

広報

# さかいで

7

2008  
(平成20年)  
NO.1216



<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



## 主な内容

- 夏休みだ!!市内施設・イベント情報 . . . . . 2・3
- 税源移譲時の所得変動に係る経過措置が設けられました . . . . . 4
- 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料について . . . . . 5
- 自治会功労者表彰 . . . . . 9
- 平成20年度自治会役員一覧 . . . . . 10・11

## 第30回坂出市親子・一般カヌー教室

当日は、北京五輪香川合宿中につき、フィンランド選手団によるカヌー講習も予定されています。

日時 8月10日(日)9:45～

会場 坂出市カヌー研修センター 参加料 1人1,000円

申込 7月20日(日)～31日(木)(月曜・祝翌日休館)、下記まで

問合せ 坂出市カヌー研修センター (☎48・1885)

## 見 学

### 夏休み親子市政バス

日時 7月25日(金)8:30～16:30

集合場所 坂出市役所

コース らくれん→香川県埋蔵文化財センター→瀬戸大橋記念公園→四国電力→坂出市消防署

対象 市内の小学校に在学している児童とその保護者

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)



参加料 無料 準備物 弁当、水筒

申込 はがきに住所、児童名(学校名・学年)、同伴の保護者名、電話番号を明記の上、7月11日(金)必着で下記まで

問合せ 市秘書課 〒762-8601 坂出市室町2-3-5 (☎44・5000)

### 夏休み親子下水道見学会

日時 7月28日(月)、29日(火)、30日(水)、31日(木)、8月1日(金)10:00～12:00

会場 中讃流域下水道 大東川浄化センター

対象 小学生(保護者同伴)

定員 各日20組40人(先着順)

申込 7月22日(火)までに電話またはFAXにて下記まで(空きがあれば前日まで受付。お問い合わせください。)

問合せ 大東川浄化センター (☎46・2016 FAX46・2046)

## 体 験

### リサイクルプラザ

市内の一般家庭から排出されるさまざまな資源ごみを持ち込まれ、再資源化が行われている坂出市のリサイクル拠点。ここでは廃油からの石けん作りや空きびんを利用したボトルクラフトなども体験できます。

#### ●サンドブラストと石けん作り

日時 火～金曜日9:00～16:00

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

#### ●とんぼ玉作りとボトルクラフト

日時 火～金曜日9:00～16:00

対象 中学生以上

#### ●環境学習パソコン体験

身近なごみ問題から地球規模の環境問題まで、パソコンを使って学びます。

日時 月～金曜日 9:00～16:00

対象 小学生以上

問合せ リサイクルプラザ (☎44・2320)



さあ、待ちに待った夏休み!!今回は家族や友達同士で参加できる市内の施設・イベント情報を集めました。夏の思い出づくりに出かけよう!!

## レジャー

### 沙弥島海開き

市内唯一の海水浴場として毎年多くの人でにぎわう沙弥島海水浴場。その水質と自然環境などが評価され、環境省の主催する「快水浴場百選」に選ばれています。

日時 7月16日(水)10:00～



### 番の州プール

全長260mの流水プールと25mプール、幼児用プールを完備。高さ12mのウォータースライダーが待ってるよ!!

開場 7月12日(土)～8月25日(月)10:00～17:30

入場料 大人450円、中高生300円、小学生250円

●さかいで大橋まつり協賛行事 無料開放

日時 8月1日(金)10:00～16:00

問合せ 市体育課 (☎44・5025)



- ・土器づくり 9:00～、13:00～  
定員 各回15人 参加料 400円
- ・分銅形土製品&土笛づくり  
9:00～、11:00～、13:00～  
定員 各回15人 参加料 400円
- ・ガラス玉づくり 9:00～、  
10:30～、12:30～、14:00～、15:30～  
定員 各回10人 参加料 300円



上記すべて

**申込** 往復はがきに希望行事名、参加日時、住所、氏名、学年、電話番号、キャンプ希望者はテントの有無を明記の上、下記まで

**問合せ先** 香川県埋蔵文化財センター

〒762-0024坂出市府中町5001-4 (☎48・2191)

## 郷土資料館企画展

郷土資料館開館30周年を記念して、写真などで当時の振り返る企画展を行います。

**日時** 7月19日(土)～8月30日(土)9:00～16:00

**休館日** 祝日、月曜日、月末日

**会場** 郷土資料館1階 **入場料** 無料

**問合せ先** 坂出市郷土資料館 (☎45・8555)

## 大橋記念図書館

### ●夏休み期間企画

- ・黒点を見る会 ※天候により中止することがあります  
**日時** 夏休み中の毎週火曜日(7月22日を除く) 10:00～
- ・子ども映画の会 アニメ日本昔ばなし  
**日時** 夏休み中の毎週水曜日 14:00～
- ・紙芝居の会 紙芝居、絵本の読み聞かせ  
**日時** 7月19日(土)11:00～  
夏休み中の毎週金曜日(8月29日を除く) 14:00～
- ・星を見る会 夏の星座、月、火星の観察  
**日時** 7月25日(金)、8月8日(金)19:30～(雨天の場合は翌日)
- ・ゆりかごおはなし会 手遊び、絵本の読み聞かせ  
**日時** 8月12日(火)10:30～

### ●夏休み体験教室

- ・親子パソコン教室 暑中見舞いづくり  
**日時** 7月20日(日)10:00～  
**定員** 親子10組(先着順) **申込** 7月1日(火)～
- ・子ども伝承あそび教室 万華鏡を作ろう  
**日時** 7月26日(土)10:00～  
**定員** 親子20組(先着順) **申込** 7月1日(火)～
- ・坂出子ども茶道教室  
**日時** 第1回 7月27日(日)10:00～、14:00～  
第2回 8月24日(日)10:00～、14:00～  
**定員** 各回10人(先着順)  
**申込** それぞれ7月1日(火)～、8月1日(金)～
- ・あそびの広場 リサイクル工作「エコッまる水車」  
**日時** 8月3日(日)10:30～  
**定員** 30人(先着順) **申込** 7月1日(火)～
- ・はりがねでつくる昆虫ランド パート4  
**日時** 8月7日(木)低学年9:00～ 高学年10:30～  
**定員** 各回親子10組(先着順) **申込** 7月19日(土)～
- ・子ども郷土料理教室  
**日時** 8月10日(日)9:00～  
**定員** 親子10組(先着順) **申込** 7月1日(火)～

