

さかいで



謹賀新年

主な内容

- 年頭のあいさつ 2P
- 表彰受賞者紹介 3P
- 祝新成人 4P
- 平成21年分所得の申告について 5P
- 市役所コンシェルジュを始めました 6P



年頭のあいさつ

坂出市長 綾 宏



新年明けましておめでとうございます。みなさまには希望に満ちた輝かしい2010年の新春をお迎えることと心からお慶び申し上げます。

市民のみなさまには、日ごろから市政に対する温かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

迎えました本年は、私が坂出市長という重責を担い、市政を担当させていただくようになり、はや半年が過ぎましたが、私の信条であります「市民本位」「市民参加」「市民対話」による市政運営とまちづくりを目指して日々まい進しております。昨年に引き続き「安全、安心のまちづくり」を進めるために、公立保幼小中学校の耐震化工事等のハード面の充実と、防災意識向上のソフト面として、市民や職員の研修・訓練を実施し、市民の安全・安心の確保に全力を尽くす所存です。

昨年は、政権交代という、戦後の日本にとって重大な出来事がありました。わが国の社会情勢は、国際化、情報化、高齢化が急速に進行し、環境、福祉、教育などの諸問題が山積しております。

また、近年好調と思われていた経済も悪化してきており、急激な円高、株安は、国民や企業に多大な影響を及ぼしております。また、デフレスパイラルに陥る懸念さえもあります。本市においても、現下の非常に厳しい財政状況の中、行財政運営を改めて全面的に見直し、効率的な経営が行われるよう、また、それによつて新たな財源を生み出せるよう努めてまいります。

市民の誰もが「坂出に生まれてよかった」「坂出に住んでよかった」と実感できるために、坂出に夢と元気を取り戻すよう本年も全力を挙げて取り組んでまいります。

今後とも、市民のみなさまにおかれましては、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさついたします。

年頭のあいさつ

坂出市議会議長 藤川 亘



謹賀新年
ただ一つの花を咲かせそして終わる
この一年草の一途さに触れて生きよう

坂村 真民

真の政権交代とは一八〇度の転回。変革の「春いちばん」は、新しい命の生みの陣痛。

自民・公明のネガティブキャンペーンは己が旧政権の醜悪をなぞるだけ。天に唾する愚行なり。

平成二十二年 元旦

昨年は、戦後初の本格的な政権交代が実現し、その動向が非常に注目されております。しかしながら、現下の経済情勢は急激な円高に端を発したデフレ状態にあり、経済状況の悪化、社会保障費の上昇、人口減少社会における産業構造の転換など前政権からの課題等、わが国を取りまく状況は依然厳しいものと考えます。

また、本市においても、耐振化等の防災関連事業や人口減少問題、財政の健全化など問題は山積しており、私ども議決機関も市政を監視するのみでなく、市民のみなさまに資する施策については、その実現に向け、鋭意協力してまいる所存でございます。

本年がみなさまにとりまして、よい年になりますよう心からご祈念申し上げ年頭のごあいさついたします。

- | | |
|-------|-------|
| 市長 | 綾 宏 |
| 副市長 | 加藤 悟史 |
| 議長 | 藤川 亘 |
| 副議長 | 植條 敬介 |
| 市議会議員 | 野角 満昭 |
| | 楠井 常夫 |
| | 錦 美弥子 |
| | 末包 保広 |
| | 別府 健二 |
| | 若杉 輝久 |
| | 松成 国宏 |
| | 吉田 耕一 |
| | 大藤 匡文 |
| | 大前 寛乗 |
| | 前川 昌也 |
| | 富岡 利昭 |
| | 中河 哲郎 |
| | 池田 睦雄 |
| | 稲田 茂樹 |
| | 東山 光徳 |
| | 葛西 吉弥 |
| | 松田 実 |
| | 山条 忠文 |
| | 木下 清 |
| | 村井 友信 |
| (議席順) | |

おめでとうございます

本市では、それぞれの分野に尽くされた、次のかたがたが晴れの榮譽を受けられました。

平成21年度教育者
文部科学大臣表彰



澤井 静芳氏
川津町 60歳
高松南高等学校長



國重 英二氏
川津町 59歳
東部小学校長

県知事表彰

統計調査功勞



水本 朋子氏
府中町 66歳
統計調査員

坂出市文化体育
振興協議会表彰

坂出市文化体育振興協議会は、11月25日に文化の振興に長年貢献されたかたの表彰を行いました。受賞されたのは次のかたです。

文化の部

郷土の文化活動事業の推進や文化の普及発展に寄与



多田 弘氏
元町二 90歳
坂出市文化協会会計



青少年の健全育成に関する
優秀作品入選者の発表

市少年育成センターでは、「秋の青少年健全育成強調月間」の事業の一環として、市内の小・中・高等学校の児童・生徒を対象に、少年の健全育成に関する作品を募集しました。標語の部282点、作文の部101点、ポスターの部159点の応募の中から、次のかたがたの作品が特選に選ばれました。(敬称略)

標語の部

- | | |
|-------------|-------------|
| 豊岡 結愛 西部小1年 | 渡邊 太智 東部小1年 |
| 長尾 美玖 附属小3年 | 藤田 琉梨 東部小2年 |
| 吉本 蒼太 東部小4年 | 村上 祕奈 附属小3年 |
| 藤原 和華 中央小5年 | 平井菜々未 西庄小4年 |
| 前川 李菜 中央小6年 | 森川いずみ 附属小5年 |
| 今池 麻弥 東部中1年 | 古村 惇 附属小6年 |
| 松井 亮 坂出中2年 | 細川 美咲 坂出中2年 |
| 小原 如恵 附属中2年 | 本荘 和昌 坂出中2年 |
| 木村 和志 白峰中3年 | 中井 涼子 白峰中2年 |
| 南原 和生 坂工高1年 | 寺島 祐 東部中2年 |
| 鎮西恵理加 坂商高3年 | 山下 紗生 附属中2年 |
| | 福井 歩美 坂一高1年 |

ポスターの部

作文の部

- | |
|-------------|
| 岡 千尋 西庄小6年 |
| 鎌田 菜摘 坂出中2年 |
| 高橋 瑞季 白峰中2年 |

統計功勞表彰

平成21年度統計調査功勞者・優良事業所として、市関連では次のかたがたが受賞されました。(敬称略)

総務大臣表彰受賞者

- 米田 皓希(昭和町一)
中井 元子(川津町)

香川県知事感謝状受賞者

- 住谷 峰代(与島町)

香川県統計協会会長表彰受賞者

- 小山友利子(府中町)
山口 朋子(福江町一)

香川県統計協会会長感謝状受賞者

- 協和化学工業(株)(林田町)
(株)向進舎印刷所(江尻町)

