

さかいで



主な内容

- 平成22年春季全国火災予防運動 2P
- 年度末・年度始めの日曜日 市役所を一部開庁します 3P
- 出前ミーティングを開催しました 6P
- 市立病院基本構想・基本計画(素案)のパブリックコメントを実施しています ... 7P
- 第8回讃岐うどんつるつるツデーウォーク 8P

大根は収穫量が多い野菜の一つで、
坂出市の収穫量は年間約3,500トンです。

平成22年 実施期間 3月1日(月)～7日(日)

春季全国火災予防運動

火災を防ごう! 住宅火災 いのちを守る

7つのポイント!!

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



3月1日から7日までの一週間、春季全国火災予防運動が全国一斉に展開されます。

この運動は、火災発生の危険が高まる時季を迎えるにあたり、火災予防に対する意識の高揚と、火災の発生を予防し、お年寄りや幼児を火災から守ることを目的として展開される運動です。

昨年末から年始にかけて、全国で住宅火災が頻発し、多くの尊い命が失われました。火災は、大切な家族や貴重な財産を一瞬にして焼き尽くす本当に怖い災害なのです。しかし、地震や風水害等、突発的な災害とは違い、消火器や住宅用火災警報器の設置をはじめ、普段から住宅防火対策を行うことで、ほとんどの火災は予防できます。住宅火災から命を守るため、上記の「いのちを守る7つのポイント」をぜひ覚えてください。

火はとても便利で、私たちの生活には欠かせないものです。火を上手に利用し、火災を起こさないように努めましょう。

市民のみなさま、「ご家庭で、「火の用心」をお願いします。



早く設置し、早く安心!

みなさまのご家庭には、住宅用火災警報器を設置していますか?

昨今、住宅火災による死者は全国的に増え続け、7年連続で年間1,000人を超えており、その内の6割は高齢者の就寝中の逃げ遅れが原因です。

起きてしまった住宅火災から、大切な家族の命を守るためには、火災の発生を早期に察知し、いち早く避難することが大切です。

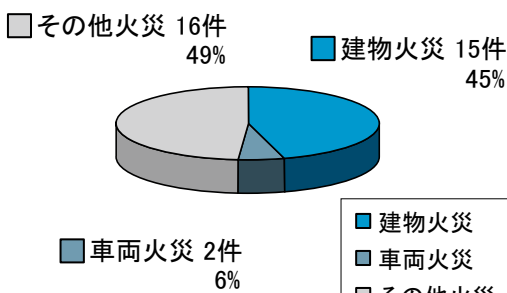
住宅用火災警報器は、設置義務化後、全国で多くの命を救っています。市民のみなさまには、早期の設置をお願いします。

詳しくは、市消防本部

(☎46・0119)へ

平成21年 火災概況

火災総数 33件(宇多津町の火災を含む。)



年度末・年度始めの日曜日 市役所を一部開庁します



日曜開庁時の利用案内

春

は就職・入学・転勤などの季節。これに伴うさまざまな手続きで、年度末・年度始めには多くの市民のかたが市役所を訪れ、窓口が大変込み合います。

市では、こうした状況を緩和し、市民サービスの向上を図るため、年度末・年度始めの日曜日を開庁します。

市民課 (☎44・5005)

本庁②④番窓口

交付できる証明書等

- ・住民票の写し
 - ・戸籍の全部事項、個人事項証明書
 - ・戸籍附票の写し
 - ・印鑑登録証明書
 - ・身分証明書
 - ・住民票記載事項証明書
 - ・軽自動車住所確認書
 - ・外国人登録原票記載事項証明書
- 受付内容
- ・出生、婚姻、離婚、死亡届などの戸籍届書
 - ・転入、転出、転居などの住民異動届
 - ・印鑑登録申請
 - ・国民健康保険加入・喪失手続き
 - ・国民年金保険料免除申請
 - ・国民年金学生納付特例申請
 - ・国民年金手帳再交付申請

- ・年金切替手続き
- ・外国人登録申請

※国や他市町に確認が必要な業務については、対応できない場合があります。

学校教育課 (☎44・5024)

本庁②番窓口

受付内容

- ・住民異動に伴う転校手続き申請

税務課 (☎44・5004)

本庁⑧⑪番窓口

交付できる証明書等

- ・所得課税証明書
 - ・納税証明書
 - ・固定資産評価証明書
 - ・固定資産税名寄台帳の写し
 - ・営業証明書
- 受付内容
- ・原動機付自転車の登録、廃車、名義変更
 - ・市税の納付および納税相談

保健課 (☎44・5006)

本庁⑤番窓口

受付内容

- ・乳幼児医療費助成申請
- ・母子医療費助成申請
- ・心身障がい者医療費助成申請

高齢介護課 (☎44・5090)

北館②番窓口

交付できる証明書等

- ・介護保険受給資格証明書
- 受付内容
- ・転入継続申請の受付
 - ・介護保険被保険者証の返還

社会福祉課 (☎44・5007)

東館②番窓口

受付内容

- ・保育所入所申し込み
- ・児童手当申請
- ・転居に伴う児童扶養手当変更届

清掃事業課 (☎44・5035)

本庁①番窓口

受付内容

- ・ごみ収集等の相談
- ・し尿処理申し込み

水道局 (☎46・4300)

水道局1階窓口

受付内容

- ・水道の使用開始・廃止
- ・水道料金の収納

※窓口の表示は、日曜開庁時のものです。

市民課よりお知らせ

3

住民基本台帳カードの交付等の業務は、3月23日(火)から26日(金)まで行えません。

**平成22年度固定資産税課税
台帳の閲覧と縦覧が始まります**

●課税台帳の閲覧

閲覧は、納税義務者のかたが所有する土地・建物の平成22年度評価額等を確認するためのものです。

閲覧できるかた

① 坂出市に固定資産を有する納税義務者

② 納税義務者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた

③ 納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた

④ 借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた

⑤ 賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた

期間 4月1日(木)から通年

(土・日・祝日を除く。)

手数料 5月31日(月)までは名寄台帳の写しを無料で交付します。

●縦覧帳簿の縦覧

縦覧は、納税者のかたが土地・建物の平成22年度評価額を比較検討するためのものです。

縦覧できるかた

① 坂出市に固定資産を有する納税者

② 納税義務者と同居の親族や納税管理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた

③ 納税者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
期間 4月1日(木)～5月31日(月)
(土・日・祝日を除く。)

閲覧や縦覧に必要なもの

・ 印鑑

・ 本人確認ができる書類(運転免許証、納税通知書など)

