

August



≡ 広報

さかいで

No.1288

2014
(平成26年)

7

Maro Film

July



坂出の祭典



June



みんぱくおこ

男5こ



さかいでブランド本格始動!...2~3P
イベント特集4~5P
見守り相談員 坂出ほっとふれんず
がお伺いします6P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

Maro Film

さかいでブランド本格始動!

「市民共働」さらなる市民参加」を掲げる本市にとって、また2つの新しい動きがスタートしました。

認定事業者連絡協議会が発足

平成23年7月に創設した「さかいでブランド認定制度」は、平成26年6月1日現在で60品目、23事業者に拡大されました。

そのような中、認定事業者の相互の連携とさかいでブランドの一層のPRを図るため、すべての認定事業者が加盟する「さかいでブランド認定事業者連絡協議会」が発足しました。

今後は、民間事業者ならではの発想や機動性を生かした各種の戦略が期待されます。



さかいでブランド認定事業者連絡協議会 会長 前田 敬昭氏

初代会長に前田 敬昭氏(柿茶本舗(旬生化学研究所)が就任

さかいでブランド認定商品は、オリジナルとこだわりを凝縮させた自慢の逸品です。

当協議会では、まずは市民のかたへの認知向上を目標に、香川県や四国への情報発信を展開しながら、坂出の知名度向上と地域産業の活性化を図っていきたくと考えています。将来的には東京方面へのアンテナショップの進出も視野に入れています。私が立っているのは、入船町の坂出魚市場内ふれあい市場にある「さかいでブランド展示販売コーナー」です。市民のみなさんには、市外・県外のご親戚やご友人へのお土産などに、ぜひ、さかいでブランド認定商品をご利用いただければと思います。

全60品目

坂出こだわりの逸品

- 柿茶
- 柿茶の粉茶
- さかいでびっぴ飯
- 八十八名物とこころん
- 銘菓 讃岐富士
- 明神の鯛飯
- 穴子寿司
- 穴子太巻き寿司
- 讃岐の押抜き寿司
- 黒糖一口まんじゅう
- しあわせトマトスープ
- レモンケーキ
- いちじくジャム
- AW・ウォーター
- おいしいart・Tシャツ
- 森のちいさな贈り物 どんぐりクッキー・どんぐりマフィン・どんぐりココロ・どんぐりマドレーヌ
- きりぼしだいこん

さかいでの塩

- 讃岐 白(坂出産塩使用 調味料セット)
- 家(うち)んきの干物 熟成灰干し干物 真鯛・黒鯛・スズキ
- 瀬讃の鹽 250g
- 坂出の昔塩 400g
- そとろぶりん
- 讃岐ブッセ
- さかいで塩豚骨ラーメン
- さかしゅー
- 讃匠 坂出 塩ラーメン
- 坂出のお塩を使ったカバー付塩まくら
- 坂出のお塩を使ったカバー付そとアマスク
- 塩シフォンケーキ
- 明神の塩焼うどん
- 明神の塩焼そば
- 久米通賢クッキー
- 半生 本膳 讃岐うどん
- 塩田クッキー ミッキー
- 魚屋さんのうまいっ白だし、カラカラ、すーとっとうまい白だし酢ダレ
- おいしいart・おいしい足セット

サヌカイトと島石

- 坂出与島石マウスパッド
- 石あかり「鍋島灯台(与島石製)」
- サヌカイト製マウスパッド
- 讃岐坂出カンカン石オブジェ
- サヌカイト風鈴
- 讃岐坂出カンカン石 チャーム
- 讃岐坂出カンカン石 石琴

坂出三金時

- さかいで金時丸
- 坂出金時いも アイスクロールケーキ
- 坂出金時いも カタラーナ
- 小原紅みかん ダックワーズ
- 金時三昧プリン
- ソフトクグロフ坂出金時いも
- 小原紅みかん サンドケーキ
- 坂出金時人参ハートマド・ソフトクグロフ坂出金時人参
- さぬきもろみ漬
- 坂出芋ケーキ・坂出塩麹チーズケーキ
- 坂出名物三金時(金時いも)100%ジャム
- 坂出名物三金時(金時にんじん)100%ジャム
- 坂出名物三金時(金時みかん)100%ジャム
- ひとくち金時羊羹
- お手づくり 金時もなか
- ベジブロスさかいで菓子&パン
- 野菜ベジブロスでココト煮こんだ chefのおかず編 鶏味噌と牛肉味噌

※ 商品名の横にの表示があるものが展示販売コーナー取扱商品でおじゃる。



坂出市入船町 坂出魚市場内 ふれあい市場に「さかいでブランド展示販売コーナー」誕生!

同コーナーがオープンしたことにより、市民のみなさんにも「さかいでブランド認定商品」をより身近でお求めできるようになりました。新しい魚市場に、ぜひ気軽に足を運んでみてください。



さかいでブランドの詳しい商品説明はコチラ

こだわりの逸品をはじめ、本市の豊かな風土を象徴する与島石やカンカン石、そして古くからの特産である三金時や塩などを素材に、「さかいでブランド認定商品」は地域の事業者のアイデアや市民の活力によってますます拡充されています。本市では、こうした市民との共働を推進し、市民のみなさんが郷土坂出に「住んでいてよかった・生まれてよかった」と感じ、市外県外のかたには「坂出に住みたい」と思っていただけけるまちづくりを目指していきます。



「さかいでブランド」に認定された商品には、右のマークがついています。このマークは、坂出の里山を背景に、やまと絵風の雲、中央にはかもめが天空にむかって羽ばたく姿をイメージし、さかいでブランドが大きく羽ばたくことを願ったものです。ぜひ、さかいでブランド認定マークを探してみてください。

讃岐 さかいで since 2011

詳しくは、市産業課
市ホームページで検索
「産業・ビジネス」
「産業振興」
「さかいでブランド」

わくわく! さかいでっこ探けん隊

市生涯学習課 ☎44・5025 46・7140
y-sakane@city.sakaide.lg.jp

夏休み工作教室 申込要

- 時 7月12日(出) 9:30~11:30
- 場 勤労福祉センター
- 対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 25人(先着順) 料 600円
- 申 7月2日(水)~4日(金)(電話・FAX・Eメールにて)



わくわく科学教室 申込要

- 子ども科学オリンピック
- 時 7月19日(出) 9:30~11:30
- 場 勤労福祉センター
- 対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 20人(先着順) 料 200円
- 申 7月2日(水)~11日(金)(電話・FAX・Eメールにて)



ちぎり絵に挑戦 申込要

- イルカのジャンプをちぎり絵で表現しよう
- 時 7月31日(木) 9:30~11:30
- 場 勤労福祉センター
- 対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 20人(先着順) 料 500円
- 申 7月14日(月)~18日(金)(電話・FAX・Eメールにて)



夏休みわくわく探けん(岡山) 申込要

- 工場見学と科学の学習
- 時 8月5日(火) 8:45~17:40
- コース カバヤ食品、三菱自動車、倉敷科学センター(昼食は三井アウトレット付近で自由)
- 場 岡山市・倉敷市
- 対 小学生親子
- 定 80人(受付初日に定員を超えたときは抽選)
- 料 子ども 約1,500円 大人 約2,000円
- 申 7月14日(月)~16日(水)(電話・FAX・Eメールにて)

瀬戸内海国立公園指定80周年記念事業

瀬戸内海シーカヤック 申込要

- 時 7月21日(祝)
- 場 与島PA第2駐車場(10時までに集合)
- 定 10人(先着順・中学生以上で泳げるかた)
- 料 5,000円(昼食代含む)
- コース 与島から瀬石島までシーカヤックでのクルージング(往復)
※当日の天候により、一部コースを変更することがあります。
- 申 市観光協会(☎45・1122)



