

広報

さかいで

4

2007
(平成19年)
NO.1201



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 平成19年度 施政方針・・・・・・・・・・ 2～5
- 平成19年度 当初予算・・・・・・・・・・ 6・7
- 市議会・県議会議員選挙・・・・・・・・ 8
- 医療費の支払制度が変わります・・・・ 9
- 市の組織を一部変更します・・・・・・ 10

平成19年度

施政方針



坂出市議会3月定例会の開会にあたり、松浦稔明坂出市長の平成19年度施政方針演説がありました。

総論部分についてはその全文を、「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」を目指す6つの基本目標の各論については、その要旨を掲載し、平成19年度の坂出市の取り組みを紹介します。

本市は、本年7月1日をもって市制施行65周年を迎えます。これまで先人の英知とたゆまぬ努力により、幾多の困難を乗り越え、本市が着実な発展を遂げてまいりましたことに感謝いたしますとともに、われわれは、今日の繁栄を、誇りと責任を持って次代に継承しなければなりません。本市の限らない発展に向けて、今を生きるわれわれは何をなすべきか、将来を担う子どもたちに何を引き継ぐべきか、市民のみならずともにも考え市政運営に取り組んでまいります。

昨年9月、小泉政権のあとを受け、安倍内閣が誕生いたしました。5年余りの小泉政権下ではさまざまな改革が断行されましたが、中でも経済を立て直し、実感が乏しいとはいえないさまざまな景気を越えるまでの景気拡大局面を導いたことは特筆すべきこととあります。一方では、三位一体改革により、多くの自治体で厳しい財政運営を強いられることも事実であります。とりわけ、地方分権の推進については、本質的な議論をなおざりにし、短期間かつ短絡的な手法によって結論が導かれた感はありません。そして、地方分権推進の流れは、安倍政権へ継承され、今後さらなる取り組みが進められることに一抹の不安を覚えるものであります。

昨今、わが国においては、知事をはじめとする首長の不祥事、組織ぐるみの裏金づくり、また、「政治」と「カネ」に絡む不透明さが相次いで表面化しております。また、6月には夕張市の財政破たんが報道され、「夕張ショック」として全国の自治体に大きな衝撃をもたらしました。これらは、若干性質が異なるものの、国にも自治体にも、財源は税であり公金であるという認識の欠如が根底

にあり、国民の政治や行政に対する信頼を著しく失墜させたところであり、背景が検証され、現行制度の不備の原因を求めるといった構図を繰り返しております。しかし、いかにシステムを整え、万全の制度を構築したとしても、運用するのは「人」であり、それに携わる人や組織の資質・体質に問題があれば、適正な運用を期待できるものではありません。むしろ組織として公正性を保ち、「透明性」と「規律」を確保することに意を注がなければ、自治体の破たんや不祥事といった事態を招く恐れがあることは容易に想像できるものであります。

かつて地方の活性化を唱え「ふるさと創生」の名のもとに奨励された地方単独事業は、地方のモラルハザードを招き、それが現在の危機的財政状況の要因になったことは周知の事実であります。

これより地方分権は一層進展し、地方の「自由度」は理論上は高まることとなりますが、自治体における「透明性」と「規律」を確保し、住民の同意と監視のもとで事業の展開が図られなければ、かつて批判されたモラルハザードを、再び繰り返すことになりかねません。

かかる事態を回避し、65周年を迎える本市の限らない発展のためにも、「透明性」と「規律」の確保を最優先することを念頭に、市政運営に取り組んでまいります。さすれば、私が理想とする「勇気と正義感あふれる自治体」が達成できるものと考えております。ひいては、いかなる変革の波が押し寄せてこようとも、耐え、乗り越えることができる自治体になるものと確信しております。

- 市民のみならずの期待と信頼に応えるべく、選択と集中による財源の重点配分に努め、本市の望ましい将来像「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」を目指し、6つの基本目標の実現に向けて、全力を傾注してまいります。
- ## 第1の目標 とまじり拒み
- 競い合ひ、助け合ひまちづくり
- ①市民参加によるまちづくり
・包括外部監査制度の継続実施
・広報「さかいで」、ホームページ等を通して積極的かつ迅速な情報の提供
 - ②行政と民間のパートナーシップの強化
・加茂小学校給食調理業務の民間委託を実施
 - ③行財政運営の効率化と健全財政の確保
・第二次定員適正化計画に基づいた行政のスリム化の推進
・戸籍事務の電算化と、今後の出張所の在り方の検討
・助役を副市長に改める
・出納室を出納局に改め、部長級の出納局長を会計管理者とする
・一般会計の市債残高の計画的な削減
 - ④男女共同参画社会の形成
・行政相談委員による「男女共同参画何でも相談」の継続実施
 - ⑤広域行政の推進
・番の州浄園し尿処理施設および角

瀬戸内の交流拠点 活力とふれあいの坂出

- 第1の目標 ともに担う
- 第2の目標 ともに守る
- 第3の目標 ともに支える
- 第4の目標 ともに育む
- 第5の目標 ともに築く
- 第6の目標 ともに興す

山環境センター焼却施設の適正な維持管理

第2の目標 とともに守る

～安全で安心なまちづくり～

- ① 防災体制の強化・充実
 - ・津波等の情報や土砂災害危険地域なども掲載した総合的なハザードマップの作成
 - ・瀬居町西浦地区における砂防事業、府中町綾坂地区における急傾斜地崩壊防止対策事業を継続実施
 - ・護岸、道路のかさ上げなどによる高潮対策の計画的な推進
 - ・三七ポンプ場における口径1,000mmの自動水中ポンプ増設工事、遊水池の堆積土砂の撤去工事
 - ・西部雨水ポンプ場における沈砂掻揚機の改修
 - ・王越町乃生地区および神谷町新池地区のため池や水路の整備
 - ・坂出港西ふ頭地区岸壁の耐震化事業に向けた環境影響調査を実施
 - ・西庄小学校屋内運動場の耐震補強工事
 - ・松山小学校、瀬居中学校の屋内運動場、東部中学校校舎の耐震診断の実施
 - ・緊急物資の備蓄を与島・府中・王越校区において実施(順次全市域に拡大)
 - ・坂出市国民保護計画を市民および関係機関に広く周知
 - ・大型高所放水車を更新
- ② 地域安全(防犯)活動の推進
 - ・子どもの安全確保のため青色回転灯装着自動車による巡回パトロールや地域と連携した見守り活動を継続実施

- ③ 交通安全の推進
 - ・飲酒運転禁止カードの活用、交通安全教室などの啓発活動の推進
 - ・道路交通環境の整備

第3の目標 とともに支える

～健康で、思いやりあふれるまちづくり～

- ① 保健・医療の推進
 - ・医療制度改革関連法による新制度への円滑な移行(後期高齢者医療制度、国民健康保険事業における70歳未満の者の入院に係る高額療養費の現物給付化等)
 - ・妊娠初期の妊婦への配慮を呼び掛けるマタニティバッグの配付
 - ・高齢出産を迎える妊婦に対する超音波検査の無料化
 - ・国民健康保険税率の据え置き
 - ・国民健康保険給付事業の出産育児一時金について受取代理制度を実施
 - ・AED(自動体外式除細動器)を、市役所、中学校など15カ所の公共施設に配置
- ② 高齢者福祉の充実
 - ・小規模多機能型居宅介護サービス事業所等の施設について民間活力を活用した整備
 - ・地域包括支援センターにおける相



AED (自動体外式除細動器)

※1 市立病院について

- 談窓口等の充実と「認知症サポート」の養成
- ・健康教室等介護予防サービスの充実
- ・要援護老人等を対象に住宅用火災警報器設置費の一部を助成
- ・地域福祉の担い手となる市民と協働しながら、地域福祉計画を策定
- ③ 児童・母子(父子)福祉の充実
 - ・3歳未満児に対する児童手当を月額1万円に引き上げ
 - ・多子世帯における保育所保育料の軽減
 - ・保育所保育料の据え置き
 - ・ファミリー・サポート・センター事業の試行的実施
- ④ 障害者(児)福祉の充実
 - ・障害者自立支援法を確実に定着させるため、利用者負担の軽減、事業者に対する激変緩和措置
- ⑤ 人権尊重社会の構築
 - ※2 人権尊重社会の構築について

第4の目標 とともに育む

～豊かな心と文化のまちづくり～

① 生涯学習の充実



まなとピアフェスティバル

- ・学習講座の開催、公民館・美術館をはじめとする施設の有効活用、各イベントの内容の充実
- ・図書館に暮らしを支えるためのコーナーの新設
- ・今昔写真展の開催

② 学校教育の充実

- ・互いに競い合い、助け合いながら、自主性や協調性を育む教育の推進
- ・発達段階に応じた特色ある教育を実践し、地域社会に開かれ、信頼される安全で安心な学校・園づくりの推進

- ・「確かな学力」の育成と「豊かな心」のかん養
- ・スクールカウンセラー派遣事業や不登校対策教育支援センターの積極的な活用

- ・西部小学校、府中小学校、白峰中学校の水泳プール改修工事
- ・よりよい教育環境を確保するため、適正な学校規模や学校施設の在り方について、具体的に検討

③ 人権・同和教育の推進

- ・教育の中立性を確保しながら、市民一人ひとりが豊かな人権感覚を養うことができる啓発活動や教育活動の推進
- ・学校教育における、多様な学習機会の提供、体験型の学習プログラムの普及、人権・同和教育指導者の育成

