

広報

さかいで

3 2007
(平成19年)
NO.1200



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 香川県議会議員選挙・・・・・・・・・・ 2
- 市営住宅入居者募集・・・・・・・・・・ 3
- 平成19年春季全国火災予防運動・・・・ 4
- 男女雇用機会均等法が変わります・・・・ 5
- 第5回讃岐うどんツルツルツデーウォーク・・・ 6

香川県議会議員選挙

投票日は4月8日(日)

香川県議会議員選挙は、3月30日(金)に告示され、4月8日(日)が投票日となります。

投票できるかたは

日本国民で、昭和62年4月9日以前に生まれたかたで、平成18年12月29日以前から坂出市に住所があり、坂出市の住民基本台帳に登録されていて、引き続き現在も坂出市に住んでいるかたです。

●平成18年12月30日以降、県内他市町から本市に転入届を提出し、前住所地の選挙人名簿に登録されているかたは、前もって本市の市民課または県内最寄の市町にて発行される「引き続き香川県内に住所を有する旨の証明書」を持参し、前住所地の市町で投票してください。

●坂出市に住民票を残したまま県外で居住する学生のかたは、居住地が住所と認められることから、特段の事情のない限り、坂出市の選挙人名簿に登録されていても投票することができませんのでご注意ください。

入場整理券は

今回から1枚のはがきに1人

分の選挙人を記載するようになり、3月末ごろに発送します。入場整理券がお手元に届かない場合は、お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。
なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできません。投票所の受付に申し出てください。

期日前投票について

4月8日の投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

●投票期間

3月31日(土)～4月7日(土)

●投票時間

午前8時30分～午後8時

●投票場所

坂出市役所1階
玄関ホール内会議室

なお、投票に当たっては、投票用紙等請求書、宣誓書の提出が必要です。入場整理券が届いていればご持参ください。

不在者投票について

他市町に滞在中、入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、投票日前に滞在地の選挙管理委員会、入院中の病

ご存知ですか？ 郵便等投票制度

次のいずれかに該当する体の不自由なかたは、あらかじめ市選挙管理委員会委員長が発行する郵便等投票証明書を取得することで、郵便等で不在者投票をすることができます。

●郵便等による不在者投票の対象者

◆身体障害者手帳所持者

障害名	障害程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹移動機能の障害	○	○	△
心臓、じん臓呼吸器、ぼうこう直腸、小腸の障害	○	—	○
免疫の障害	○	○	○

◆戦傷病者手帳所持者

障害名	障害程度		
	特別項症	第1項症	第2項症
両下肢、体幹の障害	○	○	△
心臓、じん臓呼吸器、ぼうこう直腸、小腸の障害	○	○	○

◆介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」

●郵便等による不在者投票における代理記載制度の対象者

上記の郵便等投票対象者のうち次のいずれかに該当するかたは、代理記載が認められます。

◆身体障害者手帳所持者

上肢、視覚の障害の程度が1級

◆戦傷病者手帳所持者

上肢、視覚の障害の程度が特別項症から第2項症

●郵便による不在者投票用紙の請求は

4月4日(水)までに市選挙管理委員会にご請求ください。

市議会議員選挙 周知会は3月14日(水)

市議会議員選挙は、4月15日(日)に告示され、4月22日(日)に投票が行われます。これに先立ち、市選挙管理委員会では、同選挙に立候補されるかたがたに、立候補届けや選挙運動などについての周知会を次のとおり開催します。

日 時 3月14日(水)午前10時～
会 場 市水道局3階大会議室

詳しくは、市選挙管理委員会
(☎44・5020)へ

院などで投票することができます。
●投票期間
3月31日(土)～4月7日(土)

●4月8日(日)の投票は

午前7時から午後8時まで市内28の投票所で行われます。(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時)

●4月8日(日)の開票と速報は

午後9時～
市立体育館にて

●速報

午後9時50分～30分ごと
市立体育館開票速報掲示板にて

市営住宅入居者募集

- 募集期間 3月5日(月)～12日(月)
- 受付場所 市建設課
- 募集住宅

【公営住宅】

- ▼八十場中団地
 - ・昭和54年度竣工 簡二 3K 1戸
 - 月額家賃 14,300円
- ▼八十場西団地
 - ・昭和52年度竣工 簡二 3K 1戸
 - 月額家賃 12,800円

▼新常盤団地

- ・平成3年度竣工 中耐 3DK 1戸
- 月額家賃 22,300円
- 47,400円

【改良住宅】

▼京町団地

- ・昭和40年度竣工 中耐 3K 1戸
- 月額家賃 10,000円
- ・昭和45年度竣工 中耐 2K 1戸
- 月額家賃 8,000円
- ・昭和60年度竣工 中耐 2DK 1戸
- 月額家賃 32,000円

●入居資格

- 市内に居住または勤務先を有して、現に住宅に困っているかた
- 入居の際、同居の親族がいるかた
- 市税の滞納のないかた
- 収入で月額所得(諸控除後)の金額が次の基準に適合するかた
 - ・公営住宅では、200,000円(裁量階層268,000円)
 - 以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が5,104,000円未満)
 - ・改良住宅では、137,000円(裁量階層178,000円)

円)以下のかた(夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,156,000円未満)

詳しくは、市建設課
(☎44・50011)へ

軽自動車・自動二輪車・原動機付自転車・小型特殊自動車の諸手続きについて

異動手続きは3月30日(金)までに

平成19年度の軽自動車税は、平成19年4月1日現在の所有者に課税されますので、軽自動車や自動二輪車などの廃車・名義変更は3月30日までに所定の手続きを済ませられますようお願いいたします。

4月2日以降に廃車した場合、平成19年度は課税され、還付はありません。下取りに出すときなどは注意が必要です。また、廃車等の手続きができていない場合は、継続して課税されることとなります。異動手続きは、必ず行ってください。盗難や紛失した車両についても各機関にお問い合わせください。

●手続きに必要なもの

- ▼廃車手続き 所有者および使用者の印鑑・標識番号
- ▼名義変更 譲る人と譲られる人の印鑑等
- ▼車体変更 所有者の印鑑・販売証明書等

●原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車の手続きについてのお問い合わせは、市税務課管理係(☎44・50004)へ

●軽自動車の手続きについてのお

問い合わせは、軽自動車検査協会 香川主管事務所(高松市国分寺町 ☎087・870・6676)へ

●自動二輪車の手続きについてのお問い合わせは、香川運輸支局(高松市鬼無町 ☎050・5540・2075)へ

新しい国民健康保険証を送付します

現在、国民健康保険に加入されているかたは、保険証の有効期限が平成19年3月31日で切れるため、4月からは新しい保険証との交換が必要です。

市では、新しい国民健康保険証を3月下旬までに被保険者のいる各世帯主あてに送付します。

有効期限が切れた国民健康保険証は、4月以降のできるだけ早い機会に市市民課または各出張所、坂出駅市民サービスセンターへお返しください。

詳しくは、市市民課記録係
(☎44・50005)へ

平成19年度固定資産課税台帳の閲覧と縦覧が始まります

◆課税台帳の閲覧

閲覧は、納税義務者のかたが所有する土地・建物の19年度評価額等を確認するためのものです。

●閲覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税義務者
- ②納税義務者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- ③納税義務者の代理権を明らかに