瀬戸内宝探し大冒険

- 宝の地図をたよりにファミリーで楽しみながら県内8つのエリアに隠された宝箱を探す体験型イベント。各エリアに隠された3つの宝箱を発見した人は、発見者賞(オリジナルカード)がもらえます。また、複数のエリアで宝箱を発見し、応募した人は抽選で賞品が当たります。
- 詳細は瀬戸内海国立公園指定80周年記念事業ウェブサイト参照 <http://www.pref.kagawa.lg.jp/seto80>



坂出市国際交流協会主催

世界を学ぶ『サマースクール』参加者募集 申込要

夏休み「世界を学ぼう!」をテーマに次の6クラスを開催します。いろんな国出身の先生と一緒に、楽しく学び、夏休みの宿題も片付けちゃおう!
応募方法 ①希望するクラス(複数可)②お子さんのお名前(学校名・学年)③住所④電話番号を下記の事務局まで電話またはメールで。
受付期間 6月25日(水)~7月8日(火) ※電話の場合は平日8:30~17:15のみ
参加決定 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。参加証の発送をもって参加決定となります。※参加証発送は7月10日(木)の予定

No.	時間	先生(出身国)	内容	対象	定員	参加費
1	7月28日(月) 10:00~	アレックス・テイラー 先生(イギリス)	イギリス紅茶と焼菓子クッキング	小学3~6年生	24人	無料
2	7月28日(月) 14:00~	辛 恵珍 先生(韓国)	韓国の伝統遊びとかき氷	小学全学年	30人	無料
3	7月29日(火) 10:00~	黄 媛 先生(中国)	虎帽作りとひんやりデザート	小学全学年	30人	無料
4	7月31日(木) 13:30~	ルカ・ローマ 先生(イタリア)	夏の絵画教室	小学全学年	24人	無料
5	8月 4日(月) 9:30~	サーシャ・ポロチナ 先生(ロシア)	マトリョーシカ作り	小学3~6年生	24人	500円
6	8月 4日(月) 14:00~	ハナコ・スズキ 先生(アメリカ)	ネイティブアメリカンの紹介	小学全学年	24人	無料

参加者全員に、自由研究に役立つ「6カ国の小学生の生活比かく表」をプレゼント。お楽しみに!

会場 中央公民館
問合せ先 市国際交流協会事務局(市秘書広報課内)
☎44・5000 ☐ kokusai@city.sakaide.lg.jp

イベント特集 でおじゃる

申込が必要なものです。 時...日時 場...場所 内...内容 対...対象 定...定員 集...集合場所 料...料金 申...申込

レジャー・スポーツ

まんでがんキャンプ in summer 2014 申込要

- 市生涯学習課 ☎44・5025
- 時 8月16日(出)~17日(日)
- 場 海の家(沙弥島)
- 定 小学生24人(応募者多数の場合は抽選)
- 料 1,500円
- 申 7月15日(火)までに電話にて

親子・一般カヌー教室 申込要

- 市カヌー研修センター ☎48・1885
- 時 1回目 7月6日(日) 9:00~ 2回目 7月20日(日) 9:00~
- 場 市カヌー研修センター
- 定 30人 料 1,000円
- 申 1回目 7月2日(水) 2回目 7月16日(水) 申込締切

夏休み親子下水道見学会 申込要

- 大東川浄化センター ☎46・2016 46・2046
daisoku@estate.ocn.ne.jp
- 時 7月28日(月)~8月1日(金) 10:00~12:00
- 場 中讃流域下水道 大東川浄化センター
- 対 小学生(保護者同伴)
- 定 各日20組40人(先着順)
- 申 7月22日(火)までに電話・FAX・Eメールにて(空きがあれば前日まで受け付けます)

すごいぞ坂出! 親子見学バスツアー 申込要

- 市秘書広報課 ☎44・5000
- 時 8月22日(金) 8:50~15:30
- 対 市内の小学校に在学している児童とその保護者
- 定 18人(応募者多数の場合は抽選)
- 料 1人650円~700円(クラフト材料代・昼食代込み)
- コース 市役所集合 → 五色台ピジターセンター(クラフト体験・自然観察) → 白峰パークセンター(昼食・集合写真) → ライオンケミカル(株)(見学) → 坂出魚市場・さかいでブランド展示販売コーナー(見学) → 市役所帰着
※クラフト体験では、竹とんぼづくり(150円)か、ストラップづくり(200円)のどちらかをお選びいただけます。
- 申 8月4日(月)までに電話にて

見学

夏休みの『楽しく絵を描こう』 申込要

- 市民美術館 ☎45・7110
- 時 7月27日(日) 10:00~11:30 対 5歳児以上~小学2年生対象
14:00~15:30 対 小学3年生~小学6年生対象
- 場 市民美術館研修室 料 100円(絵の具一式はご持参ください)
- 定 各10人(先着順)
- 申 直接美術館まで(7月5日(出)より受付)

完成作品は今秋開催の現代童画ジュニア展にも応募できます。

美術館

彫刻家辻野先生の『竹の風鈴に挑戦』 申込要

- 時 8月10日(日) 13:00~16:30
- 場 勤労福祉センター
- 定 10人(先着順) 料 500円
- 申 直接美術館まで(7月19日(出)より受付)

おばけ城でこわいおはなし会 申込要

- 時 8月7日(木) 10:30~
- 対 小学生 定 10人(先着順)
- 内 おばけ城探検とおはなし会

親子としょかん探検ツアー 申込要

- 時 8月9日(土) 10:30~
- 対 5歳児~小学生(親子で参加) 定 10組(先着順)
- 内 パパ・ママと一緒に図書館を楽しもう!

夜のとしょかん 申込要

- 時 8月22日(金) 18:00~
- 対 3歳~小学3年生(保護者同伴) 定 10人(先着順)
- 内 ぬいぐるみと一緒に夜のおはなし会と天体観察

全国訪問おはなし隊 申込要

- 時 8月22日(金) 14:00~
- 対 小学生以下 定 20人(先着順)

申 直接図書館まで(主行事とも7月1日(火)より受付)

大橋記念図書館 ☎45・6677

虫博士のおはなしと森のクラフト作り 申込要

- 時 7月23日(水) 10:00~
- 対 小学生(保護者同伴) 定 20人(先着順)

手づくり伝承 竹細工 申込要

- 時 7月25日(金) 10:00~
- 対 小学生(保護者同伴) 定 20人(先着順)

手づくりはりがね教室 申込要

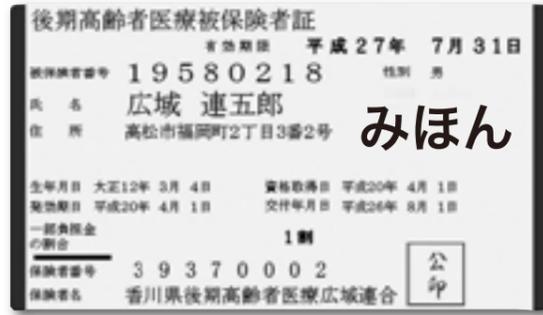
- 時 7月26日(土) 9:00~ 対 小学校低学年(保護者同伴) 定 親子10組(先着順)
10:30~ 対 小学校高学年~大人 定 10人(先着順)

図書館

後期高齢者医療被保険者証の送付

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を、毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在、被保険者のみなさんがお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ『特定記録郵便』で7月12日以降に『黄色の封筒』でお届けします。



