

さかいで



特集 夏のイベント 2~3P
後期高齢者医療制度のお知らせ 4P
自治会功労者・平成23年度自治会役員一覧 ... 8~11P



特集 夏のイベント

坂出で作ろう 夏の思い出

参加者大募集

申込要 は、申込が必要なものです。
また、料金の表記がないものは、無料です。

レジャー・スポーツ

沙弥島海開き

市産業課 ☎44・5012

時 7月17日(日) 10:00～ 7月31日(日) 10:00・13:00
場 沙弥島海水浴場 には宝探しもあるよ

市営バス臨時便運行!!

7月16日～8月31日までの間、坂出駅～
沙弥島万葉会館間の臨時便を運行します。
坂出駅発 10:10 16:10
沙弥島万葉会館発 10:33 16:33

海上保安庁巡視船による親子クルージング

市産業課にぎわい室 ☎44・5015

時 8月7日(日) 10:00・11:15・13:00
(天候により中止する場合があります) **申込要**
対 小学生と保護者(大人1人と子ども2人まで)
定 各時間 親子10組(応募者多数の場合は抽選)
申 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、
希望時間、電話番号を記入し、7月15日(金)必着で
市産業課にぎわい室内坂出まつり協賛会事務局まで。

坂出港周遊体験航海

市みなと課
☎44・5010

時 7月24日(日) 10:00～12:00
(天候により中止する場合があります)
定 100人(応募者多数の場合は抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴 **申込要**
コース 中央ふ頭出航→林田→松ヶ浦→与島
→瀬戸大橋→瀬居→帰港
集 坂出港中央ふ頭市営桟橋
申 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、
電話番号を記入し、7月15日(金)必着で市みなと課内
坂出港振興協会事務局まで。

子どもカローリング教室

市体育課
☎44・5025

時 7月25日(月)、8月1日(月)、8日(月)、15日(月)
9:00～12:00
場 坂出市民武道場 **対** 市内在住の小学生
申 当日受付
問 市体育課内総合型地域スポーツクラブ事務局まで。

見学

親子で体験! ときどき社会見学バス

市秘書広報課 ☎44・5000 ㉚44・5661
✉ hisyokouhou@city.sakaide.lg.jp

時 7月29日(金) 9:00～16:15 **申込要**
対 市内の小学校に在学している児童と保護者
定 40人(応募者多数の場合は抽選)
コース 吉原食糧(株) うどん手打ち体験試食→瀬戸大橋記念公園
(昼休憩)→ライオンケミカル(株)→消防署
申 参加者の住所、氏名、年齢(子どもの)、学校名、電話
番号を7月11日(月)までに、直接または電話・はがき・
FAX・Eメールにて。

夏休み親子下水道見学会

大東川浄化センター ☎46・2016 ㉚46・2046
✉ daisoku@estate.ocn.ne.jp

時 8月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)
10:00～12:00 **申込要**
場 中讃流域下水道 大東川浄化センター
対 小学生(保護者同伴)
定 各日20組40人(先着順)
申 7月22日(金)までに電話・FAX・Eメールにて。
(空きがあれば前日まで受付します。)

キャンプ

キャンプ&クッキング in 与島

申込要

～市長と一緒に
キャンプ料理に挑戦しよう～ 市体育課 ☎44・5025

時 7月23日(土)・24日(日)(雨天決行)
場 旧与島中学校 **集** 市教育会館 8:30(マイクロバス使用)
対 市内在住の小学生以下の子どもと保護者
定 10組(先着順)
料 1組10,000円(食費・保険料・交通費等)
申 7月15日(金)までに参加料を添えて市体育課内
総合型地域スポーツクラブ事務局まで。

まんてがんキャンプ in summer 2011

申込要

市社会教育課 ☎44・5026

時 8月20日(土)・21日(日)(雨天決行)
場 市海の家(沙弥島)
定 小学生24人(応募者多数の場合は抽選)
集 市海の家(沙弥島) **料** 1,500円
申 7月29日(金)までに電話にて。



体験

わくわく!!さかいでっこ探検隊

市社会教育課 ☎44・5026 ㊟ 46・7140
✉ y-sakane@city.sakaide.lg.jp

☎ 電話、FAX またはメールにて(期間は、下記参照)

夏休み工作教室

申込要

空き箱で迷路ゲームを作ろう

- 時 7月16日(出) 9:30~11:30
- 場 勤労福祉センター
- 対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 25人(先着順) 料 約500円
- 申 7月4日(月)~8日(金)



塩業資料館と日本海水工場見学

申込要

- 時 7月21日(水) 9:30~12:00
- コース 塩業資料館→(株)日本海水
- 対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 25人(先着順)
- 申 7月4日(月)~8日(金)

わくわく科学教室

申込要

子ども科学オリンピック

- 時 7月23日(出) 9:30~11:30
- 場 勤労福祉センター
- 対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 25人(先着順) 料 200円
- 申 7月11日(月)~15日(金)



リサイクルプラザの見学とリサイクル手作り体験教室 (ガラス工房体験・古着工房体験)

申込要

- 時 7月27日(水) 9:30~12:00
- 場 リサイクルプラザ
- 対 小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定 ガラス工房 10人・古着工房20人(先着順)
- 料 ガラス工房 無料・古着工房 約400円
- 申 7月11日(月)~15日(金)

親子で学ぼう!!「お金のひみつ」

お札やお金のひみつなどいろいろ教えてください

- 時 8月2日(火) 10:00~11:30
- 場 市教育会館
- 対 小学4年生以上の親子(3年生以下の弟妹の参加可)
- 定 25組(先着順)
- 申 7月11日(月)~15日(金)

描く

市民美術館 ☎45・7110

等身大の友だちを描こう!

友だち同士2人1組で、1人が大きな紙に横たわり、その輪郭をもう1人が写して描きます。

申込要

- 時 8月17日(水) 9:00~15:00
- 場 勤労福祉センター
- 対 市内在住の小学生(保護者同伴)
- 定 10組 20人(先着順)
- 料 1人 500円
- 申 7月15日(金)~8月2日(火) 所定の申込用紙に必要事項を記入し、美術館まで(電話受付不可)

図書館

大橋記念図書館 ☎45・6677

天体観測

☎ 直接図書館まで(期間は下記参照)

- 時 7月15日(金)、8月5日(金)、12日(金)
(天候が悪い場合は翌日に延期します)
- 内 夏の星座と月と土星の観察
- 時 7月26日(火)、8月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
(天候が悪い場合は中止します)
- 内 太陽黒点観察

はりがね工作

申込要

- 時 7月30日(出)
9:30~10:30 対 小学 1~3年生(保護者同伴)
定 親子 10組(先着順)
- 10:30~12:00 対 小学 4~6年生
定 10人(先着順)
- 申 7月1日(金)~

こども伝承遊び教室 わりばしでっぼう

申込要

- 時 7月27日(水) 10:00~12:00
- 対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定 20人(先着順) 申 7月1日(金)~

英語かみしばい

申込要

- 時 8月11日(水)、12日(金) 10:00~12:00
- 対 小学生以下(幼稚園児以下は保護者同伴)
- 定 各 20人(先着順) 申 7月20日(水)~

※この他にも行事がたくさん。詳しくは22ページを見てね。

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療被保険者証の送付について

現在、お手元にある被保険者証等は、7月末で有効期限が満了となります。

新たな被保険者証は、香川県後期高齢者医療広域連合から『特定記録郵便』を用いて7月16日以降『黄色の封筒』でお届けします。（記載内容は、7月1日のデータを基に作成されています。その後に変更のあったかたは、別色の封筒でお届けいたします。）また、新たな限度額適用・標準負担額減額認定証は、7月26日以降に送付されます。

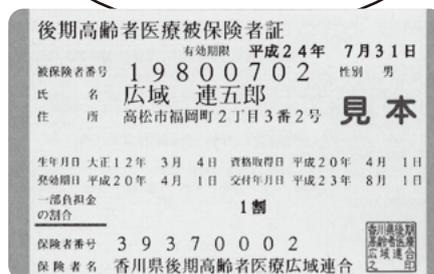
※被保険者証は、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先変更等の個別の対応はできませんので、住所地以外への送付をご希望のかたは、事前にお近くの郵便局で転送の届出を行ってください。



