

さかいで



主な内容

- 市立病院 基本構想・基本計画 2P
- 参議院議員通常選挙 3P
- 夏のイベント特集 4~5P
- 後期高齢者医療制度のお知らせ 6P
- 健康診査・がん検診を受けましょう 7P
- 自治会功労者・平成22年度自治会役員一覧 8~11P

市立病院 基本構想・ 基本計画

～市民が安心して暮らせ、
心の支えとなる病院に～

新坂出市立病院

平成26年度開院予定

(現市立坂出小学校移転後に建設予定)

平成22年3月に「坂出市立病院のあり方有識者会議」からの最終報告書を受け、パブリックコメント等を経て市としての基本構想・基本計画を策定しました。

新病院では、医師等の人員確保に努め、新たに脳神経外科の新設および産科の再開を目指します。

診療科目

内科、循環器科、小児科、外科、整形外科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、リウマチ科、放射線科、産婦人科、脳神経外科、麻酔科

施設概要

場所

市立坂出小学校地（旧中央小学校跡地、寿町三）
約11,500㎡（建設用地面積）

病床規模

病床数は、200床程度です。個室を100床程度にし、個室率を現在の30%程度から50%程度に引き上げます。

建物

延べ床面積は15,700㎡を上限としています。

■詳しくは、市立病院庶務課(☎46・5131)へ
<http://www.city.sakaide.lg.jp/hosp/>

開院までのスケジュール



総務大臣表彰を受賞

5月27日、坂出市立病院は、「平成22年度自治体立優良病院総務大臣表彰」を受賞しました。今回の受賞は、経営の健全化が確保され、地域医療の確保に重要な役割を果たしていることが認められたものです。今年度は、全国で4カ所の自治体立病院が受賞しました。



投票は次の世代へ続く道 参議院議員通常選挙



投票できるかたは

日本国民で、選挙期日に20歳以上のかたで、公示日前日の3カ月以上前から坂出市の住民基本台帳に登録されていて、引き続き坂出市に住んでいるかたです。

●公示日の3カ月前以降、他市町から本市に転入届を提出したかた
前住所地の選挙人名簿に登録されていますので、本市での投票はできません。選挙人名簿に登録されている前住所地の投票所で投票してください。

※本市で不在者投票をされる場合は、前住所地の選挙管理委員会へ不在者投票用紙を請求し、ご持参ください。

坂出市に住民票を残したまま県外で居住する学生のかた

居住地が住所と認められることから、特段の事情のない限り、坂出市の選挙人名簿に登録されていて投票することができませんのでご注意ください。

入場整理券

投票日前日までに届かない場合は、市選挙管理委員会にご連絡ください。

なお、入場整理券を紛失したり忘れたりした場合は、投票所の受付に申し出てください。

期日前投票

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。

投票期間

公示日の翌日から選挙期日の前日まで

投票時間

午前8時30分～午後8時

投票場所

坂出市役所1階
玄関ホール内会議室

なお、投票に当たっては、投票用紙等請求書、宣誓書の提出が必要です。入場整理券が届いていればご持参ください。

不在者投票

他市町に滞在中、入院中などの理由で投票日に投票所へ行けないかたは、投票日前に滞在地の選挙管理委員会、入院中の病院などで投票することが出来ます。

投票

選挙期日の午前7時から午後8時まで市内28の投票所で行われます。

※瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時

開票

午後9時から市立体育館にて

速報

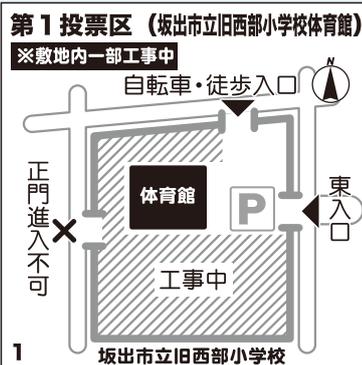
午後9時50分～30分ごとに市立体育館開票速報掲示板にて（香川県選出議員選挙）

詳しくは、市選挙管理委員会

(☎44・5020)へ

投票所入口の変更

第1投票区（旧西部小学校体育館）・第27投票区（東部中学校体育館）は、敷地内一部工事中のため、両投票区とも東入口からお入りください。



夏のイベント特集



さあ、待ちに待った夏休み！
今回は夏休みに、家族や友達同士で参加できる市内の施設・
イベント情報を集めました。夏の思い出作りにごかけましょう！

申込要 は、申込が必要なものです。
また、料金の表記がないものは、無料です。

レジャー

沙弥島海開き

市商工観光課 ☎44・5015

時 7月17日(出) 11:00～ 7月25日(日) 10:00・13:00には
場 沙弥島海水浴場 宝探しもあるのでぜひきてね。

市営バス臨時便運行!!

7月17日～8月31日までの間、坂出駅～
沙弥島万葉会館間の臨時便を運行します。

坂出駅発 10:10 16:10
沙弥島万葉会館発 10:30 16:30

海上保安庁巡視船による親子クルージング

時 8月8日(日) 10:00・11:15・13:00
(天候等により中止する場合があります) **申込要**
対 小学生と保護者(大人1人と子ども2人まで)
定 各時間 親子10組(応募者多数の場合は抽選)
申 往復はがきに、(参加者全員の)住所・氏名・年齢、
希望時間、電話番号を記入し、7月16日(金)必着で
市商工観光課内坂出まつり協賛会まで。

番の州プール

市体育課 ☎44・5026

今年度が最後の開場で、全期間、入場料が無料です。

時 7月26日(月)～8月1日(日) 10:00～17:00
(最終日のみ15:00まで)

※最終日には、イベント(MINI SASUKE)と閉場式があります。

坂出港周遊体験航海

市港湾課
☎44・5010

時 7月25日(日) 10:00～12:00
(天候等により中止する場合があります)

定 100人(応募者多数の場合は抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴 **申込要**

コース 中央ふ頭出航→林田→松ヶ浦→与島
→瀬戸大橋→瀬居→帰港

集 坂出港中央ふ頭市営桟橋
申 往復はがきに、(参加者全員の)住所・氏名・年齢、
電話番号を記入し、7月15日(木)必着で市港湾課内
坂出港振興協会事務局まで。

見学

夏休み親子市政バス

市秘書課 ☎44・5000

時 7月28日(水) 8:30～16:20 **申込要**
対 市内の小学校に在学している児童と保護者
定 40人(応募者多数の場合は抽選)
コース 県埋蔵文化財センター→読売新聞坂出工場
→瀬戸大橋記念公園→四国電力→市消防署
申 はがきに(参加者全員の)住所・氏名・年齢、
(子どもの)学校名、電話番号を明記の上、
7月9日(金)必着で市秘書課まで。