前年度からの主な変更点

【表面】両端が黄緑色から紫色に変更

平成26年度 後期高齢者医療保険料額が決定されます。

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成25年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。被保険者のかたには、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

保険料の計算方法

年間保険料 (限度額57万円)	=	均等割額 47,200円	+	所得割額 基礎控除後の総所得金額等×所得割率8.81%
--------------------	---	-----------------	---	--------------------------------

- 平成26年4月、5月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)されたかた(8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4、6月の保険料額と同額です。)
 - 年間の保険料額を確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。
- 上記以外のかた
 - ①納付書または口座振替により納付されるかた(普通徴収)
 - 年間の保険料額を8期に分けて納付していただきます。
 - ②平成26年10月支給分の年金から保険料の天引きが開始されるかた
 - 7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

◆納付方法の変更について◆

保険料を年金から天引きされているかたで、口座振替による納付をご希望のかたは、下記にご注意のうえ、市税務課市民税係へお申し出ください。
 ※ 納付方法を口座振替に変更しても、納付していただく年間の保険料額は、変わりません。
 ※ 市指定金融機関等に口座振替依頼書を提出していただき、その本人控をご持参のうえ、市税務課市民税係で納付方法の変更をお申し出ください。

- 詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)(被保険者証に関すること)へ
- 市税務課(☎44・5004)(保険料に関すること)へ
- 香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)(制度全般に関すること)へ

福祉医療費助成 7月下旬に新しい受給資格者証を送付します

●心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成
8月1日からはやまぶき色の受給資格者証をお使いください。

●子ども医療費助成
現在、青色の受給資格者証をお持ちのかた…通院でも使える新しい受給資格者証(就学児)を送付しますので、8月1日からは差し替えてお使いください。

現在、緑色の受給資格者証をお持ちのかた…現在の受給資格者証(乳幼児)をそのままお使いください。

受給資格停止通知について

心身障がい者およびひとり親家庭等医療費助成については所得制限があります。所得制限を超過するかたには「受給資格停止通知」を送付します。

- 詳しくは、市けんこう課(☎44・5006)へ

受給資格者証の記載事項に誤りがあったときや保険証の内容に変更があったときは教えてほしいおじやる



身近に気軽な相談相手がない
一人暮らしに不安がある



80歳以上の一人暮らしで訪問を希望されたかたに



安心
悩み解決

見守り相談員「坂出ほっとふれんず」
がお伺いしています。

介護などの高齢者に関する相談は、市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)へ

坂出市高齢者福祉計画等策定協議会委員を募集します

高齢者福祉および介護保険施策に関する計画の策定にあたり、市民のみなさまからのご意見をいただくため、委員を募集します。

募集人員 1人

委嘱期間

委嘱の日から平成27年3月31日まで

応募資格

- ・市内在住で満20歳以上のかた
- ・市議会議員、市職員でないかた
- ・年5回程度の平日に開催する会議に出席できるかた

応募方法

指定の応募用紙に必要事項を明記し、「本市の高齢者福祉および介護保険についての意見」をテーマにした(400字程度)作文とともに、郵送・FAX・電子メールにて。

※応募用紙は、市かいご課・各出張所窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

締め切り 7月18日(金)

選考方法

書類選考後、結果を本人に通知

■詳しくは、市かいご課

(☎44・5090 44・5028)
✉kaigo2@city.sakaide.jp

おめでとーいございます

高齢者叙勲

瑞宝双光章



平尾 光俊 氏
高屋町 元市立東部中学校長



八阪 優 氏
本町 元市消防団副団長

第64回社会を明るくする運動

7月は強調月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくるため、自分には何ができるのかを、みなさんで考えてみませんか。

詳しくは、市ふくし課 (☎44・5007)へ

病害虫のまん延防止にご協力ください



沖繩県、奄美群島、トカラ列島および小笠原諸島には本市特産のサツマイモに大きな被害を与えるアリモドキゾウムシ等の害虫が発生しています。

このため、植物防疫法により、これらの害虫およびその寄主となる植物の移動が禁止または制限されています。そのため、沖繩県等からサツマイモを持ち込まないよう、ご協力をお願いいたします。

詳しくは、神戸植物防疫所坂出支所 (☎46・4108)へ

ケーブルテレビの

「デジタル変換サービス」は

27年3月までに終了します

アナログテレビでもケーブルテレビ経由で地上波デジタル放送を視聴できる「デジタル変換サービス」は平成27年3月までに終了します。引き続きデジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

- ① ケーブルテレビと契約し、デジタルSTB(セットトップボックス)を設置
- ② デジタルテレビに買い替え
- ③ 地デジチューナーを購入し、アナログテレビに接続

詳しくは、総務省地デジコールセンター (☎0570(07)0101)へ またはホームページ「総務省デジアナ」で検索

水道メーターの一斉取替

水道メーターの一斉取替えを行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区 中央町、築港町、常盤町

八幡町、寿町、本町、元町、旭町

横津町、久米町、昭和町、富士見町

文京町、池園町、江尻町、林田町

府中町、川津町、神谷町、高屋町

大屋富町、西大浜北、番の州町の各町の一部

期間 7月7日(月)～25日(金)

費用 無料

取替業者 市内指定給水装置工事業者

詳しくは、市水道局監理課業務係 (☎46・4300)へ

「経済センサス」基礎調査と

「商業統計調査」にご協力ください

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日に、「経済センサス」基礎調査と「商業統計調査」を一体的に実施します。事業所および企業の活動状態を調査し、すべての産業分野における事業所および企業の基本的構造を明らかにすること等を目的としています。みなさんの調査へのご理解とご協力をお願いします。



詳しくは、市政課 (☎44・5001)へ

市循環バス車内にこどものアート作品が毎月登場!

平成25年10月より、「こどもアートバス」のキャッチフレーズで、市循環バス車内に坂出保育園を皮切りに、循環バス沿線の幼稚園・保育所園児の絵画作品を一カ月単位で展示しています。

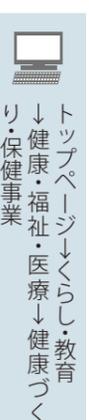
今月は加茂幼稚園の園児の作品を展示しています。

なお、来月は松山保育園の予定です。

詳しくは、市環境交通課 (☎44・5009)へ

「坂出市新型インフルエンザ等対策行動計画」を作成しました

平成25年4月に施行された「新型インフルエンザ等対策特別措置法」の規定に基づき、本年5月に本市の行動計画を作成しました。新型インフルエンザ等が発生した場合に、感染拡大を可能な限り抑制し、市民の生命と健康を保護することや、市民生活・市民経済に及ぼす影響を最小限にとどめるため、本市の基本的な考え方や実施する対策などについて示しています。計画の全文は市ホームページに掲載しています。



詳しくは、市けんこう課 (☎44・5006)へ

「さかいでっこガイド隊」研修生募集!

ふるさと「さかいで」に愛着を持ち、坂出の名所・旧跡などについて、自ら情報を発信できる子どもガイドの研修会を開催します。



対象 市内の学校に通学している小学5・6年生 および中学生約20人(先着順) ※定員に達した段階で締切

研修日 第1回 7月24日(木) 午前9時～午後3時

研修場所 坂出港・与島 ※2回目以降はその都度案内します。

参加費 無料

詳しくは、市生涯学習課(44・5025)へ

平成26年度 坂出市ラジオ体操週間

7月20日(日)から26日(土)の1週間は「坂出市ラジオ体操週間」です。普段体操をしないかたも、地域で小学生が夏休みに行っている会場で足を運んで、ラジオ体操で規則正しい生活をしませんか!