※ 法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)が必要です。

出張所縦覧日程については、広報さかいで4月号でお知らせします。

■詳しくは、

市税務課固定資産税係

(☎44・5004 内線128)へ

**新しい国民健康保険証を
送付します**

送付します

現在、国民健康保険に加入されているかたは、保険証の有効期限が平成22年3月31日で切れるため、4月からは新しい保険証との交換が必要です。

市では、新しい国民健康保険証(紫色)を3月下旬までに被保険者のいる世帯主あてに送付します。

有効期限の切れた国民健康保険証(緑色)は、4月以降のできるだけ早い機会に市市民課または各出張所、坂出駅市民サービスセンターまでお返しください。

新しい保険証には臓器提供意思表示の機会拡大のため、保険証裏面

に臓器提供意思表示欄を設けました。

なお、保険証の個人カード化(二人一枚)については、平成23年度より実施予定です。

※新しい保険証は、4月1日(木)からご使用ください。

■詳しくは、市市民課

(☎44・5005 内線152)へ

**70歳から74歳の医療費負担が
1割のまま継続します**

1割のまま継続します

70歳から74歳のかたが医療を受けたときの窓口負担について、新年度より2割負担に引き上げられる予定でしたが、これまでと同様に平成23年3月まで1割負担のまま継続されることになりました。

新しい高齢受給者証は、国民健康保険証と同封して送付します。現在お持ちの高齢受給者証は、市保健課または各出張所、坂出駅市民サービスセンターまでお返しください。

なお、3割負担のかたは変更ありませんので、そのまま高齢受給者証をご使用ください。

■詳しくは、市保健課

(☎44・5006

内線141・146)へ

**ご相談ください
人権擁護委員**

人権擁護委員

1月1日付けで、法務大臣より次のかたが人権擁護委員に委嘱されました。本市では、8人の人権擁護委員が人権問題でお悩みのかたのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

再任された委員(任期3年)

中村悠紀子氏(西庄町)

(☎46・6362)

在任中の委員

塩瀬 敦子氏(常磐町二)

(☎46・3223)

猪熊由利子氏(林田町)

(☎47・1828)

久保 勝是氏(川津町)

(☎45・1254)

末包 正則氏(加茂町)

(☎48・0002)

戸川 義弘氏(福江町二)

(☎45・9212)

松本 仁氏(府中町)

(☎48・0210)

吉本 哲夫氏(王越町)

(☎42・0465)

■詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

軽自動車・原動機付自転車の

諸手続きについて

異動手続きは4月1日(木)までに

平成22年度の軽自動車税は、平成22年4月1日現在の所有者に課税されますので、軽自動車や自動車二輪車などの廃車や名義変更は、4月1日までに所定の手続きを済ませられますようお願いいたします。

4月2日以降に廃車した場合、平成22年度は課税され、還付はありません。下取りに出すときなどは注意が必要です。

また、廃車時の手続きができていない場合は、継続して課税されることとなります。異動手続きは必ず行ってください。盗難や紛失した車両についても各機関にお問い合わせください。

手続きに必要なもの

廃車手続き 所有者および使用者の印鑑・標識番号

名義変更 譲る人と譲られる人の印鑑等

車体変更 所有者の印鑑・販売証明書等

詳しくは、

- ・原動機付自転車(125cc以下)
- ・小型特殊自動車の手続きについて

市税務課管理係
(☎44・5004 内線124)

・軽自動車の手続きについて

軽自動車検査協会香川主管事務所

(高松市国分寺町)

(☎087・870・6676)

・自動二輪車の手続きについて

香川運輸支局(高松市鬼無町)

(☎050・5540・2075)へ

自動車税の減免申請について

出張受付を行います

香川県では、身体障害者手帳等をお持ちのかたで、一定の要件を満たす場合に、自動車税を減免する制度があります。

平成22年度自動車税の減免申請について、出張受付を行いますのでご利用ください。原則として、自動車の所有名義が3月末日で身体障がい者本人であること等の要件がありますので、事前にお問い合わせください。

申請受付日

4月14日(水)・21日(水)、5月19日(水)

時間 午前9時～午後4時

場所 中讃税務窓口センター

江尻町1355番地

(香川県坂出合同庁舎内)

詳しくは、県税事務所自動車税課

(☎087・806・0314)へ

水道局からのお知らせ

●赤水発生に伴うお詫びと減量届出について

去る、1月22日(金)水道管布設替工事に伴い午後4時30分から午後10時にかけて、市内の東部、中央、西部校区を中心として、水道管に想定外の赤水が発生しました。早急に洗管措置を行い午後10時までは復旧しましたが、ご利用のみなさまには大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

その間、赤水対応のため捨水されたかたに対しまして、捨水時間に応じて水道使用量の減量措置を行いますので、ご連絡くださるようお願い申し上げます。

なお、既に水道局に対しまして申請されたかたは、減量しておりませんのでご連絡は不要です。

申請期限 5月31日(月)

●鴨川浄水場内配水本管切替工事

について(事前お知らせ)

配水管の通水切替作業を行います。

日時 3月7日(日)、14日(日)、21日(祝)、28日(日)

午前8時～午後6時

※赤水が発生しないよう万全の体制にて実施しますが、万一、赤水発生にお気づきのかたは、使用を控え水道局へご連絡ください。

詳しくは、

水道局(☎46・4300)へ

「まちかど観光案内所」を

募集します

市では、本市を訪れる観光客に対して、再来訪者の増加を目的として、道路案内や観光情報さらには休憩所の提供などを行っていただける事業所や店舗を募集します。

応募の要件として、市が開催する「お接待の心おもてなし講習会」の受講が必要となります。

※案内所開設に伴う報酬はありません。

詳しくは、市商工観光課

(☎44・5015)へ

香川県特定公共賃貸住宅

入居者募集

募集期間 常時受付

募集住宅

坂出府中団地 10戸(3DK)

所在地 府中町5001番地9

構造 鉄筋コンクリート造3階建

家賃 46,500～60,000円

入居資格

・同居親族または同居しようとする親族がいること

・県税等の滞納がないこと

・暴力団員でないこと

・月額所得(諸控除後)が158,000円～487,000円の世帯

詳しくは、香川県建築設計協同組合

(県庁住宅課分室)

(☎087・832・3587)へ

出前ミーティングを 開催しました

1月に行われた出前ミーティングの一部を紹介します。

1月20日

坂出精神障害者家族会

白梅会



参加者の主な発言

- ①グループホーム・ケアホームの入居希望者が増加しており、市営住宅の空き住宅をそれらとして活用できるようならないか。
- ②精神障がい者に対する理解を深めてもらうために、行政としても広報活動に努めてほしい。