「特定記録郵便」とは郵便局の配達員が配達した日時を記録する郵便です。

●新しい被保険者証について

黄色のカード型で、左右の端に水色のふちどりがあります。被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認をお願いします。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、市けんこう課後期高齢者医療担当窓口へお申し出ください。被保険者証は、宛名等を記載している台紙からはがしてご使用ください。



平成23年度後期高齢者医療保険料額が決定されます

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成22年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。詳しくは、7月中旬にお届けする保険料額決定通知書をご覧ください。

年間保険料
(限度額50万円)

=

均等割額
47,200円

+

所得割額
基礎控除後の総所得金額等×所得割率 8.81%

●平成23年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）されたかた

8月支給分の年金からも保険料が天引き（仮徴収）となります。4月、6月の保険料額と同額です。10月以降は、確定した年間保険料額から仮徴収された額を差し引いた保険料が天引きされます。

●上記以外のかた

- ・納付書または口座振替により納付されるかた（普通徴収）
年間の保険料額を8期に分けて納付していただきます。
- ・10月支給分の年金から保険料の天引きが開始されるかた（特別徴収）
7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

◆納付方法の変更について◆

保険料を年金から天引きされているかたで、口座振替による納付をご希望のかたは、下記にご注意ください。

- ※納付方法を口座振替に変更しても、納付していただく年間の保険料額は変わりません。
- ※市指定金融機関等に口座振替依頼書を提出していただき、その本人控を市税務課市民税係へご持参のうえ、納付方法の変更をお申し出ください。

- 詳しくは、市けんこう課（☎44・5006）（被保険者証に関すること）
市税務課（☎44・5004）（保険料に関すること）
香川県後期高齢者医療広域連合事務局（☎087・811・1866）
（制度全般に関すること）へ

平成23年度の各種検(健)診が始まります!!

検(健)診の対象者のかたに6月末、下記の受診券をお送りしました。この受診券を使用し各種の検(健)診を受診すると、例えば40歳女性のかたなら約40,000円の費用が7,730円の負担で済みます。ぜひ受診して、ご自身の身体のチェックをしてください。(年齢・性別等により、受診できる検(健)診や自己負担額が異なります。)

平成22年度のがん検診実施結果では、胃がん・大腸がん・乳がんの発見率は、初めてがん検診を受診されるかたの場合、定期的に受診されるかたと比べ約2~5倍の高さになっています。定期的に受診していると、がんになる前の病変や異常を早期発見でき、対応できます。

自分自身の健康を守り、大切な人の笑顔を守るため、年に1度の健康診査・がん検診を習慣化しましょう。

《受診券の見本》



① 特定健康診査	住所	坂出市室町二丁目3番5号				
	カナ氏名	サカイデ ハナコ 坂出 花子	年齢		性別	女
	生年月日	昭和46年4月2日	自己負担額	1,000円		
	受診券整理番号	1234567	心電図			
	保険者番号	1234567	貧血			
② 大腸・前立腺がん 肝炎ウイルス	住所	坂出市室町二丁目3番5号				
	氏名	坂出 花子	1234567			
	生年月日	昭和46年4月2日	年齢		性別	女
	大腸がん	530円	前立腺がん	対象外	肝炎ウイルス	無料
③ しよよう粗症	住所	坂出市室町二丁目3番5号 坂出 花子 昭和46年4月2日	自己負担額	1,400円		
④ 疾患	住所	坂出市室町二丁目3番5号 坂出 花子 昭和46年4月2日	自己負担額	800円		
⑤ 胃がん	氏名	坂出 花子	自己負担額	1,300円		
⑥ 子宮がん	氏名	坂出 花子	自己負担額	1,000円		
⑦ 乳がん	氏名	坂出 花子	自己負担額	1,500円		
⑧ 結核・肺がん	住所	坂出市室町二丁目3番5号				
	氏名	坂出 花子	自己負担額	200円		
	生年月日	昭和46年4月2日	年齢		性別	女
	精検希望医療機関		電話番号			
	タバコ指数		血痰	有・無	判定	容器

①~④は医療機関で受診できる検(健)診です。受診する際は、受診券を切り取り実施医療機関にお持ちください。実施医療機関・実施期間は同封の検(健)診カレンダーをご覧ください。①を受診する際は、同封の質問票・保険証が必要です。

⑤~⑧は地域保健センターや各出張所等にバスが出向き受診できる検診です。日時・場所は同封の検(健)診カレンダーをご覧ください。⑤~⑦は予約が必要ですので市けんこう課までお申し込みください。申し込みされたかたには問診票を送付します。⑧は予約不要です。受診券をお持ちになって検診会場にお越しください。

※年齢・性別・受診券・加入の医療保険等により対象とならない検(健)診は、受診券に「対象外」と印字されます。

がん検診推進事業

今年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳のかたには、大腸がん・乳がん検診、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳のかたは子宮頸がん検診が無料で受診できる無料クーポン券を送付しますのでご利用ください。(乳がん、子宮頸がん検診は女性のみ)

■詳しくは、市けんこう課 (☎44・5006) へ

福祉医療制度に関するお知らせです

福祉医療費助成の対象に

父子家庭の父も
医療費助成の対象に

福祉医療費助成の対象者について、8月1日より、これまでの「母子家庭等」が「ひとり親家庭等」に改められ、「父子家庭」の「父」が新たに対象者になります。対象者のかたは、8月1日以降に、受給資格の申請を行ってください。（受給資格は、申請月から開始します。）

●申請に必要なもの

- 現在、医療費助成を受けている父子家庭のかた
 - ・ 父本人および受給資格のある子の健康保険証
 - ・ 印鑑
 - ・ 子の受給資格者証
- 新規に申請されるかたは、事前に必要書類等について電話等で確認してください。

福祉医療費助成の

申請期限が緩和

心身障がい者、乳幼児、ひとり親家庭等を対象に行っている福祉医療費助成の申請期限が1年間から5年間に緩和されました。

これまで、期限の経過により申請できなかったものも5年以内であれば申請できます。



福祉医療費受給資格者証の更新について

更新方法

7月下旬に新しい受給資格者証を送付します。有効期限が経過した受給資格者証は、市けんこう課へお返しください。

乳幼児医療費助成対象のかたへ

現在の受給資格者証を継続してお使いください。（満6歳の月末までの受給資格者証をお持ちのかたには、小学校就学前まで有効である受給資格者証を現在の受給資格者証の期限月の末日までに送付します。）

こんな時には届け出を

- 受給資格者証の記載事項の誤りや加入されている健康保険証に変更がある場合は、市けんこう課へ届け出てください。
- 受給資格停止通知について
- 心身障がい者およびひとり親家庭等医療費助成については所得制限があります。該当するかたには、「受給資格停止通知」を送付します。

詳しくは、市けんこう課保険医療係
☎44・5006 内線315へ

介護保険負担限度額制度のお知らせ

介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・療養型病床群）に入所されているかた（ショートステイ利用者を含む）には、食費・居住費を自己負担していただきますが、所得段階によって、その負担額が引き下げられる制度があります。

現在ご利用のかたが引き続きこの制度を利用される場合は、7月末までに更新手続きをしてください。なお、ケアマネジャー、施設などから既に手続きをしている場合は不要です。

※食費・居住費の負担限度額（1日あたり）

利用者負担段階		食費	居 住 費				
			ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室(特養)	従来型個室(特養以外)	多床室
1	生活保護受給者	300円	820円	490円	320円	490円	0円
	老齢福祉年金受給者						
2	年金等収入額80万円以下	390円	820円	490円	420円	490円	320円
3	年金等収入額80万円超	650円	1,640円	1,310円	820円	1,310円	320円

詳しくは、市かいご課 ☎44・5090へ

市消防団長の交代について

梶氏の定年退団に伴い、4月1日より大越氏が市消防団長に就任しました。



前市消防団長
梶 里美 氏
林田町 65歳



新市消防団長
大越 忠則 氏
王越町乃生 62歳

交通安全に関するお知らせ

●交通安全教室を開催しませんか
市では安心安全なまちづくりの推進のため、警察と連携して小学校等での交通安全教室を行ってまいります。

今年には新たに交通安全マスコット「カエル」を導入して、みなさんの交通安全への気づきに



役立ちたいと活動の場を広げています。お気軽に、地域の会合等にお呼びください。
所要時間 30分程度
※反射材の配布もいたします。

●交通安全マスコット「カエル」の愛称を募集しています
活躍を始めたばかりの「カエル」。もう見かけたかたもいらっしやるのでは？市民のみなさまにより広く親しんでいただくため、愛称を募集しています。

募集期限 7月20日(水)
応募資格 市内に在住または通勤通学しているかた

応募方法 市本庁舎1階ロビー、各出張所、坂出駅市民サービスセンター、図書館、市環境交通課などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に投函してください。

発表 結果の通知は、決定した愛称の応募者に対して行い、広報さかいで9月号にて発表します。

表彰 決定した愛称の応募者には、8月5日開催の交通安全推進協議会総会において、記念品を贈呈します。

かわいい名前つけてね!