時間 午前6時30分から10分間(ラジオ体操放送時間)



駅前市民広場にてラジオ体操の放送開始!

平成26年7月20日(日)より毎日(365日無休) ※タイマー付きラジオ受信機材により、ラジオ体操放送時間に自動で流れます。

詳しくは、市生涯学習課(44・5025)へ

人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

ブロック集会 時間 午後1時30分～2時

人権講演会 時間 午後2時～3時30分

7/23(水) 市民ホール

入場料/無料

家田 莊子 講演会 『一緒に生きて行きましょう ～ 生きるということ～』

人権は、人が生きて行くために、どうしても必要なものの、侵害されてはならないものなのです。私は常に弱者の立場に立って、本やテレビで発言をし続けて来ました。真実を知ることにより、人権について、一緒に考えてみましょう。そして、愛をさしのべてください。一緒に生きている人がいてくれると思えたら、弱者は弱者でなくなるのです。取材を通じて学んだ「人権」そして「男女共同参画」についてお話しします。人権を守り、人に思いやりを持つには、どうしたらいいか。取材話を通じて、やさしくお話しします。



家田 莊子 さん (作家/高野山真言宗僧侶)

女優、OLなど10以上の職歴を経て作家に。現在は、高野山本山布教師として、高野山の奥の院、総本山金剛峯寺にて駐在(不定期)し、法話を行っている。四国八十八ヶ所霊場会公認大先達。

詳しくは、市人権課(☎44・5008)へ

人がすき、まちがすき、創ろう子育ての“輪” 第20回一日子育て支援センター

『子育て支援』よく耳にする言葉ですが、以前は地域みんなで子育てをするのは当たり前のことでした。

子どもは、家族以外の人たちからたくさん学び、心豊かな人間に育ちます。そのことを忘れがちな現代...

地域の人々とふれあいたい子育て奮闘中のかた、また、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、気軽にお越しください。

日 時	場 所	内 容
7月 2日(水)	瀬居西浦公民館	<ul style="list-style-type: none"> ・育児相談 ・親子あそび ・情報交換 ・地域のかたとのお話
9月 2日(火)	東部老人いこいの家	
9月10日(水)	松山公民館	
9月11日(木)	金山集会所	
9月16日(火)	南部公民館	
10月 8日(水)	府中公民館	
10月10日(金)	加茂公民館	
10月15日(水)	王越保健センター	
10月23日(木)	勤労福祉センター	
10月28日(火)	西庄公民館	
11月12日(水)	林田公民館	
11月19日(水)	川津老人いこいの家(こども広場)	

時間 午前10時～正午

※地域子育て支援センター(2カ所)や、各地区のお母さん同士で結成した子育てサークル(7カ所)へのご参加もお待ちしております。(育児不安についての相談や、子ども同士・親同士のふれあいや情報交換等を行っています)

・坂出子育てふれあいセンター(みどり保育園内)(☎44・3930)

・きんか子育てふれあい教室(金花保育園内)(☎46・8747)

詳しくは、市こども課(☎44・5027)へ



くらしの情報



スポーツ

角山温水プール開館時間の変更

角山運動公園温水プール(☎49・4770)
 7月1日(火)～8月31日(日)
 午前10時～午後8時
 ※9月1日からは通常通り(平日は午後1時～8時、土日祝は午前10時～午後6時)開館します。(木曜休館)

第26回会長杯インディアアカ大会

市川(☎46・7867)
 7月19日(土)午後5時30分～
 市立体育館
 18歳以上で市内在住もしくは勤務先が市内のかた(学生不可)
 1チーム2,000円
 7月16日(水)申込締切

初心者向け健康ボウリング教室

日本プロボウリング協会
 (☎0800・8639・2282)
 7月22日(火)～9月2日(火)の毎週
 火曜日①午前9時30分～②午後1時30分(各時間全6回)
 坂出中央ボウル
 社会人 定 各時間42人(申込先着順)
 1人2,000円(保険料、貸靴代等含む)
 7月20日(日)申込締切

カローリング・スラックライン教室

「みんなでスポーツさかいで」事務局
 (☎45・6670)
 8月15日(金)午前9時～正午
 市立体育館
 40人(申込先着順)※小学生以下は保護者同伴
 1人500円
 8月5日(火)申込締切

募集

坂出こども茶道教室 受講者募集

大橋記念図書館(☎45・6677)
 7月～平成27年1月の第4日曜日
 午後2時～(全7回)
 大橋記念図書館
 小学生～高校生 ※連続受講可能なかた
 10人(申込先着順)
 無料(別途、テキスト代が必要)
 7月1日(火)受付開始

関節リウマチ講演会

RAほのぼの会(☎22・2582)
 7月26日(土)午後2時～4時
 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)

その他

平成26年度 危険物取扱者保安講習会

香川県危険物安全協会連合会
 (☎087・823・2033)
 市消防本部予防課(☎46・0983)
 製造所等において、危険物の取扱作業に従事しているかた(ホームページ参照)
 4,700円 申 随時受付

コンピナート編

9月3日(水)～5日(金)
 YKK A P株式会社 四国事業所
 一般編(給油その他編)
 12月5日(金)ほか6回
 市民ふれあい会館等

消防設備士試験(第1回)

市消防本部(☎46・0983)
 8月24日(日)(試験日)
 香川大学工学部(高松市)
 6月30日(月)～7月9日(水)の間に一般財団法人消防試験研究センター
 香川県支部(〒760・0066 高松市福岡町2・2・2へ)。

五色台自然楽校

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
 五色台ビジターセンター集合
 ●そうめん流しをしよう
 7月6日(日)午前8時50分～午後2時
 1人500円
 ●水鉄砲を作ろう
 7月3日(木)申込締切
 8月3日(日)午前8時50分～正午
 1人300円(小学生未満は無料)
 7月27日(日)申込締切

古文書講座・坂出市史を読む会

坂出市史編さん所(☎44・4044)
 ●古文書講座
 7月5日(土)・8月2日(土)・9月6日(土)午後2時～
 勤労福祉センター2階研修室
 ●坂出市史を読む会
 7月19日(土)・8月16日(土)
 午後2時～
 大橋記念図書館

ガーデンセミナー 果樹の手入れ/アジサイ剪定

坂出緩衝緑地管理事務所
 (☎45・6820、☎43・5213)
 番の州公園管理事務所
 ●果樹の手入れ方法
 7月13日(日)午前9時30分～
 500円 定 20人(申込先着順)
 ●アジサイの剪定
 7月13日(日)午後1時30分～
 500円 定 20人(申込先着順)

県立聾学校「きこえとことばの相談会」

県立聾学校(☎087・865・4492)
 7月24日(木)午前9時～午後2時
 県立聾学校(高松市)
 7月11日(金)申込締切

全国海難防止強調運動

坂出海上保安署(☎46・5999)
 7月16日(水)～31日(木)の間「全国海難防止強調運動」を実施します。海に出かける際は、最新の天気を確認して、無理のない計画を立てましょう。

善意の贈り物

大橋記念図書館へ
 児童図書218冊(50万円相当)
 坂出口ターリークラブ
 【お詫ごと訂正】
 一部地域に、4月号広報と一緒に配布した土砂災害ハザードマップのスケールバー(地図を測るもの)に誤りがありました。避難距離の測定等に関わりますので、誤りのあった地域に改訂版を再配布し、お詫びいたします。(問合せ 市危機監理室)

