

# さかいで



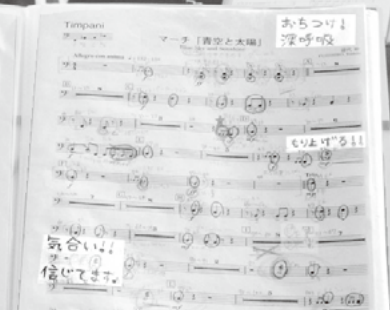
主な内容

2010さかいでまなとピアフェスティバル	2P
秋季全国火災予防運動	3P
市長対話事業を開催しました	4P
第12回中川与一文芸賞・幹子賞	5P
さかいで介護の日2010	8P

# 2010 さかいで まなとピアフェスティバル

11/7~14  
(日)

今年も、生涯学習の祭典「まなとピア」が開催されます。  
今年度参加するのは、163の団体と64の個人、総勢約2,600人。25,000人の来場者を誇る坂出の一大イベントにみなさんも足を運んでみませんか？



## 西エリア

- 1 香風園**  
14日 万葉茶会、地産地消・産直コーナー、  
琴・尺八(親子)体験教室
- 2 鎌田共済会郷土博物館**  
7~14日 久米栄左衛門展
- 3 市民ふれあい会館**  
13日 人権アニメ&バルーンショー  
14日 芸能まつり  
13・14日 ふるさと自慢「わがまち名人」、  
中河与一コーナー、  
我楽苦多コレクションコーナー、  
竹細工展示、万葉を愛でる集い、  
非行防止健全育成ポスターの展示、  
華道展、子ども(親子)生け花教室
- 4 大橋記念図書館**  
13日 紙芝居の会  
14日 本のリサイクル市、  
図書館講演会「みんなで地球環境を  
考えよう-身近なエコから始めよう-」  
13・14日 環境啓発展示
- 5 郷土資料館**  
7~14日 第7次さかいで古代探検隊(~28日)  
13・14日 文化財や民俗文化財の映像紹介
- 6 市民美術館**  
7~14日 公民館・働く女性の会講座生・自主グル  
ープの作品発表・展示、放送大学のパネ  
ル展示  
13・14日 放送大学体験視聴・説明会
- 7 市民美術館 芝生広場・東側道路**  
14日 ふるさとの親子まつり  
(体験、飲食・販売コーナー)
- 8 中央公民館周辺**  
14日 体験コーナー(竹パンづくり)、献血、  
フリーマーケット
- 9 勤労福祉センター**  
13・14日 讃岐三白展示、  
子ども(親子)体験教室  
煎茶・料理・マクラメ編み・手編み・  
絵手紙・ハーブ・着装とマナー・エッ  
グクラフト・プリザーブドフラワー・  
籐工芸・ちぎり絵・囲碁・文化財教室  
(勾玉づくり)・美術教室・はた織り  
教室など  
14日 健康まつり

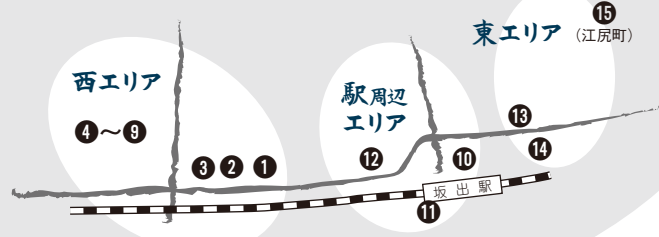
## 駅周辺エリア

- 10 ハナミズキ広場**  
14日 フェスティバルセレモニー、  
友遊あいらんどステージ、飲食コーナー
- 11 市民ギャラリー「かもめ」**  
13・14日 山野草展
- 12 駅周辺通路・北側側道幅広歩道**  
14日 フリーマーケット



## 東エリア

- 13 サティホール**  
14日 ふれあいあいらんどステージ
- 14 市民広場**  
14日 展示、体験、相談、複十字シール運動、  
飲食・販売コーナー
- 15 リサイクルプラザ**  
14日 体感・循環リサイクルフェア



※各エリア内のスタンプラリーでプレゼント進呈!

**NEW** 香風園で  
地産地消について学ぼう!!

農産物の地産地消を目指して、JA 香川県さんのご協力のもと、香風園に産直コーナーを設けました。  
会場内には、地産地消について学べる展示のほか、坂出の特産物である金時いもや金時にんじんもお目見え。この機会に、ぜひ地元の味をご堪能ください。

JA香川県  
坂出園芸センター  
長末さん 福家所長

詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ



11/  
9~15

## 秋季全国火災予防運動

平成22年度防火標語「消したかな」あなたを守る 合言葉



# 住宅用火災警報器の設置は平成23年5月末までに

### 逃げ遅れが約6割

昨年、住宅火災によって失われた命は、全国で1,023人。そのうち、約6割のかたが逃げ遅れて亡くなりました。逃げ遅れないためには、火災に早く気づくことが重要で、これに有効なのが住宅用火災警報器です。

坂出市でも条例で平成23年5月末までの設置が定められています。みなさんのお宅では、もう設置されていますか？「まだ期限までに時間があるから」と思われるかもしれませんが、大切な命を火災から守るため、できるだけ早く住宅用火災警報器を設置しましょう。



警報器は、煙式と熱式がありますが、煙式を設置しましょう。

#### Q どこで買えばいいの？

A 消防設備販売店やホームセンター、家電量販店など

#### Q どこに取り付けるの？

A すべての寝室の天井または壁に設置してください。  
寝室が2階以上にあるときは階段にも設置が必要です。

### 高齢者世帯に補助があります。

- 対象者** 65歳以上の1人暮らしまたは高齢者夫婦等の世帯で、市税等の滞納がないこと
- 補助金額** 1世帯につき1,500円
- 助成対象** 平成23年5月末までに購入したもの
- 申込** 申込書に必要事項を記入し、領収書を添付して提出してください。

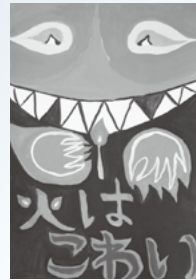
■詳しくは、市高齢介護課（☎44・5090）へ

### 防火作品を展示します

10月29日(金)～11月5日(金)まで、JR坂出駅構内ギャラリーかめにて展示します。

香川県幼少年婦人  
防火委員会会長賞

香川県知事賞



小 5年  
樹さん



小 6年  
龍太郎さん

■詳しくは、  
消防本部予防課（☎46・0119）へ

うつ病とは、結婚、出産、離婚、リストラ、転居、職場の配置転換等、誰もが経験する環境の変化にうまく適応できない等のストレスが原因となり、**脳内の情報を伝達する機能が変調し、心のエネルギーが低下した状態**になることです。最悪の場合、自殺に至ることもあります。

#### うつ病とは...

もしかしたら、こころの病気

「うつ病」かもしれませぬ。

気分が落ち込み、何もする気が起きない。誰しも経験することがありますが、このような状態が長引いているかたはいまいませんか？

#### こころの健康シリーズ 第二回うつ病

#### うつ病チェックテスト

- **精神面**
  - やる気がでない
  - 何をしても楽しくない
- **身体面**
  - 眠れない
  - 食欲がない
  - 頭痛、肩こり
- **行動面**
  - 身たしなみを気にしなくなる
  - 仕事や家事の能力が下がる
  - 集中力がなくなる