香川県統計グラフ

コンクール入賞者

第3部(小学5〜6年) 佳作

- 大浦日向子(附属小6年)
山本 早桜(附属小6年)

第4部(中学生) 入選

- 植木あずさ(附属中2年)
福岡 莉奈(附属中2年)



成人おめでとうございます



今年、成人式を迎えるのは、平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれたかたがたです。坂出市では、男性257人、女性268人が晴れて大人の仲間入りをします。

成人式のご案内

日時 1月11日(祝) 受付 午前10時 開式 午前11時 会場 市民ホール

※坂出市に住民登録がなく、案内状をお持ちでないかたも当日参加できます。ぜひ会場までお越しください。

■詳しくは、市社会教育課(☎44・5026)へ

新成人の声



二十歳

松山校区 北山 良

長かったようで短かった20年間でした。成人を迎えるにあたって、成人になれば、お酒も飲めるし、タバコも吸うことができます。さらに、選挙権があり、政治にも参加することができるので、これから多少は政治にも興味を持っていきたい。しかし、同時に成人としての責任を負わなければならないようになってくる。成人になるというのは、あらためて大人の仲間入りをするということなので、この成人としての責任をしっかり感じていきたい。何かが変わったというのは、まだほとんどないけれど、これから何かが変わっていくばいと思う。そして今まで支えてくれた人たちに感謝して、少しずつ恩返ししていければいいと思う。



未来へ...

中央校区 行成 由真

つい二十歳を迎えることになりました。未成年卒業ということで嬉しいような寂しいような、なんだか不思議な気持ちです。少し前まで授業やテストを受けたり、部活に明け暮れていたりしていた毎日が懐かしいです。

今までたくさんの人に出会って色々なことを学びました。一緒に笑ったり、泣いたり、協力し合った仲間もできました。私を支えてくれた、たくさんの人たちへ感謝の気持ちを贈ります。本当にありがとうございます。

これからも、自分の言動や行動に責任を持ち、自分らしく成長していきます。「継続は力なり」の精神で、何事もあきらめずに最後までやりとげ、自分に少しでもできることがあれば、どんな小さなことであっても誰かの支えになってあげられたいと思います。

今日まで出会ったみなさんに感謝しながらこれからの自分を生きていきます。今までありがとう、そしてこれからもよろしくお願ひします。



平成21年分 所得の申告について



平成22年1月1日現在、坂出市に住所を有するかたは、3月15日（月）までに市への申告が必要です。ただし、次のかたは市へ申告書の提出は必要ありません。

- ・ 税務署に確定申告書を提出するかた
- ・ 平成21年中の所得が給与所得のみ、あるいは公的年金所得のみのかたで、医療費控除、寄附金控除ほか各種控除の適用を受けようとしなない場合

注意

- ・ 所得がないかたも申告が必要です。
- ・ 国民健康保険税や長寿医療保険料は、申告されていないかたが加入されている世帯の中でいる場合、軽減措置が受けられない場合や一部負担金に影響することがあります。

申告書について

今年度、市では新しく『申告システム』機器を導入しました。申告の際は、市職員が申告システムへ直接入力いたしますので、申告書に記入をしていただく必要はありません。（申告の資料は、まとめておいてください。）



申告に必要なもの

- ・ 印鑑
- ・ 所得の計算に必要な書類
 - ★給与・年金所得者
源泉徴収票（ない場合は、給与明細書や事業主の支払証明書など）
 - ★その他の所得者
収入金額と必要経費がわかる書類、帳簿書類、領収書など
- ・ 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書
- ・ 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書
- ・ 医療費の領収書など
- ・ 障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳など

申告の場所および日時について

『申告システム』機器の導入により、今年度の申告は2月15日（月）から3月15日（月）までを予定しています。各出張所での申告受付については、2月号広報誌でお知らせいたします。

※事業所得・不動産所得・譲渡所得等があるかた、還付申告をするかた、税務署から申告案内が届いているかたは、税務署にて確定申告をしてください。

■詳しくは、市税務課市民税係（☎44・5004 内線126・127）へ

住宅借入金等特別税額控除 （住宅ローン控除）の申告について

このたび、平成21年1月1日から平成25年12月31日までに入居されたかたを対象とする新たな住宅ローン控除の制度ができました。控除を受けるかたは、3月15日（月）までに税務署で住宅ローン控除の確定申告をしてください。この場合、市への申告は不要です。

また、平成11年1月1日から平成18年12月31日までに入居したかたで住宅ローン控除の適用を受けていたかたは、これまで（平成21年度まで）は市への申告が必要でしたが、平成22年度分個人住民税から、市への申告は不要となります。なお、この制度の対象者に対して市からの個別通知はいたしませんのでご了承ください。

※平成19年1月1日から平成20年12月31日の間に入居されたかたは、所得税で控除期間を15年に延長する特例の選択が設けられているため、住民税からの控除はありません。

■詳しくは、市税務課市民税係
（☎44・5004 内線126・127）へ

償却資産の申告はお済みですか

今年の1月1日現在で、市内に事業用償却資産（構築物、機械、装置、船舶、航空機、車両、運搬具、工具、器具備品）を所有するかたや法人は、償却資産申告書の提出が必要です。

昨年中に新しく事業を始められたかたや法人には償却資産申告書を送付していますが、新たに事業用償却資産を所有したかたや法人で、用紙が届いていない場合はご連絡ください。

提出先 市税務課固定資産税係
提出期限 2月1日(月)

償却資産申告書の様式は、市ホームページからも取り出せます。

http://www.city.sakaide.lg.jp/kurasai/zei/kotai_syoukyaku.html

■詳しくは、市税務課固定資産税係
(☎44・5004 内線128・129)へ

入札参加追加の受付について

（有効期間は1年間です）

市が平成22年度中に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務等およびそれ以外の契約（物品供給等）に係る指名競争入札に参加を希望されるかたを受け付けます。次のとおり入札参加資格審査申請書を提出してください。

受付期間 1月25日(月)～2月5日(金)

午前9時30分～11時30分

午後1時～4時

（土・日曜日を除く。）

受付場所 市総務課

・提出要領は業種ごとに異なりますので、市総務課までお問い合わせください。

・申請要領、電算入力票、市指定様式は、市ホームページからも取り出せます。

<http://www.city.sakaide.lg.jp/work/keiyaku/simeinagai.html>

■詳しくは、市総務課

(☎44・5002)へ

平成22年度学校給食用物資の

納入登録業者募集

学校給食用物資の納入を希望する業者は、次のとおり登録業者申請用紙を提出してください。なお、現在の登録業者についても更新が必要となります。

受付期間 1月4日(月)～29日(金)