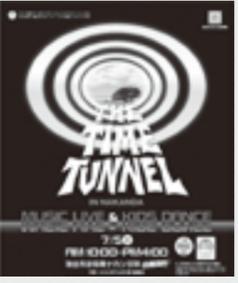
テレビ広報番組のお知らせ

おしえてー市長さん
 放送日時 7月1日(火)
 午後4時45分～(15分間)
 放送局 香川テレビ放送網(KBN)
 放送日時 7月26日(土)
 午前10時55分～(15分間)
 放送局 瀬戸内海放送(KSB)

THE TIME TUNNEL IN NAKANDA

ナカンダでLIVE実行委員会 宮本 (☎090・3181・4466)

時 7月5日(土) 午前10時～午後4時
 (雨天の場合は6日に順延)
 場 沙弥島ナカンダ浜
 内 ミュージックライブ キッズダンス
 料 無料



住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望するセミナー(果樹またはアジサイ)、質問事項を明記の上、郵便またはFAXで。6月29日(日)受付開始。

土器川の刈り草 無料提供

香川河川国道事務所 土器川出張所
 (☎22・8318)
 土器川沿川全域
 刈り草をロール状にしたものを配布(直径50cm×長さ80cm、重さ約25kg)
 現地引き取りが可能で、全量を適正に利用できるかた(申込要)

催し・イベント

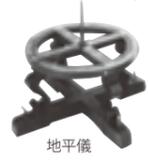
第40回さかいで楽市楽座 七月市
 坂出商工会議所青年部(☎46・2701)
 7月20日(日) 午前8時～午後1時
 駅前およびその周辺
 ※三輪車レース(小学生以下限定)開催中。

7月の水道当番店

区域	大池、小山、川津	その他	石黒島、小島、権与	山田管工業
1～5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1530
6～10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	高倉工業所 46-3057	光産業 46-5096
11～15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328
16～20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729
21～25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1530
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬屋、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

善通寺看護学校オープンカレッジ
 四国こどもとおとなの医療センター
 附属善通寺看護学校(☎62・3688)
 ①7月13日(日)、②8月23日(土)
 午前9時30分～午後1時30分
 善通寺看護学校(善通寺市)
 看護技術体験、座談会等
 ①7月7日(月)、②8月18日(月)申込締切



目が見えないか見えにくいのかのための福祉フェスタ2014

香川県視覚障害者福祉センター
 (☎087・812・5563)
 8月3日(日) 午前10時～午後3時
 香川県社会福祉総合センター(高松市)
 福祉機器展示、パネルディスカッション、相談会、盲導犬体験歩行

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	16日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(火) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	3日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	10日(木) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談	16日(水) 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※商工業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
商工業者IT相談(要予約)	10:00~16:00	
労務相談	13:00~15:00	
金融相談	10:00~15:00	
商工業者法律相談	13:00~16:00	
年金相談	第3(火)(要予約) 10:00~15:00	市役所東館2階 ※ご予約は、街角の年金相談センター高松 (☎087・811・6020)
夜間市税納付相談	31日(木) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認を お願いします。 (☎44・5007)
視覚障がい者支援相談	第2(火) 9:30~11:30 (3・6・9・12月実施)	
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日)	第3(木) 13:00~16:00	坂出市社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	※勤労福祉センターの開館日に あわせて、相談日の変更あり。
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 ※ご予約は、さぬき若者サポートステーション (☎58・1080)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



櫃石中学校
バドミントン部
3年 伊勢京香さん

わたしたち、櫃石中学校バドミントン部は、3年生1人、2年生2人、1年生1人の計4人で活動に励んでいます。少人数ですが、去年の新人戦では、2人が県大会に出場するという快挙を成し遂げました。今年それぞれが「チームワークを大切にする」「後輩の良き手本になる」「最後まであきらめない」「先輩の動きをよく見る」を目標に定め、毎日の練習に取り組んでいます。今月の綾坂総体で結果を残し、わたしたちを応援してくれる櫃石島の人たちのためにも、全員が県大会に出場できるよう頑張ります。

「うれしい、ありがとう。」「大好き。」
こんな言葉を聞くと、心がうきうきしてきます。でも、私はこんなあったか言葉を言うのが苦手でした。なぜかという、恥ずかしいし、その言葉を言った時に、「何言よん。」と言われないかな、変に思われないかなと、とても不安だったからです。うれしい気持ちや感謝の気持ちを言葉にできず、緊張して怒ったような顔になり、相手をいやな気持ちにさせてしまうこともありました。そんな自分がきらいでした。
でも、先輩から、「小さいときには、できないことがあるよ。」とアドバイスをもらって、「ありがとう。」を意識してたくさん言うようになりました。すると、恥ずかしさが少しずつなくなってきました。言えたときには心がすっきりとするし、相手が喜んでくれると私の心も温かくなります。今では、恥ずかしがらずに、たくさんあったか言葉を言うようになりました。あったか言葉のいいところが分かってきます。あったか言葉をたくさん使おうと、相手も私にたくさんあったか言葉を言ってくれます。
これからもあったか言葉をたくさん使って、自分も、周りの人たちも幸せいっぱいにしていきたいと思っています。

あったか言葉で幸せいっぱい



岩黒小学校
6年 岩中 李久さん



人権だより

じんけん愛坊の

minnana hiroba

みんなの広場



海外からの エアメール

海外でビジネスや生活をしている
坂出市出身の方から現地の様子を
紹介してもらうコーナーです。

ベルギー
Vol.9 徳田 善範 さん

私が滞在するベルギーは、西ヨーロッパの中心に位置し、EUやNATOの本部もあるヨーロッパの首都みたいなどころです。

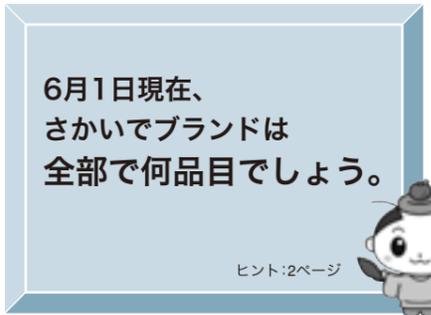


ベルギーには3つの公用語があり、北はオランダ語圏、南はフランス語圏、東はドイツ語圏です。私の住んでいるブリュッセル市内はフランス語とオランダ語の併用地区で、道路標識や街中の案内標識、スーパーのチラシまで、フランス語とオランダ語を併記しています。また、電車内のアナウンスも、オランダ語⇒フランス語⇒英語と順に放送されます。観光地としても有名なので、街を歩くとさまざまな言語が聞こえてきます。ヨーロッパは陸続きで異国と接しており、宗教、文化、言語の違う人と接する機会も日常的で、注意して道行く人達を眺めると、服装、肌や髪の色、顔のつくりなどが微妙に異なり、とても興味深いです。

ベルギーといえば、チョコレートとワッフルが有名ですが、ビールも有名で、一説では600~1000種類のビールがあるそうです。この3年程で約300種類のビールを飲みましたが、とても制覇できそうにありません。その他にも、フランダースの犬で有名なルーベンスの絵、グランプラスのフラワーカーペットに小便小僧と、旅行者の満足度が高いベルギーにぜひどうぞ！



広報 クイズ



6月1日現在、
さかいでブランドは
全部で何品目でしょう。

ヒント:2ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

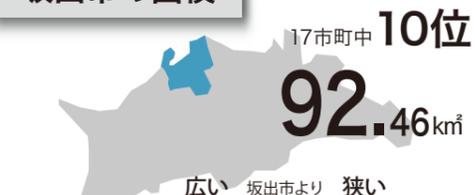
応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 7月9日(水)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 27.5%(12人のご応募をいただきました。)