にできる書類(委任状)を持参したかた

- ④借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた
- ⑤賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

●期間 4月2日(月)から通年(土・日・祝日を除く)

●手数料 5月末までは名寄台帳を無料交付します。

◆縦覧帳簿の縦覧

縦覧は納税者のかたが土地・建物の評価額を比較検討するためのものです。

●縦覧できるかた

- ①坂出市に固定資産を有する納税者
- ②納税者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた
- ③納税者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた

●期間 4月2日(月)～5月31日(木)(土・日・祝日を除く)

●閲覧・縦覧に必要なもの

- ・印鑑および本人確認できる書類(運転免許証・納税通知書等)
- ・法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)
- 本人確認ができない場合は、必要な書類が不足している場合は、閲覧・縦覧をお断りすることがありますのでご注意ください。

※出張所縦覧日程については、広報さかいで4月号でお知らせします。

詳しくは、市税務課固定資産税係(☎44・50004)へ

平成19年春季全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

消さないであなたの心の注意の火。

坂出市消防本部・坂出市防火協会・坂出市危険物安全協会

火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることで火災発生防止に努め、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的に、「5つの重点目標」を掲げ春季全国火災予防運動が3月1日から7日まで展開されます。

5つの重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災・連続放火火災予防対策の推進
- ③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④林野火災予防対策の推進
- ⑤乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進

管内では昨年、47件の火災が発生し、その火災種別の内訳は別表のとおりです。尊い人命を火災から守るため、市消防職員、関係機関が一丸となり火災予防に取り組んでまいりますので、市民のみならず「住宅火災から命を守る7つのポイント」に留意して、火災予防に努めましょう。

住宅火災から命を守る7つのポイント

3つの習慣

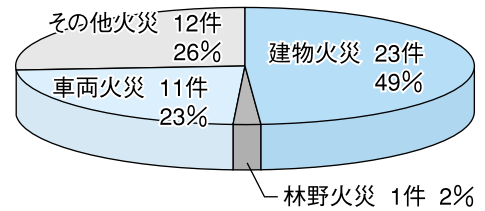
- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

詳しくは、市消防本部(☎46・0119)へ

別表 平成18年に発生した火災の種別件数



犬を飼っているみなさまへ

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病は、人を含めたすべてのほ乳類に感染します。高度に医療技術が発達した現在においても人や動物が発病するとほぼ100%死亡するという極めて危険な病気です。世界保健機関(WHO)の推計によると、世界では年間に約5万5千人の人が亡くなっています。日本では、狂犬病予防法第4条および第5条により、飼い犬の登録と、飼い犬に対する狂犬病の予防注射が義務づけられています。

●犬の登録について

犬の所有者は、犬を飼いはじめた日(生後90日以内の犬は、生後90日を経過した日)から30日以内に、その犬の所在地を管轄する市町村長に犬の登録を申請しなければなりません。

●狂犬病予防注射について

生後91日以上の子犬の所有者は、その犬に、狂犬病予防注射を毎年4月1日から6月30日までの間に1回受けさせなければなりません。

●狂犬病は

発病前にワクチンの接種を受ければ発病を抑えることが可能です。犬等にかまれた場合はすぐに医師の診察を受けてください。また、犬だけでなくほとんどすべてのほ乳類に感染する可能性があることから、特に海外では野生動物への不用意な接触は避けてください。

飼い犬に関する苦情が多く寄せられています

- 犬を飼うときは、ルールとマナーを守り、愛情を持って正しく飼いましょう。
- 飼い犬は必ずつなぐ
- 飼い犬の排便の処理を必ず行う
- 犬を捨てない
- 飼い犬以外にはむやみにえさを与えない

詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

男女雇用機会均等法が 変わります

平成19年4月1日から

改正のポイント

性別による差別禁止の 範囲の拡大

1 女性に対する差別の禁止が男女双方に対する差別の禁止に拡大

2 禁止される差別が追加、明確化

以下3つの措置について、合理的な理由がない場合、「間接差別」として禁止されることとなります。

① 募集・採用に当たり、労働者の身長、体重または体力を要件とすること

② コース別雇用管理制度における総合職の募集・採用に当たり、転居を伴う転勤に応じることができるとを要件とすること

③ 昇進に当たり、転居の経験があることを要件とする

妊娠・出産等を理由とする 不利益取扱いの禁止

1 妊娠・出産・産前産後休業の取得を理由とする解雇に加え、労働基準法の母性保護措置や均等法の母性健康管理措置を受けたことなどの理由による解雇その他の不利益取扱い（退職勧奨、雇止め、パートへ

の変更など）も禁止されます。

2 妊娠中・産後1年以内の解雇は、「妊娠・出産・産前産後休業等の理由による解雇でないこと」を事業主が証明しない限り無効となります。

セクシュアルハラスメント対策

1 女性に加え、男性に対するセクシュアルハラスメントを含めた対策を講じることが事業主の義務となります。

2 紛争が生じた場合、男女とも調停などの紛争解決援助の申し出を行うことができるようになります。

※ この規定は、派遣先の事業主にも適用されます。

男女雇用機会均等の 実効性の確保

1 セクシュアルハラスメントおよび母性健康管理措置についても、調停など紛争解決援助制度および企業名公表の対象に追加されました。

2 報告徴収の実効性を確保するため、報告義務違反を行った事業主に対する罰則（過料）が創設されました。

労働基準法の改正

女性技術者が行う管理・監督業務について、坑内労働が行えるよう規制が緩和されました。（妊娠婦および作業員の業務は、引き続き坑内労働禁止。）

■詳しくは、香川労働局雇用均等室（087・811・8924）

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunyakoyoukinhou/>

戦没者等のご遺族のみなさまへ 第8回特別弔慰金が支給されます

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受けかたがない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給されます。

1 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた

2 戦没者等の子

3 戦没者等と生計関係を有していた①父母 ②孫 ③祖父母

④兄弟姉妹

※ 戦没者等と生計関係を有していなかったかた、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっているかたまたは遺族以外のかたと養子縁組をしているかたは除かれます。

4 3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

5 1から4以外の三親等内の親族

※ 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していたかたに限られます。

支給内容

額面40万円、10年償還の記名国債

■請求期限 平成20年3月31日

■詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係

（☎44・5007内線166）へ

お気軽にご用命ください 坂出市シルバー人材センター



シルバー人材センターは

60歳以上の高齢者が、自らの生きがいや健康づくりをとおして地域社会の発展に貢献することを目的として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき組織された会員制の公益法人です。