④ 文化・スポーツの振興

- ・神谷神社本殿や宝物庫を見学しながら休憩できる施設の設置
- ・第14回市民体育祭の開催
- ・番の州プールの改修

⑤ 国際交流の推進

- ・サウサリート市より10回目となる短期留学生の受入れ

第5の目標とまちづくり

くらしを大切に感じながらまちづくり

① 都市基盤の整備



JR坂出駅周辺

- ・コンパクトシティを含め、あらゆる可能性を想定した都市環境の創造
- ・室町谷内線、福江東浜線、福江松山線、八十場駅線、八十場別宮線の整備
- ・坂出西港線の歩道拡幅工事
- ・坂出港西ふ頭地区の西岸壁改良工事
- ・水道ビジョンの策定
- ・公共下水道の汚水整備では、富士見町線沿線の重点整備関連地域を中心とした面整備の推進

② 都市環境の整備

- ・市営住宅では計画的に各戸へ火災警報器を設置
- ・坂出緩衝緑地の多様な活用について関係機関に要請

③ 環境の保全と環境衛生の充実

- ・浄化槽や住宅用太陽光発電システムの普及に向けた補助事業を継続

施政方針抜粋

※1 市立病院について

本市の医療は、市民1人あたりの病院・診療所の病床数が全国平均に比べ極めて多いことなどから、入院受診率も高率で推移し、平成7年度以降13年連続して、国民健康保険法における高医療指定市町村となっており、医療提供体制に限って言えば極めて恵まれた環境にあります。自治体病院の多くは、医療資源の不足した時代の量的な整備を経て、救急医療などの不採算医療を補助金や一般会計からの繰入を受けて担ってきたところであります。

昨今、救急・高度医療などにおける民間病院の整備・充実の進展に伴い、自治体病院の役割が低下する一方で、自治体財政のひつ迫とあいまって病院経営の健全化問題や、医師など人材確保の困難さが大きな課題となってきました。市立病院は、かつて病院そのものの存在が危ぶまれるほど経営状況が悪化したしましたが、懸命な自助努力と多額の税を投入した結果、現在では、一般会計からの繰入に依存することなく、健全経営を維持・確保できる医療集団となっております。全国的にも特筆すべき病院として高く評価されているところであります。

しかし、多額の税の投入を受けた公立病院の宿命として、市民に足らざる医療は何かを常に意識し、医療の向上を図るという役割を帯びております。経営健全化のみを至上命題として追求していくわけにもいかないのがあります。人口約5万7千人の本市において、いわゆる総合病院的な医療機関が3施設あります。さらに、地域医療支援病院の承認を受けた医療機関が施設の改築を進め、地域の病院・診療所などを後方支援する体制を整えております。また、国においては、将来にわたる医療給付費の見直しと、適正化による医療費抑制効果を国民所得比・GDP比で試算したうえで、医療費の適正化、すなわち医療費の伸びを抑制するためのさまざまな取組みに着手しております。

このような状況の中で、市立病院では、入院医療の包括評価などのためのDPC調査協力病院として、総報酬額算定の検討をするともに、地域の状況やニーズに適切に対応するため、新年度に亜急性期病床を6床新設いたします。これは、急性期治療を経過し引き続き入院治療が必要にもかかわらず退院を余儀なくされる、いわゆる医療難民ともいえる患者や、在宅・介護施設等からの患者で、症状が急性増悪した患者等に対し、在宅復帰支援機能を含む適切な入院治療を提供する病床であります。公立病院として、急性期治療から在宅・介護施設等へ、円滑な移行をするための役割を担ってまいります。

また、引き続き一般会計からの繰入を「0」とし、自助努力による経営の健全化に努めるとともに、第1病棟改修工事、医療ガス設備増設工事、X線テレビ装置、超音波診断装置等の更新など、医療施設・機器の整備による医療の質の向上を図ります。

これからの市立病院には、2つの点の至上命題が課せられることとなります。1点目は、医療経済を取り巻く環境が一



金時焼いも JR坂出駅南口販売所

- 実施
 - ・各種汚染物質の測定監視体制の充実
 - ④情報化の推進
 - ・粗大ごみの収集、し尿のくみ取りの依頼手続きの電子申請への追加や林田運動公園の空き情報の公開
 - ・後期高齢者医療制度の電算化
 - ・主要サーバー電源の避雷対策やセキュリティ機器の更新による安全対策の向上
 - ・職員研修の反復実施による情報セキュリティ対策

第9の目標と取り組み

地域の特性と資源を生かしたまちづくり

- ①農林水産業の振興
 - ・県や農業団体との連携を図りながら農業の担い手の育成、確保
 - ・府中町において、ブロッコリー等の集出荷施設を整備
 - ・松山地区の農用地を対象とした農地・水・環境保全向上対策事業
 - ・「三金時」をはじめとする特産品の宣伝・販売

②商業・サービス業の振興

- ・商業施設の改善や多目的スペースでのイベント等企画事業の支援
- ・中小企業融資等の貸付金制度を継続実施

③工業の振興

- ・LNG（液化天然ガス）導入では、安全確保や環境保全を最優先に、事業の早期完成に向けた支援

④観光の振興

- ・「坂出小唄」「塩田小唄」のCDを作成
- ・「ペゴニア海花園」などの観光施設のPR
- ・さかいで大橋まつり等観光イベントのさらなる充実

自治体は今、未曾有の財政危機に直面しております。その中で、将来に過大な負担を残さないとの確たる信念のもと、未来を見据えたまちづくりに邁進しなければなりません。そのためにも、徹底した行財政改革と行政の透明性の確保に努め、市民のみなさまとの信頼関係を醸成しながら、本市の限らない発展に向けた礎と変革の荒波を乗り越えることができる自治体としての体力を培ってまいります。そして、私の基本理念であります「市民優先、市民公平の原則」を貫き、「瀬戸内の交流拠点・活力とふれあいの坂出」の実現に向けて全力を傾注する覚悟であります。何とぞ、みなさまがたのご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

層厳しさを増し、特に本市特有の高医療指定市町村という医療費削減圧力の中で、引き続き健全経営を確保すること。2点目は、本市の医療提供体制全体を見通す中で、最も適切な役割と医療サービスを提供すること。この2点を同時に達成することは、極めて難しい作業ではあります。市立病院の将来を展望したとき、避けて通ることのできない課題でもあります。今後は、医療に関するさまざまな情報を収集・研究しながら、長期的視野に立った市立病院の在り方を検討しなければならぬと考えております。

※2 人権尊重社会の構築について

私は常々、すべての行政課題は人権問題に帰結するというのを申しあげてきました。さらに申しあげるならば、社会全体の利益と、その社会を構成する個人の利益は対立する。このことは人間社会の公理とも言えるものであると考えております。

人権問題の現状をみますと、同和問題をはじめ女性・障害者・外国人への差別など多くの課題が存在しており、さらには、陰湿ないじめや虐待・自殺・殺人など生命を軽んじる風潮も深刻な社会問題となっております。

このうち特に同和問題は、昭和40年の同和対策審議会答申をもって、初めて重要な行政課題として位置付けられました。以降、数回の地域改善対策協議会意見具申や特別措置法の期限切れをもって、同和問題を発展的に人権問題の一部として位置付け、解決していくという方向性が示されました。

ここで忘れてならないことは、わが国固有の同和問題を、本当に他の差別問題と、同じような問題としてとらえてよい

のかということであり、部落差別は、わが国の社会が作った差別であるということをお忘れはならないのであります。同和対策審議会答申において、部落差別の解消は国民の責務であると訴えておりますのは、まさにこのことを指していると思います。

一方、同和対策審議会答申とともに始まった同和行政は、新たな問題を引き起こしたことも見逃してはなりません。地域改善対策協議会意見具申において繰り返し指摘されました、いわゆる4つの今日的課題の「行政の主体性の欠如」、「同和関係者の自立・向上の精神の欠如」、「同和問題についての自由な意見の潜在化傾向」は、まさに今日において起こった問題であり、今日、われわれが解決しなければならぬ問題であることは当然であります。

しかし、昨年は、他県において同和行政をめぐる大規模な不祥事が相次いで報道されました。このことは先の4つの今日的課題が、具体的事実として表面化したものとも言え、われわれは、この問題を他山の石として真摯に受け止め、このような不祥事を絶対に起こさないためにも、行政の主体性・教育の中立性の確保をより一層徹底してまいります。

新年度においても引き続き、坂出市人権啓発推進会議を中心に創意工夫をこらした啓発活動を実施するとともに、企業における人権尊重意識の高揚を目指した取り組みを支援します。法務局や人権擁護委員との連携のもと、人権相談業務の充実を図るなど、市民生活に生じた具体的な人権課題への適切な対応に努めてまいります。

平成19年度 当初予算

新年度当初予算は、一般会計209億270万円、特別会計226億2,273万円、水道事業会計20億1,713万円、病院事業会計31億8,036万円、総額では対前年度比0.6%減額となる487億2,292万円を計上いたしました。

一般会計においては、地方交付税や臨時財政対策債等の一般財源が大幅な減収となる見込みから、投資的経費の削減をはじめとした徹底した歳出の見直しを図りました。さらに職員数の削減による人件費の抑制を着実に推進していますが、団塊世代の定年退職に伴う退職手当の大幅な増加により、職員退職手当基金の取り崩しを行わざるを得ない大変厳しい予算編成となりました。こうした厳しい財政事情ではありますが、市民福祉の向上を目指し、安全で安心なまちづくりを最重要施策として耐震および高潮対策等防災対策経費に重点配分を行いました。

一般会計予算総額
209億270万円
(対前年度当初比 0.9%減)