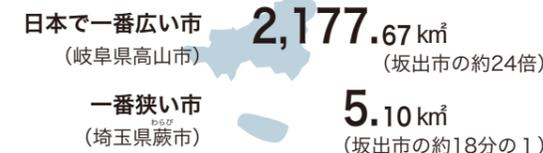
坂出市の面積



広い 坂出市より 狭い

高松市・三豊市・まんのう町 三木町・土庄町
さぬき市・東かがわ市・観音寺市 善通寺市・多度津町
丸亀市・綾川町・小豆島町 直島町・琴平町・宇多津町

全国の市と比べてみよう



○Xクイズ 世界には坂出市より狭い国がある！？

○ 次の5カ国は坂出市より面積が小さい国です。

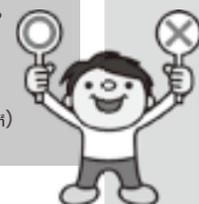
- パチカン(0.44 km²) ←与島(1.10km²)の約半分
- モナコ(2 km²) ←与島と櫃石島をあわせてくらい
- ナウル(21 km²)・ツバル(26 km²)・サンマリノ(61 km²)

参考)国土地理院「平成25年全国都道府県市区町村別面積調」
国連統計局「人口年鑑(2011年)」



坂出市

今月は、坂出市の面積について、県内や全国の他市町等と比べてみました。





歩幅

坂出高校 3年 横井 千聖さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出商業高校！

PHOTO

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 7日(月)
- 14日(月)
- 22日(火)
- 28日(月)
- 31日(木)

防災

はっすの vol.25

歩

わが家の防災マップ作り



今回は、家の中の防災マップを作ってみましょう。
まず、家の中の平面図を書いてください。そして、順番に次のものを書き加えてみましょう。

- 家具・テレビ等の配置図**
きちんと固定されていますか。
- 外に出られる出口**
出口の付近に障害物はないですか。
- ガラス戸・窓の位置**
ガラスが割れてけがをしないよう、飛散防止フィルムを貼っていますか。
- 食べ物などの備蓄品の位置**
きちんと備蓄をしていますか。
家族みんなが備蓄の場所を知っていますか。

それぞれの場所を写真に撮って、平面図に貼り付けるのもよいでしょう。
普段生活していると、今の家具の配置が当たり前になりすぎて、「危険かもしれない」という視点が抜けてしまいます。また、小さなお子さんがいる家庭では、目線の高さをお子さんに合わせてみると、子どもにとって危険な場所がわかります。そのようにマップにしていって過程で、改めて「部屋の危険」に気が付くことがたくさんありますよ。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)

防災ひとくちメモ 今月の放送は9・23日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

国民年金の保険料を納め忘れていた状態や、病気やケガによる障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。所得の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や若年者(30歳未満)納付猶予制度があります。平成27年度(平成26年7月～平成27年6月)の免除申請等の受付は、平成26年7月から開始されます。また、今年4月の改正により、申請時点から2年1カ月前までさかのぼって免除申請をすることができ

知っておきたい

国民年金

平成26年度国民年金保険料免除申請の受付開始

るようになりましただので、過去に未納期間があるかたはご相談ください。

申請に必要なもの

- ①印鑑、年金手帳および本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- ②(被保険者、その配偶者、世帯主で失業されたかた)雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し等

※その他、所得証明またはこれに相当する記載が必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ先 高松西年金事務所 国民年金課(☎087・822・2841)

申請先 市市民課年金係(☎44・5005)

Recommend 一般向け



不完全な魔法使い(上・下巻)
マーガレット・マーヒー 著

古い民の末裔ヘリオットは、ある日不思議な力が目覚めたのを知った。2度のカーネギー賞、国際アンデルセン賞に輝く著者の傑作異世界ファンタジー。

Recommend 一般向け



世界はうつくしいと
長田 弘 著

うつくしいものをうつくしいと言おう。昨年度の毎日芸術賞受賞の著者が綴る、寛ぎのときのための詩集。

Recommend 一般向け



絵本の記憶、子どもの気持ち
山口 雅子 著

大学で絵本や語りの講師を務める著者が巧みに引き出した、学生たちの絵本の思い出。子どもの真実にあふれた実話。



図書館司書 岡西 尚美さん

図書館で遊ぼう!

4日(金)	天体観望会	19:30～
5日(土)	英語よみかきせ	11:00～
8日(火)	本のリサイクル八日市	14:00～
9日(水)	ゆりかごおはなし会	10:30～
9日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
12日(土)	留学生による外国語よみかきせ	10:00～
19日(土)・25日(金)	紙芝居の会	14:00～
23・30日(水)	映画の会	14:00～
27日(日)	坂出子ども茶道教室	14:00～
29日(火)	太陽黒点観望会	10:00～
毎週(火)・(出)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～
1日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～

今月の展示 夢ゆめクラブのみなさんによる指人形の展示

なかよしブックン

とき	地区
1日(火)	府中
2日(水)	加茂
3日(木)	川津
4日(金)	東部
8日(火)	松山・王越
9日(水)	瀬居
10日(木)	金山・江尻
11日(金)	附属
15日(火)	島しょ部
16日(水)	林田
17日(木)	府中
18日(金)	西庄
23日(水)	東部小
24日(木)	坂出小

※別冊等の詳細はホームページで確認できます。

図書館通信 **申込要**

留学生と外国語で楽しく遊ぼう!

7月12日、四国学院大学の留学生による外国語絵本のよみかきせ会を開催します。歌やゲームで楽しく外国語に親しみながら国際理解を深めていただけるよみかきせ会です。

貸出ランキング (平成25年12月～26年5月)

1	夜明け前の星空案内	藤井 旭 著
2	月のこよみ 2014	相馬 充 監修
3	星空を見上げて365日	藤井 旭 著
4	"今"起こっても不思議ではない 天体衝突の危機	布施 哲治 著
5	すてい夜空の見つけかた	林 完次 著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

ええなあ!花のある生活って!
～あなたのアイデアで楽しくかわる～
7月1日(火)～8日(火) 初日は10:00～ 最終日は15:00まで

全日本写真連盟香川県本部 2014香川女性写真展
7月9日(水)～16日(水) 初日は12:00～ 最終日は15:00まで

夏山野草展示
7月19日(土)～20日(日) 最終日は16:00まで

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
19	土	カワイ音楽教室発表会
20	日	
21	祝	三井住友海上文化財団派遣コンサート ザ・チェンバープラス～N響 金管奏者たち～
23	水	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会、人権講演会

Art Museum

☎45・7110 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 市民美術館

第15回 書の美

香川県書道界の各会派、各部門から選抜された書家による漢字・仮名・前衛・近代詩文・篆刻など多彩で格調高い書道展です。

会期 7月5日(土)～27日(日) (7日(月)・14日(月)・22日(火)は休館)

入館料 無料

学芸ノート

古くから「書は人なり」といいます。書き手の人柄や知性、心の機微を伝える筆文字には、パソコン全盛の時代でも人を引き付ける魅力があります。「美しい文字は、美しい心から」といわれるように、文字からは、その人の感情や意志が姿かたちとなって伝わってきます。会場まで足を運び、心の支えになるような品格のある書を探してみませんか。

5月1日～31日 **おこやみ** (ご遺族の申込みにより掲載しています)

子育てのお悩み相談室

Q

熱中症を予防するには、たくさん水を飲めばいいの？
(1歳児のママ)



