

さかいで

どうなる平成23年度の坂出市

施政方針

2～5P

当初予算

6～7P

坂出市議会議員・香川県議会議員
選挙の期目前投票所が教育会館に
変わります。



- 坂出市議会議員・香川県議会議員選挙 9P
- 上下水道料金がコンビニエンスストアでお支払できます
..... 12P
- こころの健康シリーズ～最終回～ 12P
- 講座受講生募集 13P

平成23年度

施政方針

新たなまちづくり 実行元年

3月2日、坂出市議会3月定例会の開会に当たり、
綾宏坂出市長の平成23年度施政方針演説がありました。

私が、市長という職責を担わせていただくこととなりましてから、はや2年近くの歳月が経過いたしました。

私はこのまちで生まれ、幼少より、このまちの「元氣」「光」「にぎわい」を肌で感じながら育ってまいり、このまちの文化や歴史、風土など「あたたかさ」を享受しながら、ふるさと坂出に育てられてまいりました。そして今、市長として「夢」を描き「元氣」な坂出市を取り戻すために、市民のみなさまとともに、その実現に向けて全力で市政運営に取り組んでおります。

私はマニフェストを掲げ、市民のみなさまより市長としての信任をいただいておりますので、この実現が与えられた使



命であります。もとより、市政の課題は日々変化しており、これらにとどまるものではありませんが、就任以来一貫して申し上げておりますのは「市民本位」「市民参加」「市民対話」によるまちづくりの創造であり、市民の誰もが「坂出に生まれてよかった」「坂出に住んでよかった」といえる満足の一致であります。これまで、可能なものから逐次着手し布石を打ってまいりましたが、新年度は「夢」の体現に向けた実行元年とするための予算を編成いたしましたところであります。なお、新年度は「第4次坂出市総合計画」の中間年にあたることから、今後の本市行政運営の指針について市民のみなさまに分かりやすい形でお示しも

募金いただきました義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。
みなさまの善意の募金をお待ちしています。 問合せ先 市ふくし課(☎44・5007)

してまいります。

一方、夢の実現はその過程において受苦、受難と表裏でもあります。宿命といえど酷ですが、地方は国策に翻弄され続けていた一面を受け入れざるを得ませんし、まずもって現実を直視しなければなりません。現下の国政に目を転じますと、いわゆるひも付き補助金の廃止をうたい、地方自治体の自由裁量を拡大することを目的に、平成23年度に第一段階として都道府県を対象に、投資補助金の一部を一括交付金化した「地域自主戦略交付金」を創設し、次年度以降市町村においても実施していくことといたしております。一見、地方財政運営に資する万能の策に映りますが、果たしてすべてが了と切り切れるのでしょうか。国による過去最大規模の新年度一般会計予算総額の内実は、増大する社会保障費の自然増と加えて子ども手当の一部上乘せなどの対応により、2年連続して国債発行額が税収を上回るなど、借入れに依存した歪な歳入構造などにより、財政の硬直化は顕著でありますし、政局の混迷は恒常化したしております。ゆえに、本交付金につきましても財源の担保等、依然として不透明な部分が見えられ、予断を許さない状況になんら変わりがないのであります。

我々は国に対して、規律ある財政運営及び地方公共団体に影響を及ぼす施策については十分に協議を行う姿勢を求めているかなければなりません。坂出市の行

財政運営の舵取りにつきましては、身命を賭して担い、自身の信認が常に問われているとの認識にたち、不断の努力をもって施策を実行してまいります。まず、すべての施策の基底となるものは、市民が「自身のまちを知り、愛する」ということです。

私が提唱する「古のロマンのまち坂出」は言うまでもなく市民が原動力です。この実現のためには、市民一人ひとりがまちの良さを再発見、再発掘、再認識し、愛し、そして対外的に発信していくことこそが最も大切であると考えております。このことは、観光資源としての付加価値を高める事柄だけにとどまらず、まちに「光」をあて「元氣」を取り戻すために市民が「丸」となって共有すべき理念なのです。

本市における豊饒な歴史や文化、交通結節点としての拠点性、重点港湾としての優位性、教育環境の集積、企業立地、地場産品など、いずれをとりましても本市が有する貴重な資産であります。そして、自らがまちを知り、愛し、人に伝えることができれば、その効果はあらゆる



▲商店街で行われた坂商フェア「セキレ」の様子

ところに波及し、さらには還流するものと確信いたしております。

そして、理念の具現化と施策実行元年としてのくさびは、組織機構の再編であります。

その目的については自主自立の市政運営の確立と質の高い行政サービスの提供を前提として、市民に分かりやすく、親しみやすく、効率的かつ実効性のある行政運営を遂行していくことでもあります。

主な内容を申し上げますと、まず、「政策課」を設置し、政策立案と財政機能を集約し一体的に行うことにより、施策への的確かつ迅速な反映を可能といたします。

秘書課を再編した「職員課」内に「危機監視室」を設置し、防災、情報危機管理対策を統合的に監視するとともに、防災対策に専門的な知識を有した人材を外部から登用し、組織として危機対応能力の向上を図ってまいります。

また、「秘書広報課」では、広報誌、ホームページ、国際交流など本市の魅力、情報発信を一元的に担ってまいります。



▲市災害対策本部図上訓練の様子

3 東北地方太平洋沖地震義援金募金箱の設置について

4月末まで市内10か所に募金箱を設置しています。(本庁舎・各出張所・坂出駅市民サービスセンター・市立体育館)

市民生活に密着した行政サービスにつきましては、市民から見て分かりやすい部署の再編を行うとともに、健康福祉部における課名の表記につきましても親しみの持てるよう「ひらがな」に改めてまいります。加えて、新設する「こども課」においては次世代育成支援に関する組織体制を確立し、子育て支援を主眼とした施策を強化、推進してまいります。



▲親子体力づくりの様子

環境交通課では、新たに地域公共交通等の交通政策について総合的な施策の展開を目指してまいります。

農林水産課と商工観光課を統合して設置する「産業課」は、農・商・工連携による施策展開を主眼とし、地場産品を活用した本市ブランドの構築など積極的な取り組みを進めてまいります。さらには課内に「にぎわい室」を新設し、文字どおりにぎわい創出のための専任部署として機動力を付与し、関係機関との連携を強化する中で、人々が集い、夢と元気のあるまちづくりの先鋒として陣頭をとってまいります。

重点港湾として指定された坂出港の意義を確固たるものとするた



▲坂出港の様子

め、「みなと課」において坂出港の効果的な運用と港を核とした新たな都市形成に取り組んでまいります。

また、懸案の市立病院の施設整備につきましては、市民のみなさまならびに議会のご理解を得ながら平成26年春の開院に向けて順調に推移いたしております。今後とも進捗を図ってまいります。

以上、大要を申し述べましたが、これらは新しいまちづくりに息吹を吹き込む第一歩に過ぎません。私は、今後とも市民対話を要として、時代のニーズを的確に捉えながら、市民のみなさまとともに、たゆまなく歩み続けてまいり所存であります。



▲出前ミーティングの様子

以上のような認識と決意に基づき、市民のみなさまの期待と信頼に応えるべく、選択と集中による財源の重点配分に努め、6つの基本目標の実現に向けて、全力を傾注してまいります。

基本目標の推進にあたり編成いたしました新年度予算は、厳しい財政状況の中、安全で安心なまちづくりを最重要施策とし、防災対策経費への重点配分を図るとともに、市民福祉の向上、教育施設の整備にも配慮し、一般会計で、240億4,720万円計上いたしました。

一方、特別会計では、150億9,320

1万2千円、企業会計としては、病院事業会計で、34億5,163万3千円、水道事業会計では、21億1,242万2千円計上いたしました。

冒頭に申し上げましたとおり、新年度は、新たなまちづくりの実行元年と位置づけております。また、これに伴う予算も編成しご提案申し上げているところでありまして、市民と行政がともに満足を感じできる坂出市を創りあげていくためにみなさまとともに歩みを進めてまいり所存であります。そして、厳しさを増す社会情勢においてもなお、時代に左右されない、自立し持続可能な本市行財政基盤を盤石のものとし、市民本位の市政実現のため、全身全霊を自らの職に捧げる覚悟でございます。

何とぞ、みなさまがたのご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

※施策の詳細等（全文掲載）については市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.sakaide.lg.jp/cityoffice/>

[sisei/index.html](http://www.city.sakaide.lg.jp/cityoffice/sisei/index.html)