**休館日** 月曜日、7月22日(火)、31日(木)、8月29日(金)

**問合せ先** 大橋記念図書館 (☎45・6677)

## まんでがんキャンプ in summer

大自然あふれる中での1泊2日のキャンプです。夏の思い出づくりの一つに楽しい仲間たちとキャンプに参加してみませんか。

**日時** 8月9日(土)～10日(日) **会場** 国営讃岐まんのう公園

**対象** ・小学生24人(応募者多数の場合は抽選)

・スタッフとして中学生以上の青年

**参加料** 2,500円 **申込** 7月28日(月)までに下記まで

**問合せ先** 市社会教育課 (☎44・5026)

## わくわく!さかいでっこ探検隊

### ●わくわく科学教室「子ども科学オリンピック」

**日時** 7月26日(土)9:30～11:30

**会場** 中央公民館 **参加料** 200円

**定員** 小学生25人(先着順) ※4年生以下は保護者同伴

**申込期間** 7月1日(火)～18日(金)

### ●塩業資料館・日本海水工場見学

**日時** 7月30日(水)9:30～12:00

**会場** 塩業資料館、日本海水工場 **参加料** 無料

**定員** 小学生25人(先着順) ※3年生以下は保護者同伴

**申込期間** 7月1日(火)～25日(金)

### ●郷土資料館見学・土器づくりに挑戦

**日時** 8月6日(水)9:30～12:00

**会場** 郷土資料館 **参加料** 500円

**定員** 小学生25人(先着順) ※3年生以下は保護者同伴

**申込期間** 7月1日(火)～25日(金)

### ●簡単にできる昼食を作ろう

**日時** 8月19日(火)9:30～13:00

**会場** 勤労福祉センター **参加料** 1人600円

**定員** 小学生親子40人(先着順)

**申込期間** 8月1日(金)～8日(金)

上記すべて

**申込** 氏名、学年、保護者名、住所、電話番号、FAX番号を明記の上、電話、FAX、メールにて下記まで

**問合せ先** 市社会教育課 (☎44・5026 FAX44・4566)

syakyou1@city.sakaide.lg.jp

## 歴史を学ぼう

### 香川県埋蔵文化財センター

#### ●子ども考古学教室～展示解説&はにわづくり～

**日時** 8月7日(木)13:00～16:30

**会場** 県立図書館研修室

**対象** 小学4年生～中学3年生 **定員** 30人

**参加料** 300円(材料費、保険料)

**申込締切** 7月25日(金)(当日消印有効)

#### ●弥生人体験キャンプ2008

**日時** 8月9日(土)14:00～8月10日(日)11:30

**会場** 香川県埋蔵文化財センター

**内容** 貫頭衣づくり、勾玉づくり、狩猟体験、調理体験、土器づくりなど

**対象** 小学4年生～中学3年生とその保護者

**定員** 5家族 **参加料** 1人1,000円(材料費、保険料)

**申込締切** 7月25日(金)(当日消印有効)

#### ●むかしむかし体験まつり～古代の技術に挑戦しよう!～

**日時** 8月23日(土)、24日(日) **会場** 香川県埋蔵文化財センター

・勾玉づくり 9:00～、13:00～

**定員** 各回30人 **参加料** 300円

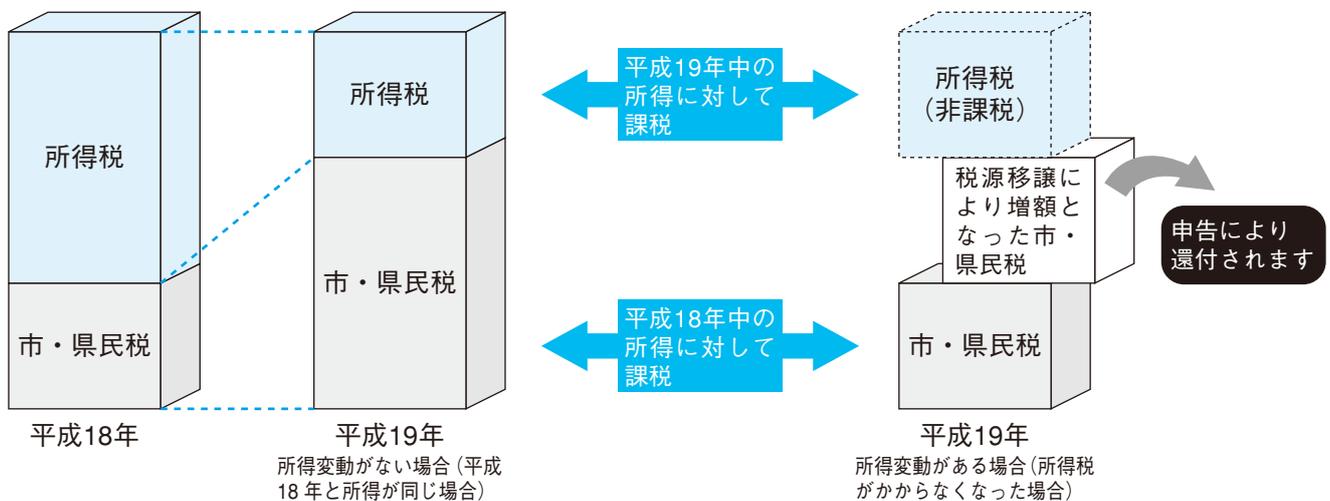


# 税源移譲時の所得変動に係る 経過措置が設けられました

平成19年に所得税から市・県民税への移し替えが行われ、多くのかたは平成19年度の市・県民税が増えましたが、平成18年と平成19年の所得が同一の場合は、所得税と市・県民税を合わせた平成19年税負担は変わらないように税率が定められています。しかし、退職などにより平成19年所得が大きく減少し、所得税が課税されなくなった場合は、市・県民税のみが増加し、所得税の減額を受けないこととなります。

このような所得変動を調整するため、申告によりすでに納付済みの市・県民税から、増額となった相当額の還付が受けられる経過措置が設けられました。

## 経過措置のイメージ



- **対象者** 所得変動があり、平成19年所得税がかからなくなったかた（平成19年中に亡くなられたかたや海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていないかたには適用されません。）
- **申告期間** 平成20年7月1日(火)～7月31日(木)
- **申告先** 平成19年1月1日現在住んでいた市区町村
- **申告書** 平成19年1月1日坂出市の住民で対象となるかたには、申告書を送付しています。市税務課市民税係にも備え付けてありますが、市ホームページからもダウンロードできます。  
<http://www.city.sakaide.lg.jp/kurasi/zei/minzeidownload.html>

※平成19年所得税が課税されなかったかたでも適用されない場合があります。

■詳しくは、市税務課市民税係（☎44・5004）へ



久米 千鶴子 氏  
寿町 74歳  
行政相談委員

四国行政評価支局長表彰



香川 良平 氏  
大屋富町 81歳  
元市議会議員

知事表彰 地方自治功労

おめでとうございませす

■詳しくは、市企画課(☎44・5001)へ  
<http://www.city.sakaide.lg.jp/kurasi/furusato/index.html>

「ふるさと納税制度にご協力を！」  
地方で育つて都会に暮らすかたたちの「ふるさと」を応援したいという思いを税制面で支援する「ふるさと納税制度」が創設されたことに伴い、「ふるさと坂出応援寄付制度」を始めました。  
寄付をされたかたの郷土への思いを受け止め、市民が安全・安心に暮らせるまちづくりに努め、「瀬戸内の交流拠点」として生かしてまいります。  
この制度については、市ホームページやパンフレットのほか、県外向け情報誌などで紹介し、坂出市出身者や坂出市を応援したいというみなさまにご協力を呼びかけてまいりますので、市外在住の知人やご家族にもお知らせください。みなさまのご協力をお願いいたします。

ふるさと納税制度にご協力を！

# 長寿医療制度（後期高齢者医療制度） の保険料について

保険料は、被保険者の平成19年中の所得に応じて決まる「所得割額」と1人当たり定額の「均等割額」の合計となり、被保険者のかたには次のような通知書を送付します。納付方法は、受給している年金の額や種類によって、納付書で納める普通徴収と年金からの天引きにより納める特別徴収の2通りに分かれます。

## ■特別徴収と普通徴収について

### ●特別徴収（年金からの天引きによる納付）の対象者

年金額が年額18万円以上で、介護保険料と合わせた保険料額が特別徴収対象年金額の2分の1以下のかた

### ●普通徴収（納付書で納付）の対象者

特別徴収に該当しないかた

## ■保険料の納付方法について

### ●平成20年度の保険料が仮徴収（4月支給分の年金から天引き）されているかた

**納付方法** 平成19年中の所得を基に決定した年保険料額から、仮徴収分を差し引いた額が10月以降年金から天引きされます。

**送付書類** 保険料額決定通知書、保険料納入通知書兼特別徴収通知書

**送付時期** 7月上旬

### ●4月支給分の年金から保険料が天引きされていない被用者保険の被保険者本人、平成20年1月下旬以降に国民健康保険に加入した75歳以上のかたなど（被用者保険とは、政府管掌・船員・組合管掌・共済等の保険であり、国民健康保険は含まれません。）

#### ①特別徴収

**納付方法** 7月から9月までは、納付書で納めてください。10月以降は年金から天引きされます。

**送付書類** 保険料額決定通知書、保険料納入通知書兼特別徴収通知書、納付書

**送付時期** 7月上旬

#### ②普通徴収

**納付方法** 7月から納付書で納めてください。

**送付書類** 保険料額決定通知書、保険料納入通知書、納付書

**送付時期** 7月上旬

### ●被用者保険の被扶養者であったかた（4月分から9月分までの保険料は無料です）

#### ①特別徴収

**納付方法** 10月より年金から天引きされます。

**送付書類** 保険料額決定通知書、保険料納入通知書兼特別徴収通知書

**送付時期** 7月上旬

#### ②普通徴収

**納付方法** 10月から納付書で納めてください。

**送付書類** 保険料額決定通知書、保険料納入通知書、納付書

**送付時期** 10月上旬

※被用者保険の被扶養者であったかたは、平成20年度の保険料額が2,300円となりますが、長寿医療制度加入以前に加入していた保険者から提供される被保険者情報により、軽減前の金額で通知書が送付される場合があります。通知書の保険料額をご確認いただき、保険料額が軽減されていない場合は、市税務課へお問い合わせください。

### ●平成20年度普通徴収の納期限

第1期	7月31日(木)	第2期	9月1日(月)	第3期	9月30日(火)	第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)	第6期	1月5日(月)	第7期	2月2日(月)	第8期	3月2日(月)