これらの症状が2週間以上続くときは、うつ病が疑われます。早期に治療を開始すると回復も早くなるので、うつ病が疑われる場合は早めに対応しましょう。

#### 周りの人ができることとは...

がんばれという励ましはNG！

かえって本人のプレッシャーになります。また、無理に外出や運動等、気分転換を勧めることもよくありません。

- ・ 休養を勧める
- ・ 専門医や専門機関に相談、受診することを勧める

■詳しくは、市保健課

（☎44・5006）へ

♥ 一人で悩まず、まずはご連絡ください。

## 市長対話事業(出前ミーティング)・市長サロンを開催しました

7月・8月に行われた意見交換の様子を一部紹介します。

7月8日

### 坂出市子ども会育成連絡協議会

#### 参加者の主な発言

- ①子どもや指導者が減り、活動が難しい状況である。子ども会活動の支援をお願いしたい。
- ②地域の組織活動が低下している現状に関して、何か対策を検討できないか。

#### 市長の主な発言

まず、行政は、社会教育関係団体に対して不当に統制的な指示や活動への干渉を行うことを禁じられており、できることは専門的な指導や助言に限られます。

とはいえ、子どもの頃から学校や家庭とは異なるコミュニケーションに属し、さまざまな経験をするといいことは大変有意義なことであり、今後も、子ども会活動が活発に行われるよう、自治会などと協力しながら地域を盛り上げてもらいたいと思います。



7月11日

### 坂出商工会議所青年部

#### 参加者の主な発言

- ①今後どのように坂出市の魅力をアピールしていくのか。
- ②人口増加・定住促進に関してどのような施策を考えているのか。

#### 市長の主な発言

市の魅力アピールに欠かせないのが「まつり」。坂出市では、毎年8月に「大橋まつり」を開催しています。その起源は「港まつり」というまつりで、塩の積み出しを通じて坂出発展の礎を築いた久米通賢の命日に、その功績を称えて行っていたものでした。しかし、長い年月を経て、開催時期や名称を変え、今ではビジョンが不明確になっています。内容を消化するためのまつりではなく、ビジョンを実現するためのまつりへと、転換が必要だと思います。次に、人口増加・定住促進については、市立病院の産科再開（予定）、病後児・病児保育の実施、教育環境の整備など、若年者にとって魅力的なまちづくりに取り組んでい

ます。また、高齢者にとっても住みやすいまちにするため、公共交通のあり方を検討しています。

7月12日

### 石井仲間作り

#### 参加者の主な発言

- ①市立病院の内科各専門分野に担当先生を複数配置できないか。
- ②坂出市や府中町を魅力あるまちにするにはどのような取り組みが必要か。

#### 市長の主な発言

まず、内科各専門分野の医師数について、今後複数の医師を配置したいと考えておりますが、まだ見通しが立っていないのが現状です。

次に、魅力あるまちづくりについて、府中町には国府跡など歴史ある観光資源が数多くあります。駐車場や看板などの整備とともに、府中湖スマートインターチェンジを有効に利用し、観光客の誘致に結び付けていきたいと思



8月12日

### 坂出市商店街連合会

#### 参加者の主な発言

- ①商店街のにぎわい創出についてどう考えるか。
- ②商店街からの次の提案に行政の参画を得ることが出来るか。

・イベントに対するマーケティング調査の実施。  
・高校、大学との連携によるイベント開催による活性化。

#### 市長の主な発言

商店街の活性化は、坂出市の大きな課題であると考えています。昨年、坂出商業高校がセキレを初めて商店街で開催し大盛況となるなど、商店街の利用に対して外部からも関心が高まっています。

そうした例を参考に、人が集まる魅力的なイベントの開催、そしてそれを安定的な人の流れへと結び付けていけるよう、商店街のかたや地域のかたなど多方面のかたがたの協力を得て、商店街の再興に向けて取り組んでいきたいと思



※詳細につきましては、市ホームページで公開しています。

詳しくは、市秘書課（☎44・5000）へ

第12回 中河与一文芸賞・幹子賞

●中河与一文芸賞

「屋島キャンプ」に参加して

優秀賞

みんな、みんなとつながっていたい

小1年 瑛杜

自まんのじいちゃん

小3年 心

新しい体験

小4年 聡太

沖に行った日

中1年 友貴

リク、再び！

中2年 千夏

佳作

18編

●中河幹子賞(短歌)

しやく熱の太陽光もエコになる電力  
作るソーラーパネル

中2年 菜月

優秀賞

1位 午後9時はアイスクリーム食べられる  
タイムリミットわがやのルール

小4年 陽来

2位 青い空 雲が広がる大空に風  
がふいたよ雲が動いた

小5年 まどか

3位 スーパーに並ぶスイカのシール  
みる糖度12度母が手にとる

中1年 浩太郎

入選

18編

●表彰式・記念講演

日時 11月21日(日) 午前10時～

会場 市民ふれあい会館

内容

・表彰式

午前10時～10時45分

・講演 島 達夫氏

(四国学院大学文学部教授)

午前10時50分～11時40分

入場料 無料

詳しくは、

中河与一・幹子顕彰会事務局

(☎46・5301)へ

水道メーターの一斉取替について

対象地区 川崎・坂出・御供所・

宮下・中央・番の州・番の州緑・

沖の浜・室・旭・入船・池園・

福江一・神谷・高屋・青海・大屋富・

王越各町の一部

※対象者には事前にはがきにてお

知らせします。

期間 11月5日(金)～25日(木)

取替業者 市内指定給水装置工事業者

費用 無料

詳しくは、水道局監理課業務係

(☎46・4300)へ

ごみに関する作品入選者発表

市では、環境衛生意識の高揚のため、市内の小・中学生を対象にごみに関する標語とポスターを募集し、

応募されたポスター228点、標語336点の中から、次のかたがたが入選されました。

ポスターの一部

小6年	優太	小4年	さくら
小6年	皓己	小4年	弓実花
小4年	琴葉	小6年	いずみ
小6年	舞	小5年	奈央子
小4年	莉那	小4年	奈々花
小5年	真尋	小4年	るり子
小4年	凜	小4年	美玖
小4年	恵	中3年	優季
小5年	恭佳	中2年	早姫
小6年	蘭	中3年	千春
小6年	佳奈子	中3年	佳那
小6年	裕太	中3年	渚紗
小4年	みのり		

標語の一部

小5年	昂生	小6年	健太郎
小4年	健智	小6年	和歌菜
小4年	優花	小6年	司
小4年	夏捺子	小5年	幸穂
小6年	晃希	小5年	一充
小5年	優希	小4年	美玖
小6年	貴士	小4年	巧
小6年	理子	中1年	妃那
小6年	優香	中1年	薫
小6年	ひなの	中1年	凌平
小4年	大地	中2年	拓海
小6年	翔太	中2年	浩基
小6年	朱霞		

住民基本台帳カードの無料交付

～あなたも持てる公的身分証明書～

住民基本台帳カードを無料で

交付しています。無料交付期間は

平成23年3月31日までです。

また、所得税の電子申告などに

も利用できます。(別途500円

が必要)