6つの基本目標

①

すべての人がいきいきと輝くまちづくり

【自立・信頼】

- 市民参加によるまちづくり
- 行財政運営の効率化と健全財政の確保
- 男女共同参画社会の形成



②

安全で環境に優しく持続可能なまちづくり

【安全・環境】

- 防災体制の強化・充実
- 交通安全の推進
- 環境保全と環境衛生の充実



③

健康で安心して暮らせるまちづくり

【安心・健康】

- 保健・医療の推進
- 市立病院
- 高齢者福祉の充実
- 児童福祉、母子・父子福祉の充実
- 障がい者(児)福祉の充実
- 人権尊重社会の構築



④

ひとを豊かに育むまちづくり

【教育・文化】

- 社会教育の充実
- 学校教育の充実
- 文化、スポーツの振興
- 国際交流の推進



⑤

快適な都市環境を実感できるまちづくり

【快適・憩い】

- 都市基盤の整備
- 公共交通体系の見直し
- 都市環境の整備



⑥

元気ににぎわいのあるまちづくり

【魅力・活気】

- 農林水産業の振興
- 商業・サービス業の振興
- 工業の振興
- 観光の振興



古のロマンのまち坂出

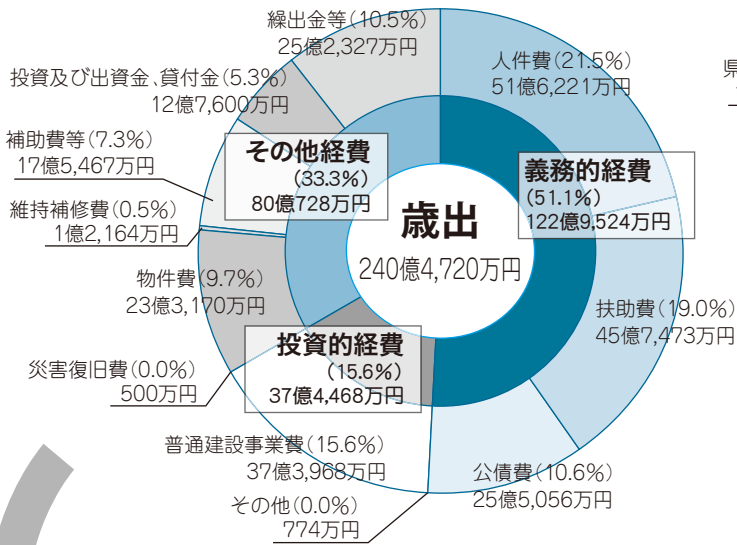
平成23年度 当初予算

新年度の坂出市当初予算は、一般会計240億4,720万円、特別会計150億9,322万円、病院事業会計34億5,163万円、水道事業会計21億1,242万円、総額では対前年度比5.2%増額となる447億447万円を計上いたしました。



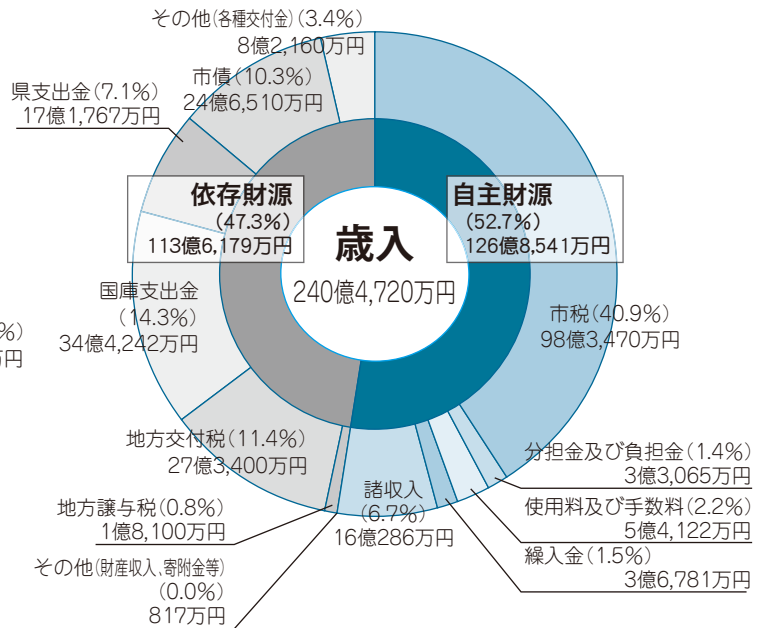
一般会計 教育や防災対策に重点 2年連続増の240億4,720万円

歳出



新設統合小学校建設事業、坂出港西岸壁改修事業や大幅増となる生活保護費等の扶助費、病院事業会計への線出金の増額など多額の一般財源を要する事務事業があります。さらに、昨年度に引き続き新庁舎建設に向け、庁舎建設基金の積み立てを行います。

歳入



固定資産税などの伸びにより、市税収入は増収、臨時財政対策債や地方交付税もそれぞれ増額を見込んでいます。

歳出を目的別に見ると

費目	予算額	市民1人あたり※
議会費	3億3,029万円	5,798円
総務費	24億8,252万円	43,582円
民生費	56億9,618万円	100,000円
衛生費	24億9,267万円	43,760円
農林水産業費	3億3,379万円	5,860円
商工費	3億4,370万円	6,034円
土木費	12億2,613万円	21,525円
港湾費	11億9,230万円	20,932円
消防費	8億6,806万円	15,239円
教育費	30億3,021万円	53,197円
公債費	25億5,056万円	44,777円
諸支出金	34億7,579万円	61,019円
その他(災害復旧費、予備費)	2,500万円	439円
合計	240億4,720万円	422,162円

用語説明

- 自主財源** 市が自らの手で徴収または収納できる財源（市税、使用料等）
- 依存財源** 国または県が関わる財源（地方交付税、国・県支出金、市債等）
- 義務的経費** その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費（人件費、公債費等）
- 投資的経費** 社会資本の整備に要する経費（道路整備、学校建設等）
- その他の経費** 物件費や維持補修費などに支出される経費



※平成23年1月1日現在の人口56,962人で算出

どんなことに使われるの？

平成23年度主要事業

自立・信頼 すべての人がいきいきと輝くまちづくり

コンビニ収納事業 761万円
市税のコンビニ収納に向け、システム改修を行います。

公式ホームページリニューアル事業 630万円
リニューアルを行い、使いやすく魅力的なホームページにします。

自治会活動保険補助金 305万円
保険料に対する補助金創設により、自治会活動を支援します。

安全・環境 安全で環境に優しく持続可能なまちづくり

坂出港西岸壁改修事業 9億1,280万円
大規模地震発生に備え、緊急物資等の輸送拠点とするため、耐震岸壁の整備を行います。

消防緊急通信指令施設整備事業 1億3,120万円
緊急防災情報の根幹となる消防緊急通信指令施設の指令台を更新します。

雨水貯留施設設置等補助事業 100万円
湯水対策の一環として、雨水の有効利用を図るため、雨水貯留施設設置者に助成を行います。

市全体ではどのくらい？

坂出市予算総額

会計名	平成23年度	平成22年度	増減率(%)	
一般会計	240億4,720万円	225億2,420万円	6.8	
特別会計	150億9,322万円	144億8,957万円	4.2	
内 訳	国民健康保険	68億462万円	64億9,538万円	4.8
	与島診療所	3,898万円	3,842万円	1.5
	葬祭事業	6,082万円	6,208万円	▲2.0
	港湾整備事業	9,435万円	1億5,744万円	▲40.1
	王越診療所	2,151万円	2,786万円	▲22.8
	下水道事業	20億4,058万円	18億1,971万円	12.1
	老人保健	-	500万円	皆減
	駅北口地下駐車場事業	9,986万円	9,773万円	2.2
	介護保険	49億2,514万円	47億9,029万円	2.8
	公共用地先行取得事業	1億728万円	1億858万円	▲1.2
	介護予防支援事業	5,028万円	4,994万円	0.7
	後期高齢者医療	8億4,980万円	8億3,714万円	1.5
企業会計	55億6,405万円	54億6,213万円	1.9	
内 訳	市立病院事業	34億5,163万円	33億1,136万円	4.2
	水道事業	21億1,242万円	21億5,077万円	▲1.8
総合計	447億447万円	424億7,590万円	5.2	



