進

得なかつたものと深く感謝申し上げます。今後は、この整備効果を最大限生かしながら、多様な機能が複合的に備わった魅力ある瀬戸内の交流拠点の形成を目指し、全力を尽くす所存であります。

さて、ご承知のとおり現在の社会情勢は、国際化、情報化、高齢化が急速に進行し、環境、福祉、教育などの諸問題が山積しております。また、かつてないほどの厳しい財政状況にあり、地方自治体を取り巻く環境は加速度的に大変厳しい局面を迎えております。この難局を乗り越えるためにも、「ムダ、ムラ、ムリ」を省いた徹底的な行財政改革を断行し、より一層行政の透明性確保に努め、開かれた分かりやすい市政を推進してまいります。

今後とも、市民のみなさまにおかれましては、「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」の実現に向けて、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

めていかなければならないと考えております。

さて、地方分権一括法の施行により、中央集権型から地方分権型への転換に向けた改革が行われ、現在地方分権を進めるための税源移譲の問題、制度、運用の改革が求められています。それゆえ、本市としてもこの改革による環境の変化に的確かつ柔軟に対応していくことが喫緊の課題であります。

一方、地方財政も非常に厳しい状況にあり、さらに行財政改革、行政システムの一層の簡素・効率化を進めていかなければなりません。

私ども市議会といたしましては、より豊かな住みよいまちづくりを目指して、今後さらに創意工夫を重ね、市民のみなさまのご期待にこたえるよう全力で取り組んでまいり所存であります。本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

市長
松浦 稔明
助役
田中 利文

議長
香川 良平
副議長
吉田 忠之

市議会議員

松浦 加代子
山條 真嗣
別府 健二
植前 敬介
大前 寛一
吉田 耕久
若杉 国久
松田 実雄
池田 睦雄
瀬戸 隆一
平田 修昭
中岡 哲郎
富岡 亘
藤川 利直
葛下 吉清
木下 聡
本多 宏
綾田 樹
稲山 茂
東山 友信
村井 信

(議席順)

おめでとございます

総務大臣表彰

団体功勞



野田 富氏
林田町 81歳
元坂出市連合自治会
会長

法務大臣表彰

更生保護功勞



本多 聰氏
加茂町 69歳
保護司
市議会議員

厚生労働大臣表彰

公衆衛生事業功勞



小濱 良一氏
寿町三 78歳
坂出市地区衛生組織
連合会副会長

文部科学大臣表彰

体育指導委員功勞



黒原 忠雄氏
横津町一 58歳
坂出市体育指導委員会
委員長

農林水産大臣感謝状

農林水産統計情報業務に長年にわたって協力され、その功績が顕著なことがたの日に、10月18日の「統計の日」にちなみ農林水産大臣感謝状が授与され、本市では次のかたが受賞されました。

果樹基準筆調査



東山 光徳氏
高屋町 66歳
市議会議員

坂出市文化体育振興協議会表彰

協議会表彰

坂出市文化体育振興協議会は、11月25日に文化および体育の向上と振興に長年貢献されたかたの表彰を行い、次のかたがたが受賞されました。

文化の部

地域文化の向上発展に寄与



宇野 雄三氏
寿町一 66歳
香川県伝統工芸士
一閑張

体育の部

ジュニアバレーボールの普及発展に寄与



白川 初子氏
八幡町一 69歳
坂出市スポーツ少年団
副本部長

小・中・高生の健全育成に関する優秀作品入選者の発表

市少年育成センターでは、「秋の青少年健全育成強調月間」の事業の一環として、市内の小・中・高等学校を対象に、青少年の健全育成に関する標語・ポスター・作文を募集しました。今年度も昨年度に引き続き、特に、「万引き防止」に力点を置いて活動を繰り返しています。

応募総数は、標語の部に212点、ポスターの部に150点、作文の部に63点あり、特選作品に選ばれたのは次のかたがたです。（敬称略）

標語の部

西川 修也	中央小3年	山田 大地	西部小3年
竿尾 歩也	附属小3年	加賀 颯馬	西部小4年
石谷 望	附属小4年	山下 梨沙	附属小4年
高橋 佳	松山小4年	中原 まき	西部小5年
大西 由人	東部小5年	宮中 彩	白峰中1年
樋口 億	附属小6年	吉岡 佳	白峰中2年
山本 早織	白峰中2年	徳田 彩	白峰中2年
小西 み	坂出中2年	北村 久美	白峰中3年
佐藤 豊	櫃石中3年	北村 久美	白峰中3年
堀藤 美奈	坂商高1年	富澤 恵	坂出中3年
宮内 恵	坂商高2年	三好 芽唯	西部小5年
坂本 理奈	坂商高1年	濱本 伶奈	坂出中1年
佐藤 仁美	坂商高1年	富澤 恵	西部小5年
櫃本 豊	櫃石中3年		
山本 早織	坂出中2年		
小西 み	坂出中2年		
佐藤 豊	櫃石中3年		
堀藤 美奈	坂商高1年		
宮内 恵	坂商高2年		
坂本 理奈	坂商高1年		
坂出 高	坂商高3年		
北村 香	坂商高3年		

作文の部

多田 大地	西部小3年
加賀 颯馬	西部小4年
山下 梨沙	附属小4年
中原 まき	西部小5年
宮中 彩	白峰中1年
吉岡 佳	白峰中2年
徳田 彩	白峰中2年
北村 久美	白峰中3年
北村 久美	白峰中3年
富澤 恵	坂出中3年
三好 芽唯	西部小5年
濱本 伶奈	坂出中1年
富澤 恵	西部小5年

優秀作品展

日時 12月26日(月) 1月13日(金)
会場 市民ギャラリーかもめ

新助役に田中利文氏

12月定例市議会において、任期満了に伴う大西泰次助役の後任として田中利文収入役の選任が同意され、平成18年1月1日付けで就任します。なお、収入役については、当分の間空席とし、出納室長が職務代理者となります。



田中 利文氏

【略歴】
関西大学経済学部卒業。昭和38年3月坂出市役所就職、昭和63年4月瀬戸大橋四国横断道対策室長、平成2年7月秘書課長、9年7月総務課長、10年4月総務部長を経て12年4月収入役に就任。（江尻町在住 64歳）