午前9時～午後4時

（土・日・祝日を除く。）

受付場所 財坂出市学校給食会事務所

※登録業者申請用紙は受付窓口にて備え付けています。

■詳しくは、財坂出市学校給食会

事務所 坂出市室町1-1-21

(☎46・5748)へ

香川県特定公共賃貸住宅

入居者募集

募集期間 常時受付

募集住宅

坂出府中団地 7戸（3DK）

・所在地 府中町5001番地9

・構造 鉄筋コンクリート造3階建

・月額家賃

46,500円～60,000円

入居資格

・同居親族、または同居しようとする親族がいること

・県税等の滞納がないこと

・暴力団員でないこと

・収入が次の基準に適合すること

月額所得（諸控除後）が158,000円～487,000円の世帯

■詳しくは、香川県建築設計

協同組合（県庁住宅課分室）

(☎087・832・3588)へ

市役所コンシェルジュを始めました

入庁3年目までの若手職員が
市民のみなさまを担当課窓口までご案内します



本市では、来庁される市民のみなさまにより分かりやすい市役所とするため、玄関受付の場所を変更し、昨年12月1日よりコンシェルジュ（総合案内係）によるご案内を始めました。今後より一層の市民サービス向上に努めてまいりますので、ぜひご利用ください。

業務内容

職員が、来庁者を玄関受付から用務課までご案内し、担当者にて用件を伝えます。

■詳しくは、市秘書課(☎44・5000)へ

野外焼却は禁止されています

家庭や事業所から出たごみは、種類にかかわらず野外での焼却が法律で禁止されています。



野外焼却は、ダイオキシソ類などをはじめとする大気汚染の原因となり、煙や悪臭により

気分が悪くなったり、布団・洗濯物に汚れやにおいがつくなど、近隣の生活環境に被害を与えます。

ごみを処分する場合は、一般家庭であれば収集日にごみ集積場へ出す、事業所であれば業者へ処分を委託するなどして、野外での焼却はやめましょう。

野外焼却禁止の例外

- ・国または自治体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であっても、軽微なもの

※軽微な焼却とは、煙の量やにおい等が近所の迷惑にならない程度の焼却のことです。

詳しくは、市環境交通課

(☎44・5009)へ

市営墓地管理者からお願い

立ち枯れ等はお持ち帰りください

お盆、お彼岸、お正月などにお墓に献花した草花の立ち枯れ等は必ずご家庭まで持ち帰りください。

立ち枯れやお供え等を墓地内や道路わきに捨てる行為は、他の墓地使用者や周辺住民のかたに大変な迷惑をかけています。



墓地使用者一人ひとりがマナーに気をつけて、きれいな墓地にしましょう。
無縁墓の減少にご協力ください

使用許可証の内容に変更のあった場合や使用区域等がわからなくなった場合は、左記までご連絡ください。

詳しくは、市保健課

(☎44・5006)へ

新型インフルエンザワクチン Q & A

Q ワクチンの海外産と国内産は何が異なるのですか？

A 海外で製造されたワクチンについては、国内で製造されたものと下記の点が異なります。

- ・現時点では国内での使用経験・実績（臨床試験を除く）がないこと
- ・国内では使用経験のないアジュバント（免疫補助剤）が使用されていること
- ・国内では使用経験のない細胞培養による製造法（国内産は鶏卵による培養）が用いられているものがあること
- ・投与経路が筋肉内（国内産は皮下）であること
- ・小児に対しては用量が異なることなど



Q 海外産ワクチンはどのような手続を経て輸入ができるようになるのですか？
また、海外産ワクチンの安全性はどのように確認されますか？

A 海外産が輸入できるようになるためには、わが国の薬事法に基づく輸入の承認を得る必要がありますが、通常の手続に従って承認を得るとすると、今年度中に輸入することが難しくなります。そこで、通常の手続の要件を緩和して、特例的に緊急に承認を与える「特例承認」の適用が検討されています。

特例承認を適用する場合であっても、国内外の臨床試験成績などに基づき、その安全性について確認します。また、特例承認後も国内外の安全性情報等の速やかな収集に努めます。

※厚生労働省 新型インフルエンザに関する情報の「新型インフルエンザワクチンQ&A」より抜粋

詳しくは、市保健課健康係(☎44・5006)へ

瀬戸の海、浜おこし、唄おこしコンサート



久米栄左衛門通賢翁

歴史の再認識をテーマに香川に伝わる民謡、わらべ歌、塩田の作業唄と日本の四季の曲、世界の四季の曲等が演奏されるコンサートです。

曲目 久米通賢翁顕彰歌、坂出市歌、塩田小唄、坂出浜起こし唄、浜曳き唄、水かえ唄、手つき唄、讃岐道中伊勢音頭、ピバルデイの四季、わらべ歌メドレーほか

出演 瀬戸フィルハーモニー交響楽団、河口教昌、中山重信、氏家作衛、東部小学校4年生、民謡桑山会、横内政文、西山弘美、北山幸義、松村昭弘、瀬尾儀明、民踊フラワー会ほか

日時 2月14日(日)
開場 午後1時 **開演** 午後1時30分
会場 市民ホール **入場料** 1,000円(高校生以下は無料)
プレーガイド 坂出グランドホテル、味匠、坂出サティ(1階サービスカウンター)、タタラ薬局、秋山楽器、津山米穀店ほか

■詳しくは、実行委員会事務局 田尾 (☎45・6110) へ

瀬戸大橋 与島・鍋島 フォトコンテスト優秀作品展



香川県観光協会では、昨年「瀬戸大橋与島・鍋島フォトコンテスト」を実施しました。その結果、92人のかたから216点の応募があり、優秀作品18点を選定しました。



優秀作品展

日時	場所
12月26日(土)~1月5日(火)	与島プラザ
1月12日(火)~1月15日(金)	県庁東館ロビー
1月20日(水)~1月31日(日)	瀬戸大橋記念館

■詳しくは、
香川県観光協会(☎087・832・3377)へ

介護予防サポーター 養成講座を開催します



介護予防サポーターとは、自身の介護予防を実践しながら、地域の中において介護予防の取り組みを支えていただくかたです。この講座に参加して、介護予防サポーターとしてぜひご協力ください。

対象者 市民のかたで介護予防に関心があり、その普及および啓発にご協力いただけるかた

活動の場所 市内公民館等で開催している「はつらつ教室」で活動していただけます。

募集定員 20人程度(先着順)

申込 1月15日(金)まで

講座日程		場所
1月26日(火)	9:30~15:45	市民ふれあい会館
1月29日(金)	9:15~11:15 ※左記日程の中で いずれか1回参加	角山運動公園温水プール
2月2日(火)		南部公民館
2月4日(木)		松山公民館
2月5日(金)		角山運動公園温水プール
2月9日(火)	9:30~12:00	市民ふれあい会館