仕事の内容は

駐車場や建物管理、筆耕、庭木の手入れ、草刈、草抜き、屋内外清掃などさまざまな仕事を承っています。ただし、高齢者のため、有害もしくは危険な仕事についてはお受けできません。発注については、お気軽にご相談ください。

会員募集

さまざまなボランティア活動も積極的に展開しています。60歳以上の会員同士で共に働いてみませんか。

坂出市内在住の原則60歳以上のかたで、シルバー人材センターの趣旨に賛同し、健康で働く意欲のあるかたを募集しています。

■ご用命・お問い合わせは、

（社）坂出市シルバー人材センター
（☎46・1488）へ

抽選会あり

瀬戸大橋のまち・坂出 第5回 讃岐うどんツルツルツデーウォーク

瀬戸大橋をはじめ、へんろ道、万葉の里、沙弥島など春うららかな讃岐路を全国の友と一緒に歩きませんか。本場、讃岐うどんのお接待もあります。

日時 4月7日(土)・8日(日)

雨天決行

会場 JR坂出駅前市民広場

コース 1日目 崇徳上皇・へんろ道コース
2日目 瀬戸大橋・万葉の島コース
※2日間とも10km・20km・35kmのコースあり

スタート時間 35kmコース 8:00
20kmコース 8:45
10kmコース 8:55

参加費 ※各コースともスタート30分前までに受付
一般1,500円 中学生800円
小学生以下無料(保護者同伴)

※2日間参加も1日参加も同額

記念品等の贈呈

参加記念品・完歩証・バッジ・ゼッケン・コースマップ等のほか、ゴール会場で釜揚げうどん等の接待あり

申込方法

最寄りの郵便局から次の口座に振り込んでください。

口座番号 01640-6-17033

口座名 讃岐うどんツルツルウォーク実行委員会
(市役所・体育館・事務局に申込用紙付きパンフレット
があります。電話での取り寄せもできます。)

※直接、坂出商工会館内事務局でも受け付けます。

申込期限 3月23日(金)

※当日受付も行いますが準備の都合上、なるべく期限内に申し込んでください。

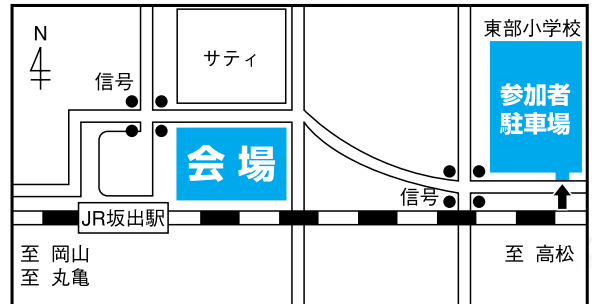
無料駐車場

東部小学校運動場に参加者用駐車場を設けていますが、事故防止のため、なるべく交通機関をご利用ください。

■お問い合わせ・お申し込みは、

〒762-0001 坂出市京町3-3-8 坂出商工会館内

讃岐うどんツルツルツデーウォーク実行委員会事務局 (☎45・4401 FAX45・4420)



5kmウォークのご案内

初心者、熟年者等のために、2日間とも大会と同会場5kmウォークを開催します。

参加費 500円

(バッジの贈呈とうどんのお接待有り)

受付時間 9:00

出発式 9:40、出発時刻 10:00

お問い合わせ、お申し込みは下記にお電話ください。

(☎45・4401 FAX45・4420)

せっかくウォークのご案内

4月9日(月)に「せっかくウォーク」を行います。詳細は下記にお問い合わせください。

(☎45・4401 FAX45・4420)

平成2年に大阪で開催された「国際花と緑の博覧会」を契機に、日本各地で毎年開催されている日本最大級の花と緑の祭典。四国で初開催となる今回、花と緑に関連した展示や多彩なイベントで「花と緑のある幸せな暮らし」を提案します。

く花がもてなすうららかさぬき路
「さぬき花ルネサンス」

ジャパンフラワー
フェスティバル
inががわ

●開催期間 3月2日(金)～4日(日)

●主会場

サンポート高松(入場無料)

●特別会場

栗林公園(入園料が必要)

●展示内容

サンポート高松会場

全国の自治体・企業等による花と緑の大型花装飾展示やオーブンガー・デン・コンテナガーデンの展示、全国規模の花のコンテストなど

栗林公園会場

四国各県の銘品盆栽の展示

●イベント内容

花と緑を生かしたまちづくりについてのシンポジウムや、花と暮らしのかかわりを描くミュージカル、フラワーグランプリ、各種体験教室、花の即売会ほか

■詳しくは、県農業生産流通課内

ジャパンフラワーフェスティバルinががわ実行委員会事務局

(☎087・832・3420)へ
<http://www.jfkagawa.com/>

知ってまあか 国民年金 知っておきたい年金制度の基本!

お得な前納制度を利用しましょう!

国民年金保険料の1年分、6ヵ月分等、一定期間分をまとめて納めると、保険料が割り引かれます。毎月納付する手間が省け、納め忘れの心配もありません。

現金で前納する場合は、4月に社会保険庁から届く納付案内書に同封されている前納用納付書により納付します。また、口座振替で1年前納、6ヵ月前納(上期)をすると、さらに割り引かれます。口座振替する金融機関へ3月上旬までにお申し込みください。

■詳しくは、高松西社会保険事務所 国民年金業務・保険料課 (☎087・822・2841) へ

高松西社会保険事務所からのお知らせ

団塊世代の定年退職に伴う年金相談の増加のため、高松西社会保険事務所では相談業務を社会保険事務所内に集約することになりました。これに伴い、坂出商工会議所において実施していました出張相談を、平成19年度は中止いたします。なお、高松西社会保険事務所では、下記の時間も相談を受け付けていますので、ご利用ください。

年金相談の時間延長と休日開庁

毎週月曜日 8:30~19:00

第2土曜日 9:30~16:00

※事前予約可 (☎087・822・2842)

介護保険 Q&A (100)

Q 法定後見制度と任意後見制度の違いを教えてください。

A 成年後見制度は、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つで構成されています。いずれも、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではないかたについて、その権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、法律的に支援する制度のことです。

このうち、判断能力が不十分になってから利用できるのが「法定後見制度」であり、本人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3種類があります。利

用するには、家庭裁判所に審判の申し立てをします。

次に、判断能力が不十分になる前に利用できるのが「任意後見制度」です。本人に十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分となった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約を、公正証書によって結んでおくものです。

その後、本人の判断能力が低下した場合、家庭裁判所で本人の任意後見監督人が選任されて初めて任意後見契約の効力が生じます。任意後見監督人選任の申し立てをする必要が生じた場合は、家庭裁判所におたずねください。

ひとくち 英語&中国語

語学を習っていると、こんな質問をされるかもしれません。



「なぜ英語(中国語)を習っているのですか?」

英語では Why are you studying English?