成人おめでとう ございます



今年成人式を迎えるのは、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日まで生まれたかたたちです。本市では、男性310人、女性317人がめでたく成人を迎え、晴れて大人のなかま入りをします。

成人式のご案内

日時 平成18年1月9日(祝)
10時受付 11時開式
会場 市民ホール

※ 学生などで、市外へ住所を移されているかたも参加できますので、当日に会場受付までお問い合わせください。

詳しくは、市社会教育課 (☎44・5026) へ

「大人とは」

金山校区 岡部 美喜



成人とは何か、大人とは何か。20歳になれば？社会に出たら？成人式を迎えたら？20歳になればそれこそ「成人」だが、それだけで「大人」と言えるのか。今までの自分とはどう違うのか。どう変わっていきばいいのか。

20歳、いろいろな面で節目になる年だ。選挙に参加する事もできるし、飲酒、喫煙も認められる。認められる事が増える分、責任もすべて自分に振りかかってくる。

今まで親に頼り、甘えっぱなしだった分、親のありがたみが分かるようになる。学生のころには笑って済んでいたような事も社会に出れば謝っても許されない事だ。いろいろな経験を積み重ねていくことで今までは違った角度から人の気持ちを考える事もできるようになるだろう。それは成人したからといって急にできたり、実感するようなことじゃない。

成人と大人は、必ずしも同じモノではないと思う。成人とは、自分自身が大人になるための一つのきっかけなのかもしれないと私は思う。『素敵な「大人」になります。』

「20歳の決意」

東部校区 大玉 稔



20歳になり、人生の大きな節目を無事に迎える事ができ、大変嬉しく思います。

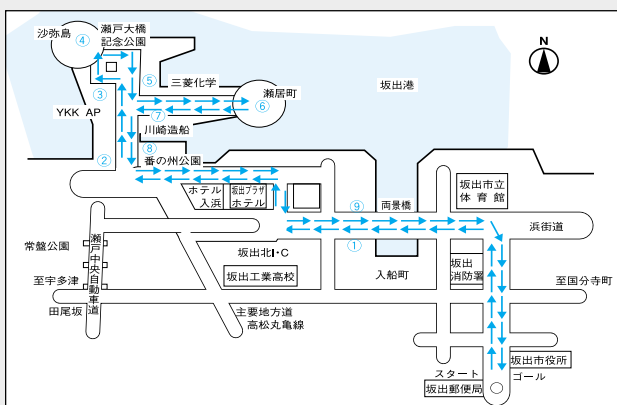
幼いころから「ハタチ」という言葉に強く憧れを感じていました。しかし実際には「ハタチ」になると考えなければならぬ事がたくさんあります。今までは両親や友達、周囲の人たちに甘えてばかりでしたが、これからはそうはいきません。20歳という節目を迎えた以上、まだまだ未熟かもしれませんが、自分の行動に責任を持ち、社会の一員として認めてもらわなくてはなりません。自分にそれが出来るであろうか、不安でいっぱいです。これから先、苦しい事、悲しい事、つらい事、もちろん楽しい事、たくさんあると思います。逆境にくじける事なく、一步一步確実に成長し、必ず立派な大人になる事を誓います。

最後に今までお世話になったすべてのかたがたに心より感謝し、これからの人生を送りたいと思います。

第16回坂出市瀬戸大橋 駅伝競走大会



日時 1月15日(日)
正午 市役所スタート
市役所↓沙弥島↓瀬居町
↓市役所 20・884 km
市内12校区代表チーム
午前10時合同庁舎駐車場
開会式



詳しくは、市体育課

(☎44・5025) へ

坂出市立保育所の在り方検討委員会 提言書の骨子

1. 市立保育所の役割について

保育所を利用している保護者だけでなく、利用していない保護者に対しても相談事業等において支援を充実させ、「地域に根ざした保育所」づくりに努めることが重要です。また、保育の質を確保するとともに、市全体で通常保育、特別保育といった保育サービスの推進を図り、着実な次世代育成支援行動計画の推進を図ることが大切です。

2. 市立保育所の配置について

今後とも、国や県の動向、人口動向を見極めつつ、市立保育所の統廃合や幼保一元化、分園方式の導入について検討する必要があります。また、現在国で検討が進められている総合施設についても研究を行うことが大切です。なお、その検討にあたっては、地域性への配慮を欠かすことなく検討を進めることが大切です。そして、保育所が「地域の子育て支援の拠点」、「地域内関係団体との連携の場」としての役割を引き続き担っていき、市内全域にきめ細やかな保育サービスが行き届くような配置を図ることが重要です。

3. 民間活力の導入について

地域で求められている保育ニーズに柔軟に対応できるよう、施設の計画的な改修や検討過程の情報の透明性を確保しつつ、民営化に適切な市立保育所を選定する必要があります。

付 帯 意 見

○市立保育所の在り方を検討する全市的な取り組みの促進

子育て総合コーディネーターの配置を希望するとともに、市民が検討過程に参加できる仕組み（さまざまな媒体を活用したパブリックコメント）を充実させていくことが望ましいと考えています。

○事業者に対する子育て支援の理解の促進

事業者は育児休業等子育てに対する理解を深めていただき、1つでも多くの事業所で一般事業者行動計画を策定していただくことを期待します。

○家庭教育の重視

家庭で取り組むべきことを認識し、保育サービスの利用と家庭教育とのバランスを取ることにについて、広報、ホームページ等を通じて啓発していただくことを期待します。

〒762-8601
市福祉事務所児童母子福祉係
(☎44・5007)
(FAX 45・7270)

■応募・問合せ先

〒762-8601

市福祉事務所児童母子福祉係

(☎44・5007)

(FAX 45・7270)

募集期間

1月20日(金)まで

応募方法

はがき、ファックス、

(住所、氏名をご記入ください)

公式ホームページ

など、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

坂出市立保育所の在り方検討委員会の提言書の内容は、市の公式ホームページでも掲載しています。

ご意見はインターネットや郵便で受け付けます。お寄せいただいたご意見は今後の方針策定の参考にさせていただきます。

なお、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

募集期間

1月20日(金)まで

応募方法

はがき、ファックス、

(住所、氏名をご記入ください)

