

広報

さかいで

8

2008
(平成20年)
NO.1217



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



主な内容

- 8月は同和問題啓発強調月間 2・3
- 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）について 4
- 平成20年度坂出市職員募集 5
- 府中湖スマートインターチェンジが何時でも利用可能に！ 6
- 瀬戸大橋開通20周年記念
第43回さかいで大橋まつり 7



坂出市長
松浦 稔明

自他を尊重する意識

人権侵害（差別）の根絶は、人類共通の願いであります。

しかしながら、人々の心に潜在する差別意識は、依然として根強いものがあり、この心理的な差別を解消する手段として、心に関わる問題を法律によって規制しようとする動きについて、私は疑問を持っています。人の言葉や感情は非常に微妙であり、受け取り方は千差万別です。言うまでもなく、人権は守らなければなりません。ただ、差別を判断するための法律が必要かどうかは、慎重な議論が必要だと考えます。

現在多発する人権問題の多くは、誤った知識や思い込み、偏見、さらには他人の問題に対する無関心などに原因があります。重要なことは、私たち一人ひとりが人権についての理解を一層深め、自他を尊重する意識を身につけ、お互いを思いやる豊かな人間関係を築くことではないでしょうか。市民のみなさん、今一度人権について見つめ直してください。



坂出市議会議員
綾 宏

人権について関心を持ち、

お互いに尊重できる住みよいまちに

人権は、だれもが生まれながらにしてもっている権利で、人間が人間らしく生きていくための、だれからも侵されることのない基本的権利です。住みよいまちであるには、市民一人ひとりが人権について自ら考え、尊重することが不可欠です。

そのために本市では人権学習支援事業を実施し、市民が人権に関して理解を深める取り組みを行うとともに、市制施行65周年記念として、坂出人権啓発マスコットマーク「じんけん愛坊」を決定することで、より多くの市民のみなさまに人権について関心を持ち、身近なものとして考えていただけるよう取り組んでいます。

8月は、同和問題啓発強調月間として、市民のみなさまには人権についてあらためて考えていただき、理解を深めることによって、お互いの人権を尊重しあう、明るく住みよいまち坂出市の実現にご協力をお願いいたします。



坂出市教育長
横井 武雄

人権感覚の育成

昨今、メールや携帯電話を利用した特定の子どもの誹謗や中傷が多発し問題になっていきます。パソコンや携帯電話利用のマナーやルールの確立とともに、子どもたちの人権感覚の育成は重要な課題であります。

「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」ができるために必要な人権感覚は、繰り返し言葉で説明するだけでは身につくものではないでしょう。生活の中で、自らの大切さや他の人の大切さが認められていることを子どもたち自身が実感できるような状況を生み出すことが肝要です。つまり、一人の人間として大切にされているという実感を持つときに自己や他者を尊重しようとする感覚や意志が芽生え、人権感覚が育つことが容易になると思います。

人権が尊重される社会づくりに向け、学校・家庭・地域の三位一体の実践を積み重ねていきたいと思います。



8月は

同和問題啓発強調月間

人権の世紀と呼ばれる21世紀。しかし、何世紀も前に生み出され、いまだに残っている日本固有の人権問題があります。それが同和問題です。

同和問題とは、特定の地区に生まれたという理由だけで、いわれのない偏見や差別を受けているという基本的な人権に関わる問題です。同和問題は決して過去の問題ではありません。差別意識を解消するために、正しい理解と認識を深めましょう。



坂本市同和对策審議会
会長 藤川 亘

死後の世界にもつきまとう差別

現世の非情、いわれ無き差別に呻吟苦悩し、耐えに耐えた末路に迎える死。この不幸であるべき死が残された唯一永遠の安楽。だが、その死後の世界にもつきまとう「差別戒名」。

現世の社会に差別の再生産を生んだ明治5年に作られた「壬申戸籍」は、部落解放同盟などと多くの国民の共闘の末、昭和43年、閲覧・公開が禁止され、法務省が封印し、永久厳重保管されている。

「壬申戸籍」に伴う生前の戸籍上の人権侵害からは完全に守られたが、死者の御霊の差別、「差別戒名」はそのままで眠っている。

この死者の無念を追善し、差別の無いみなぎ認め合う世の中を目指し、高野山真言宗の教義に基づき第25回「萬民平等差別戒名追善法会」が今年も厳粛に執り行われたことが、高野山教報に報じられていた。



部落解放・人権政策確立要求
坂本市実行委員会
会長 福家 一之

人間が大切にされる社会

日本国憲法は、すべての国民に基本的人権を保障しています。しかしながら現実の社会においては、人権が完全に保障されているとは言えません。今、国民は、人間が大切にされる社会を望んでいます。

人権が尊重される社会をつくるためには、すべての人々が自ら積極的に考え行動することが重要であります。

私も実行委員会は、今なお残る同和問題をはじめあらゆる人権問題の解決を図るため、各界各層と力強く連帯する中で、さまざまな「人権草の根運動」を展開しています。

とりわけ、人権に関する法整備については、国民的理解が得られるよう幅広い国民本位の議論を期待するところであります。

今後とも、人権政策の確立に向けて効果的な活動に取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。



部落解放同盟
坂本市連絡協議会
議長 大藤 正孝

一人でも多くの人に くまえたらいかん

今年に入り中学生時代の恩師から届いた文集の一節「40年ほど前、初めて家庭訪問で訪れた地区の生徒の保護者に『先生、かまえられたらつらい』と、知らず知らず身構えていた自分の態度を指摘された」のたという。きつと、その場面は今なお彼の奥深いところで凍りついているのだろう。それほどに自分を悔やんでいるのが、手に取るように伝わってくる。ふと考えてみた。これほど深く取り組んでくれた教師が、ほかにいたのだろうか。答えは否だ。というより、彼のまねはできない。なぜなら、真の心、信念が彼を動かしていると言つて過言ではないからだ。そんな彼の生徒でいられたこと、彼を恩師と呼べることに感謝し、誇りに思う。

先日も彼の家、そしてわが家と行き交い、素晴らしい時を過ごした。彼のように良き理解者を一人でも増やすのが、これからの私の務めと信じ、ずっと彼の教え子でいたいと思つた。

「……ワシはこうあるべきやと思つぞ」
彼の教えを受け続けていたいと願う。

●人権学習支援事業について
市民のみなさんが人権について学びたい、知りたいときは、市人権課にご相談ください。各種人権課題の学習ビデオの貸し出しや講師の派遣を無料で行っています。また、学習形態も講演、ビデオ視聴、意見交換型、現地研修など選択できます。ぜひ、ご利用ください。

■詳しくは、市人権課（☎44・5008）へ

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)について

■限度額適用・標準負担額減額認定について

平成20年度の市・県民税が非課税の世帯に属するかたは、申請により8月1日以降の「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。医療機関の窓口で認定証を提示すれば、入院時の一部負担金や食事代が減額されます。なお、療養病床に入院しているかたは、食事代などの負担額が異なりますので、お問い合わせください。

区分	食事代
一般の被保険者	260円

申請により

区分	食事代
区分Ⅱ	210円 160円※2
区分Ⅰ※1	100円

※1 市・県民税非課税世帯のうち、世帯員全員の所得が0円となる世帯に属するかた(年金所得の控除は80万円として計算)