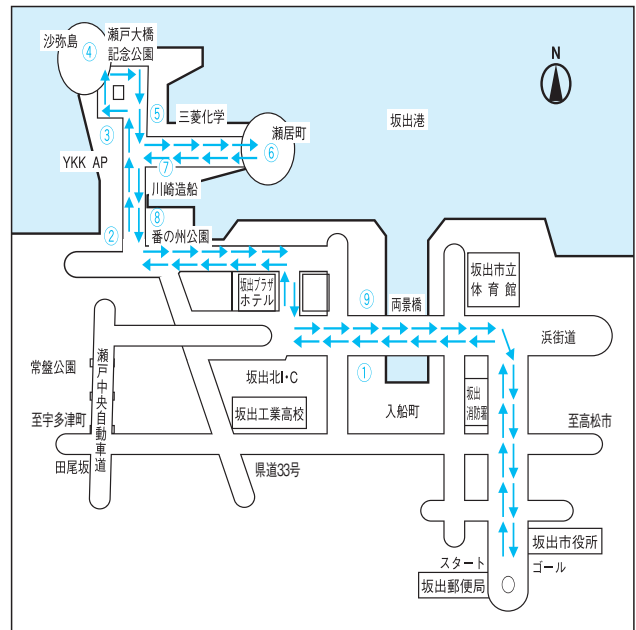
■詳しくは、市高齢介護課
地域包括支援センター(☎44・5091)へ

第20回瀬戸大橋駅伝競走大会



日時 1月17日(日) 正午スタート
 コース 市役所→沙弥島→瀬居町
 →市役所 20.884km
 参加チーム 市内12校区代表チーム
 開会式 午前10時～

■詳しくは、市体育課 (☎44・5025) へ



工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、12月31日現在で全国一斉に「平成21年工業統計調査」を実施しています。この調査は、製造業を営む事業所を対象に毎年実施されており、本年は従業者数4人以上の事業所が対象となります。

調査をお願いする事業所には、調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

■詳しくは、市企画課 (☎44・5001) へ

2010年世界農林業センサスにご協力ください

2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。農林業を営んでいるみなさまに1月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

■詳しくは、市企画課 (☎44・5001) へ

知っとう ぜい 税

さかちゃん
 ぜいむ君

会社から渡されていた年末調整の用紙を出していないのですが、そもそも年末調整って何ですか？
 所得税は、毎月の給料からその額などをもとに、おおよその税額を差し引いているんです。1年間の給料の総額が確定したら、その総額に対して納めるべき所得税が決まります。その額と給料から差し引いていた所得税額の合計を比べて、差額が生じた場合は、12月支給分の給料で調整されるんですよ。

さかちゃん
 ぜいむ君

じゃあ私や年末まで働いていないひとは調整ができていないのですか？
 そうですね。控除計算がされていません。確定申告をして所得税の過不足を計算してもらいましょうね。確定申告をすれば、その内容が市に届きます。その情報に基づいて住民税等の計算が行われるため、市へは申告はいりませんよ。



さかちゃん



ぜいむ君

じんけん愛坊の



人権だより

No.470

総合学習で学んだこと

小 5年
優果さん

私は5年生になって初めて英語の授業を受けました。アメリカから来たALTの先生を見たとき、胸がドキドキしました。英語が分からない私は、はずかしくていつも下を向いていました。でも学習が進むにつれ、分からないなりにまねをしたり、ジェスチャーで何とか伝えようとすることができました。言いたいことが先生に伝わると、「グレイト！ユウカ」と言われてとてもうれしかったです。

また、5年生は、近くにある幼稚園や保育園の子どもたちに読み聞かせをすることになっていきます。初めは、はずかしくてただただ本を読んで

いるだけでした。でも喜んでもらうためにはどうしたらいいかを考え、話し合いをしました。すると、ゆっくり読むことや絵を見て話をするなど、どの意見が出ました。実行してみると、とてもうれしそうな顔をしてくれたので、私も読み聞かせの日が楽しくなってきました。たぐさんの人ともつとなかよくなるためには、どう接すればいいのか学びたいと思いました。

そこで今、総合学習で調べ学習やさまざまな体験活動を行っています。相手のことを理解し、考えて接することの大切さを改めて感じています。

※ALT…外国語指導助手



少年育成センターだより

No.453

子どもへの携帯電話の貸与について

フィルタリングとマナーの遵守

子どもたちの携帯電話の所有については、いつになったら買い与えるべきか保護者としては頭の痛い問題です。

携帯電話は、居場所の確認や緊急時の連絡手段として非常に有益であるほか、いつでもどこでもインターネット上の情報を取得できて大変便利なものです。その反面、わけつな画像や出会い系サイトのような子どもを犯罪に巻き込むおそれのある違法、有害な情報もあり、利用には注意が必要です。

こうしたことから、保護者のかたは、子どもたちに携帯電話を持たせる場合は、子どもの言いなりにするのはなく、違法、有害なサイトを見られなくするための措置としてフィルタリングをかけておきましょう。

●フィルタリングとは…

インターネット上の情報を一定の基準で判別し、有害な情報等を排除して、有益な情報のみを閲覧できるようにする機能です。このサービスは、携帯電話各社とも無料で提供しており、フィルタリングの設定は電話1本でできます。

しかし、フィルタリングも子どもを守る完全な方法ではありませんので、家族でしっかりと話しあって次のようなルールを決めておくことも大切です。

- ・食事中や深夜には使用しない
- ・違法、有害サイトにはアクセスしない
- ・他人を傷つけるような使い方をしない
- ・一定の金額以上は使わない



スポーツサークル



金山ミニバスケットボールスポーツ少年団

私たち金山ミニバスケットボールスポーツ少年団は、金山小学校体育館で火・木曜日は午後5時から、土曜日は正午から約3時間練習しています。

現在、金山・西庄・加茂小学校の3校の団員(男子14人、女子12人)で活動しています。基本の大切さ、仲間との協調性、またあいさつなどの礼儀も学んでもらいたいと思い、指導に当たっています。

平成26年度には四国で全国中学校体育大会が開催され、香川県でバスケットボール競技が行われる予定です。各学年の団員を募集中ですので興味のあるかたはぜひご連絡ください。

代表 中川 喜光 (☎090・2821・8309)



学園広場



白峰中学校 野球部

僕たち白峰中学校野球部が目標にしているのは、大会優勝だけではなく、あいさつや礼儀といった、人としてのマナーを身につけることです。

朝、近所の人や知り合いにだけでなく、すれ違った人や知らない人にも、気持ちよくあいさつすることを心掛けています。マナー面を磨くことは、同じチームの選手への思いやりや試合時の相手チームへの接し方といった形で、野球にも生きてくることだと思います。これからも、マナーを常に意識しながら野球の練習に励み、僕たち野球部の夢である優勝を勝ち取りたいと思います。

部長 蓮

元気に二人三脚 82



今月は

西庄町にお住まいの
本条 幸雄さん(83歳)
真子さん(78歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚50年を振り返って