公式ホームページ

など、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

坂出市立保育所の在り方検討委員会の提言書の内容は、市の公式ホームページでも掲載しています。

ご意見はインターネットや郵便で受け付けます。お寄せいただいたご意見は今後の方針策定の参考にさせていただきます。

なお、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

募集期間

1月20日(金)まで

応募方法

はがき、ファックス、

(住所、氏名をご記入ください)

公式ホームページ

など、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

坂出市立保育所の在り方検討委員会の提言書の内容は、市の公式ホームページでも掲載しています。

ご意見はインターネットや郵便で受け付けます。お寄せいただいたご意見は今後の方針策定の参考にさせていただきます。

なお、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

募集期間

1月20日(金)まで

応募方法

はがき、ファックス、

(住所、氏名をご記入ください)

公式ホームページ

など、ご意見に対して個別には回答いたしませんので、ご了承ください。

坂出市立保育所の在り方検討委員会の提言書の内容は、市の公式ホームページでも掲載しています。



坂出市立保育所の運営について

みなさまの

ご意見をお聞かせください

保育所を取り巻く非常に厳しい環境の中で、今後の市立保育所の担うべき役割を認識し、保育所運営を的確に行うために、学識経験者、関係団体代表者、市民代表から組織する「坂出市立保育所の在り方検討委員会」を設置して、提言書をまとめていただきました。今回その概要をお知らせしますので、ぜひみなさまのご意見をお寄せください。

今までの検討の経過と今後の予定

国においては、保育所の認可設置基準の見直しや三位一体改革のもとでの公立保育所運営補助金の一般財源化など、さまざまな規制緩和が推し進められています。坂出市においては、「第3次行革大綱」に基づく実施計画の中で市立保育所運営の外部委託の検討をすることとし、また、子育て支援策を具体化した計画として「坂出市次世代育成支援行動計画」を策定しました。

本検討委員会では、本年6月から約半年間にわたり5回の検討委員会を開催し、その間には、幼保一元化施設に関する研修、市立保育所を利用している子どもたちの保護者との意見交換会も行いました。今後、市民のみなさまからのご意見もお聞きする中で、市立保育所の在り方に関する市の方針を決定してまいります。

提言書についてみなさまのご意見をお寄せください

市県民税・国民健康保険税の 申告時期近づく

提出期限は3月15日まで

平成18年度の所得申告時期を控え、市では近く個人あてに申告書を送付いたします。この申告は、毎年、義務付けられているもので、みなさんの市県民税・国民健康保険税を賦課するときの基礎となる大切なものです。申告しなければならぬかたは、必ず3月15日(水)（国民健康保険税だけの場合は4月17日(月)）までに市税務課へ提出してください。

なお、申告書の書き方がわからないときなどは、申告相談を利用するなどして必ず申告しましょう。

■申告しなければならぬかたとは

市県民税の場合
平成18年1月1日現在、住民登録の有無にかかわらず、現に市内に住んでいるかたで事業所得（営業・農業・その他事業）や、給与所得（賃金等）、公的年金等の所得、資産所得（利子・配当・不動産）などの所得があつたかたです。

ただし、勤務先などから給与や公的年金等の支払報告書を市へ提出されたかたや、平成17年分の確定申告書を税務署へ提出されるかたは、次の場合を除き、申告する必要はありません。

- 給与や公的年金等の所得以外に所得のあつたかた
- 給与や公的年金等の所得のあるかた

たで、医療費や災害、盗難などの損害控除を受けようとするかた
※ 不動産所得や事業所得等のあるかたは、帳簿書類等を作成・保存し申告時にご持参ください。

■国民健康保険税の場合

現在、国民健康保険に加入しているかたです。
ただし、市県民税の申告が免除されるかたや市県民税の申告を済ませたかたは、申告の必要はありません。

■申告相談は1月30日から

申告相談は、地域ごとに左表の日程で行います。申告書の書き方がわかりにくいかたは、必要書類をご持参のうえ該当する日時 of 申告相談を

ご利用ください。
なお、農家のかたについては、2月中旬以降に相談日を設け、ご案内する予定です。

■相談日に必要な書類

- ▼ 申告書と印鑑
- ▼ 所得の計算に必要な書類（会計帳簿、給与支払明細書、年金等の支払明細書）
- ▼ 医療費や災害・盗難損失等の証明書、領収書、関係書類
- ▼ 国民健康保険税・国民年金保険料の領収書（平成17年中に支払いをしたものが控除の対象となります）
- ▼ 一般の生命保険料、個人年金保険料、損害保険料の領収書または明細書
- ▼ その他収入や経費に関係のある書類

■相談日に来られないとき

左表の相談日に来られないときは、申告期限内の執務時間中に市税務課で受け付けます。
申告漏れにならないようくれぐれもご注意ください。

■詳しくは、市税務課市民係

(☎44・5004)へ

平成18年度申告相談日程	
申告相談日	該 当 町 名
1月30日(月) 1月31日(火) 坂出合同庁舎4F 9:00~16:00	指元町・旭町 江島町・昭和米 福室町・昭久 止津町・久 駒谷京横入
2月 2日(木) 2月 3日(金) 勤労福祉センター 9:00~16:00	州公園町・白葉池 大出町・中宮町 浜御供町・本見町 北坂町・盤幡土 沖崎町・常盤富 川常盤町・富山 所八町・富山池 中央町・八町大 下金新文花園 浜京小島 新文花園弥

■償却資産の申告は1月31日(火)まで

今年も1月1日現在で、市内に事業用償却資産（構築物、機械および装置、船舶、航空機、車両および運搬具、工具・器具備品）を所有しているかた（法人含む）は、市税務課固定資産税係へ償却資産申告書を出してください。

また、年内に新しく事業を始められたかた等には償却資産申告書を送付してありますが、新たに事業用償却資産を所有したかたや、まだ用紙が届いていないかたは、市税務課固定資産税係へご連絡ください。

■詳しくは、市税務課固定資産税係

■確定申告書の提出について

平成17年分の所得税の確定申告の相談および申告書の受付は、平成18年2月16日(木)から3月15日(水)までです。

例年、3月10日を過ぎますと、税務署は大変混雑します。確定申告は、余裕をもってお早めに済ませてください。

■申告書は、自分で書いて、郵送などでお早めに

税務署には、分かりやすい「確定申告の手引き」などを備え付けてあります。手引きなどを参考にすれば、意外と簡単に作成できます。確定申告書は、ご自身で作成し、郵送などでお早めに提出をお願いします。なお、公的年金等の申告や還付申告等は、市税務課でも申告指導・收受を行っています。