詳しくは、市環境交通課

(☎44・5009)へ

「昼も夜もライトダウン2011」の実施について

地球温暖化防止対策の一環として、照明などの電気を消して温室効果ガスの削減を図りましょう!

実施期間

・7月7日(木)午後8時～10時

「七夕(クールアース・デー)」

・8月31日(日)まで

●詳しくは、市環境交通課

(☎44・5009)へ



住宅の耐震診断および耐震改修に対する補助のお知らせ

地震による住宅の倒壊等を防ぎ、災害に強いまちづくりを促進するため、住宅の耐震診断および耐震改修に要する費用の一部を補助します。

対象となる建物

市内に存在する昭和56年5月31日以前に旧耐震基準で着工した住宅で、過去にこの補助金を受けていない建築物

対象者

対象となる住宅の所有者で、市税を滞納していないかた

補助金額

耐震診断 要した費用の2/3以内
(1棟につき6万円が上限)

耐震改修 要した費用の1/2以内
(1棟につき60万円が上限)
●詳しくは、市建設課
(☎44・5011)へ



水道メーターの一斉取替について

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区 川崎町、御供所町、築港町、常盤町、久米町、富士見町、文京町、池園町、駒止町、笠指町、谷町、宮下町、中央町、八幡町、白金町、寿町、旭町、昭和町、入船町、新浜町、番の州町、沖の浜、西大浜北、西大浜南、与島町、江尻町、西庄町、川津町、林田町、府中町の各町の一部

期間 7月5日(火)～25日(月)

費用 無料

取替業者 市内指定給水装置工事業者

●詳しくは、水道局監理課業務係
(☎46・4300)へ

西部

Table listing members for the Western region (西部), including names and positions for various sub-areas like 御供所北, 御供所中央, 御供所東, 御供所南, 御供所西, 御供所東, 御供所南, 御供所西, 御供所東, 御供所南, 御供所西.

中央

Table listing members for the Central region (中央), including names and positions for various sub-areas like 富士見北, 富士見南, 富士見東, 富士見西, 富士見南, 富士見東, 富士見西, 富士見南, 富士見東, 富士見西.

東部

Table listing members for the Eastern region (東部), including names and positions for various sub-areas like 西大浜南, 西大浜北, 西大浜東, 西大浜西, 西大浜南, 西大浜北, 西大浜東, 西大浜西.

副 正 大場 俊彦 中村 仁	◇福江二北	◇福江一中央 正 大林 茂治 副 中山 卓 ◇前谷 保孝 ◇大屋 総規	◇笠指五区 正 宮本幸二 呂	◇笠指 正 北野 慎一 副 森 幹生	◇大池東 正 田邊 宏行 副 林 宏行	金山	◇大池町 正 藤原 恒徳 副 鎌田 茂義 副 鎌田 静夫	◇エスポール昭和町 正 實戸富美子 副 大池美智子 ◇稲田 典子	◇新谷町 正 別府 健二 副 藤井 昌範	◇西野 博文 ◇窪田 和雄 ◇大河内尚子 ◇東條 義正	◇福江東 正 山下 豊 副 山田 専一 ◇井上 勝之	◇福江南 正 堂下 猛 副 菅原 利夫	◇福江二西 正 横山 岳司 副 松村 誠 ◇水尾 禮子	◇宮崎 耕介 ◇松岡 昇 ◇須崎 義則 ◇江國 義男
副 正 橋本 曠 山条 宏彰	◇醍醐北	◇醍醐南 正 荒井 英敏 副 荒井 康夫 ◇荒井 孝範 ◇荒井 信治	◇大町 正 柴崎 龍治	◇城山 正 丸井ミズミ	◇庄 正 吉川 隆 副 大川原一雄 ◇西田 吉徳	西庄	◇原 正 原村 義行 副 中村 秀一	◇江尻北 正 大北 倍弘 副 長瀬 稔	◇新江尻 正 福家 蒼子 副 宮本 邦彦	◇金山ニータウン 正 柏原 昌国 副 内山 俊介	◇福江東 正 山下 豊 副 山田 専一 ◇井上 勝之	◇福江南 正 堂下 猛 副 菅原 利夫	◇福江二西 正 横山 岳司 副 松村 誠 ◇水尾 禮子	◇一文子 正 網野 馨 副 中本 義弘
副 正 大野 泰和 野角 鎮雄	◇港二区	◇港二区 正 大野 栄 副 鳥井 一彦 ◇浜崎 均 ◇富家 武博	◇港二区 正 川原 一夫	◇津島富美夫 ◇小田 鶴司 ◇塩田 武夫	◇港二区 正 田中 尚司 副 田中 秀治 ◇武夫 武夫	林田	◇別宮 正 木下 榮 副 西井 稔	◇八十場東 正 藤本 秋伸	◇八十場中 正 須崎 新一	◇八十場西 正 上村 安夫 副 諏訪夕加里	◇八十場南 正 大西 守次 副 出口 昭平 ◇平井 恒雄 ◇矢野 富男	◇八十場南 正 大西 守次 副 出口 昭平 ◇平井 恒雄 ◇矢野 富男	◇八十場 正 福井 寿雄 副 香川 光廣 ◇山下 晃弘	◇大喜多勝江
副 正 大東 進 塩田 精一	◇大洲	◇総社 正 松原 秀吉 副 玉井 静二 ◇渡邊 清孝 ◇石岡 英夫	◇西梶中 正 大捕 文男 副 福井 心司	◇西梶川向 正 小川 侃 副 小原 忠美	◇西梶川原 正 川井 敏彦 副 田辺 儀美	◇須賀 正 野田 忠昭 副 楠木 哲雄 ◇請川 正行	◇新開 正 猪熊 光博 副 三好 幸一 ◇松崎 和範	◇上林田 正 熊本 智昭 副 末澤 健一 ◇日下 耕造 ◇大林 正利	◇多田羅雄幸 ◇松尾 潔	◇港四区 正 大野 忠由 副 松永 稔 ◇山下 雅之	◇港四区 正 大野 忠由 副 松永 稔 ◇山下 雅之	◇港四区 正 大野 忠由 副 松永 稔 ◇山下 雅之	◇宮崎 寿和 ◇矢田 信義	
副 正 松岡 敏広 中浦 新市 ◇立石 清	◇立石	◇北須賀 正 猪熊 延子 副 猪熊 一弘 ◇猪熊 孝	◇北庄司 正 山本 武志 副 福家 英雄 ◇谷 義春 ◇山本 義典	◇片山 正 真鍋 清 副 松下 学 ◇吉田 貞克	◇浜中 正 富家 良弘 副 大倉 泰弘 ◇倉掛 宣行 ◇鳥井 啓二	◇東杉尾 正 久保 寛之 副 高畠 秀哉	◇西杉尾 正 末包 秀夫 副 来田 真和	◇仏願 正 来田 実 副 来田 宏志	◇林田団地 正 小松原栄二 副 松浦 清	◇中川原 正 中條 文寿 副 細川 昇	◇東梶 正 松井 照勝 副 河井 清堯 ◇富岡 利昭 ◇野角 明久 ◇信種 茂樹	◇東梶 正 松井 照勝 副 河井 清堯 ◇富岡 利昭 ◇野角 明久 ◇信種 茂樹	◇松浦 正 ◇一柳 卓雄	
副 正 大塚 忠明 中村 需	◇田井西	◇田井北 正 中村 一雄 副 宮井 啓三	◇田井 正 石井 昇 副 正木 浩二	◇安藤南 正 光安 正義 副 砂川キヨノ	◇安藤 正 藤原 裕三 副 三野 幸雄	◇宮西 正 上村 保 副 宮西 徹	◇宮東 正 杉崎 正則 副 塚田 勝之	◇下所西 正 吉田 弘幸 副 吉田 宏	◇下所東 正 山下 保広 副 来田 秀敏	◇北山北 正 三谷 俊博 副 三谷 昭人	◇北山南 正 池内 寛 副 三谷 光秀	◇北山南 正 池内 寛 副 三谷 光秀	◇三井 宗治	
副 正 藤本 實造 鎌田 芳男	◇浦城	◇鎌田 正 北山 登 副 福永 圭	◇牛の子 正 久角 龍雄 副 小田原 勝	◇松ノ縁 正 平田 正敏 副 渡邊 政弘	◇下氏部西 正 福家富美子 副 渡邊 博	◇下氏部中 正 竹内 謙二 副 福家 康弘	◇下氏部東 正 眞鍋 伸浩 副 松田 一範	◇大美場二区 正 奥平 昌信 副 溝淵 義信	◇大美場 正 山西 豊 副 大川 則宏	◇上氏部西 正 網野 佳雄 副 鎌田 正明	◇上氏部東 正 竹内 貞廣 副 山中 幸夫	◇上氏部東 正 竹内 貞廣 副 山中 幸夫	◇塩浜 正 藤本 貞彦 副 小林 勝子	
副 正 西本 満利 浜田 幸男	◇北浦 正 中島 未弘 副 橋本 昌樹	◇竹浦 正 大前 英夫 副 須鼻 博文 ◇大森 岳司	◇西浦南部 正 島本 武雄 副 長谷川幸雄 ◇島本 良一	◇西浦南一 正 大福 卯市 副 山口 石雄 ◇東條 一一	◇西浦 正 濱田 兼夫 副 岡岡 年幸 ◇近藤 文猛	◇西浦 正 濱田 兼夫 副 岡岡 年幸 ◇近藤 文猛	◇西浦 正 濱田 兼夫 副 岡岡 年幸 ◇近藤 文猛	◇南前谷 正 尾崎 健 副 赤澤 正宏 ◇光中 博彦	◇小与島 正 中野 三郎	◇穴部 正 大玉 道男 副 大玉 敏行	◇塩浜 正 藤本 貞彦 副 小林 勝子	◇塩浜 正 藤本 貞彦 副 小林 勝子	◇川田 多	
副 正 内原 清利 池内 豊	◇濃峰	◇綾坂下 正 村瀬 義郎 副 末包 保廣	◇綾坂上 正 高見 則幸 副 荒井 清孝	◇新宮 正 坂下 忠雄 副 吉田 義廣 ◇坂下 正剛	◇さつきヶ丘 正 横田 寛 副 山下 弘幸 ◇琢磨 陽子	◇赤尾 正 山本 清 副 谷口 猛	◇南前谷 正 尾崎 健 副 赤澤 正宏 ◇光中 博彦	◇北前谷 正 光美 等 副 細谷 利幸 ◇住友 良一	◇府中 正 高尾 義明 副 山本富貴男 ◇溝淵 忠義	◇沙弥 正 高尾 義明 副 山本富貴男 ◇溝淵 忠義	◇沙弥 正 高尾 義明 副 山本富貴男 ◇溝淵 忠義	◇沙弥 正 高尾 義明 副 山本富貴男 ◇溝淵 忠義	◇川田 多	