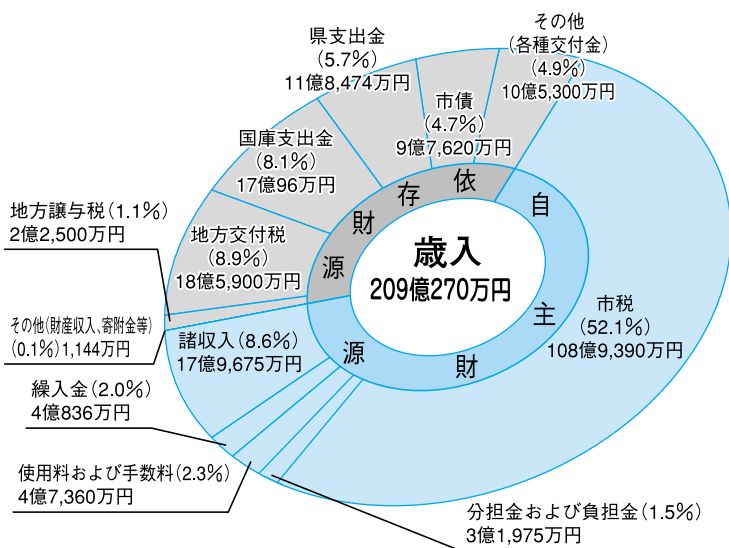
一般会計

各会計

<予算額前年度対比>

会計名	平成19年度	平成18年度	増減率(%)	
一般会計	209億270万円	210億8,520万円	▲0.9	
特別会計	226億2,273万円	224億5,811万円	0.7	
内 訳	国民健康保険	67億7,784万円	62億1,153万円	9.1
	与島診療所	3,133万円	3,071万円	2.0
	葬祭事業	6,355万円	6,895万円	▲7.8
	港湾整備事業	13億5,207万円	13億7,210万円	▲1.5
	王越診療所	4,731万円	5,225万円	▲9.5
	土地区画整理事業	4億8,993万円	4億8,575万円	0.9
	下水道事業	20億7,842万円	23億9,536万円	▲13.2
	老人保健	73億2,038万円	71億4,734万円	2.4
	都市開発資金事業	346万円	704万円	▲50.8
	駅北口地下 駐 車 場 事 業	9,799万円	9,928万円	▲1.3
	介護保険	41億8,688万円	44億255万円	▲4.9
	公共用地先行取得	1億1,297万円	1億1,953万円	▲5.5
	介護予防支援	6,060万円	6,572万円	▲7.8
企業会計	51億9,749万円	54億5,996万円	▲4.8	
内 訳	市立病院事業	31億8,036万円	32億7,241万円	▲2.8
	水道事業	20億1,713万円	21億8,755万円	▲7.8
総 合 計	487億2,292万円	490億327万円	▲0.6	

一般会計 歳入



一般会計の歳入合計額は、対前年度比で0.9%減額となっています。歳入のうち自主財源は、139億380万円で、全体の66.6%となっています。国の三位一体改革による税源移譲等に伴い、所得譲与税等の減額相当額が個人市民税で増収となること、法人市民税の持ち直しが見込まれることなどから、対前年度比で6.5%、8億4,585万円の増収を見込んでいます。

一方、依存財源は、69億9,890万円で、全体の33.4%となっています。税源移譲等に伴う地方譲与税と地方交付税の大幅な減額と、一般会計の市債残高を2010年代の早い時期に200億円を下回るという目標のもと市債の発行を極力抑えたことから、対前年度比で12.8%、10億2,835万円の減収となります。

当初予算

一般会計

主な事業を抜粋

総務費 9,958万円

合併処理浄化槽設置整備補助事業
住宅用太陽光発電システム設置補助事業
交通安全施設整備事業

衛生費 2億2,564万円

坂州市リサイクルプラザ施設整備事業

農林水産業費 1億6,699万円

主産地育成総合整備対策事業
かんぎつ園地再編対策事業
土地改良事業補助金
水産振興対策事業

土木費 6億8,264万円

道路新設改良事業
八十場駅線道路改良事業
橋梁新設改良事業
水門改修事業
治水堤防事業
福江東浜線道路改良事業
福江松山線道路改良事業
室町谷内線道路改良事業
排水路整備事業
小規模都市下水道事業

港湾費 8,850万円

港頭地帯整備事業
港湾・漁港高潮対策事業

消防費 8,326万円

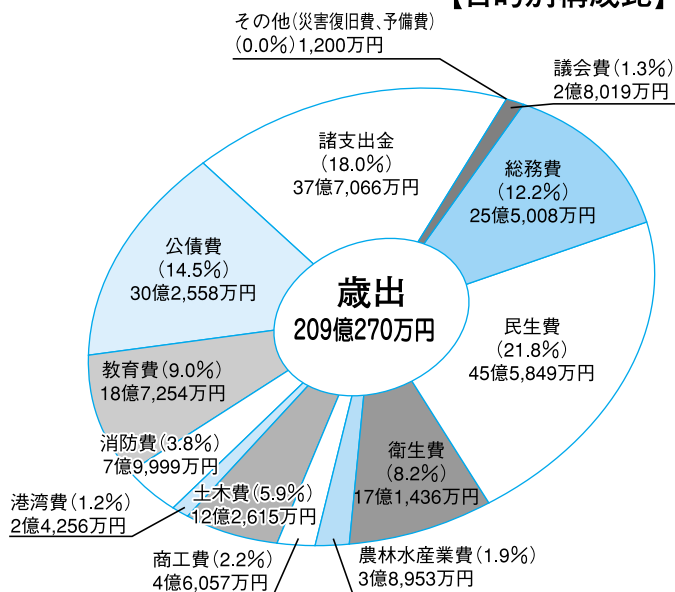
消防力整備事業

教育費 8,645万円

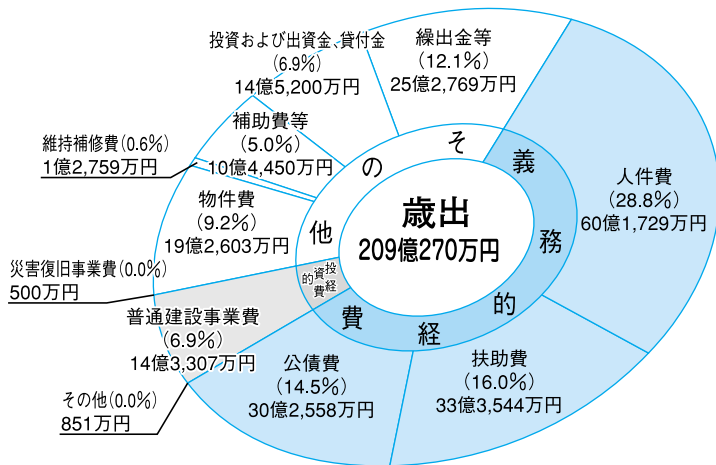
西庄小学校屋内運動場耐震補強事業
国宝神谷神社休憩施設整備事業
番の州プール改修事業

投資的 事業

【目的別構成比】



【性質別構成比】



特別会計

主な事業を抜粋

下水道事業費 3億2,275万円

公共下水道事業
中讃流域下水道建設費負担金

用語説明

自主財源	市が自らの手で徴収または収納できる財源 (市税、使用料等)
依存財源	国または県が関わる財源 (地方交付税、国・県支出金、市債等)
義務的経費	その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費 (人件費、公債費等)
投資的経費	社会資本の整備に要する経費 (道路整備、学校建設等)
その他の経費	物件費や維持補修費などに支出される経費

詳しくは、市財政課 (☎44・5003) へ

一般会計 歳出

歳出のうち義務的経費は、123億8,682万円、全体の59.3%となっています。定年退職者の増加に伴う退職手当の増大により、対前年度比では1.5%、1億8,810万円の増額となります。

投資的経費は、14億3,807万円、全体の6.9%となっています。市単独事業を大幅に抑制することで対前年度比では9.9%、1億5,838万円の減額となりますが、防災対策経費に重点配分しており、耐震および高潮対策等には約1億1,100万円増の、約4億9,000万円を計上しています。

その他の経費は7億7,781万円、全体の3.8%となっています。下水道事業特別会計への繰出金を減額することで、対前年度比では2.9%、2億1,222万円の減額となります。

坂出市議会議員選挙

投票日は4月22日(日)

坂出市議会議員選挙は、4月15日(日)に告示され、4月22日(日)が投票日となります。

立候補届出の受付は

4月15日(日)の午前8時30分から午後5時まで、市役所本庁舎2階会議室にて行います。

※4月15日(日)午前8時までの到着者は、くじで立候補届出の受付順位を決め、8時以降は到着順とし、くじで決めた届出者の後の順位とします。

投票できるかたは

日本国民で、昭和62年4月23日以前に生まれたかたで、平成19年1月14日以前から坂出市に住所があり、坂出市の住民基本台帳に登録されていて、引き続き現在も坂出市に住んでいるかたです。

●坂出市に住民票を残したまま県外で居住する学生のかたは、居住地が住所と認められることから、特段の事情のない限り、坂出市の選挙人名簿に登録されていても投票することができませんのでご注意ください。

入場整理券は

はがきで郵送します。入場整理券がお手元に届かない場合は、お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできません。投票所の受付に申し出てください。

期日前投票について

4月22日の投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

投票期間

4月16日(月)～21日(土)

投票時間

午前8時30分～午後8時

投票場所

坂出市役所1階玄関ホール内会議室

なお、投票に当たっては、投票用紙等請求書、宣誓書の提出が必要です。入場整理券が届いていればご持参ください。

不在者投票について

他市町に滞在中、入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、投票日前に滞在地の選挙管理委員会、入院中の病院などで投票することができます。

投票期間

4月16日(月)～21日(土)

★郵便等による不在者投票

詳細は、広報さかいで3月号でご確認ください。郵便による不在者投票用紙の請求は、4月18日(水)までに市選挙管理委員会にご請求ください。

4月22日(日)の投票は

午前7時から午後8時まで市内28の投票所で行われます。(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時から午後7時まで)

4月22日(日)の開票と速報は

午後9時～市立体育館にて

速報

午後9時50分～30分ごと市立体育館開票速報掲示板にて

詳しくは、

市選挙管理委員会
(☎44・5020)へ

香川県議会議員選挙

まず投票 あなたが主役の 郷土づくり

投票日は4月8日(日)