■インターネットで申告書を作成

国税庁ホームページにアクセスすることで、所得税や消費税の確定申告書を作成することができます。

http://www.nta.go.jp

詳しくは、坂出税務署個人課税第一部門 (☎46・3133)へ

平成18年度幼稚園児募集



平成18年度の市立幼稚園（3・4・5歳児）の入園申し込みを次のとおり受け付けます。

受付期間 1月5日(木)～1月13日(金)
(土・日・祝日を除く)

入園資格（市内に居住し、次に該当する幼児）

▼5歳児（1年保育）

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた幼児

▼4歳児（2年保育）

平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた幼児

▼3歳児（3年保育）

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた幼児

■申込受付

受付期間の午前8時30分から午後5時まで、各幼稚園で受け付けます。

※ 坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎用自動車の運行をしています。

坂出中央幼	☎46・3989
林田幼	☎47・0290
加茂幼	☎48・0105
府中幼	☎48・0907
川津幼	☎46・2772
松山幼	☎47・0210
王越幼	☎42・0213
瀬居幼	☎44・0782
櫃石幼	☎43・0203

■詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

平成18年度学校給食用物資の納入登録業者募集

受付 1月4日(水)～31日(火)
午前9時～午後4時
(土・日・祝日は除く)

※ 所定の申請用紙は、事務所にあります。

※ 現在の登録業者も更新が必要で

■お申し込み・お問い合わせは、
(財)坂出市学校給食会 事務所
坂出市室町1-1-21
(☎46・5748)へ

■入札参加願いの受付について

—有効期間は1年間です—

坂出市が平成18年度中に発注する建設工事、測量・建設コンサルタン卜業務等およびそれ以外の契約（物品供給等）に係る指名競争入札に参加を希望されるかたは、次のとおり入札参加資格審査申請書を提出してください。

■受付期間

1月23日(月)～2月3日(金)

(土・日・祝日を除く)

午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時

■受付場所

市管財課

※ 提出要領については、業種ごとに異なりますので、お問い合わせください。

※ 申請要領、電算入力票、市指定様式は、市ホームページの手続き案内からも取り出せます。

<http://www2.city.sakaide.kagawa.jp/procedure/keiyaku.html>

■詳しくは、市管財課
(☎44・5003)へ

一般廃棄物収集運搬の委託業者の募集について

市では、一般廃棄物（家庭系可燃ごみおよび紙類）の収集運搬業の委託業者を募集します。

【根拠法令】廃棄物の処理及び清掃に関する法律第6条の2第2項

委託予定地区 林田、加茂、府中、松山、王越（一括一業者）

受付期間 1月5日(木)～20日(金)
午前9時～午後4時

(土・日・祝日は除く)

受付場所 市清掃事業課
(坂出市常盤町1-6-25)

■応募の主たる条件

- 1 平成17年4月1日現在、坂出市内に本社もしくは事業所を有する法人で、かつ3年以上市内で事業実績を有すること。
- 2 受託業務を遂行するに足りる施設を有すること。（事務所、収集車両（新規購入を含む）、車庫等必要な施設を保有していること。）
- 3 受託業務を遂行するに足りる人員を有すること。（新規雇用の最大4人を含み常時雇用者が8人以上であること。）
- 4 受託業務を遂行するに足りる財政的基礎を有すること。
- 5 一般廃棄物または産業廃棄物の収集運搬業務に関し1年以上の経験を有すること。
- 6 「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に規定する欠格事項に該当しないこと。
- 7 自ら受託業務を実施するものであること。
- 8 市税等の滞納をしないこと。

■詳しくは、市清掃事業課
(☎46・4503)へ

工業統計調査等にご協力ください

経済産業省では、12月31日現在で全国一斉に「平成17年工業統計調査」を実施しています。この調査は、製造業を営む事業所を対象として毎年実施されており、本年は従業者数に關係なく、すべての製造事業所が対象となります。

また、うどん・しょうゆ・繊維製品・木工製品等を製造する事業所には、あわせて「香川県特定地場産品調査」が実施されます。

調査をお願いする事業所には、知事から任命された調査員が訪問しますので、お忙しい時期とは存じますが、ご協力をお願いします。

■詳しくは、経済産業省・香川県・市企画課 (☎44・5001)へ

■水道管も冬じたくを！

冬になると水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂する事故が起きます。寒さから水道管を守りましょう。

○水道管の凍結を防ぐには

水道管がむき出しになっているところや北向きの風当たりの強いところは凍りやすいので、保温材か布・毛布などを巻いて保温し、ぬらさないようにしましょう。

○水道管が凍って水が出ないときは

タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけながら、気長に溶かしてください。急いで熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがありますので注意しましょう。

■給水装置などの凍結防止のお問い合わせは、水道局
(☎46・4300)へ
(☎46・4567)へ

学園広場

附属坂出中学校吹奏楽部



私たち吹奏楽部41人は、数少ない発表の機会で満足のいく演奏ができるよう、毎日練習に励んでいます。また、先輩と後輩の仲も良く、日々楽しく練習しています。

昨年の11月20日の文化祭「元氣村」では、「吹奏楽のための民話」を演奏しました。本格的な吹奏楽の曲を演奏するのは初めてで、不安な点もありましたが、本番ではみんなが一つになり、今までで一番の演奏をすることができました。3年生の最後のステージにふさわしい演奏だったと思います。

これからは、1・2年生が中心になって運営をしていくことになりました。人数は減ってしましますが、これからも毎日楽しく練習して素敵な音楽をつくり上げていってほしいと思います。みなさん応援よろしくお願いします。

部長 田辺 絵理奈

少年 育成センター だより

No.405

中 2年 亜優美さん

私たちににとって本当に必要なもの

非行を防ぐために必要なもの。それは一人一人の強い意志であり、それさえあれば「非行への扉」を開くことは絶対にないと思っていた。でも、最近になって、それはあまりにもごう慢な考えだと思うようになった。

ここ数年、私たちと同年代の小・中学生による凶悪犯罪が急増している。オレオレ詐欺、ニセ札偽造、放火、そして昨年には、小学生が同級生を学校で殺害するという事件まで起きてしまった。彼らはなぜ、「扉」を簡単に開けてしまった