※長寿医療制度の保険料については、制度の改正等により上記の内容と異なる場合があります。

■詳しくは、市税務課（☎44・5004）へ

## ■負担割合の変更について

平成20年度の住民税課税所得などにより負担区分判定を行い、8月1日(金)から新しい負担割合が適用となります。負担割合が変更になるかたには7月中旬に郵送で通知しますので、市保健課で被保険者証の交換をお願いします。変更がないかたは、現在お持ちの被保険者証を引き続きお使いください。

■詳しくは、市保健課（☎44・5006）へ

**行財政改革実施計画を策定しました**

「大きな仕事をするための小さな市役所」を目指して、平成20年度から24年度までの5年間の行財政改革の取組計画を策定しました。

平成27年4月までの10年間で普通会計職員数20%削減を目標とした第2次定員適正化計画を着実に推進するなど、市民のみならずのご理解を求めつつ、徹底した行政のスリム化を図り、効率的な行財政運営に努めてまいります。

※行財政改革実施計画は、各出張所のほか、市のホームページでご覧いただけます。

詳しくは、市企画課

(☎44・5001)へ

**2009年成人式サポーター募集**

●手話通訳ボランティアスタッフ

今年度の成人式において手話通訳をしてくださるかたを募集します。心温まる感動の瞬間を一緒に作り上げてみませんか。

対象

今年度の成人式に参加される成人のかた

市内在住の高校生以下の学生のかた

市内在住の18歳以上30歳未満のかた

募集人数 数人

●成人式受付等ボランティアスタッフ

今年度の成人式においてボランティアで受付等をしてくださる10代のかたを募集します。これから成人式を迎えるみなさん、一足先に成人式をのぞいてみませ

んか。

対象 市内在住、通勤・通学の10代のかた

募集人数 数人

応募締切 平成20年10月31日(金)

詳しくは、市社会教育課

(☎44・5026)へ

**病害虫のまん延防止にご協力ください**

沖縄県、奄美群島、トカラ列島および小笠原諸島には本市特産のサツマイモに大きな被害を与えるアリモドキゾウムシ等の害虫が発生しています。

このため、植物防疫法により、これらの害虫およびその寄主となる植物の移動が禁止または制限されていますので、沖縄県等からサツマイモを持ち込まないよう、ご協力をお願いいたします。



イモゾウムシ (大きさ約4mm)



アリモドキゾウムシ (大きさ約6mm)



アリモドキゾウムシによる被害さつまいも

詳しくは、神戸植物防疫所坂出支所

(☎46・4108)へ

**第14回一日子育て支援センター**

地域の人びととふれあいたい子育て奮闘中のかた、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、お気軽にお越しください。

日時	場所	内容
7月3日(木)	瀬居西浦公民館	・育児相談 ・親子遊び ・情報交換 ・地域のかたとのお話
7月8日(火)	檀石公民館	
7月16日(水)	金山集会所	・伝承遊び ボランティア「たんぼぼ」によるお手玉遊び、わらべうた
9月9日(火)	東部老人いこいの家	
9月25日(木)	内浜西自治会館	・育児相談 ・親子遊び ・情報交換 ・地域のかたとのお話
9月30日(火)	加茂公民館	
10月2日(木)	勤労福祉センター	・伝承遊び ボランティア「たんぼぼ」によるお手玉遊び、わらべうた
10月8日(水)	府中公民館	
10月21日(火)	王越保健センター	・育児相談 ・親子遊び ・情報交換 ・地域のかたとのお話
10月28日(火)	西庄公民館	
11月6日(木)	松山公民館	・伝承遊び ボランティア「たんぼぼ」によるお手玉遊び、わらべうた
11月20日(木)	林田公民館	
11月27日(木)	川津老人いこいの家	・育児相談 ・親子遊び ・情報交換 ・地域のかたとのお話

時間 午前10時～正午

地域子育て支援センターや各地区のお母さんたちで結成した子育てサークルでは、育児についての相談や、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換等を行っています。各地区のサークルについては、お問い合わせください。

地域子育て支援センター

坂出子育てふれあいセンター

(みどり保育園内) (☎44・3930)

きんか子育てふれあい教室

(金花保育園内) (☎46・8747)

詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係

(☎44・5007 内線167)へ

**瀬戸大橋開通20周年記念**

**第7回「たのびのび大橋まつり」**

7月27日(日)  
坂出市民ゴルフ大会  
(高松カントリークラブ)  
午前7時30分～

8月1日(金)  
番の州プール無料開放(番の州プール)  
午前10時～  
前夜祭(市民ホール) 午後6時～

8月2日(土)  
瀬戸大橋パレード(駅前通り)  
午後4時～  
総おどり  
(駅前ハナミズキ広場・駅前通りほか)  
午後7時～9時  
土曜デー(商店街)  
午後5時～9時  
海上花火大会(坂出港)  
午後9時30分～10時

8月3日(日)  
坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会  
(瀬戸大橋記念公園ターゲット・バードゴルフ場)  
午前8時30分～午後3時30分  
太鼓台競演(駅前ハナミズキ広場周辺)  
午後6時～9時



★2008年太鼓台競演カレンダー発売中!(500円)

詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ

## 福祉医療費助成制度が 変わります

～平成20年8月受診分から実施～

福祉医療費については、定率の自己負担額から高額療養費、付加給付額および他の法律による給付額を除いた額が助成の対象となっていますが、このたびは福祉医療費助成制度が改正されることに伴い、市の福祉医療費助成について、平成20年8月受診分から次のとおり変更します。

●心身障害者医療費助成、母子医療費助成について「自己負担なし」を継続します

県の制度改正では、心身障害者医療費助成、母子医療費助成については自己負担が導入されますが、坂出市では市の負担により、左記自己負担額については、引き続き「自己負担なし」を継続します。(ただし、入院時食事療養費、生活療養費については従来どおり自己負担があります)また、市単独の事業である身体障害者手帳4級のかたに対する助成も同様です。

●医療機関の診療報酬明細書(レセプト)1件ごとの自己負担額(市の負担により自己負担なしを継続するもの)

入院	心身障害者	2,000円
	母子家庭等	1,000円
外来	心身障害者	1,000円
	母子家庭等	500円

●乳幼児医療費の立て替え払いについて

これまで市内等医療機関に限り、窓口での立て替え払いが不要でしたが、8月

から県内全域の医療機関の窓口での立て替え払いがなくなります。

※加入されている健康保険の種類により、対象にならない場合があります。

●心身障害者医療費助成の対象者について  
8月1日以降、新規に障害認定等を受けられるかたで受給対象者となるのは、該当する障害認定等を受けた時点の年齢が65歳未満であるかたに限ります。(現在受給対象となっているかたに年齢制限の適用はありません。)

●所得制限を心身障害者医療費の助成対象者にも適用します

心身障害者医療費の助成対象者の所得制限については、県内市町の大半がすでに適用しており、本市の母子医療費助成との均衡も考慮し、平成20年8月から適用します。母子家庭等医療費の助成については引き続き所得制限を適用します。※所得制限額は、特別児童扶養手当の支給に関する法律による障害児福祉手当に準じます。

●心身障害者・母子家庭等・乳幼児医療費助成の受給資格者証が変わります

7月下旬に新しい受給資格者証を送付します。現在の受給資格者証は、市保健課へ返却してください。  
※受給資格者証の誤り、加入されている健康保険(被保険者証)の変更がある場合は、市保健課へ届け出てください。

■詳しくは、市保健課保険医療係  
(☎44・5006 内線199)へ

## 情報公開の状況

坂出市情報公開条例第26条の規定により、平成19年度の行政文書の公開の実施状況を公開します。

公開請求の件数	107件
公開申出の件数	3件
内 訳	
全部公開決定の件数	25件
一部公開決定の件数	73件
非公開決定の件数	12件

■詳しくは、市総務課  
(☎44・5002)へ

## 個人情報の開示等の状況

坂出市個人情報保護条例第52条の規定により、平成19年度の個人情報の開示等の実施状況を公開します。

個人情報取扱事務の登録件数	470件
開示請求の件数	5件
内 訳	
全部開示決定の件数	5件
一部開示決定の件数	0件
不開示決定の件数	0件
訂正請求の件数	0件
利用停止請求の件数	0件

■詳しくは、市総務課  
(☎44・5002)へ

## 人権を守る

### 坂出・綾歌ブロック集会

日時 7月28日(月)

午後1時30分～

会場 市民ホール

入場料 無料

●ブロック集会 午後1時30分～2時

●人権講演会 午後2時～3時30分

講師 ダニエル・カール 氏

(タレント、山形弁研究家)

テーマ 国際化社会ニッポンは

どうすべきか!