幸雄 20歳のときおばが経営していたさくらんぼ農園を継ぎました。さくらんぼの木は普通の桜と同じような花をつけるので、収穫前は果樹園が一面まっしろ。本当にきれいでした。

真子 20歳のときに主人と結婚し、経験のなかった農業の世界に飛び込みました。

幸雄 結婚後、10年間さくらんぼ農園を続けましたが、戦後の食糧難も落ち着きをみせたこと、季節労働であるさくらんぼの栽培に人手を確保するのが難しくなったことから、昭和37年に転職を決意。翌年から不動産業を始めました。

真子 それでも夫のさくらんぼに対する思いは強

く、転職後に山形県まで農園の見学に行ったこともあるんですよ(笑)

健康のヒケツ

幸雄 50歳から水泳を始めました。最初は、腰痛の改善が目的でしたが、続けるうちに競技としての水泳に興味を持つようになり、練習を積んで大会に出場。県大会、四国大会で優勝し、全国大会にも出場しました。

真子 15年くらい前ですが、本で知ったヨガに興味を持ち、友達と地元の公民館に話を持ちかけヨガ教室を始めました。多い時には受講者が40人になり、公民館の床にヨガマットを敷ききれなかったことも。現在も週1回活動しています。

今の楽しみ

真子 心の健康のために川柳をしています。川柳のよいところは、自分だけの世界に入れること。思いをめぐらせていると、気がつくといつもの子どもや孫たちのことを考えています。

幸雄 孫が小さい時にしてくれた約束。大きくなったら私たちを旅行に連れて行くというものでしたが、とくに忘れていたと思っていたら、今年本当に実現させてくれました。旅行先の小田原ももちろよかったですが、なによりも約束を覚えてくれていた孫の気持ちが本当にいとおしかったですね。

レポート



チャリティーバザー

12月6日、市内の12地区社協ほか14団体約340人の協力により、歳末助け合いチャリティーバザーが市福祉会館と勤労福祉センターにて実施されました。用意された3俵のもち米が次々とつかれ、手際よくあんがつめられました。うどんや押し寿司、衣類の販売コーナー等にもたくさんのかたが訪れ大盛況。収益金の一部は地域・在宅福祉活動等に充てられています。



組み立て式ステージの整備

川津校区連合自治会が、(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて、組み立て式ステージを整備しました。

今後、かわつ花菖蒲まつりなど地元でのイベントに使用される予定で、地域のコミュニティー活動がより活発に行われ、町おこしにつながることを期待されます。



環境学習のために

11月24日、生活協同組合コープかがわより、市の環境学習用の機材購入費として25万円の寄付がありました。市では、プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプ、マイクロホン等を購入し、地球温暖化防止対策の普及啓発活動に役立てます。

カメラ

第33回坂出マラソン大会

12月6日、第33回坂出マラソン大会が、瀬戸大橋博覧会駐車場跡地で開催されました。種目は、小学校1年生の1キロメートルの部から一般男子の8キロメートルの部まで、年齢や体力に合わせて細かく設定。強い風が吹く中での大会となりましたが、約500人が参加しました。



新型インフルエンザ対策として

12月3日、坂出ライオンズクラブ（秋山昇会長）より市教育委員会へ消毒液（500ミリリットル×20本）とマスク（50枚×30箱）の寄贈がありました。市では学校や幼稚園に配布し、新型インフルエンザ対策として有効に活用させていただきます。

クリスマスツリーの飾り付け

12月10日、JR坂出駅でクリスマスツリーの飾り付けが行われました。飾り付けを手伝ったのは、川津幼稚園の園児と保護者ら約110人。高さ約3メートルのクリスマスツリーに、園児らは歓声を上げながら、手作りの短冊やリースを飾り付け。その後園児によるクリスマスソングの合唱が披露されると、駅を利用されていたたくさんのかたが足をとめて聴き入っていました。



クリスマス料理講習会

12月8日、クリスマス料理講習会が坂出第一高校で開催されました。平成2年から行われており今回で20回目の開催。今年は、205人の応募があり抽選で選ばれた50人が参加しました。同校卒業生の唐渡由真氏らの指導により作られたクリスマス料理は、若鶏のグランメル風と海老のスフレ。完成後の試食では、参加者は料理に舌づつみをうちました。

知っていますか 国民年金

日本国内に住む20歳以上60歳未満のかたは、法律により国民年金への加入および保険料納付が義務付けられています。

公的年金の必要性

少子高齢化・核家族化が進行する中、従来のような家族内の「私的扶養」や貯蓄だけで老後の生活を送ることは難しくなってきました。もし、国民年金等の公的年金制度がなければ現役世代は家族の養育や扶養のうえに、自分の老後の備えも行う必要が生じます。また、障害や死亡により障害年金や遺族年金が必要になる可能性もあります。

20歳になったら 国民年金の加入手続きを

加入の手続き

20歳の誕生日を迎えたかたは、市役所で国民年金の加入手続きを行ってください。学生のかたも同様です。ただし、厚生年金や共済組合の加入者は、手続きを行う必要はありません。

■詳しくは、市市民課年金係 ☎44・5005 内線155・156

国民年金基金相談

日時 1月27日(水) 10:00~16:00
場所 市役所玄関ホール
問合先 香川県国民年金基金
(☎0120・654・192)



防災 はじめの一歩

大地震等の大規模災害の発生は、よく水道やガス、電気等のライフラインの寸断を伴い、その復旧には相当の期間を要します。そのような状況で、少しでも生活の不便を減らすために、今から何をしておけばよいかを考えてみましょう。

まず、水道が使えないと、水洗トイレの水を流せず、トイレが使用できなくなるという大問題が発生します。食べるのを我慢することはできても、トイレを我慢するのは大変です。そのため、家庭で簡易トイレを備蓄しておき、すぐに利用できるようにしておきましょう。お風呂の残り湯を次に沸かすときまで残しておくようにしておけば、いざという

災害時の不便を減らすために①(全2回)

きにトイレの流し水等に利用することもできます。

また、水がないと食器洗いもできませんが、阪神大震災の被災地では洗い物を減らすために、食器にラップを巻いて使用し、食べ終わったらラップをはがすことによって、食器を汚さないという方法をとっていたそうです。

次に、ガスが使えないと、お湯が沸かせない、料理の加熱ができないという問題が発生します。しかし、ほとんどの家庭にカセット式のコンロがあると思います。常にカセットボンベを買い置きしておけば、お湯を沸かして温かい飲み物を飲んだり、温かい食べ物を食べることができます。