生まれてよかった、住んでよかったといわれる坂出市を目指して

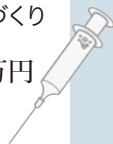


安心・健康 健康で安心して暮らせるまちづくり

子宮頸がん等ワクチン接種事業 1億1,512万円
普及啓発、情報提供などにも積極的に取り組み、早期予防に努めます。

大腸がん検診推進事業 292万円
40歳から60歳までの節目年齢のかたに、検査キット等の送付により無料検診を実施します。

高齢者運転免許証自主返納支援事業 100万円
高齢者ドライバーの交通事故防止のため、免許証返納高齢者に商品券交付などの支援を行います。



教育・文化 ひとを豊かに育むまちづくり

新設統合小学校建設事業 10億7,302万円
平成24年春の坂出小学校新校舎完成を目指します。

公立中学校・幼稚園空調整備事業 1億4,865万円
児童・生徒の健康保持増進と学習意欲の向上のため、空調機器の整備を行います。

放課後児童健全育成事業(仲よし教室) 3,125万円
仕事と育児の両立を目指した子育てを支援するため、保育時間の延長を行います。

快適・憩い 快適な都市環境を実感できるまちづくり

街路事業 1億8,500万円
福江松山線、室町谷内線および京町線について街路整備を行います。

鎌田池公園整備事業 900万円
快適な利用のため、公衆トイレの改修および駐車場の整備を行います。

民間住宅耐震対策支援事業 300万円
地震災害に強いまちづくりのため、民間住宅の耐震診断および耐震改修費用に助成を行います。



魅力・活気 元気にぎわいのあるまちづくり

企業立地促進助成金 1,045万円
助成企業の対象要件を緩和することにより、企業立地を促進し、産業の活性化および雇用の拡大を図ります。

主産地育成総合整備対策事業 819万円
ブロッコリー栽培に必要な移植機および製氷機の購入等に助成を行います。

白峰パークセンター施設改修事業 140万円
観光案内、休憩所等を兼ねた施設として、積極的な運営を行います。





市役所の組織が変わります

市民本位・市民参加の公平な役所を目指し、市長部局の4部が下記のとおりになります。



部名	課名	場所	主な業務	所管施設
総務部	秘書広報課 (旧秘書課・企画課)	本庁舎2階	秘書、広報誌の編集、市政モニター、国際交流、ホームページに関すること。	
	職員課(新設)	本庁舎2階	職員の人事・給与、情報化、防災計画、国民保護計画に関すること。	
	危機監理室(新設)	合同庁舎4階		
	政策課(旧企画課・財政課)	本庁舎2階	企業立地、総合企画、統計調査、行財政改革、予算編成、財政運営に関すること。	与島開発総合センター
	企業立地推進室			
	総務課	本庁舎2階	自治会、情報公開、個人情報保護、条例・規則、入札・契約等、市有財産、庁舎管理に関すること。	出張所
税務課	本庁舎1階	市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等の賦課徴収に関すること。		
市民生活部	市民課	本庁舎1階	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、住居表示、埋火葬許可、国民年金、国民健康保険に関すること。	坂出駅市民サービスセンター
	人権課	合同庁舎3階	人権啓発、人権教育、同和对策、男女共同参画に関すること。	西庄文化センター 西庄児童館 川津文化センター
	環境交通課	合同庁舎3階	交通安全対策、地域公共交通、違法駐車防止、環境保全、自然保護、公害防止、騒音規制、合併処理浄化槽に関すること。	交通相談所 坂出駅西自転車駐車場
	生活課(旧清掃事業課)	常盤町一丁目	清掃事業(ごみ・し尿収集)、不燃焼物収集、環境美化、葬祭等に関すること。	リサイクルプラザ 坂出環境センター 葬祭事務所
健康福祉部	けんこう課(旧保健課)	本庁舎1階	国民健康保険、後期高齢者医療、心身障がい者(児)・母子・乳幼児医療、墓地、健康相談、健(検)診、母子手帳、予防接種、健康づくり、犬の登録、狂犬病予防等に関すること。	坂出地域保健センター 王越保健センター 王越診療所 与島診療所
	ふくし課(旧社会福祉課)	東館1階	生活保護、心身障がい者福祉、高齢者福祉、民生委員に関すること。	
	こども課(新設)	本庁舎2階	保育所、子ども手当、児童手当、児童扶養手当に関すること。	
	かいご課(旧高齢介護課)	北館	介護保険、介護予防に関すること。	地域包括支援センター
建設経済部	産業課(旧農林水産課・商工観光課)	合同庁舎3階	農林水産、土地改良事業、鳥獣保護、商工業、消費者行政、観光の振興に関すること。	産業展示館 白峰パークセンター
	にぎわい室(新設)	本庁舎2階		
	建設課	合同庁舎4階	市営住宅の整備・管理、道路・河川・橋りょう等の整備・管理、公共施設の建築・営繕、高齢者住宅相談に関すること。	
	みなと課(旧港湾課)	合同庁舎4階	港湾および漁港の施設整備・管理・運営に関すること。	港務所 与島港管理事務所
	都市整備課 (旧都市計画課・下水道課)	合同庁舎4階	都市計画、街路の整備、公園・緑地、開発許可・建築確認、下水道整備・普及、下水道料金に関すること。	坂出駅北口地下駐車場 翠松閣・時雨亭

なお、その他の部課については、変更はありません。

今回の機構改革にともなう各課の配置図、連絡先は坂出市役所電話帳または市ホームページをご参照ください。

※先月号の広報3ページ中のこども課の係名に誤りがありました。誤：児童母子係→正：児童福祉係
訂正してお詫びします。

■機構改革についてのお問い合わせは、市政策課(☎44・5001)へ

坂出市議会議員選挙

投票日は4月24日(日) 午前7時～午後8時

告示は17日(日)

※一部投票所では、投票時間が異なります



投票できるかた

次のどちらにも該当するかたです。
・日本国民で、平成3年4月25日以前に生まれたかた
・平成23年1月16日以前から坂出市に住所があり、坂出市の住民基本台帳に登録されていて引き続き現在も坂出市に住んでいるかた

※坂出市に住所を残したまま市外で居住している学生のかたは、居住地が住所と認められるため、特段の事情のない限り、坂出市の選挙人名簿に登録されていても投票することができません。

投票時間

午前7時～午後8時(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時)

入場整理券は

はがきで郵送します。入場整理券がお手元に届かない場合は、お早めにご連絡ください。なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできます。投票所の受付に申し出てください。

期日前投票

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前

香川県議会議員選挙

投票日は4月10日(日) 午前7時～午後8時

告示は1日(金)

※一部投票所では、投票時間が異なります



投票できるかた

次のどちらにも該当するかたです。
・日本国民で、平成3年4月11日以前に生まれたかた
・平成22年12月31日以前から坂出市に住所があり、坂出市の住民基本台帳に登録されていて引き続き現在も坂出市に住んでいるかた

※平成23年1月1日以降、県内他市町から坂出市に転入届を提出し、前住所地の選挙人名簿に登録されているかたは、前もって本市の市民課または県内最寄りの市町にて発行される「引き続き香川県内に住所を有する旨の証明書」を持参して、前住所地の市町で投票してください。

投票時間

午前7時～午後8時(瀬居町、沙弥島、与島町、岩黒、櫃石の投票所は午前6時～午後7時)

入場整理券は

はがきで郵送します。入場整理券がお手元に届かない場合は、お早めにご連絡ください。なお、入場整理券を紛失したり、忘れたりした場合でも投票はできます。投票所の受付に申し出てください。

期日前投票

投票日に、仕事や冠婚葬祭、その他所用で投票区域外に出かけるなどで投票所へ行けないかたは、期日前

期日前投票

投票期間 4月2日(土)～9日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
投票場所 教育会館1階第1会議室 久米町一丁目18番20号

4月10日(日)の開票と速報は
開票 午後9時～市立体育館にて速報 午後9時50分～30分ごと
市立体育館開票速報掲示板にて
詳しくは、市選挙管理委員会
(☎44・5020)へ

※なお、不在者投票につきましては、3月号広報をご覧ください。

農業振興地域整備計画の全体見直しに伴う個別見直し一時停止

本市では香川県農業振興地域整備基本方針の見直しに伴い、平成23年度に農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。この見直しに伴い、個別見直しによる農用地利用計画の変更申出(農用地区域からの除外等)の受付を一時停止します。変更申出を検討しているかたは、ご注意ください。
受付停止期間 平成23年8月分、10月分、12月分、平成24年2月分
詳しくは、市産業課農政係(☎44・5012)へ

消防庁長官表彰

平成22年度消防庁長官定例表彰式が去る3月3日、ニッショール（東京都港区虎ノ門）で行われました。本市では次のかたがたが表彰を受けられました。



岡田 俊一 氏
60歳
西大浜南一
市消防団副団長



前田 昌治 氏
57歳
加茂町
市消防団加茂分団長

火災警報器設置補助は

5月購入分まで

補助金額

1世帯につき1,500円

対象者 65歳以上の高齢者一人暮らし、または、高齢者夫婦等の在宅世帯で、市税等の滞納が無いこと
助成対象 5月31日(火)までに購入したものの

申込 申込書に必要事項を記入し、領収書を添付して提出
詳しくは、市ふくし課

(☎44・5007)へ

市環境交通課からの
お知らせ

住宅用太陽光発電システム設置事業補助金について

前年度に引き続き、住宅用太陽光発電システムを設置するかたや太陽光発電システム付の住宅を購入するかたに予算の範囲内で補助金を交付します。

- ・市内に住所を有するかた
- ・自ら居住する住宅（店舗等との併用住宅を含む）を市内に有するかた
- ・自ら居住する住宅に太陽光発電システムを設置、もしくは太陽光発電システム付の住宅を購入するかた

※電力会社と余剰電力受給契約を結んでいることが条件となります。

対象システム

一定の品質・性能が確保され、設置後のサポート等がメーカー等によって確保（10年以上の出力長期保証）されていること等
補助金額（1世帯当たり）
1kw当たり5万円

（4kwが上限で20万円まで）

申請期間

4月1日～平成24年2月末日まで
※申請前に工事着工した場合は、補助金を受けられません。

高齢者運転免許証自主返納支援事業について

平成23年度から交通安全対策の一環として、自動車運転免許証を自主的に返納した高齢者のかたに、坂出市内共通商品券等を交付します。

- ・対象者
4月1日以降に自動車運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書等の交付を受けたかた
- ・返納した日において坂出市の住民基本台帳に記載されている満65歳以上のかた