～遠慮しないで心と心を開いて話し、

コミュニケーションを取る～

※当日は要約筆記があります。

■詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

## 北京五輪香川合宿でフィンランド チームが府中湖にやってくる!

今夏に開催される北京オリンピックに出場するフィンランドチーム(陸上・カヌー・ボート)、デンマークチーム(陸上)の事前合宿が県内にて行われます。

坂出市においては、府中町のカヌー競技場および特設漕艇場にて、選手たちがオリンピックに向けた練習を行います。

選手団はカヌー・ボート合わせて10人の予定ですが、合宿期間中は、練習の様子も見学できます。みなさんの応援をお願いします。

合宿期間 7月末～8月中旬(予定)

■詳しくは、坂出市カヌー研修センター

(☎48・1885)へ



## 可燃ごみ・不燃ごみの 処理だけが有料です

市では4月からのごみ処理有料化に伴い、次の点が変更になっていますので、再度ご確認ください。

### ●可燃ごみ

「坂出市指定収集袋」で出してください。それ以外の袋は収集できません。

### ●不燃ごみ

「坂出市指定収集袋」で出してください。以前のように袋に入れずに出された場合は、収集できません。

### ●その他プラスチック

中身が見えるポリ袋等（例 透明・半透明の袋、レジ袋等）で出してください。坂出市指定収集袋・坂出市地区衛生組織のあつせん袋は使用できませんのでご注意ください。

※坂出市地区衛生組織のあつせん袋（白・黄・緑色）は、平成20年9月末まで可燃ごみ・不燃ごみに使用できます。

詳しくは、市清掃事業課

（☎46・4503）へ

## ETC設置助成実施中

### 申し込みはお早めに！

本年3月23日より府中湖パーキングエリアにてスマートインターチェンジ（ETC専用）の社会実験を実施しています。この利用促進の一環として、ETC車載器設置の助成を行っていますので、市民のみなさまのご利用をお待ちしています。

**助成内容** 1車両最高5,000円まで  
**申込方法** 市都市計画課または各出張所に備え付けの申請書にて社会実験終了日（9月末予定）までに左記まで

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。  
詳しくは、市都市計画課  
（☎44・5017）へ

## 知っていますか？

### 建退共制度

この制度は、建設現場で働くかたがたのために、「中小企業退職者共済法」という法律により国が作った退職金制度です。労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。  
**加入できる事業主** 建設業を営むかた  
**対象者** 建設業の現場で働いたかた  
**掛金** 日額310円

### 特長

- ・国の制度なので安全、確実で、申込手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構  
建退共香川県支部  
（☎087・851・7919）へ

## 市営住宅入居者募集

**募集期間** 7月4日(金)～11日(金)  
**受付場所** 市建設課  
**募集住宅**

### 【公営住宅】

#### ●八十場西団地

昭和52年度竣工 簡二 3K  
月額家賃 12,900円

24,700円 1戸

#### ●新常盤団地

平成3年度竣工 耐火 3DK  
月額家賃 25,500円

45,900円 1戸

### 【改良住宅】

#### ●京町団地

昭和45年度竣工 中耐 2K  
月額家賃 9,000円

1戸

昭和60年度竣工 中耐 2DK  
月額家賃 32,000円

2戸

### 入居資格

●市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた

●入居の際、同居の親族がいるかた

●市税の滞納のないかた

●収入で月額所得（諸控除後）の金額が次の基準に適合するかた

・公営住宅では200,000円（裁量階層268,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が5,104,000円未満）

・改良住宅では137,000円（裁量階層178,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,156,000円未満）

※暴力団による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は申し込みできません。

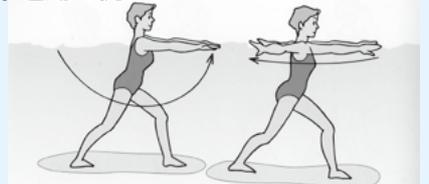
詳しくは、市建設課（☎44・5011）へ

## 角山温水プールで 水中ウォーキングを しませんか！

### 水中運動の効果

- ①だれでも安心して楽しむことができる
- ②四季を通じて行うことができる
- ③呼吸機能を高めることができる
- ④心肺機能と同時に筋力も高めることができる
- ⑤血行が良くなり、若々しい体を保つことができる
- ⑥バランスのとれた体づくりができる
- ⑦自分の体力に合ったトレーニングができる
- ⑧効率の良い運動ができる
- ⑨陸上では味わえないリラクゼーション効果がある
- ⑩自律神経失調症に最適の運動療法である

### 水中運動の例



両手で下→上→横→後ろと、水をかいていく

休館日 毎週木曜日

詳しくは、角山運動公園温水プール  
（☎49・4770）へ



西部

Table listing members for the Western region (西部), including names and their respective positions.

中央

Table listing members for the Central region (中央), including names and their respective positions.

東部

Table listing members for the Eastern region (東部), including names and their respective positions.

金山

Table listing members for the Kinoshima region (金山), including names and their respective positions.

西庄

Table listing members for the Seishu region (西庄), including names and their respective positions.

林田

Table listing members for the Hayashi region (林田), including names and their respective positions.

加入されていないかたは、加入しましょう！！



学園広場

白峰中学校サッカー部



少年  
育成センター  
だより

No.435

小 6年  
浩基さん

万引きゼロにしよう

ぼくは、コンビニや駅などで「その犯罪はゲームですか？」や「万引きは犯罪です」などと書かれたポスターをよく目にします。その度に「万引きや犯罪がまだまだ多いんだろうなあ」と思います。学校の生徒指導の先生からお話を聞きますが、自分は絶対にしないと誓っていますので、あまり真げんに聞けてはいないかもしれません。

今回、ぼくは、親しい友達に「万引きしよう」とさそわれたと想像してみました。たとえ、その友達がいくら親しい相手でも、きっぱりと断れる勇気と自信を

いつでももっていたいと思います。

ぼくは、万引きのような悪いことをかげにかくれてするのは、すごくずるいと思います。万引きによってかんたんに手に入れたものには、価値はありません。また万引きをゲームだと思えば絶対に許されません。いけないことをしている時、「だれも見えていないから」と思うのは大きなまちがいです。周りにだれもいなくても、自分の目は確かに見えているのです。自分の心はしっかりと感じているのです。自分が万引きをしていることを自分で認めてしまうような人にはなりたくないし、なつてはいけません。このことを、ぼくたち自身がしっかりと分かって、自分の行動に対して責任をもたないといけないと思います。

万引き防止のポスターが必要ない社会をつくらせていけるように、ぼくたち一人ひとりが正しい判断をしていきたいと思っています。

私たち白峰中学校サッカー部は、3年生11人、2年生6人、1年生8人の計25人で、大好きなサッカーの練習に取り組んでいます。顧問の黒田先生、山中先生、猪熊コーチのご指導のもと「初心」を忘れずに、楽しくそして厳しくサッカーボールを追いかける毎日です。試合は、勝つばかりではありません。負けたときには、チームメイトとやるべき課題について考え、その克服に努めています。

昨冬の県新人大会では、自分たちのサッカーが十分でできませんでした。秋の3部リーグアシスト王になったキャプテンの森を中心に猛練習を行い、春のリーグ優勝と総体優勝を目指しています。そして、最後の県大会では、自分たちのサッカーをやり遂げることを誓います。

部長 3年 飛鳥



No.452

小 5年  
尚子さん

友と過ごした3日間

私たち中央小学校の5・6年生は、5月22日から24日まで、沙弥島で集団宿泊学習・夏のつどいを行いました。もし災害に出会っても自分たちの力でできることを増やしていこうという目的で取り組みました。

まず一番に取り組んだのは、食事づくりです。1日目の夕食はカレーライス作り、2日目の朝食はご飯とみそ汁作りでした。その時同じ班のAさんが「私にじんを切らせて」と言い出し、それに連れて他の人も「私がする」と言い出

し、班の中で口論となりました。結局Aさんは、自分の希望が通らずにしまいました。私は「そのぐらいのことですんですねるのだろう」と思っていました。しかし、Aさんはその後、班の中で仕事を進んで見つけては取り組み、また見つけては取り組みと、熱心に働いていました。

2日目のスコア・オリエンテーリングの時も、Aさんは友達と意見がぶつかっていましたが、やはり班のために協力することができました。私は、「その人のよさは一面的に見たのでは分からないなあ。友達のいい面も見つけていくことが、協力することにもなるんだなあ」と思いました。

いろいろな活動をしていくうちに、友達によさを見つけ、協力し合っていかなければならないという大切さを学んだ3日間でした。

こころの散歩道

俳句

はしやぐ声網目抜けたる目高の子  
明易し頭の沈む宿枕  
川風に口を揃える鯉のぼり  
八橋や水面に揺るる杜若  
日の温み抱きおろしたる鯉幟  
薫風を入れて話の丸くなる  
病棟のテラスに鳩や五月晴  
伽羅路の煮つまる匂ひ雨の音  
宿あかり湖にうつりて明易し  
接待の足湯してをり夏遍路