中国語では 你为什么学习中文?

「アメリカ(中国)を旅行したいからです。」

英語では Because I want to travel in America.

中国語では 因为我想去中国旅行。

理由はそれぞれ違うと思います。他の国の言葉を知ることで文化や慣習まで知ることができ、世界が広がるでしょう。これからもみなさんのペースで楽しく英語&中国語会話をしましょう!

さかいで今昔 (77)

鎌田公園



(昭和38年) 高木 文雄さん(福江町一)より



(現在) 香風園

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000) へ

手話で話そう (133)

坂出の地名 その14 市内の町名を表現します。

加

+

茂

+

町



<指文字の「加」>親指と人差し指と中指で「K」の字形を作り表現。



<指文字の「も」>親指と人差し指の指先を閉じる。



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。

第17回 坂出市瀬戸大橋駅伝競走大会

林田Aチーム 2回目の栄冠

1月21日、正午とともに号砲が響き、市内12校区の代表26チームが市役所前を一斉にスタート。市役所から瀬居までの折り返し10区間20.88kmのコースを選手260人がたすきに思いを寄せ、熱戦を繰り広げました。

今回は、カメラレポートワイド版でお届けします。



第3中継所にて

自分を信じ
仲間が待っている
はやる気持ちを抑え
走れるその時を待っている

応えたい
その思いに応えたい
たすきを握りしめ
力を振り絞り加速する



第5区にて

受け取った
確かに受け取った
たすきに肩をとおし
次に待つ仲間を思う



▲1区と9区の難所「両景橋」の急坂(1区にて)

◀「両景橋」の向こうではチームメイトが待つ(第1中継所にて)

▼第2中継所にて



走りは限界に近づく
聞こえる声援
みんなの応援が背中を押す
たすきは必ずつなげるよ

それぞれのゴールは 過ぎてても
熱い思いはつながっていく
目指すのは10人のゴール
いや 地域みんなのゴール



第8中継所にて



第6中継所にて

総合順位

優勝	林田A	1時間14分23秒
2位	川津A	1時間15分18秒
3位	東部A	1時間15分26秒
4位	加茂A	1時間15分30秒
5位	西部A	1時間15分31秒
6位	金山A	1時間15分58秒
7位	府中A	1時間17分53秒
8位	西部B	1時間19分51秒
9位	林田B	1時間19分56秒
10位	川津B	1時間20分15秒
11位	川津C	1時間20分47秒
12位	府中B	1時間20分48秒
13位	西部C	1時間21分41秒
14位	中央A	1時間21分52秒
15位	松山A	1時間22分05秒
16位	金山B	1時間23分14秒
17位	東部B	1時間23分20秒
18位	西庄A	1時間24分12秒
19位	東部C	1時間24分16秒
20位	与島A	1時間24分19秒
21位	中央B	1時間27分24秒
22位	加茂B	1時間27分51秒
23位	金山C	1時間28分12秒
24位	王越A	1時間30分08秒
25位	松山B	1時間32分57秒
オープン	松山C	1時間31分26秒

区間新記録

1区	金山A	松本 悠	5分46秒71
4区	加茂A	山下佳成江	4分59秒01
9区	加茂A	竹内 啓人	6分36秒29



1月21日正午
26チーム一斉スタート



最初にゴールテープを切った
富家速人さん（林田A）



優勝した林田Aチームのみなさん



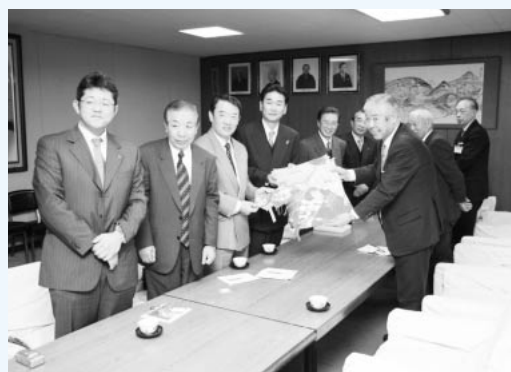
12校区の旗のもと、力走を誓う。選手宣誓は上原隆佑さんと大池美穂さん（府中A）



2位 川津Aチームのみなさん



3位 東部Aチームのみなさん



和風の寄贈

1月24日、坂出東ロータリークラブ（亀山定修 会長）より、普通サイズ武者絵凧と開運ミニ凧（2個入り）8,000セットが市に寄贈されました。市内の子どもたちに昔ながらの遊びの楽しさを知ってもらいたいとのことで、市では、1月末までに市内すべての保育所、幼稚園、小学校、中学校に配布させていただきました。ありがとうございました。



大人への志を矢に込めて

2月5日、櫃石中学校では、15歳を迎える2年生が大人への志を示す「立志式」が行われました。今年、式に臨んだのは、櫃本祥吾さん（写真右）と藤大仁志さん。保護者、教職員、地域のかたが見守る中、それぞれの決意を語り、最後は櫃石島の伝統行事「百々手祭り」の弓射に挑戦。放たれた矢は、見事に的の中心に命中し、大きな歓声が上がりました。ふるさとを誇りに思う気持ちが伝わり、心温まる式典でした。



ふれあい弁当

2月8日、地域社会への奉仕活動を通じて調理技術の向上が図れればと、坂出第一高校食物科2年生18人が、「ふれあい弁当」を作りました。この弁当は東部地区社協の「ふれあい会食」の場へ運ばれ、集まった高齢者たちに配られました。健康面を気遣い17品目を彩りよく詰めた特製弁当に参加者も大喜び!!季節の味を楽しみました。

学園広場

附属坂出中学校剣道部



私たち附属坂出中学校剣道部は、男子11人、女子6人で、顧問の千木良先生、河内先生のご指導のもと、日々練習に励んでいます。

附属中の剣道部は、中学から剣道を始めた人が多いため、技術的にはまだまだ未熟です。しかし、相手を敬う心を大切にして、気持ちのよい剣道ができるチームになりたいと思っています。

新年を迎え、部員全員で話し合い、目標を『男女とも団体で県総体に出場すること』に決めました。そうした部の目標と、個人でも目に見える具体的な目標をたてることで、練習に対する心構えも、また変わってきたように思います。

指導してくださる先生がたや、支えてくださる保護者のかた、ともに高め合える仲間感謝し、試合では思い切りのいい前向きな剣道ができるように、これからも日々精進していきたいと思っています。

主将

慶祐

少年
育成センター
だより

No.419
地域・家庭・関係機関が協力して「子どもたちの安全」を守りましょう!