第17回一日子育て支援センター 人がすぎ、まちがすぎ、創ろう 子育ての“輪”

地域の人びととふれあいたい子育て奮闘中のかた、子育ての知恵を次世代に伝えていきたいかた、お気軽にお越しください。

日 時	場 所
7月7日(木)	瀬居西浦公民館
7月12日(火)	櫃石公民館
9月6日(火)	東部老人いこいの家
9月14日(水)	松山公民館
9月21日(水)	金山集会所
9月27日(火)	内浜西自治会館
10月12日(水)	林田公民館
10月14日(金)	加茂公民館
10月25日(火)	西庄公民館
10月27日(木)	勤労福祉センター
11月9日(水)	府中公民館
11月16日(水)	川津老人いこいの家(子ども広場)
11月21日(月)	王越町保健センター

時間 午前10時～正午

内容

・伝承あそび ボランテニア「たんぽぽ」によるお手玉遊び、わらべうた・育児相談・親子あそび・情報交換・地域のかたとのお話

※地域子育て支援センターや、各区のお母さんたちで結成した子育てサークルでは、育児についての

相談や、子ども同士・親同志のふれあいや情報交換等を行っています。各地区のサークルについては、お問い合わせください。

- ・坂出子育てふれあいセンター
(みどり保育園内) ☎44・3930
 - ・きんか子育てふれあい教室
(金花保育園内) ☎46・8747
- 詳しくは、市こども課保育係
☎44・5027 内線355)へ

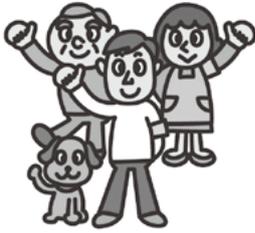
第61回社会を明るくする運動

7月は強調月間です

この運動は、犯罪や非行が起こるのを未然に防いだり、罪を犯した人たちの立ち直りについて、私たち一人ひとりが協力して、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

立ち直りには、本人の意欲だけでなく、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。私たちにできることから考えましょう。

■詳しくは、市ふくし課
(☎44・5007)へ



人権を守る坂出・

綾歌ブロック集会

日時 7月29日(金)
午後1時30分～

会場 市民ホール

入場料 無料

●ブロック集会
午後1時30分～2時

●人権ステージ
午後2時～3時30分

内容 国連難民条約採択60周年記念
水澤心吾一人芝居
『決断 命のビザ
～SEMPPO 杉原千畝物語～』



たった一人の決断で6千人の命が救われた…
あなたは、その事実を知っていましたか？

第2次世界大戦中、日本の通過ビザを外務省の命令に反して発給することで、当時ドイツ・ヒトラーにより迫害されていたユダヤ人約6千人を救った日本の外交官、杉原千畝の真実のドラマを水澤心吾さんの熱演でお届けします。

■詳しくは、市人権課
(☎44・5008)へ

病害虫のまん延防止に

ご協力ください

沖縄県、奄美群島、トカラ列島および小笠原諸島には本市特産のサツマイモに大きな被害を与えるアリモドキゾウムシ等の害虫が発生しています。

このため、植物防疫法により、これらの害虫およびその寄生となる植物の移動が禁止または制限されていますので、沖縄県等からサツマイモを持ち込まないよう、ご協力をお願いいたします。

■詳しくは、神戸植物防疫所
坂出支所 (☎46・4108)へ

暑中お見舞い 申し上げます。

市民のみなさまには、平素市勢発展にご尽力、ご協力をいただき厚くお礼申しあげます。

公職選挙法のうえから暑中お見舞い状は控えさせていただきます。
暑さ厳しい折、ご家族みなさまのご健康とご活躍をお祈りいたします。

坂出市長 綾 宏
坂出市議会議長 中河 哲郎

第46回さかいで大橋まつり

7月31日(日)

坂出市民ゴルフ大会
(高松カントリークラブ)

宝探し(沙弥島海水浴場)
午前7時
午前10時・午後1時

8月5日(金)

前夜祭(駅前ハナミズキ広場)
午後4時

8月6日(土)

瀬戸大橋パレード(駅前通り)
午後4時

おどり(自由連)(駅前通り)
午後5時

総おどり(駅前通り)
午後6時30分

土曜デー(商店街)
午後2時～8時30分

海上花火大会(坂出港)
午後8時45分

8月7日(日)

坂出市民ターゲット・バードゴルフ大会
(瀬戸大橋記念公園ターゲット・バードゴルフ場)

午前8時30分～午後3時30分

太鼓台競演(駅前ハナミズキ広場周辺)
午後6時～9時



2011年
太鼓台競演
センター
発売中
(500円)

詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015)へ



7月24日、アナログテレビ放送終了! 7月25日以降、アナログテレビは何も映りません!

