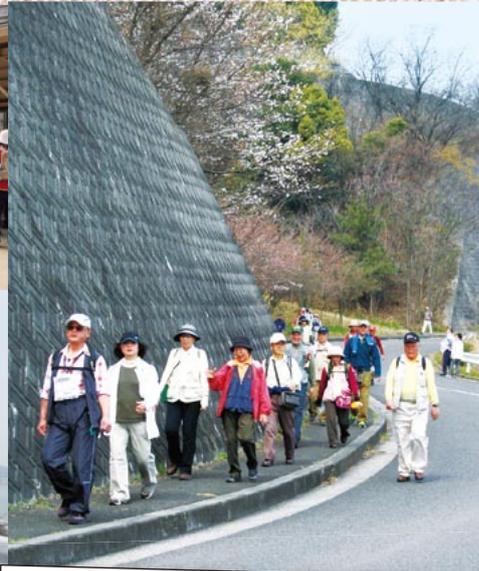


さかいで



つるつる
ツデーウォーク
にて
13ページに関連記事



坂出市観光名刺台紙を無料配布! 2P
子ども読書活動推進計画を策定しました... 5P
包括外部監査の結果について(概要) 7P

坂出市「観光名刺台紙」を無料配布!

今日からあなたも坂出市の観光大使!

市では、坂出市の魅力をアピールするため、観光名刺のデザインを一新しました。

市内の観光名所や特産物などで彩った名刺を使って、坂出市をPRしてみませんか。希望されるかたに「観光名刺台紙」を無料で交付します。

- 配布対象者
市内在住、在勤のかた
 - 配布部数
1人100枚
 - 配布場所
市産業課にぎわい室または、坂出市観光案内所（JR坂出駅構内）の窓口
- 詳しくは、市産業課にぎわい室
(☎44・5015)へ



見本

太鼓台競演



見本

鍋島灯台

7種類の観光名刺を用意しています。

※氏名等は各自で印刷してください。



見本

古のロマンのまち坂出
(稚嶽ヶ滝)



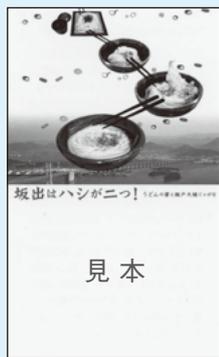
見本

古のロマンのまち坂出
(桜)



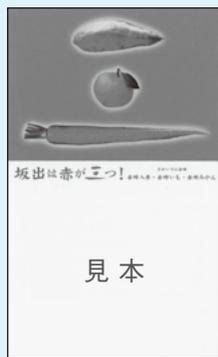
見本

相模坊天狗



見本

うどんと瀬戸大橋



見本

坂出三金時

自転車用幼児座席リコール

実施について

ブリヂストンサイクル株式会社製の自転車用幼児座席（リヤチャイルドシート）に幼児を乗せて走行中に、足乗せ部が破損し、幼児が重傷を負うなどの事故が発生しています。

リコール対象製品をお持ちのかたで、まだ事業者の行う無償交換を受けていないかたは、速やかにブリヂストンサイクル株式会社にご連絡ください。

対象製品 左記12モデル
連絡先 ブリヂストンサイクル株式会社

(☎0120・22・0355)

月曜日・金曜日 午前9時～午後7時

(祝日および指定日は除く)

詳しくは、消費者庁消費者安全課

(☎03・3507・9204)へ

商品名	モデル名
NEWロイヤルチャイルドシート	RCSNRX.A
ロイヤルチャイルドシート STD	RCS-SRT
NEWデラックスチャイルドシート	RCS-MH.A
ロイヤルチャイルドシート	RCS-NAS
ロイヤルチャイルドシート	RCS-SDX
NEWロイヤルチャイルドシート	RCS-NRX
デラックスチャイルドシート	RCS-MHBC
デラックスチャイルドシート	RCS-MHB
リヤ子供乗せ	RCS-MSG
リヤ子供乗せ	KNR-69SG
子ざぶとん専用チャイルドシート	RCS-K
リヤチャイルドシート (ヤマハ発動機ブランド)	Q5K-YSK-051

坂出市男女共同参画計画を策定しました

4月に策定した「坂出市男女共同参画計画」の概要版を各家庭に配布します。

策定の経過ですが、昨年5月に市民公募2人を含む計12人の委員からなる「坂出市男女共同参画委員会」を設置しました。本委員会は、計画策定にとどまらず、引き続き、計画の進捗状況の点検も含め、本市の男女共同参画に係る施策の推進を図ってまいります。

市各課に対しては、ヒアリングにより取り組むべき課題の洗い出し等を実施しました。また、市民のみならず等に対しては、男女共同参画社会に関する市民アンケート調査・事業所アンケート調査およびパブリックコメント（意見公募手続）を通じて寄せられた意見や要望等について、約1年にわたる計6回の委員会により協議・検討を重ね、本計画の策定に至りました。

ひとりでも多くのかたに関心を持ってもらい、基本理念である「男女がともに認め合い、輝き、ともに創るまち」に向けて、行政・市民・事業所等がともに一体となり、取り組みを進めていく第一歩になればと考えています。

※坂出市男女共同参画計画本編については、市HPへの掲載のほか、市人権課、各出張所にて閲覧できます。



■詳しくは、市人権課男女共同参画係
(☎44・5008)へ

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

年度途中に加入(異動)されるかたへ

●被保険者証の資格取得日について

事由	資格取得日
新たに75歳になるかた	誕生日
転入	転入により住所を定めた日
生活保護の停止または廃止	停止または廃止となった日
障がい認定(※)	後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日

※65歳から74歳までの一定の障がいがあるかた(障がい認定を受けるには申請が必要です。)

年度途中に新たに75歳になられたかたの被保険者証は、誕生日の前月中旬に香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便で送付されます。郵送された被保険者証は誕生日から使用してください。

年度途中に転入したかたや生活保護の停止または廃止となったかた、65歳から74歳までのかたのうち、申請により一定の障がいがあると広域連合から認定を受けたかたの被保険者証は、手続き時に即日交付いたします。(一部、後日送付となる場合があります。)

●保険料について

年度途中に加入(異動)されたかたは、納付書または口座振替により納めていただく普通徴収となります。また、保険料額は資格取得日を含む月から月割りで算定します。

※特別徴収(年金天引)の条件を満たすかたについては、資格を取得して一定の期間が経過した後、特別徴収に切り替わりますが、申し出により口座振替で納付することも可能です。

※納入通知書等は、資格取得日を含む月の翌々月の中旬に市税務課から送付します。

(ただし、4月に加入(異動)されたかたは、7月に送付します。)



■詳しくは、
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎087・811・1866)
市けんこう課(☎44・5006)へ