坂出市少年育成センターでは、青少年の健全な保護・育成および非行防止のため、関係機関および各団体などと連携して、補導活動・巡回パトロールを実施しています。

昨今においては、子どもたちをねらった不審者による悪質で許し難い、痛ましい事件が起きています。特に市内においても、不審者の被害による通報が、平成18年中に33件、当育成センターに寄せられており、今後も同様の事件が発生する可能性も十分考えられます。

よって、当育成センターでは不審者対策として、平日の午前・午後の2回、市内の小中高校を中心に危険箇所や下

校時の巡回パトロールを強化しています。巡回では、青色回転灯を回しながら、放送による啓発を実施し、地域や家庭に子どもたちの安全確保・犯罪抑止を呼びかけています。また、市内12校区では、市長から委嘱された少年育成センター補導員が、それぞれ数人ずつ、子どもたちの健やかな成長と安全な生活を願い、校区内の補導活動・巡回パトロールに取り組んでいます。

青少年の健全な成長のために、今後地域での防犯体制の整備を図り、地域・家庭・関係機関が協力し、子どもたちの安全な生活および健全な成長を見守っていききたいものです。

なお、今後も不審者に関するさまざまな情報や子どもたちのことで心配なことや気になることなどございましたら、校区の補導員または少年育成センター(☎46・2777)までご連絡ください。

権
だより

No.436

小5年
友太さん

ふれ合って分かり合おう

昨年の10月13日、ぼくたちの学校は奈良県立大淀養護学校の中学3年生と初めて交流会をもちました。ぼくは、養護学校という学校をよく知りませんでした。いっしょに遊んだり話したりできるのだろうか。不慣れだったり困ったりしないのかな。はじめは少し心配でした。そこで、交流会までにお互いや学校のことをよく知ろうと、みんなで障害のことや養護学校のことを勉強しました。送られてきた自己紹介のビデオレーターを見ると、みんなとても楽しみにしていることが伝わってきました。少

し安心して、ぼくも交流会が楽しくなりました。

そして、当日の交流会はとても楽しい会になりました。ぼくは心配したことを恥ずかしく思いました。障害があるということも苦手なことがあるだけで、ぼくたちと何も変わらないことに気づきました。おもしろい時はいっしょに笑ったし、ぼくたちがした獅子舞にたくさん拍手をしてくれました。海岸でいっしょにカニの巣穴も掘りました。実際に障害のある人たちと接してみても、みんな同じなんだということに強く感じました。どんな人とも、話したりふれ合ったりしなければ相手の良さやすばらしさは分かりません。積極的にいろいろな人とふれ合ってお互いに認め合い支え合っていくことが、偏見や差別を無くしていく一番の方法だと思います。ぼくたちはこの交流会を大切に続け、次はもっと楽しくふれ合うことができるよう心の準備をしていきたいと思っています。

こころの散歩道

川柳

- | | | |
|-----------------|-----|-------|
| 悔いのない足音で行く平凡に | 加茂町 | 小野多喜栄 |
| 車窓は秋足音たてゝ冬支度 | 加茂町 | 末澤トシ子 |
| 午前様猫より上手なしのび足 | 加茂町 | 東 良子 |
| 遠い耳我が足音も聞きづらい | 加茂町 | 森田まつえ |
| 黄金色の小道サクサク愛犬と | 加茂町 | 吉田 宏子 |
| 羽根あれば膝のご機嫌気にしない | 府中町 | 加藤 和子 |
| まだ親の羽根恋しがる子がひとり | 加茂町 | 土居 茂子 |
| あの人の胸にもゆれる赤い羽根 | 府中町 | 大北 万寿 |
| 熟年へ出口さがしの旅の宿 | 加茂町 | 竹内小夜子 |

楽しい生涯学習

179



気楽奈会

平成10年度に南部公民館で「墨彩画講座」があり、その後も墨彩画を続けようと、この会を設けました。当初は、数年前に亡くなられた岡内義文先生（元市民美術館長・雅号 義典）にご指導いただきました。「落書きが好きだったころの童心に帰って気楽にお絵かきを楽しもう」という、先生のお言葉を忘れまいとの思いから、このような会の名前になりました。

現在の会員は9人。月2回、午後1時に南部公民館に集まり、季節の花などを画題に気楽に落書き気分でお絵かきを楽しむ老人の同好会的な集まりですが、この会の唯一の悩みは良き指導者がいないことです。年2回の中央公民館の「水墨画教室」にも通っていましたが、今後は指導者に恵まれ、技術の向上ができればと思います。

代表 松井 實

スポーツサークル



1971瀬戸大橋 F C

現在、1971瀬戸大橋 F Cは、団員60人（幼稚園～小学6年生）で、毎週土、日、祝日の午前9時～12時まで四国ガスグラウンド（江尻町）で「サッカーしよう！楽しいサッカーしよう！」をモットーに日々年代別に、練習をしています。

試合のときには、フィールドでボールを追っかけて走り回る子どもたちを応援していると、つい大きな声で「がんばれ！」「走れ！」「シュート！」と叫んでしまいます。試合に勝ったときの子どもたちのうれしそうな顔、負けたときの悔し涙を流す姿など、普段の生活では見られない子どもたちの姿が見られます。

サッカーの好きな小学生（男女問いません）一度練習を見に来ませんか。また、保護者のかたも一緒になって、サッカーを通して育てていく子どもたちを応援してみませんか。

1971瀬戸大橋 F C 育成会

元氣に二人三脚

54



今月は

府中町にお住まいの増岡 義信さん（80歳）とヒデさん（80歳）のご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚後の60年間を振り返り

義信 淡路島で終戦を迎え、昭和20年9月に坂出へ戻り、10月には結婚しました。5人兄弟の四男でしたが、私が農業を継ぎ、主にタバコを栽培していました。40歳を過ぎたころ身内の入院が重なり、みかん栽培に切り替えました。その後、農業をしながら、夜は会社で働くようになり、23年間勤めました。65歳のときには鼻のがんを患い、昨年末にもこう頭がんで手術しましたが、ずいぶん回復しました。

ヒデ 18歳で結婚し、2男1女に恵まれました。今は孫8人にひ孫が3人います。タバコを作っていたときは手間がかかり、家族も多かったので大変でした。みかん栽培に変わってからは、私も外で働くようになり、15年間勤めました。今はみかんのほかに、自家用の野菜を作り、嫁はアスパラ

を作っています。夫は病気やけがで結構入退院を繰り返したものですから、よく心配させられました。

義信 これまで妻とはけんかもなく、仲良くやってこられました。心配かけてよく怒られもしますが、お互いに信じているから、好きなことをしていますよ。

ヒデ 夫婦がうまくやっていくコツ？我慢することですかね。（笑）

健康の秘訣は

義信 酒は毎日飲みますが、タバコを数年前にやめました。今ではぜん息も治り、調子がいいですよ。

ヒデ 夫は、タバコを死ぬまでやめないと思っていました。やめたことには感心しています。私は足の痛みはありますが、病気で入院したことはありません。夫はじん臓、私は血圧に気を付けて、塩分控えめの食事を心がけています。