地デジ化 済んでいますか?

急いで確認!
お隣さんも大丈夫?

ご覧のテレビ画面に
こんな表示がある人は...



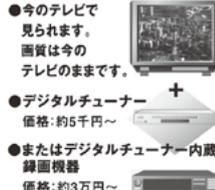
デジタルテレビに
買い換える



リモコンが簡単に
使いやすい
タイプのものも
あります。

または

今お使いのテレビに
チューナーを買い足す



●今のテレビで
見られます。
画質は今の
テレビのままです。
●デジタルチューナー
価格:約5千円～
●またはデジタルチューナー内蔵
録画機器
価格:約3万円～

地デジ臨時相談コーナー
開設中!

- 坂出市役所 1階ロビー
8月26日(金)までの平日
10:00～16:00
- 大橋記念図書館
7月中の土・日・祝
10:00～16:00

7月24日までの
ご相談も

7月25日以降の
ご相談も



【ご近所さんにも「地デジ化、大丈夫?」の声をかけをお願いします!】

こんなアナログテレビも使用できなくなります。



カーナビの
アナログテレビ機能



パソコンの
アナログテレビ機能



アナログビデオデッキ
(録画機能)



ラジオのアナログテレビ
音声受信機能



お風呂の
アナログテレビ機能

※再生は可能です

※AM、FM ラジオは
そのまま聴けます



ご相談ください!

- 受信方法・取扱など、地デジのことなら何でも相談してください!
- 高齢のかたを中心に、地デジについて不安のあるかたのところには、スタッフが無料で訪問相談に伺います!
(戸別訪問)



総務省 香川県テレビ受信者支援センター

デジサポ香川 087-883-5521 平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～21:00

固定資産税の課税誤りについてお詫び

平成23年度固定資産税の当初課税におきまして、土地に関する課税業務処理の不手際から誤った税額での納税通知書送付に至りましたこと、納税者のみなさまには大変なご迷惑をおかけし、心より深くお詫び申し上げます。

この度、課税誤りの対象となった納税者のみなさまには、正しい税額に変更した納税通知書を6月24日付で送付させていただきましたので、ご確認ください。

今後、同様の過ちがないよう、再発防止に万全を期し、適正課税に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

詳しくは、市税務課固定資産税係 (☎44・5004) へ

じんけん愛坊の



人権だより

No.488

未来に向かって

今年の2月1日。この日は私にとって、一生忘れられない特別な日です。

私は、6歳の時から器械体操を習っていました。が、疲労により離断性骨軟骨炎というケガを抱えていました。この日、私はいつも通り柔軟・アップをし、跳馬から床の練習に移りました。しかし、跳馬の感覚が離れず蹴り方を間違えました。「ロンダートバク転？回ひねり」。転がるように着地した私。足首の靭帯を痛め立ち上がることができませんでした。

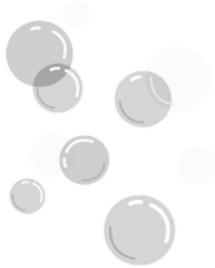
その後、私はこの体操人生にピリオドを打つことを決心しました。ケガにより、私に関わる全ての人に

中 3年
美由希 さん

心配や迷惑をかけ、涙を流してくれる人もいました。

体操を辞めた私は、体操の楽しさややりがいに気づき、悔しくて「何であんな蹴り方をしたんだろう？」と毎日自分を責め続けました。でも今は、過去のことよりも未来のために夢や目標をつなげていきたいと考えています。今後、選手として体操をすることはできません。しかし自分の経験を生かして体操に関わっていく道を探していきたいと思えます。

これからは、「価値のある生き方」、自分が心の底から喜べる何かを見つけ、人の喜びが自分の喜びになる生き方をしていきたいと思えます。



少年育成センターだより

No.471

携帯の怖さ

私は、携帯電話安全教室の講演を聞いて、新しく知ったことがたくさんあります。

中 3年
梨佐 さん

まず最近では、非出会い系サイトで犯罪が多くなっていることです。私は今まで、グリーやモバゲーなどのサイトで、出会い系の犯罪が起きる可能性があるとは思いませんでした。テレビであんなにいろいろな人が使っていると宣伝しているから、安全上問題がないと思っていました。

次に、プロフィールなどのサイトに個人情報載せてしまうと、簡単に犯罪に使われてしまうケースがあることです。実際に、東京の女の子が作ったプロフィールを見て説

明してくださいました。私の友達もプロフィールを作っています。多分その子は、犯罪に巻き込まれるような場合があることは知らないと思うので、その子にも教えてあげたいと思います。

最後に、不正な請求について教わりました。最近では、ワンクリックで請求されてしまうそうで、本当に怖いです。さらに、放っておくと、脅されたり、金額が加算され、取り返しがつかなくなったりします。

このような犯罪に巻き込まれないためには、非公式サイトの安全性を確かめることや、自分で見極める力をつけていくことが大切だと思いました。学んだことを生かし、これからインターネットやウェブサイトを便利に活用していきたいと思えます。

※プロフィールとは、プロフィールの略。自分のプロフィールのページを作成できるサービス。

スポーツサークル



坂出小ドッジボールクラブ

当クラブは、男女あわせて総勢26人で活動しています。5月には、新1年生も入部し、楽しくドッジをしています。

小学校統合で創部した昨年は、攻守そろったプレーで春・夏連続で県大会優勝、全国大会出場を果たしました。今年も自分たちのドッジを発揮するために常に声を出し合って練習に励んでいきたいです。そして、練習相手や審判などOB・保護者のみなさまのご協力に感謝しています。

監督 吉本 行徳

学園広場



東部中学校バレーボール部

東部中学校バレーボール部は、人間性の成長と技術の向上を目標に日々練習に励んでいます。体育館で練習できる日は限られていますが、毎日の練習を大切にすることを心がけています。部員は男子8人、女子11人です。練習内容は1年生や初心者には基礎から、チームとしては実践的な練習を行っています。公式試合や練習試合を重ねていく中で、毎日の練習の成果が表れてきていると思います。3年生にとっては最後の試合である、7月の総体に向けて、これまで以上に練習に励んでいきたいと思っています。

部長 ちひろ

VOL.8
人ほのぼの

細川 勝信さん (76)
(江尻町)



野外活動との出会い

昭和16年春、徳島県境に近い多和国民学校に入学した。毎日、学校から帰ると、猿が柿の実を食べたり、カラスが栗の実を畑に埋める裏山で遊んだ。私は猿やカラスの知恵を見習い、木の実や山菜を採取して食べた。私の山遊びの先生は、山に住む動物や地元で暮らすお年寄りだった。中学生になると、高松市近郊に転居。市内に開設されたC I E図書館で、森林や湖畔で楽しそうにキャンプするアメリカの少年の姿満載の英文雑誌を眺めて、キャンプに憧れ、ボーイスカウト隊を結成した。私は少年期に山に住む山岳農民の知恵と欧米式のキャンプ技術を習得した。

子どもにキャンプ活動の楽しさを体験させたい。昭和45年香川県に少年自然の家が開設され、野外活動を加味した「五色台教育」が開始されると、私の研究実践は加速した。電気やガスがなくても木を燃やして炊飯し、生き抜く力の体験学習が定着した。

さぬき市生まれ
38年間小中学校教員生活の後、坂出市教育委員会嘱託員として、国民文化祭事務局で沙弥島万葉まつりの企画運営を担当。また、市内でボーイスカウト・子ども会等の野外活動の指導に携わり、平成10年から10年間、明善短大・香川短大で福祉レクリエーション講座の指導講師を務めた。現在も小・中学校・幼稚園の自然観察・自然遊びを指導している。