- |     |    |     |
|-----|----|-----|
| 江尻町 | 石田 | 水秀  |
| 八幡町 | 前田 | 逸子  |
| 府中町 | 杉尾 | 恭子  |
| 青葉町 | 鎌田 | 江美子 |
| 駒止町 | 上山 | 花子  |
| 池園町 | 高木 | 照子  |
| 新浜町 | 森  | 攝子  |
| 王越町 | 遠藤 | 智恵子 |
| 元町  | 徳山 | 歌子  |
| 横津町 | 堺  | 初恵  |

# 楽しい生涯学習

195



## 生命の貯蓄体操

生命の貯蓄体操は、健康診断では異常はないけれど、肩こりや冷え性、めまい、頭痛、腰痛などの不定愁訴に悩まされていたり、自律神経失調症や更年期障害などといわれているかたに最適です。

力を抜いて、体重と反動を利用し、丹田呼吸とともに1日1ミリずつ全身を伸ばす運動です。これが病気予防、寝たきり予防、健康づくりに適しています。体重と反動を利用して行う運動ですから、高齢者のかたやどなたにでもできます。

南部公民館にて毎週木曜日19時から21時まで、愉快的仲間たちと和気あいあいと楽しくやっています。健康づくりに興味のあるかた、体験してみませんか。一度のぞいてみてください。

代表 亀井 君枝

# スポーツサークル



## 西部野球スポーツ少年団

夏本番の前に、私たち坂出西部野球スポーツ少年団にとっても、1年で1番心躍る季節がやってきました。今シーズンは大会で結果を出せていませんが、次の1勝を目指して4、5、6年生計15人で日々練習に励んでいます。

練習では、パワーやスピードよりも、バランスやリズムなど基本的な体の動きをしっかりと習得することに目標を置き、中学、高校でのスムーズな上達につなげたいと考えています。そして何より、団員たちには、活動を通じて多くの友達をつくり、常に感謝の気持ちを忘れず、末永く野球を愛せる人＝「野球人」になってほしいと願っています。

では「野球人」のみなさん、グラウンドでお会いしましょう。

監督 豊嶋 眞司

# 元気に二人三脚

65



今月は

西庄町にお住まいの  
住田 静雄さん(81歳)  
シゲ子さん(78歳)  
ご夫妻のお宅に

おじゃま

## 結婚後の50年を振り返り

**静雄** 農家の次男として生まれ育ち、17歳のときに海軍に志願しました。昭和22年8月に復員してからは、実家の農業の手伝いを。26歳で結婚後は、妻とともに米や麦、梨などを作ってきました。47歳から定年まで番の州で勤めましたが、会社のかたには本当によくしていただき感謝しています。退職後はたまねぎの種の採取の仕事の人から勧められ、妻と一緒に15年間やりました。

**シゲ子** 私も実家は農家で、畑仕事はよく手伝っていました。夫とはもともと近所で、友人の兄だったので、小さいころからよく見知っていました。今となってお見合いもしてみたかったですね(笑)。結婚後は2男に恵まれ、子育てが一段落し

てからは勤めに出て、13年間働きました。

**静雄** 勤めと農業が両立できたのは、妻ががんばってくれたおかげです。

**シゲ子** 私はただ夫についていただけです。今は2人で1人前と思って、何でも助け合っています。

## 健康の秘訣は

**静雄** 耳が少し遠くなりましたが、今まで病気ひとつしたことがありません。常日ごろから体を動かすことが大事なんです。畑を見回るのも、散歩を兼ねて少し遠回りします。風呂上がりのラジオ体操は、毎日欠かしません。

**シゲ子** 公民館での月1回のはつらつ教室は、頭と体の体操ができていいですよ。地域のかたと話ができるのも楽しみです。あとは毎日の庭いじりで体を動かします。

**静雄** 酒もたばこもやりませんが、甘いものには目がありません。妻は辛いものが好きなので、けんかになりません(笑)。

## 今の楽しみは

**静雄** 妻と2人で行く日帰りバスツアー。造幣局の桜の通り抜けや京都の北野天満宮は心に残っています。あとは、時代モノが好きで、毎日3時にはテレビの前に座っています。

**シズ子** 山で夫と2人でみかんの剪定をするのは気持ちいいですよ。畑からちょうど讃岐富士が見えていい眺めなんです。取り入れは孫も手伝ってくれます。隣には長男夫婦が住んでいるので心強いですよ。

## 知ってまわが 国民年金 平成20年度国民年金保険料の免除申請を受け付けています

国民年金の加入者は、所得の減少や失業等により保険料を納めることが困難な場合は、それぞれの所得に応じ、「若年者猶予」、「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」の保険料免除制度を利用できます。

※前年度に「全額免除」または「若年者猶予」が認められ継続審査が承認されているかたは、自動的に社会保険事務所で20年度の免除審査を行い、後日結果通知が送付されるようになっています。

### 申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②被保険者、その配偶者、世帯主で、平成20年1月2日以降に坂出市に転入されたかたは、前住所地の

市町村役場発行の平成20年度所得控除証明書  
 ③被保険者、その配偶者、世帯主で、平成19・20年度中に失業されたかたは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

### 代理人による申請について

被保険者と同一世帯の家族が行う場合、代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要です。また、被保険者と住所が別であるかたが行う場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要です。

### 詳しくは、市市民課年金係

(☎44・5005 内線155・156)へ

## 防災 はじめの一歩 自主防災組織の役割

自主防災組織の役割は、大きく分けると、平常時の備えと災害発生時の対応に分けられます。

平常時の備えとしては、まず、災害発生時に何が起きるか、どのようなときが危険か、自分たちの住んでいる地域のどこが危険か等の防災に関する知識を地域住民で共有することが重要です。そして、いざというときに慌てないように、役割分担をしておくことです。また、情報収集・伝達、消火、救出、救護等に必要な資機材を整備し、想定どおりに活動できるか、資機材はうまく活用できるか訓練で試してみ、浮かび上がった問題点をひとつずつ解決していきましょう。自主防災組織の資機材整備費用に対する市の補助制度がありますので、ご利用ください。

災害発生時の対応としては、災害時の情報の収集・伝達、行政との連絡、けが人や閉じ込められた人などの救出・救護、初期消火、避難の呼びかけや避難誘導、給食・配水などがあります。また、地域内の災害時要援護者の避難援助も、自主防災組織に期待される重要な役割です。

### 香川県防災週間 7月15日(火)～21日(祝)

期間中、本市では自主防災組織リーダー研修会を開催します。組織の実効力を高めるため、各組織の代表者等はふるってご参加ください。

日時 7月20日(日)午後1時～ 会場 勤労福祉センター  
 問合先 市総務課 (☎44・5002)

## ものしり 英語&中国語

今月はオリンピック競技に注目してみましょう。



### 一口メモ

北京オリンピックが近づいてきました。柔道は日本伝統のスポーツですのでそのまま通じます。中国語の「マラソン」は音に漢字をあてたようので面白いですね。



日本語	英語	中国語
柔道	ジュードウ judo	ロウダオ 柔道
水泳	スウィミング swimming	ヨウヨン 游泳
マラソン	マラソン marathon	マーラーソン 马拉松
バドミントン	バドゥミントン badminton	ユイーマオチウ 羽毛球
ボクシング	バクシング boxing	チュエンジー 拳击

## さかいで今昔 ⑨3

### 学園通り (坂出駅方面)



(昭和49年) 高木文雄さん(福江町一)より



(現在)

このコーナーでは、昔の市内の写真を集めます。懐かしい貴重な写真をお持ちのかた、ぜひご連絡ください。

市秘書課広報広聴係 (☎44・5000)へ

## 手話で話そう ①49 坂出の地名 その30 高屋町

市内の町名を表現します。

高 + 屋 + 町



<高> 指文字の「コ」を上あげることで表現。



<指文字の「ヤ」> 親指と小指と腕で「Y」の字形を表現。



<町> 両手で屋根の形を作り、左から右へ移動させることで、家が密集した町を表現。

## 青色防犯パトロール出発



西庄小学校での出発式

犯罪や交通事故から子どもたちを守ろうと、地域住民が連携して、青色回転灯を搭載した「青色防犯パトロールカー」の運用が始まっています。「青色防犯パ

トロールカー」の導入は、市内では中心部と松山、川津、府中校区で行われており、西庄校区で5例目。子どもの通学や通園時間帯に合わせ通学路を中心に巡回。地域の力で子どもたちを見守っています。