広報さかいで3月号でお知らせしたとおり、香川県議会議員選挙は、3月30日(金)に告示され、4月8日(日)が投票日となります。

投票できるかたは

日本国民で、昭和62年4月9日以前に生まれたかたで、平成18年12月29日以前から坂出市に住所があり、坂出市の住民基本台帳に登録されていて、引き続き現在も坂出市に住んでいるかたです。

●平成18年12月30日以降、県内他市町から坂出市に転入届を提出し、前住所地の選挙人名簿に登録されているかたは、前もって本市の市民課または県内最寄りの市町にて発行される「引き続き香川県内に住所を有する旨の証明書」を持参し、前住所地の市町で投票してください。

●坂出市に住民票を残したまま県外で居住する学生のかたは、居住地が住所と認められることから、特段の事情のない限り、坂出市の選挙人名簿に登録されていても投票することができませんのでご

注意ください。

期日前投票について

投票期間

3月31日(土)～4月7日(土)

投票時間

午前8時30分～午後8時

投票場所

坂出市役所1階玄関ホール内会議室

4月8日(日)の投票は

午前7時から午後8時まで市内28の投票所で行われます。(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時から午後7時まで)

4月8日(日)の開票と速報は

午後9時～市立体育館にて

速報

午後9時50分～30分ごと市立体育館開票速報掲示板にて

詳しくは、

市選挙管理委員会
(☎44・5020)へ

国民健康保険からのお知らせ

平成19年4月から医療費の支払制度が変わります

①入院時の医療機関での支払額が自己負担限度額までに

70歳未満のかたも70歳以上のかたと同様に、入院時の医療機関での支払額は、所得区分ごとの自己負担限度額（月額）までとなります。

所得区分	認定証の適用区分	自己負担限度額(月額)	
		12ヵ月間で高額療養費の該当が3回目まで	4回目以降
上位所得者 ※1	A	150,000円+(医療費※2-500,000円)×1%	83,400円
一般	B	80,100円+(医療費※2-267,000円)×1%	44,400円
市県民税非課税世帯	C	35,400円	24,600円

※1 上位所得者とは基礎控除後の年間総所得が600万円以上の世帯
 ※2 医療費とは医療費10割の額

なお、「12ヵ月間で高額療養費の該当が4回目以降の場合の自己負担限度額」の適用については、医療機関が適用可能と判断できる場合に行われます。

★入院する場合には限度額適用認定証の申請が必要です。

・必要なもの 国民健康保険被保険者証、印鑑

■申請・問合せ先 市保健課 6番窓口 (☎44・5006)

②出産時の医療機関での支払には、出産育児一時金の受取代理制度が利用できます

医療機関があなたに代わって出産育児一時金を出産時費用として受け取る制度です。

出産時費用が

35万円以内の場合 出産育児一時金から出産時費用を差引した後の残額があなたに支給されます。
 35万円以上の場合 出産時費用から出産育児一時金を差引後の残額をあなたが医療機関に支払います。

★出産育児一時金請求書の事前申請が必要です。

・対象者 出産予定日まで1ヵ月以内のかたがいる世帯主

・必要なもの 出産予定日を証明する書類、国民健康保険被保険者証、印鑑

■申請・問合せ先 市市民課 4番窓口 (☎44・5005)

平成19年度 固定資産税閲覧・縦覧のお知らせ

◇課税台帳の閲覧
 ●閲覧できるかた

①坂出市に固定資産を有する納税義務者

②納税義務者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた

③納税義務者の代理権を明らかにできる書類（委任状）を持参したかた

④借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた

⑤賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

●期間 4月2日(月)～通年(土・日・祝日を除く)

●手数料 5月末までは名寄台帳を無料交付します。

◇縦覧帳簿の縦覧
 ●縦覧できるかた

①坂出市に固定資産を有する納税者

②納税者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた

③納税者の代理権を明らかにできる書類（委任状）を持参したかた

●期間 4月2日(月)～5月31日(木) (土・日・祝日を除く)

●閲覧・縦覧に必要なもの

・印鑑および本人確認ができる書類（運転免許証・納税通知書等）
 ・法人の場合は委任状または法人の代表者印（社印）
 ■詳しくは、市税務課固定資産税係(☎44・5004)へ

各出張所での閲覧は

日	程	地区	場所
4月20日(金)	与島	与島出張所	与島出張所
4月19日(木)	川津	川津出張所	川津出張所
4月18日(水)	府中	府中出張所	府中出張所
4月17日(火)	加茂	加茂出張所	加茂出張所
4月16日(月)	林田	林田出張所	林田出張所
4月13日(金)	松山	松山出張所	松山出張所
4月12日(木)	王越	王越出張所	王越出張所

5月上旬に固定資産税納税通知書と土地・家屋課税証明書を送付いたしますので、固定資産の課税内容をご確認ください。

高齢者叙勲

瑞宝双光章



松川 勝次 氏
高屋町 88歳
元市立林田
小学校校長

消防庁長官表彰



大越 忠則 氏
王越町 57歳
市消防団副団長

教育功労賞(後期)表彰

市教育委員会は、2月22日、スポーツ、学業、芸術文化活動で顕著な実績をあげた児童・生徒の表彰を行いました。(敬称略)



- 井上 尊淑 白峰中2年
- 新岡ひかり 白峰中2年
- 小原 亜貴 白峰中2年
- 馬場 智也 白峰中1年
- 井上恵梨奈 松山小4年
- 岩本 豊 岩黒小4年
- 岩中 英次 岩黒小3年
- 岩中 ゆか 岩黒小2年

市の組織を一部変更します

4月1日から助役の名称を副市長に、出納室を出納局に変更するとともに、会計管理者(出納局長)が会計の責任者となります。

従来



4月1日より



高松法務局坂出張所を丸亀支局に統合します

5月7日(月)から

高松法務局坂出張所は、5月7日(月)付けで丸亀支局に統合することになり、坂出張所で取り扱っている不動産や会社・法人等に関する登記事務は、すべて丸亀支局で取り扱うこととなります。

なお、登記事項証明書等の申請手続きは、郵送またはインターネットによる請求(法務省オンライン申請システム <http://shinsei.moj.go.jp/>)を利用することもできます。

今後とも、より一層お客様サービスの向上に努め、適正・円滑な登記事務処理を推進してまいりますので、何とぞご理解をいただきますようお願いいたします。

高松法務局丸亀支局の所在地

〒763-0034 丸亀市大手町三丁目1番1号

詳しくは、高松法務局民事行政調査官室 (☎087・821・6342) へ

環境への負担軽減のため環境保全率先実行計画実施中

坂出市環境保全率先実行計画は、市が事業者・消費者として経済活動を行う際、環境保全行動を行うことにより、環境への負担を少なくするとともに、地球温暖化対策としての温室効果ガス排出抑制を行うものです。

率先実行計画の構成

- 使用する物品等の購入にあたっての環境への配慮
- 庁舎等の整備にあたっての環境への配慮
- 建物・施設等の使用・維持管理および製品の使用にあたっての環境保全への配慮
- 廃棄物の処理にあたっての環境保全への配慮

使用実績

項目	平成16年度	平成17年度	
コピー用紙の使用量(枚)	6,297,500	6,505,100	
自動車燃料	ガソリン使用量(ℓ)	72,984	79,226
	軽油使用量(ℓ)	118,673	101,937
電気使用量(kwh)	10,567,807	10,155,951	
上水道使用量(m ³)	187,279	145,028	
廃棄物排出量(t)	1,844	1,469	
温室効果ガス総排出量(t-CO ₂)	6,002	5,311	

詳しくは、市環境交通課

(☎44・5009) へ

住宅用太陽光発電システム設置補助

地球温暖化の原因となる二酸化炭素排出量削減、環境への負担の少ないエネルギーへの転換を進めるため、

住宅用太陽光発電システム設置に対して補助制度を設けています。
詳しくは、市環境交通課 (☎44・5009) へ

都市計画道路見直案の説明会開催

本市の都市計画道路は、計画決定から長い期間を経過している路線が多く、社会経済情勢の変化に十分対応できていない状況となっています。そこで、道路毎の必要性について再検証し、道路網の検討を実施してきました。この度、この見直し案がまとまりましたので、その内容について説明会を開催します。

日時 4月26日(木)
午後7時～8時30分

場所 坂出合同庁舎4階大会議室

詳しくは、市都市計画課 (☎44・5017) へ

確定申告が間違っていたときは

- 税額を多く申告していたとき
「更正の請求」をしてください。請求期間は、原則として確定申告書の提出期限から1年以内です。
- 税額を少なく申告していたとき
「修正申告」をしてください。誤っている申告額を自発的に訂正されない場合、税務署長が更正します。
- 確定申告を忘れていたとき
「期限後申告」をしてください。申告の必要があるにもかかわらず、確定申告をしなかった場合、税務署長が所得金額や税額を決定します。「修正申告」、「期限後申告」または税務署長による所得金額や税額が決定等された場合、新たに加算税が賦課される場合があります。

詳しくは、坂出税務署 (☎46・3131) へ

イベント案内

市制施行65周年記念 瀬戸大橋展望茶会

日時 4月29日(祝)
午前10時～午後3時
会場 瀬戸大橋記念公園「刻月亭」
お茶券 300円
当日、J R 坂出駅北口から、無料送迎バスを運行します。

詳しくは、市商工観光課
(☎44・5015) へ

市制施行65周年記念 緑のフェスティバル

日時 4月26日(木)
午前10時～午後1時
会場 坂出駅北口市民広場
内容 苗木の無料配布、緑の募金、緑化相談、緑化樹展示即売、長者そば・うどん接待

詳しくは、市都市計画課
(☎44・5017) へ

瀬戸大橋スプリングイベント

期間 4月中の土・日・祝日
会場 瀬戸中央自動車道
与島パーキングエリア
内容 GO!GO!瀬戸大橋プレゼント、与島裏路地こどもやんちゃ横丁、瀬戸内ミュージックフェスティバル、与島・本島ウォーク&クルーズほか
●与島パーキングエリアUターン割引
坂出北IC、坂出ICと与島パーキングエリアまでのUターン利用をした場合、通行料の50%が割引になります。