今の楽しみは

義信 毎年、農閑期に行く別府旅行が楽しみ。若いころから旅行にはよく行きました。だいたい私が計画を立てます。私も妻も兄弟が多いから、親せきで旅行に行くときはバスを借り切りで。ご近所や仲のいいグループともしょっちゅう行ってます。旅行は楽しく、にぎやかに、道中の酒もうまい。

ヒデ 私は8人兄弟ですが、全員健在なので一緒に旅行に行けるのがうれしい。温泉が好きで、旅行に行くと3・4回は入ります。毎週日曜日には娘夫婦が徳島から温泉水をくんできて風呂を用意してくれ、もてなしてくれています。他にも老人会の手芸クラブや月3回の歌の稽古など、いろんなところへ出かけています。

市の施設情報

市民美術館 ☎45-7110
開館 9:00~17:00(入館は16:30)

第21回現代仏像彫刻展

県内外で仏像彫刻に取り組んでいるかたがたの作品を展示します。熟練の技と敬けんな信仰心が彫り込まれた仏像群をご覧ください。

会期 2月24日(土)~3月4日(日)月曜日休館
入館料 無料
主催 市教育委員会、市民美術館

市民ギャラリー かもめ ☎44-5057
7:30~19:00

坂出市小学生版画展

3月 7日(水)~12日(月)最終日は15:00まで
絵手紙展

3月14日(水)~22日(木)最終日は15:00まで
シルバー人材センター「毛筆・手芸作品展」
3月24日(土)~29日(木)最終日は15:00まで

市民ホール ☎45-1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行 事 名
3	土	坂出保育園おゆうぎ会
4	日	吹花カラオケ発表会
7	水	社会保険委員研修会
8	木	新規年金受給者説明会
18	日	プチ・フェスタ・コンサート
25	日	都美弥会おどりぞめ

市立体育館 ☎45-6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行 事 名
3・4・10	土・日・土	第25回香川県ミニバスケットボール新人大会
11	日	香川県レディース卓球選手権大会 第22回坂出市長杯綱引き大会
16	金	第25回全日本高校女子選抜ソフトボール大会開会式(雨天時)
18	日	平成18年度坂出市議会議長杯ふれあいバドミントン大会
21	祝	香川オープン年齢別卓球大会
25	日	西讃地区中学生バドミントン強化練習会

3月 くらしの 情報

スポーツ

平成19年度坂出市ソフトボール協会への
チーム登録(男・女)受付開始

受付締切 3月31日(土)
問合先 坂出市ソフトボール協会事務局
木内 ☎46・2745

春休み子ども水泳教室初心者募集

日時 3月25日(日)、27日(火)、29日(木)、
31日(土)、4月2日(月) 全5回

午前11時~12時

会場 角山運動公園温水プール

対象 小学3年生~6年生の初心者

定員 7人(先着順)

参加料 無料(プール入場料は必要)
申込・問合先 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

男の運動塾

日時 3月8日(木)、16日(金)、27日(火)
午後7時~8時30分

会場 市立体育館 定員 30人(先着順)

対象 30歳から64歳までの運動習慣を身につけたい男性のかた

内容 体重、腹囲、体脂肪測定、効果的な筋トレ、ストレッチ、ダンベル、ウオーキング

参加料 1回2000円

申込 電話にて左記まで
問合先 市保健課 ☎44・5006

募 集

さかいで Art ケンブリッジ 2007 作品募集

平面作品(洋画、日本画、版画など)の全国公募展です。市民のかたがたの作品応募をお待ちしています。

作品搬入 直接搬入 3月24日(土)・25日(日)
委託搬入 3月22日(木)・23日(金)

会期 4月22日(日)~5月6日(日)

出品料 1点2,000円で1人2点以内

審査員 針生一郎氏(美術評論家)

濱野年宏氏(英国ソニアリア大名誉博士)

募集要項の取寄せ 切手をはり付け、あて名を明記した返信用封筒(長形3号)を同封。希望部数を明記し左記まで。

申込 3月1日(木)~21日(祝)必着で、出品料と関係書類を添えて左記まで。

問合先 市民美術館 さかいで Art ケンブリッジ 2007 係 ☎76270043

坂出市寿町1-3-35 ☎45・7110

坂出市児童館放課後児童健全育成事業

平成19年度みのり教室 児童募集

対象 市内在住で保護者がともに就労しており、家庭において保育する人がいない小学1年生~3年生の児童。学校から徒歩で来館できる児童で、児童のお迎えができる家庭。

募集期間 3月1日(木)~7日(水)
午後1時~5時(土・日を除く)

申込 申込書を左記まで。書類選考の上、応募者多数の場合は抽選。

問合先 坂出市児童館 ☎46・5078

香川県青年海外派遣事業・内閣府青年国際交流事業 団員募集

●香川県青年海外派遣事業(青年の翼) 派遣期間 7月29日(日)~8月7日(火)

大橋記念図書館

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日21日(水) 月末整理日31日(土)

ブックンの予定(移動図書館)

と き	場 所
火 6日	川津・西庄
13日	松山
27日	西庄・江尻
水 7日	加茂・府中
14日	瀬居
28日	府中・加茂
木 1日	川津
8日	林田・王越
22日	西庄・横津
金 16日	島しょ部
23日	府中・林田

図書館で遊ぼう!!

あそびの広場 4日(日)11時~
紙芝居の会 10日(土)14時~
17日(土)11時~
24日(土)11時~
子ども映画の会 17日(土)14時~
ゆりかごおはなし会
20日(火)10時30分~

新刊情報



柳澤 桂子 著
いのちのごとば



ヒストリー・オブ・プラヴ
ニコル・クラウス 著



世界で一番売れている薬
山内喜美子 著

今月の
市民展示コーナー
つくしグループのみなさんによる手芸展示

【大学卒業等程度】

種類	受付期間	第1次試験日
国家公務員Ⅰ種	4月2日(月)～9日(月)	4月29日(祝)
国家公務員Ⅱ種	4月13日(金)～24日(火)	6月17日(日)
国税専門官 労働基準監督官 法務教官	4月2日(月)～13日(金)	6月10日(日)
航空管制官	7月24日(火)～8月7日(火)	9月30日(日)