支援内容

- ・坂出市内共通商品券1万円分を交付（1人1回限り）
- ・住民基本台帳カード（写真付き）を無料交付（希望者のみ1人1回限り）

※予算の範囲内での支援となります。

申請期間

4月1日～平成24年3月末日まで

雨水貯留施設設置等補助金について

渇水対策の一環として雨水を庭木等の散水に有効利用するため、雨水貯留施設を設置するかたに補助金を交付します。（平成24年3月末日までに工事が完了するもの）

補助金額

- ・雨水貯留施設設置補助事業（新設）
設置工事費の1/2（5万円上限）
- ・雨水貯留施設改造補助事業（浄化槽からの転用）
改造工事費の1/2（5万円上限）

※予算の範囲内での補助となります。
合併処理浄化槽設置整備事業補助金について
快適な生活と美しい水環境をつくるため、処理されずに排出されていた生活雑排水（台所、風呂、洗濯等）をし尿と合わせて処理する家庭用小型合併処理浄化槽を設置されるかたに補助金を交付します。（平成24年3月末日までに工事が完了するもの）

対象地域 公共下水道認可区域外
対象者 専用住宅に設置するかた（小規模店舗等を併設した住宅含む）
補助金額 左表の人槽区分ごとに限度額を設けています。
※予算の範囲内での補助となります。

合併処理浄化槽設置補助金	
人槽区分	補助限度額(円)
5人槽	332,000
7人槽	414,000
10人槽(2世帯住宅)	548,000

既存単独処理浄化槽撤去費補助金	
区分	補助限度額(円)
1槽につき(10人槽以下)	90,000

詳しくは、市環境交通課

(☎44・5009)へ

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料のお知らせ

国民健康保険税の改正について

平成23年度の坂出市国民健康保険税の賦課限度額および税率が改正されます。(詳細につきましては「広報さかいで」4月号と同時に発行される「こくほだより」をご覧ください。)

後期高齢者医療の保険料について

平成23年度後期高齢者医療保険料の均等割額(47,200円)、所得割率(8・81%)は、平成22年度と同じです。

また、所得の少ないかたや被用者保険の被扶養者であったかたに対する軽減措置は、引き続き実施されます。

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付について

・特別徴収(年金天引き)対象のかた
平成23年4月年金支給分より新年度の年金天引きが開始されます。年金天引き額は、平成23年2月年金天引き額と同額です。(4月初旬に通知が届きますので、ご確認ください。)

7月に平成23年度の保険料額が確定しますので、その後にお支払いいただく保険料額の調整が行われます。

・特別徴収対象外のかた
(2月に年金天引きされていない

かた)

平成23年7月より納付書または口座振替による納付が開始されます。特別徴収に移行できるかたにつきましては、10月から年金天引きが開始されます。

※国民健康保険税および後期高齢者医療保険料を年金天引きされているかたで、口座振替による納付への変更をご希望のかたは、市税務課までお申し出ください。

詳しくは、市税務課市民税係
(☎44・5004内線158)へ

国民健康保険の出産育児一時金について

出産育児一時金につきましては、3月末までと定められていた支給期限が撤廃され、現行の支給額42万円(産科医療保障制度未加入の医療機関で出産されたかたは39万円)が継続されます。

詳しくは、市けんこう課
(☎44・5006内線311)へ

高齢者のかたの肺炎球菌予防接種を実施します

日本人の死因の第4位は肺炎で、肺炎の死亡者の95%は65歳以上の高齢者のかたです。4月から肺炎予防に有効な肺炎球菌予防接種が開始されます。希望されるかたは手続きを行ってください。

対象者 市内に住所を有している75

歳以上の高齢者で、「肺炎球菌予防接種」を受けたことがないかた
接種方法 希望者は市けんこう課に申請してください。

接種場所 坂出市内・宇多津町内の医療機関(申請時に医療機関一覧をお渡しします)

料金 自己負担額4,500円(接種総費用7,500円のうち市負担額3,000円を差し引いた額)

詳しくは、市けんこう課
(☎44・5006)へ

平成23年度固定資産税台帳の閲覧と縦覧が始ります

●課税台帳の閲覧

閲覧は、納税義務者のかたが所有する土地・建物の平成23年度評価額等を確認するためのものです。

①坂出市に固定資産を有する納税義務者

②納税義務者と同居の親族や納税代理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた

③納税義務者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた

④借地借家人で、契約書などの権利関係を示す書類を持参したかた

⑤賦課期日以降の新所有者で、その事実を証明できるかた
期間 4月1日(金)～通年
(土・日・祝日を除く。)

手数料 5月31日(火)までは名寄台帳の写しを無料で交付します。

●縦覧帳簿の縦覧

縦覧は、納税者のかたが土地・建物の平成23年度評価額を比較検討するためのものです。

縦覧できるかた

①坂出市に固定資産を有する納税者

②納税義務者と同居の親族や納税代理人で、納税通知書、課税明細書を持参したかた

③納税者の代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参したかた
期間 4月1日(金)～5月31日(火)
(土・日・祝日を除く。)

閲覧や縦覧に必要なもの
・印鑑

・本人確認ができる書類(運転免許証、納税通知書など)

※法人の場合は、委任状または法人の代表者印(社印)が必要です。
各出張所での閲覧
午前9時～午後1時

日程	校区	会場
4月8日(金)	王越	王越出張所
4月11日(月)	松山	松山出張所
4月12日(火)	林田	林田出張所
4月13日(水)	加茂	加茂出張所
4月14日(木)	府中	府中出張所
4月15日(金)	川津	川津出張所
4月18日(月)	与島	与島出張所

※5月上旬に固定資産税納税通知書と土地・家屋課税明細書を送付しますので、課税内容をご確認ください。

詳しくは、市税務課
(☎44・5004内線159)へ

上下水道料金が**コンビニエンスストア**でお支払いいただけます

平成23年度1期分(5月請求分)より取り扱い開始

上下水道料金を納入通知書(納付書)にてお支払いされている場合、平成23年度1期分(5月請求分)より夜間・休日でも取り扱い可能なコンビニエンスストアでお支払いいただけます。

コンビニエンスストアでお支払いの際は、納入通知書内側に記載の注意事項をご確認のうえ、下記取扱コンビニエンスストア店頭へ納入通知書をお出しく下さい。

《取扱コンビニエンスストア》

※市内・県内に店舗があります	
ローソン	ファミリーマート
デイリーヤマザキ	ヤマザキデイリーストア
サークルK	サンクス
ミニストップ	ポプラ
※その他、下記店舗でも取り扱います	
セブンイレブン	ココストア
am/pm	スリーエフ
コミュニティ・ストア	生活彩家
くらしハウス	スリーエイト
エブリワン	RICマート
セイコーマート	SPAR(北海道)
セーブオン	ハート・イン
MMK設置店	Kiox設置店

※全国の取扱コンビニエンスストアでお支払いいただけます。
 ※収納取扱金融機関窓口でも、これまでどおりにお支払いいただけます。
 ※お支払い時に手数料はかかりません。

次の場合はコンビニエンスストアでのお支払いはできません。

- ・平成22年度6期(3月請求分)までの納付書(内側に取り扱いできない旨を記載しています)
- ・30万円を超える金額の納付書
- ・バーコードがないもの、読み取りができないもの



■詳しくは、
 市水道局監理課業務係
 (☎46・4300)へ

こころの健康シリーズ

最終回 労働者とメンタルヘルス



近年、不況の続く社会環境下で、職場でのストレスを感じる人が増えています。ストレスがきっかけで病気を発症する恐れも。こころの状態は分かりづらいのですが、チェックポイントは「いつもと比べて違う」です。

ストレスの3つのキーワード

こころの不調の表れとして「うつ」「アルコール」「不眠」の3つのキーワードがあります。次のチェックリストで当てはまる項目が多いとストレスが大きな状態にあるかもしれません。

- うつ
 - やる気がでない、何をしても楽しくない
 - 頭痛、肩こり
 - 食欲がない
 - 仕事の能力が落ちる

●アルコール

- 飲酒量が以前より増えた
- 毎日飲酒している
- 睡眠薬代わりに寝酒をしている

●不眠

- 寝つきが悪い
- 熟睡感がない
- 夜中や早朝に目が覚めて眠れない

誰かに話せば解決の糸口が見つかる

ストレスを感じたら「辛い」という気持ちをおぼせず、誰かに話しましょう。特に、働き盛りの中高年の男性は、相談することへの抵抗感が強いと言われています。1人で抱え込み、うつ病へと移行し、最悪の場合、自殺に至ることもあります。

こころの健康相談を開始

本市では、4月から精神科医、臨床心理士によるこころの健康相談を始めます。「いきなり心療内科には行きたくない」「お父さんが最近眠れていない」と気になることがあるかたは、ぜひご相談ください。

●日程

精神科医による相談 偶数月の第1木曜日午後(4月は28日)
 臨床心理士による相談 奇数月の最終週の火曜日午後
 ※要予約 詳しい日程や場所はお問い合わせください。

■詳しくは、市けんこう課

(☎44・50006)へ

♥ 一人で悩まず、まずはご連絡ください。

「ごみ」の収集に関する
制度の拡充をします

●ごみ集積施設設置費用補助金

自治会が設置するごみ集積施設の設置費用や修繕費用の一部を補助する制度で、4月より補助率と補助金の上限を変更します。

区分	補助率	補助金上限額(円)
新規	3/4 (2/3)	150,000 (100,000)
修繕	3/4 (2/3)	75,000 (40,000)