夏休み親子下水道見学会

大東川浄化センター ☎46・2016 直☎46・2046

時 8月2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)
10:00～12:00 **申込要**
場 中讃流域下水道 大東川浄化センター
対 小学生(保護者同伴)
定 各日20組40人(先着順)
申 7月23日(金)までに電話またはFAXにて。
(空きがあれば前日まで受付します。)

空を見よう

天体観察会

大橋記念図書館 ☎45・6677

時 7月23日(金)、8月20日(金) 19:30～
(天候が悪い場合は翌日に延期します)
内 夏の星座や土星などの観察
時 7月27日(火)、8月3日(火)、10日(火)、
17日(火)、24日(火) 10:00～
(天候が悪い場合は中止します)
内 太陽黒点観察



キャンプ

まんてがんキャンプ in summer 2010

申込要

市社会教育課 ☎44・5026

時 8月21日(土)～22日(日) (雨天決行)
場 柏原溪谷キャンプ村 TaTuTaの森(綾川町)
対 小学生、スタッフとして中学生以上の青年
定 小学生24人(応募者多数の場合は抽選)
集 坂出合同庁舎 **料** 2,500円
申 8月6日(金)までに電話にて。



歴史にふれる

香川県埋蔵文化財センター

香川県埋蔵文化財センター ☎48・2191

展示「あ、古墳へ行ってみよう。」

時 7月17日(土)～9月12日(日) 9:00～17:00
(9月4日(土)・5日(日)のみ休館)

申 (申込が必要なもののみ)電話にて。定員になり次第、締切。

体験講座「あ、古代をたいけんしてみよう。」

分銅形ペンダントづくりコース

申込要

時 8月9日(月) 9:00～10:30
対 小学6年生以下(小学4年生以下は保護者同伴)
定 25人(先着順) 料 200円



ガラス玉づくりコース

申込要

時 8月9日(月) 10:30～12:00
対 小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)
定 16人(先着順) 料 400円



讃岐国府ジュニアミステリーハンター

時 7月27日(火) 9:00～12:00
対 小学5・6年生と中学生
定 20人(先着順) 料 100円

申込要

図書館

申 いずれも7月1日(木)～、図書館受付にて。

大橋記念図書館 ☎45・6677

こども伝承遊び教室 ピンホールカメラ作り

申込要

時 7月24日(土) 10:00～14:30
対 小学生(低学年は保護者同伴)
定 20人(先着順)

※この他にも行事がたくさん。詳しくは22ページを見てね。

はりがね工作

申込要

時 7月29日(木)
9:30～10:30 対 小学校低学年(保護者同伴)
定 親子10組(先着順)
10:30～12:00 対 小学校高学年
定 10人(先着順)

体験

わくわく!!さかいでっこ探検隊

市社会教育課 ☎44・5026 〆 44・4566

申 電話またはFAXにて。(期間は、下記参照)

市内史跡探検

申込要

時 7月21日(水) 9:50～14:00
内 市内史跡(神谷神社、東西鴨神社、八十八の泉)探検
対 小学生とその保護者
定 45人(先着順)
申 7月2日(金)～15日(木)



わくわく科学教室

申込要

時 7月24日(土) 9:30～11:30
場 勤労福祉センター
対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
定 25人(先着順)
料 200円
申 7月2日(金)～15日(木)



夏休みわくわく探検 ～瀬戸内国際芸術祭～

貸切船に乗って甘木島・男木島で
芸術祭のアート鑑賞、鬼ヶ島洞窟探検

申込要

時 8月3日(火)・10日(火) 9:00～17:00
対 小学生とその保護者
定 各日50人(応募者多数の場合は抽選)
料 子ども約1,500円 大人約2,500円
(高校生以上は、鑑賞券料が別途必要)
申 7月12日(月)

リサイクルプラザの見学とリサイクル手作り体験教室 (ガラス工房体験・古着工房体験)

時 7月28日(水) 9:30～12:00
場 リサイクルプラザ
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 ガラス工房10人・古着工房20人(先着順)
料 ガラス工房無料・古着工房約400円
申 7月2日(金)～15日(木)

申込要

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証の送付について

現在、被保険者のみなさまがお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

8月からご使用いただく新たな被保険者証を1人に1枚ずつ、

7月17日(土)以降に香川県後期高齢者医療広域連合より「ピンク色の封筒」の「特定記録郵便」でお届けします。(記載内容は、7月1日(木)現在の情報を基に香川県下一括で作成されています。その後に変更のあったかたは、別色の封筒でお届けいたします。)

※香川県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応はできませんので、住所地以外への送付をご希望のかたは、事前にお近くの郵便局へ転送の届出を行ってください。

「特定記録郵便」とは

郵便局の配達員が配達した日時を記録する郵便です。



●新しい被保険者証について

被保険者証は、黄色のカード型で、左右の端にピンク色のラインがあります。被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、市保健課長寿医療担当窓口へお申し出ください。

※被保険者証は、宛名等を記載している台紙からはがしてご使用ください。

平成22年度後期高齢者医療保険料額について

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成21年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。詳しくは7月中旬にお届けする保険料額決定通知書をご覧ください。(なお、平成22年度保険料率は下記のとおり変更されています。)

年間保険料
(限度額50万円)

＝

均等割額
(47,200円)

+

所得割額
(基礎控除後の総所得金額等×所得割率8.81%)

●平成22年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)されたかた

8月支給分の年金からも保険料が天引き(仮徴収)となりますが、4月、6月の保険料額と同額です。10月以降は、確定した年間保険料額から仮徴収された額を差し引いた残りの保険料が天引きされます。

●上記以外のかた

- ・納付書または口座振替により納付されるかた(普通徴収)
年間の保険料額を8期に分けて納付していただきます。
- ・10月支給分の年金から保険料の天引きが開始されるかた(特別徴収)
7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

●納付方法の変更について

保険料が年金から天引きされているかたで、口座振替による納付をご希望のかたは、下記の点にご注意ください。

- ・納付方法を口座振替に変更しても、納付していただく年間の保険料額は変わりません。
- ・市指定金融機関等に口座振替依頼書を提出していただき、その本人控を市税務課市民税係へご持参の上、納付方法の変更をお申し出ください。

■詳しくは、市保健課(☎44・5006)(被保険者証に関すること)

市税務課(☎44・5004)(保険料に関すること)

香川県後期高齢者医療広域連合事務局(☎087・811・1866)(制度全般に関すること)へ

健康診査・がん検診を受けましょう

健康診査・がん検診等がはじまります。自分の健康を確認するために年に1度は健診を受けましょう。

■特定健診・長寿(後期高齢者)健診

内容 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・検尿・内科診察
 下記①のかたは、貧血検査・心電図検査(必要なかたのみ眼底検査)も実施します。