平成19年度国家公務員採用試験

コース マレーシア・シンガポール
応募資格 平成19年4月1日現在、18歳以上30歳以下の日本国籍を持つ香川県在住のかた(学生も可)
募集人数 16人程度
費用 派遣経費の約半額を参加者が負担
助成制度 坂出市の推薦者に参加者負担額の一部を助成(上限4万円)
募集期間 3月1日(木)～4月4日(水) 当日消印有効
問合せ先 市社会教育課(☎44・5026)
内閣府青年国際交流事業
コース 国際青年育成交流(9月)
 日本・中国青年親善交流(9月)
 日本・韓国青年親善交流(9月)
 世界青年の船(平成20年1月～3月)
 東南アジア青年の船(10月～12月)
応募資格 18歳以上30歳以下のかた
募集期間 3月1日(木)～4月4日(水) 当日消印有効
問合せ先 県青少年・男女共同参画課(☎087・832・3195)

【高等学校卒業程度】

種類	受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生(特別)	4月2日(月)～9日(月)	5月20日(日)
国家公務員Ⅲ種	6月26日(火)～7月3日(火)	9月9日(日)
刑務官 入国警備官 皇宮護衛官 航空保安大学校学生 海上保安学校学生	7月24日(火)～8月7日(火)	9月23日(祝) 9月30日(日)
海上保安大学校学生 気象大学校学生	8月30日(木)～9月11日(火)	11月3日(祝) 4日(日)

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係(☎087・831・4765)
<http://www.jij.go.jp/>

各種相談

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(火) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	15日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	15日(木) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	12日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	22日(木) 13:00～16:00	
IT相談(要予約)	10:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
労務相談	13:00～15:00	
金融相談	10:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
家庭児童・婦人相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	
酒害相談	第1(火) 13:30～15:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月～土) 9:00～17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月～金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月～金) 9:00～16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月～金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月～金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)

国立大学法人等職員採用試験
受験資格 昭和53年4月2日から昭和63年4月1日生まれの者
受付期間 4月1日(日)～10日(火)
第1次試験日 5月20日(日)
問合せ先 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室(☎082・424・5616)

催し
源氏物語講座
日時 3月4日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 佐藤恒雄先生(香川大学教授)
坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎
日時 3月11日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター

瀬戸大橋スカイツアー・マリンスター 参加者募集
 瀬戸大橋の塔頂(海拔175m)から瀬戸内海の大パノラマが楽しめるスカイツアー、瀬戸大橋の管理用通路約4kmを空中

散歩するマリンスターの参加者を募集します。
日時 スカイツアー 4月14日(土)・15日(日)
 マリンスター 4月21日(土)・22日(日)
 ※時間は当選者に後日通知します。
集合場所 与島プラザ
対象 小学4年生以上で、はしご、階段の昇降ができるかた
定員 スカイツアー 各日150人
 マリンスター 各日250人
 ※応募者多数の場合は抽選
参加料 1人500円(別途与島PAまでの交通費が必要)
申込 3月15日(木)必着で、往復はがきに参加希望日、参加希望者全員(1組5人まで)の氏名・年齢・電話番号、代表者の住所・携帯電話番号を明記の上、左記まで。
問合せ先 本州四国連絡高速道路(株)岡山管理センター「瀬戸大橋スカイツアー係」または「瀬戸大橋マリンスター係」
 〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島2985
 (☎086・483・1100)

国営讃岐まんのう公園
スイセンコレクション2007

四国最大級125種24万本のスイセンの開花に合わせ、スイセンコレクションを開催します。週末には関連イベントを開催し、芝生広場ではステージイベントを行います。
期間 3月17日(土)～4月8日(日)
午前9時30分～午後5時 期間中無休
入園料 大人400円
小人(小・中学生)80円

問合せ先 国営讃岐まんのう公園 まんのう公園管理センター(☎79・1700)

住まいづくり講座

地域素材を活かした住まいづくり

日時 3月8日(木)午後1時30分～4時
会場 県社会福祉総合センター(高松市)
講師 上田建築設計事務所
上田 堯世 氏
隈どり整備課 池田 芳孝 氏

定員 70人(先着順)
申込 電話またはFAXにて(社)香川県建築士事務所協会 ☎087・821・4280

問合せ先 県住宅課住環境整備グループ(☎087・832・3584)

小学生のためのおひづかい帳講座

日時 3月17日(土)午前10時～11時30分
会場 勤労福祉センター
講師 香川大学教育学部
助教授 植田 和也 氏

対象 小学1年生～6年生
申込・問合せ先 わはは・ひろば坂出(☎45・6586)

関節リウマチ講演会

日時 4月5日(木)午後3時～
会場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)
講演 「リウマチ」について
宇多津クリニック 倉田 典之 氏

※講演終了後、療養相談があります。
参加料 無料
問合せ先 RAほのぼの会 島田(☎28・7524)

高血圧予防教室

日時 3月23日(金)午前10時～12時
会場 勤労福祉センター
対象 40歳から64歳までののかた
内容 舌で覚える薄味体験
(栄養士の話と試食)

定員 30人(先着順)
参加料 100円(材料費)
申込 3月1日(木)より電話にて左記まで。
問合せ先 市保健課(☎44・5006)

その他

交通遺児育成基金

交通遺児(満13歳未満)が損害賠償金等の中から拠出金を払い込んで加入すると、この資金に国・民間からの援助金を加えて安全・確実な運用をし、交通遺児が満19歳に達するまで、育成給付金を給付します。
問合せ先 (財)交通遺児育成基金(☎0120・163・611)

特許無料相談

特許・実用新案・意匠・商標の出願、訴訟、調査、外国での特許取得などのほか、知的財産権全般について弁理士が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。
日時 毎週水曜日 午後1時～4時
会場 サンポートビジネススクエア2階(高松市)
申込 事前予約制

問合せ先 日本弁理士会 四国支部(☎087・822・9310)

国の教育ローン

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要な資金を融資する公的な制度です。詳しくは、お問い合わせください。

融資額 1人につき200万円以内
利率 年2.30%(平成19年1月18日現在)
問合せ先 「国の教育ローン」コールセンター(☎0570・008・656)

国民生活金融公庫高松支店(☎087・851・0198)

テレビ広報番組のお知らせ

「坂出市政だより」
平成18年度を振り返って
放送日時 3月18日(日)午前7時45分
放送局 西日本放送

善意の贈り物

社会福祉事業推進のため

金一封 松浦タミ子(大屋富町)