()内は3月までの補助内容

●再生資源回収奨励費用補助金

P T A や子供会等が実施する資源ごみの集団回収に対して補助する制度で、4月より補助金を変更します。

区分	補助金
金属類・古布類・生ビン	8円/kg (4円/kg)
古紙類	10円/kg (5円/kg)

()内は3月までの補助内容

●ごみ処理手数料

70歳以上のかただけの世帯、身体障がい者手帳・精神障がい者手帳・療育手帳をお持ちのかたが在住している世帯等については、下記の処理手数料等が無料となります。なお、①と③の一度の収集は5品目までです。

対象

- ①粗大ごみ戸別収集(処理手数料)
 - ②粗大ごみのリサイクルプラザへの自己搬入(搬入手数料)
 - ③テレビ等の廃家電の運搬手数料
※別途、家電リサイクル料必要
- 詳しくは、市生活課(☎46・4503)へ

受講者募集します(前期)

働く女性の家講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ハーブ	中山 繁子	4/12~6/21	火	9:30~11:30	30
ちぎり絵	中村千恵子	4/13~6/22	水	9:30~11:30	25
手編み	元谷キミ子			13:30~15:30	30
エアロビクス・ヨガストレッチ	塩津 陽子			19:00~20:30	50
カントリークラフト	桑島みどり	4/14~6/23	木	9:30~11:30	20
フラダンス	高橋恵美子			19:00~20:30	20
煎茶と礼法	大塚 翠章	4/15~7/ 1	金	13:00~15:00	20
着装とマナー	中西寿恵美			18:30~20:30	30
フォークダンス	山田ヒサエ			19:00~21:00	30

※本年度から新規講座フラダンスを開講。

申 込…受講料1,300円を添えて、4月6日(水)午前9時~
勤労福祉センター(☎46・2463)へ。先着順

中央公民館市民講座

講座名	講師	期間	曜日	時間	定員(人)
ふるさとの民謡	阿部 桑佑	4/11~6/13	月	13:30~15:30	40
(初級)漢字書道	北條 雅僊	4/12~6/21	火	9:30~11:30	40
音楽で体ほぐしほぐし(リズム)	北條 郁美			10:00~11:20	15
陶芸	塩入美智子	4/13~6/22	水	18:30~20:30	30
男性料理教室	松永美恵子			18:30~20:30	30
ヨガ(瞑想)	近井 俊雄			19:00~20:30	20
水墨画	田村 勇	4/14~6/23	木	19:00~21:00	15
籐工芸	香西美智子			9:30~11:30	30
げんだい書	真鍋 草香	4/15~6/24	金	13:30~15:30	40
中国語入門	須崎 裕子	4/16~6/18	土	13:00~15:00	20

※「陶芸」講座は親子で受講できます。

対象者…市民または市内への勤務者

申 込…受講料1,300円を添えて、4月5日(火)午前9時~
市中央公民館(☎46・2422)へ。先着順
男性料理教室は材料代5,700円が必要

ぜい
知るところ税

さかさん 住宅を新築して数年すると固定資産税が上がるって本当ですか?
ぜいむ君 基準要件を満たす新築住宅については一定期間固定資産税の減額措置があるので、減額措置の適用が終了すると前年度に比べて税額が上がったように感じるでしょうね。

さかさん それは何年間どのくらい減額されるのですか?

ぜいむ君 一般の住宅は新築してから3年間は延床面積の120㎡までが減額対象となり、対象床面積の2分の1の固定資産税が減額されます。3階建以上の耐火住宅等は、新築後5年間は同様に減額されます。

さかさん 私は平成20年に木造2階建ての住宅を建てたのですが、平成23年度の固定資産税はどうなりますか?

ぜいむ君 平成23年度までは減額措置が適用されますね。



ぜいむ君



さかさん

じんけん愛坊の



人権だより

No.485

差別意識は
なぜなくならないのか

昨年差別発言事件が発生して、そこから考えさせられたことがあります。次の仮想事例で考えてみたいと思います。

私たちは誰かから次のような相談を受けたとき、以下のような対応をしようというのではないのでしょうか。

Aさん「ほんまに、話がまったく通じないで、まるで○○みたいなんや。」

あなた（なんともいえない違和感を感じながらも）「それは大変やったなあ。」

※Aさんの会話中の「○○」には、女性、障がい者、高齢者、外国人、同和関係者などに関わる否定的な言葉が入っているとします。

さて、あなたならどうしますか。きちんと「それは差別だ。」と指摘できるでしょうか。たとえ、指摘したとしても「例え話で言っただけで差別するつもりは

ない。」と返されてしまうかもしれません。このAさんは、決して被差別の立場の人に対して直接差別的な発言をする人ではないのでしょうか。Aさんの目的は、あなたに話を聞いてもらうことであなたをなかまとして感じることであり、そのためは無意識に誰かを否定的な社会的カテゴリーに当てはめ、「排除」しているのではないのでしょうか。

「我々はなかまだよね。」この「同化」のメッセージは、私たちにどうして否定しづらいために、それと同時にその背景にある「排除」の意識も私たちの中に生き残り続けてしまっている。差別への道は、悪意のない仲間意識の積み重ねでできているのかもしれない。大切なのは、最初に感じた違和感を忘れないで、自分なりの言葉で表現することだと思えます。

少年育成センターだより

No.468

子どもの

万引き防止に向けて

〜親子で知って
おぐべきこと〜

「万引きは犯罪だ！」今では誰もが知っていることです。しかし、悲しいことに子どもたちが最初に犯す非行といえば万引きであり、少年非行の中で最も多い非行といえは常に万引きであります。

万引きを防止するために、は次の3点が重要です。

- 万引きを「たかが万引きくらい。見つければ返せばいい。みんなやっていいる。」などと簡単に考えている者もいるが、刑法第235条の窃盗罪に当たる犯罪であることを教えること

- 子どもには、自制心と世の中のルールをきっちり教え、叱る時には世間体のためではなく子ども自身のことを第一に考えて本

気で叱ること

- 子どもが万引きをしたら決してお金で解決しようとはせず、一緒に店に向き、真摯に謝罪して「万引きは二度としてはいけない」としっかりと植えつけること

いま一度、親子で万引き防止について話し合っておくことも大切です。

少年を守る母の会
〜会員募集〜

母親の立場から子どもの健全育成に関する活動と一緒に参加してみませんか。

子育ての終わったかたも大歓迎です。多くのかたの参加をお待ちしています。

申込みは、4月20日(水)までに、市少年育成センター
(☎46・2777)または
校区の母の会連絡員へ

楽しい生涯学習 216



なかよく

土曜日の午前9時、中央公民館では、書道を学ぶ会「なかよく」に集う子どもたちの元気な声が響きます。

午前中の3時間で、幼児から大人まで30人、硬筆と毛筆を各自の年齢と希望に応じて学習しており、静かな雰囲気のある教室となっています。

文字の成り立ちや関連する自然・天文・物語等のことも併せて学び、上達するにつれて芸術的感性の豊かさも身につけています。

今年は、全国書道展にも出品して優秀な成績を収めました。

代表 尾崎 繁子

学園広場



東部中学校 バスケットボール部

私たち9人は、昨年夏の県総体優勝、四国総体3位という結果を残すことができました。しかし、この結果は、毎日練習を指導して下さった池下先生、「まじめに一生懸命頑張る」伝統を残してくれた高1・高2の男女の先輩がた、練習試合をしてくれた多くのチーム、裏でバックアップしてくれた家族たち、そのようなかたがたの協力のおかげと感謝しています。引退してから、特にそういうことを強く感じています。後輩たちには、これからも感謝の心を忘れることなく、一生懸命に活動していただきたいと思います。

元副部長 悠

元気に二人三脚 96



今月は

林田町にお住まいの
溝口 光行さん(77歳)
和子さん(80歳)
ご夫妻のお宅に

おじゃま!!