市長の主な発言

まず市営住宅は、法律に基づいて運用しており、本来の目的は低所得者の居住ですから、ある程度、供給に支障がないようにしなければなりません。すぐに対応は無理ですが、ご意見のような要望が増えており、今後の対応は必要かと思われ、今後の対応は必要かと思われ、検討したいと考えております。

次に広報活動については、市民のことに精神障がい者を取りまく状況を周知していくことは、必要と考えています。プライバシーにも配慮しながらできることから考えていきたいと思っています。



1月24日
横山東上公民館活動

参加者の主な発言

- ①府中湖スマートインターチェンジ（IC）ができて便利になったが、県道の交通量が増えたので歩道等の整備が出来ないか。
- ②車を運転されないかたのために、コミュニティバスを導入してもらえないか。

市長の主な発言

現在は、歩道の整備予定はありませんが、ICができて状況が変わったことは理解しています。市内に県道がたくさんありますが、その中でも重点地域として県と話し合っていくと思います。

次にコミュニティバス
の導入については、財政的な事情もあり難しいですが、国の補助制度を利用できないかの調査を始めたいと考えています。



1月29日
中央小学校6年生
(子ども議会)

参加者の主な発言

- ①中央小学校の跡地利用について次の4つを提案します。
 - ・市立病院の建設地として
 - ・学習センターとして
 - ・運動施設のある公園として
 - ・地域のかたが憩える公園として
- ②安心、安全、快適な学校づくりやIT化への対応について提案します。

市長の主な発言

みなさんのご意見それぞれに良いところがあります。

私は、子どもたちの遊び場がないことが気になつており、みなさんの意見のキーワードである「癒し・憩い・環境」等を大切に考えていきます。



※詳細につきましては、市ホームページで公開しています。
詳しくは、

市秘書課 ☎44・5000(へ)

男女共同参画委員会委員を募集します！

坂出市では、新たに男女共同参画計画の策定や推進に関する重要事項について調査・審議するための委員会を設置することとしています。みなさまのご意見を生かすため、市民のかたから委員を募集します。

募集期間 3月1日(月)～31日(水)(消印有効)

募集人数 2人以内

応募資格 次のすべてに該当するかた

- ・市内在住で満20歳以上のかた
- ・平日に行われる会議に出席できるかた
- ・男女共同参画の推進に関心のあるかた

委員任期

平成22年5月1日～平成24年4月30日

応募方法

所定の応募用紙と作文を郵送またはEメールで市企画課まで提出してください。

応募用紙配布場所

市役所受付および企画課、各出張所、市ホームページ

■詳しくは、

市企画課男女共同参画係(☎44・5001)へ

Eメール:kikaku1@city.sakaide.lg.jp

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>

市立病院基本構想・基本計画(素案)のパブリックコメントを実施しています

市立病院では、施設整備等に伴う基本構想・基本計画(素案)について、市民のみなさまから広く意見をお伺いするためパブリックコメントを実施しています。

募集期間 2月25日(木)～3月24日(水)

市立病院基本構想・基本計画(素案)の閲覧場所

市立病院庶務課、市企画課、各出張所、市ホームページ

意見の提出方法

- ・坂出市ホームページから意見書をダウンロードして意見を入力後、Eメールで市立病院庶務課に送付してください。
- ・閲覧場所に設置してある意見書に意見を記入し、市立病院庶務課に持参または郵送、FAXで提出してください。

■詳しくは、市立病院庶務課

〒762-0031 坂出市文京町1-6-43

(☎46・5131 FAX 46・2377)へ

Eメール:hosp02@city.sakaide.lg.jp

<http://www.city.sakaide.lg.jp/hosp/>

禁煙教室

～仲間と一緒にLet's禁煙～
<たばこの秘密 Q & A >

Q たばこの害ってどんなもの？

A たばこの煙には、分かっているだけで約4,000種類の化学物質、そのうち約200種類の有害物質(ニコチン、一酸化炭素、ホルムアルデヒド等)、さらに約70種類の発がん性物質が含まれています。

Q たばこは本当にいけないの？

A 現在増えているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)患者の95%が喫煙者です。その他にもがん、脳血管疾患、虚血性心疾患、気管支ぜんそく、妊娠出産異常があります。また、同じ病気でも喫煙者は非喫煙者と比べ、病後の回復力に大きな差が生まれ死亡率も高くなるのです。そしてたばこは、副流煙のほうに有害物質が何十倍も多く、身近な人を巻き込んでいます。

禁煙教室を開催します

日時 3月24日(水)午後2時～3時30分

会場 坂出地域保健センター

対象 禁煙したいかたや過去に禁煙に失敗したかた

内容

- ・禁煙方法(最新版)について
- ・一酸化炭素濃度測定
- ・みんなで話そう禁煙座談会

定員 10人(先着順)

申込期間 3月1日(月)～12日(金)

■詳しくは、市保健課(☎44・5006)へ

禁煙に対する自分の思いを話してみませんか？
過去の経験、今の心境、禁煙への意気込み等なんでもかまいません。
一人じゃないからできることがきっとあるはずです!!



第8回

瀬戸大橋のまち・坂出

讃岐うどんつるつるツデーウォーク

瀬戸大橋をはじめ、へんろ道、万葉の島、沙弥島など歴史文化や自然あふれる讃岐路を全国の仲間と一緒に歩きませんか。ゴール会場ではうどんのお接待もあります。

日時 **4月3日(土)・4日(日)**

雨天決行

会場 JR坂出駅前市民広場

コース 1日目 崇徳上皇・へんろ道コース
2日目 瀬戸大橋・万葉の島コース
※それぞれ5km・10km・20km・35kmのコースあり

スタート時間 35kmコース 8:00
20kmコース 8:45
10kmコース 8:55
5kmコース 10:00

※各コースともスタート30分前までに受付

参加料 一般1,500円 中学生800円
(5kmコースは一般1,000円、中学生500円)
小学生以下無料(保護者同伴のこと)

※2日間参加も1日参加も同額

申込方法 郵便局から下記口座に振り込んでください。
口座番号 01610-8-108299
口座名 讃岐つるつるウォーク実行委員会
(市役所・事務局に申込用紙付パンフレットがあります。電話での取り寄せもできます。)

申込期限 3月19日(金)

※当日受付も行いますが、記念品の贈呈ができない場合があります。

記念品等の贈呈

参加記念品(5kmコースはなし)・完歩証・バッジ・ゼッケン・コースマップ等・ゴール会場で手打ちうどんのお接待

■問合せ・申し込みは、

讃岐うどんつるつるツデーウォーク実行委員会事務局
(☎45・4401 FAX45・4420)へ
〒762-0001
坂出市京町3-3-8 坂出商工会館内



無料駐車場

東部小学校運動場に参加者用駐車場を設けていますが、満車になる場合もありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