期間 4月1日(日)～5月31日(木)
問合せ先 本州四国連絡高速道路(株)
岡山管理センター
(☎086・483・1100)

鍋島灯台 施設一般公開

日時 4月7日(土)、8日(日)
午前10時～午後3時30分
会場 鍋島灯台(与島町)
内容 施設公開(灯台内部)、灯台等の機器展示、写真パネル展示
見学科 無料
問合せ先 高松海上保安部
航行援助センター
(☎087・821・7012)

坂出の近代化遺産を訪ねて

～ふるさとの美しさを再発見～

DVD・VHS完成しました

私たちの住む坂出市には、昭和20年以前に近代的な手法で造られた建造物があり、その多くは今もなお現役で使われています。これらの建造物は「近代化遺産」と呼ばれ、その外観、細部意匠、素材、設計・施工技術からは当時の歴史的な背景が見え隠れし、私たちにふるさとの近代化への歩みを語りかけてきます。そして、時代を経て地域に溶け込んできたことで、さまざまな思い出と結びつき、人びとの心の中にふるさとの建造物として生き続けています。

坂出市文化体育振興協議会では、この度、平成15・16年度に県教育委員会が実施した「香川県近代化遺産総合調査」の成果をもとに、関係者のみなさまのご協力をいただき、ふるさとの情景を後世に伝えていくことを目的に、市内の主な「近代化遺産」を紹介したビデオ(DVD・VHS)を制作いたしました。

大橋記念図書館(☎45・6677)にて鑑賞ご希望のかたに貸し出ししていますので、お気軽にご利用ください。

詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ



受講者募集します

前期

中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ふるさとの民謡	宇野 胆山	4/9～6/18	月	13:30～15:30	40
(初級)漢字書道	鴨 紅華	4/10～6/12	火	9:30～11:30	40
陶芸	塩入美智子	4/11～6/13	水	18:30～20:30	30
男性料理教室	松永美恵子			18:30～20:30	30
山野草栽培法	藤井 忠夫			19:00～21:00	40
ヨガ(瞑想)	近井 俊雄			19:00～20:30	20
籐工芸	香西美智子	4/12～6/21	木	9:30～11:30	30
かな書道	今井 積恵	4/13～6/22	金	13:30～15:30	40

※「陶芸」講座は親子で受講できます。

対象者…市民または市内への勤務者

申し込み…受講料1,300円を添えて、4月3日(火)午前9時～中央公民館(☎46・2422)へ。先着順
男性料理教室は材料代5,700円が必要。

働く女性の家講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ハーブ	中山 繁子	4/10～6/19	火	9:30～11:30	30
手編み	元谷キミ子	4/11～6/13	水	13:30～15:30	30
エアロビクス・ヨーガスティック	塩津 陽子	4/11～6/20		19:00～20:30	50
ちぎり絵	中村千恵子	4/11～6/13		9:30～11:30	20
煎茶と礼法	大塚 翠章	4/13～6/22	金	13:30～15:30	20
英会話(初歩)	中塚 正信			9:30～11:30	20
着装とマナー	須崎 佳代			18:30～20:30	30
フォークダンス	山田ヒサエ			19:00～21:00	30

申し込み…受講料の1,300円を添えて、4月4日(水)午前9時～勤労福祉センター(☎46・2463)へ。先着順

学園広場

櫃石中学校



最近の少年非行は、厳しい治安情勢とも相まって、国民の不安を増大させる原因のひとつとなっており、少年非行を未然に防止するとともに、次代を担う少年を健全に育成することは、社会全体にとって極めて重要な課題です。現在、わが国の家庭が揺らいでいると、多くの人が憂慮しています。

携帯電話を掛けながら自動車で走行中の若い母親、赤信号でも平気で道路を渡るなどモラルや法律を無視した子育て中と思われる大人たちを多く見ます。子どもにとって、親は最初に接する大人で、善悪のけじめを初めに教えるのも親です。その親の後ろ姿を見て、子どもは育つのです。

少年
育成センター
だより

No.420

大人が変われば
子どもは変わる

青少年の社会的モラル、規範意識の向上に果たす大人の役割は大きく、「大人が変われば、子どもも変わる。」との認識を持って、モラルの向上や家庭・地域の教育力を高めていく必要があります。青少年の問題は、大人のあり方が問われているのだという自覚をもつことが必要です。

家庭においては、父母その他の保護者が子育てについての第一義的責任を有するという基本認識の下に、子どもに愛情を持ち親子のふれあい、家庭のきずなを大切にするとともに子どもが良いことをしたら、うんと褒めてやり、間違った事をしたら、その時その場でキチンと注意していくその小さな積み重ねが、とても大事なのではないでしょうか。

少年を守る母の会 会員募集

申込 4月13日(金)までに左記または各校

区の母の会連絡員まで

問合せ 市少年育成センター

(☎46・2777)

櫃石島では1月に百々手祭りという600年以上続いている伝統行事があります。11人の射手が島や家族の幸せ、安全を願い、弓を射ます。その弓射を中学校では選択体育の授業で学んでいます。地元の弓の名人のかたが先生として弓の技術、礼儀・作法、精神的な心構えなどを教えてくれます。2月には立志式があり、僕たち2人は地元のかたがたや小学生がお祝いしてくれる中、誓いの弓を引きました。普段の授業での練習とは違い、1本だけに集中し、自分の思いをこめました。俵の中央に命中した時は、とてもうれしく、これから自分の志を忘れず、守っていくと強く思いました。春から新入生が3人入ってきます。5人で、櫃石の伝統の弓をしっかり学んでいきたいと思えます。

生徒会長

仁志

人権
だより

No.437

そっとしておけば

「私は坂出へ結婚して来るまで、同和問題なんて聞いたこともなかったのに、こんな会(人権研修会)があるから、初めて知ったんです。学校でも、親の私でさえ知らんことを教えるから、いつまでも差別がなくならないのじゃないですか。」というご意見がありました。

この考えは、「寝た子を起すな」論といわれる代表的なものの一つです。2000年、香川県が実施した同和問題意識調査でも、そっとしておけば自然になくなる、と答えた人が、31.1%いましたし、最近実施されたある市

の調査でも、40.4%を占めていました。本当に、そっとしておけば同和問題は解決するのでしょうか。2005年、大阪府の調査では、自分の結婚相手を考えるとき、あるいは、子どもの結婚相手を考えるとき、相手が同和地区出身かどうか気になる、と答えたのは本人が20.2%、親が23.2%でした。いずれも5年前より2〜3%高くなっています。このような意識が、就職や住宅購入に際しても身元調査を行わせ、差別落書きやインターネット掲示板に差別的な書き込みを多発させています。社会の現実には、差別をそっとしておかないのが実態です。

そっとしておけば、という考え方は、差別を放置し、差別することを許し、差別を受けている人びとの抗議を抑圧し、差別に手を貸していく考え方なのです。

こころの散歩道

俳句

少年の勢掠れや筆始
十円の線香太し鴉の声
雨雲の綻びてをり冬の山
人日や一人住まいのバック粥
暮早し画室に残るビーナス像
コツと割る音もひとりや寒卵
万体の佛を巡る秋うらら
古き絵馬焚いてをりけり初天神
トラツクの豚向き向きや神無月
祖父の葬ピアノで送る菊日和
春一番はじまり遅れ村歌舞伎
篝火の炎猛れり去年今年

江尻町	起	豊子
久米町	鎌田千雅子	
江尻町	杉崎佳奈代	
京町	洲崎ヒサエ	
青葉町	鈴木貞子	
江尻町	木下千工子	
駒止町	豊嶋明代	
福江町	中村ゆき子	
西庄町	野本喜美子	
江尻町	樋田行雄	
寿町	前田幸子	
寿町	前田幸子	
寿町	前田吾迷	

楽しい生涯学習

180

スポーツサークル



桑山水曜会

この会は阿部桑佑先生ご指導のもと、尺八・三味線に合わせて郷土や全国の民謡を習っています。

民謡は昔の祝唄・仕事唄が代々唄い継がれてきたもので、流行（はやり・すたり）がありませんので、初心者でも聞いたことがある唄がたくさんあります。また、会ができてまだ日が浅く、人数も10人余りなので、先生も懇切丁寧に教えてくださり、受講生の希望もよくきいてくださって、非常になごやかな会です。

毎月第1・3水曜日の午後1時30分から3時30分まで、中央公民館で楽しく練習しています。興味のあるかたはぜひ一度のぞいてみてください。ご参加をお待ちしています。

連絡先 中澤 和子 (☎46・6350)



坂出東部野球スポーツ少年団

わが東部野球スポーツ少年団は、現在1年生から6年生までの28人で、すべての大会で優勝を目標に掲げ、毎週火・木・土・日曜日の週4回の練習を行っております。昨年は香川県OHK杯で坂出市では初めての優勝を成し遂げ、岡山交流大会に出場しましたが初戦で敗退し、もっともっと練習をなくてはと実感させられました。わがチームの自慢はスタッフです。感動屋の荒井監督を筆頭に、少し控えめの池内コーチ、かなり怖い平井コーチ、それと育成会が一致団結しております。荒井監督の方針であります“まず、野球の技術の前に「あいさつ、気持ち、宿題」の出せる子ども”を育てていければと思っております。

代表 松岡真一郎

みんなでボランティア 31



さかいで朗読倶楽部 「みどりの風」

代表 澤田茂樹さん (青葉町 74歳)