きれいにして 返しませんか？

～下水道整備の意義～



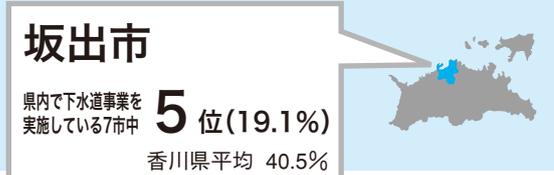
使われた後の水がどうなるか考えてみたことはありますか？

水の循環と下水道

水は、雨→川→海→(蒸発)→雨というサイクルで循環しています。そのサイクルの中で人間は必要な水を得ており、発生する生活排水(汚水)をきれいな状態にして自然に戻すのは当然の義務です。

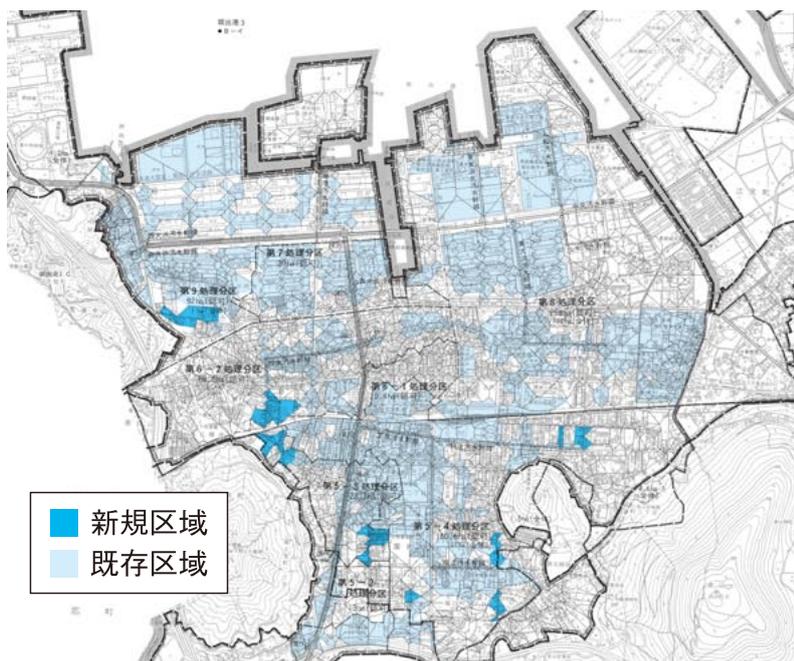
汚れた水は、ゴミや汚れを除去した後、減菌消毒され、無害で安全な水となって海に放流されます。この過程を担うのが下水道と呼ばれる設備です。下水道は「水の循環」に不可欠の役割を果たしているのです。

下水道処理人口普及率 ※ (平成21年度末現在)



※処理区域内人口/行政人口

下水道処理区域が拡大しました



市では、雨水と汚水(し尿と生活排水)を別々の下水道管で排出する分流式の下水道整備を進めています。今年度も新たに10.22ヘクタールの汚水整備区域が使用可能になりました。これらの地域では、下水道法に基づき5月1日から処理を開始します。これにより、本市の認可区域678ヘクタールのうち277.56ヘクタールの汚水整備が完了しました。

なお、今回処理開始の対象となる個々の土地所有者など関係のかたがたには、別途通知書でご連絡します。

下水道処理開始区域

新浜町、白金町一、八幡町一、青葉町、池園町、谷町一・二、笠指町、福江町一・二、御供所町一、常盤町一の一部区域

■詳しくは、市都市整備課 (☎44・5017) へ

読書でひろがる子どもの世界

第二次坂出市

子ども読書活動推進計画を 策定しました



策定しました

市では、平成17年12月「坂出市子ども読書活動推進計画」を策定し、家庭、地域、学校など社会全体で子どもの読書活動を推進するためのさまざまな取り組みに努めてきました。その結果、子どもの読書に対する意欲について前進は見られるものの、小学校高学年、中学生と成長するにしたがって読書量が減少していくという傾向は改善されておらず、さらなる取り組みをしていく必要があります。これまでの成果を踏まえ、子どもの読書活動をより一層推進するために、平成23年3月「第二次坂出市子ども読書活動推進計画」を策定しました。今回、その概要をお知らせします。

◆基本理念

坂出市のすべての子どもが、あらゆる機会とあらゆる場所において自主的に読書ができるよう環境の整備を図ります。

◆基本目標

- ・子どもの読書機会の提供、読書環境の充実
- ・家庭、地域、学校が連携した読書

活動の推進

- ・子どもの読書活動に関わる保護者等への啓発、支援

◆計画の期間

平成23年度から平成27年度までの5年間

◆子どもの読書活動の推進のために

読書環境の整備
子どもの読書活動を効果的に推進

もっと本が楽しくなる催し

図書館では、さまざまな催しを開いています。その中から一部を紹介します。



出前授業

地域ぐるみで子どもたちに読書に親しむ機会を提供しようと講師を招いて市内の幼稚園、小・中学校で出前授業を開催しました。



ゆりがごおはなし会

未就園児と保護者を対象に手遊びや絵本の読み聞かせ等をボランティア「夢ゆめクラブ」の協力を得て開催しています。



紙芝居の会

幼児から小学生を対象に紙芝居や絵本の読み聞かせ、手作り工作等をボランティア「坂出子どもの本を楽しむ会」「キラキラはあと」の協力を得て開催しています。

するためには、日常的に子どもに接する人や機関が共通の認識と目標を持ち、子どもの成長の過程でそれぞれが果たす役割を分担しながら読書環境を整備していくことが重要です。計画では、家庭、地域、学校が果たす役割を明確にするなかで、現状を把握し、課題を解決するための具体的な取り組みを①読書機会の提供②読書環境の整備③関係機関との連携④啓発・広報の推進の項目ごとに取り組みます。