万葉集との出会い

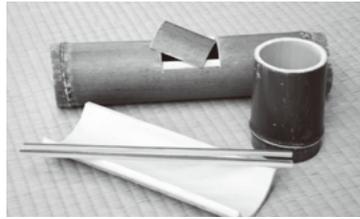
昭和61年、瀬戸大橋完工開通の前々年、沙弥島に万葉植物園を開設する企画が起案され、坂出中学校理科教員の私が研究調査を担当することになった。

わが国最古・最大の和歌集に何種の植物が詠われているか？万葉集関連図書30冊を購入して研究した。単純に恋歌・叙情歌の歌集かと思っていたら大間違いと気付いた。4500首を詳細に読むと、薬や染料・衣料・食料等に利用した植物名や利用法など古代日本人の生活の知恵がぎっしり詰まった大生活百科事典だと気付いた。これは、野外活動に直結と気付き、万葉集研究に拍車が掛かった。現在、坂出市万葉を歩く会を組織。万葉の旅をガイドしている。



沙弥島万葉まつり ～古代に思いをはせて～

5月22日、市万葉会館において沙弥島万葉まつりが開催されました。約1,300年前に歌人の柿本人麻呂が歌を詠んだとされる沙弥島で万葉人の暮らしを体験しようと家族連れら約80人が参加。竹を使って食器や箸、釜等を作り古代米やヨメナを材料とした万葉かゆ作りに挑戦。参加者らは出来上がったかゆを美味しそうに頬張っていました。また、周辺の名所を巡るウォークも実施し、古代に思いをはせていました。



笑顔があふれた全国一斉 「あそびの日」

5月14日、五色台ビジターセンターにおいて、全国一斉「あそびの日」五色台の森で遊ぼう！が開催されました。「あそびの日」は財団法人日本レクリエーション協会が主催し、子どもたちに「あそび」を通じて人と人とのつながりを深め、たくさんの笑顔が生まれることを願って全国で開催するものです。参加者はタケノコ掘りや竹のお椀・箸作り、そして、そうめん流しなど自然の中での体験を通してみんなが笑顔で「あそびの日」を過ごしました。



市内から家族で参加の安藤 ちゃん(7)、ちゃん(4)姉妹は「タケノコ掘りやそうめん流しが楽しかった。また参加したい」と、楽しかった一日を笑顔で話していました。



かわつ花菖蒲園一般開放

6月1日から14日まで、かわつ花菖蒲園の一般開放が行われました。約80種類、約10万本の菖蒲の花が次々と薄紫や黄色、白等の花を咲かせ、来場者の目を楽しませていました。

6月5日に開催された花菖蒲祭では、公民館活動の発表等が行われ会場を盛り上げました。6月12日には花菖蒲茶会が開催され、来場者は菖蒲の花を眺めながら抹茶を味わいました。



第30回津島寿一杯記念囲碁まつり

5月14日・15日、市内において、第30回津島寿一杯記念囲碁まつりが開催されました。

第30回を記念した本大会は大竹英雄日本棋院理事長、井山裕太名人ら多くのプロ棋士が参加し、盛大に行われました。県内外のアマチュア棋士が対局した囲碁大会の他にもプロ棋士による指導碁や入門教室が行われ、初めて囲碁にふれたという多くの親子連れも参加していました。



花の日プレゼント

6月9日、坂出育愛館とみどり保育園の園児が、「花の日」にちなんで市役所を訪問し、花束とメッセージカードをプレゼントしました。花の日は、アメリカで始まった習慣で日ごろお世話になっているかたに感謝の気持ちを伝える日です。訪れた園児たちは、「花の歌」を大きな声で元気いっぱい合唱しました。

知っていますか 国民年金

平成23年度国民年金保険料の 免除申請を受け付けています

国民年金加入者は、所得の減少や失業等により保険料を納めることが困難な場合、それぞれの所得に応じ、**全額免除、若年者納付猶予、4分の3免除、半額免除、4分の1免除**の保険料免除制度を利用できます。

申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②被保険者、その配偶者、世帯主で平成23年1月2日以降に坂出市に転入されたかたは、平成23年1月1日に住所を有していた市区町村役場発行の平成23年度所得控除証明書
- ③被保険者、その配偶者、世帯主で平成22・23年度中に失業されたかたは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し等

代理人による申請もできます

被保険者と同一世帯の家族が行う場合は、代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要です。

被保険者と別世帯のかたが行う場合は、代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）および委任状が必要です。

※前年度に**全額免除**または**若年者納付猶予**が認められ継続審査が承認されているかたは、新たに申請をする必要はありません。（年金事務所で平成23年度の免除審査を行い、後日結果通知が送付されます。）

問合せ先 市市民課年金係（☎44・5005）

防災 はじめの一步

避難情報配信サービス

避難情報配信サービスとは、災害時に市町から出される避難勧告や、避難指示などの重要情報を、電子メールにて迅速に住民に伝えるために香川県が開発したシステムです。避難情報のメール配信希望の登録をしておけば、登録をした携帯電話やパソコンに、災害時に坂出市の発表する避難に関する情報が配信されます。また、坂出市だけでなく他の市町（香川県内）の避難情報を複数希望することもできます。



登録方法

登録を希望する携帯電話またはパソコンから、「避難情報伝達システム（香川県）」のトップページにインターネットでアクセスしてください。

避難情報伝達システムのURL

<http://kagawa.bousai.88island.jp/>



注意事項

1. 登録用ホームページに記載している「避難情報配信サービス利用規約」に同意していただく必要があります。
2. 登録およびメール受信に要する通信費等の費用は、利用者負担となります。

Japanese Culture in English ～日本の文化を英語で紹介～

今月は「扇子(folding fans)」です。

A folding fan is a portable cooling device.

During Japan's muggy summers, a folding fan is an essential accessory.

Typically, fans are made of bamboo ribs and paper.

Folding fans are used in Noh, Kyogen, rakugo, and so on.



扇子は涼をとるための携帯用の道具です。

扇子は蒸し暑い日本の夏に欠かせない道具です。

一般的に扇子は竹の骨組みと紙でできています。

扇子は能、狂言、落語などでも使われます。

扇子は贈り物としてとても喜ばれ、扇子の絵にも日本的な季節感が表れていますね。

■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問合先
7日(木)14:00～15:30	講話 歯周病を中心に	歯科医師 八木 宏暢	市民ふれあい会館	市けんこう課 44・5006
25日(月)14:00～15:30	実技 筋トレで痩せやすい身体づくり (チューブ体操)	運動指導士 渡里 修	市民武道場	
14日(木) 9:30～11:00	講話 ヨーガの不思議パワー ～体と心のリラクゼーション～	ヨガ講師 今村 和子	市民ふれあい会館	市地域包括 支援センター 44・5091
21日(木)14:00～15:30	講話 心の健康生活 ～認知症について知ろう～	医師 香川 公一		
7日(木) 9:30～11:00	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子		
26日(火)14:00～15:30	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美		
13日(水) 9:30～11:00	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子		
15日(金)14:00～15:30	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀		
26日(火)14:00～15:00	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」			
28日(木) 9:30～11:00	実技 男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	イオン出店イオンホール	市立病院 2F 講堂 市立病院 46・5131
12日(火)14:00～15:00	講話 鼻アレルギー	耳鼻咽喉科部長 武田 純治	市立病院 2F 講堂	
13日(水)14:00～15:00	糖尿病教室「足もとを見直す」	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
27日(水)14:00～15:00	講話 夏を元気に乗り切るために	管理栄養士 尾崎 絵里		

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	5日(火)13:15～14:45	平成23年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	21日(木)13:15～14:45	平成22年1月生まれ
2歳児相談	14日(木) 9:30～11:00	平成21年7月生まれ
3歳児健康診査	28日(木)13:15～14:45	平成19年12月生まれ
こども相談(要予約)	15日(金) 9:00～11:00 13:00～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	14日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	1日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	19日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	10日(日)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル
ベビーマッサージ(要予約)	13日(水)10:00～11:00	1歳未満児とその保護者(先着15名)