2月16日、朗読グループ「みどりの風」の会員のみなさんが林田保育園に出向き、5歳児20人に民謡などの朗読を行いました。会としてはこの日が初舞台。代表の澤田さん(写真左)にお話を聞いてみました。

●どんな活動をするのですか

澤田 童話、昔話、民謡などを題材に、朗読にこだわった読み聞かせをしていきたいと思っています。草木の新芽、初夏の若葉のようなみずみずしい感動を届けたいの思いから、会の名前を「みどりの風」としました。

●活動のきっかけは何ですか

澤田 学生時代にNHK高松放送局の放送劇団員をした経験があり、卒業後も教師をしながら劇団活動を…。高校生と心を燃やして取り組んだ演劇的創作活動は楽しい思い出です。退職後は社会に何か恩返しをしたいと考えるようになり、この経験を生かせないかとNHK放送劇団OGで同級生の古川敦子さんらに声をかけたの

がはじまりです。

●子どもたちに伝えたいものは

澤田 作品の持っている心、言葉の大切さを伝えていきたいですね。今でこそ、あらゆる情報が視覚的に飛び込んできますが、私たちの世代が育ったのは、ラジオの時代、自分の頭にいろんな映像を描いていました。原作を忠実に伝えることで、子どもたちの想像力をかき立て、何かを感じ取って欲しい。

●今後の展開と抱負は

澤田 4月からは保育所等で月1回の活動を予定しています。童話、昔話、民謡のほか、地元の歴史を掘り起こして伝えていければいいですね。私自身、子どものころに年寄りから聞いた話は、懐かしく心に残っています。核家族化が進み、年寄りの話を聞く機会も少なくなった今、この活動を通して地域の年寄りの役割ができればと思っています。

実は1年ほど前から、改めてNHKの朗読通信講座、高松朗読ボランティア講座を受講しながら練習を続けています。今後は仲間を募り、研修を重ねて、朗読読み聞かせ活動の輪を広げていきたいと思っています。



2月16日の朗読会(林田保育園)

●今後、ますますのご活躍を!

■会へのお問い合わせは、大橋記念図書館(☎45・6677)へ

知ってまあか 国民年金 学生納付特例制度の申請はお済みですか

国民年金制度では、20歳以上の学生のかたが、在学中の保険料を社会人になってから後払いできる「学生納付特例制度」を設けています。

対象は、大学・専門学校等の定められた教育施設に在学しており、本人の前年度所得が一定額以下のかたです。手続きは住民票のある市役所で行ってください。

承認期間は4月から翌年3月までで、申請手続きは毎年度行う必要があります。また、承認期間中は、不慮の事故や病気等により障害が残った場合や、死亡した場合に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。ただし、

老齢基礎年金の年金額の計算には反映されませんのでご注意ください。

承認期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

国民年金保険料が改定されました

平成19年4月からの保険料は月額14,100円です。保険料の納付は、便利でお得な口座振替、前納制度をご利用ください。

■詳しくは、市市民課年金係（☎44・5005）へ

防災 はじめの一步 今月からの新コーナー！ 防災関連情報を連載します

NO.1 防災って何？

地震、津波、大雨、暴風、高潮、土砂災害などの自然災害は、発生しただけでは被害をもたらしません。これらの自然の力が地域の抑止力を上回ったとき、はじめてさまざまな被害が出るのです。このことから、「防災とは地域の抑止力を高めるための取り組み」といえます。

地域の抑止力としては、防潮堤や排水ポンプ等の整備、公共施設の耐震化などが考えられますが、費用と時間がかかり限界があるうえ、こうしたハード面の強化は抑止力のほんの一部にすぎません。

防災において最優先されるべきものは人命です。まず、人的被害を出さないことが最も重要なのです。そのために、私たちは災害時に何が起り、それに対して何を備えておかなければならないのか、そして、実際にどう行動すればよいのかを知っておく必要があります。私たち一人ひとりが自然災害に正しく備えるというソフト面の強化が、地域の抑止力を高めていくための最大の課題です。

これから1年をかけて、ソフト面の強化を主眼とした防災について考えていきましょう。

つづく

ひとくち 英語&中国語

春です。日本の春の美、桜をめながら会話しましょう。



「あのきれいな桜を見てください。」

英語では Look at those beautiful cherry blossoms.

中国語では 你看啊！那些 樱花 真美啊！



「今、満開です。」

英語では They are in full bloom now.

中国語では 那些 现在 盛开。

桜は菊 (chrysanthemum (クリサンセマム)) と同じく日本で広く親しまれています。満開の桜の下で食事を楽しむ花見は海外では珍しい行事ですので、外国の方を誘ってみてはどうでしょうか。

さかいで今昔 ⑦⑧

市立病院屋上より西を望む



(昭和37年) 高木 文雄さん(福江町一)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報聴係（☎44・5000）へ

手話で話そう ⑬④ 坂出の地名 その15

市内の町名を表現します。

川

+

崎

+

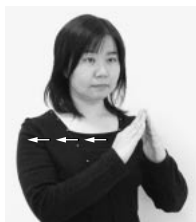
町



<川> 右手の3指を軽く開いて下へ動かし、「川」の字を書くことで表現。



<崎> 両手の指先を合わせて前に出し、指の「先」で表現。



<町> 両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。



第17回 坂出天狗まつり

2月10日は風揚げ大会、テングウォーク、相模坊まつり、11日には天狗マラソンとステージイベントの内容で、「坂出天狗まつり」が開催されました。テングウォークでは約800人が天狗の里のウォーキングを楽しみ、第13回目の開催となった天狗マラソンでは県内外から776人の参加がありました。マラソンの優勝者は、15km男子 高本幸佳さん（まんのう町）、女子 谷本千佳子さん（坂出市）、5km男子 植村友幸さん（さぬき市）、女子 大西邦子さん（丸亀市）でした。両日を通じて接待された名物天狗うどんと神出鬼没の相模坊天狗に参加者は大喜びでした。



天狗マラソン 相模坊社前にて



大好評の名物天狗うどん



テングウォーク 西行法師のみちにて



第13回天狗マラソン優勝者
左から高本さん、谷本さん、植村さん、大西さん



子どもたちに大人気の相模坊天狗



ウォークでボランティアガイドを務める
ミスさかいで大浦さんを発見(写真左)



祝1,500隻 輸入食糧船入港

坂出港に1948年の開港以来、輸入食糧船として1,500隻目となる「オリентサオリ号」が入港し、2月26日、ウェイ・イリヤン船長に記念品の贈呈を行いました。坂出港は現在、四国で唯一の食糧輸入港。年間約40隻の輸入食糧船が入港し、年間約20万トンの穀類が荷揚げされます。もちろんうどんの原料 小麦も含まれます。



高円宮妃久子さま来坂

高円宮妃久子さまが3月1日、「ジャパンフラワーフェスティバルinかがわ」開会式出席のため来県され、県立東山魁夷せとうち美術館を訪問されました。東山画伯の作品を鑑賞された後、イサム・ノグチ庭園美術館を訪問。翌2日、式典に出席された後、帰京されました。

勇気ある行動をたたえ

3月13日、白峰中学校の卒業式終了後、同会場にて市長表彰が行われました。表彰を受けたのは、この日卒業を迎えた小倉遼さん（府中町 15歳）。5日夜、交通事故現場に遭遇し、横転した軽トラックに閉じ込められた男性を、素手でフロントガラスを割り救出。直後には車が爆発炎上するという一刻を争う状況で、自らの危険を顧みず、とっさにとった行動でした。その勇気ある行動は、私たち市民の模範であり、誇りです。

市の施設情報

市民美術館 ☎45・7110
開館 9:00~17:00(入館は16:30)

市制施行65周年記念 さかいて Art グランプリ2007

全国公募による展覧会です。日本画、洋画、版画などの平面作品をぜひご覧ください。グランプリ、入賞および入選作品を展示します。
会期 4月22日(日)~5月6日(日)会期中無休
入館料 一般400円、大学生300円、高校生以下無料
長寿手帳、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料
主催 市教育委員会、市民美術館

市民ギャラリー かもめ ☎44・5057
7:30~19:00

春の山野草展
4月21日(土)・22日(日)最終日は17:00まで

市民ホール ☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行事名
1	日	綱舞会 おどり初め
7・8	土・日	坂出市民歌謡愛好会の会 チャリティーカラオケ大会
12	木	労働保険年度更新事務および算定基礎届合同説明会
15	日	中讃連盟優賞者決定吟剣詩舞道大会
29	祝	リトウルリサイタル

市立体育館 ☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行事名
1~4	日~水	西日本高校バレーボール強化練習会
7	土	第38回香川県中学生バドミントン選手権大会(複)
8	日	第38回香川県中学生バドミントン選手権大会(単)
15	日	坂出市内合同稽古会
20	金	第44回坂出市婦人バレーボール審判講習会
21	土	県高校春季強化卓球大会
22	日	第31回会長杯6人制バレーボール大会
28・29	土・祝	第39回香川県協会杯バドミントン選手権大会

4月 くらしの 情報

スポーツ

2007こんぴら健康大会

日時 4月29日(祝)午前8時15分~
集合場所 市民広場
コース 市民広場→飯野小学校→土器川
河川敷公園→琴平高灯籠(20km)
対象 市民で完歩できるかた(小学生は保護者同伴)
参加料 無料(帰路の交通費は各自負担)
申込 4月20日(金)までに左記まで
問合せ先 市体育課(☎44・5025)

水中運動教室

会場 角山運動公園温水プール
対象 毎回参加できるかた ※病氣療養中のかたは医師の許可を得てください。

定員

各コース20人程度(先着順)
参加料 無料(別途ロッカー代50円は必要)
準備物 水着、水泳帽

申込 4月2日(月)~電話にて
65歳以上のかた

日時 5月18日、6月1日、15日、29日の
金曜日 全4回 午前9時30分~11時
申込・問合せ先 市高齢介護課 地域包括支
援センター(☎44・5091)