せっかくウォークのご案内

「歩きたくなるみち500選」に選ばれた女木島は、童話の桃太郎伝説の鬼ヶ島として有名で、鬼の洞窟や瀬戸内海の絶景がすばらしい12kmのコースです。

日時 4月2日(金) 正午出港
集合場所 女木島行フェリー乗り場
(JR高松駅下車)

参加料 500円(当日集金)
※往復フェリー代720円は、参加者負担

市民クルーズ参加者募集 飛鳥IIで韓国釜山と長崎へ

海や空の青さに感動し、潮風に癒されるクルーズの魅力をお楽しみください。市民クルーズは、坂出市に在住するかが応募する場合、旅行代金から1人につき7,000円の割引となります。

実施日 11月9日(火)～12日(金)

行程 松山港出港～釜山～長崎～坂出港(林田)入港

応募人数 原則2人1組で35組(応募多数の場合は抽選)

料金 下記旅行内容の相談先でご確認ください。

申込期間 4月30日(金)まで(当日消印有効)

申込方法 下記事項を記載し、往復はがきまたはEメールにて。
(往復はがきの場合、返信用はがきに返送先をご記入ください。)

- ①市民クルーズ割引「11月韓国釜山と長崎」希望
- ②参加者のうち代表者氏名(ふりがな)・住所・電話番号
- ③希望の部屋タイプ(下記旅行会社にご確認ください。市民クルーズ専用チラシを作成しております。なお、希望の部屋が満室の場合は、他の部屋タイプのご案内になります。)
- ④参加人数

旅行企画・実施および旅行内容の相談

(株)農協観光香川支店 (☎087・822・8282 FAX087・822・1012)

応募受付 〒762-0083 坂出市室町2-3-5 市商工観光課 Eメール:syoukou5@city.sakaide.lg.jp

※最終的な旅行申込先は、(株)農協観光香川支店になります。

■詳しくは、市商工観光課(☎44・5015)へ



讃岐国府跡探索事業 報告会

「古代の県庁・国府を探る」

現在、香川県埋蔵文化財センターでは「讃岐国府跡探索事業」に取り組んでいます。この事業では、古代の香川県庁とも言える「讃岐国府」の場所を特定するために、さまざまな調査を行っています。今回の報告会では今年度の調査成果について報告します。

日時 3月13日(土) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

場所 坂出市万葉会館

参加料 無料

定員 100人(申込先着順)

申込 電話またはEメールで下記まで。

■詳しくは、香川県埋蔵文化財センター(☎48・2191)へ

Eメール:maibun@pref.kagawa.lg.jp



知っところ^{せい}税

さかさん 私が乗っているバイクが盗難に遭ったので新しく購入したのですが、どうすればいいですか？

ぜいむ君 まずは、警察に盗難の被害届を提出してください。そのあと廃車と新規登録の届出が必要になります。お店でバイクを購入した場合は、手続きをしてくれることがほとんどです。

さかさん 自分でも手続きできますか？

ぜいむ君 バイクの排気量が125cc以下の場合は、市役所税務課でできます。盗難届の受理番号を控えて、新しいバイクの販売証明書と所有者の印鑑を持ってきてください。126cc以上の場合は、お手数ですが香川運輸支局までお問い合わせください。軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に1年分が課税されますのでご注意ください。



ぜいむ君

さかさん

じんけん愛坊の



人権だより

No.472

みんな笑顔で輝く未来へ

小 6年
明日香さん

私の学校では、毎年、附属特別支援学校との交流を深める活動があります。私も4年生の時、その活動に参加しました。

あれは6月、特別支援学校を訪問した時の事です。少しの不安を抱えて交流に向かった私を、相手の女の子はとびっきりの笑顔で迎えてくれました。すぐに私たちは打ち解けて、古くからの友だちのように遊びました。

でも、私たちが準備したゲームで遊んでくれなくて大好きなブランコに向かっしまいました。という事がありました。その時、私は、

「私たちが来た意味ってあるのかな：」

とつぶやいてしまいました。すると、特別支援学校の先生が、

「残念だと思うけど、そうやって見守る事こそが大切なんだよ」と教えてくれました。

今思えば、先生は、相手の気持ちを思う本当の優しさを教えてくれたのだと思います。私の言葉が相手の心を傷つけてしまった、気持ちを言葉にするのが苦手な分、よけいに傷つけたのではないかと思うと、今すぐにでも謝りたい気持ちでいっぱいです。

私たちも障がいのある人も同じ。うれしさや楽しさ、そして悲しさを感じる心は同じです。そんなみんなが笑顔で輝く未来を見つめる、そんな社会になればいいと思います。そのためには、相手の心を思いやり、優しい気持ちで接する事が大切だと思います。まずはそこからがんばりたいな、と思います。

少年育成センターだより

No.455

正しい知識と断る勇氣

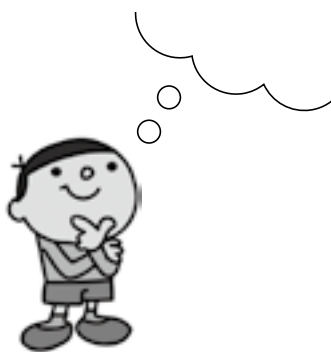
小 6年
友貴くん

「喫煙は、あなたにとって心筋梗塞（こうそく）の危険性を高めます。」これは、たばこの箱に書かれている言葉です。でも、まだまだ喫煙者は多いようです。たばこは喫煙者自身の体にいい物ではないし、副流煙といって周りの人にも害を及ぼします。父は何度もやめようと決心したそうですが、やめられなかったようです。一度喫煙し始めると、ニコチン依存症になりなかなかやめられなそうです。

最近、喫煙場所や喫煙車両と、タバコを吸う場所も限られたり、値段も高くなっていたりします。「成長期の喫煙は自分の成長を妨げるもの、肺は真っ黒になるし

体によくないのになあ。」と思います。きつと吸っている人も、自分の体によくないことは知っていると思います。でも、喫煙するのは、なぜでしょう。先日の薬物乱用防止の学習で、最初は興味本位や友だちからの誘いで薬物に手を出すと書いていました。たばこも同じだと思います。大人のまねをしてかっこいいと思いい、吸ってみるのでしょう。そして、ニコチン依存症になりやめられなくなるのです。