対象者	①坂出市国民健康保険に加入のかた(40歳～74歳) ②後期高齢者医療制度に加入のかた ③社会保険等の健康保険に加入のかた(40歳～74歳) ※③のかたの健診内容、実施時期、自己負担額、実施機関は加入している医療保険者にお問い合わせください。		
実施時期	7月1日(木)～10月30日(土) ※6月・7月に75歳の誕生日を迎えるかたは、実施時期が異なりますので別途ご案内します。		
自己負担額	70歳未満の市県民税課税世帯のかた	1,000円	
	70歳未満の市県民税非課税世帯のかた (市税務課で非課税の証明書の交付を受け、市保健課までご提出ください。)	500円	
	70歳以上のかた(70歳未満の後期高齢者医療制度加入のかたを含む。)	500円	
実施機関	坂出市・宇多津町内の健診実施医療機関		

■がん検診

個別検診 お近くの検診実施機関で特定健診・長寿(後期高齢者)健診と一緒に受けられます。

検診名	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症
対象者	40歳以上のかた	50歳～69歳の男性	40歳のかた	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳 65歳・70歳の女性
実施時期	7月1日(木)～10月30日(土)			7月
自己負担額	70歳未満 530円 70歳以上 320円	1,260円	1,260円	70歳未満 1,400円 70歳以上 500円
実施機関	坂出市・宇多津町内の検診実施医療機関			

集団検診 巡回バスによる検診で、胃がん・子宮がん・乳がん検診については予約が必要です。

検診名	胃がん	子宮がん	乳がん	結核・肺がん・喀痰
対象者	40歳以上のかた	20歳以上(2年に1回)	40歳以上(2年に1回)	結核 65歳以上 肺がん 40歳以上 喀痰 問診にて必要なかた
実施時期	7月～平成23年2月(日時・場所は受診券をご確認ください。)			7月～8月中 (日時・場所は受診券をご確認ください。)
自己負担額	70歳未満 1,300円 70歳以上 500円	70歳未満 1,000円 70歳以上 500円	70歳未満 1,500円 70歳以上 1,000円	70歳未満 200円(700円) 70歳以上 無料(500円) ()内は喀痰検査

健(検)診対象者のかたには6月下旬に「各種健(検)診のご案内(受診券在中)」を送付しています。
 国民健康保険と後期高齢者医療の対象者のかたには特定健診・長寿健診の受診券も一緒につづっています。
 また、歯周疾患検診の受診券も一緒になっていますので、40歳、50歳、60歳、70歳のかたは7月から8月中に市内歯科
 医院で受診できます。

■詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

【お詫び】対象者のかたに6月下旬に送付した「各種検(健)診のご案内」中に誤りがありました。訂正してお詫びします。

訂正箇所	誤	正
個別検(健)診の実施機関名	西山脳神経外科医院	西山脳神経外科病院
結核・肺がん検診の日程 東部地区	8月3日(水)	8月4日(水)
集団(子宮がん)検診(9月9日(木))の場所	地域保健センター	松山公民館
集団(子宮がん)検診(川津公民館)の日程	11月29日(金)	11月19日(金)

生活機能評価を受診しましょう

65歳以上のかた(要支援・要介護認定者は除く。)で生活機能低下がみられるかたに、「各種検(健)診のご案内(受診券在中)」の中に生活機能評価の受診券があります。なるべく特定健診・長寿(後期高齢者)健診等と一緒に受診してください。なお、自己負担額は無料です。

●実施期間 7月1日～平成23年3月31日

■詳しくは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へ

西部

Table listing council members for the Western region (西部), including names and positions for various wards like 御供所北, 御供所中央, 御供所東, etc.

中央

Table listing council members for the Central region (中央), including names and positions for wards like 富士見北, 富士見南, 富士見中, etc.

東部

Table listing council members for the Eastern region (東部), including names and positions for wards like 大黒町, 芝居町, 港町南, etc.

第16回「一口子育て支援センター」

地域の人びととふれあいたい子育て奮闘中のかた、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、お気軽にお越しください。

日 時	場 所
7月13日(火)	瀬居西浦公民館
7月15日(木)	櫃石公民館
9月7日(火)	東部老人いこいの家
9月8日(水)	松山公民館
9月15日(水)	金山集会所
9月30日(木)	勤労福祉センター
10月8日(金)	加茂公民館
10月13日(水)	林田公民館
10月19日(火)	南部公民館
10月26日(火)	西庄公民館
11月10日(水)	府中公民館
11月15日(月)	王越保健センター
11月17日(水)	川津老人いこいの家

時間 午前10時～正午

内容

・伝承あそび ボランティア「たんぽぽ」によるお手玉遊び、わらべうた・育児相談・親子あそび・情報交換・地域のかたとのお話

地域子育て支援センター

地域子育て支援センターや各地区のお母さんたちで結成した子育てサークルでは、育児についての相談や、子ども同士・親同士のふれあい

や情報交換等を行っています。各区のサークルについては、お問い合わせください。

- ・坂出子育てふれあいセンター
(みどり保育園内) ☎44・39330
- ・きんか子育てふれあい教室
(金花保育園内) ☎46・8747
- 詳しくは、市社会福祉課児童母子福祉係
(☎44・5007 内線167)へ

福祉医療費助成を受けられているかたへ

対象者

心身障がい者・母子家庭等・乳幼児医療費助成の受給者
7月下旬に新しい受給資格者証を送付します。有効期限が経過した受給資格者証は、市保健課へ返却してください。

なお、乳幼児医療費助成対象のかたは、本年4月から対象期間が延長されておりますが、有効期限まで現在の受給資格者証をお使いください。(現在の受給資格者証の有効期限が到来する月の末日までに、新しい受給資格者証を送付します。)

受給資格者証の記載事項の誤り、加入されている健康保険(被保険者証)に変更がある場合は、市保健課へ届け出てください。

※心身障がい者および母子家庭等医療費助成については、所得制限が

あります。該当するかたには、「受給資格停止通知」を送付します。

- 詳しくは、市保健課保険医療係
(☎44・5006 内線199)へ

第60回社会を明るくする運動

7月は強調月間です

この運動は、犯罪や非行が起こるのを未然に防いだり、罪を犯した人たちが立ち直ることについて理解を深めたりと、私たち一人ひとりが、それぞれの立場で協力して、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

立ち直り(更生)には、本人の意欲だけでなく、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。すべての人が共に生きられる社会を目指して、私たちにできることから考えましょう。

- 詳しくは、市社会福祉課
(☎44・5007)へ

水道メーターの一斉取替えについて

対象地区

築港・常盤・八幡・白金・寿・横津・昭和・富士見・青葉・江尻・西庄・瀬居・沙弥・林田・加茂・府中町の各町の一部

※対象者には、事前にはがきにてお知らせします。

期間 7月5日(月)～26日(月)