ものしり 英語&中国語

今回は電話の応対で使われる表現です。



日本語	英語	中国語
もしもし。私は〇〇です。 △△さんをお願いします。	ハロー ディス イズ スピーキング Hello. This is 〇〇 speaking. メイ アイ スピーク トゥ ※ ミスター ミズ May I speak to (Mr./Ms.) △△?	ウェイ ウォー シー 喂、我 是 〇〇。 ウォー ジャオ シエンシヨン シャオジエ 我 找 △△先生(小姐)。
ちょっとお待ちください。	ホールド オン ア モーメント プリーズ Hold on a moment, please.	ヂン シャオ ダン イーンア 请 稍 等 一下。
彼(彼女)はいま話中です。	ヒー シー イズ オン アナザー フォン He (She) is on another phone アット ザ モーメント at the moment.	シェンザイ タ ジョンザイ トン ホアジョン 现在 他(她) 正在 通话中。

※ ミスター ミズ
男性にはMr.△△ 女性にはMs.△△(既婚未婚どちらでも)と呼びかけます。

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先		
26日(火) 9:30~11:00	実技 尿もれ予防体操で骨盤底筋を鍛えよう	運動指導士 渡里 美佳	市民ふれあい 会館	市保健課		
28日(木) 14:00~15:30	講話 糖尿病、正しい知識だけがあなたを救う	医師 桑島 正道				
21日(木) 14:00~15:30	講話 心いきいき、元気ですか?	医師 近藤 健治				
28日(木) 14:00~15:30	講話 新春 初笑い	大学講師 三崎 めぐみ				
14日(木) 9:30~11:00	実技 高齢者の運動「バランスアップ運動」	運動指導士 森 明美				
26日(火) 14:00~15:30	実技 高齢者の運動「冷えにさよなら、ぽかぽか体操」	運動指導士 尾島 文子				
26日(火) 13:45~15:00	実技 高齢者の運動ゆるやかコース「いすに座ってゆるやか体操」	運動指導士 森 明美				
14日(木) 13:30~15:00	家族介護教室 楽しい老後を送りましょう～認知症にならないように～	看護師 吉岡 真砂子			府中老人憩いの家	市高齢介護課
29日(金) 14:00~15:30	家族介護教室 高齢者の食事 高血圧症の場合	管理栄養士 林 哲子			市民ふれあい会館	☎44・5090
12日(火) 14:00~15:00	講話 泌尿器科の病気のウラばなし	泌尿器科部長 山本 議仁			市立病院 2F講堂	市立病院 ☎46・5131
13日(水) 14:00~15:00	糖尿病教室「冬は感覚が鈍くなる?」	糖尿病内科部長 大工原 裕之				
27日(水) 14:00~15:00	講話 らくらくカロリー計算(冬の食べ物編)	医事課給食係技師 中村 佳代				

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3~4ヵ月児健康診査	5日(火) 13:15~14:45	平成21年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木) 13:15~14:45	平成20年7月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30~11:00	平成20年1月生まれ
3歳児健康診査	28日(木) 13:15~14:45	平成18年6月生まれ
こども相談(要予約)	15日(金) 9:00~15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	14日(木) 13:30~15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	8日(金) 10:00~11:30	生後3~4ヵ月
子育てサークル	19日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	17日(日) 13:30~15:30	妊婦さんと家族

健康相談

と き	と ころ
月~金曜日 8:30~17:00	市保健課

栄養相談(要予約)

と き	と ころ
12日(火) 13:30~16:30	地域保健センター

問合先 市保健課 (☎44・5006)

※65歳未満のかたが対象です。65歳以上のかたは、市地域包括支援センター (☎44・5091) へご相談ください。

休日当番医院

日	内科および小児科		外 科
1(祝)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
2(土)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501)	宇多津クリニック 宇多津町(☎56・7777)	真鍋外科内科医院 宇多津町(☎49・6611)
3(日)	三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658)	赤沢病院 府中町(☎48・3200)	たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121)
10(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)
11(祝)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501)	宇多津クリニック 宇多津町(☎56・7777)	高尾医院 元町一(☎46・5111)
17(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)
24(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)
31(日)	三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658)	赤沢病院 府中町(☎48・3200)	真鍋外科内科医院 宇多津町(☎49・6611)

※当番医院のお知らせは (☎45・0199)

診療時間 9:00~18:00

乳がん予防・啓発映画会
まゆーココロの星



日 時 1月30日(土) 午後2時~4時30分
会 場 市民ふれあい会館2階
定 員 200人
参加料 無料
申 込 1月4日(月)より電話・メールで下記まで
※1歳児以上対象の託児有り(20人まで)
■詳しくは、市保健課 (☎44・5006)
Kenkou3@city.sakaide.lg.jp へ

スポーツ

坂出市スキー協会

2010スキー・スノーボードツアー

日時 1月30日(土)～31日(日)

行き先 大山スキー場(鳥取県)

定員 40名程度

費用 大人 17,000円

子ども(小学生以下) 15,500円

※申込金を含んだ金額です。

申込金 5,000円

申込 1月23日(土)までに申込書に申込金を添えて、左記まで。

申込・問合せ キウチスポーツ

(☎46・2745)

募 集

さかいでArtグランプリ2010 作品募集

作品募集

平面作品(日本画・洋画・版画など)の全国公募展です。

展覧会期 4月25日(日)～5月9日(日)

作品搬入

直接搬入 3月27日(土)・28日(日)

委託搬入 3月25日(木)・26日(金)

午前9時～午後4時30分

出品料 1点につき2,000円

(1人につき2点以内)

申込 3月9日(火)～17日(水)必着で、

出品料と関係書類を左記まで。

問合せ 市民美術館

(☎45・7110)

子育て支援

坂出市ファミリー・サポートセンター

まかせて会員募集

日時 1月27日(水) 午前9時～午後3時

会場 福祉会館1階

問合せ 坂出市社会福祉協議会

(☎46・2055)

平成22年度准看護学生募集

資格 高等学校卒業以上および平成21年度卒業見込みの健康なかつ募集人員 若干名

修業年限 2年

願書受付 1月13日(水)午後5時締切

選考日 1月14日(木)

問合せ 坂出医師会附属准看護学院

(☎45・4080)

平成22年度善通寺看護学校学生募集

資格 高等学校を卒業した者(平成21年度卒業見込み者を含む)

願書受付 1月5日(火)～19日(火)

試験日 1月28日(木)

合格発表 2月5日(金)

問合せ 善通寺病院附属善通寺看護学校(☎62・3688)

平成22年度

四国職業能力開発高等学校学生募集

資格 高等学校を卒業した者(平成21年度卒業見込み者を含む)

定員 生産技術科20人、電子情報技術科30人、住居環境科20人

願書受付 1月20日(水)～29日(金)

締切日消印有効

試験日 2月4日(木)

合格発表 2月17日(水)

問合せ 四国職業能力開発高等学校

(☎24・6255)

平成22年度障害者職業訓練生募集

兵庫県伊丹市にある国立原宮兵庫障害者職業能力開発校では、平成22年度4月入校生を募集します。授業料は無料(ただし、教科書代等は自己負担)で、校内には寮設備もあります。