ぼくは、自分の大切な体を守るために、たばこなどの依存症にならないための正しい知識を持ち、悪い誘いを断る勇氣を持ちたいと思います。





スポーツサークル



坂出東部スポーツ少年団

僕たち坂出東部スポーツ少年団は、火・木・土・日・祝日に練習しています。現在6年生8人、5年生7人、4年生4人、3年生3人、2年生1人で練習しています。去年は新人戦で優勝し、学童予選でも優勝しました。

僕は1年のとき入団し、6年間がんばりました。野球だけでなく、あいさつや礼儀も学び、この6年間はぼくにとって大事な時間です。くやしくて泣いた日々、うれしくてみんなと笑った日々は忘れません。6年生は卒団ですが、これからも練習にはげんでください。興味のある人はぜひ入団してください。

主将 光希



学園広場



坂出中学校卓球部

僕たち卓球部は現在2年生5人、1年生5人の計10人で活動しています。去年の夏までは3年生の人数が多くて、卓球台も10台用意していました。しかし、先輩たちが引退してからは4~5台用意するだけなので少し淋しいです。でも、少ない人数で助け合って頑張っています。

昨年度は先輩たちがいろいろな大会で優秀な成績を上げられました。僕たちも部員が少ないというハンディに負けずに伝統を受け継いでいきたいと思っています。

部長 将之

元気に二人三脚 84



今月は

江尻町にお住まいの
谷本 為徳さん(80歳)
アツミさん(77歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚後50年を振り返って

為徳 江尻で生まれ、19歳のとき地元の包装会社に就職しました。

アツミ 私は高瀬で生まれ育ち、22歳のときに主人と結婚。2年後授かった1人娘が小学校に入学したことをきっかけに、私も会社勤めを始めました。

為徳 神戸にいる孫が熱を出したという連絡があるたび、妻は仕事を休んで、連絡船で神戸にかけつけていたものです。

趣味について

為徳 2人とも旅行好きなので、ほぼ全国といっ

ていいほどいろんなところに行きました。特に温泉が好きですね。

アツミ 私は行った先で必ず買うものがあって、それは花びんです。集めた数は50本以上になります。花びんの材質や形は、その地その地で違うので、毎回どんなものに出会えるか楽しみに旅行に出かけます。

為徳 私はカナリアが大好きで、多い時は何十匹も飼っていました。わが家の2階の部屋はカナリア専用でしたね。

アツミ 主人は、朝仕事に出かける前も、帰ってから、ずっとカナリアの世話をするものだから、子どもがカナリアにやきもちをやくらうでしたよ(笑)

健康の秘訣

為徳 家にこもらないで、できるだけ外出するように心がけています。妻とはどこに出かけるにも一緒です。

アツミ 外出が多くても、健康のために、ごはんはできるだけ家で食べるように気をつけています。元気に長生きして、いつまでも2人で外出したいですね。

レポート

第20回 坂出市瀬戸大橋駅伝競走大会 川津Aチームが2連覇!



大会成績(上位10チーム)

優勝	川津A	1時間14分56秒
2位	加茂A	1時間16分13秒
3位	東部A	1時間16分32秒
4位	松山A	1時間17分54秒
5位	西部A	1時間19分01秒
6位	金山A	1時間19分40秒
7位	林田A	1時間19分50秒
8位	府中B	1時間20分49秒
9位	中央A	1時間21分03秒
10位	川津B	1時間21分04秒



区間新記録

4区	東部A	高尾 愛	4分32秒96
6区	松山A	川上 滉一	6分15秒00
6区	川津A	田中 壹磨	6分20秒53
6区	東部A	多田羅 涉	6分32秒36
10区	松山A	東山 明広	5分53秒93



カメラ



櫃石 ももて祭

1月31日、櫃石王子神社でももて祭が行われました。島内の氏子から選ばれた11人の射手が、境内に設けられた的に次々と矢を放ち、その年の豊漁、五穀豊穰、厄除けなどを祈願。

この祭事は500年ほど前より伝わる伝統行事で、県無形民俗文化財に指定されています。



学校にAEDを設置

2月1日、日本赤十字社香川県支部より市へ、AEDと収納スタンド10セットの引き渡しが行われました。AEDの設置は、日本赤十字社香川県支部の補助事業に申請していたもので、県内では58台が引き渡されています。

市では、AEDを小中学校に設置し有益に利用していきます。



まつり用具の整備

(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて、高屋南獅子保存会が、獅子頭1頭、油単1枚、太鼓3台を整備。江尻太鼓台は、太鼓台用刺しゅう布団4枚を整備しました。

今後、各団体の伝統文化の継承およびコミュニティ活動が、より活発に行われることが期待されます。



お茶でおもてなし

2月3日、幼児ふれあい茶道教室が市民ふれあい会館で開催されました。市内の幼稚園児約260人が参加。

裏千家淡交会のかたから、お茶のたて方や飲み方などの指導を受けた児童たちは、茶道の一端に触れることでおもてなしの心を学びました。

知っていますか 国民年金

退職されたかたは、国民年金の手続きをお忘れなく

～保険料納付が困難な場合、
退職（失業）による特例免除があります～

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のかたは、厚生年金保険や共済組合などの被用者年金に加入しているかたを除き、国民年金に加入しなければなりません。

会社などに勤めているときは厚生年金保険等の適用を受けていますが、退職した場合は、国民年金第1号被保険者になります。また、扶養している配偶者がいる場合、配偶者のかたも加入種別が第3号被保険者から第1号被保険者になります。

・国民年金第1号被保険者になった場合は、被用者年金の資格喪失年月日(または退職日)がわかる書類、年金手帳、認印等をお持ちのうえ、市役所で手続きを行ってください。

・保険料納付が困難な場合、前年度または当年度に会社を離職し、失業していることが雇用保険受給資格者証等により確認できる場合は、特例的に本人の所得の有無に関わらず、保険料免除が認められます。(ただし、配偶者や世帯主に所得があるときは保険料免除が認められない場合もあります。)

・保険料免除を希望されるかたは、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票の写し、年金手帳、認印等をお持ちのうえ、市役所で手続きを行ってください。

問合せ 市市民課年金係(☎44・5005)
高松西年金事務所国民年金課
(☎087・822・2841)

防災 はじめの一步

古文書による安政南海地震の様子①

安政南海地震(マグニチュード8.4)は嘉永7年11月5日(1854年12月24日)に、東海・東南海地震から1日遅れて発生しました。なお、同月27日(1855年1月15日)から元号が「安政」に改められたため、安政南海地震と呼ばれます。

この地震による本市の被害が古文書に残っていて、その内容は次のとおりです。

鵜足郡と北阿野郡を管掌する高松藩の代官だった綾野義賢による「綾野義賢大検見日誌」によると、地震の後、坂出・江尻・林田・高屋・青海等各村の海沿いの地(現在の海岸線とは違います。)を見てまわったところ、坂出・林田では地割