関係機関との連携

子どもの自主的な読書活動を推進するためには、家庭、地域、学校の連携が欠かせません。関係機関が緊密に連携し、ネットワークの構築に

努め、相互に情報を交換し、読書活動の推進に努めます。また、読書支援ボランティア育成講座を開催し、資質の向上に努めながら地域の人々との協力体制を強化します。

今後、本計画に基づき坂出市子どもの読書活動推進会議により推進事業を展開していきます。

詳しくは、市大橋記念図書館

(☎ 45・6677) へ

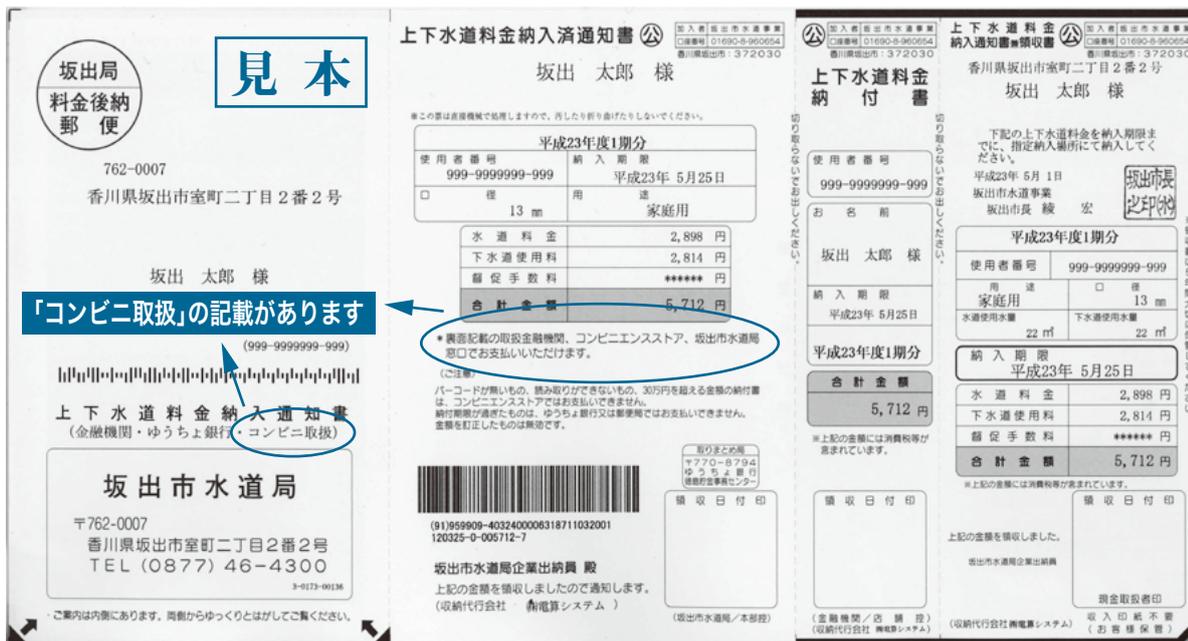


読書支援ボランティア育成講座の様子

上下水道料金のコンビニエンスストアでの納付について

平成23年度1期分(5月請求分)より取り扱い開始

上下水道料金が5月請求分より、納入通知書(納付書)によってコンビニエンスストアで納付できるようになります。納入通知書はハガキ式3連の納入通知書で、見開くと下記のようになります。なお、これまでどおり収納取扱金融機関窓口での取り扱いも可能です。



ご注意下さい

以下の場合にはコンビニエンスストアではお支払いできません。

- ①平成22年度6期分(3月請求分)までの納入通知書(取り扱いできない旨を記載しています)
- ②30万円を超える金額の納入通知書、バーコードが無いもの、汚損等により読み取りできないもの
- ③払込取扱票(ゆうちょ銀行専用)、督促状等の水道料金のお知らせ

■詳しくは、市水道局監理課業務係(☎46・4300)へ

一人暮らし高齢者の見守り訪問を行っています。

市では、見守りが必要な一人暮らしの高齢者を対象に、訪問活動を行っています。高齢者見守り支援相談員(愛称 坂出ほっとふれんず)が自宅を定期的に訪問し、安否確認や生活上の相談に応じることで、高齢者が地域で安心して暮らせるよう努めています。

相談員が訪問した際には、お気軽にご相談ください。

■詳しくは、市かいご課地域包括支援センター(☎44・5091)へ

水道メーターの一斉取替について

水道メーターの一斉取替を行います。対象者には事前にはがきで通知しますのでご確認ください。

対象地区 本町、元町、京町、室町、横津町、久米町、昭和町、入船町、青葉町、池園町、福江町、谷町、江尻町、西大浜北、与島町、岩黒、櫃石、番の州、川津町、加茂町、府中町、駒止町の各町の一部

期間 5月6日(金)～25日(水)
費用 無料

取替業者 市内指定給水装置工事業者
■詳しくは、市水道局監理課業務係(☎46・4300)へ

平成
22年度

包括外部監査の結果 について(概要)

テーマ選定理由

いざという時にセーフティネットが働くことは安心な市民生活のためには重要であり、市民からの期待も高い一方で、本市が行うセーフティネット事業は、国の枠組みによるところが大きく、本市独自の裁量的な運営は難しい。この点で市民からの期待と食い違いが発生しやすい事業でもある。

セーフティネットは、その上に長期間居続けることを前提とした制度ではなく、必要な市民にセーフティネットを提供することと同様に、必要としなくなった市民にまで提供しないことが他の市民との公平性の点からも、また財政の上からも重要である。

セーフティネットの典型である生活保護は扶助費の占める割合が高く、また住宅困窮者対策である市営住宅は、歳出の割合は低いが、資産としての割合は高いことからテーマとして選定した。

生活保護

現況では、医療扶助の金額が多いことが本市の特徴である。また全国的な傾向ではあるが、自立による生活保護の終了は少ない。近年は景況悪化による生活保護の開始が増加している。

課題

定期健診を含む健康づくり運動への参加促進、医療受診記録の検討、「ハローワークに通っていること」にとどまらない就労支援の改善が望まれるが、現在の人員で対応することは困難であり、人員の増員や他部署との連携が必要である。

また、困難ではあるが、一部業務について委託を検討、民生委員を含め、市民の協力を仰ぐことが必要と思われる。

包括外部監査は、外部の専門家による監査を実施することにより監査機能を充実強化し、行政の透明性を確保する制度です。

平成22年度は、石川豊公認会計士に依頼し、【坂出市のセーフティネット(生活保護・公営住宅)について】をテーマに監査結果報告書の提出がありましたので、その概要についてお知らせします。

公営住宅

歳出約1億4千万円は一般会計歳出の1%未満と低いが、本市の施設に占める公営住宅の取得価格約50億円の比率は約20%と高い。

耐用年数が経過した木造住宅が管理戸数の約30%と多いことが本市の特徴であり、これらの住宅の設備は良好なものとはいえ、居住者は改装・増築により自ら対応している。本市の施設への増改築は本来、本市の許可が必要であるが、無届で行われているものがある。木造・簡易平屋建て住宅では家賃も安く、居住年数も長期化している。

過去からの管理状況が十分でなかったことから、居住者に対して、急に管理を厳しくすることは難しい。また、行財政改革の一環として、人員が削減され、日常業務のみの状況になっており、管理状況が十分ではない。

施設の管理についても、長期計画に基づく修繕計画が策定されておらず、維持修繕が対処療法的な状況になっている。

課題

公営住宅に居住していない市民との公平性の確保や、住宅困窮者に対する住宅供給を行うため、現在の居住世帯や建物の状況を見直す必要がある。そして、管理体制を本来の条例に沿ったものとし、本市の長期計画に合わせた市営住宅の方針を定め、それに沿った団地ごとの運営方針を明確にすることが望まれる。

これにあたっては専門家への業務委託などの検討も必要と思われる。

■詳しくは、市監査委員事務局(☎44・5021)
市総務課(☎44・5002)へ

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域のみなさんが人権について関心を持ってもらえるようさまざまな啓発活動を行っています。

人権擁護委員の活動を広くみなさんに知っていただくため、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、毎年この日を中心としてより一層の人権尊重思想の啓発に努めています。女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、何か身近なことで困っていることはありませんか。相談は無料で、難しい手続きもなく、相談内容等の秘密は固く守られます。