## 視覚障害者の読書機械を設置



5月13日、24時間テレビチャリティ委員会の寄贈により、大橋記念図書館に視覚障害者のための読書補助機械が設置されました。設置されたのは、

音声をCDに録音するデジタル録音機器、録音情報を編集できるパソコン、文字を拡大してモニターに表示する拡大読書機など。図書館では今後、利用者の意見を聞きながら機器を有効活用し、障害者サービスの充実を図ります。

## かわつ花菖蒲園一般開放



第50回水道週間に合わせ、6月1日から14日までかわつ花菖蒲園が一般開放されました。約90種類12万本の見ごろを迎えた

紫や白色の花菖蒲を背景に写真を撮るなど、多くの人でにぎわいました。1日には花菖蒲祭が開催され、公民館活動の発表などで会場を盛り上げました。8日には花菖蒲茶会が開催され、梅雨時にもかかわらず好天に恵まれたお茶席では、美しい花菖蒲を一目見ようと来園した人たちにお抹茶が振る舞われました。

## 花の日のプレゼント



6月9日、坂出育愛館とみどり保育園の園児53人が市役所を訪問し、子どもたちから花束のプレゼントがありました。花の日は、日ごろお世話になっている人に花をプレゼントして感謝の気持ちを伝える日で、園児全員で花の歌の合唱も披露し、かわいい歌声が響き渡りました。

## 環境大臣表彰を受賞



坂出市地区衛生組織連合会（杉崎正則会長）は、年1回の一斉清掃と、校区ごとの環境美化への取り組みが評価され6月11日、地域環境美化功績者表彰を受賞しました。同連合会は昭和42年に設立され、現在では市内12校区に活動を広げています。年間を通しての校区ごとの清掃活動に加え、ごみの分別とリサイクルにも積極的に取り組んでいます。おめでとうございます。

## ライオンズ児童文庫の誕生



5月17日、大橋記念図書館にライオンズ児童文庫が誕生しました。坂出、丸亀、綾歌地区の6ライオンズクラブが、小学生向けに歴史や伝記関係の図

書約650冊を寄贈したものを。贈呈式では目録が手渡され、テープカットが行われました。寄贈された本には、さっそく子どもたちが集まっています。多くのかたのご利用をお待ちしています。

## 災害に備えて



川津校区の25世帯で結成された東春日自主防災会（松尾倬三会長）が、宝くじ助成金（コミュニティー助成事業）を受

け、万が一の災害に備えるために防災資機材を整備。自主防災組織は、地域のかたの自衛意識と連帯感に基づいて結成される共助の組織です。購入したのは組立式リヤカー、消火器、バケツ、担架、ロープ、ショベル、発電機など充実した防災用品。災害発生時には地域の自主防災活動に役立ちます。

## ヤゴの引っ越し



6月10日王越小学校で、児童と王越幼稚園の園児が協力してヤゴの引っ越しが行われました。プール開き前の同校の名物行事で、今年で13回目。水を抜いたプールの底には、泥や落ち葉に隠れて動くたくさんのヤゴ！子どもたちは、優しい手つきで次々にすくい取り、たらいに集めました。採取したのはシオカラトンボのヤゴなど1,454匹。成長する姿を楽しみに、休耕田を利用した「とんぼランド」に放されました。

## 市の施設情報

### 市民美術館

☎45・7110  
開館 9:00~17:00 (入館は16:30)

#### 書の美 IN SAKAIDE 2008

会派という垣根を越えて県内から選抜された書家による漢字、仮名、前衛、近代詩文、篆刻などの書道作品約80点を展示します。奥深い書の世界をご堪能ください。

会期 7月5日(土)~20日(日)月曜休館  
入館料 無料

#### シルバー人材センター設立20周年記念作品展

センター会員が制作した毛筆、手芸、写真、盆栽、竹細工、彫刻等を展示します。

会期 7月24日(木)~27日(日)  
9:00~16:00 (最終日は15:30まで)  
入館料 無料

### 市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館7:30~19:00  
(土・日・祝日 8:30~17:15)

#### 坂出草遊会「夏の山野草展」

7月19日(土)~20日(日)最終日は16:00まで

#### 坂出市立東部中学校美術部作品展

7月28日(月)~8月3日(日)  
初日は10:00から 最終日は15:00まで

### 市民ホール

☎45・1505  
~休館日~毎週火曜日

日	曜	行 事 名
6	日	勤清会 七夕をどり
12	土	チャリティー映画会「5等になりたい。」
21	祝	香川県吟詠詩舞選手権大会
26・27	土・日	カワイ音楽教室発表会
28	月	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会、人権講演会

### 市立体育館

☎45・6670  
~休館日~毎週月曜日

日	曜	行 事 名
6	日	平成20年度第35回坂出市PTAバレーボール大会ソフトバレーボールの部
12	土	綾歌・坂出中学校総合体育大会(卓球)
13	日	綾歌・坂出中学校総合体育大会(バドミントン)
19	土	国体卓球競技(少年男女)県一次選考会 第20回坂出市長杯インディアカ大会
20	日	第1回シニア親睦6人制男女バレーボール大会
21	祝	第29回坂出市長杯少年剣道大会 国体卓球競技(少年男女)県2次選考会
23	水	平成20年度香川県中学校総体バドミントン競技会(団体)
24	木	平成20年度香川県中学校総体バドミントン競技会(個人)
26	土	第27回全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選(中学)
27	日	第51回坂出市長杯卓球大会

# 7月 くらしの 情報

## スポーツ

### シニア体力測定

日時 7月6日(日)午前9時~正午  
会場 林田出張所  
内容 握力測定、前屈(長座体前屈)、開眼片足立ち、棒反応、ウエスト/ヒップ比 **参加料** 無料  
問合せ先 市体育課 (☎44・5025)

### 平成20年度会長杯ソフトボール大会 (A・Bクラス、女子)

日時 7月13日(日)午前8時~  
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか  
問合せ先 事務局 木内 (☎46・2745)

### 第51回坂出市長杯卓球大会

日時 7月27日(日)午前9時~  
会場 市立体育館  
参加料 一般・高校生 シングル 8000円  
ダブル 10000円  
中学生 シングル 6000円  
ダブル 6000円  
団体 1,5000円  
申込 7月13日(日)必着で、参加申込書を左記まで  
問合せ先 坂出市卓球連盟事務局 旅田 (☎090・4339・4403)

### 第29回坂出市長杯少年剣道大会

日時 7月21日(祝)午前9時~午後3時  
会場 市立体育館  
対象 市内在住および市内の各道場所属の小・中学生  
申込 7月5日(土)までに左記まで  
問合せ先 後藤 (☎46・3521)

### 第20回会長杯インディアカ大会

日時 7月19日(土)午後5時30分~  
会場 市立体育館  
参加資格 18歳以上の市内在住または勤務者(学生を除く)

## 募 集

### 海洋少年団 団員募集

内容 海洋に関する科学技術の実習および学習  
対象 市内在住の小学生の男女  
申込・問合せ先 市港務所 (☎46・2518)

### 平成20年度海橋34号作品募集

募集作品 短歌(五首)、俳句、川柳(七句)、詩、短文  
参加料 短詩形 1,500円  
短文 2,000円  
※作品と一緒に納入  
申込 7月31日(木)必着で左記まで  
問合せ先 坂出市文芸協会 多田羅 (☎46・5357)

編成 男子・女子・混合チーム(編成は各団体で行うこと)  
参加料 1チーム2,000円(当り会場にて)  
申込 7月17日(木)までに、メンバー用紙を市立体育館事務局へ  
問合せ先 事務局 鎌田 (☎46・3260)

## 大橋記念図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日 祝日振替休館日22日(火)月末整理日31日(木)

### 新刊情報



本物にごちそうさま  
向笠千恵子 著



曙光  
羽太 雄平 著



陽だまりの彼女  
越谷オサム 著

### 図書館で遊ぼう!!

映画の会 5日(土)14時~  
あそびの広場 6日(日)10時30分~  
ゆりかごおはなし会  
8日(火)10時30分~  
紙芝居の会 12日(土)14時~  
19日(土)11時~  
たんぼぼさんと遊ぼう  
13日(日)10時~  
源氏物語 13日(日)10時~  
※夏休み期間企画は、3ページに掲載しています。

### ながみしブックンの予定 (移動図書館)

と き	地 区
1日	府 中
8日	松 山
15日	島しょ部
2日	加 茂
9日	瀬 居
16日	林 田
23日	西 庄
3日	川 津
10日	王 越
17日	府 中
4日	東 部
11日	金 山
18日	中 央