のだろう。

インターネットの普及は私たちの生活を大きく変えた。私たちは家にいても、ニセ札の作り方を知ることができるし、危険な薬物や、一緒に自殺してくれる仲間まで手に入れることができる。こんな時代に、自分の意志だけで自分を守るのだろうか。また、心が完全に病んでしまった時、私は本当に強い意志を持ち続けることができるだろうか。

今、私たちににとって本当に必要なもの。それは、自分を見失いそうになった時、本気で心配してくれたり、時には厳しく叱ってくれたりする人の存在なのかもしれない。私たちは一人ではない。家では家族が、学校では先生や友達が、そして、他にも多くの人たちがいつも私たちのことを見守ってくれている。そのことを私はずっと忘れずにいたい。そうすれば、きっと「非行への扉」を開く前に立ち止まることができるから。

人権 だより

No.422

小 5年 芽唯さん

「いいところ探し」をして

学級活動の時間に「いいところ探し」というゲームをしました。まず、5人グループで丸くすわります。次に、各自カードに名前を書き、となりの人に回します。渡された人は、カードに名前がある人のいいところを1つ書きます。そして、読めないようにカードを折って、次々と丁寧に回していきます。

友達はそのことをどう見てくれているのか、少し楽しみな気持ちがありました。そして、最初はスポーツや絵が得意なところを書いてくれるのかなと思っていました。返ってきたカードを開けるしゅん間、ドキドキしました。「発表をよくする」「人を笑わせる」「何でも自分から取り組んでいる」と、私

が予想していないことがたくさん書かれていました。みんな私のことをよく見てくれていたと思うと、うれしくなりました。特に、「何でも自分から取り組んでいる」と書いてくれたことが一番心に残りました。でも、自分のことを振り返ってみると、私が積極性を発きするのは、自分の好きなことや興味のあることだけだったように思います。せつかくみんなから見つけてもらったよさだから、いろいろなところで積極性を発きでさればと思います。

例えば、あいさつ運動の場では、声をかけ合って、友達や先生、地いきの人と、あいさつの輪を広げていきたいと思っています。また、委員会活動など学校全体に関わる仕事が増えてきました。遊ぶ時間なくなるとか、めんどくさいとかいう気持ちを乗り越えて、どんどん自分から仕事をしていきたいです。

もっと自分をみがいて、いいところを増やすとともに、友達のよさもしっかり見つけていきたいです。そして、お互いに心を通わせ、助け合っていきたいと思っています。

こころの散歩道

俳句

ペランダに影のできたる吊柿
護摩堂の奥の暗さや石路の花
人麻呂の歌碑立つ岬秋の潮
葉がくれの古代むらさき葛の花
峯寺の暮色は早し薄紅葉
秋深しSL汽笛残しゆく
竹トンボ見失ふ空鴉日和
庭石のくぼみに湿り石路の花
鷺鳴くやセピアに染まる暮の秋
電工の阿吽の呼吸草紅葉
尼寺や男結びの木槿垣
霜月の菜園青し屋敷畑

江尻町	石田	水秀
八幡町	前田	逸子
新浜町	森	撮影子
池園町	高木	照子
王越町	北山	初恵
横津町	塚	初恵
元町	徳山	歌子
青葉町	鎌田	江美子
王越町	遠藤	智恵子
府中町	杉尾	恭子
府中町	西岡	恭子
青葉町	上山	花子
府中町	府中	花子

楽しい生涯学習

165



坂出日本民踊友和会

健全なレクリエーション活動の一環としての日本民踊の重要性を認識し、文化遺産を伝承していくということをモットーに日々精進しています。堅苦しいあいさつはこまめにします。

本当に民踊は、素朴で地味なものですが、これが日本人の原点だと思います。私たちは、飾らず、気取らず、明るくそしてとてもかわいらしい山本先生を中心に、和気あいあいと楽しく踊っています。ごく自然体に足、腰も丈夫になり、ストレス解消にもなります。身も心も若々しくなりますよ。どうぞ興味のあるかた、一度のぞいてください。

指導者 山本 澄子

スポーツサークル



坂出東部ミニバスケットボールクラブ

創部25周年を過ぎ、全国大会に2度出場しました。現在、2年生から6年生まで男女43人の部員が4人の指導者と育成会の協力のもと、しっかりと汗を流しています。

最近、外で遊んでいる子どもをあまり見かけません。バスケットボールを通して、体育館で多くの仲間たちと体を動かしてみませんか？

自分自身のために、向上心を持ち、我慢のできるたくましい子、周りに迷惑をかけない、人を思いやれる優しい子、そんな子どもに育ってほしいと思っています。

やってみようと思うかたは、一度東部小学校の体育館をのぞいてみてください。元気な声が聞こえてくるはずですよ。練習は、火、木、土曜日の17時～19時30分の週3回です。

代表 彦江 邦雄

元気に二人三脚

43



今月は

八幡町一にお住まいの
前田 昌数さん (84歳)
節子さん (80歳)
ご夫妻のお宅にて

おじゃま!!

結婚後の50年間を振り返り

昌数 四男坊だったので好きにさせてもらい、学校卒業後は満州に渡りました。すぐに戦争が始まったため一度日本に戻りましたが、再び満州へ。終戦後は、満州で食うや食わずの生活で、昭和21年に坂出に戻ったときは、90kgあった体重が50kgになっていました。

昭和23年に結婚し、1男2女に恵まれ、家業の塩田と農業を軌道に乗せるため必死で働きました。40歳からは鎌田醤油で働き、63歳で退職した後は、自治会長などを引き受け、地域のことをしています。

節子 体が弱かったので、塩田の仕事はつらかった。内職仕事など色々苦労しましたが、夫が子どもたちのことやいろんな面でよくしてくれました。

昌数 所属していた部隊の信条は「正直だ、真剣だ、

無敵連隊だ。」単純な言葉ですが意味深く、私の生き方の根本となっています。正直に、素直に一日一日を一生懸命生き、まじめに誠を尽くす。人は情け、愛情を持たなければいけません。