■こころの健康相談 (要予約)

と き	と ころ
26日 (火) 13:30 ～ 16:30	地域保健センター

■献血

と き	と ころ
24日 (日) 9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	西庄公民館

■栄養相談 (要予約)

と き	と ころ
4日 (月) 13:30 ～ 16:30	地域保健センター

■日本脳炎予防接種はお済みですか？

平成17年度から積極的勧奨を中止していたことにより、接種機会を逃したかた(特例対象者)も日本脳炎の予防接種を受けられるようになりました。
 特例対象者:平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ
 予診票は市けんこう課健康係(7番窓口)まで。

■がん検診 (要予約)

内 容	と き	と ころ	内 容	と き	と ころ
胃がん検診	6日(水)・7日(木)・27日(水) 8:40～10:30	地域保健センター	結核・肺がん検診 (予約不要) ※詳細は検(健)診 カレンダーをご 覧ください。	4日(月)	与 島
	20日(水)・25日(月) 8:40～10:30	府中公民館		6日(水)	王 越
子宮がん検診	6日(水) 14:00～15:30	地域保健センター		8日(金)	松 山
	20日(水) 14:00～15:00	府中公民館		11日(月)	加茂・西庄
乳がん検診 (視触診・マンモグラフィ検査)	19日(火) 9:00～11:00 13:00～15:00	府中公民館		12日(火)	府 中
	30日(土) 9:00～11:00 13:00～15:00	地域保健センター		13日(水)	林 田
			15日(金)	川 津	

■休日当番院

日	内科および小児科		外 科	歯 科
3(日)	上里医院 江尻町(☎45・8111)	いけうち小児科医院 宇多津町(☎49・2100)	永井整形外科医院 川津町(☎45・1177)	武部歯科医院 文京町一(☎46・1800)
10(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)	宮崎歯科医院 元町一(☎46・2478)
17(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)	石川歯科医院 文京町一(☎46・3008)
18(祝)	まつむら内科クリニック 江尻町(☎44・1133)	うちだ小児科医院 駒止町一(☎46・2622)	井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町(☎49・1700)	
24(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)	山地歯科医院 旭町二(☎45・9311)
31(日)	富士クリニック 宇多津町(☎49・7576)	つぎき内科クリニック 林田町(☎47・0130)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)	いわた歯科クリニック 旭町一(☎46・5026)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00(歯科については9:00～12:00)

スポーツ

ファミリースポーツ教室

日時 7月30日(土)
午前9時30分～午後4時
会場 市カヌー研修センター
対象 市内在住の4歳以上の子どもと保護者
定員 20組(先着順)
参加料 1組1,500円
申込 7月22日(金)までに左記へ。
問合せ 市体育課(☎44・5025)

シニア体力測定

日時 7月3日(日)午前9時～正午
会場 坂出小学校体育館
内容 握力測定、長座体前屈、開眼片足立ち、棒反応、ウエスト／ヒップ比
参加料 無料
問合せ 市体育課(☎44・5025)

平成23年度会長杯

ソフトボール大会(男・女)

日時 7月17日(日)午前8時～
会場 トクヤマ坂出グラウンドほか
問合せ 事務局 木内 (☎46・2745)

第32回坂出市長杯少年剣道大会

日時 7月18日(祝)
午前9時～午後3時
会場 市立体育館
対象 市内在住および市内の各道場所属の小・中学生(中学生は男子・女子の部あり)
申込 7月4日(月)までに左記へ。
問合せ 後藤(☎46・3521)

第23回会長杯インディアカ大会

日時 7月16日(土)午後5時30分
会場 市立体育館
参加資格 18歳以上の市内在住または勤務者(学生を除く)
編成 男子・女子・混合チーム(編成は各団体で行うこと)
参加料 1チーム2,000円
(当日会場にて)
申込 7月14日(木)までに、メンバー用紙を市立体育館事務局へ。
問合せ 事務局 鎌田 (☎46・3260)

県立丸亀競技場スポーツ教室

8月中に開催される各教室の受講者を募集します。
対象 一般男女
・フィットネスダンス 全5回
・ZUMBA(お腹まわりの筋肉を使うダンスプログラム) 全4回
※小学4年生以上の子どもも可
・なわとびJUMP! 全5回
※4歳以上の子どもも可
参加料 500円～2,300円
(保険加入を希望されるかたは別途保険料が必要です。)
申込 7月1日(金)午前9時から左記へ
問合せ 県立丸亀競技場 (☎21・5800)

募集

平成23年度自衛官採用試験

応募資格 18歳以上27歳未満の男女
受付締切 9月9日(金)
※7～8月に自衛隊丸亀地域事務所(丸亀市)にて採用試験説明会を行います。(予約要)
問合せ 自衛隊丸亀地域事務所 (☎23・6420)

ほからかキャンプ参加者募集

日時 7月13日(水)～14日(木)(泊2日)
会場 休暇村 蒜山高原(岡山県)
対象 市内在住の65歳以上のかた
参加料 14,500円
(宿泊費、保険料、交通費等)
申込 7月6日(水)までに左記へ。
問合せ 市体育課(☎44・5025)

母子・父子家庭交流行事参加者募集

～愛媛県立とべ動物園～
日時 7月18日(祝)
午前8時30分～午後6時30分
集合場所 市本庁舎前
定員 30人
(母子・父子家庭親子、先着順)
主催 母子寡婦福祉連合会
申込 7月5日(火)までに左記へ。
問合せ 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

平成23年度海橋37号作品募集

募集作品 短歌(五首)、俳句
参加料 短詩形1,500円
短文 2,000円
※作品と一緒に納入

申込 7月31日(日)必着で左記まで。
問合せ 坂出市文芸協会 多田羅 (☎46・5357)

催し

源氏物語講座

日時 7月3日(日)午前10時～
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤 恒雄氏

坂出囲碁研修会

日時 7月10日(日)午前9時～
会場 勤労福祉センター
参加料 1,000円(昼食代含む)
問合せ 坂出囲碁研修会 田中 (☎47・2901)

第13回ボランティアのつどい

日時 7月24日(日)
午前9時30分～11時30分
会場 勤労福祉センター・福祉会館
内容 ボランティア活動体験
(手話・朗読・要約筆記等)
健康相談コーナー
(血圧・骨密度・血管年齢)
問合せ 坂出市社会福祉協議会 (☎46・5078)

膠原病医療講演会

日時 7月10日(日)午前10時～
会場 香川県社会福祉総合センター
(高松市)
参加料 無料
問合せ 全国膠原病友の会香川県支部 (☎087・885・2849)

駅近「さかいで楽市楽座」第4回

日時 7月17日(日)
午前8時～午後1時
会場 駅前およびその周辺
申込・問合せ先 坂出商工会議所青年部
駅近「さかいで楽市楽座」実行委員会
(☎46・2701)

善通寺看護学校オープンカレッジ

日時 7月16日(土)、8月27日(土)
午前9時30分～午後1時30分
会場 善通寺看護学校(善通寺市)
内容 看護技術体験、公開講座等
参加料 無料
申込締切 7月6日(水)当日参加可
問合せ先 国立病院機構善通寺病院
附属善通寺看護学校
(☎62・3688)

保育士就職相談会

日時 7月29日(金)
午後1時～4時(受付時間)
会場 ハローワーク高松(高松市)
ハローワーク丸亀(丸亀市)
対象者 保育士資格を持ち、保育所への就職を考えているかた
問合せ先 県子育て支援課
(☎087・832・3288)

お米の産地が分かるようになります

7月1日から、米トレーサビリティ法により消費者が米穀等(米や米加工品)の産地情報を入力できるようになります。商品の容器や包装、外食店や小売店で、原材料の産地がどこなのか確認できます。
※7月以降に出荷・販売されたお米が対象です。

問合せ先 香川農政事務所
(☎087・831・8153)

その他

高松公証役場の移転について

高松公証役場は、7月4日より左記住所に移転し、業務を始めます。
〒760-0050
高松市亀井町2-1

問合せ先 高松公証役場
(☎087・813・3536)

司法書士総合相談センター

相談料無料化

平成23年4月より30分に限り相談料無料で実施しています。(予約要)