●特設人権相談所開設(毎月15日前後)
日時 5月17日(火)・6月1日(水)
午前10時～午後3時

会場 勤労福祉センター
●常設人権相談全国統一ダイヤル
平日の午前8時30分～午後5時15分
(☎0570・00303の110番)

●専用電話相談(常設)
平日の午前8時30分～午後5時15分

・子どもの人権110番(通話無料)
(☎0120・0007・110)
・女性の人権ホットライン
(☎0570・070・810)

■詳しくは、市人権課
(☎44・5008)へ

行政相談委員総務大臣感謝状

4月12日(火)に市役所で、平成22年度で行政相談委員を退任された久米千鶴子さんに、総務大臣感謝状が贈呈されました。



久米さんは、平成11年に総務大臣から行政相談委員の委嘱をうけ12年間にわたり、市役所で定例行政相談所を毎月開設し、市民のみなさんの相談相手として、行政機関に対する要望や苦情の解決に尽力されました。

なお、後任として萩内充子さん(駒止町二)が4月1日付けで新しく行政相談委員に委嘱されました。

犬を飼っているかたへ

●犬の登録、狂犬病予防注射は必ず行ってください。

狂犬病のため、犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせることは飼い主の義務です。

集合注射等に来られなかったかたは、市委託の獣医師による注射を受けてください。費用は集合注射と同額の2,850円です。

市委託の獣医師以外で注射を受けた場合、紙製の証明書(注射済証)が交付されますが、犬には金属製の「注射済票」を着けることが義務付けられていますので、市けんこう課の窓口で交付を受けてください。手数料は550円です。

狂犬病は、犬だけでなくほとんど全ての哺乳動物に感染し、発病するとほぼ100%死亡する極めて危険な病気です。平成18年度には国内での死亡例も発生しています。狂犬病予防にご協力ください。

●飼い主のみなさん、ルールとマナーを守りましょう

- ・ 飼い犬は必ずつないで飼ってください。
- ・ 飼い犬の排便の処理は必ず行ってください。
- ・ 犬を捨てないでください。
- ・ 飼い犬以外にはむやみに餌を与えないでください。

詳しくは、市けんこう課
(☎44・5006)へ

出前ミーティングおよび市長サロン参加者募集

坂出市をとりまく行政課題について市長と直接意見交換しませんか。次回開催予定

7月(一回あたり1時間30分以内)

対象

市内に居住、通勤または通学しているかたにより構成されたグループ

詳しくは、市秘書広報課
(☎44・5000)へ

わがまちの国宝 DVDが完成
〈神谷神社〉のすべて
～ふるさと再発見～



みなさんは、私たちの住む坂出市に国宝となっている建物があることをご存知でしょうか。その建物こそ神谷町にある神谷神社の本殿です。

この度、坂出市文化体育振興協議会では、国宝である本殿をはじめ、重要文化財に指定されている木像など、郷土に残る貴重な文化財、神谷神社のすべてを紹介するDVDを製作しました。

鑑賞を希望されるかたには、大橋記念図書館(☎45・6677)にて貸し出していますので、お気軽にご利用ください。

詳しくは、市社会教育課
(☎44・5026)へ

「みんなでスポーツさかいて」クラブ
設立記念イベント開催します
遊びの日

日時 5月14日(土) 午前9時～午後3時
会場 五色台ビジターセンター(クラフトハウス)
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 100人
参加料 一人500円(大人・子ども問わず)



2011坂出市民登山学校受講者募集

定員 30人(先着順) 受講料 4,000円

	講義 18:30~20:30	実技 9:00~15:00
第1回	6/ 8(水) 登山計画 坂出市教育会館	6/19(日) 救急法実技講習 坂出市民武道場
第2回	7/ 6(水) 登山の装備 坂出市教育会館	7/10(日) 猫山 467m 綾川町
第3回	8/ 3(水) 地図とコンパス 坂出市教育会館	8/ 7(日) 竜王山 1,060m 香川県・徳島県
第4回	9/ 7(水) 山の天気 坂出市教育会館	9/11(日) 寒風山 1,763m 愛媛県・高知県

■申込・問合せ先 「みんなでスポーツさかいて」事務局(市体育課)
(☎44・5025)

ご利用ください

市の融資制度のご案内

融資名および対象者	限度額
◆中小企業融資 ・小口融資 ①市内に住所または主たる事業所を有し②同一事業を引き続き6ヵ月以上営む中小企業者 ③市県民税が賦課されている者④市税の完納者	(小口融資) 運転資金 400万円 設備資金 700万円 利率(年) 2.0%
◆小売商業近代化資金融資 ①市内に住所および店舗を有し②同一事業を引き続き2年以上営んでおり③市税の完納者	500万円～ 800万円 利率(年) 2.0%
◆公害防止施設整備資金融資 ①公害を防止するための施設の設置または改善を行おうとする事業者で市内に工場または事業所を有している法人および個人②市税の完納者	300万円 利率(年) 1.85%
◆勤労者等住宅建設資金融資 ①市内に住所を有し、または居住しようとする勤労者などで、次のすべてに該当するかた②自ら居住するための住宅を新築(増築・改修を含む)または購入しようとするかたで同居家族または同居予定家族があり③市税を完納し前年の所得が100万円以上700万円以下で④住宅の床面積が30平方メートル以上240平方メートル以下	1,000万円 利率(年) 3.5%

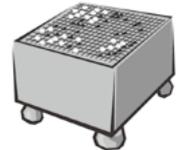
(注)利率については、平成23年4月1日現在のものです。
 勤労者等住宅建設資金融資以外は保証協会の対象事業であること。

■申込みは、市産業課 (☎44・5012) へ

第30回津島寿一杯記念囲碁まつり

5月14日(土)

時間 午後0時15分～8時
 場所 坂出グランドホテル
 内容 講演 石倉昇九段
 公開対局 井山裕太名人 対 県アマ名人
 大盤解説 山田規三生九段
 聞き手 水戸夕香里三段
 指導碁 坂口隆三九段、佐々木毅六段、
 佃垂紀子五段、巻幡多栄子三段、
 種村小百合初段、下坂美織初段
 前夜祭
 参加料 前夜祭7,000円



5月15日(日)

時間 午前9時～午後4時
 場所 イオン坂出店5階イオンホール
 内容 開会式、囲碁大会(クラス別)、入門教室、
 指導碁 坂口隆三九段、山田規三生九段、
 佐々木毅六段、佃垂紀子五段、
 水戸夕香里三段、巻幡多栄子三段、
 種村小百合初段、下坂美織初段
 参加料 囲碁大会 1,000円
 指導碁 1,000円

■詳しくは、日本棋院讃棋支部内 第30回津島寿一杯記念囲碁まつり実行委員会事務局
 (☎45・5158、☎45・0004) へ

知っとう税

さかさん 昨日、うっかり税金を納めるのを忘れてしまって、督促状が届いてびっくりしました。“うっかり”がなくなる良い方法はないですか？

ぜいむ君 “うっかり納め忘れた”としても督促状は発送されるので督促手数料100円が必要になります。口座振替にしてはどうですか？納め忘れを防ぐことができますよ。

さかさん どうすればいいの？

ぜいむ君 市内の金融機関や市税務課の窓口には申込用紙があるので、通帳と通帳届出印があれば簡単に手続きができます。また、今年度から納税通知書と一緒に「はがきタイプの口座振替申込書」が同封されています。それに必要事項を記入して通帳届出印を押してポストに投函するだけで口座振替の申し込みができます。ぜひ利用してください。