※2 過去1年間の入院日数の合計が90日を超える申請を行った場合

手続きに必要なもの 被保険者証、印鑑、限度額適用・標準負担額減額認定証(現在お持ちのかた)
過去1年間の入院日数の合計が90日を超えている場合は、入院日数を確認できる領収書など

■詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

■保険料の軽減について

新たな軽減措置により保険料が変更となったかたには、8月以降に保険料額変更通知書および減額後の納入通知書を送付します。

●均等割額の軽減措置について

保険料の均等割額が7割軽減世帯のかたは、平成20年度の保険料については8.5割軽減となります。4月からの保険料がすでに特別徴収(4月支給分の年金からの天引きによる仮徴収)されているかたについては、10月以降の特別徴収(本徴収)は行いません。また、普通徴収(納付書での納付)のかたについても、8.5割軽減となった額を納付書または口座振替により納めていただくこととなります。

●所得割額の軽減措置について

総所得が58万円以下(年金収入が153万円~211万円)のかたについて、保険料の所得割額が一律50%軽減されます。

■保険料の支払い方法の変更について

次に該当するかたは、申し出により特別徴収から普通徴収に変更することができます。

- ・国民健康保険の保険料(国民健康保険税)を確実に納付していた本人が口座振替により納付する場合
- ・年金収入が180万円未満で、連帯納付義務者(世帯主または配偶者)がいるかたで、その連帯納付義務者の口座振替により納付する場合

※申し出の時期により、年金天引きの中止が遅くなる場合がありますので、ご了承ください。

■詳しくは、市税務課(☎44・5004)へ

微量採血用穿刺器具の 使用についてのおわびとお知らせ

血糖値の検査を行う際に使用する微量採血用穿刺器具のうち、「針の周辺部分がデイスポーザブル(使い捨て)タイプでないもの」の使用が問題になっていました。複数人に使用した場合でも、針を交換していれば、ウイルス等への感染の危険性は極めて低いと考えられており、日本での感染例は報告されていません。

問題となっている穿刺器具については、その使用がほとんど問題視されていなかったその当時の医療環境の中で使用されていたと考えられますが、坂出市が実施した左記の事業において、針の交換は行っていたものの、針の周辺部分がデイスポーザブル(使い捨て)タイプでない穿刺器具が一部使用されていました。

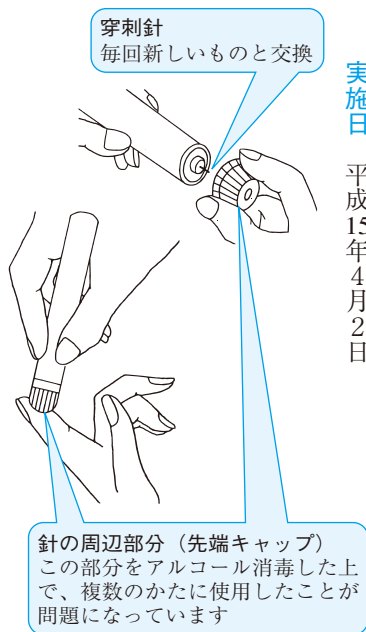
「健康まつり」における健康相談での血糖検査

実施日 平成15年11月8日、9日

平成16年11月13日、14日

「生き生きライフ教室」での血糖検査

実施日 平成15年4月2日



器具の使用について、深くおわび申し上げますとともに、右記のイベントでの穿刺器具使用にお心当たりのあるかたは、肝炎ウイルス検査をお勧めします。左記窓口までご相談いただけますようお願いいたします。

■ご相談は、市保健課(☎44・5006)へ

平成20年度 坂出市職員募集

坂出市では、元気でやる気のある職員を募集しています。私たちとともに、「瀬戸内の交流拠点 活力とふれあいの坂出」目指し、豊かで魅力あるふるさとづくりに取り組みませんか。初任給の引き上げなど勤務条件の向上を図る一方、年齢制限の緩和も実施しておりますので、意欲あるかたの積極的なご応募をお待ちしております。

	職 種	採用予定人員	受 験 資 格
A	事務(大学)	8人程度	大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成21年3月までに卒業する見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
B	土木(大学)	1人程度	大学(短期大学、高等専門学校を除く。)の土木系学科を卒業した者または平成21年3月までに卒業する見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
C	土木(短大)	1人程度	短期大学もしくは高等専門学校の土木系学科を卒業した者または平成21年3月までに卒業する見込みの者で、昭和56年4月2日以後に生まれた者
D	化学(高校)	1人程度	高等学校の化学系学科を卒業した者または平成21年3月までに卒業する見込みの者で、昭和63年4月2日以後に生まれた者
E	保育士	3人程度	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する者または平成21年3月までに取得見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
F	幼稚園教諭	1人程度	
G	保健師	1人程度	保健師免許を有する者または平成21年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和56年4月2日以後に生まれた者
H	消防士(大学)	1人程度	H) 大学(短期大学、高等専門学校を除く。)を卒業した者または平成21年3月までに卒業する見込みの者で、昭和56年4月2日以後に生まれた者 I) 高等学校を卒業した者または平成21年3月までに卒業する見込みの者で、昭和63年4月2日以後に生まれた者 H、Iともに下記の資格を有する者 1. 坂出市内に居住できる者 2. 身長は男子にあっては160cm以上、女子にあっては155cm以上、体重は男子にあっては50kg以上、女子にあっては45kg以上で、胸囲は身長のおおむね2分の1以上であること。 3. 両眼とも視力が1.0以上であること。ただし、矯正視力が1.0以上の場合は、裸眼視力が0.3以上であること。 4. 弁色力が完全であること。
I	消防士(高校)	2人程度	
J	理学療法士	1人程度	理学療法士免許を有する者または平成21年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
K	臨床工学技士	1人程度	臨床工学技士免許を有する者または平成21年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和54年4月2日以後に生まれた者
L	助産師	3人程度	助産師免許を有する者または平成21年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和48年4月2日以後に生まれた者
M	看護師	10人程度	看護師免許を有する者または平成21年に実施される国家試験に合格する見込みの者で、昭和58年4月2日以後に生まれた者

【募集要項の配布】

- 坂出公共職業安定所および坂出市役所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
市ホームページ <http://www.city.sakaide.lg.jp>
- 郵送による募集要項の請求は、封筒に「募集要項請求」と朱書きし、あて名を記入した返信用封筒(角型2号)を同封して、市秘書課へ請求してください。なお、返信用封筒には、必ず140円切手をはってください。

- 【試験日】 第1次試験 9月21日(日)
第2次試験 第1次試験合格者のみに後日通知

- 【申 込】 8月1日(金)～20日(水)の期間に郵送のみで受け付けます。

■申し込み・問い合わせは、市秘書課 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 (☎44・5000) へ

高齢者叙勲

瑞宝双光章



西条 秀幸 氏

福江町一 88歳
元市立東部
中学校校長

府中湖スマートインターチェンジが
何時でも利用可能に！

3月23日に社会実験を開始した高松自動車道府中湖スマートインターチェンジ（IC）は、多くのご利用をいただき、大変好評を得ております。

このため、これまでは午前6時から翌日午前0時までの18時間利用可能であった府中湖スマートICが8月1日（金）午前0時から24時間利用可能となり、ますます便利になります。市民のみならずのご利用をお待ちしています。