定員 1年制(OAシステム科13人、グラフィックアート科7人、情報ビジネス科10人、インテリアCAD科8人)、6カ月制(オフィスワーク事務科13人)

願書受付 1月21日(木)締切

選考日 2月3日(水)

問合せ 国立原宮兵庫障害者職業能力開発校

(☎072・782・3210)

催 し

源氏物語講座

日時 1月10日(日) 午前10時～

会場 大橋記念図書館

講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

第3回講座

みんなで学ぶ楽しい囲碁入門教室

日時 1月16日(土) 午前9時30分～

会場 勤労福祉センター

※日本棋院棋士による入門教室を開きます。

問合せ 坂出囲碁研修会 事務局沼田

(☎45・5158)

消防出初式

日時 1月10日(日) 午前10時～正午

※雨天の場合は、白峰中学校体育館で式典のみ

会場 綾川河川敷(雲井橋～新雲井橋)

参加者

消防団員、市消防職員、番の州地区特別防災協議会、婦人防火クラブなどの消防関係者約650人、消防車両65台

内容 分列行進、優良消防団員・職員の表彰、特別演技、祝賀放水

問合せ 市消防本部

(☎46・0119)

バラの冬期剪定・実演講習会

日時 1月17日(日) ①午前9時30分～

②午後1時30分～

会場 番の州公園内管理事務所

対象者 バラ栽培初心者

定員 各組20人(先着順)

参加料 無料

申込 1月9日(土)までに、住所・氏名・年齢・性別・①②のいずれかのうち希望する時間・栽培に関する質問事項を記入し、郵送またはFaxで左記まで。

申込・問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所

(☎45・6820 Fax 43・5213)

〒762-0063

坂出市番の州公園5番地



「作ってみよう」

さぬきの郷土料理

日時 1月15日(金)午前10時～午後1時
会場 勤労福祉センター
内容 地元指導者と一緒に鯛めしなどほか2品を作ります。
定員 子育て中の父母15人(託児あり)
費用 大人3000円
申込 1月7日(木)までに左記まで。
問合せ先 坂出市社会福祉協議会
(☎46・5078)

地域で働く障害者を応援する

ネットワークセミナー

日時 ①1月19日(火)午後1時30分～4時
②1月26日(火)午前9時30分～正午
※いずれかのみ参加可。
内容 ①セミナー、②見学
会場 ①丸亀市保健福祉センター
(丸亀市)
②丸亀養護学校、福祉施設(丸亀市)
参加料 無料
申込・問合せ先 障害者就業・生活支援センターくばら(☎64・6010)

その他

離島人材育成基金助成事業

資格 離島に在住しているかた、離島で活動しているグループ・団体等
助成対象事業 次の事業で、離島の人材育成のため、新たに取り組む事業
①離島の産業振興に係る事業

②離島の生活、文化、福祉の向上に係る事業

③他地域との交流推進に係る事業
④その他人材育成に必要な事業
助成金額 経費の3分の2以内
(限度額100万円)
申込締切 2月8日(月)
助成事業実施期間
平成22年4月1日～

平成23年2月28日

問合せ先 市企画課(☎44・5001)

危険物取扱者試験

日時

2月27日(土)乙種第4類
2月28日(日)甲種、丙種、
乙種第1・2・3・5・6類

会場 香川大学工学部(高松市)

申込期間 1月13日(水)～22日(金)

申込先 (財)消防試験研究センター

〒760・0066 高松市福岡町2・2・2

香川県産業会館4階

(☎087・823・2881)

問合せ先 市消防本部(☎46・0119)

犬のしつけ教室

日時 1月24日(日)午前10時～11時30分

会場 県中讃保健所(丸亀市)

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

受付期間 1月4日(月)～15日(金)

※当日参加者の愛犬持ち込みはご遠慮ください。

申込・問合せ先

県中讃保健所(☎24・9964)

自動車事故による

重度障害者への介護料支給

自動車事故による重度の後遺障害をもつため、移動、食事、排泄など日常生活について常時または随時の介護が必要な状態にあるかたに介護料を支給しております。このほか、交通遺児等に対する貸付(無利子)も実施しています。

支給対象

常時介護

- ・自賠責認定等級
第1級1号または第1級2号
- ・旧自賠責認定等級
第1級3号または第1級4号

随時介護

- ・自賠責認定等級
第2級1号または第2級2号
- ・旧自賠責認定等級
第2級3号または第2級4号

支給額 月額29,290円

136,880円

※介護保険等による給付を受けたときは、対象外になります。

問合せ先(独)自動車事故対策機構

高松主管支所被害者援護担当

(☎087・851・6963)

【お詫びと訂正】

広報さかいで12月号のおくやみ欄におきまして、川津町の有田チヨエさんの年齢に誤りがありました。正しくは、85歳です。お詫びして訂正します。

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで)

生活文化展

市内の婦人会が、生活文化の向上を目指して開催している作品展です。手芸を中心に書や油彩画など日ごろの成果を発表します。

会期 1月23日(土)～24日(日) 最終日は15:00まで
入館料 無料

第39回幼児画展「みて!みて!ぼくの絵、わたしの絵」

市内保育所の全児童が、体験した感動や思い、想像したことを自分らしく表現した絵を展示します。

会期 1月29日(金)～31日(日) 最終日は15:00まで
入館料 無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

第23回香川県高等学校総合文化祭写真展

1月6日(水)～13日(水) 初日は13:00～
最終日は15:00まで

市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
11	祝	平成22年成人式
24	日	Lil'Sister&Y-Ess(ダンス発表会)

図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
休館日 1日(金)～5日(火)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

新刊情報



猫の水につかるカエル
川崎徹著



史跡で読む日本の歴史
吉川弘文館刊



絵本で子育て
秋田喜代美著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

とき	地区
火	19日 島しょ部
	26日 西部
水	6日 加茂
	13日 瀬居
	20日 林田
木	27日 西庄
	7日 川津
	14日 王越
	21日 府中
金	8日 東部
	15日 金山・江尻
	22日 中央

6日(水)	わらべうたであそぼう	11:00～
9日(土)	映画の会	14:00～
16日(土)	紙芝居の会	14:00～
19日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
23日(土)	紙芝居の会	14:00～
24日(日)	坂出こども茶道教室	14:00～
30日(土)	紙芝居の会	11:00～
毎週 火・土	ばそこん寺子屋	9:00～
5日(火)	ブックスタート (場所:地域保健センター)	13:30～
8日(金)	増田喜昭氏講演会 (場所:市民ふれあい会館)	9:30～