A

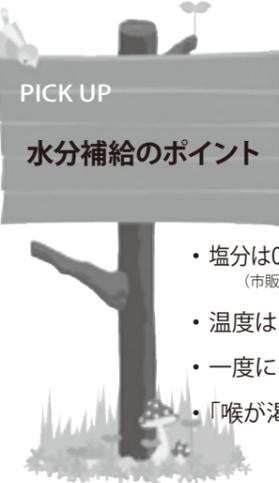
熱中症は、真夏の炎天下だけではなく、曇りの日や室内、また夜間でも発生します。特に乳幼児は体温調節機能が未熟なため、脱水症状を起こしやすく、熱中症のリスクも高くなりますが、保護者が子どもの様子をよく観察し、適切な水分補給や対策をすれば予防することができます。

汗をかいて体温調節する際、体の水分と一緒に塩分が失われます。塩分不足は熱中症を助長・悪化させるため、水分補給とともに塩分を補給することが重要です。

水分を補給するときには、塩分0.1~0.2%、糖度2.5~3%程度で、常温もしくは、8~13℃程度のもを選ぶと、体内への吸収率がよくなります。市販のスポーツドリンク等を利用するときは、濃度を確認し、水で薄めるとよいでしょう。

また、飲み方にも注意が必要です。一度にたくさん飲んでしまうと胃に水分が溜まってお腹が重くなり、痛みや身体のだるさを感じることがあります。また、「喉が渇いた」と感じた時は、すでに脱水が起こり始めているサインです。喉の渇きを感じる前に少量ずつこまめな水分補給の習慣を身につけましょう。

家族みんなで正しい熱中症予防法を身につけ、楽しい夏を過ごしましょう。
(市けんこう課)



PICK UP 水分補給のポイント

- 塩分は0.1~0.2%、糖度は2.5~3%
(市販のスポーツドリンク等は水で薄める)
- 温度は常温または8~13℃程度
- 一度に多量摂取は要注意
- 「喉が渇いた」と感じる前にこまめな水分補給

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合せ
講話	実はあなたも?意外と身近な骨粗しょう症~自分の骨密度を知ろう!~	医師 永井 新二	10日(木)14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でコロロいきいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 野方 國枝	11日(金)14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	歌って、笑って、若返り♪	音楽療法士 三崎 めぐみ	31日(木)14:00~15:30	〃	〃
	転ばない体づくり	理学療法士 早山 敏弘	3日(木)14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		22日(火)14:00~15:00	市役所東館2F	〃
	かぜより強い感染力!ヒトメタニューモウィルス	小児科医員 及川 薫	8日(火)14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「鬼の霍乱」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	9日(水)14:00~15:00	〃	〃
実技	夏を元気に乗りきるために	管理栄養士 尾崎 絵里	23日(水)14:00~15:00	〃	〃
	Let's エアロ~初心者ソフトエアロ編~	運動指導士 太田 幸世	1日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	1日(火)14:00~15:30	〃	地域包括支援センター
	音楽に合わせて体操教室(バランコ)	運動指導士 尾島 文子	9日(水) 9:30~11:00	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	17日(木) 9:30~11:00	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	25日(金) 9:30~11:00	〃	〃
	男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	16日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃

がん検診(要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	乳がん検診	子宮頸がん検診
11日(金) 8:30~ 府中公民館	7日(月) 9:15~ 地域保健センター	11日(金)14:00~ 府中公民館
13日(日) 8:30~ 地域保健センター	13:15~ 〃	13日(日)14:00~ 地域保健センター
15日(火) 8:30~ 加茂公民館	15日(火)13:15~ 加茂公民館	

地域包括支援センターより 音楽療法の3つの効果

- 身体に — 呼吸を深くし、血行や代謝を促進
- 心に — 豊かな感情を引き出す
- 脳に — ほどよい刺激で活性

※予約の状況によりご希望の検診時間の変更をお願いすることがあります。

母子保健行事

場所: 地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	1日(火)13:15~14:45	平成26年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	17日(木)13:15~14:45	平成25年1月生まれ
2歳児相談	10日(木) 9:30~11:00	平成24年7月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健康診査	17日(木) 9:30~11:00	平成23年12月・平成24年1月生まれ
3歳児健康診査	24日(木)13:15~14:45	平成22年12月生まれ
離乳食講習	8日(火)13:00~15:00	生後4~5ヵ月
※場所: 四国ガス ビポット坂出		
子育てサークル	15日(火)13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	13日(日)10:00~11:30 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かもめ教室(要予約)	15日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	14日(月)13:30~16:30	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	8日(火)14:00~17:00	地域保健センター
こども相談 要予約	育児に不安をお持ちのかた	
	18日(金) 9:00~11:00	地域保健センター
	13:30~15:30	地域保健センター
ことばの相談 要予約	言葉の遅れや発音が気になるかた	
	10日(木)13:30~15:30	地域保健センター

休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

6日(日)	林内科呼吸器科医院 内 白金町(☎46・5302) 西山脳神経外科病院 内 外 加茂町(☎48・3366)
13日(日)	回生病院 内 小 外 室町(☎46・1011)
20日(日)	坂出市立病院 内 小 外 文京町(☎46・5131)
21日(祝)	小林内科胃腸科医院 内 富士見町(☎45・9595) 峯小児科医院 小 寿町(☎46・4315) くわはら医院 外 宇多津町(☎49・3200)
27日(日)	聖マルチン病院 内 小 外 谷町(☎46・5195)

健康

One

ポイント

はらわた 臓腑が煮えくり返る

この言葉の原意は、臓腑が沸騰するように激しく怒るさまをいいます。臓腑とは、漢方でいう五臓(心、肝、肺、脾、腎)と六腑(大腸、小腸、胃、胆、膀胱、三焦)、つまり内臓の総称です。これが煮えくり返るのですから、余程の怒りなのでしょう。頭で怒るより、体の底からの怒りの方が凄まじいというわけです。

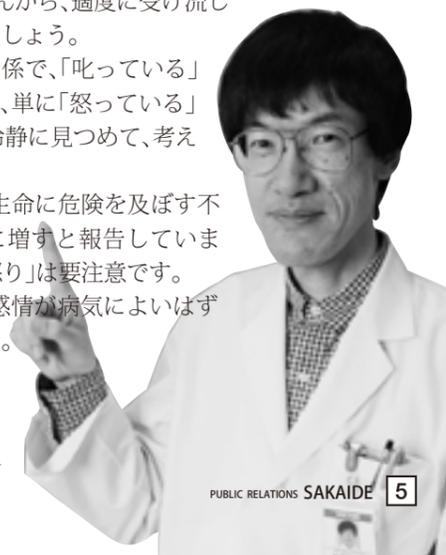
人間は感情の動物ですから、怒るべきときに怒るのは、ある意味仕方ないと思います。「七転び八起き」の達磨さんではないですが、踏まれても蹴られても辛抱を続ければ、いつかきっと運も良くなり、「待てば海路の日和あり」ということになります。しかし、マイナスの感情を溜め込むだけでは、いつか爆発してしまいます。感情を完全に制御できるわけではありませんから、適度に受け流して、心のモヤモヤをリセットしましょう。

子育てや目下の人との対人関係で、「叱っている」とか「教育している」という人は、単に「怒っている」だけではないか、自分の感情を冷静に見つめて、考えてみる時間や余裕が大切です。