●住民基本台帳カードの種類

①写真付きカード

住所、氏名、生年月日、有効期限

が記載されており、運転免許証や

パスポートと同様な身分証明書

として利用できます。

※写真は、市市民課で無料撮影も

できます。

②写真なしカード

氏名と有効期限のみが記載さ

れており、公的な身分証明書とし

ては利用できません。

●住民基本台帳カードの交付方法

①運転免許証、パスポートなどの

官公署が発行した写真付き証

明書を持参する場合

ご本人が市市民課で申請すれ

ば、即日交付いたします。

②官公署が発行した写真付き証

明書を持っていない場合

ご本人が市市民課で申請後、ご

自宅へ照会書を郵送します。その

回答をご持参いただき、市市民課

にて交付いたします。

詳しくは、市市民課

(☎44・5005)へ

詳しくは、市清掃事業課(☎46・4503)へ

市営住宅入居者募集

募集期間 11月2日(火)～12日(金)  
受付場所 市建設課  
募集住宅

【公営住宅】

●八十場南団地

・昭和48年度竣工 簡二 2K 1戸  
月額家賃 9,500円～15,700円

●八十場西団地

・昭和51年度竣工 簡二 2K 1戸  
月額家賃 11,300円～19,700円

・昭和52年度竣工 簡二 3K 1戸  
月額家賃 12,700円～24,500円

●新林田団地

・昭和63年度竣工 中耐 3DK 1戸  
月額家賃 19,100円～37,600円

【改良住宅】

●京町団地

・昭和40年度建設 中耐 2K 1戸  
月額家賃 9,000円

・昭和47年度建設 中耐 3K 1戸  
月額家賃 12,000円

・昭和60年度建設 中耐 2DK 1戸  
月額家賃 32,000円

入居資格

- 市内に居住または勤務先を有して現に住宅に困っているかた
- 入居の際、同居の親族がいるかた
- 市税の滞納のないかた
- 収入で月額所得（諸控除後）の金額が次の基準に適合するかた
- 公営住宅では158,000円

（裁量階層214,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が4,472,000円未満）

●改良住宅では114,000円（裁量階層139,000円）以下のかた（夫婦子ども2人の標準世帯で、年間総収入が3,812,000円未満）

※暴力団員による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員は申し込みできません。

詳しくは、市建設課  
(☎44・5011)へ

香川県特定公共賃貸住宅

（中堅所得者居住用）入居者募集

募集期間 常時受付

募集住宅

●坂出府中団地

・平成7～8年度竣工 3DK 12戸  
所在地 府中町5001番地9

・構造 鉄筋コンクリート造3階建  
家賃 46,500円～60,000円

入居資格

- 同居親族または同居しようとする親族がいること
  - 県税等の滞納がないこと
  - 暴力団員でないこと
  - 月額所得（諸控除後）が158,000円～487,000円の世帯
- 詳しくは、香川県建築設計協同組合（県庁住宅課分室）  
(☎087・832・3587)へ

平成23年度幼稚園児募集

坂出一高幼稚園

●募集人員

・3歳児（3年保育）55人

平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児

・4歳児（2年保育）若干名

・5歳児（1年保育）若干名

※満3歳児保育も受け付けています。（随時）

●入園説明会

11月10日(水)・17日(水)

午前9時30分～11時30分

●受付期間 11月1日(月)～11月26日(金)

●預かり保育時間

保育終了後～午後6時

※春・夏・冬休み期間中も実施

★未就園児親子登園ひよこぐみを開設中。

詳しくは、坂出一高幼稚園

(☎45・2141)へ

ルンビニ幼稚園

●募集人員

・3歳児（3年保育）50人

平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児

・4歳児（2年保育）若干名

平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

※満3歳になられるお子さまは、随時入園。

●受付期間 11月1日(月)～12月4日(土)


●預かり保育時間

保育終了後～午後6時

詳しくは、ルンビニ幼稚園

(☎46・9775)へ

(☎46・9775)へ




地デジって、うちも映るの？  
アンテナを替えないといけないの？  
共同アンテナを利用しているんだけど...

**でんわ、急げ！**  
**デジサポへ**

地デジのご相談は、デジサポ香川へ！  
総務省 香川県テレビ受信者支援センター  
**087-883-5521**  
平日 9:00～21:00  
土・日・祝 9:00～18:00

総務省 香川県テレビ受信者支援センター（デジサポ香川）  
<http://www.dijisappo.jp>



11月は児童虐待防止推進月間です  
「見ずすな幼い子どもの SOS」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや子育てに悩んだときには、児童相談所や市の窓口などに連絡してください。

相談先 香川県西部子ども相談センター  
(☎24・3173)



に防ッれ  
ボをメラ  
リ虐い込  
ジもとが  
オレンど  
は止すジ  
せすま  
ていま

子どもと家庭の電話相談

子どもさんに関する悩み、心配ごとについて、何でもご相談ください。専任の相談員がお受けします。  
相談先

香川県子ども女性相談センター内  
「子どもと家庭の電話相談」  
(☎087・862・4152)

受付時間

(月)～(土) 午前9時～午後9時

詳しくは、市社会福祉課

(☎44・5007) へ

女性に対する暴力をなくす運動  
11月12日(金)～25日(木)

11月25日(木)は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

性犯罪、セクシャル・ハラスメント、売買春、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。

配偶者等からの暴力も、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。ひとりでも悩まず、ご相談ください。  
相談先

・市福祉事務所 (☎44・5007)  
・香川県警察総合相談センター  
全国共通短縮ダイヤル  
(#9110)  
または(☎087・831・0110)

※最寄りの警察署でも相談できます。緊急の場合は110番へ  
・香川県子ども女性相談センター  
(☎087・835・3211)  
・かがわ男女共同参画相談プラザ  
(☎087・832・3198)  
詳しくは、市企画課  
(☎44・5001) へ

国・地方総合相談所

「役所の説明や対応に納得できない」、「困っていることがある」など、苦情・意見・要望などをお持ちのかたや問い合わせをしたいかたは、この機会にお気軽にご相談ください。

多方面から機関が参加し、ワンストップで相談が受けられます。

また、法律相談にも弁護士などが応じます。相談はすべて無料で、秘密は厳守されます。

日時 11月26日(金)

午前10時30分～午後3時30分

会場 サテイホール(坂出サテイ5階)

参加予定機関 高松法務局・年金事務所・香川県・坂出警察署・香川県弁護士会・香川県司法書士会・香川県行政書士会・四国税理士会・坂出市・行政相談委員・四国行政評価支局

詳しくは、四国行政評価支局行政相談課  
(☎087・831・3103) へ



平成22年度道路交通センサス  
オーナーインタビュー  
OD調査の実施について

この調査は、国土交通省において、自動車の利用実態を把握し、将来の道路交通計画を立てるための基礎資料として活用されるもので、おおむね5年ごとに実施しており、今年がその調査実施年度にあたります。

調査員が訪問して、自動車の利用状況に関するアンケート調査を行いますので、ご協力をお願いします。



実施時期 平成22年11月

※対象者には調査に先立って「ご協力のお願い」のながきを送付します。

調査主体

国土交通省・四国地方整備局香川河川国道事務所道路調査課

対象 無作為に選定した車両の所有者  
詳しくは、道路交通センサスポートセンター

(☎0120・610・067) へ

受付時間 午前9時～午後6時

(日曜・祝日を除く。)

全国一斉「女性の権利  
ホットライン」開設

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐるさまざまな問題に対処するため、専門の権利擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日時 11月15日(月)～21日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

相談先 (☎0570・070・810)

人権擁護委員および法務局職員

詳しくは、市人権課

(☎44・5008) へ

# さかいで介護の日2010

## つながるココロ いきいき介護

2008年に11月11日が“介護の日”と制定されました。この日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者およびその家族、介護従事者などを支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進することを目的として、介護に関する重点的な啓発を実施する日として定められました。

日時 11月13日(土) 午後9時30分～午後2時

場所 坂出サティホール (5階)

### < 講演会 >

(1部)

時間 午前10時～11時30分

内容 講演「認知症について正しく知ろう」

講師 滝宮総合病院心療内科  
中村 光夫 医師

(2部)