詳しくは、市都市計画課（☎44・5017）へ

市営墓地管理者からのお願い

お盆、お彼岸、お正月などにお墓に献花した草花の立ち枯れ等を墓地内や道路わきに捨てていませんか。このような行為は、周辺の墓地使用者に大変迷惑をかけています。お持ちになった草花の立ち枯れやお供え等は、必ずご家庭までお持ち帰りください。使用者一人ひとりがマナーに気を付けて、きれいな墓地にしましょう。

●無縁墓の減少にご協力ください

使用許可証の内容に変更のあった場合や使用区画等がわからなくなった場合は、左記までご連絡ください。

詳しくは、市保健課（☎44・50006）へ

中讃流域下水道（大東川処理区）に
いての公聴会を開催します

●素案の閲覧について

閲覧期間 8月1日（金）～15日（金）（土・日曜日を除く。）

午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所 県都市計画課、市都市計画課

●公聴会について

日時 8月28日（木）午後2時～

会場 坂出合同庁舎4階会議室

・公聴会で意見を述べたいかたは、8月15日（金）までに、公述申出書を県都市計画課に提出し、選定を受ける必要があります。公述の要旨を400字詰め原稿用紙2枚以内で提出してください。

・公聴会を傍聴したいかたは、当日直接会場へお越しください。なお、傍聴者は意見を述べることができません。満席の場合は傍聴をお断りすることがあります。

・公述の申し出がない場合、公聴会は開催しません。傍聴希望のかたは事前にご確認ください。

詳しくは、県都市計画課

〒760-8570 高松市番町4-1-10

（☎087・832・3557）

市都市計画課（☎44・5017）へ

スズメバチにご注意ください

栄養ドリンクのビンやジュースの缶等に残った甘い液を求めてスズメバチが集まってきます。ごみの収集かごやコンテナの中に潜んでいますので、集積場に出す際には、ご注意ください。

スズメバチを寄せ付けないためにも、ビンや缶は水で軽く洗ってから出させていただきますよう、ご協力をお願いします。

詳しくは、市清掃事業課（☎46・45003）へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当を
受給されているかたへ

児童扶養手当を受給されているかたは「現況届」、特別児童扶養手当を受給されているかたは「所得状況届」の提出が必要です。この提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。該当するかたには、8月上旬に文書を送付します。8月20日を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

●児童扶養手当

母子家庭または父親が重度の障害状態である等の家庭において、18歳に達した最初の年度末までの児童を養育しているかたに対し、条件に該当する場合に支給される手当です。

※公的年金の受給資格があるときは該当しません。

現況届の提出 8月1日（金）～29日（金）

（土・日曜日を除く。）

●特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障害をお持ちの児童を監護しているかたで、認定を受けたかたに対し、手当が支給される制度です。

※児童が障害を事由とする公的年金の受給資格があるときは該当しません。

現況届の提出 8月11日（月）～9月10日（水）

（土・日曜日を除く。）

どちらも本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合、児童が児童福祉施設等に入所している場合は支給されません。また、受給にあたっては申請が必要です。

詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係

（☎44・50007）へ

坂出市児童館の夏休み期間の行事

夏休みは坂出市児童館に遊びに行こう!!

- 人形劇 お楽しみに!!
日 時 8月4日(月)午後1時30分～2時30分
定 員 100人
 - ビーズで遊ぼう
日 時 8月6日(水)午後1時30分～3時
定 員 60人
 - デコパージュしよう
日 時 8月11日(月)午後1時30分～3時
定 員 60人
 - 工作 何ができるかな? I
日 時 8月18日(月)午後1時30分～3時
定 員 60人
 - とばして遊ぼう
日 時 8月22日(金)午後1時30分～3時
定 員 50人
 - 工作 何ができるかな? II
日 時 8月25日(月)午後1時30分～3時
定 員 60人
 - 高校生のお兄さん・お姉さんと遊ぼう
日 時 8月26日(火)午後1時30分～3時
定 員 50人
- いずれの行事も
会 場 坂出市児童館 参加料 無料
対 象 市内の幼児(保護者同伴)、小学生
申 込 8月1日(金)～5日(火)午前9時～午後5時、坂出市児童館、市社会福祉課に備え付けの申込書に記入の上、下記まで。先着順
- 詳しくは、坂出市児童館 坂出市寿町1-3-31 (☎46・5078) へ

瀬戸大橋開通20周年記念 第25回坂出市民大学

まち
人・地域・未来

～未来につながる地域の創造を目指して～

日 時 9月14日(日)午後0時45分～
会 場 市民ホール



◆第1講座
午後1時～2時15分
演 題 「がばいばあちゃん」
講 師 島田 洋七 氏



◆第2講座
午後2時45分～3時45分
演 題 「お母さんっていいな」
講 師 堀 ちえみ 氏

■詳しくは、市社会教育課 (☎44・5026)
市中央公民館 (☎46・2422)
社)坂出青年会議所 (☎46・8068) へ

受講者募集します 後期

働く女性の家講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ハーブ	中山 繁子	9/2～12/9	火	9:30～11:30	30
ちぎり絵	中村千恵子	9/3～11/26		9:30～11:30	20
手編み	元谷キミ子	9/3～11/19	水	13:30～15:30	30
エアロビクス・ヨーガストレッチ	塩津 陽子			19:00～20:30	50
煎茶と礼法	大塚 翠章	9/5～11/14	金	13:30～15:30	20
英会話(初歩)	中塚 正信			9:30～11:30	20
着装とマナー	須崎 佳代			18:30～20:30	30
フォークダンス	山田ヒサエ			19:00～21:00	30

申し込み…受講料の1,300円を添えて、8月27日(水)午前9時～
勤労福祉センター(☎46・2463)へ。先着順

中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ふるさとの民謡	阿部 桑佑	9/1～12/1	月	13:30～15:30	40
(初級)漢字書道	鴨 紅華	9/2～11/11	火	9:30～11:30	40
山野草栽培法	藤井 忠夫			13:30～15:30	40
陶芸	塩入美智子	9/3～11/5		18:30～20:30	30
男性料理教室	松永美恵子	9/3～11/12	水	18:30～20:30	30
ヨーガ(瞑想)	近井 俊雄	9/3～11/5		19:00～20:30	20
籐工芸	香西美智子	9/4～11/13	木	9:30～11:30	30
かな書道	今井 積恵	9/5～11/7	金	13:30～15:30	40

※「陶芸」講座は親子で受講できます。
対 象 者…市民または市内への勤労者
申 込 込 込…受講料1,300円を添えて、8月26日(火)午前9時～
中央公民館(☎46・2422)へ。先着順
男性料理教室は材料代5,700円が必要

瀬戸大橋開通20周年記念 第43回さかいで大橋まつり

7月27日(日)

坂出市民ゴルフ大会(高松カントリークラブ)
午前7時30分～

8月1日(金)

番の州プール無料開放
(番の州プール) 午前10時～
前夜祭(市民ホール) 午後6時～

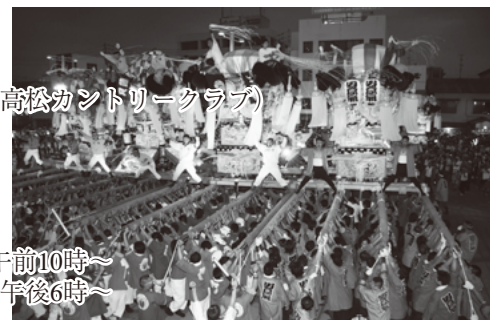
8月2日(土)