結婚後50年を振り返って

光行 中学校卒業後、倉敷紡績に就職。夜は定時制の高校に通いながら、10年間機械工として働き、その後現場監督を40年務めました。

和子 家が小学校のすぐ前で、放課後は自然と友達が集まる場所に。傘職人の父の背中に見守られながら、毎日おしゃべりに花を咲かせていました。

光行 妻とは坂出青年団のフォークダンスでペアになったのをきっかけに、20歳のとき結婚。

和子 私は小学校の教諭をしていました。松山、西庄、王越小に合計34年間勤め、主に1年生を担当しました。1年生は色に例えると純粋な白。先生の影響を大きく受けるので、生徒たちが私に似てきたと言われることも多かったですね。

趣味

光行 定年後、近所の大工さんに習い、木工細工が趣味に。機械も購入し、大工さんにも大工と間違われるほど。だんだん製作の依頼を受けることが増え、今では地域のイベントに機械を持ち込んで実演したり、夏休みには子どもたちが弟子入りにきたりします。

和子 65歳のとき同窓会で見た銭太鼓の演奏。友人に呼び掛け自宅で練習を始め、イベントにも出演するようになりました。ステージを重ねるたびに参加希望者は増え、今では仲間は70人に。用いる銭太鼓はすべて主人のお手製です。

光行 どんどん元気に、そして若返っていく妻やその友人たちを見ていると、銭太鼓を作る手にも力が入ります。



今の楽しみ

光行 趣味はほかにも、グラウンドゴルフ、水墨画、写真などたくさん。最近、書道も始めました。趣味を持つことは、私にとってはきっかけづくりです。趣味が違えば考え方も違う。それを通じて1人でも多くの人と知り合い、いろんなことを吸収したいですね。

和子 みんなを笑顔にすること。定期的に病院を慰問しています。患者さんは、最初は無表情で握っているだけでも、途中からリズムに合わせて銭太鼓を振り、みんな自然と笑顔になっているんですよ。



坂出港・丸亀港・詫間港3港合同テロ対策総合訓練

2月15日、坂出港・丸亀港・詫間港3港合同テロ対策総合訓練が坂出港保安委員会の主催により坂出港林田埠頭および前面海域で行われました。訓練は、香川県中讃地域の貿易港において国際組織犯罪に対処するため、関係組織の措置内容の確認、実効性の検証、相互の連携強化を図るものです。坂出港は昨年8月に国の集中整備対象となる「重点港湾」(全国43港)に指定されており、四国の外国貿易貨物取扱量の約3分の1を占めます。

健康教育講演会

2月19日、健康教育講演会が(社)坂出市医師会・坂出市・宇多津町の主催により開催されました。今回のテーマは「こころの健康」。テレビやラジオでお馴染みの精神科医の名越康文氏が、現代社会において身近な問題になっている「こころの問題」について、自身の体験を交えながら講演を行いました。今の世相を反映して、会場には約450人の参加があり、決して他人事ではないテーマに、メモを取りながら熱心に聞いている参加者も多く見かけました。



教育功労者(後期)表彰

2月25日、市教育委員会は、学業、スポーツ・芸術文化活動で顕著な実績をあげた児童・生徒の表彰を行いました。(当日都合により3名欠席)

実績顕著な個人(教育長表彰)

- 雛歌さん(小6年)
- 美帆さん(小5年)
- 克彦さん(小5年)
- 龍太郎さん(小6年)
- 真緒さん(小6年)
- 純鈴さん(小4年)
- 紅葉さん(小4年)



獅子頭等の新調

横津町の横津獅子保存会は、(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」を受けて獅子頭4頭、油単1枚を新調しました。今後、伝統文化の継承と地域の活性化およびコミュニティ活動が、より活発に行われることが期待されます。



第21回 坂出天狗まつり



天狗マラソンスタート

2月12日・13日、第21回坂出天狗まつりが開催されました。12日は連日の雪の影響で天狗ウォークは中止となりましたが、相模坊まつりが行われる頃には天気も回復し大勢の家族連れでにぎわっていました。13日は、17回目の開催となる天狗マラソンが行われ、全国各地からエントリーした1,200人を超えるランナーが参加。自分に合ったスタイルで、瀬戸内の爽やかな風を受けながら走っていました。



天狗マラソン選手宣誓



天狗も一緒に準備運動!



おいしい天狗うどんで体もほかほかに



劇団「テアトル・ローマン」による天狗劇



瀬戸内の潮風を受けながら力走するランナー達

アナログテレビ放送は、7月24日に終了します。

そのテレビ、
7月24日以降も
映りますか？



あなたのまわりに、まだアナログ放送を見ている人はいませんか？
もしいたら、「デジサポ」を紹介してください。
私たちが地デジ化のお手伝いをします。

デジサポ香川 **087-883-5521** 平日 9:00~21:00
(総務省 香川県テレビ受信者支援センター) 土日祝 9:00~18:00

地デジ化に便乗した詐欺が発生しています。国や放送局がお金を請求することは一切ありません。



◀最遠来者の
宮下勝・美奈子ご夫妻
今回の天狗マラソンランナーの最遠来者は北海道札幌市の宮下勝・美奈子ご夫妻でした。北海道で大会が開催されない冬の時期に全国各地の大会に参加していて、四国を訪れたのは初めてとのこと。うどんのおいしさに感激していた宮下さんご夫妻。またのご参加お待ちしております。

知っていますか 国民年金

学生納付特例の申請はお済みですか

国民年金制度では、20歳以上の学生のかたの国民年金保険料を社会人になってから後払いできる「学生納付特例制度」を設けています。

対象となる学生は、大学・専門学校等の定められた教育施設に在学しており、学生本人の前年所得が一定額以下のかたです。

承認期間は4月から翌年3月までで、申請手続きは毎年度行う必要があります。また、承認された期間は不慮の事故や病気による障がい、死亡等の「万一の場合」を保障する障がい基礎年金・遺族基礎年金に備えることができます。

ただし、老齢基礎年金は受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

承認期間の保険料は、10年以内であれば追納(後払い)することができます。ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

国民年金保険料が改定されました

平成23年4月からの国民年金保険料は、月額15,020円です。

保険料の納付は、便利でお得な口座振替、前納制度をご利用ください。

問合先 高松西年金事務所 国民年金課
(☎087・822・2841)
市市民課年金係 (☎44・5005)

防災 はじめの一步

「防災係」は総務課から職員課危機監理室へ

今回の市の機構改革により編成される職員課に、防災係と情報監理推進係からなる危機監理室が新たに設置されました。

防災係の場所は、これまでの本庁舎の2階から、道路を挟んで西側にある合同庁舎4階に移動し、市の危機管理体制の総合的な強化を図ります。

さて、このコーナーで何度も紹介したとおり、地域防災力の基本は市民のみなさん一人ひとりです。災害時に必要な力の割合は、自助：共助：公

助=7：2：1と一般的に言われています。ですから、職員課危機監理室では市の防災力の底上げを目的とし、

みなさんの防災力アップのために、出前講座等の啓発活動や防災訓練開催への協力にこれまで以上に力を入れていきますので、地域で、または少人数のグループで何かやってみようというときにはお気軽にご相談ください。

問合先 職員課危機監理室 (☎44・5023)



Japanese Culture in English ~日本の文化を英語で紹介~

今夏は姉妹都市の米国サウスリート市より短期留学生をお迎えします。日本の文化や伝統をよりよく知ってもらうために、それらを英語でどう表現するか一緒に学んでいきましょう。今月は「お茶会(tea ceremony)」です。

Matcha is made from the dried leaves of the tea plant. They are ground into a fine powder using a tea mill.

Confections are served before the tea.

The guests feel the host's spirit of heartfelt hospitality in the tea ceremony.

急須(teapot)にお湯を注ぐ(pour)一般的な「お茶(green tea)」も外国の方に人気です。Please enjoy the tea!

抹茶は乾燥した茶葉から作られ、茶臼で挽いて細かい粉にします。

お茶の前にお菓子が出されます。

お茶会で、客は亭主の心からのおもてなしの気持ちを感じ取ることができます。



■健康教室

と き	内 容	講 師	と ころ	問 合 先
7日(木)14:00～15:30	講話 こころの健康 シリーズ第1回 ～うつ病を知ろう～	医師 坂東 伸泰	市民ふれあい会館	市けんこう課 44・5006
14日(木) 9:30～11:00	実技 歪んだ姿勢を直そう！ ウォーキング&バランス体操	運動指導士 渡里 美佳	市民武道場	
7日(木) 9:30～11:00	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 池田 陽子	市民ふれあい会館	市地域包括 支援センター 44・5091
13日(水) 9:30～11:00	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 尾島 文子		
14日(木) 9:30～11:00	講話 ミュージック・ヒーリング ～音楽でココロいきいき、カラダはつらつ～	音楽療法士 野方 國枝		
15日(金)14:00～15:30	実技 音楽に合わせて体操教室	運動指導士 中村 麻紀		
21日(木)14:00～15:30	講話 いつまでも地域でいきいきと！ ～高齢者を支える制度～	キャラバンメイト		
26日(火)14:00～15:30	実技 椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美		
26日(火)14:00～15:00	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		市立病院 2F 講堂	市立病院 46・5131
12日(火)14:00～15:00	講話 新しいワクチンについて	小児科部長 谷本 清隆		
13日(水)14:00～15:00	糖尿病教室「新しい治療薬を知ろう」	糖尿病内科部長 大工原 裕之		
27日(水)14:00～15:00	講話 肩・膝・腰の予防体操	リハビリテーション科技師 田中 三奇		

男性のためのはつらつ運動教室はじめます！

いつまでも元気で自分らしくいられるように…

元気なうちからはつらつ、介護予防！

日時 4月28日(木) 午前9時30分～11時

※4月から毎月1回実施します。毎月の日程は広報をご覧ください。

場所 イオン坂出店 アメニティ館5階イオンホール
(旧坂出サティ アメニティ館5階サティホール)

講師 健康運動指導士 渡里 美佳

対象 65歳以上の男性

問合先 市地域包括支援センター(☎44・5091)