取替業者 市内指定給水装置工事業者

費用 無料

- 詳しくは、水道局監理課業務係
(☎46・4300)へ

公衆用コピー機の設置について

市役所本庁舎玄関ホールに「公衆用コピー機」を設置しました。

市役所へ来庁された際には、ご自由にご利用ください。

利用料金 1枚あたり10円



- 詳しくは、市秘書課
(☎44・5000)へ

暑中お見舞申しあげます

市民のみなさまには、平素市政発展にご尽力、ご協力をいただき厚くお礼申しあげます。

公職選挙法のうえから暑中お見舞い状は控えさせていただきます。

暑さ厳しい折、ご家族みなさまのご健康とご活躍をお祈りいたします。

坂出市長 綾 宏
坂出市議会議長 松成 国宏

2010 国勢調査

国勢調査実施本部を設置

今回の調査は、日本が人口減少社会を迎えて最初の国勢調査で、出生率の回復、高齢者の介護・医療の推進、年金・社会保障制度の安定化等の重要課題に対する適切な施策の策定・推進に活用されます。



ご協力をお願いいたします。

詳しくは、市企画課統計係 (☎44・5001)へ

病害虫のまん延防止に

ご協力ください

沖縄県、奄美群島、トカラ列島および小笠原諸島には本市特産のサツマイモに大きな被害を与えるアリモドキゾウムシ等の害虫が発生しています。

このため、植物防疫法により、これらの害虫およびその寄主となる植物の移動が禁止または制限されていますので、沖縄県等からサツマイモを持ち込まないよう、ご協力をお願いいたします。

詳しくは、神戸植物防疫所 坂出支所 (☎46・4108)へ

人権を守る坂出・綾歌ブロック集會

日時 7月28日(水) 午後1時30分～

会場 市民ホール

入場料 無料

●ブロック集會

午後1時30分～2時

●人権講演會

午後2時～3時30分

講師 今野 華都子 氏

(タラサ志摩スパ&リゾート(株)社長)

45歳で起業したひとりの女性がおこした奇跡。酪農家の一主婦が独学でエステサロンを開業し、わずか5年で世界一のエステティシャンに！さらに、未経験で経営を託された赤字ホテルが見事な再生を果たす。「自分も他人も尊重し活かす」生き方の極意が語られます。



テーマ

『人を信じ、人を愛し、人を育てることは、私の使命です』 (要約筆記あり)

詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

第45回さかいで大橋まつり

7月25日(日)

坂出市民ゴルフ大会

(高松カントリークラブ)

午前7時30分

宝探し(沙弥島海水浴場)

午前10時～午後1時

8月6日(金)

前夜祭(駅前ハナミズキ広場)

午後4時～

8月7日(土)

瀬戸大橋パレード(官庁通り・市役所前)

午後4時～

おどり(自由連)(駅前ハナミズキ広場)

午後5時～

総おどり(官庁通り・市役所前)

午後6時30分

土曜デー(商店街)

午後2時～8時

海上花火大会(坂出港)

午後8時45分～

8月8日(日)

坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会

(瀬戸大橋記念公園ターゲット・バードゴルフ場)

午前8時30分～午後3時30分

太鼓台競演(駅前ハナミズキ広場周辺)

午後6時～9時



2010年太鼓台競演カレンダー 発売中(500円)

詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ

知っとう税

さかさん 先日、私の名前で国民健康保険税の納税通知書が届きました。でも私は、国民健康保険には加入していません。なぜですか？

ぜいむ君 国民健康保険税は、世帯に対して課税されます。納税通知書は、世帯の中に入居者がいると、世帯主あてに通知されます。これを擬制世帯主といいます。

さかさん 私が世帯主で、同居している息子が加入しているからなんです。

ぜいむ君 納税通知書には、加入しているかたの月別資格を記載していますので、そちらも見てください。



ぜいむ君



さかさん

じんけん愛坊の



人権だより

No.476

転入生

中 2年
蒼平 さん

ぼくが、小学6年生になったころ、クラスに外国からAさんが転入してきました。初めのころAさんは、日本語が全くしゃべれませんでした。しかし、がんばって少しずつ言葉を覚え始め「おはよう」「ありがとう」といった言葉がしゃべれるようになりました。

ところが、そのうち「バカ」「アホ」という言葉まで覚え、使うようになりました。「おまえあほちゃう」など口にして笑っているほかたちを見て、「バカ」や「アホ」はおもしろい言葉だろう、と誤解してしまったのです。そのうち、そんな言葉を

知らず知らずに使っているAさんにみんなはいつの間にか、冷たい視線を浴びせるようになってきました。そしてそれに気づいたAさんは、学校を休むようになっていきました。

そんなある日、先生が学活の時間を取って、Aさんとの接し方について話されました。みんなはやっと気づきました。でもそこにはもう、Aさんはいませんでした。

外国人は、日本に来ると「日本人は優しい」と言うそうです。でも、僕たちはAさんに優しくできませんでした。社会を明るくするために、本当の優しさが必要だと思います。



少年育成センターだより

No.459

覚せい剤中毒の恐怖

中 3年
道人 さん

昨年、芸能人がたて続けに覚せい剤で逮捕された。この人たちは、みんな、人の親である。彼らの子どもたちは今、どんな気持ちで過ごしているのだろうか。

僕の当面の悩みといえば、宿題や部活でのレギュラー争い、次の定期テスト、どれも自分のことだけだ。「親がもし逮捕されたら」などということとは考えたこともない。

しかし彼らは違うだろう。今は生活を共にすることもかなわない。母親の料理を食べることも出来ないし、嬉しい事があっても一番に報告しないはずの相手がいないのだ。

逮捕された親たちは、覚せい

い剤に手を染める時、一瞬でも子供のことが頭をよぎらなかったのだろうか？

自分の心が壊れてしまえば子ども心はもつと深く傷つき、壊れてしまうことが分からなかったのだろうか？

僕は5才の時、事故で父を亡くしたが、その時のことは今でもはっきり覚えている。生涯忘れることはないだろう。親が亡くなってしまつたと、覚せい剤で逮捕されると、どちらが辛いのかは僕には分からない。だが、一つ分かったことがある。

覚せい剤などの薬物に手を染めると、その人だけじゃなく、自分の大切な人たちの心にまで相当な深い傷と悲しみを残してしまうことだ。

この先もし、僕の大切な人が薬物などの誘惑に負けそうになったら、僕は必ず食い止める。

スポーツサークル



坂出ブルーオーシャンズスポーツ少年団

坂出ブルーオーシャンズは、坂出中央・坂出西部野球両スポーツ少年団の統合によってできたチームです。部員は現在、2年生から6年生までの総勢30名。週末には坂出小グラウンドで白球を一生懸命に追いかけています。