ぜいむ君



さかさん

じんけん愛坊の



人権だより

No.486

人権学習支援事業を
ご活用ください

市民のみなさんが、人権について学びたい・知りたいときに、その情報提供や学習を人権課がご協力させていただきます。学習テーマや学習形態など、ご希望に合わせ、さまざまなメニューを準備いたします。

人権に関わりの深い職種のみなさまをはじめ、各種団体、市民グループや企業のみなさまがたなど、それぞれ研修会・会合・行事等にぜひご活用ください。

講師の派遣やビデオの貸し出し等すべて無料です。

●学習テーマの例

「女性の人権(男女共同参画)」「子どもの人権」「高齢者の人権」「障がい者の人権」「同和問題」「企業と人権」「パワハラ・セクハラ」などテーマは自由です。

●学習形態の例

①講演型学習
適切な講師を派遣し、講演を中心に学習します。

②ビデオ・DVD視聴型学習
さまざまな人権課題を扱ったビデオ・DVDを貸し出しします。また、ビデオデッキ・プロジェクター・スクリーンなど映写に必要な機材も貸し出しています。

③意見交換型学習

(参加体験型学習)
講師や進行役を中心に、参加者がさまざまな考えや価値観等を、自由に本音で意見交換します。

④現地研修型学習

実際に人権に関わりのある現場や施設等に行き、説明を聞いたり歩いたり感じたりしながら、正しい理解や認識を深めます。

(例：福祉施設、大島青松園、西庄・川津文化センター、香川県人権啓発展示室など)

(注)人権課で対応できないときは、関係課や関係施設等にお願ひする場合があります。

■詳しくは、市人権課

(☎44・5008)へ

少年育成センターだより

No.469

たくましく豊かな心を

小 6年
希 さん

5年生の保健の授業で「心の健康」について学びました。私たちの心は体と同じように成長し、思春期にはだれもが不安や悩みを経験することを学びました。そして、小学生では友達や勉強の悩みが一番多いことを知り、私は少し安心しました。

私も友達のことや悩んでいました。私には仲良しの友達がいいます。でも、私を避けているような友達の言動を感じ、私もその友達を避けてしまったのです。気まずい日が何日か続き、先生に相談しました。先生や友達と話し合ううちに、お互いの言動にお互いが傷つ

いていたことが分かり、仲直りすることができました。自分で努力してもダメだったら、これからもひとり抱え込まず先生や家の人に相談しようと思えました。

スポーツや趣味を持つこと、本を読むこと、いろいろな活動や行事に参加して人と交流することなど、不安や悩みの解決方法がいろいろあることも学びました。

不安や悩みから逃げるために、良くない行いをする人もいるそうですが、不安や悩みに耐え、乗り越える努力をすることで心が強くなるのです。

私はみんなにあいさつをしたり、ひとりぼっちでいる人に声をかけたりするのがとても得意です。次は私から友達の悩みを聞いてあげられるようになりたいと思いました。

スポーツサークル



坂出ジュニアバレーボールクラブ

坂出ジュニアバレーボールクラブは、昨年の西部小、中央小、沙弥小の統合を機に拠点を坂出小に移して練習に励んでいます。

坂出スポーツ少年団本部長杯や吉田杯など数多くの招待の大会に出場し、バレーの技術はもちろん友達を思いやる心や礼儀、強い心の育成を目指しています。

6年生最後の招待試合に優勝し思い出をもって第1回の卒業生として去っていきました。現在の4年生から6年生まで7人が元気に活動しています。

また一緒にプレーする仲間を募集しています。ともになさやかな汗を流しましょう。代表 白川 初子

学園広場



瀬居中学校コンピューター部

瀬居中学校コンピューター部は、3年生1人、2年生2人で日々活動しています。普段は、タイピング練習をしたり、インターネットからいろいろな情報を収集したりするほかに、文化祭の学校紹介の作品作りや長期休業中のしおりの表紙作成もしています。

これからは、校内の掲示物を作ったり、瀬居中学校や瀬居町の新聞作りにも取り組んだりして、さらに活動の幅を広げていきたいと思っています。

紗希

元気に二人三脚 97



今月は

東条 江尻町にお住まいの
正子さん(80歳)
ご夫妻のお宅に
勉さん(81歳)

おじゃま!!

結婚後50年を振り返って

勉 農家の長男でいたずらっ子。高校在学中のほとんどの期間を勤労働員で過ごし、その後千葉の大学や香川農業専門学校で農業を学びました。

正子 教師の父に似て、まじめな性格の子どもでした。学校卒業後、坂出市役所に就職しました。

勉 妻の入庁の4年後、当時農業の革新を図っていた市が新たに置いた農業技術の指導員として就職。農家のかたに情報提供などを行っていました。その頃、一緒にの課で仕事をしていたのが妻でした。

正子 主人のアタックは、こちら驚いてしまうほど積極的！毎日仕事帰りに必ず私の家に寄り、庭に座って一緒に時間を過ごすのが日課でした。結婚

後、市を退職し専業主婦に。3女に恵まれました。
勉 私も後に退職。会社経営や会社員など数度転職を経験しましたが、やはり最後は農家に。

昭和30年頃、大阪の市場で「紅いさつまいも」を見つけ、その見た目の美しさに「これだ！」と思いました。種いもを求めて高知へ何度も足を運び、四苦八苦してなんとかか手に入れ、坂出に持ち帰り栽培。これが「金時いも」のルーツです。従来のさつまいもより栽培しやすく、糖度も高い金時いも。今では坂出を代表する特産品になったことを誇らしく思います。

今思うこと

勉 私にとって農業は生きがいで、それを通して人生を学んでいる気がします。自分で丹精込めて作った作物はかわいくて、出荷のときは少し寂しいほどです。農業に携わるきっかけを与えてくれた両親にはとても感謝しており、また前向きな妻にもこれまで何度助けられたかわかりません。

正子 夫は向上心の強い人です。これまで苦しいこともたくさんありましたが、80歳を過ぎた今も自分のペースでできる農業という仕事をさせてもらえることをありがたく思っています。趣味の書道や子どもたちに会えることを楽しみに、これからも笑って元気に暮らしたいですね。

思いを胸に新たな一歩へ

3月20日、119年の歴史に幕を閉じる王越小学校で閉校記念式典が行われました。式典では、児童が思い出の写真をスライド上映しながら別れの言葉を述べ、校旗返納、全員での校歌斉唱、式典後に記念碑の除幕式が行われるなど、参加した児童や地域住民のかたは王越小学校閉校の名残りを惜しまました。