瀬戸大橋パレード(駅前通り) 午後4時～
土曜デー(商店街) 午後2時～9時
総おどり(駅前ハナミズキ広場・駅前通り) 午後7時～9時
海上花火大会(坂出港) 午後9時30分～10時
※花火大会会場付近は混雑しますので、お車でのご来場はお控え
いただきますよう、お願いします。

8月3日(日)

坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会
(瀬戸大橋記念公園ターゲット・バードゴルフ場)
午前8時30分～午後3時30分
太鼓台競演(駅前ハナミズキ広場) 午後6時～9時

■詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ



学園広場

東部中学校美術部



少年
育成センター
だより

No.436

小 6年
拓光さん

「こわいたばこの害

最近、未成年者のきつ煙防止のため、たばこの購入にあたって、「タスポ」というカードがなければ買えなくなったそうです。なぜここまで未成年者のきつ煙が深刻な問題になってしまったのでしょうか。

大人が、子どもの前でたばこをすうことが多くなってきたので、子どもが、「すってみたいな。」と思うのかもしれませんが、大人の人は、子どもの前で吸うだけすわらないようにしてほしいです。

未成年の高校生などの人がたばこをす

つてしまうのは、「かっこよく見せたい。」とか「大人のまねがしたい。」という理由だと思います。ほくも、高校生が道ばたでたばこをすっていると見ただけで、変に大人ぶっているだけだと思います。

そもそもたばこは、肺がん、食道がんなどのがんをひきおこします。すわない人もふくりゆう煙というけむりをすうことで、同じように体に悪いえいきょうを与えるそうです。たばこをすう人だけが病気になるってしまうのかと思っていながら、すわない人にも大きな害があるというので驚きました。そして、とてもこわくなりました。

ぼくは、もしも友達からたばこをすわれないかとさそわれてもぜったいにすいません。友達がすおうとしていたら、やめなよといいたいです。

私たち東部中学校美術部は、現在1年生8人、2年生4人、3年生6人で活動しています。主に、絵手紙やポスター、空想画、模写などの絵を描いたり、粘土や木などで立体作品をつくりたりしています。きれいに作品を仕上げることができるよう、それぞれが自分の制作に集中し、頑張っています。

毎年夏休みには、JR坂出駅隣の市民ギャラリー「かもめ」で、部活動展を開いています。今年は7月28日(月)から8月3日(日)の予定です。1年間の私たちの活動の様子と成果を、作品を通して地域のみなさまに見ていただきたいと思っています。一人ひとりの個性や特技を生かした作品になっていると思いますので、ぜひお越しください。

部長 3年

優奈



No.453

小 5年
愛莉さん

こんなあだ名・呼び方は
しないよ宣言

「何でこんなあだ名がついたんだろう。名前から…、体型から…。そんな呼び方はおかしいよ。」みんな、真剣な顔で訴えました。その思いが一つになって、『こんなあだ名・呼び方はしないよ宣言』ができました。

友達をきずつける言葉をなくそうという気持ち私たちの学級の中でいっそう強くなりました。

ちがいを認めることの大切さ

毎年9月に行われる附属4校園そろっの秋季大運動会。小学校4年生のとき、私は特別支援学校の友達と交流し、この運動会でいっしょに競技遊戯をしました。見事優勝し、ペアの友達と手をつないで万歳したことを思い出すと、人はだれもが素敵な個性をもち、それを分かり合うことが、どんなに大切なのかということに改めて強く感じます。

中 1年
望さん

こころの散歩道

短歌

淋しさも忘れ漆芸にのめりこみ一人暮らしをたのしく生きる
西庄町 間島 秀子

陽光の地塘に飛び交う蜻蛉に握るカーットの片手を取られる
八幡町 増田 サワエ

花すでにつけしトマトの苗五本明日よりわれの楽しみとなる
府中町 松崎 静子

車窓よぎる櫛並木のみどり濃し青年遍路ゆく木の間がくれに
横津町 松本 志都子

妹が生れかわいといつともときに無口となる幼き姉は
白金町 丸井 友子

病棟の廊下を孫は闊歩する点滴チューブ繋がれし
府中町 宮崎 桃子

白峯に都の空を慕ひつつ鎮まる帝のみ歌哀しき
旭町 三好 恵一

楽しい生涯学習

196



和楽器を楽しむ会

みなさん、こんにちは。私たち和楽器を楽しむ会は、昨年発足したばかりです。

尺八、三味線、太鼓、鉦、鈴の演奏技能を習得して、民謡、童謡などの演奏（伴奏）ができるようになり、また個々の持つ音色の調和を楽しみたいと願っています。指導者を中心に楽しくなごやかに練習しています。楽器の演奏はまだですが、民謡の発表会に参加したり、老人施設を訪問したりしています。

和楽器に興味のあるかた、一度見学に来てください。初心者歓迎いたします。

練習日時 毎月第2・4水曜日 13:30~15:30
代表 阿部 桑佑(☎47・1169)

スポーツサークル



林田ジュニアバレーボールクラブ

私たち林田ジュニアバレーボールクラブは、女子14人、男子4人のチームです。

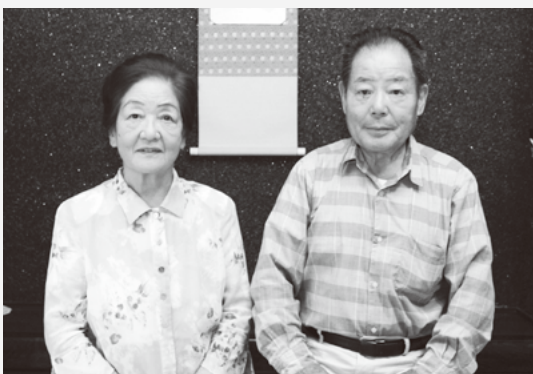
春の県大会では、思ったようなプレーができずに1回戦で負けてしまいました。

次の大会の目標は、県大会に出場し、1つでも多く勝っていくことです。そのためには、週3回の練習でサーブやレシーブをもっと頑張っていて、いつも声を出して雰囲気をよくしていきたいです。背も低いし、パワーもないけれど、みんなで声をかけ合い、力を合わせて笑顔になれる試合にしていきたいと思っています。

6年代表 緋奈 穂乃香 友絵
香奈子 亜未 美菜子

元気に二人三脚

66



今月は

池園町にお住まいの
横田 漢さん(80歳)
千代子さん(77歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!