今月の展示コーナー「あやめ会」のみなさんの手芸作品

善意の贈り物

大橋記念図書館へ 児童図書(50万円相当)
株式会社 たまや

税

国民健康保険税……7期
介護保険料……7期
後期高齢者保険料…7期

- ・納期限は、2月1日(月)です。
- ・市税は納期限内に納めましょう。
- ・お支払いは便利な口座振替で。

今月の納税

区	区域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	榑石黒与島小与島
日	4～5日	小林水道 46・5977	ナニワヤ 46・5656	鈴木設備商会 46・2021	大信総業 46・1372	綾川水道 48・0538	キトロ工業所	旭電機水道 46・2898
6～10日	中山住設 46・4427	田中水道 46・2807	長尾環境設備 46・3863	光産業 46・5096	藤堂設備 48・2860	昇栄水道 48・0358	42・0126	46・2898
11～15日	山田管工業 46・1894	中川設備機器 46・2901	森崎工業 46・1371	十河電機水道 47・0328	昇栄水道 48・0358	高橋産業 46・4984	42・0126	46・2898
16～20日	小林水道 46・5977	高倉工業所 46・3057	中條電機水道 46・4261	ナカミ 47・0729	高橋産業 46・4984	高橋産業 46・4984	42・0126	46・2898
21～25日	中山住設 46・4427	山田水道 46・3794	旭電機水道 46・2898	大信総業 46・1372	綾川水道 48・0538	綾川水道 48・0538	42・0126	46・2898
26～月末	山田管工業 46・1894	多田羅水道 46・3053	松岡水道 46・4602	光産業 46・5096	藤堂設備 48・2860	藤堂設備 48・2860	42・0126	46・2898

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の洲、沖ノ浜、西大浜北・南

1月の水道当番店

11月1日～30日

おこやみ

(ご遺族の希望により掲載しています)

～こころの散歩道～ 俳句

山の音川の音へと冬に入る
 冬の月山を出て来る水の音
 切り通し水音迅し柚の村
 ふかし藩戦後を語る母の居て
 蹲踞の水の閑かや石落の花
 冬紅葉夫婦うつつの半世期
 病む夫の寝息確かむ夜半の秋
 家族みな別の暮しや木の葉髪
 天高し山に向いて吟詠す
 七棟門くぐる巡礼冬もみじ

江尻町 石田 水秀
 府中町 杉尾 恭子
 王越町 遠藤 智恵子
 新浜町 森 攝子
 青葉町 鎌田 江美子
 元町 徳山 歌子
 八幡町 前田 逸子
 駒止町 上山 花子
 池園町 高木 照子
 横津町 堺 初恵

風邪の 90 パーセント以上はウイルスが原因で、風邪ウイルスは低温と乾燥に強く、ピューピューと木枯らしが吹き荒れる日本の冬はまさにウイルスが増殖するのにピッタリの条件になります。



くしゃみやせきで空気中にばらまかれたウイルスは、鼻やのどの粘膜に感染します。体は侵入してきたウイルスに抵抗力を持っていますが、寒さによってのどや気管支の表面の血管が収縮して、線毛の運動が阻害されてしまうため、ウイルスに感染しやすくなります。冬に風邪が流行するのは、こうした理由によるのです。

それでは、風邪をひいてしまったらどうするか。ウイルス性の風邪の場合は、症状を抑える対症療法しかありません。解熱剤、鎮痛剤、点鼻薬、トローチ、せき止めなどを症状に応じて使います。二次感染予防のために抗生物質を使う場合もあります。食事は消化が良く、栄養バランスのとれた温かいものをとって、安静に努めて、たっぷりと寝ることです。発熱がみられなければ入浴を制限する必要はないと思いますが、くれぐれも湯冷めをしないように注意しなければいけません。十分に体力をつけて、入ってきたウイルスを一刻も早く追い出すようにすることです。特効薬はありません。

私も風邪をひくことがありますが、風邪をひいた医者が風邪で受診した患者さんを診るのは、何とも格好悪いものです。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44-5002)
男女共同参画相談	21日(木) 13:30～16:00	市企画課 (☎44-5001)
人権相談	15日(金) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46-2463)
定例農業相談	12日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44-5013)
記帳指導相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談(要事前申込)	20日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 13:00～16:00	商工会議所 (☎46-2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
アルコール相談	第1(火) 14:00～15:30	
障害児(者)支援相談	第2(火) 9:30～11:00 第4(火) 13:30～16:30	市社会福祉課 (☎44-5007)
視覚障害者対象支援相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障害者 生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56-3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 9:00～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44-3930) 金花保育園内 (☎46-8747)
高齢者住宅相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44-5011)
高齢者職業相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	高齢者職業相談室 (☎44-5030)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎45-1133)
社会保険労務士相談	毎週(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46-5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46-2777)

わが家のアイドル

お姉ちゃんが大好き
元気で強い子に育ってね！

おてんばな苺南ちゃん★
ケガせず大きくなあれ!!

いつもかわいい元気な勇磨
すくすく育ってね!!

いつも元気で、笑顔でいてね。

理香ちゃん (川津町)
りか

勇磨ちゃん (久米町一)
ゆうま

苺南ちゃん (江尻町)
まいな

将哉ちゃん (久米町一)
まさや

アイドル募集中!

対象 平成20年7月～平成20年9月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
問合せ 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号 市秘書課広報広聴係(☎44-5000) **応募締切 1月7日(木) 必着** (応募者多数の場合は抽選)

今月の優

くわがたさんゼリーおいしい？



幼 5歳児
怜樺ちゃん
れいか



保 5歳児
樂都ちゃん
がくと

みんなでおべんとうたべたよ



小 5年
い美肌
ゆうの

小 5年
優乃さん
ゆうの

小 6年
希望
まゆ

小 6年
真由さん
まゆ

中 2年
大器
さとみ

中 2年
里実さん
さとみ

さかいでむかし旅 VOL.9



櫃石ももて祭(櫃石) (県指定無形民俗文化財)

ももて祭とは、神様の名前などを唱えながら的に向かって矢を放ち、その年の豊作、豊漁や厄よけを祈願する神事です。1日がかりで行われ、1人で100手(1手2本)前後もの奉射を行うことから、「百手」祭と呼ばれています。

櫃石では毎年1月に行われており、角形の大的を用いることや最後に射手が島内を巡ることは、他の地域のももて祭では見られないものです。

問合せ 市社会教育課 (☎44・5026)

市の動き

12月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花木・草花 桜・コスモス

人口 56,083人(-73)
男 26,668人(-51)
女 29,415人(-22)

世帯数 21,850世帯(-38)

出生 36人 (-13)

死亡 59人 (7)

転入 115人 (-22)

転出 165人 (40)

交通事故 56件 (死者0人)

救急 278件

火災 3件

RADIO FM76.1 ラジオ
76.1MHz
CATV 香川テレビ放送網
文字放送

※広報に掲載された写真は、希望者に差し上げます。お気軽に市秘書課(☎44・5000)までお申し出ください。