4月6日には、王越小学校と統合した松山小学校で開校式が行われ、式典終了後には桜の記念植樹が行われました。



王越
小学校



校旗披露式

3月14日、坂出小学校において校旗披露式が開催されました。校旗は坂出小学校校旗作成委員会が開校の記念とするとともに学校のシンボルとするため坂出小学校に寄贈したものです。児童代表からは、校旗を大切に受け継いでいきたいとの決意が発表されました。



松山
小学校





環境学習のために



2月22日、生活協同組合コープかがわより、環境学習用の図書の購入費として20万円の寄付がありました。市では、地球温暖化防止対策に関する図書を購入し、その普及啓発および温暖化防止活動に役立てます。

獅子頭等の新調

府中町の北前谷獅子保存会は、(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて獅子頭1頭、獅子鉦2個、獅子鉦鳥居2個、油単1枚、太鼓1個、ステッカー10枚を新調しました。

今後、伝統文化の継承と地域の活性化およびコミュニティ活動が、より活発に行われることが期待されます。



第9回 讃岐うどん つるつるツデーウォーク

4月2日・3日、第9回讃岐うどんつるつるツデーウォークが開催されました。本大会は香川県下で開催される全国を対象とした唯一のウォーキング大会で、県内外から延べ2,333名のウォーカーが参加しました。

参加者は、思い思いのペースで万葉ロマンの島・沙弥島や崇徳上皇ゆかりの地等、歴史・文化や自然あふれる讃岐路を巡りました。

7月24日、アナログ放送は終了します。

あなたのテレビ、大丈夫ですか!?



テレビ画面に「アナログ」と表示されている方、今のままでは、テレビが見られなくなります!

【戸別相談(訪問相談)】
準備に不安のある高齢の方のご自宅には私たちが伺い、ご説明します。お電話ください。



デジサポ香川 087-883-5521 平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~18:00
(総務省 香川県テレビ受信者支援センター)

地デジ化に便乗した詐欺が発生しています。国や放送局がお金を請求することは一切ありません。




参加最高齢者は因 マサキさん (92歳 滋賀県守山市) でした。健康の秘訣はやはりウォーキングで月2回のペースで大会に参加しているとのこと。笑顔がとっても素敵な因さんでした。

知っていますか 国民年金

障がい年金の配偶者加算や 子加算の範囲が拡大されました

これまで、障がい年金を受ける権利が発生したときに、年金受給権者によって生計を維持している配偶者や子どもがいる場合、障がい等級が1級または2級に該当するかたに加算を行っていましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障がい年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者や子どもがいる場合にも届出によって加算を行うことになりました。

障がい基礎年金の子加算と児童扶養手当の関係について

児童扶養手当は、子どもが障がい基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成

23年4月以降は児童扶養手当額が障がい基礎年金の子加算額を上回る場合、年金受給権者と子どもの間に生計維持関係がないものとして取り扱い、障がい基礎年金の子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することができる場合があります。原則、児童扶養手当の認定請求を行った翌月から対象となります。

問合せ先

障がい年金について

高松西年金事務所 (☎087・821・2842)

市市民課年金係 (☎44・5005)

児童扶養手当について

市こども課児童福祉係 (☎44・5027内線351~353)

東日本大震災への支援

東日本大震災による義援金および救援物資に、多くの市民・企業のみなさまから温かいご支援をいただきました。ご協力ありがとうございます。

義援金について

4月14日までに1,542件22,078,685円の義援金が集まりました。日本赤十字社を通じて被災地へ送らせていただきます。

問合せ先 市ふくし課 (☎44・5007)

救援物資について

4月8日までに紙おむつや飲料水など、250件468箱分の救援物資が集まりました。被災

地側の要望に基づき送らせていただきます。

問合せ先 市職員課危機監理室 (☎44・5023)



Japanese Culture in English

~日本の文化を英語で紹介~

今月は「折り紙」です。

In Japan, most people do origami when they're children.

Origami is as simple as folding a square paper.

It is not necessary to use scissors or glue.

All kind of things can be fashioned with origami, for example, a crane, a paper balloon and so on.

日本では多くの子どもが折り紙で遊んだことがあります。

折り紙は四角い紙を折るだけです。

ハサミものりも必要ありません。

折り紙ではあらゆる種類の形を作ることができます。例えば鶴や紙風船などです。



折り紙で最もポピュラーな「千羽鶴(1,000 paper cranes)」の言い伝え、「願いがかなう(A wish comes true.)」なども紹介できると良いですね。

健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問合先
12日(木)14:00～15:30	講話 こころの健康 シリーズ第2回 ～統合失調症を知ろう～	医師 神前 明樹	市民ふれあい会館	市けんこう課 44・5006
16日(月)14:00～15:30	実技 筋トレで痩せやすい身体づくり (ダンベル体操)	運動指導士 渡里 修	市民武道場	
11日(水) 9:30～11:00	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子	市民ふれあい会館	市地域包括 支援センター 44・5091
12日(木) 9:30～11:00	講話 ヨーガの不思議パワー ～体と心のリラクゼーション～	ヨガ講師 今村 和子		
12日(木)14:00～15:30	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子		
19日(木)14:00～15:30	講話 痛みを解消！元気に歩く身体づくり ～腰・膝の痛みがあるかたへ～	医師 高橋 裕彦		
20日(金)14:00～15:30	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀		
24日(火)14:00～15:30	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美		
24日(火)14:00～15:00	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」			
26日(木) 9:30～11:00	実技 男性はつらつ教室	運動指導士 渡里 美佳	イオン坂出店イオンホール	
10日(火)14:00～15:00	講話 「誰にでもできる心肺蘇生法」講習会	循環器内科部長 吉川 圭	市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131
11日(水)14:00～15:00	糖尿病教室「どっちの料理ショー」	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
25日(水)14:00～15:00	講話 放射線の歴史と放射線被ばく	放射線科技師 平田 勇一郎		

母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	10日(火)13:15～14:45	平成23年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木)13:15～14:45	平成21年11月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30～11:00	平成21年5月生まれ
3歳児健康診査	26日(木)13:15～14:45	平成19年10月生まれ
こども相談(要予約)	20日(金) 9:00～11:00 13:30～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	12日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	6日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	17日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	15日(日)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	17日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル
ベビーマッサージ(要予約)	25日(水)10:00～11:00	1歳未満児とその保護者

栄養相談 (要予約)

と き	と ころ
9日(月) 13:30～16:30	地域保健センター

問合先 市けんこう課(☎44・5006)
※65歳未満のかたが対象です。
65歳以上のかたは、市地域包括支援センター
(☎44・5091)へご相談ください。

こころの健康相談 (要予約)

と き	と ころ
31日(火) 13:30～16:30	地域保健センター

問合先 市けんこう課(☎44・5006)

献血

と き	と ころ
5日(木) 9:00～12:00	総社神社境内
22日(日) 9:00～15:30	東部小学校



75歳以上のかたの高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。希望されるかたは、けんこう課で手続きを行ってください。