時間 (1回目)正午～午後0時30分

(2回目)午後1時～1時30分

内容 講演 「体感！音楽療法」

講師 香川短期大学教授  
岩永 十紀子 先生

### < 体験コーナー >

時間 午前11時30分～午後2時

内容 「体と頭を使って楽しく認知症予防」

最近よく耳にする“脳トレ”を体験しませんか。体を動かすゲームもあります。

「私の食事は間違ってる!？」

最新のシステムで、好きなメニューを選ぶだけで、食事の傾向がわかります。自分の食生活を見直してみませんか。

当日は、地域包括支援センター利用者の作品展「みんなの広場」も同時開催します。

■詳しくは、市高齢介護課 地域包括支援センター (☎44・5091) へ

### 地域密着型サービス事業者公募説明会 (2次募集) を開催

介護保険事業計画に基づき整備予定の地域密着型サービス事業に関する事業者公募説明会(2次募集)を開催します。

募集圏域 B圏域(東部校区)およびE圏域(西庄校区・加茂校区・府中校区)

募集種別 小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

日時 11月15日(月)午後1時30分～

会場 市水道局3階大会議室

■詳しくは、市高齢介護課 (☎44・5090) へ

### 平成22年3月31日が有効期限の 介護保険被保険者証をお持ちのかたへ

介護保険法改正により、被保険者証の有効期限は廃止されました。現在お持ちの被保険者証に有効期限が平成22年3月31日と記載されていても有効ですので、新たに介護認定を申請するまで大切に保管していただきますようお願いいたします。

なお、すでに要介護の認定を受けている場合などは、新しい被保険者証を交付しています。

■詳しくは、市高齢介護課  
(☎44・5090) へ





2010 さかいで  
光輝里フェスティバル

11月20日(土)～  
平成23年1月10日(祝)  
午後5時～10時



点  
灯  
式

11月20日(土)

午後5時45分～6時30分

園児による合唱・点灯セレモニー

クリスマスイベント

12月18日(土) (雨天順延)

午後4時～7時30分

会場 市民広場(JR坂出駅北口)  
主催 光輝里フェスティバル実行委  
員会

詳しくは、市都市計画課

(☎44・5017)へ

第14回西庄・川津文化センター文化祭

テーマ 「二期一会」出会いに感謝

2年に1度の文化祭。文化教室の作品発表や幅広い年齢層からの作品を展示するほか、健康コーナー、ふるさと伝承遊びなど盛りだくさん!みなさんのご来場をお待ちしています。



日時

11月22日(月) 午前9時～午後5時

11月23日(祝) 午前9時～午後3時

会場 西庄文化センター・西庄児童館・西庄教育集会所

詳しくは、市西庄文化センター

(☎46・5884)へ

父子家庭のかたへ

制度改正により父子家庭も児童扶養手当の支給対象になります。(ただし、所得制限があります。) 11月30日(火)までに申請したかたについては、8月分(8月以降に支給要件に該当したかたは、その翌月分)から支給対象となりますので、お早めに申請をお願いします。

※11月30日(火)を過ぎて申請したかたは、申請の翌月分からの支給となります。

詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係 (☎44・5007)へ

冷蔵倉庫用家屋の固定資産評価基準が変更になります。

固定資産評価基準の改正により、平成24年度固定資産税課税分から主たる用途が冷蔵倉庫用(保管温度が常に摂氏10度以下に保たれる倉庫)で非木造の家屋について、新築後の経過年数によって生じる経年減点補正率が改正されます。

「冷蔵用倉庫の非木造家屋」は「一般の倉庫」の経過年数で評価されてきましたが、平成24年度から「一般の倉庫」に比べて家屋の評価額が早く減少する経年減点補正率が適用されます。

「冷蔵倉庫用」に該当するかどうかは、実地調査が必要となりますので、該当すると思われる倉庫を所有されているかたは、市税務課固定資産税係までご連絡ください。

詳しくは、市税務課固定資産税係 (☎44・5004)へ



知<sup>せい</sup>るところ税

さかちゃん 今年の6月に市役所から私あてに住民税の納税通知が届き、その額が4万円を超えていました。どうしてこんなに高い税額の通知が来るのですか?

せいむ君 住民税の税率は一律10%ですから、税額が4万円なら課税される所得が40万円ほどあったことになります。

さかちゃんの場合、昨年の1月から12月までの給料の合計が、98万円(給与所得控除65万円+本人の基礎控除33万円)以下なら所得税額は0円ですが、社会保険料などを差し引いても98万円より40万円ほど超えていたのではないですか?

さかちゃん 一昨年は98万円以下でしたが、昨年はパートの時間を増やしました。

せいむ君 勤務時間を増やした分、パート給与が増え、課税されることになったのですね。



さかちゃん



せいむ君

じんけん愛坊の



人権だより

No.480

あいさつで元気

小 6年  
加菜 さん

朝、学校へ行っていると、近所の人や産直市場に野菜などを持って来ている人に会います。私はこれまで、「おはようございます。」と、あいさつをしていましたが思うように大きな声が出ていませんでした。はずかしい、という気持ちがあるのどこかにあったのだと思います。林田小学校では、週の初めの日の朝、正門で「あいさつ運動」を行っています。私は今年、児童会に入り、登校して来る人にあいさつをすることになりました。そうすると、気づいたことがあります。1年生は早朝にもかかわらず、元気でいます。私の声以上に大きな声であいさつ

をしてくれるので、私まで元気になります。あいさつを続けているうちに、たくさんの人と顔見知りになりました。ある日の朝、困った表情をしてすれちがった1年生の子の顔を見た時には、「どうしたんだろう。」と、声もかけやすかったです。これもあいさつをして心と心がつながったからできたのだと思います。

あいさつは心と心をつなぐ魔法の言葉。相手の心にとびらをノックできるすてきな言葉。

今では近所の人や産直市場のおじさんにも大きな声であいさつができるようになりました。これからも、どんな所でいても私はあいさつを続けていきます。そして、林田小学校をあいさつでいっぱい学校にしていきます。



少年育成センターだより

No.463

キャンプで学んだこと

小 6年  
奈美 さん

私たちは府中小6年生は、7月に学校でキャンプをしました。私はキャンプを通して、決まりや約束を守ることの大切さを学びました。

私たちは、キャンプの前に、みんなで計画を立て、決まりや約束を決めていきました。けれど、きもだめしの時に、うれしくて合図を待たずに校舎に入ってしまった。そのため、お化けの役の人に迷惑をかけてしまいました。せっかくの楽しい時間も止まってしまいました。守るべき決まりや約束は、きちんと守らなければいけないのだと強く学びました。今回、飯ごう炊飯など、友だちとよく協力できましたが、

家の人や地域のかたもキャンプを手伝ってくれ、安全なテントのたて方を分かりやすく教えてくれたりしたので、充実した時間を過ごせました。また、夜には見守りもしてくれましたので、安心してねむることができました。府中小学校は、このようにいつも家の人や地域のかたが私たちのことを見守り、正しいことを教え導いてくださっているのだなあと気持ち、感謝の心を持ちました。最近、ニュースで万引きや携帯電話の問題をよく耳にします。犯罪は、相手も自分も周りの人も傷つけてしまいます。私は、強い心で決まりや約束を守っていきたいと思います。