節子 次女が早くに亡くなったことは本当につらかった。でもそのことが私を強くしました。

お互いを評して

昌数 自分は頑固で、今まで口にしたことはないが、やっぱり一番大事なのは妻。

節子 子どもたちも独立して30年。気を使わない2人の生活は楽しい。夫は本当に頼りがいがあります。

健康の秘訣は

昌数 75歳のとき胃の全摘出手術をしましたが、今は元気です。もともと体は丈夫で、この間は転倒して腕を12針縫いましたが、骨にはひびも入らなかった。青汁をいつも飲んでます。

節子 塩田で働いたことが影響したのか40歳を過ぎて体質的に強くなりました。キャベツ、大根葉、小松菜、リンゴなど生野菜で青汁を作り、夫と一緒に飲んでます。

今の楽しみは

昌数 これからは自主防災、自分の命は自分で守ることが基本。家族を守り、その次は隣近所のことを考える。難しいが大事なことです。地域の活動に協力的な人も増えてきました。後の世代のことを考えなくては…。地域の子どものことを大切に育てたい。

節子 夫と共に地域のことをしていきたいです。

知ってまあが 国民年金 成人式を迎えるみなさん、20歳になったら国民年金に加入します!!

日本国内に住む20歳以上、60歳未満のかたは原則として全員何らかの年金に加入しなければなりません。しかし学生は、一般的に所得がないため保険料を自分で納めることが困難です。そういった場合は、本人の前年の年収が一定以下（約118万円）の学生は、申請して認められると保険料を後から納めることができる学生納付特例制度があります。また、学生でないかたも若年者納付猶予制度や申請免除制度等もあります。保険料を納め忘れたり、学生特例や若年者猶予を受けていないと、在学中に事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられませんし、将来受けとる老齢基礎年金も減額されてしまいます。

このようなことにならないよう、必ず20歳になったら年金加入等の手続きをするようにしましょう。手続きは、市市民課年金係で受け付けています。

※学生納付特例制度・若年者納付猶予制度は、保険料納付期間が猶予されるのであって、後で追納しないと老齢基礎年金の受給額は減額されます。

■詳しくは、市市民課年金係
(☎44・5005内線155・156)へ

国民年金基金の相談会

国民年金基金とは老齢基礎年金に上積みしてより多くの年金を保障するもので、加入できる人は20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者です。

日時 1月24日(火)10:00~16:00

会場 坂出市役所 玄関ホール

問合せ先 香川県国民年金基金 (☎0120・65・4192)

介護保険 Q&A (87)

Q 「地域密着型サービス」の内容と種類について知りたいのですが？

A 介護を必要とする人が住み慣れた地域で生活を継続させるために、地域の特性・実情にきめ細かく対応した多様な介護サービスの提供が必要になってきます。

このため、今回の介護保険法の改正により、市町村が事業者の指定・指導監督等を行う「地域密着型サービス」が創設されることになりました。原則として、指定した

市町村の住民（被保険者）だけが保険給付としてサービスを利用できることとなります。

市町村では第3期介護保険事業計画（平成18～20年度）において日常生活圏域を定め、その圏域ごとに地域密着型サービスの必要整備量を見込むことになっています。

市町村が指定・指導監督等を行う地域密着型サービスの種類としては、①定員30人未満の地域密着型介護老人福祉施設、②定員30人未満の地域密着型特定施設入居者生活介護、③認知症対応型共同生活介護（グループホーム）、④認知症対応型通所介護（デイサービス）、⑤小規模多機能型居宅介護、⑥夜間対応型訪問介護、となっています。

ワンポイントイングリッシュ

～ QUIZ 46 ～

今回は英語の類出表現を紹介します。
答えはこのページの下にあります。

Would you like another ?

ウッド ユー ライク アナザ

(おかわりはいかがですか?)

は食べ物一杯・一盛の意味です。飲み物の場合には使いません。
返事として、欲しいときはYes, please. (はいお願いします。) 断るときはNo, thank you. (いえ結構です。) など答えます。



Let's try

さかいで今昔 (63)

旧消防署から南方面



(昭和35年頃)高瀬 典男さん(高屋町)より

合同庁舎から南方面



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000)へ

手話で話そう (118) あけましておめでとうございます

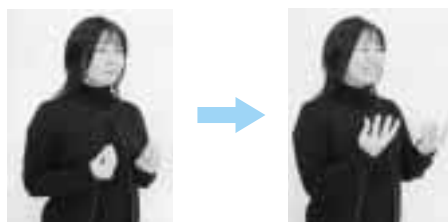
「正月」と「祝う」を合わせて、「あけましてごめでとうございます」のあいさつとなります。

正月



両手の人差指の先を上下で向かい合わせる。

祝う



すぼめた両手を上に向けてぱっと開く。



グループホームやそば開設

10月25日、社会福祉法人若竹会（理事長 河崎春海氏）は、精神障害者が地域での共同生活を通して自立と社会参加を目指す拠点として、八十場に「グループホームやそば」を開設しました。既存の木造住宅を改修し「競輪の補助金」により建築整備された施設は、建築面積124.95㎡、定員5人。入居者たちは必要ときに施設世話人の支援を受けながら、助け合い、支え合う生活をスタートさせています。5月号みんなでボランティアのコーナーで紹介した「もえぎの会 坂出」（会長 平野藤枝氏）のみなさんも支援活動をしています。