派手なプレーはできませんが、選手みんなの力を結集した「全員野球」を合言葉に、目下、7月の県大会、8月の交流大会でいい結果・思い出が残せるよう、6年生を中心に頑張っています。

団員も随時募集しています。野球に興味がある坂出小の子どもたち、もっと友達を増やしたい子どもたちの入団を楽しみにしています。

代表 小畑 洋一

学園広場



坂出中学校 野球部

部員は Enjoy Baseball を目標に日々努力しています。その意味は、準備から片付けまで全員で真剣に取り組んでいこうとすることです。野球部としては、部訓「良きスポーツマンは良き生徒であれ！」をモットーとして部活の5則を守って活動するように心がけています。

- 一 部と勉強の両立をします。
- 二 自分自身に勝ちます。
- 三 苦しいことにも耐え抜く、精神的な強さを持ちます。
- 四 常にファイトをむき出しにし、頭を使うプレーをします。
- 五 常に感謝の気持ちを忘れずに、礼儀、あいさつをきちんとします。

そして、この夏の目標は練習に励んで都市総体で優勝し、四国大会出場目指してがんばることです。

監督 粟田 真二

元気に二人三脚 88



今月は

三宅 加茂町にお住まいの
正味 壽二さん(80歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚後50年を振り返って

～パン屋の起業まで～

壽二 ペルーで8人兄弟の4番目の次男として生まれ、5歳のとき日本語もままならない状態で日本に帰国。加茂町の祖父のもとで育ちました。学校ではもちろん、兄弟ともなじめない孤独な幼少時代。それでも、人との出会いに助けられながら学生時代を過ごし、23歳のときに神戸でパン屋を起業しました。女性従業員を探していたとき、知り合いに紹介されて出会ったのが今の妻。知り合いは縁談のつもりだったようで、あれよあれよという間に結婚話が進みました。

～パン屋からスーパーへ～

正味 パン屋の仕事は、体力的に厳しく毎日寝ずに働いていた記憶があります。あるときから、扱う

商品を、ジャムやマーガリンといったパンの関連商品まで扱げ、スーパーの形態をとるようになりました。

壽二 今でこそ当たり前になりましたが「お客さんが自ら商品を選んでレジまで運ぶ」スタイルを取り入れ、効率的な経営を目指しました。店舗数は多い時で13店舗にまで拡大することができました。

8年前からは、生活の拠点を香川に移し、こちらで果樹園や田んぼなどの農業をしています。でも、今も週のうち3日は神戸暮らし。スーパーで従業員たちと一緒に働いています。

～夫の気遣い～

正味 夫は本当に周りの人を大事にしてくれます。関西で生まれ育った私に香川で知り合いがないことを案じ、自宅にカラオケ設備を作ってくれました。おかげで今では毎週金曜の夜にご近所のかたが集まってくれ、みなさんとよい関係を築けています。

また、神戸に向かう主人の車の荷台には収穫した米や果物がいっぱい。従業員や問屋さんにお配りするんです。一度で運びきれないときは香川-神戸間を2往復することもあるんですよ。

～私の抱負～

壽二 私の好きな言葉は「他力本願」。これまで出会ったかたのおかげで今の自分があります。この幸せに感謝し、みなさんに恩返ししていく、これが私の大義だと思っています。

レポート



塩まつり

5月16日、第19回さかいで塩まつりが瀬戸大橋記念公園で開催されました。製塩のまちとして栄えた坂出の歴史と久米通賢の功績を後世に伝えようと、坂出青年会議所が主催。

約12トンの塩を敷き詰めた「塩の滑り台」には、子どもたちが集まり塩の感触を楽しんでいました。海水を煮詰めて塩を作る体験コーナーやジャンボ流しうどん等にもたくさんの参加があり、会場は終日大勢の出入でにぎわいました。



かわつ花菖蒲園一般開放

5月30日から6月12日まで、かわつ花菖蒲園の一般開放が行われました。春先の天候不順で生育が遅れたものの、約90種18,000株が、次々と薄紫色や白色等の花を咲かせました。

5月30日には花菖蒲茶会が開催され、来場者は菖蒲の花を眺めながら抹茶を味わいました。6月6日に行われた花菖蒲祭では、公民館活動の発表等が行われ会場を盛り上げました。



島の学校巡回版画展

瀬戸内国際芸術祭総合ディレクターの北川フラム氏による島の学校巡回版画展が、5月25日岩黒小・中学校を皮切りに始まりました。巡回展は、同氏が所蔵する版画36点を中・西讃の6島の会場において展示し、アートの持つ魅力を伝えようとするもの。27日には、同校で北川氏による講演会が行われ、集まった児童、保護者ら約20人が、芸術祭の目的等を説明する紙芝居に見入っていました。

カメラ



坂出市事業再検討会を設置

6月1日、市の施策について市民本位、市民目線から見直すため、坂出市事業再検討会を設置しました。対象事業は、予算額500万円以上の事業から、初年度は、その緊急性や関連性を考慮し34事業を選定。本市の独自性や特色を出す観点から、必要に応じ施策の充実、強化にも着眼して検討します。同検討会は、若手職員を中心とした23人で構成し、新年度予算への反映を目指しています。



車いすの寄贈

5月30日、坂出シニアライオンズクラブ（斉藤義明会長）より、市ヘリクライニング車いす2台の寄贈がありました。寄贈は、ライオンズクラブ国際協会の認証状伝達を記念して、市の福祉行政に役立てようとい行われました。同クラブは3月9日に結成され、シニアライオンズクラブとして全国で47番目。今後は、国際協会の一員として活動されます。ありがとうございました。



花の日プレゼント

6月10日、坂出育愛館とみどり保育園の園児46人が、「花の日」にちなんで市役所を訪問し、花束とメッセージカードをプレゼントしました。花の日は、アメリカで始まった習慣で日ごろお世話になっているかたに感謝の気持ちを伝える日です。訪れた園児たちは、花の歌を大きな声で合唱し、楽しいひとときを過ごしました。



ヤゴの引っ越し

6月4日、王越小学校でヤゴの引っ越しが行われ、全児童19人と王越幼稚園の園児5人が参加しました。同行事は、命の大切さを学ぶため、毎年プール開きの前に行われ今年で15回目。プールには、ヤゴが成長しやすい環境にするために、昨年秋から落ち葉を入れていました。児童らは優しくヤゴを手に取り、頭の形等で種類を選別。集められたヤゴ2,269匹は、トンボランドに放たれました。

知っていますか 国民年金

平成 22 年度国民年金保険料の 免除申請を受け付けています

国民年金の加入者は、所得の減少や失業等により保険料を納めることが困難な場合に、それぞれの所得に応じて、「全額免除」「若年者猶予」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の保険料免除制度を利用できます。