## スポーツサークル



### 府中ジュニアバレーボールスポーツ少年団

府中町は市内でもバレーボールの盛んな地域です。そんな中で生まれたスポーツ少年団は、創立29年になります。

練習は週3日、サーブやレシーブなど基本練習が中心です。互いに「ナイスレシーブ！」と声をかけ合い、集中した活気ある練習を心がけています。また、礼儀を第一と考え、あいさつや靴の並べ方などを大切に指導しています。

部員は2年生から6年生までの男女、総勢22人です。今年のチームは、男子が県大会で3位、四国大会ではグループで2位となりました。女子も県大会でベスト8に入り、好成績を残しています。これからも努力を続けたいと思います。 代表者 細谷 豊温

## 学園広場



### 白峰中学校 吹奏楽部

こんにちは、白峰中学校吹奏学部です。私たちは、42人で「音楽を愛し、団結して最高のハーモニーを奏でる」という目標のもと、楽しく活動しています。

10月14日の教育文化祭では、ジャズの定番、ピリー・ストレイホーン作曲の「Take the A train (A列車で行こう)」を演奏しました。最初はスイングのリズムに慣れなくて苦労しましたが、聴いている人はもちろん、演奏している私たちもわくわくするような演奏ができるようがんばっています。

部長 千春

## 元気に二人三脚 92



### 今月は

府中町にお住まいの  
亀山 恒幸さん(80歳)  
昭子さん(74歳)  
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

### 結婚後50年を振り返って

**恒幸** 幼い頃に母と乗った汽車の感動が忘れられず、国鉄入社を夢見ていた小学生時代。しかし、時は戦時中で、卒業後は広島海軍工廠(海軍の造船所)で船の部品作りをしました。終戦後、香川に戻り、念願の国鉄に入社。貨物列車の荷物を各方面に積み替える仕事をしながら、定時制の高校に通いました。

**昭子** 8人兄弟の末っ子として生まれ、3歳のとき坂出の亀山家の養女に。亀山の母の実家は高松で、お祭りのときなど母に連れられてよく泊まりに行ったものです。その近くに住んでいたのが主人です!最初は顔見知り程度でしたが、その後も高校への通学中、駅で働く彼に会うなど、ずっと主人の存在を感じながら育ちました。高校卒業後、銀行に就職して

ほどなく親の勧めで主人と結婚。1男1女に恵まれました。

**恒幸** 仕事では指導助役となり、新入社員の教育やダイヤ作成に携わりました。ダイヤの作成には徹夜でかかることもありましたが。

### 趣味

**恒幸** 国鉄に勤めていた頃、カメラ好きの先輩に触発され、給料をためてカメラを買いました。それからすっかり写真の魅力にはまり、よく妻と撮影に出かけました。今も、庭に咲く月下美人を毎年欠かさずに撮影していますよ。

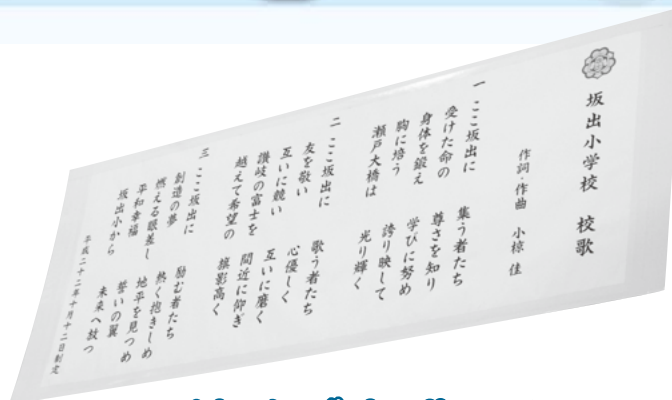
**昭子** 大正琴とカラオケを続けています。大正琴では、東は東京から西は鳥取まで、各地のイベントに参加しています。今年のまなとピアノでも演奏しますよ!

### 今の楽しみ

**恒幸** ペタンクです。鉄のボールを用いるカーリングに似た競技で、市内の大会にはほとんど出場しています。近くのコートで週に3回練習しますよ。また、妻に誘われてさかいでふれあいサーブに登録し、市内の単身高齢者の生活のお手伝いをさせてもらっています。庭掃除などで体を動かすことは、私の健康の秘訣にもなっています。

**昭子** パピヨンのパピちゃんを連れて、天気の良い日にドライブに出かけます。室内犬を飼うことがずっと前からの夢だったので、本当にかわいくて仕方ありません。

# レポート



## 校歌が完成しました

10月12日、坂出小学校校歌の披露式が同小学校で行われました。作詞・作曲はシンガーソングライターの小椋佳氏。式では、本人出演のビデオレターにより、子どもたちへ「坂出を愛し、たくましく、心の優しい人間に育てほしい。」というメッセージが届けられました。引き続き、児童たちによる校歌合唱のあと、児童を代表して 未来さん（6年生）が、「古里を大切にし、賢くたくましく生きることを誓います。」と決意のことばを述べました。



## AEDの寄贈

9月28日、坂出白峰ライオンズクラブより市へAED 4台の寄贈がありました。これは、坂出白峰ライオンズクラブ結成45周年を記念して、市民のかたの緊急時に役立つように行われたもので、寄贈されたAEDは海の家、南部公民館、消防本部、保健課に設置します。ありがとうございました。



## 第10回香風園観月会

9月20日～22日、第10回香風園観月会が開催されました。20日は第10回の開催を記念して、「観月茶会」、21日は坂出三曲協会のみなさんによる「邦楽の夕べ」、22日は雨のため市民ふれあい会館に会場を移し、坂出市出身の今藤長由利氏をはじめ、小中学校音楽部会の教諭らが出演し、「長唄三味線の響き」が開催されました。幻想的な雰囲気の中で、訪れた観客を魅了しました。

# カメラ



## 第12回水のフェスティバルin府中湖

10月2日、いきいきウォークや三世代交流ドラゴンカヌー体験会などが、3日にはドラゴンカヌー大会などが、府中湖にて開催されました。雨の中行われたドラゴンカヌー大会には、県内外から62チームが参加し、白熱したレースが行われました。

小学生の部は府中スポーツ少年団野球部(坂出市)、成年女子の部はTHE RIVER FASE(徳島県)、成年男子の部は磯風漕友会GTD(兵庫県)が優勝しました。おめでとうございます。



## 法被等の新調

林田町の港自治会太鼓台運営委員会は、(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて法被320着、重旗4枚を新調しました。

今後、伝統文化の継承と地域の活性化およびコミュニティ活動が、より活発に行われることが期待されます。



## 合同ミニミニ運動会

10月7日、坂出市地域子育て支援センターによる合同ミニミニ運動会が、約70組の親子参加のもと坂出駅前市民広場で行われました。すばらしい秋晴れの下、玉入れや親子ダンス、そして青空にひろがれ！といわんばかりに全員で色鮮やかなバルーンを広げるなど、楽しいひとときを過ごしました。

## 知っていますか 国民年金

社会保険料(国民年金保険料)  
控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

### 発行時期は

平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)

を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納付されたかたには、来年の1月下旬に送付されます。

### ご家族の国民年金保険料を納付したら

納付したご本人の社会保険料に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付のうえ申告してください。

■詳しくは、高松西年金事務所 国民年金課  
(☎087・822・2841)へ

## 防災 はじめの一步

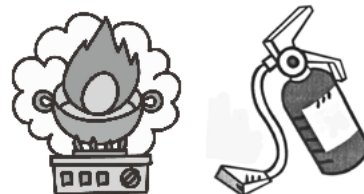
### 地震と火災①

阪神・淡路大震災では、揺れによる被害とともに、火災による被害も甚大なものでした。

以前は「地震だ。火を消せ!」と言われていましたが、火を消すのは最初のグラッと来た時だけで、揺れが強くなった場合は火から離れて、身の安全を確保してください。調理中の食材や熱湯等が揺れでこぼれて、やけどを負う危険があります。