日時 4月13日、27日、5月11日、25日、
6月8日、22日の金曜日 全6回
午前9時30分~11時
申込・問合せ先 市保健課(☎44・5006)

剣道初心者講習会

日時 4月17日(火)、19日(木)、21日(土)
午後7時~8時
会場 市民武道場 **申込** 直接会場にて
対象 小学1年生以上のかた
問合せ先 後藤(☎46・3521)

角山運動公園温水プール 休館のお知らせ

水の入れ替えおよび設備点検のため、左記の期間中休館します。
期間 4月23日(月)~28日(土)
問合せ先 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

名誉顧問旗男女スローピッチソフトボール大会

日時 4月8日(日)午前8時30分~
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか
問合せ先 事務局 木内(☎46・2745)

1971瀬戸大橋FC団員募集

募集対象 小学生、一般女子
練習日時 小学生 毎週土・日曜日の午前
一般女子 毎週日曜日の午前
練習会場 四国ガスグラウンド
申込・問合せ先 長原(☎45・2721)

坂出サッカー(坂出FC)団員募集

募集対象 市内の小学1年生~5年生
練習日時 毎週土曜日の午後 日曜日の午前
練習会場 四国ガスグラウンド
申込・問合せ先 瀬戸(☎45・1296)

坂出スポーツダンス同好会生徒募集

一緒に楽しく踊りましょう。初心者歓迎!
練習日時 毎週木曜日 午後7時~9時
練習会場 中央公民館
定員 男女各5人
指導者 肥田 勇

日時 4月29日(祝)午後0時30分~4時
会場 ふれあい会館

大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日29日(日) 月末整理日27日(金)

なわよしブックンの予定(移動図書館)

と	き	場	所	と	き	場	所
火	3日	西庄		水	25日	府中	
	10日	松山			5日	川津	
	17日	島しょ部		木	12日	王越	
水	24日	東部			19日	府中	
	4日	加茂			26日	西部	
	11日	瀬居		金	13日	金山	
	18日	林田			20日	中央	

図書館で遊ぼう!!

ゆりかごおはなし会 10日(火)10時30分~
あそびの広場 1日(日)10時~
子ども映画の会 7日(土)14時~
紙芝居の会 14日(土)14時~
21日・28日(土)11時~

新刊情報



北 杜夫 著
回想記



香山 リカ 著
仕事でだけ(うつ病)になる人々



塩野 米松 著
最後の職人伝
「手業に学べ」人の巻

今月の市民展示コーナー

竹伸会のみなさんによる竹細工展示

募集

問合せ先 坂出スポーツダンス同好会
福本(☎45・23389)

短期留学生ホストファミリー(受け入れ家庭)募集

本市と米国サウサリート市は、昭和63年に姉妹都市提携を結び、今回で第10回目となる短期留学生(高校生)の受け入れにあたり、ボランティアでお世話をしてくださる家庭を募集します。

期間 7月末から約10日間
募集内容 市内在住の10家庭程度
問合せ先 市企画課内坂出市姉妹都市協会事務局(☎44・5001)

女性セミナー講座生募集

日時 4月25日(水)～10月 全10回
会場 市民ふれあい会館ほか
内容 生きがい・健康等をテーマとした講演、ふるさと発見をテーマとした現地学習など
参加料 無料(現地学習は別途参加料が必要)
申込・問合せ先 市社会教育課(☎44・50026)

ひまわり教室 親子募集

日時 第1・3木曜日
午前10時～11時30分
会場 市児童館
対象 市内在住で、家庭でいる2・3歳児とその保護者
内容 製作、手遊び、体操、季節に応じた遊び
受付期間 4月2日(月)～13日(金)
午後1時～5時
申込 申込書を直接左記まで
問合せ先 市児童館(☎46・5078)

自衛隊一般 技術幹部候補生募集

応募資格 平成20年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者で、大学卒業程度の学力を有する者 ※22歳未満は卒業者(見込み含む)、大学院修士課程修了者(見込み含む)は28歳未満であること。
受付期間 4月1日(日)～5月11日(金)

第1次試験日 5月19日(土)(飛行要員のみ20日(日)に適性検査)
問合せ先 自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

JICA国際協力ボランティア 平成19年度春募集

短期派遣(1年未満)募集や説明会の開催については、お問い合わせください。

●青年海外協力隊 応募資格

平成19年5月25日現在、満20歳から満39歳までの日本国籍を持つこと
派遣期間 原則2年間
派遣先 アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中近東の約80カ国
●シニア海外ボランティア 応募資格 平成19年5月25日現在、満40歳から満69歳までの日本国籍を持つこと
派遣期間 原則として1年間または2年間
派遣先 アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中近東の約50カ国
受付期間 4月10日(火)～5月25日(金)
問合せ先 JICA四国支部(☎087・833・0901) <http://www.jica.go.jp>

催し

源氏物語講座

日時 4月8日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学教授 佐藤 恒雄 氏

第16回武部杯争奪囲碁大会

日時 4月1日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

第7回沙弥島万葉ウォーク

日時 4月29日(祝)午前10時～午後2時
会場 万葉会館(集合場所)、沙弥島遊歩道
内容 万葉植物観察ウォーク、野口雅澄万葉色紙展、万葉弁当、赤米甘酒
参加料 1000円(万葉弁当希望者は別途500円が必要)
申込先 万葉会館(☎46・9154)
問合せ先 市社会教育課(☎44・5026)

第16回万葉短歌大会

日時 4月15日(日)午前9時30分～午後3時
会場 万葉会館

詠草 1首
参加料 1,000円(昼食代を含む)
申込 4月2日(月)までに、〒762-0044 坂出市本町1-6-14 森田敏子まで
問合せ先 上総(☎46・4496)

農業基礎講座 かがわアグリ塾

夜間と休日を利用して、農業の基礎知識や技術を学びます。
日時 5月11日(金)～8月31日(金) 全11回
程度 午後6時30分～8時30分
会場 県地域職業訓練センター(高松市) または、まんのう町満濃農村環境改善センター(まんのう町) ※いずれか選択
対象 農業に関心があり、県内で就農を希望する65歳未満のかた
定員 各会場25人程度(応募者多数の場合は抽選)
参加料 無料(別途保険料など実費が必要)
申込 4月20日(金)必着で、住所、氏名、年齢、電話番号、就業意欲の有無、受講希望会場を明記の上、郵送またはFAXにて左記まで
問合せ先 県農業経営課 〒760-8570 高松市番町4-1-10(☎087・832・3406) 函087・833・1327)

相談名	とき	ところ
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	19日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	17日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	18日(水) 13:00～16:00	
IT相談(要予約)	10:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
	第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

各種相談

坂出緩衝緑地 自然観察会

自然観察をしながら、坂出緩衝緑地の役割について学びましょう。

日時 4月15日(日)午前10時
会場 坂出緩衝緑地管理事務所(番の州公園内)
講師 NPO法人 香川のみどりを育む会
理事 川西 玉夫 氏
定員 50人(当日受付、先着順)
受講料 無料
問合せ先 坂出緩衝緑地管理事務所
 (☎45・6820)

第21回チャリティーカラオケ大会

日時 4月7日(土)、8日(日)午前10時
会場 市民ホール
問合せ先 坂出市民歌謡愛好会の会 山条
 (☎46・9588)

平成19年度中讃連盟優賞者決定 吟剣詩舞道大会

日時 4月15日(日)午前9時
会場 市民ホール
問合せ先 山条(☎46・9588)

山野草展示会

日時 4月14日(土)午前11時～午後5時
 15日(日)午前9時～午後4時
会場 勤労福祉センター
問合せ先 坂出野草の会 津山
 (☎45・0235)

国営讃岐まんのう公園 春らんまんフェスタ

園内に広がる色とりどりの花壇や新緑の中で、ステージイベントや自然に親しむイベント、体験教室等を開催します。

期間 4月9日(月)～5月6日(日)
 期間中無休 午前9時30分～午後5時
 ※4月28日(土)～30日(月)、5月3日(祝)～6日(日)は午後6時まで開園
入園料 大人400円
 小人(小・中学生)80円
 ※4月29日(祝)、5月4日(祝)は入園無料
 5月5日(祝)は小人のみ無料

問合せ先 国営讃岐まんのう公園 まんのう公園管理センター(☎79・1700)

その他

身体障害者の巡回相談

日時 4月24日(火)午後1時40分
会場 福祉会館
対象 身体障害者手帳をお持ちのかた
内容 補装具交付のための判定、交付された補装具の修理
申込 予約制のため、事前に左記まで
問合せ先 市社会福祉課障害福祉係
 (☎44・5007)

危険物取扱者試験

日時 6月2日(土) 乙種第4類
 6月3日(日) 甲種・丙種・乙種第1・2・3・5・6類

会場 香川大学工学部(高松市)
受付期間 4月18日(水)～27日(金)
申込先 (財)消防試験研究センター 香川県支部
 〒760-0066 高松市福岡町2-2-2 香川県産業会館4階
 (☎087・823・2881)

問合せ先 市消防本部(☎46・0119)

高等学校卒業程度認定試験

受験資格 認定試験日の属する年度の終りまでに満16歳以上になる者(大学入学資格を有している者を除く)。

受付期間

第1回 5月11日(金)～23日(水)(消印有効)
 第2回 9月7日(金)～19日(水)(消印有効)
試験日 第1回 8月8日(水)、9日(木)
 第2回 11月17日(土)、18日(日)

試験会場 高松市生涯学習センター(高松市) 県生涯学習課
問合せ先 (☎087・832・3771)

遺言・相続に関する無料法律相談

日時 4月15日(日)午後10時～午後4時
会場 香川県弁護士会館(高松市)
相談料 無料

申込 4月13日(金)までに、左記まで
問合せ先 香川県弁護士会
 (☎087・822・3693)