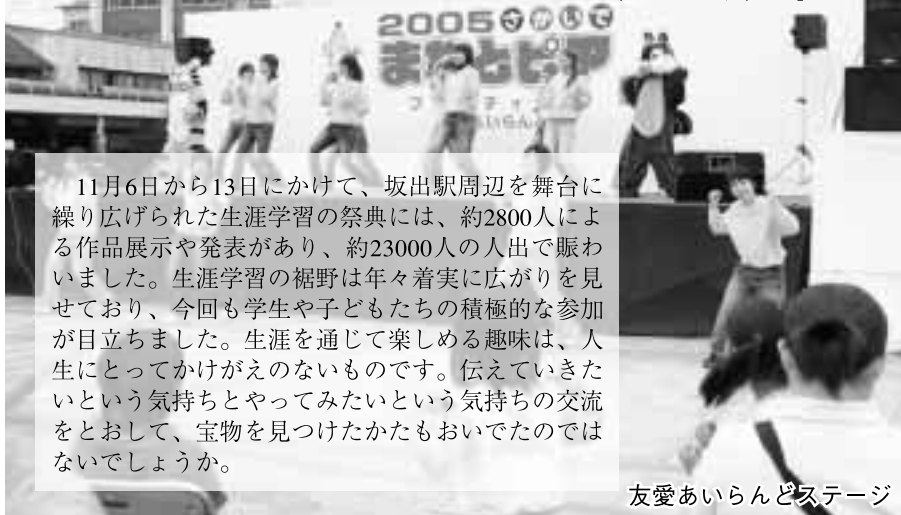


旧林田中学校をしのび



昭和22年に開校した林田中学校は、昭和38年に加茂、府中、松山、王越の4中学校とともに白峰中学校に統合された後廃校となり、現在、跡地は市営住宅等になっています。当時をしのぶものは校門前にあったクスノキだけとなっていることから、卒業生50人で「林田中学校記念碑建立世話人会」を結成し、3年間で1020人のカンパを集めました。5月3日には念願の記念碑をクスノキのそばに建立し、10月30日には2本のサクラを植樹しました。学び舎の思い出はいつまでも、サクラの咲くころ、懐かしい顔ぶれがここに集えれば…。クスノキに加えて、記念碑とサクラがそんな想いを後世に伝えていくことなのでしょう。

2005 さがいで まなとピア フェスティバル



11月6日から13日にかけて、坂出駅周辺を舞台に繰り広げられた生涯学習の祭典には、約2800人による作品展示や発表があり、約23000人の人出で賑わいました。生涯学習の裾野は年々着実に広がりを見せており、今回も学生や子どもたちの積極的な参加が目立ちました。生涯を通じて楽しめる趣味は、人生にとってかけがえのないものです。伝えていきたいという気持ちとやってみようという気持ちの交流をおして、宝物を見つけたかたもおいでたのではないのでしょうか。



学生ボランティアのみなさん



ふるさとの親子まつり



体感・循環リサイクルフェア



親子体験教室



親子体験教室



健康まつり



芸能まつり

1月10日は「110番の日」

急ぐほど正しくはつきり 110番
警察相談 かけて安心 #9110

110番は、みなさんが事件事故などにあわれたときの「警察への緊急通報用電話」です。110番通報は、高松市にある県警本部通信指令室で受理するとともに、警察署でも同時に内容を聞き、近くにいるパトカーや警察官を現場に急行させます。110番をかけたときには、

- ・何がありましたか？
- ・いつ、どこでありましたか？
- ・けが人はいますか？
- ・犯人の特徴および逃げた方向・手段は？
- ・あなたの住所、名前、電話番号は？

などを質問しますので、あわてず落ち着いて答えてください。

急を要しない「相談」や「要望」、「問い合わせ」などは、
○警察相談110番
(一般電話 ☎087・831・0110)
(プッシュ回線電話 ☎#9110)

○坂出警察署 (☎46・0110)
を利用されますようお願いいたします。

交通事故による

重度後遺障害者への介護料支給

自動車事故による重度の後遺障害のため、移動、食事、排泄など日常生活において看護が必要な状態にあるかたに、介護料を支給しています。このほか、交通遺児等に対する貸付(無利子)も実施しています。

○常時介護

自賠責認定等級
第1級1号または第1級2号

旧自賠責認定等級
第1級3号または第1級4号

○随時介護

自賠責認定等級
第2級1号または第2級2号

旧自賠責認定等級
第2級3号または第2級4号

金額 月額29,290円〜136,880円
※介護保険法等による給付を受けたときは、対象外になります。

問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構
高松主管支所 被害者援護担当
(☎087・851・6963)

第60回香川丸亀ハーフマラソン大会
交通規制のお知らせ

日時 2月5日(日)午前10時25分〜午後1時
規制区間 県道33号線

問合せ 県立丸亀競技場〜坂出市元町
香川丸亀ハーフマラソン大会組
織委員会事務局 (☎24・6251)



善意の贈り物

社会福祉事業推進のため

金一封 西岡 美佐代(小山町)

今月の納税

国民健康保険税	7期
介護保険料	7期

納期限は1月31日です。
市税は納期内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付及び作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1~5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	中條電機 46-4261	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ 42,0126
6~10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
11~15日	山田管工 46-1894	田中水道 46-2807	高橋産業 46-4984	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16~20日	小林水道 46-5977	中川設備 46-2901	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	荒井ポンプ 48-0241	
21~25日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26~月末	山田管工 46-1894	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ

11月1日〜11月30日

(ご遺族の希望により掲載しています)

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4か月児健康診査	17日(火) 13:30~15:00	平17.9月生まれ
子育てサークル	16日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳ごろまで
1歳6か月児健康診査	19日(木) 13:30~15:00	平16.7月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00	平16.1月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:30~15:00	平14.6月生まれ
こども相談(要予約)	20日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のある人
パパママ学級	15日(日) 13:30~15:30	妊婦さんおよび家族
ことばの相談(要予約)	12日(木) 13:30~15:30	言葉のおくれや発音が気になるかた

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風	麻しん(はしか)	風しん	BCG
---------------------------	----------	-----	-----

平17・9月生まれ 平16・12月生まれ 平16・12月生まれ 平17・10月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳、印鑑をご持参ください。

予防接種法の改正

平成18年4月1日より予防接種法に基づく麻しんおよび風しんに係る定期の予防接種が改正されます。1歳から7歳6ヵ月未満のお子さんと麻しんおよび風しん予防接種を受けていないお子さんは平成18年3月31日までに受けるようお勧めします。

健康教室 ところ 市立病院2F講堂 ☎46・5131

と き	内 容	講 師
11日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「血糖値が高い時と低い時」	糖尿病内科医長 大工原裕之先生
17日(火) 14:00~15:00	花粉症と飛蚊症に ついて	眼科医長 北島 仁先生
25日(水) 14:00~15:00	らくらくカロリー計算 (ラーメン)	給食係長 林 哲子

健康教室 ところ 市民ふれあい会館 ☎44・5070

と き	内 容	講 師
12日(木) 14:00~15:30	講話 元気で長生き ~笑う門には福来たる~	医師 国重 昭郎先生
20日(金) 14:00~15:30	実技 バランス力UP! ボール体操	運動指導士 渡辺 麻紀

栄養相談

と き	と ころ
10日(火) 13:30~15:30	地域保健センター

※要予約 市保健課(☎44・5006)