また、最近では、ガスはマイコンメーターにより、強い揺れを感知すると自動的に供給を停止するものが多く、電気のIHクッキングヒーターではもともと火を使用しません。

ですから、揺れが収まってから火の元を確認してください。出火直後の初期なら、消火器などで十分に消すことができます。隣近所に大声で知らせ、天井まで燃え広がる前に、協力して初期消火にあたるのも1つの方法です。



## スグに覚えて使える英語!

今月も簡単な英語表現です。



### 「どうやって料理するの?」 How do I cook them?

♪(ハウ ドウ アイ クック ゼム)

収穫の秋。珍しい食材をいただく機会があるかもしれません。そんな時「どうやって料理をするの?」と尋ねる表現です。答えとしては、roast「焼く」、boil「ゆでる」、bake...in the oven「オーブンで焼く」、broil「(直火で)焼く」、あるいはeat...raw「生で食べる」などの表現があります。

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先	
11日(木)14:00～15:30	講話 働き者の心臓に負担をかけずに過ごそう	医師 松本 康彦	市民ふれあい会館	市保健課 44・5006	
18日(木) 9:30～11:00	実技 筋肉トレーニングで新陳代謝を高めよう	運動指導士 渡里 美佳			市高齢介護課
9日(火)14:00～15:30	家族介護教室 介護の実際・食事の介護	看護師 吉岡 真砂子			
17日(水) 9:30～11:00	実技 足を鍛えて転倒予防	運動指導士 尾島 文子			市地域包括 支援センター 44・5091
30日(火)14:00～15:30					
17日(水) 9:45～11:00	実技 脳と体によい教室	運動指導士 森 明美			
30日(火)13:45～15:00					
18日(木)14:00～15:30	講話 音楽の不思議なチカラ ～心の扉が開くとき～	音楽療法士 野方 國枝		市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131
25日(木)14:00～15:30	講話 痛みを解消する腰の健康体操	理学療法士 細谷 啓子			
30日(火)14:00～15:00	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」				
9日(火)14:00～15:00	講話 泌尿器科事はじめ～その歴史と進歩～	泌尿器科部長 山本 謙仁			
10日(水)14:00～15:00	糖尿病教室「血糖値が高すぎる時と低すぎる時の症状の違いは？」	糖尿病内科部長 大工原 裕之			
24日(水)14:00～15:00	講話 Let's乳ガン検診!!	放射線科技師 眞鍋 麻里			

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	9日(火)13:15～14:45	平成22年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木)13:15～14:45	平成21年5月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30～11:00	平成20年11月生まれ
3歳児健康診査	25日(木)13:15～14:45	平成19年4月生まれ
こども相談(要予約)	19日(金) 9:30～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	11日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	5日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	30日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	14日(日)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	16日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル

香川県がん検診受診率向上プログラム事業

種 類	対象者	と き	と ころ
乳がん検診 (視触診・マンモ グラフィー検査)	40歳以上 (2年に1回)	16日(火) 12:30～14:30	コープ坂出

坂出ソロチミスト主催無料乳がん検診

種 類	対象者	と き	と ころ
乳がん検診 (視触診・マンモ グラフィー検査)	40歳以上 (初めての人)	14日(日) 9:00～11:00 13:00～15:00	坂出駅北口 まなとピア会場

休日当番院

日	内科および小児科		外 科
3(祝)	北條クリニック 江尻町(☎46・2201)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501)	井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700)
7(日)	宇多津クリニック 宇多津町(☎56・7777)	三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)
14(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
21(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
23(祝)	赤沢病院 府中町(☎48・3200)	高橋内科医院 文京町一(☎46・3315)	くわはら医院 宇多津町(☎49・3200)
28(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)

\*当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00

栄養相談(要予約)

と き	と ころ
8日(月) 13:30～16:30	地域保健センター

問合先 市保健課(☎44・5006)  
 ※65歳未満のかたが対象です。  
 65歳以上のかたは、市地域包括支援センター  
 (☎44・5091)へご相談ください。

がん検診(要予約)

種 類	対象者	と き	と ころ
胃がん 検診 (バリウム検査)	40歳 以上	1日(月) 8:40～10:30	川津公民館
		12日(金) 8:40～10:30	林田公民館
		24日(水) 8:40～10:30	地域保健センター
乳がん検診 (視触診・マンモ グラフィー検査)	40歳以上 (2年に1回)	17日(水) 9:00～11:00 13:00～15:00	林田公民館
子宮がん 検診	20歳以上 (2年に1回)	15日(月) 14:00～15:00	林田公民館
		19日(金) 14:00～15:00	川津公民館

献血

と き	と ころ
14日(日) 9:30～16:00	福祉会館横

健康相談

と き	と ころ
月～金曜日 8:30～17:00	市保健課

スポーツ

平成22年度ふるさとウォーク  
〜街中探望〜

日時 12月5日(日) 午前9時〜

(受付は午前8時30分〜)

(雨天決行)

集合場所 坂出合同庁舎駐車場

コース 天満宮↓両景橋↓台覧記

念碑↓郷土資料館(約3時間)

参加料 無料

申込 当日受付

問合せ 市体育課(☎44・5025)

第17回坂出天狗マラソン大会

参加者募集

日時 平成23年2月13日(日)

15km 午前10時スタート

5km 午前10時30分スタート

コース 林田運動公園↓大屋富町

馬返し↓林田運動公園

参加資格 15km 18歳以上

5km 小学生以上

※小学生は保護者同伴に限る。

定員 両コース合わせて1,000人

程度

申込 11月4日(木)〜12月24日(金)ま

でに左記まで。

問合せ

市商工観光課内

大会事務局

(☎44・5015)



募集

〜伝えようふるさとの心〜

まなとピアノのステージで

一緒に坂出の歌を歌いませんか?

練習日時 11月4日(木)・11日(木)

午後7時〜9時

練習場所

中央公民館

問合せ さかいで文化村事務局 三谷

(☎090・8974・1493)

和紙のちぎり絵一日講座 干支(卯)

日時 11月21日(日)

午前9時30分〜午後1時

会場 勤労福祉センター

定員 25人(先着順)

参加料 1,575円(材料費)

申込 11月11日(木)から参加料を添

えて左記まで。

問合せ 勤労福祉センター

(☎46・2463)

第21回坂出一高クリスマス料理講習会

日時 12月8日(水) 午前8時35分〜

会場 坂出第一高校

対象 20歳以上のかた

定員 45人

参加料 無料

申込 往復はがきに、住所・氏名・

年齢・性別・電話番号を明記の

上、11月30日(火)必着で左記まで。

問合せ 坂出第一高校食物科

(☎46・2157)

〒762-0032 坂出市駒止町2-1-3

第4回園芸講習会

「クリスマス寄植え実習」

日時 11月21日(日)

①午前9時30分〜正午

②午後1時30分〜4時

会場 番の州公園管理事務所

(番の州プール西隣)

参加料 3,500円(材料費)

内容 クリスマス用の草花を用い

て寄せ植えの作成

定員 各組15人

申込 住所・氏名・年齢・性別・電

話番号・①、②いずれか希望する時

間帯を明記の上、11月10日(水)までに

郵便またはFAXで左記へ。

問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所

(☎45・6820、FAX43・5213)

〒762-0063

坂出市番の州公園5番地

国立香川高専入学者募集説明会

日時 11月20日(土) 午前10時〜正午

会場 市民ふれあい会館

問合せ 香川高等専門学校 学務課

入試係

(☎087・869・3866)

催し

消費者行政講演会

日時 11月14日(日)

午後1時〜2時30分

会場 市民ホール

演題

「お金を守る

〜悪徳商法の手口と

損をしないための対応術〜」

講師 弁護士 萩谷麻衣子氏

参加料 無料

問合せ 市商工観光課

(☎44・5015)

源氏物語講座

日時 11月7日(日) 午前10時〜

会場 大橋記念図書館

講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

第14回「いいお産の日」

みんなで語ろう!