れ、堤防水門の崩れ、落橋、地盤沈下が発生しており、液状化したところも多かったようで、それらの様子は高松よりひどかったと記されています。ただし、人家が少なかったため、家屋の倒壊については少なかったようです。また、江尻・高屋・青海については、坂出・林田に比べると、被害は少なかったとされています。

なお、綾野義賢は、地震から18日後の11月23日にこれらの地を見回っていますが、その頃にもまだ余震が続いていて、この日も3回の余震があり、そのうち20時ころに発生した余震は、戸障子を明け外に駆け出したほどの揺れだったようです。

ものしり 英語&中国語



今回もレストランなどでの表現です。

日本語	英語	中国語
化粧室はどこですか。	フウェア イス ザ レストルーム Where is the restroom ?	シージョウジエン サイ ナー 洗手间 在哪儿 ?
お水を一杯もらえますか。	キャン アイ ハワ ア グラス オブ ウォーター Can I have a glass of water ?	チン ゲイ ウォー イーベイ シュイ 请 给 我 一杯 水。
会計をお願いします。	チェック プリーズ Check, please.	チン ジェ ジャン 请 结 帐。
クレジットカードで払えますか。	キャン アイ ベイ バイ クレジット カード Can I pay by credit card ?	ウォー カーイ ヨン シン ヨン カー ジーフ マ 我 可以 用 信用卡 支付 吗 ?



■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
11日(木)14:00～15:30	講話 歯と口のトラブルを改善しよう!～歯の治療・ケアの最新情報～	歯科医師 荒木 謙太郎	市民ふれあい 会館	市保健課 ☎44・5006
24日(水) 9:30～11:00	実技 腰痛・肩こり予防体操	運動指導士 渡里 美佳		
18日(木)14:00～15:30	講話 はじめていますか? 介護予防	医師 西山 直志		
25日(木)14:00～15:30	講話 音楽の楽しさにふれましょう	音楽療法士 野方 國枝		
11日(木) 9:30～11:00	実技 高齢者の運動「バランスアップ運動」	運動指導士 森 明美		
30日(火)14:00～15:30	実技 高齢者の運動「目覚めすっきりおはよう体操」	運動指導士 尾島 文子		
30日(火)13:45～15:00	実技 高齢者の運動ゆるやかコース「いすに座ってゆるやか体操」	運動指導士 森 明美	市立病院 2F講堂	市地域包括 支援センター ☎44・5091
9日(火)14:00～15:00	講話 小さい創の手術について	外科医長 諸口 明人		
10日(水)14:00～15:00	糖尿病教室「目は口ほどにものを言う」	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
24日(水)14:00～15:00	講話 薬の話	薬局長 穂山 芳弘		

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	2日(火) 13:15～14:45	平成21年11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	18日(木) 13:15～14:45	平成20年9月生まれ
2歳児相談	11日(木) 9:30～11:00	平成20年3月生まれ
3歳児健康診査	25日(木) 13:15～14:45	平成18年8月生まれ
こども相談(要予約)	19日(金) 9:00～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	11日(木) 13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	5日(金) 10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	16日(火) 13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	14日(日) 13:30～15:30	妊婦さんと家族

4月より

妊婦一般健康診査の内容が一部変わります



本年4月1日の妊娠届出より、追加検査の含まれた妊婦一般健康診査受診票を交付します。

《追加検査》

HIV抗体検査、風疹ウイルス抗体検査

超音波検査(年齢による区分をなくします)

安心・安全に出産を迎えるために、早めに妊娠届を行い、妊婦一般健康診査を受診しましょう。

■健康相談

と き	と ころ
月～金曜日 8:30～17:00	市保健課


■休日当番医院

日	内科および小児科		外 科
7(日)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)	峯小児科医院 寿町三(☎46・4315)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)
14(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
21(祝)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
22(月)	土田内科医院 川津町(☎46・8451)	松山医院 宇多津町(☎49・0706)	井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700)
28(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)

診療時間 9:00～18:00

ヘルシー
クッキング教室



と き 16日(火)、26日(金)
9:30～13:00

と ころ 勤労福祉センター

内 容 あなたの食事選択は正しい?
～講義・バイキング～

講 師 栄養士 國代 梓

定 員 20人(先着順)

参加料 400円

準備物 筆記用具、エプロン

申 込 3月1日(月)～、下記まで。

問合先 市保健課(☎44・5006)

■栄養相談(要予約)

と き	と ころ
9日(火) 13:30～16:30	地域保健センター

問合先 市保健課(☎44・5006)

※65歳未満のかたが対象です。65歳以上のかたは、市地域包括支援センター(☎44・5091)へご相談ください。

スポーツ

平成22年度
坂出市ソフトボール協会へのチーム登録
(男子Aクラス・Bクラス、女子の部)受付中
受付締切 3月31日(水)
問合せ先 坂出市ソフトボール協会
事務局 木内 (☎46・2745)

春休み子ども水泳教室初心者募集

日時 3月26日(金)・27日(土)・
28日(日)・29日(月)・30日(火)
午前11時～正午
会場 角山運動公園温水プール
対象 小学3～6年生の初心者
(25m泳げないかた)
定員 8人(先着順)
参加料 無料(プール使用料は必要)
申込 3月1日(月)～申込書をプール
受付まで。
問合せ先 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

第3回坂出新体操フェスティバル

日時 3月22日(月)午後2時～
会場 市立体育館
入場料 無料
問合せ先 横田 (☎45・9495)

募集

角山運動公園温水プール

臨時職員募集
雇用期間 平成22年4月1日～

平成22年度国家公務員採用試験

●大学卒業等程度

種類	受付期間	第1次試験日
国家公務員I種	4月1日(木)～8日(木) 〔インターネット受付 4月1日(木)～3日(土)〕	5月2日(日)
国家公務員II種	4月12日(月)～21日(水) 〔インターネット受付 4月10日(土)～14日(水)〕	6月20日(日)
国税専門官	4月1日(木)～14日(水)	6月13日(日)
労働基準監督官		
法務教官	7月20日(火)～8月3日(火) 〔インターネット受付 7月20日(火)～7月27日(火)〕	9月26日(日)
航空管制官		