休日当番院

日	内科および小児科		外 科	歯 科
1(日)	宇多津クリニック 宇多津町(☎56・7777)	三木内科胃腸科医院 宮下町(☎46・3658)	みのりクリニック 駒止町一(☎59・0082)	
3(祝)	赤沢病院 府中町(☎48・3200)	高橋内科医院 文京町一(☎46・3315)	まえだ整形外科外科医院 室町三(☎46・5056)	
4(祝)	鶴野医院 宇多津町(☎49・0431)	福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331)	番の州ハピネスクリニック 八幡町三(☎44・5566)	
5(祝)	林内科呼吸器科医院 白金町三(☎46・5302)	松山医院 宇多津町(☎49・0706)	高尾医院 元町一(☎46・5111)	
8(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)		回生病院 室町三(☎46・1011)	
15(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)		坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)	久保歯科医院 江尻町(☎46・5566)
22(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)		聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)	森田歯科医院 本町二(☎46・2268)
29(日)	峯小児科医院 寿町三(☎46・4315)	土田内科医院 川津町(☎46・8451)	眞鍋外科内科医院 宇多津町(☎49・6611)	田中歯科医院 寿町三(☎46・2607)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00(歯科については9:00～12:00)

スポーツ

スポーツチャンバラ講座受講生募集

日時 6月11日(土) (毎週土曜日)
午前9時～11時(全5回)
会場 市民武道場
対象 市内の小学校に通学している児童

定員 30人(先着順)
参加料 無料
申込・問合せ先 市社会教育課
(☎44・5026)

第48回坂出市婦人バレーボール大会

日時 5月8日(日) 午前8時～
会場 市立体育館
問合せ先 市体育課(☎44・5025)

第11回シニアペタンク大会

日時 6月5日(日) 午前8時30分～
会場 東部小学校運動場
対象 市内在住の60歳以上のかた
編成 1チーム3人(監督含む)
参加料 無料
申込 5月20日(金)までにメンバー表を左記へ。

問合せ先 市体育課(☎44・5025)

剣道初心者募集

練習日時 毎週火・木・土曜日
午後7時～8時30分
※初回は5月10日(火)より

練習会場 市民武道場

対象 小学1年生以上

申込 直接会場にて

問合せ先 坂出市剣道連盟少年部事務局長(☎46・3521)

角山運動公園温水プール休館のお知らせ

水の入れ替えおよび設備機器点検のため休館します。

期間 5月9日(月)～13日(金)
問合せ先 角山運動公園温水プール
(☎49・4770)

第54回坂出市長杯卓球大会

日時 5月29日(日) 午前9時～
会場 市立体育館
申込締切 5月14日(土) 必着
申込・問合せ先 坂出市卓球連盟事務局 旅田
(☎090・4339・4403)

募集

人権学習講座

日時 5月26日(木)
午前9時30分～11時30分
会場 坂出市教育会館
講師 坂出市人権課主幹 高島優氏
問合せ先 市社会教育課
(☎44・5026)

絵手紙講座

日時 6月10日(金) (毎月第2金曜日)
午前9時30分～11時30分(全8回)
会場 中央公民館
定員 50人(先着順)
参加料 無料
申込・問合せ先 市社会教育課
(☎44・5026)

視覚障がい者のためのパソコンボランティア養成講習会 受講者募集

日時 5月25日(水)・28日(土)・29日(日)

午後1時～5時(25日のみ午後4時まで)(全3回)
会場 香川県視覚障害者福祉センター(高松市)ほか
定員 10人(先着順) 受講料 無料
申込・問合せ先 香川県視覚障害者福祉センター
(☎087・812・5563)

平成23年度点訳ボランティア養成講習会(初級)受講者募集

日時 6月2日(木)～10月13日(木)の毎週木曜日 午後1時30分～3時30分(全20回)
会場 香川県社会福祉総合センター(高松市)
資格 視覚障がい者福祉に理解・関心があるかたで、講習会終了後、ボランティアとして活動できるかた等
定員 15人
受講料 2,200円(テキスト代含む)
申込締切 5月25日(水) 必着
※事前に説明会があります。(参加自由)
申込・問合せ先 香川県視覚障害者福祉センター
(☎087・812・5563)

善通寺看護学校「看護の日」記念行事

日時 5月7日(土) 午前10時～11時
会場 善通寺看護学校(善通寺市)
対象 看護に興味のあるかた(男女不問)
参加料 無料
申込締切 5月6日(金)(当日参加も可)
問合せ先 国立病院機構善通寺病院 附属善通寺看護学校
(☎62・3688)

筧の集い 仲間募集(初心者歓迎)

お茶の仲間を募集しています。
日時 毎週木曜日 午前9時～正午
会場 南部公民館
問合せ先 筧の集い 岡田
(☎45・6642)

身体障がい者協会 福祉・スポーツ大会参加者募集

日時 5月28日(土) 午前9時～
会場 東部小学校体育館
対象 市内在住で身体障がい者手帳をお持ちのかた
申込・問合せ先 坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)

夏休み海外派遣 参加者募集

日程 7月23日(土)～8月14日(日)のうち8～18日間
内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験等
派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・カンボジア等
対象 小学校3年生～高校3年生
説明会 5月28日(土) 午後1時30分～
アルファあなぶきホール(高松市)にて。(予約不要)
問合せ先 財団法人国際青少年研修協会
(☎03・6459・4661)

催し

源氏物語講座

日時 5月8日(日) 午前10時～
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

沙弥島万葉まつり

日時 5月22日(日)

午前9時～午後3時

会場 万葉会館、沙弥島周遊路

内容

- ①万葉暮らし体験(万葉かゆ作り)
- ②万葉ウォーク(スタンプリアリ)

定員 100人(先着順)

参加料 大人 500円

子ども 300円

申込先 5月13日(金)までに万葉会館(☎46・9154)へ。

問合せ先 市社会教育課

(☎44・5026)

第24回狭岑島万葉茶会

日時 5月8日(日)

午前10時～午後3時

会場 万葉会館

参加料 300円

内容 お茶席(担当 市民煎茶グループあけぼの)・箏曲(演奏 生田流正派 福本雅沙代 大師範ほか)

問合せ先 市社会教育課

(☎44・5026)

第10回健康講演会「健康を求めて」

日時 5月14日(土)

午前11時30分～午後4時30分

会場 ユープラザうたづ(宇多津町)

内容 講演・ストレッチ運動・フオークソング演奏会(東日本大震災復興応援コンサート)

参加料 前売り券1,000円

(当日券1,500円)

申込・問合せ先 健康を考えるつどい

(☎46・4276)

第5回ワンだふるマナーDAY

日時 5月15日(日) 午前10時30分～

午後3時(雨天時は5月22日(日)に延期)

会場 番の州公園運動広場

内容 ゲーム、しつけ方教室、マナー講習ほか(NPO動物愛護団体・獣医師会による指導)

参加料 無料

問合せ先 坂出緩衝緑地管理事務所

(☎45・6820)

その他

駅近「さかいで楽市楽座」開催

第2回

日時 5月15日(日)