結婚後の50年を振り返り

漢 京町で生まれ育ちましたが、25歳で結婚後は製粉会社に勤める傍らで養鶏業を営み、鶏舎の移転に伴って、丸亀の飯野や妻の里である塩屋で暮らしました。養鶏ができたのは、妻ががんばってくれたおかげです。結婚10年目の35歳のとき、長男が小学校に上がるのをきっかけに坂出に帰ってきました。引っ越してきた当時、この池園のあたりはうち1軒しかなくて田んぼばかりだったんですよ。4、5年で見る見る家が増えて、今ではすっかり住宅地になりました。

千代子 22歳で結婚し、2男1女に恵まれました。養鶏と子育ての両立は忙しかったけど、当時は若かったからか、苦とは思いませんでした。息子たちは卵と鶏肉で育ったようなものです。ここまで年

のことなど考えず、一生懸命生きてきたなという感じ。夫とはけんかもよくしましたが、今こうやって2人そろっていられることが本当に幸せです。つらかったことも今ではいい思い出。平々凡々でなくてよかったなと思えます。

漢 定年退職後、瀬戸大橋博覧会に出店するうどん屋のお世話をさせてもらったのはいい思い出です。また、少しでも地域の役に立てればと、市社協の相談員や西部地区社協の会長をさせてもらっています。これも良い出会いに恵まれてきたおかげです。

健康の秘訣は

漢 特に運動をしているわけではありませんが、1日中動きっぱなしです。何事も無理はしないこと。千代子 血圧が少し高めなので、医師のアドバイスを守って薄味、腹八分を心がけています。あとは京町の一畑薬師まで毎朝1時間歩いています。

今の楽しみは

漢 もともと職場のクラブ活動で始めた詩吟。腹から声を出すのが気持ちいいんです。デイサービスに教えに行き、自分も一緒になって楽しんでいます。あと、坂出一高の土曜講座に月1回うどん作りを教えに行っています。若い人との交流が張り合いになるんですよ。

千代子 歳をとって友達がたくさんいるのは幸せなこと。月1回うちでお茶をたてて、和気あいあいとおしゃべりを楽しんでいます。

漢 15年ほど前に地域のかたがたと「南部こども太鼓」を作り、今も続いています。これからも地域のつながりを大切にしたいですね。

知ってまあか 国民年金 国民年金保険料免除・特例等の期間中の保険料はできるだけ追納しましょう

国民年金保険料の免除および若年者納付猶予・学生特例を受けた期間については、10年以内であれば後から納めることができます。これを追納といいます。

追納しない場合、免除を受けた期間は、保険料を納めた期間に比べて老齢基礎年金の支給額が減額になり、若年者納付猶予および学生特例を受けた期間は、老齢基礎年金の支給額に算定されません。

追納する保険料は、免除を受けた当時の保険料に一定の金額が加算されます。平成20年度の追納額については、右表のとおりです。

平成20年度中の追納保険料額（月額）

免除を受けた月	追納額	免除を受けた月	追納額
H10. 4月~H11. 3月	16,590円	H15. 4月~H16. 3月	13,970円
H11. 4月~H12. 3月	15,950円	H16. 4月~H17. 3月	13,770円
H12. 4月~H13. 3月	15,320円	H17. 4月~H18. 3月	13,810円
H13. 4月~H14. 3月	14,740円	H18. 4月~H19. 3月	13,860円
H14. 4月~H15. 3月	14,180円	H19. 4月~H20. 3月	14,100円

保険料の追納には納付書が必要です。下記までご連絡ください。

■詳しくは、高松西社会保険事務所 国民年金適用課・保険料課（☎087・822・2841）へ

防災 はじめの一步 家庭でできる浸水防止対策

大雨や高潮による建物への浸水を防ぐために有効な手段の1つが、土のうを並べることです。

台風が接近し災害発生の可能性が高まってくると、市でも番の州分署のほか、府中小学校、王越小学校、白峰中学校に土のうを配備し、取りに来たかた（個人のみ）にお渡ししています。

しかし、土のうを取りに来ることができない場合を考え、普段から土のう袋を備えておいて、いざというときに自分で土のうを作成する方法があります。

土のう袋がない場合は、2~3重にした大きいごみ袋等にスコップ4~5杯分の土（約12~15kg）を入れたものや、同様に重ねた大きいレジ袋にスコップ3

杯の土（約10kg）を入れたものを、中の空気を抜いてしっかりと縛り、出入り口等に隙間なく並べる方法や、同様に重ねたポリ袋等に水を入れ、それを段ボール箱に何個も詰めたものを連結して使用する方法があります。

ほかにも花などを植えるプランターに土を入れたものや、10~20ℓのポリタンクに水を入れたものを連結し、ビニールシート等で巻き込む方法もあります。いずれも出入り口等に隙間なく並べて水の浸入を防ぎます。

ただし、中身に水を使用するものは比重の関係から、流れの速い場所では流される可能性がありますのでご注意ください。

ものしり 英語&中国語

今月は色とそのイメージについて紹介します。



日本語	英語／イメージ	中国語／イメージ
色	カラー color	イエンスー 顔色
赤	レッド red / 情熱・革命・危険	ホン 紅 / 左に同じ
青	ブルー blue / 憂うつ・優秀・厳格	ラン 藍 / 広さ
黄	イエロー yellow / 平和・豊穡・臆病	ホワン 黄 / 高貴・豊穡・墮落

色から想像されるイメージは、言語が違っても私たちに通じる気がしませんか？1つの単語に良い意味と悪い意味があり、奥が深いですね。

さかいで今昔 ⑨4

築地橋より東を望む



（昭和31年）高木文雄さん（福江町一）より



（現在）

このコーナーでは、昔の市内の写真を募集します。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係（☎44・5000）へ

手話で話そう ⑮0 坂出の地名 その31 谷町

市内の町名を表現します。

谷 + 町



<谷>軽く曲げた両手の指先を向かい合わせ、内側に落とし込むことで切れ込む谷を表現。



<町>両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。



パイプ椅子の寄贈

6月24日、国際ソロプチミスト坂出（和泉淳子会長）より市民ホールに折りたたみパイプ椅子50脚の寄贈がありました。国際ソロ

プチミスト坂出からは、市民ホール利用者の利便性の向上のため、これまでも平成8年に折りたたみテーブル80脚、平成14年に折りたたみテーブル20脚の寄付を受けています。ありがとうございました。



清掃奉仕活動

6月15日、少林寺拳法五達磨会（福島達郎会長）の会員と保護者192人が、JR坂出駅南口周辺の清掃奉仕活動を実施しました。毎年開祖デーに

ちなんで行われているボランティア活動で、世話人の大西専七さんの指導の下、ごみを集め雑草を抜く拳士たち。瞬く間にきれいになった花壇にはバーベナ100鉢が植えられました。ありがとうございました。



社会を明るくする運動

7月1日、坂出地区の保護司会と更生保護女性会のみなさんが市役所を訪れ、一日坂出地区保護司会長に委嘱されたミスさかいでの

2人から、法務大臣と知事のメッセージを松浦市長に手渡しました。社会を明るくする運動は、7月を強調月間として展開される全国的な運動で、今年で58回目を迎えます。この後一行は、地域住民の理解と協力を求めて、駅前でキャンペーン活動を行いました。



環境保全のために

6月27日、生活協同組合コープかがわより、市の環境保全事業に役立ててもらいたいと40万円の寄付がありました。コープかがわでは、美しい郷土を残す

環境保全活動として、リサイクル収益金等を積み立て、平成16年に環境保全基金（エコ基金）を設立。市では岩黒小中学校と王越小学校で継続して実施している環境を守る活動等に役立てます。ありがとうございました。



水生生物による水質調査

7月11日、綾川流域水環境保全推進協議会が、環境学習の一環として水生生物による水質調査を実施しました。参加したのは府中

小学校5年生の児童39人で、講師の県環境アドバイザー井上修さんのアドバイスを受けた後、網を持って綾川へ。石の下や水草の中からスジエビやトビゲラ等を捕獲し、4段階の水質階級では上から2番目のきれいな水質であることが分かりました。