●高等学校卒業程度

種類	受付期間	第1次試験日
海上保安学校 学生(特別)	4月1日(木)～8日(木)	5月16日(日)
国家公務員III種	6月22日(火)～29日(火)	9月5日(日)
刑務官	7月20日(火)～8月3日(火)	9月19日(日)
入国警備官	7月20日(火)～8月3日(火) 〔インターネット受付 7月20日(火)～27日(火)〕	9月26日(日)
皇宮護衛官		
航空保安大学校学生 海上保安学校学生		
海上保安大学校 学生	8月26日(木)～9月7日(火) 〔インターネット受付 8月26日(木)～9月1日(水)〕	10月30日(土) ・31日(日)
気象大学校学生	8月26日(木)～9月7日(火)	10月30日(土) ・31日(日)

問合せ先 人事院四国事務局 第二課試験係
(☎087・831・4765)
<http://www.jinji.go.jp/shikoku/>

9月30日の間の土・日・祝日のみ
勤務時間 午前9時40分～
午後6時15分

対象 18歳以上のかた(高校生不可)
募集人数 1人
申込 3月1日(月)～ハローワーク坂出
(☎46・5545)まで。
問合せ先 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

自衛隊幹部候補生・

予備自衛官補募集

●一般幹部候補生・技術幹部候補生
応募資格 平成23年4月1日現在20
歳以上26歳未満の者

一次試験 5月15日(土)

(飛行要員のみ16日(日)に適性検査)
受付期間 4月1日(木)～5月10日(月)

●予備自衛官補 応募資格

一般採用 18歳以上34歳未満
技能採用 18歳以上で国家免許資格
等を有する者
試験日 一般 4月17日(土)
技能 4月18日(日)

受付期間 4月9日(金)まで
問合せ先 自衛隊丸亀地域事務所
(☎23・6420)

中国・四国地区

国立大学法人等職員採用試験

受験資格 昭和56年4月2日以降に
生まれた者
一次試験 5月16日(日)
受付期間 4月1日(木)～9日(金)
問合せ先 中国・四国地区国立大学法
人等職員採用試験実施委員会採用
試験事務局
(☎082・424・5616)



手話通訳者養成講座受講者募集

日程 基本課程 5月下旬
平成23年3月上旬(46時間)

実践課程 6月～11月(31時間)

会場 県聴覚障害者福祉センター
(高松市)

丸亀市保健福祉センター
(基本課程のみ) (丸亀市)

受講料 無料(テキスト代が別途必要)

資格 20歳以上で、手話学習経験が

おおむね2年以上のかた(受講者

選考試験を行います。)

試験日 4月17日(土)

試験申込 申請書に写真を添付し、

3月31日(水)までに左記まで。

問合せ 県聴覚障害者福祉センター
(☎087・868・9200)

〒761-8074
高松市太田上町4051

催し

源氏物語講座

日時 3月7日(日)午前10時

会場 大橋記念図書館

講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

坂出囲碁研修会

はじめてのかた歓迎

日時 3月14日(日)午前9時

会場 勤労福祉センター

第24回チャリティーバザール

多数の出店、会員の持ち回り品お
よび手作り品などを販売します。収

益金は社会福祉協議会をはじめ、各
奉仕事業団体に寄付させていただきます。

日時 3月7日(日)

午前9時30分～午後3時30分

会場 市民ホール

問合せ 国際ソロブチミスト坂出
平尾 (☎46・4314)

第2回大東川クリーンウォーク

大東川周辺の自然と親しみ、清掃
しながら歩きましょう。

日時 3月21日(祝)午前9時～11時30
分(雨天中止)

集合場所 宇多津小学校グラウンド
(宇多津町)

コース 亀山橋(丸亀市)↓富士見
橋(宇多津町)(約5km)

定員 150人

参加料 無料

申込方法 代表者の住所、氏名、電
話番号、参加人数を明記の上、ハ

ガキ、電話またはFAXで左記
まで。

問合せ 大東川流域水環境保全推進
協議会事務局(宇多津町住民生活課内)

(☎49・8000 FAX 49・8026)
〒769-0292
綾歌郡宇多津町1881

その他

難病講演会～後縦靭帯骨化症～

日時 3月24日(水)午後2時～4時
会場 中讃保健福祉事務所(丸亀市)

対象 後縦靭帯骨化症で療養中のか
たとご家族

内容 講演会・情報交換

講師 香川大学医学部附属病院

整形外科医局長 有馬 信男氏

問合せ 中讃保健福祉事務所
(☎24・9963 FAX 24・8341)

香川求職者総合支援センター 出張相談について

日時 3月5日(金)午前10時～午後5時

会場 丸亀市役所本館1階(丸亀市)

相談内容

- ・生活支援策の利用などの相談
- ・職業能力開発などに関する相談
- ・住居の確保に関する相談

※香川求職者総合支援センター(高
松市)は、月曜日～土曜日までの

午前9時30分～午後6時までの毎日
(祝日・年末年始を除く。)相談窓

口を開いています。

問合せ 香川求職者総合支援センター
(☎090・2824・2709)

県労働政策課雇用対策グループ
(☎087・832・3368)

「環境にやさしい住宅を建てよう」

日時 3月19日(金)午後1時30分～4時

会場 県社会福祉総合センター(高松市)

対象 省エネ住宅に関心のあるかた

定員 70人(先着順)

参加料 無料

申込・問合せ 県土木部住宅課住環
境整備グループ
(☎087・832・3584)

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで)

～創造とチャレンジ～

墨遊会創立5周年記念水墨画展

会員の5年間制作した小品から20号まで、40点余りを展示します。

会期 3月16日(火)～22日(月) 最終日は15:00まで

入館料 無料

主催 墨遊会

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

シルバー人材センター「毛筆・手芸作品展」

3月10日(水)～18日(木) 最終日は12:00まで

坂高写真部OG会写真展

3月20日(土)～24日(水) 初日は12:00～
最終日は15:00まで

坂商・坂高写真部合同写真展

3月26日(金)～4月2日(金) 初日は12:00～
最終日は16:00まで

市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
6	土	坂出保育園 お遊戯会
7	日	ソロプチミスト坂出 チャリティバザール
21	祝	プチ・フェスタ・コンサート
28	日	ピアノ発表会

図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、23日(火)、29日(月)、31日(水)

新刊情報



不完全燃焼ペーパーバキ、
そして暴力の萌芽について
三砂ちづる 著



ランオンのクリスマスチャン
アンソニー・パーク 著



パレートの掠奪海域
マイクルクライトン 著



図書館で遊ぼう!!