〜これからはじまる親子のきずな

日時 11月7日(日) 正午〜午後4時

(受付は午後3時まで)

会場 善通寺市子ども・家庭支援

センター(善通寺市)

参加料 無料

内容 寸劇とフリートーク、マタニ

ティヨーガ、ベビーマッサージ、

沐浴体験・妊婦体験等

問合せ いいお産の日

実行委員会事務局

(しのはら助産院)

(☎98・4560)



関節リウマチ講演会

〜リウマチ患者さんに行う検査〜

日時 11月11日(木)

午後2時30分〜4時30分

会場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)

講師 宇多津浜クリニック

大西郁子氏

参加料 無料

問合せ RAほのぼの会 松田

(☎22・2582)



# 咸臨丸 渡米150年記念講演会

咸臨丸が遣米使節団の随伴艦として太平洋を横断してから、今年で150年。その難航海を支えた水夫50人のうち、35人が塩飽諸島からの水主(かこ)でした。

壮挙を成し遂げた咸臨丸と塩飽水主についての歴史を一緒に学びませんか？



**日時** 11月20日(土) 午後1時30分開会  
(受付は午後1時～)

**会場** 万葉会館(駐車場あり)

**内容** ・講演「子孫からみた咸臨丸の歴史」  
講師 小杉 伸一氏  
(咸臨丸子孫の会幹事教授方)  
・DVD 視聴  
「島本善四郎 アメリカを見る」  
・咸臨丸子孫のかたがたが参加する交流会

**申込** 不要 **参加料** 無料

**問合せ** 咸臨丸講演会実行委員会事務局  
(☎090・1008・2078)

## その他

**角山運動公園温水プール**  
休館のお知らせ

**期間** 11月1日(月)～30日(火)  
※12月1日(水)より通常どおり開館  
します。

**問合せ先** 角山運動公園  
温水プール  
(☎49・4770)



### 11月は「労働保険適用促進強化期間」

労働者(アルバイトを含む。)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険、雇用保険)に加入する義務があります。

**問合せ先** 香川労働局労働保険徴収室  
(☎087・811・8917)

**坂出労働基準監督署**  
(☎46・3196)

**坂出公共職業安定所**  
(☎46・5545)

### 香川県民手帳・ノート販売のお知らせ

香川県統計協会発行の2011年版県民手帳・ノートを次のとおり販売します。品切れになる場合がありますのでお早めにお買い求めください。

**取扱店** 宮脇書店新坂出店(サティ4階)

宮脇書店坂出白金店(☎45・1988)

市役所売店(☎46・3111)

**価格** 県民手帳 400円(消費税含)  
県民ノート 500円(消費税含)

**問合せ先** 市企画課  
(☎44・5001)

### 年末調整説明会の開催

**日時** 11月17日(水) 午後2時～4時

**会場** 市民ホール

**対象** 源泉徴収義務者  
※年末調整関係書類を事前に送付しますので、ご来場の際には必ずお持ちください。

**問合せ先** 坂出税務署法人課税第1部門  
(☎46・3134)

### さぬき若者サポートステーションをご利用ください。

さぬき若者サポートステーションでは、ニート状態にある若者の職業的自立を支援しています。

**対象** 15歳からおおむね39歳までのかたで、学校を卒業あるいは中途退学後働いていないかた、または離職後無業の状態が長くなっているかた

**内容** 相談支援、コミュニケーションスキルアップ講座、就労支援セミナー、職場見学、就労体験等

**問合せ先** さぬき若者サポートステーション  
(☎58・1080)

### 職場のトラブル解決サポートします

香川労働局では、裁判外紛争処理制度の1つとして個別労働紛争解決制度を実施しており、労働者、事業主のみなさまからの労働問題に関するご相談を「総合労働相談コーナー」にて面談あるいは電話でお受けしています。

**坂出総合労働相談コーナー**  
(坂出労働基準監督署内)  
(☎46・3196)

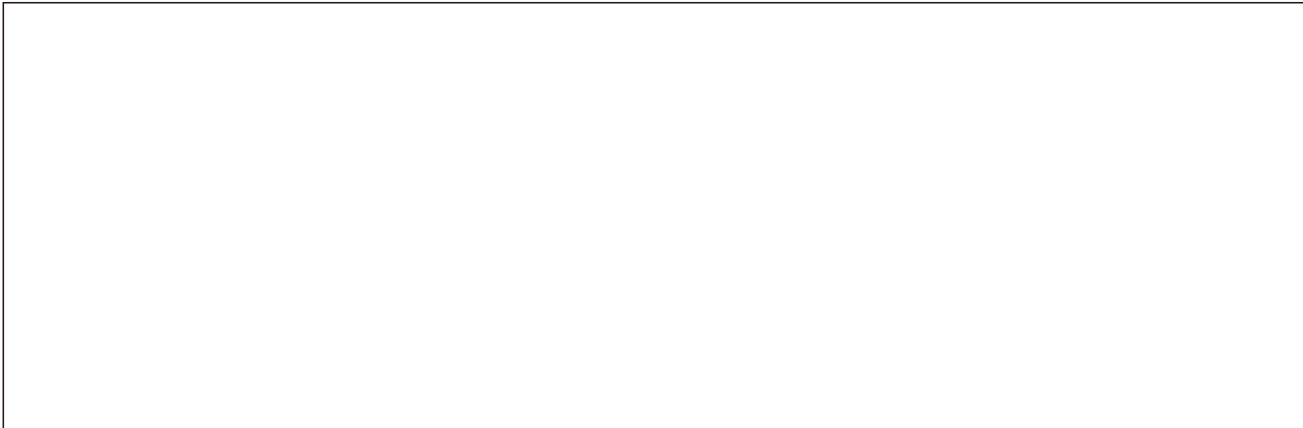
**問合せ先** 香川労働局総務部企画室  
(☎087・811・8916)

### テレビ広報番組のお知らせ

「ふるさと坂出」

**放送日時** 11月27日(土)  
午前10時30分～10時45分

**放送局** 瀬戸内海放送(KSB)



# 市の施設情報

## 市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで)

2010 さかいでまなとピアフェスティバル  
会期 11月7日(日)～14日(日)会期中無休 最終日は15:30まで

入館料 無料

第27回 香川県高等学校総合文化祭展覧会 写真展

会期 11月17日(水)～21日(日) 初日は13:00～ 最終日は12:00まで

入館料 無料

## 市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

防火作品展 10月29日(金)～11月5日(金) 最終日は16:00まで

納税作品展 11月15日(月)～11月21日(日) 初日は12:00から

坂出市人権展覧会 11月26日(金)～12月3日(金) 最終日は16:00まで

## 市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

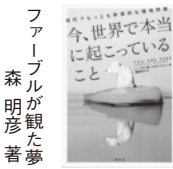
日	曜	行事名
3	祝	坂出市民芸術祭(みんよう)
4	木	坂出第一高校ファッションショー2010
5	金	第30回 私の考えを語る会・人権展覧会
6	土	第27回 香川県就学前人権教育研究集会
13	土	坂出市民芸術祭(ジュニアコンサート・坂出市民音楽会)
17	水	平成22年度年末調整説明会
23	祝	創作新舞踊発表会
28	日	坂出市民芸術祭(吟詠剣詩舞道)
29	月	子ども音楽ひろば