申請に必要なもの

1. 印鑑
2. 被保険者、その配偶者、世帯主のうち平成 22 年 1 月 2 日以降に坂出市に転入されたかたは、前住所地の市町村役場発行の平成 22 年度所得控除証明書
3. 被保険者、その配偶者、世帯主のうち平成 21・22 年度中に失業されたかたは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し等

前年度に「全額免除」または「若年者猶予」が認められ、継続審査が承認されているかたは、新たに申請をしなくても年金事務所で平成 22 年度の免除審査を行い、結果通知が送付されます。

※代理人による申請について

被保険者と同一世帯の家族が申請を行う場合は、代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要です。また、被保険者と住所が別のかたが申請を行う場合には、委任状および代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要です。

■詳しくは、市市民課年金係

(☎44・5005 内線 155・156)へ

防災 はじめの一步

気象警報・注意報の 発表区分がかわりました

5月27日から、大雨、洪水、高潮等の気象警報・注意報の発表区分が変わりました。これまでは「中讃」として本市を含む8市町を対象に発表されていましたが、気象庁が警戒の対象となっている地域をより明確にするために、市町単位で発表することになりました。これからは「坂出市」に警報・注意報が発表されたら、その後の気象情報等に十分注意してください。

また、大雨警報が発表される際には、警戒が必要な災害が「浸水」なのか「土砂災害」なのかも併せて発表されますので、警戒・避難等の参考にしてください。

警報・注意報に限らず、気象情報を収集することは、風水害から身を守るための防災の基本です。

一般的な収集方法は、N T T の「177天気予報サービス」やテレビ、ラジオから情報を入手することです。また、地上デジタル放送のデータ放送でも、リモコンの@ボタンを押すことにより、気象情報が入手できるようになっています。

ただし、これらの媒体では、発表されている警報・注意報を簡潔かつ短時間で伝える必要がありますので、これまでどおり「中讃」とまとめたり、「中讃では、〇〇警報を発表している市町があります」などと伝えられることがありますので、ご注意ください。

スグに覚えて使える英語!

今月も簡単便利なひとことです。

「お仕事は何ですか？」 What do you do?

♪(ワッ ドウユドゥー?)



お仕事は何をされていますかと、相手の職業をたずねたいときにとっても便利な表現です。これを覚えていれば、初対面の人との会話が広がりますね。

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
8日(木)14:00～15:30	講話 健診の前にちょっと予習 シリーズ第2弾 ～血糖値・HbA1c値・尿糖～	医師 桑島 正道	市民ふれあい会館	市保健課 44・5006
15日(木) 9:30～11:00	実技 あなたの体力は何歳?体力測定(持久力・筋力・柔軟性)	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	
9日(金)14:00～15:30	家族介護教室 高齢者の食事	管理栄養士 尾崎 絵里		市高齢介護課 44・5090
14日(水) 9:30～11:00	実技 足を鍛えて転倒予防	運動指導士 尾島 文子		市地域包括 支援センター 44・5091
27日(火)14:00～15:30				
14日(水) 9:45～11:00	実技 脳と体によい教室	運動指導士 森 明美	市民ふれあい会館	
27日(火)13:45～15:00				市立病院 2F 講堂 46・5131
15日(木)14:00～15:30	講話 音楽の不思議なチカラ ～心の扉が開くとき～	音楽療法士 野方 國枝		
22日(木)14:00～15:30	講話 間違っていない?あなたの薬	薬剤師 溝渕 庄児		
13日(火)14:00～15:00	骨粗しょう症の話	整形外科医員 西村 英樹		
14日(水)14:00～15:00	糖尿病教室「糖尿病生活Q & A」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	市立病院 2F 講堂	
28日(水)14:00～15:00	講話 減塩のすすめ	医事課給食係長 中村 佳代		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	6日(火)13:15～14:45	平成22年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木)13:15～14:45	平成21年1月生まれ
2歳児相談	8日(木) 9:30～11:00	平成20年7月生まれ
3歳児健康診査	22日(木)13:15～14:45	平成18年12月生まれ
こども相談(要予約)	16日(金) 9:00～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	8日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	2日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	20日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	11日(日)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	20日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル

健康相談

と き	と ころ
月～金曜日 8:30～17:00	市保健課

栄養相談(要予約)

と き	と ころ
12日(月) 13:30～16:30	地域保健センター

問合先 市保健課(☎44・5006)

※65歳未満のかたが対象です。

65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

がん検診(要予約)

種 類	対象者	と き	と ころ
胃がん 検診	40歳 以上	1日(木) 8:40～10:30	地域保健センター
		9日(金) 8:40～10:30	府中公民館
		13日(火) 8:40～10:30	府中公民館
		26日(月) 8:40～10:30	地域保健センター
乳がん 検診	40歳 以上	14日(水) 9:00～11:00 13:30～15:00	府中公民館
		19日(祝) 9:00～11:00 13:30～15:00	地域保健センター
子宮がん 検診	20歳 以上	5日(月) 13:30～15:00	地域保健センター
		16日(金) 14:00～15:00	府中公民館
		21日(水) 14:00～15:00	加茂公民館

親子ふれあい体操

と き 7月28日(水) 10:00～11:00

と ころ 市民武道場

対 象 1～4歳までの子どもと家族

持 ち 物 飲み物(お茶など)

バスタオル



休日当番院

日	内科および小児科		外 科
4(日)	赤沢病院 府中町(☎48・3200)	高橋内科医院 文京町一(☎46・3315)	井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700)
11(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
18(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
19(祝)	鶴野医院 宇多津町(☎49・0431)	福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)
25(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます)
診療時間9:00～18:00

スポーツ

シニア体力測定

日時 7月4日(日)午前9時～正午
会場 坂出小学校体育館

(旧中央小学校)

内容 握力測定、長座体前屈、開眼片足立ち、棒反応、ウエスト／ヒップ比

参加料 無料

問合せ先 市体育課(☎44・5025)

ファミリースポーツ教室

日時 7月24日(土)

午前9時30分～午後4時

会場 市カヌー研修センター

対象 市内在住の4歳以上の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

参加料 1組1,500円

申込 7月16日(金)までに左記へ。

問合せ先 市体育課(☎44・5025)

第22回会長杯インディアカ大会

日時 7月17日(土)午後5時30分～

会場 市立体育館

参加資格 18歳以上の市内在住または勤務者(学生を除く)

編成 男子・女子・混合チーム

(編成は各団体で行うこと)

参加料 1チーム2,000円

(当日会場にて)

申込 7月15日(木)までに、メンバー用紙を市立体育館事務室へ。

問合せ先 事務局 鎌田

(☎46・3260)

第31回 坂出市長杯少年剣道大会

日時 7月19日(祝)午前9時～午後3時

会場 市立体育館

対象 市内在住および市内の各道場所属の小・中学生

申込 7月8日(木)までに左記まで。

問合せ先 後藤(☎46・3521)