5,000人街頭大キャンペーン

7月7日早朝、県下一斉に交通安全街頭キャンペーンが実施されました。交通事故が多発する夏を前に「ルールとマナーみんなですすめよう

かがわの交通安全運動」の一環として市内では交通安全対策重点交差点3ヵ所で行われました。各種関係団体から約300人の参加があり、県下全域では5,000人の運動。参加者は横断幕やプレートを使って、ドライバーに安全運転を呼びかけました。



北欧給食

7月14日、市内の小学校と中学校で北欧と関係が深い食材を利用した学校給食が提供されました。北京オリンピックに出場するフィンランド

の選手が、府中湖で事前合宿を行うことから、食べ物を通して北欧の国に親しみを持ってもらうのが目的。子どもたちは、ライ麦パンにポテトサラダやウインナーをはさみ、北欧の味に触れていました。



暴走族追放キャンペーン

7月11日、坂出駅前市民広場で、暴走族等追放キャンペーンが実施されました。坂出市暴走族等対策協議会と交通安全関係団体の会員約100人が参

加。暴走族等追放重点地区には、県内で坂出市、高松市、丸亀市、宇多津町が指定されています。暴走行為の防止に向けてパトカー2台、白バイ8台が出発した後、下校中の学生らにちらし等を配布して暴走族の追放を訴えました。

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

第23回現代童画会香川展

現代童画会の選抜巡回展と地元公募の児童の作品を前期・後期に分けて展示します。想像力や夢見る力、それを何にもとらわれることなく自由かつ繊細に表現した、純粹でどこか心の原風景を思わせる童画(ナイーブアート)の世界をお楽しみください。

会期 8月2日(土)~24日(日)月曜休館

入館料 一般400円、大学生300円、高校生以下は無料
長寿手帳、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館7:30~19:00
(土・日・祝日 8:30~17:15)

非核・平和祈念 児童の絵画・習字展、原爆パネル展
8月5日(火)~18日(月)最終日は12:00まで

平成20年度アーティストインスクール写真作品展
8月19日(火)~26日(火)
初日は12:00から 最終日は12:00まで

鉄道模型運転会および写真展
8月31日(日)10:00~16:00

市民ホール

☎45・1505
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行 事 名
1	金	さかいで大橋まつり 前夜祭
2	土	さかいで大橋まつり ミニコンサート
7	木	第52回香川県高等学校家庭クラブ研究発表会
24	日	藤間勤武 夏のおどり

市立体育館

☎45・6670
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行 事 名
3	日	香川県レディース卓球大会(前期)
9	土	第27回全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選(高校) 国体卓球競技強化練習会
10	日	第27回全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選(高校) 国体卓球競技強化練習会
17	日	第63回国体バドミントン競技会四国予選
19~21	火~木	西日本高校オープン新人卓球研修会
23	土	西讃地区中学生バドミントン強化練習会
24	日	第36回小学生バレーボール香川県大会
30	土	第28回香川県高校新人強化バドミントン大会
31	日	第19回ソフトバレーボール大会

8月 8月の生活情報

スポーツ

ファミリースポーツ教室

日時 8月16日(土)午前9時30分~午後4時
会場 市カヌー研修センター
対象 市内在住の4歳~10歳前後の児童とその保護者
定員 20組(先着順)
参加料 1組1,500円
申込 8月8日(金)までに左記まで
問合せ 市体育課(☎44・5025)

第19回ソフトバレーボール大会
日時 8月31日(日)午前8時30分~
会場 市立体育館
チーム編成 市内在住または勤務のかた

水中運動教室(中期)

水の特性を利用し、水中でリズム体操やウォーキングを中心に楽しく運動します。
日時 9月1日、8日、29日、10月6日、20日、11月10日の月曜日 全6回
午前9時30分~11時
会場 角山運動公園温水プール
対象 65歳以上で毎回参加できるかた
※通院治療中のかたは医師の許可を得てお申し込みください。
定員 20人程度(先着順)
参加料 無料
準備物 水着、水泳帽、タオル、飲み物
申込 8月11日(月)午前9時~、電話にて左記まで
問合せ 市高齢介護課 地域包括支援セ

募集

一般男子スローピッチソフトボール大会

第10回記念水のフェスティバルin府中湖

日時 8月10日(日)午前8時~
会場 トクヤマ坂出グラウンド
問合せ 事務局 木内(☎46・2745)

ドラゴンカヌー大会参加チーム募集
日時 10月5日(日)午前8時30分~
会場 市カヌー競技場

募集チーム 成年男子の部門 50チーム
成年女子の部門 20チーム
小学生の部門 20チーム
※各部門とも先着順

参加料 成年の部門 10,000円
小学生の部門 無料

申込期間 8月1日(金)~9月1日(月)
●川柳コンテスト作品募集
課題 「チーム」
※作品は1人2句以内で、未発表のものに限る
応募締切 9月1日(月)消印有効
申込・問合せ 府中湖水のフェスティバル実行委員会(☎48・0101)

大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日、月末整理日29日(金)

新刊情報

心臓に毛が生えている理由 米原万里 著

りすん 諷刺 哲史 著

図書館で遊ぼう!!

黒点を見る会 毎週火曜日10時~
子ども映画の会 毎週水曜日14時~
紙芝居の会 毎週金曜日(29日は除く)14時~
源氏物語 3日(日)10時~
ゆりかごおはなし会 12日(火)10時30分~

夏休み体験教室

あそびの広場 3日(日)10時30分~
はりがねでつくる 昆虫ランドパート4 7日(休)9時~10時30分~
星を見る会 8日(金)19時30分~
子ども郷土料理教室 10日(日)9時~
子ども茶道教室 24日(日)10時~、14時~

ねがひブックンの予定 (移動図書館)

とき	地	区
5日	府	中
12日	松	山
6日	加	茂
20日	林	田
27日	西	庄
7日	川	津
14日	王	越
21日	府	中
8日	金	山
22日	島	しょ部

今月の市民展示コーナー
竹伸会のみなさんによる竹細工

瀬戸大橋開通20周年記念

2008まなとピアフェスティバル参加者募集!!

「生きがいとゆめを育てる生涯学習」

●フリーマーケット

必要としているかたもいます。家に眠っている不用品をリサイクルしてみませんか!