## 図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

新刊情報



今、世界で本当に起こっていること  
コスアイエン 著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

日	時間
6日(土) 映画の会	14:00～
10日(水) わらべうたであそぼう	11:00～
13日(土) 紙芝居の会	14:00～
16日(火) ゆりかごおはなし会	10:30～
20日(土) 紙芝居の会	11:00～
27日(土) 紙芝居の会	11:00～
毎週(火)・(土) パソコン寺子屋	9:00～

9日(火) ブックスター	13:30～
(場所: 地域保健センター)	
27日(土) 五十嵐絹子講演会	10:00～
(場所: 市民ふれあい会館)	
28日(日) 坂出こども茶道教室	14:30～
(場所: 勤労福祉センター)	

9月の展示コーナー 読書週間展示

10月27日～11月9日は読書週間です

と き	地 区
2日	府 中
9日	松 山
16日	島しょ部
10日	瀬 居
17日	林 田
4日	川 津
11日	王 越
18日	府 中
25日	金山・江尻
5日	東 部
12日	附 属
19日	西 庄
26日	坂 出 小

## 税 納税

・納期限は、11月30日(火)です。  
・市税は納期限内に納めましょう。  
・お支払いは便利な口座振替で。

固定資産税	5
国民健康保険税	5
介護保険料	5
後期高齢者保険料	4
期	期

区 域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石黒岩与島小与島
1～5日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所 420126	多田羅水道 463053
6～10日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
11～15日	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
16～20日	小林水道 46-5977	ナニワヤ 46-5656	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
21～25日	中山住設 46-4427	田中水道 46-2807	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538		
26～月末	山田管工業 46-1894	中川設備機器 46-2901	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

11月の水道当番店

9月1日～30日

おくやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 短歌

生き過ぎたと思う時きて身隠すなら沖の小島の洞窟のなか  
池園町 吉原 崇雄

飛び立ちて還らぬ「隼」七年後還りし「はやぶさ」共に愛しき  
池園町 吉原 峯子

歌を詠まんと朝夕陸橋に佇ちていし初心の頃のわれがなつかし  
本町 阿河 英子

曾孫三歳喜々とした声電話口に聞きてパワーもらう敬老の日に  
富士見町 綾 利慧子

暗く淀める夏の名残りの寺の堀にオニヤンマ来て己が影押す  
青葉町 綾井 美枝

古里に佇ちて俣べば土も親し今年イノブタが稲穂荒すと  
横津町 新居 由理

寢室の窓を額縁に切り取りて月皓々と差すを見ている  
八幡町 今田 淳子

9月下旬に欧州糖尿病学会議  
でスウェーデンを訪れました。  
現地は夏時間で日本との時差  
は7時間あります。行きは成田  
を午前11時半に出発して、ロ  
ンドンで乗り換え、首都ストックホルムに到着したのが同日の午後10時(日本時間で翌日午前5時)。帰りはストックホルムを現地時間の午後3時半に出発して、ロンドンで乗り換えて、17時間後の翌日午後3時半に成田に到着しました。



飛行機で東から西、あるいは西から東へと移動すると、身体其自然なリズム、つまり24時間周期のリズムが急に乱れて時差ぼけ症状がみられます。最も著しい変調は睡眠リズムの乱れで、現地の昼間に眠くなったり、夜になっても眠くならず、寝不足状態が続いたりします。さらに、判断力、計算能力、記憶力などが短期的に低下し、現実感が無くなり、積極性を失ってしまいます。

今回、飛行機の客室乗務員から教えてもらったのですが、時差ぼけを少なくするには、飛行機が成田を離陸したらすぐに腕時計の針を到着地の時間に合わせること。機内にいる時から現地の時間感覚に早くから慣れておくこと。そして現地では眠くても朝寝坊せずにキチンと起きて、朝の日の光を十分浴びることだそうです。朝の光には、目覚まし時計の音やモーニングコール以上に、健康に身体を目覚めさせる力があるようです。でも、朝の光の恩恵は何も海外に限らず、普段の生活でも生かせることですね。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	18日(木) 13:30～16:00	市民ふれあい会館 (☎44・5070)
人権相談	16日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
1日公庫	16日(火) 10:00～15:00	商工会議所 (☎46・2701)
記帳指導相談	17日(水) 13:00～16:00	
I T相談(要予約)	10:00～16:00	
労務相談	13:00～15:00	
商工業者法律相談	13:00～16:00	
経営相談(要事前申込)	13:00～16:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市社会福祉課 (☎44・5007)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	
視覚障がい者対象支援相談	第2(火) 9:30～11:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
身体障がい者 生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会相談室 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	少年育成センター (☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

# わが家のアイドル

彪くんの笑顔、癒されるわ〜♡

靴を履いて、  
いっぱい探検に出かけようね

食べるの大好き♡兄弟仲良くね。

大好きなかなるちゃん  
一気になさくなあれ！

珂鳴ちゃん (林田町)  
かなる

悠汰ちゃん (久米町一)  
ゆうた

章仁ちゃん (高屋町)  
あきひと

彪雅ちゃん (江尻町)  
ひょうが

## アイドル募集中!

対象 平成21年5月～平成21年7月生まれのお子さん  
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。  
問合せ 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号  
市秘書課広報広聴係(☎44・5000) 応募締切 11月10日(水)必着(応募者多数の場合は抽選)



幼5歳児  
咲那ちゃん  
さな

たのしかった ぶどうがり



保5歳児  
来哉ちゃん  
らいや

とうちゃんはカブト虫とりの名人

## 今月の優

中1年  
磨生さん  
まい

# 共生社会

小6年  
夏美さん  
なつみ

小6年  
夏美さん  
なつみ

# 平世界和

小6年  
榛華さん  
はるか

小6年  
榛華さん  
はるか

# 成長



古墳の石室というと、宝飾品で周囲を彩られた人間の骨が出てくる、というイメージをお持ちのかたも多いかもしれません。

しかし、実際には長い年月の間に、ほとんどの古墳が盗掘にあっており、副葬品や人骨がきちんと残っていた例は決して多くありません。

この弘法寺古墳は、運よくそうした被害から逃れ、3基の石棺それぞれに人骨、鏡や勾玉などの副葬品が残っていた貴重な遺跡です。現在、その多くは東京の国立博物館で保管されています。

問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

## さかいでむかし旅 vol.19



こうぼうじこふん  
弘法寺古墳 (府中町) (市指定文化財)

### 市の動き

10月1日現在  
( )は前月比

市制施行 昭和17年(1942)  
市の面積 92.46km<sup>2</sup>  
市の木 珊瑚樹  
市の花・草花 桜・コスモス

人口 55,609人 (-55)  
男 26,427人 (-35)  
女 29,182人 (-20)

世帯数 21,836世帯 (-13)

出生 31人 (-3)

死亡 53人 (-3)

転入 104人 (-43)

転出 137人 (-14)

交通事故 70件 (死者2人)

救急 308件

火災 5件

RADIO FM76.1 ラジオ  
76.1MHz  
CATV 香川テレビ放送網  
文字放送