平成22年度

会長杯ソフトボール大会(男・女)

日時 7月18日(日)午前8時～

会場 トクヤマ坂出グラウンドほか

問合せ先 事務局 木内

(☎46・2745)

市内レクリエーション・ソフトボールナイター大会

日時 7月13日(火)午後6時～

約7日間(トーナメントによる)

会場 県営番の州球場

参加資格 メンバーに、坂出商工会議所会員の従業者が含まれるチーム

問合せ先 坂出商工会議所

吉田・下岡(☎46・2701)

平成22年度

県立丸亀競技場スポーツ教室

小学生陸上教室I

日時 8月2日～23日までの毎週月・木曜日(全7回)

午後5時30分～7時30分

会場 県立丸亀競技場(丸亀市)

対象 小学4～6年生

定員 50人(先着順)

申込開始 7月2日(金)

参加料 2,300円

募集

短歌(五首)、俳句

川柳(七句)、詩、短文

短詩形1,500円

短文 2,000円

※作品と一緒に納入

小学生フットサル教室

日時 8月6日～31日までの毎週火・金曜日(27日を除く)全7回

午後3時～5時

(24日のみ午後6時～8時)

会場 県立丸亀競技場(丸亀市)

対象 小学4～6年生

定員 50人(先着順)

申込開始 7月6日(火)

参加料 2,300円

※スポーツ安全保険に加入する場合は、別途保険料600円が必要になります。

申込 申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて左記まで。(電話での申込は受け付けていません。)

問合せ先 県立丸亀競技場

(☎21・5800)

角山運動公園温水プール

夏期利用時間の延長について

期間 7月2日(金)～8月31日(火)

(木曜日は休館)

利用時間 午前10時～午後8時

問合せ先 角山運動公園温水プール

(☎49・4770)



募集

平成22年度海橋36号作品募集

募集作品

川柳(七句)、詩、短文

短詩形1,500円

短文 2,000円

※作品と一緒に納入

申込 7月31日(土)必着で左記まで。
問合せ先 坂出市文芸協会 多田羅 (☎46・5357)

ほがらかキャンプ参加者募集

日時 7月14日(水)～15日(木)

会場 休暇村 蒜山高原(岡山県)

対象 市内在住の65歳以上のかた

参加料 14,500円(宿泊費等)

申込 7月7日(水)までに左記へ。

問合せ先 市体育課(☎44・5025)

平成22年度自衛隊募集

区分	応募資格	受付期間	試験日
航空学生(海・空)	高卒(見込含む)で、21歳未満	8月1日(日)～9月10日(金)	1次 9月23日(祝)
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上27歳未満		1次 9月18日(土)
自衛官候補生(陸・海・空)	18歳以上27歳未満		受付時にお知らせします。

問合せ先 自衛隊丸亀地域事務所

(☎23・6420)

善通寺看護学校オープンカレッジ

日時 7月17日(土)、8月28日(土)

午前9時30分～午後1時30分

会場 善通寺看護学校(善通寺市)

対象 看護に興味のあるかたおよび将来看護師を目指すかた(男女問わず)

料金 無料

申込締切 7月7日(水)

(当日参加も可)

問合先 (独) 国立病院機構善通寺病院附属善通寺看護学校

(☎ 62・3688)



平成22年度

放送大学学生募集(10月入学)

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

出願締切 8月31日(火)

問合先 放送大学香川学習センター
(☎ 087・837・9877)

第28回ちびっこ冒険学校参加者募集

日時 7月31日(土)～8月1日(日)

(1泊2日)

会場 浦山川(愛媛県)

対象 小学3年生以上中学2年生以下の子ども

費用 6,000円

(食費、交通費、保険料を含む)

※説明会時に集金します。

定員 20人(先着順)

説明会 7月23日(金)午後7時30分～

善通寺市民会館(善通寺市)にて

問合先 ちびっこ冒険学校実行委員会・善通寺山の会 佐藤

(☎ 22・0036)

催し

源氏物語講座

日時 7月4日(日)午前10時～

会場 大橋記念図書館

講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

坂出囲碁研修会 はじめてのかた歓迎

日時 7月4日(日)午前9時～

会場 勤労福祉センター

第12回ボランティアのつどい

日時 7月25日(日)

午前9時30分～11時30分

会場 勤労福祉センターおよび福祉会館

内容 ボランティア体験(手話・朗読・要約筆記)、車いす体験等

対象 ボランティアに関心のあるかた

問合先 坂出市社会福祉協議会
(☎ 46・5078)

その他

住宅リフォーム講習(初級)

日時 8月2日(月)～6日(金)(5日間)

午後6時～9時

会場 丸亀高等技術学校(丸亀市)

定員 10人

対象者 在職者

受講料 4,000円

申込締切 7月23日(金)

申込・問合先 香川県立丸亀高等技術学校キャリアアップ担当

(☎ 22・2633)

平成22年度香川県立保健医療大学公開講座「健やかに生きよう」

日時 8月24日(火)

午後1時30分～4時

会場 香川県社会福祉総合センター(高松市)

定員 70人(先着順)

申込 電話またはFAXにて、8月20日(金)までに左記へ。

問合先 香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当

(☎ 087・870・1212、
FAX 087・870・1202)

船員保険制度の一部が 労災保険制度に統合されました。

平成22年1月1日から、船員のかたの仕事または通勤が原因のけがや病気または死亡について、労災保険から給付が行われることになりました。請求先も労働基準監督署に変わります。ただし、一部の給付(労災保険の上乗せ給付または船員保険独自給付)については引き続き船員保険から給付されますので、詳しくはお問い合わせください。

問合先 香川県労働局 労災補償課
(☎ 087・811・8921)

市の施設情報

市民美術館

☎45-7110 開館時間9:00~17:00(入館は16:30まで)

書之美 IN SAKAIDE 2010

会派という垣根を越えて香川県内から選抜された書家による漢字、仮名、前衛、近代詩文、篆刻(てんこく)などの書道作品約80点を展示します。

会期 7月3日(土)~18日(日) 月曜休館

入館料 無料

主催 市教育委員会、市民美術館

市民ギャラリー かもめ

☎44-5057 開館時間7:30~19:00(土・日・祝 8:30~17:15)

夏の山野草展

7月17日(土)~18日(日) 最終日は16:00まで

東部中学校美術部展

7月26日(月)~8月1日(日) 初日は11:00~
最終日は15:00まで

市民ホール

☎45-1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
4	日	坂出ウッドプラスアンサンブル演奏会
11	日	趣味の教室ドリーム チャリティーおさらい会
24	土	カワイ音楽教室発表会
25	日	
28	水	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会

図書館

夏のイベント特集は4、5ページ参照

☎45-6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00
休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、30日(金)



世界の珍虫101選
海野和男著



図書館で遊ぼう!!