●東相談センター

香川県司法書士会館3階(高松市)

日時 毎月第2土曜日午後

●西相談センター

丸亀市民会館(丸亀市)

日時 毎月第3土曜日午後

予約・問合せ先 香川県司法書士会
(☎087・821・5701)

点検商法に注意

「突然、業者が家に来て、排水管の高圧洗浄を勧められたので頼んだ。続いて『床下を見せて』と家に入り込み、その後「カビが生えているので床下換気扇が必要」と言われて契約した」との相談が寄せられました。

これは、消費者を不安にさせ、必要のない契約をさせる手口の可能性があります。その場で契約せずに、信頼できる業者の点検を受け、複数の見積書を比較検討しましょう。

問合せ先 香川県消費生活センター

(☎087・833・0999)



サマージャンボ

宝くじび

同時発売 宝くじび

発売期間は 7/11(月) から 7/29(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじのご購入は香川県内の売場で!
(財)香川県市町村振興協会

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで) 月曜休館

書の美 IN SAKAIDE 2011

会期 7月18日(月・祝)まで ※7月18日は開館
入館料 無料

第26回 現代童画会香川展 併催 現代童画ジュニア展

会期 7月30日(土)～8月24日(水) 初日は13:00開館
※8月12日(金)は休館

前期展:7月30日(土)～8月11日(木)
保育所、幼稚園、小学1年生(予定)

後期展:8月13日(土)～24日(水) 小学2～6年生(予定)
入館料 一般400円・大学生300円・高校生以下は無料
長寿手帳、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳所持者は無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

夏の山野草展示

7月16日(土)・17日(日) 最終日は16:00まで

市民ホール

☎45・1505 火曜休館

日	曜	行事名
23	土	カワイ音楽教室発表会
24	日	
29	金	人権を守る坂出・綾歌ブロック集会
30	土	第11回ドレミキッズコンサート(ピアノ発表会)

大橋記念図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、29日(金)

新刊情報



道楽人生
嵐山光三郎 著



図書館で遊ぼう!!

2日(土)	映画の会	14:00～
9日(土)	紙芝居の会	14:00～
12日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
13日(水)	わらべうたであそぼう	11:00～
15日(金)	天体観察会	19:30～
16日(土)	紙芝居の会	11:00～
22日(金)	紙芝居の会	14:00～
27日(水)	映画の会	14:00～
毎週(火)・(土)	ばそこん寺子屋	9:00～

5日(火) ブックススタート 13:30～
(場所:地域保健センター)

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

とき	地区
火	5日 府中
	12日 松山
水	6日 加茂
	13日 瀬居
	20日 林田
	27日 島しょ部
木	7日 川津
	14日 王越
	21日 府中
	28日 金山・江尻
金	1日 東部
	8日 附属
	15日 西庄

7月の展示コーナー

「かおり会」のみなさんのフランス刺繍

ふるさと坂出応援寄付

1,688,599円 藤川 亘(江尻町)

寄付の使途 健康で思いやりあふれるまちづくりのため

税

固定資産税……………2期
国民健康保険税………1期
介護保険料……………1期
後期高齢者医療保険料…1期

納今月の税

・納期限は、8月1日(月)です。
・市税は納期内に納めましょう。
・お支払いは便利な口座振替で。

区	域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	榑石黒与島小与島
日								
1～5日	小林水道 46-5977	高倉工業所 46-3057	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538			
6～10日	中山住設 46-4427	山田水道 46-3794	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860			
11～15日	山田管工業 46-1894	多田羅水道 46-3053	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358			
16～20日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984			
21～25日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538			
26～月末	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860			

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

7月の水道当番店

5月1日～31日

おくやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 俳句

大歩危峡下る川舟岩つつじ	新緑のふところ探し奥の院	菩提樹の花や心経声揃ふ	春暁や刻を知らせる寺の鐘	浜ひるがお砂に埋るる錆 <small>いかり</small> 錨	ブロンズの乳房輝く夏の風	山毛 <small>ツナ</small> 樺の芽の風やはらかき西行碑	芍薬 <small>しゃくやく</small> を抱へて配る笑ひ声
横津町	王越町	八幡町	江尻町	府中町	青葉町	新浜町	元町
堺	遠藤智恵子	前田逸子	石田水秀	杉尾恭子	鎌田江美子	森攝子	徳山歌子
初恵							

某コンビニチェーンのパンのテレビCMで「トランス脂肪酸をさらに低減」とうたっています。このトランス脂肪酸がどんなものか、実は私もよく知りませんでした。動物性脂肪の摂り過ぎは動脈硬化のもと、植物性脂肪なら身体に良いと、どうやら単純には言えないようです。



トランス脂肪酸は動物性脂肪にも含まれますが、大半はマーガリンやショートニングを作る過程で生まれるもので、加工した油脂を使ったお菓子やパン、フライドポテトなどに多く含まれます。

WHO(世界保健機関)によると、トランス脂肪酸は血液中のLDL(悪玉)コレステロールを増やし、HDL(善玉)コレステロールを減らして、動脈硬化や心筋梗塞のリスクを高めます。そのためWHOは、トランス脂肪酸の摂取を1日の摂取カロリーの1%未満に抑えるよう推奨しています。

米国で全トランス脂肪酸摂取量に占める食品の割合を示したデータがあります。それによると、ケーキ、クッキー、クラッカー、パイなどお菓子が40%、動物性食品が21%、マーガリンが17%で上位3位を占めています。

日本ではまだ食品のトランス脂肪酸含有量の表示義務がありませんが、消費者庁など今後表示を検討する動きがあります。いずれにしても、お菓子や揚げ物が好きな人は注意が必要で、植物性脂肪でも過剰摂取にならないようにしたいものです。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談	20日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 随時(要事前申込)	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会相談室 (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	少年育成センター (☎46・2777)
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

わが家のアイドル

いつも元気な優くん。
みんなのアイドルです♡

優ちゃん (青海町)
ゆう

モリモリ食べて
大きくなつてね★★

佑太ちゃん (久米町一)
ゆうた

元気いっぱい
お姉ちゃんとなかよくね。

祐汰ちゃん (府中町)
ゆうた

くいしん坊のちひろ
いっぱい食べて大きくなーれ!

千紘ちゃん (久米町二)
ちひろ

アイドル募集中!

対象 平成22年1月～平成22年3月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
問合先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課広報聴係(☎44・5000) 応募締切 7月7日(木)必着 (応募者多数の場合は抽選)

今月の優



幼5歳児
菜桜ちゃん
なお

みんなでお花見さんぽ



保5歳児
祈吏都ちゃん
きりと

みんなでおはなみにいったよ



中2年
祐輔さん
ゆうすけ



小6年
希恵さん
きえ



小4年
寛二さん
かんじ



さかいでむかし旅 VOL.27

この7つの面は、どれも青海神社所蔵のものですが、すべてが舞楽面というわけではありません。1～4が舞楽面、5～7については、別の儀式の際に用いられたものです。また、作られた時代も異なっています。

1、2は特に大きく、分厚く作られており、立体感と重量感にあふれ、表情も豊かです。5は小さく細身であることから、まるで能面のようにも感じられます。

一見同じようにも見えるものでも、よく見るとわずかに違いがあり、それが用途や時代の差をあらわしているのです。

問合先 市社会教育課 (☎44・5026)



▲県指定(鎌倉時代) ▲県指定(鎌倉時代) ▲市指定(鎌倉時代)

▲市指定(鎌倉時代) ▲市指定(室町時代) ▲市指定(江戸時代) ▲市指定(江戸時代)

※上記資料は現在、すべて香川県立ミュージアムに寄託されています。

ぶがくめん
舞楽面(青海町)(県・市指定有形文化財)

市の動き

6月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 環瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口
55,154人 (-54)



世帯数
21,395世帯 (-24)



出生 26人
(-10)



死亡 65人
(-10)



転入 132人
(-78)



転出 147人
(-126)



交通事故 59件
(死者1人)



救急 324件



火災 4件

RADIO FM76.1 ラジオ
76.1MHz
CATV 香川テレビ放送網
文字放送