■母子保健行事 ところ 地域保健センター ☎45・7437

内 容	と き	対 象
3～4ヵ月児健康診査	5日(火)13:15～14:45	平成22年12月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	14日(木)13:15～14:45	平成21年10月生まれ
2歳児相談	7日(木) 9:30～11:00	平成21年4月生まれ
3歳児健康診査	21日(木)13:15～14:45	平成19年9月生まれ
こども相談(要予約)	15日(金)13:30～15:30	子育てに不安のあるかた
ことばの相談(要予約)	7日(木)13:30～15:30	言葉の遅れや発音が気になるかた
離乳食講習	1日(金)10:00～11:30	生後3～4ヵ月
子育てサークル	19日(火)13:30～15:00	生後3ヵ月～1歳
パパママ学級(要予約)	20日(水)13:30～15:30	妊婦さんと家族
かもめ教室(要予約)	19日(火) 9:30～11:30	子育てに不安のあるかたのサークル

■献血

と き	と ころ
27日(水) 13:30～16:30	坂出合同庁舎

■栄養相談(要予約)

と き	と ころ
4日(月) 9:00～12:00	地域保健センター

問合先 市けんこう課(☎44・5006)

※65歳未満のかたが対象です。

65歳以上のかたは、市地域包括支援センター
(☎44・5091)へご相談ください。

■ポリオワクチン予防接種(秋期)

と き	対 象 者	と ころ	
6日(水)	14:00～14:45	平成22年1月・2月生まれ	地域保健センター
	14:45～15:30	平成22年3月・4月生まれ	
12日(火)	14:00～14:45	平成22年5月・6月生まれ	
	14:45～15:30	平成22年7月・8月生まれ	
13日(水)	14:00～14:45	平成22年9月・10月生まれ	
	14:45～15:30	平成22年11月・12月生まれ	
28日(木)	14:00～15:30	上記対象者で左記日程に 服用できなかったかた	

■休日当番院

日	内科および小児科	外 科	
3(日)	香川成人医学研究所附属診療所 ウェルクリニック 横津町三(☎45・2312)	宇多津浜クリニック 宇多津町(☎56・7007)	くわはら医院 宇多津町(☎49・3200)
10(日)	回生病院 室町三(☎46・1011)	回生病院 室町三(☎46・1011)	
17(日)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)	坂出市立病院 文京町一(☎46・5131)	
24(日)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)	聖マルチン病院 谷町一(☎46・5195)	
29(祝)	北條クリニック 江尻町(☎46・2201)	国重まこと医院 笠指町(☎46・5501)	西山脳神経外科病院 加茂町(☎48・3366)

※当番医院のお知らせは(☎45・0199)(自動音声案内が流れます) 診療時間9:00～18:00

スポーツ

2011こんぴら健脚大会

日時 4月29日(祝)午前8時15分
対象 市内在住で完歩できるかた
(小学生以下は保護者同伴)

コース 市民広場→飯野小学校→土器川生物公園→琴平高灯籠(20km)
参加料 無料(帰路の交通費は各自負担)
申込 不要(当日受付)

問合せ 市体育課(☎44・5025)

瀬戸大橋FC/坂出FC団員募集

練習日時 毎週土・日・祝日の午前
練習会場 四国ガスグラウンド
対象 市内の小中学生男女(女子歓迎)
申込・問合せ
瀬戸大橋FC/長原(☎45・2721)
坂出FC/森(☎45・1438)

平成23年度名誉顧問旗スローピッチソフトボール大会(男・女)

日時 4月3日(日)午前8時
会場 トクヤマ坂出グラウンド
問合せ 協会事務局木内(☎46・2745)

募集

ひよこ教室親子募集

日時 第1・3木曜日
午前10時~11時30分
会場 坂出市児童館
対象 市内在住で、家庭でいる2・3歳児とその保護者

内容 製作、手遊び、体操、季節に合わせた遊び
申込 4月1日(金)~8日(金)午前9時~午後5時、申込書を左記へ。
問合せ 坂出市児童館(☎46・5078)

女性セミナー講座生募集

日時 4月27日(水)~10月(全10回)
会場 市民ふれあい会館ほか
内容 生きがい・健康などをテーマとした講演、ふるさと発見をテーマとした現地学習など
参加料 無料(現地学習は別途参加料が必要)
申込・問合せ 市社会教育課(☎44・5026)

手話奉仕員養成講座「入門課程」受講者募集

資格 次の両方の条件を満たすかた
①満18歳以上で、手話奉仕員活動をしよとするかた
②全13回の講座および手話サークル体験・ろうあ協会行事に参加できるかた
講座日程 毎月第1・3土曜日(6月~12月)(変更あり)
会場 丸亀市保健福祉センター(丸亀市)

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 無料(テキスト代は別途必要)
申込期間 4月1日(金)~30日(土)
申込・問合せ 香川県聴覚障害者福祉センター(☎087・868・9200)

短期留学生ホストファミリー(受入家庭)募集

今夏、姉妹都市・米国サウサリート市より、第12回目となる短期留学生(高校生)を坂出市で受け入れます。留学生を家族の一員として受け入れ、お世話をしていただく家庭を募集します。

対象 坂出市内の家庭
期間 7月30日~8月9日(泊11日)
募集家庭 10家庭程度
申込・問合せ 市秘書広報課内 坂出市姉妹都市協会事務局(☎44・5000)

催し

源氏物語講座

日時 4月10日(日)午前10時
会場 大橋記念図書館
講師 香川大学名誉教授 佐藤恒雄氏

武部杯囲碁大会

日時 4月17日(日)午前9時
会場 勤労福祉センター
参加料 1,000円(昼食代含む)
問合せ 坂出囲碁研修会 田中(☎47・2901)

第1回園芸講習会

「多肉植物の寄せ植え」

日時 4月24日(日)
①午前9時30分~正午(室内用)
②午後1時30分~4時(屋外用)
会場 番の州公園内管理事務所
内容 室内用または屋外用の寄せ植え作り、ガーデニング、緑化相談

緑のフェスティバル

市都市整備課(☎44・5017)

日時 4月26日(火)
午前10時~午後1時
会場 市民広場(JR坂出駅北口)
内容 苗木の無料配布
緑の募金・緑化相談
緑化樹展示即売
うどん接待



定員 各組15人(先着順)

参加料 1,500円(材料費)

申込 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、①②いずれか希望する時間帯、質問事項を明記の上、4月15日(金)までに郵便またはFAXで左記へ。

問合せ 坂出緩衝緑地管理事務所(☎45・6820、FAX43・5213)
〒7620063 坂出市番の州公園5番地

山野草展示会

日時 4月16日(土)午前11時~午後5時
4月17日(日)午前9時~午後4時
会場 勤労福祉センター
問合せ 坂出野草の会 横関(☎47・3254)

瀬戸大橋展望茶会

日時 4月29日(祝)午前10時~午後3時
会場 瀬戸大橋記念公園「刻月亭」
お茶券 1席300円
問合せ 市産業課にぎわい室(☎44・5015)

和紙のちぎり絵一日講座(端午の節句)

日時 4月17日(日)
午前9時30分～午後1時
会場 勤労福祉センター
定員 15人(先着順)
参加料 1,575円(材料費)
申込 4月1日(金)、参加料を添えて直接左記まで。
問合せ先 勤労福祉センター
(☎46・2463)

第24回狭岑島万葉茶会

日時 5月8日(日)午前10時～午後3時
会場 万葉会館
参加料 300円
内容 お茶席(市民煎茶グループあけぼの)
問合せ先 市社会教育課
(☎44・5026)

関節リウマチ講演会

日時 4月21日(木)
午後2時40分～4時40分
会場 丸亀市保健福祉センター
(丸亀市)

講演 「リウマチの最新治療について」
宇多津クリニック 倉田典之氏
問合せ先 RAほのぼの会 松田
(☎22・2582)

瀬戸大橋スプリングイベント

2011 in 与島
本島ウォーク&クルーズ
日時 4月29日(祝) 出発時間の異なる4コースあり
会場 瀬戸大橋フィッシャーマンズ・ワーフ(現地集合・現地解散)

定員 各コース60人

参加料 (応募者多数の場合抽選)
高校生以上 1,000円
中学生以下 500円
(小学校就学前 無料)

問合せ先 県交通政策課
(☎087・832・3135)

その他

駅近「さかいで楽市楽座」開催

第1回
坂出駅前で朝市をスタートすることになりました。地産地消の商品やグルメ屋台、企業のPRブースなど幅広い分野から出店者が集まります。

不動産鑑定無料相談会

日時 4月22日(金)午前10時～午後4時(申込不要)
会場 県庁東館1階(高松市)
丸亀市役所1階(丸亀市)
問合せ先 香川県不動産鑑定士協会事務局
(☎087・822・8785)

今年度より耐震改修にも補助

住宅の耐震診断および耐震改修に対する補助のお知らせ



地震による住宅の倒壊等を防ぎ、災害に強いまちづくりを促進するために、住宅の耐震診断および耐震改修に要する費用の一部を補助します。

対象となる建物

市内に存在する昭和56年5月31日以前に着工した住宅(旧耐震基準で建設)で、過去にこの補助金を受けていない建築物

対象者

対象となる建物の所有者で、市税を滞納していないかた

補助金額

- ・耐震診断 要した費用の2/3以内(1棟につき6万円が上限)
- ・耐震改修 要した費用の1/2以内(1棟につき60万円が上限)

問合せ先 市建設課 (☎44・5011)

市の施設情報

市民美術館

☎45・7110 開館時間9:00～17:00(入館は16:30まで)

さかいでArtグランプリ グランプリ作品展

1997年より開催し、皆さまに親しまれております全国公募展「さかいでArtグランプリ」のグランプリ作品14点と、美術評論家故針生一郎先生が審査員をされた2000年から2010年までの審査講評の中から直筆原稿9点を中心に展示を行います。

会期 4月16日(土)～5月8日(日)
月曜、4月30日(土)、5月6日(金) 休館

入館料 無料

市民ギャラリー かもめ

☎44・5057 開館時間7:30～19:00(土・日・祝 8:30～17:15)

春の山野草展

4月16日(土)～17日(日) 最終日は16:00まで

第6回墨遊会水墨画展

4月25日(月)～5月1日(日) 最終日は12:00まで

市民ホール

☎45・1505 休館日 毎週火曜日

日	曜	行事名
17	日	ピアノ発表会
29	祝	リトウルリサイタル(ピアノ発表会)

図書館

☎45・6677 火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

新刊情報



東京影同心
杉本 幸子 著



妄想気分
小川 洋子 著



ストレンジ・トイズ
パトリシア・キアリー 著



図書館で遊ぼう!!