3日(土)	おやこ de 「ろんご」	10:00~
	映画の会	14:00~
10日(土)	紙芝居の会	14:00~
13日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30~
14日(水)	わらべうたであそぼう	11:00~
17日(土)	紙芝居の会	11:00~
21日(水)	映画の会	14:00~
23日(金)	紙芝居の会	14:00~
	天体観望会(夏の星座)	19:30~
25日(日)	坂出こども茶道教室	14:00~
27日(火)	太陽黒点観望会	10:00~
28日(水)	映画の会	14:00~
毎週 火・土	ばそこん寺子屋	9:00~

6日(火) ブックススタート 13:30~
(場所:地域保健センター)

8月の展示コーナー

「猪熊三喜夫」さんの仏像彫刻

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

と	き	地	区
火	6日	府	中
	13日	松	山
水	7日	加	茂
	14日	瀬	居
木	21日	林	田
	1日	川	津
金	8日	王	越
	15日	府	中
土	22日	金	山・江
	2日	東	部
	9日	附	属
日	16日	西	庄
	23日	島	しょ部

税 納税

納期限は、8月2日(月)です。
市税は納期限内に納めましょう。
お支払いは便利な口座振替で。

固定資産税	1	1	2
国民健康保険税	1	1	2
介護保険料	1	1	2
後期高齢者保険料	1	1	2

区	域	大池、小山、川津	その他	胸止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石黒岩与島小与島
1~5日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所 420126	旭電機水道 462898	
6~10日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860			
11~15日	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358			
16~20日	小林水道 46-5977	山田水道 46-3794	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984			
21~25日	中山住設 46-4427	多田羅水道 46-3053	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538			
26~月末	山田管工業 46-1894	藤沢住設 46-2192	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860			

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

7月の水道当番店

5月1日~31日

おこやみ

(ご遺族の希望により掲載しています)

～こころの散歩道～ 俳句

芍薬や小降りとなりし戻り道	胡瓜もみ食べ一日が始まりぬ	祥月や香りを削る新牛蒡	夏来るやまばたきに似て水の綺羅	五月かな仰ぎし山に深呼吸	茄子苗に行灯仕立ての囲ひかな	朴の花門のみ残る旧家跡	豆飯のさみどりを食べ故郷かな	薫風やボールくわえて戻る犬
江尻町	府中町	本町	元町	八幡町	笠指町	元町	江尻町	府中町
杉崎佳奈代	和木すづ子	真鍋弘子	前田千鶴子	濱田友子	中島あぐり	末吉芳美	起豊子	西岡勝

5月27～29日に岡山で開催された日本糖尿病学会で、11年ぶりに改訂される糖尿病の新しい診断基準が7月1日に施行されることが発表されました。

従来、①空腹時血糖値126mg/dl以上、②75g糖負荷試験で2時間値200mg/dl以上、③随時血糖値200mg/dl以上、のいずれかが再現性を持って認められる場合に糖尿病と診断していました。

今回の改訂では、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が追加されました。HbA1cはどこの医療施設でも検査が行いやすく、過去1～2か月間の慢性の高血糖状態をよりよく反映する指標として有用であることから、診断基準の1つとして取り上げられたのです。

HbA1c正常値は4.3～5.8%[JDS値]ですが、新診断基準では6.1%以上[JDS値]とされました。しかも、これからは日本独自の測定法によって得られるJDS値に0.4%を足した欧米を中心に使われる測定法のNGSP値に換算します。つまり、HbA1c値6.5%以上(6.1%以上[JDS値])が新しい診断基準の項目に加わったのです。

ただし、診断に血糖値が必須であることに変わりなく、HbA1c 6.5%以上のみを満たすだけでは糖尿病と診断できず、HbA1cと同時にあるいは再検査で血糖値を測定し、血糖値が前記①～③のいずれかを満たすと糖尿病と診断されます。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～



相談名	とき	ところ
行政相談	21日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
男女共同参画相談	15日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44・5001)
人権相談	15日(木) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	12日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(要予約) 労務相談 商工業者法律相談 経営相談(要事前申込)	21日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 13:00～16:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46・2701)
金融相談(旧公庫)	22日(木) 10:00～15:00	
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
アルコール相談	第1(火) 14:00～15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30 第4(火) 13:30～16:30	市社会福祉課 (☎44・5007)
視覚障がい者対象支援相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 9:00～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

※高齢者職業相談は3月末をもって終了しました。

わが家のアイドル

なるくん大好き♡
いつもありがとう★

成海ちゃん (白金町三)
なるみ

アンパンマンよりも
お兄ちゃんがスキー!!♡

依希ちゃん (加茂町)
いさぎ

公園大好き♡
好奇心いっぱいでもチャレンジ。

彩花ちゃん (川津町)
あやか

毎日楽しくて仕方がない!
今日のターゲットは…。

瑞々葵ちゃん (櫃石)
みずき

アイドル募集中!

対象 平成21年1月～平成21年3月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
問合せ 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係(☎44・5000)

応募締切 7月9日(金)必着 (応募者多数の場合は抽選)

今月の優



保5歳児
神楽ちゃん
かぐら

うちゅうとオレたちの四国



幼5歳児
那緒ちゃん
なほ

幼稚園でお花見 楽しいね



中3年
加奈さん
かな



小6年
すみれさん



小5年
大介さん
だいすけ



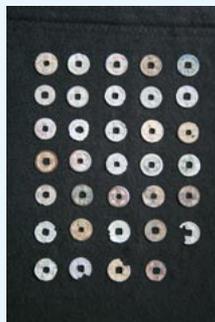
さかいでむかし旅 VOL.15

「昔むかしあるところで村人が畑を耕していたところ、壺を発見しました。なんと中には金銀財宝が入っていました。」

こんなよくある昔話のように、大正13年に坂出市府中町で開墾中に古銭百数十枚の入った壺が発見されました。高さ53センチの大変大きな壺で、厚さは薄いながら、良質で堅く、しっかりとした作りです。

古銭の多くは失われ、今は34枚が残るのみですが、845年鑄造の開元通宝から1117年鑄造の政和通宝まで様々な時代の中国銭が保存されています。

問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)



すえ き づつ け たり こ せん
須恵器壺附古銭 (加茂町) (市指定文化財)

市の動き

6月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス

人口 55,722人 (-64)
男 26,477人 (-28)
女 29,245人 (-36)

世帯数 21,833世帯 (-34)

出生 30人 (-2)

死亡 70人 (5)

転入 127人 (-172)

転出 151人 (-142)

交通事故 61件 (死者0人)

救急 302件

火災 6件

RADIO FM76.1 ラジオ
76.1MHz
CATV 香川テレビ放送網
文字放送

※広報に掲載された写真は、希望者に差し上げます。お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。