開催日 11月9日(日)

定員 コーナーが埋まり次第、締め切り

●私の我楽多コレクションコーナー

自分の大切な宝物。コレクションとして集めている宝物。この機会にみなさんに見てもらってはどうかでしょうか。

開催日 11月8日(土)・9日(日)

定員 コーナーが埋まり次第、締め切り

申込・問合せ 市社会教育課

(☎44・5026)

保育サポーター養成講座

保育サポーターは、(財)21世紀職業財団が行う「保育サポーター養成講座」を終了したかたで、地域で子育てをしている家庭の保育のサポートを担い、活発に活動しています。この講座では、保育サポーターとしての心構え、ほ乳と食事、緊急時の対策と応急措置等サポーターとして必要な知識と技能について学びます。

日時 9月4日(木)、5日(金)

午前9時30分～午後4時30分

会場 香川県社会福祉総合センター(高松市)

対象者 子育て経験のあるかた、保育士の資格をお持ちのかた

定員 50人

受講料 4,000円(保険料、テキスト代を含む。)

申込 8月27日(水)までに、電話またはFAXにて左記まで。

問合せ (財)21世紀職業財団香川事務所

(☎087・8222・2027)

(FAX087・8222・2023)

灯台絵画コンテスト2008

11月1日の灯台記念日の行事の一環として全国の小・中学生を対象とした絵画コンテストを実施します。

作品テーマ 灯台のある風景

応募方法

・作品は未発表のオリジナル作品に限る。
・サイズはA3、B3または八つ切り、

四つ切りの画用紙とする。
・画材は絵の具、クレヨン、パステル、マーカー等消えにくい材質とし、鉛筆、木炭等は除く。
・作品の裏面に、題名、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、学年、住所、電話番号、学校名と所在地を記入すること。

応募・問合せ (社)燈光会 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-3-6

(☎03・3501・1054)

放送大学学生募集

放送大学は、テレビ等の放送を利用して行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、幅広い世代、職業のかたが学んでいます。

出願期間 8月31日(日)締切

資料請求・問合せ 放送大学香川学習センター (☎087・837・9877)

催し

バラの夏期剪定実演講習会

秋バラを上手に咲かせるための剪定を

実習し、病害虫駆除や施肥の方法について学ぶ初心者向けの講習会です。

日時 8月24日(日)A午前10時

B午後1時

会場 番の州公園バラ花壇

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込 住所、氏名、年齢、電話番号、希望の回、質問事項等を明記の上、8月15日(金)までに郵送、FAX、Eメールにて左記まで

問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所 〒762-0063 坂出市番の州公園5

(☎45・6820 FAX43・5213)

kansyoyokuti@rythm.ocn.ne.jp

源氏物語講座

日時 8月3日(日)午前10時

会場 大橋記念図書館

講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

第18回市長杯囲碁大会

日時 8月10日(日)午前8時50分

会場 勤労福祉センター

参加料 1,000円(昼食代を含む。)

問合せ 坂出囲碁研修会 横川 (☎23・7649)

リサイクル手作り講座

日時 9月10日(水)3月 全8回

会場 リサイクルプラザ

内容 講演、廃油石けんづくり、古布を使った作品づくり、施設見学ほか

定員 50人(先着順)

参加料 無料(材料費実費)

申込・問合せ 市社会教育課

(☎44・5026)

非核・平和を祈念して

核兵器の廃絶と世界平和は、人類共通の願いです。

本市では、昭和59年9月、核兵器の廃絶を訴えて「非核平和都市」を宣言しました。世界で唯一の被爆国として、核戦争の悲惨さを語り継いでいかなければなりません。非核・平和を祈念して、原爆パネルと市内の小学生の作品を展示します。ぜひご覧ください。

日時 8月5日(火)・18日(月)午前7時30分

午後7時(最終日は正午まで)

会場 坂出駅市民サービスセンター

ギャラリー「かもめ」

問合せ 市総務課 (☎44・5002)

各種相談

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	21日(木) 13:30~16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	13日(水) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(月) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談	20日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
IT相談(要予約)	10:00~16:00	
労務相談	13:00~15:00	
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30~11:30	
	第4(火) 13:30~16:30	
身体障害者生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

「さめき三白」を楽しもう!

塩の歴史を学び、塩作り、釜での炊飯、おにぎり作りを体験します。
日時 8月16日(土)午前10時30分～午後2時
会場 五色台ビクターセンター
定員 15人(先着順)
参加料 300円
申込 8月9日(土)までに左記まで
問合せ先 リオ(☎46・9055)

その他

浄化槽法定検査の受検にご協力を!

生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽ですが、浄化槽を維持していくためには、設置後に保守点検、清掃、法定検査が必要です。
 法定検査は、水質検査などにより浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを確認する重要な検査で、知事が指定した検査機関(社)香川県浄化槽センターが実施します。同センターから浄化槽を設置しているすべてのかたに、法定検査の受検案内を郵送することになっており、検査は9月から順次実施されます。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検にご協力をお願いします。
問合せ先 市環境交通課(☎44・5009)
 (社)香川県浄化槽センター
 (☎087・881・6600)

下水道排水設備工事責任技術者試験

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の1つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための県下統一試験が行われます。
試験日 10月14日(火)
申込期間 8月1日(金)～29日(金)
 (土・日曜日を除く。)

登録有効期間

平成21年4月1日～平成25年3月31日
問合せ先 市下水道課(☎44・50016)

終戦当時の引揚者のかたがたへ

税関では、お預かりしている左記の通貨・証券などをお返ししています。
 ・終戦後、外地から引き揚げてこられたかたで、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など
 ・外地の集結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの
 返還の申し出は、ご本人だけでなく、ご家族のかたでも結構です。お心当たりのあるかたは、最寄りの税関へお問い合わせください。

問合せ先 坂出税関支署(☎44・9210)

供託手続きのオンライン申請ができます

法務局で取り扱っている供託(地代・家賃弁済供託など)手続きについては、自宅や事務所パソコンを利用して供託所の窓口に向くことなく、インターネットによるオンライン申請が可能です。また、郵送による申請もできます。

さらに、供託金の納付方法として、インターネットバンキングやペイジーマークのあるATMを利用した電子納付が可能となるなど、より利用しやすい制度となっています。
問合せ先 高松法務局丸亀支局
 (☎23・02288)
<http://www.moj.go.jp/>

ご存じですか? 検察審査会

交通事故などの被害にあったのに、検察官が加害者を裁判にかけてくれない(不起訴処分)。このような場合に、その不起訴処分のよしあしを審査するのが検察審査会です。
問合せ先 丸亀検察審査会事務局
 (☎23・5281)

テレビ広報番組のお知らせ「ふるさと坂出」放送局

放送日時 8月9日(土)午前7時15分～7時30分
放送局 瀬戸内海放送

善意の贈り物

西庄小学校へ
 保健室空調設備
 市内保育所へ
 花・野菜の種 肥料 観葉植物など(36万円相当)
 (株)コメリ坂出店(入船町二)

今月の納税

市・県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者保険料	2期

・納期限は9月1日(月)です。
 ・市税は納期内に納めましょう。
 ・お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所
6～10日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	420126
11～15日	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
16～20日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	
21～25日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
26～月末	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬尾、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北-南

おくやみ 6月1日～6月30日 (ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
26日(火) 9:30~11:00	実技 ダンベル体操の基礎とかんたんレッスン	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
21日(休) 14:00~15:30	講話 あなたの血液ドロドロ?それともサラサラ?	医師 松山 清志	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市地域包括 支援センター ☎44・5091 市高齢介護課☎44・5090
7日(休) 14:00~15:30	講話 お口の衛生保ちましょう	歯科衛生士 青木まゆみ		
12日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
26日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「腹筋を意識しよう!」	運動指導士 中村 麻紀		
15日(金) 14:00~15:30	家族介護教室 高齢者の事故防止について	救急救命士 林 豊茂	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
12日(火) 14:00~15:00	講話 よくある消化器症状	消化器内科医長 小原 英幹		
13日(休) 14:00~15:00	糖尿病教室「糖尿病予備群の人に必要なこと」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
27日(休) 14:00~15:00	講話 すこやかに生活する食事の工夫~生活習慣病の予防について~	看護師長 喜田 美之		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	5日(火) 13:15~14:45	平成20年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(休) 13:15~14:45	平成19年2月生まれ
2歳児相談	14日(休) 9:30~11:00	平成18年8月生まれ
3歳児健康診査	28日(休) 13:15~14:45	平成17年1月生まれ
こども相談(要予約)	15日(金) 9:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	14日(休) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	1日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	11日(月) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳まで
パパママ学級	20日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