ながよし ブックンの予定 (移動図書館)

日	内容	時間
6日(土)	映画の会	14:00～
9日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
10日(水)	わらべうたであそぼう	11:00～
13日(土)	紙芝居の会	14:00～
20日(土)	紙芝居の会	11:00～
27日(土)	紙芝居の会	11:00～
毎週 火・土	ばそこん寺子屋	9:00～

2日(火) ブックスタート 13:30～
(場所: 地域保健センター)

4月の展示コーナー「つくしグループ」のみなさんの手芸作品

とき	地区
2日	府中
9日	松山
16日	島しょ部
3日	加茂
10日	瀬居
17日	林田
24日	西庄
4日	川津
11日	王越
18日	府中
5日	東部
12日	金山・江尻
19日	中央

善意の贈り物

市民美術館へ 中原一耀先生の書1点
新浜町 今井 積恵

テレビ広報番組のお知らせ

「坂出市政だより」

放送日時

3月28日(日)午前7時45分～8時

放送局 西日本放送

区	区域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	榑石、黒与島、小与島
日	1～5日	小林水道 46・5977	多田羅水道 46・3053	鈴木設備商会 46・2021	大信総業 46・1372	綾川水道 48・0538	キトリ工業所	山田管工業
6～10日	中山住設 46・4427	藤沢住設 46・2192	長尾環境設備 46・3863	光産業 46・5096	藤堂設備 48・2860	4	2	46・1894
11～15日	山田管工業 46・1894	ナニワヤ 46・5656	森崎工業 46・1371	十河電機水道 47・0328	昇栄水道 48・0358	0	1	8
16～20日	小林水道 46・5977	田中水道 46・2807	中條電機水道 46・4261	ナカトミ 47・0729	高橋産業 46・4984	2	6	9
21～25日	中山住設 46・4427	中川設備機器 46・2901	旭電機水道 46・2898	大信総業 46・1372	綾川水道 48・0538	6	4	4
26～月末	山田管工業 46・1894	高倉工業所 46・3057	松岡水道 46・4602	光産業 46・5096	藤堂設備 48・2860			

その他＝元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の洲、沖ノ浜、西大浜北・南

3月の水道当番店

1月1日～31日

おこやみ

(ご遺族の希望により掲載しています)

新春の空気を吸って露天風呂
ロチャックその場の空気読めるまで
赤紙だ家中空気ひきしまる
深呼吸澄み渡る空飛行機雲
紅白の「トリ」が会場震わせる
プロポーズ僕には君は空気だよ
気付かれず空気のような片思い
オカリナの響きダンスの軽い足
父の日は花束よりも酒がよい
三世代集う茶の間の笑い声

「こころの散歩道」

川柳

府中町	府中町	府中町	府中町	府中町	西庄町	加茂町	府中町	府中町	府中町
川滝マサ子	横山たま枝	竹本美千子	安野富玖生	村瀬 英子	坂東ひろゆき	末澤トシ子	真鍋 修水	前山 花子	中川 富雄

出産時の子宮筋収縮作用や乳汁分泌促進作用をもつ「オキシトシン」というホルモンがあります。脳下垂体後葉から分泌されますが、女性の出産、授乳に関与するだけでなく、母と子の絆を高める働きがあることが米国立科学アカデミー紀要で発表されました。



その効果は母と子だけでなく、夫婦、恋人あるいは親友同士、そして何と人と動物の結びつきにも密接に関連することがわかりました。もちろん男性からも動物からも分泌されます。「オキシトシン」には相手を信用する、共感させる働きを持つだけでなく、癒される、幸せな気持ちに満たされるといった効果があるのです。

母親に抱っこされるなど親の愛情を多く受けた子供の「オキシトシン」量は、愛情を受けずに育った子供に比べて高かったデータがあります。子供を「いい子だね」と言葉でほめるだけでなく、頭をなでるともっと分泌されます。恋人同士が手を握ると、お互いに分泌されます。人が犬や猫の頭をなでると癒された気持ちになり、頭をなでられた動物もうっとり目を閉じます。

ほめる方とほめられる方、握る方と握られる方、なでる方となでられる方の双方から「幸せホルモン」が分泌されて、幸せムードに満たされます。ただし、お札や硬貨に触っても「幸せホルモン」は分泌されません。人や生き物に触ることが大切なのです。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44-5002)
男女共同参画相談	18日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44-5001)
人権相談	16日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46-2463)
定例農業相談	10日(水) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44-5013)
記帳指導相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談(要事前申込)	17日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46-2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
アルコール相談	第1(火) 14:00～15:30	
障がい児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:00 第4(火) 13:30～16:30	市社会福祉課 (☎44-5007)
視覚障がい者対象支援相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56-3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44-3930) 金花保育園内 (☎46-8747)
高齢者住宅相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44-5011)
高齢者職業相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	高齢者職業相談室 (☎44-5030)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	
法律相談	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45-1133)
社会保険労務士相談 <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46-5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46-2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46-2463)

わが家のアイドル

お父さんと遊ぶのが大好き！
一緒にサッカーしようね

歩希ちゃん (川津町)
あゆき

キラキラ笑顔★わが家の宝物。
たくさん輝いてね。

美智子ちゃん (室町三)
みちこ

イタズラ大好きな蒼夏。
元気ですくすく育ってね。

蒼夏ちゃん (府中町)
なつ

お兄ちゃん、
お姉ちゃんと仲良くね。

遼ちゃん (林田町)
りょう

アイドル募集中!

対象 平成20年9月～平成20年11月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
問合先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書課広報広聴係 ☎44・5000

応募締切 3月10日(水) 必着 (応募者多数の場合は抽選)

今月の優



5歳児
比呂ちゃん
ひろ

なのはなはいいにおいがするなあ



5歳児
夏緒ちゃん
なほ

お友だちとちようちよ捕り

文
の
創
造
化

中 1年
尚美さん
なおみ

未
の
夢

小 6年
侑花さん
ゆうか

夜
の
星
空

小 5年
和華さん
わか



意外なことかもしれませんが、瓦ぶきの建物は、近世以前の日本では少なく、寺院や官庁などに限られていました。

ここ府中・山内瓦窯跡では、讃岐国分寺・国分尼寺に瓦を供給するため、職人たちが高温の炎と格闘しながら、瓦を焼いていました。

大量の瓦が必要なため、いくつもの窯が造られていたのですが、現在良好な状態で残っているのは写真の1基のみです。

問合先 市社会教育課 (☎44・5026)

さかいでむかし旅 VOL.11



山内瓦窯跡 (府中町) (国指定文化財)

市の動き

2月1日現在
()は前月比



人口 55,953人(-49)
男 26,608人(-32)
女 29,345人(-17)



世帯数 21,827世帯(-1)



出生 30人 (6)



死亡 79人 (26)



転入 110人 (-10)



転出 110人 (-62)



交通事故 63件 (死者1人)



救急 340件



火災 5件

RADIO FM76.1 ラジオ 76.1MHz

CATV 香川テレビ放送網 文字放送