香川労働局の無料労働相談

解雇、賃金の引き下げ、いじめ、退職勧奨、セクハラなど職場での悩み、トラブルはありませんか。経験豊富な総合労働相談員や弁護士、大学教授、社会保険労務士等が、相談、助言・指導、あっせんにより紛争の解決を図ります。

相談先 香川労働局 総合労働相談コーナー
 (☎087・811・8916)
 丸亀総合労働相談コーナー
 (☎22・6244)
<http://www.kagawa-roudou.jp/>

善意の贈り物

大橋記念図書館へ

新刊児童図書355冊 中井富普(高屋町)

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷大屋留、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備 46-2021	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ 42・0126
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
11～15日	山田管工 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備 46-2901	旭電機水道 46-2898	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工 46-1894	高倉工業 46-3057	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 2月1日～2月28日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
24日(火) 9:30~11:00	実技 64歳までの運動「1日たった15分のストレッチング」	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
12日(木) 14:00~15:30	講話 血液サラサラになる方法	医師 三木 洋	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	
5日(木) 14:00~15:30	講話 健康寿命を延ばしましょう〜いつまでも若たく〜	医師 土田潤一郎		市地域包括 支援センター ☎44・5091
12日(木) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「体力若さを保ちましょう」	運動指導士 渡里 美佳	加茂公民館	
27日(金) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「すべては姿勢から」	運動指導士 渡辺 麻紀		府中公民館
9日・23日(月) 13:30~15:00	実技 高齢者の運動「笑って元気に体操」	運動指導士 森 明美	市立病院 2F講堂 ☎46・5131	
6日・20日(金) 13:30~15:00	実技 高齢者の運動「心も体もスッキリ体操」	運動指導士 久保みどり		
10日(火) 14:00~15:00	講話 やめた人から健康になれる 禁煙のすすめ①	内科医員 吉原夕美子	市立病院 2F講堂 ☎46・5131	
11日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「治療を中断しないようにするには」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
25日(水) 14:00~15:00	おうちで簡単「ながら運動」〜生活の中に運動を〜	リハビリテーション科技師 細谷 啓子		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45	平18.12月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15~14:45	平17.10月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00	平17.4月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15~14:45	平15.9月生まれ
こども相談(要予約)	20日(金) 13:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことば相談(要予約)	12日(金) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	9日(月) 13:15~14:00	生後3~5ヵ月
子育てサークル	9日(月) 14:00~15:00	生後3ヵ月~1歳まで

平成19年度の予防接種 ~忘れずに受けましょう~

- ・予防接種は通年実施しています。(ポリオのみ春と秋に地域保健センターで集団接種を行います。)実施医療機関で接種を受ける際には、必ずご予約ください。
- ・住民票に基づいて個人通知をしています。転入されたかたなど、予防票をお持ちでない場合は、市保健課へお問い合わせください。
- ・児童には、7月に各学校を通じてご案内します。

予防接種 個別接種

三種混合	二種混合	BCG
ジフテリア・百日せき・破傷風	麻疹(はしか)・風しん(三日はしか)	
平19・1月生まれ	平18・4月生まれ	平19・1月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳をご持参ください。

ポリオワクチン服用(無料) ところ 地域保健センター

と き	対 象 者
10日(火)	平成18年 1月1日~4月30日生まれ
13日(金)	平成18年 5月1日~8月31日生まれ
17日(火)	平成18年 9月1日~12月31日生まれ
5月22日(火)	上記の出生者で、4月10日、13日、17日に服用できなかった子

時 間 14:00~15:30

マタニティバッジの配付

妊娠初期のお母さんは妊婦であるか判断しにくかったり、つらい症状がある場合があります。妊婦さんへの思いやりをマークにしたバッジを妊娠届時にお渡しします。みなさんからの思いやりある気遣いをお願いいたします。



健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

栄養相談

10日(火) 9:00~11:00 地域保健センター

※要予約 市保健課(☎44・5006)

休日当番院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
1 (日)	内 宇多津浜クリニック	宇多津町	56・7007
	小 うちだ小児科医院	駒止町一	46・2622
	外 永井整形外科医院	川津町	45・1177
8 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
22 (日)	内・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
	内 国重医院	元町四	46・5501
29 (祝)	内 宇多津クリニック	宇多津町	56・7777
	外 井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町	49・1700
30 (月)	内 三木内科胃腸科医院	宮下町	46・3658
	内 赤沢病院	府中町	48・3200
	外 西山脳神経外科病院	加茂町	48・3366

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

建築から36年、老朽化していた坂出中央幼稚園遊戯室の大規模改修工事が完了し、3月2日、園児、保護者、市関係者ら約200人が出席する中、落成式が行われました。総工費は約2,340万円。鉄骨平屋建て、延床面積202㎡と外見は改修前とほとんど変わりませんが、耐震補強工事を施し、内装等を一新。15日の卒園式では卒園児たちの巣立ちを見守り、また新たな歴史が刻まれました。平成19年度、坂出市は市制施行65周年を迎えます。厳しい財政事情は続きますが、内面的な充実を図り、先人たちが築き上げてきたものの前進を目指していきます。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

眠っているようです。人間の体にはリズムがあつてそれが乱れると睡眠障害になりますから、夜更かしをしたり寝る前に食べ過ぎたりすることをまずは止めてみる事です。眠れない原因となるストレスの中身がわかれば、これにあまりこだわらずに、どうにもならないものならあきらめの境地に入ることも一つの解決法です。眠れないからとアルコールを飲む人もいますが、それをきっかけにアルコール依存になる例もあるので注意が必要です。一時のストレス解消になるかもしれないですが、アルコールは好きでたしなむのなら百薬ですが、何かから逃れるために飲むのは体に良くないことがわかっていきます。やはり飲むのはほどほどにしてください。大事なことは一日を充実させて過ごし、少々疲れを感じる程度に働き、夜ベッドの中でボタンキユーと寝るのが一番良いのではないのでしょうか。私は横になつて3分と経たずに寝てしまいますが、寝付きが良過ぎて、深夜書齋で仕事中にいすに座ったまま無意識に朝まで寝てしまう悪い癖があります。



眠れないというけれど

「春眠暁を覚えず」のごとく、良く眠れる人は良いのですが、現代は不眠に悩む人が実に大勢いることを、外来で患者さんを見ていて実感します。ただ不眠を訴える人は、睡眠中に1時間毎に目覚めてうつらうつらする状態を思い出して自分分は眠れなかったかと思ひ込んでいます。その間は結構

わが家の アイドル

いろんなものに興味津々の連くん
元気にすくすく育ってネ♡

”スマイルなぎ”で
皆に好かれ優しい子になってね

外遊びが大好き！
毎日元気いっぱい遊ぼうね

裕紀ちゃん
ひろのり

渚ちゃん
なぎさ

蓮太郎ちゃん
れんたろう

お星様のように
輝く子に育ってね!!

家族みんなを笑顔に
してくれてありがとう

いつもかわいい笑顔ありがとう！
これからもよろしくね♡

茉奈ちゃん
まな

千祐ちゃん
ちひろ

孝星ちゃん
こうせい

アイドル大募集!!

今月は平成17年10月から
平成17年12月生まれのお子さんを
募集します。ご希望の方は、お子さん
の氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・
連絡先を明記のうえ写真・メッセージ
(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 4月10日(火)必着
応募者多数の場合は抽選

今月の 優



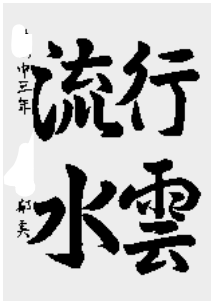
(野菜に水をあげたよ)

保 5歳児
玲佳ちゃん
れいか



(だいすきなむしとり)

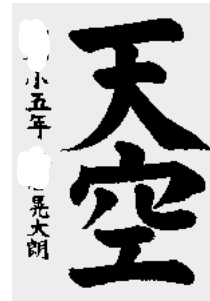
幼 5歳児
駿ちゃん
しゅん



中 3年
郁美さん
いくみ



小 6年
杏奈さん
あんな



小 5年
晃大朗さん
こうたろう

『広報さかいで』は資源保護のため、再生紙を使用しています。
編集発行 坂出市総務部秘書課 〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号 ☎44・5000

豚肉のくわ焼き丼

遊食ふぁいる (157)

【1人分の栄養量】
エネルギー 443kcal
たんぱく質 19.7g
脂質 10.7g
カルシウム 25mg
塩分 1.7g

作り方

- ①豚肉は脂身と肉身の間を軽く筋切りして、塩こしょうをふる。
- ②長ねぎは斜め薄切りにする。しし唐辛子はへたをとり、縦に1本切り目を入れる。しょうがはつぶす。
- ③たれの調味料を合わせておく。
- ④フライパンに油を熱し、長ねぎとしし唐辛子を中火でサツといため、油を切って取り出す。
- ⑤④のフライパンに豚肉を並べ、中火で両面にこんがり焼き色をつける。余分な油をふき取り、③のたれとしょうがを加えてふたをし、弱火で5分煮る。
- ⑥豚肉の上とを返し、ふたをして火を止め、そのまま分おく。
- ⑦器にご飯を盛り、④の長ねぎを広げてのせ、豚肉を食べやすい大きさに切つてのせる。たれを少し煮詰めてかけ、しし唐辛子、しょうがの甘酢漬を添え、好みで粉山椒をふる。

市の動き 3月1日現在 ()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)	人口56,771人(0)	世帯数 21,329世帯(4)	出生 40人 (1)	死亡 43人 (-18)	転入 152人 (-7)	転出 149人 (14)	交通事故 58件 (死者0人)	救急 257件	火災 4件
---------------------	--------------	--------------------	---------------	-----------------	-----------------	-----------------	--------------------	---------	-------