予防接種 個別接種

ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)	麻しん・風しん混合(MR)	BCG
平20・5月生まれ	平19・8月生まれ	平20・5月生まれ

※上記対象者は、公費負担の対象です。お早めの接種をお勧めします。
※母子健康手帳をご持参ください。

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

19日(火) 9:00~12:00 地域保健センター
※要予約 市保健課(☎44・5006)
※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

献血

と き	と ころ
29日(金) 9:30~11:30	坂出市合同庁舎

がん検診

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
4日(月)・5日(火) 8:40~10:30	8日(金) 13:30~15:00	20日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00	林田公民館
11日(月) 8:40~10:30	26日(火) 13:30~15:00	6日(水) 13:00~15:00	西庄公民館
22日(金)・25日(月) 8:40~10:30	29日(金) 13:30~15:00	27日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00	地域保健 センター (東部地区)

※前日までに市保健課へご予約ください。

休日当番医院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
3 (日)	内 土田内科医院	川津町	46・8451
	内 西山脳神経外科医院	加茂町	48・3366
	外 高尾医院	元町一	46・5111
10 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
17 (日)	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
24 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195
31 (日)	内 小林内科胃腸科医院	富士見町一	45・9595
	内 上里医院	江尻町	45・8111
	外 眞鍋外科内科医院	宇多津町	49・6611

※当番医院のお知らせは(☎45・0199) 診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

今年2008年はオリンピックイヤーですね。県内でも北京オリンピックに出場するフィンランドチーム(カヌー・ボート・陸上)、デンマークチーム(陸上)の事前合宿が行われます。

坂出市においては府中町のカヌー競技場(8/5~8/14)および特設漕艇場(7/28~8/5)にて、フィンランドチームの選手たちがオリンピックに向けた練習を行います。

合宿期間中は練習の様子も見学できます。世界のトップアスリートの練習風景を周辺に見られるまたとない機会です。みなさんの応援で、オリンピックを盛り上げましょう!

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

暑い夏を乗り切るのにスタミナが必要といっ、うなぎや焼き肉もいいですが、ゴーヤーと枝豆をぜひともお忘れなく。

でもゴーヤーの苦さがちよつと苦手、という人にお勧めなのは「枝豆」です。胃腸が弱って夏バテを起こした人に共通しているのが、ビタミンB1とB2の不足です。これらが不足すると、体内でエネルギーが作られず、元気が出ません。大豆の未熟な実である枝豆は、良質なたんぱく質が豊富で、ビタミンB1、B2はもちろんだ、大豆には少ないビタミンAやC、カルシウム、リン、カリウムなどのミネラルも多く含まれていて、まさに健康野菜です。夏が旬で栄養価も高く、ビールを飲まない人でも手軽に食べられます。

最近では香川のスーパーでいつでもゴーヤーが買えるようになりましたが、沖縄の人が幼いころから毎日のように食べる習慣は、暑い地方で生活する上の必然的な知恵なのでしょう。

最高のものでとされています。ゴーヤーは「消夏の佳菜(かさい)」と言われ、夏バテ防止に



ゴーヤーと枝豆で夏バテ解消

夏至の昨日から所用で宜野湾市にきています。沖縄は梅雨も明け、現在の気温32℃でまさに真夏です。沖縄はこの暑さが、川よりずっと長く続きますが、地元の人に「夏バテしませんか?」ときくと、「ゴーヤー」を常食しているから大丈夫とのこと。確かに夕食にゴーヤーチャンプル、朝食に薄切りにしたゴーヤーを酢醤油で頂きました。中国の古典医学書「本草綱目」に「ウリ類は清熱、養胃の作用があり、暑湿を消す食べ物」と紹介されていて、中でもゴーヤーは「消夏の佳菜(かさい)」と言われ、夏バテ防止に

わが家の アイドル

アイドル大募集!!

今月は平成19年2月から4月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの名前・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)へ

締切日 8月11日(月) 必着
応募者多数の場合は抽選

いつでも笑顔の冴斗くん!!
強くて優しく良い子に育ってね

冴斗ちゃん
さきと

お外が大好きわんぱく姫菜ちゃん
明るく元気に育ってね!

姫菜ちゃん
ひな

歩けるようになり、いたずら大好き!!
健康でやさしい男の子に育ってね

直ちゃん
じき

正義の味方だ
それいけ! よっくん☆

義克ちゃん
よしかつ

お姉ちゃんと
3人仲良くしてね

聖陽ちゃん ・ 舜陽ちゃん
しょうや しゅんや

今月の 優



(たまねぎほり)

幼 5歳児
楓真ちゃん
ふうま



(おともだちとなかよく
シャボン玉あそびをしたよ)

保 5歳児
蓮華ちゃん
れんげ



中 1年
萌子

中 1年
萌子さん
もえこ



小 6年
優真

小 6年
優真さん
ゆうま



小 5年
直子

小 5年
直子さん
なおこ

(材料) 約4人分

A	
ミートボール	160g
豚ひき肉	1/4個
たまねぎ	大きじ3
パン粉	小さじ2
牛乳	小さじ1/3
たたくいも	小さじ1
固形スープの素	少々
塩	少々
こしょう	少々
サラダ油	小さじ1
B	
カレースープ	1/2株
フロッコリー	1/2個
たまねぎ	1個
じゃがいも	1個
固形スープの素	300cc
水	300cc
牛乳	300cc
ミニトマト	8個
塩	少々
こしょう	少々
カレー粉	少々
カットキャップ	大きじ1
サラダ油	大きじ1

- (作り方)
① Aのたまねぎはみじん切りにする。Bのたまねぎは1cm幅のくし形に、じゃがいもは皮をむき2cm角に切る。ミニトマトはへたを取る。
- フロッコリーは洗って小房に分け、さっとゆでる。
- ポウルにAの材料を入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせ、一口大に丸める。(1人分3個)
- フライパンにサラダ油大きじ1を熱し、たまねぎ、じゃがいも、カレー粉を入れて炒める。
- ④に水、固形スープの素、③のミートボールを加えて煮込む。
- 材料が柔らかくなったなら、フロッコリー、ミニトマト、牛乳を入れて混ぜ、ひと煮立ちさせ、最後に塩、こしょう、ケチャップで味を調える。

スープカレー



遊食ふぁいる (173)

「1人分の栄養量」

エネルギー	248 kcal
たんぱく質	13.0g
脂質	11.4g
炭水化物	23.6g
カルシウム	117mg
鉄	1.3g
塩分	2.3g

市の動き

7月1日現在
() は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km ²
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口56,349人 (-22)
男26,787人 (-13)
女29,562人 (-9)



世帯数
21,615世帯 (-5)

(6月)



出生 40人
(-7)



死亡 51人
(-4)



転入 125人
(-7)



転出 136人
(-14)



交通事故 57件
(死者0人)



救急 255件



火災 2件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。
お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。
【表紙の写真】ミニトマト(林田町にて)