健康相談

と き	と ころ
毎週月~金曜日 8:30~17:00	市保健課

休日当番院

日	内 容	町名	電話番号
1 (祝)	内 高橋内科医院	文京町一	46・3315
	小 鶴野医院	宇多津町	49・0431
	外 たかはし整形外科医院	笠指町	45・6121
2 (月)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
3 (火)	内 福家内科クリニック	加茂町	48・0331
	小 林内科呼吸器科医院	白金町三	46・5302
8 (月)	外 永井整形外科医院	川津町	45・1177
	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
9 (祝)	内 富士クリニック	宇多津町	49・7576
	小 つぎき内科クリニック	林田町	47・0130
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955
15 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
22 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
29 (日)	内 伊藤内科消化器科クリニック	川津町	44・1930
	小 うちだ小児科医院	駒止町一	46・2622
	外 北条医院	江尻町	46・2201

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

新年あけましておめでとうございます。芸術の秋にも読書の秋にも触れることなく、あっという間に秋が過ぎ去り(食欲の秋は十分堪能しました…)、新年を迎えてしまいました。新しく広報の担当になった昨年は、常に季節を先取りする仕事をしてきたからか1ヵ月、1年が本当に早く過ぎていったように思います。1年を振り返って反省し、新しい年もよい年にしたいものです。さて、2006年は戌年。メールが普及して年賀状はついつい手を抜きがちに…という人も、お手製の年賀状は愛犬が主役という人が多いのではないのでしょうか。
2006年も広報さかいでをよろしく願いいたします。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

坂出で収穫される「金時にんじん」は東洋種の代表で、全国生産量の8割以上を占めるそうです。西洋種のオレンジ色に比べて、深い紅の色が美しい「金時にんじん」ですが、この鮮やかな紅色はトマトと同じリコピンという色素です。最近の研究によるとリコピンはβカロチン以上にがん予防効果にすぐれ、悪玉コレステロール低下作用が強いことがわかりました。
「金時にんじん」にはβカロチンもリコピンも豊富に含まれるので、栄養学的にも機能性の面でも西洋種に勝っているのです。お正月料理だけの出番でも西洋種に勝つと思われたいです。ニンジンには「赤くて体を温めるもの」という意味があります。まさしく鮮やかな色に体に有効な作用があることを見抜いてつけたかのような学名です。



赤くて体を温めるもの

子どものころ、家で飼っていたウサギがニンジンを食べるのを、当時にニンジンが少し苦手だった私は不思議な思いで見ました。こんなモノを食べるから目が赤いのかと…。その後、中学生になり仮性近視になった時、やたらとニンジンが食卓に上がった記憶があります。
ニンジンは西洋種と東洋種に分けられますが、現在国内に出回っている95%以上が西洋種です。オレンジ色のものであるβカロチン含有量は緑黄色野菜の中でもトップクラスです。βカロチンは抗酸化作用を有し、体の抵抗力を高め、感染症やがんから体を守ってくれます。一部はビタミンAに変化して眼精疲労に効果があり、皮膚を丈夫にしてくれます。

わが家の アイドル



わが家のかわいい3人目。
たくましく元気にネ

翔音ちゃん
とின்

その笑顔でみんなを
楽しませてね

舞ちゃん
まい

いつもみんなを笑顔に
してくれてありがとう！

陽向ちゃん
ひなた

やんちゃでいいから
元気に育ってね！

麻緒ちゃん
まお

さやちゃん大好き。
のびのび明るく育ってね

紗耶ちゃん
さや

元気いっぱいいな寧々ちゃん、
優しい子になってね

寧々ちゃん
ねね

アイドル大募集!!

今月は平成16年7月から平成16年9月生まれのお子さんを募集します。ご希望の人は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージを添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報聴係(☎44-5000)へ

締切日 1月10日(火) 必着
応募者多数の場合は抽選

今月の 優



(うしをみにいったよ)

松山幼 5歳児
阪口 雄基ちゃん
ゆうき

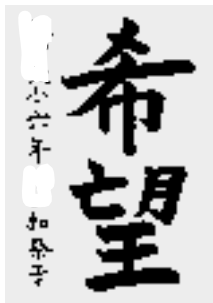


(ぼくのかんがえた
きょうりゅうキング)

府中保 5歳児
末包 啓太ちゃん
けいた



中3年
皐さん
さつき



小 6年
加奈子さん
かなこ



小 3年
陽香さん
はるか

(材料)4人分

ごぼう	40g
A 味噌	小さじ1
だし汁	大さじ4
塩	少々
栗の甘露煮	4個
白みそ	小さじ1
白玉粉	100g
もめん豆腐	60g
水	適量
だし汁	4カップ
塩	ひとつまみ
生麩(梅型)	4切れ
三つ葉	少々
ゆず	適量

坂出市食生活改善推進協議会

- (作り方)
- ①ごぼうは縦に切り、水にさらして、Aで煮て冷ます。
 - ②栗は熱湯で温め、温かいうちにすり鉢ですり、白みそをすり混ぜる。4等分する。
 - ③白玉粉に豆腐をくすし入れ、水を少量ずつ加えながらこねて、耳たぶくらいのやわらかさにする。4等分する。
 - ④③を手にとって長円形にのぼす。中央に②のごぼう一本を置いて半分に折って指で押し閉じる。
 - ⑤④を沸騰湯に入れて浮き上がるまでゆで、水にサッと通す。
 - ⑥だし汁を煮立てて⑤を静かに温め、塩で調味する。汁わんに盛って汁を張り、生麩を添え、三つ葉とゆずを置く。

花びらもちの すまし汁

遊食ふぁいる 142



「1人分の栄養量」

エネルギー	158kcal
たんぱく質	3.9g
塩分	0.8g
脂質	1.1g
カルシウム	27mg

市の動き

12月1日現在
()は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口57,074人(-27)
男27,178人(-5)
女29,896人(-22)



世帯数
21,432世帯(33)

(11月)



出生 28人
(-1)



死亡 57人
(14)



転入 155人
(-8)



転出 153人
(-20)



交通事故 69件
(死者0人)



救急 279件



火災 1件

※広報に掲載された写真は、希望者に差し上げます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】2005年1月 綾川から見た朝日

RADIO FM76.1 ラジオ CATV 香川テレビ放送網
76.1MHz 文字放送