米国の学者が、腹を立てると生命に危険を及ぼす不整脈発症の危険性が3~16倍に増すと報告しています。無論、他の病気に対しても「怒り」は要注意です。

病は気から。気分を悪くする感情が病気によいはずはありません。怒りはほどほどに。これは長寿の秘訣です。

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生





わが家の
アイドル
ここ
浮田 瑚々ちゃん
(横津町三)
H25.1.17生
元気いっぱい
食いしん坊こちゃん



あいら
塩崎 愛莉ちゃん
(江尻町)
H24.12.1生
いっぱい遊んでいっぱい食べて
大きくなーれ♡♡

みんなの力で府中を元気に

府中小学校6年生が、
国府の里学習※の一環として、地域の代表者との「意見交流会」を行いました。児童の真剣なプレゼンテーションを聴いた地域の代表者は、未来の坂出を担う児童たちに、熱く温かいメッセージを贈りました。
※総合的な学習の時間



児童からの提案

- ・ポスターやパンフレットで府中のよさを知ってもらおう
- ・歴史めぐりツアー
- ・田舎体験ウォークツアー
- ・特産品をお菓子里に！

地域の代表者より

- ・「田舎」は今注目を集めており、それを売り出す視点がおもしろい。
- ・地元住民との交流は、地域の魅力の1つ。みんなも、ぜひさかいでっこガイド隊に参加して坂出のPRをしてほしい。



◀児童が試作した金時人参のパンケーキ

「キレイキレイのまち坂出」プロジェクト進行中



先生向けの正しい手洗い教室 6/5
市内の教員・保育士30人が、ライオンケミカル(株)オレオケミカル事業所で手洗い教室に参加！ブラックライトを用いて洗い残しをチェックしました。

香川大学サテライト・コンサート どきどきコンサート

市民ホールで開かれた香大生・OB等による演奏会。身近な生活用品が楽器として使われたり、会場全体が音楽の楽しさに引き込まれました。

音楽を楽しむ



8日には2,500人が来園



足を踏み入れた瞬間、思わず息ののむような清涼感で毎年多くの人を魅了するかわつ花菖蒲園。花に近寄って繊細なグラデーションを眺めたり、少し離れたベンチから芸術作品のような全景を楽しんだり、訪れたかたは思い思いの方法で穏やかなときを過ごしていました。

梅雨の楽しみを満喫



6/1-15

八日市333回記念 さんさんサンロード祭り

フゴン越しに会話が盛り上がり、活気ある買い物風景があらこちらで見られました。



会話も楽しさの1つ！

スーイスイ♪



5/25

綾川クリーンリバー カヌーツーリング

ざこちなかったのはほんの数分。みんなすぐにコツをつかみ、水上のツーリングを楽しんでいました。



キ|ャ|ラ|弁



石川 佐智恵さんの作品
(元町二)

子どもたちに大人気の妖怪ウオッチのジバニャンです！

まる通信



Information ~まるのスケジュール帳~

- 7/4(金) PM6:00頃
松山保育園夏祭り @松山保育園
- 7/5(土) AM8:00頃
リフレッシュ瀬戸内 @沙弥島ナカダ浜
- 7/5(土) AM10:00頃
THE TIME TUNNEL IN NAKANDA @沙弥島ナカダ浜
- 7/6(日) PM7:00頃
恵比須神社夏祭り @江尻町恵比須神社
- 7/20(日) AM10:00頃
楽市楽座 @坂出駅前
- 7/20(日) PM6:00頃
サマーフェスティバルin府中 @府中小学校
- 7/26(土) PM6:00頃
みどり保育園夕涼み会 @みどり保育園

「いざ」に備えて 5/25

旧王越小学校運動場で、「王越地区町民ふれあい運動会」が開かれました。参加した住民は、消火や応急手当を実際に体験したり、玉入れ等の競技に参加するなど、楽しみながら防災について学びました。



◀竹で作ったシェルター

投稿写真 募集中！

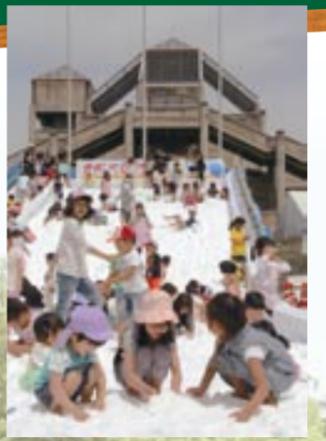
アイドル(平成25年1月~3月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。
記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)
※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp
■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

7/9
締切



しお 鹽まつり盛大に 5/18

好天に恵まれ、多くの人でにぎわった第23回さかいで鹽まつり。今年は大人気企画「塩おとこコンテスト」が復活したほか、さかいでまるが大活躍！キッズダンサーと一緒にダンスを初披露したり、ゆるキャラ仲間と玉入れやリレーに挑戦し、会場を盛り上げました。

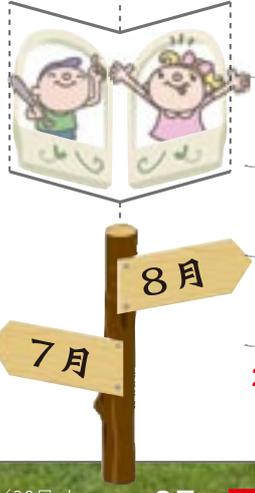


▲12tの塩で作られた巨大滑り台

イベントのある日が一目でわかる

夏休みイベント カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24/31	25	26	27	28	29	30

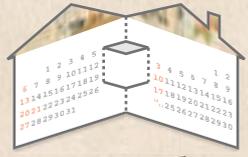


7月 ■ 6日 カヌー教室 / 12・19日 わくわく! さかいでっこ / 20日 カヌー教室 / 21日 瀬戸内海シーカヤック / 23・25・26日 図書館 / 27日 美術館 / 28・29日 サマースクール / 28日~31日 下水道見学会 / 31日 わくわく! さかいでっこ / 31日 サマースクール
■ 5日 ザ・タイムトンネル / 6日 そうめん流し / 20日 楽市楽座

8月 ■ 1日 下水道見学会 / 4日 サマースクール / 5日 わくわく! さかいでっこ / 7・9日 図書館 / 10日 美術館 / 16~17日 まんでがんキャン / 22日 親子見学バスツアー / 22日 図書館
■ 3日 水鉄砲作り / 15日 カラーリング・スラックライン教室

■ 4~5ページ参照
■ 14~15ページ参照

カレンダーは切り取って立てて使えるよ!



- ① 外枠に沿って切りとる
- ② 窓の上下の実線に切り込みを入れる
- ③ 図のように点線を谷折りする

PUBLIC RELATION

SAKAIDE

坂出市

DATA

6月1日現在 ()内は前月比
 人口 53,620人 (-27)
 男 25,562人 (-3)
 女 28,058人 (-24)
 世帯 21,397世帯 (-5)
 (5月)
 出生 31人 (1)
 死亡 70人 (3)
 転入 140人 (-65)
 転出 128人 (-108)
 交通事故 39件 (死者0人)
 救急 323件
 火災 10件

※平成22年の国勢調査を基本に、毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.46km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花・草花 桜・コスモス

市内高校写真部作品

6p

抽選で市内共通商品券広報クイズ

9p

ランキングでみる坂出市

自治会功労者47人

10p

平成26年度坂出市連合自治会総会で表彰

市民広場で放送開始

9p

ラジオ体操で毎日元気!

さかいでっこガイド隊

坂出の魅力をPRしてくれる小・中学生募集

坂出ほっとふれんず

6p

一人暮らし高齢者の心強い味方

展示販売コーナー誕生

さかいでブランドがより身近に