2日(土)	映画の会	14:00～
8日(金)	天体観測会	19:30～
9日(土)	紙芝居の会	14:00～
12日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
13日(水)	わらべうたであそぼう	11:00～
16日(土)	紙芝居の会	11:00～
23日(土)	紙芝居の会	11:00～
毎週(火・土)	ぼそこん寺子屋	9:00～

5日(火)	ブックスタート (場所: 地域保健センター)	13:30～
-------	---------------------------	--------

9月の展示コーナー

読書週間企画展示

「いのちのおもみ」展、「地球環境について考えよう」展

ながよしブックンの予定

(移動図書館)

と き	地 区
5日	府 中
12日	松 山
19日	島しょ部
6日	加 茂
13日	瀬 居
20日	瀨 田
27日	金山・江尻
7日	川 津
14日	王 越
21日	府 中
8日	附 属
15日	西 庄

広報誌・ホームページ広告の

新年度の広告代理店が
決定しました!

西日本放送サービス株式会社
西讃支社

丸亀市土器町東八丁目538
(新聞放送会館6階)

(☎25・5558、☎25・5559)

E-mail: kitakaze@mc-s.co.jp

期間

広報誌

平成23年5月号～平成24年4月号

ホームページ

平成23年4月～12月

区 域	大池、小山、川津	その他	駒止、笠指、京、室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	林田、高屋、神谷、大屋富、青海	西庄、加茂府中	王越	檀石黒与島小与島
日							
1～5日	小林水道 46-5977	藤沢住設 46-2192	鈴木設備商会 46-2021	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358	キトロ工業所 42・0126	旭電機水道 46・2898
6～10日	中山住設 46-4427	ナニワヤ 46-5656	長尾環境設備 46-3863	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		
11～15日	山田管工業 46-1894	田中水道 46-2807	森崎工業 46-1371	大信総業 46-1372	綾川水道 48-0538		
16～20日	小林水道 46-5977	中川設備機器 46-2901	中條電機水道 46-4261	光産業 46-5096	藤堂設備 48-2860		
21～25日	中山住設 46-4427	高倉工業所 46-3057	旭電機水道 46-2898	十河電機水道 47-0328	昇栄水道 48-0358		
26～月末	山田管工業 46-1894	山田水道 46-3794	松岡水道 46-4602	ナカトミ 47-0729	高橋産業 46-4984		

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬居、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

4月の水道当番店

2月1日～28日

おこやみ

(届出時に承諾を得て掲載しています)

～こころの散歩道～					俳句			
春の雪砂のまじりしダルマかな	春寒し亡夫のチョッキ出して着る	音低き軍手の拍手出初式	鶯の影さぎむ連猫柳	藪椿菓舗の暖簾に錘り付け	トップランナーゴールの双手春掴む	初ひばり聖観音の道すがら	紅梅や白湯のグラスに花模様	判字読みする碑や木の芽吹く
江尻町	府中町	本町	元町	八幡町	笠指町	元町	江尻町	府中町
杉崎佳奈代	和木すづ子	真鍋弘子	前田千鶴子	濱田友子	中島あぐり	末吉芳美	起豊子	西岡勝

突然頭が痛みだす片頭痛に日本人の8.4%、およそ1000万人が悩まされています。平均して月に2～3回、8～9時間もの間、断続的な痛みがみられ、生活に支障をきたします。

原因は、疲労やストレスで脳が刺激され、血管収縮作用を持つセロトニンが放出されて脳の周囲の血管がいったん収縮し、その後セロトニンが減少して血管が拡張するために起きるといふ説と、脳からの刺激が血管周囲にある三叉神経に伝えられ、そこから血管拡張物質が分泌されて血管拡張や炎症が起きるといふ説が有力です。

片頭痛がどんな時に起きるかの調査では、多い順に睡眠不足、肩・頰の凝り、旅行・外出、過労、目の疲れ、緊張、睡眠過多が挙げられます。これに気象条件が追い討ちをかけます。厳しい暑さや寒さ、気温や気圧の急激な変化が起きた場合に、片頭痛が起きやすくなります。「春に三日の晴れなし」と言われるように気象の急激な変化が起こりやすいこの時期は、片頭痛持ちの人は要注意です。

片頭痛を予防するには、心身のストレスを防ぐために不規則な生活を避けて睡眠時間を一定にします。過食や空腹を避け、アルコールも控えめに。過度の運動を避け、仕事のペースもゆっくりとして、頑張り過ぎないように。軽い体操をする、好きな音楽を聴く、人ごみへの外出を避け、強い光や騒音から離れて、心身をリラックスさせましょう。

～市立病院糖尿病内科部長 大工原裕之～



相談名	とき	ところ
行政相談	20日(水) 10:00～15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	15日(金) 10:00～15:00	勤労福祉センター (☎46・2463)
定例農業相談	11日(月) 9:00～11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 商工業者法律相談 経営相談	20日(水) 13:00～16:00 10:00～16:00 13:00～15:00 10:00～15:00 13:00～16:00 随時(要事前申込)	商工会議所 (☎46・2701)
家庭児童・女性相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30～15:30	市ふくし課 (☎44・5007)
障がい・療育相談	第2(火) 9:30～11:30	
身体障がい者生活支援相談	毎週(月)～(土) 8:30～17:30	障害者生活支援センター・ピア瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子育て支援センターみどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
木造住宅耐震相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)～(金) 9:30～15:00	社会福祉協議会相談室 (☎45・1133)
法律相談(弁護士相談日) <small>※事前に福祉総合一般相談を受けてください</small>	第3(木) 13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30～12:00	中央公民館相談室 (☎46・5511)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30～17:00	
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00～12:00	少年育成センター (☎46・2777)
教育相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	
職業相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00～16:00	勤労福祉センター (☎46・2463)

わが家のアイドル

もりもり食へて
いろいろなチャレンジしようね。

三輪車、はやく乗り回せるように
なったらいいね♪

いつも笑顔をありがとう。
大好きだよ♡

わが家の宝物
携帯もしもし大スキーみんな大好き!!

晴翔ちゃん(福江町二)
はると

にこちゃん(京町一)

朱音ちゃん(本町一)
あやね

匂ちゃん(白金町三)
しゅん

アイドル募集中!

対象 平成21年10月～平成21年12月生まれのお子さん
申込 お子さんの名前、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先、メッセージ(24字以内)を明記の上、下記まで。
問合先 〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課広報聴係(☎44・5000) 応募締切 4月8日(金)必着 (応募者多数の場合は抽選)

今月の優

おおきなだいこんがとれたよ



幼5歳児
優実ちゃん
ゆみ

キッズサッカー楽しいなあ



園5歳児
風生ちゃん
ふうき



五年
天空
由子

小5年
由子さん
ゆうこ

小六年
理想
捺美

小6年
捺美さん
なつみ

中二
平和世界
美那

中2年
美那さん
みな

さかいでむかし旅 VOL.24



沙弥ナカダ浜遺跡(沙弥島)(県指定史跡)

瀬戸大橋の絶景スポットの1つですが、実はここ、遺跡なのです。不思議な名称「ナカダ浜」は、「中田」もしくは「中浦」に由来するのではないかとされています。縄文時代から弥生時代までの様々な土器・石器等や、弥生時代後期から古墳時代の製塩遺跡が確認されています。特に製塩釜は瀬戸内古代製塩の様子を知る貴重な遺跡です。

近くにこのすばらしい景色を望める研修施設「海の家」がありますが、遺跡を破壊する可能性があるため、キャンプなどをする場合でも地面を深く掘ったりしないでください。

問合先 市社会教育課(☎44・5026)

市の動き

3月1日現在
()は前月比

市制施行 昭和17年(1942)
市の面積 92.46km²
市の木 珊瑚樹
市の花・草花 桜・コスモス



人口
55,361人(-64)



世帯数
21,389世帯(-5)



出生 35人
(5)



死亡 77人
(3)



転入 115人
(-25)



転出 137人
(29)



交通事故 55件
(死者0人)



救急 295件



火災 2件

RADIO FM76.1 ラジオ
76.1MHz

GATV 香川テレビ放送網
文字放送