午前8時～午後1時

会場 坂出駅前およびその周辺

※出店者も随時募集中。

申込・問合せ先 坂出商工会議所青年部・駅近さかいで楽市楽座実行委員会(☎46・2701)

平成23年度看護職員合同就職説明会

日時 5月28日(土) 午後1時～5時

(入場は午後4時まで)

会場 かがわ国際会議場 高松シンボルタワー6階

内容 職場紹介、就業相談・無料職業あっせん

参加料 無料(予約不要)

問合せ先

県医務国保課

(☎087・832・3255)

県ナースセンター

(☎087・864・9075)

石綿による疾病に気づいていないかたを探しています

石綿による疾病と認められた場合、次のような給付を受けられる場合があります。

●石綿による疾病で療養や休業を必要とする労働者のかた

労働基準監督署で労災保険給付(療養補償給付や休業補償給付)の請求手続きを行ってください。

●石綿による疾病で亡くなられた労働者のご遺族のかた

労働基準監督署で労災保険給付(遺族補償給付/死亡の翌日から5年以内)または特別遺族給付金(死亡の翌日から5年経過後)の請求手続きを行ってください。

※特別遺族給付金の請求期限は、平成24年3月27日(火)までで、労災保険給付にも請求期限(時効)があります。

問合せ先 香川労働局 労災補償課

(☎087・811・8921)

坂出労働基準監督署

(☎46・3196)

善意の贈り物

府中小学校へ

ジオラマ 松本 一路(府中町)

図書160冊、本箱、ウサギ小屋

河崎 孝(高松市)

万葉会館へ

書庫 坂出ライオンズクラブ

17

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00~17:00(入館は16:30まで)

さかいでArtグランプリ グランプリ作品展
 会期 5月8日(日)まで 月曜日、5月6日(金)は休館
 入館料 無料
 主催 市教育委員会、市民美術館

坂出華道連盟49回華展
 会期 5月21日(土) 10:00~17:00
 22日(日) 10:00~16:00
 入館料 無料
 主催 坂出華道連盟

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30~19:00(土・日・祝 8:30~17:15)

第4回あかねの会作品展「くらしの中に彩りを…」
 5月7日(土)~12日(木)最終日は16:00まで

絵手紙サークル「かもめ」展
 5月14日(土)~22日(日)初日は12:00~ 最終日は15:00まで

さつきの展示(坂出サツキ会)
 5月28日(土)~29日(日)最終日は16:00まで

市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
15	日	ピアノ・バイオリン発表会
21	土	劇団カップ座 坂出公演

図書館

☎45・6677 火~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00
 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

新刊情報



私のの中の自由な美術
 上野 行一 著

バゾリーニ詩集
 ビルバオロバソニー 著

太陽おぼば
 雀野 日名子 著



図書館で遊ぼう!!

ながよしブックンの予定
 (移動図書館)

7日(土)	映画の会	14:00~
11日(水)	からべうたであそぼう(子ども向け)	11:00~
13日(金)	天体観察会	19:30~
14日(土)	紙芝居の会	14:00~
17日(火)	ゆりがごおはなし会	10:30~
21日(土)	紙芝居の会	11:00~
26日(木)	からべうたであそぼう(大人向け)	10:00~
28日(土)	紙芝居の会	11:00~
29日(日)	第2回図書館まつり	10:00~
毎週(火)・(土)	ぼそこん寺子屋	9:00~

とき	地区
10日	松山
17日	島しょ部
24日	坂出小
11日	瀬居
18日	林田
12日	王越
19日	府中
26日	金山・江尻
6日	東部
13日	附属
20日	西庄

10日(火) ブックススタート 13:30~
 (場所:地域保健センター)

今日の展示コーナー 読書週間企画展示
 「いのちのおもみ」展、「地球環境について考えよう」展

税 納税

納期限は、5月31日(火)です。
 市税は納期限内に納めましょう。
 お支払いは便利な口座振替で。

軽自動車税 ……
 固定資産税 ……
 全期 1期

区 域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石黒岩与島小与島
1~5日	小林水道 46-5977	多田羅水道 46-3053	鈴木設備商会 46-2021	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538	キトロ工業所 420126	長尾環境設備 463863
6~10日	中山住設 46-4427	藤沢住設 46-2192	長尾環境設備 46-3863	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
11~15日	山田管工業 46-1894	ナニワヤ 46-5656	森崎工業 46-1371	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
16~20日	小林水道 46-5977	田中水道 46-2807	中條電機水道 46-4261	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
21~25日	中山住設 46-4427	中川設備機器 46-2901	旭電機水道 46-2898	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538		
26~月末	山田管工業 46-1894	高倉工業所 46-3057	松岡水道 46-4602	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

5月の水道当番店

3月1日~31日

おくやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～ 短歌

東雲の綾の松山茜させばわが故郷は動きはじめたり
 しんと降りゆく氷雨の雪に代わり一日見せたり庭の銀世界
 境内に風の吹くたび線香の香りただよい身のひきしまる
 ほんとうの(春)呼びたいと被災地を天に祈れば咲き出づ白木蓮
 法然寺の五重の塔に登りたりまたとなき機会にヘルメット被り
 会場の前のざわめく春の海に向かいてわれは深く息吸う
 茶房の隅客の持ちくれし侘助に疲れし視線をおりおり注ぐ

横津町 瀬戸キミ子

八幡町 須崎 文子

駒止町 須崎 忠子

文京町 佐柄いく子

府中町 阪根 武子

京町 工代 康子

白金町 久米 雄紀

1日に何度もトイレに行く人もいれば、あまり行かない人もいます。同じ分量の水分を摂っていても、トイレの近さ・遠さには、なぜか個人差が出るものです。



おしつこが近い原因は？

膀胱は筋肉でできた袋状の器官で、尿を一時的にためておく貯水池のようなものです。その大きさに極端な個人差はなく、男女とも平均500ミリリットルほどの容量です。人が尿意を感じるのは、膀胱に150～200ミリリットルほど尿がたまった頃です。

それでも尿意を感じる時間に差が出るのは、いくつかの理由が考えられます。まずは、女性の5人に1人が経験するという膀胱炎、50代以降の男性にみられる前立腺肥大、わが国に890万人ともいわれる糖尿病など。これらの病気が原因で頻尿がみられます。

しかし、それよりももっと多いのが、心因性による頻尿です。つまり、緊張などが原因で無性にトイレに行きたくなるという症状です。これは気持ちの問題なので、膀胱の検査をしても異常は見つかりません。この心因性による頻尿は、神経質な人や緊張しやすい人、集中力がない人などによくみられます。

最近、TVで市販の頻尿治療薬やら頻尿治療受診啓発CMも放送されています。市販薬で症状の改善がみられなければ、前述したような原因疾患が隠れている可能性がありますから、早めに泌尿器科、内科の受診をお勧めします。
 ～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	18日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	17日(火) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	10日(火) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
記帳指導相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談	18日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 随時(要事前申込)	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会相談室 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	少年育成センター (☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