今月の

### 市民展示コーナー

向日葵のみなさんによる手芸展示

**平成20年度自衛官採用試験**  
 高校卒業後、最も早くパイロットになれる航空学生、部隊で活躍しながら曹になれる一般曹候補生、自分の技術・体力を磨き活躍する2等陸・海・空士を募集しています。

区分	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含む)で、平成21年4月1日現在18歳以上21歳未満	8月1日(金)~9月10日(水)	1次 9月23日(祝) 2次 10月18日(土)~23日(木) 3次 11月15日(土)~12月12日(金)
一般曹候補生	平成21年4月1日現在18歳以上27歳未満	8月1日(金)~9月10日(水)	1次 9月20日(土) 2次 10月9日(木)~16日(木)
2等陸・海・空士	平成21年4月1日現在18歳以上27歳未満	男子	随時
		女子	8月1日(金)~9月10日(水)
		受付時にお知らせします	
		9月28日(日)・29日(月)	

問合せ 自衛隊丸亀地域事務所  
 (☎23・6420)

催し

源氏物語講座

日時 7月6日(日)午前10時  
 会場 大橋記念図書館  
 講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

坂出困窮研修会 はじめてのかた歓迎

日時 7月6日(日)午前9時  
 会場 勤労福祉センター

人権学習講座

日時 7月9日(水)  
 午前9時30分~11時30分  
 会場 川津文化センター

講演 「中学校における人権同和教育について」  
 坂出中学校校長 山田 知志氏

問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

第10回ボランティアのつどい

日時 7月27日(日)午前9時30分~正午  
 会場 勤労福祉センターおよび福祉会館

内容 ボランティア体験コーナーなど  
 対象 ボランティアに関心のあるかた  
 問合せ 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

「海の月間」協賛事業

小型実習船「たどつ」体験乗船会

日時 7月21日(祝)  
 第1回 午前11時30分  
 第2回 正午  
 第3回 午後1時30分

集合場所 高松港東営第1棧橋 (高松市)  
 対象 小学生以上  
 ※小学生は保護者同伴  
 定員 各回20人  
 申込 往復はがきに乗船希望の回(第2希望まで)、応募者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記の上、7月4日(金)必着で左記まで  
 ※返信用はがきに返信先の住所、氏名を記入してください。

問合せ 多度津水産高校「海の日体験乗船会」係 〒764-0021 仲多度郡多度津町堀江1-2-1 (☎32・3168)

東山魁夷せとうち美術館 第1期テーマ作品展

〜生誕100年記念  
 風景に魅せられた画家 東山魁夷

会期 7月16日(水)まで  
 開館時間 午前9時~午後5時  
 休館日 月曜日

入場料 一般300円  
 高校生以下・65歳以上のかたは無料

問合せ 県立東山魁夷せとうち美術館 (☎44・1333)

善通寺看護学校オープンカレッジ

日時 7月19日(土)、8月23日(土)  
 午前9時30分~午後2時  
 会場 善通寺看護学校

内容 看護技術体験、公開講座、学校紹介  
 対象 男女問わず看護に興味のあるかた  
 および看護師を目指すかた  
 参加料 無料  
 申込 7月9日(水)までに左記まで  
 (当日参加も可)

問合せ (独)国立病院機構善通寺病院善通寺看護学校 (☎62・3688)

各種相談

相談名	とき	ところ
行政相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	17日(木) 13:30~16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	15日(火) 10:00~15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(要予約) 労務相談 商工業者法律相談	16日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701)
金融相談(1日公庫)	17日(木) 10:00~15:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30 第2(火) 9:30~11:30 第4(火) 13:30~16:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
障害児(者)支援相談		
身体障害者生活支援相談	毎週(月~土) 9:00~17:00	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月~金) 9:00~17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
高齢者住宅相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
高齢者職業相談	毎週(月~金) 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (☎44・5030)
福祉総合一般相談	毎週(月~金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に一般相談を受けてください。</small>	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30~12:00	
交通事故相談	毎週(火・木・土) 8:30~17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月~金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)

関節リウマチ講演会

日時 7月12日(土)午後2時～4時  
 会場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)  
 講演 「リウマチとリハビリテーション」  
 高松平和病院副院長 真鍋 等 氏  
 ※講演終了後、療養相談があります。  
 参加料 無料  
 問合先 RAほのぼの会 島田 (☎28・7524)

その他

水道メーターの一齐取替えについて

対象地区 八幡町、寿町、白金町、久米町、京町、昭和町、谷町、加茂町、府中町、神谷町、青海町の各町の一部  
 ※対象者には、事前にはがきにてお知らせします。

期間 7月4日(金)～25日(金) 費用 無料  
 取替業者 市内指定給水装置工事業者  
 問合先 市水道局監理課業務係 (☎46・4300)

小・中学校教科用図書展示

市内の公立小・中学校で使用されている教科書を大橋記念図書館にて展示しています。  
 今、小・中学校ではどのようなことを教えているのか、ご覧になってみてください。

展示期間 7月13日(日)まで  
 問合先 市学校教育課(☎44・5024)

国民生活金融公庫 創業定例相談会

創業や経営革新をお考えのかたのため、時間を延長して相談を承っています。  
 日時 毎月第2、4木曜日  
 午前9時～午後8時

会場 国民生活金融公庫高松支店(高松市)  
 内容 創業または経営革新における事業計画の立て方、創業のための資金相談など  
 ●新規開業資金  
 限度額 7,200万円(うち運転資金4,800万円)  
 返済期間 設備資金 15年以内

第58回社会を明るくする運動

7月は強調月間です  
 (防ごう) 犯罪と非行  
 助けよう 立ち直り

この運動は、犯罪や非行が起こるのを未然に防いだり、罪を犯した人たちが立ち直ることについて理解を深めたりと、私たち一人ひとりが、それぞれの立場で協力して、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

立ち直り(更生)には、本人の意欲だけでなく、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。すべての人が共に生きられる社会を目指して、私たちにできることから考えましょう。

強引な布団の訪問販売に注意!

「業者から『布団のことで行く』と電話があつて、その日にやってきた。『以前、高級布団を買った人を訪問している。布団を見せて』と言うので、アフターケアかとも思い、置いてある場所を教えたら、家の上がりこんできて、布団を見るなり『この布団はダメだ』と言って、代わりに持って来た新しい布団を広げた。『新しいのはいいから』と断つたが聞いてもらえず、あまりのしつこさに、早く帰ってほしいとの思いから、結局何十万もする高額な布団の契約書にサインしてしまった」との苦情が多く寄せられています。

安易に他人を家の中に入れてはいけないようにしましょう。また、相手がいくら強引でも不要な契約はしないようにしなう。『いらぬから帰って』とはっきり伝え、それでも帰らない場合は警察に通報しましょう。

問合先 香川県消費生活センター  
 (☎087・8333・0999)  
 多重債務・ヤミ金融専用相談  
 (☎087・8334・0008)

善意の贈り物

学校施設充実のため  
 学校営繕用物品(45万円相当)  
 錦屋金物(寿町二)

今月の納税

固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者保険料	1期

・納期限は7月31日(木)です。  
 ・市税は納期内に納めましょう。  
 ・お支払いは便利な口座振替で。

今月の水道当番店

日付および作業者名	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷江尻	林田、高屋、神谷、大屋、青海	西庄、加茂、府中	王越
1～5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所
6～10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	42,0126
11～15日	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	
16～20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984	
21～25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	
26～月末	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860	

その他:元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の沖、洲ノ浜、西大浜北・南

おくやみ 5月1日～5月31日

(ご遺族の希望により掲載しています)

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
22日(火) 9:30~11:00	実技 効果的な強度でウォーキング	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	市保健課
10日(休) 14:00~15:30	講話 骨量を増やすコツをつかもう	医師 田賀谷健一	市民ふれあい 会館 ☎44・5070	市地域包括 支援センター ☎44・5091 市高齢介護課☎44・5090
3日(休) 14:00~15:30	講話 お口の体操を始めましょう	歯科衛生士 青木まゆみ		
8日(火) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「リズム体操とバランスアップ運動」	運動指導士 渡里 美佳		
29日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「タオルを使つてのびのび体操」	運動指導士 中村 麻紀		
18日(金) 14:00~15:30	家庭介護教室 在宅介護の実際～体の移動・車椅子～	看護師 吉岡真砂子	市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
8日(火) 14:00~15:00	講話 人には聞けないおしりの病気	外科医長 近藤 昭宏		
9日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「糖尿病は検査の病気」	糖尿病内科医長 大工原裕之		
23日(水) 14:00~15:00	講話 らくらくカロリー計算(夏の食べ物編)	給食係技師 中村 佳代		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4カ月児健康診査	1日(火) 13:15~14:45	平成20年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	17日(木) 13:15~14:45	平成19年1月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平成18年7月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 13:15~14:45	平成16年12月生まれ
こども相談(要予約)	18日(金) 9:00~11:00	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	10日(木) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	4日(金) 10:00~11:30	生後3~4か月
子育てサークル	14日(月) 13:30~15:00	生後3か月~1歳まで
パパママ学級	20日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