お詫びと訂正
広報さかいで2月号みんなでボランティアの記事の中で、「ミスさかいで」の主権者に誤りがありました。正しくは坂出商工会議所青年部です。お詫びして訂正いたします。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	鈴木設備 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ 42・0126
6～10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
11～15日	山田管工 46-1894	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	十河電機 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	中川設備 46-2901	中條電機 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	高倉工業 46-3057	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 1月1日～1月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
8日(休) 14:00~15:30	講話 乳がんの最新情報~自己検診も行ってますか~	医師 桑原 和一	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市保健課
6日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動 「体力を維持しよう」	運動指導士 渡里 美佳		市地域包括 支援センター ☎44・5091
16日(金) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動 「運動大好き体操」	運動指導士 渡辺 麻紀	市立病院 2F講堂 ☎46・5131	市立病院 ☎46・5131
13日(火) 14:00~15:00	前立腺がんの話	泌尿器科医長 桑田 善弘		
14日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室 「ウエストサイズは大丈夫?」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
28日(水) 14:00~15:00	薬の話	薬局長 礪山 芳弘		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	6日(火) 13:15~14:45	平18.11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(休) 13:15~14:45	平17.9月生まれ
2歳児相談	8日(休) 9:30~11:00	平17.3月生まれ
3歳児健康診査	22日(休) 13:15~14:45	平15.8月生まれ
こども相談(要予約)	16日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
ことば相談(要予約)	8日(休) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
子育てサークル(乳児)	5日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
子育てサークル(幼児)	16日(金) 13:30~15:00	1歳~3歳まで
パパママ学級	21日(祝) 13:30~15:00	妊婦さんおよび家族

予防接種 個別接種

三種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風	二種混合 麻疹(はしか)・風しん(三日はしか)	BCG
平18・11月生まれ	平18・2月・3月生まれ	平18・12月生まれ

※個別接種については実施対象月です。母子健康手帳をご持参ください。

栄養相談

13日(火) 13:30~16:30 地域保健センター
※要予約 市保健課(☎44・5006)

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

休日当番院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
4 (日)	内 佐藤医院	元町一	46・3387
	小 富士クリニック	宇多津町	49・7576
	外 北条医院	江尻町	46・2201
11 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
18 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
21 (祝)	内 つざぎ内科クリニック	林田町	47・0130
	内 伊藤内科消化器科クリニック	川津町	44・1930
	外 たかはし整形外科医院	笠指町	45・6121
25 (日)	内・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

離乳食講習のご案内



4月から、月に1回「離乳食講習」を開催します。離乳食の作り方や進め方、注意することなどについて、栄養士がお話します。3~4ヵ月児健康診査の対象児にご案内します。

子育てサークル



4月から、離乳食講習の開催日に「子育てサークル」を開催します。お母さんやお子さんの仲間づくりだけでなく、身体計測や保健師の育児相談、栄養士の相談も実施していますので、お気軽にご参加ください。日程については、広報さかいでおよび健康カレンダーにてお知らせします。

編 集 後 記

表紙の撮影のため、使い込まれた古い机を探しに東部小学校を訪ねた。昔と机の色は変わったが、穴が掘られ、落書きをまとめた机たち。昔と変わらない。決してほめられたことではないけれど、何か微笑ましく懐かしい。学生時代をふと思い出した。同じ時代を共有した仲間たち、いろいろなことがあったが、30年も経つとその時代すべてが温かい記憶として残っている。もうすぐ卒業、記憶のファイルは1つ閉じ、新たなファイルが開く。そして、いつか気がつくのだろう。古いファイルを開くという楽しみができていたことに。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

が口の中で三位一体となって溶けていくのが何とも言えなかった記憶があります。そもそも国産イチゴが出回るのが春先から初夏にかけてなのに、イチゴショートケーキを一年中楽しめたのが輸入イチゴのお陰であることに、子どものころは気づきませんでした。当時のイチゴは今よりもずいぶん酸っぱかったと思います。イチゴは果実の中で最も多くのビタミンCを含んでいて、生のまま食べるとその損失も少なく、効率よく摂取できます。成人1日のビタミンC所要量は約100mgですが、これは大粒のイチゴなら6~8粒でまかなえます。酸味成分のクエン酸やリンゴ酸には疲労回復効果があり、ペクチンなどの食物繊維はみかんの2倍含まれていて便秘にも効果があります。イチゴはカロリが低く、糖尿病のかたも意外にたくさん食べることができます。イチゴのカロリが低いのは、甘み成分にキシリトールという人間にはエネルギーにできない成分が含まれているからです。だからといってイチゴショートケーキの食べ過ぎはいけません。



季節を越えたイチゴ

今では大変なことになってしまった不二家ですが、子ども時代には特別な存在でした。当時の横須賀では洋菓子店も限られていて、ペコちゃん店頭に立つ不二家のショートケーキ、並んだ数あるケーキの中でも、三角形のイチゴショートケーキは不動の王様でした。口溶けのよい生クリームと黄味がかったスポンジ、酸味の利いたイチゴ

わが家の アイドル



アイドル大募集!!

今月は平成17年9月から平成17年11月生まれのお子さんを募集します。ご希望の方は、お子さんの氏名・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係 ☎44・5000へ

締切日 3月9日(金)必着
応募者多数の場合は抽選

元気に育ってほしいです

裕香ちゃん
ゆうか

いつも元気な朱梨ちゃん
わが家の希望の灯りになってください

朱梨ちゃん
あかり

たくさんのパワーと笑顔がありがとう
たくさん食べて大きくなってね

利樹ちゃん
としき

母さんの編んだマフラーして
風を切ってさっそうと外遊び!!

佐和ちゃん
さわ

笑顔いっぱい
元気な子に育ってね

歩ちゃん
あゆみ

明日嘩の笑顔で
みんなに幸せを!!

明日嘩ちゃん
あすか

今月の 優



幼 5歳児
あゆみちゃん



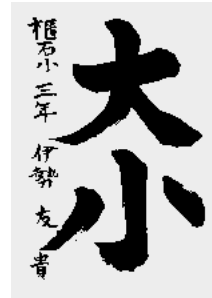
保 5歳児
弘洋ちゃん
こうよう



中 2年
綾乃さん
あやの



小 4年
李夏さん
りか



小 3年
友貴さん
ともき

バナナと小豆の クリーム春巻

遊食ふぁいる 156



「1人分の栄養量」
エネルギー 86 kcal
たんぱく質 1.9g
脂質 3.8g
カルシウム 10mg

(作り方)

- ①バナナは4等分に切り、さらに縦半分に切る。
- ②春巻の皮を広げ、バナナと8等分にしたクリームチーズ、小豆あんをそれぞれつけて包み、Aを混ぜて作ったのりで包み終わりをしっかりとりはり付ける。
- ③巻き終わりを上にしてオーブントースターに入れ、かるくきつね色に焼き色が付くまで加熱し、裏返して同様に焼く。

(材料) 4人分
バナナ 1本
クリームチーズ 40g
小豆あん 40g
春巻の皮 (15cm角) 8枚
A 小麦粉 大さじ1
水 大さじ1

坂出市食生活改善推進協議会

市の動き

2月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

人口56,771人(2)
男27,027人(2)
女29,744人(0)

世帯数 21,325世帯(25)

出生 39人(7)

死亡 61人(2)

転入 159人(21)

転出 135人(1)

交通事故 62件(死者0人)

救急 305件

火災 3件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。お気軽にお申し出ください。
【表紙の写真】卒業

RADIO 76.1MHz

ラジオ

CATV

香川テレビ放送網

16