予防接種 個別接種

ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)	麻しん・風しん混合(MR)	BCG
平20・4月生まれ	平19・7月生まれ	平20・4月生まれ

※上記対象者は、公費負担の対象です。お早めの接種をお勧めします。  
※個別接種については、実施対象月です。母子健康手帳をご持参ください。

がん検診 中央校区

胃がん	子宮がん	乳がん	と ころ
22日(火)・23日(水) 8:40~10:30	28日(月) 13:30~15:00	9日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00	地域保健 センター

※前日までに市保健課へご予約ください。

栄養相談(対象:64歳以下のかた)

15日(火) 13:30~16:30 地域保健センター  
※要予約 市保健課(☎44・5006)  
※65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

熱中症の予防 ~暑さ対策できていますか?~

- 適切な服装を心がけましょう  
服装・帽子は白っぽく通気性・吸湿性の良いものを着用しましょう。
- こまめに水分・塩分を補給しましょう  
1時間以上水分を取らずに作業を続けることがないようにしましょう。
- 十分に休憩をとります  
日陰等の涼しい場所で十分な休憩をしましょう。1時間以上の連続作業はさげましょう。

健康相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00 市保健課

親子ふれあい体操

と き	と ころ	対 象
9日(水) 10:00~11:30	市民武道場	1~4歳児と保護者

※バスタオルと飲み物持参で、動きやすい服装でお越しください。

休日当番医院

日	内 容	町 名	電 話 番 号
6 (日)	内 福家内科クリニック	加茂町	48・0331
	内 林内科呼吸器科医院	白金町三	46・5302
	外 番の州ハピネスクリニック	八幡町三	44・5566
13 (日)	内・小・外 回生病院	室町三	46・1011
	内・小・外 坂出市立病院	文京町一	46・5131
21 (祝)	内 富士クリニック	宇多津町	49・7576
	小 峯小児科医院	寿町三	46・4315
	外 前田外科医院	江尻町	46・5955
27 (日)	内・小・外 聖マルチン病院	谷町一	46・5195

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)診療時間9:00~18:00

編 集 後 記

毎日暑い日が続いています。今年は梅雨らしい梅雨で、今のところ渇水の心配はなさそうです。雨には「じめじめする」「洗濯物が乾かない」など嫌なイメージがありますが、これから夏を乗り切るための大切な水源です。空梅雨で渇水を心配するよりは、雨の日の楽しみ方を探してみてもどうでしょうか?

さて、導入から4年目となるクールビズが今年も始まりました。地球温暖化対策として随分定着してきましたが、クールビズのほかに、ごみを減らす、無駄な車の使用を控える、節電するなど、身近なところから始めませんか。



大食いブームの行く末は

平均68人に1人の病気です。もしあなたがJR坂出駅前立ったとしたら、目の前を通り過ぎた7人のうち1人が糖尿病かその予備軍ということになります。日本人がかかるすべての病気の中で、高血圧に次いで2番目に多いのが糖尿病ですが、今回の厚労省の発表でさらに驚くべきことがあります。

それは97年から02年までの5年間に1,370万人から1,520万人まで250万人増加したのですが、今回は02年から06年までの4年間で250万人増加していることです。このペースでいくと、来年には2,000万人を軽く突破するでしょう。高血圧患者さんは減少傾向にあるのに、極端に対照的な伸び率です。

糖尿病の初期には自覚症状がなく、事の重大性がわかりにくいですが、失明や腎不全から透析、神経障害から下肢切断といった合併症を起こします。脳卒中や心筋梗塞で救急車で病院に運び込まれる患者さんの中に、進行した糖尿病が原因の一つと考えられるかたもおおぜいおられます。

増加の背景には、食事カロリー(特に脂肪)の過剰摂取、運動不足によるカロリー燃焼不足が大きいわけですが、昨今の大吃い、「メガ」ブームの結末が心配です。

5月に厚労省が発表した国民健康・栄養調査結果では、2006年時点で「糖尿病が強く疑われる人」が約820万人、「糖尿病の可能性が否定できない人」が約1,050万人、糖尿病の該当者かその予備軍と推定された人の合計は約1,870万人に上りました。

わが国の人口が1億2,700万人ちよつとですから、国民の平均68人に1人の病気です。もしあなたがJR坂出駅前立ったとしたら、目の前を通り過ぎた7人のうち1人が糖尿病かその予備軍ということになります。日本人がかかるすべての病気の中で、高血圧に次いで2番目に多いのが糖尿病ですが、今回の厚労省の発表でさらに驚くべきことがあります。

坂出市立病院糖尿病内科医長 大工原 裕之

# わが家の アイドル



## アイドル大募集!!

今月は平成19年1月から3月生まれのお子さんを募集します。ご希望のかたは、お子さんの名前・住所・生年月日・保護者の氏名・連絡先を明記のうえ写真・メッセージ(28字以内)を添えて郵送でご応募ください。

申込・問合せ  
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書課広報聴係 ☎44・5000 へ

締切日 7月10日(木) 必着  
応募者多数の場合は抽選

音楽大好きみなもちゃん  
踊る姿はチャームミング♪

みなもちゃん

毎日、笑顔で元気にバイバイ！  
いっぱいおしゃべりしようね

歩楓ちゃん  
ほのか

やんちゃなお姫様  
優しく女の子らしく育ててね

心巴ちゃん  
こわ

ちよつと怒りん坊のイブキ！  
いつ兄の座を奪うのかなあ??

伊吹ちゃん  
いぶき

笑顔が最高!!わが家の王子様  
元気に明るく育ててね

瑞耀ちゃん  
みずき

こわい物知らずの溪ちゃん  
ケガをせずに大きく育ててね!

溪太ちゃん  
けいた



(櫃石のキイキ石)



(宮古島の海は  
きれいだったよ)

幼 5歳児  
麻菜果ちゃん  
まなか

保 5歳児  
翔ちゃん  
しょう

# 今月の 優



中 2年  
恭輔さん  
きょうすけ



小 6年  
未来さん  
みく



小 6年  
茉莉さん  
まり

## なすの卵スープ

## 遊食ふぁいる 172



「1人分の栄養量」	
エネルギー	86 kcal
たんぱく質	6.9 g
脂質	3.8 g
カルシウム	35 mg
塩分	0.8 g

### (作り方)

- ① なすはへたを除いて皮をむき、乱切りにする。
- ② なべになすとAを入れて火にかけて、沸騰したら弱火にして5分ほど煮て、帆立貝柱缶を汁ごと入れる。
- ③ なすが煮えたらBの水溶きかたくり粉を加えてとろみをつけ、溶き卵を流し入れる。卵がふわつと浮いたら火を消し、こしょうとごま油で香りをつける。

(材料) 約4人分

なす	240g
卵	2個
帆立貝柱缶	60g
A 鶏がらスープの素	
小さじ1/2	1/4
塩	小さじ1/4
水	11/2カップ
B かつくり粉	
大さじ1	大さじ3
水	

坂出市食生活改善推進協議会

## 市の動き

6月1日現在  
( ) は前月比

市制施行	昭和17年(1942)
市の面積	92.46km <sup>2</sup>
市の木	珊瑚樹
市の花・草花	桜・コスモス



人口56,371人 (-26)  
男26,800人 (-5)  
女29,571人 (-21)



世帯数  
21,620世帯 (19)

(5月)



出生 47人  
(19)



死亡 55人  
(13)



転入 132人  
(-164)



転出 150人  
(-100)



交通事故 56件  
(死者0人)



救急 279件



火災 7件

※広報に掲載された写真は、希望者に差しあげます。  
お気軽に市秘書課 ☎44・5000 までお申し出ください。  
【表紙の写真】青色防犯バトロール出発式(府中校区)

RADIO FM76.1 ラジオ CATV 香川テレビ放送網  
76.1MHz 文字放送

編集・発行 坂出市総務部秘書課  
〒762-8601 香川県坂出市室町二丁目3番5号  
(☎44・5000)

この広報紙は、資源循環のために再生紙を使用し、環境にやさしい大豆インクを使用しています。